

འདྲམ་མྱིང་ཡོངས་གི་འབྱོར་མེད་པ་རྣམས་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་གྱིག།

毛泽东选集
第五卷

一九七七年·北京

མཉམས་ཏུ་བཅུ་གཉི་བཅུ་ལྟུང་ཚེ་མ་གཅེས་བསྐྱུ་མ།

5

1977མ - རྩ་ཚིག་



毛泽东

གཞུང་ལུགས་, ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་གསུངས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་གསུངས་སྐོར་གྱི་གཞི་
 ཅའི་དགོངས་པ་བཅས་ནི་གསུང་ཚམ་འདྲིའི་ནང་ལོག་མར་བརྟན་པ་རེད། དེའི་རྗེས་དང་
 ལྷག་པར་དུ་འཕྲོར་མེད་ལུང་ལོ་མ་གྱི་ལོ་ལོ་གསུངས་གསར་བརྗེ་ཚེ་བོའི་ནང་དུ་ཚོ་མཐུན་ལོ་ལོ་
 མའོ་ཙེ་དུང་གིས་གསར་བརྗེ་འོ་ལོ་ལོ་གྱི་ཉམས་ཚུང་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་འོད་སྐྱོད་འབར་ལོ་ལོ་
 བའི་དགོངས་པ་དེ་དག་རྒྱན་ཅད་མེད་པར་འཐུས་སྐོར་ཆེ་ཅང་དུ་བཏང་བ་དང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་
 བཏང་བ་རེད།

ཚོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དུང་གི་དེང་རབས་གི་མར་ཁེ་མེ་ལྷོ་ལོ་ལོ་གསུངས་པ་ལྷོ་བས་ཚོ་ལོ་
 གས་རེད། མའོ་ཙེ་དུང་དགོངས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་དུང་དང་, ང་ཚོའི་དམག་དམུང་, ང་རྒྱལ་
 མི་དམངས་བཅས་གིས་མཐུན་རྒྱའི་འཕེལ་འཁོར་དང་རྒྱ་མཐུན་ནས་གསར་བརྗེ་ལྱེད་བའི་རྒྱལ་
 ཁའི་དང་ཚ་ལོན་པ་དང་, རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གྱི་གསར་
 བརྗེ་འོ་ལོ་
 གཞུང་ལུགས་ནི་ཆེ་སྲིད་པར་དུ་གནས་ཤིང་རེད།

གཅེས་བཤུས་འདྲིའི་ནང་བཤུས་པའི་ཚོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དུང་གི་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་གྱི་
 གསར་བརྗེ་དང་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་སྐོར་སྐབས་གི་གསུང་ཚམ་འདྲི་ཚོའི་
 རང་ནས་ཁག་གཅིག་ཡོངས་བརྒྱལ་ཕྱེད་ཚོར་ཡོད་ཞིང་, ཁག་གཅིག་ཡོངས་བརྒྱལ་ཕྱེད་
 ཚོར་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ཚོ་མཐུན་མའོ་ཙེ་དུང་གིས་ཞིན་ཞིན་བརྟོན་བའི་ལོག་ཅ་
 དང་, ཁོང་གི་ཞིན་ཞིན་ལུག་བཟུང་ལ་, ཁོང་གི་གསུང་བཤད་གི་དོན་གཞིའི་ཞིན་ལོ་
 བཅས་འདྲེས་ཡོད། གསུང་བཤད་གི་ཞིན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བཞིན་ལེན་བའི་ལོགས་སྐྱིག་དགོས་ཤིང་ལོག་ལུས་ཡོད།

ཀྲུང་གྲང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཀྲུང་གི་མའོ་ཙེ་དུང་གི་གསུང་
 ཚམ་ཚམ་སྐྱིག་དབེ་སྐྱུན་སྐྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་

དགའ་ཆག

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལྷན་པོའི་དང་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལྷན་པོའི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལྷན་པོའི་སྤྱོད་སྤྲོད་ (དང་པོ)

ལྷན་པོའི་མི་དམངས་ཡར་ལངས་ཟིན་པ་རེད	(1949 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 21 ལ)	3
ལྷན་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྦྲེལ་ཚེན་པོ་ཁྱིམ་པར་བརྟན་པ་ཤོག	(1949 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 30 ལ)	9
མི་དམངས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མི་རྒྱུ་བཟང་ལྷུང་ཅིག	(1949 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 30 ལ)	13
དགའ་སྦྱང་འབད་བཙོན་གྱི་སྦྱོང་ཚུལ་དུས་ནམ་མཁའ་སྦྱང་འཛུགས་ བྱེད་དགོས་(1949 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 26 ལ)		14
ཞིང་ཕྱུག་ལ་འཛིན་པའི་ཐངས་རྒྱས་ཀྱི་གནད་དོན་སྦྱོར་གྱི་བསམ་ འཆར་བརྒྱུ་ལེན་བྱེད་པ་(1950 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 12 ལ)		15
ལྷན་པོའི་མི་ལོ་རྒྱུས་དབང་པོའི་འཕྲོད་གྲོགས་ཚུལ་གཞི་ཅིའི་མོག་ ཡག་དུ་འགྲོ་བའི་བཙོན་ལེན་བྱེད་ཚེད་འཐབ་ཚོད་བྱེད་ དགོས་(1950 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6 ལ)		18
སྤྱོད་སྤྲོད་ལེན་ནས་ཡར་ལྷོད་བྱེད་ལྷན་པོའི་ (1950 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6 ལ)		28
གསར་བཞེ་བ་ལྟར་མེད་ཅིག་བྱེད་དགོས (1950 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 23 ལ)		33

ཁྱོད་ཚོ་ནི་མི་ཤིག་ལ་ཕྱི་ལོ་འདི་དཔེ་བཟང་མི་ལྷ་རྟེན་

(1950 ལོ་ལྟོ་ཟླ་ 9 ཚེས་ 25 ལ) 40

ལྷ་མོ་མི་དམངས་དང་ལྷ་མོ་དམག་ལ་ཕབ་པའི་བཀའ

(1950 ལོ་ལྟོ་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8 ལ) 42

ལྷ་མོ་མི་དམངས་དང་ལྷ་མོ་དམག་གིས་ཁྱོད་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་དང་

རྩ་གྲིང་ཚང་མར་གཅེས་སྐྱེས་ཕྱེད་དཔོན་

(1951 ལོ་ལྟོ་ཟླ་ 1 ཚེས་ 19 ལ) 44

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ཚང་མའི་ཕྱི་ལོ་ལྟོ་ཟླ་ 2 ཚེས་ 18 ལ) 45

ཁྱོད་ཀྱི་ནང་དོན་གཅོད་པོ་(1951 ལོ་ལྟོ་ཟླ་ 2 ཚེས་ 18 ལ) 45

དང་པོ་ ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་གི་ལྷ་མོ་གི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ 45

གཉིས་པ་ མེ་འོག་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ཉི་ཤུ་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ 46

གསུམ་པ་ མེ་འོག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐོར་ 46

བཞི་པ་ ལས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་གི་སྐོར་ 47

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་གི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ 47

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་གི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ 48

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་གི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ 49

ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་གི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ 50

གསར་བཞེས་རྒྱ་གར་དང་ལྷ་མོ་གི་སྐོར་ལས་ཀྱི་སྐོར་ 52

གི་མང་ཚོགས་ལམ་སྐོར་ལམ་སྐོར་ལམ་སྐོར་ 52

(1951 ལོ་ལྟོ་ཟླ་ 5 པར) 52

གསར་བཞེས་རྒྱ་གར་དང་ལྷ་མོ་གི་སྐོར་ལས་ཀྱི་སྐོར་ 56

རྒྱ་གར་གྱི་སྐོར་ལས་ཀྱི་སྐོར་, ལྷ་མོ་གི་སྐོར་ལས་ཀྱི་སྐོར་, ལྷ་མོ་གི་སྐོར་ལས་ཀྱི་སྐོར་

བཅས་གསུང་དཔོན་

(1950 ལོ་ལྟོ་ཟླ་ 12 པ་-1951 ལོ་ལྟོ་ཟླ་ 9 པར) 56

སྐྱོག་པ་རྟུན་《ལྷན་ལྷན་གི་རྣམ་ཐར་》ཟེར་བར་སྐོས་སྤྱད་བྱེད་རྒྱུར་
 མཐོང་ཚེན་པོ་བྱེད་དགོས་(1951 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 20 ལ) 62

ལས་འགུལ་ཚེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ ལྷབས་ཚེན
 (1951 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 23 ལ) 65

“རྩོལ་གསུམ” དང་“རྩོལ་ལུ”ལི་འཐབ་ཚུད་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་
 (1951 ལོའི་ཟླ་ 11 པ་—1952 ལོའི་ཟླ་ 3 པར) 72

ཞིང་ལས་ཐད་རོགས་རེས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གྲུ་བ་ཚེན་པོ་
 ཅིག་ཏུ་ཅིས་ནས་སྐྱུར་དགོས
 (1951 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 15 ལ) 82

ལ་གསར་གྱི་གིས་ཅིག་(1952 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 1 ལ) 83

ལྷན་ལྷན་ལྷན་དབྱེད་གི་པོད་ཚོང་ས་ལས་ཀའི་བྱེད་སྟུགས་སྐོར་གི་
 མཚུབ་རྟུན་(1952 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 6 ལ) 85

བརྩོ་བ་གུལ་རིམ་དང་འཕྱོར་ལྷན་གུལ་རིམ་བར་གི་འགུལ་བ་ནི་རྒྱལ་
 ནད་གི་འགུལ་བ་གཙོ་པོ་དེ་རེད
 (1952 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6 ལ) 91

མཚུན་རྒྱུལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དབྱ་དང་རང་སྟུགས་པར་གི་དབྱེ་
 མཚམས་གསལ་པོར་བྱེད་དགོས
 (1952 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 4 ལ) 92

ལྷན་གོ་མི་དམངས་དང་ལྷངས་དམག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ ཚེན་པོ་སྐོབ་པར་
 ཉེན་འབྲེལ་ལྷན་བ་(1952 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 24 ལ) 98

དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་དང་ བཀའ་འབེབས་རིང་ལུགས་
 ཁྱིམས་འགུལ་ལུགས་འགུལ་བཅས་ལ་རྩོལ་བྱེད་དགོས
 (1953 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 5 ལ) 100

ཕྱི་རིགས་ཚེན་པོ་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་བྱུག་དགོས
 (1953 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 16 ལ) 104

“མང་བ་ལྷ”ཨི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས
 (1953 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 19 ལ) 106

ཡཱི་ཤེ་ཚི་དང་དབྱང་ཤང་ལུན་གིས་སློབ་སྦྱོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་ལོ་བཞིག་
 བཏང་ནས་རང་མཚམས་གིས་ལྷུང་དབྱང་གི་མིང་ཐོག་ནས་
 ཨིག་ཆ་བཏང་བར་སྐྱོན་ཚོད་བྱེད་པ
 (1953 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 19 ལ) 110

སྤྱི་ལམ་ཕྱོགས་དང་ཁ་བུལ་བའི་གཡས་ལྷུང་གི་ལྷ་ཚུལ་ལ་
 དགག་པ་བྱུག་པ་(1953 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 15 ལ) 112

གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་གཞོན་ནུའི་ཁྱད་ཚོས་ལ་
 ལྷ་རྟོག་བྱེད་དགོས(1953 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 30 ལ) 115

ཕྱལ་ཁབ་མ་ཅ་ཅིང་ལུགས་གི་སྐོར་(1953 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 9 ལ) 124

བར་ཀལ་དུས་སྐབས་གི་དྲང་གི་སྤྱི་ལམ་ཕྱོགས
 (1953 ལོའི་ཟླ་ 8 བར) 125

དྲང་ནང་གི་འཕྲོད་ལུན་གྲལ་རིམ་གི་བསམ་སྐོར་དོ་སྙོལ་བྱེད་དགོས
 (1953 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 12 ལ) 126

མ་ཅ་ཅིང་ལུགས་གི་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་ལ་སྐྱུར་བཞོད་བྱེད་པར་
 དེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ
 (1953 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 7 ལ) 139

མི་འགོག་ཁའོ་རོགས་གི་ཕྱལ་ཁ་སྐབས་ཚེན་དང་ལྷོན་
 ཚད་གི་ལས་འགན་སྐོར་(1953 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 12 ལ) 143

ཡཱི་ཤེ་ཚི་དང་གི་ཐོག་སྤྱད་གི་བསམ་སྐོར་དགག་པ་བྱུག་པ
 (1953 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 16--ཚེས་ 18 ལ) 152

ཞིང་ལས་ཐད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱོད་འཇཉག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྐོར་གྱི་སྒྲིག་འཇཉག་

 མོལ་ཐོངས་གཏོགས་(1953 ལོའི་ཟླ་ 10 པ་དང་ཟླ་ 11 པར་) 167

 དང་པོ་ ཟླ་ 10 ཚེས་ 15 ཉིན་གྱི་སྒྲིག་འཇཉག་ 167

 གཉིས་པ་ ཟླ་ 11 ཚེས་ 4 ཉིན་གྱི་སྒྲིག་འཇཉག་ 173

ཀྲུང་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་འཇཉག་གྱི་མཐུན་ཚུལ་ཁབ་གྱི་ཚུ་སྤྱིམས་འཆར་བཞིན་

 གྱི་སྐོར་(1954 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 14 ལ་) 182

སྲིད་འཇཉག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཇཉག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཇཉག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་

 སྲིད་འཇཉག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཇཉག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཇཉག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་

 (1954 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 15 ལ་) 193

མོལ་ཁབ་དམངས་པོའི་གཏོགས་ལས་བཞིན་པའི་སྲིད་འཇཉག་གི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེན་

 ལྷན་སྐྱོང་གཏོགས་འཇཉག་གི་སྐོར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རྐྱེན་

 (1954 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 16 ལ་) 196

མོལ་ཁབ་ཉེན་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཇཉག་དམངས་པོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཇཉག་གི་སྐོར་

 (1955 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 28 ལ་) 199

ཀྲུང་གོ་ཀྲུང་ཁབ་ཉེན་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཇཉག་འཇཉག་གི་སྐོར་གྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་

 མོལ་གྱི་གཏོགས་འཇཉག་(1955 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་) 202

 ཚུལ་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་ 202

 སྐོར་གྱི་སྐོར་ 209

 དང་པོ་ ཐོངས་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་ 209

 གཉིས་པ་ ཐོངས་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་ 212

 གཉིས་པ་ གཏོགས་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་ 214

 བཞི་པ་ ཐོངས་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་ 224

 ལྷན་སྐྱོང་ ཉེན་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་

 འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་འཇཉག་ 225

“ཐིང་ཕྱོགས་གཅིག་གུར་”ཟེར་བར་དགག་པ་རྒྱག་པ

(1955 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 24 ལ) 230

《གསར་བརྗེར་རོ་སྐོལ་བྱེད་མཁན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ཁག་སྐོར་གི་
 དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ》ཟེར་བ་དེའི་ཐིང་གཞི་དང་དབྱུང་
 གཏམ(1955 ལོའི་ཟླ་ 5 པ་དང་ 6 པར) 235
 ཐིང་གཞི 235
 དབྱུང་གཏམ(འདམ་རྒྱུག)..... 238

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུ་འི་གནད་དོན་སྐོར་
 (1955 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 31 ལ)..... 246

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་བར་ངེས་པར་ཏུ་ཏང་ཨོན་
 དང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་མི་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་
 འོག་མ་པཅས་ལ་རྟེན་དགོས
 (1955 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 7 ལ) 282

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུ་འི་ཕད་གི་ཚུད་ཐིང་
 ཅིག་དང་དེར་སྐབས་གི་བྲལ་རིམ་འབྲུལ་ཚུད་
 (1955 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 11 ལ) 286

དང་པོ་ ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུ་དང་མ་ཅུ་རིམ་འབྲུགས་
 གི་བརྗོ་ཚོང་ལས་རིགས་རྒྱུར་བཞོད་བྱེད་རྒྱུ་འི་བར་གི་འབྲུལ་བ་ 287

གཉིས་པ་ མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུ་འི་གནད་དོན་ཕད་བྲུང་བའི་ཚུད་པའི་
 སྐོར་གི་ཕྱོགས་རྒྱུས་ 294

གསུམ་པ་ རྒྱན་ཡོངས་གི་འཆར་འགོད་བྱེད་རྒྱུ་དང་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་རྒྱུར་བྱུགས་
 རྒྱན་རྒྱུག་རྒྱུ་འི་གནད་དོན་སྐོར་ 298

བཞི་པ་ བསམ་སྐྱེའི་འབྲུལ་ཚུད་སྐོར་ 304

ལྔ་པ་ གནད་དོན་གཞུག་དག་ཁ་གས་ 310

《ཡུང་ཚོའི་ཚོང་གསལ་བ་གི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་མཚོ་ལྟམས》

ཟུར་བ་དེའི་ལོང་གཞི (1955 ལོའི་ཟླ་ 9 བ་དང་ཟླ་ 12 བར) 322

ལོང་གཞི་དང་པོ་..... 322

ལོང་གཞི་གཉིས་པ་..... 327

《ཡུང་ཚོའི་ཚོང་གསལ་བ་གི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་མཚོ་ལྟམས》

ཟུར་བ་དེའི་དབུད་གཏམ (1955 ལོའི་ཟླ་ 9 བ་དང་ཟླ་ 12 བར) 333

ཞིང་ལས་ཐད་གི་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་རྣམས་བསམ་འཆར་བསྟུ་

ལེན་ཕྱེད་པ (1955 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 21 ལ) 384

ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ལ་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱུར་བཞོད་ཕྱེད་རྒྱ་

མཚོགས་སུ་གཏོང་དཀོས (1956 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 5 ལ) 390

འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་བཅུ་ཉེ་རྣམས་བཞད་པ (1956 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 25 ལ) 395

དང་པོ་ རྒྱང་བའི་བཟོ་ལས་དེ་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་དེ་

གཉིས་བར་གི་འབྲེལ་བ་ 396

གཉིས་པ་ མཚོ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་གི་བཟོ་ལས་དང་ནང་ལོགས་

ས་ཁུལ་གི་བཟོ་ལས་བར་གི་འབྲེལ་བ་ 399

གསལ་བ་ དཔལ་འཕྲོར་འཇུགས་སྐྱུན་དང་རྒྱལ་སྤྱང་འཇུགས་

སྐྱུན་བར་གི་འབྲེལ་བ་ 401

བཞི་པ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་, མོན་སྐྱེད་ལྷོ་ཚན་, མོན་སྐྱེད་ཕྱེད་མཁའ་

མི་སྤྱིར་བཏངས་བར་གི་འབྲེལ་བ་ 403

ལྔ་པ་ ཡུང་དབུད་དང་ས་གནས་བར་གི་འབྲེལ་བ་ 408

དྲུག་པ་ རྒྱ་རིགས་དང་གྲངས་རྒྱུད་མི་རིགས་བར་གི་འབྲེལ་བ་ 411

བདུན་པ་ ལྷང་ཁན་ཏང་དང་ལྷང་ཁན་ཏང་མིན་བའི་བར་གི་འབྲེལ་བ་ 413

བརྒྱད་པ་ གསལ་བ་ཆེ་དང་གསལ་བ་ཆེར་དོ་རྒྱོལ་བར་གི་འབྲེལ་བ་ 416

དབུ་པ་ མིན་མིན་བར་གི་འབྲེལ་བ་ 421

བཅུ་པ་ ཡུང་གོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་བར་གི་འབྲེལ་བ་ 423

བདུན་པ་ བཅིག་ལྟར་གི་འཆར་འགོད་དང་སྤྱོད་པ་ཡི་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་
 རྒྱུ་དམིགས་པ་དང་, བོད་རྒྱལ་ལོ་མཉམ་ཅིག་གི་ལྟེན་དམིགས་པ་..... 583

བརྒྱད་པ་ མེ་རྟོག་མཉམ་བཞུག་དང་, མཁས་བརྒྱུ་འབྲན་མེད་,
 ལུན་རིང་མཉམ་གནས་, བཅོམ་ལྷོ་རྒྱལ་འཇམ་གྱི་དམིགས་
 པའི་སྐོར་ 585

དགུ་པ་ མི་ཉུང་ཉུང་ཅིག་གིས་ཟིང་ཆ་སྐོར་བའི་གནད་དོན་སྐོར་..... 596

བཅུ་པ་ བྱ་བ་རན་བ་བྱ་བ་ཡག་པོར་འབྱུང་བུ་གི་རེད་དམ་མ་རེད? 598

བཅུ་གཅིག་པ་ རྒྱ་ཆུང་གི་དུས་རྒྱུ་རི་སྐོར་ 601

བཅུ་གཉིས་པ་ ལྷན་གྱི་འཇོ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་སྐྱུའི་འཇོ་ལས་..... 603

ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲུང་དང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དེའི་འབྲམ་གས་ལས་ཀའི་
 རྒྱུ་ཚུགས་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད་(1957 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 12 ལ) 607

དཀར་ཆག་གི་འབད་བཅོམ་ལྷོ་རྒྱལ་འབྲོངས་དང་, མང་ཚོགས་དང་
 འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོ་གི་དམིགས་(1957 ལོའི་ཟླ་ 3 པར) 632

གནས་ཚུལ་ལ་འབྱུང་སྤྱོད་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད
 (1957 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 15 ལ) 638

ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲུང་དང་གི་ལྷན་གྱི་ཡོངས་གི་མི་དམངས་གི་འགོ་
 བྱིན་གྱི་མཁས་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་(1957 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 25 ལ) 649

རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷོ་རྒྱལ་འབྲེལ་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་
 ཚེན་པོས་ཚུར་སྐོར་གྱི་དམ་ཚུལ་ལ་ལྷོ་རྒྱལ་དམིགས་
 (1957 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 8 ལ) 650

ལྷོ་རྒྱལ་འབྲེལ་བྱས་པར་གི་འབྲེལ་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་རིམ་གྱི་ཁ་སྤྱོད་ལ་
 དགག་པ་བྱས་དམིགས་(1957 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 1 ལ) 654

འབྲེལ་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་རིམ་གྱི་གཞན་གྱི་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་སྐོར་གྱི་
 རྒྱུ་དམིགས་(1957 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 9 ལ) 663

1957 ལོ་འཁོར་གྱི་དབྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་(1957 ལོ་འཁོར་ 7 པར) 688

གསར་བརྗེ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ཅིག་བྱེད་དགོས

(1957 ལོ་འཁོར་ 10 ཚེས་ 9 པ) 704

ཚོ་བརྟན་འགྲུང་མེད་གིས་མང་ཚོགས་གི་མང་ཚེ་བར་ཡིད་

ཚེས་བྱེད་དགོས(1957 ལོ་འཁོར་ 10 ཚེས་ 13 པ) 727

ཏང་ནང་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་ཚོད་སྒྲུབ་གི་ཐབས་ཤེས

(1957 ལོ་འཁོར་ 11 ཚེས་ 18 པ) 752

ལོག་སྒྱུད་སྤྱོད་ཁག་ཁག་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཤོག་བྱེད་སྒྲུབ་རེད

(1957 ལོ་འཁོར་ 11 ཚེས་ 18 པ) 757

ལྷི་ཚོགས་འིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེ་དང་ལྷི་ཚོགས་
འིང་ལུགས་གི་འབྲུག་སྐྱོན་གི་ལུས་སྐབས

(དང་པོ)

ཀྱང་སོའི་མི་དམངས་ཡར་ལངས་ཟིན་པ་རེད *

(1949 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 21 ལ)

སྤྱི་ལོའི་འཕུལ་མི་རྣམས་ལ་ཚེ། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་རྣམས་པ་ཚུ་འདྲོད་ལྟར་རེ་
བ་ཕྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འདི་དུ་ལྟུང་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

ང་ཚོའི་ཕྱོག་ཚོགས་འདིར་ལྷོགས་མཁན་འཕུལ་མི་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་
ཀྱང་སོ་ཡོངས་གི་དམངས་གཙམ་ཉལ་ཡེད་དང་། མི་དམངས་ཚོགས་པ། མི་དམངས་
བཅོངས་འགྲོལ་དམག། ས་ཁུལ་ཁག། མི་རིགས་ཁག། རྒྱུ་རྐྱེད་རང་མི་བཅས་ཡོད་ཆད་
གི་ཆབ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སོགས་ལ་ང་ཚོའི་ཕྱོག་ཚོགས་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
གི་མཐུན་སྦྲེལ་ཚེན་པོ་མཚོན་པའི་ཕྱོག་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་མངོན་པ་རེད།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་མཐུན་སྦྲེལ་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོང་བུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
ང་ཚོས་མེ་མོ་བཅས་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷོགས་གིས་རིགས་རྒྱུས་ཕྱེད་པའི་གོ་མིན་ཉལ་ལོག་རྒྱུད་མིད་་་
གཞུང་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། དུས་ལྷན་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གི་རིང་ལ་འཇམ་
སྐྱབ་སོག་དཀོན་ལྷིང་དཔལ་མཛངས་ལྷན་པའི་ཀྱང་སོ་མི་དམངས་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་གིས་
མེ་མོས་རིགས་རྒྱུར་ཕྱེད་པའི་གོ་མིན་ཉལ་ལོག་རྒྱུད་མིད་གཞུང་གི་དམག་མིའི་ཚོ་བརྒྱ་སྤྱོད་
ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་དམག་དཔུང་གིས་ཚུར་སྐོལ་གང་དང་གང་བྱས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་མ་ཟད།
རང་ཉིད་ཚོག་སྐོལ་དང་ཕར་སྐོལ་ཕྱེད་མཁན་ཏུ་འགྱུར་བུལ་པའང་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟུང་མི་
དམངས་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་གི་དམག་མིའི་ཚོ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཀྱན་ཚུན་་་་
དམག་དཔུང་གིས་དམག་བརྒྱུ་ཉེ་བའི་ལུང་དང་། ཀོང་ཏུང་། ཀོང་ལི། ཀྱའི་ཤོའུ། སི་ཁོན།

* འདི་ནི་ཟླ་ 9 ཚེས་མཐུན་མཁོ་ཅེ་དུང་གིས་ཀྱང་སོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་ཕྱོག་མོལ་ཚོགས་འདུ་རྒྱལ་ཡོངས་པའི་ཆབ་་་
འཇམ་སྐྱབ་ཕྱོག་ཚོགས་སོག་གནང་པའི་ཚོགས་འདུ་འགོ་ཚུགས་པའི་གསུང་བཤད་རེད།

སྐྱོད་ལུས་ནས་གོ་མིན་དང་ལོག་སྐྱོད་སྲིད་གཞུང་དེ་གཞི་ཅའི་ཕོག་གཏོར་ལུང་པ་དང་, ཡུང་གླིང་གི་ལོག་པའི་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་དབང་སྐྱོར་མ་གོ་རྟེན་སྐྱེག་ལུང་པ་, ཆབ་སྲིད་སྐྱོན་མོལ་ཚགས་འདྲུ་སྐར་གསེ་ལྟེད་ལུང་པ་བཅས་ལུང་པ་རེད་.

དེ་ལྟར་ཡུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོན་མོལ་ཚགས་འདྲུ་འདྲེ་ལྷི་མང་གཞི་གསར་... པ་གསར་རྒྱུང་ཅིག་གི་ཕོག་བརྒྱ་ཚགས་ལུང་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་, དེར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་ཆབ་ལྟེད་ལུང་པའི་རྩ་བོ་ལྟན་པ་དང་, དེ་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་བཅི་བཟུང་ལྟར་གི་ཡོད་པ་རེད་. དེར་རྟེན་ཡུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོན་མོལ་ཚགས་འདྲུས་རང་ཉིད་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚན་གི་འགན་དབང་ལག་ལེན་... ལྟེད་རྒྱའི་ཁྲབ་བརྒྱལ་ལྟེད་གི་ཡིན་. ཡུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོན་མོལ་ཚགས་འདྲུས་རང་གི་སྐྱོན་རིམ་ནང་དུ་ཡུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོན་མོལ་ཚགས་འདྲུའི་ཅ་འཇུགས་... ཁྲིམས་སྐོལ་གཏན་འཁེབས་དང་, ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་སྐྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཡུང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཅ་འཇུགས་ཁྲིམས་སྐོལ་གཏན་འཁེབས་, ཡུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོན་མོལ་ཚགས་འདྲུའི་ལྷན་མོང་ཅ་འཇུག་གཏན་འཁེབས་, ཡུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོན་མོལ་ཚགས་འདྲུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་འདེམ་བསྐྱོད་, ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་སྐྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཡུང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་འདེམ་བསྐྱོད་, ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་སྐྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་དར་དང་རྒྱལ་དྲགས་གཏན་འཁེབས་, ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་སྐྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ས་གནས་ལུང་གཏན་འཁེབས་, འཇམ་སྲིད་ཕོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལོ་ཟླ་བཅི་ལུགས་ལེད་སྐྱོད་ལྟེད་རྒྱུ་གཏན་འཁེབས་བཅས་ལྟེད་གི་རེད་.

སྐྱེ་ཞབས་འཕུས་མི་རྣམས་པ་ཚོ་, ང་ཚོར་ལུན་མོང་གི་བསམ་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་, ང་ཚོའི་ལས་ཀ་འདི་མིའི་རིགས་གི་ལོ་རྒྱུས་ཕོག་འཁོད་ཞིང་, དེས་མིའི་རིགས་གི་མི་ལྟངས་སྐྱེ་འཁོར་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཟིན་པའི་ཡུང་གོའི་མི་རྣམས་ད་ནས་བཟུང་ལས་ལངས་ཟིན་པ་གསལ་པོར་མཚན་གི་རེད་བསམ་པ་དོ་རེད་. ཡུང་གོའི་མི་རྣམས་ནས་ལུང་དབྱང་དམངས་ཆེ་ཞིང་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་མི་རིགས་ལྡབས་ཚན་ཅིག་ཡིན་ཞིང་, ཉེ་རབས་ལྷ་གཞི་ནས་རྗེས་ལས་ལེབས་པ་རེད་. རྗེས་ལུས་དེ་ནི་ལྷི་རྒྱལ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་རྒྱལ་ནང་གི་ལོག་སྐྱོད་སྲིད་གཞུང་གིས་གཏམ་གཏོར་གཏོར་དང་བཟུ་གཞོག་ལུས་པ་དེ་རང་ལས་ལྟང་བ་ཅིག་རེད་.

ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རྒྱན་ནས་དང་ཚོའི་མི་དབང་སྐོན་མ་རྣམས་གིས་དབང་དང་ར་ལུ་མ་མེད་གྱི་
 འཕམ་ཚོད་བྱས་ནས་ཕྱོད་ནས་གྱི་གཉེད་གནོན་བྱེད་མཁུན་རྣམས་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱས་ཡོད་ཞིང་།
 འཕམ་ཚོད་དེ་བར་མཚམས་ནས་ཡང་བཞག་སྤྱོད་མེད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཀུང་ཚོའི་
 བསམ་བཞེས་ལྟོན་བྱོན་པ་རྒྱུ་ཚེན་སྤྱོད་ཞབས་སུ་ཀུང་ཚོ་གིས་འགྲོ་བཞེད་གནང་བའི་ལུང་
 གཤམ་ལོའི་གསར་བཞེ་དེའང་རྒྱན་ཡོད་པ་རེད། དང་ཚོའི་མི་དབང་སྐོན་མ་རྣམས་གིས་དང་ཚོར་
 ཁོར་ཚོའི་དགོངས་འདུན་འཕྲུབ་པ་བྱེད་དགོས་མེ་མཚུབ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟེ་
 དང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དང་ཚོ་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ནས་མི་དབངས་བཅེངས་འཕྲུལ་
 དམག་འཁྲུག་དང་མི་དབངས་གསར་བཞེ་ཚོན་པོར་དེན་ནས་ཕྱོད་ནས་གྱི་གཉེད་གནོན་བྱེད་...
 མཁུན་གཏོར་རྒྱུ། ཀུང་ཚོ་མི་དབངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབྱེ་བཞེས་པའི་ཁྱབ་བསྐྱེད་གས་
 བྱེད་སྐབས་བུང་བ་རེད། དང་ཚོའི་མི་དབངས་འདི་དུ་ནས་བཟུང་ཞི་བདེ་དང་རང་དབང་ལ་
 དགའ་བའི་འཇམ་སྒྲིང་མི་དབང་ཁག་གི་སྤྱི་ཚབ་ཚོན་པོའི་ནང་ལ་རྒྱུད་པའི་ཤོག། དབང་
 དང་ཚོ་ཞིང་ལས་ལ་བཅོན་པའི་རྣམས་པ་དང་བཅས་ཉེ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གི་དབུལ་...
 ཡོན་དང་བདེ་སྤྱིད་གསར་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དང་། དུས་མཚུངས་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཞི་བདེ་དང་རང་
 དབང་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་འདེད་ཀུང་གཏོར་གི་རེད། ད་ནས་བཟུང་དང་ཚོའི་མི་དབངས་འདི་གཞན་
 པས་བརྩམ་བཅོས་བྱེད་མཁུན་མི་དབངས་མིན་པ་ཅིག་ཅགས་པ་རེད། དང་ཚོ་ཡང་ལངས་ཐོབ་པ་
 རེད། དང་ཚོའི་གསར་བཞེས་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་གི་རྒྱ་ཚོའི་མི་དབངས་གིས་མི་རུ་དང་དགའ་
 འོད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། དང་ཚོའི་ཕྱོགས་པོ་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་རེད།

དང་ཚོའི་གསར་བཞེས་ལས་ཀ་དང་དྲུང་བྱུང་ཚར་མེད་ཞིང་། མི་དབངས་བཅེངས་འཕྲུལ་
 དམག་འཁྲུག་དང་མི་དབངས་གསར་བཞེས་ལས་འགུལ་དང་དྲུང་མདུན་དྲུ་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་...
 བཞེན་ཡོད་པས། དང་ཚོས་དྲུང་ལུ་མཐུད་ནས་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས། བཅོན་རྒྱལ་རིང་
 ལུགས་པ་དང་རྒྱལ་ནང་གི་ཤོག་སྤྱོད་པས་རང་ཉིད་ལམ་པ་དེ་རྒྱག་ཁུར་གཏོན་ནས་བྱེད་མི་...
 ལུབ་པར་ཁོ་རྩོམ་དྲུང་གི་ཁའི་འཕག་འཚག་རྒྱག་གི་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིང་འཇགས་ཚད་
 པའི་རྒྱུ་ལུང་ཁོ་རྩོམ་བྱེད་སྤངས་སྤུ་རྩོགས་སྤྱད་ནས་གཏོར་བཞིག་དང་ལུང་དཀྱུག་བྱེད་...
 དས་རེད། ཁོ་རྩོམ་དྲུས་དང་ནས་པ་ཀུན་དྲུ་ཀུང་གོར་རོ་འངས་རྒྱག་ཐབས་བྱེད་གི་རེད།
 དེ་ནི་ཡོང་མག་ཚད་ཅིག་དང་ལྷོ་རྩོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་སྐབས། དང་ཚོས་རང་གི་
 དོགས་སྐོན་དེ་སྤྱོད་དྲུ་གཏོན་ནས་གཏོར་མི་བྱང་།

རྣམས་དང་མཐུན་སྦྱོལ་བཅས་བྱས་ན། ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་འཕུལ་སྤྲོད་གས་སྟོན་གྱི་ལུ་ཁ་
མཚུགས་ལྷུང་སྟོན་བྱུང་གི་རེད།

དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་རྒྱན་གི་མཚོ་སྒྲུབས་ལངས་པ་དང་སྤྲོད་སྟོན་གི་གནས་འཇུགས་
རྒྱན་གི་མཚོ་སྒྲུབས་ཅིག་ཀྱང་ལངས་ཏེ་སྟེན་ཅིང་། མི་གཞན་པས་ཀྱང་ཤོད་མི་རྣམས་ཤེས་ཏེ་གི་
མཛད་མཁུན་ཅིག་དུ་ཅིས་པའི་དུས་རབས་དེ་ཡི་ལ་ཚར་བ་རེད། ང་ཚོ་རིག་གནས་གི་ཚུ་ཅན་
མཚན་པོ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་ཅིག་བྱས་ནས་འཇུགས་སྤྲོད་སྟོན་གི་རེད།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་བུ་དུ་འགྲོ་གི་རེད། ད་ནས་བཟུང་བཅན་གྱི་འིང་ལྷགས་པ་
ལྷོ་ཚོགས་གིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་མངའ་སྲོང་ལ་བཅན་འཇུགས་ལྷོ་ཚོགས་ དཔལ་
མཚངས་ལྷན་ཞིང་ཉམས་སུད་ཐོག་སྤྱིའི་བའི་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་མང་གཞིའི་
སྟོན་ང་ཚོའི་མི་དམངས་གི་བྱུག་པོའི་རྣམས་ལྷགས་ཏེ་པར་དུ་ཉར་ཚགས་ལྷེད་དགོས་པ་དང་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ང་ཚོར་རྣམ་དམག་རྣམས་ཆེན་ཅིག་ཡོད་པ་ལྷེད་དགོས་པ་མ་ཟང་།
མཁུང་དམག་རྣམས་ཆེན་ཅིག་དང་མཚོ་དམག་རྣམས་ཆེན་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྷེད་དགོས།

ལྷོ་ནང་གི་ལོག་སྤྱད་པ་རྣམས་ང་ཚོའི་མདུན་དུ་འདར་བར་གྱིས་གི། ཁོ་པ་ཚོར་ང་
ཚོའི་འདྲི་ཡང་འགྲིག་མི་འདུག་པ་དེ་ཡང་འགྲིག་མི་འདུག་ཟེ་བཤད་དུ་ཚུགས་ཅིག། ཀྱང་ཤོད་
མི་དམངས་གིས་ལུམ་པ་མེད་པའི་འབད་བརྒྱན་བྱས་ཏེ་གོམ་པ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་རང་གི་
དམིགས་ལུལ་དུ་སྦྱོར་བ་ལྷེད་སྤྱིའི་ཏེ་ཡིན།

མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་འཇུག་དང་མི་དམངས་གསར་བཟེངས་ལྷེད་སྒྲུབས་རང་
སྟོན་སྟོན་བཏང་བའི་མི་དམངས་གི་དཔལ་པོ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་རྣམས་པར་ལྷུང་ཅིག།

མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་འཇུག་དང་མི་དམངས་གསར་བཟེངས་རྒྱལ་པོ་
བར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ།

ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལུ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ།

ཀྱང་ཤོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་སྟོན་མལ་ཚོགས་འདྲེ་འདྲི་ལོགས་འཇུག་ཡོང་བར་རྟེན་
འབྲེལ་ལྷ།

མཚན་འགྲེལ

① བཅིངས་འགྲོལ་འཇུག་འདུག་པའི་ལྷོ་ཚོགས་འིང་ལྷགས་འཇུག་ལ་རྟེན་ནས་ཅང་ཅེ་ཅིའི་རྒྱར་རྒྱལ་དུལ་དུ་
སྟོན་དགོས་ལྷོ་ཚོགས་འཇུག་ཅོ་མ་གི་མཚན་འགྲེལ་②ལ་ལྷོ་དགོས།

ཡུང་གོ་ལི་མི་དམངས་གི་མཐུན་སྦྲོལ་ཚེན་ པོ་སྲི་ལོ་ར་བརྟན་པ་ཕོག་*

(1949 ལོ་ལྷོ་ཟླ་ 9 ཚེས་ 30 ལ)

རྒྱལ་ཡོངས་གི་སྦྲུལ་བྲུ་ཚོ་

ཡུང་གོ་མི་དམངས་ཚབ་མིང་ལྗོངས་མལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་དང་པོའི་ཚང་འཛམ་སྦྲུལ་
ཚོགས་འདུའི་རྒྱལ་ཁྲིའི་དང་ནས་རང་ཉིད་གི་ལས་འགན་ལྟུང་ཚད་བཟུང་བ་དེ་དང་།

ཐངས་འདེའི་སྦྲུལ་ཚོགས་ནང་ཡུང་གོ་ཡོངས་གི་དམངས་གཙའི་ཉལ་ལའི་དང་, མི་
དམངས་ཚོགས་པ་, མི་དམངས་བཅོམ་འཛོལ་དམག་, ས་ཁུལ་ཁག་, མི་རིགས་ཁག་, ལྷིང་
སྐྱོད་རང་མི་, རྒྱལ་གཅེས་དམངས་གཙའི་མི་སྣ་གཞན་དག་བཅས་ཡོད་ཚད་གི་འཕུམ་མི་ཚུད་
ཡོད་ཞིང་, དེས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་འདོད་ལོ་མཚན་པ་དང་, རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
རྣམས་རྒྱང་ལྷིང་མ་ལྷོང་བའི་མཐུན་སྦྲོལ་ཚེན་པོ་ལྟུང་ཚད་བཟུང་བ་དེ་མཚན་པ་དེ་དང་།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་མཐུན་སྦྲོལ་ཚེན་པོ་དེ་ནི་, ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཉལ་ལའི་
ཁྲིའི་གཞུང་ཡུང་གོ་མི་དམངས་དང་མི་དམངས་བཅོམ་འཛོལ་དམག་གིས་དབའ་དར་པའི་ཚེན་
པོས་འབད་འཐབ་སྟེན་ཤིང་བྱས་ནས་, མི་ཚོ་བཅོལ་རྒྱལ་ཤིང་ལྷགས་གིས་རྒྱལ་ལྷིང་
བའི་ཅང་ཅེ་ཡི་ལི་ཚོ་མི་ལྟ་ཉལ་ལྷིང་ཤིང་གཞུང་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་རྒྱུས་ལྟུང་བ་ཅིག་དེ་དང་།

* འདི་ནི་སྦྲུལ་ཚོགས་འདུ་གིས་ཡུང་གོ་མི་དམངས་ཚབ་མིང་ལྗོངས་མལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་དང་པོའི་ཚང་
འཛམ་སྦྲུལ་ཚོགས་གིས་མངགས་པ་ལྟར་ཟེན་གྱིས་བཟོད་བའི་སྦྲུལ་ཚོགས་གི་བསྟན་གཏམ་དེ་དང་། “མི་དམངས་
གི་གཙའ་ཚོགས་ལྟུང་ཚད་ལྟར་ཉིད་ལྟར་ཁྲིའི་ལྷིང་ལྷིང་”ཟེར་བའི་ཚོགས་ལྟུང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་, སྦྲུལ་ཚོགས་
ལོག་བསྟན་གཏམ་ལྷིང་འཚམ་བྱེད་སྐབས་འཕུམ་མི་རྣམས་གིས་སྦྲུལ་གཞི་བརྟན་པ་ལྟར་ཁྲིའི་ཚོགས་ལྟུང་བ་
ཅིག་དེ་དང་།

དམག་ལ་བཅི་བཀུར་དང་, རང་བཅའ་དང་, དམངས་གཙུག་, ཞི་བདེ་, གཅིག་ལྷུང་, ལྷོ་བས་འཕྲུར་ལྷན་པ་བཅས་གི་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་ཅིག་འཇུགས་རྒྱན་ལྟེན་དགོས།

མི་དམངས་བཅིངས་འཁྲུག་དམག་འཁྲུག་དང་མི་དམངས་གསར་བརྗེ་དོན་དུ་རང་''
ལྷོ་བས་འཕྲུར་བཅི་མི་དམངས་གི་དབང་པོ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་རྒྱབ་པར་ལྷུང་ཅིག།

ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་གི་མཐུན་སྦྲིལ་ཆེན་པོ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བརྟན་པ་ཤོག།

ཀྲུང་ཉུ་མི་དམངས་ལྷོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བརྟན་པ་ཤོག།

ཀྲུང་དབྱང་མི་དམངས་མིང་གཞུང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བརྟན་པ་ཤོག།

མི་དམངས་གི་དཔའ་བོ་རྣམས་ནམ་ཡང་

མི་རྒྱལ་པར་ལྷུང་ཅིག *

(1949 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 30 ལ)

ད་ཕན་ལོ་གསུམ་གི་རིང་ལ། མི་དམངས་པཅིངས་འགོལ་དམག་འཁྲུག་དང་མི་དམངས་གསར་བཞེ་བྱེད་སྐབས་རང་སྲོག་སྲོམ་བཏང་བའི་མི་དམངས་གི་དཔའ་བོ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་རྒྱལ་པར་ལྷུང་ཅིག!

ད་ཕན་ལོ་གསུམ་ཅུའི་རིང་ལ། མི་དམངས་པཅིངས་འགོལ་དམག་འཁྲུག་དང་མི་དམངས་གི་གསར་བཞེ་བྱེད་སྐབས་རང་སྲོག་སྲོམ་བཏང་བའི་མི་དམངས་གི་དཔའ་བོ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་རྒྱལ་པར་ལྷུང་ཅིག!

དེ་ནས་ཡར་ 1840 ལོའི་བར་དེད་བའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ལྷོ་ནང་གི་དབུ་པོར་རོ་སྒོལ་བྱས་ནས་མི་རིགས་ལ་རང་བཅན་དང་མི་དམངས་ལ་རང་དབང་དང་བདེ་སྲོལ་ལ་བའི་བཙོན་ལེན་བྱེད་ཆེད། འཕམ་ཚོད་རིམ་བྱུང་གི་ནང་དུ་རང་སྲོག་སྲོམ་བཏང་བའི་མི་དམངས་གི་དཔའ་བོ་རྣམས་ནམ་ཡང་མི་རྒྱལ་པར་ལྷུང་ཅིག!

* འདི་ནི་སློ་མཐུན་མཐོ་ཅི་དུང་གིས་མི་དམངས་དཔའ་བོ་འདི་དུན་གཙང་དྲེས་གི་དུན་དུ་བྱེད་བཞེད་བའི་དྲི་རིང་གི་ཞུ་ཡིད།

དཀར་ལྗང་འབད་བཅོན་གི་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་ས་ནམ་ ཡང་སྤྱང་འཛིན་བྱེད་དགོས

(1949 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 26 ལ)

ཡན་ཞན་གི་སྒོ་མཐུན་ཚེ་དང་ཅེན་ཀན་ཉིང་གསུམ་གི་ས་མཚམས་མཐའ་ཁུལ་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟེ་ཚེ་
 རྒྱུད་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཡིག་འཕྲོར་བྱུང་བས་, དཀར་ལྗང་སྤྱོད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བྱུང་, དམ་
 རྒྱུད་ཚུལ་ལྷན་ཁྲིམ་ཚེ་མེ་ཞུ་གི་ཡིན་། ཡན་ཞན་དང་ཅེན་ཀན་ཉིང་གསུམ་གི་ས་མཚམས་
 མཐའ་ཁུལ་ནི་ 1936 ལོ་ནས་ 1948 ལོའི་བར་གྱུང་གྱུང་གྱུང་དབྱང་གི་གནས་ལུལ་བྱེད་་་་
 རྒྱུད་བ་དང་, གྱུང་གོའི་མི་དམངས་བཅིངས་འཁོལ་འཐབ་ཅོད་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྷན་ཁྲིམ་བྱེད་ཚུལ་
 བ་རེད་། ཡན་ཞན་དང་ཅེན་ཀན་ཉིང་གསུམ་གི་ས་མཚམས་མཐའ་ཁུལ་གི་མི་དམངས་གིས་
 རྒྱུལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་བྱས་ཆེས་རྒྱབས་ཆེན་བཞག་ཡོད་པ་རེད་། དམ་ཡན་ཞན་དང་
 ཅེན་ཀན་ཉིང་གསུམ་གི་ས་མཚམས་མཐའ་ཁུལ་གི་མི་དམངས་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་ནས་རྒྱག་ཚེ་
 གཅིག་གྱིལ་བུས་ཉེ་, དམག་འཁྲུག་གི་ཕྱིན་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་རྒྱུན་མཚོགས་ལྷན་དུ་མེལ་
 བ་དང་, དཔལ་འཕྲོར་གི་འཇུགས་སྤྱོད་དང་རིག་གནས་གི་འཇུགས་སྤྱོད་འཕེལ་བྱས་གཏོར་
 བར་ཉིན་འབྲེལ་ཞུ་གི་ཡིན་། དམ་དེ་སྤྱོད་ཚུལ་ལྷན་ཁྲིམ་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཤོད་དུ་དར་བའི་དཀར་ལྗང་་་་
 འབད་བཅོན་གི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་རྒྱུལ་ཡོངས་གི་གསལ་བཞེད་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚང་མས་དུས་་་་
 བམ་ཡང་སྤྱང་འཛིན་བྱེད་ཚུའི་རེ་བའང་བྱེད་གི་ཡོད་།

མའོ་ཙོ་དུང་གིས་

1949 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 26 ལ

ཞིང་ཕྱུག་ལ་འཛིན་པའི་ཐབས་རྒྱུ་གི་གནད་དོན་ སྐོར་གི་བསམ་འཆར་བསྟུ་ལེན་བྱེད་པ་*

(1950 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 12 ལ)

ཁྱོད་ཚམས་དེ་ལྟ་ཚོགས་བཞིན་པའི་ཞིང་ཚོན་ཁག་གི་འགན་ཁུར་ཚོ་མཐུན་ཚེ་ཕྱི་སོ་སོ་
 ཚོགས་དེའི་ཕོག་ཞིང་ཕྱུག་ལ་འཛིན་པའི་ཐབས་རྒྱུ་གི་གནད་དོན་སྐོར་གི་བསམ་འཆར་བསྟུ་
 ལེན་བྱས་ཏེ་སྐོག་འཕྲིན་ཕོག་ནས་ང་ཚོར་བཤད་རོགས་གནང་། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་ ད་
 ལོའི་དགུན་ཁ་ནས་འགོ་འཇུག་ས་ལྗུའི་ཕྱོ་ཕྱོགས་གི་ཞིང་ཚོན་ཁ་གསལ་དང་རྒྱུ་བྱང་གི་ས་ཁུལ་
 འགའ་ཞིག་གི་ས་ཞིང་བཅོས་རྒྱུར་ལས་འགུལ་ནང་། མ་ཅ་རིང་ལྷགས་གི་ཞིང་ཕྱུག་ལ་འགུལ་
 རྒྱུད་མི་གཏོང་བ་མ་ཟད་། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ཅམ་གི་ཞིང་ཕྱུག་ལ་འགུལ་
 རྒྱུད་མི་གཏོང་བར་། སོ་ཁ་གསལ་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ཅམ་གི་ཞིང་ཕྱུག་
 གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕན་པ་ཆེ་ཅམ་ཡོད་མེད་ཁྱོད་
 ཚོས་བསམ་ཟློ་ཅིག་གཏོང་རོགས། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་དུ་གསལ་
 དང་པོ་ནི་ས་ཞིང་བཅོས་རྒྱུར་གི་རྒྱ་ཁྲིལ་དེ་རྒྱ་ཡུལ་མ་རྒྱུང་བའི་སྐབས་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་པས་
 གཡོན་ཐལ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་རྒྱུང་ཡོང་སྐྱ་པོ་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཞིང་ཕྱུག་ལ་འགུལ་
 རྒྱུད་མ་བཏང་བར་ཞིང་བདག་ཁོ་ནས་འགུལ་རྒྱུད་བཏང་བ་ཡིན་ན་ དེ་བས་ཀྱང་ཞིང་
 བདག་རྣམས་ཕྱོགས་མེད་ཁོར་རྒྱུད་འཛིན་གྲུབ་པ་དང་། ཞིང་འཕྲིང་གྲུབ་རྒྱུད་བྱེད་གྲུབ་པ་
 མ་ཟད་། གང་ལྟར་དུ་རྒྱུད་བཏང་གང་ལྟར་དུ་གསོད་པའི་རིགས་སྟོན་འགོག་ཀྱང་བྱེད་གྲུབ་

* འདི་ནི་སྐོ་སྐོ་མཐུན་མཚོ་ཙུང་གིས་ཀྱང་གྲུང་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་ནན་ཚུལ་ལ་བཏང་བཏང་རྒྱུགས་ཉུང་དུ་
 ཚུལ་དང་། ཉུ་ནན་མན་ལག་ཚུལ་ ལྟེ་རྒྱུབ་ཚུལ་ རྒྱུ་བྱང་ཚུལ་བཅས་ལ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་།

གི་རིད། དེ་ལྟར་མ་ལྟར་ན། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་རྒྱུ་འཕྲོད་ཀྱི་ཉེ་ཅང་ཁག་པོ་རིད།
 བཞིན་པ་ནི་རྒྱུ་ཚད་བྱང་ལྟོགས་གི་ས་ཞིང་འཛིན་སྒྲུབ་དེ་དམག་འཕྲུག་ལྟེང་སྐབས་བྱས་པ་
 ཅིག་རིད། སྐབས་དེར་དམག་འཕྲུག་ཚུ་བྲག་ཚེ་བའི་དབང་གིས་ས་ཞིང་འཛིན་སྒྲུབ་དེ་
 མཚན་གསལ་ཆེ་བ་ཅིག་དུ་བྱུར་ཡོད་པ་མ་རིད། ད་ལྟ་གཞི་ཅའི་མོག་དམག་འཕྲུག་མེད་
 པར་བྱུར་ཐིག་སྟབས། ས་ཞིང་འཛིན་སྒྲུབ་དེ་ཉེ་ཅང་མཚན་གསལ་ཆེ་བ་ཅིག་དུ་བྱུར་ཡོད་
 པ་དང་། དེས་སྐོར་སྐབས་ལ་ཐོབ་པ་ཤིང་གའི་འགྲུལ་ཉེ་ཅང་ཆེ་བུ་ལྷིང་ཡོད་པས། ཞིང་
 བདག་གིས་ཀྱ་ཚོ་རྒྱུག་པ་དེ་ཉེ་ཅང་དར་ཆེ་བུ་འཕྲོག་གི་རིད། གལ་ཏེ་ད་ཆོས་བཀའ་བཞུགས་
 ལྟར་འཛིན་ལྟར་ཅམ་གྱི་ཞིང་ལྷུག་ལ་གནས་སྐབས་འགྲུལ་སྐྱོད་མ་བཤར་བར་སོ་ཁ་གསལ་གི་
 རེས་སུ་འགྲུལ་སྐྱོད་བཤར་ན། ད་ཆོས་ལྷ་མཚན་དེ་བཟུང་མང་བ་ཅིག་ཡོད་ལྟ་རེ།
 གསལ་པོར་བཤད་ན་ཆབ་སྲིད་མོག་གི་དང་དབང་གི་བུས་པ་དེ་བས་ལྷང་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད་གི་
 རེད། གསལ་པ་ནི་ད་ཆོར་དེ་མི་རིགས་འཕྲོར་ལྟོན་གྲུལ་རིམ་པར་གི་འཕལ་བྲོགས་གཅིག་གི་
 ལྟར་དེ་ད་ལྟ་ཆབ་སྲིད་དང་ དཔལ་འཕྲོར་ ཅེ་འཕྲུགས་བཅས་ཚང་མའི་མོག་ཆགས་ཐིག་
 ཞིང་། མི་རིགས་འཕྲོར་ལྟོན་གྲུལ་རིམ་ནི་ས་ཞིང་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་
 པ་ཅིག་ཡིན་པས། མི་རིགས་འཕྲོར་ལྟོན་གྲུལ་རིམ་དང་དམ་སྲུག་མི་ལངས་པ་ཅིག་ལྟེང་ཆེད།
 བཀའ་བཞུགས་ལྟར་འཛིན་ལྟར་ཅམ་གྱི་ཞིང་ལྷུག་ལ་གནས་སྐབས་འགྲུལ་སྐྱོད་མ་བཤར་ན་དོག་
 ཅམ་འཚམ་པ་ཡོད་པ་འདྲ་

ཞིང་ལྷུག་ལ་གནས་སྐབས་འགྲུལ་སྐྱོད་མི་གཏོད་ལྟའི་སྐོར་གི་གནད་དོན་དེ་ན་ཞིང་མ་
 11 པར་ཆབ་སྲིད་ཚུལ་གི་ཕྱོག་ཚོགས་ཚོགས་སྐབས་ཀྱི་འཕུལ་འཕྲོད་ལྟར། ཐིག་ན་ཡང་དེ་འི་ཐད་
 དེ་བྱེད་བྱེད་ཞིང་ཞིང་བ་ཅིག་དང་གཏན་འབབས་བྱས་མེད། ད་ལྟ་གཏན་འབབས་ལྟེང་
 དཀོན་བའི་དུས་ལ་བབ་ཐིག་པ་རིད། གཏན་འབབས་བྱས་རྗེས། ས་ཞིང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་
 དང་དེ་མིན་ས་ཞིང་འཛིན་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་ཡོད་གི་ཡིག་ཚག་གཞན་དག་ལ་བཟོ་འཛིན་སྒྲུག་
 པ་དང་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་ལས་ལུགས་བསྟུན་པས་པའི་ཞིང་ཆེན་ཁག་གི་ས་ཞིང་འཛིན་སྐབས་
 ལྷན་ལྟེང་མཇུག་གི་ལས་ལྟེང་པ་ཚོས་སྤྲོད་སྤྱོད་ལྟེང་བྱུང་མཐུན་པ་ལྟེང་དཀོན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་
 ད་འོ་ལྟོན་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོ་ས་ཞིང་འཛིན་སྒྲུབ་ལྟེང་འཕྲོད་འཕྲུགས་ལྟར་ལན་པ་ཡོད་གི་རིད།
 དེ་འདྲི་མ་བུས་ན་བོ་སྐབས་ཤོར་ནས་གཞན་དབང་གི་གནས་སུ་གྲུར་གི་རིད། དེར་རྟེན་
 ལྷང་དྲུང་གིས་ཚུས་མག་གཙོད་པར་བསམ་གཞིགས་ལྟེང་བྱུང་གི་ཞིང་འཛིན་ས་ཅིག་ཡོད་ཆེད།

གྲུང་ནན་ཅུས་ཙམ་ཏུ་མ་ཟད, ཏུ་ཏུང་ཅུས་དང, ཏུ་ནན་ཡན་ལག་ཅུས་, ལྷོ་རྒྱལ་ཅུས་, རྒྱལ་བྱང་ཅུས་བཅས་གི་སྐོར་མཚུན་ཚོས་ཀྱང་གནད་དོན་དེར་གྲོས་སྲུང་བྱས་ཐོག, རྒྱག་འཕྲིན་འདི་ས་སའི་ཁོངས་འག་གི་ཞིང་ཆེན་ཁག་གི་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུ་དང་སྐོང་ཁྱེད་ཁག་གི་སྐོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཏང་ཨུ་ལ་བརྒྱུད་སྤྲོད་གིས་གྲོས་སྲུང་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ནས, དེར་ཡིད་མཚུན་ཡོད་མེད་གི་བསམ་འཆར་ནམས་བཟུ་ལེན་བྱས་ཏེ་མཚོན་སྡུར་ཏུ་རྒྱག་འཕྲིན་ཐོག་ནས་གྲུང་དབྱང་ལ་བཞད་རོགས་གནང, དེ་དོན་ཡིད་འཇགས་གིས་

ཀུལ་ཁབ་གི་མོ་སྲིད་དཔལ་འཕྱོར་གི་གནས་ཚུལ་
 བཞི་རྩེ་ཐོག་ཡག་དུ་འགོ་བའི་བརྩོན་ལེན་བྱེད་
 ཚེད་འཐབ་རྩོད་བྱེད་དགོས་*

(1950 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6 ལ)

མིག་ལྟོ་ཀུལ་རྒྱུ་ལྷི་གནས་ཚུལ་ནི་ང་ཚོར་ལན་པ་ཅིག་རེད། ལྷུ་ལེན་གིས་གཙམ་
 བའི་འཇམ་རྒྱུ་གི་ཞི་བདེ་དམངས་གཙོའི་འཐབ་ཕྱོགས་དེ་ན་ནིང་ལས་ཀྱང་རྩོད་ཚེ་རུ་...
 ལྱུན་ཡོད་པ་རེད། ཞི་བདེ་བརྩོན་ལེན་དང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྩོད་བྱེད་པའི་འཇམ་རྒྱུ་
 ཀུལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་གི་ལས་འགུལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཅོན་ཀུལ་རིང་
 ལུགས་གི་གཉེན་གཤོན་ལོག་ནས་ཐར་ཐབས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་མི་རིགས་བཅིངས་འཁོལ་
 གི་ལས་འགུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ལྷག་པར་དུ་དོ་རྒྱུད་བྱེད་
 དགོས་པ་ཅིག་ནི་དེ་ལྟར་མི་དམངས་དང་ཉེ་གོའི་མི་དམངས་གིས་མེ་གོའི་བཅོན་བརྒྱུད་ལ་རྩོད་
 བྱེད་པའི་མང་ཚོགས་གི་ལས་འགུལ་ལངས་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་གི་གཉེན་གཤོན་ཚུང་
 མཁན་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅིངས་འཁོལ་གི་འཐབ་རྩོད་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་
 རེད། དུས་མཚུངས་བཅོན་ཀུལ་རིང་ལུགས་ཀུལ་ཁབ་ཁག་པར་གི་འགུལ་བརྒྱུ་དང་། བཙོ་
 བོ་མེ་གོ་དང་དབྱིན་གོའི་བར་གི་འགུལ་བའང་ཚེ་རུ་ལྱུན་ཡོད་པ་རེད། མེ་གོའི་འཕྱོར་ལྷན་
 བུལ་རིམ་ནང་ཁུལ་གི་ཕྱོགས་ཁག་ཙམ་མོའི་བར་གི་རྩོད་པ་དང་དབྱིན་གོའི་འཕྱོར་ལྷན་གལ་...

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་མའི་ཅེ་དུང་གིས་བྱུང་གི་བྱང་ཁྲུང་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཁྲུང་ཁྲུང་བའི་བདེ་བའི་
 ཚང་འཇམ་རྒྱུ་ཚོགས་ཐོངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གནང་བའི་མིག་ཐོག་གི་རྩོད་ལུ་རེད།

རིམ་ནང་ཁྲུལ་གི་ཚུགས་ཁབ་མ་ཚའི་བར་གི་ཚོད་པའང་མང་དུ་སྐྱོན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་
 ཚུགས་ཏེ་སྤྱོད་ལེན་དང་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་མཛུགས་བྲལ་བའི་འབྲེལ་བ་
 བྱི་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། ས་རྒྱུས་གི་དོན་སྤོང་རྒྱབ་ཚེད་ཡོད་པའི་ཀྲུང་
 སྤྱོད་ཚེད་མ་ལོག་གསར་བ་① དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གི་མཚའ་མཐུན་གི་འབྲེལ་བ་སྤྲོད་དུ་
 བཏང་དེ། ཚུགས་གཅིག་ནས་ད་ཚེས་སོ་སྐྱོད་ཆེ་སྐྱོད་གིས་རྒྱལ་ནང་གི་འཇུགས་སྐྱུན་ལས་ཀ་
 མཚོ་གས་ཙམ་ཕྱིད་སྐབས་བུང་བ་དང་། ཚུགས་གཅིག་ནས་འཇུག་སྤོང་ཡོངས་གི་མི་དམངས་
 གིས་ཞི་བདེ་དང་དམངས་གཙོ་བརྗོད་ལེན་དང་དམག་འཁྲུག་དང་གཉའ་གནོད་ལ་རོ་སྐོབ་
 བྱེད་པའི་འཐབ་ཚང་རྒྱབ་ཚེད་དེས་སྐྱེལ་འདེད་ཀྱང་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བཅན་རྒྱལ་
 རིང་ལུགས་དཔུང་ཁབ་གི་དམག་འཁྲུག་གི་འཇིགས་སྐྱོད་སྤྱོད་བཞིན་གནས་ཡོད་པ་དང་།
 འཇུག་སྤོང་དམག་ཚེད་གསུམ་པ་ལངས་རྒྱུ་ཉེན་ཁ་སྤྱོད་བཞིན་གནས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 ན་ཡང་དམག་འཁྲུག་གི་ཉེན་ཁ་བཀག་འགོག་བྱས་ནས་འཇུག་སྤོང་དམག་ཚེད་གསུམ་པ་
 ལངས་མི་སྐབས་བཟོ་བའི་འཐབ་ཚང་གི་སྤོངས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་ཏེ་ཅང་མཚོ་གས་པོ་འཛོ་
 གི་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་སྤོང་ཡོངས་གི་མི་དམངས་མང་ཆེ་བའི་གོ་རྟོགས་སང་ཅན་མཚོ་
 འཛོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འཇུག་སྤོང་ཡོངས་གི་ཀྲུང་ཁབ་ཏེ་གིས་མཐུན་སྒྲིལ་ཕྱིད་སྐབས་
 ཞི་བདེ་དམངས་གཙོའི་སྤོངས་ཤུགས་མཐའ་དག་ལ་ལུ་མཐུན་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་ཕྱིད་སྐབས་
 ཟད། དེ་ཚེ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱོད་ལས་ལྷག་པ་ཡོང་བ་ཅིག་ཕྱིད་སྐབས་ན། འཇུག་སྤོང་དམག་འཁྲུག་
 གསར་བ་ལངས་རྒྱུ་བཀག་འགོག་ཕྱིད་སྐབས་གི་རེད། གོ་མིན་ཏེ་ཡོག་སྤོང་ཚུགས་ཁབ་གིས་
 བཀྲམ་པའི་དམག་འཁྲུག་སྤོང་གི་དམོག་གཏམ་དེ་ནི་མི་དམངས་ལ་མགོ་སྤོང་གཏོང་ཡས་ཅིག་
 དང་ཁྲུང་ས་ལུང་མེད་པ་ཅིག་རེད།

དེར་སྐབས་ད་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་གནས་ཚུལ་ནི་གཤམ་གསལ་ལྟར་རེད། ཀྲུང་ཏེ་མི་
 དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཀྲུང་དབྱེད་མི་དམངས་མིད་གཞུང་དང་རིམ་བཤམ་གི་ས་
 གནས་མི་དམངས་མིད་གཞུང་བཅུགས་པ་རེད། སྤྱོད་ལེན་དང་། མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཁབ། མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གསལ་བཅས་གིས་སྤོང་དུ་རང་རྒྱལ་དང་
 སྤོང་འབྲེལ་གི་འབྲེལ་བ་བཅུགས་ཡོད་པ་རེད། སྐམ་ས་ཚེད་པོའི་ཕྱོག་དམག་འཁྲུག་ལས་ཆེར་
 མཚུགས་འགྲིལ་ཅར་བ་རེད། བའི་ལེན་དང་ཡོད་ཚེད་མ་གཉིས་དུང་བཅིངས་འཛོལ་གཏོང་
 རྒྱུ་བཟང་ཡོད་པས་དེ་ནི་འཐབ་ཚང་གི་ལས་འགན་ལྡིང་པོ་ཅིག་ཀྱང་རེད། གོ་མིན་ཏེ་

ལོག་སྐྱོད་ཚུགས་ཁག་གིས་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ས་ཁུལ་ཁ་གསལ་སྤྱོད་ལྟམ་གྱི་དེས་མེད་ཚོལ་...
 རྒྱུ་དམག་འཇུག་གི་ཕྱིད་མཐའ་བརྒྱུད་ནས་རྗེས་ལུས་པ་ཁག་གཅིག་དཔེ་རྒྱུལ་བྱས་ཏེ་མི་...
 དམངས་མིད་གཞུང་ལ་རོ་ཚོལ་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཨོགས་རིང་ལོག་སྐྱོད་ཚུགས་
 ཁག་གིས་ད་དུང་ཚོགས་དུ་བཟུང་བའི་ལྷུལ་མ་དང་གསང་ལྷུལ་མང་པོ་ཅིག་ཅ་འཇུགས་བྱས་...
 བས་མི་དམངས་མིད་གཞུང་ལ་རོ་ཚོལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་, མི་དམངས་གི་ཁྲིད་དུ་དྲོག་
 གཏམ་འགྲམ་དུ་བཅུག་ནས་གྲུང་ཁྲན་དང་དང་མི་དམངས་མིད་གཞུང་གི་སྐྱོན་བྲགས་...
 ཉམས་སྡེ་གཏོང་ཅིས་དང་, མི་རིགས་ཁག་དང་, དམངས་གཙའི་གྲུལ་རིམ་ཁག་, དམངས་
 གཙའི་དང་བའི་ཁག་, མི་དམངས་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་གི་མཐུན་སྦྲེལ་དང་མཉམ་ལས་ལ་
 དཔེན་སྦྱོར་དགུག་གི་དེད་ཅིས་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷུལ་མ་དང་གསང་ལྷུལ་དེ་ཚོས་ད་
 དུང་མི་དམངས་གི་དབུལ་འཕྲོར་ལས་རྒྱ་ལ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་
 དང་, གྲུང་ཁྲན་དང་དང་མི་དམངས་མིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཚོལ་གསོད་གཏོར་མཐའ་
 ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་, བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ལྷོ་ཨོགས་རིང་ལོག་སྐྱོད་ཚུགས་ཁག་གི་དོན་དུ་
 གསང་བའི་གནམ་རྒྱལ་འཚོལ་བསྐྱོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལོང་གསལ་གི་གསར་བཅེར་རོ་
 ཚོལ་གི་བྱ་བ་དེ་ཚོ་ཅང་མ་ནི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་སྐྱི་དང་ལྷུག་པར་དུ་མེ་གོ་བཅོན་རྒྱལ་
 རིང་ལུགས་གིས་ཚོགས་དུ་རྒྱས་རྒྱལ་བྱས་པ་ལས་གྲུང་བ་ཅིག་རེད། རག་པ་དང་, ལྷུལ་མ་
 གསང་ལྷུལ་དེ་ཚོ་ཅང་མ་ནི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱག་ཁྱི་རེད། མི་དམངས་བཅོངས་
 འཚོལ་དམག་གིས་ 1948 ལོའི་དགུན་ཁར་ཡིའོ་ཅིན་དང་, རྟའི་ཉའི་, ཡང་ཅིན་བཅས་
 གཞུལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་གསུམ་གི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཁངས་རྗེས་, 1949
 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 21 ཉིན་འབྲི་རྒྱ་གལ་ཏེ་དམག་བརྒྱབ་པ་ནས་ད་བར་གི་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་
 དང་ལྷུད་ཀའི་རིང་ལ་པོད་སྤྱོད་པ་དང་, ཐའི་ལན་, སྤྱིར་བཏང་གཞན་དག་ཁ་གསལ་བཅས་
 ལུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་མངའ་ཁོངས་ཡོད་ཅད་ཅང་མ་ཁང་ས་མེན་པ་དང་, ལྷོ་ཨོགས་རིང་
 ལོག་སྐྱོད་ཚུགས་ཁག་གི་དམག་དབུལ་མི་སྣ་ཚོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུ་ཅུ་བྱ་གསུམ་དང་རག་འཁྲམ་
 གི་དེས་མེད་ཚོལ་དུང་རྒྱ་ཁག་མི་སྣ་ཚོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱུད་ཅ་མེད་བཏང་ཞིང་, མི་དམངས་
 ལྱི་བདེའི་ལས་ཁུངས་གིས་ནི་ལོག་སྐྱོད་གི་ལྷུལ་མའི་ཅ་འཇུགས་འཕྲོ་ཅིག་གི་དན་ཅང་
 ཏོལ་བ་དང་ལྷུལ་མ་འཕྲོ་ཅིག་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟོ་མི་དམངས་བཅོངས་
 འཚོལ་དམག་གིས་རྒྱུར་བཅོངས་འཚོལ་ས་ཁུལ་གསར་བའི་དང་དུ་རག་པ་ལྷུག་འཕྲོ་...

શ્રી. ગણ-સં. ભુવણ-શ્રી. ગણ-સં. ૬૦૫, ૬૦૬, ૬૦૭, ૬૦૮, ૬૦૯, ૬૧૦, ૬૧૧, ૬૧૨, ૬૧૩, ૬૧૪, ૬૧૫, ૬૧૬, ૬૧૭, ૬૧૮

ગુરુ શ્રી. કૃત્યાર્થ-કેવલ-સં. ઠગણ-સં. ૬૦૫, ૬૦૬, ૬૦૭, ૬૦૮, ૬૦૯, ૬૧૦, ૬૧૧, ૬૧૨, ૬૧૩, ૬૧૪, ૬૧૫, ૬૧૬, ૬૧૭, ૬૧૮

ད་ལྟ་ངའོ་རྒྱ་ལུ་འབྱོར་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་ཁར་གཅིག་མོང་ཡོད་པ་དཔེར་ན།
རྣམ་ཐོན་གཏོང་ཡོང་མགོ་སྟེན་ལ་ཉེ་བ་དང་། དུལ་ལོར་ཚོད་མེད་འབྲེལ་མཚམས་བཅད་
པ། ཚོད་མོག་གི་རིག་གཞུང་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེན་ཏེ་ཚོད་མོག་ནས་རྣམ་ཐོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་
གི་གནས་ཚུལ་ཡག་དུ་འགྲོ་བའོ་ཚུགས་པ་དེ་མཚོན་ཡོད་ལྟར། ད་དུང་ཚེ་བའི་མོག་ནས་
ཡག་དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་ཡིད་དེ། རྣམ་ཐོན་དཔལ་འབྱོར་གི་གནས་ཚུལ་ཅ་བའི་མོག་ནས་ཡག་
དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་འཛུལ་དགོས། (དང་པོ) མ་ཞིང་བཙུན་རྒྱུ་ལེགས་
འབྲེལ་ཡོད་པ་གྱེད་རྒྱ་དང་། (གཉིས་པ) ད་ཡོད་གི་བཙུན་ཚང་ལས་རིགས་ལ་ལེགས་སྒྲིག་ལོས་
ཞིང་རིགས་པ་ཅིག་གྱེད་རྒྱ། (གསུམ་པ) ལྷན་ཁབ་ལས་ཁུངས་ལ་དགོས་པའི་སྟོན་དུལ་
འབྱོར་ཚེན་ཅིག་བཟི་ཚགས་གྱེད་རྒྱ་བཅས་ཤིང་། ཚ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་འཛུལ་བ་གྱེད་རྒྱར་
དུས་ཚོད་གང་འཚམ་ཅིག་དགོས་པ་དེ་ཉེ་ལས་ལོ་གསུམ་དང་ཡང་ན་དེ་ལས་རིང་ཅམ་ཅིག་
དགོས་གི་ཤིང་། དང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་ཚ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱུ་ཆེད་
འབད་བཙུན་གྱི་མེད་གྱེད་དགོས། དུས་ལུན་པོ་གསུམ་པོས་མཐོ་གི་རིང་ལ་ཚ་རྒྱུ་དེ་ཚོ་
ཚད་དེ་གཏོང་ཚོད་ཡོད་པའི་སྟོན་ནས་དེས་སྤུ་འཛུལ་བ་གྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ལའང་ཚང་མ་...
དང་འབྲེལ་བའི་ཡོད་ཚེས་ཡོད། ལྷན་ཁབ་དེར་སྐབས་དུས་ངའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྣམ་ཐོན་དཔལ་
འབྱོར་གི་གནས་ཚུལ་ཉིལ་པོ་ཅ་བའི་མོག་ནས་ཡག་དུ་འགྲོ་བའོ་ཚེས་མཐོང་སྟེན་གྱི་ཤིང་།

དམིགས་ལུལ་དེའི་དོན་དུ་དང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཚང་མས་དེས་པར་
དུ་རྟོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་བུས་དེ། གནས་གསལ་གི་ལས་ཀ་འདི་ཚོ་ཡག་པོ་རྒྱུ་བ་དགོས།

(དང་པོ) མོས་རིམ་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་རིམ་ལྟན་བའི་སྟོན་ནས་མ་ཞིང་བཙུན་རྒྱུ་གི་...
ལས་ཀ་གྱེད་དགོས་①。 1946 ལོ་ནས་ 1948 ལོའི་བར་གི་གནས་ཚུལ་(དེའི་སྐབས་སུ་མི་
དམངས་བཅོམ་འབྲེལ་དམག་དང་གོ་མིན་དང་ལོག་སྡོད་སྒྲིགས་ཁག་བར་གི་གནོན་ལ་སྟེན་
བའི་འབབ་ཅོད་གྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་སུ་རྒྱལ་སྤུ་མམ་ད་དུང་ཡག་ཚོད་མེད) དང་གཏན་ནས་
མི་འབྲེལ་བར། ད་ལྟ་དམག་འཁྲུག་དེ་སྐམས་ཚེན་པོའི་མོག་ལས་ཚེད་མཚུགས་འབྲེལ་ཚར་
བས། ལྷན་ཁབ་གིས་དུལ་ལུན་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ལ་རྟོན་ནས་ཞིང་དུལ་གི་དཀར་
ངལ་ལོལ་རིགས་བུས་དེ་ཞིང་དུལ་ལ་ས་ཞིང་གི་བཞོ་སྐལ་ཅ་གས་ཅིག་ཚད་པའི་སྟོད་བུན་...
ཁ་གསལ་གྱེད་རྒྱུ་གི་ཤིང་། དེར་རྟོན་སྟོང་གསལ་གི་མོན་སྟེད་སྤེལ་ཅིག་ལ་ཉམས་གསོ་
ཡོང་བར་ཕན་པ་དང་། ཞིང་བདག་རྣམས་སྟོགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་གི་གནས་སུ་འཛུལ་རྒྱུ་དང་

པའི་དབང་ཅ་མོད་པ་ཕྱེད་དཀོས་ཞིང་། མི་དམངས་འཕུས་མེས་ཀྱང་ཅ་བཤད་པར་མགོ་གནོན་ཕྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ཅང་མ་རྣམ་འཇུག་པོ་དང་།

(བརྟན་པ) རིས་པར་དུ་མི་དམངས་ལ་གནོད་འཚེ་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷུལ་མ་ལུལ་གི་གསེད་མ་གསར་བརྗེར་རོ་སྒོལ་པ་གཞན་དག་བཅས་ཚང་མ་མེ་མས་ཐག་ཤད་བཅད་གིས་ཅུ་མེད་གཙང་དག་བརྗོད་དཀོས། གནད་དོན་དེའི་ཐད་རིས་པར་དུ་དྲུག་གནོན་དང་གྲུ་པངས་གཉིས་ལྷུང་འབྲེལ་ཕྱེད་པའི་མི་རྒྱུས་ཏེ། གཏེ་པོ་ལ་རིས་པར་དུ་ཉེས་ཅད་གཙོད་རྒྱ་དང་། བཅད་ཤེད་གིས་ཁྱིད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་ཅད་མི་གཙོད་རྒྱ། བུས་རྗེས་པལྷག་ཡོད་ལའག་ལ་བྱ་དགའ་རྒྱུད་རྒྱ་བཅས་གི་མི་རྒྱུས་ལག་ལེན་ཕྱེད་དཀོས་པ་ལས། དེ་གཉིས་གང་ལའང་རྒྱང་མེད་ཕྱེད་མི་ཕྱེད། ཏང་ཨོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་གསར་བརྗེར་རོ་སྒོལ་པའི་སྒོལ་གཙོའི་བྱ་དང་ལ་རིས་པར་དུ་དྲུག་མོན་ཅེན་པོ་ཕྱེད་དཀོས།

(བརྟན་པ) ལྷུང་དབྱང་གི་ཏང་གི་ཅེ་འཇུགས་སྲ་བརྟན་དང་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་སྐར་གི་མཚུང་བརྟན་དང་། ཏང་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་པར་གི་འབྲེལ་འདྲིས་ལ་ལྷུགས་མཚན་རྒྱལ་རྒྱའི་སྐར་གི་མཚུང་བརྟན་། རྒྱུན་རྒྱུད་དང་རང་རྒྱུན་རང་རྒྱུད་ཕྱེད་རྒྱའི་སྐར་གི་མཚུང་བརྟན་། ཏང་ཨོངས་ལ་ཀུན་རྒྱུད་དག་མེད་ཕྱེད་རྒྱའི་སྐར་གི་མཚུང་བརྟན་བཅས་མེ་མས་ཐག་ཤད་བཅད་གིས་ལག་ལེན་ཕྱེད་དཀོས། ང་ཚོའི་ཏང་འདི་འབྲེལ་རྒྱལ་ལྷིན་ནས་ཏང་ཨོངས་ཀྱི་ཚོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ལྷན་ཡོད་པས། ལྷིན་ཅད་རིས་པར་དུ་གཟབ་ནན་གི་སྒོ་ནས་ཏང་གི་ཅེ་འཇུགས་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་ཕྱེད་རྒྱུགས་ལག་ལེན་ཕྱེད་དཀོས་པ་དང་། རིས་པར་དུ་སྐབས་འཚོལ་པ་རྣམས་ཏང་ནང་དུ་འཇུག་ཡོང་བར་མེ་མས་ཐག་ཤད་བཅད་གིས་བཀག་འགོག་ཕྱེད་དཀོས་པ། གཟབ་བརྗིད་གི་སྒོ་ནས་སྐབས་འཚོལ་པ་རྣམས་ཏང་ནང་ནས་ལྷིན་འཇུག་ཕྱེད་དཀོས། རིས་པར་དུ་སྐོམ་རིམ་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ལོ་རྒྱུགས་སྤར་པའི་བརྗོད་པ་རྣམས་ཏང་ནང་དུ་ལྷུགས་སྲ་བརྟན་ཏང་གི་ཅེ་འཇུགས་ནང་ལ་བརྗོད་པ་ནས་བྱུང་བའི་ཏང་ཨོངས་དང་དྲུག་གཏོང་རྒྱུར་དོ་སྣང་ཕྱེད་དཀོས། བཅོངས་འཕྲོལ་ས་ཁུལ་རྒྱུད་པའི་ནང་། ལྷིན་བྱང་བུས་ན་གོང་གསེབ་དུ་ཏང་ཨོན་གསར་པ་བརྒྱ་ལེན་ཕྱེད་མཚམས་འཇོག་དཀོས། བཅོངས་འཕྲོལ་ས་ཁུལ་གསར་པའི་ནང་། སྐབས་འཚོལ་པ་རྣམས་སྐབས་དང་རྒྱན་ནས་ཏང་ནང་ནས་ལ་གཏོང་བའི་འཇུག་ཕྱེད་པར་རྒྱུད་འགོག་ཕྱེད་ཆེད། ས་ཞིང་བཅོས་རྒྱུར་བུས་མ་ཚར་གོང་ལྷིན་བྱང་དུ་གོང་གསེབ་ལ་ཏང་གི་ཅེ་འཇུགས་ལྷེལ་མི་ཕྱེད། 1950 ལོའི་དབྱར་དུ་ལྷན་རྒྱོན་གསུམ་

གི་རིང་ལ་ལས་ལག་གི་རྣམས་དང་ཁ་མ་བུལ་བར་བྱུང་འབྱེད་དམ་པོ་བྱས་པའི་ཆ་རྒྱུ་...
ལོག, ཉང་ཡོངས་སུ་ཀུན་རྒྱུད་དག་ཐེང་གི་ལས་ལག་གི་ཆེན་པོ་ཅིག་སྐྱེལ་དགོས་ཞིང,
དེའི་སྐབས་སུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤིག་ལྟར་བྱེད་དང, ལས་ཀ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་
པ, གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ, རྒྱན་རྒྱུད་དང་རང་རྒྱན་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་རྟེན་ནས, ལས་བྱེད་པ་དང་ཉང་ཡོངས་སྤྱི་བྱང་བྱང་བ་རྣམས་གི་བསམ་སྒྲིབ་
ཆུ་ཆད་དང་ཆབ་སྲིད་གི་ཆུ་ཆད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐབས་དང, ལས་ཀའི་ནང་གི་རྩིས་ལྟུང་
སེལ་ཐབས, རང་རྩིས་བྱས་ཆེས་ཡོད་མཁན་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པའི་ད་ལྟུང་ཁོང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་
བསམ་ཚུལ་སེལ་ཐབས, དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་འབེབས་རིང་ལུགས་སེལ་ཐབས,
ཉང་དང་མི་དམངས་པར་གི་འབྲེལ་བ་ལེགས་བཅོས་བཅས་བྱེད་དགོས།

མཚན་འབྲེལ

- ① དེ་ནི་ 1950 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 14 ཉིན་བཞག་པའི་ཀྲང་ལུ་མངའ་སྤྱོད་མཚན་ལ་མཚན་པོ་གསེས་པོ་...
ཆིངས་ཡིག་ལ་གསུང་བ་རེད།
- ② དེ་ནི་ 1950 ལོར་ཀྲང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་འབྲེལ་སྐྱེལ་བྱས་པའི་དཔྱད་ཚུལ་ལ་བར་བའི་མི་...
དམངས་ཚུལ་ཁོང་གི་གཞུང་བྱུང་ལ་གསུང་བ་རེད།
- ③ 1950 ལོའི་དབྱན་ཁ་ནས་འགོ་ཚུགས་ཏེ, ལྷན་ཁོངས་གི་གསར་དུ་བཅིངས་འགྲོལ་བྱང་བའི་ས་ཁུལ་ལ་
ཐོ་རྒྱུ་དུ་ས་ཞིང་བཅོས་སྤྱོད་གི་ལས་ལག་གི་ཆེན་པོ་ཅིག་སྐྱེལ་བ་རེད། 1952 ལོའི་དབྱན་ཁར་སྤྱོད་བྱས་ཀྱིས་
ཉུང་མི་རིགས་གི་ས་ཁུལ་ཁ་ཤིག་མ་གཏོགས་དེ་བྱིངས་ཚང་མར་ས་ཞིང་བཅོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཀ་ལ་ཆེད་བྱུང་ཚར་བ་...
རེད། ལྷན་ཁོངས་གི་བཅིངས་འགྲོལ་ས་ཁུལ་གསར་ཉིད་གཉིས་ཀར་ས་ཞིང་མེད་པ་དང་ཡང་ན་ས་ཞིང་ཉུང་བའི་ཞིང་
པ་ཉེ་ལམ་དུང་ལུང་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་བཞོ་སྐལ་མོ་བའི་ས་ཞིང་ཉེ་ལམ་སྤྱི་དུང་ལུང་ལུང་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཡར་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་*

(1950 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6 ལ)

སྐབས་བརྟན་པའི་ཀྲུང་ལྷོ་ཅང་འཛམ་གླིང་ཚོགས་ཐོབ་མཁུ་གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ནས་...
 བཟུང་བ་ཚའི་དང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་...
 བརྗེས་རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཁྲུང་ཁོངས་ནང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ཀྲུང་ཉུ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་...
 ཁལ་བཅུགས་པ་རེད། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁ་རྒྱབས་ཆེན་ཅིག་ཡིན་པ་དང་, ཀྲུང་གོ་རྒྱུ་ལྷན་པུང་མ་
 རྒྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་, ཟླ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བརྗེས་རྒྱུ་ལྷན་
 པའི་འཛམ་གླིང་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཀྲུང་རེད། རྒྱ་མཐུན་མི་ཉུ་ལྷན་
 དང་ཕྱི་རྒྱལ་གི་རྒྱ་མཐུན་མང་པོ་ཅིག་གིས་ཀྲུང་གོའི་གསར་བརྗེས་རྒྱལ་ཁ་འདི་ནི་ཉུ་ཅང་...
 རྒྱབས་ཆེ་བ་ཅིག་རེད་དམངས་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལས་ལྷོག་ཉེ་བ་ཚའི་རྒྱ་མཐུན་མང་པོ་
 ཅིག་འཕལ་ཅོད་དེའི་ནང་གོམས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀྲུང་
 གོའི་གསར་བརྗེས་རྒྱལ་ཁ་ཁྲིད་དོན་རྫོང་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱུང་བའི་ཚོས་ད་དྲུང་དང་ནང་དང་མང་...
 ཚོགས་གི་ཁོད་དུ་འིལ་བརྒྱལ་ས་རྒྱ་ཁྲུབ་ཅིག་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་ཁ་རྒྱབས་ཆེན་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་འདྲ་, འཚོའི་མཐུན་དུ་ད་དྲུང་འཕལ་ཅོད་
 རྒྱལ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་, ད་དྲུང་དཀའ་ངལ་ཉུ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་མང་པོ་ཅི་དུང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཀྲུང་དབུང་གི་ཀྲུང་དབུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཅང་འཛམ་གླིང་ཚོགས་ཐོབ་མཁུ་གཉིས་པའི་ཕྱོག་གནང་བའི་གསར་བཅུང་དང་ནང་གི་ཁག་གཅིག་རེད། གསུང་
 བཅུང་ཁག་འདིས་《རྒྱལ་ཁ་བ་གི་ནོར་མྱེད་དཔལ་འཕྱར་གི་གནས་ཚུལ་གཞི་ཅིའི་ཐོག་ཡག་དུ་འགྲོ་བའི་...
 བཙོན་ལེན་བྱེད་ཅིང་འཕལ་ཅོད་བྱེད་དགོས》ཟེར་བའི་མིག་ཐོག་གི་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་དེ་གསལ་བཅུང་བཅུང་ཡོད་པ་...
 དང་, རྒྱ་ལྷན་ལྷན་དེའི་འཕལ་ཅོད་ལྷན་ལྷན་གི་དགོངས་པར་འགྲེལ་བཅུང་བཅུང་ཡོད་པ་རེད།

དཀའ་བ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པར་རྟོན་ཏེ་ཅང་མི་དགའ་བ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལས་ཀ་
 ལོར་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ལས་ཀ་ལོར་བའི་བཟོ་བ་རྣམས་གིས་ང་ཚོར་མི་མི་རང་བྱེད་...
 གི་ཡོད་པ་དང་, ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་པ་རྒྱང་གྲས་ཁག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོར་མི་མི་རང་བ་
 བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱང་གསེབ་མང་ཅེ་བར་དུ་དྲུང་ས་ཞིང་བཅོས་སྐྱུར་བྱས་མེད་པའི་ཚོག་
 གཞུང་འབྲུ་ཡང་བསྐྱེད་ཚོས་གི་ཡོད་སྐབས་ཞིང་པ་རྣམས་ལའང་བསམ་འཚར་ཡོད་པ་རེད།

དེར་སྐབས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ལོ་བྱེད་ཚུགས་དེ་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་? དེ་ནི་ཚོ་མཉམ་ཏེ་དག་
 ལྷག་མོ་དང་, ལྷུལ་མ་, རལ་པ་བཅས་ཅེ་མེད་གཅོང་དག་བཟོ་རྒྱུ་དང་, ཞིང་པ་དག་
 ཡལ་སྤམ་མགོ་རྟེད་རྒྱག་རྒྱུ། ཐའེ་ལམ་དང་ཡོད་ཚེ་དང་འཇོང་ས་འཚོལ་གཏོར་རྒྱུ། བཅན་
 རྒྱུ་པ་རིང་ལྷགས་ལ་འཐབ་ཚོད་མཐའ་འཁྲུལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་རེད། དེར་སྐབས་གི་དགྲ་པོ་
 རྒྱགས་མེད་ཤེས་རྒྱུ་དང་འཇོག་རྒྱུ་དང་དེ་ཚོར་རྒྱུ་དེ་ག་གཏོར་རྒྱུའི་ཚེ་དུ། མི་དམངས་
 གི་ནང་ནས་ང་ཚོར་མི་མི་རང་བྱེད་མཁའ་དེ་ཚོ་ང་ཚོར་བཅི་བཀུར་བྱེད་མཁའ་ཅིག་དུ་...
 འབྱུར་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ད་ལྟོ་བྱེད་པ་དེ་སྐྱུ་བ་རྒྱུ་དཀའ་དཀའ་འཇུག་ཡོད་ནའང་, གང་ལྟར་
 ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་བརྟན་ནས་འབྲུབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

ང་ཚོས་བཟོ་ལས་དང་ཚོང་ལས་ལེགས་སྤྱི་གཏོས་ཞིང་རིགས་པ་ཅིག་བྱས་ཏེ་བཟོ་གྲ་
 རྣམས་ཐོན་ལུང་བྱེད་འགོ་འཇུག་སུ་བཅུག་ནས་ལས་ཀ་ལོར་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་...
 བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། འབྲུ་རིགས་རྒྱ་མཐུད་ལྷུང་ཉི་ལྷུ་བརྟན་ཏེ་ལས་ཀ་ལོར་བའི་བཟོ་
 པ་རྣམས་གི་ཟ་མའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ལས་ཀ་ལོར་བའི་བཟོ་བ་རྣམས་ང་ཚོར་
 བཅི་བཀུར་བྱེད་མཁའ་དུ་འབྱུར་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་བོགས་ཚག་སྐྱེད་ཚག་དང་
 རལ་བཅོམ་གཤེད་ཚོལ་ས་ཞིང་བཅོས་སྐྱུར་བཅས་བྱས་ན་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་པ་རྣམས་གིས་ང་
 ཚོར་བཅི་བཀུར་བྱེད་གི་རེད། ང་ཚོས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་པ་རྒྱང་གྲས་རྣམས་ལ་འགོ་ལམ་
 བཅོལ་ནས་ཁོ་ཚོ་འཇོ་བ་སྐྱུལ་སྐྱབ་པ་ཅིག་གྱང་བཟོ་དགོས། མི་རིགས་འབྲུར་ལྷན་གཤེས་
 ལ་ཅ་བཞག་ན། ང་ཚོས་བཟོ་ལས་དང་ཚོང་ལས་ལེགས་སྤྱི་གཏོས་དང་དབྱེ་བའི་ལེགས་སྤྱི་གཏོས་
 ཞིང་རིགས་པ་ཅིག་བྱས་ནས་ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་བར་གི་འབྲུལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཅིག་བྱེད་...
 དགོས་པ་ལས་ཀ་རྟོན་ཏེ་ཅང་མེད་ལོར་འབྱུར་བ་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་ཅ་
 བཞག་ན། རྒྱང་རྒྱུ་དང་འཇོག་གྲ་སྣ་ཚོགས་འཇུགས་གཉེར་དང་, དམག་སྤྱི་དམོག་ལྷོ་ཆེ་བ་དང་
 གསུམ་བུ་འཇོག་སྐྱབ་ལྷོ་ཆེ་བ་འཇུགས་གཉེར་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་སྐྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་ཚབས་ཅིག་...

གསར་བརྗེ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཅིག་ཕྱེད་དགོས *

(1950 ལོའི་ ཟླ་ 6 ཚེས་ 23 ལ)

ཐོངས་འདིའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ཐོག་དེ་ལྟའི་དུས་སྐབས་གི་ཉམས་ཚུང་ནམས་ཕྱོགས་རྒྱུ་...
དང, ཕྱིན་ཆད་གི་ཕྱེད་ཕྱོགས་རྣམས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།

ཉམས་ཚུང་ཕྱོགས་རྒྱུ་དང་ཕྱེད་ཕྱོགས་གཏན་འཁེལ་ཕྱེད་རྒྱུའི་ལས་ཀ་འདི་ནི་ང་ཚོ་...
ཚང་མས་མཉམ་དུ་བྱས་པ་རྟེ, མི་རིགས་ཁག་དང, དམངས་གཙོའི་གལ་ཇི་ཁག, དམངས་གཙོའི་དང་པོའི་ཁག, མི་དམངས་ཚོགས་པ་ཁག, ལས་རིགས་ཁག་གི་དམངས་གཙོའི་མི་སྣ་བཅས་གི་ཚབ་ཕྱེད་མི་སྣ་རྣམས་མཉམ་དུ་འཛུལ་ནས་བྱས་པ་རེད། འདི་གར་མི་དམངས་ཚབ་མིང་ཕྱོགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཟད, ཀྲུང་དབྱང་མི་དམངས་མིང་གཞུང་དང, མིང་འཛིན་ས་ཁུལ་ཆེན་པོ་ཁག་གི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་(དམག་མིང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང) ①, ཞིང་ཆེན་དང་རྫོང་ཁྲིའི་ཁག་གི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་(དམག་མིང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང) མང་པོ་ཅིག་ཀྱང་ཕྱོགས་རྒྱུར་ཕྱེད་རྒྱུར་བྱས་ལྷགས་བྱས་ཡོད་པ་དང, ཞིང་ཆེན་དང་རྫོང་ཁྲིའི་ཁག་གི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་འགྲུས་མི་ཚོགས་འདུའི་ཕྱོགས་མོལ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགྲུས་མི་འདུས་སྐྱེད་ཕྱེད་རྒྱུར་བྱས་ལྷགས་བྱས་ཡོད་པ, ཆེད་མངགས་གཏན་འཛིན་ལྷན་ཁང་གི་འགྲུས་མི་འདུས་སྐྱེད་ཕྱེད་རྒྱུར་བྱས་ལྷགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་སྟབས་ང་ཚོས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་གི་བསམ་འཚར་བརྗེ་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱན་ཆད་གི་ལས་ཀར་ཞེབ་བཞེར་དང་ཕྱིན་ཆད་གི་ཕྱེད་ཕྱོགས་

* འདི་ནི་རྩོམ་མཁུན་མངོན་ཅོ་དུང་གིས་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ཚབ་མིང་ཕྱོགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་མང་པོའི་ཕྱོགས་ཚོགས་ཐོངས་འཛིན་པའི་ཐོག་གནང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཕྱོགས་བའི་གསུང་བཤད་རེད།

གཏན་འཁེལ་བྱེད་སྲུང་བ་ལྟེན་དུ་ རས་ཐངས་ཤེས་དེ་ཕྱིན་ཆད་དང་ཚོས་ལུ་མཐུན་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེན་དེ་བུ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ལ་ཟད། སྤྱི་དངོན་ས་ཁུལ་ཚན་པོ་ཁག་གི་མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་(དམག་སྤྱོད་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང) དང་ཞིང་ཚེན་དང་ལྗོངས་ཁྲིམ་ཁག་གི་མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་གིས་ཀྱང་ཐངས་ཤེས་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེན་དེ་བུ་བྱེད་གི་ཡོད། ར་ཚོའི་ཕྱོས་ཚོགས་འདི་གནས་སྐབས་རིང་ཕྱོས་འགོ་འདྲོན་མཁུན་གི་རོ་པོ་ལྷན་པའི་ཕྱོས་ཚོགས་ཅིག་ལྟེན། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་ལོག་དང་ཚོས་ཕྱོས་ཚོགས་འདི་རིགས་ལོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ཚད་དུ་ དོན་ཚུལ་ལྱང་དབྱེད་མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་གིས་དང་ལེན་དང་དངོས་ལུ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱོས་མེད་ལེད་ལ། དང་ལེན་དང་དངོས་ལུ་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱང་དགོས་གི་ལྟེན།

རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྐོར་གི་སྟུན་ལྷན་དང་ཀྱང་དབྱེད་མི་དམངས་སྤྱི་དགུང་གི་ལས་ཀའི་སྐོར་གི་སྟུན་ལྷན་ཁག་ལ་དང་ཚོས་མཁྱིན་གཅིག་དུ་ཡིད་མཐུན་བྱས་ཡོད་པ་ལྟེན། དེའི་ནང་ས་ཞིང་བཅོས་རྒྱུར་གི་ལས་ཀ་དང་ ཆབ་སྤྱོད་གི་ལས་ཀ། དམག་དོན་གི་ལས་ཀ། དཔལ་འཕྲོད་དང་ནོར་སྤྱོད་གི་ལས་ཀ། དཔུ་ཁུལ་གི་ལས་ཀ། རིག་གནས་དང་སྐབ་གསོའི་ལས་ཀ། བྱིས་ས་ཁང་གི་ལས་ཀ་བཅས་སྐོར་གི་སྟུན་ལྷན་ཡོད་ཞིང་། སྟུན་ལྷན་དེ་ཚོ་མང་མ་ལག་པོ་ག་སྟུག་ལྟེན། སྟུན་ལྷན་དེ་ཚོའི་ནང་འོས་ཞིང་འཚམ་པའི་སྐོར་ནས་དེ་ལྟེན་དུས་སྐབས་གི་ལས་ཀའི་ཉམས་སྲུང་ནམས་བྱོགས་སྐྱོམ་དང་། ཕྱིན་ཆད་གི་ལས་ཀའི་བྱེད་སྟོན་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟེན། ར་ཚོའི་ཐངས་འདིའི་ཕྱོས་ཚོགས་ལ་ཕྱོས་དོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ར་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་བ་བཅུགས་ཆེས་ རྒྱུགས་གང་ཅིའི་ཐད་གི་ལས་ཀ་ཚང་མ་འགོ་འཇུགས་བཞེན་ཡོད་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བཞེན་ཡོད་པ་ལྟེན། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་རྒྱ་སྐྱོད་ས་གི་དཔལ་འབྲེད་པའི་སྐོར་ནས་འཐབ་བྱོགས་སོ་སོའི་ཕྱོག་དུ་མི་དམངས་གསར་བའི་དངོས་གནས་ཡིན་པའི་འཐབ་རྩེད་རྒྱབས་ཚབ་ཅིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ལྟེན། དམག་དོན་གི་འཐབ་བྱོགས་དང་ དཔལ་འཕྲོད་གི་འཐབ་བྱོགས་ བསམ་སྦྲོའི་འཐབ་བྱོགས་ ས་ཞིང་བཅོས་རྒྱུར་གི་འཐབ་བྱོགས་བཅས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཐུང་བྱུང་མ་སྐྱོང་བའི་འཐབ་རྩེད་ཏུ་ཅད་རྒྱབས་ཚབ་ཅིག་བྱེད་གི་ཡོད་པས། ལས་ཀ་ཁག་བྱོགས་སྐྱོམ་བྱེད་དགོས་གི་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་སྟོན་སྐོར་དགོས་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གིས་ལྟེན། དེར་ཉེ་དང་ཚོར་ཕྱོས་དོན་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཅིག་བྱུང་བ་ལྟེན། བཅའ་བྱིས་ནང་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། ར་ཚོའི་ཕྱོས་ཚོགས་འདི་ལོ་རེར་ཐངས་གཉིས་དེ་ཚོགས་དགོས་གི་ལྟེན། དེའི་ནང་

ནས་ཐོང་ས་གཅིག་ནི་ཕྱོག་དོན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱོག་ཚོགས་ཅིག་དང་, ཐོང་ས་གཅིག་ནི་ཕྱོག་
 དོན་ཅུང་ཟད་ཅུང་པའི་ཕྱོག་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་དགོས་གི་རེད་. གྲུང་ཚོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོན་པོ་
 ཅིག་ཡིན་ཞིང་, དེ་རེ་ཡོད་མི་འཕྲོད་དུང་ལྷུང་བཞི་དང་ཞི་ཚོ་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལ་
 ཡོད་པའི་སྟོག་, མི་དམངས་གསུམ་བཟའི་པོ་རྒྱལ་དུ་ས་སྐབས་སྐབས་ཚོན་ཅིག་དུའང་གནས་
 ཡོད་པ་རེད་, གནས་ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་དང་ཚོས་དེ་ལྟར་ལྟར་དུ་དཔོན་ལྷན་ལྷན་བུ་བའི་དེ་ལ་དང་ཚོས་
 དེ་ལྟར་ཡར་བུས་ཡོད་པ་རེད་, དེའི་སེམས་ལ་དང་ཚོས་བུས་པ་དེ་འགྲིག་བཞག་བསམ་གི་
 འདུག་.

དང་ཚོའི་ཐོང་ས་འདྲིའི་ཕྱོག་ཚོགས་ལ་ཕྱོག་དོན་མང་པོ་ཡོད་པར་, ཕྱོག་དོན་ལྡེ་བ་ནི་
 ས་ཞིང་ལམ་ལུགས་སྟེང་བ་བཅོས་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་དོན་དེ་རེད་. ཚང་མས་ཀྱང་གྲུང་
 ཀྱང་དབྱང་གིས་ཕྱོག་འགོ་བརྟན་པའི་ས་ཞིང་བཅོས་སྐྱུར་གྱི་མཐོང་ས་ལྟམ་གི་འཆར་ཟེན་ལ་...
 ཡིད་མཐུན་བུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་, ས་ཞིང་བཅོས་སྐྱུར་གྱི་མཐོང་ས་ལྟམ་གི་འཆར་ཟེན་ལ་མཚན་མོད་
 ཡོད་པའི་བཟོ་བཅོས་དང་ཁ་གསལ་ཁ་གསལ་གྱི་ལྟར་བུས་ཡོད་པ་རེད་. དེ་ལྟར་བུས་པ་དེ་ཉ་
 ཅང་ལག་པོ་རེད་, དས་ཀྱང་གོ་གསུམ་པའི་ཕྱོད་གཤམ་བ་གི་མི་དམངས་དུང་ལྷུང་ཁ་གསལ་
 ཡར་ལངས་ཀྱི་ལོ་སྐབས་ལྱང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་བྱེད་ལེན་གཞི་ཅའི་ཆ་
 རྒྱན་མོད་པར་དགའ་སྤྲོད་གི་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ལྷ་གི་ཡོད་. གྲུང་ཚོའི་མི་འཕྲོད་
 གཙོ་བོ་ནི་ཞིང་བ་ཡིན་པས་, ཞིང་པའི་རྟོགས་སྐྱུར་ལ་རྟེན་ནས་གསུམ་བཟའི་རྒྱལ་ཁབ་མོད་
 པ་རེད་, དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་བྱེད་དེའང་ཞིང་པའི་རྟོགས་སྐྱུར་ལ་རྟེན་ན་
 གཞི་ནས་ལེགས་འབྲུང་ཡོད་ལུང་གི་རེད་, དེར་རྟེན་བཟོ་བའི་གལ་ཤིས་གིས་དུར་བཅོན་ཆེན་
 དམ་ཞིང་པར་རྟོགས་རམ་བུས་ནས་ས་ཞིང་བཅོས་སྐྱུར་བྱེད་དགོས་གི་རེད་ལ་, མོད་ལྲིང་
 གི་འཕྲུང་རྒྱུ་ལྟམ་ཤི་མ་དང་མི་ཤི་གས་འཕྲུང་ལྟམ་ལྟམ་ཤི་མ་གིས་ཀྱང་བཅོས་སྐྱུར་དེ་ལ་ཡིད་...
 མཐུན་རྟོགས་སྐྱུར་བྱེད་དགོས་ཞིང་, དམངས་གཙོའི་དང་མའི་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཚོགས་པ་
 ཁབ་གིས་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱོད་རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཅིག་འཛིན་དགོས་གི་རེད་. དམག་འཁྲུག་དང་ས་
 ཞིང་བཅོས་སྐྱུར་གི་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསུམ་པའི་པོ་རྒྱལ་དུ་ས་སྐབས་ལྷ་རྒྱལ་ཡོད་ས་...
 གི་མི་ཚང་མ་དང་དང་མའི་ཚང་མར་ཉམས་ཚེད་ལེན་པའི་“འགག་སྐྱོ”གཉིས་རེད་. ལྷ་
 གསུམ་བཞེད་མི་དམངས་གི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ན་དེ་ནི་གསུམ་བཟའི་པ་ཅིག་རེད་, ལྷ་བཅོན་
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་, བཀག་བཟོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་, དཔོན་དཔན་མ་ཅ་རིང་ལུགས་

བཅས་གི་ལྷོགས་སྤྱི་ལངས་ན་དེ་ནི་གསར་བཞེང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཅིག་ཤིང་། ལྷོ་ཁ་ལོག་ནས་གསར་བཞེང་གི་མི་དམངས་གི་ལྷོགས་སྤྱི་ལངས་གི་ཡིན་ཟེ་བཤད་པ་ཅས་ལས་ལྷོ་ལྷོ་དེ་གི་ལོག་ལོགས་བཀར་ཅིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཁ་ལོག་གི་གསར་བཞེང་པ་ཅིག་ཤིང་། གལ་སྲིད་ཁ་ལོག་ཅམ་མ་ཟད་ལྷོ་དེ་གི་ལོག་ནས་ཀྱང་གསར་བཞེང་གི་མི་དམངས་གི་ལྷོགས་སྤྱི་ལངས་པ་ཡིན་ན་དེ་གི་གསར་བཞེང་པ་ལྟར་མེད་ཅིག་ཤིང་། དམག་འཁྲུག་གི་འགག་སྐྱོད་གཞི་ཅིང་ལོག་ཀྱི་ལོ་ཙམ་བཅིང་། འགག་སྐྱོད་དེ་དེ་ཙམ་ཅང་ཡག་པོ་ཀྱལ་སྤུང་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་སྐྱོ་ལ་འབབ་པ་ཅིག་ལྱུང་བ་ཤིང་། ད་ལྟ་ས་ཞིང་བཅོས་སྐྱུར་གི་འགག་སྐྱོད་འདི་ཀྱལ་དཀོས་པས་ ངས་དང་ཚོ་ཅང་མས་དམག་འཁྲུག་གི་འགག་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་འགག་སྐྱོད་འདི་ཡོད་ཡག་པོ་ཀྱལ་སྤུང་བའི་རེ་བཤུད་གི་ཡོད། ཅང་མས་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་དང་གོ་སྐྱར་མང་པོ་ ལུས་ཉེ་བསམ་སྡོད་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་དང་གོ་སྐྱར་སྐབས་གཅིག་ལྱུང་ཡོང་བ་ལུས་ནས་བཀས་ལོ་ བཀོད་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ཤུད་པའི་འགྲུབ་ལྷོགས་གཅིག་ལྱུང་སྐབས་ཚན་ཅིག་བརྒྱགས་པ་ ཡིན་ན་ མི་དམངས་ལ་འགོ་བྱིད་དང་རོགས་རམ་ལུས་ཉེ་འགག་སྐྱོད་འདི་བདེ་བླག་གི་དང་ བས་ཀྱི་ལུང་གི་ཤིང་། དམག་འཁྲུག་གི་འགག་སྐྱོད་དང་ས་ཞིང་བཅོས་སྐྱུར་གི་འགག་སྐྱོད་ གཉིས་ཀྱི་ལུང་ན་ ཀྱལ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་འགག་སྐྱོད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་སྐྱོ་པོ་པོ་ཀྱལ་སྤུང་ གི་ཤིང་། འདི་ནི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འགག་སྐྱོད་ཀྱི་ལུང་ཡོངས་གི་ཁྱོད་ལ་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ ལུགས་གི་སྐྱུར་བཀོད་ཤུགས་འགག་སྐྱོད་ཤིང་། མི་རྣམས་གིས་གསར་བཞེང་གི་དམག་འཁྲུག་ གི་ནང་དང་ས་ཞིང་ལས་ལུགས་ལ་གསར་བཞེང་ཤུགས་པའི་བཅོས་སྐྱུར་ནང་དུ་ལུས་རྒྱས་བཞག་ ཡོད་པའི་ཚོགས་ ལྷོ་ཚང་པོ་མང་པོའི་རིང་གི་དབལ་འཕྱོད་འཇུགས་སྐྱུན་དང་རིག་གནས་ འཇུགས་སྐྱུན་ཤུགས་སྤུང་ལུས་ཀྱིས་གང་འཚམ་ཅིག་བཞག་པ་ཡིན་ན་ རྒྱུ་སྤྱོད་ གཉིས་བཞེང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བར་འཕྱུར་བ་དང་ཞིང་ལས་ལྷོ་ཚོགས་ཅན་དུ་འཕྱུར་བ་ ཤུགས་སྤུང་ཞབས་དེ་དྲུང་དུ་སྤུང་ལུས་ལྷོ་ཚང་པོ་མང་པོའི་འཕྱུར་འཕྱུར་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལྷོ་ ཤིང་། མི་དམངས་གིས་ཁོ་ཚོ་རྒྱུ་ལས་ ཁོ་ཚོའི་མཐུན་ལམ་ནི་འདྲེ་ཟེར་ལྷོ་ པ་ཅིག་ཤིང་། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ལྟར་གོ་སྐྱར་པོས་མཐུན་དུ་སྐྱོད་གི་ཡོད་པ་དེ་ དམག་འཁྲུག་ལུས་པ་དང་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་བའི་བཅོས་སྐྱུར་ལུས་པ་བརྒྱད་ལྷོ་ བས་ འཕྱུར་འཕྱུར་རྒྱལ་ཁབ་གི་དབལ་འཕྱོད་ལས་དོན་དང་རིག་གནས་ལས་དོན་དང་རྒྱས་ ཉེ་ཅང་ཚན་པོ་ལྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་ གང་ཅིའི་ཐད་གི་ཚ་རྒྱན་འཛོམ་པའི་རྒྱུ་ ཀྱལ་ཡོངས་

མི་དམངས་ཀྱིས་གང་ཅིར་བསམ་སྐོར་ལོགས་པར་བཏང་བ་མ་ཟད་རྒྱུ་ལྡན་བྱས་པ་
 པའི་རྒྱུ་ལྡན་ལྟར་བག་སྲིབ་པར་བཏང་བའི་ལྷན་སྐྱེའི་ཚོགས་རིང་ལྷན་སྐྱེའི་དྲུག་སྐབས་
 གསར་པར་སྐྱེད་ཚོགས་གི་ལེད་དེ། ངས་བལྟས་ན་དོན་དེ་གསལ་པོར་བཤད་རྒྱུ་ལི་དགོས་པ་འདྲུག་
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་རྣམས་ལ་ཡིད་ཚེས་སྐྱེ་བ་ཅིག་དང་། རྒྱ་ཚའི་སེམས་ལ་ནམ་ཞིག་ཁྱོད་ཚོས་
 ང་མི་དགོས་ཟེར་ནས་ངས་མི་དམངས་གི་དོན་དུ་རྒྱས་བྱུགས་འདོན་འདྲད་ཡོད་ནའང་གོ་ལོ་ལོ་
 སྐབས་སྐྱོད་ཨོ་ཡོང་བསམ་པའི་སེམས་སྐོར་དྲགས་མི་སྐྱེ་བ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་དེ། དེ་འདྲ་བསམ་
 དགོས་དོན་མེད་དེ། དེ་འདྲ་བྱེད་གི་མ་རེད་དེ། ལྷན་དོན་འབྲེལ་མི་དམངས་གི་དོན་དུ་རྒྱས་
 བྱུགས་འདོན་འདྲད་བྱས་ནས་། མི་དམངས་ལ་དཀྱའ་ངལ་ཡོད་པའི་དྲུག་སྐབས་རིང་དོན་ས་
 འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་འདྲ་བའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད་། ལམ་ལྱེད་ལ་འགོ་མཚམས་མ་བཞག་
 པར་འགོ་ནས་མཚུགས་པར་མཐའ་འཁྲོལ་བ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་། མི་དམངས་དང་མི་དམངས་
 གི་སྲིད་ལུང་གིས་མི་དེ་མི་དགོས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ལ། དེ་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ལི་གོ་
 སྐབས་དང་རྒྱས་བྱུགས་འདོན་རྒྱུ་ལི་གོ་སྐབས་མི་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མེད་།

ལྷན་སྐྱེའི་དམིགས་ལུལ་ཚེད་པོ་དེ་ལི་ཤོག་། རྒྱལ་ལྷིང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྐྱུལ་ལེན་
 དང་། མི་དམངས་དམངས་གཙའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་། འཛམ་གླིང་ཡོངས་གི་ཞི་བདེ་དམངས་
 གཙའི་རྒྱུ་ལྡན་བྱུགས་ཡོད་ཚད་བཅས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་ལྷན་འབྲེལ་མེད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་
 ལས་། དེ་ལི་ཐད་སོམ་ཉི་དང་གཤོ་འགྲུལ་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཅང་། རྒྱལ་ནང་དུ་ང་ཚོས་ངེས་
 པར་དུ་མི་རིགས་ཁབ་དང་། དམངས་གཙའི་གཤོ་ལི་ཁབ་ཁབ་། དམངས་གཙའི་དང་མའི་ཁབ་
 མི་དམངས་ཚོགས་པ་ཁབ་། རྒྱལ་གཅེས་དམངས་གཙའི་མི་རྣམས་མཐའ་དག་བཅས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་
 ལྱེད་དགོས་པ་དྲང་། ང་ཚོའི་བརྒྱུན་སྐྱོན་ལེན་པའི་སྐབས་ཚེ་ཞིང་སྐྱོན་བྱགས་ལུན་པའི་གསར་
 པའི་འཕལ་སྐྱུགས་གཅིག་ལྷུང་འདི་ངེས་པར་དུ་ལྷན་འབྲེལ་དུ་གནོད་དགོས་གི་རེད་། མི་ལྷན་
 ཞིག་ཡིན་ཅང་། གསར་བཞེས་འཕལ་སྐྱུགས་གཅིག་ལྷུང་འདི་ལྷན་འབྲེལ་དུ་གནོད་རྒྱུ་ལས་
 ཀར་བྱས་རྗེས་བཞག་ཡོད་མཁན་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་། དེར་ང་ཚོས་དགའ་བསུ་བྱེད་གི་རེད་། མི་
 དེ་གི་ཡང་དག་པ་ཅིག་རེད་། གསར་བཞེས་འཕལ་སྐྱུགས་གཅིག་ལྷུང་འདི་ལྷན་འབྲེལ་དུ་གནོད་
 རྒྱུ་ལི་ལས་ཀར་གནོད་པ་བྱེད་མཁན་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་། དེར་ང་ཚོས་རོ་རྒྱལ་བྱེད་གི་རེད་། མི་
 དེ་གི་རྣམ་འབྲུལ་ཅན་ཅིག་རེད་། གསར་བཞེས་འཕལ་སྐྱུགས་གཅིག་ལྷུང་ལྷན་འབྲེལ་དུ་གནོད་
 རྒྱུ་ལི་དམིགས་ལུལ་འབྲུལ་བ་བྱེད་རྒྱུར་ངེས་པར་དུ་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་རང་སྐྱོན་རང་རྒྱུ་གི་ཐབས་

མཚན་འགྲེལ

① རྣམས་དེས་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷོ་ཁྱེད་པ་དང་, ཉ་ལེ་, ཉ་ཏུང་, ལུང་ནན་, ལྷོ་རྒྱལ་, ལུང་ཁྱེད་པ་བཅས་མིན་
 འཛིན་ས་ལུལ་ཚེན་པོ་ཁག་ཏུག་དུ་ལྷོ་ཁྱེད་པ་ལེད་ ། ས་ལུལ་ཚེན་པོ་སྔར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དབུང་གི་ཚབ་བྱིད་ལས་
 ལྷུང་ས་ལྷུང་དབུང་ལུལ་ལེ་བཅུགས་ཡོད་པ་ལེད་ ། ཉ་ལེ་ས་ལུལ་ལྷུང་དེ་མིན་ས་ལུལ་ཚེན་པོ་ཁག་ལྷོ་ཁྱེད་པ་ས་ལུལ་
 ཚེན་པོ་མིན་འཛིན་ལས་ལྷུང་ས་ལེ་བཅུགས་ཡོད་ལྷོད་, ལྷུང་གར་ས་ལུལ་དུ་དེ་ལ་མི་དམངས་མིན་གཞུང་མེད་གི་ཡོད་
 པ་དང་, ཉ་ཏུང་དང་, ལུང་ནན་, ལྷོ་རྒྱལ་, ལུང་ཁྱེད་པ་བཅས་གི་ས་ལུལ་དུ་དེ་ལ་དམག་མིན་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་པ་མེད་
 གི་ཡོད་པ་ལེད་ ། 1952 ལོའི་རྗེ་ 11 པར་ས་ལུལ་ཚེན་པོ་ཁག་གི་མིན་འཛིན་ལས་ལྷུང་ས་ཚང་མའི་མིང་མིན་འཛིན་
 ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་པ་མེད་པར་ལྷུང་གིང་, ཉ་ལེ་ས་ལུལ་དུ་འབྲེལ་འཛིན་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་པ་བཅུགས་པ་ལེད་ ། 1954
 ལོར་ས་ལུལ་ཚེན་པོ་ཁག་གི་མིན་འཛིན་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་པ་མི་དཀོས་པ་བཅས་པ་ལེད་ །

② དེ་ནི་ 1950 ལོའི་རྗེ་ 6 ཚེས་ 14 ཉིན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་དབུང་གིས་ལྷུང་གོ་མི་དམངས་ཚབ་མིན་ཤོས་སོལ་
 ཚོགས་འདུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་པ་རྣམས་དང་པོའི་ཤོས་ཚོགས་ཐོངས་གཉེས་པར་ཤོས་ལྷུང་ཉེད་རྒྱུར་ལྷུང་པོའི
 《ལྷུང་ཉ་མི་དམངས་ཚོའི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ས་ཞིང་བཅོས་སྤྱོད་ཁྱིམ་ལུགས་གི་འཚར་ཟོན》ལགས་པ་ལེད་ ། འཚར་
 ཟོན་དེ་ཐོངས་འདུའི་ཤོས་ཚོགས་ཐོག་ལྷོ་ཁྱེད་ལྷོ་ཁྱེད་པ་ལེད་ ། ལྷུང་ཉ་མི་དམངས་ཚོའི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལེད་ །
 ལྷུང་ཉ་མི་དམངས་ཚོའི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལེད་ ། 《ལྷུང་ཉ་མི་དམངས་ཚོའི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ས་ཞིང་བཅོས་སྤྱོད་
 ཁྱིམ་ལུགས》ཐོངས་པ་དེ་ལོ་དེའི་རྗེ་ 6 ཚེས་ 30 ཉིན་ལྷུང་དབུང་མི་དམངས་མིན་གཞུང་གི་ལྷུང་ཞི་མཐོ་ཅོ་ཏུང་གིས་
 ལག་ལེན་བྱིད་རྒྱུའི་ཁྱེད་པ་བཅུགས་གནང་པ་ལེད་ །

ཁྱོད་ཚོ་གི་མི་རིགས་ཉི་ལ་པོ་དཔེ་བཟང་གི་སྣ་རེད *

(1950 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 25 ལ)

ཁྱུ་ལོངས་གི་འཕུལ་འཛིང་དཔེ་བོ་དེ་འབྲུག་གི་ཤོན་ཚོགས་དང་ཁྱུ་ལོངས་གི་བཟོ་ཞིང་...
དམག་གཉམས་གི་དཔེ་བོ་དཔེ་བཟང་གི་འབྲུག་གི་ཤོན་ཚོགས་གི་འབྲུག་གི་སྣ་རེད་ཚོ།

ཡུང་གྲུང་དབྱེད་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཤོན་ཚོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་འཛུལ་བའི་དང་ནས་ཉེན་
འབྲེལ་གྱི་ཕྱི་མ་ཟད་, ཁྱོད་ཚོས་ལས་ཀ་རྒྱུ་བ་དང་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷན་དང་གསལ་འདུད་ལྷན་གྱི་
ལོན་པོ།

ཁྱོད་ཚོས་དབྱེད་པོ་ཅ་མེད་གཏོང་བའི་འཕུལ་འཛིང་དང་, བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་སོན་
ལྷན་ཉམས་གསལ་དང་འབྲེལ་ལྷན་གཏོང་བའི་འཕུལ་འཛིང་གི་ཕྱི་ལྷན་, དཀའ་ཚོགས་དང་ལལ་
དུབ་མང་པོ་ཁྱོད་བསམ་བློས་ཞིང་, དཔེ་བོ་དང་, རྒྱ་ཤོན་, ཉུང་བཅོམ་གི་དང་བཞེད་
བཅས་ཏེ་ཅང་ཅེན་པོ་ཡོད་པའི་དང་རྟེན་གསལ་བཅོམ་པ་རེད། ཁྱོད་ཚོ་གི་ཡུང་གྲུང་གི་རིགས་
ཉི་ལ་པོ་དཔེ་བཟང་གི་སྣ་རེད་དང་, ལྷན་གསལ་གི་ལོན་པོ་ལྷན་གི་ལོན་པོ་ལྷན་གི་ལས་རྒྱ་
ཁུངས་ལ་མཉམ་དུ་ལྷན་པས་རྒྱུ་ལ་འདེད་གཏོང་མཁུན་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པ་ཅིག་, མི་དམངས་མིང་
གཞུང་གི་ཀ་བ་རྒྱུ་ལ་བཀའ་ཚུགས་པ་ཅིག་དང་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གིས་ཁྱུ་ཚེ་མང་ཚོགས་
དང་འབྲེལ་བ་ལྷན་ལས་གི་ཟུམ་པ་ཅིག་བཅས་རེད།

ཡུང་གྲུང་ཁུངས་དང་ཡུང་དབྱེད་ལྷན་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་དང་ལོངས་གི་དང་ལོན་དང་...
ཁྱུ་ལོངས་གི་དམངས་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཚོར་རྒྱུ་ལ་ལྷན་དུ་ལྷན་པའི་འཕུལ་འཛིང་གི་དང་

* འདྲི་རྒྱུ་སྣུན་མཉམ་ཚེ་དྲུང་གིས་ཡུང་གྲུང་དབྱེད་གི་ཚབ་གནང་ནས་ཁྱུ་ལོངས་གི་འཕུལ་འཛིང་...
དཔེ་བོ་དཔེ་བཟང་གི་འབྲུག་གི་ཤོན་ཚོགས་དང་ཁྱུ་ལོངས་གི་བཟོ་ཞིང་དམག་གཉམས་གི་དཔེ་བོ་དཔེ་བཟང་གི་འབྲུག་
གི་ཤོན་ཚོགས་མག་གནང་བའི་སྣ་རེད།

ཆབས་ཅིག་, ཁྱེད་ཚོ་མཁའ་ལྗིད་འཕྱོ་པའི་འཕུས་མི་བློ་མཐུན་ཡོངས་སྐོར་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་
 གི་འཕུལ་འཛིང་དཔེ་ལོ་དང་བལྟ་ཚུལ་དཔེ་བཟང་གི་མཐུན་ཆར་མར་འཕུལ་འཛིང་གི་ནང་
 ཉུ་ལུ་མཐུན་ནས་སྒྲིབ་ཕྱོད་ཕྱོད་དཀོས་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་གྱི་དམངས་མང་ཚོགས་གི་སྐྱོན་སྒྲིབ་
 ཕྱོད་ཕྱོད་དཀོས་པའི་འཕྱོད་ཕྱོད་ཀྱི་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་འབྲེགས་གཏན་ནས་མི་ཕྱོད་པའི་
 སྐོབ་འཕུལ་བར་མ་འཛིན་པར་ལུ་མཐུན་ནས་སྒྲིབ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལྟས་ན། བཞི་ནས་སྐབས་ཆེན་གྱི་ཤུང་
 ཅུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལུ་མཐུན་ནས་ཕྱི་སྐོར་གཞི་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཅིག་འཛིན་
 བྱུང་བ་མ་ཟད། ཁྱེད་ཚོ་ཞི་མཚན་སྟན་གཟི་བཞིན་ཅན་དེ་འདྲའི་ལུ་མཐུན་ནས་ཕྱི་འཛིན་ཕྱོད་
 བྱུང་གི་ཡིན།

ཤུང་གོས་འཕུལ་བར་ཉུ་རྒྱལ་སྤྱང་དམག་དཔུང་སྒྲིབས་ཆེན་ཅིག་དང་, དཔལ་འཕྱོར་གི་
 རུས་ལུགས་སྒྲིབས་ཆེན་ཅིག་འཛིན་གསུང་གོས། དེ་ནི་དོན་དག་ཆེན་པོ་བཞིན་ཡིན། དོན་
 དག་གཞིན་པོ་དེ་འབྲུབ་པ་ཕྱོད་རྒྱུར་སྐོར་མཐུན་ཆོས་མི་དམངས་བཅིངས་འཕྱོལ་དམག་གི་...
 བཞིན་འདྲེས་པ་དང་འཕུལ་འཛིང་པ་ཡོངས་སྐོར་གསུམ་དང་, རྒྱལ་ཡོངས་གི་བཟོ་བ་དང་,
 ལྗིད་པ། མི་དམངས་གཞུན་དག་པཅས་དང་དོག་ཅུ་གཅིག་སྤྱིལ་གིས་མཉམ་ཉུ་འབད་བཅོན་
 རྒྱུད་མེད་ཕྱོད་དཀོས་ལྗིད། དེ་འདྲའི་ཕྱི་སྐོར་གི་གཏོགས་དམིགས་ལུལ་དེ་འབྲུབ་བྱུང་གི་མ་
 ཡིན། ཤུང་ཅུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབང་བཅུས་པའི་རྒྱལ་སྐོན་དུན་གསེའི་ཉུ་ས་
 ཆེན་དང་པོ་སྤྱིལ་གསུང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདྲིང་, ཁྱེད་ཚོས་འདྲི་གར་ཚོགས་འདྲེ་ཚོགས་
 པ་ནི་དོན་སྤྱིང་ཉུ་ཅན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན། ར་ཆོས་ཁྱེད་ཚོ་ཞི་ཚོགས་ལེགས་
 འབྲུབ་ཡོང་བའི་སྐོར་འདྲན་ལྷུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཕྱོད་ཅན་ལས་ཀའི་ནང་ཁྱེད་ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་སྐབས་ཆེན་
 སྐོབ་བྱུང་བའི་སྐོར་འདྲན་ལྷུ་རྒྱ་ལྟ་ཡིན།

ཡུང་གོ་མི་དམངས་དང་གྲངས་དམག་ ལ་ཡབ་པའི་བཀའ *

(1950 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8 ལ)

ཡུང་གོ་མི་དམངས་དང་གྲངས་དམག་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་ཁྲིད་ལྷོ་མཐུན་ཚེ།

(དང་པོ་)ཁྲོད་ཞན་མི་དམངས་གི་བཅོངས་འཁྲུལ་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་།
མི་གོ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་རྣམས་གི་རྒྱུར་གྲོ་ལ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དམག་ཁྲོད་...
ཞན་གི་མི་དམངས་དང་། ཡུང་གོ་མི་དམངས་། ལྷོ་མཐུན་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་
དམངས་བཅས་གི་ཁོ་སྐད་ལྟར་བྱེད་རྒྱུའི་ཚེ་དུ། ཡུང་གོ་མི་དམངས་དང་གྲངས་དམག་
འཕམ་དུ་ཁྲོད་ཞན་གི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་རྒྱུད་ཏེ་ཁྲོད་ཞན་གི་ལྷོ་མཐུན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་...
བཅོན་འཁྲུལ་པར་དམག་འཕམ་བྱེད་དམིགས་པ་མ་ཟད་གཞི་བརྒྱ་དུ་གི་རྒྱལ་ཁབ་མོད་པའི་བཅོན་...
ལེན་ཡང་བྱེད་དམིགས་།

(གཉིས་པ་)ད་ཚེའི་ཡུང་གོ་མི་དམངས་དང་གྲངས་དམག་ཁྲོད་ཞན་གི་མངའ་ཁོངས་
རྒྱ་རྒྱུད་ཁྲོད་ཁོས་བའ་དུ་ཁྲོད་ཞན་མི་དམངས་དང་། ཁྲོད་ཞན་མི་དམངས་དམག་ ཁྲོད་
ཞན་དམངས་གཙའི་མི་དམག་ལྟར། ཁྲོད་ཞན་འལ་ཚུལ་དང་། དམངས་གཙའི་དང་མའི་གཞན་
དག། ཁྲོད་ཞན་མི་དམངས་གི་གཙའ་འཛིན་ལྷོ་མཐུན་ཅན་གི་ཁྲོད་བཅས་ལ་མངའ་མཐུན་
དང་བཅི་འཛམ་བྱེད་དམིགས་པ་དང་། དམག་རྒྱ་ལྷོ་མཐུན་ཁྲི་ལྷོ་མཐུན་དང་ཅལ་ལྷོ་མཐུན་ཁྲི་ལྷོ་མཐུན་
ལ་བཅི་རྒྱུད་དམ་ནན་བྱེད་དམིགས་། དེ་ནི་དམག་རྒྱ་ལྷོ་མཐུན་འཕུལ་ཕུལ་པའི་འགན་

* དཀི་ལྷོ་མཐུན་མཐུན་མངའ་ཁོངས་ཡུང་གོ་མི་དམངས་དང་གྲངས་དམག་ལ་ཡབ་པའི་བཀའ་དེའི་རྒྱུད་...
བཟུང་ཡོད་།

ལེན་ཕྱིན་ཡས་ཆབ་སྲིད་གི་མང་གཞི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད།

(གསུམ་པ) ལྷག་སྲིད་པ་དང་ལྷག་ངེས་ཡིན་པའི་དཀའ་ངལ་གི་གནས་ཚུལ་འདྲ་
མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཚད་དཔག་གཏིང་ཟབ་ཅིག་ཕྱིན་དགོས་པ་མ་ཟད། སེམས་
ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་། དཔའ་ངར་ཆེ་སྟེད། ཉ་ཅང་ཞིབ་ཚགས། དཀའ་སྤྱད་སྤྱི་འཇུག་
བཅས་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལ་རྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་དེ་ཚོ་སེལ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེག་ཀྱང་ཕྱིན་དགོས། རྩོན་
ཡོངས་ནས་བཤད་ན་མིག་སྲིད་རྒྱུ་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཚོར་
ཕན་པ་ལས་བཅན་འཇུག་པར་མི་ཕན་པ་ཅིག་ཡིན་པས། རྩོ་མཐུན་ནམས་གིས་རྩོ་ཅ་བརྟན་
ཞིང་དཔའ་ངར་རྒྱལ་པོད་དང་། ས་ཆ་དེ་གའི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྲིད་མཁས་པོ།
བཅན་འཇུག་པར་དམག་རྒྱལ་མཁས་པོ་བཅས་བྱས་ན། ང་ཚོར་མཐུན་ལྷག་གི་རྒྱལ་ཁ་པོ་བ་
ཐག་ཚད་རེད།

ཡུང་གོ་མི་དམངས་གསར་བརྗེའི་དམག་ མའོ་ཅོ་ཏུང་གིས་
དོན་ལྷ་ ཡོན་ ལྷན་ ཁང་ གི་ ཡུང་ ཞི

1950 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 8 ཉིན་པེ་ཅིན་ནས་

ཡུང་གོ་མི་དམངས་དང་སྲུང་ས་དམག་གིས་
 ཁྲོད་ཞུགས་པའི་ཡུང་དང་རྩ་མིང་ཚང་
 མར་གཅིས་སྐྱུ་ལྟེང་དགོས་*

(1951 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 19 ལ)

ཡུང་ཁྲོད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གི་སྤོ་མཐུན་རྣམས་ཉིད་ཉེ་བ་སྤུན་ཟླ་ནང་བཞུགས་པའི་སྤོ་མཐུན་རྣམས་ལྷོ་ལ་བྱུག་པའི་ཡུང་གི་དམག་འཁྲུག་ལྟེང་དང་གི་གསོ་བ་མཉམ་གཞི་སྤོ་མཐུན་སྤོ་མཐུན་མང་གི་དབང་པོ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་ཚེད་འབད་འབབ་མཐའ་འཁྲུལ་བ་ཅིག་ལྟེང་དགོས་པ་ལྟོས་ཡུང་གོ་མི་སྤོ་མཐུན་རྣམས་ལས་པར་དུ་ཁྲོད་ཞུགས་པའི་སྤོ་མཐུན་རྣམས་དོན་དེ་དང་ཉིད་གི་ལས་དོན་དུ་བཅོལ་དགོས་པ་དང་, བཞོད་འདོམས་པ་དང་འབབ་འཛིང་པ་རྣམས་ལ་ཁྲོད་ཞུགས་པའི་སྤོ་མཐུན་རྣམས་དང་ཡུང་གོ་མི་སྤོ་མཐུན་རྣམས་ལྟེང་དགོས་པ་དང་ཁྲོད་ཞུགས་པའི་སྤོ་མཐུན་རྣམས་ལྟེང་དགོས་པ་དེ་དང་ཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་འཛིན་པའི་ལྷོ་ལ་སྤོ་མཐུན་དང་ལྷོ་ལ་སྤོ་མཐུན་ལྟེང་དགོས་པ་, དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པ་ལྟེང་ལས་ཆབ་སྲིད་གི་མངའ་བཞུགས་པའི་སྤོ་མཐུན་དང་, དེ་ཚེས་དེ་ལྟེང་སྤོ་མཐུན་རྣམས་སྤོ་མཐུན་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོབ་པའི་སྤོ་མཐུན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

* འདི་ནི་སྤོ་མཐུན་མངའ་བའི་ཡུང་གིས་ཡུང་གོ་མི་དམངས་དང་སྲུང་ས་དམག་ལ་གནད་བའི་མཚན་བརྟན་པའོ།

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱུང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཚུལ་འཛུལ་གྲོས་ ཚུལ་གྱི་གྲོས་ཚོད་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་*

(1951 ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ 18 ལ)

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཟླ་དགེལ་ཏུ་ཡུང་དབྱུང་གིས་ཡུང་དབྱུང་ཅུས་ཁག་གི་འགན་ཁུར་ཚོ་
མ་ལུན་ནམས་ལྷགས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཅུས་གྱི་གྲོས་ཚུལ་ལྷུ་ཚུལ་གྲུས་ནས་གནད་དོན་གལ་
ཚུལ་ནམས་ལ་ལྷོས་ཏུ་ཡུལ་པ་ཡིན། ཏུ་ལྷོ་ལྷོས་ཚོད་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་པར་བྱས་ལྷུང་
ལྷུ་གཤམ་གསལ།

དེ་ལས་ཟླ་བ་གཉིས་ལྷུག་གི་བློ་ཚུལ་གཉིས་ལོ་བློ་ཚུལ་གི་ལས་ཀྱི་འགྲུལ་

“ལོ་གསུམ་གི་བློ་ཚུལ་དང་ལོ་བཅུ་འཇམ་གཞི་ཡོད་པའི་དབལ་འཇམ་གི་འཇུགས་
ལྷན་ལྷུང་ལྷུ”འི་ལས་མ་ཚོད་འཇིག་ཚེན་དང་ཚོད་ལྷུང་ལྷུང་གི་རིམ་པ་ལན་ཆད་གི་ལས་ལྷུང་པ་ཆད་
མས་གསལ་ལོར་གེས་པ་ཅིག་པ་ཚོད་དཔོན། ལྷུ་ཚུལ་གི་ཏུས་ཚོད་དེ་དུ་ལྷོ་ནས་ཚིས་ན་དུང་
ཟླ་བ་གཉི་ལྷུ་ཚུ་གཉིས་ཡོད་པས། ཏུ་ས་པར་ཏུ་ལྷུ་གསུལ་དང་ཅིའི་ཐད་ནས་ལས་ཀྱི་ཏུར་ཐག་
ལྷུང་དཔོན།

* འདི་ནི་ཟླ་མ་ལུན་མཁོ་ཚོ་དུང་གིས་ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱུང་གི་ཆབ་སྲིད་ནས་ཟིན་གྱིས་བཞོད་པའི་དང་ནང་
གི་ཡོངས་ཁྲུལ་ལྷུང་ཡིག་ཅེད།

གཉིས་པ་ མི་བཞག་ཁྲི་ཞུས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲེལ་བའི་བཟུངས་ དྲན་སྐད་གསུང་བའི་འགྲུབ་གི་སྒྲུབ་

ངའི་པ་དྲ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཁྲི་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་མཚུངས་པའི་འགྲུབ་དེ་སྒྲུབ་དམས་ ལས་
འགྲུབ་དེ་སྒྲུབ་ཡོང་བའི་ས་ཆར་གཏོང་བ་དྲ་རྒྱུ་བའི་གཉིས་པའི་སྒྲུབ་འབྲེལ་བའི་ས་ཆར་བྱེད་
བའུ་ཡོང་བའི་གཉིས་པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་གི་སྒྲུབ་མཚུངས་ཅན་གི་ཆར་གསུངས་སྐད་གསུང་
དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དམས་

གསུང་བ་ ས་ཞིང་བཅས་རྒྱུ་པ་གི་སྒྲུབ་

1. ཞིང་ལས་བྲལ་བ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཆར་གསུངས་དེའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་མཚུངས་ཏེ་གུ་ཅམ་...
བཞག་ནས་ཉམས་ཚུངས་ལྱུགས་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དམས་
2. དེ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡོང་བའི་བཅས་ལྟ་བུ་དམས་
3. ཞབ་གི་ཞིང་པའི་འགྲུབ་ལྟ་བུ་ཆར་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་འཛུགས་ཏེ་ལྟ་བུ་དམས་
4. ཏུ་བཅས་ཆར་གསུངས་ཆར་གསུངས་དམས་ ཆར་གསུངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གུ་གསུངས་
ཞིག་དང་ས་ཆར་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དམས་
5. ས་ཞིང་བཅས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཆར་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལས་ཀ་ཆར་གསུངས་ལྟ་བུ་དམས་འཛུགས་དམས་
6. དྲ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
7. ལྟ་བུ་དྲ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
8. ས་ཞིང་བཅས་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

② 1951 ལོར་ཉང་དག་ཐེར་བྱེད་སྐབས་ཉང་ཡོན་རྣམས་རིགས་བཞི་ཏུ་བྱ་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ། ཉང་ཡོན་གི་ཆ་རྒྱན་འཛུགས་པའི་གསལ་དང་། གཉིས་པ་ ཉང་ཡོན་གི་ཆ་རྒྱན་བད་དེ་རང་འཛུགས་མེད་པ་དང་ཡང་ན་རྒྱན་ཆ་ཚབས་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པས། རེས་པར་དུ་རྒྱུར་བཞོད་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པའི་གསལ་། གསལ་པ་ ཉང་ཡོན་གི་ཆ་རྒྱན་མ་འཛུགས་པའི་རྒྱུད་ལུག་རྗེས་ལུས་པ། བཞི་པ། ཉང་ནང་དུ་གཡོ་འཇུལ་བྱས་པའི་གྲུལ་རིམ་ཐ་དང་པ་དང་ རང་ཚབ་པ། སྐབས་འཚལ་པ། རང་བོ་དན་པར་བྱུར་པའི་མི་བཅས་རེད།

③ “རྟེན་མི་བ”ཟེར་བ་དེ་ནི་1948 ལོར་བཅོངས་འགྲོལ་ས་ལུལ་དུ་ས་ཞིང་བཅོས་རྒྱུར་དང་ཉང་དག་ཐེར་བྱེད་སྐབས་ལུ་བྱོར་ཆིས་པཏྟན་པ་ཅིག་རེད། རང་བས་ལོར་གསལ་གི་རྒྱ་ཆེན་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཞིང་པའི་མགོ་ལོར་གསོན་པའི་“རྟེ”རེད་ཟེར་དམའ་འབབས་བྱས་ནས་རང་ཆ་གནས་དབྱེད་གཏོང་ཅིས་དང་ལྷིང་འབྱེད་བྱེད་ཅིས་བྱས་པ་རེད།

གཤམ་བཟེར་རོ་ཚོལ་པར་དྲག་གནོན་བྱེད་སྐབས་
 དེས་པར་དྲ་དང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་
 ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་*

(1951 ལོའི་ཟླ་ 5 པར)

(དང་པོ) ཨིག་སྐར་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷན་ཁྲིམ་པའི་གཤམ་བཟེར་རོ་ཚོལ་པར་དྲག་གནོན་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་དེ་ནི་སྐབས་ཆེ་བ་དང་, ར་དྲག་ཆེ་བ་, རྒྱལ་འཛེང་ཆེ་བ་བཅས་གི་འགྲུབ་ཚད་ཅིག་ཡིན་པའོ། རྒྱལ་ཡོངས་གི་ས་གནས་ཁག་གིས་ལག་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ལུས་ལྡན་ཅིག་ནི་དང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་དེ་ཡིན། དེ་ནི་དང་ལུས་འགྲོ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དང་, དང་ཡོངས་སྐུལ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་, མང་ཚོགས་སྐུལ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་, དམངས་གཙོའི་དང་པའི་ཁག་དང་ལས་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལས་ཀྱི་དེར་ཞུགས་ལྷན་འཇུག་ཀྱི་, འཆར་གཞི་གཅིག་ལྷན་དང་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་ལྷན་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི་, འཛིན་བཟང་བྱེད་ཀྱི་དང་གསོད་རྒྱུའི་མིང་སྡོལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་དན་བྱེད་ཀྱི་, དུས་སྐབས་སོ་སོའི་འགྲུབ་ཚད་གི་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་, རྒྱལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ནས་དྲིལ་བཞུགས་དང་སྤོང་བ་གསོའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ (འགྲུས་མི་ཤོས་ཚོགས་ལྷན་ཚོགས་དང་, ལས་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་, བཞུགས་སྡེལ་ཚོགས་འདུ་, མང་ཚོགས་གི་ཚོགས་འདུ་བཅས་བཟུ་ཚོགས་བུས་དེ་, ཚོགས་འདུའི་སོག་ལྷག་བཟུལ་སྤོང་སྐབས་ལེན་གིས་ལྷག་བཟུལ་བཟང་བ་དང་, ཉམ་དཔང་འབྲེམ་རྒྱན་བུས་སོག་, རྒྱལ་བརྒྱན་དང་, རྒྱན་བརྒྱན་, རྒྱལ་གས་, ཚོགས་པར་, དེབ་རྒྱུད་, བཞུགས་མིལ་བཅས་ལ་དེ་ནི་ན་ནས་

* འདྲ་རྒྱ་སྐོར་མཐུན་མའི་ཅོ་དྲུང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་གི་སྤྱི་བདེ་དེ་སྐོར་ཚོགས་ལྷན་གྱི་ལས་ལྷན་པའི་སྤོས་ཚོད་བཟོ་...
 བཅོས་གནང་སྐབས་དེའི་སོག་དྲ་ལྷན་པའི་མཚུབ་རྒྱན་དུམ་བུ་ཁ་གསུང་ཡིན།

བཟུང་བྱས་ན་འང་ཚོགས་འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་ན་འང་ཚོགས་འཛིན་གསར་འཛིན་བཟུང་གཏན་ནས་
ཕྱི་ལྷོ་ལྷོང་། གལ་སྲིད་འཛིན་བཟུང་བྱས་ན་དེ་ནི་ནོར་འཇུག་རེད། བསད་ཀྱང་འགྲིག་ལ་
མ་བསད་ན་འང་འགྲིག་པའི་གསར་གཏན་ནས་གསོད་མི་ཚུང་། གལ་སྲིད་བསད་ན་དེ་ནི་ནོར་
འཇུག་རེད།

(གསུམ་པ) གསར་བཤེར་རྩོམ་པར་དྲག་གཞོན་ཕྱིད་པའི་ལས་འགུལ་གི་མཚུངས་ལྷོ་
མཐའ་ནང་“གཡོན”གི་ཚུགས་ལྷུང་མི་ཡོང་བ་ཕྱིད་ཆེད། ཟླ་ 6 ཚེས་ 1 རན་བཟུང་། ད་
ལྷོ་ལོ་བར་དུ་མི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལས་བསད་མེད་པའི་ས་གནས་དེ་དག་ཚུད་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་གི་ས་གནས་མཐའ་ཅད་དུ། མི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱུར་ཚོགས་མཆན་འཕྱོད་པའི་དབང་
ཅ་ཅང་མ་ས་ཁུལ་ཉང་ལྷ་དང་ཤོན་རྒྱུ་གི་རིམ་པའི་ལག་དྲུལ་བཟུང་དོན་ལ་དང་། མི་
གསོད་རྒྱུར་ཚོགས་མཆན་འཕྱོད་པའི་དབང་ཅ་ཅང་མ་ཞིང་ཆེན་གི་རིམ་པའི་ལག་དྲུལ་བཟུང་
དོན་མ་ཞིང་། ཞིང་ཆེན་གི་ལྷོ་གནས་དང་རྒྱུད་ཐག་རིང་པའི་ས་ཅམ་ཞིང་ཆེན་གི་རིམ་པ་ནས་
རྒྱ་ཆབ་བཟང་དེ་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་པར་འགྲོ་དགོས། ས་གནས་གང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚད་དོན་
དེ་རྒྱུར་རྒྱུ་མི་རེ་བ་བཏོན་མི་ཚོགས།

(བཞི་པ) ད་ལྷོ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་“བར་རིམ”དང་“ནང་རིམ”གི་གསར་བཤེར་
རྩོམ་པར་བའི་ས་བར་དུ་འཇར་བ་ཞི་ཡོད་པའི་རྫོང་ནས་གཅོང་བཤེར་བྱེད་དགོས། ཀྱང་དབྱང་
གི་མཚུངས་རྣམས་ལྷོང་། ད་ལོ་འདྲི་དབྱུང་རྣམས་གཉིས་གི་རིང་ལ། ཀྱན་རྫོང་དག་མེད་གི་ཕྱིད་
ཐབས་ལྟུང་དེ། སོར་བཞུགས་བཞོལ་རྫོང་མི་ལྷོ་དང་གསར་དུ་བཟུང་ལེན་བྱས་པའི་ཤེས་ཡོན་
ཅན་ལ་ཡོངས་ཁྲབ་དུ་གཅོང་བཤེར་རྒྱུ་ལས་འཕྱོད་རྒྱ་ཐག་བཅད་པ་རེད། དེ་ལྷོར་ཕྱིད་
པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་ཤེས་པ་ཕྱིད་རྒྱུ་དང་མངོན་གསལ་ཆེས་ཆེ་བའི་
གནད་དོན་འགའ་ཞིག་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེའི་ཐབས་ཤེས་ནི་གསར་བཤེར་རྩོམ་པར་
དྲག་གཞོན་ཕྱིད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གི་ཕྱིག་ཆ་རྣམས་སྤོང་སྤོང་བྱས་ཏེ། སོར་བཞུགས་བཞོལ་རྫོང་མི་ལྷོ་
དང་གསར་དུ་བཟུང་ལེན་བྱས་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ། སོ་ཚོའི་ནང་ནས་གནད་
དོན་ཡོད་པའི་མི་(མི་ཅང་མ་མ་རེད)ལ་དྲང་བཏོན་སྐོལ་མེད་གི་རྫོང་ཆུལ་བཟུང་ནས་དང་གི་
མོ་རྒྱས་གསལ་པོར་བཤད་དགོས་པ་དང་། ལྷན་གསར་བྱས་པའི་གནད་དོན་རྣམས་དྲང་པོར་
བཤད་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྐུལ་ཕྱིད་རྒྱུ་དེ་རེད། དྲང་གྲགས་བཤད་པའི་ལས་འགུལ་དེ་ལས་
པར་དུ་འགོ་ཁྲིད་པས་གཅོ་འགན་ཁུར་ནས་ལྷོ་ལྷོ་དགོས་ཞིང་། དང་མས་གི་ཅ་དོན་འཛིན་

དམིགས་པ་ལས་བཅན་ཤིང་ཕྱིན་མི་ཅུང་། རྗེ་ཚན་ཚང་མས་ལས་ཀ་དེ་དུས་ཚོད་ཐུང་ཐུང་ཅིག་གི་ནང་འགྲུབ་པ་ཕྱིན་དམིགས་པ་ལས་ལུན་རིང་འཁོར་ན་འགྲིག་གི་མ་ཡིད། དེའི་ཐབས་ལྷན་ནི་མང་བརྗེར་འགྲུག་ཐབས་དང་ཉུང་བརྒྱགས་མེད་ཁྲིར་ཀྱང་དུ་འཛག་ཐབས་བྱས་ནས་... དྲུག་ཁར་གོ་མ་གང་མདུན་སྐོས་གིས་གཅད་བཤིར་ཕྱིན་ཆུ་དེ་འདྲ། བཙུ་ཅེ་བའི་འཁོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། རྗེ་བའི་ལས་ཁུངས་། དེ་མིན་གི་གནད་ཅེ་བའི་སྡེ་ཁག་གཞན་དག་བཅས་ལ་འཇམ་བར་དུ་སྦྲེན་ལ་གཅད་བཤིར་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་ཉམས་ཚུང་གྲངས་ནས་ཁུལ་བྲིལ་... བརྗེད་དམིགས་། མིད་གཞུང་གི་ཁོངས་གཏོགས་དང་། སྐབ་ལུ། བཟོ་ལུ་བཅས་གི་ནང་དུ་གཅད་བཤིར་གི་ལས་ཀ་དེ་ཕྱིན་དུས། གཅད་བཤིར་ལས་ཀ་དེ་དེགས་གི་ལྷ་ཕོན་ལྷན་ཁང་ནང་འཇམ་བར་དུ་དྲུག་ཕྱི་མི་རྣེ་ལྷགས་ཕོད་བེད་བྱས་ནས། ཤུང་ཁན་དང་ཕོན་བཅིག་བྲམས་ལས་ཀ་དེ་ཕྱིན་བའི་གནས་ཚུལ་མི་ཕོང་བེད་དམིགས་།

(ལྗེ་བ)

མེད་ས་འདིའི་གསར་བརྗེ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་བཞུགས་ཕྱིན་བའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གི་འབད་རྙིང་ཕྱིན་ཕྱིད་མཁུ་བའི་ཕོངས་གི་ས་གནས་ཁག་ལ་འཇམ་བར་དུ་མང་ཚོགས་གི་བདེ་སྲུང་ལྷ་ཕོན་ལྷན་ཁང་ཕོངས་ཁུལ་དུ་ཅེ་འཇུགས་ཕྱིན་དམིགས་། ལྷ་ཕོན་ལྷན་ཁང་དེ་ཕྱོང་གསལ་དུ་ཞུང་འེ་སྡེ་ཚན་འེ་དང་། ཕྱོང་ཁྲིར་དུ་ལས་ཁུངས་འེ་དང་། སྐབ་ལུ་འེ། བཟོ་ལུ་འེ། ཁོ་མ་ཤང་འེ་སྡེ་ཚན་འེ་བྱས་ནས་མི་དམངས་གིས་འདེམ་བཙོ་བྱས་དེ་ཅེ་འཇུགས་ཕྱིན་དམིགས་། ལྷ་ཕོན་གི་མི་ཤངས་ཐད་ཉུང་ན་མི་གསུམ་དང་མང་ན་མི་བཅུ་བཅིག་ཕོད་དམིགས་བའི་ཐོག་། ཚོས་བཀའ་ཚེག་བའི་དང་ཕྱི་མི་རྒྱལ་གཅིས་པ་འཇམ་བར་དུ་ལྷགས་སུ་བཅུག་ནས། དེ་འཐབ་ཕྱི་གས་བཅིག་ལྷན་གི་བདེ་སྲུང་ཅེ་འཇུགས་ཅིག་དུ་འཐུར་བེད་དམིགས་། བཞི་རིམ་མིད་གཞུང་དང་རྗེ་བའི་ལས་ཁུངས་གི་འཁོ་ཁྲིད་འག་ལྷ་ཕོན་ལྷན་ཁང་དེས་མི་དམངས་མིད་... བཞུང་ལ་བཞོགས་འདེགས་བྱས་ནས་གསར་བརྗེ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཕོད་གཅད་བཤིར་བཟོ་ལུ་... དང་། ནང་དུལ་བ་དང་གསང་ལུལ་སྦྲོན་འཁོག་ཕྱིན་ཆུ། ལུལ་ཁབ་དང་རྗེ་དམངས་གི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཕྱིན་ཆུ་བཅས་གི་འབག་ཁུར་དམིགས་། མི་འབ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རྣམས་ལ་མི་ཕོང་བེད་ཅིད་། ཕྱོང་གསལ་དུ་ས་ཞིང་བཅོས་སྐྱར་ཤུང་ཁེས་དང་ཕྱོང་ཁྲིར་དུ་གསར་བརྗེ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་བཞུགས་ཕྱིན་བའི་ལས་ཀ་ཁུལ་བྲིལ་བརྗེད་ཁེས། འཁོ་ཁྲིད་ཕོད་བའི་སྡེ་ནས་ལྷ་ཕོན་ལྷན་ཁང་དེ་ཅེ་འཇུགས་ཕྱིན་དམིགས་།

གསར་བརྗེར་རོ་སྐྱེལ་པར་དྲག་གནོན་ཕྱིད་སྐབས་ངེས་ པར་རྒྱ་རྒྱུད་རྟེན་བརྟན་པོ་དང་, རྒྱུད་རྟེན་གླིང་གི་ རྒྱུད་རྟེན་དྲག་པོ་བཅས་གཏོང་དགོས *

(1950 ལོའི་ཟླ་ 12 པ། — 1951 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་)

དང་པོ་

གསར་བརྗེར་རོ་སྐྱེལ་པར་དྲག་གནོན་ཕྱིད་སྐབས་རྒྱུད་རྟེན་བརྟན་པོ་དང་, རྒྱུད་
རྟེན་གླིང་གི་, རྒྱུད་རྟེན་དྲག་པོ་བཅས་གཏོང་རྒྱུར་རྒྱུད་ཕྱིད་དགོས་

(1950 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 19 ལ།)

གཉིས་པ་

རྒྱུ་ནན་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་རྒྱུད་གི་ཞུ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་གི་ནང་རྟེན་དམིགས་དང་, ལྷོ་
གི་གཞིར་མ་, ལྷོ་མ་བཅས་ཁག་གཅིག་བསད་ཡོད་ཞིང་, ད་ལོ་ས་གནས་ལ་ཡང་ཁག་
གཅིག་གསོད་དུ་འཕུག་ཅིས་ཡོད་དེ་, ངས་བརྟམས་ན་དེ་འདྲ་ཕྱིད་དགོས་ཐག་ཚད་ཤིང་, དེ་
འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་དཔྱད་པོའི་རྟེན་ཉམས་གཅོག་ཐུབ་པ་དང་, མི་དམངས་གི་ངར་ལྷགས་
སྤེལ་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོད་གི་ཤིང་, གལ་སྲིད་ང་ཚོས་སྐྱོ་བྱས་ནས་འཕྲལ་ཐག་མ་བཅད་པར་

* འདི་ནི་སྐོར་མ་གྲུན་མཐོང་ཅི་རྒྱུད་གིས་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་དབྱེར་གི་ཆལ་གནང་ནས་ཐུན་ཐུན་བཞུགས་པའི་གསར་བརྗེར་
བརྗེར་རོ་སྐྱེལ་པར་དྲག་གནོན་ཕྱིད་སྐབས་འཕྲལ་སྐོར་གི་གལ་ཆེའི་མཚུངས་ལྟར་ཁག་གསོད་

མི་དང་ལང་ཕོང་དུ་བཏང་ན་, མི་དམངས་ལ་གཞོན་འཆ་ཡོང་ཁོ་དང་མང་ཚོགས་དང་
ཁ་བཤམ་འཁྲོ་ཁོ་རྒྱུ་

རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོང་པོ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་ནི་སྦྱོར་སྦྱོར་འཇུག་ལ་དོ་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
ལ་ཟེར་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐིག་པོ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་ནི་གསོད་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ལ་
ཟེར་། རྒྱུ་རྒྱུ་དག་པོ་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་ནི་གསོད་དགོས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་དང་མཚན་དག་
ཚོ་ཐུག་པའི་བཅའ་གིས་གསོད་དགོས་པ་དེ་ལ་ཟེར་(གསོད་མི་དགོས་པ་རྒྱུ་མས་གསོད་རྒྱུ་...
མཛད་པ་ནི་རྒྱུ་མཛད་པའོ།) ། རྒྱུ་གསོད་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་འདྲི་བཤེར་ལ་ཐིག་གིས་སྐྱོད་ཚར་
བརྒྱབ་ནོང་བ་གཏོང་བའི་གང་ཡོད་པ་མ་རྒྱུ་

(1951 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 17 ལ)

བཤེར་པོ་

ལྷན་དུང་ཞིང་ཆེན་གི་སྐོར་གསར་ཁ་བཤམ་པོ་གསར་སྐྱེད་དེ་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་
ཡོད་པ་དང་, སྐོར་གསར་ཁ་བཤམ་པོ་སྐོར་བའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཡོད་པ་དེ་ནི་
རྒྱུ་ལ་ཡོང་སྐོར་གི་ཞིང་ཆེན་ཁག་དང་ཡོང་ཁྲིའི་ཁག་སྐོར་ཆེ་བའི་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་གཉིས་...
ལིན་བསྐྱེད་, དེ་གཉིས་ཀ་ལོ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་དོ་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་། ལྷན་བའི་དུ་སྐོར་སྐོར་
སྐོར་བའི་ཕྱོགས་ལྷུང་དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་རྒྱུ་། གང་ལིན་ཟེར་ན?
ངས་ལྷན་དུ་ཙམ་མེད་ནོང་ཡོ་སྐོར་སྐོར་བསྐྱེད་དང་ཡོང་བ་ཉེན་གསུང་ལྷུང་འཁྲོ་
སྐོར་ཞིང་, གསར་བཤེར་པོ་རྒྱུ་ལ་ཉེན་གསུང་ཙམ་བསྐྱེད་པ་དང་ཡོང་བ་ཉེན་གསུང་
ཙམ་བསྐྱེད་ནོང་བའི་གཏོང་པོ་གཏོང་, རོན་ཀུང་སྐོར་སྐོར་བའི་ཕྱོགས་
གསུང་ལི་འཛིན་རྒྱུ་ཚོར་བའི་གསོད་རྒྱུ་ཚོར་བ་ལིན་ན་, དེས་ལྷན་དུ་ཉེན་ཅང་འདྲ་བ་
ཅིག་སྐོར་ཁོས་ལིན་པའི་རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་། རྒྱུ་ཚོས་གསར་བཤེར་པོ་རྒྱུ་ལ་སྐོར་བའི་བཤེར་
བྱེད་རྒྱུ་ལིན་ལས་ཀའི་སྐོར་ཚོང་འཛིན་ནོར་བའི་ལྷན་དུ་ལིན་གཉིས་ལིན་གཉིས་ལས་ཀ་དེ་གམམ་
ནོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་, སྐོར་སྐོར་སྐོར་བའི་ཕྱོགས་ལྷུང་མཚན་དག་ལིན་གཉིས་
ལིན་གཉིས་ཡོད་བསྐྱེད་དགོས་། རྒྱུ་གསར་བཤེར་པོ་རྒྱུ་ལ་མཚན་དག་ལིན་ལིན་བའི་
དུ་དག་གཞིན་བྱེད་དགོས་ཚོང་, རོན་ཀུང་འཛིན་རྒྱུ་ཚོར་བའི་གསོད་རྒྱུ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་

ལེན་པར་དུ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དཀོས་

(1951 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 30 ལ)

བཞི་པ

གྲུང་ཁབ་ཏར་གི་ནང་དང་, མི་དམངས་བཅིངས་འཛུལ་དམག་གི་ནང་, མི་དམངས་
 ཡིད་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་གི་ནང་, རྒྱུ་བཟོ་ལས་རིགས་དང་, བརྗ་ཚང་ལས་རིགས་,
 ཚོས་ལུགས་ལས་རིགས་, དམངས་གཙོ་དང་ཕའེ་ཁག་, མི་དམངས་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་
 གི་ནང་གཙང་བཤེར་བྱས་ནས་ལྷིང་བའོ་ན་པའི་གསར་བཟེང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བའི་ནང་ནས་སྤྱི་ཚད་
 གཙོ་དཀོས་པའི་ནལ་ཉེས་མེད་པ་རྣམས་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་བྱེད་དཀོས་པ་དང་,
 ཡང་ན་མེ་གང་བཙོན་དུ་འཇུག་དཀོས་པ་, ཡང་ན་དོ་དམ་ལུ་ཞིབ་བྱེད་དཀོས་པ་ལྟར་,
 གསོད་དཀོས་པའི་ནང་ནས་ཁག་གི་བྱ་ལོན་ཡོད་མཁན་དང་, མང་ཚོགས་གིས་འཁོན་འཛིན་
 བྱེད་པའི་ནལ་ཉེས་ཚབས་ཚེན་གཞན་དག་ཡོད་མཁན་དཔེར་ན་བྱེད་མེད་མང་པོར་བཙན་
 བཤེས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཙོན་མཁན་དང་, རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁོ་ཕན་ལ་གཙོ་
 རྒྱུན་ཚབས་མེ་མོས་བཏར་བའི་གསལ་ཁོ་ན་གསོད་དཀོས་པ་ལས་, དེ་མིན་ཅང་མང་སྤྱི་གི་
 ཚད་བཅད་ཏེ་གསོད་རྒྱ་ལོ་གཉིས་དུས་འབྱུང་བྱས་ནས་དེའི་སྤོང་ལ་བཙན་གྲོད་གིས་ངལ་
 ཚོལ་བྱེད་དུ་བཅུག་ཏེ་ཁོས་འབྲུ་ལེ་ཡོང་ལ་ལུ་རྒྱུ་འི་ཡིད་རྒྱས་འཛིན་དཀོས་པ་ལྟར་དབྱེད་
 གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ཅོང་བ་ཡིད་ ཡིད་རྒྱས་དེ་ནི་གཟབ་ནན་གི་ཡིད་རྒྱས་ཅིག་ཡིན་
 པས་དེས་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་བྱུང་གི་ཡིད་ ཡིད་རྒྱས་དེར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཚོགས་མི་ལྷ་
 ཚོས་མི་རང་བྱེད་གི་ཡིད་ ཡིད་རྒྱས་དེས་གསར་བཟེང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བའི་ནལ་ཉེས་ལྷིང་བའོ་
 གཏོང་བྱུང་བས་གསར་བཟེང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བའི་ནལ་ཉེས་ལྷིང་བའོ་བྱེད་ལྷིང་བའོ་བྱེད་ལྷིང་བའོ་
 ཡིད་རྒྱས་དེས་ངལ་ཚོལ་རྒྱས་ལྷིང་བའོ་འཁོན་ཅིག་ཉེས་ཚོགས་ལྷིང་བྱེད་བྱུང་བས་རྒྱལ་ཁབ་
 གི་འཇུགས་རྒྱན་ལས་དོན་ལ་ཕན་ཐོགས་གི་ཡིད་ དེར་རྟེན་དེ་ནི་ཡིད་རྒྱས་ཡང་དག་པ་ཅིག་
 ཡིད་ ཚོད་དཔག་བྱས་ན་, ལོར་དུ་གསལ་བའི་གྲུང་ཁབ་ཏར་དང་, ཡིད་གཞུང་, དམག་
 དབྱེད་, རྒྱུ་བཟོ་ལས་རིགས་, བརྗ་ཚང་ལས་རིགས་, ཚོས་ལུགས་ལས་རིགས་, དམངས་
 གཙོ་དང་ཕའེ་ཁག་, མི་དམངས་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་གི་ནང་ནས་གཙང་བཤེར་བྱས་ཏེ་

ཅན་དེ་ཚོ་སྐོ་ནས་ཕྱི་གཏང་བཅད་ཉེ་གསོད་རྒྱུ་ལོ་གཉིས་དུས་འགྲང་བྱས་ན་ས་བཅན་གྱིད་...
གིས་པལ་ཚོལ་ཕྱེད་དུ་བཅུག་ཉེ་རྗེས་འབྲུག་རི་ཡོང་ལ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི་མེད་རྒྱལ་བཟང་རྒྱལ་གི་རིད་.

(1951 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 15 ལ)

ལྷག་པ

གསར་བཞེས་རོ་སྐོལ་པར་བྲག་གནོན་ཕྱེད་རྒྱུ་ཉི་མེད་ལས་ཀ་ཡོང་ས་རྒྱལ་སྲུང་རྒྱལ་སྲུང་...
རིམ་པ་ཁག་གི་དང་ལྷན་གཅིག་གྱུར་གི་འགོ་ཁྲིད་ལོག་ཕྱེད་དགོས, དེར་ཉེན་རྒྱུ་བདེ་ལས་
ཁྲུང་སྲུང་དང་གསར་བཞེས་རོ་སྐོལ་པར་བྲག་གནོན་ཕྱེད་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་ཁྲུང་སྲུང་
མཐུང་དག་གི་འགན་ཁུར་ལྷོ་མཐུན་ཚང་མས་ལོས་པར་དུ་ཇུར་བཞེས་ལྷོ་མཐུན་ཕྱེད་བཅད་...
གིས་དང་ལྷན་གཅིད་དང་ལེན་ཕྱེད་དགོས.

(1951 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 10 ལ)

སྐྱོག་བརྟན་《ལྷུ་ལྷན་གི་རྣམ་ཐར་》ཟེར་བར་སྒྲིམ་ ལྷན་གྱི་སྐྱུ་ལྷན་མཐོང་ཆེན་པོ་གྱུར་དགོས་*

(1951 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 20 ལ)

《ལྷུ་ལྷན་གི་རྣམ་ཐར་》ནང་བརྟན་པའི་གནད་དོན་དེ་གི་ཅ་པའི་རོ་པོ་ལྷན་པ་ཅིག་
 ཡིན་པར་ ལྷུ་ལྷན་ཟེར་བའི་མི་དེ་ཆིང་རྒྱལ་རབས་གི་དུས་མཚུགས་དུ་གྱུར་གོའི་མི་དམངས་
 གིས་ཕྱི་རྒྱལ་གི་བཅའ་འཁུལ་པར་རོ་སྒྲིལ་དང་རྒྱལ་ནང་གི་བཀའ་བཞུགས་ལོན་ལྷན་གྱི་ལོག་
 རྒྱུ་དྲབང་སྐྱུ་ལྷན་པར་རོ་སྒྲིལ་གི་འཕལ་ཅོད་ལྷན་ཆེན་གྱི་དུས་རབས་སུ་གནས་པོད་
 ན་ཡང་, རོ་པོས་བཀའ་བཞུགས་ལོན་ལྷན་འཛིན་གི་དཔལ་འབྱོར་མང་གཞི་དང་དེའི་སྐྱོང་གི་
 བཞོན་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིང་གཅིག་ཅེས་ལ་ཡང་འགྲུལ་སྐྱོད་མ་བཟང་པར་, ད་དུང་སྐྱོ་བ་ལྷན་
 བཀའ་བཞུགས་ལོན་ལྷན་འཛིན་གི་སྲིག་གནས་དེའི་བཟུགས་ལྷན་པ་མ་ཟད་, སང་ཉིད་ལ་མེད་པའི་
 བཀའ་བཞུགས་ལོན་ལྷན་འཛིན་གི་སྲིག་གནས་དེའི་བཟུགས་ལྷན་པའི་སྐྱོད་པའི་བཟུང་ཆེད་,
 བཀའ་བཞུགས་ལོན་ལྷན་འཛིན་གི་སྲིག་ལྷན་དྲབང་སྐྱུ་ལྷན་པར་རོ་དགའ་གདོང་གསལ་བྱེད་གང་སྐྱབ་
 ལྷན་པ་ཡིད་, ལྷན་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་པོ་དེ་ཉི་དང་ཆོས་བཟུང་བཟུགས་ལྷན་པོས་པ་ཅིག་ཡིད་དམ་?
 མི་དམངས་མང་ཚོགས་གི་མདུན་དུ་བྱ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་པོ་པོ་དེ་ལ་འཕྱོད་བཟུགས་ལྷན་པ་མ་ཟད་,
 མ་ན་“མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་པ”ཟེར་བའི་གསུང་བཞེད་དེ་ཅ་ཞེས་ནས་བཟོད་
 བཟུགས་དང་, གསུང་བཞེད་ཞིང་པའི་འཕལ་ཅོད་ལམ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྷན་ལྷན་གི་
 ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་པོ་པའི་བྱ་སྐྱོད་ལ་འཕྱོད་བཟུགས་ལྷན་པ་དེ་དང་ཆོས་བཟོད་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ་

* འདི་ནི་རྒྱ་གར་མཐོན་མངའ་སྡེ་དུང་གིས་《མི་དམངས་ཉེན་ཡེད་ཅུགས་པར་》གི་ཅཔ་གནང་ནས་བྱས་པའི་ཆེད་ཆོད་
 དེའི་སྐྱོང་བཟུགས་ཡིད་.

པ་ཅིག་དེད་དམ་? བརྟན་བཟུགས་དེ་རིགས་ཁས་སྲངས་པ་དང་ཡང་ན་དེར་བརྟན་སྐྱེས་
བྱས་ན, དེ་ནི་ཞིང་པའི་གསར་བརྗེ་འཕའ་ཚད་ལ་དམའ་འབེབས་དང, གྲང་གྲིང་ལོ་
རྒྱུས་ལ་དམའ་འབེབས, གྲང་གྲིང་གི་རིགས་ལ་དམའ་འབེབས་བཅས་བྱེད་པའི་ལོག་སྟོན་གི་
དེལ་བཟུགས་དེ་ཚོ་ལྷགས་མཐུན་གི་དེལ་བཟུགས་ཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྲངས་པ་དང་ཡང་ན་
དེར་བརྟན་སྐྱེས་བྱས་པ་ཅིག་རང་རེད།

སྐོག་བརྟན་(ལུ་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་)དེ་བྱུང་བ་དང, ལྷག་པར་དུ་ལུ་ལྷན་དང་སྐོག་
བརྟན་(ལུ་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཐར་)ལ་བརྟན་བཟུགས་བྱས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཅིག་བྱུང་བ་དེའི་...
སྐོག་ནས་རང་རྒྱལ་གི་རིག་གནས་ལས་རིགས་གི་བསམ་སྟོན་དེ་ཟང་ཟིང་གི་ཅད་གང་འདྲ་ཅིག་
ལ་སྐབས་ཨོད་མེད་གསལ་པོར་མཚན་པ་རེད།

ཚོམ་མཁན་མང་པོ་ཅིག་གིས་བལྟས་ན, སོ་རྒྱལ་འབེལ་རྒྱལ་འགྲོ་བ་ནི་བྱ་དངོས་
གསར་བས་བྱ་དངོས་སྟེང་པའི་ཅབ་བྱེད་རྒྱ་ཅིག་མིན་པར, འབད་བརྟན་འདྲ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་
ལ་རྟེན་ནས་བྱ་དངོས་སྟེང་བ་སྤྱང་ཉམ་བུ་དེ་དེ་ཚོ་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཅིག་ཡིན་པ་
དང, ལྷལ་རིམ་འཕའ་ཚད་ལ་རྟེན་ནས་མགོ་མཚུགས་སྐོག་དགོས་པའི་བཀའ་བཞེད་རྒྱུད་འཛིན་
གི་སོག་སྟོན་དབང་རྒྱུར་པ་མགོ་མཚུགས་སྐོག་རྒྱ་ཅིག་ཡིན་པར, ལུ་ལྷན་གིས་བྱས་པ་ལྟར་
གཉའ་གནོན་ཚུང་མཁན་མི་དམངས་གི་ལྷལ་རིམ་འཕའ་ཚད་དེ་ཁས་ལེན་པར་བཀའ་
བཞེད་རྒྱུད་འཛིན་གི་སོག་སྟོན་དབང་རྒྱུར་པར་མགོ་འདྲགས་བྱེད་རྒྱ་ཅིག་རེད། ས་མའི་
སོ་རྒྱལ་སོག་གྲང་གྲིང་གི་དམངས་རྣམས་ལ་གཉའ་གནོན་བྱེད་མཁན་དབང་དེ་ཚོ་མི་གང་...

འདྲ་ཅིག་ཡིན་མིན་དང, དབང་པོ་དེ་ཚོར་མགོ་བཏགས་པ་མ་བཟང་ཁོ་ཚོར་རྒྱབ་གཞི་བྱས་པ་
མཁན་མི་དེ་ཚོར་བརྟན་ར་བྱེད་འོས་མིན་སྐོར་ཚེ་ཚོམ་མཁན་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གི་...
ཨོད་པ་མ་རེད། དེ་བཞིན་ར་ཚེ་ཚོམ་མཁན་ཚོས་ 1840 ལོའི་ཉལ་ཐའི་དམག་འཇུག་བྱུང་
ཚུན་གི་སོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གི་རིང་ལ་གྲང་གོར་སྤྱི་ཚོགས་དབལ་འབྲེད་གི་རྣམ་པ་སྟེང་བ་དང་...
དེའི་ལྷང་གི་བཞོད་པ(ཆབ་སྲིད་དང་རིག་གནས་སྐོག་ས)ལ་འཕའ་ཚད་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་...
དབལ་འབྲེད་གི་རྣམ་པ་གསར་བ་དང, ལྷལ་རིམ་གི་རྟོབས་ཀྱི་གསར་བས་བ, མི་རྣམས་
པ, བསམ་སྟོན་གསར་བ་བཅས་གང་དང་གང་བྱུང་ཨོད་མེད་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་པར་གང་
ལ་བརྟན་ར་དང་ཡང་ན་བརྟན་བཟུགས་བྱེད་འོས་པ་དང, གང་ལ་བརྟན་ར་དང་ཡང་ན་
བརྟན་བཟུགས་བྱེད་མི་འོས་པ, གང་ལ་རོ་གོ་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་མགོ་བཙུན་བྱེད་གི་

ལས་འགུལ་ཚེན་པོ་གསུམ་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱབས་ཚེན *

(1951 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 23 ལ)

ལུ་ཡོན་ལྷན་པ་དང་སློ་མཐུན་ལྷན་པ་ཚེ་

ང་ཚོའི་མི་དམངས་ཚབ་མིང་ཚོས་ཚོགས་འདུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པ་དང་ལྷ་འགྲོ་འཇུགས་གི་ཡིན་པའི་ཐངས་འདིའི་རྒྱས་ཚོགས་ལ་ཞུགས་མཁན་གསུམ་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གི་ལུ་ཡོན་ལྷན་པ་ལྟར་དང་། ད་དུང་གདན་ཞུས་ལྷན་ཚུབ་ཞུགས་གི་གསུམ་ལ་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་དང་སྐངས་དམག་དང་། མི་དམངས་བཅོངས་འགྲོལ་དམག་། བཟོ་ལས་གི་བལ་ཚོལ་དཔེ་བཟང་། ཞིང་ལས་གི་བལ་ཚོལ་དཔེ་བཟང་། གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་རྫོང་པའི་འཕུས་མི་། རྒྱལ་གསོའི་ལས་ཀ་ཕྱེད་མཁན་། རིག་ཅལ་གི་ལས་ཀ་ཕྱེད་མཁན་། བཟོ་ཚང་ལས་རིགས་པ་། རྒྱན་ཅ་སྐྱ་ཚོགས་། ཚས་ལུགས་ལས་རིགས་། ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་། ལྷོ་རྒྱུད་རང་མི་། ལྷན་མེད་། གཞོན་ནུ་། ཞིང་ཚེན་དང་རྒྱང་ཁྲེར་གི་རྒྱས་ཚོལ་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་བཅས་དང་དེ་མིན་ལྷོ་གསུམ་གཞུན་དག་གི་ཚབ་ཀྱི་ཕྱེད་མི་སྣ་ཕོད་ལ་ཡིད་གཞུང་གི་ལས་ཕྱེད་མི་སྣ་མང་པོ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དངོས་ལུགས་དང་རྒྱུགས་མི་སྣ་འི་ནང་མི་དམངས་གིས་མཐོན་གཅིག་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་འཕུལ་འཛིང་དཔེ་བཟང་ལོ་དང་། བལ་ཚོལ་དཔེ་བཟང་། ལས་ཀ་ཕྱེད་མཁན་དཔེ་བཟང་བཅས་མང་པོ་རྒྱུད་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཐངས་འདིའི་རྒྱས་ཚོགས་གི་གཞི་ཁྲོན་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ལྷོ་མི་དམངས་ལྷུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་འཕུལ་རྒྱུགས་ཁབ་ཚང་མར་ལྷུའུ་འབྲས་དང་ཡང་ཡོན་ལྷན་ཅང་

* འདི་ནི་སློ་མཐུན་མའོ་ཅེ་དུང་གིས་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ཚབ་མིང་ཚོས་ཚོགས་འདུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱས་ཚོགས་ཐངས་གསུམ་པའི་ཕྱོག་གནང་བའི་ཚོགས་འདུ་འགྲོ་འཇུགས་པའི་གསུང་བཀད་རེད།

རིག་གནས་སྐོབ་གསལ་ལས་དོན་ཉམས་གསོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འདུག་པོ་བོམ་པོ་
ཚན་པོ་གང་མདུན་དུ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཡིད།

བཙོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་འཕུལ་སྐྱབས་སྐོབ་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བཞེན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་སོན་
སྤེལ་གྱི་ལས་འགུལ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་འོས་པའི་རྣམ་པ་་་་
གསར་པ་ཅིག་ཡིད། ཡོང་གསེབ་དུ་མ་ཞིང་བཅོམ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་, བཙོ་ལས་དང་ཁེ་ལས་
ནང་ལ་དམངས་གཙའི་བཅོམ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་དེ་དངོས་སུ་ལྷུ་བུ་པའི་རྣམ་སུ་, བཙོ་ལས་དང་ཞིང་
པོ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྒྱལ་གཅེས་སོན་སྤེལ་གྱི་དུས་བཅོམ་རང་བཞིན་གྱི་ཅང་ཚན་པོ་འདྲོན་སྤེལ་
ཕྱིན་རྒྱུ་དང་རང་གི་དངོས་པོའི་འཚོ་བ་དང་རིག་གནས་གི་འཚོ་བའི་གསལ་བཅོམ་གཏོང་རྒྱུ་
གོ་སྐབས་སྐོབ་ལུ་བྱུང་གི་ཡིད། ང་ཚོས་བཙོ་ལས་དང་ཞིང་པོར་མཐུན་སྤེལ་དང་, སྐོབ་གསོ་
རྒྱུ་འབྲེལ་བཅས་ཕྱིན་མཁས་པོ་བྱས་ན་, རང་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་གཅེས་སོན་སྤེལ་གྱི་ལས་འགུལ་དང་
ཁྲུང་ཆེ་བ་ཅིག་ཏུ་གྲོལ་ཡོད་པའི་ཡིད།

ལྷན་དབྱེད་མི་དམངས་སྤྱི་དགའ་བོའི་ཕྱིན་སྐྱབས་ལྟར་, རང་རྒྱལ་གི་རིག་གནས་སྐོབ་
གསལ་ལས་འགུལ་དང་ལས་འཕེལ་ཅན་སྐྱོ་ཚོགས་གི་སྐོད་དུ་རང་གིས་རང་ལ་སྐོབ་གསོ་དང་
རང་གིས་རང་ལ་རྒྱུར་བཏོད་ཕྱིན་པའི་ལས་འགུལ་ཁྲུང་ཆེ་བ་ཅིག་སྤེལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རང་
རྒྱལ་ལ་ཆ་བཞག་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་འོས་པའི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཅིག་ཡིད། རྒྱལ་ཕྱོང་སྐྱོ་ཚོན་
ལྟར་ཁབ་གི་རྣམས་ཚོགས་མངས་གཉིས་པོ་ཕྱོང་བའི་སྐབས་སུ་, ངས་རྒྱན་རྒྱུར་དང་རང་རྒྱན་
རང་རྒྱུར་བོ་ལྷོ་ལས་ལ་རྟེན་ནས་རང་གིས་རང་ལ་སྐོབ་གསོ་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་རང་གིས་རང་ལ་
རྒྱུར་བཏོད་ཕྱིན་རྒྱུ་འབྲེལ་བཞེན་ཅིག་བཏོན་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་རྣམས་གཞི་དེ་རིམ་བཞིན་དོན་
དངོས་སུ་ལྷུ་པའི་འབྲུ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིད། བསམ་སྒོ་རྒྱུར་བཏོད་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་, ལྷག་
པར་དུ་ལས་འཕེལ་ཅན་ཅན་སྐྱོ་ཚོགས་གི་བསམ་སྒོ་རྒྱུར་བཏོད་ཕྱིན་རྒྱུ་དེ་ནི་, རང་རྒྱལ་གི་སྐྱབས་
གང་ཅིའི་ཐད་ལ་དམངས་གཙའི་བཅོམ་རྒྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅིག་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་, རིམ་བཞིན་
བཙོ་ལས་ཅན་དུ་འབྱུར་བ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཆེ་བའི་གསལ་བཅོམ་ཡིད། དེར་རྟེན་ང་ཚོས་
རང་གིས་རང་ལ་སྐོབ་གསོ་ཕྱིན་རྒྱུ་དང་རང་གིས་རང་ལ་རྒྱུར་བཏོད་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་འགུལ་དེ་
གོམ་པོ་བརྟན་པོའི་རང་ནས་མདུན་དུ་སྤེལ་སྐབས་ལྷུ་བུ་འབྲེལ་སྐབས་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་སྐོབ་ལུ་བ་
པའི་སྐོན་འདུན་ཞུ་གི་ཡིན།

དོན་དངོས་མཐའ་དག་གི་སོག་ནས་ང་ཚོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙའི་སྤྱི་དབང་སྐོབ་

དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་འདོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཞུན་གྱི་དམག་མཚམས་འཛོག་ཕྱི་ལྷོ་ས་
མལ་དེ་འབྲུབ་སྐབ་གི་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་འབྲུབ་སྐབ་གི་མ་རེད།

ལྷན་པོ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་བ་རྟེན་ནས་ལོ་གཉིས་སོང་བའི་རིང་ལ།
ང་ཚོའི་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་གི་ལས་ཀ་ཚང་མར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱབ་སྐྱོར་མོང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་
ཁབ་དེ་དག་གི་ང་ཚོས་མཐུན་རྒྱལ་བྱེད་སྐབ་པའི་རྟོགས་ལྷན་གྱི་ལས་ལོད་ཚད་ལ་རྟེན་ནས་སོང་བ་
ཅིག་རེད། རྒྱལ་ནང་དུ་ང་ཚོས་བརྗོད་པ་བྲལ་རིམ་དང་ལྷན་ཁྲུང་གི་འགོ་གྲིང་འག་གི་མི་
རིགས་ཁག་དང་། དམངས་གཙོའི་གལ་རིམ་ཁག། དམངས་གཙོའི་དང་པའི་ཁག། མི་
དམངས་ཚོགས་པ་ཁག། རྒྱལ་གཙུག་དམངས་གཙོའི་མི་སྡེ་ཡོད་ཚད་བཅས་གི་མཐུན་རྒྱལ་
བརྟན་པོ་དེར་རྟེན་པ་རེད། རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲུབ་ཁོངས་སུ་ང་ཚོས་སྤྱོད་ལེན་གསུམ་གཙོས་པའི་ཞི་
བདེ་དམངས་གཙོའི་དབྱེད་ཁག་གིས་མཐུན་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱས་པ་དང་དེ་མིན་འཛམ་གླིང་...
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཞི་བདེར་དགའ་བའི་མི་དམངས་གིས་ལི་རང་ཚེན་པོ་བྱས་པ་དེར་རྟེན་པ་
རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་གི་ལས་ཀར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱབ་
སྐྱོར་མོང་བ་རེད། དེ་གི་ང་ཚོའི་དབྱེད་པོའི་བསམ་འཕུལ་ལས་འདས་པ་ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་
དབྱེད་པོའི་མཐུན་ལ་གསར་དུ་བཅུགས་པའི་ལྷན་པོ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་མཐུན་
དུ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་། དེའི་སྐོར་ཁོ་ཚོས་བཅུན་འཛུལ་གི་དམག་
འབྲུག་ལ་རྟེན་ནས་ང་ཚོར་རྒྱལ་བྱས་སྐབས། ང་ཚོས་རང་གི་དཀའ་ངལ་ལེལ་སྐབས་བྲལ་
བ་དང་། བཅུན་འཛུལ་བར་སྐོལ་ལན་རྒྱུད་སྐབས་བྲལ་བ་རེད་པས་མ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནའང་དབྱེད་པོའི་བསམ་འཕུལ་ལས་འདས་པ་ཅིག་ལ་ང་ཚོས་རང་གི་དཀའ་ངལ་རྣམས་དར་ས་...
གནས་ལེལ་སྐབ་པ་དང་། བཅུན་འཛུལ་བར་སྐོལ་ལན་དར་ས་གནས་རྒྱུད་སྐབ་པ་མ་ཟད། ང་
ཚོར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱབ་སྐྱོར་མོང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དབྱེད་པོའི་མི་གཙུག་སྤྱང་སྤྱང་ཡིན་
པས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲུབ་སྐོག་གི་མཐུན་རྒྱལ་གི་རྟོགས་ལྷན་ཚུལ་ཚེན་དེ་ཁོ་པོ་
ཚོས་མཐོང་གི་མེད་པ་དང་། ལྷན་པོ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་བ་རྟེན་པའི་དབང་
གིས་རྒྱུ་རྒྱལ་བཅུན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་ལྷན་པོའི་མི་དམངས་ལ་སྐབ་ཚོད་གནོད་པའི་དུས་...
རབས་དེའི་མཐུག་ཐོད་དེ་འབྲེལ་ཞིན་པ་ཁོ་པོ་ཚོས་མཐོང་གི་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་རྒྱུ་
ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱོད་ལེན་དབྱ་བ་རྟེན་པ་དང་། ལྷན་པོ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་དབྱ་བ་རྟེན་པ། མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབྱ་བ་རྟེན་པ། རྒྱབ་སྐྱོར་

བྱེད་མཁུན་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་རང་ཉིད་སམ་པར་རྒྱུར་པའི་མཚུགས་འབྲས་ཅིག་བྱེད་པ་
 མ་རེད་དམ? ད་ལྟོ་འགན་ཁུལ་རྒྱན་མ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་གཞན་ཚང་པ་རེད་
 རྒྱལ་ཚེན་གྱི་དུ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྩེས་པ་དང་, མི་དམངས་དམངས་
 བཅོམ་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་དབུ་བརྩེས་པ་, འཇམ་སྐྱོང་མི་དམངས་གི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱད་ཅན་ཚད་མཚོ་
 ཏུ་ལྷོན་པ་, ལ་སྐྱོང་ལྱིལ་པོ་དང་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་མཁུན་མི་རིགས་བཅོམ་འཕྲོལ་འབྲུག་ཅན་དེ་
 དབྱར་མཚོ་རྒྱལ་པ་རྟུང་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པ་, བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་མ་ལག་ལྱིལ་པོའི་
 རྒྱལ་ཡུགས་ཚེས་ཚེར་ཞུན་དུ་ལྷོན་པ་བཅས་གིས་མ་ཅད་, ད་དུང་དོན་དཀོས་ཏུ་ཅང་གལ་
 ཚེད་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་ཚེས་མཚའ་གཅུགས་ལྟན་པའི་མཁུན་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་
 ལེན་གི་རྒྱལ་ཡུགས་ཏུ་ཅང་ཅེ་ཏུ་ལྷོན་པ་དེ་རེད་། སྐབས་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་བཅོན་རྒྱལ་
 རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གིས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡང་དེ་རྒྱ་དེ་དེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གི་བཅོན་འཇུག་པ་
 འཕྲོ་རྒྱུང་བའི་ལམ་ཉིད་པ་དེ་རྒྱ་ཅིས་བྱས་ན་, དེ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་འབྲེས་ལྷན་འབྲེས་ཅིག་ཡོད་
 བྱེད་ཅི་རྒྱུ་དཔག་བྱུང་པ་ཅིག་མ་རེད་དམ? ཚོག་གཅིག་ལ་བརྒྱུས་ནས་བཞུད་ན་, ལྷོན་
 ཅད་གི་འཇམ་སྐྱོང་ནི་ངའི་ས་པར་དུ་མི་དམངས་གི་འཇམ་སྐྱོང་ཅིག་ཡིན་དགོས་ཞིང་, འཇམ་
 སྐྱོང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་རྣམས་ངའི་ས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་སྡོམ་མི་དམངས་གིས་རང་བདག་རང་པོ་
 གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་, བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་དེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚེས་ལྷན་བཞེད་ཁྱིམ་ས་
 མེད་ལུགས་མེད་བྱེད་མཁུན་འཇམ་སྐྱོང་ཅིག་གཏན་ནས་ཅགས་ཡིད་གི་མ་རེད་། དའི་མེ་བལ་
 རང་རྒྱལ་མི་དམངས་རྣམས་གིས་རང་ཉིད་རྟོག་ཅུ་གཅིག་རྒྱུལ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་
 པ་མ་ཟད་, ང་ཚོའི་མཁུན་མཐུན་སྟོགས་པོ་རྒྱུ་ལེན་དང་རྟོག་ཅུ་གཅིག་རྒྱུལ་ཡག་པོ་ཡོང་
 བ་དང་, མི་དམངས་དམངས་བཅོམ་རྒྱལ་ཁབ་ཅང་མ་དང་རྟོག་ཅུ་གཅིག་རྒྱུལ་ཡག་པོ་ཡོང་
 བ་, འཇམ་སྐྱོང་སྟོགས་ཚེ་ལི་རང་བྱེད་མཁུན་མི་རིགས་དང་མི་དམངས་ཡོད་ཅད་དང་
 རྟོག་ཅུ་གཅིག་རྒྱུལ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་བཅོན་འཇུག་ལོ་རྒྱལ་ཡོད་རྟོགས་བྱེད་པའི་འབྲུག་
 ཅན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤོབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་, ང་ཚོའི་སྐབས་ཚེན་གི་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་རྒྱུད་བྱེད་
 པར་རྒྱལ་ཁབ་སྤོབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་, འཇམ་སྐྱོང་གི་ཞི་བདེ་ལུགས་གནས་སྤུང་རྒྱུ་བྱེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་
 སྤོབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་གི་ལྷོགས་སྤུ་སྤུ་མཐུན་ནས་མཐུན་དུ་རྒྱུད་དགོས་། རྒྱ་མཐུན་ཚོ་, ང་
 ཚོས་དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ང་ཚོར་སྤོབ་ཐག་ཅོད་ཡིན་པ་རང་ལ་ཡིད་ཚེས་ཡོད་།

ནས་མཛོད་དུ་འགྲུབ་པ་ལྟེན་སྲུབ་པ་ལས། དོན་དེར་ཁྱོད་ཚོས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་དོན་སྒྲུབ་
གནང་རོགས།

(1951 མའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 30 ལ)

གཉིས་པ

འགྲོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱིས་ལས་ལྟེན་པར་བསྐྱད་རྒྱུ་ནི་བྱུང་ནས་སྐོག་མའི་ལྷ་དང་གྲོ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐོར་གྱི་ལོ་སྟོན་དེ་ལ་ལས་པར་དུ་དོན་སྒྲུབ་ཚེ་ཕོ་ལྟེན་དགོས་ཞིང་།
དེ་མཚུངས་ལྟར་། མིར་འདོན་། ཚད་འགལ་བཅས་ལྟེན་རྒྱུར་དོན་སྒྲུབ་ལྟེན་དགོས་པ་མ་ཟད།
དེ་འབྲུག་ཙམ་ལྟོན་ཚེ་ཕོ་ལྟེན་ལྟེ་ནས་ལས་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་དགོས།

(1951 མའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 30 ལ)

གསུམ་པ

སྐོག་མའི་ལྷ་དང་ལས་པར་ཚོལ་དང་། རྒྱུ་སྐོར་གཞིར་བར་ཚོལ། དཔོན་ཉམས་རིང་
ལྷགས་ལ་རྩ་སྐོལ་བཅས་ལྟེན་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་དེ་གསར་བརྒྱུད་རྩ་སྐོལ་པར་བྲག་གཞོན་གྱི་ལྟེན་དེ་
རྒྱུ་ལྟེན་ལྟེན་དེ་དང་གལ་ཅི་ཚུང་གཅིག་པར་ཚོལ་ནས་། དེ་དང་འདྲ་བར་དགས་སུ་
གཙའི་དང་མའི་དང་རྒྱུ་སྐོར་གསལ་ལོག་གི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣ་ཚུང་བའི་རྒྱ་ཚའི་མང་གྲོ་
ཚོགས་སྐུལ་སྐྱོད་ལྲུལ་ནས་ལྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་དང་འདྲ་བར་རྩ་སྐོར་དང་འབྲུར་བྱས་
ནས་ལྟེན་དགོས་པ། དེ་དང་འདྲ་བར་འགོ་ཁྲིད་གིས་འགན་ཁུར་ནས་རང་ཉིད་རོ་མས་
དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ནག་ཉེས་རྒྱུ་ལོན་དང་ཉེས་རྒྱུ་ལོན་མེད་འདོན་གྱི་དགོས་པའི་འདོད་སྐུལ་
བྱས་ཐོག་། ནག་ཉེས་ཚུང་བ་ན་མས་ལ་རྒྱུ་སྐོར་ཚུང་དང་སྐོབ་གསོ་ལྟེན་དགོས་པ་དང་། ནག་
ཉེས་ཚབས་ཅི་བ་ན་མས་གནས་དབྱུང་གཞིར་དགོས་པ་འམ། ཁྲིམས་གཙའ་ལྟེན་དགོས་པ།
ཡང་ན་བཙོན་འཇུག་གི་ཉེས་ཚད་གཙའ་དགོས་པ་(རལ་ཚེ་ལ་རྒྱུར་བཞོད་ལྟེན་དུ་འཇུག་པ)
མ་ཟད། བུ་ན་ནག་ཉེས་ཏེ་ཅང་ཚབས་ཅིན་ཡོད་པའི་སྐོག་མའི་ཉེས་ཅན་ཁག་གཅིག་ལ་སྐོག་

ཅིག་གཅོད་སྲུབ་པ་དཔེར་ན, འཛིན་བཟུང་ཕྱིན་ཚུ་དང, བཅོན་འཇུག་ཕྱིན་ཚུ, གསོད་ཚུ, གཞུང་བཞེས་གཏོང་ཚུ, ཏུལ་ཅད་འགོལ་ཚུ་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་ཅད་གཅོད་སྲུབ་གི་རེད། རྒྱལ་ཡོངས་གི་སྲོད་ཁྲིའི་ཆེ་མཐོང་ལག་གི་ཉེ་གནས་ཅུད་ཡོད་གིས་ཟླ་ 2 པའི་ཟླ་ཉེད་ནས་“རྒྱལ་ལུ”ཕྱིན་ཚུའི་འགྲུབ་འཇུག་ཕྱིན་འགོ་འཇུག་སྐོར་དཔྱད་པས, དེའི་སྐོར་ཁྲིད་ཅིང་འགོད་སྲུབ་མཚུགས་པོ་གནད་རྒྱུས་གནད།

(1952 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 26 ལ)

ལྟེ་བ

(དང་པོ) “རྒྱལ་ལུ”ལྷི་ལས་འགུལ་ནང་བཟོ་ཚང་ལས་རིགས་གི་དྲུད་ཚང་ཐག་གཅོད་ཕྱིན་ཚུའི་ཅ་བའི་ཅ་རོན་ནི། རྒྱལ་ཅད་གི་བྱས་ཉེས་ལ་གྲུ་ཡངས་གཏོང་ཚུ་དང, ཕྱིན་ཅད་གི་བྱས་ཉེས་ལ་ཉེས་ཅད་དག་པོ་གཅོད་ཚུ་(དཔེར་ན་ཁུལ་ཅད་གསལ་ཚུ་དེ་ལྟེར་བཏང་དུ་ 1951 ལོ་གཅིག་ཤུའི་ཁུལ་ཅད་མ་གཏོགས་གསལ་དུ་མི་འཇུག་ཚུ)དང, མང་ཆེ་བར་གྲུ་ཡངས་གཏོང་ཚུ་དང, ཕྱིན་གསལ་ཉེས་ཅད་དག་པོ་གཅོད་ཚུ; གན་ཉེས་རྒྱུས་ལྟེས་གྲུ་ཡངས་གཏོང་ཚུ་དང, མཁེགས་བཟུང་བྱས་ན་ཉེས་ཅད་དག་པོ་གཅོད་ཚུ; བཟོ་ལས་ཐད་ལ་གྲུ་ཡངས་གཏོང་ཚུ་དང, ཚོང་ལས་ཐད་ལ་ཉེས་ཅད་དག་པོ་གཅོད་ཚུ; ལྷི་ར་བཏང་གི་ཚོང་ལས་ཐད་ལ་གྲུ་ཡངས་གཏོང་ཚུ་དང, མགོ་བདེ་ལྷགས་ཚང་གི་ཚོང་ལས་ཐད་ལ་ཉེས་ཅད་དག་པོ་གཅོད་ཚུ་བཅས་རེད། “རྒྱལ་ལུ”ཕྱིན་སྐབས་རིམ་པོ་ཁག་གི་དང་ལྷན་ཅ་རོན་དེ་ཚོ་འཛིན་སྲུབ་པ་ཕྱིན་དགོས།

(གཉེས་པ) “རྒྱལ་ལུ”ཕྱིན་ཚུའི་དམིགས་ལུལ་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གི་བཟོ་ཚང་དྲུད་ཚང་ན་མས་དབྱེ་བ་ལྟེ་དུས, ཁྲིམས་སྲུང་མཁུན་དང, གཞི་ཅའི་སྐོག་ཁྲིམས་སྲུང་མཁུན, ཁྲིམས་ལྟེད་སྲུང་ལུང་འགའ་ཕྱིད་མཁུན, ཁྲིམས་འགལ་ཚབས་ཆེན་ཕྱིད་མཁུན, ཁྲིམས་དང་བྲུད་དེ་བྱུང་འགའ་ཕྱིད་མཁུན་བཅས་རིགས་ལུ་ལ་ལྟེ་དགོས། སྲོད་ཁྲིའི་ཆེ་བར་ཅ་མཚོན་ནས་བཤད་ན, རིགས་སྐོན་མ་གཞུན་པོ་དེས་ཏུ་ལམ་བཟུ་ཚ་ 95 ཡས་མས་ཅིག་ཟིན་གི་ཡོད་པ་དང, རིགས་སྐོན་མ་གཞུན་པོ་དེས་ཏུ་ལམ་བཟུ་ཚ་ 5 ཡས་མས་ཅིག་ཟིན་གི་ཡོད་པ་རེད། སྲོད་ཁྲིའི་ཆེ་བར་སྐོར་ཁྲིའི་དང་རྒྱུ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞི་རྒྱུད་སྐོག་ལྟེད་

འགྲིག་གི་རེད།

(བཞི་པ) ར་ཚོས་སྐོར་ཁྱེད་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་ལུ་བརྗོད་ཚེད་ཀྱི་དྲུང་ཚང་རིགས་བཞི་ལ་ཕྱེ་རྒྱུ་རི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རིགས་ལུ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་རྟེ། ཁྱིམ་སྲུང་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་མེད་པའི་རིགས་དེ་ཁྱིམ་སྲུང་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་མེད་པ་དང་གཞི་ཅི་འོག་ཁྱིམ་སྲུང་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་མེད་པའི་རིགས་གཉིས་ལྟུང་རྒྱུ་དང་དེ་མཉམ་གི་རིགས་གསུམ་པོ་དེ་རང་འཇགས་ལུ་འཛོག་རྒྱུ་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ཅིན་གི་བརྗོད་ཚེད་ཀྱི་དྲུང་ཚང་གི་ཚེ་ལུ་(རང་རྒྱ་འཕྲོད་པའི་བརྗོད་ཚེད་ཀྱི་དྲུང་ཚང་ཚུད་ཡོད་པ་ལས། ཚོང་པ་ཉི་ཚེ་བ་རྒྱུད་མེད་ལི་ནང་ནས་ཁྱིམ་སྲུང་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་དེ་ཚོས་ཉལ་མ་བརྒྱ་ཚ་ 10 ཡས་མས་ཅིག་ཟིན་ཡོད་པ་དང་། གཞི་ཅི་འོག་ཁྱིམ་སྲུང་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་དེ་ཚོས་ཉལ་མ་བརྒྱ་ཚ་ 60 ཡས་མས་ཅིག་ཟིན་ཡོད་པ། ཁྱིམ་སྲུང་ལུ་ལྷུང་ལུ་ལྷུང་འགལ་བྱེད་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་དེ་ཚོས་ཉལ་མ་བརྒྱ་ཚ་ 25 ཡས་མས་ཅིག་ཟིན་ཡོད་པ། ཁྱིམ་སྲུང་འགལ་ཚབས་ཚེད་བྱེད་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་དེ་ཚོས་ཉལ་མ་བརྒྱ་ཚ་ 4 ཡས་མས་ཅིག་ཟིན་ཡོད་པ། ཁྱིམ་སྲུང་བྱང་དེ་རྒྱ་བ་འགལ་བྱེད་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་དེ་ཚོས་ཉལ་མ་བརྒྱ་ཚ་ 1 ཡས་མས་ཅིག་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་སྲུང་དེ་སྲུང་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་དང་གནད་དོན་རྒྱང་རྒྱང་ཡོད་ཀྱང་གཞི་ཅི་འོག་ཁྱིམ་སྲུང་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་གཉིས་དེ་ཕྱེ་བ་ཕྱེ་ཕྱོག་གི་ཚེད་ཀྱི་ཚེད་ཀྱི་ཁྱིམ་སྲུང་མཁའ་གི་དྲུང་ཚང་ནང་ནས་ཁལ་ཁལ་ཁལ་ཁལ་ཚུལ་ཅུང་ཅུང་ལས་ལས་མི་བྱེད་མཁའ་དང་ཁལ་ཁལ་ཁལ་ཁལ་ཚུལ་ཅུང་ཅུང་མང་ཅམ་བྱེད་མཁའ་དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་རྒྱང་ས་མི་འདྲ་བ་མི་འཛོན་ལྟ་དགོས་ཞིང་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྐོབ་གསལ་ལྟ་ཅང་ཚེད་པོ་ཅིག་མལ་ཅེར་སོན་ཐུབ་གི་རེད།

(ལྔ་པ) སྐོར་ཁྱེད་ཅེ་འཕྲིང་ཁག་གི་ནང་སྐོར་ཁྱེད་དང་ལྷ་འགའ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ཚེད་ཀྱི་དྲུང་ཚང་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་གི་གནས་ཚུལ་ཅེ་བ་ནས་གསལ་པོ་ཤིས་གི་མེད་པའི་ཕྱོག་གི་བརྗོད་ཚེད་ཀྱི་དྲུང་ཚང་དེ་ཚོར་བྱེད་རྒྱང་ས་མི་འདྲ་བ་པེ་ཁི་ལུ་འཛོན་དགོས་པའི་ཐབས་རྒྱུ་སོག་གི་རྣམ་པར་གསལ་པོ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་ཀྱིས་དང་སྐོར་གཞུང་གི་ལས་དོན་ལྟ་ཁག་(ཡང་ན་ཞིབ་བཤེར་ཚོ་རྒྱུ) ཅེ་འཇུགས་དང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཐབས་ཅག་ཐབས་ཅག་ཅིག་ལས་ལྷུང་མེད་པར་ལམ་སང་འཚབ་འཚུབ་གིས་“རྩོམ་ལུ” གྱུར་རྒྱུ་རི་སྲུང་བྱས་ལྟུང་སྐོབ་ལྟ་ཅིག་ཅམ་ལངས་ཡོད་པ་རེད། སྐོར་ཁྱེད་དང་ལྷ་དེ་ཚོས་དེར་དོ་སྐྱོད་

བྱས་ནས་ལྷུང་དུ་བྱུང་བཅད་ཕྱེད་དགོས། དེ་མིན་སྲིམས་ལགས་ཕྱེད་མཁུན་པམ་ཚང་ཚང་གི་
 དྲུང་ཚང་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཕྱེད་དུས། རིས་པར་དུ་སྐྱོད་ཁྲིར་ཉམ་ལྷུང་དང་སྐྱོད་ཁྲིར་སྲིད་གཞུང་
 གིས་ཚོད་འཇིག་ནན་པོ་ཕྱེད་དགོས་པ་ལས། ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་རང་དགས་མི་བཏང་ཉེ་
 ཞིབ་བཤེར་བྱས་མི་ཚགས་ལ། རང་སྐྱོད་གང་གར་གིས་མ་ཅུ་ཅན་བཟུང་ནས་ལས་ཁུངས་པ་
 ཁྲིད་ཉེ་ལྷུང་བ་ལེན་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བྱས་མི་ཚགས། གཞན་པར་“རྩོད་གསུམ”དང་“རྩོད་
 ཚོལ་ལུ”གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ལྷུང་སྐོག་གི་ཉེས་ཚད་གཙོད་ལྷུང་དང་བཅད་མིང་གིས་རིས་ལེན་ལྷུང་
 ཅུ་འཇུག་གྱུ་ཉི་མཐའ་གིས་སྐྱུད་མི་ཚགས་པ་དང་། རང་སྐོག་རང་གིས་གཙོད་པའི་གནས་ཚུལ་
 མི་ཚོར་བའི་སྐོག་འཛོག་ནན་པོ་ཕྱེད་དགོས་ཞིང་། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཕྱུང་ཡོད་སར་
 འཕལ་དུ་སྐོག་འཛོག་ཕྱེད་གྱུ་ཉི་མཐའ་གིས་བཏོན་ནས་“རྩོད་གསུམ”དང་“རྩོད་ལུ”ཕྱེད་
 ལྷུང་དེ་ལེན་གཅིག་མིན་གཅིག་འཕྲོ་ལམ་ཡང་དག་པའི་སྐོག་འཕུམ་སྐོ་ཚང་བའི་རང་ནས་.....
 འཕལ་བྱས་འཕྲོ་བྱུང་བ་ཅིག་བྱས་ཉེ་བྱུང་ཁ་ཕྱུག་སྐོག་གསལ་པོ་སྐོབ་བྱུང་བའི་བཅོན་ལེན་.....
 ཕྱེད་དགོས།

(བྱུག་པ) ཞན་དང་ཚུས་ ཞང་བཅས་སུ་དུ་ལྷོ་“རྩོད་གསུམ”དང་“རྩོད་ལུ”
 ཕྱེད་ལྷུ་མེད་ཞིང་། རིས་པར་དུས་གར་ལ་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་ཅི་འདྲ་ཕྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་
 གྲུང་དྲུང་གིས་ལོགས་སུ་བརྟེན་གཏོང་གི་ཡིན། ཞན་གི་ལྷོ་གནས་སུ་“རྩོད་ལུ”ཚོད་ལྷུང་
 དང་ཚུས་གི་སྐོར་སུ་“རྩོད་གསུམ”ཚོད་ལྷུང་ཕྱེད་འགོ་ཚུགས་ཚར་བའི་འགའ་ཡོད་པ་དེ་
 ཚས་རིས་པར་དུ་ཚོད་འཇིག་ནན་པོ་ཕྱེད་དགོས་པ་ལས་དཕྱིད་ཚས་དང་དབལ་འཕྲུར་གི་ཕྱེད་
 མར་གནད་ཚུན་བཏང་མི་ཚགས། སྐོད་ཁྲིར་འཕྲིད་པར་ཅུ་མཚོན་ནས་བཤད་ནའང་ཚང་
 མའི་ནང་ལ་དུས་གཅིག་དུ་“རྩོད་ལུ”ཕྱེད་ལྷུ་མེད་པར་ཁག་བཙོན་ནས་ཕྱེད་དགོས་པ་མ་.....
 ཟད། ཚོད་འཇིག་ནན་པོ་བྱས་པའི་ལོག་ཕྱེད་དགོས།

(1952 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 5 པ།)

བྱུག་པ

དེ་ལས་“རྩོད་ལུ”མི་འཕལ་ཚོད་ཕྱེད་སྐབས་དང་དེ་ལྷོ་སུ་ལ་ཚས་རིས་པར་དུ་
 འཕུབ་པ་ཕྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་ལུལ་གསལ་གསལ།

(དང་པོ་) འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཚད་འཛིན་ལྟེན་རྒྱུ་དང, རྒྱལ་
 ཁབ་གི་འཚར་གཞི་ལྡན་པའི་དཔལ་འཕྲོར་སྒྲིལ་རྒྱུར་ལན་ལོགས་ཡོང་ཆེད, མི་སྐྱེར་གི་བརྗོད་
 ཚང་ལས་རིགས་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞེ་བ་བཞེར་བྱས་ནས་གསལ་བྲག་ཚོད་ཤིས་པ་ལྟེན་དགོས།
 གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་མ་གཤིས་ན་འཚར་གཞི་ལྡན་པའི་དཔལ་འཕྲོར་སྒྲིལ་བཤམ་ཡོད་པ་མ་ལོ་་་
 རྟེན།

(གཉིས་པ་) བརྗོད་པ་གྲུལ་རིམ་དང་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་བར་གི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་
 འབྲེད་དང, བརྗོད་ཚོགས་ནང་གི་སྐོག་ཟེ་ལྟེན་པའི་གནས་ཚུལ་དང་མང་ཚོགས་དང་ཁ་གྲུལ་
 བའི་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་གི་ལྟེན་སྐྱབས་གཙང་མེལ, བརྗོད་ཚོགས་ནང་དུ་ཡོད་པའི་
 འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གི་རྒྱུག་ཁྱི་ལྱིར་འབྲུད་བཅས་ལྟེན་དགོས། ས་གནས་ཁབ་གི་བརྗོད་ཚོགས་
 ཚང་མའི་ནང་རྒྱུག་ཁྱི་དེ་རིགས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་པལ་ཚོལ་པ་དང་མ་ཅུ་ཅན་བར་དུ་གཡོ་་་
 འགྲུལ་ལྟེན་མཁན་བར་གནས་པ་བྱུང་ཡོད་པས, ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ནང་
 བར་གནས་པ་དེ་ཚོར་སྐོབ་གསོ་དང་རྒྱུགས་རྒྱུར་འགྲུག་བཤམ་ལྟེན་དགོས་པ་དང, ཉག་ཉེས་
 ཚབས་ཆེན་ཡོད་པའི་མ་ཅུ་ཅན་གི་རྒྱུག་ཁྱི་རྣམས་ལྱིར་འབྲུད་ལྟེན་དགོས།

(གསུམ་པ་) ལས་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ལས་རིགས་མཐུན་ཚོགས་དང་བརྗོད་ཚང་
 མཉམ་འབྲེལ་ལྡན་ཚོགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཤོག, “དུག་ལུ”^①ཚང་མ་འཛམ་བའི་མི་དེ་ཚོ་
 དང་སྐྱེན་གསུམ་ལྟེན་དེ་ཤོར་ཚར་བའི་མི་གཞན་དག་དེ་ཚོ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་་་
 ལས་ཁུངས་ནང་ནས་ལྱིར་འབྲུད་ལྟེན་དགོས་པ་དང, “རྣ་ཚྣ་ལ་ལུ”ལྟེན་སྐབས་སྒྲིལ་
 ཡག་ཅམ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོ་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས། དེ་ཚོའི་
 ནང་ལ་ཁྲིམས་དང་ཤད་དེ་རྒྱུབ་འགལ་ལྟེན་མཁན་རྣམས་ལྟེན, དེ་མིན་གི་བརྗོད་ཚང་ལས་
 རིགས་པ་རིགས་ཚང་མའི་འབྲུལ་མི་ཡོད་པ་ལྟེན་དགོས།

(བཞི་པ་) དམངས་གཙོ་རྒྱལ་འཇུགས་ཚོགས་པའི་འགན་ཁུར་བར་རྟེན་པའི་སྐབས་རམ་གྱིས་་་
 དམངས་གཙོ་རྒྱལ་འཇུགས་ཚོགས་པ་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ, “དུག་ལུ”ཚང་མ་འཛམ་གི་མི་དེ་ཚོ་
 དང་མིའི་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ལམ་སོར་བའི་མི་དེ་ཚོ་ལྱིར་འབྲུད་དང, མི་ཡག་ཅམ་ཁག་གཅིག་ཁ་
 རྒྱན་བྱས་ནས་དེ་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་སྒྲིལ་དང་གཙོ་བོ་བརྗོད་ལས་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གི་་་
 ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་བར་མཚན་པ་ལྟེན་བྱུང་ཞིང་བྱུན་མོང་ཅུ་འཛིན་དང་“རྣ་ཚྣ་ལ་ལུ”ཡི་ཅུ་དོན་
 པ་དེན་ནས་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་ལ་སྐབས་གསོ་ལྟེན་བྱུང་མཁན་གི་ཚབ་ལྷིད་ཚོགས་པ་ཅིག་ཚད་

མཚན་འགྲེལ

① “དུག་ལུ”ནི་མ་ཅེ་ཅན་གྱིས་སྐོག་པར་སྤྲོད་པ་དང་། ཁལ་ཕྱོད་ཁལ་ཚད་ལྟེད་པ་། རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱ་ཚོར་རྒྱ་སྤྲོད་པ་། རྒྱ་འབྲེལ་བཅོས་ལྟེད་པ་། དཔལ་འཕྱོར་གི་གསང་འབྲིན་རྒྱ་བ་འཇམ་གྱིས་མཉམ་འགལ་བྱ་སྤྲོད་ལུ་ལ་ཐེར་པ་རེད།

② “གཟའ་ཤར་ཤའི་གསལ་སྤྲོད་ཚགས་པ”ནི་ཁྲུང་ཚེང་གི་མ་ཅེ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་གསང་ཚགས་ཅིག་ཡིན་ཞེས་དེས་ཁྲིམས་འགལ་ཚབས་ཚད་ལྟེད་པའི་གསང་འབྲིན་རབ་དང་རིམ་པ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། “རྩོམ་ལུ”མི་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུ་སྐོར་དེ་ཐེར་འདྲིན་བྱས་པ་དང་མེད་པ་བཙོས་པ་རེད།

ཞིང་ལས་ཐང་རྒྱུད་ཐང་རྒྱུད་ལས་ཐང་རྒྱུད་ལྗོངས་ བྱ་བ་ཚེན་པོ་ཅིག་ཏུ་རྩིས་ནས་སྐྱབ་དགོས་*

(1951 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 15 ལ)

ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱུད་ཐང་རྒྱུད་ལས་ཐང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱུ་བྱས་ཚད་འཚར་
ཟིན་དེ་ད་ལྟོ་སྐོར་ཚར་འགྲུབ་ཡོད་པའི་ལོ་དུང་། སྐོར་ཚེས་པར་དུ་སྐྱབ་ནས་ཞུ་བ་དང་ཚུལ་སྐྱོལ་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན། སྐོར་ཚེས་འཚར་ཟིན་དེ་ལྟར་དང་ལྟོ་བའི་དུང་ལྟོ་ལ་བཀག་ཕྱིན་དུ་དགོས་པ་ལ་
ཐད། ལག་ལེན་ཕྱིན་རྒྱུ་ཚེ་འཇུགས་ཀྱི་ཕྱིན་དགོས། དེ་ནི་ས་ཞིང་བཅས་སྐྱུད་ཕྱིན་ཚར་
བའི་ས་ཁྲུལ་ཚང་མར་འབྲེལ་བཀག་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་པས། སྐོར་ཚེས་
བྱ་བ་ཚེན་པོ་ཅིག་ཏུ་རྩིས་ནས་སྐྱབ་དགོས། སྐོར་ཚེན་པོ་ཅིག་ཏུ་དུང་འཚར་
ཟིན་ཅིག་རང་ཡིན་པས། དང་ནང་གི་དུས་དེབ་ཐོག་བཞོན་ཚེག་པ་ལས། དང་ལྟོ་འཚུབ་
པར་དང་དུས་དེབ་ཐོག་འཚོད་མི་ཡོང་།

* འདི་ནི་སྐོར་མཐུན་མཚོ་ཙུང་གིས་འབྲེལ་བྱས་ཞིང་ལས་ཐང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱུ་བྱས་ཚད་འཚར་
དག་གི་བཀག་པོའི་ཚེད་དུ་ཟིན་ཤིང་འགོད་བའི་སྐོར་གྱི་སྐོར་གྱི་ཐོན་སྐྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱས་ཚད་འཚར་བའི་དང་ནང་གི་
བརྗོད་ཅིག་ཡིན། 1951 ལོའི་ཟླ་ 7 བར་འབྲེལ་བྱས་ཚེས་ཐང་རྒྱུད་མཐུན་མཚོ་ཙུང་གི་དུང་ལྟོ་བའི་དུང་ལྟོ་བའི་
སྐོར་དུ་ཕྱིན་གྱི་སྐོར་ལྟར་དུང་ལྟོ་བའི་ཕྱིན་ཚེད་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་
རིམ་དང་མཉམ་ལས་འབྲེལ་བྱས་གཏོང་རྒྱུ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལྟོ་བའི་དུང་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་
པ་ལ་ཟད། དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་དང་འབྲེལ་བྱས་ཡོད། འབྲེལ་བྱས་ཚེས་དུང་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་
མཚོ་ཙུང་གི་ཞིང་ལས་ཐང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་ལྟོ་བའི་དུང་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་
པ་དང་འབྲེལ། དེ་ནི་ས་ཞིང་ལས་ཐང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་བསམ་སྐོར་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་
ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་
སྐོར་ལས་ཐང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་
སྐོར་ལས་ཐང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་
སྐོར་ལས་ཐང་རྒྱུད་ལྗོངས་ཀྱི་སྐོར་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་ལྟོ་བའི་

ལོ་གསར་གི་ཤིས་ཚོགས་ལོ་གསར་གི་ཤིས་ཚོགས་

(1952 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 1 ལ)

ང་ཚོ་མི་དམངས་ཀྱི་དུང་དྲུང་གི་ལས་ཤུགས་ལྷོ་ལྷོ་དང་། མི་དམངས་དང་ཐང་ལས་
དམག་དང་མི་དམངས་བཅོམ་འཕྲུལ་དམག་གི་བཀོད་འདོམས་པ་དང་འཐབ་འཛིང་པ་།
དམངས་ཤེས་ཉལ་ལེ་ཁག་། མི་དམངས་ཚོགས་པ་ཁག་། ལྷན་ཚུབ་མི་རིགས་ཁག་།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་བཅས་ཅང་མང་ལས་ཀའི་འཐབ་ཕྱོགས་ས་སའི་སོག་རྒྱལ་ཁ་སོབ་པར་
རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོར་མི་འཕྲོག་ཁའི་རོགས་གི་འཐབ་ཕྱོགས་སོག་རྒྱལ་ཁ་སོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་
རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོར་རྒྱལ་ལྷན་འཐབ་ཕྱོགས་སོག་རྒྱལ་ཁ་སོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་ཡིན།

ང་ཚོར་ས་ཞིང་བཅོས་རྒྱུ་དུང་གི་འཐབ་ཕྱོགས་སོག་རྒྱལ་ཁ་སོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་

ཡིན།

ང་ཚོར་གསར་བཞེད་རོ་ཁྲོལ་པར་ཉལ་གཞན་ལྟེན་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་སོག་རྒྱལ་ཁ་སོབ་
པར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོར་དཔལ་འབྱོར་དང་ནོར་ཀྱི་དུང་འཐབ་ཕྱོགས་སོག་རྒྱལ་ཁ་སོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་
རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོར་རིག་གནས་དང་སྤྱོད་གསལ་འཐབ་ཕྱོགས་སོག་རྒྱལ་ཁ་སོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་
རྒྱ་ཡིན།

ང་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་གི་ལས་རིགས་ཁག་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་གཞན་ཡོད་ཅན་གི་.....
བསམ་སྒྲུབ་བཀོད་ལྟར་པའི་འཐབ་ཕྱོགས་སོག་རྒྱལ་ཁ་སོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་ཡིན།

ཀྲུང་གྲུང་ཀྲུང་དབྱུང་གི་བོད་ལྗོངས་ལས་ཀའི་ བྱེད་སྒྲིག་སྐོར་གི་མཚུལ་རྟོན་*

(1952 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 6 ལ།)

ཀྲུང་དབྱུང་གིས་ཟླ་ 4 ཚེས་ 2 ཉིན་སྟོན་ལྷན་པུའུ་དང་ལྷོ་རྒྱུབ་དམག་ཁུལ་ཁང་གིས་...
བོད་ལྗོངས་ལས་དོན་ལྷན་ལྷན་ཁང་དང་བོད་ལྗོངས་དམག་ཁུལ་ཁང་ལ་བཏང་བའི་མཚུལ་
རྟོན་སྐོར་འཕེན་དེར་གཞི་ཅིན་མོག་ཡིད་མཐུན་བྱེད་པ་དང་སྒྲིག་སྐོར་
བཏོན་བའི་ཅུ་བའི་བྱེད་སྒྲིག་སྐོར་(བོད་དམག་བཙུགས་སྒྲིག་བྱེད་སྒྲིག་དོན་དེ་ལྟར)དང་དེ་མིན་གི་
གོམ་རིམ་ཞིབ་མཐོང་མང་པོ་ཅིག་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་དོན་འཕེན་ལང་བྱེད་གི་ཡོད་ དེ་ལྟར་
བྱས་ན་གཞི་ནས་རང་དམག་བོད་ལྗོངས་སུ་མི་བཅས་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་སྒྲུབ་གི་རེད་

བོད་ལྗོངས་གི་གནས་ཚུལ་དེ་ཞིན་ཅང་དང་མི་འདྲ་ཞིང་, ཆབ་སྲིད་དང་དབལ་
འཁྲུང་གང་གི་ཐད་ལའང་བོད་ལྗོངས་དེ་ཞིན་ཅང་ལས་ཉ་ཅང་ཞུགས་པ་ཡོད་པ་རེད་ ལང་
ཤེན་གིས་འགོ་བཙུག་བྱེད་པའི་ང་ཚོའི་དམག་དབུང་ཞིན་ཅང་ཏུ་སྐབས་རྗེས་, དང་མོག་ཞིབ་
ཅིས་བྱུག་བྱུ་དང་, རང་སྐྱབས་རང་སྐྱེལ་བྱེད་བྱུ་, མོན་སྐྱོད་བྱས་ནས་རང་མཁོ་རང་སྤྱོད་
བྱེད་བྱུ་བཅས་ལ་དོ་སྣང་ཅེ་ཐག་ཚད་བྱས་སྐྱབས་ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་རྒྱུ་པོ་བཏུན་པོ་འཇུགས་སྒྲུབ་
པ་བྱུང་བ་དང་, བྱངས་ལྱང་མི་རིགས་གིས་ཁོ་ཚོར་སྐྱོ་སེམས་འཁོལ་བའི་བཙོ་བྱུང་བྱེད་གི་
ཡོད་པ་རེད་ མིག་སྐར་བོགས་ཆག་སྐྱོད་ཆག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ད་ཡོད་དམག་ཁང་ས་

* འདི་ནི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 2 ཉིན་ལྷན་པུའུ་དང་ལྷོ་རྒྱུབ་དམག་ཁུལ་ཁང་གི་ཚབ་གནང་ནས་ཐིན་ཤིས་བཀོད་པའི་སྟོན་ལྷན་པུའུ་
དང་བོད་ལྗོངས་ལས་དོན་ལྷན་ལྷན་ཁང་ལ་བཏང་བའི་བོད་ལྗོངས་དམག་ཁུལ་ཁང་ལ་བཏང་བའི་མཚུལ་རྟོན་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་...
ལྷན་ལ་བཏང་བའི་དང་ནང་གི་མཚུལ་རྟོན་རེད་

གིས་དང་ཚོ་རྒྱུ་བཅས་ལྷན་པ་རྣམས་པོ་ཚེ་སྲིད་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ཅིག་ཤིང་པམ་མ་ནས་ཤོད་དམག་ཁྲིད་ཏེ་...
 ཟིང་འཇུག་སྤང་ཞིང་, སང་དམག་གིས་སང་ལྷན་འཇུག་ཚོད་ཀྱིས་ནས་ཤར་ཚོལ་བྱས་ཏེ་དེར་
 སྤང་དྲིག་བྱེད་པ་དེ་ཤིང་། སྤོང་གསལ་གནས་ཚུལ་དེ་གཉིས་གང་ཞིག་བྱུང་ནའང་དམར་
 ལན་ཚོགས་ཡོད་པ་ཤིང་། ཤོད་ཚེད་ས་གི་མཚོ་རིམ་ཚོགས་པ་གསལ་བཟུང་ན་, མིག་སྤང་
 རྒྱས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ཚང་མ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་ཤོད་དམག་པོ་ཚེ་སྲིད་ཀྱིས་བྱེད་
 རྒྱུ་ལྷོ་ཚོ་མཚན་དེ་ཅམ་མི་འདུག་པམ་མ་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། སོ་ཁ་གསལ་སང་རྒྱས་དུ་ཤོད་དང་མི་
 འདུ་བར་ཁོ་ཚོས་རྒྱས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ཚང་མ་ལག་ལེན་དང་ཤོད་དམག་པོ་ཚེ་སྲིད་
 རྒྱག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མཐུན་ལེགས་ལྷན་དག་གང་ཡང་མི་འདུག་པམ་མ་མཛད་གཤམ་པོ་ཤིང་།
 གལ་ཏེ་ཤོད་དམག་གིས་ཟིང་འཇུག་བསྐང་པ་དང་, ཡང་ན་ཐོངས་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པར་
 ཐོངས་ཁ་གསལ་བསྐང་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་སང་དམག་གིས་ཚོལ་ལན་སྤྱད་ནས་ཤར་པ་བཟོས་ན་,
 དམར་ཤོད་དམག་པོ་ཚེ་སྲིད་བྱེད་རྒྱུ་ལྷོ་ཚོ་མཚན་དེ་བས་མང་བ་ཅིག་ཡོད་གི་ཤིང་། ཡར་
 བཟུངས་ན་མིང་ཚོན་གཉིས་①གིས་མ་ཚད་རྒྱ་ལེ་དང་དེའི་ཚོགས་པ་གི་མི་མང་ཆེ་བས་ཀྱང་
 རྒྱས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་དེ་ཁས་མ་བླངས་ཀ་མེད་བྱུང་བ་ཅིག་ཤིང་པམ་མ་པར་རྟེན་ལག་ལེན་...
 བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེར་སྐབས་དམར་རྒྱས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ཚང་མ་
 ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དོན་པའི་སྤང་གཞི་མེད་པ་མ་ཟད་, རྒྱས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་གི་དོན་ཚན་
 ཚང་མ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་འདུ་ཚོགས་གི་སྤང་གཞི་མེད་ལ་, རྒྱས་མཐུན་ཚོད་ཡིག་གི་དོན་
 ཚན་ཚང་མ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་འདུ་ཚོགས་གི་སྤང་གཞི་ཡང་མེད་པས་, གལ་ཏེ་ལྷོ་ཚོ་གསལ་
 གིས་ལག་ལེན་བྱས་ན་གནད་ཅེ་ལན་རྒྱུ་ཅིག་ལས་ཡོད་གི་མ་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ལག་ལེན་བྱེད་
 འདོད་བྱེད་གི་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་ཤིང་, མིག་སྤང་དམར་ལག་ལེན་མི་བྱེད་པར་དྲུག་ཚོད་
 ཏོག་ཅམ་ནར་འབྲུང་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་ལ་བཟུངས་ཚོགས་གི་ཤིང་། དྲུག་ཚོད་ནར་འབྲུང་ཤི་
 ཅམ་བྱས་ན་དམར་ལྷོ་ཚོ་མཚན་དེ་ཅམ་གིས་མང་དུ་འབྲོ་བ་དང་ཁོ་ཚོའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅམ་གིས་
 ཕྱང་དུ་འབྲོ་གི་ཤིང་། དྲུག་ཚོད་ནར་འབྲུང་བྱས་ན་དམར་གནད་པ་དེ་ཅམ་ཚན་པོ་མི་ཡོང་
 བ་མ་ཟད་, གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལས་ཐོག་ཏེ་ལན་པ་ཆེ་ཅམ་ཅིག་ཡོད་གི་ཤིང་། དམངས་
 གནད་ལྷགས་འགལ་གི་བྱ་རན་ལྷོ་ཚོགས་ཁོ་ཚོ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་, དམར་ཚོན་སྤྱོད་དང་
 ཉེ་ཚོང་, ལས་པོ་སྤོ, རྒྱན་པོ་ཚེ་སྲིད་, འཇུག་རྒྱགས་གཅིག་ལྷན་(མང་པར་མཐུན་རྒྱུ་བྱེད་
 རྒྱུ་དང་དང་རྒྱུ་དེ་དང་སོ་སོ་བཟོ་གསོ་གཏོང་བྱེད་རྒྱུ་)ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལག་པོ་ཁོ་ན་བྱེད་རྒྱུ་

དྲིན་ནས་མང་ཚོགས་འགྲུག་ཐབས་བྱས་ཏེ། སྐོ་མཁུ་སྤྱི་བས་དུ་མ་རྒྱས་མཐུན་ཚད་ཡིག་གི་
དྲིན་ཚན་ཚང་མ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལྟེན་གནད་དྲིན་དེ་བཤད་ཚེ་ག་གི་ཤེད། གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་
སྤྱི་བཟུ་ཚུང་བ་འཇུགས་རྒྱ་དེའང་འགྲིག་མི་འདུག་པས་མ་ནོང་བཟུ་ཚུང་བ་འཇུགས་མཚམས་
བཞག་ཚེ་ག་གི་ཤེད།

ཉེ་ལོ་ལྷ་སར་རམ་རྩོན་བྱས་པ་དེ་ནི་སྤྱིད་སྤོན་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་མི་རབ་དེ་ཚོ་...
ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཅིག་དུ་བཞི་མི་རྒྱུད་པར་དུ་ལའི་ཚོགས་ཁག་གི་མི་མང་ཆེ་བས་ང་ཚོར་བརྟན་
པའི་ནམ་འཕྲུལ་ཅིག་དུ་བཞི་དཀོས་གི་ཤེད། དེ་ཚའི་ཤེ་འདུན་ཞུ་ཡིག་གི་ནང་དྲིན་ལྷོ་
ཏེ་ཅང་མཁུ་སྤྱི་བཟུ་ནས་ལྷོ་མེད་པ་ཏེ། ང་ཚོས་མོས་པ་ལྷུར་བཞོལ་བྱེད་དཀོས་པའི་ཤེ་
བ་བཏོན་པ་ཅམ་ལས་ང་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཐད་དེ་གཙོད་རྒྱུ་ལྟེན་ལྷོ་མེད་བརྟན་ལོད་པ་མ་
ཤེད། དེའི་ནང་དེ་སྤེལ་ཚིང་རྒྱལ་རབས་གི་བྱེད་སྤྱད་སྤེལ་སྤེལ་གས་བྱས་ནས་བཅིངས་འཕྲོལ་
དམག་ཤོད་ལ་བཅའ་སྤྱོད་མི་བྱེད་རྒྱ་བྱགས་བརྟན་བྱས་ལོད་པ་དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྤོང་རྒྱ་
མ་དེ་མ་ཤེད། དྲིན་དེ་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པ་ཁོ་ཚོས་གསལ་ཤོར་གསེན་གི་ལོད་པ་ཤེད། ཁོ་
ཚོས་དྲིན་དེ་སྤྱོད་ནས་དྲིན་ཚན་གཞན་དག་འགྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཤེ་རེ་རན་འཚང་གི་ལོད་པ་ཤེད།
ཆབ་སྤྱིད་མོག་ཐོང་ས་འདྲི་ཉེ་རམ་རྩོན་གི་འགན་དེ་དུ་ལས་ཁུར་མི་དཀོས་པ་ལོད་པའི་ཆེད་དུ་
ཤེ་འདུན་ཞུ་ཡིག་ནང་ལ་དུ་ལའི་རྒྱ་སྤྱི་བཟུ་བཞི་བར་རྒྱུན་རྒྱུད་བྱས་ལོད་པ་ཤེད། ཁོ་ཚོས་
ཤོད་སྤྱོད་མི་ཤེ་གས་གི་ཁོ་ཕན་ལྷུང་སྤྱོད་བྱེད་མཁུ་སྤྱི་བཟུ་གི་རྣམ་འཕྲུལ་བརྟན་པ་ནི་ཁོ་ཚོ་...
དམག་དྲིན་གི་སྤོངས་བྱགས་ཐད་ང་ཚོ་ལས་བྱགས་ཞན་པ་ལོད་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་གི་སྤོངས་...
བྱགས་ཐད་ང་ཚོ་ལས་བྱགས་ཆེ་བ་ལོད་པ་ཁོ་ཚོས་གསེན་གི་ལོད་པའི་རྒྱུ་གིས་ཤེད།
ཐོངས་འདྲི་ཤེ་འདུན་ཞུ་ཡིག་དེ་དང་ང་ཚོས་དྲིན་དང་སོགས་མོག་(ཕྱི་རྒྱལ་མོག་མིན་པ)དང་ལེན་...
བྱས་ནས་རྒྱས་མཐུན་ཚད་ཡིག་གི་དྲིན་ཚན་ཚང་མ་ལག་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དུ་མ་འགྲུང་བྱེད་དཀོས།
ཁོ་ཚོས་པར་ཆེད་དུ་དང་ཤོད་ལ་སྤེལ་མེད་པའི་དུ་མ་སྤོངས་དེ་དང་རྒྱུན་ནས་ཐོངས་འདྲི་ཉེ་
རམ་རྩོན་བྱས་པ་དེ་ནི་བསམ་སྤོང་བཏང་ལོད་པ་ཅིག་ཤེད། པར་ཆེན་ལྷ་སར་སྤེལ་སྤོངས་
གཅིག་བྱས་ན་ཁོ་ཚོས་མང་འཕྲིན་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཚོགས་ཁག་ནང་པར་ཆེན་ཞུགས་
སྤེལ་འཇུག་ཐབས་བྱེད་གི་ཤེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ལས་ཀ་ལག་ཤོར་བྱས་ནས་པར་ཆེན་ཁོ་ཚོའི་
གཡོ་འག་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་ཐོག་བཏེ་འཇུགས་ངང་གཞིས་ཀ་ཅེར་སྤེལ་སྤོངས་ཐུབ་ན། སྤོངས་དེའི་
གནས་ཚུལ་དེ་ང་ཚོར་ལན་བ་ཆེ་ཅམ་ལོད་པ་ཅིག་དུ་འཕྲུལ་གི་ཤེད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོའི་

བཙོ་པ་གྲུལ་རིམ་དང་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་བར་གི་
འགལ་པ་ནི་རྒྱལ་ནང་གི་འགལ་པ་གཙོ་པོ་དེ་རེད *

(1952 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 6 ལ)

ཞིང་པདག་གྲུལ་རིམ་དང་དཔོན་པན་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གཉིད་འབྱུལ་བཏང་རྗེས་
ཤུང་གོའི་ནང་ཁུལ་གི་འགལ་པ་གཙོ་པོ་ནི་བཙོ་པ་གྲུལ་རིམ་དང་མི་རིགས་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་
རིམ་བར་གི་འགལ་པ་དེ་རེད, དེར་རྟེན་མི་རིགས་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་ལ་ད་ལྟོ་བར་
གནས་གྲུལ་རིམ་ཐེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད。

* ལོ་ནི་ནི་ཚོ་མཐུན་མའི་ཙུང་གིས་ཤུང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་འཕམ་ཚུགས་གཙོག་གུར་ལས་རྟོན་ཕྱུ་གིས་ཐིན་
མིས་བཞོད་པའི་མིག་ཆ་གཙོག་གི་མོག་བཞོད་པའི་དབྱུང་མཚན་རེད。 ཚོ་མཐུན་མའི་ཙུང་གིས་ཕྱུ་དེའི་
འགན་ཁུར་པས་མི་རིགས་འཕྱོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་དེ་བར་གནས་གྲུལ་རིམ་ཙུང་གི་ཕྱུ་མའི་ནང་འཁུལ་གི་ལྷ་
ཚུལ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད。

མཐུན་སྦྲིལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དབྱ་དང་རང་སྤྱོད་གསུམ་ བར་གྱི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོར་བྱེད་གོས་*

(1952 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 4 ལ)

འདས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོས་དམག་རྒྱལ་གིན་དང་, རྒྱ་ས་མོལ་བྱེད་གིན་, བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་གིན་བཅས་བྱས་པ་རེད་.

ན་ཉིང་ཟླ་ 7 པའི་རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཞུན་དམག་འཁྲུག་གི་གནས་བབ་ལྱིང་འཇགས་བྱུང་... བ་རེད་, ཡིན་ནའང་རྒྱལ་ནང་གི་ནོར་སྤྱིད་དཔལ་འཕྱོར་གི་གནས་ཚུལ་བརྟན་པོ་ཡོང་བུལ་མིན་སྐབས་དེར་དུང་གཤིང་ཚོད་ཡོད་པ་མ་རེད་. རྒྱ་ཆད་“ཚོང་རྒྱག་གི་རིན་པོ་མོང་གཞི་ཚའི་ཕྱོག་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་, གཤིང་ཡོང་མཁོ་སྤྲུལ་ལ་ཉེ་བ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་”ཟེ་མ་གཤོགས་བཤད་གི་མེད་, དེའི་མོ་དོན་ནི་ཚོང་རྒྱག་གི་རིན་པོ་མོང་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་ཅིག་ད་དུང་བྱེད་སྲུབ་མེད་པ་དང་གཤིང་ཡོང་མཁོ་སྤྲུལ་པ་ཅིག་དུང་བྱུང་མེད་པ་དེ་རེད་. ཡོང་འབབ་ཉུང་བ་དང་འགྲོ་སྐྱོང་ཆེ་བ་དེ་ནི་གནད་དོན་ཅིག་རེད་. དེར་རྟེན་ཡུང་གུང་ཡུང་དབྱུང་གིས་ན་ཉིང་ཟླ་ 9 པར་ཚོགས་འདུ་ཅིག་ཚོགས་པ་དེའི་ཕྱོག་ཕྱོག་སྦྱུང་འཕར་སྒྲོན་ཡོང་... བ་དང་ཕྱོག་རྒྱང་ན་ཉན་བྱེད་དགོས་ཟེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད་. དེ་བཞིན་ཟླ་ 10 པར་ངས་ཆབ་སྲིད་ཀྱིས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་དང་པོའི་ཕྱོག་ཚོགས་... ཐོངས་གསུམ་པའི་ཕྱོག་ཕྱོག་སྦྲིལ་བྱེད་དགོས་ཟེ་བཤད་པ་ཡིན་. ཕྱོག་སྦྲིལ་བྱོན་རྒྱང་

* འདི་ནི་ཟླ་ 8 མཐུན་མའི་ཚེ་དུང་གིས་བྱུང་གོ་མི་དམངས་ཚབ་མིའི་རྒྱུན་མོལ་ཚོགས་འདུའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱུན་ལས་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཕྱོག་ཚོགས་ཐོངས་སུ་མཇུག་པའི་ཕྱོག་གནད་པའི་གསུང་བཤད་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་རེད་.

གི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་སྐོག་ཟུ་ལྟེད་པ་དང་, ལྷན་སྐྱེས་གཏོང་བ་, དཔོན་ཉམས་སྲིད་ལུགས་
འཇམ་གི་གནད་དོན་ཚབས་ཚེན་པོ་སྤེར་འདོན་བྱས་ཡོད་པ་ལྟེད་, ཟླ་ 12 པར་སྤྲིམས་དུས་
“རྩོམ་ལུས་མ”གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དང་, དེ་ནས་“རྩོམ་ལུ”མི་ལས་འགུལ་ཡང་སྤེལ་
བ་ལྟེད་. ད་ལྟོ་“རྩོམ་ལུས་མ”དང་“རྩོམ་ལུ”མི་ལས་འགུལ་དེ་རྒྱལ་ཁྲིའི་རང་མཚུགས་
འགྲུལ་ཚར་བས་གནད་དོན་ཚང་དེ་གསལ་པོ་བྱུང་ཏེ་གནས་ལོག་བདེ་འཇགས་བྱུང་བ་ལྟེད་.

ན་ནིང་མེ་འགོག་ཁམ་རྩལ་གི་དམག་འཁྲུག་སྐོར་གི་འགྲོ་སྐོར་དང་རྒྱལ་ནང་འཛུལ་
བྱུས་སྐོར་གི་འགྲོ་སྐོར་གཉིས་ཏེ་ལས་འདེད་པ་ཏེ་དེ་གཉིས་སྐོར་སྤྲོད་ཀ་ལྟེ་མེན་ཡོད་པ་...
ལྟེད་. ད་ལོ་ན་ནིང་དང་མི་འབྲེ་བར་ཚད་དཔག་བྱས་ན་དམག་འཁྲུག་གི་འགྲོ་སྐོར་ན་

ཉོང་གི་སྤྱིད་ཀ་ཅམ་ལས་གཏོང་དཀོས་གི་མ་ལྟེད་. དེར་སང་རྩོམ་དམག་དབྱུང་ཉུང་དུ་
བཏང་ཡོད་ཀྱང་, དམག་མཁོའི་སྤྱིག་ཅམ་སྤྱོད་མེ་ཏུ་བཏང་ཡོད་པ་ལྟེད་. དེ་སྐོར་རྩོམ་
དམག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅམ་བརྒྱབ་ཀྱང་རྩོམ་མཁའ་དམག་གཏན་ནས་མེད་པས་, གཞུན་

གིས་རྩོམ་པོ་ཉེ་དུག་དབྱུག་པ་དེར་སྐོལ་ལན་སྤྱོད་གཙམ་ཡོད་པ་མ་ལྟེད་. དེར་སང་མཁའ་
དམག་ཡོད་ལ་མཚོར་འཕེན་མེ་སྤྱོད་ལས་དང་, མེ་སྤྱོད་ལས་, ཐམ་ཁེ་བཅས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟེད་.

མེ་འགོག་ཁམ་རྩལ་གི་དམག་འཁྲུག་ནི་སྤྲོད་ལྷ་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པས་, རྩོམ་དེའི་ནང་
དམག་སྤྱོད་ཚེན་པོ་ལྟེད་ལྷབ་གི་ཡོད་ཞིང་, དམག་སྤྱོད་དེ་དམག་དོན་སྤྲོད་ལྷ་བརྒྱལ་པ་
ལས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་ལྟེད་. གལ་སྲིད་སྤྱི་ལོར་ད་དུང་དམག་ལོ་གཅིག་རྒྱག་དཀོས་པ་བྱུང་

ན་རྩོམ་སྐོར་དམག་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་མཚམས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་དེར་སྤེལ་པེ་ལྟེད་ལྷབ་གི་ལྟེད་.
མེར་འདོའི་དམག་འཁྲུག་ནང་མ་གཞི་རྩོམ་གནད་དོན་གསུམ་ཡོད་པ་གསལ་...
གསལ་. དང་པོ་, དམག་རྒྱག་ལྷབ་མིན་དང་; གཉིས་པ་, ལྷན་ལྷབ་མིན་; གསུམ་པ་,
ཟུ་ཡོད་མེད་བཅས་ལྟེད་.

དམག་རྒྱག་ལྷབ་མིན་གི་གནད་དོན་དེ་ཟླ་བ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་གི་སྲིད་ལ་ཐག་ཚད་པ་
ལྟེད་. དམག་ལོ་མེ་སྤྱོད་ལས་རྩོམ་མཁའ་ཡང་དམག་མིའི་མེམས་ལྷགས་རྒྱུང་བས་, མཚོན་
ཚེ་མང་ཞིང་མེམས་ལྷགས་རྒྱུང་བ་ཅིག་ལྟེད་.

སྤྱི་ལྷབ་མིན་གི་གནད་དོན་དེ་འདེན་ནིང་ཐག་ཚད་པ་ལྟེད་. ཐབས་ལེན་ནི་སྤྱོད་
ནང་དུ་འཛུལ་རྒྱ་དེ་ལྟེད་. རྩོམ་འཛུལ་རྒྱལ་སྤེལ་གཉིས་བརྩོན་ཡོད་པས་, དམག་ལོ་སྤེལ་
རྒྱ་སྐོལ་ལྟེད་པར་ཡོང་དུས་རྩོམ་དོང་ལས་ནང་དུ་འཛུལ་གི་ཡོད་པ་ལྟེད་. མཐུན་པེ་དམག་

པོས་ས་མོག་བཅན་བརྒྱུད་བྱས་ཀྱང་ས་འོག་ལྷན་པའི་ཞིན་པ་ཚོས་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་ཡོད་པས་
 དྲམ་པོ་དམག་སར་སྤྱེད་པ་དུས་ངའོས་ཁོ་པོ་ཚོར་ལྷག་ཚོལ་བྱས་ནས་བཟང་མས་ཉ་ཅང་མང་
 པོ་གཏོང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་རེད། ངའོས་ལུལ་ཐབས་དེ་རིགས་སྤྱད་ནས་བྱི་རྒྱལ་གི་མ་རྒྱལས་
 ལེན་གི་ཡོད་པ་རེད། དྲམ་པོས་ངའོས་ཁོ་པོ་གཏོང་འཇམ་ཐབས་གཏོན་ནས་མང་པོ་རེད།

མ་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཉེ་དམག་རྒྱགས་མཁོ་སྤྱད་འགན་ལེན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུའི་གནད་དོན་
 དེ་ལྷན་རིང་བར་ཐག་གཅོད་མ་གྱུབ་པ་རེད། སྐབས་དེར་ས་དྲོད་དུས་ནས་མ་འགྲུ་འཛིག་
 ཐབས་ཤིས་གི་མེད་པ་རེད། དྲོད་མང་ཤིས་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་རི་རེར་ལྷ་པོ་གཞུང་གི་མ་
 འགྲུ་ཡོད་པ་དང་བང་མཚོད་ཡོད་པའི་མོག་ཚོགས་ཁང་ཡང་ཡོད་པས་ འཚོ་བ་ཉ་ཅང་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ད་ལྟ་ནི་ཕྱི་དུས་ལྷོགས་གསལ་བ་དང་ དམག་ས་བརྟན་པ་ མཁོ་སྤྱད་འགན་ལེན་གྱི་ཕྱི་
 པ་ འཐབ་འཛོང་པ་ཚང་མས་རྒྱན་འཁྲུགས་མཐའ་འཁྲུལ་བ་ཕྱི་དུས་ལྷོགས་ལྷོགས་པོ་བཅས་
 རེད།

ཡང་རྒྱུ་དམག་པོ་གཅོད་བར་དུ་རྒྱག་དགོས་པ་དང་ སྐོས་ཚལ་ག་དུས་བར་དུ་
 ཕྱི་དུས་ལྷོགས་གི་རིད་མེར་ན་ ངས་བལྟས་ན་ལོས་ཚོལ་ནི་དུང་ཕྱི་དུས་ལྷོགས་གི་རེད་ དམག་
 ཞི་དུང་རྒྱག་དགོས་གི་རེད་ འཕྲིག་ཐབས་ནི་དུང་ཕྱི་དུས་ལྷོགས་གི་རེད།

འཕྲིག་ཐབས་དུང་ཕྱི་དུས་ལྷོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་? ལོ་སྤྱི་ལྷོགས་
 དམག་འཇུག་དང་པོ་བརྒྱའི་དམག་འཇུག་ཡོང་ཡིད་གི་མ་རེད་ དམག་ལུན་རིང་པོ་བརྒྱུ་
 བ་མ་མོར་གནོད་པ་ཉ་ཅང་ཚེད་པོ་ཡོང་བའི་རྒྱན་གིས་རེད།

དང་པོ་ མི་ཤི་གི་རེད། ཁོ་པོ་ཚོས་བརྒྱུད་དམག་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཅིག་བཀག་
 ཉུང་ཕྱི་རྒྱུའི་ཚེད་དུ་འཐབ་འཛོང་བྱས་ནས་མི་ཁྲི་ཚོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གི་རྒྱག་བསྐལ་ཚར་བ་
 རེད། ཁོ་པོ་ཚོའི་མི་འཛོམ་གང་ལྟར་ངའོས་ཁོ་པོ་ཚོ་ལས་ཉ་ཅང་གིས་ཉུང་གི་རེད།

གཉིས་པ་ འཕྲོ་སར་གཏོང་དགོས་གི་རེད། ཁོ་པོ་ཚོས་ལོ་གཅིག་ལ་འཕྲོ་སར་
 མ་ཤི་ལྷོ་མོ་དུང་ལུང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གཏོང་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། ངའོས་འཕྲོ་སར་
 བཏང་བའི་དུལ་ནི་ཁོ་པོ་ཚོ་ལས་ཉ་ཅང་གིས་ཉུང་བ་མ་ཟད་ ད་ལོའི་འཕྲོ་སར་ན་ནིང་
 ལས་ཕྱི་དུས་ཉུང་བ་ཡོད་པ་རེད། “རྒྱ་ལོ་གསུམ”དང་“རྒྱ་ལོ་ལེ”ཕྱི་དུས་ཐབས་གཅིང་
 བཤེར་བྱས་ནས་མོལ་བའི་དུལ་ལ་རྟེན་ནས་དམག་པོ་གཅིག་དང་ཕྱི་དུས་ལྷག་གི་རེད།

སོན་སྒྲིལ་ཕྱིན་ཚུང་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་དུལ་དེ་ཚེ་ཅང་མ་རྒྱལ་ནང་གི་འཇུགས་སྐྱུན་ཕྱོག་ལ་
ལྷན་ཚོགས་གི་རེད།

གསུམ་པ་བ། ཁོ་པ་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གཉིས་ཀར་སེལ་དཀའ་བའི་འགལ་བ་
ཕོད་པ་རེད།

བཞི་པ། དེ་མིན་འཕུལ་རྒྱལ་གི་གནད་དོན་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། མི་གོའི་འཕུལ་
རྒྱལ་གི་གཙོ་གནས་དེ་ཙུའུ་སྒྲིང་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་དམག་དཔུང་བཏང་ནས་ཁྲོད་ཞུན་ལ་
བཅན་འཇུག་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོས་དམག་དཔུང་བཏང་ནས་ཁྲོད་ཞུན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱས་ཡོང་
བསམ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ང་ཚོའི་བྱ་བ་སྐྱབ་བའི་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ནང་གི་བྱ་བ་ང་ཚོས་མཉམ་དེ་ཐག་
གཅོད་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད། རོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ནི་མི་གོའི་སྐོར་འདྲི་ས་མིན། མི་གོའི་སྐོར་འདྲི་ས་
ནི་ཁོ་པ་ཚོར་ང་ཚོ་མི་རེད། དེར་རྟེན་ཁྲོད་ཞུན་གི་དམག་འཇུག་དེ་ལྟུང་ནས་རྒྱལ་
དཀོན་མིན་གི་སྐོར་ང་ཚོ་དང་ཁྲོད་ཞུན་ཞུན་གི་སྤྱོད་ལས་འདྲིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་མ་གཏོགས་བྱེད་
ཐུབ་གི་མ་རེད།

མདོར་ན། མི་གོར་ཚ་མཚན་ནས་བཤད་ན་དུས་གི་འཁོར་སྤྱོད་ལས་གི་དབང་གིས་
འགྲིག་ཐབས་མ་བྱས་ན་ཁོ་པ་ཚོར་ཉ་ཅང་གཞོད་གི་རེད།

འངས་སྒྲིང་དམག་ཚུན་གསུམ་པ་དེ་འཕུལ་དུ་རྒྱལ་གི་རེད་ཟེ་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་ལ་
འཁྲིགས་སྐྱབ་སྐྱུལ་བ་ཅིག་རེད། ང་ཚོས་པོ་བཅུ་ཉི་དུས་ཚུན་ཡོང་ཐབས་བྱས་ནས་བཙོ་ལས་
འཇུགས་སྐྱུན་བྱས་ཏེ་མང་གཞི་སྤྱི་ཞིང་བརྟན་པ་ཅིག་འདྲིང་དཀོས།

ཅང་མ་མཐུན་སྒྲིལ་ཕྱོག་པོ་བྱེད་དཀོན་པ་དང་དབྱེ་དང་རང་སྤྱོད་ལས་བར་གྱི་དབྱེ་...
མཚམས་གསལ་པོར་བྱེད་ཀོས། དེར་སང་ང་ཚོར་སྤྱོད་ལས་འཕྲུགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་དམངས་རྣམས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་, ང་ཚོ་འདྲིང་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་གིས་མཉམ་ལས་,
དམངས་གཙོའི་ཉང་ལའེ་ཁག་དང་མི་དམངས་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་མཉམ་ལས་བཅས་བྱས་པའི་
རྒྱན་གིས་རེད། མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱ་དང་དབྱེ་དང་རང་སྤྱོད་ལས་བར་གྱི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་
པོར་བྱེ་རྒྱ་དེ་ནི་གལ་ཉ་ཅང་ཚུན་པོ་ཅིག་རེད། སྤྱི་ཞབས་རྒྱུང་ཉན་ནི་མི་བཟང་པོ་ཅིག་
རེད། མིན་ན་འང་ཁོང་གིས་འཁོ་སྤྱིད་གནང་བའི་ལྷགས་ཐག་པོའི་གསར་བཞེ་གང་འདྲ་བྱས་
ནས་མཉམ་པ་རེད་ཟེར་ན? དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོ། ས་ཞིང་བཀོ་བཤའ་མ་བརྒྱབ་པ་

དང, གཉིས་པ, གསར་བཞེར་རོ་རྒྱལ་པར་དྲག་གནོན་ཕྱེད་དགོས་པ་མ་ཤེས་པ, གཞུམ་
 པ, བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་དྲག་པོ་མ་བྱས་པ་བཅས་རེད། དམ་དང་རང་
 རྩུགས་བར་གི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོར་ཕྱེ་དགོས་པ་ལྟར, བར་ཁུལ་དུ་འབ་མིན་མིན་གི་
 དབྱེ་མཚམས་ཕྱེ་དགོས་གི་རེད། དེ་གཉིས་གི་ནང་ནས་མིན་མིན་གི་དབྱེ་མཚམས་ནི་དབྱེ་
 མཚམས་གཉིས་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཟ་ཕྱེད་མཁའ་མང་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ནི་མིན་
 མིན་གི་གནད་དོན་ཅིག་མིན་ཞིང, ཁོ་ཚོ་རྒྱུར་བཞོད་ཕྱེད་ལྷུང་པས, ཁོ་ཚོ་གསར་བཞེར་
 རོ་རྒྱལ་པ་དང་འདྲ་གི་མ་རེད།

དམངས་གཙོའི་དང་པོའི་ཁག་དང་ཚོས་ལུགས་ལས་རིགས་གི་ནང་ལ་སྤྱོད་གས་བཟང་
 བས་དེ་དག་བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་གི་གཡོ་ལོག་དུ་མི་རྒྱུད་པ་ཅིག་དང་དམ་པོའི་རྩུགས་སུ་
 མི་ལངས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ཕྱེད་དགོས། སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན,
 དེ་བཅོན་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཅམ་མེད་པར་གཞི་ཅའི་སྐབས་བཞོད་རྒྱུད་
 འཛིན་རིང་ལུགས་དང་འབྲེལ་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ས་ཞིང་གི་གནད་དོན་དེའི་དབང་
 གིས་བཀའ་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་ལ་རོ་རྒྱལ་ཕྱེད་སྐབས་ཉེ་གང་རྣམས་ལ་རོ་རྒྱལ་ཐོབ་ས་ཞིང,
 དེ་ཚོའི་ནང་ནས་སྡེ་འཛིན་པ་དང་མཁའ་པོའི་གསལ་ལྟར་རྟོག་འཁུལ་ཡོད་པ་རེད། མི་རྒྱུད་
 གསལ་དེ་ཚོ་གཏོར་བར་རྟེན, ཉེ་གང་ལུ་ཀྱི་ཉེན་གི་གསལ་བཅིངས་འཁྲོལ་ཐོབ་པ་རེད།
 སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་ལ་དང་བ་ཕྱེད་གི་མིང་ཅུང་, སངས་རྒྱལ་ཚོས་ལུགས་མཉམ་
 འབྲེལ་ལྟན་ཚོགས་ཅེ་འཛུགས་ཕྱེད་རྒྱུར་རོ་རྒྱལ་ཕྱེད་གི་མིང་, མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་དམ་
 དང་རང་རྩུགས་བར་གི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོར་ཕྱེ་དགོས། ཉིན་ཅིག་འཐབ་རྩུགས་གཅིག་
 ལྟར་དེ་མི་དགོས་པ་བཟོ་དགོས་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན? ངའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན་མི་དགོས་པ་
 བཟོ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་སུ་དང་སུ་མིན་ནའང་ཁོས་དམ་དང་རང་རྩུགས་བར་གི་དབྱེ་
 མཚམས་དཔོན་གནས་གསལ་པོར་ཕྱེ་ནས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལུས་པ་མིན་ན, ང་
 ཚོས་ཁོ་ལ་མཐུན་སྡེལ་ཕྱེད་གི་རེད།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་མདུན་ལམ་དང་རེ་བ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། རྒྱན་ཆད་ང་ཚོའི་སེམས་
 ལ་རྒྱལ་དམངས་དབལ་འབྱོར་དེ་ལོ་གསུམ་རིང་ཉམས་གས་ཕྱེད་ལྷུང་ཡོང་བས་མ་གི་ཡོད་
 པ་རེད། སོ་གཉིས་དང་ཕྱེད་ཀྱི་རིང་ལ་འབད་འཐབ་བྱས་ཉེ་དེ་ལྟ་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་
 འབྱོར་ཉམས་གས་ལྷུང་ཡོད་པ་མ་ཟེན, འཚར་གཞི་ལྡན་བའི་རྒྱ་ནས་འཛུགས་སྐྱོན་ཕྱེད་

ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དང་སྒངས་དམག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་བ *

(1952 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 24 ལ)

ང་ཚོའི་དང་སྒངས་དམག་གིས་ཁོ་ཞེན་མི་དམངས་དམག་དང་ཕན་ཚུན་གཞིགས་་་་
 འདྲེགས་བྱས་ཏེ་ཟླ་ 9 ཚེས་ 18 ཉིན་ནས་གཡུལ་ས་ཡོངས་རྒྱུགས་གི་དབྱ་དམག་ལ་འཕུལ་་་
 ཅལ་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་འི་དམག་འཕུལ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ཟླ་བ་་་
 བཞིག་གི་རིང་ལ་དབྱ་དམག་གི་ཚོ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཅར་གཙོ་དང་མཉམ་སྦྲུན་བཏང་ནས་་་
 རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོང་བ་རེད། ཀྲུང་དབྱང་དང་ཚུན་ལྷན་ཁྲིད་ཚོ་དང་བཞོད་འདོམས་པ་
 དང་འཕུལ་འཛེང་བ་སྐྱོ་མཐུན་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་སྐྱོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷུ་གི་
 ཡིན། དམག་འཕུལ་བྱེད་སྐྱོད་པའི་དེ་ནི། བདམ་གསེས་བྱས་པའི་འཕུལ་ཅལ་གི་རྟེན་གཞི་
 བཙོ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱོག་རང་དམག་གི་དམག་འཕུགས་དང་མདེལ་འཕུགས་ཆེ་བ་གཅིག་སྦྲུད་
 བྱས་ནས་སྐོ་བྱར་དུ་ཕར་སྐོལ་བྱས་ཏེ་ཕའེ་དང་ ལེན། ཡིང་བཅས་ཁག་དང་ཁག་བྱས་
 པའི་དབྱ་དམག་ཡོངས་རྒྱུགས་སམ་མང་ཆེ་བར་ཅར་གཙོ་དང་བཞིན་ལྡན་པའི་རྒྱུང་རྟེན་་་
 བཏོད་རྒྱ་དང་། རྟེན་པ་དབྱ་པོས་རང་དམག་ལ་རྒྱུར་རྒྱལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྐབས་དང་སྦྲུན་ནས་
 ཡང་དམག་འཕུལ་ཡང་ཡང་བྱེད་སྐབས་དབྱ་པོ་འཕོར་ཆེན་ཅིག་བསད་མས་བཏོད་རྒྱ། རྟེ་
 བས་གནས་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ང་ཚོས་རྒྱུང་ས་པའི་རྟེན་གཞི་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཕྱུང་བྱུང་
 པ་རྣམས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་རྒྱ་དང་། སྲུང་མི་ཕྱུང་བ་རྣམས་དྲོར་ནས་རང་ཉིད་གི་རང་དབང་རྒྱུན་

* འདི་ནི་ཟླ་ 8 མཐུན་མའི་ཚེ་དྲུང་གིས་བྱང་གྲངས་བྱང་དབྱང་དང་ལྷུང་དབྱང་ཚུན་ལྷན་ཚོམ་གནང་ནས་ཟིན་མིས་
 བཞོད་ཏེ་བྱང་གོ་མི་དམངས་དང་སྒངས་དམག་གི་འགན་ཁུར་པར་གནང་བའི་མཇུག་རྟེན་རེད།

འཕྲོད་པ་བྱས་ཏེ་རྗེས་མར་མར་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གྲ་རྒྱུག་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་རེད། དམག་འཁྲུག་
 བྱེད་ལྟངས་དེ་ལྷ་མཐུན་ནས་ལག་ལེན་བྱས་ན། དཔལ་པོ་གི་ལས་ཏུ་རྒྱུལ་ཐུབ་པེས་དང་།
 དཔལ་པོས་འགྲིག་ཐབས་བྱས་ནས་ཁའོ་ཞན་གི་དམག་འཁྲུག་དེ་མཚུགས་མ་རྒྱུལ་ཐབས་མེད་...
 ཡོང་བ་ཅིག་བརྗོད་ཐུབ་པེས་རེད། བ་ནིང་ཟླ་ 7 པར་རང་དམག་གིས་རྒྱུལ་ཐབས་ལྡན་གི་དམག་
 སའི་དམག་འཁྲུག་བྱས་པ་ནས་བརྒྱབ་དག་དམག་ལ་བརྗོད་པའི་ཚུངས་ལྷན་གི་གྲངས་ཆད་དེ་...
 བ་ནིང་ཟླ་ 7 པར་རྒྱན་གི་རྒྱར་རྒྱུད་དམག་འཁྲུག་ཚང་མའི་ནང་ཏུ་དཔལ་དམག་ལ་བརྗོད་པའི་
 ཚུངས་ལྷན་གི་གྲངས་ཆད་ལས་ཆེ་ཞེ་དམག་གིས་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། རང་དམག་ལ་བྱུང་བའི་
 ཚུངས་ལྷན་གི་གྲངས་ཆད་ཆེས་ཆེར་ཉུང་ཏུ་བྱིན་ཡོད་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་མི་ལ་བྱུང་བའི་ཚུངས་
 ལྷན་གི་གྲངས་ཆད་དེ་དང་ཐངས་དམག་ཁོ་ནར་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། བ་ནིང་ཟླ་ 7 པ་
 རྒྱན་གི་ཟླ་བ་བཅོམ་ལེན་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུལ་བྱས་ན་རྒྱན་ཆད་གི་ཟླ་བ་བྱུད་པེང་ལས་ཟླ་རེར་གསུམ་
 ཆ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཏེ་ཉུང་ཏུ་སྐང་བ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ནི་དམག་སར་རྟེན་ནས་སོང་
 གསལ་གི་དམག་འཁྲུག་བྱེད་ལྟངས་ལག་བརྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅིག་རེད། ཟླ་ 9 ཚེས་
 18 ཉིན་ནས་འགོ་རྒྱགས་པའི་དུས་མཚམས་དེའི་ནང་དམག་འཁྲུག་བྱེད་ལྟངས་དེ་ཅ་འཇུགས་
 གི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་གཞུལ་ས་ཡོངས་རྒྱགས་གི་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་
 ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས། དེར་མཐོང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

དང་ཐངས་དམག་གི་རྒྱལ་ཏུ་དམག་འཁྲུག་བྱེད་པར་བྱིན་ནས་ལོ་གཉིས་འཁོར་བའི་...
 རྒྱབས་འདེད་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་ཚུངས་ལྷན་གི་རྒྱུལ་བྱས་ཏེ་ཅ་འཇུགས་གི་རང་བཞིན་ལྟར་ལས་...
 ཆེ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཅིག་དང་། འཁྲུག་ལ་གི་རྒྱ་ཚད་ལྟར་ལས་མཐོ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཅིག། རྗེས་
 མདེལ་བརྒྱ་ཆགས་ལྟར་ལས་མང་བ་ཡོང་བ་ཅིག། ཁའོ་ཞན་གི་རྒྱ་མཐུན་དང་ཁའོ་ཞན་གི་
 དམངས་རྒྱལ་དང་མཐུན་རྒྱུལ་ལྟར་ལས་དམ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཅིག་བཅས་བྱས་ནས། ད་བྱིན་གི་
 དམག་འཁྲུག་ནང་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས།

དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་དང་, བཀའ་འབབས་རིང་ ལུགས་, ཁྱིམ་འགལ་ལུགས་འགལ་བཅས་ལ་ རྩོམ་གྱུར་དགོས*

(1953 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 5 ལ)

དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་དང་, བཀའ་འབབས་རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་
ཁྱིམ་འགལ་ལུགས་འགལ་བཅས་ཀྱི་རྩོམ་བཅས་ཀྱི་རྩོམ་ལྟོ་ལྟོ་བྱུང་བ་དེ་དང་ཚའི་རིམ་པ་ཁག་གི་འགོ་
ཁྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་གིས་དོ་རྒྱུང་ཡོད་པ་ཅིག་གྱུར་དགོས་

ང་ཚའི་དང་གིས་“རྩོམ་གསུམ”ལྟར་སྐབས་བྱུང་དབྱང་དང་, མྱིད་འཛིན་ས་ཁྲུལ་
ཚེན་པོ་, ཞིང་ཚེན་དང་སྐྱབ་ཁྱེད་, རྒྱན་རྒྱས་བཅས་རིམ་པ་བཞེད་ལས་ལྟོ་ལྟོ་མི་སྣ་མང་པོ་
ཅིག་གི་ཁྲོད་དུ་རྩོམ་ཟུང་གྱུར་པ་དང་རྒྱན་རྒྱས་གཞོན་པའི་གནད་དོན་གཉིས་གནས་ཡོད་པ་དེ་
གཞི་ཚའི་སོག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་, འགྲོ་ཁྲིད་པ་མང་པོ་ཅིག་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་
ལུལ་ལས་ཁྲུང་ས་གི་ལས་ལྟོ་ལྟོ་མི་སྣ་དང་ཁ་བྱུང་བའི་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་གི་གནད་དོན་
དེ་ཡང་གཞི་ཚའི་སོག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཟིན་པ་དེ་དང་, ཡིན་ནའང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གི་
དཀའ་སྤྱད་མི་ཤིས་པ་དང་, རང་ཉེད་གི་ལས་ཀ་གྱུར་མའི་ལས་ཁྲུང་ས་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་
ཅམ་དུ་གནས་པའི་གནས་འོག་གི་གནས་རྒྱལ་མི་ཤིས་པ་, ཞུན་རྒྱས་ཞུང་བཅས་རིམ་པ་
གསུམ་གི་ལས་ལྟོ་ལྟོ་བའི་ཁྲོད་དུ་བཀའ་འབབས་རིང་ལུགས་དང་ཁྱིམ་འགལ་ལུགས་འགལ་

* འདི་ནི་རྩོ་མཁུན་མའི་ཅོ་དུང་གིས་བྱུང་བུང་བྱུང་དབྱང་གི་ཚབ་གནད་ནས་ཟིན་བྱིས་བཞེད་པའི་དང་ནང་གི་
མཚུབ་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་དང་,

བྱེད་པའི་མི་རལ་བྱ་རན་མང་པོ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པའམ་མི་རལ་བྱ་རན་དེ་ཚོ་སྐྱབ་ཙམ་ཤེས་གི་
 ཡོད་ནའང་མཐོང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་མེད་བཏང་བ་ལས་དེ་ཚོར་ཁོང་ཁྲིམ་གྱི་ཟུང་ཞིང་། དེ་ཚོ་
 གནད་དོན་ཚབས་ཚེན་ཅིག་རེད་མི་བསམ་པར་རྟོན་མི་བཟང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་རྒྱུ་དང་། མི་
 རན་ལ་ཉེས་ཆད་གཙོད་རྒྱུ། བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་སྤྲོས་བྱེད་རྒྱུ། བྱ་བ་རན་པ་ཅེ་མེད་པ་སྐོ་
 རྒྱུ་བཙམ་གི་ཐབས་ཤེས་ལུས་ལྟན་ཅིག་མི་སྤྲོད་པ་དེའི་ཐད་གི་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ནི་ས་
 ལུལ་མང་པོ་ཅིག་དང་། རྒྱལ་ས་མང་པོ་ཅིག་། སྤེལ་གསལ་མང་པོ་ཅིག་བཙམ་གི་ནང་དུ་དང་
 གཞི་ཚའི་སོག་ཐག་གཙོད་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་སྐྱབ་བྱུང་གི་ནང་གསལ་བ་ལྟར་མི་
 དམངས་གིས་བཏང་ཡོང་བའི་ཡི་གེ་ཐག་གཙོད་བྱེད་རྒྱའི་ཐད་ཞིང་ཚེན་མི་དམངས་སྤྱིད་...
 གཞུང་འགའ་ཞིག་གིས་བཏང་ཡིག་ཁྲི་ཚོ་བདུན་ལྟ་ཙམ་ཐག་གཙོད་མ་བྱས་པར་བཀག་ཉར་
 བྱས་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ཚེན་མན་ཆད་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་སྲིད་ཅེ་འཇུགས་གིས་མི་
 དམངས་གིས་བཏང་ཡོང་བའི་ཡི་གེ་མང་ཉུང་ག་ཚོད་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་ཚོས་དུ་དང་
 ཤེས་གི་མེད་ནའང་མི་ཉུང་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་བསམ་ཚེད་བྱེད་སྐབས་པ་ཅིག་རེད། མི་དམངས་
 གིས་བཏང་ཡོང་བའི་ཡི་གེ་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ནི་དང་ཚོར་ཁོ་ཚོའི་གནད་དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་
 རྒྱའི་རེ་བ་བྱས་ནས་བཏང་བ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་། དེའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཅིག་ནི་ལས་བྱེད་
 པས་ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་བྱས་པའི་ཉེས་སྤྲོད་ལུ་གཏུག་བྱས་པ་ཅིག་ཡིན་སྐབས་འཕྲམ་དུ་
 ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་པ་ཅིག་རེད།

ད་ཚའི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་ལ་ཆ་བཞག་ན་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་དང་བཀག་...
 འབྲེལ་ས་རིང་ལུགས་ནི་མིག་ཁྲིའི་གནད་དོན་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་། དུས་ལྟར་ཉ་ཅང་
 རིང་པོའི་ནང་གི་གནད་དོན་ཚེན་པོ་ཅིག་ཀྱང་རེད། དེའི་སྤྱི་ཚོགས་གི་འཕྲུང་གཞིར་ཆ་མཚན་
 བས་པའདད་ན་། དེ་ནི་ལོག་སྤྲོད་དབང་སྐྱོར་གྲུལ་རིམ་གིས་མི་དམངས་ལ་འཛིན་པའི་ལོག་སྤྲོད་
 གི་སྤྲོད་རྒྱལ་(མི་དམངས་ལ་འཛིན་པའི་སྤྲོད་རྒྱལ་དང་གོ་མིན་ཏང་གི་སྤྲོད་རྒྱལ་)གི་ལྟ་
 འཕྲོད་དེ་ད་ཚའི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ནང་དུ་མཚན་བའི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། ད་ཚའི་
 ཏང་སྲིད་ཅེ་འཇུགས་གི་འགོ་བྱིད་ལས་འགན་དང་འགོ་བྱིད་བྱེད་སྐྱབས་ལ་ཆ་མཚན་བས་...
 བཞད་ན་། དེ་ནི་ལས་འགན་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་སྲིད་རྒྱས་གི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་བཞད་བྱེད་རྒྱུ་
 དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྐྱབས་གསལ་བཞད་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱང་འབྲེལ་མ་བྱས་པའི་གནད་དོན་ཅིག་...
 རེད། གསལ་བོར་བཞད་ན་ལས་འགན་སྤྲོད་པ་དང་ཚབས་ཅིག་སྲིད་རྒྱས་གི་དབྱེ་མཚམས་

བྱིས་ལྟར་ཉེས་ཆད་གཅོད་དགོས་ཞིང་། གལ་སྲིད་ཉང་ཨོན་ཅིག་ཡིན་ན་དེར་ངེས་པར་དུ་
 ཉང་གི་སྐྱིག་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་དགོས། རིམ་པ་ཁག་གི་ཉང་ལུས་མང་ཚོགས་གིས་
 རའོན་ལེན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ལགལ་ལུགས་ལགལ་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོར་ཉེས་་་
 ཆད་གཅོད་རྒྱ་དང་ཉང་སྲིད་ཅ་འཇུགས་ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱེད་བྱེད་རྒྱའི་སེམས་ཐག་གཅོད་་་
 དགོས་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་ཉ་ཅང་ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་ལ་སྐྱབ་ཆད་བཅད་ནས་མི་
 དམངས་གི་སྲིད་ནད་བསང་བ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་། དེར་དྲེན་ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་མི་
 དམངས་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱབ་གསའང་གཏོང་དགོས། ཡིན་ནའང་མི་རན་བྱ་རན་ལ་རོ་སྐལ་
 བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཐབ་ཅོད་དེ་སྐལ་ནས་དུས་རིམ་ངེས་ཅན་ཅིག་ལ་སྐྱབས་སྐབས་།
 ས་གནས་ཁག་གི་མི་བཟང་དོན་བཟང་དཔེར་འོས་རྣམས་ལ་བརྟག་དཔུད་དབྱེ་ཞིབ་དང་་་
 བརྟན་བརྟགས་བྱས་ནས་ཉང་ཨོངས་གིས་དཔེར་འོས་ཡག་པོ་དེ་ཚོར་མིག་དཔེ་བལྟས་ནས་་་
 སྦྱོད་བཟང་སྐལ་ལུགས་པ་དང་། སྦྱོད་རན་གཞོན་ལུགས་པ་བཟོ་དགོས། ས་གནས་ཁག་ལ་མི་
 བཟང་དོན་བཟང་དཔེར་འོས་དེ་འདྲ་མི་ཉུང་བ་ཅིག་ཉན་ཉན་ཡོད་པར་ཚར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ལྷ་རྩིགས་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་ལྷག་དགོས *

(1953 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 16 ལ།)

ས་གནས་ཁ་གསལ་གི་མི་རིགས་བར་གི་འབྲེལ་བ་དེ་ཡག་པོ་གཏན་ནས་མི་འདུག།

ལུང་ཁྲན་ཏང་མིར་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན་གནས་ཚུལ་དེ་ནི་བཟོད་ཚམས་ལྟར་མི་ཐུབ་པ་ཅིག་རེད། དེར་རྟེན་ང་ཚོའི་ཏང་ནང་གི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་ལྟན་པ་མང་པོ་ཅིག་གི་ཚོད་ཏུ་གནས་ཡོད་པའི་ལྷ་རྩིགས་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་གི་བསམ་བློ་ཚབས་ཆེན་ཏེ་མི་རིགས་བར་གི་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ནས་མངོན་པའི་ཞིང་བདག་གཤམ་རིམ་དང་འཕྲོད་ལྷན་གཤམ་རིམ་གི་ཡོག་རྒྱུད་གི་.....

བསམ་བློ་དང་ཕོ་མེན་ཏང་གི་བསམ་བློ་དེར་ངེས་པར་དུ་རྒྱུན་རྒྱུན་གཏིང་ཟབ་པོ་ཅིག་ལྟར་དགོས་པ་དང་། ངེས་པར་དུ་ལྷ་གས་དེའི་ཐད་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྐྱར་ལྟར་འགོ་ལམ་སང་འཇུགས་དགོས། ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་མང་མར་མི་རིགས་མིང་རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་ཤིང་ཞིང་དུ་བར་མཐོང་ཆུང་དང་རྒྱུག་བསམ་ཚུང་བཞེན་པའི་ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་རྒྱན་ཟུར་གཏུང་མེམས་ཆེན་པོ་ལྟར་མཐན་བློ་མཐན་བཏང་ཏེ་ཁོ་ཚས་འཚམས་འདྲི་ཚགས་པ་སྟེད་.....

ནས་འཚམས་འདྲི་ལྟར་པར་ལྷིན་མོག་། བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་བཏང་ཏེ་བཟོ་ཚས་འཚམས་འདྲི་ཚགས་པ་སྟེད་.....

དེ་གའི་ཏང་མིང་ཅུ་འཇུགས་ལ་རིགས་རམ་གིས་གནད་དོན་ཤིས་ཐབས་དང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ལྟར་དགོས་པ་ལས། རྟོ་ཕོག་ནས་མེ་རྟོག་ལ་ལྷ་བུའི་འཚམས་འདྲི་ལྟར་མི་ཅུང་ལྷང་དབྱུང་གིས་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཅིག་ལ་གཞིགས་ནས་ངེས་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་ཡོད་པའི་ས་ཆ་མང་མར་དུ་དྲུག་མ་ཚད་པའི་གནད་དོན་བསྐྱར་ཡོད་པ་མ་ཟད། གནད་དོན་ཁ་གསལ་གི་ཏང་ཆབས་ཆེན་ཅིག་རེད། ལྷ་རྩིགས་

* འདི་ནི་ལྷ་རྩིགས་ཆེན་པོ་རིང་ལུགས་ལྷང་ལྷང་དབྱུང་གི་ཚབ་གནང་ནས་ཐེན་ཐེས་བཏོད་པའི་ཏང་དང་གི་མཚམ་རྟེན་རེད།

ནས་བཟུང་ནས་མིང་མེད་མེད་འཇགས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡོད་ནའང་དོན་དུ་དེ་སྔོན་གྱི་གནད་དོན་ཏེ་
 ཅང་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པ་ཟེད། བོ་གཉེན་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ས་གནས་ཁག་ནས་མགོ་བཤེད་པའི་
 གནད་དོན་དེ་དག་ཚང་མའི་སྐོར་ནས་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལ་གནས་ཡོད་པའི་ར་རྒྱ་དུང་བ་ཟེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ལོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་
 བས་སྐོབ་གསོལ་བཏང་ཉེ་ཉང་ནང་དང་མི་དམངས་ནང་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རིང་ལྟུང་ལྟོག་དེ་ལྟོག་ཐང་བཅད་གིས་ཡོ་བསྐང་མ་བྱས་ན། དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་
 ཅིག་ཟེད། ས་གནས་མང་པོ་ཅིག་གི་ཉང་ནང་དང་མི་དམངས་ནང་དུ་མི་རིགས་བར་གི་
 འབྲེལ་བའི་ཐང་གནས་ཡོད་པའི་གནད་དོན་དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཅམ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཅིག་གཏན་ནས་མེན་པར་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཉེ། འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་དང་མི་དམངས་དེ་
 ཚོ་དབང་དུ་སྐྱེར་ནས་ཁོ་ཚོར་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལྟུང་ལྟོག་གི་སྐོབ་གསོལ་དུང་སྲོབ་མེད་པ་དང་
 ལྷུང་དུང་གི་མི་རིགས་སྲིད་ཚུལ་དུང་ཡག་པོ་ཤིང་མེད་པའི་གནད་དོན་ཟེད། དེར་རྟེན་
 བྱུང་བའི་གིས་སྐོབ་གསོལ་བཏང་ཉེ་གོ་མ་པ་རིམ་བཞོན་གིས་གནད་དོན་དེ་སྐོར་གཙོ་བོ་བྱེད་
 དགོས། གཞན་ཡང་དོན་དུ་སྐོར་བཞུད་ནས་ཚབས་པར་སྐོབ་ཚུལ་ཡིག་མང་ཅམ་ཅིག་
 བཏོད་ཉེ། མངོན་གསལ་དུ་དགག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཉང་ཡོན་དང་མི་དམངས་ལ་སྐོབ་གསོལ་
 གཏོང་དགོས།

“མང་བ་ལྡ”ཡི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ལྱེད་དགོས་*

(1953 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 19 ལ)

(དང་པོ) ར་ཚོའི་ཉལ་སྲིད་ཅེ་འཇུགས་གིས་ཚོང་གསེབ་ལ་ལས་ཀ་ལྱེད་སྐབས་ཞིང་བ་མང་ཚོགས་དང་ཁ་བུལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཚེན་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དང་, ཞིང་བ་དང་ཚོ་ཚོའི་ཉལ་བཙོན་ཅན་གི་ཁེ་བཙ་ལ་གནོད་བའི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་བརྟན་ཡོད་པ་ཏེ་“མང་བ་ལྡ”ཟེས་བའི་གནད་དོན་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། “མང་བ་ལྡ”ནི་ལས་འགན་མང་བ་དང་, ཚོ་ཚོགས་དང་མཉམ་བཟུས་རྒྱུད་རྒྱུ་མང་བ་, གཞུང་ཡིག་དང་, ལྷན་ལེང་, སུ་མིག་དེབ་སྐོར་བཅས་མང་བ་, ཅེ་འཇུགས་མང་བ་, ཉལ་བཙོན་ཅན་གིས་ལས་འགན་གཅིག་ལྟོགས་ལྱེད་རྒྱ་མང་བ་བཅས་རེད། གནད་དོན་དེ་ཚོ་རྒྱན་མ་ནས་གནས་ཡོད་སྐབས་ཀྱུང་དབྱར་གིས་དེ་ལྟེ་གནད་དོན་དེ་ཚོ་འོ་ནང་ནས་ཁ་བཙ་གི་མང་ལ་མཇུག་རྒྱན་གནང་ནས་, སེམ་པ་ཁག་གི་ཉལ་ལྟེ་ལ་དེར་དོ་སྣང་དང་ཐག་གཅོད་ལྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་བཙོན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་རྒྱུ་ལས་བཞག་, དེ་ལས་རྒྱག་ཏེ་ཚབས་ཁེ་ཚར་འཕྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རྒྱུད་སེམ་ལྷན་པའི་སྐོར་ནས་གནད་དོན་ཡོངས་རྒྱུགས་བཙོན་མེད་པ་དང་, ལྷག་པར་དུ་གནད་འགག་ཆེ་བ་ཅིག་ནི་ཀྱུང་དབྱར་དང་, ས་ཁུལ་ཆེན་པོ་, ཞིང་ཆེན་(སྤོང་ཁྱིར་), ལྷོ་ལྷན་, ཞལ་བཅས་སེམ་པ་ལྡའི་ཉལ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་ཁ་སྤོར་སྤོང་ལྷགས་དང་དཔོན་ཉམས་སྤོང་ལྷགས་ལས་... སྐོལ་ལྱེད་བའི་འཐབ་རྩེད་བྱས་མེད་པ་དེ་རེད། གང་ཡིན་ཟེས་ན? ལྷན་དང་ཞང་ནང་གི་“མང་བ་ལྡ”དེ་གཞི་ཅེའི་སྐོག་ལྷན་དང་ཞང་ནས་བྱུང་བ་ཅིག་མིན་པར་གོང་སེམ་ནས་བྱུང་...

* འདི་ནི་ཚོ་མཐུན་མཚེ་ཅེ་ཉལ་གིས་ཀྱུང་དབྱར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོ་བ་གནང་ནས་མིན་མིས་བཀོད་བའི་ཉལ་ནང་གི་གི་མཇུག་རྒྱན་རེད།

བ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ, ལྷན་པན་ཅད་གི་སྐུ་པ་ཁག་གི་དྲུང་གི་དྲུང་ལོ་ཤིང་ལས་ཁྲུང་ས་ནང་དུ་
 ཁ་སྐོར་སྐོར་ལུགས་དྲུང་དཔོན་ཉམས་སྐོར་ལུགས་ཅངས་ཚེན་ཅིག་གནས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཅིག་
 ཡིན་པ་དང, ཁ་གསལ་གི་དེ་ལྟའི་གསལ་བསྐྱེད་ལུགས་དྲུང་གི་དྲུང་ལོ་ཤིང་ལས་
 དུས་སྐབས་ནས་ལྷུང་གི་དྲུང་ལོ་ཤིང་ལས་ལྷུང་མེད་པར་དྲུང་ལས་ལྷུང་བ་ཅིག་ཡིན་པས་
 ལུས་པ་ཡིད། དེ་ལྟའི་དེ་ས་པར་དུ་ 1953 ལོའི་ནང་དཔོན་ཉམས་སྐོར་ལུགས་ལ་ཁོ་སྐོལ་
 དང, བཀའ་འབེབས་སྐོར་ལུགས་ལ་ཁོ་སྐོལ་ ཁྲིམས་འགལ་ལུགས་འགལ་ལ་ཁོ་སྐོལ་བཅས་
 ལྟེན་རྒྱུ་ལོ་སྐོར་གི་ལྷུང་དྲུང་གི་མཛུབ་སྟོན་དེ་ལག་བརྟེན་ལྟེན་སྐབས་གཙོ་བོ་ལོ་ཤིང་ལས་
 ཁྲུང་ས་ནང་གནས་པའི་དཔོན་ཉམས་སྐོར་ལུགས་དྲུང་ཁ་སྐོར་སྐོར་ལུགས་ལྷུང་བསྟེན་ལྟེན་
 དཔོན་པ་མེད། སྐོན་ཅད་དཔོན་པ་ཡོད་ལྷུང་དཔོན་པ་མེད་པར་ལྷུང་ཟེད་པའི་
 ལས་ལུགས་དྲུང་བཟས་ཤིས་རྒྱུར་བཅོས་ལྟེན་དཔོན་, དེ་འདྲ་བུས་ན་གནད་དོན་དེ་གཞི་
 བས་ཐག་གཅོད་ལྟེན་ལུང་གི་ཡིད། ལྷན་ཅད་སྐུ་པ་ཁག་གི་ལོ་ཤིང་ལས་ཁྲུང་ས་གིས་ལས་
 འགན་གཏན་འབེབས་ལྟེན་རྒྱུ་ལོ་གནད་དོན་དང, ལྷན་ཚོགས་བརྟུ་ཚོགས་ལྟེན་རྒྱུ་དྲུང་གི་
 སྐོར་བས་མཉམ་བརྟུ་སྐོར་དྲུང་ལྟེན་རྒྱུ་ལོ་གནད་དོན་, གཞུང་ཡིག་དྲུང་འཁྲུ་ལོ་བ་སོ་
 འབྲེམ་རྒྱུ་དྲུང་འག་སྐུ་ལ་སྐོར་ལྷུ་འཇི་དཔོན་ཟེ་བད་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་གནད་དོན་, ལྷན་དྲུང་
 ཞུང་གི་ཅ་འཛུགས་གི་རྣམ་པ་གཏན་འབེབས་ལྟེན་རྒྱུ་ལོ་གནད་དོན་, ལྷུང་གསལ་གི་དྲུང་
 བཅོན་ཅན་སྐུ་ལ་སྐོར་ལྷུང་ལྟེན་རྒྱུ་ལོ་གནད་དོན་བཅས་ཅང་མ་ལྷན་པན་ཅད་གི་དྲུང་གི་དྲུང་
 གཞུང་གི་འགན་ཁུར་སྐོར་མཉམ་གཙོ་བོ་རྣམས་གིས་དཔོན་འབྲེམ་ལག་བརྟེན་ལྟེན་ལུང་པའི་
 གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གཏན་འབེབས་དེས་འཚམ་ཅིག་ལྟེན་དཔོན་པ་དང, གནད་དོན་
 ཁ་གསལ་གི་ཐང་ལ་ལྷུང་དྲུང་ནས་གཅིག་ལྷུང་གིས་གཏན་འབེབས་ལྟེན་དཔོན་གི་ཡིད། དེ་
 ལྟེན་སྐུ་པ་ཁག་གི་དྲུང་གི་དྲུང་དམངས་གསུམ་གི་ཅ་འཛུགས་ཁྲུང་ས་གི་ལས་དོན་སྐོར་ཁག་ཐང་
 པོས་རང་ཚུགས་གི་སྐོར་བས་སོ་སོ་འག་སྐུ་ལ་ལས་འགན་སྐོར་བ་དང, རང་སྐོར་གྲང་
 གས་གིས་འག་སྐུ་ལ་སྐོར་གི་སྐོར་དྲུང་གི་དྲུང་གསལ་གི་དྲུང་བཅོན་ཅན་སྐོར་དེ་ཚོགས་འདྲུ་ཚོགས་
 པའམ་སྐོར་དྲུང་ལྟེན་པ, གཞུང་ཡིག་དྲུང་འཁྲུ་ལོ་བ་སོ་སོ་ཚད་མེད་འབྲེམ་པ, རང་སྐོར་
 གྲང་གས་གིས་འག་སྐུ་ལ་སྐོར་གི་དྲུང་གསལ་ལ་སྐོར་ལྷུ་འཇི་དཔོན་ཟེ་བད་གཏོང་བ་ཚོགས་གི་
 ལས་ལུགས་མི་ལེགས་པ་དྲུང་བཟས་ཤིས་མི་ལེགས་པ་དེ་ཚོ་དེས་པར་དུ་ཁྲིམས་ཐག་བད་
 བཅད་གིས་མེད་པ་བཙན་སྟོན་, ལོ་ཤིང་ལོ་ཤིང་ལོ་ཤིང་ གཅིག་ལྷུང་ཡིན་པ། གནས་

རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་བཅས་གི་ལམ་ལུགས་དང་ཐངས་ཤེས་གིས་དེ་ཚེ་རི་ཚབ་ཕྱེད་དཀོས། མྱོང་གསེབ་གི་ཞུང་སྡེ་སྡེ་ལྷོ་ཡོན་རྟུན་ཁང་སྡེ་ཁ་མང་པོ་གནས་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་བརྟན་ཅན་གྱིས་ལས་འགན་གཅིག་རྩོགས་ཕྱེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྱི་སྤོང་རྒྱུད་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་ཅིག་དང་མང་ཚོགས་དང་ཁ་བཤམ་པ་ཅིག་གིས་པམ་དེ་བཞིན་སེམས་ཐག་གཅོད་བཅད་གིས་སོམ་རིམ་ལྟར་བའི་རྒྱ་ནག་རྒྱུར་བཅོས་ཕྱེད་དཀོས།

(གཉེས་པ) ལྱང་དབྱེད་རིམ་བའི་ཉེད་སྲིད་དམངས་གསུམ་ཅ་འཇུགས་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཁག་གི་དེ་ཚེ་“མང་བ་ལྷོ”ལི་གནད་དོན་གི་འབྲེད་རྒྱུན་རྣམས་ལྱང་དབྱེད་གིས་ལྱང་དབྱེད་ཅ་འཇུགས་ལྷོ་གི་གཙོ་གཉེས་ཕྱེད་མཁན་སྡོ་མཐུན་དང་ ལྱང་དབྱེད་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་སྲིད་དོན་རྒྱི་བྱུ་ཁང་དང་དེ་རི་ཁྲིངས་སྡེ་གཏོགས་བའི་ནོར་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་དང་ སྲིག་སྲུབ་སྲིད་སྲིབ་སྲིབ་ཐོབ་ལྷོ་ཡོན་རྟུན་ཁང་གསུམ་གི་གཙོ་གཉེས་ཕྱེད་མཁན་སྡོ་མཐུན་སྡེ་སྡོ་མཐུན་གྱུར་དུ་གཅོད་ཞིབ་ཕྱེད་དཀོས་པ་མ་ཟད། ལམ་ལུགས་དང་ཐངས་ཤེས་འོས་འཚམ་ཅིག་ལྱང་གཏན་འཁེབས་བྱས་ནས་ལྱང་དབྱེད་ལ་རྟུན་སྲིད་ཞུ་དཀོས་བའི་འགན་དཀྲིས་ཡོད།

(གསུམ་པ) ས་ཁུལ་ཆེན་པོ་ཁག་དང་ཞིང་ཆེན་དང་མྱོང་ཁྲིར་ཁག་གི་“མང་བ་ལྷོ”ལི་གནད་དོན་རྣམས་ལྱང་དབྱེད་རྩམ་ཁག་དང་ ལྱང་དབྱེད་ཡན་ལག་རྩམ་ཁག་ ཞིང་ཆེན་ཉེད་ལྷོ་དང་མྱོང་ཁྲིར་ཉེད་ལྷོ་ཁག་བཅས་དང་རིམ་པ་དེ་ཚེ་སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་གཙོ་གཉེས་ཕྱེད་མཁན་སྡོ་མཐུན་གིས་འགན་ཁུར་ཏེ་གཅོད་ཞིབ་བྱས་སོགས། སྡོ་མཐུན་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་ཐངས་གཏན་འཁེབས་ཕྱེད་དཀོས་པ་མ་ཟད། ལྱང་དབྱེད་ལ་རྟུན་སྲིད་ཡང་ཞུ་དཀོས། དམིགས་ལྡན་དེ་འབྲེལ་ཆེད་ལྱང་དབྱེད་རྩམ་ཁག་དང་ ལྱང་དབྱེད་ཡན་ལག་རྩམ་ཁག་ ཞིང་ཆེན་ཉེད་ལྷོ་དང་མྱོང་ཁྲིར་ཉེད་ལྷོ་ཁག་བཅས་གིས་“མང་བ་ལྷོ”ལི་གནད་དོན་དེ་ཚེ་དམངས་འཛིན་ཅད་ཕྱེད་མཁན་ཞིབ་བཤེར་ཚོ་རྒྱང་ལེ་བཏང་ནས་སྡོ་མཐུན་ཁྲིངས་སྡེ་གཏོགས་ལོ་བའི་རྒྱལ་དང་ཞུང་ལེ་གཉེས་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་(མྱོང་ཁྲིར་ནང་དུ་ས་ཁུལ་དང་ཁྲིངས་སྡོ་མཐུན་ལེ་གཉེས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཕྱེད་རྒྱུ)བྱས་ཏེ་ཤེས་རྟོགས་ལྱང་བ་རྣམས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་ཡས་གི་དབྱེད་གཞིར་འཛིན་དཀོས།

(བཞི་པ) རྟོན་རྒྱལ་རིམ་པ་དང་ཞན་རིམ་བའི་“མང་བ་ལྷོ”ལི་གནད་དོན་དེ་ཚེ་ཞིང་ཆེན་ཉེད་ལྷོ་སྲུབ་སྲིབ་སྲིབ་བྱས་ཏེ་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་རྒྱུ་ལི་འགན་ཁུར་དཀོས།

(ལྗ་པ) ཞིང་ལས་ཤོན་སྲུང་དྲེ་རྒྱུང་གསེབ་ལ་ཆ་བཞག་ན་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལས་.....
 ལྱང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་རྟེན་པས། རྒྱུང་གསེབ་ནང་དུ་བྱ་བ་གཞན་དག་གང་ཞིག་
 བྱས་ན་འདྲ་ཞིང་ལས་ཤོན་སྲུང་ལ་རྩུན་དཀོས་པ་དང་དེ་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་དཀོས་གི་རེད།
 ཞིང་པའི་ཤོན་སྲུང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་གནོད་པའི་ལས་འགན་དང་ལས་ཀ་བྱེད་ཐབས་ཟེར་བ་དེ་ཆ་.....
 དེས་པར་དུ་རྩུན་འགོག་བྱེད་དཀོས། མིག་སྦར་རང་རྒྱལ་གི་ཞིང་ལས་དེ་གཞི་ཅའི་ཤོག་དྲ་
 རྒྱུང་རྩུན་ཆད་གི་ལག་ཆ་རྩྱུང་བ་དང་ཁ་སྦར་དུ་བཟུང་བའི་ཞིང་ལས་རྒྱུང་བའི་དཔལ་
 འཕྱར་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ལེན་གི་འཕུལ་ཆས་རྩྱུང་བ་དང་སྤུན་རྒྱུང་ཅན་དུ་ལྷུང་བའི་
 ཞིང་ལས་དང་ཉ་ཅང་མི་འདྲ་བ་ཅིག་རེད། དེར་རྩུན་རང་རྒྱལ་དུ་མིག་སྦརི་བར་གལ་དུ་ས་
 རྒྱུང་སྤུ་ཞིང་ལས་ཐད་རྒྱལ་གཉེན་ཞིང་ར་མ་གཏོགས་དེ་བྱིངས་ཅང་མས་གཅིག་ལྷུང་དང་...
 འཆར་གཞི་ལྟན་པའི་ཤོན་སྲུང་བྱེད་མི་སྲུབ་པས། ཞིང་པ་རྣམས་ལ་མེ་གཏོགས་བྱེད་རྒྱ་
 མང་དུ་གསལ་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་། སྦར་བཞིན་རིན་པོང་གི་ལྷིང་རྒྱུང་དང་དཀོས་ཤིན་ལོན་ལ་
 བྱེད་ལྱང་སྲུབ་པའི་དཔལ་འཕྱར་གི་ལས་ཀ་དང་ཅང་ལྷིང་གི་ལས་ཀ་ཁོ་ནར་རྩུན་ནས་ཞིང་...
 ལས་ཤོན་སྲུང་ལ་སྦྱོར་རྩུན་བྱེད་དཀོས་པ་མ་ཟད། དེ་བཟོ་ལས་དང་ལན་ཚུན་ལ་སྤུན་རྒྱུར་
 ཡོང་བ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གི་དཔལ་འཕྱར་འཆར་གཞི་ལྟན་དུ་རྒྱུང་བ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད།
 མཚམས་ཆད་དེ་ལས་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ལས་གི་“འཆར་གཞི”ཟེར་བ་དང་རྒྱུང་གསེབ་ནང་གི་
 “ལས་འགན”ཟེར་བ་ནི་ལག་ལེན་དུ་འཁྲུལ་མི་སྲུབ་ཐག་ཅོད་ཡིན་པས་མ་ཆད། ཞིང་པས་
 ལྱང་ཁོ་སོལ་བྱེད་ཤིང་ལེན་རྟེན་པས། ང་ཚོའི་དང་འདྲི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་ཤངས་གི་བརྒྱ་ཆ་ 80
 ཡན་ཆད་ཟེར་བའི་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་དང་ཁ་བུལ་འགོ་ཤིང་རེད། དེ་ནི་རྩུན་ཁ་ཉ་ཅང་
 ཆད་པོ་ཅིག་རེད། རྒྱུང་དང་ཞང་གི་ལས་ཀ་འདི་ནང་གི་“མང་བ་ལྗ”ཟེར་བའི་གནད་དོན་དེའི་
 འབྱུང་རྒྱུན་མང་པོ་ཅིག་ནི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་མེ་གཏོགས་བྱེད་རྒྱ་མང་དུ་གསལ་བ་དེའི་མངོན་...
 རྒྱལ་ཅིག་རེད། (འབྱུང་རྒྱུན་གཞན་ཅིག་ནི་གསར་བརྗེ་དམག་འཁྲུག་དང་ས་ཞིང་པོཅས་རྒྱུར་
 གི་དཀོས་མཁོ་ལས་ལྷུང་བ་དང་ལུས་པ་ཅིག་རེད།) དེར་རྩུན་ཞིང་པས་དེར་མི་འདྲོད་པ་
 བྱེད་གི་ཡོད་པས་ཤིས་པར་དུ་རྒྱུར་པོཅས་བྱེད་དཀོས།

ལིའུ་ཅུ་ལོ་ཚི་དང་དབྱང་ཅུང་ཁུན་གིས་སྐྱིག་བྲིམས་
 གཏོར་བཞིག་བཏང་ནས་རང་མཚམས་གིས་
 ཀྱང་དབྱང་གི་མིང་ཕོག་ནས་ཡིག་ཆ་
 བཏང་བར་སྐྱོན་རྫོང་བྱེད་པ*

(1953 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 19 ལ)

དང་པོ

ལེས་མ་གྲུང་དབྱང་གི་མིང་ཕོག་ནས་གཏོར་རྒྱུ་ལིག་ཆ་དང་སྐྱོག་འཕྲིན་ལིན་ཕྱིན་...
 རས་བལྟས་པའི་ལེས་ཅུ་གཞི་ནས་བཏང་ཆེད། ཏི་ལཱ་མ་བྱས་ན་གོ་མི་ཚད། ཏི་དོན་དོ་
 རྒྱང་བྱེད་རྒྱལ་ས་

གཉིས་པ

(དང་པོ) བ་ཤིང་ཟླ་ 8 ཚེས་ 1 བས་ད་ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 5 བར་གྲུང་དབྱང་དང་
 ལུན་ལུའི་མིང་ཕོག་ནས་བཏང་བའི་སྐྱོག་འཕྲིན་དང་ཡིག་ཆའི་ནང་ནས་ང་ལ་བལྟན་མེད་པ
 (ང་ཚོར་ཞིབ་བྱེད་པར་འགོ་སྐབས་དང་ནད་དམོངས་ལྷུས་ནས་ངལ་གསོ་བྱེད་སྐབས་བཏང་)

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་མཚམས་ལྷུང་གིས་ལིའུ་ཅུ་ལོ་ཚི་དང་དབྱང་ཅུང་ཁུན་ལ་གནང་བའི་ཡིག་ཕོག་གི་སྐྱོན་རྫོང་
 གཉིས་པའོ།

བ་དེ་ཚོ་བཅུ་གྲུ་མེད) ཡོད་མེད་དང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་དེ་ལགན་ཁུར་ནས་ཞིབ་བཤེར་(ན་...
ནིང་ཟླ་ 8 ཚམས་ 1 རྩལ་གི་དེ་ཚོར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཚུང་བ་རེད) བྱས་ཏེ་དེ་ཉི་མོར་གི་གནས་
ཚུལ་ང་ལ་ཤོད་རྟོགས།

(གཉིས་པ) དེ་སྔ་ཀྱང་དབྱང་གི་སྐྱོས་ཚོགས་ཐོངས་མང་པོའི་སྐྱོས་ཚོད་ང་ལ་མ་...
བསྟན་པར་རང་མཚམས་གིས་གསལ་ལ་བཏང་བ་དེ་ནི་ནོར་ལུལ་ཅིག་དང་སྐྱིག་བྲིམས་...
གཏོར་བཞིག་བཏང་བ་ཅིག་རེད།

ལྱི་འཇམ་སྤོགས་དང་ཁ་བུལ་བའི་གཡས་ལྷུང་གི་ ལྷ་རྩལ་ལ་དགག་པ་བྱལ་པ་*

(1953 ལོ་ཟླ་ 6 ཚེས་ 15 ལ་)

བར་ཀྱལ་དུས་རྒྱུ་བའི་① གི་དང་གི་ལྱི་འཇམ་སྤོགས་དང་ལྱི་འཇམ་ལགན་ལྷི་ལ་བཅུ་
ནས་ལོ་བཅུ་ལྷི་ལོ་དང་ཡང་ན་དུས་ཚང་དེ་ལས་ཤིང་ཙམ་ཅིག་གི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་.....
ལས་ཅན་ཀྱང་རྒྱུ་དུང་དང་, ལྷོ་ལས་དང་, ལག་གེས་བཟོ་ལས་, མ་ཚུ་ཤིང་ལྷོགས་གི་བཟོ་
ཚང་ལས་ཤིགས་བཅས་ལ་ལྱི་ཚེགས་ཤིང་ལྷོགས་གི་རྒྱུ་དང་བོད་ལྷོ་བཞི་ཚེ་སྐོག་ལྷོགས་
ལ་བྱེད་དཀོན་བྱེད་དེ་ཡིན། ལྱི་འཇམ་སྤོགས་དེ་གི་ཇོ་ཇོ་ལས་ཀ་ཁབ་ལ་འོད་རྩྭ་དང་ལྷོ་
བའི་རྩྭ་མ་ཅིག་ཡིན། ལྱི་འཇམ་སྤོགས་དེ་དང་ཁ་བུལ་གི་ཡིད་, དེ་དང་ཁ་བུལ་ན་གཞོན་
ལྷུང་དང་ཡང་ན་གཡས་ལྷུང་གི་ནོར་ལྷུང་ཡོད་ཀྱི་ཡིད།

མི་ཁ་གས་གིས་བར་ཀྱལ་དུས་རྒྱུ་བའི་དེ་ཡིང་གསལ་ཚད་སྐོར་བསམ་ནས་དང་ལྷུང་གི་.....
བསམ་རྒྱལ་ལྷོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་ན་གཞོན་ལྷུང་གི་ནོར་ལྷུང་ཡོད་ཀྱི་ཡིད།
མི་ཁ་གས་དམངས་གཙོ་བོ་གསལ་བཞི་ལྷོགས་དུང་དུང་རྩྭ་མ་ཤི་མ་ཚུ་དེ་དང་ལ་བཟུང་ཡོད་
པ་ཡིན། རོ་ཚེས་གསལ་བཞི་རོ་ཡིད་ལྷུང་ལྷོགས་ལྷུང་བའི་གེས་གི་ལྷོགས་དང་, དུང་དུང་
ལྷོ་མཁྱེད་ནས་ཚོ་ཚོ་དེ་མང་ལ་གཞོན་ཤིང་ལྷོགས་གསལ་བའི་བྱེད་པ་ལས་, ལྱི་ཚེགས་ཤིང་
ལྷོགས་གི་རྒྱུ་དང་བོད་ལྷོ་གི་ལྷོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསམ་ན་ལག་ལྷུང་གི་ནོར་ལྷུང་ཡོད་

* འདི་གི་རྒྱ་མཐུན་མཚན་ཅོད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལྷུང་དང་མཚན་དུ་ལྷོགས་གི་སྤོགས་ཚེགས་སྐོག་གསལ་བའི་.....
གསལ་བཤད་གི་ཁབ་བཞི་གི་ཡིད། གསལ་བཤད་ནང་དུ་རྩྭ་མ་ཚུ་མཚན་ཅོད་དུང་གིས་སྤོ་ལོ་ཚེ་སྐོགས་
གིས་བོད་དེ་དེ་དམངས་གཙོ་བོ་ལྷོགས་གསལ་བའི་ལྱི་ཚེགས་གི་སྤོགས་ལས་བཟུན་ལྷོགས་བྱེད་དཀོན་
ལྷོད་པ་ཚེགས་གི་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལས་ལྷོགས་གི་ལྷོ་ལྷུང་ལ་དགག་པ་བྱལ་པ་ཡིད།

གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་གཞོན་ནུའི་ ཁྲུང་ཚོས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་*

(1953 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 30 ལ)

གཞོན་ནུ་ཚོགས་པས་ཉང་གི་ས་ནས་རང་བཅོན་ཉམ་གཉེར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་དེ་
སྐྱེས་ནས་མེད་པར་ལྷུང་བྱིན་པ་རེད། ད་ལྟའི་གནད་དོན་ནི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་རང་
ཚུགས་གི་ལས་ཀ་མེད་པ་དེ་མིན་པ་ལས། རང་བཅོན་ཉམ་གཉེར་བྱེད་པ་དེ་མ་རེད།

གཞོན་ནུ་ཚོགས་པས་ཉང་གི་ལས་ཀ་ལྟེ་བར་གཞོགས་འདེགས་བྱེད་སྐབས་སོ་སོའི་རང་ཚུགས་གི་.....
ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཞོན་ནུའི་ཁྲུང་ཚོས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས། 1952 ལོར་ངས་
གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐོ་མཐུན་དང་སློང་མོལ་བྱེད་སྐབས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་
ཀྲུང་དབྱང་ལ་གནད་དོན་གཉིས་བརྟན་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས་ཟེ་ལབ་ཡོད། གཅིག་ནི་
ཉང་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀར་འགོ་བྲིད་བྱེད་དགོས་པ་དེ་མིན་
པ་དང་། གཅིག་ནི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད།
གནད་དོན་དེ་གཉིས་ཀར་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཞོན་ནུའི་ཁྲུང་ཚོས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་.....
པའི་དོན་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་ཁག་གི་ཉང་ལུས་བཤད་པར་གཞིགས་ན་ཁོ་ཚོས་
གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀར་སྐོ་ལ་འབབ་པོ་བྱེད་གི་འདུག། སྐོ་ལ་འབབ་པོ་བྱེད་ས་ནི་

* འདི་ནི་སྐོ་མཐུན་མའོ་ཙཱ་ཏུང་གིས་ཀྲུང་གོ་དམངས་གཙོ་བོའི་ལུགས་གསལ་པའི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཀྲུལ་
ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཚེན་ཐངས་གཉིས་པའི་ཀྲུང་གི་ཚོགས་པར་མཇལ་འཐུད་མཛད་དུས་གནད་དོན་པའི་.....
བཀའ་མོལ་རེད།

དང་གི་ལས་ཀ་ལྟེ་བར་གཞིགས་འདེགས་བྱས་པ་དེ་རེད། ད་ལྟོ་སྐོ་ལ་མི་འབབ་ས་ཅིག་
 བཤད་དཀོས་པ་འདུག། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་ལྱེད་སྐབས་
 གཞོན་ནུ་རི་ཁྲད་ཚས་དང་རྒྱན་ནས་རང་ཚུགས་གི་ཕྱིད་སྐོ་ཁ་གསལ་སྤོམ་མེད་པ་དེ་རེད།
 ཉང་དང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་འགོ་བྱེད་ལས་ཁུངས་གིས་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀར་...
 འགོ་བྱེད་ཕྱིད་ཤིས་པ་ཕྱེད་དཀོས་པ་དེ། ཉང་གི་ལས་འགན་ལྟེ་བར་དམིགས་ནས་གཞོན་
 ནུ་རི་ཁྲད་ཚས་ལ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱུ་ཉེ་བྱུ་ཚེ་རི་གཞོན་ནུ་མང་ཚོགས་ཅེ་འཇུགས་ཕྱེད་མཁམས་པོ་...
 དང་དེ་ཚར་སྐོབ་གསོ་གཏོང་མཁམས་པོ་ཕྱེད་དཀོས།

དང་གི་འགོ་བྱེད་འགན་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པས་གསར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་གང་ཅིར་ཉུར་ཐག་
 གིས་ལྷགས་ནས་བྱས་ཐེས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། བཙོ་བྱ་དང་ ཁྱད་གསེབ་
 དམག་དཔུང་ སྐོབ་བྱ་བཅས་གང་ཞིག་གི་གསར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་དོན་ཡིན་ཏུ་བཞོན་ནུ་མེད་
 བ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཐུབ་གི་མ་རེད། ལྷན་འགྲིལ་གཞོན་ནུ་ནི་རྒྱུག་བྱིས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ལྟེ་
 མཁམས་ཅིག་རེད། ཉང་གིས་སྤྱད་པའི་ལས་འགན་ནམས་ཁོ་ཚས་ལེགས་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
 ད་ལྟོ་ཁའོ་ཞན་གི་དམག་མཚམས་བཞག་པ་དང་ ས་ཞིང་བཅས་རྒྱུར་མཁམས་འཇུག་འཇུག་བས།
 ལྷན་འགྲིལ་གི་ལས་ཀ་རྟེ་གནད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་ལུགས་གི་རྒྱུར་བཞོད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་...
 ལུགས་གི་འཇུགས་རྒྱུན་ཕྱེད་རྒྱུ་རི་ཐད་ལ་རྒྱུར་བཞེན་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྟེན་སྐོབ་སྐོབ་ཕྱེད་
 དཀོས་གི་རེད། གཞོན་ནུ་ཚོགས་པས་གཞོན་ནུ་ཚར་འགོ་བྱེད་ལྱུ་ཉེ་ཁོ་ཚོ་མི་དར་མ་
 དང་མཉམ་དུ་ཁྱད་གསེབ་ལ་ཞིང་ལས་ཡག་པོ་ཡོང་བ་དང་ ཁྱད་ལྷེར་དུ་བཙོ་ལས་ཡག་པོ་
 ཡོང་བ་ སྐོབ་བྱ་རི་ནང་དུ་སྐོབ་སྐོབ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ ལས་ཁུངས་གི་ནང་དུ་ལས་ཀ་ཡག་
 པོ་ཡོང་བ་ དམག་དཔུང་གི་ནང་དུ་ལྷན་འགྲིལ་དམག་སྤྱད་དར་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དེ་དར་པས་
 ཅན་གི་དམག་དཔུང་ཅིག་དུ་འཇུར་བ་བཅས་ཕྱེད་ཤིས་པ་ཕྱེད་དཀོས།

ལོ་བཅུ་བཞེ་ནས་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅེ་ལེ་རི་བར་གི་གཞོན་ནུ་ཚོས་སྐོབ་སྐོབ་དང་ལས་ཀ་ལྱེད་
 དཀོས་གི་རེད། ཡིན་ནའང་གཞོན་ནུ་རི་དུས་སྐབས་ནི་བཟུགས་པོ་འཚར་ཡོངས་ཡོང་བའི་
 དུས་སྐབས་ཅིག་ཡིན་པས། གལ་སྲིད་གཞོན་ནུ་རི་གཟུགས་པོ་འཚར་ཡོངས་ཡོང་བར་མཐོང་
 ཆེན་པོ་མ་བྱས་ན། དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། གཞོན་ནུ་ཚོས་མི་དར་མ་ལས་
 སྐོབ་སྐོབ་མང་བ་ཕྱེད་དཀོས་པ་དང་ མི་དར་མས་ཤིས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཅིག་ཤིས་པ་
 ཕྱེད་དཀོས་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོ་སྐོབ་སྐོབ་དང་ལས་ཀ་རི་ལུར་པོ་དེ་སྤྱི་དྲགས་ན་

འགྲིག་གི་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ལོ་བརྒྱ་བཞི་ནས་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་བར་གི་གཞོན་ནུ་ཚོ་འདྲེ་བའི་ཚོ་ལ་ལྟེན་ཚད་དེ་མི་དར་མ་དང་གཅིག་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གཞོན་ནུ་ཚོ་གང་ལྟར་ཅིང་མ་དང་རྩལ་ཅིང་མང་ཅམ་ཅེ་དགོས་པ་དང་། འཕག་མཚར་ལྟེན་དགོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་ལྟེན་དུ་མ་བརྒྱག་ན་ཁོ་ཚོས་དགའ་པོ་ལྟེན་གི་མ་རེད། རྗེས་མ་ཁོ་ཚོ་ད་དུང་དགའ་རྟོགས་སྒྲིག་དགོས་པ་དང་གཉེན་སྒྲིག་ལྟེན་དགོས་གི་རེད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྱི་མི་དར་མ་དང་མི་འདྲ་བ་ཅིག་རེད།

ངས་གཞོན་ནུ་ཚོར་སྐད་ཆ་ཚིག་ཁ་གསུང་བཤད་གི་ཡིན། དང་པོ་ཁོ་ཚོ་གཞུགས་པོ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སྐོར་འདུན་ལྷུ་ལྷུ་དང་། གཉེས་པ་ཁོ་ཚོ་སྐྱབ་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སྐོར་འདུན་ལྷུ་ལྷུ་། གསུམ་པ་ཁོ་ཚོ་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་སྐོར་འདུན་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན།

ངའི་བསམ་འཆར་ལ་སྐྱབ་ལྷུ་བའི་གཉེན་ཉལ་སྐྱེ་དུས་ཚད་དེ་ལྷ་ཚོད་གཅིག་མང་དུ་གཏོང་དགོས། ད་ལྟ་གཉེན་ཉལ་སྐྱེ་དུས་ཚད་ལྷ་ཚོད་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་ལྷ་ཚོད་དུག་བདུན་ཅམ་ལས་མེད་ལྟེང་སྐྱབ་སྐྱོང་བ་མང་ཆེ་བས་གཉེན་ཉལ་སྐྱེ་དུས་ཚད་འདྲང་གི་མི་འདུག་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་? གཞོན་ནུ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚོ་ལྟར་ཅ་ཉམས་སྦྲེ་བས་ཁོ་ཚོ་རྟོག་པར་གཉེན་ལམ་སང་ཁྲག་མི་ཐུབ་ལ། གཉེན་ཁྲག་རྗེས་ལམ་སང་སང་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱན་གིས་རེད། དེར་རྟེན་དེས་པར་དུ་གཉེན་ཉལ་སྐྱེ་དུས་ཚད་ལྷ་ཚོད་དགུ་ཡོད་པའི་གཏན་འབེབས་ལྟེན་དགོས། ལྷོས་སྐྱབ་ལྟེན་མི་དགོས་པར་བཀའ་མཐུན་པས་བཅན་གཤེད་གིས་ལག་ལེན་ལྟེན་དུ་འཇུག་དགོས། གཞོན་ནུ་ཚོ་གཉེན་ཡག་པོ་ཉལ་དགོས་གི་རེད་ལ། དགོ་བྱ་ཚོ་ཡང་གཉེན་འདྲང་དེས་ཅིག་ཉལ་དགོས་གི་རེད།

གསར་བརྗེ་བྱས་ནས་དགོ་མཚན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱོན་ཆ་ཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་མི་ཚང་མ་ཉུར་བཅོད་དང་མེམས་ཀྱགས་ཅེ་སྐག་ཚོད་ནས་ངལ་དུ་བྱ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་མི་ཚང་མའི་གཞུགས་པོ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ལྟེན་དགོས་པ་ཉེ། བརྗེ་བ་དང་ཞིང་པ་འཐབ་འཛིང་པ་སྐྱབ་ལྷུ་བ་ལས་ལྟེན་པ་བཅས་ཚང་མའི་གཞུགས་པོ་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ལྟེན་དགོས། གཞུགས་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་གིས་སྐྱབ་སྐྱོང་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་དེས་པ་མེད་པ་སྐྱོས་མེད་པ་རེད། སྐྱབ་སྐྱོང་ལྟེན་པར་ཐབས་ཤེས་དགོས་གི་རེད།

ད་ལྟ་དམར་རིམ་སྐྱབ་ལྷུ་འབྲིང་བའི་སྐྱབ་ལྷུ་བར་སྐྱབ་ཆན་གྱིད་པའི་དུས་ཚད་ཀྱང་།

རྟོག་ཅམ་མང་བྲགས་འདུག་པས་དེ་གང་འཚམ་ཅིག་ཉུང་དུ་གནོང་དགོས། ཇུར་བཙུན་
 ཅན་གྱི་ཚོགས་འདུ་མང་བྲགས་འདུག་པས་དེའང་ཉུང་དུ་གནོང་དགོས། རྩུགས་གཅིག་ནས་
 རྩུབ་རྩུབ་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་, རྩུགས་གཅིག་ནས་རྩུབ་ཅེད་ཅེ་དགོས་པ་དང་, འཕེ་གསེ་
 རྩུག་དགོས་པ། གཉིད་ཉལ་དགོས་གི་རེད, རྩུགས་དེ་གཉིས་ལ་ལྟ་རྟོག་གང་ལེགས་ཕྱེད་
 དགོས་གི་རེད། བཟོ་ཞིང་དམག་གསུམ་གི་གཞོན་ཕུ་ཚོས་ལས་ཀ་ལི་ནང་རྩོམ་རྩོམ་ཕྱེད་གི་
 ཡོད་པས, ལས་ཀ་དང་རྩོམ་རྩོམ་ཕྱེད་རྩུབ་ལྷོ་ཚོགས་དེ་དང་, རྩུབ་ཅེད་ཅེ་རྩུབ་དང་, འཕེ་
 གསེ་རྩུག་རྩུབ། གཉིད་ཉལ་རྩུབ་བཅས་གི་རྩུགས་དེ་གཉིས་ལ་ལྟ་རྟོག་གང་ལེགས་ཕྱེད་དགོས་
 གི་རེད།

རྩུགས་གཉིས་ཀ་དམ་འཛིན་ཕྱེད་དགོས་པ་ཉི, རྩོམ་རྩོམ་དང་ལས་ཀ་ཕྱེད་རྩུབ་དམ་
 འཛིན་ཕྱེད་དགོས་ལ, གཉིད་ཉལ་རྩུབ་དང་, འཕེ་གསེ་རྩུག་རྩུབ། རྩུབ་ཅེད་ཅེ་རྩུབ་བཅས་
 ཡུང་དམ་འཛིན་ཕྱེད་དགོས། རྩོན་ཅད་རྩུགས་གཅིག་ཁོ་ན་དམ་འཛིན་ཕྱེད་པ་ལས, རྩུགས་
 གཞན་ཅིག་དེ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་ཕྱེད་མ་ལུང་པ་དང་ཡང་ན་དམ་འཛིན་མ་ལུང་པ་རེད།
 ད་ལྟ་རྩུབ་ཅེད་གི་ཕྱེད་རྩོན་རྟོག་ཅམ་སྲིལ་དགོས་གི་རེད, དེ་ལ་དུས་ཚོད་དང་རྩུབ་ཅམ་
 དགོས་གི་རེད, རྩུགས་དེའང་དམ་འཛིན་ཕྱེད་དགོས། དང་ཡུང་དཔུང་གིས་ཚོགས་འདུ་
 ཚོགས་ཡངས་དང་རྩོམ་རྩོམ་གི་དུས་ཚོད་ཉུང་དུ་གནོང་རྩུབ་གནོང་འབབས་བྱས་ཅམ་པས,
 འཕེ་ལེན་ཕྱེད་རྩུབ་ཁྲོད་ཚོས་ལྟ་སྐྱེལ་ཕྱེད་དགོས། ལྷོ་ཚོགས་གིས་ལག་ལེན་མ་བྱས་ན་དེར་རྩུབ་
 མཚན་འདྲི་དགོས།

མདོར་ན, གཞོན་ཕུ་ཚོ་གསུམ་པོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དང་, རྩོམ་རྩོམ་ཡག་པོ་ཡོད་
 པ། ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བཅས་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད། འགོ་ཁྲིད་མོ་མཐུན་ཁ་གསེ་གིས་
 གཞོན་ཕུ་ཚོ་ལས་ཀ་ཕྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལས, གཞོན་ཕུ་ཚོ་ལྷོ་ཚོགས་པོར་ལྟ་རྟོག་ཕྱེད་གི་
 མཉམ་པས་ཁྲོད་ཚོས་མཉམ་པ་དེ་ལྷོ་ཚོགས་ཁོ་རྩུབ་ལས་ལྟ་རྟོག་ཚོགས་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཕྱེད་
 པར་རྩུབ་མཚན་ཁྲུངས་པ་ཅན་ཡོད་པ་རེད, འདི་གི་གཞོན་ཕུ་ཚོ་ལྷོ་ཚོགས་དེ་འཚར་ཡོད་མ་
 རྩུབ་ལས་ལྟ་གི་པོ་ཡོད་པར་རྩུབ་རྩོམ་ཕྱེད་རྩུབ་ཉི་རེད། ང་ཚོ་ལྷོ་ཚོགས་འདིར་རྩུབ་པ་
 རེད, མི་ཚུན་པས་སྐྱེལ་གྱིར་ལྟ་རྟོག་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཟ་མ་ཟ་དུས་མི་ཚུན་པར་
 རྩུག་ཅེ་ཡོད་ཡུང་སྐྱེལ་གྱིར་མཉམ་པ་རེད། རྩུབ་ཅམ་ནང་སྐྱེལ་གྱིར་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
 ཞིང་, ཇུར་བ་ཡིན་ན་མལ་ལྷུག་རག་གི་རེད། ད་ལྟ་ཡུང་གོ་གསུང་པས་ཕྱེད་རྩུགས་དེ་རྩུབ་

ནས་གཞོན་ནུ་དང་ལོ་རྒྱུད་གི་དོན་དུ་བསམ་སྒྲིག་གཏོང་དགོས།

གཞོན་ནུ་ལས་ཤེད་པ་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཤུང་དབྱེད་ལྷ་ཡོན་དུ་འདེམ་བསྐྱོད་ཤེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་བསམ་ལུན་གི་དུས་སྐབས་ལྷ་ཚོང་ཚོང་གིས་དབྱེད་ཚེག་ཁྲིད་ནས་འཕྲི་ཚུལ་སྟོ་རྒྱུད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དུང་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབྱེད་འཇུག་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཤོད་ལྷ་ས་ནི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་མི་ཅིག་ཡིན་པས་དུང་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་གི་དམག་རྒྱུ་བྱེད་པར་ཁྲིད་ལྷན་སྟོ་སོགས་དམག་དཔོན་རྒྱུ་བྲས་གིས་ཡི་རང་བྱེད་གི་མེད་པ་རེད། དེ་རྗེས་ཁོ་རྒྱུ་གནས་ལྷན་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཡི་རང་བྱེད་ནས་ཤོད་ལྷ་ས་སྐར་བཞིན་དམག་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བཅུག་པས་མཐར་གཟུལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་པ་རེད། ད་ལྟ་ཤོད་ལྷ་ས་འདྲ་བ་དེ་ཚོ་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཤུང་དབྱེད་གི་ལྷ་ཡོན་བྱེད་དུ་བཅུག་ན། ཚང་མས་ཡིད་མཚན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཤུང་དབྱེད་གི་ལྷ་ཡོན་འདེམ་བསྐྱོད་དུས་ལོ་ན་ཅེ་བ་ཁོ་ན་འདེམ་བསྐྱོད་བྱས་སྐབས་ལོ་ན་རྒྱུད་ལྷ་ས་འདྲེ་ཅང་ཉུང་ཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་འཕྲིག་གི་རེད་དམ་?

འདེམ་བསྐྱོད་དུས་ལོ་ན་ཁོ་ནར་བལྟས་ན་མི་འཕྲིག་པར་མི་འོང་ཚོད་ཐང་ལའང་ལྟ་དགོས་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཤུང་དབྱེད་ལྷ་ཡོན་གི་འདེམ་སྐྱབ་པའི་མིང་གི་ནང་ལོ་སྐམ་ཏུ་མན་ཅད་གི་མི་མ་གཞི་དགུ་ལས་མེད་པ་རེད། དུང་ཤུང་དབྱེད་གིས་ཤོས་སྐར་བྲས་ནས་ད་ལྟ་དུག་ཏུ་ལྷག་ཅམ་པར་སྐར་ཡོད་ན་འདྲ་དུང་བཞི་ཅེ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་ལས་ཟིན་གི་མེད་པ་རེད། ལོ་སྐམ་ཏུ་མན་ཅད་གི་མི་ད་ལྟ་འདྲ་ལས་བཞི་ཅེ་གཅིག་མ་གསུམ་ཟིན་གི་ཡོད་ན་འདྲ་མོ་མཚན་ཁ་གསུམ་གིས་དུང་ཉུང་འགས་སོང་ཟེ་བཤད་གི་འདུག། དས་བལྟས་ན་ཉུང་འགས་མི་འདུག། གཞོན་ནུ་དུག་ཏུ་ལྷག་ཅམ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཅད་དེ་ལས་གོ་འཕེར་བྱུང་མིན་མཚན་མཚན་ཁ་གསུམ་གིས་གདིང་ཚོད་མེད་ཟེ་བཤད་གི་འདུག། གཞོན་ནུ་ཚེས་མང་ཅེ་བ་ནི་རང་འགན་ཁུར་བྱུང་མཁའ་ཡིན་པར་ཡིད་ཚེས་ཚེན་པོ་བྱེད་དགོས། མི་རེ་གཉེས་ལས་གོ་འཕེར་མི་བྱུང་བ་ཡོང་སྲིད་ན་འདྲ་སྐྱབ་དགོས་གི་མ་རེད། ཚེས་མ་སྐར་འདེམ་བྱེད་སྐབས་བརྗེས་ཚོགས་གི་རེད། དེ་ལྟར་བྲས་ན་ཅེ་བའི་ཁ་སྐྱབ་སོར་གི་མ་རེད། གཞོན་ནུ་རྣམས་ང་ཚོ་ལས་ཞུན་པ་མེད། མི་ཞུན་པར་ཉམས་སྦྱོང་མང་བས་འཚོན་ཐང་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་དབང་པོ་རིམ་བཞིན་ཉམས་ནས་མིག་མེ་གསལ་བ་དང་རྒྱ་བ་སངས་པོ་དེ་ཅམ་མེད་པ་ཅིག་ཅགས་འགྲོ་བ་མ་ཟད། ཀར་ལག་ཤུང་གཞོན་ནུ་ནང་བཞིན་བདེ་ལྷག་པོ་མེད་པ་ཅིག་ཅགས་འགྲོ་གི་རེད། དེ་ནི་

དང་ཡང་ན་མི་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱུས་མ་གཏོགས་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱད་བརྒྱུས་འཕྲུལ་མི་ཕྱུལ་པའི་བྱ་བ་ཅིག་ལ་
 ཡིན་ཕྱིན་དེ་དག་གཞིན་རྒྱ་ཚོགས་པའི་སྤྲིག་ཡིག་ནང་དུ་གཏན་འབབས་ཕྱེད་མི་ཉན། ཅེ་
 རྟོན་གི་རང་བཞིན་དེ་སྐབས་རྒྱན་གི་སྐྱོ་ནས་ལག་ལེན་བརྒྱུར་དགོས་གི་རེད། མ་གཞི་དེ་
 ལྟར་ཕྱེད་དགོས་ཀྱང་རྟོན་དངོས་ཚོགས་འདི་འདྲ་ཅིག་ལས་ཕྱེད་མི་ཕྱུལ་བས། དེ་གཉིས་བར་
 ཉེ་བལ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བཅའ་ཁྲིམས་གི་རྟོན་ཚན་ཁ་གསལ་གྱི་ལག་ལེན་དངོས་འབྲེལ་
 ཅིག་བརྒྱུར་རྒྱུར་དུ་བའོ་ཁ་གསལ་དགོས་གི་རེད། དཔེར་ན་གཉེན་སྤྲིག་བཅའ་ཁྲིམས་གི་
 རྟོན་ཚན་མང་པོ་ནི་ཅེ་འཇིན་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཅིག་ཡིན་པས། ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་
 ཅིག་ཕྱེད་རྒྱུར་ཉུང་མཐར་ཡང་ཡོ་ལྷོ་འཆར་གཞི་གསུམ་དགོས་གི་རེད། “རྒྱུབ་དུ་གང་བྱུང་
 མང་བྱུང་བཤད་མི་ཡུང”ཟེར་བའི་རྟོན་ཚན་དེ་ཅེ་རྟོན་ཚོགས་འཕྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་ཅུང་གཞིན་རྒྱ་
 ཚོགས་པའི་སྤྲིག་ཡིག་ནང་དུ་འཕྲི་དགོས་རྟོན་མི་འདུག། རང་མོས་རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྐོལ་
 ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་དུས་ལྡན་རིང་པོར་ཕྱེད་དགོས་པ་ཅིག་རེད། ཉང་གི་ནང་དུ་འབར་རང་ཚམས་རིང་
 ལུགས་མི་ཉུང་བ་ཅིག་བརྒྱད་ཡོད་པ་རེད། མི་གཞན་དག་རྒྱུབ་བཤད་ཚོགས་གཅིག་གྱུང་རྒྱག་
 དུ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་རྟོན་དངོས་ཚོགས་ཡོད་ཕྱུལ་གི་མ་རེད། ཚང་འཇིན་ཕྱེད་རྒྱ་དམར་ལྟེ་ན་
 འཕྲིག་གི་མ་རེད། གཙོ་པོ་དག་དང་རང་བྱོགས་བར་གི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོར་ཕྱེ་དགོས།
 ལྷན་བྲགས་ནི་རིམ་བཞིན་ཚགས་པ་ཅིག་རེད། རྟོན་ཅད་དམག་དཔུང་ནང་མི་འགའ་
 ཞིག་གིས་ལུལ་གཞུང་བརྗེས་ནས་མི་ལ་ངན་སྐྱུས་ཕྱེད་དུས་ང་ཚོས་བཀག་སྡུམ་ཕྱེད་གི་མེད་ལ་
 ཅད་གཙོད་ཀྱང་ཕྱེད་གི་མེད། ཡིན་ནའང་དམག་དཔུང་སྐྱོར་ཞིག་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད།
 ང་ཚོས་གསལ་གནད་ཆེ་བ་ཁ་གསལ་དཔེར་ན་སྤྲིག་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རྟོ་རྣམ་ཕྱེད་དགོས་
 པ་བརྒྱད་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་ཁོ་ན་དམ་འཇིན་བྱས་པས། དམག་དཔུང་དེ་རིམ་བཞིན་ཡང་དག་
 པའི་ལས་དུ་སྤྲེལ་བ་རེད། མང་ཚོགས་གིས་འགོ་བྱིད་པར་དངོས་གནས་ཡི་རང་ཕྱེད་རྒྱ་
 ནི་གསར་བཞེས་ལག་ལེན་ནང་དུ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཡོང་གི་མ་རེད། ཤེས་རྟོན་
 དངོས་འབྲེལ་ཅིག་བྱུང་ན་གཞི་ནས་ཡིད་ཆེས་ཡོང་གི་རེད། ད་ལྟ་གཞིན་རྒྱ་ཚོགས་པའི་
 ཀྱང་དཔུང་གི་སྤྲན་བྲགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ད་དུང་ཡི་རང་
 ཕྱེད་གི་མེད་ནའང་རིམ་བཞིན་ཡི་རང་ཕྱེད་གི་རེད། སོ་གཞན་ཅིག་གིས་སོགས་འགོ་བྱིད་
 པ་ཕྱེད་དུས་སྤྲན་བྲགས་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་སེམས་འཚབ་མི་དགོས། རྒྱན་རྟོན་དང་བཤོ་གཤི་
 རྟོག་ཅམ་མི་རག་པ་ཡོང་སྲིད་གི་མ་རེད། “ཀྱན་བྱུང་རྒྱུང་འཕྲིན་རྒྱུང་བ”ཡོད་པའི་རྒྱ་

ཚོགས་པའི་ལྷན་ཁག་གི་བརྒྱ་ཚང་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུ་དང་, ཞིང་ལས་དང་, ལག་གིས་བརྒྱ་ཚང་ལས་
 མ་ཅིང་ལྷན་ཁག་གི་བརྒྱ་ཚང་ལས་པོའི་ལས་བཅས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་ལྷན་ཁག་གི་རྒྱུར་བཞོན་གྱི་དང་
 རྒྱ་ལྷན་པ་བཞུད་དཀོན་གི་རེད། འདི་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་སྤྱི་འཕེལ་ལག་རེད།
 གཞིན་ཏུ་ཚོགས་པས་སྤྱི་འཕེལ་ལས་འགན་ཁུར་བའི་ལྷན་ཁག་ནས་རྒྱུད་དཀོན་རྒྱུ་ལི་ཐད་ཕྱོད་ཚུལ་
 གཞིན་ཏུ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་གཏན་འབེབས་འདི་ལྷན་ཁག་ཅིག་གི་ཕྱོད་དཀོན།

ཕྱུལ་ཁབ་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་སྐོར *

(1953 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 9 ལ)

ཕྱུང་གོའི་ད་ལྟོའི་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་འཕྲོར་ཅིས་མང་ཅི་བ་ཉི་མི་དམངས་ཀྱི་ད་
 བཞུང་གི་དོན་དམ་གྱི་ལོག་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་, རྣམ་པ་འདུ་མིན་སྣ་ཚོགས་གི་སྐོར་གསུངས་
 ཕྱུལ་གཉེར་སྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་འཕྲོར་དང་འབྲེལ་བཅུན་ཡོད་པ་, བཟོ་བའི་རྒྱ་
 ལྡུལ་ཁུང་དཔྱད་གི་ཡོད་པ་བཅས་གི་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་འཕྲོར་ཅིག་ཡིན་པའོ། མ་ཅུ་རིང་
 ལུགས་གི་དཔལ་འཕྲོར་དེ་རིགས་ནི་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་འཕྲོར་སྲིར་བརྟེན་པ་ཅིག་མ་
 ཡིན་པར་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་འཕྲོར་དེ་མིགས་བསལ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པ་ཉེ་, ཕྱུལ་ཁབ་
 མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་འཕྲོར་རྣམ་པ་གསུངས་པ་ཅིག་ཡིན་པའོ། དེ་གཙོ་བོ་མ་ཅུ་ཅན་གི་ཁེ་
 རྒྱུན་གི་དོན་དུ་གནས་པ་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གི་དམངས་དང་ཕྱུལ་ཁབ་གི་དཔྱད་མཁོ་མཁོ་འདྲོན་
 རྒྱུན་ལྟར་ཕྱི་ལོ་དུ་གནས་པ་ཅིག་ཡིན་པའོ། བཟོ་བས་ད་དུང་མ་ཅུ་ཅན་གི་དོན་དུ་ཁོ་རྒྱུན་གསུངས་
 ཁག་གཅིག་ལོན་ལྟར་ལྟར་དཔྱད་དཔྱད་གི་ཡོད་པ་དཔྱད་གནས་པའོ། ཡིན་ནའང་དེས་ཁོ་རྒྱུན་གསུངས་
 ཡོངས་རྒྱུན་གི་ནང་ནས་མ་གསུངས་ཏེ་ཅིག་ལས་ཟིན་གི་ཟེད་པ་ཉེ་, ཉ་ལམ་བཞི་མ་
 བཅིག་ལས་ལས་ཅན་ལས་ཟིན་གི་ཟེད་པས་, དེ་འབྲོས་བཞི་མ་གསུངས་ནི་བཟོ་བའི་དོན་དུ་
 (ལན་བའི་འབྲོ་ལོན་) ལོན་ལྟར་བྱས་པ་དང་, ཕྱུལ་ཁབ་གི་དོན་དུ་(སོ་བའི་ལས་) ལོན་ལྟར་བྱས་
 པ་, དེ་མིན་ལོན་ལྟར་སྲིག་ཅས་ཀྱི་ཚེད་གཏོང་ཕྱི་དོན་དུ་(དེའི་ནང་གི་མ་གསུངས་ཏེ་ཅིག་
 ཉི་མ་ཅུ་ཅན་གི་དོན་དུ་ཁོ་རྒྱུན་གསུངས་ལོན་ལྟར་བྱས་པ་ཅིག་ཡིན་པའོ། ལོན་ལྟར་བྱས་པ་ཅིག་
 དེར་ཉེན་ཕྱུལ་ཁབ་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་འཕྲོར་རྣམ་པ་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྲི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གི་རྩ་བའི་ཉ་ཅང་ཅེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་དང་, བཟོ་བ་དང་ཕྱུལ་ཁབ་ལ་མན་པ་ཡོད་པ་
 ཅིག་ཡིན་པའོ།

* འདི་ནི་ལྷོ་ཕྱུང་མཚན་མང་ཅི་དུང་གིས་ 1953 ལོའི་དབྱར་ཁུངས་ལོའི་ཕྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་དཔེ་དཔྱད་དཔེ་དུང་
 འཕྲོར་ལས་གསུངས་ཚོགས་གི་ཡིག་མཚན་གཅིག་གི་སྐོར་བྱས་པའི་དབྱུང་མཚན་ཡིན་པའོ།

བར་ཀླུ་སྐབས་གི་ཏང་གི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་*

(1953 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་)

ཀྲུང་གི་ཏང་མང་སྤྱི་མཐུན་གྲུབ་ཁབ་དབྱེ་བ་རྟེན་ལུ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་...
 ལྷན་པོ་དང་གཞི་ཚའི་མོག་ལུང་བའི་བར་གི་ཏང་གི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་འདི་ནི། བར་ཀླུ་སྐབས་
 ཅིག་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་ཏང་གི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་
 རྟེན་ལུ་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་རིང་ལུ་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲུབ་ཁབ་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་སྤྱི་ལོ་ལམ་
 ལས་དང་ལག་ལེན་བཟོ་ལས་ མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་བཟོ་ཚང་ལས་རིགས་བཅས་ལ་སྤྱི་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་དང་ཕྱི་གཞི་ཚའི་མོག་མཛུགས་དུ་འཕྱུར་བ་ལྟེན་དམོས་སྤྱོད་
 ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛུགས་ལ་འོད་སྟེང་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་ཅིག་ལེན་
 པས། ལས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་དང་ཁ་བཤེད་ན་གཞུགས་སྤྱོད་དང་ཡང་ན་གཞུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ནོར་འཕྲུབ་
 ཡོང་གི་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་

སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་འདི་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་ 1949 ལོའི་ཟླ་ 3
 པའི་ཏང་གི་ཀྲུང་གུ་ཚང་འཛུགས་ཚོགས་ཐོང་ས་གཉེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛུགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་ཡོང་བ་...
 མ་ཟད། ཅུ་དོན་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དབྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 མཐུན་མང་པོ་ཅིག་གིས་ཀྲུང་གུ་ཚང་འཛུགས་ཚོགས་ཐོང་ས་གཉེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་...
 བཟུང་ནས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དང་ཁ་བཤེད་དེ་དང་ལོ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཅིག་ལྟར་ཀྲུང་གུ་ཚང་འཛུགས་...
 ཚོགས་ཐོང་ས་གཉེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་...
 ཕྱི་གཞི་ཚའི་མོག་མཛུགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་...
 གཉེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་...
 གཉེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་...
 གཉེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་...

* འདི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་མཐུན་མང་པོ་ཅིག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོང་ས་གཉེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ 1953 ལོའི་དབྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ལམ་ཕྱོགས་...
 ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་ཡོང་བ་...
 ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་...
 ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་ཡོང་བ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དང་བཟོ་བ་...

ཉང་ནང་གི་འཕྲོར་ལུན་གྲལ་རིམ་གྱི་ བསམ་སྒྲིབ་རོ་སྐོལ་བྱེད་དགོས་*

(1953 ལོའི་ཟླ་ 8 ཚེས་ 12 ལ)

ཐོང་ས་འདིའི་ཤོས་ཚོགས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཚོགས་འདུག། ཤོ་ལུ་ཚུར་ལེས་བཟོས་པའི་
ཤོས་ཚོགས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱུང་འདུག།

“རོ་སྐོལ་གསུམ”དང་“རོ་སྐོལ་ལུ”མི་ལས་འགུལ་བྱས་པའི་རྩམ་སྒྲིབ་ཉང་ནང་གི་རོ་སྐོལ་གྱི་འདྲ་བའི་ནོར་འཁྲུལ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ལ་ཚོས་མཚོང་བྱུང་གི་ཡོད། རིགས་གཅིག་གི་སྒྲིབ་བྱེད་ཉང་ནང་བཞུགས་ལུན་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ཅིག་ཡིན་པ་དཔེར་ན་“མང་བ་ལུ”མི་ནོར་འཁྲུལ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་གི་ཚང་མར་ཡོང་གི་དུས་ལ་དང་གཉེན་ལྷན་གྱི་ན་ལའང་ཡོང་གི་དུས་ཅིག་རེད། “མང་བ་ལུ”མི་ནོར་འཁྲུལ་དེ་“ལུང་བ་ལུ”མི་ནོར་འཁྲུལ་དུ་འདྲེས་ཡིན་གྱི་རེད། རིགས་གཞན་ཅིག་གི་ཚ་དོན་གི་རང་བཞིན་ལུན་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ཅིག་ཡིན་པ་དཔེར་ན་མ་ཚ་རིང་ལྷགས་གི་ཚུགས་ལུང་ལྟ་བུ་རེད། དེ་གི་འཕྲོར་ལུན་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲིབ་ཉང་ནང་གི་མཚན་པ་ཅིག་དང། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་དང་ལྷུང་འགལ་དུ་སྤང་བའི་ལངས་ཚུགས་གི་གནད་དོན་ཅིག་རེད།

“རོ་སྐོལ་གསུམ”དང་“རོ་སྐོལ་ལུ”མི་ལས་འགུལ་དེ་གི་ཉང་ནང་གི་འཕྲོར་ལུན་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེ་གི་ལུགས་ཚེན་བྱེད་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་སྐོག་བཟུང་བྱེད་པ་དང་ཚུད་ཤོས་གཏོང་བའི་ཐད་གི་འཕྲོར་ལུན་གྲལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་རྒྱུང་།

* འདི་གི་སྐོར་མཐུན་མཚོ་ཅོ་དུང་གིས་ 1953 ལོའི་དབྱར་ཁར་ཚོགས་པའི་ལྷལ་ཕོངས་ནོར་ལྷིད་དཔལ་འཕྲོང་ལས་ཀྱི་ཤོས་ཚོགས་ཐོག་གནད་པའི་གསུང་བཤད་རེད།

དེ་གཤམ་ཅན་ཅིག་བཏང་པ་ལས། ལམ་ཚུགས་གི་གནད་དོན་ཚོག་ནས་མཚོན་པའི་འཕྱར་
 ལྟན་གྲུལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་དེ་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྱར་ལྟན་གྲུལ་རིམ་གྱི་བསམ་
 སྒྲོལ་དེ་རིགས་ནོར་སྲིད་དཔལ་འཕྱར་གི་ལས་ཀའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྲིད་ཁྲིམས་དང་
 རིག་སྒྲོབ། ལས་ཀ་གཞན་དག་བཅས་གི་ནང་དུ་ཡོད་ལ། ལྷན་དབྱེད་གི་སྐོར་མཐུན་དང་ས་
 གནས་གི་སྐོར་མཐུན་གི་སྐོར་དུ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།

ནོར་སྲིད་དཔལ་འཕྱར་ལས་ཀའི་ནང་གི་ནོར་འཁུལ་ཐད། བ་ནིང་མ་ 12 པར་སྐོར་
 མཐུན་པོ་དབྱེ་པོས་“གཞུང་སྐོར་གཉིས་ཀར་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པ་ལྟེན་དཀོན”ཟེར་བའི་དཔུ་...
 ཁལ་ལམ་ལུགས་གསར་པ་དེ་བརྟན་པ་ནས་ཐོང་མཉམ་འདྲིའི་རྒྱུ་ཚོགས་པར་ལུ་ལྷུང་སྐྱེན་སྐྱོད་
 བ་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དཔུ་ཁལ་ལམ་ལུགས་གསར་པ་དེ་ལུ་མཐུན་ནས་འཕེལ་བྱས་ལྷིན་
 བ། མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་ཁ་བལ་བ་དང་། བར་ཀལ་དུས་རྒྱུད་སྐོར་གི་
 ལྷིའི་ལམ་ལུགས་དང་ཁ་བལ་ནས་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་ལྷུགས་ལུ་འཕེལ་བྱས་འཕྲོ་ཁེ་སེད།

བར་ཀལ་དུས་རྒྱུད་སྐོར་ལུགས་རིང་ལུགས་གི་ལྷུགས་ལུ་འཕེལ་བྱས་གནད་དཀོན་
 གི་རེད་དང་ཡང་ན་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་ལྷུགས་ལུ་འཕེལ་བྱས་གནད་དཀོན་གི་རེད་ཟེར་ན་
 དང་གི་ལྷིའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ན་ལྷུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལུ་བར་ཀལ་ལྟེན་དཀོན་གི་རེད། དེ་
 འདྲ་ལྟེན་གྱི་འཕེལ་བའི་དུས་ལྷན་རིང་ཅམ་ཅིག་ལྟེན་དཀོན་གི་རེད། དཔུ་ཁལ་ལམ་ལུགས་
 གསར་པའི་ནོར་འཁུལ་དེ་ལྷན་ཅི་ལྟན་①གི་གནད་དོན་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། དེ་ནི་བསམ་
 སྒྲོལ་གནད་དོན་ཅིག་དང་དང་གི་ལྷིའི་ལམ་ལུགས་དང་ཁ་བལ་བའི་གནད་དོན་ཅིག་རེད།

དེར་རྟེན་དང་ནང་དུ་འཕྱར་ལྟན་གྲུལ་རིམ་གྱི་བསམ་སྒྲོལ་རྒྱུ་བྱེད་ལྷིའི་འཕེལ་བའི་དབྱེད་ལྟེན་...
 དཀོན། བསམ་སྒྲོལ་གནད་དོན་ལྷིའི་ལམ་ལུགས་ལྟན་འགྲུབ་དང་། དང་ནང་དུ་ལྷིའི་ཁག་གསུམ་ཡོད་པ་
 གཤམ་གསལ། སྐོར་མཐུན་ཁ་གསལ་ནི་སྐོར་ཅུ་བརྟན་ལ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ཅིག་རེད། དེ་ཚའི་
 བསམ་སྐོར་ནི་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་བསམ་སྐོར་རེད། སྐོར་མཐུན་ཁག་གཅིག་གི་
 བསམ་སྐོར་ནི་གཞི་ཅའི་ཐོག་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་བསམ་སྐོར་ལྷིན་ནའང་མར་ཁེ་...
 སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་བསམ་སྐོར་ལྷིན་པ་འགའ་ཞིག་ལྷན་དུ་འདྲེས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། མི་
 ལྷན་ལྷན་ཅིག་ནི་ཡག་པོ་མ་རེད། དེ་ཚའི་བསམ་སྐོར་ནི་མར་ཁེ་སེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་
 བསམ་སྐོར་ཅིག་མ་རེད། པོ་དབྱེ་པོའི་ནོར་འཁུལ་གི་བསམ་སྐོར་དགག་པ་བྱུག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་
 ལུ་མི་ཁ་གསལ་གིས་པོ་དབྱེ་པོའི་ནོར་འཁུལ་ནི་འཕྱར་བྱུང་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་དོན་རིང་ལུགས་

རྟེན་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་རེད། མ་ཅེ་རིང་ལུགས་ལ་ལན་ཞིང་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་གཞོན་པའི་ཁྲོད་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་བསམ་མཐོང་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་། བསམ་དགག་པ་རྒྱལ་དགོས། དགག་པ་དེ་འདྲ་བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་གཞི་ནས་འགྲིག་པ་རེད། ར་ཚས་ “གཡོན” ལྷུང་སྐབས་འཚོལ་རིང་ལུགས་གི་ནོར་འཁྲུལ་དེ་ནི་འཕྲོར་ཚུང་གྲུལ་རིམ་གི་འཚབ་པ་ ལྷོད་རང་བཞིན་དེ་དང་ནང་དུ་མཚན་བཤེས་ལེན་ཞིང་། དེ་ཡང་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་ འབྲེལ་གཤམ་བཤད་དེ་གཙོ་བོ་ཡི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བཤེས་རེད་ཟེ་བཤད་ཚུང་ཡོད། འཕྲོར་ལྷན་ གྲུལ་རིམ་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་གསུམ་ཉེ་། ལོ་མིན་དང་དང་གྲུང་ཁན་དང་ མཉམ་ལས་ཐོངས་དང་པོ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་དང་། རི་འགོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས་ མིག་ལྷའི་དུས་སྐབས་བཅས་གསུམ་ཀར་དང་ནང་གི་མི་ཁག་གཅིག་ལ་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ བསམ་ཚུའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་གསུམ་ཀར་དང་ནང་གི་མི་ཁག་གཅིག་ལ་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ བསམ་ཚུའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཁོ་རྩོད་གཡོ་འགྲུལ་བྱུང་བ་རེད། པོ་དབྱེ་ པའི་ནོར་འཁྲུལ་ནི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་འགྲུ་བྱུང་བཤེས་རེད།

པོ་དབྱེ་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ནི་ཁོར་རྒྱང་དུ་གནས་པ་ཅིག་མེད་པར་གྲུང་དབྱེད་དུ་ཡོད་པ་ པ་མ་ཟད། ས་ཁུལ་ཆེན་པོའི་རིམ་བཤད་དང་། ཞིང་ཆེན་དང་ཕྱོད་ཁྲིར་གི་རིམ་བཤད་དེ་གཉིས་ ལའང་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁུལ་ཆེན་པོ་ཁག་དང་ཞིང་ཆེན་དང་ཕྱོད་ཁྲིར་ཁག་གིས་ཚོགས་འདུ་ ཐོངས་གཅིག་ཚོགས་ཉེ་སྐབས་བདུན་པའི་གྲུང་ལྷུ་ཚང་འཚོམ་ཕྱོས་ཚོགས་ཐོངས་གཉིས་པའི་ ལོ་ས་ཚད་དང་ཐོངས་འདྲིའི་ལོ་ས་ཚོགས་གི་ལོ་ས་ཚོགས་ལྷོད་པའི་དབང་གིས་དམ་དང་ཉིད་གི་ལས་ཀར་ ཞིབ་བཞེས་བྱས་ཉེ་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྤོང་བཞོན་གཏོང་དགོས།

ཉེ་ཆར་ར་ལྷུ་ཉན་དང་ནན་ཅིན་དུ་ཐོངས་གཅིག་ལྷན་ནས་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་མང་། པོ་གིས་བྱུང་བས་མན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། ར་བཤེས་དུ་སྤྲོད་སྐབས་ཉ་ལམ་གནས་ཚུལ་ གང་ཡང་ལོ་གི་མི་འདུག། རྩིས་སུ་ལྷོ་ལོགས་ལ་ད་དུང་མང་ཅམ་འཕྲོད་མོས་པ་འདུག། ལྷུང་དབྱེད་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ནི་བསམ་ཚུའི་མོན་རྩིས་ལྷན་ལྷན་སའི་བཟོ་གྲུ་ལྷུ་བྱ་ཅིག་ ཡིན་བཞིན་དུ་གལ་ཉེ་གཤམ་འགྲུ་གི་གནས་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་རྒྱ་ཅ་མེད་ལ་ལྷུང་བཟོས་ཐོན་ རྩིས་ལྷུང་མེད་པར། མོན་རྩིས་གལ་ལ་བཟོ་གྲུ་བྱ་གི་རེད་? མོན་རྩིས་ཁ་གསལ་ནི་ས་གནས་ གིས་བཟོས་ཅར་བཤེས་ཡིན་པས། ལྷུང་དབྱེད་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ ལྷུང་གདལ་དུ་བདར་ཚོགས་གི་རེད། དཔེར་ན་“རྩོད་གསུམ” ཉིད་པ་དང་“རྩོད་གསུམ” ② གསར་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཐོག་མར་ས་གནས་གིས་བྱས་པ་རེད། ལྷུང་དབྱེད་གི་བྱུང་ཁག་གིས་

གནད་དེ་དེས་པར་ཏུ་མོན་སྐྱོད་འཕེལ་རྒྱས་གནད་རྒྱུ་འཕྲོ་ཐད་ལ་འཇུག་དགོས་, ཡིན་ནའང་
 མོན་སྐྱོད་འཕེལ་རྒྱས་གནད་རྒྱུ་དང་མི་དམངས་གྲི་འཚོ་བའི་གསུང་བཅུ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གཉིས་...
 ཀར་པེ་མ་པར་ཏུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་ བཞ་བཏེ་རྒྱལ་བ་དགོས་རྒྱ་སྐྱོན་མེད་ཟེད་, རྒྱལ་བ་རྒྱ་མང་
 དགས་ན་མི་འགྲིག་ལ་, མ་རྒྱལ་བ་ནའང་མི་འགྲིག་ ད་ལྟ་མི་དམངས་གྲི་འཚོ་བར་མཐུན་ཏུ་
 མི་བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་གྲི་གཞན་རིམ་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་པ་དྲུང་མི་ཉུང་བ་ཅིག་
 ཡོད་པ་ཟེད་ ཀུའེ་ཤོལ་ཞིང་ཆེན་ལ་དམག་དམར་གྱི་མོན་ཅིག་ཡོད་པ་དེས་དེ་ལྷ་ཞིང་པའི་
 ས་ཞིང་འཛོལ་ཆེན་ཅིག་བརྒྱུད་པ་དེ་ནི་མི་དམངས་གྲི་འཚོ་བའི་གནད་འཚོ་བའི་ཆེན་ཆེན་...
 གནད་པའི་བྱ་སྐྱོད་ཅིག་ཟེད་ མི་དམངས་གྲི་འཚོ་བར་མཐུན་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ནི་མི་འགྲིག་པ་
 ཅིག་ཡིན་མོད་, རོན་བྱང་གཙོ་གནད་དེ་དྲུང་མོན་སྐྱོད་དང་འཇུགས་སྐྱོན་གྱི་ཐད་ལ་
 འཇུག་དགོས་

མ་ཙཱ་སིང་ལྷགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོད་རྒྱུ་དང་, ཚོད་འཇུག་, རྒྱུ་འབྱོར་བཅས་
 བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གནད་དོན་དོན་འདོད་ཀྱང་ལྷ་ཆར་འཇུག་སྐོས་ཚོགས་ཐོངས་གཉེས་པའི་མོན་ཏུ་
 གསལ་ཐག་ཚོད་བཞད་ཡོད་པ་ཟེད་ རྒྱ་ཚོད་ནད་ཏུ་སྐོར་གྱི་མ་ཙཱ་སིང་ལྷགས་གྱི་དཔལ་
 འབྱོར་ལ་བྱེད་རྒྱུའི་བྱ་སྐྱོན་དང་, དབྱེ་བའི་གྲི་སྐྱོད་རྒྱས་, ཚོད་རེ་སྐོར་ཤོད་, དཔལ་རོལ་
 གྱི་ཆ་རྒྱུན་བཅས་གྱི་ཐད་ནས་ཚོད་འཇུག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དེ་རྒྱ་དགས་འཕེལ་ཏུ་འཇུག་
 མི་རྒྱུང་ཟེ་བཞད་ཡོད་པ་ཟེད་ ལྷི་ཚཱ་ག་སིང་ལྷགས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་མ་ཙཱ་སིང་ལྷགས་
 གྱི་དཔལ་འབྱོར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་མཁུན་དང་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ལུའ་བར་གྱི་...
 འབྲེལ་བ་ཟེད་ ཚོད་འཇུག་བྱེད་པ་དང་ཚོད་འཇུག་བྱེད་པར་རོ་སྐོས་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམངས་
 གཙོ་སིང་ལྷགས་གསར་པའི་རྒྱུ་ལུ་ཁྲུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
 ཅིག་ཟེད་ ད་ལྟ་དབྱེ་བའི་ལས་ལྷགས་གསར་པའི་ནད་ཏུ་གྲུང་སྐོར་གཉེས་ཀར་འདྲ་
 མཉམ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་ཟེ་བཞད་པ་དེ་རྒྱལ་གཉེས་དཔལ་འབྱོར་ནི་འགོ་ཁྲིད་གྱི་བྱུ་བ་ཆ་...
 ཡིན་པའི་ལམ་སྐོགས་དང་རྒྱལ་འགལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཟེད་

ཁོར་རྒྱུང་གི་ཞིང་ལས་དཔལ་འབྱོར་དང་ལག་གཉེས་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་གཉེས་ཀ...
 མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུའི་གནད་དོན་སྐོར་ཀྱང་ལྷ་ཆར་འཇུག་སྐོས་ཚོགས་ཐོངས་གཉེས་...
 པའི་རྒྱ་ཚོད་ནད་ཏུ་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་སྐོར་གྱི་སྐོར་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་གྱིས་མང་...
 གཞི་བྱས་པ་དང་འབྱོར་མེད་བྱུ་ལ་སྐོས་གཉེས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལུ་ཁྲུ་ལུ་དབང་གི་དོ་...

རིམ་དང་ཞིང་པ་བར་གི་མནའ་འབྲེལ་ནི་དུས་ལྟན་རིང་པོར་གནས་ལུགས་པ་ཅིག་ཡིད། ཡིན་
 བའང་བཟོ་བ་བྲལ་རིམ་དང་ཞིང་པ་བར་ལ་འགལ་བའང་ཡོད་པ་ཡིད། ང་ཚོས་རང་ཚོས་
 གི་ཅ་དོན་གཞིར་བརྟུང་ནས་ཞིང་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྦྲེར་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ནས་
 ལུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གི་སྤྱོད་ལུགས་ལྷ་སྡེ་བྱིད་བྱེད་དཀོས། འཕྲུང་འཕྲུང་རྒྱལ་
 ཁབ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་ལུན་མོང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་བར་ལའང་འགལ་བ་
 ཡོད་པ་ཡིད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་འབྲན་ལོ་རིང་བཞིན་མིན་འཁོར་འགལ་བ་ག་སྟེག་ཡིད།
 བཟོ་བ་བྲལ་རིམ་དང་འཕྲུང་ལུན་ལུགས་རིམ་བར་གི་འགལ་བ་ནི་འབྲན་ལོ་རིང་བཞིན་ལུན་
 བའི་འགལ་བ་ཅིག་ཡིད།

འཕྲུང་ལུན་ལུགས་རིམ་གིས་མི་ལ་རྒྱལ་བསྐྱད་གཏོང་ངེས་ཡིད། ཁོ་ཚོས་མི་ལ་མངར་
 ཚས་བརྟམ་བའི་མདུའུ་འཕྱོད་ངེས་ཡིད། འཕྲུང་ལུན་ལུགས་རིམ་གི་མངར་ཚས་བརྟམ་བའི་
 མདུའུ་ནང་ནས་དཀོན་པོ་འདྲི་བྲས་ཡིན་པ་ཡོད་ལ་བསམ་བའི་བྲས་ཡིན་པ་འདྲི་བ་ཡིད།
 མངར་ཚས་བརྟམ་བའི་བསམ་བའི་མདུའུ་དེ་འབྲེན་ཅིག་ལ་མོག་ཡོད་པ་དེ་ནི་པོ་དཀྱི་པོ་ཡིད།
 ཁོ་ཚོ་རྣམ་འབྲུལ་ནི་འཕྲུང་ལུན་ལུགས་རིམ་གི་བསམ་ཚོའི་ལུགས་ལྟར་སྐབས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ཅིག་
 ཡིད། དབྱ་ཁལ་ལམ་ལུགས་གསར་བ་རྒྱལ་བསྐྱུགས་བྱེད་པའི་ཚེ་རྒྱུ་དེ་ལ་འཕྲུང་ལུན་
 ལུགས་རིམ་གིས་མལ་མོ་རྒྱབ་གི་ཡོད་པས་པོ་དཀྱི་པོ་དགའ་པོ་བྱུང་བ་ཡིད། དབྱ་ཁལ་ལམ་
 ལུགས་གསར་བའི་རྣམ་ཁོ་རྣམས་ལ་འཕྲུང་ལུན་ལུགས་རིམ་ལ་བསམ་འཚར་འདྲི་ཅད་བྱས་མོག་
 འཕྲུང་ལུན་ལུགས་རིམ་དང་པོ་རབ་ཅིག་དན་ཅིག་བཞུག་པ་ཡིད། ཡིན་ནའང་གྲུང་དབྱང་ལ་
 ལྷན་སྦྲེང་མ་ལུགས་པ་ཡིད། ལྷན་སྦྲེང་ཚོང་ལས་ལྟུང་དང་མཁོ་རྒྱུ་མཉམ་ལས་སྤྱི་བྱུང་ཁབ་
 གིས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིད། ཡང་བའི་བཟོ་ལས་ལྟུང་གིས་ལྱང་ཡི་རང་བྱེད་
 གི་ཡོད་པ་མ་ཡིད། རོར་སྟེང་དང་ དཔལ་འཕྲུང་ རྩ་ཚོང་བཅས་གི་རྣམས་ལྷན་གཏོགས་
 བའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་ཁྱོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱའི་ནང་ནས་ཅེས་མང་ཅེ་བ་ནི་ལག་པོ་
 ཡིན་ཞིང་ ཡག་པོ་མིན་པ་ནི་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ཡིད། ཡག་པོ་མིན་པ་དེ་ཚོ་ཡང་ཁག་གཉིས་
 ལྷ་སྡེ་ཚོགས་པ་གཉམ་གསལ་ ཁག་གཉིས་ནི་གསར་བརྗེ་རོ་རྣམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་ལྷུང་
 འབྲུང་བྱེད་དཀོས་པ་དང་ ཁག་གཉིས་ནི་དང་ཡོན་དང་དང་ཡོན་མིན་བའི་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་
 རྒྱུ་དང་པའི་རོར་འབྲུལ་མོར་བའི་གསར་བརྗེ་པ་ཡིན་སྟབས་སྤྱོན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བཞུགས་པོ་
 གསལ་ལྟེན་ནས་ཁོ་ཚོ་སྤྱོད་བཏོད་བྱེད་དཀོས་གི་ཡིད།

མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་བརྗོད་ཚང་ལས་རིགས་ལ་སྦྱར་བཞོན་ བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་*

(1953 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 7 ལ)

རྒྱལ་ཁབ་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་བརྒྱན་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སུ་.....
སྐབས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་བཞོན་འགྲུབ་པ་བྱེད་དགོས།

(1) དེ་ལྟའི་ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གི་རིང་ལ་ལས་ཀ་གང་འཚམ་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་...
རེད། ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་གཞན་དག་བྱེད་རྒྱུར་བྲེལ་བ་ཆེ་བས་དེར་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱག་ཐུབ་
ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ནས་བརྒྱུད་ལས་ཀ་སྦྱར་ལས་མང་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

(2) ལོ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གི་ཉམས་སྲོལ་སྡོད་ཡོད་པ་དེར་གཞིགས་ན། རྒྱལ་ཁབ་
མ་ཅུ་རིང་ལུགས་བརྒྱན་སྐར་གཉེར་བརྗོད་ཚང་ལས་རིགས་ལ་སྦྱོར་བཞོན་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་སྦྱར་བ་...
བཞོན་བྱེད་རྒྱ་འགྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་བྱེད་སྤྱོད་དང་ཐབས་ཤེས་འགྲུལ་སྐོར་ཅང་ཅམ་ཅིག་...
ཡིན་པ་ཅིག་ཐག་བཅད་ནས་བཞད་ཚོག་གི་རེད།

(3) ཐུན་མོང་ཅུ་འཇིན་ནང་གི་དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པའི་①བྱེད་སྤྱོད་དེ་ད་ནས་...
བརྒྱུད་གསལ་པོར་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་རིམ་བཞིན་དོན་སོག་དུ་དོར་སུ་འགྲོལ་བ་ཅིག་
བྱེད་དགོས། “གསལ་པོར་ཤེས་པ་བྱེད་དགོས”ཟེར་བ་དེ་ནི་དང་སོག་ལྟར་དབྱང་དང་ས་
གནས་གི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣའི་བསམ་སྒྲིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་དེ་ནི་མ་ཅུ་རིང་...

* རྗོད་མཐུན་མའི་ཅུ་དུང་གིས་ 1953 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 7 ཉིན་དམངས་གཙོའི་དང་པོའི་དང་བརྗོད་ཚང་ལས་...
རིགས་གི་མཚན་བྱེད་མི་སྣ་ཁག་གཅིག་ལ་བཀའ་སྟོན་གནང་བ་རེད། འདི་ནི་རྗོད་མཐུན་མའི་ཅུ་དུང་གིས་
ཤེས་པའི་བཀའ་སྟོན་གི་གནད་བསུས་རེད།

ཡིད་རླུང་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ལྟེན་དགོས་པ་ཏེ། ལྷན་གོའི་མིར་གཉེར་བཟོ་ཚང་ལས་ཀྱི་རིགས་དེ་གཞི་ཅེ་མོག་རྒྱལ་རྒྱལ་དམངས་འཚོར་ཞབས་འདེགས་ལྷན་པོ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། ཅེ་གས་གི་རྩོམ་མ་ཅཱ་ཅན་གི་ཁོ་ལན་རྒྱུའ་དུ་འཇུག་དགོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདྲ་བུ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཅཱ་རིང་ལུགས་གི་ལམ་དུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་ལུགས་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་།

རྒྱལ་ཁབ་མ་ཅཱ་རིང་ལུགས་ཁོ་ལས་གི་ཁོ་སློབ་སྦྱོར་བཟོ་བའི་སྐོར་དེའུ་མིག་ཅིག་ཡོང་བ་གཤམ་གསལ་།

སློབ་ཁུལ	34.5%
ལན་བཏེ་འཛོལ་སྟོན	15 %
རྒྱུ་གསུམ་མ་དུལ	30 %
མ་ཅཱ་ཅན་ལ་སློབ་པའི་ཁོ་སློབ་སྦྱོར	20.5%
རྩམ་གཏངས	100.0%

(9) མ་ཅཱ་ཅན་ལ་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་གི་སློབ་གསུམ་ལྟར་མཐུན་ནས་གཏོང་བ་དང་། དགོས་པ་ལ་འདྲུག་དེ་ལོ་དོན་དུ་འཚར་གཞི་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་མིག་རྒྱུང་རིང་ཞིང་། ལྷན་ཁབ་དང་དང་མི་དམངས་ཡིད་གཞུང་ལ་རྟེན་འདྲིན་ཡོད་མཁན་མ་ཅཱ་ཅན་ཁོ་ལོ་གཅིག་གསུམ་རྒྱུང་བུས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་མ་ཅཱ་ཅན་མང་ཆེ་བར་གྱོགས་སྡོད་འདྲུག་ལྟེན་སྦྱོར་བ་ཅིག་ལྟེན་དགོས་པའི་ལམ་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་།

(10) རྒྱལ་ཁབ་མ་ཅཱ་རིང་ལུགས་ལག་ལེན་ལྟེན་སྦྱོར་དགོས་མཁོ་ཡོད་མེད་དང་། ལྟེན་སྦྱོར་མིན་(སྐྱེད་མོང་ཅཱ་འཛིན)གཞིར་བཟུང་ནས་ལྟེན་དགོས་པ་མ་ཟེན། མ་ཅཱ་ཅན་གིས་རང་མཉམ་ལྟེན་མིན་ལའང་ལྟ་དགོས་པ། གང་ཡིན་ཟེར་ན་? དེ་མཉམ་ལས་གི་ལས་དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གིས་ཤིང་། མཉམ་ལས་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་བཅན་ཤིང་གིས་ལྟེན་དུ་འཇུག་མི་རུང་། དེ་ཞིང་བདག་ལ་འཛིན་པའི་སློབ་རྒྱལ་དང་འདྲ་གི་མ་ཤིང་།

(11) རྒྱལ་ཡོངས་གི་མི་རིགས་ཁབ་དང་། དམངས་གཙོའི་གྲུལ་རིམ་ཁབ་དང་། དམངས་གཙོའི་དང་ལོ་འགྲུག་མི་དམངས་ཚོགས་པ་ཁབ་བཅས་ལ་དེ་སླེའི་ལོ་ཤམ་རིང་ཡར་རྒྱས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཡོད་པ་ཤིང་། ད་དུང་ལོ་གསུམ་ནས་ལོ་ལྔ་མང་མཚམས་ལ་ཡར་རྒྱས་དེ་རིགས་སྲར་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེར་རྟེན་ལོ་གསུམ་ནས་ལོ་ལྔའི་ནང་རྒྱུད་ལྟེན་གཉེར་བཟོ་ཚང་ལས་རིགས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཅཱ་རིང་ལུགས་གི་ལམ་དུ་སློབ་སྦྱོར་གྱི་རིམ་ལུགས་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་།

རྒྱ་གཞི་ཅའི་ཐོག་འབྲུབ་བྱུང་གི་རེད། རྒྱལ་གཉེར་ཁེ་ལས་འཇུག་ཚེན་པོ་ཡོང་བ་ལྟེན་ རྒྱ་ནི་ལས་འགན་དེ་འབྲུབ་པ་ལྟེན་རྒྱའི་དཔོན་པོའི་ཐད་གི་འགན་ལེན་རེད།

(12) རྒྱལ་ཁབ་བརྗོད་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱ་གཞི་ཅའི་ཐོག་འབྲུབ་པ་ལྟེན་རྒྱ་དང་།

ཞིང་ལས་དང་། ལག་ཤེས་བརྗོད་ལས། མ་ཅོ་རིང་ལུགས་གི་བརྗོད་ཚང་ལས་རིགས་བཅས་ལ་ ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱུར་བཞོད་ལྟེན་རྒྱ་གཞི་ཅའི་ཐོག་འབྲུབ་པ་ལྟེན་རྒྱ་ཚུད་པའི་བར་... རྒྱལ་དུས་རྒྱུས་ལྟེན་པོའི་ལས་འགན་དེ་པོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་འགའ་ཞིག་གི་དུས་ཚོད་ཅིག་... ཡུང་ན་མ་གཏོགས་ལོ་གསུམ་དང་པོ་ལྷའི་ནང་དུ་འབྲུབ་བྱུང་གི་མ་རེད། གནད་དོན་དེའི་ ཐད་དུས་ཚོད་ཚད་མཉམ་དཀོས་བསམ་བའི་བསམ་སྒྲུར་དོ་སྙོལ་ལྟེན་དཀོས་ལ། དང་ལྷན་ཐལ་ རྒྱུད་གི་བསམ་སྒྲུར་ཡང་རོ་སྟོན་ལྟེན་དཀོས།

(13) གཅིག་ནི་འགོ་ཁྲིད་ལྟེན་མཁན་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་ནི་འགོ་ཁྲིད་ལྟེན་ལྷལ་

ཡིན་པ། གཅིག་ནི་རྒྱུར་ཐབ་མི་གཉེར་མཁན་ཅིག་ཡིན་པ། གཅིག་ནི་དུང་རྒྱུར་ཐབ་ ཏོག་ཅམ་གཉེར་དཀོས་མཁན་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་མི་འདྲ་ས་རེད། ཡིན་ བཤང་ང་ཚའི་ད་ལྟའི་ཆ་རྒྱུད་ལོ་ག་རྒྱུར་བཞོད་ཚང་ལས་རིགས་དེ་གཞི་ཅའི་ཐོག་རྒྱལ་... རྒྱལ་དམངས་འཚོར་ཞབས་འདེགས་ལྷོ་མཁན་ཅིག་རེད།(ཁེ་ཚོགས་བཞོད་བཤའ་རྒྱལ་པའི་ཐད་ བས་བཤད་ན་ཏེ་ལམ་བཞི་ཆ་གསུམ་ཡས་མས་ཅིག་ཟིན་གི་ཡོང་བ།) དེར་དྲོན་བཟོ་བར་ རྒྱལ་གཉེར་ཁེ་ལས་དང་འདྲ་བར་སོན་སྲིད་སྟོན་ཚུང་དང་། དལ་ཚོལ་འབྲན་རྒྱུར་། དལ་ ཚོལ་སོན་རྒྱུད་གི་ལས་ཚོད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བཤམ། མ་གནས་གཅོག་ཐབས། ཡུངས་ཚད་ དང་རྒྱུས་ཚད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་བཤམ་བཅས་ལྟེན་དཀོས་པའི་ལོ་སྟོན་སྒྲུབ་གསུམ་ལྷམ་ཚོགས་ལ་... ལྟེན་ལྷན་དཀོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ན་གཞུང་རྒྱུར་གཉེས་ཀ་དང་དལ་ཚོལ་པ་དང་མ་ཅོ་ ཅན་ལྷོགས་གཉེས་ཀར་ཐབ་སོགས་ཡོང་གི་རེད།

མཚན་འགྲུལ

① ལུང་ཚང་ཅ་འདིན་གི་དོན་ཚད་སོ་གཅིག་པའི་ནང་དུ་གཏན་འཁེབས་བྱས་དོན། “རྒྱལ་ཁབ་གི་མ་ཅོ་དང་ རྒྱུར་གི་མ་ཅོ་མཉམ་ལས་བྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཅོ་རིང་ལུགས་གི་རོ་བོ་ལྷན་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཟེར། དཀོས་པ་ཡུང་བ་དང་ལྟེན་བྱུང་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལོ་ག། རྒྱུར་གི་མ་ཅོ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་མ་ཅོ་རིང་ལུགས་གི་ལྷོགས་ལྷོ་འཇུག་ རྒྱལ་འགྲོ་བར་རྒྱལ་མ་གཏོང་དཀོས་པ་དཔེར་ན། རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁེ་ལས་གི་དོན་དུ་ལས་རྒྱུན་ལྟེན་རྒྱ་དང་། ཡང་ན་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་གཉེར་ལྟེན་རྒྱ། ཡང་ན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁེ་ལས་འདེག་གཉེར་ལྟེན་རྒྱ་ དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་སོན་ལྷན་ལྷོག་འདོན་ལྟེན་རྒྱ་སོགས་ལྟེན་རེད།”

མི་འགོག་ཁྲོད་རྟོགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་ དང་སྤྱི་བཏུག་ཆད་གི་ལས་འགན་སྒྲུབ་*

(1953 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 12 ལ)

མི་འགོག་ཁྲོད་རྟོགས་ལོ་གསུམ་བུ་སྐྱོར་སྤྲོད་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་མོ་ལ་ཉེ་དུ་རྒྱ་མཚན་མས་
ཅིག་བཞག་པ་རེད།

མི་འགོག་ཁྲོད་རྟོགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གང་ཞིག་ལ་རྟོག་རྟུན་སྤྲོད་པ་རེད་ཟེར་ན་? འགོ་
ཁྲིད་ཡང་དག་པ་བུས་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད་ཟེ་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞབས་ཚས་གསུང་སྤོང་། འགོ་ཁྲིད་ནི་
རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་རེད། འགོ་ཁྲིད་ཡང་དག་པ་ཅིག་མེད་ན་བྱ་བ་ལེགས་འབྲུབ་བྱེད་ཐུབ་གི་མ་
རེད། ཅི་ན་ན་ཡང་གཙུག་པོ་ནི་ང་ཚོའི་དམག་འཁྲུག་དེ་མི་དམངས་གི་དམག་འཁྲུག་ཡིན་
པས། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གིས་རྟོགས་སྒྲུབ་དང་། རྒྱལ་ཁྲོད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པའི་མི་
དམངས་གིས་དབྱེད་པ་མཉམ་གཤིབ་གིས་འཕུལ་འཛིང་བུས་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད།

ང་ཚོས་མི་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལྟ་བུའི་དམུ་ལོ་དང་དམག་འཕུལ་བུས་པ་རེད།
ཁོ་པ་ཚོའི་མཚན་ཆ་ནི་ང་ཚོའི་མཚན་ཆ་ལས་ལྷོད་མང་པོས་བྲག་པ་ཡོད་ཅུང་། ང་ཚོ་
གཞུང་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བས། ཁོ་པ་ཚོས་འགྲིག་ཐབས་མ་བུས་ཀ་མེད་བྱུང་བ་རེད།

འགྲིག་ཐབས་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་?

དང་པོ། དམག་རྟོན་གི་ཐང་ལ་མི་གོ་བཅན་འཛུལ་པ་ནི་རང་ལ་ཕན་པ་མེད་པའི་
གནས་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱལ་གཞི་རྒྱུ་འགན་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་

* འདི་ནི་རྒྱ་མཚན་མཐུན་མའོ་ཅེ་དུང་གིས་བྱུང་དབྱེད་མི་དམངས་ཡིད་གཞུང་རྒྱ་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གི་རྒྱས་ཚོགས་.....
མངས་ཉིད་བཞི་པའི་མོག་གནད་པའི་གསུང་བཤད་རེད།

འགྲིག་ཐབས་མ་འདྲི་ན་ཁོ་པའི་འཐབ་ཚུགས་ཉིལ་པོ་ཚོར་ཤེས་ཅིན་པ་དང་, ཉན་ཁྲིད་ཁྲིད་
ཁྲིད་དེ་པལ་ཚེར་ཁྲོམ་ཞེན་མི་དམངས་གྲིབ་སྐྱོད་ལྟར་ཉན་ཉེན་གྲིབ་སྐྱོད་ཀྱི་རེད་. བ་ཤིང་དབྱར་ཁ་ནས་
གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་གསལ་རེད་.

དམག་འཐབ་ཕྱེད་མཐའ་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་ལས་རང་གི་འཐབ་ཚུགས་ནི་ཟངས་ལྷུང་ལྷུགས་
ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་. ར་ཚོའི་ཚུགས་འདྲི་ནི་དཀྱིལ་གནས་ཟངས་ལྷུང་ལྷུགས་
ཅིག་ཅིག་རེད་. ར་ཚོའི་འཐབ་འཛིང་པ་དང་ལས་ཕྱེད་པ་ནི་སྤྱད་ལྷུང་འཛིན་ལེ, དཔལ་
ངར་ཅེ་ཞིང་, གི་རྒྱར་མི་སྐྱེད་པ་ཅིག་རེད་. མ་གྲོའི་ལོ་ལོ་ལྷུང་དམག་ནི་གི་རྒྱར་སྐྱེད་
པ་དང་, ཁོ་པ་ཚོའི་དམག་དོན་ནི་ལྷུང་པོ་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་ནི་ཅམ་ཡང་ཕྱེད་སྐབས་གྱི་
མེད་པ་རེད་. ཁོ་པ་ཚོའི་འཐབ་ཚུགས་མ་འདྲི་མིན་པམ་, ཟངས་ལྷུང་ལྷུགས་ཅིག་ཅིག་
གཏན་ནས་མ་རེད་.

ར་ཚོའི་རིས་ནས་ལྷུང་པའི་གནད་དོན་ནི་, ཐོག་མར་དམག་རྒྱག་སྐབས་མིན་དང་,
རྒྱུ་སྐྱེད་སྐབས་མིན་, དེའི་རྒྱུ་སྐྱེད་དམག་རྒྱགས་འགན་ལེན་ཕྱེད་སྐབས་མིན་, མཐའ་མཇུག་
དུ་འབྱུང་བའི་དམག་འཐབ་གཏོར་སྐབས་མིན་པཅས་རེད་. གནད་དོན་བཞི་པོ་དེ་གཅིག་མཇུག་
གཉིས་མཐུད་དུ་བྱུང་བུང་, ཚང་མ་ཐག་གཅོད་སྐབས་པ་བྱུང་བ་རེད་. ར་ཚོའི་དམག་དབྱེད་
འདྲི་དམག་འཐབ་རི་ཅམ་ལྷུང་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབས་ཅེ་ཏུ་འགོ་གི་ཡོད་པ་རེད་. ད་པོའི་
དབྱར་ཁར་ར་ཚོས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་དབྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་ཉི་ལྔ་
ཅེ་གཅིག་ཡོད་པའི་དམག་མ་གཏོར་སྐབས་པ་དང་, བར་མཚམས་མ་ཚད་བར་མེ་སྐྱེད་སྐྱོ་ཚོ་
བཅུ་ལྷུང་ཁ་གས་རྒྱག་སྐབས་, རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་བཅུ་བརྒྱད་གི་སར་དབྱར་འཇུག་ཕྱེད་སྐབས་
པ་བཅས་ལྷུང་བ་རེད་. གལ་མེད་དམག་དེ་འདྲ་དུ་དབྱར་ཐོངས་གཉིས་དང་, ཡང་ན་ཐོངས་
གསུམ་, ཡང་ན་ཐོངས་བཞེ་བརྒྱབ་ན་དབྱར་པོའི་འཐབ་ཚུགས་ཉིལ་པོ་གཏོར་སྐབས་གྱི་རེད་.

གཉིས་པ་, ཚབ་མིད་གི་ཐད་ལ་དབྱེད་པའི་ནང་ལྷུང་ལྷུགས་ཉིལ་པོ་གཏོར་སྐབས་གྱི་པའི་འགལ་
བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་, འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་གྱི་མི་དམངས་ཚོས་འགྲིག་ཐབས་ཕྱེད་དཀོན་པའི་
རེ་བ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་.

གསུམ་པ་, དཔལ་འཕྲོར་གི་ཐད་ལ་དབྱེད་པོ་མཁྲོམ་ཞེན་ལ་བཅན་འཇུག་ཕྱེད་པའི་
དམག་འཐབ་ཕྱེད་སྐབས་དུལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཏང་ཡོད་སྐབས་, དེའི་ཁྲོན་ཅིན་གྱི་
གཏོང་ཡོང་མགོ་མི་སྐྱེད་པ་ཅིག་ཆགས་པ་རེད་.

མོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ཚོ་འོ་དབང་གིས་དབང་བོས་འགྲིག་ཐབས་མ་བྱས་ཀྱི་མེད་ལྟར་བ་རེད། དེ་ཚོ་འོ་ནང་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་པོ་དེ་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་རེད། རྒྱ་རྒྱུན་དེ་མེད་ན་ཁོ་པ་ཚོ་ལས་སྐྱོད་པོས་འགྲིག་ཐབས་བྱེད་དུ་འཇུག་ཐབས་གི་མ་རེད། མི་གོ་བོ་ཚན་རྒྱལ་སྤོང་ལུགས་པ་གི་རྒྱལ་ཁབ་འགྲིག་ཐབས་མེ་བས་, ཉམ་པ་བྱེད་ཐབས་མ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་དེས་ཉམ་པ་བྱེད་པེས་དང་, རང་ཚོ་དོག་ཅམ་ཐོན་པ་ཡིན་ན་, དེ་གི་ཉུ་སྲུག་ནས་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་ལྟར་བ་ཅིག་རེད།

ཁྲོད་ཞན་དམག་འཁྲུག་ནང་དུ་དབང་བོ་ཁྱི་ཚོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་མེད་དགུ་གི་མས་བྱུང་བ་རེད། ར་ཚོས་ཀྱང་རིན་དོད་བཏང་ཡོད་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ར་ཚོ་ཚོ་མི་གི་མས་བྱུང་བ་གི་རྒྱན་དཔག་བྱས་པའི་ཡངས་འཕོང་ལས་ཏེ་ཅང་ཉུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད་, དོང་ལམ་བཟོས་པ་ནས་བརྒྱུད་གི་མས་དེ་བས་ཀྱང་ཉུང་དུ་སྐང་བ་རེད། ར་ཚོ་གི་དམག་ཁྱི་ཚོ་མ་བརྒྱབ་ན་དེ་ཅམ་རྣམས་མེ་ཏུ་འགྲོ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་གོ་མིས་ར་ཚོ་དམག་ས་གཏོར་ཐབས་རྒྱུ་ཡང་བཞག་, དེ་ལས་རྣམས་ཉེ་ར་ཚོས་དུས་ནམ་ཡིན་ཏུ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་པ་ཚོ་ཅར་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལྟེ་ཅང་མས་འགོ་བྱིད་གི་རྒྱ་རྒྱུན་སྐྱོར་བཤད་སོང་, རས་བལྟས་ན་འགོ་བྱིད་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅིག་ཡིན་ཏུང་, རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་མོས་གི་མང་ཚོ་གསལ་གིས་ཐབས་ཤེས་འདོན་རྒྱ་དེ་རེད། ར་ཚོ་འོ་ལས་བྱེད་པ་དང་འཐབ་འཛུང་པ་རྣམས་གིས་དམག་རྒྱག་བྱེད་གི་ཐབས་ཤེས་ནམ་པ་ལྷ་ཚལ་ས་བཏོན་པ་རེད། རས་དབེ་ཅིག་ལྟར་ནས་བཤད་གི་ཡིན་, དམག་འཁྲུག་བྱེད་འགོ་རྒྱགས་པའི་སྐབ་དེར་ར་ཚོ་ལྟར་ལམ་འཕོང་ཏེ་ཅང་མང་པོ་གཏོར་རྒྱུན་བྱུང་བ་ལྟར་རེད། ར་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན? འགོ་བྱིད་པས་ཐབས་ཤེས་འདོན་རྒྱ་ལྟར་, གཙོ་བོ་མང་ཚོ་གསལ་གིས་ཐབས་ཤེས་འདོན་རྒྱར་རྟེན་པ་རེད། ལྟར་ས་འཕོང་འགོ་ལམ་གི་གཤམ་གཤོན་དུ་མི་ཅིག་གི་ལྟག་ཅམ་གིས་སོ་ལྟ་བུས་ནས་གནམ་ལྷོ་ཡོང་མ་ཐག་བཏོར་གཏོར་མེ་མང་དུ་གྱུག་གི་ཡོད་པས་, ཁ་ལོ་བས་མེ་མང་འི་སྐོ་གོ་མ་ཐག་གནམ་ལྷོ་གཤོལ་ནས་ལྟར་ས་འཕོང་གཏོར་བ་དང་, ཡང་ན་ཡིབ་ས་ཅིག་བཅའ་ནས་ལྟར་ས་འཕོང་སྐོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་མཚུངས་ལྟར་ས་འཕོང་འགོ་ལམ་རྒྱ་མེ་ཏུ་བཏང་སོག་, ལྟར་ས་འཕོང་འགོ་ལམ་གསལ་བ་མང་པོ་ཅིག་ཀྱང་བཟོས་པས་, ལྟར་ས་འཕོང་མར་རྒྱར་གཏོར་གཏོར་ཐབས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ལྟར་ས་འཕོང་གཏོར་རྒྱུན་བྱུང་ཅོད་དེ་སོག་མའི་བརྒྱ་མ་ 40

ནས་བརྒྱ་ཚེ་ཡང་ས་རྒྱུད་ཁྲིམ་བར་ཉུང་དུ་ལྷིན་པ་རེད། རྗེ་ས་སུ་ས་ལོག་པར་མཛེད་
 བཟོས་པ་མ་ཟད། ས་ལོག་ཚོགས་ཁྲིམ་པར་ཡང་བཟོས་པས། དབྱ་པོས་ས་སྤྲོད་དུ་ཡོད་ན་དུག་
 བཟང་བའི་ཚོས་ས་ལོག་དུ་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཚེ་ལི་ཅིན་དུ་སྤྲོད་མཁན་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཁྲོལ་ཞུས་ཤིང་གི་གཞུང་སྐྱོད་པས་མ་སྤོང་འཁོར་དུ་སྤྲོད་ཁ་ཉེ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་
 བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉེན་ཁ་ལོས་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཚང་མས་ཐབས་ཤེས་བརྟུན་ན་དེ་
 འདྲིའི་ཉེ་ལས་དགོས་པ་ཅིག་གཏན་ནས་མ་རེད།

ད་ཚེ་ཉམས་སྤྲོད་ནི། མི་དམངས་ལ་རྟེན་པའི་སྐོབ་འགོ་སྤྲོད་ཡང་དག་ཅམ་ཅིག་
 ཡུང་ཡོད་ན། ད་ཚེ་དམག་མཁོའི་སྤྲོད་ཚམ་ཞུས་པ་དེ་དག་ལ་རྟེན་ནས་དམག་མཁོའི་སྤྲོད་
 ཚམ་ལེགས་པའི་དབྱ་པོ་ལས་རྒྱལ་ལུང་པ་དེ་རེད།

མི་འགོག་ཁྲོལ་རྒྱུ་དམག་འཁྲུག་གི་རྒྱལ་ཁ་ནི་རྒྱབས་ཆེན་ཅིག་དང། དོན་སྤྲོད་
 ཉེ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད།

དང་པོ། ཁྲོལ་ཞུས་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀྱི་ལུས་ནས་འབྲིང་སྐོབ་ས་
 བརྒྱད་པར་སྤོབས་པ་བྱས་ཏེ་འབྲིང་སྐོབ་ས་བརྒྱད་པ་སྤྲོད་ལུང་ལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནི་ཉེ་ཅང་
 གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ལུས་ནས་འབྲིང་སྐོབ་ས་བརྒྱད་པར་སྤོབས་པ་ཅིག་
 རྒྱུད་མ་ལུང་པར་གཞུང་སྐོབ་དེ་སྤོང་བཞིན་པ་ལྟར་ཅང་གཅད་པོ་དང་སྤྲོད་མཁན་ཅང་གཅད་པོ་
 པོའི་ས་རྒྱུ་དུ་བཞུད་ན། ཉེན་དབྱང་དང། ལམ་ཉེན། སྤྲོད་ལུང་བཅས་ས་མ་དེ་ཚེ་མི་
 དམངས་གིས་སྤོབ་པའི་པོ་དང་ནས་སོན་སྤྲོད་ལྷུང་ལུང་གི་མ་རེད།

གཉིས་པ། དམག་དོན་གི་ཉམས་སྤྲོད་སོབ་ཡོད། ད་ཚེ་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་
 རྒྱུད་དམག་གི་སྐོབ་དམག་དང། མཁའ་དམག། མཚོ་དམག། ཀྲང་དམག། རྒྱུགས་
 དམག། ལས་དམག། ཐན་ཁི་དམག། ལུགས་ལམ་དམག། མཁའ་ཚོན་དམག། འབྲིན་
 རྒྱུལ་དམག་བཅས་དང་གཞན་ཡང་འབྲིན་སྤྲོད་དམག་དབྱང་དང་མཁོ་སྤྲོད་དམག་དབྱང་སྤོང་
 ལ་མི་གྲོའི་བཅོན་འཇུག་དམག་དབྱང་དང་དམག་འཐབ་དངོས་སུ་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྲོད་སོབ་
 ཡོད། ཐོངས་འདྲིར་ད་ཚེ་ས་མི་གྲོའི་དམག་དབྱང་གི་མ་རྒྱུས་ལོན་པ་ཅིག་བྱས་པ་རེད། གལ་
 སྤྲོད་མི་གྲོའི་དམག་དབྱང་དང་གདོང་གཏུག་ཅིག་མ་བྱས་ན་དེ་ལ་རྒྱག་གི་རེད། ད་ཚེ་དེ་
 དང་དམག་སྤོབ་པ་བྱས་ཏེ་ས་གཞུག་བརྒྱུན་པ་ནས་དེ་ལ་རྒྱག་གི་རེད། ད་ཚེ་དེ་
 དང་དམག་སྤོབ་པ་བྱས་ཏེ་ས་གཞུག་བརྒྱུན་པ་ནས་དེ་ལ་རྒྱག་གི་རེད། དེ་དམག་དགོས་པ་མི་འདུག། ད་

མི་གོ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ནི་དེ་འདྲ་ཅམ་ཅིག་རེད། དེ་དམག་དགོས་པ་མི་འདུག། ད་

ཆེད་ཉམས་ཚུང་དེ་སྐབས་ཡིན། དེ་ནི་ཉམས་ཚུང་ལག་པོ་དཔེ་མི་སྲིད་པ་ཅིག་རེད།

གསུམ་པ་, རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་ཆབ་སྲིད་གོ་རྟོགས་མཐོ་རྒྱ་སྤངས་ཡིན།

གོང་གསལ་དོན་ཚན་གསུམ་པོ་དེའི་སྐོར་གིས་དོན་ཚན་བཞི་པ་ལྷུང་བ་རེད། དེ་ནི་
བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་ལྷུང་གོང་བཅན་འཛུལ་བྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་གསར་བ་ལངས་་་
རྒྱ་ཕྱིར་འགྲུང་བྱས་པ་དང་, འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གསུམ་པ་ལངས་རྒྱ་ཕྱིར་འགྲུང་བྱས་པ་
དེ་རེད།

བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་བཅན་འཛུལ་བས་གཉེན་དགོས་རྒྱུ་: ད་ལྟའི་ལྷུང་གོང་གི་
དམངས་ནི་ཅ་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པས་དེར་མོག་ལྷུག་གཏོང་མི་ཉན། གལ་སྲི་
མོག་ལྷུག་བཟང་དུགས་ནས་ངར་ལངས་ན་ལས་སྐྱོད་པ་ཁ་གཏད་འཇལ་བྱུང་གི་མ་རེད།

ལྷུན་ཆད་དག་པོས་ད་དུང་དམག་རྒྱག་སྲིད་གི་རེད། དམག་མ་བརྒྱབ་ན་འང་ཐབས་
ཤེས་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་རྟེན་ནས་ལུང་དུགས་སྤྲོད་ཁེས་རེད། དཔེར་ན་ལྷུལ་མ་བཟང་
ནས་གཏོར་བཞེག་བྱེད་གི་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་ཐའེ་ལན་དང་, ཞབ་ཀང་, སི་ཡིན་བཅས་ས་
ཆ་དེ་ཚོར་ལྷུལ་མའི་ལས་ཁུངས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མི་འགོག་
ཁམ་རྒྱལ་ཕྱིར་སྐབས་ང་ཚོར་མོལ་བའི་ཉམས་ཚུང་ལྟར་ན། མང་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྲོད་བྱས་པ་
དང་, མི་དམངས་ལ་རྟེན་པ་ཡིན་ན། ཁོ་པ་ཚོར་ང་ཚོས་ཁ་གཏད་ཉན་ཉན་འཇལ་བྱུང་གི་
རེད།

ང་ཚོའི་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་དེ་ 1950 ལོའི་དགུན་ཁའི་གནས་ཚུལ་དང་འདྲ་གི་མ་་་་
རེད། རྒྱལ་དེར་མི་གོ་བཅན་འཛུལ་བ་འཕྲེད་མིག་སྤོ་བརྒྱད་པའི་མ་རིལ་དུ་ཡོད་པ་རེད།
དམ་ཟེར་ན? ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་པ་ཚོ་ལ་ལྷུང་ཅང་གཅོང་པོ་དང་ལྷུང་མོན་ཅང་གཅོང་
པོའི་མ་རིལ་དུ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོར་མི་གོ་བཅན་འཛུལ་བ་དང་དམག་བརྒྱབ་པའི་ཉམས་
ཚུང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན? ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་མི་གོའི་དམག་དཔུང་གི་གནས་
ཚུལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཟེར་ན? ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་
ཆོང་མ་འཁྲུང་ལྷུག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་མི་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་བཅན་
འཛུལ་དམག་འཁྲུག་གསར་བ་སྤྲོད་རྒྱ་ཕྱིར་འགྲུང་མ་བྱས་པར་དམག་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེ་བཤད་་
པ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་དོན་ཚན་ཚོན་མ་གསུམ་པོ་དེར་རྟེན་ནས་ཁོ་པར་ཁ་གཏད་འཇལ་གི་
རེད། གལ་སྲིད་ཁོ་པས་ད་དམག་རྒྱག་གི་མིན་ཟེ་བཤད་པ་ཡིན་ན། ང་ཚོར་དོན་ཚན་བཞི་

ਮੰਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣੀ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ

ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ

ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ

ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉੱਚ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਲਈ

སྐབ་པ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། ཞིང་པ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན།
 འཚོ་བར་གནས་སྐབས་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་ཅམ་ཡོད་ཅུང་། རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཁོ་
 ཚོར་ལན་སྐབས་པ་ཡོད་དམ། ཡང་ན་མི་འཛོལ་ཁྲོད་རྣམས་མི་བྱེད་པ་དང་འགྲོ་སྐྱོད་དེ་ཚོ་
 མི་གཏོང་བ་དེས་ཁོ་ཚོར་ལན་སྐབས་པ་ཡོད་ཟེར་ན་? མི་འཛོལ་ཁྲོད་རྣམས་གི་རྒྱལ་ཁྲིམ་པ་
 པ་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཁོ་ཚོར་ལན་སྐབས་པ་ཡོད་པ་ལོས་ཡིན། བ་ནིང་དང་གཞིས་ནིང་ལོར་ང་
 ཚོས་ཞིང་ལས་གི་དབྱ་ཁལ་མང་ཅམ་ཅིག་བརྒྱུ་མཚན་ནི། མི་འཛོལ་ཁྲོད་རྣམས་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོ་སྐྱོད་གཏོང་དཀོས་པ་འི་རྒྱུ་ལོས་རེད། ད་ལོ་ནི་དེ་སྐད་འདྲ་གི་ས་རེད།
 ཞིང་ལས་གི་དབྱ་ཁལ་འཕམ་མེད་ཞིང་། ང་ཚོས་ཁལ་དུ་ལ་གི་ཡངས་ཀ་གཏན་འཇགས་
 བཟོས་ཡོད་པ་རེད།

“བྱམས་རྒྱུང་གི་སྤྱིད་རྒྱལ་ལག་ལེན”བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོས་བཤད་ན། ང་ཚོས་བྱམས་རྒྱུང་གི་
 སྤྱིད་རྒྱལ་ལག་ལེན་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། ཡིན་ནའང་གང་ཞིག་ལ་བྱམས་རྒྱུང་ཅེ་ཤོས་གི་སྤྱིད་
 རྒྱལ་རེད་ཟེར་ན་? མི་འཛོལ་ཁྲོད་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་དེ་རེད། བྱམས་རྒྱུང་ཅེ་ཤོས་གི་སྤྱིད་
 རྒྱལ་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་དཀོས་ན། རྒྱལ་སྤྱི་གྲོ་སྤྱི་གཏོང་དཀོས་པ་དང་། འགྲོ་སྐྱོད་གཏོང་
 དཀོས་པ། ཞིང་ལས་གི་དབྱ་ཁལ་མང་ཅམ་ཅིག་བརྒྱུ་དཀོས་གི་རེད། ཞིང་ལས་གི་དབྱ་
 ཁལ་མང་ཅམ་ཅིག་བརྒྱུ་པ་པར་དེ་ནི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
 པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོ་ནི་ཞིང་བའི་ཁོ་ལན་གི་ཚབ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཟེར་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 ངས་བསམ་འཚར་དེ་རིགས་ལ་ཡིད་མཐུན་མི་བྱེད་ཐག་ཚོད་ཡིན།

མི་འཛོལ་ཁྲོད་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་དེ་བྱམས་རྒྱུང་གི་སྤྱིད་རྒྱལ་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཅིག་རེད་
 ལ། ད་ལྟོ་བཟོ་ལས་གི་འཇུགས་སྐྱུན་འཕེལ་རྒྱུ་གཏོང་བྱེད་པ་དང་བྱམས་རྒྱུང་གི་སྤྱིད་རྒྱལ་
 ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཅིག་རེད།

བྱམས་རྒྱུང་གི་སྤྱིད་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེར་སྐྱེ་ཁ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་མི་དམངས་
 གི་མིག་སྒྲིའི་ཁོ་ལས་གི་དོན་དུ་རེད། གཞན་ཅིག་ནི་མི་དམངས་གི་བྱམས་རྒྱུང་གི་ཁོ་ལས་གི་དོན་
 ཏུ་ཡིན་པ་དེའེར་ན། མི་འཛོལ་ཁྲོད་རྣམས་བྱེད་ཀྱི་དང་། རྒྱུད་བའི་བཟོ་ལས་འཇུགས་སྐྱུན་
 བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རེད། ས་མ་དེ་ནི་བྱམས་རྒྱུང་རྒྱུང་བའི་སྤྱིད་རྒྱལ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་མ་དེ་ནི་
 བྱམས་རྒྱུང་ཅེ་ཤོས་སྤྱིད་རྒྱལ་རེད། ངས་པར་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་བྱེད་དཀོས་ཞིང་།
 གཅིག་མཚོང་བ་ལས་གཅིག་མ་མཚོང་བ་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་རེད། རོ་ན་གཙོ་གནད་དེ་གང་

དམག་རྒྱལ་དགོས་པས་མ་ན, ང་ཚོས་ཀྱང་དམག་རྒྱལ་དགོས་གི་རེད། དམག་རྒྱལ་དགོས་
 བ་འཕྲུ་རིགས་འབྲུ་དགོས་པས, ཞིང་པར་བསམ་སྐྱོའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་དངོས་པོ་རྟོག་ཅམ་
 འདྲོན་དགོས་ལུགས་བཤད་ཉེ་གོ་སྐོན་བྱེད་དགོས་གི་རེད། དེ་ནི་ཞིང་པའི་ཁེ་ཕན་དངོས་
 གནས་མཚན་པ་ཅིག་རེད། ལ་པ་ལ་ལ་ཟེ་གྲང་ཙམ་བརྒྱབ་པ་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་མེ་གོ་
 བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་ཆབ་བྱས་པ་ཅིག་རེད།

གནས་ལུགས་ལ་ཆ་མཚན་ན་གནས་ལུགས་ཆེ་བ་ཡོད་ལ, གནས་ལུགས་རྒྱུ་བའང་
 ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཆད་ལོ་རེར་གོམ་པ་གང་ལེ་མཐོ་རྒྱ་གཏོང་
 དགོས་གི་རེད, ཡིན་ནའང་མཐོ་རྒྱ་བཏང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་མཐོ་རྒྱ་
 བཏང་བྱས་ན, མེ་འགོག་ཁྲའོ་རྒྱལ་གྱི་དམག་འཁྲུག་བྱེད་མི་བྱུབ་པ་དང, ཡང་ན་དེ་
 ཙམ་ན་ཉ་ཉ་གིས་བྱེད་བྱུབ་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་མཐར་ཕྱིན་དང, ཉན་ཉན, རྒྱས་པ་ཡོད་
 ཆད་འདྲོན་པ་བཅས་གི་སྐོ་ནས་དམག་འཁྲུག་བྱེད་གི་ཡོད་པས, ང་ཚོར་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་
 ཕྱིན, ཁྲའོ་ཞན་གི་གཞུལ་སར་གང་དགོས་དེ་སྐོང་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ཉེ་ཆར་ལོ་གསུ་
 རིང་ལ་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད།

ཡིའང་རྒྱུ་མིང་གི་ལོག་སྟོན་གི་བསམ་སྒྲིབ་

དགག་པ་རྒྱག་པ་*

(1953 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 16—ཚེས་ 18 ལ།)

(དང་པོ) རྒྱ་གཞུང་གི་ཡིའང་རྒྱུ་མིང་ནི་“ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མི”ཅིག་རེད་དམ་མ་རེད་? ཞི་བའི་རྣམས་མོལ་ཤེད་སྐབས་ཁོ་པམ་མི་སྣ་གང་འདྲ་ཅིག་འཁལ་བ་རེད་?

རྒྱ་གཞུང་གི་ཡིའང་ལགས་གིས་དང་ཉིད་“ལ་རྒྱ་ཡོད་པའི་མི”ཅིག་ཡིན་ཟེར་གི་ཡོད་པ་... མ་ཟད, ཞང་ཀར་གི་ལོག་སྟོན་ཚགས་པར་གིས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཡིའང་ལགས་ནི་སྐམ་མ་ཚན་ པོ་ལོག་“ལ་རྒྱ་ཚེ་སྐོས་ཡོད་པའི་མི”ཅིག་རེད་ཟེ་བཤད་ཡོད་པ་དང, ལའི་ལྷན་གི་ཀྱན་ རྒྱལ་རྒྱུད་འཕྲིན་གིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་འདྲ་བའི་ཚན་པོ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ལྷིང་ཁྱོད་ལ་ “ལ་རྒྱ”ཡོད་དམ་ཟེད་? གལ་མེད་ཁྱོད་“ལ་རྒྱ”ཡོད་པའི་མི་ཅིག་ཡིན་ན, རྒྱ་ཚད་གང་ འདྲ་བུས་ནས་གྲུང་ཁྲན་དང་ལ་ཁོ་ཚོ་ལ་དང་མི་དམངས་ལ་ཁོ་ཚོས་བུས་པ་དང, གང་འདྲ་ བུས་ནས་རྒྱུ་གྲུང་ཁྲན་ནས་མི་བསད་པ, ཡང་ལྷིང་དང་ཉིད་ཉན་རྒྱ་ཚུལ་དང, ཡང་དྲུང་ ལྷན་ཁོན་ལི་རྒྱ, ཡང་ལྷན་བཅས་དང་འཕྲེལ་བ་ག་རེ་ཡོད་ཟེད་སྐོར་སྐོར་སྐོར་གི་ལོ་སྟོན་གི་ ཚེ་མི་ཚང་མར་བཤད་དམ་གི་རེད་པ། ཁོ་པོ་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱོད་གི་རྣམས་པོ་སྐོར་གི་དམ་ རེད, ང་ལ་ནི་ཁྱོད་ནང་བཞིན་སྐོར་གི་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཟེད། ཁོ་པོ་ཚོས་ཁྱོད་ལ་དེ་

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་མང་ཚོ་གྲུང་གིས་ཀྱང་དབྱེད་མི་དམངས་ལྷིང་གཞུང་ལྷན་ལྷན་ཁང་གི་རྣམས་ཚོགས་མེངས་ ཉི་ལུ་ཙམ་བདུན་པ་ཚོགས་པའི་དིང་ཡིའང་རྒྱུ་མིང་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པའི་ནང་གི་ཚོགས་གཙུག་པོ་དེ་རེད། རྣམས་ཚོགས་དེ་ 1953 ལོའི་ཟླ་ 9 ཚེས་ 16 ར་མ་ཚེས་ 18 བར་པོ་ཅིན་ཏུ་ཚོགས་ཞིང, བོ་ཅིན་ཏུ་ཡོད་པའི་ གྲུང་གོ་མི་དམངས་ཚབ་མིའི་རྣམས་མོལ་ཚོགས་འདྲེ་རྒྱལ་ཡོད་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་རྒྱུ་མཐུན་སྐམ་མ་ཚན་... ཚོགས་དེར་ལྷན་ལྷན་གི་བུས་ཡོད་པ་རེད།

འདྲ་ཉིད་གཤམ་པོ་བྱེད་གི་ཚུལ་ཞིང་། ང་ལ་“ཆག་པ”ཉིད་ཟེ་གཤམ་གཤམ་གཉེད་གི་ཚུལ་པ་དང་།
 རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ཞབས་ལགས་ཟེ་འདྲ་ཉིད་གི་ཚུལ་པ་ཉིད་པ། དེར་རྟེན་རྒྱུད་ཉམ་གཤམ་ཞིག་དང་
 རྒྱལ་མཚན་འག་གི་མི་ཡིན་པ་ང་ལ་དྲགས་པ་ཡོད་། ངས་དྲགས་པ་བྱེད་གི་ཚུལ་པ་མ་
 ཟད་མི་གཞན་དག་མང་པོ་ཅིག་གིས་ཀྱང་དྲགས་པ་བྱེད་གི་ཚུལ་པ་ཉིད་།

སྐོལ་ཚུལ་ལེན་ད་ལྟ་གནང་བའི་གསུང་བཤད་དེ་ཉི་ནང་ནས་ང་ཚོ་དང་གོ་མིན་ཉམ་པ་
 བར་ཞི་བའི་རྒྱས་མོལ་མེད་མཚན་གཉིས་བྱེད་པའི་འགག་ཅར་ལྷག་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་རྒྱུ་ཞབས་ཡིའང་
 འགས་གིས་འཇིག་པའི་འངས་རྒྱལ་མི་ལྟ་དེ་ཅང་ཅེ་ཚི་པ་འགས་རམ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་
 ཅང་མས་མཚན་ལྷུང་གི་ཉིད་། ཅང་ཅེ་ཚིས་ཞི་བའི་རྒྱས་མོལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིད་མཐུན་ལྲན་པ་ནི་
 རྒྱུན་མ་ཉིད་། དེ་ཉིད་འདྲིས་བཞུགས་མཁན་གི་གསུང་ལ་ཅིག་དུ་ཞི་བའི་རྒྱས་མོལ་བྱེད་
 དར་མེད་མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་ཚབ་ཀྱང་ཡོད་ཞིང་། ཅང་ཅེ་ཚིའི་“ཞི་བ”དེ་ཡང་སྤྱིང་རྩ་མ་ཡིན་
 དང་རྒྱན་མ་ཡིན་ཚེ་ཅང་མས་གསལ་གི་ཚུལ་པ་ཉིད་།

སྐད་ཆ་དང་པོ་བཤད་ན་། ཅང་ཅེ་ཚིས་མེ་མདར་རྟེན་ནས་མི་གསོད་གི་ཚུལ་པ་དང་།
 ཡིའང་རྒྱུ་མིང་གིས་རྒྱུ་གྲར་རྟེན་ནས་མི་གསོད་གི་ཚུལ་པ་ཉིད་། མི་གསོད་སྤངས་གཉིས་
 ཡོད་པ་ཉིད་། བཅོམ་ནི་མེ་མདར་རྟེན་ནས་མི་གསོད་པ་དང་། བཅོམ་ནི་རྒྱུ་གྲར་རྟེན་ནས་
 མི་གསོད་པ་དེ་ཉིད་། རྒྱན་ཅས་ཉ་ཅང་འག་པོ་རྒྱས་ཡོད་ཞིང་མི་བསད་ཀྱང་འག་མཚན་རྒྱ་
 མདུ་བ་ཉི་རྒྱུ་གྲར་རྟེན་ནས་མི་གསོད་པ་དེ་ཉིད་། རྒྱུད་ནི་མི་བསད་ཉིས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་
 ཉིད་།

ཡིའང་རྒྱུ་མིང་གི་ཚུལ་རྒྱུད་ཚུལ་ནག་ཅིག་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་པས་གཏན་ནས་རོལ་ལེན་
 མ་བྱས་པར་དང་ཉིད་ཉ་ཅང་མཚན་པོ་ཅིག་ཡིན་ཟེ་བཤད་གི་ཚུལ་པ་ཉིད་། རྒྱ་པས་རྒྱ་ཞབས་
 རྒྱ་ཚུལ་དེ་བྱེད་དང་འདྲ་གི་མ་ཉིད་། རྒྱ་ཞབས་རྒྱ་ལགས་གིས་དང་ཉིད་ཚུལ་རྒྱུད་ཚུལ་ནག་
 ཡིན་པ་མཚན་རྒྱུ་གྲར་རྟེན་ལེན་བྱེད་གི་ཚུལ་པ་ཉིད་། ཡིན་ནའང་ལེ་ཅིག་ཞི་བས་བཅོངས་
 འདྲིལ་གཉེད་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ཞབས་གིས་མི་དམངས་ལ་བྱས་ཆེས་བཞག་ཡོད་པ་ཉིད་།
 རྒྱུད་ཡིའང་རྒྱུ་མིང་གི་བྱས་ཆེས་ག་ལ་ཡོད་? རྒྱུད་གིས་མི་ཅོ་གང་པོར་མི་དམངས་ལ་བྱས་
 ཆེས་ག་པེ་བཞག་ཡོད་? ཉིན་འགྲུ་ཅམ་དང་རྒྱ་ཅམ་ཡང་བཞག་ཡོད་པ་མ་ཉིད་། འདྲ་གྱུང་
 རྒྱུད་གིས་དང་ཉིད་ལ་མཚན་རྒྱུན་སྤྱོད་ནས་དང་ཉིད་ཞི་ལས་ཀྱང་མཚན་པ་དང་ཡང་གཤམ་
 ཅན་ལས་ཀྱང་མཚན་པ་མ་ཟད་། བཅོམ་མ་དམུང་གྱུང་བའི་རྒྱ་ལའང་འགག་སྤུང་བའི་གནས་ལོག་

གི་མངོས་མ་ལང་དང་པོ་དཔེ་མི་མྱོད་པ་ཅིག་ཡིན་ཁུལ་གྱི་ཕྱོད་པ་རེད།

(གཉིས་པ) ལེང་རྒྱུ་མིང་གིས་“གནས་ཚུགས་དག་དང་ས་རིམ་དག”ཟེར་བ་ཅིག་...
བརྟན་ནས་“བཟོ་པ་ནི་གནས་ཚུགས་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་, ཞིང་པ་ནི་ས་རིམ་
དག་པའི་འག་དུ་གནས་ཡོད་པ་རེད”ཟེ་བཤད་ཞིང་, “བཟོ་པར་རྟེན་ས་བཟོ་ཚོགས་ཡོད་
པ་དང་, ཞིང་ཚོགས་ནི་རྟེན་མི་ཐུབ་པ་ཅིག་རེད་, དེ་བཞིན་དང་དང་, བཞེན་ལུ་ཚོགས་
པ་, བྱད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ཀྱང་རྟེན་མི་ཐུབ་པ་ཅིག་རེད་, དེ་ཚོ་ལྷན་
ཅད་དང་གངས་ཚད་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་བཤད་ནའང་ཡག་པོ་མེད་ཞིང་, བཟོ་ཚོང་ལས་
རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ལས་ཀྱང་ཞན་པར་རྟེན་མི་དེ་ཅེས་གི་མི་འདུག”ཟེ་བཤད་པ་...
རེད། དེ་ནི་“རྒྱུ་ལམ་ལྷོགས་ལ་ཡི་རང་བྱས་པ་ཅིག”རེད་དམ་ཟེར་ན? མ་རེད! དེ་ནི་
འོག་རྒྱུད་གི་བསམ་སྒྲིལ་མཐུན་ཕྱིན་པ་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་ཡིན་པས་ལྷོ་ས་བཞི་ལྷག་རྒྱུད་ཅན་ཅིག་
ཡིན་པ་ལས་ལྷོ་ས་བཞི་ལྷག་དང་མཐུན་པ་ཅིག་མ་རེད་, མི་དམངས་མྱོད་ལུང་གིས་ལྷོ་ས་
བཞི་དེ་རིགས་དང་ལེན་གྱི་ཉན་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན? ངས་བལྟས་ན་དང་ལེན་གྱི་ཉན་གི་
མ་རེད།

(གསུམ་པ) རྒྱ་གཞུང་གི་ལེང་ལགས་གིས་“འཆར་བཞིའི་ནང་དོན་མང་ཅམ་གྱིས་ཐུབ་
པའི་རེ་འདུན་གྱི་ཕྱོད་པ་རེད”། ངས་དེར་ཡང་མོས་མཐུན་གྱི་དུ་མིན། དེ་ལས་རྣམས་
ཉེ་རྒྱ་གཞུང་གི་ལེང་ལགས་ལྟ་བུར་ཆ་བཞག་ན་ཁོ་པ་གསར་དོན་ལྷང་ཅམ་གྱིས་ལྷོ་ས་...
དཀོས་ཞིང་, གིས་རྒྱ་ཁྱིམ་ལྷང་ན་དེ་ཅམ་ལེགས་པ་ཡོད་པ་རེད།

ལེང་རྒྱུ་མིང་ཟེར་བའི་མི་དེ་ནི་རྣོས་པ་ཀུལ་མི་ལུང་བ་ཅིག་རེད། མི་བཞུན་པ་
གསར་དོན་མང་ཅམ་གྱིས་ལྷོ་ས་བཞི་ལྷག་ཚོགས་ནའང་ཁྱོད་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་གྱིད་དུ་འཇུག་མི་...
ལུང་ དམངས་བཞེད་དང་པའི་གི་རྣོས་ཚོགས་བཞེད་ལྷོ་ས་བཞི་ལྷག་ཚོགས་གྱིད་པའི་སྐབས་
ལུང་ལེང་རྒྱུ་མིང་ཁྱོད་ལྷགས་ལྷོ་ས་བཞི་ལྷག་དཀོས་དོན་མེད།

(བཞི་པ) རྒྱ་གཞུང་གི་ལེང་ལགས་གིས་དུང་དང་ཚོར་ཁོ་པ་ཡར་ཐོན་པ་ཡིན་པའི་...
གས་ལྷོ་ས་མི་འཇོག་རྒྱུའི་རེ་འདུན་གྱི་ཕྱོད་པ་དང་, ཁོ་པ་ནི་དེ་ལས་རྣམས་ཉེ་ཡར་ཐོན་
པའི་གས་ལྷོ་ས་བཞི་ལྷག་པའི་མི་ཡིན་པས་མི་ཕྱོད་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་གང་འདྲ་གྱི་དཀོས་
ཟེར་ན? ངས་བལྟས་ན་གསལ་བཟོ་བྱེད་དཀོས་པ་ལས་ལས་སྐྱོ་པོར་ཁས་ལེན་མི་ལུང་ དེ་
འདྲ་མ་བུས་ན་གཙོ་འག་དུ་ཚུད་གི་རེད།

(ལྷ་པ) ལྷ་ཞབས་ལེའང་ལགས་གིས་དང་ཉིད་གི་འདྲ་སྲིས་ཏེ་ཅང་མཆོས་པོ་ཅིག་་་
 བྱིས་པ་ཤིང་། ཁོ་པས་ཁོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསལ་གི་སྒྲོན་ནས་འཆར་གཞི་ལྷན་པའི་རྒྱ་ནས་ལྷལ་
 ཁབ་འཇུགས་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུ་ལེ་བ་སྤྲུམ་ཆེན་ཅིག་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་ཞིང་། ཁོ་པ་དང་གིས་
 བཤད་པ་ལྷན་ན་དེ་དམངས་གཙོ་རིང་ལྷགས་གསར་པ་དང་ཡང་ན་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་་་
 དང་ཏེ་ཅང་འདྲ་པོ་ཤིང་ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཤིང་།

དེས་གནས་མཆོས་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཤིང་དམ་ཟེར་ན་? དེས་པ་མེད། ད་ལ་ཁོ་པ་
 ཅ་རྒྱས་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པས། ལ་དུས་ཁོ་སྤྲུལ་ནའང་དམ་ཁོ་བའི་ནོར་འཇུག་གི་བསམ་ཚུལ་
 རྒྱན་རྒྱན་མ་བུས་པ་མེད། རྒྱུད་གི་བྱེད་ལྷགས་བྱེད་སྤངས་དེར་གཏན་ནས་ཡིད་ཆེས་གི་མི་
 འདུག་ཟེངས་ཁོ་བའི་མདུན་དུ་བཤད་རྒྱུ་དང་། “ཡུང་གོར་གལ་སྲིམ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་”ཟེར་བ་
 དང་། “ཡུང་གོརི་གནད་དོན་ནི་སྲིག་གནས་དོ་མི་མཉམ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཤིང་”ཟེར་བ་
 “མདོག་མེད་དུངས་གསལ་གི་མིད་གཞུང་”①ཟེར་བ་། “ཡུང་གོརི་གསར་བརྗེ་ནས་ཡོང་
 བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ནད་གནས་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་”ཟེར་བ་ལྷགས་བཤད་
 ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལས་ཡང་“གནས་ཆེག་དགུ་དང་ས་སྲིམ་དགུ”ཟེར་བའི་མཁས་གཏམ་
 དང་། “ཡུང་ཁྲན་ཉང་གིས་ཞིང་བ་རྒྱུར་བ་ཤིང་”ཟེར་བ་དང་། “ཡུང་ཁྲན་ཉང་ལས་བཟོ་ཆར་
 ལས་སྲིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ་བཀའ་ཚབ་འདུག”ཟེར་བ་ལ་སྲིགས་པའི་མཁས་
 གཏམ་གྱི་བྱུང་། གོད་གསལ་དེ་ཚེ་ལ་ང་ཡིད་ཆེས་པ་ཅིག་ཡོང་བུལ་གི་ཤིང་དམ་ཟེར་ན་?
 ཡོང་བུལ་གི་མ་ཤིང་། དས་ཁོ་པར་ཡུང་གོརི་ཁྲན་ཚོས་ནི་མི་མེར་སྲེལ་ལྷུང་ཙམ་དང་
 བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཛིན་ལྷུང་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་ཤིང་། རྒྱུད་གིས་དེ་ཁས་མ་སྤངས་ན་རྒྱུད་གིས་
 བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་དང་བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལྷགས་ལ་སྲིགས་བུས་པ་ཤིང་། དེར་
 ཉིན་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ཡུང་རྒྱུད་གི་བྱེད་ལྷགས་བྱེད་སྤངས་དེར་ཡིད་ཆེས་གི་མ་ཤིང་། མི་
 དམངས་ཆང་མས་ཡུང་ཁྲན་ཉང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གི་ཡོད་པས། སྲིག་རྒྱུད་པ་དང་ཡང་ན་
 མགོ་པོ་རྒྱངས་པའི་མི་ཁ་གསལ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་གི་དཔེ་དེབ་ལྷ་མཁན་དང་རྒྱུད་གི་སྤང་ཆ་་་
 ཉན་མཁན་ཡོད་པ་མ་ཤིང་ཟེ་བཤད་རྒྱུ་དང་། ཁོ་པས་ཅང་ཅ་ཉི་ལའང་རོ་རྒྱལ་མི་བྱེད་པའི་
 བཟོ་འདུག། ཡང་རྒྱུད་ལྷུ་ཞབས་ལེའང་ལགས་གིས་ཅང་ཅ་ཉི་དང་དེའི་སྲིག་རྒྱུད་གི་གོ་
 མིན་དང་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་གི་ཡིན་ཟེ་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་མད་ལངས་ཁོ་བའི་
 ཚེས་ཡིག་ཡོད་ཚད་ལྷ་མ་རྒྱུད་པ་དང་གཏམ་བཤད་ཡོད་ཚད་ཉན་མ་རྒྱུད་པས་ཆང་མས་ཞིབ་

འཇུག་གནད་རྒྱུ་ལས།

མི་དེའི་བྱས་ལ་མི་དམངས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁོ་པ་འཇར་གཞི་དང་གསང་དོན་དེ་.....
བས་མང་བ་ཅིག་ཤིས་ལྷོ་ཚོགས་རྒྱུའི་ཤི་འདུན་བརྟན་ཚོག་པའི་འོས་བབ་ཡོད་པ་ཤིང་དམ་
ཟེར་ན་? དམ་བཅུས་ན་འོས་བབ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ད་ཚོས་ཁོ་པའི་ཤི་འདུན་དེ་
འབྲུབ་དུ་འཇུག་འོས་མཁས་མི་འོས་ཟེར་ན་? དམ་བཅུས་ན་འབྲུབ་དུ་འཇུག་མི་འོས་

(བྱུག་པ) ཡང་རྒྱ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་འོས་བབ་ལ་གསལ་བྱས་པ་ཚོར་ཁོ་པ་ཡར་ལོན་པའི་བྱས་སྐབས་.....
གསར་བཞེ་བའི་བྱས་སྐབས་འཇོག་པ་ལས་ཡར་ལོན་པ་མིན་པའི་བྱས་སྐབས་ལོག་སྟེ་བའི་བྱས་སྐབས་
མི་འཇོག་རྒྱུའི་ཤི་བ་བརྟན་པ་ཤིང་། དེ་ནི་ཁོང་རྒྱན་དུ་འབྱེད་ཕྱིན་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཅིག་
ཡིན་པམ་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་ཕྱིད་དགོས་གི་ཤིང་ཟེར་ན་? ཁོང་དུ་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་
དེ་འདྲའི་འོག་ད་ཚོས་ཁོ་པ་ཡར་ལོན་པའི་བྱས་སྐབས་གསར་བཞེ་བའི་བྱས་སྐབས་འཇོག་ཉན་གི་.....
ཤིང་དམ་? ཁོ་པར་ཡར་ལོན་མིན་པའི་རྟགས་ག་ཤི་འདུག་? ཁོ་པ་ལོ་གང་ཞིག་ལ་གསར་
བཞེ་བ་ཞུགས་ཚུང་བ་ཤིང་? དེར་རྟེན་ཤི་འདུན་དེ་ཡང་ལས་ལྷོ་མང་ཁབ་ལེན་མི་ཅང་།
གནས་ཚུལ་ལ་བཅུས་ནས་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་དགོས་

(བདུན་པ) ལོ་གསལ་ཤིང་འོས་བབ་ལ་མི་དམངས་གིས་རྒྱུར་ཡོང་བའི་ལོ་གསལ་ལས་འཕྲོར་.....
ཡུང་ལ། གནས་ཚུང་ཁོ་གསལ་ཡུང་གོ་ཡུང་། དེ་ཚོའི་ནང་ཡུང་ཁབ་ཉར་གྱིས་ལོག་སྟེ་བའི་དང་
མཉམ་ལས་ཕྱིད་དགོས་དོན་ག་ཤི་ཤིང་ཟེར་བའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཅིག་བརྟན་འདུག། ཁོ་
ཚོས་བཤད་པའི་ལོག་སྟེ་བའི་ལོ་གསལ་ལས་ལོ་གསལ་དང་མི་མང་པོ་འཇོག་སར་བཅན་རྒྱལ་.....
ཤིང་ལུགས་ལ་འོ་ཚོལ་དང་། བཀའ་བཞོད་རྒྱུ་འཇོག་ཤིང་ལུགས་ལ་འོ་ཚོལ། ཅང་ཅེ་ཅི་
དང་དེའི་ལོག་སྟེ་བའི་གོ་མིན་ཉར་ལ་འོ་ཚོལ་བཅས་ཕྱིད་གི་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ་བཤད་འདྲ་
མེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་ཕྱིད་མི་སྣ་ཅིག་ཕྱིད་པར་མ་མཐར་ཡང་དགོས་པའི་ལས་
རྒྱུགས་མི་འཇོག་པའི་མི་དེ་དག་ལ་ཟེར་བ་ཤིང་། མི་དེ་ཚོས་ཅང་ཅེ་ཅིར་ཁོ་ཚོས་དེ་བས་
ཡུང་ཕྱིད་འདྲ་མེད་པའི་རྒྱུ་གིས་མའི་ལམ་གི་ཀླུ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ཞུ་ཀང་ཞུ་ཀང་གི་ཚགས་
པར་གིས་མི་དེ་ཚོར་ཉར་ཅང་དག་འོ་ཕྱིད་གི་ཡོད་པ་དང་། གཞི་གཞི་གཏན་ནས་གཏོང་གི་
མེད་པ་མ་ཟད་། ད་དུང་ཁོ་པ་ཚོ་ནི་རྣམས་མཚན་པའི་ལོ་གསལ་གི་"ལ་རྒྱ་ཆེ་གསལ་ཡོད་པའི་མི"
ཤིང་ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེའི་ནང་དུ་ལི་འང་རྒྱུ་མིང་ཡང་ཚུད་ཡོད་པ་ཤིང་། མིན་
ནའང་ལོ་གསལ་པོ་ཁོ་གསལ་ལ་ནི་འཇོག་བཤེད་པའི་རྒྱ་ནས་དམངས་འབབས་དང་རབ་རྒྱས་.....

ལྷན་གྱི་ཚོད་པ་རེད། སའི་ལྷན་ཚུགས་ནས་ངན་རྒྱུ་མི་ལྷན་པ་དང་ཡང་ན་ལྷན་བརྒྱད་ལྷན་པའི་མི་ནི་ཉུང་ཤམ་ཅིག་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་རྩོད་རྒྱུ་དུ་ཅང་ཚེན་པོ་ལྷན་དགོས་གི་རེད།

མི་ཁོ་ཤམ་གིས་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ཚ་བཤད་ཚོད་གི་ལོད་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཅང་ཅེ་ཅིར་རོ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ཚ་གི་དགོས་ལྷན་ནའང་བཤད་འདོད་ལྷན་གི་ཚོད་པ་མ་རེད། རོ་བཙོས་ཚགས་པར་ཚོགས་དང་མངོན་གསལ་གི་གཏམ་ལྷན་ནང་དུ་རྒྱན་མའི་རྒྱར་བཤད་ཚོད་གི་མེད་ཞིང་། རྒྱན་མའི་རིགས་ལ་ད་དུང་བཅེ་དུང་གང་འཚམ་ཚོད་པ་རེད། དམ་བལྟས་ན་མི་དེ་མི་གསལ་པར་འཚམ་ཅིག་ཚོད་པ་རེད།

ཀྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་རིགས་གསུམ་ཚོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་ནི་ཀྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་རྒྱན་མ་རེད། རིགས་གཅིག་ནི་ལྷན་བཤེན་ལྷན་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་གཡོ་འགལ་ལྷན་པའི་ཀྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་ལྷོ་རེད། མི་སོ་སོའི་ལྷན་ནང་ལ་གསལ་པོ་ཚོད་པ་རེད་ལ། ལིའང་རྒྱུ་མིང་གི་ལྷན་ནང་དུའང་གསལ་པོ་ཚོད་པ་རེད། བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་དང་སའི་ལྷན་ཚུགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་གཤམ་དང་སའི་བཅད་པ་ཅིག་ཡིན་ལྷན་། རྒྱུ་ལུས་གཞོད་མེད་ཚོད་ནའང་ངཙམ་དེར་དགའ་བའུ་ལྷན་གི་ཡིན། མི་དེའི་གསལ་ནི་ཀྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་རོ་མ་རེད། ཀྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་རྒྱན་མས་ལྷོ་རྒྱལ་ཚོགས་གཡོ་འགལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་རོ་ག་ལྷོ་པའི་ནང་ལ་ལྷོས་གཞན་དག་ཅིག་རྒྱག་གི་ཚོད་པ་རེད། དེ་མིན་ད་དུང་རིགས་གཅིག་ཚོད་པ་དེ་ནི་གཡོ་འགལ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་དེ་རྩོད་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྩོས་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་དང་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱན་དོན་རྒྱབ་ལྷན་གི་ཚོད་པ་རེད། གལ་སྲིད་འཇམ་སྒྲིང་དམག་ཚེན་གསུམ་པ་མ་བརྒྱབ་པ་དང་ཅང་ཅེ་ཅི་མ་ཚོད་པ་ཡིན་ན། དེ་རྩོ་ལྷན་མཐུད་ནས་གུང་ཁན་དང་གི་རྒྱུ་ལྷན་འབྲང་གི་རེད། གལ་སྲིད་འཇམ་སྒྲིང་དམག་ཚེན་གསུམ་པ་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། རོ་བཙོས་རོ་ག་ལྷོས་གཞན་དག་ཅིག་རྒྱག་གི་རེད། མི་མང་ཅེ་བ་རིགས་གང་ཞིག་གི་རྒྱུ་ལྷན་གཏོགས་ཚོད་པ་རེད་ཟེར་ན? མི་མང་ཅེ་བ་ཀྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་རོ་མ་རེད། མོ་གསལ་རིང་ལ་ཀྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་རོ་མ་རྒྱུ་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཚོད་པ་དང་། ལྷན་བཤེན་ལྷན་རྒྱན་གི་གསལ་ནི་ཉུང་ཤམ་ཅིག་རེད། ཀྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་པ་རྒྱན་མ་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལས་ཚོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ད་དུང་ཚོད་པ་རེད། དེའུ་ཞིབ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིང་འཚམ་

པོ་ཅིག་ཡིན་མིན་ཚང་མས་ཞིབ་འཇུག་གནང་ཚེ་ག་གི་རེད།

(བརྒྱུད་པ) དེའི་མཉམས་ལ་ལིའང་རྒྱུ་མིང་གིས་ལས་ཀ་ཅིག་ཕྱེད་དཀོས་པ་འདུག་
 པས་མ་གི་འདུག། ལས་ཀ་དེ་ནི་ཁོ་པས་“ཞིང་པའི་ཚབ”ལྟ་བུར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་
 “བཅོངས་འགྲོལ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ལོ་འཛོད་ལྷན་ལྷན་”ཇི་མ་ཡིན་པར་ཁོ་པས་མི་དམངས་ལ་པོ་ཚོལ་
 ཕྱེད་པའི་ཁོ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལོ་ག་རྒྱུད་ཅན་དེ་ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རིམ་གསལ་པོར་བཤད་དཀོས་་་་
 རྒྱུ་དེ་རེད། ཁོ་པས་སྒྲིབ་ཚད་ཞིང་བདག་གི་ཚབ་ལྟར་ནས་གུང་ཁྲུན་ཏང་ལ་པོ་ཚོལ་དཔེ་མི་
 དམངས་ལ་པོ་ཚོལ་གང་འདྲ་ལྷན་པ་དང་, ད་ལྟོ་ཡང་གང་འདྲ་ལྟར་ནས་ཞིང་བདག་གི་
 ཚབ་ཕྱེད་པའི་ལངས་ཕྱགས་ནས་“ཞིང་པའི་ཚབ”ཕྱེད་པའི་ལངས་ཕྱགས་སུ་སྐྱེལ་བས་པའི་འཇུག་
 རྒྱལ་ཕྱིད་རིམ་དེ་གསལ་པོར་བཤད་ཐུབ་པ་མ་ཟད་, མི་རྒྱལ་སྐྱོ་མོས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བཅིག་
 པམོ་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་, དེ་སྐབས་ཁོ་པ་ཡང་སྤྱི་དུ་རྒྱུས་གང་ཞིག་གི་ཁོངས་སུ་འཇོག་དཀོས་
 མིན་གཞི་ནས་གཏན་འཁེལ་ཕྱེད་ཐུབ་གི་རེད། ཁོ་པས་རང་ལ་ཁོ་པ་ནི་རང་ཉིད་གི་ལོ་ག་
 རྒྱུད་གི་ལངས་ཕྱགས་དེ་རྒྱུར་ཅིས་གཏན་ནས་མི་ཕྱེད་མཁན་ཅིག་ཡིན་པའི་བལ་ཆགས་ཅིག་་་
 བཞག་ཕྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་རང་སྐྱོན་གཞི་ཅིག་འདོན་རྒྱུར་, བདེ་བཅོས་སྐྱེལ་ཕྱེད་ཚེད་
 ཁོ་པར་རྒྱན་ཞིབ་ཕྱེད་པའི་དྲུས་ཚོད་ཅིག་རྒྱུད་དཀོས་པ་མ་ཟད་, ཐིང་ས་འདྲིར་རྒྱལ་ཆེག་མ་
 པམོས་པར་དོན་འདི་ཚབ་སྲིད་ལོ་གས་སོལ་ཆོགས་འདྲར་རྒྱུད་ནས་སྐྱེད་དུ་འཇུག་དཀོས།

(དགུ་པ) “རྗེ་ཚ་ཞིན་ལོག་གི་བསམ་པ་དེ་མི་ཚང་མར་ཡོད་པ་རེད”②, མི་ཅིག་
 ལ་རྗེ་ཚ་རྒྱ་མེད་ན་ལུ་བ་རྒྱུ་ལའག་པོ་རེད། ཞིང་པའི་གནད་དོན་ཐད་སྐྱེ་ཞབས་ལིའང་
 ལགས་གི་སྟོ་བ་དེ་གུང་ཁྲུན་ཏང་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེར་ལུས་ཡིད་ཆེས་གི་་་་
 རེད? དེ་ནི་ཉི་མ་ལ་རྒྱན་མེ་རྗེ་མ་པ་ནང་བཞུགས་རེད། དཔེར་ན་“མའོ་ཅོ་རྟུང་ནི་སྐྱེ་ཞབས་
 མེ་ལན་རྒྱང་ལས་ཀྱང་མོས་གར་འཁྲབ་མཁས་པ་དང་, དང་ལྷངས་དམག་ལས་ཀྱང་དོང་
 ལམ་འདུམ་མཁས་པ་, ཡང་ན་མཁའ་དམག་གི་དབའ་པོ་གུའོ་པའོ་ཐུང་ལས་ཀྱང་གནམ་གུ་
 གཏོང་མཁས་པ་ཡོད་པ་རེད”ཟེ་བཤད་ན་, དེ་རྗེ་ཚ་ཞིན་མེད་ཅེ་རྗེ་མ་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ག་
 རེ་རེད? དེར་ཉེན་སྐྱེ་ཞབས་ལིའང་ལགས་གིས་བརྟན་པའི་གནད་དོན་དེ་གཟབ་ནན་གི་
 གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་ལ་, གཟབ་ནན་མིན་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས་, ཏ་ཅང་
 དཀོད་སྐོལ་པོ་ཅིག་རེད། ཁོ་པས་རང་ཉིད་གིས་གུང་ཁྲུན་ཏང་ལས་ལྟག་པར་ཞིང་པའི་ཚབ་
 ཕྱེད་ཐུབ་གི་ཡོད་ཟེ་བཤད་པ་དེ་དཀོད་སྐོལ་པོ་ཅིག་ཡིན་ན་ག་རེ་རེད?

གཉེས་ཀྱི་མེད་པ་ས་ཁོ་པ་དང་གནད་དོན་གང་ཞིག་ཚོས་སྐྱུར་བྱས་ན་འདུག་སའ་པོ་ཡོང་སྐབས་་་
 བཅའ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེར་རྟོན་ངས་གནད་དོན་འདི་ཆབ་སྲིད་ཚོས་མཉམ་ཚུགས་འདུའི་
 བཟའ་འཁོར་གཉེས་མེད་འབྲུག་མཉམ་ཚུགས་འདུའི་མོག་ཚོས་སྐྱུར་བྱེད་དུ་འཇུག་ལྷོ་མི་ཚོས་་་
 འགོ་འདོན་གྱི་དང་སྐབས་, ཇམ་པ་ཚོར་གནད་དོན་འདི་དོར་ས་གནས་ཐག་གཅོད་སྐབ་པའི་
 རེ་བ་འདུག་པས་མ་པ་ཅིག་གྱེད་ལྷོ་མེད་པ་རྒྱ་ལ་བརྟན་པོར་ཁེ་བ་བྱེད་དགོས་པའི་དུན་་་
 ལྷོ་ལ་ཡང་གཏོར་གྱི་མིན། དེར་ས་གནས་ཐག་གཅོད་སྐབ་པ་ཅིག་གཏན་ནས་ཡོང་སྲིད་གི་མ་
 ཤིང་། དེའི་འབྲས་བུར་སྐར་བཞིན་ཚོས་སྐྱུར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་ཐག་གཅོད་པ་དང་, ཚོས་ཐག་
 ཚོད་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་མི་འཁྲུལ་བས་, མཐར་འབྲས་བུ་གང་ཡང་མ་ཐོན་པར་ཚོགས་འདུ་
 ཚོལ་དགོས་པ་ཅིག་ཡོང་གི་ཤིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་ནའང་ངས་ཚང་མར་བཟའ་འཁོར་གཉེས་
 མེད་འབྲུག་མཉམ་ཚུགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཚོད་ལྷོ་ཅིག་གྱེད་ལྷོ་ཁ་དུ་བྱེད་གི་མིན། དེ་མི་
 བཏུ་བཤད་ནས་ཁོ་པའི་སྤོང་བཤད་ཉན་དུ་འཇུག་པ་ལས་དགའ་གི་ཤིང་།

(བཅུ་གཅིག་པལ)

ང་ཚོས་སྐབས་འདི་དང་སྐྱོན་ཉེ་ཁོ་པ་དང་འབྲེལ་ཐག་ཅད་དེ་་་
 བཅད་ནས་ད་ནས་བཟུང་ཁོ་པ་དང་འཕྲོ་འོང་མི་བྱེད་པ་ཅིག་གྱེད་དགོས་གི་ཤིང་དམ་ཟེར་་་
 ན? དེ་འདྲ་ཡང་བྱེད་དགོས་གི་མ་ཤིང་། ཁོ་པ་རང་ཉིད་གིས་ང་ཚོ་དང་འཕྲོ་འོང་བྱེད་
 འདོད་ན་ང་ཚོས་ད་དུང་ཁོ་པ་དང་འཕྲོ་འོང་བྱེད་ཅིས་ཡོད། ངས་ཆབ་སྲིད་ཚོས་མཉམ་
 ཚོགས་འདུ་སྐབས་གཉེས་པའི་ཚང་འཁོམ་ཚོས་ཚོགས་ཐོག་ཁོ་པ་ད་དུང་ལྷོ་ཡོན་དུ་འདེམ་་་
 ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་གི་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་: ད་དུང་མི་ཁ་གས་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་ཁོ་པའི་
 མགོ་སྐར་འོག་ཚུད་འདོད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་, ཁོ་པ་མི་གང་འདྲ་ཅིག་མིན་པ་ད་དུང་
 བསའ་པོར་ཤེས་གི་མེད་ཞིང་, ཁོ་པ་རང་དུང་སྤོང་བཞི་གཙོ་ན་པོ་ཅིག་གྱེད་སྐབ་པའི་རྒྱ་མ་
 པ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གིས་ཁོ་པ་རྒྱ་ཡོན་ཅིག་དུ་བདམ་ཚོག་པའི་འོས་བབ་ད་དུང་ཡོད་པ་ཤིང་།
 ཁོ་པ་རང་ཉིད་གིས་ཆབ་སྲིད་ཚོས་མཉམ་ཚོགས་འདུའི་བཤད་སྐབས་སྐྱེད་ནས་ཁོ་པའི་ལོག་་་
 རྒྱུད་གི་བསམ་སྒོ་དེ་འབྲེམ་སྐུལ་བྱེད་འདོད་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཁོ་པ་འོས་བབ་དེ་ད་དུང་་་
 ཡོད་པ་ཤིང་།

ཤོད་དུ་ངས་འིང་འདྲ་ལྷོ་མིང་ལ་བྱས་ཀྱིས་སྐྱུ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་, དགེ་མཚན་སྐྱེ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཤིང་བེ་བཤད་ཡོད། རྒྱུད་གིས་བལྟས་ན་ཁོ་པ་རང་བཙོ་ཚོར་ལས་རིགས་
 ནད་བཞིན་ཐོན་ཀྱིས་མཁོ་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་ཡོང་འབབ་གི་དཔུ་ཁལ་འཇལ་པའི་དགེ་མཚན་་་

ཡོད་པ་ཟེད་དམ་ཟེད་ན? ཡོད་པ་མ་ཟེད། ཁོ་པར་ཚོན་རྒྱུད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་
 དང་དཔལ་འཕྲོད་དམ་རྒྱས་གཏོང་བའི་དགེ་མཚན་ཡོད་པ་ཟེད་དམ་ཟེད་ན? ཡོད་པ་མ་
 ཟེད། ཁོ་པ་འོས་ལངས་ཕྱེད་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཟེད་དམ་ཟེད་ན? ཡོད་པ་མ་ཟེད། ཁོ་པས་
 ཏུས་གང་ལ་ཅང་ཅེ་སྤྱིར་རྒྱལ་དང་བཅས་བྱལ་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱལ་ཕྱེད་རྒྱུད་ཡོད་པ་...
 ཟེད་ཟེད་ན? ཕྱེད་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་ཟེད། ཁོ་པས་ཏུས་གང་ལ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་མ་འདྲེགས་
 བྲམ་ནས་བཅོན་བྱལ་རིང་ལུགས་དང་བཀའ་བཞོན་རྒྱུད་འཕྲུལ་རིང་ལུགས་གཏོར་རྒྱུད་ཡོད་...
 བ་ཟེད་ཟེད་ན? གཏོར་རྒྱུད་ཡོད་པ་མ་ཟེད། དེར་རྟེན་ཁོ་པར་བྲམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟེད།
 མེ་འགོག་ཁྲོད་རྟེན་གཤིས་གི་འབྲམ་རྩལ་ཚེད་ཚེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལའང་ཁོ་པས་མགོ་ལྷན་ལྷན་...
 མ་བྲམ་པར་མགོ་གཞུག་གཞུག་བྲམ་པ་ཟེད། འོ་ན་ཁོ་པ་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཚོལ་ཚོལ་འདྲེལ་
 བྱལ་ཡོངས་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལྷ་ཡོན་ཕྱེད་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཤེན་ཟེད? ལྷུང་ལྷུང་གིས་
 ཁོ་པ་ལྷ་ཡོན་དེ་ཕྱིད་དུ་འརྒྱལ་རྒྱུའི་རྒྱས་གཞི་འདོན་དགོས་དོན་གཤེན་ཟེད་ཟེད་ཟེད་ན? ཁོ་
 པས་ད་དུང་མི་ཁག་གཅིག་ལ་མགོ་རྣམས་གཏོང་བྱུབ་གི་ཡོད་པ་དང་, ཁོ་པར་ད་དུང་མི་ལ་
 མགོ་རྣམས་གཏོང་བའི་རྣམས་པ་དོག་ཅམ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཟེད། ཁོ་པས་མི་ལ་མགོ་རྣམས་
 གཏོང་བའི་འོས་བབ་དེ་ལ་རྟེན་གི་ཡོད་པ་དང་, ཁོ་པར་མི་ལ་མགོ་རྣམས་གཏོང་བའི་འོས་
 བབ་དེ་ཡོད་པ་ཟེད།

མིང་གྲུ་མིང་གིས་བལྟས་ན། མགོ་ལྷན་ལྷན་བྲམ་ནས་ཁོ་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 པ་ཁས་ཐངས་ན། དེ་ནི་“ཁོག་ཡངས་པོ”ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་, ཁོ་པ་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་པ་ཁས་མ་ཐངས་ན། དེ་ནི་“ཁོག་ཡངས་པོ”མེད་པ་ཅིག་ཟེད། “ཁོག་ཡངས་པོ”དེ་
 འདྲེ་ཅིག་འཚོར་སལ་ཚེར་ཡོད་ཀྱི་མ་ཟེད། ཡིན་ནའང་རྩོམ་མིང་གྲུ་མིང་རྣོད་
 ཆབ་སྲིད་རྒྱས་ཚོལ་ཚོལ་འདྲེལ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་མཐུན་ནས་ཕྱེད་དུ་འརྒྱལ་རྒྱུའི་“ཁོག་ཡངས་པོ”
 དེ་ཅམ་ཅིག་ད་དུང་ཡོད།

(བཏུ་གཉིས་པ) སམ་བལྟས་ན་ཁྲུང་རྒྱ་ཅིའི་རྒྱུན་ཆ་ནི་དམངས་གཙོ་མེད་པ་དང་...
 སང་རྒྱུན་རང་རྣོད་གི་རྒྱུད་རྒྱུའི་མེད་པ་དེ་ཟེད། དེ་རྩོམ་ཞབས་མིང་ལུགས་དང་དོག་ཅམ་
 འདྲ་པོ་འདུག། “པདག་ལ་ཅེ་ལྷུང་ལྷུང་བ་ནས་བཟུང་ན་བར་ཆོག་དབྱ་གོ་རྒྱུ་མེད་པར་
 ལུང” ③ཟེད་པ་དང་, “ལན་གསུམ་དང་ཞིང་ལན་གསུམ་རྒྱུད” ④ཟེད་པ་, “ཟུང་བ་གསུམ་
 ཅམ་ལས་མ་ལྷུན་པར་རྩོམ་ཤོད་མཚད་པ” ⑤ཟེད་པ་བཅས་ལ་བལྟས་ན་ཁོ་པར་ཕྱལ་གི་

གཉེན་མཚེ་རྒྱུད་དང་དང་རྒྱ་གི་མིའི་དྲི་དམ་བུགས་ཅེ་ཅམ་ཡོད་པ་མིེད། དམ་ཁྲུང་རྒྱུ་ཅི་ལྟེ་
ལྟེད་ལྟེད་མེ་ཅོར་ལོགས་པོ་རྣམས་དང་ལྟག་པར་དུ་རྒྱ་ཞབ་ལེའང་ལགས་གིས་ལད་མོ་མི་
ལྟེད་པའི་རེ་བ་ལྟེད་གི་ཡོད། དེ་འདྲ་ལྟེད་ཐུབ་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད།

(བཅུ་གཞུག་པ) རྒྱ་ཞབས་ལེའང་ལགས་གིས་ལང་རྒྱས་བཟང་པའི་ཙ་འཛིན་ལྟར་། ། །
བུས་ན་ལྱུང་གོར་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཛགས་རྒྱན་ལྟེད་ཐུབ་རྒྱ་ལར་བཞག་། ཉར་(ལྱུང་ཁུན་
ཉར་དང་ལུགས་དག) ཙ་རྟོང་མ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཙ་རྟོང་མ་འཕྲོ་གི་རེད། ཁོ་བའི་ལམ་རྒྱགས་
ནི་འཕྲོར་ལྟན་གྲལ་རིམ་གི་ལམ་རྒྱགས་རེད། སོ་དུ་ཕོ་འོ་རྣོར་འཁྲུལ་ནི་འཕྲོར་ལྟན་གྲལ་
རིམ་གི་བསམ་མཛོད་དང་ནང་དུ་མཚེན་པ་ཅིག་རེད། མིན་ནའང་ལེའང་རྒྱུ་མིང་ལམ་པོ་དུ་གི་
སོ་ལགས་བ་ཡོད་པ་རེད།

ལེའང་རྒྱུ་མིང་གིས་བཟོ་བའི་“གནས་ཅིག་དགུ་པའི་སྤྱིང་དུ”གནས་ཡོད་པ་དང་། ། །
ཞིང་པའི་“ས་རིམ་དགུ་པའི་ལོག་དུ”གནས་ཡོད་པ་རེད་ཟེ་བཤད་པ་རེད། དོན་དེ་རེ་ལག་
འདྲ་ཅིག་རེད་ཟེ་ཡན་ ལྟེད་པར་ཡོད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བའི་ཡོང་སྒོ་དེ་ཞིང་པའི་ཡོང་
སྒོ་ལས་ཉོག་ཅམ་མང་བ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ས་ཞིང་བཅོས་རྒྱུར་བུས་རྒྱ་ཞིང་པར་ས་
ཞིང་དང་ཁར་བ་སོབ་ཡོད་པས་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོ་ལོགས་ལ་འཕྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ཞིང་པའི་ཁ་ཤས་གི་འཚོ་བ་བཟོ་བའི་ལས་ཀྱང་ལོགས་པ་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་བའི་ཁ་ཤས་གི་འཚོ་
བར་དུ་དྲུང་དྲུང་འལ་ཡོད་པ་རེད། ཐབས་ཤས་གང་ཞིག་ལ་རྟེན་ནས་ཞིང་པའི་ཡོང་སྒོ་
མང་དུ་འཕྲོ་བ་ཅིག་ལྟེད་དགོས་གི་རེད་? ལེའང་རྒྱུ་མིང་ཁྲིད་ལ་ཐབས་ཤས་ཡོད་དམ་?
ཁྲིད་གི་བསམ་རྒྱལ་ནི་“ཉུང་དྲུགས་གི་མེམས་ཁུལ་ལྟེད་མི་དགོས་པར་ཅ་མི་རྣམས་པའི་མེམས་
ཁུལ་ལྟེད་དགོས”ཅེ་བའི་བཤད་རེད། གལ་ཏེ་ཁྲིད་གི་ཐབས་ཤས་ལྟར་བུས་པ་ཏེ་ཞིང་པའི་རང་
ཉིད་གིས་རང་ཙ་པ་སོན་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་
བཟོ་བའི་ཡོགས་སོབ་དང་ཞིང་པའི་ཡོང་སྒོ་གཉིས་ཅ་རྣམས་བུས་ཏེ་བཟོ་བའི་ཡོགས་སོབ་ནང་
ནས་ཁག་གཅིག་འཐོན་ཏེ་ཞིང་པར་རྒྱུད་པ་མིན་ན། དེ་ལྱུང་གོ་བའི་བཟོ་ལས་རྩ་མཉེད་དུ་
གཏོང་བ་ཅིག་མ་རེད་དམ་? དེ་འདྲ་བུས་པ་མིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཙ་རྟོང་མ་དང་ཉར་ཙ་རྟོང་མ་
འཕྲོ་གི་རེད། ཉར་ཙ་རྟོང་མ་འཕྲོ་གི་རེད། ཟེར་བ་དེ་ཁྲིད་ཚོའི་མེམས་ལ་ལྱུང་ཁུན་དང་
གཉིག་ལྟེ་ཙ་རྟོང་མ་འཕྲོ་གི་རེད་པས་མ་རྒྱུ་མེད། དམངས་གཙའི་ཉར་མེའི་ཡང་ཐར་གི་མ་
རེད།

ཁྱོད་གིས་བཟོ་བའི་“གནམ་ཅེག་དགུ་པའི་སྡེ་དུ”གནམ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་རེད།
 འོ་ན་ཡིད་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྡེ་དུ་གནམ་ཡོད་པ་རེད་? ཁྱོད་གནམ་
 ཅེག་བཟུ་པའམ་ བཟུ་གཅིག་པ་ བཟུ་གཉིས་པ་ བཟུ་གསུམ་པའི་སྡེ་དུ་གནམ་ཡོད་
 པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན? ཁྱོད་གི་ཕྱོགས་སྐོབ་དེ་བཟོ་བའི་ཕྱོགས་སྐོབ་ལས་ཏ་ཅང་གིས་
 མང་བ་ཡོད་པའི་སྡེ་དུ་གིས་རེད། ཁྱོད་གིས་སྐོབ་མར་རང་ཉིད་གི་ཕྱོགས་སྐོབ་ཉུང་དུ་གཏོང་
 གུ་འི་ཕྱོགས་གཞི་མ་བརྟོན་པར་སྐོབ་མར་བཟོ་བའི་ཕྱོགས་སྐོབ་ཉུང་དུ་གཏོང་གུ་འི་ཕྱོགས་གཞི་
 བརྟོན་པ་རེད། ངས་བཟུས་ན་དེ་ནི་དྲང་པོ་དྲང་གཞུག་ཅིག་མ་རེད། གལ་ཏེ་དྲང་པོ་དྲང་
 གཞུག་ཕྱེད་གི་ཡིན་ན། སྐོབ་མར་ཁྱོད་གི་ཕྱོགས་སྐོབ་ཉུང་དུ་གཏོང་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་
 ན? ཁྱོད་ནི་“གནམ་ཅེག་དགུ་པའི་སྡེ་དུ”གནམ་ཡོད་པ་ཅམ་གིས་མི་ཚད་པའི་སྡེ་དུ་གིས་
 རེད།

ང་ཚོ་ཉེ་དྲུག་གིས་བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་ཕྱེད་དགོས་ལུགས་ལོ་སྤུམ་ཅུ་མ་གྲངས་.....
 བཤད་ཡོད། མར་ཁེ་མེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་གིས་བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་དང་བཟོ་ཞིང་མཉམ་
 ལས་ཕྱེད་དགོས་ལུགས་ནན་བཤད་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་གོ་མནའ་འབྲེལ་རིགས་
 གཉིས་ཡོད་པ་རེད། རིགས་གཅིག་ནི་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་དང་ཞིང་བ་གྲུལ་རིམ་བར་གི་མནའ་
 འབྲེལ་དེ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་གཅིག་ནི་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་དང་མ་ཅེ་ཅན་དང་། སྐོབ་ལྡེ་ཆེ་
 པའི་ཅའོ་རྒྱུ་ མཚོ་རིམ་ལག་ཅུལ་མི་ལྷ། འོ་མ་ལངས་བྱས་པའི་དམག་དམོན་ཆེན་པོ།
 ཚོས་ལུགས་གི་འགོ་པ་ དམངས་གཙོ་ཉེ་དྲུག་ལའི་ ཉེ་དྲུག་ལའི་གང་ལའང་མ་གཏོགས་པའི་
 དམངས་གཙོ་མི་ལྷ་བཅས་བར་གི་མནའ་འབྲེལ་དེ་རེད། མནའ་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ཀ་
 དགོས་པ་མ་ཟད། ལྷ་མཉམ་དན་ས་རྒྱན་འཕྲོད་ལྱེད་དགོས་གི་རེད། མནའ་འབྲེལ་གང་ཞིག་
 མང་གཞི་ཡིན་པ་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་ཟེར་ན? བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་དང་ཞིང་བ་གྲུལ་རིམ་
 བར་གི་མནའ་འབྲེལ་དེ་མང་གཞི་ཡིན་པ་དང་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད། ཡིད་ལྡན་གིས་
 བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་ལ་གཏོང་བའི་གཉིས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་འཇུགས་སྐྱེད་ལ་རེ་བ་ཡོད་
 པ་མ་རེད་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན། གལ་ཏེ་ཡིད་ལྡན་གི་
 བསམ་འཚར་དང་ལེན་མ་བྱས་ན་བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་མེད་པ་དང་རྒྱལ་
 ཁབ་གི་འཇུགས་སྐྱེད་ལག་པོ་ཕྱེད་མི་ལྷུང་པམ། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལའང་རེ་བ་ཡོད་པ་
 མ་རེད་ཟེར་བ་ཅིག་རེད། ཡིད་ལྡན་གིས་བཤད་པའི་“བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ”དེ་

རྒྱ་གར་གི་དྲོད་མེ་འབྲེལ་མེ་པ་ཅིག་ཡིན། རྒྱུད་གི་ལམ་སྟོན་གསལ་གྱི་འཕྲིན་ལྡན་གཤམ་རིམ་གི་ལམ་སྟོན་ཡིན། རྒྱུད་གི་ལམ་སྟོན་གསལ་གྱི་ལེན་གྱི་མཚན་རྒྱལ་ཁབ་ཅུ་སྟོང་མེ་འབྲེལ་མེ་པ་ཅིག་དང་། སྲུང་མོ་ཡང་སྐྱུར་མི་མེད་མྱོང་ལུང་ལྟེང་ཅམ་དང་བཀག་པ་ཤོད་རྒྱུད་འཇིན་ལྟེང་ཅམ་གི་ལམ་སྟོན་དུ་མོག་པ་ཅིག་། བེ་ཅིན་དུ་ཅེར་ཅེ་ཤི་དུང་ལའེ་མེན་ཉལེ་ལེར་ལ་དགའ་བསུ་ལྷ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་དགོས་པ་ཅིག་ཡོད་གི་ཡིན། དེར་རྟེན་དང་ཚོས་རྒྱུད་གི་ལམ་སྟོན་ཉི་དང་ལེན་གྱི་ནས་ལྟེད་གི་མིན་ཟེངས་ཡང་སྐྱུར་སེངས་གཅིག་བཤད་གི་ཡིན།

མེད་ལྷུ་མིང་གིས་དང་ཚོ་རྒྱུད་ལྟེང་དུ་མེད་མེད་རྒྱུ་ལྟེང་གསལ་བཤད་ཅིང་ལྟེད་ལྟེང་ལྟེད་གསལ་གྱི་ཚིག་པ་ཡིན་པ་ཡིན། དེ་ནི་དབྱུག་གིང་བརྒྱབ་པ་ཅིག་ཡིན། རྒྱ་ཆད་ལོ་གསུམ་གི་རིང་ལོར་ངོ་རྒྱུ་ལུགས་གཅོམ་པ་དེ་རྒྱང་གསལ་གི་ལས་ཀརི་མད་ལོ་བཞག་ཡོད། དེ་ལོ་གཞི་ནས་ལས་ལྟེད་པ་གཙོ་བོ་འདོད་ཅེན་ཅིག་རྒྱང་ལྟེད་གི་ལས་ཀར་ལྷུགས་འགོ་རྩུགས་པ་ཡིན། ཡིན་ནའང་ལས་ལྟེད་པ་མང་ཚེ་བ་དང་དུར་ལྷན་དང་ཆུས་ཞུང་བཅས་སུ་ལས་ཀ་ལྟེད་གི་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟེང་ཅིག་ཡིན་བཞིན་དུང་ཚོར་རྒྱང་གསལ་ཆེད་པ་ཡིན་ཟེ་བཤད་ག་ལ་ཉུང་།

མེད་ལྷུ་མིང་གིས་ཡང་དང་ཚོ་རྒྱུད་གསལ་གི་ལས་ཀ་“རྒྱུ་ལུས་སེབས་པ་ཡིན།”, རོག་རིམ་གི་ལས་ལྟེད་པས་“ཁྲིམས་འགལ་ལུགས་འགལ་”ལྟེད་གི་འདུག་ཟེ་ཅིག་མཚན་འདེབས་གི་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱང་གསལ་དུ་རྒྱུ་ལུས་སེབས་པའི་ཞུང་ཟེར་བ་དེ་ལྟེད་དེས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན? བརྒྱ་ཆ་10 ལས་མེད། རྒྱུ་ལུས་སེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན? གཙོ་བོ་ལོག་རྒྱུད་པ་དང་། ཞན་པོར་དང་སྐུལ་མ་སྡངས་དང་ཚོགས་པའི་གཉི་བོ་། སྐམ་པ་དང་འབྲུག་རྒྱན་ཞིང་བདག་དང་ཞིང་སྐྱབས་བཅས་ལས་ལྟེད་པའི་ནང་གསོལ་བུས་ཉི་རྒྱང་གསལ་གི་སྲིད་དབང་ཉལ་བསྐྱེད་བུས་པ་དང་། མི་ཁ་ཉལ་གྱིས་ལྷན་ཉར་གི་ནང་དུང་གསོལ་བུས་ཡོད་པའི་རྒྱན་གིས་ཡིན། ཁྲིམས་འགལ་ལུགས་འགལ་ཆབས་ཚད་བུས་པའི་ལས་ལྟེད་པའི་ནང་ནས་མི་དེ་ཚོས་བརྒྱ་ཆ་80 ལས་90 བར་ཟིན་ཡོད་ཞིང་། དེ་མིན་དུང་མི་ཁ་ཉལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དོ་བོ་དན་པར་གྱུར་པའི་ལས་ལྟེད་པ་ཡིན། དེར་རྟེན་རྒྱུ་ལུས་སེབས་པའི་ཞུང་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་གསར་བརྗེ་ལོ་རྒྱུ་ལུས་པར་དུང་དེ་གི་གཉིད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དོ་བོ་དན་པར་གྱུར་པའི་ལས་ལྟེད་པའི་དང་གཅད་ཞིབ་ལྟེད་དམས་གི་ཡིན། ལྒྱལ་ཡོད་མ་ལུགས་པ་དང་ཅུང་ཟད་ལེགས་པའི་

ભવના ક્ષણે જન્મ પામે છે કે નહીં? મહાકાળ 90 યજ્ઞ પામે છે. આજના કાળે જન્મ પામે છે કે નહીં? શિવના સ્તુતિ: શિવના મહત્ત્વના ગુણોનો વર્ણન

(મહાકાળ) મહાકાળે જન્મ પામે છે કે નહીં? મહાકાળ 90 યજ્ઞ પામે છે. આજના કાળે જન્મ પામે છે કે નહીં? શિવના સ્તુતિ: શિવના મહત્ત્વના ગુણોનો વર્ણન

(મહાકાળ) મહાકાળે જન્મ પામે છે કે નહીં? મહાકાળ 90 યજ્ઞ પામે છે. આજના કાળે જન્મ પામે છે કે નહીં? શિવના સ્તુતિ: શિવના મહત્ત્વના ગુણોનો વર્ણન

શિવના સ્તુતિ: શિવના મહત્ત્વના ગુણોનો વર્ણન

શિવના સ્તુતિ: શિવના મહત્ત્વના ગુણોનો વર્ણન

པ་ཕལ་ཚེར་རྒྱུར་བཞོད་ཡོང་སྲུབ་གི་མ་རེད། རྒྱུར་བཞོད་ཡོང་མ་སྲུབ་ནའང་གནད་འགག་
 ཡོད་པ་མ་རེད། མ་གཞི་ནས་མི་དེ་འདྲ་ཅིག་རེད་པ། ཡིན་ནའང་ཁོ་པ་དང་ཚོད་མྱེད་
 བྱས་ན་ཕན་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་དོན་རྒྱུད་ཚེ་རྒྱལ་བྱས་པ་ཅིག་དང་ཚོད་མྱེད་ལྟེན་
 སྲིད་མེད་པ་ཅིག་རེད་བསམ་རྒྱུ་མེད། ཁོ་པ་དང་ཚོད་མྱེད་བྱས་ན་གནད་དོན་གསལ་པོ་
 ཡོང་བ་ལྟེན་སྲུབ་གི་རེད། ཁོ་པར་དགེ་མཚན་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དགེ་
 མཚན་དེ་འདྲ་གཅིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་ཚོད་མྱེད་ལྟེན་པའི་གནད་དོན་གང་ཡིན་
 ཟེར་ན? ལྷོ་ཚགས་དྲིང་ལུགས་གི་གནད་དོན་མ་རེད་དམ? གནད་དོན་འདི་གསལ་པོ་བྱུང་ན་
 ང་ཚོ་ཚང་མར་ཕན་ཚུགས་ཡོང་གི་རེད།

མཚན་འགྲེལ

- ① ཡིའང་རྒྱུ་མིང་གིས་བཤད་པའི་“མདོག་མེད་དང་ས་གསལ་གི་མྱིད་གཞུང”ཟེར་བ་དེ་ནི་མྱིད་གཞུང་ལ་དང་
 བའི་གི་ཚོན་མདངས་ཡོད་མི་ལྷུང་བར་གྲལ་རིམ་ལས་འདས་པའི་“མདོག་མེད་དང་ས་གསལ་གི་ལྷུང་པོ”ཅིག་དུ་འཇུག་...
 བ་ལྟེན་དགོས་ཟེ་ལྷོ་ཚགས་ལྟེན་པ་ཅིག་རེད།
- ② 《མིང་ཅོ་གཞེ་ཅི་ལོ་སྐོར་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་སྟོད་ཚེ》ཟེར་བའི་ནང་ལ་གསལ།
- ③ 《ཁོ་རྒྱུས་དེའམ་མེར་ཀྱང་ཅི་ལོ་སྐོར་ལ་ཞི་ན་མ་མར》ཟེར་བར་ལྟ་དགོས།
- ④ མང་ལྷུང་གི་ཚོ་མ་ལིག་《ཚད་གཞི་ལོ་སྐོར་རྒྱུད་པ་བཟང་རྣམས་སྐོར་བཤད་པ》ཟེར་བའི་ནང་ལ་གསལ།
- ⑤ 《ཁོ་རྒྱུས་དེའམ་མེར་ཀྱང་ཅི་ལོ་སྐོར་གསུངས་པ》ཟེར་བར་ལྟ་དགོས།
- ⑥ 《ལུན་ལྷོ་ས་ལེའུ་བཙུ་དུག་པ་ཅི་ལྟི》ཟེར་བའི་ནང་ལ་གསལ།

ཞིང་ལས་ལྟན་འགྲོལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་བྱེད་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སློབ་ཚན་ལྷན་ཁྲིའི་འཕྲོད་འཕྲིན་གསུང་འཇམ་མཁོ་གཏེས་*

(1953 ལོའི་ཟླ་ 10 པ་དང་ཟླ་ 11 པར་)

དང་པོ་ ཟླ་ 10 ཚེས་ 15 ཉེན་གོ་སློབ་ཚན་ལྷན་

ཞིང་ལས་ལྟན་འགྲོལ་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་གཉེར་ཕག་པོ་བྱེད་ཐུབ་ན། དེས་རོགས་
རེས་ཚོ་རྒྱུང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད།

བཅོངས་འགྲོལ་ས་ཁུལ་གསལ་པར་ཞུན་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་གང་ཡིན་ཅུང་ཚང་.....
མས་དང་ལོ་ལོ་དབྱུག་ཁ་དང་ལྷི་ལོ་ལོ་དབྱེད་ཀར་གྲུ་སྐྱེས་ལོགས་པར་བྱས་ཏེ་མཉམ་ལས་ཁང་...
གཅིག་གམ་གཉེས་འཇུགས་གཉེར་ཕག་པོ་བྱེད་དམིགས་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉུང་བ་གཅིག་དང་།
སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་གཅིག་གམ་གཉེས་། མང་བ་གསུམ་བཅས་ཡང་སྤྱིར་ག་ཚོད་འཇུགས་
གཉེར་བྱེད་དམིགས་མེད་ལས་ཀ་ཡག་ཉེས་ལ་གཞིགས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དམིགས་། ཡངས་
ཚད་བཙོས་ནས་འགན་སྲུང་དམིགས་པ་དང་ཆ་གསེས་གཏོང་དམིགས་གི་རེད། མང་བྱས་ན་
ཐལ་སྤྱོད་རེད། ཉུང་བྱས་ན་གཤམས་ལྷུང་རེད། ཡོད་ན་འང་འབྲིག་ལ་མེད་ན་འང་འབྲིག་
བསམ་པ་དེ་ནི་རང་དགར་རྒྱ་ཡན་ཏུ་བཏང་བ་ཅིག་རེད། གསུམ་ལས་ཀལ་ན་འབྲིག་གི་

* 1953 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 26 ར་ཟླ་ 11 ཚེས་ 5 པར་ལྷུང་ལྷུང་དབྱེད་དབྱེད་གིས་ཞིང་ལས་རོགས་རེས་དང་
མཉམ་ལས་སྐོར་གྱི་སྐོར་ཚོགས་ཐོངས་གསུམ་པ་སྤྱོད་རྫོགས་བྱས་པ་རེད། དེའི་ནི་སྐོར་མཐུན་མཚོ་མོ་རྩེ་དང་གིས་
ཡོས་ཚོགས་མ་ཚོགས་ཤོང་དང་ཡོས་ཚོགས་ཚོགས་པའི་སྐབས་ལྷན་ལྷུང་གྲང་གྲང་དབྱེད་གི་སྐོར་གསུང་འཇམ་མཁོ་...
དོན་ལྟར་གི་འགན་ཁུར་པར་གནང་བའི་བཀའ་ཚོལ་ཐོངས་གསུམ་རེད།

ལས་ཁང་ཆེ་བྱས་གིས་ཞིང་པས་ས་ཞིང་པོགས་མར་གནང་གི་དཔོན་པོ་ཅིག་གུང་བྱེད་བྱུབ་ལོང་
 ཞིང་ འདྲ་ཚང་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་བྱས་རེས་ལུགས་སོ་དང་
 ལུགས་སོ་ འདྲ་ལྷན་ མི་ཚེང་ཚན་ཁོག་བཅས་གི་དུད་ཚང་ཁ་གསལ་རེ་མཉམ་དུ་ཁྲིད་ན་
 བནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱུབ་གི་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱང་བྲས་གིས་གུང་དུད་ཚང་དེ་
 འདྲ་རེ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཁྲིད་བྱུབ་མིན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དཔོན་གི་རེད། རོགས་རེས་ཚོ་རྒྱང་
 གིས་གུང་ལུགས་སོ་དང་ ལུགས་སོ་ འདྲ་ལྷན་ མི་ཚེང་ཚན་ཁོག་བཅས་ལ་རོགས་རེས་
 བྱེད་དཔོན་གི་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་བྲས་འཇུགས་མི་བྱུབ་ན་འཕྲིད་བྲས་བཅུགས་ཚལ་
 གི་རེད། འཕྲིད་བྲས་འཇུགས་མི་བྱུབ་ན་རྒྱང་བྲས་བཅུགས་ཚལ་གི་རེད། རོགས་གུང་འཕྲིད་
 བྲས་འཇུགས་བྱུབ་ན་འཕྲིད་བྲས་འཇུགས་དཔོན་པོ་དང་ ཆེ་བྲས་འཇུགས་བྱུབ་ན་ཆེ་བྲས་
 འཇུགས་དཔོན་པོ་མ་གནོགས་ཆེ་བྲས་མཚོང་བ་དང་མི་དགའ་བ་བྱེད་མི་ཉན། དུད་ཚང་
 བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཆེ་བྲས་ལ་ཅིས་ཚལ་བ་དང་ དེས་མ་ཚད་དུད་
 ཚང་སྐྱམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་ཡང་བཅུགས་ཚལ་གི་རེད། མཉམ་ལས་
 ཁང་ཆེ་བྲས་གི་རོགས་དུ་ཡན་ལག་མཉམ་ལས་ཁང་ཁ་གསལ་འཇུགས་རྒྱ་དེ་ཡང་གསར་གནད་དོ་་་
 ཅིག་ཡིན་པས་ མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་བྲས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མེད་པ་བརྗོད་དཔོན་དོན་
 ཡོད་པ་མ་རེད། འཇུགས་གཉེར་ཡག་པོ་བྱེད་དཔོན་ཟེར་བ་དེ་ཡང་ཚང་མ་ཡག་པོ་དཔོན་
 ཟེར་བ་མ་རེད། ཉམས་ཚུངས་ཚོགས་བསྐྱེད་ལེན་བྱེད་དཔོན་པོ་ལས་ ཚད་གཞི་གཅིག་པར་
 ཁྲིད་ནས་གང་སར་ལྷ་དཔེ་ལྷ་མ་འགོགས་བྱེད་མི་རུང་།

བཅིངས་འཁྲོལ་ས་ཁུལ་རྒྱིང་པར་མཉམ་ལས་ཁང་མང་ཅམ་འཕེལ་རྒྱས་གནང་དཔོན་ལོ་་་
 གི་རེད། བཅིངས་འཁྲོལ་ས་ཁུལ་གསར་བཤམ་གསལ་གཅིག་བྱས་ན་བཅིངས་འཁྲོལ་ས་ཁུལ་
 རྒྱིང་པ་ཁ་གསལ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མཚུགས་པ་ཡོང་གི་རེད། དེའང་ན་ཞོན་གུང་ས་ཁུལ་དུ་
 བཅིག་བྱས་ན་ཉེའན་ཞིབ་བྱང་རྒྱུད་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མཚུགས་པ་ཡོང་རྒྱ་དང་ ཁྲིད་དུ་ཚུ་
 བདེ་མང་དུ་བཅིག་བྱས་ན་རྒྱ་ལིང་ཟེར་བའི་ས་གནས་དེ་ཚོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མཚུགས་པ་ལོ་་་
 ཡོང་གི་རེད། དེར་དོན་བཅིངས་འཁྲོལ་ས་ཁུལ་གསར་བཤམ་ཉན་ཉན་འགོར་བ་ཡོང་གི་རེད་
 བསམ་པའི་བསམ་རྒྱལ་དེ་མེད་དཔོན། བྱང་གར་ས་ཁུལ་དེ་དཔོན་གནས་བཤམ་ན་བཅིངས་
 འཁྲོལ་ས་ཁུལ་རྒྱིང་པ་ཅིག་མིན་ཞིང་ བན་མན་ས་ཁུལ་དེ་ཉན་ཉེའན་ཞོན་ནང་ཡོགས་གི་རྗེས་
 ལུ་བཅིངས་འཁྲོལ་བྱང་པའི་ས་གནས་དང་ཁྲུད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཅང་སྐྱུ་

ཞིང་ཚེན་དང་, ཉང་ཕྱོད་དང་, ཅ་ཞིང་, ཉུ་ཕྱོད་བཅས་རྒྱུད་གི་ས་ཁུལ་དེ་ཚོ་ཅན་དུང་གི་རི་ཁུལ་དང་ཉུ་ལེན་རི་ཁུལ་གི་བཅོངས་འཕྲོལ་ས་ཁུལ་རྒྱུང་བ་དེ་ཚོ་ལས་གྲུལ་སྤྱིད་པ་མ་གཞིར་གྲུལ་ལྷུང་བ་ཅིག་ཀྱང་ལྟེན་དཔོན་གི་རེད་དེ། སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་བཅོངས་འཕྲོལ་ས་ཁུལ་གསར་བའར་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་རྒྱུར་གྲུལ་བ་ལྟེན་མི་དཔོན་ཟེ་བའདྲ་ཚག་གི་རེད་, ཡིན་ནའང་ས་གནས་ཁ་གསལ་ལས་ལྟེན་བ་རྣམས་ལ་ཆེ་བ་དང་, མི་ཚོགས་ཆེ་བ་, ཡ་ཞོད་རྩོམ་པ་བཅས་ཡོད་སྟབས་, དེའི་མཚན་ཁ་གསལ་ལག་ཤོ་འཇུགས་རྒྱུ་ན་ལམ་སང་འཕེལ་རྒྱས་མཚུགས་ཅམ་ཅིག་ཡོང་སྤྱིད་གི་རེད་།

ཉུ་ལེ་ས་ཁུལ་དུ་ད་ལྟ་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱག་རྒྱུ་ཡོད་པས་, དེའི་ཚོགས་ཁུངས་གཅིག་ཟུར་བསམ་ན་, ཆ་གསེས་གཏོང་དཔོན་པ་དང་, ལྷུ་གཉིས་ཟུར་བསམ་ན་གོ་རྒྱུར་ལྟེན་དཔོན་གི་རེད་། ཆ་གསེས་འོས་འཚམ་གཏོང་དཔོན་པ་དང་, ཡངས་ཚད་ཚོད་འཛིན་ལྟེན་དཔོན་གི་རེད་། དེ་འདྲེ་མ་བུས་ན་ལས་ཀ་ལྟེན་དུས་གདོང་ཚོད་མེད་པ་ཆགས་གི་རེད་། ལྷུ་གསེས་ས་ཁུལ་དུ་ལྷུ་བ་གཅིག་དང་, ཡང་ན་ལྷུ་བ་ལྟེད་གཉིས་, ཡང་ན་ལྷུ་བ་གཉིས་ཟུར་དཔོན་མ་ཞིང་, ཉུ་ལེ་ས་ཁུལ་དུ་འང་དེ་ནང་བཞུགས་ལྟེན་དཔོན་སྟེ། ཚོད་འཛིན་ཡངས་ཚད་ཆེ་བའམ་མི་ཏུང་ཞིང་, ས་གནས་གིས་ཚད་དེ་ལས་གྲུལ་བ་ཅིག་ལྟེན་རྒྱུ་བ་པ་དང་, ཚད་ལས་གྲུལ་བར་འབྲུབ་རྒྱུ་བ་པའི་ན་ནེམས་ལུགས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གི་རེད་།

མཉམ་ལས་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟབས་ཀྱང་ཡངས་ཚད་མང་བ་དང་, རྒྱས་ཚད་ལོགས་པ་, མ་གནས་རྒྱང་བ་བཅས་ཡོང་བ་ལྟེན་དཔོན་སྟེ། མ་གནས་རྒྱང་བ་ཟེར་བ་ནི་གོ་མི་ཚོད་པའི་རིགས་མི་ཡོང་བ་ལྟེན་རྒྱུར་ཟེར་, གོ་མི་ཚོད་པའི་རིགས་ལྷུང་ན་ཞིང་པའི་རྣམས་རྩེད་སྤོ་བཅུག་འཕྲོ་བ་དང་, ལུགས་སྐྱེན་དན་པ་ཐོབ་སའ་བ་, ཆབ་སྤྱིད་ཚོགས་མ་ཅེ་རྒྱུ་བ་, འཕྲུ་རིགས་བཟུ་འབབ་ཆག་པ་བཅས་ཡོང་གི་རེད་། མཐུའ་མར་འཕྲུ་རིགས་དང་སྤྱིང་བལ་, ལྷུར་ཤིང་, རྩ་ཚལ་སྐྱུགས་མང་པོ་སོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅིག་ཡོང་བ་ལྟེན་དཔོན་གི་རེད་། འཕྲུ་རིགས་མང་པོ་བཟུ་མ་རྒྱུ་བ་ན་མཉམ་ལས་མེད་པས་, རྒྱུལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་གཉིས་ཀར་གནོད་གི་རེད་།

ཡོང་ལྷུར་གི་ཉེ་འདབས་ས་ཁུལ་དུ་རྩ་ཚལ་མང་པོ་སོན་རྒྱུ་བ་ལྟེན་དཔོན་སྟེ། རྩ་ཚལ་མང་པོ་སོན་མ་རྒྱུ་བ་ན་དེ་ཡང་མཉམ་ལས་མེད་པས་, རྒྱུལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་གཉིས་ཀ་ལའང་གནོད་གི་རེད་། ཡོང་ལྷུར་གི་ཉེ་འདབས་ས་ཁུལ་དུ་ས་རྒྱ་གཞིན་ལས་ཞོད་རྩོམ་པའི་

སྐྱེས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཏེ་ངལ་རྩོལ་མི་དམངས་སྐྱེས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་འཕྲོར་ལུང་གཞི་རིམ་སྐྱེས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཏེ་བྱུང་མོང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་རྒྱལ་གཉེར་(གཞུང་སྐྱེས་མཉམ་གཉེར་བྱས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུགས་རིང་ལུགས་སུ་གཅིག་གྱུར་བྱེད་རྒྱུ)ལ་སྐྱེས་དཔོན་གི་རེད, དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་བཟོན་མོན་ལྟེང་རྣམས་ལུགས་མཐོ་ཅ་ལྟེན་བཟོན་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་ལས་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་རྒྱུ་ལམ་ལུགས་ལྟར་བྱུང་གི་རེད། མོན་ལྟེང་རྣམས་ལུགས་ལེལ་རྒྱས་བྱུང་ན་རྒྱུད་མཐོ་བར་གི་འགལ་བ་དེ་གཞི་བཟོན་ཐག་གཅོད་བྱུང་གི་རེད།

གཉིས་པ ཟླ་ 11 ཚེས་ 4 ཉིན་གི་སྐོར་ཚོལ

ལས་ཀ་གང་ཞིག་བྱས་ན་དང་ལེས་པར་ཏུ་དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་བྱེད་དཔོན, དོན་དངོས་དང་མ་མཐུན་ན་ནོར་བ་རེད། དོན་དངོས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་བྱེད་པར་དཔོན་མཐོ་ཡོད་མེད་དང་འགྲུབ་བྱུང་མིན་ལ་ལྟ་དཔོན་གི་རེད, འགྲུབ་བྱུང་མིན་ཟེར་བ་དེ་རི་ནང་ཅལ་སྐྱོད་གི་ཅ་ལྟེན་དང, དཔལ་འཕྲོར་གི་ཅ་ལྟེན, ལས་བྱེད་པའི་ཅ་ལྟེན་བཅས་འདུས་ཡོད། ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ནི་ད་ལྟོ་དཔོན་མཐོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་ལ་འགྲུབ་བྱུང་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མ་ཟད, མི་མངོན་པའི་རྣམས་ལྟེན་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཀྱང་རེད། ལམ་སྐྱོད་མི་མངོན་པའི་རྣམས་ལྟེན་དེ་འདྲོན་སྤེལ་མ་བྱས་ན་དེ་ནི་གོ་མ་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མདུན་ཏུ་མི་སྐྱོད་པ་ཅིག་རེད། ཀྱང་པ་ནི་གོ་མ་པ་བརྟག་ཡས་ཅིག་ཡིན་པས, ལུགས་ལིན་ན་དང་འགྲུལ་སྐྱོད་མ་བརྒྱུབ་པར་ལངས་བརྟན་ན་ནོར་བ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་འཕུགས་རྒྱུ་ཅ་ལྟེན་འཛོམ་བཟོན་བརྒྱལ་པ་དེ་དག་བཅོན་ཤིང་གིས་གཏོར་བ་ནི་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་པས, ལུགས་ལིན་ན་འདྲ་ནོར་འཁྲུལ་རེད། “ངང་ལྷན་ཐལ་སྐྱོད་ལོ་བསྐང་བྱེད་དཔོན”ཟེར་བ་དེ་ནི་གང་ལྟར་རྒྱང་ཡན་ཅིག་རེད, རྒྱང་ཡན་དེ་གཞན་ཏུ་བརྒྱུབ་ནས་གཏོར་མི་འོས་པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་ཁག་གཅིག་གཏོར་བ་རེད། གཏོར་ནོར་བྱུང་བ་དེ་དག་ཅོད་བཅད་ནས་གསལ་བཤེད་བྱེད་དཔོན་པ་མ་ཟད, རྣམས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་ཡང་བྱེད་དཔོན, དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་དེ་གཞི་ཞང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཏུར་བཅོན་ཅན་གི་ཁོང་ཁྲོད་འཇགས་གི་མ་རེད།

೧೯೫೪ರ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ 'ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ವಾರ್ತೆ' ಎಂಬ ಪತ್ರಿಕೆಯು ಪ್ರಕಟವಾಯಿತು. ಇದು ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ವಾರ್ತೆಯಾಗಿದೆ.

ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ವಾರ್ತೆಯು, ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ವಾರ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ವಾರ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ವಾರ್ತೆಯು, ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ವಾರ್ತೆಯಾಗಿದೆ.

ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ವಾರ್ತೆಯು, ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ವಾರ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಬೆಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸಂಘಟನೆಯ ವಾರ್ತೆಯಾಗಿದೆ.

ཡིན་པའི་ཚབ་སྲིད་ལས་ཀྱི་དང་དབའ་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་བྱེད་དཀོས་ཟེར་བའི་སྐད་ཅེ་འདྲི་འདྲ་
 གིས་ཡོད། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཞིང་ལས་རྒྱུད་བའི་དབའ་འཕྲུལ་གི་སྐོར་ནས་ཐབས་ཤེས་
 བརྟེན་ཅིས་བྱས་ཏེ་ཞིང་པར་སེལ་གཏོགས་ཕྱེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་སྐོར་ཟེར་ནས་རྩོམ་བྲུགས་...
 མེད་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་སེལ་གཏོགས་ཕྱེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་པའི་གནས་ཚུལ་
 དེས་གནས་ལྷན་བྱེད་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ཡོང་རིམ་དུ་“མང་བ་ལུ”ཡོད་པ་དེ་ཚེ་རྒྱུད་སྐོར་
 བརྟེན་སྐོར་སྐོར་བརྒྱུད་ནས་གཤམ་དུ་སྲིལ་སྐྱབས་གཤམ་གྱི་ལས་ཀྱི་ཟང་དེ་ཟེར་དེ་ཚབས་པ་
 རེད། “མང་བ་ལུ”དེ་ག་དུས་སྲིལ་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད། སྐྱོད་གསེབ་དུ་སྲིལ་ན་མི་
 འགྲིག་པ་མ་ཟད། བཟོ་བྲུ་སྲིལ་ན་ཡང་མི་འགྲིག་ལ། དམག་དབུལ་དུ་སྲིལ་ནའང་མི་
 འགྲིག། གྲུ་དབུལ་གིས་ཡིག་ཅེ་ཁ་ཤས་བྲུམ་ནས་སེལ་གཏོགས་ཕྱེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་པ་དེར་
 རྩོམ་བྲུས་པ་དེ་ནི་ལན་སྐོར་གསལ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། སེལ་གཏོགས་ཕྱེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་པ་དེ་
 བའ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་རེད་ཟེར་ན་? དཀོས་མཁོ་ཡོད་མེད་དང་འབྲུབ་ལྷུ་མེན་ལ་མ་བལྟས་
 པར་དོན་དེས་དང་མི་མཐུན་པའི་རང་ཤེད་སིང་ལུགས་གི་འཆར་གཞི་བཞོན་པ་དང་། ཡང་
 བ་འཆར་གཞི་དོན་དེས་དང་མཐུན་ནའང་བཀའ་འབེབས་སིང་ལུགས་གི་བྱེད་སྐྱེད་སྐོར་
 བས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་ཚོར་སེལ་གཏོགས་ཕྱེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་པ་ཟེར་པ་རེད། རང་ཤེད་སིང་
 ལུགས་དང་བཀའ་འབེབས་སིང་ལུགས་དེ་ལྟ་སྲི་གཅིག་སྐོར་བའི་རྩིས་ལྷུ་འདྲེད་མི་འོས་པ་
 ཅིག་རེད། དེ་ཁ་སྐོར་དུ་གནས་པའི་ཞིང་ལས་རྒྱུད་བའི་དབའ་འཕྲུལ་ཐབས་ཕྱེད་མི་འོས་པ་
 ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མཉམ་ལས་ཁང་ལའང་བྱེད་མི་འོས་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་བ་
 དཀོས་པ་དང་རྒྱུ་བ་ལྷུ་བ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་བཀའ་འབེབས་སིང་ལུགས་
 མིན་པ་རྣམས་འའང་སེལ་གཏོགས་ཕྱེད་རྒྱུ་མང་དྲགས་པ་ཟེར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལས་ཀྱི་
 ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དུས་ཚད་གཞི་དེ་ལྟ་ལྟ་དཀོས། རང་ཤེད་སིང་ལུགས་ཡིན་པ་དང་དོན་
 དེས་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཕྱིད་ཅང་མ་ནོར་འཇུག་རེད། བཀའ་འབེབས་སིང་ལུགས་ལ་
 དོན་བསུ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཅང་མ་ནོར་འཇུག་རེད། སྐོར་བ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མདུན་དུ་མི་སྲུང་
 བ་གཤམ་ལྟུང་རེད། དེས་ལྷུ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་པའི་ཅད་ལས་ཀྱིས་ཏེ་ལུ་བཅུགས་གིས་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་
 བ་གཏོགས་ལྟུང་རེད། དེ་ཚོ་ཅང་མ་རང་ཤེད་སིང་ལུགས་རེད། ཐལ་སྲུང་བྱས་པ་དེ་ནོར་
 འཇུག་རེད། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐུ་བ་པ་དེའང་ནོར་འཇུག་རེད། བཅའ་ཤེད་གིས་
 མི་དཀོས་པ་བཟོ་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ནོར་འཇུག་རེད།

མ་ 7 པ་ནས་ 8 པའི་བར་གི་ནོར་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་གི་ཕྱི་སྐྱོད་ཚོགས་ཤོག་གཅིག་པོ་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། སྤྱི་ཕྱི་པོ་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རིམ་ཕྱོགས་དང་ཁ་བལ་བའི་ཁོ་རྟོག་འཇུག་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་བྱས་པ་ཅིག་རེད། ལྷོ་རིམ་ཕྱོགས་དེ་རྒྱུ་ཚ་ཚོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་བཟོ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྒྱུ་དང་, ཞིང་ལས་དང་, ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་, མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་བཟོ་ཚང་ལས་རིགས་བཅས་ལ་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་སྐུར་བཞོད་ལྗེ་རྒྱ་རིམ་བཞུག་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་རིམ་འབྲུ་རིགས་འཆར་གཞི་ལྟར་ཉེ་སྤྱད་དང་འཆར་གཞི་ལྟར་མཁོ་སྤྱད་བྱས་པ་དེ་འང་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་སྐལ་འདེད་ཉེ་ཅང་ཚེན་པོ་བཏང་བ་ཅིག་རེད། དེ་རིམ་ཐོངས་འདི་རི་རིགས་རིམ་མཉམ་ལས་རྒྱར་གི་ཕྱི་སྐྱོད་ཚོགས་ཚོགས་པ་དེ་འང་སྐལ་འདེད་ཉེ་ཅང་ཚེན་པོ་བཏང་བ་ཅིག་རེད། དེ་ལོ་ལོ་ལྟེན་ལྟེན་ཅམ་རིང་རིགས་རིམ་དང་མཉམ་ལས་གི་ལས་འགུལ་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྟེན་ཐོངས་འདི་རི་ཕྱོགས་ཚོགས་ཤོག་རྒྱར་བརྒྱན་མེ་ཅམ་ཅིག་ལྟེན་དགོས་གི་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱི་རྒྱས་གསལ་པོར་བཤད་དགོས། སྤྱི་རྒྱས་གསལ་བཤད་ལྟེན་རྒྱུ་རིམ་ལ་ཀ་དེ་ཉེ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་རེད།

“རྒྱར་བརྒྱན་ཚེན་པོས་འགོ་བྱིད་ལྟེན་དགོས་པ་དང་གོམ་པ་བརྟན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་་་གཏོང་དགོས་”ཟེར་བའི་རྒྱུ་ཚ་ཚོགས་དེ་ཉེ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག། སོ་ལྟེན་ལྟེན་ཅམ་འདི་རི་རིགས་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚང་དུ་བཏང་ཉེ་གོམ་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མཐུན་དུ་མི་རྒྱུད་པ་ནི་མི་འཆམ་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ལན་ཤོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དམག་རྒྱག་པར་མ་བཞག་ན་དམག་འཐབ་ཐོངས་གཅིག་བྱས་རིམ་ལས་གསོ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་དགོས་པ་དང་, དེ་ནས་སྐར་ཡང་གཞུལ་འབྱེད་ཐོངས་གཉེས་པ་ལྟེན་དགོས་གི་རེད། གནད་དོན་ནི་དམག་ལ་འགའ་ཞིག་ལྷིང་འཕེན་ལྟེན་རྒྱ་མང་འགས་པ་དང་, འགའ་ཞིག་ལྷིང་འཕེན་ལྟེན་རྒྱ་མང་འགས་པ་མ་ཡིན་པར་མ་གཞི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་ནའང་འཕེལ་རྒྱས་མ་བཏང་བ་དང་, འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དུ་མ་བཅུག་པ་, ཚོགས་མཚན་མ་བཞོད་པ་བཅས་གི་དབང་གིས་བྱིམས་དང་མི་མཐུན་པར་རྒྱུར་པ་དེར་སྐྱབ་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་རྒྱུང་ཕོག་གསར་ཐོན་དང་ཡང་དག་པའི་བྱ་དངོས་མང་པོ་ཅིག་རྟེན་དུ་བྱིམས་དང་མི་མཐུན་པར་བཅི་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱན་ཚད་འཚོའང་“བྱིམས་དང་མི་མཐུན་པ”ཅིག་རེད་དེ། གོ་མིན་ཉང་ནི་“བྱིམས་དང་མཐུན་པ”ཅིག་རེད་དེ། ཡིན་ནའང་བྱིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་མཉམ་ལས་ཁབ་དེ་ཚོ་རྒྱན་འཁྲིངས་བྱས་ནས་འཇུགས་གཉེར་

භූමි ප්‍රදාන පත්‍ර සටහන පිළිබඳව විමර්ශනය කිරීමට අනුමැතිය ලබාදීමට ඉඩදීමට අමතරව අනෙක් පැත්තේදී ජනාධිපතිතුමාගේ විශේෂ අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය. ස්වදේශිකයන්ගේ ජන සමාජයේ පුළුල් පරාසයකින් අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය. ස්වදේශිකයන්ගේ ජන සමාජයේ පුළුල් පරාසයකින් අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය. ස්වදේශිකයන්ගේ ජන සමාජයේ පුළුල් පරාසයකින් අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය.

සේවයේ සහභාගීත්වය දැක්වීමට අවකාශය සැලසීමට අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය. සේවයේ සහභාගීත්වය දැක්වීමට අවකාශය සැලසීමට අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය. සේවයේ සහභාගීත්වය දැක්වීමට අවකාශය සැලසීමට අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය. සේවයේ සහභාගීත්වය දැක්වීමට අවකාශය සැලසීමට අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය. සේවයේ සහභාගීත්වය දැක්වීමට අවකාශය සැලසීමට අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය. සේවයේ සහභාගීත්වය දැක්වීමට අවකාශය සැලසීමට අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය.

සඳහා වූ

① මෙහි සඳහන් කර ඇති ප්‍රකාරයට ජනාධිපතිතුමාගේ විශේෂ අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය. ස්වදේශිකයන්ගේ ජන සමාජයේ පුළුල් පරාසයකින් අනුමැතිය ලබාදීමට අවශ්‍ය බවට තීරණය විය.

ཀྱུང་ཏུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ ཅུ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་གི་སྐོར་*

(1954 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 14 ལ)

གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་ན་ཅུ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་འདི་ནི་མི་རྒྱལ་གི་སྐོར་འབབ་པ་ཅིག་
རེད། བུ་ཅེན་དུ་མི་ལྡོ་བ་རྒྱལ་ཙམ་གིས་སྐོར་ཕྱིན་པ་བྱས་པ་དང་ཞིང་ཆེན་དང་སྲིད་སྲུང་
ཁག་དུ་སྤྱལ་ས་ཚང་མའི་ཏུར་བརྗོན་ཅན་གིས་སྐོར་ཕྱིན་པ་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཚབ་བྱེད་...
རང་བཞིན་ལྡན་པའི་མི་བརྒྱུད་སྲིད་སྲུང་ཙམ་གིས་རྒྱལ་དུ་སྐོར་ཕྱིན་པ་བྱས་པ་དེའི་སྲོག་ནས་
ཅུ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་གི་སྲོག་མའི་མ་ཡིག་དེ་ཡག་ཙམ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་, ཚང་མས་དེར་
ཡིད་མཐུན་དང་བརྗོད་བཀུར་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མཚོང་བྱུང་གི་རེད། དེ་རིང་མི་མང་པོ་ཅིག་གིས་
གཤམ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ཚང་མས་དེ་འདྲ་བཤད་གི་འདུག།

དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱལ་ཆེ་བའི་སྐོར་སྐྱར་བྱེད་རྒྱ་ཅུ་འཇུགས་བྱེད་དཀོས་དོན་ག་ཤེ་རེད་ཟེར་
ན? དེར་དགེ་མཚན་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དང་པོ་, མི་ཉུང་ཉུང་ཅིག་གིས་སྐོར་ཚོལ་བྱས་
ནས་ཤིས་པ་དེར་རྒྱ་ཆའི་མི་རྒྱལ་གིས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད? སྐོར་
སྐྱར་བྱས་པ་དེའི་སྲོག་ནས་ཅུ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་གི་སྲོག་མའི་མ་ཡིག་འདིའི་ནང་གི་ཅུ་བའི་...
དོན་ཚན་དང་ཅུ་བའི་ཅུ་དོན་པ་ཚང་མས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་གི་ཡོད་པའི་ར་སྲོད་བྱུང་བ་རེད།
འཆར་ཟིན་གི་སྲོག་མའི་མ་ཡིག་ནང་གི་ཡང་དག་པའི་རིགས་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་རང་སྐོར་...
བཞག་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོ་སྲིད་པ་ཉུང་ཉུང་ཅིག་གི་བསམ་འཆར་ལ་མི་སྲོད་སྲུག་ཁ་གསལ་གི་

* འདི་ནི་སྐོར་མཐུན་མའི་ཅུ་ཏུང་གིས་ཀྱུང་དབྱེད་མི་དམངས་ཟིན་གཞུང་གི་ཡོན་ལྷན་ཁབ་གི་སྐོར་ཚོགས་...
ཐངས་སྐོར་ལུ་པའི་སྲོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་རེད།

ཡིད་མཐུན་སྒོམ་པ་དེར་གཞིགས་ན་བསམ་འཆར་དེ་ཁྲུངས་ལྟར་ཡོད་པ་ཅིག་དང་། ལྷན་དྲུན་གྱི་ཚད་པ་ཅིག་། བག་ལེན་བརྟུན་ཚགས་པ་ཅིག་བཅས་ཡིན་པ་མཚོན་གྲུབ་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ལྟམས་ང་ཚོར་ལེ་མས་ཤུགས་སྐྱེས་པ་རེད། བགྱིས་པ་། ལྷོས་རྒྱུར་ཕྱེད་ཀླུ་མེད་པ་བསམ་འཆར་དོན་ཚན་ལེ་སྟོན་དུ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་(དོགས་གནད་རྣམས་ཚུད་མེད)བརྒྱུས་ཡོད་པ་རེད། བསམ་འཆར་དེ་དག་ཁག་གསུམ་དུ་བཞོས་ཚོགས། དེའི་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་ནི་ཡང་མ་དག་པ་ཅིག་རེད། ད་དུང་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཡང་མ་དག་པའི་ངོས་པ་མེད་ལྟར། འོས་འཚམ་ཅིག་མིན་པས་དང་ལེན་མ་བྱས་ན་དག་འགྱི་རེད། དང་ལེན་མ་བྱས་ན་བརྒྱ་དམོས་དོན་ག་རེ་རེད? བསམ་འཆར་དེ་ཚོ་བརྒྱུས་ན་ལན་སྐབས་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན? ལན་སྐབས་ཡོད་པ་རེད། མི་བརྒྱད་རྣམས་ཅམ་དེ་ཚོའི་བསམ་སྐྱེད་ནང་ཅུ་ཁྲིམས་ལེ་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཤིས་རྟོགས་ཕྱེད་གྲུབ་པ་ཅིག་དང་། ལན་ཚུན་རྒྱུར་གཞི་ཡོད་པ་ཅིག་ཡོད་གྱི་རེད། ཁག་གསུམ་པ་ནི་དང་ལེན་ཕྱེད་དམོས་པ་ཅིག་རེད། དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཅིག་དང་དམོས་ཐག་ཚད་ཅིག་ཡོན་ཡིན། ལག་དེ་བསམ་འཆར་དེ་དག་མེད་ན་ཅུ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་གྱི་སྐབས་མའི་མ་ཡིག་དེ་གཞི་ཚའི་སྐབས་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཅུ་ཁྲིམས་པ་ཅིག་དང་། ལྷན་ཆ་ཡོད་པ་ཅིག་དང་། ཞིབ་ཚགས་མིན་པ་ཅིག་བཅས་རེད། ད་ལྟའི་འཆར་ཟིན་འདྲི་བཅིག་བྱས་ན་ད་དུང་ལྷན་ཆ་ཡོད་པ་ཅིག་དང་ཅུ་ཁྲིམས་པ་ཅིག་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་མིན་ཀློང་ཡོངས་མི་དམངས་གྱི་བསམ་འཆར་བརྒྱ་ལེན་ཕྱེད་དམོས་གྱི་རེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བུམ་ན་འཆར་ཟིན་འདྲི་ཆ་ཚང་ཙམ་ཅིག་རེད། དེ་ནི་ལྷགས་མཐུན་གྱི་བསམ་འཆར་རྣམས་དང་ལེན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རེད།

ཅུ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་འདྲི་མི་རྣམས་གྱི་སྐོ་ལ་འབབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན? དས་བརྒྱུས་ན་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ནི་ཅུ་ཁྲིམས་ཟིན་ཡིས་འགོད་དུས་འགོ་བྱིད་ལས་ཁྲུངས་གྱི་བསམ་འཆར་དང་རྒྱ་ཚའི་མང་ཚོགས་གྱི་བསམ་འཆར་ལྟར་འབྲེལ་ཕྱེད་པའི་ཐབས་ཤིས་རྒྱུད་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཅུ་ཁྲིམས་འཆར་ཟིན་འདྲིའི་ནང་འགོ་བྱིད་པ་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་གི་བསམ་འཆར་དང་མི་བརྒྱད་རྣམས་ཅམ་གྱི་བསམ་འཆར་ལྟར་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་ཞིང་། འདྲི་ཁྲུབ་བརྒྱུས་པ་ཡི་ཁྲིམས་རྒྱ་ད་དུང་ཀློང་ཡོངས་མི་དམངས་གྱིས་རྣམས་རྒྱུར་བྱས་ནས་དུང་དབྱུང་གི་བསམ་འཆར་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གྱི་བསམ་འཆར་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཅིག་ཕྱེད་དམོས། དེ་ནི་འགོ་བྱིད་དང་མང་ཚོགས་ལྟར་འབྲེལ་དང་། འགོ་བྱིད་དང་རྒྱ་ཚའི་དུར་

བ་ཕྱེད་རྒྱ་ཅིག་ཟེད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་ལ་གང་འཚམ་ཕྱེད་ལྷུང་བ་ཅིག་ཡོང་གི་ཟེད། ད་
 ལྟ་ལག་ལེན་བསྟར་ལྷུང་བ་རྣམས་ང་ཚོས་འགྲི་དཀོས་པ་དང་, ལག་ལེན་བསྟར་མི་ལྷུང་བ་
 རྣམས་འགྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟེད། དཔེར་ན་རྒྱུ་དམངས་གི་ཁེ་དབང་དེ་དངོས་པོའི་ཕོག་ནས་
 འགན་ལེན་ཕྱེད་རྒྱ་དེ། འཕྱང་འཕྱར་སོན་སྟེད་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ན་ད་ལྟ་ལས་རྒྱ་ཚེ་ཏུ་འཕྱོ་
 པེས་ཟེད། ལིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་ཚེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཟེར་བ་རང་གིས་ཡོད་
 པ་དེའང་གང་ལ་གང་འཚམ་གི་རང་བཞིན་ཟེད། ཡང་དཔེར་ན་འཕམ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟར་གི་
 རྣམས་ལྷན་མེད་ཚེ་འཛིན་གི་ནང་དུ་གིས་ཡོད་ལ། ད་ལྟ་ཅ་ཁྲིམས་འཇའ་ཟེན་གི་རྒྱུང་གཞིའི་
 བཅའ་དུའང་གིས་ཡོད་པ་ཟེད། “དམངས་གཙའི་གལ་རིམ་ཁག་དང་, དམངས་གཙའི་དྲང་
 བའི་ཁག། མི་དམངས་ཚོགས་པ་ཁག་བཅས་གི་མི་དམངས་དམངས་གཙའི་འཕམ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ལྟར་ཁུབ་ཚེ་བ”འདྲི་འདྲ་ཅིག་ཡོད་པ་ལོན་ན། རིམ་བུས་ཁག་གྱིང་འཇགས་ཡོང་བ་
 དང་, མི་རིགས་འཕྱོར་ལྷན་གལ་རིམ་དང་དམངས་གཙའི་དྲང་བའི་ཁག་གྱིང་འཇགས་ཡོང་
 བ། ཞིང་པ་དང་མྱོང་ཁྲིང་གི་འཕྱོར་རྒྱུང་གལ་རིམ་གྱིང་འཇགས་ཡོང་བ་བཅས་ཕྱེད་ལྷུང་གི་
 ཟེད། ད་དུང་ཕྱངས་ཉུང་མི་རིགས་གི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཟེད། དེར་ལྷན་མེད་གི་རང་
 བཞིན་ཡོད་ལ། དམིགས་བསལ་གི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་ཟེད། ལྷན་མེད་གི་རང་བཞིན་
 ལྷན་པ་རྣམས་ལྷན་མེད་གི་དོན་ཚན་རྒྱུད་ན་འཚམ་པོ་ཡོད་པ་དང་, དམིགས་བསལ་གི་རང་
 བཞིན་ལྷན་པ་རྣམས་དམིགས་བསལ་གི་དོན་ཚན་རྒྱུད་ན་འཚམ་པོ་ཡོད་པ་ཟེད། ཡངས་ཉུང་
 མི་རིགས་ལ་ཆང་སྟེད་དང་, དཔལ་འཕྱོར་, རིག་གནས་བཅས་ཚང་མའི་ཕོག་སྐོར་ལྟེད་
 ཚས་ཡོད་པ་ཟེད། ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་གི་དཔལ་འཕྱོར་གི་ཁྱད་ཚས་ག་ཟེ་ཟེད་ཟེར་ན?
 དཔེར་ན་དོན་ཚན་ལེ་བའི་ནང་ད་ལྟ་ཡུང་ཏུ་མི་དམངས་རྒྱུལ་མཐུན་གྲུལ་ཁབ་གི་ཕོན་རྒྱུད་རྒྱ་
 ཚས་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་རིགས་བཞི་ཡོད་ཟེ་བཤད་ཡོད་ཅུང་, དོན་དངོས་ཕོག་ད་ལྟ་ང་
 ཚའི་ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་གི་སྐུལ་ལ་ད་དུང་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་རིགས་གཞན་དག་...
 ཡོད་པ་ཟེད། ད་ལྟ་གོད་མའི་ཀྱང་ལུའི་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ད་དུང་ཡོད་པ་ཟེད་དམ་
 ཟེར་ན? ཡངས་ཉུང་མི་རིགས་འགའ་ཞིག་གི་ནང་ལལ་ཆེར་ཡོད་རྒྱུ་ཟེད། རང་གྲུལ་དུའང་
 ད་དུང་ལྷན་གཞིག་འདུག་པོར་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་དང་, ད་དུང་བཀས་བཞོད་
 རྒྱུད་འཛིན་བདག་པོར་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཡོད་པ་ཟེད། ད་ལྟ་བལྟས་ན་ལྷན་གཞིག་ལམ་
 ལུགས་དང་, བཀས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་ལམ་ལུགས་, མ་ཅུ་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་བཅས་ཚང

མ་ལག་པོ་ལྷོ་ཆོག་དུང་། རྟོན་དམ་དུ་མོ་རྒྱལ་ཕོག་དེ་ཚོ་ཚང་མ་གཏོང་བའི་ཀྱང་མཉེན་ལམ་ལྟར་
 ལས་ལར་ཕྱོད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ལས་ལུགས་དེ་ཚོ་ཚོགས་མཉེན་སྐབས་ལུ་ཡར་ཕྱོད་ཅིག་ཡིན་
 བའང་ཞེས་སུ་ཉམས་སྐྱོད་དུ་བྱུང་བར་རྟེན། ལས་ལུགས་འཇུག་དག་གིས་དེ་ཚོའི་ཚབ་བྱས་
 བ་རེད། ཅེ་སྤྱིམས་འཆར་ཟིན་གྱི་དོན་ཚན་བདུན་ཅུ་པའི་ནང་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གི་ས་
 ལུལ་དུ་“ས་ལུལ་དེ་གའི་མི་རིགས་གི་ཆབ་སྲིད་དང་། དབལ་འཕྲོད་། རིག་གཞུང་ལོ་ལོ་སྤྱོད་
 གི་ཕྱི་དྲུག་ཚས་ལ་གཞིགས་ནས་རང་རྒྱུང་རྒྱལ་ཡིག་དང་གཅིག་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡིག་བརྒྱན་ཚབ”ཟེ་
 བའདུན་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྟོན་གསལ་དེ་དག་ཚང་མ་ནི་ཅེ་དོན་གི་རང་བཞིན་དང་
 བའང་ལ་གང་འཆར་གི་རང་བཞིན་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་པ་ཅིག་རེད།

ཅེ་སྤྱིམས་འཆར་ཟིན་འདིར་ཚང་མས་བཅི་བཀྲར་ལྷོ་བ་དང་། ཚང་མས་དེ་ལག་པོ་
 འདུག་ཟེ་བའདུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཤམ་གསལ་གི་དོན་ཚན་འདི་གཉིས་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གིས་
 རེད། བཅིག་ནི་ཡང་དག་པ་དང་འོས་ཞིང་འཆར་པའི་རྒྱ་ནས་ཉམས་སྐྱོད་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལྱས་
 ཡོད་པ་དེ་དང་། བཅིག་ནི་ཡང་དག་པ་དང་འོས་ཞིང་འཆར་པའི་རྒྱ་ནས་ཅེ་དོན་གི་རང་
 བཞིན་དང་གང་ལ་གང་འཆར་གི་རང་བཞིན་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་པ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན། དམ་བཅུས་ན་ཚང་མས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་སྲིད་གི་མ་རེད་ལ། ལག་པོ་
 འདུག་ཟེ་ཡང་བའདུན་སྲིད་གི་མ་རེད།

ཅེ་སྤྱིམས་འཆར་ཟིན་འདི་ནི་བྱེད་དེ་ལག་ལེན་བྱས་ཚུགས་པ་ཅིག་དང་། དེས་པར་དུ་
 ལག་ལེན་བྱེད་དཀོས་པ་ཅིག་རེད། ད་ལྟ་འདི་འཆར་ཟིན་ཅམ་ཅིག་ཡིན་པ་བའདུན་མི་དཀོས་
 པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐྱེ་བ་ཁ་གསལ་སོང་ཞེས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབུམ་མི་ཚོགས་ཚན་
 གིས་རྒྱལ་འཆར་བྱས་ནས་ཅེ་སྤྱིམས་དཀོས་གཞི་ཅིག་ཆགས་གི་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚས་ལག་ལེན་
 བརྟུར་ཅིས་བྱེད་དཀོས། རྒྱལ་འཆར་བྱུང་ཞེས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཚང་མས་ལག་ལེན་
 བརྟུར་དཀོས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་གི་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་སྡེ་སྲིད་ནས་
 ལག་ལེན་བརྟུར་དཀོས་པ་མ་ཟད། ཕོག་མར་འདིར་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཚོས་ལག་ལེན་
 བརྟུར་དཀོས་གི་རེད། ལག་ལེན་མ་བརྟུར་ན་ཅེ་སྤྱིམས་དང་རྒྱུལ་འགལ་བྱས་པ་ཅིག་རེད།

ད་ཚོའི་ཅེ་སྤྱིམས་འཆར་ཟིན་བྱེད་བཞུགས་བྱས་པའི་ཞེས་སུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
 གིས་མཐོན་གཅིག་དུ་བཅི་བཀྲར་ལྷོ་ཆོག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་ཉུར་བརྟུན་རང་
 བཞིན་ཚེ་ཏུ་འཕྲོ་གི་རེད། ཚུགས་པ་ཅིག་ལ་རྒྱུག་ཡིག་ཅིག་དཀོས་གི་རེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་

གུང་དབུག་རྒྱ་མོད་པ་མ་རེད། ངས་བཤད་པ་ནི་གཅིག་བརྗོད་ཐབས་ལྟུགས་ཀྱི་རྟོག་ཅམ་
 དབུག་ཚོགས་པ་དང་, བརྗོད་ཐབས་ལྟུགས་ཀྱི་དེ་ལས་མཐོ་ཅམ་དབུག་ཚོགས་པ་, དེ་དག་
 བརྗོད་པའི་ཡུངས་ཚད་འཕེལ་བ་དང་ཚབས་ཅིག་གཟུགས་གུང་དེ་བས་མཐོ་བ་དབུག་ཚོགས་
 ཟེར་བ་ཅིག་ཟིན་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ལོ་ལྷ་
 བཅུ་ལྷན་པའི་རྗེ་མ་ལུ་ལྷ་ཁྲུང་ལོད་པ་ཅིག་ཚགས་ནའང་ད་ལྟོ་ནང་བཞིན་ཁོངས་རྒྱུད་བྱེད་
 དགོས་གི་རེད། གས་དེ་སྐབས་དེར་སློབས་དུས་ཁོངས་དྲེགས་བུས་ནས་མི་གཞན་ལ་མཐོང་
 རྒྱུད་བུས་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་བརྒྱ་སང་ནའང་ཁོངས་དྲེགས་བྱེད་རྒྱ་མེད།
 དུས་ནམ་ཡང་གཟུགས་དབུག་རྒྱ་མེད།

ང་ཚོའི་ཅ་ཁྲིམས་འདི་ནི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རིགས་ལྷན་གཏོགས་པའི་ཅ་ཁྲིམས་
 ཅིག་ཡིན་པུང་, ད་དུང་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཅ་ཁྲིམས་ལྟུང་མེད་ཅིག་ཟིན་པར་བར་གྲུབ་
 དུས་སྐབས་གི་ཅ་ཁྲིམས་ཅིག་རེད། ད་ལྟོ་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་དང་,
 མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པའི་སློབས་ལྟུགས་མཐུན་དགའ་མཐུན་
 སྦྱོར་བུས་ནས་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚབས་ཚེན་ཅིག་འཛུགས་སྐྱུར་བྱེད་རྒྱའི་དོན་
 ཏུ་འབད་འཕེལ་བྱེད་དགོས། ཅ་ཁྲིམས་འདི་ནི་དམིགས་ལུའ་དེ་འཇུག་པའི་ཚེད་དུ་ཡོས་པ་
 ཅིག་རེད།

མཐུག་དུ་གནད་དོན་གཅིག་འགྲུའ་བཤད་རྒྱལ་གི་ཡིན། མི་འགྲའ་ཞིག་གིས་ཅ་ཁྲིམས་
 འཆར་ཟིན་ནང་གི་དོན་ཚན་རེ་འགྲའ་མི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མི་ཁ་གས་གིས་ཁོངས་རྒྱུད་
 ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་བུས་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། འགྲུའ་བཤད་དེ་འདྲ་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁོངས་རྒྱུད་བུས་པའི་རྒྱུན་གིས་མིན་པར་དེ་འདྲ་བུས་ན་འཆར་
 པོ་མེད་པ་དང་, ལུགས་མཐུན་མིན་པ་, ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པ་བཅས་གི་རྒྱུན་གིས་རེད།
 ང་ཚོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འདྲ་ཅིག་གི་ནང་འཆར་པོ་མེད་པའི་དོན་
 ཚན་དེ་འདྲ་འགྲོ་མི་ཡུང་, མ་གཞི་འགྲོ་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་པུང་ཁོངས་རྒྱུད་བུས་པའི་དབང་
 གིས་མ་གྲོགས་པ་ཅིག་མ་རེད། ཚན་རིག་ཐད་ཁོངས་རྒྱུད་བྱེད་དང་མི་བྱེད་གི་གནད་དོན་མེད།
 ཅ་ཁྲིམས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཚན་རིག་གི་བྱ་བ་རྒྱུབ་པ་ཅིག་རེད། ང་ཚོས་ཚན་རིག་ལྟར་དེ་མིན་
 གང་དང་གང་ལའང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་རྒྱ་མེད་, གས་ལ་ཕོར་བཤད་ན་ཚོངས་དང་བྱེད་རྒྱ་མེད།
 གྲུང་གྲོའི་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ་, རྒྱ་རྒྱལ་གི་མི་ཡིན་ནའང་འདྲ་, མི་གཤེན་པོ་ཡིན་ནའང་

འདྲ་, མི་གསོན་པོ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, གང་ལྟར་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་ན་འགྲིག་པ་ཅིག་རེད་
 བེ་བཤད་དགོས་པ་དང་, མ་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་ན་མ་འགྲིག་པ་ཅིག་རེད་ཟེ་བཤད་དགོས་གི་
 རེད་, དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཚོང་མ་དང་ཡོད་པའི་ཉུགས་རང་རེད་, ཚོང་མ་དང་མཉམ་དགོས་གི་
 རེད་, གནའ་རབས་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ་, དེང་རབས་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ་, གང་ལྟར་ཡང་
 དག་པའི་རིགས་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་, ཡང་མ་དག་པའི་རིགས་ཅིག་
 ཡིན་ཕྱིན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཤར་བཞག་ད་དུང་སྐྱོན་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་, དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཞོ་ན་
 ཞི་ཚལ་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོད་ཚུལ་ཅིག་རེད་.

མཚན་འགྲེལ

- ① དེ་ནི་ཅིང་ཚུལ་རབས་གི་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ 1911 ལོའི་ཟླ་ 11 པར་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་《གལ་
 ཚའི་དམ་ཁྲིམས་རྟོན་ཚན་བརྒྱ་དགུ》ལ་གསུང་པ་རེད་.
- ② 《ལྷུང་ཉ་མིན་གོ་ལྷན་སྐབས་གི་སྐོམ་ཁྲིམས་》ནི་ལྷགས་ལག་ཚའི་གསར་བརྗེ་བྱས་པའི་ཆེས་མཐོན་གྱིང་
 ཉན་གས་ཀྱང་ཉ་མིན་གོ་ལྷན་སྐབས་ཚུང་གྲང་ཆེན་པོའི་ལས་འགན་ཁྲུང་སྐབས་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་པ་ཅིག་རེད་.
- ③ དེ་ནི་ཡོན་ཏི་ཁའི་སྲིད་གཞུང་གི་ 1913 ལོའི་ཐོན་ཐན་ཐད་ཅ་ཁྲིམས་འཚར་བྱེད་དང་ 1914 ལོའི་ཚུམ་ཁྲིམས་
 དང་, ཚའོ་ཁྲུན་སྲིད་གཞུང་གི་ 1923 ལོའི་ཅ་ཁྲིམས་, ཏྲན་ཅི་ལྷུང་སྲིད་འཇུག་སྲིད་གཞུང་གི་ 1925 ལོའི་ཅ་ཁྲིམས་
 འཚར་བྱེད་བཅས་ལ་གསུང་པ་རེད་.

ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ཆེན་ཅིག་ འཇུགས་སྐྱེན་བྱེད་ཆེད་འབད་འཐབ་བྱེད་དཔོན་*

(1954 ལོ་ཟླ་ 9 ཚེས་ 15 ལ)

འབྲུག་མི་རྒྱལ་པ་ཚོ།

ལྷུང་ཏུ་མི་དམངས་ལྷོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་...
ཆེན་མོའི་དང་པོའི་ལྷོ་ཚོགས་ཐོངས་དང་པོ་དེ་རིང་རང་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་ས་ལེ་ཅན་ཏུ་ཚོགས་
པ་རེད།

འབྲུག་མིའི་རྒྱལ་ཡུངས་ཚིག་རྣོད་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཅ་ལྷག་ཡོད་, འཕྲུར་ཐོ་བཞོད་
ཟུན་པའི་འབྲུག་མི་ཚོགས་རྣོད་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་, ལྷུང་གཞི་དང་ལས་ཀ་ཡོད་པའི་
རྒྱུན་གྱིས་དཀོངས་པ་ལྷན་ནས་འཕྲུར་ཐོ་མ་བཞོད་པའི་འབྲུག་མི་བཙུ་ལེ་ཡོད་, འཕྲུར་ཐོ་
བཞོད་ཟུང་ཡང་ལྷུང་གཞི་དང་ལས་ཀ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་རིང་རྒྱལ་འབྲུལ་ཚོགས་...
འདྲར་ལེབས་མ་ལུང་པའི་འབྲུག་མི་བརྒྱན་ཏུ་ཡོད་། དེ་རིང་ལྷོ་ཚོགས་ཐོག་དངོས་སུ་
ཐོབས་པའི་འབྲུག་མི་ཚོགས་རྣོད་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ལྷེ་གཅིག་ཡོད་པས་འདི་ནི་ཁྱིམ་མེས་བཞོད་
གི་མི་ཡུངས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་རེད།

ལྷུང་ཏུ་མི་དམངས་ལྷོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་
རྒྱལ་ཁབ་དང་པོའི་ལྷོ་ཚོགས་ཐོངས་དང་པོར་ལས་འགན་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

* འདི་ནི་རྩི་རྒྱ་མཐུན་མའི་ཅ་ཏུང་གིས་ལྷུང་ཏུ་མི་དམངས་ལྷོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འབྲུག་
མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དང་པོའི་ལྷོ་ཚོགས་ཐོངས་དང་པོའི་ཐོག་གནད་པའི་ཚོགས་འདུ་འགོ་རྒྱུགས་པའི་...
གསུང་བཤད་རེད།

ཁུན་ཏང་ཡིན།

ང་ཚོའི་བསམ་སྒྲིབ་སྐྱོབ་སྐྱོན་ཕྱིན་ཡས་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གི་ཚད་གཞི་ནི་...
མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་ཡིན།

ང་ཚོར་དཀའ་ཚུགས་ཡོད་ཅེད་ཁྱེད་བསད་བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་...
རིང་ལུགས་གི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ཆེན་ཅིག་དུ་འཇུགས་སྐྱེན་ཕྱིན་བྱུང་པའི་མིད་ཆེས་...
བརྟན་པོ་ཡོད།

ང་ཚོ་མདུན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོས་ད་ལྟེང་ང་ཚོའི་སྤྱོད་རབས་གི་མི་རྣམས་གིས་གཏན་ནས་སྐྱབ་མ་ཚུང་པའི་དུ་...
ཅང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་གཟི་བརྒྱན་ལྡན་པའི་ལས་དོན་སྐྱབ་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་འདི་རིམ་པར་དུ་འགྲུབ་པ་ཕྱིན་དགོས།

ང་ཚོའི་དམིགས་ལུལ་འདི་ཏན་ཏན་འགྲུབ་ཐུབ་གི་རིད།

ལྷུང་གོ་ཡོངས་གི་མི་དུང་ལྷུང་ལྷུག་མཐུན་སྤེལ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་སྐྱེད་ཚང་གི་ལས་དོན་
འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འབད་བརྩོན་སྤྱོད་མེད་ཕྱིན་དགོས།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཆེན་ཆེས་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་བརྟན་པོ་ཡོད།

ཤོག་ཁང་དམར་པོའི་གཉིད་ལམ་ཟེར་བའི་རྒྱུད་ལ་ ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་དོན་སྐོར་གི་ཡི་གེ *

(1954 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 16 ལ)

ཡུམ་མིང་པོ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་པའི་རྣམ་མཉམ་གཉིས་ཡི་གེ་འདི་དང་རྒྱུད་སྣམ་ནས་རྒྱུར་
ཡོད་པས་མགའ་མཁུལ་རྩོམ་གནང་། འདི་ནི་སོ་སྡུམ་ཅུ་ལྷག་ཙམ་གི་རིང་ལ་སོགས་ཁང་དམར་
པོའི་གཉིད་ལམ་ཟེར་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་རྣམས་པོ་མཁས་དབང་ཅན་ཟེར་...
བ་དེ་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་འཇུག་ཅན་ལ་དགག་པ་ནན་ཏན་གྱིས་དང་པོ་བརྒྱབ་པ་ཅིག་རེད་
རྣམས་མཁན་གྱི་གཞིན་ལྷ་ཚོགས་མི་གཉིས་རེད། ཁོ་གཉིས་གིས་སོག་མར་《རྒྱལ་ཅལ་ཆགས་
པར་》ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་ཡུམ་མིང་པོ་ལ་རྒྱན་རྟོག་བྱས་ཚུགས་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེས་སྲོད་ཆ་
འིས་ཀྱང་དེར་ལེ་ལན་བྱེད་མཁན་མ་ལྟོང་བ་རེད། དེར་རྟེན་ཁོ་གཉིས་ཏུ་ལྷག་ནས་སྲར་
སྤྲིལ་སྤྲོད་བྱེད་སའི་སྤྲིལ་གྱི་འདོད་དུང་སྤྲིལ་གྱི་ཆེ་བའི་དགོ་ལྟར་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་བྱུང་སྤྲོད་
སྤོབ་པ་མ་ཟད་, 《ཤོག་ཁང་དམར་པོའི་གཉིད་ལམ་ཟེར་བའི་རྒྱུད་སྣམ་གི་རྣམས་པོ་གདུང་མདུལ་
བཞུས་》ལ་དགག་པ་རྒྱག་པའི་ཁོ་གཉིས་གི་རྣམ་མཉམ་དེ་འདྲ་སྤྲིལ་གྱི་དེའི་རྣམས་རིག་དང་, སོ་
རྒྱུས་མཚན་གྱི་དེ་གི་ལྷ་ཟེར་བའི་དུས་དེ་བསོག་ལ་བཞོད་པ་རེད། དེ་ནས་གནད་དོན་དེ་
ཡང་རྒྱར་བའི་ཅིག་དུ་འཁོར་ནས་མི་ཁ་གས་གིས་རྣམ་མཉམ་ཡིག་དེ་《མི་དམངས་ཉེ་བའི་ཆགས་...
པར་》སོག་བརྒྱུད་འགོད་བྱས་ནས་རྣམས་པོ་སྤྲིལ་གྱི་བ་པོ་དང་རྒྱན་རྟོག་སྤོལ་བ་བྱེད་དགོས་...
པའི་སོ་བ་བཞོན་ཅུང་, ཡང་མི་ཁ་གས་གིས་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྣམས་པོ་གི་“མི་སྤྲིལ་ཅུང་”

* འདི་ནི་རྩོ་མཁུལ་མོའི་ཅོ་དུང་གིས་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་དུང་ཆ་ལ་ལྟེ་ཅུ་གི་སོ་སྡུམ་རྣམས་དང་དེ་མཉམ་...
འགྲུལ་ཡོད་གི་སོ་སྡུམ་རྣམས་ལ་བཏང་བའི་ལྷག་གིས་ཅིག་རེད།

ལྷན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཚོམ་ཡིག་དེད་ཟེར་བ་དང་“ཉང་གི་ཚགས་པར་དེ་རང་ཚོས་གི་ཚུད་པ་...
 ལྷག་མ་ཅིག་མ་དེད་ཟེར་བ་དེ་དེད་ཀྱི་བཟང་ནས་རྗེ་ཚོའི་བྱས་པར་རྟེན་དེས་ལྷ་འབྲུག་མ་...
 ལྷུང་བ་དེད་; མཐར་མཐུན་མཐའ་བྱས་ནས་《རིག་ཚལ་ཚགས་པར》མོག་ལ་བརྒྱུད་འགྲོད་བྱེད་
 གྱི་བརྒྱུག་པ་དེད་ དེ་རྗེས་གཞོན་ནུ་དེ་གཉིས་གིས་ལྷམ་མིང་པོའི་《མོག་ཁང་དམར་པོའི་
 གཉིད་ལམ་ཟེར་བའི་རྒྱུད་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ》ཟེར་བའི་དེབ་དེར་དགག་པ་རྒྱག་པའི་ཚོམ་
 ཡིག་དེའང་《མོད་གསལ་ཉི་ཤེས་ཚགས་པར》གི་《ཚོམ་རིག་ལྷལ་བཞག》ཟེར་བའི་པར་ཚན་...
 མོག་ལ་བཀོད་པ་དེད་ བལ་ལ་བལྟས་ན་གནའ་དཔེ་ཚོམ་རིག་གི་བྱུང་ཁོངས་ནང་ལོ་ལྷན་
 ལུ་ལྷག་ཅམ་རིང་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་བསྟེན་རྒྱུན་གཏོང་ཡས་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ལྷག་གི་འཕྲོར་ལྷན་...
 ལྷལ་རིམ་གི་མེས་མ་གཙོ་སྟེ་བར་རྗེ་ཚོའི་བྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ཚན་དེ་གཅིག་བྱས་ན་སྟེ་ལྷུང་བ་བོ་
 འདུག་ ལས་ཀ་དེ་“མི་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱུད་”གཉིས་གིས་བྱས་པའི་ཅིག་སྟབས་“མི་ལྷ་རྒྱུད་པོ་”
 རྣམས་གིས་དོ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཞག་, རྟག་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དེད་, མེས་
 གཙོ་སྟེ་བའི་མང་ལ་ཁོ་ཚོས་འཕྲོར་ལྷན་གྱལ་རིམ་གི་ཚོམ་པ་པོ་རྣམས་དང་འཕལ་བྱུག་མ་...
 གཅིག་གུར་བརྒྱལ་མོག་འཕྲོར་ལྷན་གྱལ་རིམ་གི་བསྟེན་དམག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་མོས་ཡིད་མོས་...
 བྱེད་པ་དེ་དེ་ནི་སྟོག་བརྟན་ཚིང་རྒྱལ་རབས་པོ་བྱང་ནང་གི་གསལ་བའི་པོ་རྒྱུས་①དང་《ལྷུང་
 ལྷན་གི་རྣམ་པར》སྟེན་སྟབས་གི་གནས་ཚུལ་དང་ཉེ་ལམ་འདྲ་པོ་དེད་ ལྷལ་གཅེས་རིང་
 ལྷག་མ་གི་སྟོག་བརྟན་ཅིག་དེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་ན་ཡང་དོན་དེས་མོག་རྒྱལ་ཚོང་རིང་ལྷག་
 གི་སྟོག་བརྟན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཚིང་རྒྱལ་རབས་པོ་བྱང་ནང་གི་གསལ་བའི་པོ་རྒྱུས་དེ་རྒྱལ་...
 པོངས་ལྷ་བརྟན་ནས་དེ་བར་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་མ་དེད་ ལྷུང་ལྷན་གི་རྣམ་པར》
 ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྷའང་བསྟེན་བྱ་སྟེ་མེད་པ་མ་ཟད་, ལྷམ་མིང་པོའི་
 མེས་མ་གཙོ་སྟེ་བར་བཞོད་རྣམ་བྱས་པ་དང་, “མི་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱུད་”གི་དགག་རྒྱལ་ཚོམ་ཡིག་
 རར་ག་དོད་པོ་དེར་བཀག་འགོག་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡ་མཚན་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་བྱུང་བ་...
 དེད་, དེ་ནི་རྗེ་རྗེས་དོ་སྟོང་བྱེད་དམས་པའི་ཅིག་དེད་.

ལྷམ་མིང་པོའི་གསལ་གི་འཕྲོར་ལྷན་གྱལ་རིམ་གི་ཁེས་པོན་ཅན་ལ་མཐུན་སྟེ་ལྷུང་བ་གི་རྒྱུད་...
 ལྷལ་འཛིན་དམས་པ་ནི་བཀད་མི་དམོས་པ་དེད་, ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་
 བསྟེན་རྒྱུན་གཏོང་ཡས་གི་བསམ་སྟོན་ནང་འཁྲུལ་ཅན་དེར་དགག་པ་རྒྱག་དམོས་པ་ལས་ཁོ་ཚོར་
 མཚོ་བཏགས་ན་འགྲིག་གི་མ་དེད་.

མཚན་འགྲེལ

① 《ཆིང་རྒྱལ་རབས་ལོ་བུང་ནང་གི་གསང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷུ་ཟེར་བ་ནི་དེའི་ཉ་མོན་རྒྱལ་གཅེས་ལས་འགྲེལ་ལ་...
 དམའ་འབེབས་དང་བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་མགོ་འདྲགས་རྒྱ་ཉུང་སྐོག་ཉུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་གི་སྐོག་བརྟན་ཅིག་རེད。
 ཡིན་ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་ཆོང་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐོག་བརྟན་དེ་ནི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྐོག་བརྟན་ཅིག་རེད་ཟེ་ཉུང་...
 བརྟན་བྱས་པ་རེད。

ཨོན་ཅི་ཏཱ་གིས་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་དཔལ་

ལྷ་དུ་འཇུག་མི་ཐུབ་*

(1955 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 28 ལ)

ཀྱང་གོ་དང་རྒྱན་ལན་གཉིས་མཛའ་མཐུན་ཀྱལ་ཁབ་རེད། ང་ཚོའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་གི་ཚ་དོན་ལུ་ཤོ་མཛང་གཞིའི་ཐོག་བཅུགས་ཡོད་པ་ཅིག་རེད།

ཀྱང་གོ་དང་རྒྱན་ལན་བར་གཏོང་གཏུག་གཏན་ནས་བྱང་སྤོང་ཡོད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཀྱང་གོས་ཨོུ་མིང་ཀྱལ་ཁབ་ནང་ནས་དབྱིན་གོ་དང་, ལྷ་གོ་, ཏེ་གོ་, ཅ་ཏོང་གོ་, མའི་ཨོ་གོ་, དབྱི་ཏེ་ལི། ལའོ་ལྷང་གོང་མའི་ཀྱལ་ཁབ་, ཏོ་ལན་བཅས་ཀྱལ་ཁབ་ཁག་དང་མ་གཏོགས་དམག་འཁྲུག་ལྱེད་སྤོང་ལེད། ཏེ་ཚ་ཚང་མ་ནི་ཀྱལ་ཁབ་དེ་ཚོས་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ནས་ཀྱང་གོར་བཅན་འཇུག་ལྱེད་པར་ཡོང་བ་ཅིག་རེད། དཔེར་ན་དབྱིན་ལྷའི་མཉམ་འབྲེལ་དམག་དང་མེ་གོ་དང་རི་ཡིན་ཚུད་པའི་ཀྱལ་ཁབ་བརྒྱུད་གི་མཉམ་འབྲེལ་དམག་གིས་ཀྱང་གོར་རྒྱུ་ཚོལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རེད། ལའོ་ལྷན་ལ་བཅན་འཇུག་ལྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ནང་ལྷགས་མཁན་ཀྱལ་ཁབ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ཐུར་ཆི་དང་ལུའུ་མེན་པའི་མོགས་ཀྱི་ཀྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་རེད། བཅན་འཇུག་ལྱེད་མཁན་ཀྱལ་ཁབ་དེ་ཚོ་ཚང་མས་ཁོ་བོ་ཚོ་ནི་ཞི་བདེར་དགའ་མཁན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་, ལའོ་ལྷན་དང་ཀྱང་གོ་ཀྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ནི་བཅན་འཇུག་ལྱེད་མཁན་ཀྱལ་ཁབ་རེད་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད།

དེར་སྐབས་འཇམ་མིང་དམག་འཁྲུག་གི་ཉིན་ཁ་ཡོང་ས་དང་ཀྱང་གོར་འཇིགས་སྤང་

* འདི་ནི་ཚོ་མཐུན་མའི་ཅི་ཏཱ་གིས་ཀྱང་གོར་བཅའ་སྤོང་ལྱེད་མཁན་རྒྱན་ལན་ཀྱལ་ཁབ་གི་གཞུང་ཚབ་ཆེན་པོ་ལས་ཐོག་དང་པོ་ལུན་ཅི་ཏཱ་གིས་ཀྱལ་ཁབ་འབྲེལ་སྐབས་གནང་བའི་བཀའ་ཚོལ་གི་གནད་བཟུས་རེད།

འཇམ་མིང་སྲོག་གི་ས་ཆ་མང་ཆེ་བ་ཚང་མ་གྱང་ཁྲན་ཉང་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་གི་རེད། འཇམ་མིང་དམག་ཆེན་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དེས་དམག་འཁྲུག་ལ་དགའ་མཁན་དེ་ཚོར་མི་ཕན་བར་གྱང་ཁྲན་ཉང་དང་འཇམ་མིང་གི་གསར་བཞེས་མི་དམངས་ལ་ཕན་གི་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་དམག་འཁྲུག་བསྐང་ན། དེ་ཚོས་གསར་བཞེས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཁོ་པ་ཚོས་ཁ་གདང་ཅན་ལ་ཁྲིད་ཚེ་“ཅ་སྲོག་གི་བྱ་བ”བྱེད་གི་འདུག་ཟེ་བཞད་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱུར་ཁག་དཀྱི་རྒྱ་མེད། ཁོ་པ་ཚོས་དམག་འཁྲུག་མ་བསྐང་ན། མའི་གོ་ལའི་སྲོག་ཁོ་པ་ཚོ་དུང་ལུག་རྒྱ་རི་ཅམ་སྲོད་བྱུང་གི་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་དམག་འཁྲུག་རྒྱ་ཅམ་སྲུབ་བསྐང་ན། ཁོ་པ་ཚོ་མའི་གོ་ལའི་སྲོག་ནས་དེ་ཅམ་མཚུགས་བར་ཅ་མེད་འགོ་གི་རེད། རྒྱབས་དེར་མེད་ཀྱིས་མི་དམངས་གི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འཇུགས་གི་རེད། དེ་ལྟར་ཉའི་ཏུ་འཇུག་མིང་བ་དང་། ཡང་ན་ཨོ་ལུ་མིང་གི་ས་ཆ་ཅིག་ཏུ་འཇུགས་མིང་གི་རེད། གལ་སྲིད་རྒྱབས་དེར་མི་གོའི་དམག་འཁྲུག་ལ་དགའ་མཁན་ནམས་ཅ་མེད་བྱང་ཅར་བ་མིན་ན་དེ་སྲིད་ཀྱི་འཇུག་མིང་ལྟེ་ཏུ་འཇུགས་མིང་གི་རེད།

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་མི་ ཤོས་ཚོགས་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད

(1955 ལོའི་ཟླ་ 3 པར)

ཚོགས་འདུ་འཛོལ་ཚུགས་པའི་གཏམ་བཤད

(1955 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 21 ལ)

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་མི་ཤོས་ཚོགས་གི་འབྲུག་མི་ཤོས་མཐུན་ནམ་པ་ཚེ།

ང་ཚོའི་ཐོངས་འདྲིའི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་མི་ཤོས་ཚོགས་ལ་ཤོས་རིམ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་
དང་འཆར་གཞི་དེའི་སྐོར་གི་སྟུན་ལྷན་དང་། གཉེན་པུ། ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་རུའུ་ཤིའི་དང་
ཚོལ་མནའ་འབྲེལ་སྐོར་གི་སྟུན་ལྷན་། གསུམ་པ། ཡུང་དབྱང་ཞིབ་དཔྱད་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
འཆུགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཅན་ལོ།

ཡུང་དབྱང་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་བར་ཀལ་དུས་སྐབས་སྐོར་གི་ལེ་ཉིན་གི་གཞུང་.....
ལུགས་གཞིར་བཟུང་དེ། ཡུང་དུ་མི་དམངས་ལྷི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབྱེ་བརྟེན་ཚུན་གི་ཉམས་
ཚུང་ཕྱོགས་སྐོར་བྱས་ནས་རང་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འཕྲོད་ཉམས་གསོ་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་
རིམ་དེའི་མཆུག་འགྲེལ་བྲལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེ་ 1952 ལོར་བར་ཀལ་དུས་སྐབས་གི་དང་
གི་ལྷིའི་ལམ་ཕྱོགས་དེ་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། ལྷིའི་ལམ་ཕྱོགས་འདི་ནི་ལོ་ལྷོ་འཆར་གཞི་
གསུམ་ཅམ་གི་ནང་ཚུན་དུ་རིམ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ལྷི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་བཟོ་ལས་ཅན་.....

འདིའི་དྲུས་མཉམ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་དཀོས་གི་ཡིད་དུ། ར་ཚའི་ལས་འགན་གི་དབང་གིས་ར་ཚོས་འཛུགས་པར་
 སུ་རང་རྒྱལ་གི་མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གི་འབྲེལ་བ་—ལྷག་པར་དུ་བརྗོད་བྲལ་འཛུགས་དང་ཞིང་
 བའི་བར་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱེད་དཀོས་པ་དང་, རང་རྒྱལ་གི་མི་རིགས་
 ཁག་པར་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་བྱེད་དཀོས་ཞིང་, དུས་མཚུངས་འཛུགས་པར་
 སུ་ར་ཚོ་དང་རྩོད་ཐོན་གི་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཐབས་ཚུན་སྤྱུ་ལེན་དང་དེ་མེན་
 མི་དམངས་དམངས་གཅོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་པར་གི་མངའ་མཚུན་མཉམ་ལས་དེ་སྤྱི་མཐུན་ནས་
 འབྲེལ་རྒྱས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་གཏོང་དཀོས་ལ། ར་ཚོ་དང་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་འཇུག་རྟེན་གི་ཞི་
 བདེས་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཡོད་ཅད་བར་གི་མཉམ་ལས་ཀྱང་འབྲེལ་རྒྱས་
 གཏོང་དཀོས།

ར་ཚའི་ལས་ཀར་བྱུང་འབྲས་ཐོབ་བའི་དབང་གིས་ར་ཚོས་ཁྲལ་ཁབ་འཛུགས་བྱེད་རྒྱ་མཉམ་
 པར་ཁབ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛུགས་བྱས་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུང་དང་, མང་
 ཚོགས་ལ་རྒྱུད་རྒྱུང་, རྒྱ་མཐུན་པར་འཁྲུག་ཐོན་རྒྱུད་རྒྱུང་བཅས་བྱས་ཏེ་, རྒྱ་ལ་འབྲེལ་
 རྒྱུང་ཅམ་ཅིག་ལས་མི་ཡོང་བ་བྱེད་དཀོས་ཟེ་ར་ཚོས་ཉལ་པར་བཤུག་གི་ཡོད། ཐངས་འདྲིའི་
 ཉང་གི་འཇུག་མི་ཐོས་ཚོགས་ཐོག་འདི་མཉམ་ལ་སྤྱོད་ཅེ་དེ་དག་དུ་དབང་རྒྱར་ཐངས་ལྷོ་
 གཅིག་བཤུད་དཀོས་པ་འདུག་བསམ་གི་འདུག། ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་རྒྱུ་ལྱིའི་ཉང་ཚོས་རྟོན་
 རྒྱུན་གི་ཐོག་ནས་ར་ཚའི་ཉང་ནང་དུ་ར་ཚོས་ཁྲལ་ཁབ་འཛུགས་གི་བསམ་ཚུལ་དཔོན་འབྲེལ་གནས་
 ཡོད་པ་མ་ཟད་, རྒྱ་མཐུན་ཁྲལ་གས་ལ་བསམ་ཚུལ་དེ་རིགས་དུ་དབང་ཐབས་ཚུན་གནས་ཡོད་
 པ་མཐོང་གི་ཡོད་, བསམ་ཚུལ་དེ་རིགས་མ་ཐེལ་ན་, ར་ཚོས་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱུ་
 ཚོགས་འཇུགས་རྒྱུན་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཐབས་ཚུན་འདི་འདྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱུར་འགལ་རྒྱུན་
 ཡོང་གི་ཡིད།

རྒྱ་མཐུན་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་, ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་རྒྱུ་ལྱིའི་ཉང་ཚོས་མཐའ་
 འབྲེལ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱེས་དབང་གི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཅིག་མེན་པར་དེ་ནི་རང་རྒྱལ་གི་ད་ལྱིའི་དྲུས་རིམ་
 གི་རྒྱ་དྲག་ཆེ་བའི་གྲལ་རིམ་འཐབ་རྩོད་གི་མངོན་རྒྱལ་རྣེ་རུ་ཅན་ཅིག་ཡིད། ཉང་ཚོས་མཐའ་
 འབྲེལ་དེའི་དམིགས་ལུལ་ནག་ཉེས་ཅན་ནི་ར་ཚའི་ཉང་ཁ་བལ་དུ་གཏོང་ཐབས་དང་, རྒྱལ་
 གཡོ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཤེས་ལ་རྟེན་ནས་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་དབང་ཆ་ཆེ་ཐོས་འཇུག་ལེན་བྱས་
 ཏེ་, གསར་བརྗོད་རྣམས་གི་རོ་ལངས་རྒྱལ་རྒྱུར་འཕྲོ་ལམ་གསར་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིད།

གི་རེད། དེ་ནི་ཚུགས་གཅིག་རེད། ཚུགས་གཞན་ཅིག་ནི། རྒྱལ་ནང་གི་གསར་བཟེང་རྒྱུ་
 ཚོལ་གི་རྣམ་པ་རྒྱགས་གི་རྣམ་པ་འཕྲོད་པ་དང་དེ་དང་རྒྱུ་ཉམ་ཆེད་པོས་བྱ་བ་ལྟར་གི་ཡོད་རྣམས་
 ར་ཚོས་ཤེས་པས་དུ་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་དང་། དབྱེ་ཞིབ་ཡོད་པ། དཀོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་
 བཅས་གི་རྒྱུ་ནས་ཁོ་པོ་ཚོར་དུང་དུང་རྟེན་ཐོབ་པ་ཁ་གསལ་བྱས་པ་དང་། གཤམ་བཟང་དཔེ་
 གསར་བཟེང་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱགས་ཅེས་ཆེད་ཉམས་དམས་སུ་འགྲོ་བ་ཅིག་བཙོན་ནས་
 རང་རྒྱལ་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འཕྲུགས་སྐྱུན་ལས་དོན་ལ་གནོད་འཚེ་མི་ཡོང་བའི་འགན་
 འཁུར་བྱེད་དགོས། གཤམ་རྒྱུ་དང་ཚོས་གོང་གསལ་གི་ཚུགས་དེ་གཉིས་གི་ཐང་ལ་བྱེད་ཐབས་
 རེས་འཆར་ཅིག་བཟུང་བ་ཡིན་ན། དཔལ་པོས་དཀོར་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་
 ཅིག་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད། དེ་འདྲ་མ་བུས་ན་དཀོར་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་གི་རེད།

ཚོ་མཐུན་ཚོ། ད་ལྟ་དང་ཚོ་ལོ་རྒྱུས་གི་དུས་སྐབས་གསར་བའི་ཅིག་ལ་གནས་ཡོད་པ་
 རེད། མི་ཡངས་དུང་དུང་ཡོད་པའི་གར་ཚུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གི་གསར་བཟེང་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུས་གི་ཁ་རྒྱུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་
 གི་རྣམ་པ་རྒྱུར་རྒྱ་དང་། ལོ་ལྟེ་འཆར་གཞི་གསུམ་ཙམ་གི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གཞི་ཅེས་
 ཐོག་བཙོན་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུ་མ་ཟད། ཞིབ་ལས་དང་། ལག་གསལ་བཙོན་ལས། བམ་ཅ་རིང་
 ལུགས་གི་བཙོན་འཇུག་ལས་རིགས་བཅས་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱུར་བཞོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་
 འབྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱ། ཉ་ལམ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསལ་གི་ནང་ཚུན་དུ་འཇམ་སྲིད་ཐོག་གི་མ་ཅ་
 རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཆེ་ཤོས་གི་རྗེས་ཟུན་བྱེད་རྒྱ་དང་ཡང་ན་དེ་ལས་ཀྱལ་བ་བྱེད་
 རྒྱ་བཅས་ལ་དཀའ་ངལ་མི་ཐུག་པ་ཅིག་གཏན་ནས་ཡོང་གི་རེད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡང་དཀོར་
 དམངས་གཙོ་གསར་བཟེང་དུས་སྐབས་སུ་ཐུག་ཚུང་བའི་དཀའ་ངལ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཅིག་
 ཐུག་གི་རེད་པ་དང་ཡང་ན་དེ་ལས་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཐུག་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་།
 ཚོ་མཐུན་ཚོ། དཀོར་བྱུང་ཁྲི་ཏེང་གི་དཀའ་ངལ་ལ་མི་སྐྱབ་མཁན་ཅིག་ཡིན་པའི་སྐད་
 བགས་ཡོངས་སུ་ཁྲུབ་ཡོད་པ་རེད། འཐབ་ཅལ་ཐོག་དཀོས་ཤེས་པས་དུ་དཀའ་ངལ་མཐའ་
 དག་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས། དཀའ་ངལ་བྱེ་བྱག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཚང་མར་དཀོས་
 རྒྱུད་ཚུལ་ནན་ཉན་ཅིག་བཟུང་ཉེ་དགོས་ཤེས་གི་མཐུན་རྐྱེན་གསར་སྐྱུན་དང་ཁ་གསལ་
 ཐབས་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས། དཀའ་ངལ་དེ་དག་རེ་རེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་མེལ་དགོས་པ་དང་
 ཁག་རེ་རེ་རེ་བྱས་ནས་མེལ་དགོས། དཀོན་པོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསལ་རིང་གི་ཉམས་ཚུང་ལ་

ཉེད་རྒྱུ་ལས་མང་བ་ཤིས་པ་བྱས་ནས་རང་གི་དེད་རིའ་ལྷགས་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ཅམ་ལས་མི་
ཡོང་བ་ཅིག་བྱེད་བྱུང་ན། ར་ཚོའི་གསར་བཞེད་ལས་གདང་འབྱུགས་རྒྱུན་གི་ལས་ཀའི་དམིའ་
ཡུལ་དེ་ཉན་ཉན་འབྱུང་བྱུང་གི་རེད།

ལྷོ་མཁའ་

(1955 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 31 ལ།)

ལྷོ་མཁའ་ཚེ།

ཚང་མས་གྲམ་བཟང་བྱས་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་དམ་གཤམ་གསལ་གི་གནད་དོན་ཁ་
གསལ་ཏེ་མེད་སེའི་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་གདོད་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་དུང་། ལོ་ལྟེན་འཚར་གཞི།
གཞེན་པའི་གི་གཞན་དོན། མིག་རྒྱའི་གནས་རྒྱལ། ཚོགས་ཚོན་མེད་སེའི་བཟུང་བ་བཅས་གི་
ལྷོ་ལ་ལྷོ་ཚེག་ཁ་གསལ་བཟང་གི་ཡིན།

དང་པོ་ མེད་སེའི་འབྲམ་མི་རྒྱུས་ཚོགས་ལ་ གདོད་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་དོན

ལྷོ་མཁའ་ཚེ་མང་ཚེ་བའི་མཁའ་ལ་མེད་སེའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཏེ་ཅང་ཡག་པོ་ཚོགས་
ཚང་། དེ་གི་ཡན་ལན་ཏེ་ལྷན་དུ་གྲུག་བྱེད་དག་མེད་བྱས་ཚུན་ལྷོ་ལང་ཚོགས་བའི་ལྷན་རྒྱུད་དག་
མང་གི་རྒྱལ་ཚོགས་ཅིག་རེད། ལྷོ་ཚོགས་ལྷོ་གཏམ་ལ་མཚོ་དང་ལྷོ་ལྷོ་དང་རྒྱུན་རྒྱུད་དང་
རང་རྒྱུན་རང་རྒྱུད་བྱས་པར་ཉེན། ར་ཚོ་ལན་ཚོན་བར་གིས་རྒྱལ་སྐོང་ལས་མང་བ་བྱུང་བ་
དང་བསམ་ལྷོ་སྐོང་ལས་རྒྱལ་པར་གཅིག་ལྷན་བྱུང་གིང་། ར་ཚོར་ལྷན་ལོང་གི་རིམ་འཛིན་བྱུང་
སེད་བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་ར་ཚོར་ལྷན་ལོང་གི་རིམ་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
ནེད་ལག་དོན་ཁ་གསལ་གི་མང་ལ་ར་ཚོའི་ནང་དུ་དུང་བསམ་འཚར་མི་མཁའ་ལ་ཡོད་
གིང་། མེད་སེའི་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ནས་ར་ཚོའི་རིམ་འཛིན་གཅིག་ལྷན་བྱུང་བ་རེད།
མང་གཞི་འདིའི་ལྷོ་ཏེ། བསམ་ལྷོ་དང་ ཚབ་ལྷོད། ལྷོད་རྒྱལ་མང་པོ་བཅས་གི་མང་ལ་

གནད་དོན་རྣམས་གནད་ལ་འཕྲིགས་པ་ཅིག་བཤད་ཡོད་ལྟར་སྐབས་སྐྱོན་ཅ་གི་བརྗོད་འདྲ་པོ་འདུག།
 ཡིན་ནའང་ཡུང་དབྱེང་གི་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་གཏམ་བཤད་ནང་ནས་ནང་དོན་དོག་ཅམ་ཞུན་པ་...
 དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཅམ་ཟབ་པོ་བྱུང་མེད་པ་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་
 རེད། ས་གནས་གི་སྐོ་མཐུན་ཚོའི་གཏམ་བཤད་ནང་ནས་ཡུང་ནང་དོན་དོག་ཅམ་ཞུན་པ་དང་
 དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་དང་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་དེ་ཅམ་ཟབ་པོ་བྱུང་མེད་པ་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད།
 གནས་ཚུལ་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སྐོ་མཐུན་ཁ་གསལ་གི་གཏམ་བཤད་ནང་དུ་རྒྱུ་མེད་ཚོས་གི་
 གནད་དོན་ཚབས་ཚེན་དང་ཚོར་འཁྲུལ་གཞན་དག་གི་ཐད་ལ་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ཐོང་འདོད་
 བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཐག་གཅོད་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་མིན་གསལ་བཤད་བྱས་མེད་པ་དེ་རེད།
 གཏམ་བཤད་དེ་ཚོ་སྐོ་མཐུན་ཁ་གསལ་གི་སྐོ་ལ་འབབ་གི་མེད་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་དེ་
 དག་སྐོ་ལ་མི་འབབ་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཅིག་རེད།

ངའི་རེ་བར། ཞིང་ཚན་ཏང་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་དང་ རྒྱང་ཁྲིར་ཏང་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་ ས་
 ཁྲུལ་ཏང་ལྷན་རྒྱུ་ཅི་ དེ་མིན་ཡུང་དབྱེང་གི་སྡེ་ཁག་སོ་སོའི་འགན་ཁུར་སྐོ་མཐུན་བཅས་
 ཚང་མས་འབད་བཅོད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་སོ་སོའི་མང་ཁེ་སི་ལེ་ཉིན་རིང་འུགས་གི་རྒྱ་ཚད་མཐོ་...
 ཏུ་གཏོང་བའི་རྒྱུད་གཞིའི་ཐོག་རང་ཉིད་ཚབ་སྲིད་གི་ལས་ཀ་དང་དཔལ་འབྱོར་གི་ལས་ཀ་...
 གཉིས་ཀར་བྱུང་རྒྱབ་པའི་སྐོན་ཅ་ཅིག་ཆགས་པ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་སྡེ་གཅིག་ནས་ཚབ་སྲིད་
 བསམ་སྒྲིའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྡེ་གཅིག་ནས་དཔལ་འབྱོར་
 འཇུགས་སྐྱོན་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ང་ཚོས་
 དཙམ་གནས་ཤེས་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས།

ཐོང་ས་འདིའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ས་གནས་གིས་ཡུང་དབྱེང་ལ་ཐག་གཅོད་ཡོང་བའི་རེ་
 འདུན་བརྟོན་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཡུང་དབྱེང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་
 ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་ཐག་གཅོད་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས། གནད་དོན་གཞན་དག་རྣམས་སྡི་
 རྒྱུ་ལྷན་གིས་གནད་དོན་འདོད་མཁུན་གི་སྐོ་མཐུན་དང་མཉམ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་...
 ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཡུང་དབྱེང་ལ་སྐྱོན་མེད་ཞུས་ནས་ཐག་གཅོད་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

ཡུང་དབྱེང་གི་སྡེ་ཁག་སོ་སོས་ས་གནས་ལ་རོགས་ལས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་འདུན་...
 བརྟོན་བའི་ལས་ཀ་འདེམ་ཉུང་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཡུང་དབྱེང་གི་སྡེ་ཁག་གིས་ས་གནས་
 ཁག་དུ་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་ས་གནས་ཏང་ལྷན་རྒྱལ་ཡོང་དང་རོགས་རམ་...

ཡིག་ཐོག་གི་ཚད་ཡིག་མེད་པའི་རྒྱན་གིས་སློ་མཐུན་ཁ་གསལ་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་མནའ་
 འབྲེལ་ཅིག་ཡིན་གྱི་མ་རེད་ཟེ་བཤད་པ་རེད། དེ་ནི་སློག་གཏམ་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་ཉང་སྐོལ་
 མནའ་འབྲེལ་དེ་མངོན་གསལ་དང་དཀོས་གཞི་ཅན་གི་ཆབ་སྲིད་མནའ་འབྲེལ་དང་དཔལ་.....
 འཕྲོར་མནའ་འབྲེལ་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅིག་དང་དོན་དག་འདྲ་འདྲ་ཅིག་དུ་
 ཅིས་ནས་བཤད་པ་ཅིག་རེད། རྩོམ་པ་ཚོས་སློག་གཏམ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། སློག་གཏམ་བྱེད་
 པར་དུང་ཡིག་ཐོག་གི་ཚད་ཡིག་ཅིག་འཛོག་དགོས་གི་རེད་དམ? གལ་སྲིད་ཡིག་ཐོག་གི་
 ཚད་ཡིག་མེད་པས་མནའ་འབྲེལ་ཅིག་ལ་བཙེ་རྒྱ་མེད་ཟེར་ན། ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་རྩུ་
 རྩའི་ཉང་སྐོལ་ཚགས་ཁག་གཉིས་གི་ནང་ཁུལ་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་གི་རེད? ཀའོ་ཀང་
 གིས་ཀྱང་ཞེ་བྱ་བ་དང་ ཀྱང་མིང་ཡོན་ ཀྱའོ་ཉི་ཅུན་ མ་རྩུང་ ཀྱའོ་སྤུང་བཅས་དང་
 ཡང་ཆིངས་ཡིག་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད་པ། ང་ཚོས་རྩོམ་པ་ཚོས་ཡིག་ཐོག་གི་ཚད་ཡིག་ཡོད་
 པའང་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད་པ། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལྷོ་པ་ཚོའི་ཉང་སྐོལ་ཚགས་ཁག་དེའང་
 ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེ་བཤད་དགོས་གི་མ་རེད་དམ! དེ་མིན་ང་ཚོས་རའོ་རྩུ་རྩིས་ཞུང་མིང་
 དང་དབྱང་རྒྱན་དང་ཡང་ཆིངས་ཡིག་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་ཡོད་པ་མ་རེད་པ། དེར་རྟེན་
 ཡིག་ཐོག་གི་ཚད་ཡིག་མེད་པས་མནའ་འབྲེལ་ཅིག་ལ་བཙེ་རྒྱ་མེད་ཟེར་བའི་བསམ་འཆར་དེ་
 བྱི་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་རེད།

དོན་གནད་གཉིས་པ། ཀའོ་རའོ་གི་ལྷགས་རྒྱན་ཐོབས་པའི་སློ་མཐུན་དང་ལྷོ་པ་ཚོའི་
 ལྷགས་རྒྱན་ཐོབས་མེད་པའི་སློ་མཐུན་དེ་ཚོ་ས་སོ་སོ་དུ་ཆུལ་གང་འདྲ་ཅིག་འཛིན་དགོས་...
 གི་རེད? ལྷགས་རྒྱན་ཐོབས་མཁན་བྱས་པའང་ཚད་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། སློ་
 མཐུན་ཁ་གསལ་སྤྱིར་བཏང་གི་ལྷགས་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཐོབས་མེད་པ་ཉེ་ཁོ་པ་ཚོའི་གཤོག་...
 ལྷག་ཅིག་འཁེལ་བ་རེད; སློ་མཐུན་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལ་ལྷགས་རྒྱན་ཆེ་ཅམ་ཐོབས་ཡོད་པ་ཉེ་
 ཁོ་པ་ཚོ་དང་གནད་དོན་མང་པོ་བཤད་ཡོད་པ་དང་ གཤམ་དུ་བྱང་བ་ཁ་གསལ་བྱས་ཡོད་
 པ། ལྷོ་པ་ཚོའི་ཚད་དུ་རྩིས་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་ལྷགས་རྒྱན་ཚད་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་བརྟེས་པ་རེ་ཐོབས་པའི་སློ་མཐུན་དེ་དག་གི་ནང་
 བས་སློ་མཐུན་མང་ཆེ་བས་ཤོས་ཚོགས་འདྲིའི་ཐོག་སོ་སོའི་རྣམ་འཕྲུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
 ཁ་གསལ་གིས་རྣམ་འཕྲུང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཅིག་བསྟན་ཡོད་པས་ཚོགས་འདྲུང་ཞུགས་མཁན་.....
 ཡོངས་གི་དགའ་བསྟོན་ཐོབ་པ་རེད། ཁ་གསལ་གིས་རྣམ་འཕྲུང་ཡག་ཅམ་ཅིག་བསྟན་ཡོད་པས་

མྱོ་མཐུན་མང་ཚོ་པའི་དགའ་བསུ་ཚོལ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ནག་ཆ་ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསལ་གིས་ནུམ་འཕྲུལ་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་བྱུང་མེད་པས་དེ་རིང་ཁ་རྒྱ་ནག་བརྒྱུ་བ་པ་རེད། ཁ་གསལ་གི་གྲུ་མ་བཤུག་རྒྱལ་པོ་ཡག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲི་ནད་ནས་ཆ་གསལ་ཅིག་འཚམ་པོ་མེད་པ་རེད། གང་འདྲ་ཡིན་མིན་ལ་མ་བརྟུན་པར་གང་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ཁ་གསལ་དེ་ཚོས་ནུམ་འཕྲུལ་བསྟན་ཡོད་པས་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མར་དགའ་བསུ་བྱུ་དགོས་ལོ་ཡིད། གང་ལྟར་ནུམ་འཕྲུལ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད་པ། དེ་མིན་མྱོ་མཐུན་རེ་གཉིས་གིས་གྲུ་མ་བཤུག་བྱེད་རྒྱུ་རེ་འདྲན་ལྷན་གྱི་བཤུག་པོར་མ་བྱུང་བས་ཁོ་ཚོས་ཡིག་སྐོག་ནས་གྲུ་དབྱུང་ལ་སྟན་པོ་མང་ལྷན་པ་འགྲིག་གི་རེད། གྲུ་མ་བཤུག་དུང་དབྱུང་བྱས་མེད་པའི་མི་དེ་ཚོར་གནད་དོན་ཚབས་ཚེན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོ་དེ་གསོག་ལྷག་འཁུལ་ཡོད་མཁན་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། གནས་ཚུལ་དོན་ཅམ་གསལ་གི་ཡོད་ཀྱང་དུང་བཤུག་མེད་པ་རེད། གྲུ་མ་བཤུག་བྱས་ཚར་མཁན་ལ་ཆ་མཚན་ནའང་དུང་གཞུག་གྱ་ཉར་མཁན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་? ད་ལྟར་ང་ཚོས་ལོ་ལྗེ་འི་འཚར་གཞི་འི་སྐོར་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཀའ་རེ་ཉར་སྐོལ་མཁན་འབྲེལ་གི་གནད་དོན་སྐོར་ཡིན་ནའང་འདྲ། དེ་ཚའི་སྐོར་གི་གྲུ་མ་བཤུག་དང་སྟན་ལྷུ་ཚང་མ་བརྩོམ་བཅས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུར་བྱིར་བྱིར་ནས་ཉེ་མ་ལྗེ་ནད་ཚུད་དེ་དག་ལ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་དང་ཚིག་རེ་རེ་བཞེན་བསམ་མྱོ་བཏང་ནས་ཆ་ཚང་པོ་བཤུག་མེད་པའམ་འཚམ་པོ་བཤུག་མེད་པ་དེ་ཚོར་ཡང་ལྷུར་བརྩོམ་བཅས་བརྒྱབ་ཚོགས་པའི་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། ཐེངས་འདྲི་དེ་ཚུས་ཚོགས་སོགས་ཁོ་ཚོས་འཚམ་པོ་བཤུག་མེད་པའི་ལྷན་གིས་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་ལྷང་ལོ་འཕུལ་ནས་འབྲུང་འཕྲུལ་གྱི་བྱེད་འདྲི་བྱེད་མེད་པ་ཅིག་བརྩོ་མི་ཉན། རྒྱུད་གིས་བརྩོ་བཅས་བརྒྱབ་ཚོགས་གི་རེད། རྒྱུད་གིས་བརྩོ་བཅས་བརྒྱབ་མིན་པའི་མ་ཡིག་མཐུའ་མ་དེར་ཆ་བཞུག་ཚོགས་གི་རེད།

མྱོ་མཐུན་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་རྒྱུད་ཚུལ་འདྲི་འདྲ་ཅིག་འཛོལ་དགོས་པ་རྟེ། ཁོ་ཚོར་ནོར་འཕུལ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་རྒྱུ་རེ་བ་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོར་ལྷུ་དགོས་པ་མ་ཟད་རྟོགས་རམ་ཡང་བྱེད་དགོས། གསལ་པོར་བཤུག་ན་ཁོ་ཚོས་ཡོ་བསྐང་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་ལྷུ་དགོས་པ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོར་ཡོ་བསྐང་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྟོགས་རམ་ཡང་བྱེད་དགོས་གི་རེད། མི་ལ་རྟོགས་རམ་བྱེད་མཁན་དགོས་གི་རེད། བད་མ་མེ་དོག་མཚེས་གྱང་། ལོ་མ་སྟན་པོས་རྒྱལ་དགོས། རིབ་མ་གཅིག་ལ་ཀ་ལྟར་གསུམ་དགོས། སོ་སྐད་གཅིག་ལ་ལོ་སྟོགས་གསུམ་དགོས། ཁེར་གཉེར་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ནམ་ཡིན་ཏུང་རྟོགས་རམ་བྱེད་མཁན་དགོས་གི་རེད། གནད་དོན་

ཡོད་མཁན་ཅིག་ཡིན་པ་སྐོས་པ་ཚོས་ཤུགས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་ཐབས་བུལ་བ་ཅིག་ཡིན་པར་
 མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མ་གཞི་རྩོམ་སྐབས་དེ་ཚོ་ཁོ་པ་ཚོས་དབུ་ཏུ་བཙུག་གི་མེད་ལ། ཡོད་
 མེད་ཀྱང་པར་མེད་པ་ཅིག་ཀྱང་མིན་ནའང་ཁོ་པ་ཚོས་འབྲུག་ཐབས་བྱེད་མོད་གི་མེད་པ་རེད།
 རིགས་བཞི་པ་ནི་འབྲུག་ཐབས་བྱེད་མོང་མ་བྱུང་བ་རྣམས་རེད། བད་ཡམས་དེ་ལྟར་དུ་
 འཇུག་རྒྱུར་ཡང་དུས་ཚོད་དགོས་གི་རེད། ཐེང་འདྲོན་མ་བྱས་པར་དུང་ལོ་གཅིག་བཞག་
 བ་མི་འགའ་ཞིག་ཁོ་པ་ཚོའི་བྱས་ལུ་མི་རྒྱུད་པ་ཡོང་ཁག་པོ་རེད། དེར་རྟེན་ཁྱེད་རང་སྣེས་
 དང་ཁྱེད་ཚོར་དེ་རྣམ་རྟེན་ཅམ་འགོས་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་? ར་ཞི་གཙང་མ་གཙང་རྒྱང་
 ཡིན་ཟེར་ནས་དཔའ་ལོ་ཡིན་ཟེར་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཐེང་འདྲོན་མ་བྱས་པར་དུང་ལོ་གཅིག་
 བཞག་ན་མི་མི་ཉུང་བ་ཅིག་ལ་ཁོ་པ་ཚོའི་བྱགས་རྒྱུན་ཐབས་ཐག་ཚོད་རེད།

ངའི་མེམས་ལ་གོང་གསལ་དེ་དག་ནི་ཀའ་རའོ་གཉིས་གི་བྱགས་རྒྱུན་ཐབས་པ་དང་...
 བྱགས་རྒྱུན་ཐབས་མེད་པའི་རྩོམ་སྐབས་ཁག་གཉིས་ཀས་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ཅིག་རེད་པམ་
 གི་འདུག།

དོན་གནད་གསུམ་པ། ཅ་དོན་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གནད་དོན་ཐོག་དང་གི་ཅ་
 དོན་དང་འགལ་བའི་གནམ་རྒྱུད་དང་བྱ་རྒྱུད་ཐད་རྩོམ་སྐབས་ལ་རྒྱང་ཐག་ཡོད་པ་ཅིག་...
 རྩེད་རྒྱུར་རྒྱལ་དུ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། ཁོ་པ་ཚོའི་སྐད་ཆ་དེ་དག་དང་བྱ་རྒྱུད་དེ་དག་དང་
 གི་ཅ་དོན་དང་མི་མཐུན་ཞེད། ར་ཚོའི་མིག་ལམ་དུ་འདེམ་འཁྲུ་བས། གནད་དོན་དེ་ཚོ་
 དང་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོའི་ཐད་ཁོ་པ་ཚོ་དང་ཡུག་གཅིག་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་མི་ཉན། དང་གི་ཅ་
 དོན་དང་མཐུན་པའི་གནད་དོན་གཞན་དག་དཔེར་ན། ལོ་ལྡེའི་འཆར་བཞི་དང་། ཀའོ་
 རའོ་དང་ཚོལ་མནའ་འབྲེལ་རྒྱུར་གི་རྩོས་རྒྱུད་དང་སྟུན་ལྷུ། དེ་མིན་ཡང་དག་པའི་སྲིད་རྒྱུས་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། དང་ནང་གི་ཡང་དག་པའི་སྤྱི་མཐུན་སྲིད་སྟུང་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དང་གི་ཅ་
 དོན་དང་མཐུན་པའི་གནམ་རྒྱུད་དང་བྱ་རྒྱུད་དེ་ཚོར་དུར་བཙོན་ཆེན་པོས་རྒྱུད་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་
 ཡུག་གཅིག་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། དང་གི་ཅ་དོན་དང་མི་
 མཐུན་པ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་རྒྱང་ཐག་ཡོད་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས། གསལ་པོར་བཤད་ན། དབྱེ་
 འཚམས་གསལ་པོར་བྱེ་ནས་ལམ་སང་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས། རྩོགས་པོ་རྣེད་པ་དང་།
 འགོ་བྱེད་པ་རྣེད་པ། རང་ལོག་གི་ལས་བྱེད་པ་རྣེད་པ། ལས་རྩོགས་རྣེད་པ། རྩོབ་རྩོགས།
 བ་ཡུལ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་རྒྱང་ཐག་དེ་མེད་པ་ཅིག་བྱེད་མི་ཅུང་།

དུའུ་ཞིའུ་བཅས་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་དམ། དེ་ཚེ་ཅང་མ་སྲིང་ན་ག་སྟེག་
 ཤིད། ལྷང་རྒྱ་ཅི་སྲུ་ས་ནས་མེད་པར་བྱུར་ཐིན་པ་ཤིད། དེ་ཚེ་ལྷང་གོར་ལྷང་ཁུན་ཏང་
 ལྷང་པ་ཤིད། དེ་གང་ལྷང་ལྷང་རྒྱ་ཅི་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་མ་ཤིད་དམ། དེ་འོ་ཤོག་ནས་ལྷང་
 ལྷང་ཅི་མེད་ན་བྱ་བ་ཡག་ཅོན་རྒྱུ་བ་ལྷང་གི་ཡོད་པ་དེ་མཐོང་སྐྱབ་གི་ཤིད། རྒྱུད་མི་བཟང་པོ་
 ཡིན་ཡང་རྒྱུད་རང་མེད་ནའང་འགྲིག་གི་ཤིད། རྒྱུད་རང་མེད་ན་སའི་ལོ་ལ་འཁོར་མི་ལྷང་
 པ་ཤིད་དམ། སའི་ལོ་ལ་སྲུར་བཞེན་འཁོར་སྐྱབ་པ་དང་། ལས་དོན་རྣམས་སྲུར་བཞེན་རྒྱུ་བ་
 ལྷང་པས་མ་ཚད། བཅིག་ལྷན་ན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཅིག་རྒྱུ་བ་ལྷང་གི་ཤིད།

མི་མི་འདྲ་བ་རིགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཤིད། རིགས་གཅིག་ནི་བསྐྱབ་པ་ཚན་པ་མིན་
 ཞིང་། འདྲིར་བཞུགས་པ་རྣམས་གི་ནང་ནས་མང་པོ་ཅིག་བསྐྱབ་པ་ཏ་ཅང་ཚན་པ་འདི་ལྷན་ཤིད།
 རིགས་གཅིག་ནི་གསར་མོན་རྣམས་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ལོ་ན་བཞེན་པ་འདི་ལྷན་ཤིད།

མི་མི་འདྲ་བ་རིགས་གཉིས་པོ་དེ་འདྲི་ནང་ནས་རིགས་གང་ཞིག་ལ་རེ་བ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་
 ཤིད་ཟེར་ན། དེ་རིང་སྲོ་མཐུན་ཨེན་ལའེ་གིས་ཀྱང་གནད་དོན་དེ་སྲོ་སྲོར་གསུང་ཡོད་པ་ཤིད།
 གསར་མོན་རྣམས་ལྷགས་ལ་རེ་བ་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་སྲོས་ཅི་དགོས། སྲོ་མཐུན་འགའ་
 ཞིག་གིས་རང་ཉིད་གསར་བརྗེ་བ་ཚན་ལྷན་ཅིག་ཡིན་བཟམ་ནས་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཏ་་་་
 ཅང་མི་འཇུག་པ་ཅིག་ཤིད། ར་རྒྱལ་བྱས་ཚོག་པ་འདི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་དེ་གཉིས་གི་ནང་

ནས་ལོ་ན་བཞེན་པ་རྣམས་ར་རྒྱལ་བྱེད་རིན་ཏོག་ཅམ་ཡོད་པ་ཅིག་ཤིད། ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་
 བཅུ་ཡན་པ་སློབས་པ་འདི་མི་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན། ལོ་ན་རྒྱ་ཅི་མ་ཆེ་བར་སློབས་ན་
 ཉམས་ཚུང་དེ་ཅམ་མང་བ་ཡོད་སྟེ་ལྷན་པོ་དེ་བས་ཀྱང་ཁེངས་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་གི་ཤིད། བཞེན་
 ལུ་རྣམས་གིས་ར་ཚེ་དངོས་འབྲེལ་ཉམས་ཚུང་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་མཐོང་ནས་། “ཚན་རིགས་
 དེ་ཚོར་དངོས་འབྲེལ་ཉམས་ཚུང་འདུག། ཁོར་ཚོར་མཐོང་རྒྱུད་བྱེད་མི་ཉན། རྒྱུད་གིས་རྣམས་
 དང་ཁོར་ཚེ་དེ་འདྲ་ཁེངས་རྒྱུད་གནད་གི་འདུག”ཟེ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས།

ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུར་སློབས་པ་འདི་མི་ཡིན་ཅུང་ཉམས་ཚུང་མང་པོ་ཅིག་སོབ་ཡོད་པ་འདི་དབང་
 གིས་ཁེངས་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་ལས་བཞག་དུང་དང་ར་རྒྱལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་འདྲ་ཆགས་པོ་མེད་པ་་་་
 ཅིག་མ་ཤིད་དམ། དེ་འདྲ་བྱས་ན་བཞེན་ལུ་ཚོས་“ཤྱིད་རང་ཚོ་འདི་ཉམས་ཚུང་དེ་དག་མེད་
 པ་དང་གཅིག་པ་ཤིད། གང་ལྷང་ལྷིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་དང་འདྲ་བ་ཅིག་མ་ཤིད་དམ”ཟེ་གསུམ་
 ཟེད་བྱེད་གི་ཤིད། ལྷིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ལ་ར་རྒྱལ་གི་བསམ་ཚུལ་ཏོག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷགས་

དང་རྟོག་ཅམ་མཐུན་པ་ཅིག་ཟེད། ཡིན་ནའང་ལོ་ན་ཆུས་པའི་མིར་ཉམས་སྦྱང་མང་པོ་དེ་
 རང་ཡོད་བཞིན་དུ་དུང་དང་རྒྱལ་བྱས་ནས་གཞུག་གུ་དེ་ལྟར་མཚོན་པོ་བཀྲག་པ་ནི་མི་འོས་
 པ་ཅིག་ཟེད། ཁ་རྒྱན་དུ་གཞུག་གུ་དམ་པོར་སྐྱམ་ནས་མི་བྱེད་དཀོས་ཟེར་པའི་བཤད་སྒྲུབ་
 ཅིག་ཡོད་པ་ཟེད། མི་ལ་མ་གཞི་གཞུག་གུ་མེད་པར་གཞུག་གུ་དམ་པོར་སྐྱམ་དཀོས་ཟེར་
 བཤད་དཀོས་དོན་ག་ཏེ་ཟེད? བྱི་ལ་ཆ་བཞག་ན་གཞུག་གུ་བཀྲག་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་དང་
 གཞུག་གུ་སྐྱམ་སྤྱོད་པའི་དུས་སྐབས་ཡོད་པ་ཟེད། བལ་ཆེར་དབྱུག་པ་ཁ་གས་གཟེན་པའི་
 སྐབས་སུ་གཞུག་གུ་དམ་པོར་སྐྱམ་ནས་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་འབྲས་ཁ་གས་སོབ་པའི་...
 སྐབས་སུ་གཞུག་གུ་བཀྲག་གི་ཡོད་པ་ཟེད། དམ་ང་ཚོའི་སྐོ་མཐུན་ཡོད་ཆད་དང་, དང་ཚོགས་
 མོ་མཐུན་ཆན་པ་ཚོས་གཞུག་གུ་མ་བཀྲག་པར་གཞུག་གུ་དམ་པོར་སྐྱམ་ཏེ་དང་རྒྱལ་དང་...
 རེ་ཆད་འཆུབ་སྤྱད་ནས་དུས་ནམ་ཡང་ཁོང་སྐྱུང་དང་ཡང་རྒྱལ་ཡོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་སྐབས་
 རྒྱན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱུ་ཏེ་བ་བྱེད་གི་ཡོད།

དོན་གནད་དུག་པ་, གཤམས་དང་“གཡོན”གཉིས་ཀར་དོགས་ཚུན་བྱེད་དཀོས། མི་ཁ་
 གས་གིས་“གཤམས་ལས་གཡོན་དགའ”ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་ཟེད་ལ། རྒྱོ་མཐུན་མང་པོ་ཅིག་
 གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་གི་ཡོད་པ་ཟེད། དོན་དམ་དུ་མི་མང་པོའི་སེམས་ལ་“གཡོན་ལས་
 གཤམས་དགའ”བསམ་གི་ཡོད་པ་ཟེད། ཡིན་ནའང་མི་དྲང་པོས་མ་གཏོགས་སུ་ཀྱང་ཁ་
 གས་བཤད་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེད། བསམ་འཆར་དེ་ལྟར་གཉིས་ཡོད་པ་ཟེད། གང་ལྟར་ཅིག་
 ལ་“གཡོན”ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཟེད་ཟེར་ན? དུས་རབས་ལས་ཀྱི་ལ་བ་དང་, དེར་སྐབས་གི་
 གནས་ཚུལ་ལས་ཀྱི་ལ་བ། བྱེད་སྤྱོད་གས་དང་མི་དུས་ཀྱི་སྤོང་དང་བྱ་སྤྱོད་གི་སྤོང་ལས་དུགས་
 པ། རམ་བ་ཚོད་གི་གནད་དོན་སྤོང་དང་ཚོད་སྤོང་བྱུང་པའི་གནད་དོན་སྤོང་ལས་བ་ཚོད་གང་
 རྐྱུང་མང་བྱུང་བྱེད་པ་བཅས་ནི་“གཡོན”ཟེད། དེ་ཕག་པོ་མ་ཟེད། དུས་རབས་གི་རྒྱུ་སུ་
 ལུས་པ་དང་, དེར་སྐབས་གི་གནས་ཚུལ་གི་རྒྱུ་སུ་ལུས་པ། རམ་བ་ཚོད་གི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་བཅས་ནི་གཤམས་ཟེད། དེ་ཡང་ཕག་པོ་མ་ཟེད། ད་ཚོའི་དང་ནང་དུ་“གཡོན”ལ་དགའ་
 པོ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་མ་ཟེད། གཤམས་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་དང་ཡང་ན་བར་གནས་སུ་
 བཟུང་གུང་གཤམས་སུ་རྟོག་ཅམ་སྤྱོད་པར་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཟེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་ཡག་པོ་མ་ཟེད། ད་ཚོས་ལས་བསྐྱོགས་གཉིས་གི་ལས་བ་ཚོད་བྱེད་
 དཀོས་པ་ཏེ་“གཡོན”ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་དཀོས་ལ་གཤམས་ལ་འང་རོ་རྒྱལ་བྱེད་དཀོས།

ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཀྱི་ལ་མཚན་ལ་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་ངས་...
བཤད་རྒྱུ་ལོ་བསམ་འཆར་དེ་ཙམ་ཡིན།

བཞི་པ་ མིག་ལྔ་འི་གནས་ཚུལ་སྐོར་

རྒྱལ་རྒྱུ་འི་གནས་ཚུལ་དང་, རྒྱལ་ནང་གི་གནས་ཚུལ་, དང་ནང་གི་གནས་ཚུལ་བཅས་
གནས་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་གང་འདྲ་ ཅིག་ཡིན་? འོད་ཟེར་གི་རྒྱ་གསུམ་དེ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་
ཡིན་དང་ཡང་ན་ལུས་ནག་གི་རྒྱ་གསུམ་དེ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན? རྒྱལ་རྒྱུ་དང་,
རྒྱལ་ནང་, དང་ནང་བཅས་གང་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་ཡིན་ནའང་གང་སྟར་འོད་ཟེར་གི་རྒྱ་གསུམ་
དེ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དང་, ལུས་ནག་གི་རྒྱ་གསུམ་དེ་གྲགས་ཆུང་བ་ཡོད་པ་ཁ་ཤས་ཡིན་དགོས་
གི་རེད། ང་ཚོ་འོ་ཚེ་གསུམ་པོའི་དེ་ལོ་ནང་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིད། མི་མང་པོ་ཅིག་གིས་ངང་
རྒྱན་རང་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་ལུས་ནག་ཅིག་ཡིན་པའི་བསམ་སྐྱེ་ཡིད། རྒྱ་མཐུན་དེ་ཚེ་ས་
གཙོ་བོ་སོ་སོ་ནི་ལ་འཇུག་དང་རྒྱུན་ཆ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་སོ་སོའི་དགེ་མཚན་ཉེ་, དུས་
གང་དུ་གསར་བརྗེ་འཇུག་པ་དང་, གང་དུ་དམག་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཤོབ་པ་, གང་དུ་
ལས་ཀར་བྱས་ཆེས་ཤོབ་པ་བཅས་གང་ཡང་བཤད་མེད་པ་རེད། རྒྱ་ཚེ་རྒྱུན་ཞིབ་དེ་རྒྱ་
ནང་བལྟས་ན་ལུས་ནག་ཡིན་པ་ཅིག་མཚན་གི་རེད། དོན་དམིགས་ཤོག་དེ་ནི་རྒྱ་གསུམ་གཅིག་
ཡིན་ཞིང་, རྒྱ་མཐུན་ཉེ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་ལ་ཆ་མཚན་ན་དེ་ནི་རྒྱ་གསུམ་ལལ་པ་ཅིག་ཡིད།
དེ་ཀའོ་ཀང་དང་རའོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཀྱི་གཉིས་དང་ཀྱང་ཞིུ་ཅན་དང་, ཀྱང་མིང་ཡོན་, ཀྱང་ཉེ་
ཅན་, མ་རྟུང་, ཀྱང་རྒྱུང་བཅས་སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཡིན་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། རྒྱ་ཚེ་རྒྱུ་འོད་
ཟེར་གི་རྒྱ་གསུམ་དེ་གྲགས་ཆེ་བ་ཡོད་པའི་ཚོད་དཔག་བྱེད་མི་ཚུང་། ཀའོ་ཀང་ལ་འོད་ཟེར་གི་
རྒྱ་གསུམ་དེ་གྲགས་ཆེ་བ་ཅིག་ག་ལ་ཡོད་? རྒྱ་ལ་ནི་ལུས་ནག་ལུས་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་, གནས་
སར་ལུས་པ་མིང་ནས་ཉེ་སྤྱི་ལོ་འོད་ཟེར་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་ཅིག་ཡིད། ང་ཚོ་འོ་ཚེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོར་
ཆ་བཞག་ན་དེ་དང་འདྲ་གི་མ་རེད། ལུས་ནག་ཚུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ཡི་ཅི་རྒྱུད་ནས་མང་
ཙམ་བཟུས་ན་གཙང་མ་བརྗེ་གྲུབ་གི་རེད།

རྒྱ་བྱས་གི་དུས་འལུར་ཡོང་བ་དང་, གསར་བརྗེ་རྒྱལ་གི་སོ་སོའི་ལངས་རྒྱག་པ་,
ཀའོ་རའོ་དོན་རྒྱུན་འདྲ་བོ་ཡང་རྒྱུར་ཤོན་པ་བཅས་ལ་ཁ་གསུང་འཇུག་རྒྱུ་ལྟེད་...

དགོས་ཐེ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན? དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ལྟག་ཤོས་ཡོང་གི་དུ་པར་
 བསམ་སྒོ་བཏང་ན་ནམ་ཡིན་ཅུང་ཚུང་འཁོལ་གི་མ་དུ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། ལས་ཀ་ག་ཤིང་
 ཡིན་ནའང་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་ལྟག་ཤོས་ཡོང་གི་དུ་པར་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་བཞོད་སྒྲིག་བྱེད་
 དགོས་གི་དེད། གང་ལྟར་བྱ་བ་ལྟག་ཐག་ཚད་ནི། བཅན་རྒྱལ་དེར་ལུགས་པས་འཇམ་སྒྲིང་
 དམག་ཆེན་གསར་བ་སྤོང་བ་དང་། ཅང་ཅེ་ཉི་མའ་ཡང་བེ་ཅིན་དུ་དབང་ཆ་འཇོན་པར་
 ཡོང་བ། ཀའ་རའ་དང་ཚེ་མ་མའ་འབྲེལ་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱུན་རྒྱུར་དུ་སོན་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་
 ལུས་ན་གཅིག་གིས་མ་ཚད། བཅུ་ལྷན་པ་དང་ཡང་ན་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཡོང་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་
 ཡང་མེད། དེ་འདྲེ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་ང་ཚོས་རྒྱན་ལ་གྲུ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་ན་སྒྲིག་དགོས་
 གི་མ་དེད། བཅུ་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་ཆ་ལྟ་ལས་མེད་པས་ཉ་ལས་དགོས་
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད། འཚོས་དེ་ཚོ་ཚང་མར་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་དེད། བཅན་རྒྱལ་
 སྤོང་ལུགས་གིས་འཚོར་འཇམ་གསལ་སྤོང་སྤུལ་བྱེད་གི་ཡོན་ཅི་ཉན་དང་ཚིང་ཉན་པའང་སྒྲིག་པོ་་་་
 དགོས་དོན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་དེད། འཇམ་སྒྲིང་སོག་གི་བྱ་བ་ནམས་ནི་གང་ལྟར་དོན་ས་
 པོ་གཅིག་གིས་དོན་ས་པོ་གཞན་ཅིག་འདུལ་སྤུལ་བ་ཅིག་དེད། དོན་ས་པོ་ཅིག་གིས་རྒྱར་སོལ་
 ལུས་ཡོང་ན་དེ་འདུལ་སྤུལ་པའི་དོན་ས་པོ་ཅིག་གྲུང་ཡོང་གི་དེད། 《ལྟའི་གོ་འཕང་སྤོབ་མཁའ་
 གི་མིང་མོ》ཟེར་བའི་སྒྲུང་དེབ་དེར་བལྟས་ན་འདུལ་མི་སྤུལ་པའི་“ནོར་བུ་མཐུ་ལྷན”ཅེ་བ་ནས་
 མེད་པ་གིས་སྤུལ་གི་དེད། “ནོར་བུ་མཐུ་ལྷན”དེ་འདྲེ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཚང་མ་བཏུལ་བ་
 དེད། མི་དམངས་ལ་དེ་ན་ན་འཇམ་སྒྲིང་སོག་འདུལ་མི་སྤུལ་པའི་“ནོར་བུ་མཐུ་ལྷན”མེད་པ་
 འཚོར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

ལྟ་བུ ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐོང་ས་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་
 ཁའི་ངང་ཚོགས་སྤུལ་པའི་ཆེད་དུ་འཕུལ་ཅོད་བྱེད་དགོས

ཡུང་དབུའ་གིས་ 1956 ལོའི་ལོ་སྤྱིད་དུ་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་་་་
 ཐོང་ས་བརྒྱད་པ་ཚོགས་རྒྱ་གཉན་འཁོལ་བུས་པ་ཡིན། ཚོགས་ཆེན་དེར་ལྟོས་རིམ་གསུམ་
 ཡོད། (དང་པོ) ཡུང་དབུང་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་རྒྱུ་གི་སྤྱན་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དང་།
 (གཉིས་པ) ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་བརྗོད་བཅོས་རྒྱག་རྒྱ། (གསུམ་པ) ཡུང་དབུང་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་

9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100

དགུ་ཕྱེད་ཕྱེད་མིང་གི་རེད། དུས་མཚུངས་རང་ཚོའི་ལོ་ལྷའི་འཆར་བགྱི་ཡང་ལམ་དུ་འཁྲོལ་
 ཡོད་པ་དང་། བར་ཚལ་དུས་སྐབས་གི་སྒྱུ་ལི་ལམ་སྐྱུགས་ཀྱང་བརྟན་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤངས་
 འདྲིའི་འཇུགས་མི་སྐོས་ཚོགས་ཚོགས་ནས་ཆང་མ་བསམ་སྐྱོད་ཤོག་གཅིག་ལྷུང་རྒྱུ་ལས་ལྷག་པ་
 ལྷུང་ཉེ་དྲང་གི་འཇུགས་མི་ཚོགས་ཚེན་སྤངས་བརྒྱུད་པ་ཚོགས་སྐྱུ་ལི་དོན་དུ་ཆ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱུག་ལྷུང་
 ཡོད་པ་རེད། དྲང་གི་འཇུགས་མི་ཚོགས་ཚེན་སྤངས་བརྒྱུད་པ་ལི་སོག་མི་རིམ་སྐྱོན་ཞིབ་སྤངས་
 རེ་ཕྱེད་དགོས་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་རང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་ཉེན་གུ་སྐྱོན་ཆ་དང་རྟོར་འབྲུལ་ལ་
 དྲ་དྲུང་འཛམ་བབ་མེད་པའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་རང་སྐྱོན་རང་རྒྱུ་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད།
 མར་ཁེ་སེ་རིང་ལྷོ་ཨྲུག་གི་ཅེ་དོན་དེ་ལག་ལེན་མ་ལྷུས་ན་འཇུག་གི་མ་རེད།

སྐྱོན་རྒྱུ་དོན་རྒྱ་རང་ལེན་པ་ཅིག་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད། དས་བལྟས་ན་སྤངས་འདྲིའི་
 སྐོས་ཚོགས་ཤོག་ལྷུང་པ་ལི་སྐྱོན་རྒྱུ་དང་ལེན་ཞིག་ནི་རྟོ་རང་དེ་ཅམ་མེད་ཞིང་། ལང་ལྷུང་མི་
 ལ་ཁ་དབུ་བཟོ་གི་རེད་བསམ་ནས་སྐྱུག་གི་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱུད་གིས་སྐྱོན་རྒྱུ་དོན་རྒྱ་རང་ལེན་
 པ་ཅིག་མ་ལྷུང་པ་དང་ཤོག་ལྷུག་གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཅིག་མ་བཟང་ན། ཁོ་ལ་ན་ལྷུག་མི་སྐྱོ་
 བའི་དབང་གིས་ཁོས་དོ་སྣང་ཕྱེད་གི་མ་རེད། མི་སྲུ་ཡིན་པ་དང་སྤེ་ཁག་གང་ཡིན་པ་ཡིང་
 བརྟན་ནས་སྐྱོན་རྒྱུ་ཕྱེད་དགོས། རྒྱུད་གིས་བྱ་བ་ལག་པོ་སྐྱུ་བ་མེད་ན་དས་མི་རང་ཕྱེད་གི་
 ཡིན། རྒྱུད་ལ་ཁ་དབུ་བཟོས་ནའང་བཟོ་དོས་པ་ཅིག་རེད། མི་ལ་ཁ་དབུ་བཟོ་གི་རེད་
 བསམ་ནས་སྐྱུག་པ་དེ་ནི་འདེམ་སོག་སོར་བར་སྐྱུག་པ་ཅིག་དང་ལས་ཀ་ཕྱེད་སྐབས་ལན་ཚུན་
 གཤིབ་མི་བཟེ་བ་ཡོད་ལྷུང་སྐྱུག་པ་ཅིག་ལས་གཞན་གང་ཡང་མ་རེད། རྒྱུད་གིས་ང་ལ་འདེམ་
 སོག་མ་འཕེན་ན་ང་མ་ཟ་མ་ཟ་མེད་པ་ཅིག་ཆགས་གི་རེད་དམ་? དེ་འདྲ་དཔེ་མིང་གི་མ་
 རེད། དོན་དཀོས་སོག་རྒྱུད་གིས་བསམ་འཆར་བཟང་པ་དང་གནད་དོན་སྐྱུག་ཅིའི་སོག་ནི་
 བར་ལྷུང་པའི་དང་ནས་བརྟན་ན་དེ་ལས་སྐྱུག་ཉེ་ལན་ཚུན་གཤིབ་བཟེ་པ་ཡོད་གི་རེད།

འབྲུང་ལྷུང་རྒྱུ་དང་ནས་མེད་པ་བཟོ་མི་རུང། རྟོར་ལ་རྩ་ཙོ་གཉིས་སྐྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་?
 རྟོར་ལ་རྩ་ཙོ་གཉིས་སྐྱེད་དགོས་དོན་ནི་འཕབ་ཅོད་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་རེད། གཅིག་
 ནས་འཕོག་སྤང་ཕྱེད་སྐྱུ་ལི་ཆེད་དང་གཉིས་ནས་ལར་ཤོ་ལ་ཕྱེད་སྐྱུ་ལི་ཆེད་དུ་རེད། དས་ཉལ་
 པར་སྐོ་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུད་གི་མགོ་ལ་“རྩ་ཙོ”སྐྱུ་ཡོད་དམ་མེད་མེ་སྐྱུ་ཆ་འདྲི་གི་ཡོད། སྐོ་
 མཐུན་ནམ་པ་ཚོས་ས་སའི་མགོ་ལ་ཅིག་རེག་དང་། དས་བལྟས་ན་སྐོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་ལ
 “རྩ་ཙོ”སྐྱུ་ཡོད་པ་དང་། སྐོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་ལ་“རྩ་ཙོ”སྐྱུ་ཡོད་ནའང་དེ་ཅམ་ནོན་

པོ་མེད་པ་རེད། ད་དུང་མྱོ་མཐུན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་“རྩ་ཚོ”ཙམ་བ་ནས་རྒྱུ་མེད་པ་རེད། དམ་བཅུ་མ་ན་“རྩ་ཚོ”གཉིས་རྒྱུ་མ་ན་དགའ་གི་རེད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱན་གིས་རེད། མར་ཁེ་སེ་རིང་ལུགས་གི་ཚེ་དོན་ཅིག་གི་རྒྱན་རྒྱུ་དང་དང་རྒྱན་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་རེད།

དེར་རྟེན་དུས་ཚོད་གྲམ་འཁལ་ལྟར་ཕྱིས་ཚལ་ཚལ་ནས་རྒྱན་རྒྱུ་དང་དང་རྒྱན་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ནི། མྱོ་མཐུན་མན་ཚུན་བར་ཉེ་རྒྱལ་བུ་ཉེ་དང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་དོན་མཚོགས་ལུང་དུ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་རྒྱལ་འདུག་གཉིད་ལྱོད་གི་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་ཅིག་ཡིན། ཞིང་ཚལ་ཉང་ལུ་ཁག་དང་ཕྱོད་ཁྲིའི་ཉང་ལུ་ཁག་གི་ལྗོ་མཐུན་ཚོ་ལྷོད་ཚས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བུས་ན་འདྲིག་མེན་བསམ་གཞིགས་གནང་རྒྱལ་ལྷ་གི་མིན། ལྷོད་ཚས་ཀྱང་དཔུང་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ? དམ་བཅུ་མ་ན་དེའི་ཐད་རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེད་དགོས་པ་འདྲུག།

མཚུགས་དུ་དམ་ལྗོ་མཐུན་ཚས་དོ་རྣམ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དང་དང་ཡོངས་གི་རྒྱ་... མཐུན་གིས་ཀྱང་དོ་རྣམ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་པེ་འདུན་ཞུ་གྱུར།

1956 ཡོར་རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་དང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲམ་མི་རྒྱུ་ཚལ་ཚལ་ཐོག་ཐབས་བརྒྱད་པ་ཚལ་ཚེད་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་ཁའི་ངང་ནས་ཡོ་ལའི་འཆར་གཞི་དང་པོ་འབྲལ་བའི་ཚེད་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་... དགོས།

“ཐོང་ཕྱོགས་གཅིག་གུར”ཟེར་བར་དགག་པ་རྒྱག་པ་*

(1955 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 24 ལ)

རྒྱུ་ཐོང་གིས་བཤད་པའི་“ཐོང་ཕྱོགས་གཅིག་གུར”ཟེར་བར་དཀིགས་པ་བཟུང་རྒྱུ་...
 ཚོལ་བར་གསུང་བཟུང་རྒྱུ་ཚོལ་གི་བསམ་འཆར་བཤད་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དེར་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དེར་གསུང་བཤད་ཏེ། རང་ཚོའི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ན་མི་དམངས་ནང་ཁུལ་སོ་ནམས་གསུམ་རྒྱུ་གི་
 རང་དབང་རྒྱུ་རྒྱ་ལས། ལས་པ་བཟུང་རྒྱུ་ཚོལ་པ་གང་ཞིག་ལའང་གསུམ་རྒྱུ་གི་རང་དབང་
 མི་རྒྱུ་དག་ཚང་ཡིན། མི་དམངས་ནང་ཁུལ་ལ་ཅུ་བཞག་ན། རང་ཚོས་ཐོང་ཕྱོགས་གཅིག་
 གུར་མིན་པ་ཅིག་ཡོད་ཚེ་ཕ་ཕྱེད་གི་ཡོད། དེ་གསུང་བཤད་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཡོད་
 རང་དབང་དང་། བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཚོས་བཤད་ཚེ་ཕ་ཕྱེད་ཡོད་པ་དབང་། ལྟ་ཡོད་
 རྒྱུ་བ་དང་ལྟ་མེད་རྒྱུ་བ་(དེར་ས་གཅི་རྒྱུ་བ)དེའི་བརྒྱུགས་ལུས་ཚོགས་པའི་རང་དབང་བཅས་...
 ཡིན། རྒྱུ་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན། ཏུ་ས་ནམ་ཡིན་ཏུ་རྒྱུ་མོན་གི་མི་དང་རྒྱུ་ལུས་གི་མི་
 གཉིས་འགལ་ཟེར་བར་ནས་གནས་པ་དང་འཕམ་ཚང་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མོན་གི་
 བསམ་འཆར་དང་རྒྱུ་ལུས་གི་བསམ་འཆར་གཉིས་འགལ་ཟེར་བར་ནས་གནས་པ་དང་འཕམ་
 ཚང་ཕྱེད་གི་ཡོད་ཞིང་། ལམ་ཡིན་ཏུ་རྒྱུ་མོན་གི་བསམ་འཆར་གིས་རྒྱུ་ལུས་གི་བསམ་
 འཆར་ཁྱད་བསད་ཕྱེད་གི་ཡོད་པས། “ཐོང་ཕྱོགས་གཅིག་གུར”བཟོ་བསམ་ན་བཟོ་བུ་བུ་གི་
 མ་ཡིད་ལ། བཟོས་ནའང་འགྲིག་གི་མ་ཡིད། རྒྱུ་མོན་གི་ཅིགས་དེ་དར་རྒྱུ་ལེགས་པར་
 ལུས་དེ་རྒྱུ་ལུས་གི་རིགས་སེལ་བ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་གཞི་ནས་མདུན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་
 སུ་བ་གི་ཡིད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་ལུས་ལྟོ་དང་རྒྱུ་ལུས་ལྟོ་དང་དུང་ལུས་རིམ་དང་ལུས་རིམ་འཕམ་

* འདི་ནི་རྒྱ་སྐད་མཚན་མཐོང་ཅི་དུང་གིས་གསུང་བཟུང་རྒྱུ་ཚོལ་ཕྱེད་མཚན་རྒྱུ་ཐོང་ཕྱོགས་ཁག་ལ་དགག་པ་རྒྱག་
 ཚེད་ཕྱོགས་པའི་གསུང་རྒྱུ་ཚོལ་ཅིག་ཡིན།

པ་ཅིག་རེད”ཟེའུ་བུ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་དུ་བཅུན་གྱིང་།
 བཀའ་འབེལ་གི་ཐབས་སེམས་ལ་རྩོམ་པ་དང་། དམངས་གཙོ་དང་གྲོ་སྐྱོད་སྲིད་འཇུག་གི་
 ཐབས་སེམས་རྒྱུན་འཁྲབ་ལུང་གི་ཡོད་པས། དེ་གཞི་གནས་ཆུལ་ནི་རང་དབང་ཡིན་དགོས་
 གི་རེད། “མི་ལ་བཅུན་གྱིང”ལུང་པ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་རེད། “སྲིད་མཁའ་ཚམས་མང་ཚེ་བ་
 རྣམས་ཅེ་འཆུགས་ཤིས་ཅན་ཅིག་གི་ནང་དུ་འཚོ་བ་སྦྱིལ་བ”དེ་ནི་ལུང་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཅིག་
 རེད། ལུང་པ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་སྤོང་ལྷན་ཁྲུལ་ཁྲུལ་གསལ་ནང་ལུང་མ་ཚུངས་པ་རེད། ལུང་ཁྲུལ་དང་
 གིས་མི་དམངས་ལ་འགོ་བྱིང་བྱས་དེ་དུས་ལུག་རིང་ཞིང་དཀའ་ཚེགས་ཚེ་བའི་འཐབ་ཅོང་བྱས་
 བའི་ཆེས་སུ། མི་དམངས་ལ་རང་ཉིད་ཡིག་སྲིད་པས་བཟུ་གཞིག་དང་གཉའ་གནོད་ལུང་རྒྱུ་
 བན་པའི་ལུང་མ་ཚོར་བརྟུང་གནས་པའི་རྣམས་པ་ཅིག་ནས་མཐུན་སྦྱོལ་གི་རྣམས་པ་ཅིག་དུ་འཕྱུར་
 ལུང་པ་ལུང་རྒྱུ་འཕུན་སྲིད་ཚོལ་ཚོལ་བཤམ་བྱས། གསལ་བཞེས་རྒྱུལ་ཁྲུལ་ཚོལ་ཆེས་གི་ཡོད་གསལ་ནང་
 གི་དམངས་གི་མཐུན་སྦྱོལ་ཚེག་པོ་དེ་དངོས་ལྷན་ལུང་པ་རེད། ལུང་རྒྱུང་གིས་“མི་ལ་བཅུན་
 གྱིང་ལུང་གི་འདུག”ཟེའུ་བུ་གི་གསལ་བཞེས་རྩོམ་པའི་ལྷན་ལ་བཅུན་གྱིང་ལུང་པ་དེར་ཟེར་
 བ་རེད། རྩོམ་པ་ཚོ་དངོས་གནས་སྲིད་ལུག་ནས་སྤྱིར་ཅེ་འདར་བ་དང་། “མནའ་མ་གསལ་བ་ནང་
 བཞིན་ཉེས་རྒྱུང་མཁའ་ཡོང་བསམ་ནས་ཉལ་དུ་སྲིད་གི་ཡོད་པ”དང་། “སྲིད་མཁའ་བཟུབ་ནའང་
 ལྷ་ལེན་མཁའ་མེད་དམ”བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དེའང་ལུང་པ་ཉ་ཅང་ཡག་
 པོ་ཅིག་རེད་པས་མ་གྱི་འདུག། ལུང་པ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཡང་སྤོང་ལྷན་ཁྲུལ་ཁྲུལ་གསལ་ནང་མ་
 ཚུངས་པ་རེད། ལུང་ཁྲུལ་དང་གིས་མི་དམངས་ལ་འགོ་བྱིང་བྱས་དེ་དུས་ལུག་རིང་ཞིང་དཀའ་
 ཚེགས་ཚེ་བའི་འཐབ་ཅོང་བྱས་པའི་ཆེས་སུ་མི་དམངས་དེ་འདྲ་སེམས་སྲིད་དགོས་
 པ་ཅིག་ལུང་པ་རེད། ཅིག་གཅིག་དུ་བརྟུན་ནས་བཤད་ན། མི་དམངས་མང་ཚོགས་རྣམས་
 དགའ་སྲོལ་བའི་ཉི་མ་དེ། གསལ་བཞེས་རྩོམ་པའི་རྣམས་སྲིད་དུས་ཚང་རེད། ཡོ་
 ལུང་རྒྱུལ་ཁྲུལ་དང་ལུང་པའི་དུས་ཚོན་གི་གཞུང་སྲིད་ཚོས་སྲིད་མཁའ་བུ་པ་དེར་ཉེན་འཕེལ་
 ལུ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུང་རྒྱུང་གིས་མང་ཚོ་གི་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་ལྟར་འཕྱུར་མེད་སྲིད་ལུང་པ་ལྟར་
 ལུས་ན་དངོས་གནས་ལས་སྲིད་པ་རེད་ཟེའུ་བུ་གི་ཡོད་པ་རེད། འདྲིའུ་བཤད་པའི་“འཕྱུར་
 མུང་སྲིད་པ”ཟེའུ་བུ་དེ་ཚོང་ལུང་གི་དངོས་གཙོ་སྲིད་པ་བཤད་པའི་སྲིད་ཅིག་རེད། “ལས་
 ལུ་ཚོས་”ཟེའུ་བུ་གི་རྩོམ་པའི་བཤད་བྱས་པ་ཅིག་རེད། འདྲིའུ་བཤད་མཁའ་ལས་སྲིད་པ་ནི་
 མཁའ་བཟོ་སྲིད་པ་དང་གཞུགས་འདུག་པའི་བཤད་པ་རེད། ལུང་ཡིན་ཟེའུ་བུ་དེ་ནི་མི་རྣམས་

《གསར་བརྗེར་རོ་སྐོལ་བྱེད་མཁུན་རྒྱུ་ལྷེད་ཚོགས་
 ཁག་སྐོར་གི་དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ》ཟེར་བ་དེའི་
 ལྷེད་གཞི་དང་དབུད་གཏམ

(1955 ལོའི་ཟླ་ 5 པ་དང་ 6 པར་)

ལྷེད་གཞི

(1955 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 15 ལ་)

རྒྱ་ཅའི་སློབ་མཁན་གི་དཔོན་མཁོར་གཞིགས་ནས་ད་ལྟ་བུ་རྩོམ་ 1955 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་
 13 ལ་ཟླ་ 6 ཚེས་ 10 པར་《མི་དམངས་ཉིན་འའི་ཚགས་པར》ཤོག་སྤེལ་བའི་གསར་བརྗེར་
 རོ་སྐོལ་བྱེད་མཁུན་རྒྱུ་ལྷེད་ཚོགས་ཁག་སྐོར་གི་དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གསུམ་པོ་དེ་དང་
 1955 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 10 ཉིན་གི་《མི་དམངས་ཉིན་འའི་ཚགས་པར》གི་ཚད་རྩིས་ལྟར་
 རྒྱ་ལྷོག་ཤོག་མི་དམངས་དཔེ་སྟུན་ཁང་ལ་བར་སྟུན་བྱེད་རྒྱུར་ལོད་ཞིང་, དཔེ་དེབ་འདིའི་
 མིང་ལ་《གསར་བརྗེར་རོ་སྐོལ་བྱེད་མཁུན་རྒྱུ་ལྷེད་ཚོགས་ཁག་སྐོར་གི་དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ》
 ཟེར་གི་ཡོད་ རྒྱལ་མཁན་གིས་གསར་བརྗེར་རོ་སྐོལ་གི་མཚོ་བཞིན་མ་དེར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་
 ཡས་གི་དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་བརྗེས་སྐོར་བཞིན་རྒྱུ་
 ལྟར་གི་《རྩ་རང་ཉིད་ལ་དགག་བ་རྒྱག་པ》ཟེར་བའི་ཚོམ་ཡིག་དེ་བར་བརྒྱབ་ཡོད་, ཡིན་
 བའང་དེ་རྒྱུར་བཞོད་ཡིག་ཆ་ཅིག་བསྐྱུ་ནས་རྒྱུ་ལྷེད་གི་“དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ”དེའི་མཇུག་
 གྲུ་བཞོད་ཡོད་ བརྗེས་“དབུད་གཞིའི་ཡིག་ཆ”གསུམ་པོ་དེར་བཞོད་པའི་དབུད་གཏམ་དང་

མཚན་འབྲེལ་ལ་ཚོགས་སྐྱོད་མོག་བཟོ་བཅོས་སྤྲོན་བྱ་བ་བྱུང་ཡོད་དུང་། རང་ཚོས་“དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ”གཉིས་པའི་ནང་གི་མཚན་འབྲེལ་ཁ་གསལ་བཟོ་བཅོས་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། མཚན་འབྲེལ་ཁ་གསལ་སྤྲོན་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། དཔུང་གཞིའི་གཉིས་ཀྱང་ཁ་གསལ་སྤྲོན་བྱུང་ཡོད་དུང་། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཁ་གསལ་བྱང་ནང་གི་“དང་སྐོལ་ཚོགས་ཁག”ཟེར་བ་ཚང་མ་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་གསུམ་པ་ལྟར་“གསར་བཞེ་རྒྱུ་སྐོལ་བྱུང་མཁུན་ཚོགས་ཁག”ཟེར་བར་བཅོས་ཏེ་གཅིག་གྱུར་བཟོས་ཡོད་དུང་། དེ་ལྟར་ཚང་མ་སྤྲོན་མ་ནང་བཞེས་དང་མེད་བཞག་ཡོད་དུང་།

ཚོད་དཔག་བྱས་ན་དཔེ་དེབ་འདི་པར་དུ་སྤྲོན་པ་དེར་མི་དམངས་ཉིད་པའི་ཚགས་ཀྱི་པར་སྤོས་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་སྐོལ་བ་དང་འདྲ་བར་བྱུགས་གཉིས་གི་མེས་དོ་སྐྱེད་ལྟར་བྱེད་གི་རེད་དུང་། ལྷོ་གསལ་གཅིག་ནས་གསར་བཞེ་རྒྱུ་སྐོལ་བས་དེར་དོ་སྐྱེད་བྱེད་གི་རེད་དུང་། ལྷོ་གསལ་གཅིག་ནས་ཚུ་མེད་མི་དམངས་གིས་དེར་དོ་སྐྱེད་དེ་བས་ཀྱང་ཆོ་བ་འཕྲིན་བྱེད་གི་རེད་དུང་།

གསར་བཞེ་རྒྱུ་སྐོལ་བ་དང་གསར་བཞེ་རྒྱུ་སྐོལ་གི་པས་མ་ཚུལ་ལེས་ཅན་ཅིག་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཚོས་དུལ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་གི་འབྲེལ་ཡིག་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་རང་མེས་དང་མ་ཚུལ་བའི་ལེ་འཚར་སྐོར་ཉེད་བྱུང་གི་རེད་དུང་། དུལ་ལྷན་དང་དུལ་ལྷན་གྱི་གསར་བཞེ་རྒྱུ་སྐོལ་བྱེད་མཁུན་གི་བྲལ་ལེ་དང་། ཚོགས་ཁག། མི་སྤྱིར་བཏན་ཡོད་ཅང་གི་མཚན་ཚབ་པ་འཇུག་ལ་མེད་ཅིག་ཡིན་པས། ཁོ་པ་ཚོས་གསར་བཞེ་དམོད་སྐོལ་བྱེད་ཅང་གི་མཚན་ཚབ་པ་འཇུག་ལ་བྱང་ན་སྐོལ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་དེ་ཚོར་དཔེ་དེབ་འདི་རྒྱུ་མཁུན་གསལ་བཞེ་རྒྱུ་སྐོལ་བ་ཚང་མས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་མ་ཟད། དེའི་མོག་ནས་གསར་བཞེ་རྒྱུ་སྐོལ་གི་སྐོལ་ལེ་མ་འཕྲུག་ཅོད་གི་སྐྱོད་པ་གསལ་བྱེད་པའི་རེད་དུང་། ཡིན་ནའང་གསར་བཞེ་བྱས་ཀྱང་དེས་ཁོ་པ་ཚོ་ཅ་མེད་དུ་འཕྱོད་པ་ལས་གཉན་ནས་སྐྱོད་པ་བྱུང་གི་མ་རེད་དུང་། དུལ་ལྷན་གྱི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ནི་ཁོ་པ་ཚོའི་རྒྱུ་ལྟེན་བཅོལ་སའི་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཅང་ཅེ་ཉིད་ཀྱི་མེད་དང་གིས་ལྷན་གྱི་མི་དམངས་ལ་རྒྱུ་སྐོལ་བྱེད་པའི་གསར་བཞེ་རྒྱུ་སྐོལ་གི་ཡིག་ཆ་མཐའ་དག་དང་འདྲ་བར་མཁུན་ཉེས་བྱུང་བའི་ཟིན་སྐོར་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ལེགས་འབྲུག་བྱུང་བའི་ཟིན་སྐོར་ཅིག་ཡིན་པས། ཁོ་པ་ཚོས་རང་ཉིད་གི་ཚོགས་ཁག་ཅ་མེད་དུ་འཕྱོད་པ་ལས་སྐྱོད་པ་བྱུང་བ་རེད་དུང་།

རྒྱ་མེད་མི་དམངས་ལ་ཚོགས་ལ་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འདི་འདྲ་ཅིག་དཔོན་ཐབས་ཚོད་གི་རེད་དུང་། གསར་བཞེ་རྒྱུ་སྐོལ་བས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མགོ་གཉིས་མའི་གཞི་ཐབས་བྱེད་གི་

ཡོད་པ་རེད? ཁོ་པོ་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤང་ཚུལ་བཅས་མ་སྤྱད་ཏེ་དང་ཚོར་མཚན་སྐར་
 བཏང་ནས་སྐྱེག་ཏུ་དང་ཚོའི་བསམ་བློལ་ལས་འདས་པའི་བྱ་རན་ཕྱིད་གི་ཡོད་པ་རེད? དེ་ཚོ་
 ཚང་མ་མི་མེས་པོ་བཟང་ཅན་གྱི་སྤོང་མང་པོས་ཤེས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་མཚན་དེ་རང་
 གི་རྒྱན་གིས་གསར་བརྗེས་པོ་རྒྱལ་པོ་མང་པོ་ཅིག་དང་ཚོའི་དབྱེད་ཕྱིད་ནང་དུ་འཇུག་ལུག་པོ་
 རེད། དང་ཚོའི་མིའི་མིག་གསལ་པོ་མིན་པས་མི་བཟང་རན་གི་དབྱེད་བའུ་མཁམ་པོ་མི་
 འདུག། དང་ཚོས་རྒྱན་ལྟན་གི་གནས་ཚུལ་ལོག་ཏུ་བ་ཕྱིད་མཁམ་མི་བཟང་རན་གི་དབྱེད་བའུ་
 མཁམ་པོ་ཡོད་ནའང་དམིགས་བསལ་གི་གནས་ཚུལ་ལོག་ཏུ་བ་ཕྱིད་མཁམ་མི་དེ་ཚོ་དབྱེད་བོ་
 ཕྱེ་མཁམ་པོ་མེད་པ་རེད། རྒྱུ་ལྷོང་བསམ་ནི་རྒྱན་ཅས་སྤྱད་ཏེ་དོན་ཡོང་བའི་གསར་བརྗེས་
 པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་པོ་ཚོས་མིའི་མཁམ་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་མ་བཟུན་ནས་རྒྱལ་པོ་པོ་མ་དེ་
 སྤུང་བཟུང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་པོ་ཚོས་གསར་བརྗེས་པོ་རྒྱལ་པོ་དབྱེད་དཀོས་
 བསམ་ས་མའི་རྒྱལ་པོ་པོ་མ་དེ་ཚུད་ཏེ་སྤུང་ནས་ལྷུང་ཅམ་ཡང་མ་ཤོད་རྒྱ་མེད་པོ་ཅིག་ཕྱིད་བྱུང་
 གི་མ་རེད། བཅིངས་འཁྲུལ་མ་བཏང་གོང་དང་བཅིངས་འཁྲུལ་བཏང་བའི་རྗེས་སུ་ཚོགས་
 ཁག་ཅིག་གི་མཚན་ཕྱིད་མི་སྣ་ཡིན་པའི་ཁོ་པོ་ཚོ་དང་དང་ཚོའི་བར་དུ་ཚོད་ལྷིང་མེངས་མང་
 ཕྱིད་རྒྱུད་བ་རེད། ཁོ་པོ་ཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་གྲང་ཁབ་ཏུ་མི་དང་འདྲ་རྒྱ་ཡར་
 བཞག་། རྒྱ་ཚོའི་དང་ཕྱིའི་གསར་བརྗེས་པོ་དང་དམངས་གཙམ་མི་སྣ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡང་འདྲ་གི་
 མི་འདུག། ཉེ་ཆར་དམར་རྗེས་དུ་ཕོན་པ་ནི་ཁོ་པོ་ཚོའི་ཉེས་དཔང་དང་མ་འཕྲོད་ཚོན་ཅིག་
 འཇུག་ཡོད་པ་ཅམ་རེད། རྒྱུ་ལྷོང་བསམ་བྱེད་བྱལ་པོ་མང་པོར་ཚ་མཚན་ནས་བཞད་ན་། ད་
 ཚོ་ཁོ་པོ་ཚོའི་མཚན་སྐར་ལོག་ཏུ་ཚོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་ཚོའི་དང་གི་ཅ་འཇུགས་དང་།
 ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་ཁུངས་། ཡང་ན་མི་དམངས་ཚོགས་པ། ཡང་ན་རྒྱལ་གནས་སྤོང་
 བསམ་ལས་ཁུངས་། ཡང་ན་ཁོ་ལས་ལས་ཁུངས་བཅས་གིས་མི་དེ་ཚོ་བརྒྱ་ཉུང་བྱེད་སྐབས་
 ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱན་གིས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་ཅད་དེ་ཚོ་གསར་བརྗེས་རྒྱུད་
 འཇུབ་བྱག་པོའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱོག་། དང་ཚོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྤོང་མཁམ་ཅིག་
 ཡིན་རྒྱུའས་། མི་རྒྱལ་པོ་སྤུ་ཚོགས་དང་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ཡོང་བས་བྱེ་འདམ་མཉམ་འདུས་
 དང་ཉེ་འབྲུག་མཉམ་འདུས་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱུང་བུ་དང་དང་ཚོས་ད་དུང་གཅད་ཞིབ་མཐའ་ལྱིན་པ་ཅིག་
 ཕྱིད་ཡོང་མ་བྱུང་བའི་རྒྱན་གིས་ཡིན་ལ། མི་རན་དབྱེ་འབྱེད་དང་གཅད་ཞིབ་བྱེད་རྒྱའི་ལས་
 ཀ་དེ་འགོ་བཟོད་ལས་ཁུངས་གི་ཡང་དག་པའི་སྤོང་སྤོང་དང་རྒྱ་ཚོའི་མང་ཚོགས་གི་གོ་རྟོགས་

མསོན་པོ་གཉིས་ལྟར་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུར་ཉེན་ལ་གཞི་ནས་འབྲུལ་བྲུལ་པ་ཅིག་ཡིན་ཚེ། འོན་ཀྱང་ཚུད་མཉེན་འཛིན་ལས་ཀ་དེའི་མདུན་ལ་རྒྱུན་ཆ་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྲིམ་ཀྱང་འདྲ་དུ་རྒྱུ་ཆ་མང་མ་གོ་བཅས་པ་བྱ་གྲུབ་ཤིང་།

དེ་ཚོས་རྒྱུ་རྐྱེན་གི་དོན་རྒྱུན་ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་དཀོས་དོན་ནི། དོན་རྒྱུན་དེ་ལ་ཉེན་ནས་རྒྱ་ཚེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་མི་དང་མོག་མར་དཔེ་ཆ་ལྟ་སྟོག་གི་རྣམས་པ་ཡོད་... པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེད་གསོ་གཏོང་རྒྱ་དང་། སོ་ཚོར་“དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ”འདི་རྒྱུད་བྱས་ནས་སོ་ཚོའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཆེད་མཚོ་ཕོ་གཏོང་རྒྱུའི་ཆེད་... གྱི་ཡིན། “དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ”འདིར་རྒྱ་དང་གི་རང་བཞིན་དང་མརོན་གསལ་གི་རང་བཞིན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལྟམས། མི་རྣམས་གིས་དོ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་ཡིད། གསར་བཞེད་རྒྱལ་པས་དེར་དོ་རྒྱུད་བྱེད་ལྟ་ཅང་ཆོད་མེད་ཤིང་། གསར་བཞེད་མི་དམངས་གིས་ཀྱང་དེར་དོ་རྒྱུད་དེ་པས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཅིག་བྱེད་གི་ཡིད། རྒྱ་ཚོའི་གསར་བཞེད་མི་དམངས་གིས་དོན་རྒྱུན་འདི་དང་དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་འདིའི་ནང་ནས་ཤེས་བྱ་ཁ་གསལ་མོད་ཉ་གསར་བཞེད་མེས་མས་བྱུགས་སྐྱེད་སྐྱེལ་གཏོང་བྲུལ་པ་དང་། དབྱེ་འབྱེད་གི་རྣམས་པ་ཆེ་ཕོ་གཏོང་བྲུལ་པ་བྱེད་ན། གཤམ་བཞེད་ཡོད་པའི་གསར་བཞེད་རྒྱལ་པ་དང་མི་རྣམས་ཚུགས་པ་ཆོས་མཉེན་འཛིན་གི་ཆེད་ཡིད་ཀྱང་བཤེར་བྱས་ནས་ལྷོ་དེར་དོ་རྒྱུད་བྱེད་གི་ཡིད།

དབྱེད་གཞིམ (འདེམ་རྒྱུག)

(1955 ལོའི་ཟླ་ 5 པ་དང་ 6 པར་)

དང་པོ་

ཚུགས་ཤིས་ཟེར་བ་དེར་དེ་ཚོའི་མཉེན་པོ་རྣམས་གིས་“ཚུགས་ཚོགས”ཟེར་གི་ཡོད་ཞིང་། དེ་དང་མང་གི་མི་ཚོས་“འཁོར་ཚོགས”ཟེར་གི་ཡོད་ལ་“ཚུགས་གཏོགས”ཀྱང་ཟེར་གི་ཡོད། དེ་དང་ཚེས་མང་པོ་གོ་ནས་རྒྱས་ཡོད་ཆགས་སྤོང་། ཚུགས་ཤིས་བྱེད་མཁན་རྣམས་གིས་རང་ཉིད་གི་ཆལ་མིང་གི་དམིགས་ལྟམ་འབྲུལ་ཆེད་མི་གཞུག་པར་ཚུགས་ཤིས་འདྲུག་ཟེར་བ་དང་། ཚུར་

རང་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། གསར་བཟེངས་རྒྱལ་གི་རྒྱུགས་ཁག་དང་གསར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེས་ཤུང་ཏུ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་མགོ་རྟིང་སྲིག་རྒྱུ་དང་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་མོ་མེན་ཏེ་གི་དབང་རྒྱུར་ལྷན་གསོ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་འགན་དུ་འཛིན་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་ལུལ་དུས་གང་དུ་འདྲེན་ཆོད་རྒྱུ་ནི་ཆ་བཅོལ་ནས་ཁོ་པ་ཚོས་གཏོར་བཞིག་བྱེད་པའི་ཁ་གཏམ་ས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། གང་དུ་ཁོ་པ་ཚོའི་མི་ཡོད་ན་དེར་གནད་དོན་ཁྱེད་མཚར་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད། བཅོལ་ས་འཕྲུལ་བཟང་རྗེས་གསར་བཟེངས་རྒྱལ་ཚོགས་ཁག་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད་པས་གལ་ཏེ་མ་བཞག་ག་དུང་ལུ་མཐུན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་གི་རེད། ད་ལྟེ་ཞིབ་བཞེར་བྱས་ནས་རྒྱུ་རྫིང་གིས་གཚོས་པའི་མི་དེ་ཚོའི་རྒྱབ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྐབས་སྤྱད་ཆུལ་མང་པོ་ཅིག་ལ་འབྲེལ་བཞད་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་རྒྱག་ཐུབ་པ་བྱུང་བས་ཁོ་པ་ཚོའི་བྱ་རན་བཞག་འགོག་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད།

གཉིས་པ

ལུ་ཏེ་ན་གི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རྟེན་ནས་སྤང་ཐབས་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་དེ་རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱང་གིས་དངོས་འབྲེལ་ལག་ལེན་བྱས་པ་རེད། དེའི་མངོན་ཆུལ་ནི་རྒྱུ་རྫིང་པོ་ཅིན་ལ་ཡོང་ནས་ལས་ཀ་སྤྱད་རྒྱལ་ཞུས་པ་དང་། ཁོ་པའི་གནད་དོན་ལ་ཕྱོགས་རྒྱུར་བྱེད་རྒྱལ་ཞུས་པ་ཡིག་འབྲུ་བྱི་ཚེ་རྒྱས་ལུ་ཡོངས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ལུལ་ནས་བསམ་འཚར་ཞུས་པ། མཐུང་མར་རྒྱལ་ཅལ་ཆགས་པར་ལྷོ་གནད་དོན་བཟུང་ཏེ་མི་རྒྱལ་ས་འགའ་ཞེ་པོ་བརྒྱབ་པ་བཅས་རེད། བཟུ་གཞིག་གལ་སྲིམ་གི་མཚན་བྱེད་མི་སྣ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་གིས་ཁོ་པ་ཚོ་གནས་ཆུལ་མི་ལེན་པའི་གནས་ལྷོ་ལུར་དུས་ཁོ་པ་ཚོའི་ད་ལྟའི་འཚོ་གནས་དེ་སྤྱད་རྒྱུར་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཆད་འཕེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་ཆེད་དུ་རྟག་པར་རྒྱལ་ཐབས་ལ་རྟེན་ནས་སྤང་ཐབས་བྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱས་རྒྱུད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་ཡང་ན་གཞི་མེད་རྒྱོད་འདྲེགས་བྱས་ནས་མངོན་ལུལ་དུ་དཀོག་གཏམ་བཞད་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྱི་ལྷོ་རྒྱང་ཆུལ་འགའ་ཞིག་བཟུང་ནས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལོར་ཆོག་མཚན་འདེབས་གི་ཡོད་པ། ཡང་ན་མི་ཁག་གཅིག་ལ་ལུང་བརྒྱད་དང་མི་ཁག་གཅིག་ལ་ཆོག་མཚན་འདེབས་གི་ཡོད་པ། ཡང་ན་ཁ་བརྟུན་རྒྱུ་འདྲེགས་གིས་ཁ་ཤོ་རེ་གཉིས་

རྟོལ་ནས་ངའི་དཀར་ངལ་གི་གནས་ལྟ་བུ་འཇུག་གི་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན། ཁོ་པ་
ཚོས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ངའི་ཚེས་ཁ་གཏང་འཇུག་ཀྱི་ཐབས་ཇུག་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་། “ཁ་
ཚུགས་སྐྱེ་བུ”བྱས་ནས་རེ་རེ་ལྟ་བུ་ཐབས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་འགར་ཁོ་པ་ཚོས་
“གི་རྒྱ་བརྟམ”ཉེ་གི་སྐབས་ལྷན་ནས་“ལྷན་གྲོལ་བྱེད”མིད་གི་རེད། ཁོ་པ་ཚོར་ལྷལ་རིམ་
འཐབ་ཚད་ལྷན་རིད་བྱས་པའི་ཉམས་སྲུང་ཡོད་པས། ཁོ་པ་ཚོས་འཐབ་ཚད་ནམ་པ་ལྷན་གསལ་
བྱེད་ཤིང་པ་ཉེ་བྱིན་དང་མཐུན་པའི་འཐབ་ཚད་དང་བྱིན་དང་མི་མཐུན་པའི་འཐབ་ཚད་
བྱེད་ཤིང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོ་གསར་བརྗེས་ཉེ་གི་མི་ཁོ་པ་ཚོའི་བྱེད་ལུགས་དེ་ཚོ་ངེས་
པར་དུ་ཤིས་པ་དང་། ཁོ་པ་ཚོའི་ཐབས་ཇུག་ལ་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཉེ་ཁོ་པ་ཚོ་
ལས་རྒྱལ་བ་བྱེད་དགོས། དཔེ་ཅང་བ་ལྟར་པའི་བསམ་ཚུལ་ཁོ་ན་བརྒྱབ་ནས་རྣོག་འཇུག་ཆེ་
བའི་ལྷལ་རིམ་འཐབ་ཚད་དེ་ཉེ་ཅང་ལས་སྐོང་པོ་ཅིག་རེད་གཏན་ནས་བསམ་མི་ཉན།

གསུམ་པ

ང་ཚོ་གསར་བརྗེས་ཉེ་གི་མིས་ང་རྒྱལ་བྱིངས་ཀྱི་གསུམ་ལྷན་ནས་བག་མེད་རྣེད་གཞིར་
བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་བྱེད་སྐོར་ཁོ་ན་ལྷན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཆེད་པའི་རྒྱུན་གྲིལ་གསར་བརྗེས་ཉེ་
སྐོལ་པ་མང་པོ་ང་ཚོའི་“སྤྱི་འཇུག་ནང”དུ་“འཇུག”ལྷན་པ་བྱུང་བ་རེད། དེ་རྒྱུ་རྐྱེད་བྱས་
གིས་གཏན་ནས་མི་ཚད་པར་། དུ་དུང་དེ་ལས་མང་བའི་རྒྱལ་མ་གཞན་དག་དང་ཡང་ན་མི་
ངན་གཞན་དག་འཇུག་ལྷན་པ་བྱུང་བ་རེད།

བཞི་པ

ལྷན་ཁག་ཉེ་གི་ཡོད་གི་རང་ཚོས་རིང་ལུགས་གི་ཚུགས་ལྷན་པའི་དགག་པ་འཁེལ་བ་དེར་
རྒྱུ་རྐྱེད་བྱས་གིས་“རྒྱུ་རྐྱེད་འཁེལ་བ”ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད། གལ་ཏེ་མི་དེའི་“འཐབ་སྐོར་
ཞུག་པ”ཉེ་ཁོས་རང་ཚོས་རིང་ལུགས་གི་ལངས་ཚུགས་མཁེགས་བརྒྱབ་མ་བྱས་པར་ཉེ་གིས་
དགག་པ་བརྒྱབ་པ་དང་མེན་ཞུས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལངས་ཚུགས་སུ་འཁོར་འདོད་བྱས་པ་
ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་རྐྱེད་ཚོགས་ཁག་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཞད་ན་མེ་ཐག་ཆད་པ་ཅིག་ཡིན་པས་

ཁོ་པ་ཚོས་མི་དེ་ཙམ་འཕེན་བྱུང་གི་མ་ཡིང་། གལ་ཏེ་མི་དེའི་རང་མོས་རིང་ལྷགས་གི་ཡངས་སྡུགས་མཁུགས་བརྐང་བྱེད་པའི་“འཕེབས་སྐྱོད་”“རྒྱལ་མགུག་ཞུགས་པ་”ཅིག་མེན་པར་“རྒྱལ་མཚན་ཅེ་་་”པ་ཅིག་ཡིན་ན། མི་དེ་ཙམ་འཕེན་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཚང་པ་ཡིང་། རྒྱུ་རྐྱེད་བྲས་གིས་“ཆོད་ལྷ”ཅིག་བྱེད་གི་ཡིང་། ཁོ་པ་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་མི་དེར་“སློ་མ་བུན་”ཟེའེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིང་། གནས་ཚུལ་དེའོ་མོག་ནས་ད་དུང་བསྐབ་བྱུ་ལེན་དཀྲོལ་གི་མ་ཡིང་དམ་ཅེ་བས་མ་སྐྱེའི་སོག་དང་ཆབ་སྲིད་སོགས་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བའི་གྲང་ཁུན་དང་ཡོན་ཚང་མས་རང་ལུ་རྒྱན་རྒྱུ་་་་རྒྱལ་གསལ་སྐྱོད་ཚུལ་གང་འདྲ་ཅིག་འཛུགས་དཀོས་གི་ཡིང་ཟེར་ན་? དེར་འདྲིམ་ག་བྱས་ཆོག་པའི་འཛོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིང་། གཅིག་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་པ་བཟང་བུས་ཏེ་དང་ཡོན་ལག་པོ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིང་། གཅིག་ནི་རན་སུལ་དུ་འཕྱུར་རྒྱུ་དང་། བཅའ་ཁྲུན་པ་བཞེས་ཁོ་ལོ་གི་རྒྱུ་དང་ཤར་དུ་རྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡིང་། ལམ་ལྷི་མ་དེ་དཔེ་མ་གཞན་སོའོ་པ་ཡིང་། གཅིག་ལྟས་ན་གནས་པ་བཞེས་ཁོ་ལོ་པས་དེ་ག་ནས་ལག་བརྟེན་དེ་གི་ཡོད་ལྱི་ཡིང་།

ལྷོ་བ

ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུལ་རྒྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་གལ་སྲིམ་འཕེབ་ཆོད་གི་རྣམས་ཤུགས་་་་བར་གི་རྒྱུར་ཚད་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚད་དབག་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་དབྱེའོས་ལྷན་དུ་སྐྱུན་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་ཚད་དབག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ཡིང་། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་དབྱ་ལོ་ནི་རྗེས་ལྷན་དང་དབྱུངས་རྒྱུ་ལྱུར་བའི་སོག་རྒྱུད་རྣམས་ཁག་ཅིག་ཡིན་ལྟོས། ཁོ་པ་ཚོ་ཅ་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཐག་གིས་ཚད་པ་ཡིང་། ཁོ་པ་ཚོས་རྒྱུ་རེའེད་ལོ་གི་འཛིག་རྟེན་གི་ཚས་ཉིད་ཀྱིས་གི་མེད་པས་། དོན་དག་ལ་བསམ་སློལ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དེར་ཉེད་ཡིང་ལྷགས་དང་གཞུགས་འདུས་རིག་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པས་ན། ཁོ་པ་ཚོས་ཚད་དབག་བྱས་ཚད་གང་ལྟར་ནོར་འཁྲུལ་ག་ལྟོ་ཡིང་། ཁོ་པ་ཚོའི་གལ་སྲིམ་རང་ག་ཀྱིས་གི་རྣམས་བའི་དབང་གིས་ཁོ་པ་ཚོས་དྲུག་དུ་རབ་ཉིད་གང་མེན་ཚད་ཡིན་པ་དང་། གནས་པ་བཞེས་ལྟོས་ལྟོས་ཤུགས་ནི་གང་ལྟར་ཏེ་ཅང་ཞེན་པོ་ཅིག་ཡིང་བསམ་གི་ཡོད་པ་ཡིང་། ཁོ་པ་ཚོས་ནས་ཡིན་སུང་རང་ཉིད་གི་རྣམས་ཤུགས་ལ་ཚད་དབག་མཚོད་བྲས་པ་ཅིག་དང་ང་ཚོའི་རྣམས་ཤུགས་ལ་་་་ཚད་དབག་དམང་ལྟོས་པ་ཅིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ཡིང་། གནས་པ་བཞེས་ཁོ་ལོ་པ་མང་པོ་

དཔེར་ན་ཅིང་རྒྱལ་རབས་གི་སྤྲིད་འགྲུབ་དང་, བེ་དབྱེད་དམག་ཤིང་ཅན་, སི་ཤིན་དམག་
 རྒྱལ་སྤོང་ལྷགས་, མ་ལྷོ་མོ་ལི་ཉི་, ཤི་མོ་ལེ་, ཅང་ཅེ་ཉི་བཅས་རེ་ལེ་བཞིན་འབྲེལ་བྱིན་པ་
 དྲིང་ཆོས་དངོས་ལྷུ་མཚོང་ཡོད་པ་རེད་, ཁོ་པ་ཆོས་རབས་མཚོ་དང་བྱ་རྒྱུད་ཐོག་ནས་འཇུག་
 བྱེད་ཡོད་ལ་ནོར་འཇུག་མི་གོར་བའང་ཡོད་སྤྲིད་གི་མ་རེད་, ད་ལྟོ་ལི་བཅན་རྒྱལ་སྤོང་ལྷགས་
 མཐའ་དག་ལའང་ནོར་འཇུག་དེ་རིགས་ཡོད་པེ་མེད་, འདི་ཚོད་ཤོ་ཤོ་ཅིག་མ་རེད་དམ་?
 རྟེན་སྲིད་ལྷན་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན་, བྱེད་ཁམན་ཉང་གིས་འཛིན་ཁྲིད་པའི་བྱེད་ཚོའི་མི་
 དམངས་གི་གསར་བཞེད་ལྟོང་ལྷུ་ལྷགས་དེ་“ཅུ་མེད་དུ་འཕྲོ་ལེས་མིན”ཞིང་, ལྷོ་བས་ལྷགས་དེ་
 སིགས་“ལྷན་ཉིད་དུ་བྱུར་བའི་ལོ་མ”ལྟ་བུ་དང་“ལྷན་སྲིད་སེལ་བྱུར་བའི་རྩལ”ལྟ་བུ་ཅིག་ལས་
 མེད་པ་རེད་, རྟེན་སྲིད་ལྷན་གིས་མཚན་བའི་གསར་བཞེད་ཀྱི་ཚོལ་གི་རྩལ་ལྷགས་དེ་གང་
 འདྲེ་ཅིག་རེད་ཟེར་ན་? “ལྷན་གྱི་ཉམ་ཚུང་ཁ་གསལ་མནན་ནས་ཤི་སྤྲིད”ཀྱང་, ལྷན་གྱི་འཕྲོར་
 ཚན་ཅིག་དངོས་པོ་ཅིག་“རྩོལ་བཞིན”“རྩེད་རྩལ་གི་དཔལ་འབྲུག་པའི་དང་འཆར་ཡོད་མ”ཡོད་
 གི་ཡོད་པ་རེད་, གལ་ཏེ་རྩལ་གོའི་འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་སིམ་གི་རྒྱལ་དམངས་དབྱི་དུའི་རྩོམ་
 ཚོགས་ནང་དུ་ད་ལྟོ་དང་ཚོང་རྒྱུད་ཉང་གི་མཚན་བྱེད་མི་རྣམས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བཤད་ཚོགས་ན་,
 སའི་ཚོ་ལའི་ཐོག་ནས་བཤུ་ལཞོག་གྲུབ་སིམ་ཚང་མ་ཅུ་མེད་ཀའང་དག་ལྷིན་པའི་རྩོམ་གི་ལོ་
 མང་པའི་རིང་ལ་ས་ལམ་ས་ཁག་ཀྱང་ཅང་ཅེ་ཉི་ལྷན་རབས་གི་མཚན་བྱེད་མི་རྣམས་དུང་བྱེད་
 དན་ལྷོ་ལ་ནས་རྒྱུད་སྤྲིད་གི་རེད་, མི་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཚེས་དན་རེད་སེལ་བྱུ་བྱུར་བའི་མིས་དུས་
 བཅའ་ལང་ཁོ་པ་ཚོ་ལམ་པ་ཁས་ལེན་གི་མ་རེད་, དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོ་པ་ཚོས་མི་གཞན་ལ་
 བཏོགས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད་, ཁོ་པ་ཚོ་རང་ཉིད་ལའང་མགོ་རྩལ་གཏོང་དགོས་ཞིང་,
 དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཁོ་པ་ཚོ་ཉི་མ་འཁྲུལ་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱུ་གིས་རེད་,

དུག་པ

མི་གི་དེའི་ནང་དུ་བྱིས་པའི་“བཀའ་བཏོད་རྒྱུད་འཛུགས་གི་མི་མཚན་པའི་རྩོམ་སྐབས་ལྷགས་
 གིས་རྒྱུ་བལྟར་མི་གསོད་གི་འདུག”ཟེར་བ་དེ་ནི་, གསལ་བཟེང་རྩལ་ལྟེ་མཁམ་རྟེ་རྩེད་ཆོགས་རྟེན་
 རྩེད་ཚོགས་ཁག་གིས་རང་རྒྱལ་གི་དམངས་གི་གསར་བཞེད་ལྟོང་ལྷུ་ལྷགས་གིས་གསར་བཞེད་

བདུན་པ

ཡང་ལྟར་ལྟར་ཞེས་ཟེར་མཁམ་ཁོ་རེད། ཁོ་པའི་གསར་བཞེས་པོ་ཚལ་གྱི་ཚམ་བ་ཏེ་
ཅང་ཚོ་པོ་ཡོད་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཁོ་རྟེན་ལོན་ཁག་གཅིག་ཚུད་པའི་ང་ཚོའི་གསར་བཞེས་པོ་དཔུང་
ལྟེ་འི་བུ་གི་མི་མང་པོ་ཅིག་དང་ལྟེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
བ་ཚོ་པོ་ཡོད་མེད་གི་ལྟེ་བུ་ཚེ་ལྟེ་ཚེ་ཚེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
ནས་བཟང་ན་ང་ཚོའི་མི་མང་པོ་ཅིག་རྒྱུ་ལྟེ་ཚལ་ཁག་ནང་གི་མི་ལས་ཏེ་ཅང་གིས་སྐྱོ་
བ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་མིས་ངེས་པར་དུ་སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། ངེས་པར་དུ་གྲུ་རིམ་གི་
དྲགས་ཚོན་རང་བཞིན་ཁེ་མཚོར་གཏོང་དགོས། ཚབ་སྤྲོད་གི་ཚོར་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་རྣམ་ཅམ་
ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྟེ་ཚལ་ཁག་གི་ས་ནས་ང་ཚོར་དགོ་མཚན་ལྟེ་པའི་
རིགས་རྟོག་ཅམ་སྐྱབ་བྱེད་གི་རེད་ཟེར་ན། འདྲི་རྒྱུ་དེས་གི་ཏེང་སངས་དགོས་པའི་ལམ་བ་
ཅང་འདྲིར་རྟེན་ནས་ང་ཚོའི་ཚབ་སྤྲོད་གི་ལོ་རྒྱུས་ཁེ་མཚོར་སྐར་བ་དང་ཚབ་སྤྲོད་གི་ཚོར་བ་
ཁེ་རྣམས་ལྟར་ཏེ་གསར་བཞེས་པོ་ཚལ་པ་མཁམ་དག་ལ་མེམས་ལྟེ་བུ་ཅང་གིས་དྲག་གནོན་
བྱས་ནས་ང་ཚོའི་གསར་བཞེས་པོ་ལྟེ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
གསར་བཞེས་པོ་མཁམ་འཁྲུལ་བ་བྱས་ནས་སྐྱོ་ཚལ་སྐར་ལྟེ་བྱས་པའི་སྐབས་ཚེན་ཅིག་……
འཇུགས་སྐྱོན་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་འཇུག་སྐབ་པ་ཅིག་ཡོང་བྱེད་རེད།

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྒྱུ་གཞི་གནད་དོན་སྐོར་*

(1955 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚུལ་ 31 ལ)

༡༡.ཚ

རྒྱལ་ཕོངས་གི་སྐོར་གསལ་ལ་སྐྱེ་ཚུགས་ཤིང་ལུགས་གི་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་གསར་པ་འདི་མཚོ་སྐོང་ལྟེང་ལྟེང་གི་ལངས་གྲུབ་ལོད་པ་མེད། ལིན་ནའང་ང་ཚོའི་སྤྱི་མཐུན་ཁ་གསལ་གིས་ལྟར་མེད་ཀྱང་འདི་ལོག་ནང་བཞིན་པར་འཕྲོད་ཚུར་འཕྲོད་གིས་འཕྲོ་བཞིན་དུ་མི་གཞུན་ལ་མཚུགས་ཀྱང་གས་སོང་། མཚུགས་ཀྱང་གས་སོང་ཟེ་མ་འདོད་པའི་སྐད་ཅེས་ན་བཟང་གི་ཡོད་པ་མེད། རོ་ཚོས་ཁ་བཟང་རྒྱ་བཟང་མང་པོ་ཕྱིད་རྒྱ་དང་། མ་འོས་པའི་འཁལ་པ་ཕྱིད་རྒྱ། སེམས་ཁལ་ཅད་མེད་ཕྱིད་རྒྱ། རྩམ་སྤྱིམས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཅིག་བརྒྱ་བཅས་ཞི་སྐོར་གསལ་དུ་སྐྱེ་ཚུགས་ཤིང་ལུགས་གི་མང་ཚོགས་ལས་འགུལ་ལ་སྐོང་ཚུན་ཕྱིད་རྒྱུ་ཕྱིད་རྒྱུ་གསར་པ་ཡང་དག་པ་ཅིག་དུ་བཞེ་གི་ཡོད་པ་མེད།

དེ་འདྲ་མ་མེད། དེ་ནི་ཚོར་འཇུལ་གི་ཕྱིད་རྒྱུ་གསལ་ཅིག་མེད་མ་གཤོགས་ཡང་དག་པའི་ཕྱིད་རྒྱུ་གསལ་ཅིག་མ་མེད།

མིག་མཚར་སྐོར་གསལ་གི་ནང་ལ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་ཚུགས་བཅོས་སྐྱུར་གི་མཚོ་སྐོང་ལྟེང་གི་ལྟན་ལ་གསལ་ཁ་གསལ་ལངས་ཅན་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཕོངས་སྤྱི་ལོད་ལངས་གྲུབ་ལོད་པ་མེད། དེ་ནི་སྐོར་གསལ་གི་སྤྱི་གྲངས་དུང་ཕྱུར་ལེ་བྱུག་ཅམ་གི་སྐྱེ་ཚུགས་ཤིང་ལུགས་གི་གསར་བཞེ་ལས་འགུལ་རྒྱ་ཚུན་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། འཇམ་སྐོར་གི་དོན་སྐོར་ཉ་ཅང་

* འདི་ནི་སྤྱི་མཐུན་མཐུན་མཐུན་ཅེ་དུང་གིས་ཕྱིད་རྒྱུ་དུང་གིས་བཟུལ་བའི་ཞིང་ཅན་དང་ལྟ་དང་། ལོང་ཞིང་དང་ལྷོ། སང་རྒྱང་སྐོང་ས་དང་ལྷོ་བཅས་གི་རྒྱུ་ཅིམ་སྤྱི་མཐུན་སྐོར་གནད་འདི་ལྟར་ལྟ་མེད།

གསུམ་པ

རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཡོང་གསེབ་རྣམས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྒྱུ་དེ་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་
ཆེད་དུ། རིམ་པར་དུ་དེ་ཡོད་མཉམ་ལས་ཁང་རྣམས་དག་མེར་ནན་ཏན་གྱིད་དགོས།

རིམ་པར་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྐྱུས་ཚད་དེ་གལ་ཆེན་པོར་འཇིག་དགོས་རྒྱུ་ནན་་་་
བཤད་གྱིད་དགོས་པ་དང། སྐྱུས་ཚད་ལ་མི་ལྟ་བུར་མཉམ་ལས་ཁང་དང་ཞིང་པ་དུད་ཚང་
གི་གྲངས་འཛོམས་ཁོ་ན་བརྩན་ལེན་གྱིད་པའི་སྤྱིགས་ལྟར་དེ་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚོ་གྱིད་དགོས། དེར་
རྟེན་མཉམ་ལས་ཁང་དག་མེར་གྱིད་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་རིམ་པར་དུ་གལ་ཆེན་པོར་འཇིག་དགོས་་་
གི་རེད།

མཉམ་ལས་ཁང་དག་མེར་གྱིད་རྒྱུ་ནི་མོ་རེར་མེངས་རེ་ཅམ་མིན་པར་མོ་རེར་མེངས་་་་
གཉིས་ནས་གསུམ་པར་རེ་གྱིད་དགོས་གི་རེད། ད་མོའི་མོ་རྣམས་ལ་དག་མེར་མེངས་རེ་བྱས་
པ་རྣམས་(ས་ཆ་ཁ་ཤས་ལ་དག་མེར་ཨ་ལ་ལ་ལ་ཅིག་ལས་གྲགས་ཆེན་པོ་བརྟན་ནས་བྱས་་་་
མེད་པ་འདྲ)ལ་ངའི་བསམ་འཆར་ལྟར་ན་ད་མོའི་རྣོན་ཀ་དང་དགུན་ཁར་སྐར་ཡང་དག་མེར་
མེངས་གཉིས་པ་དང། སྤྱི་མོའི་དབྱིད་ཀ་དང་དབྱར་ཁར་དག་མེར་མེངས་གསུམ་པ་གྱིད་
དགོས། ད་ཡོད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཚོ་དུག་ཅུ་རེ་ལའི་ནང་ནས་ཁྱི་ཚོ་ལུ་བཅུ་ང་ལུ་ན་ནིང་
དགུན་ཁ་དང་ད་མོའི་དབྱིད་ཀར་བཅུགས་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་གསར་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་
བརྟན་ཅམ་ཆགས་པའི་“མཉམ་ལས་ཁང་དང་མོའི་གས”①ཟེར་བ་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ཐོག་དེ་ལའི་མཉམ་ལས་ཁང་རྣམས་ལ་སྐར་བརྟན་ཆགས་ཚར་བ་ཁྱི་ཚོ་བཅུ་མས་པ་དེ་བརྟན་
ན་སྐར་བརྟན་ཆགས་ཚར་བའི་མཉམ་ལས་ཁང་ནི་རྩུང་རྩུང་མ་རེད། སྐར་བརྟན་ཆགས་ཚར་བའི་
མཉམ་ལས་ཁང་དེ་ཚོས་སྐར་བརྟན་གཏོང་རྒྱུར་བཟུང་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་རྣམས་ཁྲིད་ནས་རིམ་
བཞིན་སྐར་བརྟན་ཡོང་བ་གྱིད་སྐབ་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན? སྐབ་གི་རེད་ཟེ་ཆིག་ཐག་
བཅད་ནས་བཤད་ཆོག་གི་རེད།

ཞིང་པ་དང་ལས་གྱིད་པའི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དུར་བརྩན་རང་བཞིན་ལུན་བྱ་་་་
ཅམ་ལའང་ང་ཚོས་གཅེས་སྐྱུས་གྱིད་དགོས་པ་ལས་གཞོད་པ་སྐྱུལ་མི་རུད། ང་ཚོས་མཉམ་
ལས་ཁང་གི་རྩི་ཡོན་དང། མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་གྱིད་པ། ཞན་ཅུས་ཞང་གསུམ་གི་ལས་

ལྷན་པ་བཅས་དང་སྤྱི་དྲུག་མཉམ་ལས་ཅན་དང་། དབུགས་ལས་གཅིག་གྱུར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཁྲི་ཚོའི་རྒྱུ་ལྡན་རང་བཞིན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ཅུང་།

སེམས་ཐག་བཅད་ནས་མི་དགོས་པ་བརྗོད་གྱི་མཉམ་ལས་ཁང་ནི། རྩ་ཡོན་ཡོངས་རྒྱགས་དང་ཡང་ན་ཉེ་ལམ་ཡོངས་རྒྱགས་གིས་སྐྱུ་མཐུན་ནས་བྱེད་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་ཚོ་ཁོ་ན་ཡིན། ལལ་ཉེ་མཉམ་ལས་ཁང་ཅིག་གི་ནང་དུ་བྱེད་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པའི་མི་ཁག་གཅིག་ལས་མེད་ན། མི་དེ་ཚོ་རྒྱུར་འཐེན་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མི་མང་ཆེ་བ་བཞག་ཉེ་སྐྱུ་མཐུན་ནས་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་གི་ཡིན། ལལ་ཉེ་མི་མང་ཆེ་བར་བྱེད་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། མི་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མི་མང་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་རྒྱུར་འཐེན་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མི་ཉུང་ཉུང་དེ་བཞག་ཉེ་སྐྱུ་མཐུན་ནས་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་གི་ཡིན། དེ་འདྲ་བྱུང་ནའང་ཡག་པོ་ཡིན། རྩ་ཡོན་ཞིང་ཆེན་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་དུད་ཚང་དུག་ལས་མེད་པའི་ནང་ནས་ཞིང་འཕྲོད་རྒྱུར་བུ་དུད་ཚང་གསུམ་ལ་སྐྱུ་མཐུན་ནས་བྱེད་འདོད་གཏན་ནས་མེད་པས། མཐར་འཁོར་རྒྱུར་འཐེན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན། དེ་འདྲིས་ཞིང་དབུལ་དུད་ཚང་གསུམ་གྱིས་ག་ཤེ་བུས་ནའང་སྐྱུ་མཐུན་ནས་བྱེད་གི་ཡིན་ཟེ་བཤད་པར་རྟེན། མཐར་དེ་ཚོ་བཞག་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་རྩ་འཇུགས་ཀྱང་རང་འཇགས་སྐྱུ་གནས་སྲོལ་ལ་བྱུང་འདུག། རྟོན་དམ་དུ་ཞིང་དབུལ་དུད་ཚང་གསུམ་པོ་དེས་བརྗོན་པའི་ཁ་སྐྱོགས་དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཞིང་པ་དུང་ཡུར་ལུང་ཁ་སྐྱོགས་པོ་ཡིན། དེར་རྟེན་ཁེར་རྒྱུང་དུ་བདག་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་ཚང་མ་མཐར་སྐྱུག་དུ་ཞིང་དབུལ་དུད་ཚང་གསུམ་པོ་དེས་སེམས་ཐག་གཅང་བཅད་གིས་བདམ་པའི་ལས་དེར་འཕྲོ་གི་ཡིན།

ཤེ་ཅང་དུ་“སྐོ་ཐག་ཅད་བཅད་གིས་ལུ་བསྐྱུ་བྱེད་རྒྱུ”ཟེར་བའི་བྱེད་སྐྱོགས་(འདི་ནི་གྲུ་ཅང་ཞིང་ཆེན་དང་ལྷུ་ཐག་བཅད་པ་ཅིག་མ་ཡིན།)ལག་ལེན་བྱས་ནས་བྱེད་སྐབས་གཅིག་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་ལེ་སྤོ་སྐྱུ་མཐུན་གི་ནང་ནས་ཞིང་པ་དུད་ཚང་ཕྱོད་རྒྱུ་སྐྱོང་གི་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་ཆོག་སྤོ་སྐྱུ་མཐུན་གི་དགོས་པ་བརྗོད་པར་རྟེན། མང་ཚོགས་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཉེ་ཅང་མི་མིར་བརྐུང་བ་ཡིན། བྱེད་སྐབས་དེ་ནི་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན། “སྐོ་ཐག་ཅད་བཅད་གིས་ལུ་བསྐྱུ་བྱེད་རྒྱུ”བྱེད་སྐྱོགས་དེ་ནི་སྐྱོག་ཐག་ཚོད་ནས་གྲུ་བྱེད་འདི་བྱེད་མི་ཤེས་པར་བྱུར་པའི་བསམ་རྒྱལ་གིས་ཁ་ཤོ་རྒྱུར་པའི་འོག་གཏན་འབེབས་

ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਭਾਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਭਾਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਭਾਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਦਸ਼ਮ ਪਾਠ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਹੋਰ ਵੀ ਵਰਣਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। (1) ਕੁਝ ਹੋਰ ਵੀ ਵਰਣਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। (2) ਕੁਝ ਹੋਰ ਵੀ ਵਰਣਨ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਪੰਨਾ

ਭਾਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਭਾਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਭਾਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਸਮਰਥਨ ਦਿੱਤੀ ਹੈ।

དགོས།

མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་སྐྱུ་རི་ལས་ཀ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་དག་ཐེང་ཕྱེད་སྐྱུ་རི་ལས་ཀ་ཚང་མ་ཉང་དང་གཞིན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཞང་གི་ཡི་ཤུ་ལ་རྟེན་དགོས། དེར་རྟེན་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་སྐྱུ་རི་ལས་ཀ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་དག་ཐེང་ཕྱེད་སྐྱུ་རི་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཚྲོད་གསེབ་ནང་དུ་ཉང་འཇུགས་སྐྱུན་ཕྱེད་སྐྱུ་དང་གཞིན་ནུ་ཚོགས་པ་འཇུགས་སྐྱུན་ཕྱེད་སྐྱུ་རི་ལས་ཀ་དང་ཉང་དག་ཐེང་ཕྱེད་སྐྱུ་དང་གཞིན་ནུ་ཚོགས་པ་དག་ཐེང་ཕྱེད་སྐྱུ་རི་ལས་ཀ་དང་བྱང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་ཕྱེད་དགོས།

མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་སྐྱུ་རི་ལས་ཀ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་དག་ཐེང་ཕྱེད་སྐྱུ་རི་ལས་ཀ་གང་ཡིན་ན་ཡང་, ཡོང་གསེབ་ནང་གི་ས་ཆ་དེ་གའི་ལས་ཕྱེད་པ་ནམས་གཙོ་བོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་ཚོང་ལས་ཀ་དེ་ཚོ་ཕྱེད་དགོས་པའི་སྐྱེལ་མ་གཏོང་དགོས་པ་དང་འགན་སྲུང་དགོས་གི་རེད། ཡོང་རིམ་ནས་བཟུང་བའི་ལས་ཕྱེད་པ་ཚོས་རམ་འདེགས་གི་སྒྲིབས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་གར་སྐབ་སྐྱོན་དང་རོགས་རམ་གི་རྒྱས་པ་འདོན་དགོས་པ་ལས་ཚང་མ་གཞན་འགན་འཁུགས་ལྷན་པ་ཕྱེད་མི་རུང་།

ལྷོ་པ

ཐོན་སྐྱེད་གི་ཐང་ལ་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལོ་རྟོག་གི་ཐོན་ཆད་དེ་, ཇི་ལ་པར་དུ་ཁེར་གཉེར་དུད་ཚང་དང་རོགས་རམ་ཚོ་རྒྱུང་ལས་མཐོ་བ་ཅིག་ཡོང་བ་ཕྱེད་དགོས། ཇི་ལ་པར་ཁེར་གཉེར་དུད་ཚང་དང་ཡང་ན་རོགས་རམ་ཚོ་རྒྱུང་གི་ཐོན་ཆད་དང་འདྲ་བར་བརྟན་ན་གཏན་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་ལམ་ཉམས་ཡིན་པས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་དགོས་དོན་ག་ཤེ་ཡོད་? ཐོན་ཆད་ཆག་ན་དེ་བས་ཀྱང་འགྲིག་གི་མ་རེད། བཅུགས་ཟིན་པའི་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཚོ་རྒྱལ་ཚུ་རེ་ལྷན་པ་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་བརྒྱུ་ཆ་ 80 ཡན་ཆད་གི་ལོ་རྟོག་གི་ཐོན་ཆད་འཕར་བ་དེ་ནི་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་ཡག་ཤོ་ཅིག་རེད། དེའི་ཐོག་ནས་ཞིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཉེ་ཡོན་གི་ཐོན་སྐྱེད་གི་ཉར་བ་ཚོན་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་, མཉམ་ལས་ཁང་ནི་རོགས་རམ་ཚོ་རྒྱུང་ལས་ཡག་ཤོ་ཅིག་དང་རྟེན་པར་དུ་ཁེར་གཉེར་དུད་ཚང་ལས་དེ་བས་ཡག་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་ར་

ལྟན་ལྟར་བ་རེད།

ལོ་རྒྱུག་གི་མོན་ཆད་འཕར་སྐྱོན་ཡོང་ཆེད་, རིས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་པར་: (1)རང་
 མས་དང་གཉིས་པན་གི་ཅ་དོན་རྒྱུན་འཁྲིངས་བྱེད་དགོས་; (2)བདག་གཉེར་དོ་དམ(མོན་
 རྒྱུད་གི་འཆར་གཞི་དང་, མོན་རྒྱུད་གི་དོ་དམ་, རལ་ཚོལ་གི་ཅ་འཇུགས་ཚགས)ལེགས་
 བཅས་བྱེད་དགོས་; (3)ཚོ་ལས་གི་ལག་རྩལ་(ཟབ་ཚོ་ཞིབ་ལས་བྱེད་རྒྱུ་དང་, ཚོ་མ་རྒྱུད་
 མཐུག་འདེབས་བྱེད་རྒྱུ་, གཉིས་འདེབས་གི་ས་ཁྲོན་ཆེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་, མོན་བཟང་རྒྱུད་རྒྱུ་
 ཞིང་ཆས་དཔེ་གསར་ཁྲུབ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུ་, བད་དང་འབྲེལ་གཞོན་པར་འཕམ་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་
 ཚགས)ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་; (4)མོན་རྒྱུད་གི་རྒྱ་ཆས་(ས་ཞིང་དང་, ལུང་, ལུ་བེད་,
 ལྷུགས་ཚོག་, ཞིང་ཆས་ཚགས)འཕར་སྐྱོན་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་། དེ་ཚོ་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་
 བརྟན་ཡོང་བ་དང་མོན་འཕར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་མེད་ན་མི་འགྲིག་པའི་ཆ་རྒྱུན་
 ཁ་གས་རེད།

རང་ཚོས་དང་གཉིས་པན་གི་ཅ་དོན་རྒྱུན་འཁྲིངས་བྱེད་རྒྱུའི་ཐད་དུ་ལྟ་རིམ་པར་དུ་
 གཤམ་གསལ་གི་གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པར་: (1)ཚོ་
 ལྷུགས་དང་ཞིང་ཆས་ཆེ་གས་རྣམས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་འཇོག་རྒྱུ་དེ་ལོ་གཅིག་གཉིས་ལྷི་
 འགྲུབ་བྱས་ན་འཆམ་པོ་ཡིན་མིན་དང་, དེ་ཚོ་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་འཇོག་སྐབས་རིན་འགྲུར་
 བྱས་པ་དེ་དང་གཞུག་ཡིན་མིན་དང་རིན་འབབ་རྒྱུད་ལྟན་རིང་བྲགས་མིན་; (2)ས་ཞིང་གི་
 སྐབ་ཆ་དང་རལ་ཚོལ་གི་སྐབ་ཆ་གཉིས་གི་སྦུར་ཆད་འཆམ་པོ་ཡིན་མིན་; (3)མཉམ་ལས་
 ཁང་ལ་མཁོ་བའི་མ་དངུལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཟུ་གསོག་བྱེད་དགོས་མིན་; (4)ཏི་ཨོན་ཁ་
 གས་གིས་རང་ཉིད་གི་རལ་ཚོལ་ལུས་ལྷུགས་ཆ་གས་ཅིག་ལྟར་དུ་བེད་སྤྱད་ནས་ཞོར་ལས་མོན་
 རྒྱུད་ཁ་གས་བྱས་ཚོག་མིན་(དུ་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆས་བཅུགས་པའི་ཞིང་ལས་མོན་རྒྱུད་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་
 ཚོ་རྒྱུར་བཏང་དུ་སྐྱི་ཚོགས་རིང་ལྷུགས་གི་རང་པོ་བྱེད་ཅམ་ཅིག་རེད་, དེར་རྟེན་རིས་པར་དུ་
 གོང་གསལ་གི་གནད་དོན་བཞི་པོ་དེ་ཐག་གཅོད་འོས་འཆམ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་
 དགོས་, དེ་འདྲ་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཞིང་དབུལ་དང་ཞིང་འཁྲིད་པར་གི་གཉིས་པན་གི་ཅ་དོན་
 དང་མི་འགལ་བ་ཅིག་ཡོང་བུ་བ་གི་རེད་, གཉིས་པན་གི་རྒྱུ་གཞི་ཁོ་ནའི་སྐོག་ལ་མ་གཏོགས་
 རང་ཚོས་དངོས་སུ་འགྲུབ་བྱུང་གི་མ་རེད་); (5)ཏི་ཨོན་གི་རང་བཞུག་ས་ཞིང་མང་ཉུང་གི་

ཚོད་འཛིག་དཔྱད་མིན་; (6) ཉེ་ཡོན་གི་ཁྲིང་རྒྱན་གི་གནད་དོན་ཚོགས་པེད་.

འདྲིར་ཉེ་ཡོན་གི་ཁྲིང་རྒྱན་གི་གནད་དོན་སྐོར་བཤད་གི་ཡིན། འའི་མེས་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་ཁྲིའ་བྲུབ་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱུ་ལི་འགོ་རྒྱལ་མ་མཐུན་པ་དང་, ཡང་ན་བྲུབ་སྐྱེལ་བྲུས་ནས་ལུག་རིང་མ་སྤང་བའི་ས་ཁུལ་ཚང་མ་ཏེ་, ད་ལྟོ་ལི་ས་ཁུལ་མང་ཚེ་བར་མིག་སྟར་ལོ་གཅིག་གཉིས་གི་རིང་ལ་ནི་ (1) ཞིང་དབུལ་དང་; (2) ཞིང་འབྲིང་གསར་བའི་ནང་གི་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་; (3) ཞིང་འབྲིང་རྒྱུང་བའི་ནང་གི་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་བཅས་——མི་ཁག་དེ་ཚོ་ལི་ནང་གི་རྒྱུར་བཅོལ་ཅན་རྣམས་ཕོག་མར་ཅ་འཇུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པམ་མ་གི་འདུག། མི་ཁག་དེ་ཚོ་ལི་ནང་ནས་གནས་སྐབས་རྒྱུར་བཅོལ་མེད་པ་རྣམས་ལྷ་པུའམ་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་འབྲེན་མི་ཚུངས། ཁོ་ཚོ་ལི་ནང་གི་རྒྱུར་བཅོལ་མི་ཚང་མས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང་, ཁོ་ཚོ་མཉམ་ལས་ཁང་ཁྲིའ་བྲུབ་པ་དཀའ་བོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་དེ་ཚོ་ཁག་བཙོས་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་འཇུག་དགོས་གི་ཡིད། གོང་གསལ་མི་ཁག་དེ་ཚོ་ལི་དབུལ་འབྱུར་གི་གོ་གནས་ཏེ་ལམ་འབྲེད་པ་ཅིག་ཡིད། ཁོ་ཚོ་འཚོ་བར་ད་དུང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཅིག་(ཞིང་དབུལ་ལས་ཞིང་གི་སྐལ་བ་སྟོབ་ནས་བཅིངས་འགྲོལ་མ་བཟང་གོང་ལས་ཏེ་ཅང་ཡག་དུ་ཕྱིན་ཡོད་ནའང་མི་ལུགས་དང་, ལྷུགས་ལུགས་ ཞིང་ཚས་བཅས་འདྲར་གི་མེད་པར་རྟེན་, འཚོ་བར་ད་དུང་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ཡིད)དང་, ཡང་ན་ད་དུང་ལྷོ་གོས་འཛིན་པོ་རང་མིན་པ་ཅིག་(ཞིང་འབྲིང་འོག་མ)ཡིན་སྐབས་, ཁོ་ཚོར་མཉམ་ལས་ཁང་ཅ་འཇུགས་བྱེད་རྒྱུ་ལི་རྒྱུར་བཅོལ་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིད། དེ་འབྲེད་ཡིན་ནའང་རྒྱ་མཚན་འབྲེད་ཡིན་སྐྱོད་ཚོགས་གི་ལྷོན་གིས་ཁོ་ཚོ་ལི་ནང་དུ་ད་དུང་རྒྱུར་བཅོལ་རང་བཞིན་གི་ཚད་མི་འབྲེད་པ་ཏེ་, ཁ་གསལ་རྒྱུར་བཅོལ་ཏེ་ཅང་ཞེན་པོ་ཡོད་པ་དང་, ཁ་གསལ་གནས་སྐབས་རྒྱུར་བཅོལ་ཚེད་པོ་དེ་ཅམ་མེད་པ་, ཁ་གསལ་གིས་ད་དུང་གནས་སྐབས་ལ་ལྷོ་དགོས་པམ་མ་གི་ཡོད་པ་ཡིད། དེར་རྟེན་ད་དུང་གནས་སྐབས་སུ་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལྷུགས་འདོད་མེད་མཁུ་ཡིན་ལྟེན་, དེ་ཚོ་ཞིང་དབུལ་དང་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་ཡིན་ནའང་ངེས་ཁོ་ཚོར་སྐོར་བཤད་རྒྱུ་ལི་དུས་ཚོད་ཅིག་བཞུག་དེ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྐོར་ནས་ཁོ་ཚོ་ལི་ནང་གི་རྒྱུར་བཅོལ་མ་སྤང་བར་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་, རང་མོས་གི་ཅ་དོན་དང་འགལ་ནས་ལྷ་པུའམ་གིས་ཁོ་ཚོ་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་འབྲེན་མི་ཚུངས།

ཞིང་འབྲིང་གསར་བའི་ནང་གི་ཞིང་འབྲིང་གོང་མ་དང་ཞིང་འབྲིང་རྒྱུང་བའི་ནང་གི་

ལྷན་པ་

འཕེལ་རྒྱས་གནང་བུ་ལྷན་གནང་དོན་ཐད་ནས་བཤད་ན། མིག་ལྟར་རྒྱུན་རྒྱུད་ལྟར་སྐྱོད་ལྷན་གི་གནང་དོན་དེ་མ་ཤིང་། དེར་སྐབས་མཉམ་ལས་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་འདྲུབ་ཅད་དཔོན་ལས་ཀྱི་ལ་བ་ཅིག་དང་“མང་ཚོགས་གི་གོ་རྟོགས་མདུན་ཅད་ལས་ཀྱི་ལ་བ་”ཅིག་ཤིང་། ཟེ་བཤད་པ་དེ་ནི་མ་འགྲིག་པ་ཅིག་ཤིང་། ས་ཞིང་བཅོམ་རྒྱུ་དང་ལྷན་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལྟར། ལྷན་གི་ཞིང་པའི་འཛེ་བ་དེ་རྒྱན་མ་དང་སྤྱད་དུས་ལག་དུ་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་ལང་ན་ཉ་ཅང་ལག་... དུ་རྒྱན་ཡོད་པ་ཤིང་། མིན་ན་ལང་བྱུང་གོ་བོ་གནས་ཚུལ་ནི། མི་ལྟངས་མང་ཞིང་ཚོ་འདྲེབས་ལྟར་སེ་ས་ཞིང་མི་འདྲེབ་བ་(རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཚ་རྒྱལ་བུས་ན་མི་ཤར་ས་ཞིང་ལྟུ་... བསུམ་ཤེ་མ་གཏོགས་མེད། རྒྱ་རྒྱུད་གི་ཞིང་ཚོན་ཁག་གི་ས་གནས་མང་པོར་མི་ཤར་ས་ལྟུ་ཤེ་དང་ལང་ན་རྒྱན་ཁ་ཤས་ཤེ་མ་གཏོགས་མེད་པ)དང་། སང་བྱུང་གི་གནང་རྒྱན་རྟོག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་(མོ་ལྟར་ཤེ་བཞིན་ས་ཞིང་མང་པོར་ཚུ་དང་། ཐན་པ་ལྟར་འཛུབ་མདུ་མེར་པ་ འདྲེ་བཅས་གི་གནང་རྒྱན་ཚེ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ)། བདག་གཉེར་ལྟར་སྤངས་རྒྱུ་ལྟར་ལིན་པ་བཅས་གི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཅིག་ལ་དྲུང་... དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཅིག་དྲུང་རྩོ་གོས་འཛུམ་པོ་ཅིག་ཚགས་མེད་པ་ཤིང་། རྩོ་གོས་འཛུམ་པའི་ཞིང་པ་ནི་ཚུང་ཟད་ཉུང་བ་ཅིག་ཤིང་། དེར་རྟེན་ཞིང་པ་མང་ཚོ་བ་ཅིག་ལ་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་དུ་འཁོར་བུའི་དྲུང་བཅོན་གི་སང་བཞིན་ཡོད་པ་ཤིང་། སང་རྒྱལ་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་བཙོ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུས་རྒྱུའི་འཛུགས་རྒྱན་དང་དེའི་ལྷན་འདུས་འདུས་... གིས་ཁོ་ཚོའི་དྲུང་བཅོན་གི་སང་བཞིན་དེ་ཉིན་ཤེ་ལས་ཉིན་ཤེ་ཚེ་ཏུ་འགྲོ་བར་སྐྱེལ་སྤེལ་... གནང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཁོ་ཚོར་ཚ་བཞག་ན། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ལས་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཞིང་པས་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱོད་གཞེབ་མི་ལྟངས་གི་བརྒྱ་ཚ་ 60 ནས་ 70 པར་མིན་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། གསལ་པོར་བཤད་ན། རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཞིང་པ་མང་ཚོ་བ་དེའདྲེབ་ཡོངས་གི་གནས་ལས་ཀྱི་ལ་བས་དང་འཛེ་བ་ལེགས་... བཅོམ་ལྟར་ཅད་དང་། སང་བྱུང་གི་གནང་རྒྱན་འགོག་ཅེད་ཅད་མ་མཉམ་འདེལ་བུས་ནས་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ཚོན་ལ་རྒྱན་ན། བཞི་ནས་དམིགས་ལུལ་དེ་འདྲུབ་ལྷན་གི་ཤིང་།

དེའི་སྐོར་གྱི་ལས་འཛུགས་ལ་ལོ་ལྷན་ལྷན་དང་ཞིང་ལས་དང་, ལྷོ་ཚོགས་ཤིང་ལྷོགས་གི་བཟོ་ལས་ཅན་ ཏུ་སྐྱུར་སྐྱོད་དང་ཞིང་ལས་ལ་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིང་ལྷོགས་གི་སྐྱུར་བཞོན་ཕྱིན་སྐྱོད་ལས་ཀ་དེ་གཉིས་ ཁ་ཤེས་ཞིང་ཁེར་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་ལས་ལྷོ་བ་དང་, ལྷོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ནན་བཤམ་ཕྱིན་ལྷོགས་ནས་ ལྷོགས་གཞན་དེ་ལྷོགས་ཞན་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་གཏན་ནས་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་པ་གིས་སྐྱབ་ གི་རེད་ ། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་འདུ་ལེན་གི་ཉམས་སྲུང་གིས་ང་ཚོར་ཁ་ཤེས་ལྷོགས་བརྟན་ ཡོད་པུང་, ང་ཚོའི་སྐོ་མཐུན་ཁ་ཤེས་གིས་དོ་སྐྱོང་མ་ཕྱིན་པ་རེད་, ཁོ་ཚོས་ནམ་ཡིན་ཡང་ གནད་དོན་དེ་ཚོ་ཁོར་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ཞིང་ལན་ཚུན་རྒྱུད་འབྲེལ་མ་ཕྱིན་པར་ལྷོ་གི་ཡོད་པ་ རེད་ ། གལ་སྲིད་, ང་ཚོའི་སྐོ་མཐུན་ཁ་ཤེས་གིས་གཤམ་གསལ་གི་ཕྱི་བ་གཉིས་རྒྱུད་འབྲེལ་ ཕྱིན་ནས་བསམ་སྐོ་མ་བཟང་བ་རེད་, དེ་ནི་ ལྷོ་ཁབ་བཟོ་ལས་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་སྐྱོད་དང་ཞིང་ ལས་གི་ལག་ཅེས་སྐྱུར་བཞོན་ཕྱིན་སྐྱོད་ཀྱི་དེ་གཉིས་འགྲུབ་པར་མ་དུལ་འཕོང་ཆེན་ཅིག་དགོས་པ་ དེའི་ནང་གི་ཆ་ཤེས་ཆེ་ཅམ་ཅིག་ཞིང་ལས་གི་མཉམ་ལས་གཞན་དགོས་པ་དེ་རེད་ ། དེའི་མཉམ་ ལ་མཉམ་ཀར་བརྐྱེད་པའི་ཞིང་ལས་དཔུ་ཁལ་ལུད་, ཞིང་པར་མཁོ་བའི་འཚེ་བའི་སྐྱོ་ཅས་འཕོང་ ཆེན་ཚོན་སྐྱོད་ཕྱིན་མཁན་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་གི་སྐོན་སྐྱོད་ཡོང་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་དེ་ནས་སྐོན་པའི་ དུ་རོས་པོ་ནམས་སྐོར་ཏེ་ཞིང་པའི་ཚང་འདུ་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་གི་སྐྱོ་ཆ་དང་བཟོ་དགོས་ གི་རེད་, དེ་འདྲ་ཕྱིན་ཞིང་པ་དང་སྐྱེལ་ཁབ་སྐྱོགས་གཉིས་ཀའི་དུ་རོས་སྐོན་གི་དགོས་མཁོ་ སྐོང་སྐྱབ་པ་ལ་མ་ཟད་, ལྷོ་ཁབ་བའི་དོན་ཏུ་མ་དུལ་ཡང་གསལ་གསུབ་གི་རེད་ ། དེའང་ཡང་ བའི་བཟོ་ལས་གཞི་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་འཕེལ་སྐྱོས་གཏོང་སྐྱུར་སྐྱོད་པའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་ ལྷོགས་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད་, ཞིང་ལས་ཀྱང་འཕེལ་སྐྱོས་གཏོང་དགོས་གི་རེད་ ། གང་ཡིན་ ཟེང་ན་? ཡང་བའི་བཟོ་ལས་གཞི་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་འཕེལ་སྐྱོས་གཏོང་སྐྱུ་དེ་ཞིང་ལས་ རྒྱུད་བའི་དཔལ་འཕྲོད་གི་མཉམ་གཞིའི་སྐོག་དུ་འགྲུབ་མི་སྐྱབ་པམ་, ཞིང་ལས་གཞི་ཁྱོད་ཆེན་ པོ་ཅིག་དགོས་གི་རེད་, སང་སྐྱེལ་ལ་ཆ་བཞུགས་དེ་ནི་སྐྱོ་ཚོགས་ཤིང་ལྷོགས་གི་མཉམ་ལས་ ཅན་ཏུ་སྐྱུར་བའི་ཞིང་ལས་དེ་རེད་ ། དེའི་སྐྱོ་མཚན་ནི་ཞིང་ལས་དེ་འདྲ་ཅིག་ཕྱིན་ན་, གཞི་ ལས་ཞིང་པའི་ཉེ་ཉེ་སྐོང་སྐོར་དེ་དུ་ལས་ལྷོ་ཏེ་ཅང་མང་པོ་འཕར་བ་ཅིག་ཡོད་སྐྱབ་པའི་སྐོན་ གིས་རེད་ ། ཉམས་སྲུང་དེའདུ་ལེན་གིས་ང་ཚོར་བརྟན་ཡོད་པུང་, ང་ཚོའི་སྐོ་མཐུན་ཁ་ ཤེས་གིས་དོ་སྐྱོང་མ་ཕྱིན་ཡང་འཕྲོད་སྐྱོན་གལ་ཤིག་དང་, ཞིང་ ལྷོགས་ ཡང་ན་མ་ཅི་ཤིང་ལྷོགས་གི་སང་འཕེལ་སྐྱོགས་ལྷུང་ཡོད་མཁན་ཞིང་འབྲིང་སྐྱོགས་པའི་

བརྒྱ་ཆ་ 30 བར་རེད) དང, མཉམ་ལས་ཁང་བརྒྱ་ཆ་ 10 ལྷན་ཅམ་ལ་ལོ་དང་པོར་འཕར་
 ཚག་མེད་ཀྱང, དག་མེད་བྱས་རྗེས་ལོ་གཉིས་པར་ཐོན་ཚད་འཕར་བྱུང་བའོ་ཡོད་པ,
 མཐུན་མར་ཐོན་ཚད་ཚག་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་བརྒྱ་ཆ་ཁ་གསལ་དེའང་དག་མེད་བྱས་རྗེས་ལོ་
 གཉིས་པར་ཐོན་ཚད་འཕར་བྱུང་བའོ་ཡོད་པ་དང, ཡང་ན་འཕར་ཚག་མེད་པའི་གནས་ཚུ་
 གྲུབ་སྟེན་གྱི་ལོ་དང་པོ་བཅས་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་ཚོད་ལོངས་ནས་བཤད་ན, ང་ཚོའི་མཉམ་ལས་
 ཅན་དུ་སྐྱུར་སྐྱོའི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ནི་འཕུས་ཚང་ཅིག་དང, གཞི་རྒྱུ་ལོ་ཐོག་ཐོན་ཚད་འཕར་བ་
 ལས་མི་ཚག་པའི་འགན་ལེན་ཕྱིན་བྱུང་བ་ཅིག་རེད། གོམ་རིམ་དེ་ཚོ་ནི་ལས་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་
 དར་ཕྱིན་སའི་རྒྱུ་ལྷན་ཉ་ཅང་ལག་པོ་ཅིག་ཀྱང་རེད། གོམ་རིམ་དེ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་མཉམ་
 ལས་ཁང་གི་དོན་མི་སྣ་དང་ལག་ཅལ་མི་སྣ་འཕོར་ཆེན་ཅིག་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་དར་ཕྱིན་...
 ལྷན་གྱི་རེད།

གསུམ་པ་ ལོ་རྒྱུ་རེ་བཞེན་གནས་རྒྱལ་དཔོན་ལ་བལྟས་ནས་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་
 ཅན་དུ་སྐྱུར་སྐྱོའི་འཕེལ་རྒྱུ་གཏོང་རྒྱུ་ཚོད་འཛིན་གི་གྲངས་འཕོར་གཏན་འབྲེལ་ཐོབ་སྲིད་ས་
 རེ་ཕྱིན་དཔོན་པོ་མ་ཟེང, མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་སྐྱོའི་ལས་ཀར་ཞིབ་བཤེར་ཡང་ཐོབ་སྲིད་ས་ཁ་
 གསལ་རེ་ཕྱིན་དཔོན་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་གནས་རྒྱལ་གི་འཕོ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་འབྲེལ་ལས་
 ཉམས་ལ་བལྟས་ནས་ཞིང་ཆེན་དང, ཞལ, ཞལ་བཅས་སོ་སོར་ལོ་རེའི་འཕེལ་རྒྱུ་གཏོང་རྒྱུ་
 གོམ་རིམ་ཞིབ་ཕྲ་ཅིག་ཐག་གཅོད་བྱུང་གི་རེད། ས་གནས་ཁ་གསལ་གནས་རྒྱུ་ལས་པར་
 མཚམས་བཞག་ནས་དག་མེད་བྱས་ཚོག་གི་རེད; ས་གནས་ཁ་གསལ་འཕེལ་རྒྱུ་གཏོང་
 བཞེན་དུ་དག་མེད་བྱས་ཚོག་གི་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་ཁ་གསལ་གི་ཉེ་ཡོན་ཁག་གཅིག་མཉམ་
 ལས་ཁང་ནས་ཕྱིར་འཕེན་ཕྱིན་དུ་བཅུག་ཚོག་གི་རེད་ལ, མཉམ་ལས་ཁང་རེ་གཉིས་གནས་
 རྒྱུ་ལས་མི་དཔོན་པོ་འདྲ་དུ་བཅུག་ཚོག་གི་རེད། ས་གནས་ཁ་གསལ་མཉམ་ལས་ཁང་
 གསལ་བ་འཕོར་ཆེན་ཅིག་འཇུགས་དཔོན་ཞིང, ས་གནས་ཁ་གསལ་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱུ་དང་
 ཁོ་ནའི་ནང་དུ་ཞིང་པའི་དུས་ཚང་གི་གྲངས་འཕོར་མང་དུ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཞིང་
 ཆེན་ཁག་དང་ཞལ་ཁག་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་ཚོ་རེ་བཅུགས་ཚར་རྗེས, དེས་པར་དུ་འཕེལ་
 རྒྱུ་གཏོང་མཚམས་བཞག་ནས་དག་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཚོད་ཅིག་དཔོན་ཞིང, དེ་རྗེས་སྐར་
 ཡང་མཉམ་ལས་ཁང་ཚོ་རེ་འཇུགས་དཔོན། བར་མཚམས་བཞག་མི་ཚོག་པས་པོ་དང་བར་
 གསེང་ཡོད་མི་ཚོག་པས་པོའི་བསམ་སྒྲི་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཅིག་རེད། མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་

རྒྱུ་རི་ལས་འགྲུལ་ལ་ཞིབ་བཞེར་བྱེད་རྒྱུ་རི་ལས་ཀ་དེ་ཡུང་དབྱང་དང་, ཞིང་ཚིན་ཏང་ལྷ་ཁག་, རྫོང་ས་ཏང་ལྷ་ཁག་, རྫོང་ཁྲིའ་ཏང་ལྷ་ཁག་, ས་ཁུལ་ཏང་ལྷ་ཁག་བཅས་གིས་དེས་པར་ ཏུ་ཏ་ཅང་དམ་པོར་བརྒྱུད་ནས་ལོ་རེར་ཞིབ་བཞེར་ཐངས་ལེ་ཅམ་མིན་པར་ཐོངས་ཁ་གསུངས་་་ རེ་བྱེད་དགོས། ལནད་དོན་ཡོད་ལྷན་འགྲུལ་དུ་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ལས, ལནད་དོན་ བསམ་བློས་ལེབ་གཅིག་ལ་ཐག་བཅད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། རྒྱུན་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་དུས་ཐོག་ལ་ བྱེད་དགོས་པ་ལས་ལས་ཀ་ཅར་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུ་ཁོ་ནར་དགའ་པོ་བྱེད་མི་ཅང་། དཔེར་ན, ད་ལོ་རྒྱ་བ་བདུན་གི་རིང་ལ་ད་དེས་གི་རྫོས་ཚོགས་འདི་རྒྱུད་པའི་ཡུང་དབྱང་གིས་ ས་གནས་གི་འགན་ཁུར་སློ་མཐུན་ན་མས་བལྟས་ནས་རྫོང་གཞིབ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རི་ ལནད་དོན་ལ་རྫོས་རྒྱུར་བྱེད་པའི་རྫོས་ཚོགས་ཁོ་ནར་ཅ་བཞག་ནའང་ཐོངས་གསུམ་ཚོགས་་་ ཡོད་པ་རེད། ལུལ་བབ་དང་རྒྱན་ཞིང་དུས་ཐོག་དུ་སློབ་རྒྱན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤིས་དེ་ལག་ ལེན་བྱས་ན, ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ཐོག་ནོར་འཁྲུལ་མང་པོ་མི་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ དང, རོར་འཁྲུལ་བྱུང་ན་ཡང་འགྲུལ་དུ་ལོ་བསྐྱང་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད།

གོང་གསལ་གི་གནས་ཚུལ་ན་མས་ལ་བལྟས་ན, ང་ཚོའི་ཏང་ཡུང་དབྱང་གི་ཞིང་ལས་ མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རི་གནད་དོན་རྫོར་གི་རྫོབ་རྒྱན་བྱེད་ཚུགས་དེ་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡིན་ པས, ལས་འགྲུལ་འདི་འགྲུལ་ཅང་གི་རྫོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏན་བྱེད་ ཐུབ་གི་རེད་ཟེ་བཤད་ཚོགས་གི་མ་རེད་དམ? ངས་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་བཤད་ཚོགས་གི་རེད་ལ་ དེ་འདྲ་བཤད་དགོས་པ་ཅིག་ཀྱང་རེད, བྱེད་ཚུགས་དེ་ཐལ་རྒྱུད་ལ་ཚིས་པའི་བཤད་རྒྱལ་ དེ་ནི་ཅད་དེ་ནོར་འཁྲུལ་རེད།

དགའ་བ

སློ་མཐུན་ཁ་གསུལ་གིས་འཕྲོར་ལྷན་གལ་རིམ་དང, ཞིང་ལྷུག་, ཡང་ན་མ་ཅ་རིང་ ལུགས་གི་རང་འཕེལ་རྒྱུགས་རྒྱུང་ཡོད་མཁན་ཞིང་འབྲིང་ལྷུག་པོའི་ལངས་རྒྱུགས་གཞིར་བརྒྱུད་ ཏེ་ནོར་འཁྲུལ་གི་རྫོ་ནས་བརྗོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་ཏེ་གནད་དོན་གལ་གནད་ཏ་ཅང་མེ་བ་དེར་ ལུ་ཞིབ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ད་ལྟ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རི་ལས་འགྲུལ་གི་ ལནད་ཚུལ་དེ་ཉིན་ཁ་ཏ་ཅང་ཚིན་པོ་ཅིག་རེད་པས་མ་ནས་པ་རྫོར་དེང་རྟོབས་མཉམ་ལས་་་

ཅན་ཏུ་སྒྱུར་སྒྲིག་འཕྲོ་ལམ་ལོག་ཏུ་“རྟ་ནས་མཚུགས་པོར་འབབ་དགོས་”ཟེ་ཁ་ཏུ་བསྐབ་ཕྱི་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚས་ང་ཚོར་“གལ་ཏེ་རྟ་ནས་མཚུགས་པོར་མ་བབ་ན། བཟོ་ཞིང་
 བནའའ་འབྲེལ་སྤོར་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་འདུག”ཟེ་བཞིག་བསྐྱབས་པ་རེད། ང་ཚོས་ཏག་ཏག་དེ་
 ལས་སྐྱོག་ཏེ་གལ་སྲིད་མཚུགས་པོར་རྟ་མ་ཞོན་ན། བཟོ་ཞིང་མནའའ་འབྲེལ་སྤོར་འཕྲོ་བའི་ཉེན་
 ཁ་འདུག་བསམ་གྱི་འདུག། གཅིག་གིས་རྟ་ནས་འབབ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་གིས་རྟ་
 ལ་ཞོན་དགོས་ཟེར་བ་དེར་བརྟམས་ན་མིག་འདུ་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་མེད་ཀྱང་དེའི་
 མོག་ནས་ལམ་སྐྱོགས་གཉེས་པར་གྱི་སྐྱོགས་འགལ་དེ་གསལ་པོར་མཚོན་པ་རེད། ཚང་མས་
 ཤེས་གསལ་ལྟར། ང་ཚོར་བཟོ་ཞིང་མནའའ་འབྲེལ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་བཅོན་གྱུལ་རིང་
 ལུགས་དང་བཀས་བཏོད་སྐྱད་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྒོལ་དང་འབྲེལ་ཞིང་བདག་གི་ལག་
 བས་ས་ཞིང་བྲངས་ཏེ་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་བཞོས་ནས་ཞིང་པ་རྣམས་བཀས་བཏོད་སྐྱད་འཛིན་གྱི་
 དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གི་འོག་ནས་བཅིངས་འགྲོལ་སྤོབ་པ་བྱེད་པའི་འགྲུར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་
 དམངས་གཙོ་སྲིད་གསར་བརྗེ་དེ་འདྲའི་མང་གཞིའི་སྐོག་ཏུ་བཅུགས་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ན་
 དང་གསར་བརྗེ་དེ་ཡོལ་ཅར་ཞིང་། བཀས་བཏོད་སྐྱད་འཛིན་གྱི་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཅུ་
 མེད་བཀོད་ཅར་བ་རེད། དེར་སྐབས་སྐོར་གསེབ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཞིང་ལུགས་གི་མ་ཅ་
 རིང་ལུགས་གི་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་། མནའའ་ལས་ཀྱི་མཚོ་ལྷར་གྱི་ཁོར་རྒྱུ་ཞིང་པར་
 དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དེ་རེད། ཚང་མས་མཚོར་གསལ་ལྟར། ཉེ་ཅར་ལོ་གསར་རིང་ལ་སྐོར་
 གསེབ་ནང་གི་མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་རང་འབྲེལ་སྐྱབས་ལུགས་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་མེ་ཏུ་སྦྱོན་
 བས་གང་ས་གང་དུ་ཞིང་ལུགས་གསར་པ་སྤོར་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་འབྲིང་ལུགས་པོ་མང་པོ་ཅིག་
 གིས་རང་ཉིད་ཞིང་ལུགས་ལ་སྐྱུར་གང་ལུབ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་དབུལ་མང་པོ་ཅིག་ནི་
 མོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆས་མ་འདད་བའི་ལྱོན་གིས་སྤར་བཞེན་དབུལ་མང་ས་གི་གནས་སྐོར་ལུས་ནས་ཁ་
 འས་གིས་བྱ་ལོན་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཁ་འས་གིས་ས་ཞིང་བཅོང་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་ས་
 ཞིང་པོ་གསེབ་མང་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་འདུག། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་རང་དགས་འབྲེལ་དུ་
 བཅུག་ན། སྐོར་གསེབ་ཏུ་མནའའ་གཉེས་སྤུ་གྲུས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེ་
 ཆད་མེད་མེ་ཏུ་འགྲོ་བམ་ཆད་རེད། ས་ཞིང་གོར་བའི་ཞིང་པ་དང་སྤར་བཞེན་དབུལ་མང་ས་གི་
 གནས་སྐོར་ལུས་པའི་ཞིང་པ་ཚས་ང་ཚོ་ལ་མ་འདོད་པ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་གི་བའི་ཉེན་ཁ་
 དང་ལུགས་པོ་མཚོར་ནའང་སྐྱོབ་སྐབས་དང་དཀའ་ངལ་སེལ་རྒྱུ་གི་ལུགས་བྱེད་གྱི་ལུགས་མེད་པ་གདོད་

གཞི་བཞེ་དང་ཡང་ན་ལུ་ཅམ་ཅིག་དགོས་པ་དེ་དུས་ཚད་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་ཡང་ན་ཉི་ཤུ་ཅ་ལཱ་ཅམ་ཅིག་དགོས་གི་རེད། ལས་འགན་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་དུས་ཚུན་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་དྲུང་ཡོངས་གིས་ཁེ་སར་དུ་འབབ་བརྒྱུ་བྱེད་དགོས།

བརྒྱ་གཅིག་པ

ཕྱིན་ཡོངས་གི་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས་ལ། འགོ་བྱེད་བྱུང་ཤིང་འགྲུགས་རྣམས་ཡང་ལྷག་དགོས།

ཕྱིན་ཡོངས་དང་ ཞིང་ཆེན་ཡོངས། ཕྱིན་རྒྱུ་ཡོངས། ལྷན་ཡོངས། རྒྱུ་ཡོངས། ཞིང་ཡོངས་བཅས་ས་མཐོ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་བྱུ་དེ་དུས་ཚོད་བཙོས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོར་གི་འཆར་འགོད་བྱེད་དགོས། དེས་མ་ཚད་ལས་ཀ་དཔོན་གི་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་ནས་རང་ཉིད་གི་འཆར་འགོད་རྒྱུ་ཚད་མེད་པར་བཟོ་བཅོས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། ཞིང་ཆེན་དང་ ཕྱིན་རྒྱུ། ལྷན་ རྒྱུ། ཞིང་བཅས་རིམ་བུ་ལག་གི་དྲུང་དང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ཅ་འཇུགས་ཚང་མས་ཕྱོད་གསེབ་གི་གནད་དོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་གི་སྤོང་གསེབ་གི་ལས་ཀ་དེ་འགོ་བྱེད་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོར་བཅས་པའི་གསེབ་བཅོས་ནན་དུ་བྱེད་དགོས། རིམ་བུ་ལག་གི་སྤོང་གསེབ་དྲུང་དང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡོན་རྣམས་ཀྱི་འགན་ཁུར་ལྷོ་མ་ལུག་.....གཙོ་བོ་ཚང་མས་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་བྱེད་ལས་ཀར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱོར་ལོ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལས་ཀ་དེའི་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་མཁན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། མདོར་ན། རང་དབང་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། གཞན་དབང་དུ་སྐྱུར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། འགོ་བྱེད་བྱུང་ཤིང་འགྲུགས་རྣམས་ལྷག་ལྷག་དགོས་པ་ལས། འགོ་བྱེད་བྱུ་དོར་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད།

བརྒྱ་གཉིས་པ

1954 ལོའི་ཟླ་ 8 པར་ཀྱང་གོ་གྲངས་ལྷན་དང་དེ་ལྷན་ཅན་ཞིང་ཆེན་དང་ལྷན་རྒྱུ་ (དེ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གསུང་ཅིག་མེན་པ་ཆགས་ཚར་བ་རེད) ཡི་ནང་དུ་བཞད་པར། “སྤོང་

དེའི་མྱོང་ཞིང་ཆེན་ཏང་གུའི་སྐྱོན་ལྷོ་དེའི་ནང་ལ་ཐད་ཀར་ལན་བརྒྱབ་མི་འདུག། ཡིན་ན་
 ཡང་ཞིང་ཆེན་ཏང་གུའི་སྐྱོན་ལྷོ་དེའི་མཇུག་དུ་རྒྱུ་ཤིང་ཤིང་ཞིང་ཞན་གུའི་སྐྱོན་ལྷོ་ཅིག་ཟུར་དུ་བཞོད་
 ཡོད་པ་དེའི་ནང་ལ་གནད་དོན་དེར་ལན་བརྒྱབ་འདུག། སྐྱོན་ལྷོ་དེའི་ནང་དུ་བཞུག་པར་
 “ཏང་གི་ཤུའུ་གི་འགོ་ཤིང་ཡོད་པ་དང་མང་ཚོགས་གི་རང་མོས་ཡོང་བ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་”
 བྱས་ནས་ཁྱོད་ཡོངས་གི་འཆར་འགོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་ན་མས་མཉམ་”
 ལས་ཁང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་དགག་འགོག་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་དེ་ཡོ་བསྐར་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་
 ཀྱང་བྱེད་མཁན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཤལས་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་
 བྱེད་མཁན་ཏང་མོང་དང་ཉེ་མོན་ཏང་མོང་གྲུག་པའི་གནས་ཚུལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་ཁང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོ་རྒྱུ་དང་ལྷོ་ལ་བཞུར་ལས་དམ་དུ་འགྲོ་བ་
 ཞིང་ཞིང་འབྲིང་ལྷུག་པོ་ཚོས་ཞིང་ལྷུག་གི་མཉམ་ལས་ཁང་དང་ཡང་ན་ཐ་མ་བྲས་གི་ཚོ་རྒྱུང་”
 འཇུགས་རྒྱུའི་སེང་ན་རྒྱུང་པར་འགྱུར་བ་བཅས་བྱུང་ནས་
 ཏང་གི་ཤུའུ་གི་འཆར་གཞི་དེ་
 གཞི་ཅའི་ཐོག་དངོས་སུ་འབྲུབ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། དེར་རྟེན་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱུང་བ་གཉིས་
 གི་སྤེ་ཡོན་བརྒྱ་ཆ་ 40 འཕར་ཐུབ་པ་དང་
 མཉམ་ལས་ཁང་གསར་བ་བྱུག་གི་སྐོར་གཞི་
 འཇུགས་ཐུབ་པ་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོ་རྒྱུང་གཉིས་ཅ་འཇུགས་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་བ་རེད།
 ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱུང་ན་ལྷོ་པོ་(མཚན་
 དེ་ནི་ 1955 རོང་ཟེར) མྱོང་ཚོ་དེ་བྱང་དེ་མཉམ་
 ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཐུབ་པའི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་མྱོང་ཚོ་དེ་ཡོངས་གི་མང་ཚོགས་གིས་ད་
 པའི་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྒྱུའི་འཕེལ་རྒྱས་གི་འཆར་གཞི་དངོས་སུ་འབྲུབ་པའི་”
 འབད་བརྩན་དང་
 མོན་ཚད་འཕར་བ་དང་བསྐྱེད་འབབ་འགན་ལེན་ཡོང་བའི་འབད་བརྩན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། མྱོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེ་བས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཐུབས་ཡག་
 བྱུང་
 དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་བྱ་བ་ན་མས་འཇུག་ནས་ད་པོ་ཡག་པོ་མི་ཡོང་བ་མ་ཟད་
 ལྷོ་པོར་
 ཡང་གནོད་རྐྱེན་ཡོང་བའི་རོས་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།”

ངས་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་པ་འདུག།

ཁྱོད་ཡོངས་གི་འཆར་འགོད་བྱེད་རྒྱ་དང་འགོ་ཤིང་བྱེད་རྒྱར་ཤུགས་སྐོན་རྒྱལ་རྒྱ་དེ་ནི་
 ང་ཚོའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན།

མཚན་འགྲེལ

① རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་སྐྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་འཛུགས་གཉེར་ལེགས་ཅམ་དང་, འབྲིང་བ་, ཞན་པ་
 བཅས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་བཏང་ཏུ་མཉམ་ལས་ཁང་དང་པོའི་བྱ་སྤྱོད་དང་, ལྷོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་, ལྷོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་བཅས་ཟེར་
 ལེ་མོད་པ་རེད།

② འདྲིའི་གསུང་པའི་ཞིང་དབུལ་དུ་ཚང་གསུམ་ནི་རྩི་ལེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཨན་པིང་ཞན་ཁོངས་ནན་ལང་ཤོང་གི་...
 ལང་བྱས་ཁྲུན་དང་, ལང་ཞེས་ཆེ་, ལང་ཞེས་ལང་བཅས་རེད། ཁོ་ཚོས་འཛུགས་གཉེར་བྱས་པའི་ཞིང་ལས་མཉམ་
 ལས་མཉམ་ལས་ཁང་ནི་ད་ལྟོ་ལོ་ནན་ལང་ཤོང་མི་དམངས་ཀྱང་ལྷོས་ནན་ལང་ཤོང་དུ་ཆེན་གྱི་སྐོར་གཞི་བྱ་རེད།

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་བར་ངེས་པར་དུ་
ཏང་ཨོན་དང་, གཞིན་ལུ་ཚོགས་མི་, ཞིང་དབུལ་
ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་བཅས་ལ་རྟེན་དགོས་*

(1955 ལོ་ཟླ་ 9 ཚེས་ 7 ལ)

“ཞིང་དབུལ་(དེ་ནི་ནང་ལ་སྐར་ཞིང་དབུལ་ཡིན་པའི་ཞིང་འབྲིང་གསར་པ་ཡོངས་སྤྱོད་
འདུས་ཡོད)ལ་རྟེན་དགོས་པ་དང་སྐབས་ཤིག་ལ་མཉམ་ལས་མཉམ་གྱིས་ཞིང་འབྲིང་ལ་མཉམ་སྐྱེལ་བྱེད་”
དགོས་”ཟེར་བའི་འདོད་ཚོགས་འདི་ད་ལྟ་འདྲ་གཞི་ཚའི་ཕོག་ཡང་དག་པ་རེད་. ཡིན་ན་ཡང་,
(དང་པོ)ཞིང་འབྲིང་གསར་པའི་ནང་ནས་ཞིང་འབྲིང་ལྷན་པོ་(དེ་ནི་ཞིང་འབྲིང་གོང་མ་རེད)
ལྷན་ཞིང་, དེ་ཚའི་ནང་ནས་ཆབ་སྲིད་གི་གོ་རྟོགས་མཐོ་ཅམ་ཡོད་པའི་མི་འགའ་ཞིག་
ལྟར་, དེ་བྱིངས་གནས་སྐབས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཞུགས་འདོད་མེད་པ་དང་, (གཉིས་པ)
ཞིང་འབྲིང་རྒྱང་པའི་ནང་གི་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་ནི་ཁོ་ཚོའི་དཔལ་འབྱོར་གི་གོ་གནས་ལྟར་མ་
གཞི་ནས་རྩོ་གོས་འཛམ་པོ་མེད་པའི་རྒྱན་དང་, ས་ཞིང་བཅོས་སྐྱུར་བྱེད་སྐབས་དེ་ཚའི་
ནང་ནས་མི་ཁ་གསལ་མི་འོས་པའི་གནད་འཚོ་འགའ་ཞིག་ཕོག་པའི་རྒྱན་གིས་དེ་ཚའི་...
དཔལ་འབྱོར་གི་གོ་གནས་དེ་ཞིང་འབྲིང་གསར་པའི་ནང་གི་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་དང་ཏང་ཨོན་
འདུ་བ་ཅིག་ཡིན་པར་རྟེན་, སྐྱུར་བཏང་བུམ་ན་ཁོ་ཚོ་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཞུགས་འདོད་ཡོད་
པ་རེད་. གོང་གསལ་ལྗང་མཚན་དེ་གཉིས་གི་དབང་གིས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་བྱུ་དེ་མཐོ་
ཆེབས་ཅིག་དུ་དུང་སྐབས་མེད་པ་དང་ཞིང་འབྲིང་ལྷན་པོ་ནམས་གོ་རྟོགས་དུ་དུང་སྐད་”

* འདི་ནི་རྩི་སྐོ་མཉམ་ལས་མཉམ་གྱིས་ལྷན་ཞིང་དབུལ་གི་ཚབ་གནང་ནས་ཟིན་ཐུག་བཞེད་པའི་ཏང་ནང་གི་
མཚུབ་རྟེན་རེད་.

ཞིང་འབྲིང་འོག་མར་འགོ་བྱིད་གི་གོ་གནས་མོལ་བ་བྱེད་རྒྱུར་གནོད་པ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད (དང་ཞིང་འཛུགས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་གི་གོ་རྟོགས་མཚན་པོ་ཡོད་མཁའ་ཞིང་འབྲིང་ལྷུག་པོ་རེ་གཉིས་འདྲིའི་གསུ་གནོགས་མེད་པ་བཤད་མི་དགོས།) , མཉམ་ལས་ཁང་ཆང་མར་ཤེས་པར་དུ་ཞིང་དབུལ་དང་ཞིང་འབྲིང་འོག་མརི་འགོ་བྱིད་གི་གོ་གནས་མོལ་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ད་ལྟའི་བཤད་ཚུལ་ལ་བརྟམས་ན་“ཞིང་དབུལ་ལ་རྟེན་དགོས་པ་དང་སྐར་བརྟན་འཕུར་མེད་གིས་ཞིང་འབྲིང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་དགོས”ཟེར་བའི་འཕྲོད་ཚུལ་འདི་ཏུ་ལམ་དྲོར་བ་འདྲ་པོ་འདུག་ཟེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད , བཤད་རྟུངས་དེ་མ་འགྲིག་པ་རེད། ང་ཚོས་འཕྲོད་ཚུལ་འདི་དྲོར་མེད་པར་གནས་ཚུལ་གསར་པར་གཞིགས་ནས་འཕྲོད་ཚུལ་འདི་ཞིབ་གསལ་བྱུ་དེ་ཞིང་འབྲིང་གསར་བའི་ནང་ནས་ཞིང་འབྲིང་ལྷུག་པོར་ལྷུར་མེན་པའི་མི་དེ་ཚོ་རྟེན་ལུལ་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་དུ་བརྗེ་བར་ཞིང་འབྲིང་རྫོང་པའི་ནང་གི་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་དེ་རྟེན་ལུལ་གི་ཆ་ཤས་ཅིག་དུ་བརྗེ་གི་ཡོད། འདི་ནི་ཁོ་ཚོའི་དཔལ་འཕྲོར་གི་གོ་གནས་དེ་དང་ཁོ་ཚོས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྒྱའི་ལས་འགུལ་ལ་རྒྱུར་བརྗེ་གི་རྒྱུད་ཚུལ་འཛུགས་གི་ཡོད་མེད་དེར་གཞིགས་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་བ་ཅིག་རེད། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་, ཞིང་དབུལ་དང་དེ་བཞིན་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་ཁག་གཉིས་པོ་ནི་ཞིང་དབུལ་རྫོང་པ་དང་འདྲ་བས་རྟེན་ལུལ་དུ་བརྗེ་གི་ཡོད་པ་དང་, ཞིང་འབྲིང་གོང་མ་ཁག་གཉིས་པོ་ནི་ཞིང་འབྲིང་རྫོང་པ་དང་འདྲ་བས་སྐར་བརྟན་འཕུར་མེད་གིས་མཐུན་རྒྱུལ་བྱེད་ལུལ་དུ་བརྗེ་གི་ཡོད་ཞིང་, མིག་སྦྲར་ཁོ་ཚོར་མཐུན་རྒྱུལ་བྱེད་ཐབས་གཅིག་ནི་བཅུ་ཤེད་གིས་ཁོ་ཚོ་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལྷུགས་སུ་འཇུག་པའི་རིགས་མི་བྱེད་པ་དང་, ཁོ་ཚོའི་ཁོ་སྐོར་ལ་གནོད་འཚེ་མི་གཏོང་བ་དེ་རེད།

རྒྱང་གསེབ་དུ་སུ་ཞིག་ལ་རྟེན་དགོས་པའི་གནད་དོན་རྫོང་དུ་དོན་གནད་ཁ་གསལ་གསལ་པོར་གསལ་བ་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་མོག་མར་ཏང་ཡོན་དང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་མི་ལ་རྟེན་དགོས། ང་ཚོའི་རྒྱས་སུ་ཡན་ཅད་གི་འགོ་བྱིད་ལས་ཁུངས་དང་ཡང་ན་གྲོང་གསེབ་དུ་ལས་ཀར་སྒོལ་རྟེན་བྱེད་པར་བཏང་བའི་ལས་བྱེད་པས་མོག་མར་རྒྱང་གསེབ་ནང་གི་ཏང་ཡོན་དང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་མི་ལ་མ་རྟེན་པར་ཏང་ཡོན་དང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་མི་རྣམས་ཏང་ཡོན་དང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་མི་མི་གཞི་པའི་མང་ཚོགས་དང་གཅིག་པར་ཅིས་ན་དེ་ནི་མ་འགྲིག་པ་ཅིག་རེད། གཉིས་པ་ནི་ཏང་ཡོན་མི་གཞི་པའི་མང་ཚོགས་ནང་ནས་རྒྱུར་བརྗེ་ཆེ་ཅམ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་

རྟེན་དགོས, མི་དེ་རིགས་ཀྱི་དཔེ་བུ་གི་མི་འཛོམ་གི་བརྒྱ་ཚ་ 5 ཡས་མས་མི་ན་པ་བྱེད་དགོས
 (དཔེར་ན་མི་འཛོམ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཡོད་པའི་ཞང་གཅིག་ལ་ཏུར་བཙོན་ཅན་...
 འདི་འདྲ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་ཚ་ལྔ་ཡས་མས་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས), ང་ཚོས་ཏུར་བཙོན་ཆེན་
 བོས་མི་འདི་འདྲ་ཁག་གཅིག་སྟེང་དུ་བྱེད་དགོས་ལ, ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་མང་ཚོགས་སྤྱིར་བཏང་
 པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅིག་དུའང་བཙོན་མི་རུང་། གསུམ་པ་ནི་གཞི་ནས་ཞིང་དབུལ་སྤྱིར་
 བཏང་པ་དང་དེ་བཞིན་ཞིང་འབྲིང་ཚོགས་ཁ་ཁག་གཉིས་གི་རྒྱ་ཆེན་མང་ཚོགས་ལ་རྟེན་དགོས།
 ལྷ་ཞིག་ལ་རྟེན་དགོས་པ་དང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྟེན་དགོས་པའི་གནད་དོན་དེ་གསལ་པོར་
 མ་གཤིས་ན་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྤྱར་རྒྱུ་དེ་ལས་འགུལ་ནང་དོར་འབྲུལ་ཡོང་གི་རེད།

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་སྐྱོའི་ཐད་
 གི་ཚུན་སློང་ཅིག་དང་དེང་སྐབས་གི་
 བྲལ་རིམ་འཕལ་ཚུན་*

(1955 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 11 ལ)

ང་ཚོའི་སློང་ས་འདིའི་ཕྱོགས་ཚོགས་གི་ཚུན་སློང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཟེན། དེ་གི་མ་ཚུ་
 སིང་ལྷགས་ནས་སྐྱོའི་ཚོགས་སིང་ལྷགས་ལྷ་བར་སྐལ་ལྱེད་པའི་དུས་སྐབས་གི་ང་ཚོའི་དྲང་གི་...
 ལྷོ་འི་ལས་ལྷོགས་པད་དེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཡིན་གཞན་དོན་དེ་འདྲ་ཅིག་གི་ཐད་ལ་བྱུང་...
 པའི་ཚུན་སློང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཟེན། དྲང་ཡོངས་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་ཚུན་སློང་ཆེན་པོ་དེ་
 ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་སྐྱོའི་ལྷོ་ལྷོགས་གི་གནད་དོན་སྐོག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 རྩོམ་ལྷན་ཚོས་ཕྱིས་སྐྱེད་ལྱེད་སྐབས་སུ་འདྲེན་གནད་དོན་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད་པ་ཟེན།
 ཡིན་ན་ཡང་ཚུན་སློང་དེ་ལྷོགས་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ། ཞིང་
 ལས་དང་། པར་ལས་ལ་འགྲིམ་འབྲེལ་། ལྷོ་ལ་འདྲེན་། རྩོམ་སྤྱོད་། དུང་ལ་ཅུ་། ཉུ་ཚང་། སིག་
 གནས་། རྩོམ་གསུང་། ཅན་སིག་། འཕྲོད་ལྷོན་སྐབས་སྤྱི་ཁག་གི་ལས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་
 ཡོད་པ་དང་། ལག་གིས་བརྩོན་ལས་དང་མ་ཅོ་སིང་ལྷགས་གི་བརྩོན་ལས་སིགས་སྐྱུར་བཞོད་
 ལྱེད་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ། གསུམ་བཞེས་རོ་ཚོལ་པར་བྱལ་གཞན་ལྱེད་སྐྱོད་དང་
 འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་བཅས་གིས་མ་ཅོད། དེ་དྲུང་དམག་དཔུང་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་

* འདི་གི་རྩོམ་ལྷན་མཛོལ་ཅེ་དྲུང་གིས་བྱུང་བོ་བྱུང་ཐབས་དང་བྱུང་ལྷོ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་པོ་དཔོན་པའི་...
 ལྷོ་ལ་འདྲེན་ལ་འཕྲོད་ལྷོན་ཚོགས་སློང་སྐྱེད་ལྱེད་པའི་སྐོག་གནད་པའི་རྩོམ་ཆེན་གཟེན།

པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་མེད་, མདོར་ན་, ཏང་ཕྱི་དོན་གཤམ་དམངས་
བཅས་ལྷོགས་གང་ཅིའི་ཐད་གི་ལས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་མེད་. ཚོད་ཐོང་ཅིན་པོ་
དེ་འདྲ་ཅིག་དགོས་གི་མེད་. གང་གི་ན་ཟེར་ན? ལྷོ་ལོ་མ་རྒྱ་གས་ཡོངས་བསྐྱམས་བྱས་པ་
ནས་བཟུང་བ་ཚོའི་ཏང་གི་ནང་དུ་ཚོད་ཐོང་ཅིན་པོ་དེ་ལེ་བྱ་བྱེད་ཚུང་མེད་པའི་རྒྱུ་ན་...
གིས་མེད་. ཚོད་ཐོང་དེ་ཐོང་གསལ་ནང་དུ་ལྷོ་ལོ་མ་གྱི་, ཐོང་ལྷོ་ལོ་གི་ནང་དུ་འདྲེལ་ནས་
རྒྱ་གས་གང་ཅིའི་ཐད་གི་ལས་ཀ་དང་, ལས་ཀའི་མཚུགས་ཅན་དང་རྒྱུ་ཚད་ཅང་མ་རྒྱུ་ལི་
ལས་རྒྱ་གས་གིས་གཏན་འབྲེལ་བྱས་པའི་ལས་འགན་དང་མཐུན་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་,
ཅང་མང་རྒྱུ་ཡོངས་གི་འཆར་འཛད་ཡོད་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་.

ད་ལྟོ་ངས་གཤམ་གསལ་གི་གནད་དོན་ཁ་གསལ་ཐད་ལ་བསམ་འཆར་རྟོག་ཅམ་བཤད་...
གི་ལིན་.

**དང་པོ་ ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་
མ་ཚུ་རིང་ལུགས་གི་བཟོ་ཚོད་ལས་རིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་
བཞོད་བྱེད་རྒྱུ་ལི་བཟོ་བྱེད་འབྲེལ་བ**

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་མ་ཚུ་རིང་ལུགས་གི་བཟོ་ཚོད་ལས་རིགས་...
རྒྱུ་རྒྱུ་བཞོད་བྱེད་རྒྱུ་ལི་བཟོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་གི་གནད་དོན་དེ་, ཏང་ལས་ལོ་ལྟེ་འཆར་བཞེ་གསལ་
གི་དུས་སྐབས་ནང་ཞིང་ལས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞོད་བྱེད་རྒྱུ་གཞི་ཅའི་ཕོག་...
འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་དང་དུས་སྐབས་འདིའི་ནང་མ་ཚུ་རིང་ལུགས་གི་བཟོ་ཚོད་ལས་རིགས་ལ་རྒྱུ་
རྒྱུ་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞོད་བྱེད་རྒྱུ་གཞི་ཅའི་ཕོག་འབྲེལ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ལི་བཟོ་བྱེད་འབྲེལ་བ་
གནད་དོན་དེ་ལང་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འཕྲོད་ལྷན་བལ་རིམ་བཟོ་བྱེད་...
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་མེད་.

བཟོ་ཚོད་མཉམ་ལས་ཞིང་ལས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅིག་
བྱེད་པའི་གི་རིམ་ནང་, བཟོ་བྱེད་ལུགས་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་ལི་བཟོ་བྱེད་
གསལ་བའི་དེ་, ལྷོ་ལོ་མ་རྒྱ་གས་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་ལི་བཟོ་བྱེད་
གཞི་ནས་ཐོང་བྱེད་གི་འཕྲོད་ལྷན་བལ་རིམ་དང་ཞིང་ལས་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་ལི་བཟོ་བྱེད་ལུགས་ལི་བཟོ་བྱེད་

དེ་ཚོས་དེ་ཚོར་མིང་ཆེས་མི་བྱེད་པར་ཁོ་ཚོ་ཉེ་མཉམས་ལ་གྱུར་ཐབས་དང་གི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲང་ནས་
 བཅད་ཅི་ཤོགས། མ་ཞིང་གི་བཅོ་སྐལ་ཤོང་ཡོད་ན་འདྲ་དུ་དབུལ་པོར་རྒྱན་དགོས་གི་
 འདུག་པས་མ་སྲིད་གི་རེད། ཁོ་ཚོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཡོང་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད་? འདུག་པོ་མིན་
 པ་རྟེ། ཞིང་སྐྱུག་དུ་གྱུར་པའམ་ཉེ་ཅང་འདུག་པོ་མིན་པ་དེ་ཚོས་གྲང་དེ་ཚོར་མིང་ཆེས་མི་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཐབས་དང་གི་རྒྱུ་དུ་ལྷན་དེ་གང་ལྟར་དང་ཉིད་གི་འདྲོད་པ་དང་མཐུན་གི་མི་.....
 འདུག་པས་མ་གི་རེད། དེ་ལི་འབྲམ་ལུར་སྐྱུགས་གཉིས་ཀས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་རྟེ། དབུལ་
 པོས་མིང་ཆེས་མི་བྱེད་པ་འདུག་པོས་གྲང་མིང་ཆེས་མི་བྱེད་པས། བཅོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་དེ་
 ཉེ་ཅང་མི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅགས་གི་རེད། བཅོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་མ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་
 བ། ད་ཚོས་ཞིང་པ་རྣམས་གི་འདོ་རྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འམ་དུ་རྒྱུན་ཉེ་ཞིང་པ་
 མང་ཚོགས་ལྷན་མང་དུ་སྐྱུག་པོར་འཇུག་པ་བྱེད་དགོས་ཞིང། དེ་ཡང་དབུལ་པོ་རྣམས་སྐྱུག་
 པོར་འཇུག་པ་དང། ཞིང་པ་ཡོད་ཚད་སྐྱུག་པོར་འཇུག་པ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། འདུག་པོར་
 ལྷུང་པའི་ཚོད་དེ་དུ་ལྷའི་ལྷོ་གོས་འཚམ་པའི་ཞིང་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཆེར་གྲལ་བ་ཅིག་བྱེད་...
 དགོས་གི་རེད། མཉམ་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་མིན་ན། རྒྱུ་གསལ་གི་མི་དམངས་ཡོངས་རྒྱུགས་
 ཡོ་ཏེ་བཞེན་སྐྱུག་དུ་ལྱིན་ནས་ཚོར་སྐྱུག་འབྲུ་རིགས་དང་བཅོ་ལས་རྒྱ་ཅ་ལེ་མང་དུ་འགྲོ་གི་
 རེད། སྐབས་དེར་སྐབས་དུས་འཁྲོད་ལྡན་གྲལ་རིམ་གི་ཁ་བཀག་གྲུབ་པ་དང། འཁྲོད་ལྡན་
 གྲལ་རིམ་གིས་དང་ཉིད་ཅད་དེ་སྐྱུགས་ལེད་ཁེར་གྱིང་གི་གནས་སྤྱུ་གྲུར་ཡོད་པ་ལོས་གི་རེད།

དུ་ལྟ་དེ་ཚོར་མནའ་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད། གཅིག་ནི་དེ་ཚོས་ཞིང་པ་དང་བཅུགས་པའི་
 མནའ་འབྲེལ་དེ་མིན་པ་དང། གཅིག་ནི་དེ་ཚོས་མི་རིགས་འཁྲོད་ལྡན་གྲལ་རིམ་དང་བཅུགས་
 པའི་མནའ་འབྲེལ་དེ་རེད། མནའ་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ཀ་དེ་ཚོར་དགོས་གལ་དུ་ཅང་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པ་རེད། གཤམ་དོན་དེ་ཉི་མཱ་རྩོ་མཐུན་ལེན་པའི་གིས་གྲང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། འཁྲོད་
 ལྡན་གྲལ་རིམ་དང་མནའ་འབྲེལ་བཅུགས་ན་དགི་མཚན་ག་ལེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་? དེ་ཚོར་
 བཅོ་ལས་ཤོན་རྒྱས་དེ་བས་མང་བ་ཅིག་ཤོང་གྲུབ་པ་དེ་ཚོ་ཁྲིམ་ནས་ཞིང་ལས་ཤོན་རྒྱས་.....
 བརྒྱུ་ཚོགས་གི་རེད། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་གསར་བཞེད་རྒྱུ་གི་དུས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་ལ་ལེ་
 ཉིན་གིས་འདི་འདྲ་བྱུ་འདྲི་དགོངས་པ་བཞེས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཞེ་རིས་བྱེད་
 རྒྱུར་གཞི་བའི་བཅོ་ལས་ཤོན་རྒྱས་ལེད་ན་ཞིང་པས་འབྲུ་རིགས་ལྱིར་འདྲོན་གི་ལེད་ཞིང།
 ཤོག་དབུལ་ཁོ་ན་ཁྲིར་ནས་ཉེས་ན་ཁོ་ཚོས་བཅོང་གི་མ་རེད། དེར་ཉེན་ལེ་ཉིན་གིས་འཁྲོད་

མིང་གྲུལ་རིམ་གྱི་རྒྱུལ་ཁབ་གི་རྒྱུད་དབང་དེ་རྒྱུལ་ཁབ་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་དང་མནའ་འབྲེལ་...
 འཇུགས་ལྷོ་འཇུག་ཅིས་གནང་བ་ཡིན་པའི་དེ་དེ་ལྷོ་ཚོགས་ལུལ་ཞི་བཙོ་ལས་མོན་རྫོང་ལས་འཕར་སྐྱོན་
 མོང་བ་བྱས་ཏེ་ཕྱོད་གཉེན་འདོད་ཀྱི་རང་འཕྲེལ་སྐྱོབས་ལུགས་འལ་ཁ་གཤད་འཇུག་ཅི་ཞེད་...
 ཏུ་ཡིན། ར་ཚོས་ད་ལྟ་འཕྱོད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་མནའ་འབྲེལ་ཅིག་བཅུགས་ནས་མ་ཅུ་རིང་
 ལུགས་གྲི་ཁེ་ལས་གནས་སྐབས་གཞུང་བཞེས་མི་གཤོད་བར་དེ་བཟུང་སྐྱོད་དང་ ཚེད་འཇིན་
 ལྷུང་བཟོད་བཅས་ལྟར་ལྷོ་
 མོན་རྫོང་དེ་བཙ་མང་བ་ཅིག་མོང་བཟུང་བྱས་ནས་ཞིང་བའི་དམོགས་མཁོ་ཚོམ་བར་བྱས་ཏེ་...
 ཞིང་བའི་འབྲུ་རིགས་དང་ཐ་ན་བཙོ་ལས་རྒྱ་ཅ་གཞན་དག་ཁ་ཁྱེད་བཙོ་ལས་ལྷུང་ལས་མེམས་
 ལྟར་བའི་བྱ་སྐྱོད་དེ་ལྷུང་རྒྱུ་ལི་ཞེད་ཏུ་ཡིན། དེ་ནི་ར་ཚོས་འཕྱོད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་བཅུགས་
 བའི་མནའ་འབྲེལ་དེ་བཟུང་ནས་ཞིང་བའི་བཙོང་རྒྱུར་ལས་མེམས་ལྟར་བའི་བྱ་སྐྱོད་དེ་...
 མེམས་ཐབས་ལྟར་བའི་ཅིག་ཡིན། ཏུས་མཚུངས་ར་ཚོས་ཞིང་བའི་དང་བཅུགས་བའི་མནའ་འབྲེལ་
 དེར་རྟེན་ནས་འབྲུ་རིགས་དང་བཙོ་ལས་རྒྱ་ཅ་མོང་བའི་བྱས་ཏེ་འཕྱོད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་འདུལ་...
 དམོགས་གྲི་ཡིན། མ་ཅུ་ཅན་ལ་རྒྱ་ཅ་མེད་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱ་ཅ་མོང་བའི་ཡིན། ཁོ་བོ་ཚོར་
 རྒྱ་ཅ་དམོགས་ན་བཙོ་ལས་མོན་རྫོང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཙོང་དམོགས་བའི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་མ་ཅུ་
 རིང་ལུགས་ལག་ལེན་ལྟར་དམོགས་གྲི་ཡིན། ཁོ་བོ་ཚོས་དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ ར་ཚོས་རྒྱ་ཅ་མི་
 རྒྱུད་བའི་བྱས་ཏེ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཁོ་བོ་ཚོ་དམ་ཐག་ཚོད་ཅིག་བཀག་ཚུགས་གྲི་ཡིན། དེ་འདྲ་
 ལྟར་བའི་རྟེན་ནས་འཕྱོད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱིས་རང་མས་ཚོར་ར་ཚོ་ལུགས་གཉེས་དང་ རང་མོས་
 གྱིས་རྒྱ་ཅ་རྒྱུ་ཐབས་ རང་མོས་གྱིས་བཙོ་ལས་མོན་རྫོང་ལྟར་ཚོང་བཅས་ལྟར་བའི་མ་ཅུ་
 རིང་ལུགས་གྲི་འཇུག་ལམ་དེ་བཀག་ཐབས་བའི་མ་ཟད་ ཆབ་སྲིད་ཐོག་འཕྱོད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་མོན་གས་
 མཉམ་ཁེར་རྒྱུར་ཏུ་ལུས་བའི་ཅིག་ལྟར་བཙོ་ལྟར་གྲི་ཡིན། དེ་ནི་མནའ་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་
 རུས་བའི་མོན་རིམ་ལྟར་བའི་སྐོར་བཟུང་བའི་ཅིག་ཡིན། མནའ་འབྲེལ་དེ་གཉིས་གྲི་ནང་ནས་ར་
 ཚོ་དང་ཞིང་བའི་བར་གྱི་མནའ་འབྲེལ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དང་ ཅུ་བ་ ཞང་དང་བོ་བཅས་ཡིན་
 བའི་དང་ ར་ཚོ་དང་འཕྱོད་ལྷན་གྲུལ་རིམ་བར་གྱི་མནའ་འབྲེལ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཅམ་དང་
 ཞང་གཉིས་བའི་དང་ དཔལ་འཕྱོད་རྫོང་ལུས་ཐབས་བའི་ར་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་
 ཆ་བཞག་ན་མནའ་འབྲེལ་དེ་གཉིས་ཀ་ད་ལྟ་དམོགས་ལེས་ཅིག་ཡིན།

ས་ཞིང་བཙོ་ལས་རྒྱུར་བྱས་པར་རྟེན་ར་ཚོས་དམངས་གཙོ་རིང་ལུགས་གྲི་ཚང་གཞིའི་ཐོག་

শ্রীমৎ বঙ্গমতীমতা গঙ্গাটীয়া মুমুকুতীয়া স্মৃতি প্রবৃত্তি প্রসঙ্গ, শ্রীমৎ বঙ্গমতীমতা গঙ্গাটীয়া মুমুকুতীয়া স্মৃতি প্রবৃত্তি প্রসঙ্গ, শ্রীমৎ বঙ্গমতীমতা গঙ্গাটীয়া মুমুকুতীয়া স্মৃতি প্রবৃত্তি প্রসঙ্গ... ১৯৫০ খ্রিস্টাব্দে মুমুকুতীয়া স্মৃতি প্রবৃত্তি প্রসঙ্গ, শ্রীমৎ বঙ্গমতীমতা গঙ্গাটীয়া মুমুকুতীয়া স্মৃতি প্রবৃত্তি প্রসঙ্গ... ১৯৫০ খ্রিস্টাব্দে মুমুকুতীয়া স্মৃতি প্রবৃত্তি প্রসঙ্গ, শ্রীমৎ বঙ্গমতীমতা গঙ্গাটীয়া মুমুকুতীয়া স্মৃতি প্রবৃত্তি প্রসঙ্গ... ১৯৫০ খ্রিস্টাব্দে মুমুকুতীয়া স্মৃতি প্রবৃত্তি প্রসঙ্গ, শ্রীমৎ বঙ্গমতীমতা গঙ্গাটীয়া মুমুকুতীয়া স্মৃতি প্রবৃত্তি প্রসঙ্গ...

མཐུན་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ཡིད།

སེམས་གཅོ་སྒྲུབ་པར་རྒྱུ་བྱེད་པའི་འཕུལ་རྒྱུ་དེ། བོད་ཁང་དམར་པོའི་གཉེན་ལམ་།
ཚོར་གི་གནད་དོན་དེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ནས་《རིག་ཅལ་ཅལས་པར་》ལ་སྐྱོན་རྒྱུ་
བྱས་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་མང་རྒྱུ་ཉི་དང་ལེའང་རྒྱུ་མིང་ལ་དགག་པ་བརྒྱུ་བ་པ་ཡིད། དེ་
ལྟར་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ཕྱིན་ཆར་པ་ཡིད། ད་ཆོས་སེམས་གཅོ་སྒྲུབ་པར་རྒྱལ་ནན་ཏན་ཅིག་
བྱེད་དགོས། དེ་ལོ་ལྷའི་འཆར་བཞི་གཟུགས་ཅམ་གི་རིང་བྱེད་ཅིས་ཡོད། སེམས་གཅོ་སྒྲུབ་
པར་རྒྱུ་བྱེད་པའི་འཕུལ་རྒྱུ་ནང་མར་ཁོ་མི་རྒྱུ་བྱས་གི་ཅོད་སྒྲུབ་གི་དཀའ་ས་གཅོ་སྒྲུབ་...
བའི་ལས་བྱེད་པའི་དུང་དུང་ལོ་གི་བརྒྱུ་བྱས་ནས། ད་ཆོས་རྒྱ་ཆའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མི་དམངས་
རྣམས་མར་ཁོ་མི་རྒྱུ་བྱས་གི་ཅོད་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོད་སྒྲིལ་གིས་རང་ལ་དུག་ཅམ་སྐྱུ་
སྐབ་པ་ཅིག་བརྒྱ་དགོས། གསར་བཞེར་རྒྱལ་པར་དག་གནོན་བྱེད་སྒྲིལ་ཚོར་དེ་ལོ་དང་ཕྱི་
ལོ་ལོ་གཅིག་གི་ནང་རྒྱལ་གཉེན་བརྒྱ་དང་། རྒྱལ་གཉེན་ཆོང་ལས། མཉམ་ལས་ཁང་། ཞབ་
ཅུས། ཞང་བཅས་གི་ཅོད་སྒྲིལ་གསལ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་དམག་དུང་གི་ལས་
བྱེད་པ་དང་བརྒྱ་ལྷའི་བརྒྱ་ལའང་ཅུད་ཡོད་པའི་དུ་ལམ་མི་ལངས་ཁོ་ཅོག་སྐྱོད་ཉིས་བརྒྱའི་
ནང་དུ་གསར་བཞེར་རྒྱལ་པར་གཅོང་དག་བརྒྱ་ཅིས་ཡོད། གསར་བཞེར་རྒྱལ་པར་ཚོར་
བགད་སྐབས་དེ་ཅམ་མང་པོ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དང་། དལྱས་བྱུང་མཚོང་རྒྱ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་
ཅིག་ཡིན་ཏུང་། ཞིབ་བཞེར་ཅིག་བྱེད་དུས་དཀོས་གནས་ཡོད་པ་ཡིད། དེ་ལྟ་ཞིབ་བཞེར་
བྱས་ནས་ཁག་གཅིག་བརྒྱན་ཡོད་པ་ཡིད། འདྲུ་རིགས་གི་གནད་དོན་ཐད་ལའང་དམག་འཕུལ་
ཆེན་པོ་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིད། འདྲུ་རྒྱན་བྱལ་རིམ་གིས་འདྲུ་རིགས་གི་གནད་དོན་ལ་ཁ་
གཡར་ནས་ད་ཆོར་ཆོར་རྒྱལ་བྱས་པ་དང་། ད་ཆོས་ཉེན་ནང་དུའང་དགོག་གཏམ་གི་སྐྱེད་ལན་
ཅིག་ལངས་པར་རྟེན་དེ་ཆོས་དེ་ཆོར་སྐྱོན་རྒྱུ་བྱས་པ་ཡིད། ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱོད་
སྒྲིལ་གནད་དོན་ཐད་དེ་ཆོས་འཕུལ་རྒྱུ་དུས་ཡོད་པ་ཡིད། གནད་དོན་བཞི་པོ་
དེའི་ཐད་དེ་ཆོས་འཕུལ་རྒྱུ་དེ་ཆོར་ཆོར་པོ་ཅིག་བྱས་ཏེ་འདྲུ་རྒྱན་བྱལ་རིམ་གི་འགོ་རྒྱལ་
དང་ཅུར་རྒྱལ་ལ་སྐྱོད་དེ་གི་བཟང་སྐབས་རང་དབང་སྐབ་པ་ཡིད།

འདྲུ་རྒྱན་བྱལ་རིམ་གིས་ད་ཆོས་གནད་དོན་དེ་ཆོས་ཐད་ལ་ཁོ་བོ་ཆོར་འཕུལ་རྒྱུ་...
བྱེད་པར་སྐྱོག་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གསར་བཞེར་རྒྱལ་པར་དག་གནོན་བྱེད་པར་

ལེགས་པའི་གནད་དོན་རེད། དེ་གི་གནད་དོན་གཅོད་པའི་ཅིག་པོར། དེའི་མདུན་པ་རྒྱ་ཅང་
ཆེན་པོ་ཕྱོད་ཡོད་ནའང་ད་ལྟ་ཐག་ཚད་པ་རེད། མང་ཚོགས་གིས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཏོང་
རྒྱུ་ཡི་ཤིང་འདྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བར་གྲུབ་ཏུ་སྐབས་གི་རྒྱུ་འཕེལ་ལོག་གིས་ཞིབ་ལས་
དེ་བཙོན་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཅིག་ཡོད་པ་ཕྱེད་རྒྱུ་འཕེལ་བྱ་འདྲོད་ཀྱི་ཡོད་པར་རྟོན། འཕེལ་
རྒྱས་ཚུང་ཅམ་གཏོང་དཔོན་པོ་འཕེལ་བྱེད་ཚུལ་འཕྲོད་རྒྱུ་དེ་གི་ཚོད་འཕེལ་འཕྲུལ་ཅིག་རེད།

གཉིས་པ། བཅོངས་འཕྲོལ་གཏོང་གི་བའི་ས་ཁུལ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་མིན་
གི་གནད་དོན་དང་། སི་ཁུལ་དང་། རྩ་ས་ཁུལ་མེད་པའི་ཞང་། གཞོན་རྒྱུན་ཕྱོད་པའི་
ས་ཁུལ་བཙལ་སྤྱོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་མིན་གི་གནད་དོན་རེད། གནད་དོན་དེ་ད་ལྟ་ཐག་
ཚད་པ་རེད། ས་ཁུལ་དེ་ཚོ་ཅང་མང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་གི་རེད།

གསུམ་པ། བཅོངས་ཕྱོད་མི་འགས་གི་ས་ཁུལ་དུ་མཉམ་ལས་ཁབ་བཅུག་ས་ན་འགྲིག་
མིན་གི་གནད་དོན་རྟོག་རྒྱུ་། མཐུན་རྒྱུན་འཁོར་བའི་ས་གནས་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན་ཅང་མང་མཉམ་
ལས་ཁབ་བཅུག་ས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཕྱོད་ཡོད་པ་རེད། ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་
ཡོད་པ་དཔེར་ན་བོད་རྒྱུད་ས་དང་ལི་འབྲུན་ཆེ་བ་དང་ཚུང་བ་ལྟ་བུའི་ས་གནས་དེ་ཚོར་དེ་
ལྟ་མཐུན་རྒྱུན་དུ་བཅོངས་མེད་པས་མཉམ་ལས་ཁབ་བཅུག་ས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད།

བཞི་པ། མ་དངུལ་མེད་པ་དང་། རིང་རྒྱ་འཕྲོད་པའི་མེད་པ། རྩ་ས་ཁུལ་མེད་པ།
ཞིང་འཕྲིད་རྒྱུག་པོ་མ་ཞུགས་པ་བཙལ་གི་གནས་ཚུལ་འོག་མཉམ་ལས་ཁབ་འཕུགས་སྐབས་མིན་
གི་གནད་དོན་རྟོག་རྒྱུ་། གནས་ཚུལ་དེ་འདྲི་འོག་དུ་འབྲུགས་ཚོགས་གི་ཡོད་པ་ད་ལྟ་རྒྱུ་
ཕྱོད་པ་རེད།

ལྔ་པ། “མཉམ་ལས་ཁབ་འཕུགས་སྐབས་ལྟན་གཏོང་ཁག་པོ་རེད”ཟེར་བའི་
རྒྱུད་པོར་དེ་ཡང་མེད་སྐབས་ཕྱོད་པ་རེད། མཉམ་ལས་ཁབ་འཕུགས་རྒྱུ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཅང་
ལས་སྐོང་པོ་དེ་འདྲི་ཅིག་མ་རེད་ལ། ལྟན་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཁག་པོ་དེ་འདྲི་མིན་པའི་
དེས་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། མཉམ་ལས་ཁབ་འཕུགས་སྐབས་ལྟན་གཏོང་ཁག་པོ་རེད་ཟེ་
མཐའ་གཅིག་དུ་བགད་པ་དེ་གི་དོན་དཔོན་མོག་མཉམ་ལས་ཁབ་འཕུགས་མི་ཚུང་བ་དང་།
ཡང་ན་ཉུང་ཅམ་ཅིག་ལས་མ་བཅུགས་ན་དགའ་བ་ཡོད་པའི་འདྲོད་རྒྱུ་འཕྲོད་པའི་ཅིག་རེད།

དྲུག་པ། ཞིང་ལས་འཕྲུལ་འཕྲོད་མེད་ན་མཉམ་ལས་ཁབ་འཕུགས་སྐབས་མིན་གི་གནད་
དོན་རྟོག་རྒྱུ་། འཕྲུལ་འཕྲོད་མེད་ན་གཞི་ནས་མཉམ་ལས་ཁབ་འཕུགས་སྐབས་མིན་གི་ལྟ་ཚུལ་

བཅུ་པ། “ཤོང་གཞེབ་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་དྲག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཅེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་ཀྱི་མང་དྲགས་པམ་བྱས་པ་མེད”ཟེ་བཤད་པ་དེ་ནི་ནོར་འཇུག་ཅིག་མེད། ད་མོའི་དུའི་ཀར་ང་ཚོའི་ཤོང་གཞེབ་ཏུ་གནས་ཚུལ་རྒྱ་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་གཙོ་བོ་འབྲུ་རིགས་གི་གནད་དོན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་མེད། འབྲུ་རིགས་འདྲང་གི་མི་འདུག་ཟེར་བ་ནི་མང་ཆེ་བུ་རྒྱན་གཏམ་ཡིན་པ་དང་། ཞིང་བདག་དང་། ཞིང་ལྷན་གྱི་དེ་མཉམ་ཞིང་འཕྲིད་ལུགས་པོ་བཅས་གིས་སྐད་ཅོར་བརྒྱུ་བ་པའི་ཅིག་མེད། གནད་དོན་དེའི་ཐད་ལ་ང་ཚོས་རྒྱ་ཆའི་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་སློབ་གསུང་གི་ལེགས་ཅིག་རྒྱུག་ཡོད་པུང་མེད་པའི་ཐོག་ལ། ང་ཚོའི་འབྲུ་རིགས་གི་ལས་ཀ་འི་ཐད་ལ་དང་རྒྱན་ཡོད་པ་མེད། ལ་ཞིང་འབྲུ་རིགས་གཞན་ཉེས་ན་འཆམ་པ་ཡོད་པ་སྐབས་དེར་ང་ཚོས་དྲ་དྲུང་གསལ་པོར་གཟུགས་ཀྱི་མེད་རྣམས་ལ། རྒྱ་མ་དྲུང་ལྷན་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་མང་པ་ཉེས་པ་མེད། མིངས་འདྲིར་ང་ཚོས་ལེགས་སྤྲིལ་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཉེ་ཆད་རྒྱ་མ་དྲུང་ལྷན་བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་ལྷུང་འཕྲི་བྱེད་ཅིས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ད་མོ་དྲུང་པོ་ལེགས་བྱུང་བར་རྟེན་གྱིང་གཞེབ་གི་གནས་ཚུལ་ཞི་རྒྱུད་ཏུ་འཕྲོ་གི་མེད།

བཅུ་གཅིག་པ། དེ་མིན་“མཉམ་ལས་ཁང་ཁང་ཁྱད་འཕགས་གི་རང་བཞིན་ལོ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་མེད”ཟེར་བའི་བཤད་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པ་མེད། དེ་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེན་རིང་ལུགས་ཅིག་མེད། ངས་བལྟས་ན་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁྱད་འཕགས་གི་རང་བཞིན་ལོ་གསུམ་གིས་ཅེ་བ་ནས་ཆད་གི་མ་མེད། རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེ་ལྟ་མཐུན་ནས་དུས་ལུན་ཏེ་ཅང་རིང་པོ་ཅིག་གི་བར་གནས་གི་མེད། འབྲུང་འབྲུར་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གིས་ཁྱད་འཕགས་གི་རང་བཞིན་མཚན་མི་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་སྤེལ་ས་དུས་ཡང་བྱུང་ཁུན་རིང་ལུགས་གི་ཁྱད་འཕགས་ལོ་རང་བཞིན་གིས་དེའི་ཆབ་བྱེད་གི་མེད།

བཅུ་གཉིས་པ། ཉེ་བའི་དུས་སྐབས་ཅིག་ལ་མཚོ་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་ཁྲུག་གཅིག་འཇུགས་དགོས་གི་མེད་དམ་མ་མེད་ཟེར་ནམ་གནད་དོན་དེ་རྒྱན་མ་གསལ་པོར་གཟུགས་ཀྱི་མེད་པས་མིངས་འདྲིར་ཅང་མས་བརྟན་ཡོད་པ་མེད། མཚོ་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་ཁྲུག་གཅིག་འཇུགས་དགོས་གི་མེད། ཡང་སྤྱིང་གཞོན་འཇུགས་དགོས་མེན་ཤོད་ཅོས་ཞིང་འཇུག་གནད་རོགས།

བཅུ་གསུམ་པ། “གིང་གི་གཡོར་ལྷུ་དང་ལྷན་ལས་འཕྲོད་འཕྲོད་ལོ་གཏོང་མཁུན་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་མི་དུང”ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འབྲིག་པ་ཅིག་མེད། ད་ལྟ་བལྟས་ན་གིང་

ལྷོ་དང་, རྫོང་ལྷོ་རྫོང་ལ་འཇུགས་ལྷོ, ལྷོ་ལ་གཞི་བཟོ་དམིགས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་རྫོང་ལྷོ་
འབྲིང་ལ་འཇུགས་ལྷོ, རྫོང་ལྷོ་འབྲིང་པའི་ནང་ཞིང་ལས་རྫོང་གི་རྫོང་ཅན་དོག་ཅམ་ཁ་རྫོན་
ཕྱང་ལྷོ, ཞིང་པའི་དམིགས་མཁོ་དང་མཐུན་པའི་གོ་བདེ་པའི་སློབ་དེབ་དང་དཔེ་ཆ་པར་རྒྱུན་
ཕྱང་ལྷོ, ལྷོ་ལ་གཞི་བཟོ་རྫོང་འཇུན་དྲ་བ་དང་སློབ་བརྟན་རྫོན་མཁན་ཏུ་ཁག་འཇུག་ལྷོ་
གཏོང་ལྷོ, རིག་གནས་རྣམ་ཅོད་ཅེ་ཅེ་འཇུགས་ཕྱེད་རྒྱ་སྐབས་འདུས་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་
དང་དག་མེད་དང་དང་འཇུགས་རྒྱུན་དང་, བཞེན་ཕུ་ཚོགས་པ་དག་མེད་དང་བཞེན་ཕུ་
ཚོགས་པ་འཇུགས་རྒྱུན་, ཕྱང་མེད་རྫོང་གི་ལས་ཀ་བཅས་ཡོད་པ་རེད།, བསམ་བཞེས་རི་
སྐོལ་པར་དབང་གཞན་ཕྱེད་རྒྱུ་རི་ལས་ཀ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། འཆར་འགྲོད་ལྱིལ་པོའི་ནང་ལ་
གོང་གསལ་དེ་དག་ཅང་མ་རྒྱུད་པ་ཕྱེད་དམིགས་གི་རེད།

འཆར་འགྲོད་སྐྱ་ཁ་འདི་འདྲ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་ཕྱེད་དམིགས་པ་གཞུགས་གསལ། (དང་པོ)
རྫོང་གཞི་བཟོ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འཆར་འགྲོད་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་རེས་འཆར་འགྲོད་
རེ་ཕྱེད་དམིགས་, མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་ནའང་འཆར་འགྲོད་ཡོད་པ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་
ཕྱེད་ལྷགས་ཕྱེད་རྣམས་འདི་གིས་ལྷོ་འཇུག་དམིགས་ (གཉིས་པ) ཞང་ཡོངས་གི་འཆར་འགྲོད་
རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལྷོ་ཞིང་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལྷོ་ཅམ་ཡོད་པས་, ཞང་གི་
འཆར་འགྲོད་ཁོ་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལྷོ་ཅམ་ཕྱེད་དམིགས་གི་རེད། (གསུམ་པ) ཞན་ཡོངས་
གི་འཆར་འགྲོད་རེད། ང་ཚོས་ཞན་རེས་འཆར་འགྲོད་རེ་ཕྱེད་རྒྱུ་རི་རེ་བཟེད་གི་ཡོད། ད་
ལྟ་ཞན་འགའ་རེས་འཆར་འགྲོད་ཉ་ཅང་ལག་པོ་ཅིག་ལྷོ་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་ལྷོ་དུས་ཤོ་བ་ཉ་
ཅང་ཅེན་པོ་སྤོང་རྒྱ་འདུག། ཁོ་ཚོ་ནི་བསམ་སྒྲིབ་བཅོངས་འགྲོལ་སྤོབ་ནས་གནས་ས་གང་
ལའང་མི་རྒྱལ་མཁན་ཅིག་དང་, ཀྱང་ལྷགས་ལག་ལྷགས་གིས་འཚོང་རྒྱལ་བྱས་མེད་པ་ཅིག་
ཡིན་སྟབས་, འཆར་འགྲོད་ཉ་ཅང་གཞན་ཉམས་ལྷན་པ་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། (བཞི་པ)
ཞིང་ཅེན་ཡོངས་(ཡང་ན་རང་སྤོང་སྤོངས་དང་སྤོང་ཁྲིར་ཁག་གི་ཉི་འདབས་ས་ཁུལ) གི་འཆར་
འགྲོད་རེད། གོང་གསལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཞང་ཡོངས་གི་འཆར་འགྲོད་དང་ཞན་ཡོངས་གི་
འཆར་འགྲོད་དེ་གཙོ་བོར་འཛིན་དམིགས་ བཞན་འགག་དེ་གཉིས་བསྐྱུང་ནས་མཚོ་གསལ་རྒྱུར་
དུ་འཆར་འགྲོད་ཁག་གཅིག་ཕྱེད་དམིགས་པ་དཔེར་ན་, ཞིང་ཅེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞན་བསམ་
བཞེས་འཆར་འགྲོད་བྱས་ནས་འབྲེལ་སྤོབ་བྱས་ཏེ་ས་གནས་ཁག་རྣམས་དེ་ཚོར་དཔེ་བཞུས་
ནས་འཆར་འགྲོད་ཕྱེད་དུ་འཇུག་དམིགས་

བྱུང་དགོས། དུས་ཚོད་ལྷན་པ་འདྲ་དམ་ཟེར་ན་ ངས་བརྟམ་ན་བཅོམ་ཞིབ་དཔྱད་ན་
ཅིག་ཅིག་བྱུང་བར་ཟླ་བ་ལྷན་བྱུང་ན་འདྲ་འགྲིག་གི་འདྲ། ཞིང་ཚེན་འཇིག་པའི་སྤོ་མ་ལུན་ཚེས་
བཅོམ་ཞིབ་ན་ཉན་བྱུང་རྒྱ་དེ་དགོས་གལ་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་
འདྲ། ལྷན་པ་དུ་ཞུན་ཚུས་ཞུང་གསུམ་གྱི་སྤོ་མ་ལུན་ཚེས་གལ་ཉ་བཅོམ་ཞིབ་མ་བྱས་ན་
མཉམ་ལས་ཁང་མང་པོ་ཅིག་འཇུགས་དུས་ས་སྤོ་མ་དེའི་སྤོ་མ་གྱི་མེད་སྟབས་ཉེན་ཁ་ཉ་
ཅང་ཚེན་པོ་ཡོད་པ་འདྲ། གལ་ཉ་བཅོམ་ཞིབ་ཅ་བ་ནས་བྱུང་མ་ལུང་ན་གང་འདྲ་བྱུང་

དགོས་གི་འདྲ་ཟེར་ན་ ལས་ཀ་བཞེད་དགོས་གི་འདྲ། ཟླ་བ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལོ་འཇིག་
ཟླ་བ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་གཅིག་བྱས་ན་མངས་འདྲིར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདྲ་
འདྲི་འདྲ་ཅིག་ཡང་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་ཚོགས་བྱུང་གི་འདྲ། སྐབས་དེར་སྐབས་དུས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚད་
འཇུག་སྤྱད་བྱུང་དགོས་པས་ ཚང་མས་གཉམ་བཤད་བྱུང་སྐབས་མངས་འདྲིར་བཤད་པའི་
གཉམ་བཤད་གི་ཟེན་འཇིག་དེ་རྒྱུ་ལོ་སྤོ་མ་མ་བྱས་པར་ནང་དོན་གསལ་པ་ཡོད་པ་བྱུང་རྒྱ་དེ་
ཚོད་བྱ་གཙོ་པོར་འཇིག་དགོས་པ་ཉི། རྒྱུ་ལོ་སྤོ་མ་གི་འཇུག་འཇུག་འཇུག་བྱུང་རྒྱུ་འཇུག་དོན་
དང་ བདག་གཉེར་དོན་དམ་གི་གནད་དོན་ འགོ་བྱུང་བྱུང་སྤོ་མ་གི་གནད་དོན་བཅས་
བཤད་དགོས་པ་དང་ མཉམ་ལས་ཁང་མཚོགས་ཞིང་མང་ལ་ལེགས་པའི་སྤོ་མ་ལུན་ཚེས་
གཉེར་བྱུང་བའི་སྐབས་ཤིས་བཟང་པོ་ག་པེ་ཡོད་པ་བཤད་དགོས་གི་འདྲ། གསལ་པོར་
བཤད་ན་སྤྱི་ཚད་གི་གནད་དོན་བཤད་དགོས་གི་འདྲ།

འགོ་བྱུང་བྱུང་སྤོ་མ་གི་ཉ་ཅང་གལ་ཚེན་པོ་ཅིག་འདྲ། རྣམ་འཇུག་མི་ལོ་སྤོ་མ་བྱུང་
བམས་ན་འགོ་བྱུང་བྱུང་སྤོ་མ་ལ་དོ་སྤྱད་བྱུང་དགོས་པ་དང་འགོ་བྱུང་བྱུང་སྤོ་མ་སྤོ་མ་
ཚུགས་དགོས་གི་འདྲ། འགོ་བྱུང་བྱུང་སྤོ་མ་སྤོ་མ་ལ་བམས་འཇུག་ཁ་གསལ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་
འགྲིག་མེན་ཞིབ་འཇུག་གནད་དོན་གས། དེ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མས་བྱུང་བཞིན་པ་ལྟར་པོ་འདྲ་
ཚོགས་འདྲ་ཚེ་བའམ་ཚུང་བ་མངས་ཁ་གསལ་དེ་ཚོགས་ཉི་སྐབས་དེར་བྱུང་བའི་གནད་དོན་
ནམས་ཐག་གཙོད་བྱུང་རྒྱ་དེ་འདྲ། གལ་ཉི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་བྱུང་བའི་གང་ནས་
ཡོངས་ཁུལ་གི་དང་བཞིན་མ་མོང་བྱུང་བ་བྱུང་དགོས། ཁང་བྱིའུ་ཡོངས་ཚོགས་བཟུང་ནས་
གཤག་ལས་བྱས་ཞེས་གཞི་ནས་“ཁང་བྱིའུ་ཚུང་ཚུང་ནང་ཁོ་མ་ཚོ་ཡོད”པའི་ར་རྒྱུད་བྱུང་
པ་དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱ་མེད། ལྷན་ནས་ད་བར་གི་ཚན་རིག་པ་སྤོ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བྱུང་
གི་ཡོད་པ་མ་འདྲ། མཉམ་ལས་ཁང་ཁ་གསལ་ཅིག་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་ཤིས་པ་ཡིན་

པར་དུ་རྒྱུ་མཉམ་གནད་ལེལ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་གསལ་པོར་མཚན་པ་རེད། ཇ་ལྟ་
བསམ་སྒྲིག་མོག་གདོང་གཏུག་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་ཚ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་
དམག་རྒྱུག་པ་ནང་བཞིན་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་གིས་ལྷི་ཅིག་ཚུར་བརྒྱབ་ཡོད་དུས་ ལས་
ཀྲར་གྱི་ཅིག་ལས་བརྒྱབ་ནས་གྱི་གཉིས་གྱི་ཁ་ལྷན་པ་དེར་གདོང་གཏུག་ཟེར་བ་རེད། བསམ་
སྒྲིག་མོག་གདོང་གཏུག་མ་བྱས་ན་ཁ་གསལ་གི་རང་བཞིན་དང་མཐར་ཕྱིན་གི་རང་བཞིན་གི་
ཡོང་བས་ དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། བྱིས་ལ་འདྲི་ཚུལ་ཚོགས་སྟོན་པ་ཚས་
བསམ་སྒྲིག་མོག་གདོང་གཏུག་བྱས་ནས་ཁ་གསལ་གི་རང་བཞིན་དང་མཐར་ཕྱིན་གི་རང་བཞིན་
བྱུང་བ་རེད། ཐབས་ཤིང་དེའི་དགེ་མཚན་གཅིག་ནི་རྒྱ་མཐུན་མང་ཆེ་བར་གནད་དོན་གསལ་
པོར་ཤིང་པ་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དགེ་མཚན་གཞན་ཅིག་ནི་རྣམ་འཁྲུལ་
བྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་རྣམས་ལ་རྣམ་འཁྲུལ་ཡོ་བས་བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་རེད།

རྣམ་འཁྲུལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཐུན་ལ་ཆ་མཚན་ན་ངས་དོན་ཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་ཡོད་
པ་མ་རེད་ལས་གི་འདུག། དོན་ཚན་གཅིག་ནི་ཁོ་རང་ཉིད་གསར་བཞེ་བྱེད་འདོད་ཡོད་
པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཚན་གཞན་ཅིག་ནི་མི་གཞན་དག་གིས་ཀྲང་ཁོ་ལྷན་མཐུད་ནས་
གསར་བཞེ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དེ་རེད། རང་ཉིད་ལྷན་མཐུད་ནས་གསར་བཞེ་བྱེད་
འདོད་མེད་མཁན་ཡང་ཡོད་པ་དེའང་ན། བེན་ཏུ་ཞི་ཏུ་ལྷན་མཐུད་ནས་གསར་བཞེ་བྱེད་
འདོད་མེད་པ་རེད། ཀྲང་གོ་མེད་ལྷན་མཐུད་ནས་གསར་བཞེ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་རེད།
ཀའ་ཀའ་དང་རའ་རའ་ལྷན་མཐུད་ནས་གསར་བཞེ་བྱེད་འདོད་མེད་པ་རེད། མི་དེའི་གས་
ཏ་ཅང་ལྷན་ལྷན་རེད། མི་མང་ཆེ་བ་ནི་ལྷན་མཐུད་ནས་གསར་བཞེ་བྱེད་འདོད་ཡོད་མཁན་
རེད། འོན་ཀྲང་དུ་དོན་ཚན་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་མི་གཞན་དག་གསར་བཞེ་བྱེད་དུ་འཇུག་
དགོས་པ་དེ་རེད། ང་ཚས་ལྷན་ Q གི་རྣམ་ཐར་དྲན་གི་རྒྱུག་འདྲེ་ལྷི་ལྷིང་པ་རྒྱན་མ་ལྟར་བྱེད་
རྒྱ་མེད་ ཁོ་ལས་ལ་ Q གསར་བཞེ་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་མེད་པ་རེད། དེ་བཞིན་ལྷན་པོ་གས་
གཏམ་རྒྱུད་དྲན་གི་ཤིས་ལྷན་གོས་དཀར་བ་ལང་ལྷན་ནང་བཞིན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་མེད་ ཁོ་ལས་
ཀྲང་གི་གཞན་དག་གསར་བཞེ་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་མེད་པ་རེད། མི་གཞན་དག་གསར་བཞེ་
བྱེད་དུ་མི་འཇུག་མཁན་ཅིག་ཡིན་ལྟོན། དེར་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཤིས་
ལྷན་གོས་དཀར་བ་ལང་ལྷན་གིས་མི་གཞན་དག་གསར་བཞེ་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་སྟབས་ མཐར་
མི་གཞན་དག་གིས་ཁོ་ལས་གསར་བཞེ་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་འདྲི་སྟོན་གོ་རེད། ཀའ་ཀའ་གིས་

བཞག་ཡོད་པ་དེ་དང་ཚམས་ཁམས་ལེན་དགོས་ལྟེ་དང་། ཡིན་ནའང་བྱས་ལྡན་དེ་ཁྲུ་པོ་ཅིག་དུ་
བཅི་མི་དུང་། དོན་དེ་ཁོ་རང་གི་མ་བཤད་ཚང་། ཁོས་ལྷན་ཉམས་དྲིལ་ཅམ་རྒྱན་གྱི་ཡོད་
མེ་བཤད་ཚང་། མི་ཞི་ཁོངས་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་ལྟེ་དང་། ཁོངས་རྒྱུད་བྱས་ནས་མོ་མཐུན་གྱི་
དོགས་རམ་དང་ལེན་ཞུ་འདོད་བྱས་ན་། ཁོའི་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྟན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་ཚོར་ཡིད་
ཚོས་ཡོད་།

དེ་སྲི་མོ་མཐུན་ཉེད་ཅི་དུའེ་གིས་ཚོང་པར་རྟེན་རྒྱུ་(འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ལ་རྟེན་རྒྱུ)
དང་“རང་དབང་ཚེན་པོ་བཞི”ཟེར་བའི་བཤད་ཐུང་མེ་ཅེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པ་ཅིག་.....
བརྟན་ཡོད་པ་དེ་དེ་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དངོས་གནས་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རོ་པོ་
ལྷན་པའི་ཅེ་འཛིན་ཅིག་དང་མ་ཅེ་རིང་ལུགས་གྱི་རོ་པོ་ལྷན་པའི་ཅེ་འཛིན་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་།
འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་རོ་པོ་ལྷན་པའི་ཅེ་འཛིན་ཅིག་མིན་པས་། དེ་ནི་སྐབས་བདུན་པའི་
ལྷན་ལུ་ཅང་འཛམ་ཁྲོས་ཚོགས་ཐོང་མ་གཉིས་པའི་ཚོགས་གནས་འབབས་བྱས་པའི་འཕྱོར་ལྷན་...
གྲུལ་རིམ་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐད་ཀྱི་ཚོད་དོན་དང་རྒྱབ་འགུལ་དུ་ཚང་བ་ཅིག་.....
ཡིད་། དེ་སྲི་དང་ཚོས་ཡོད་ལྷན་གྱི་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་ཡོད་པའི་གཞེད་གྱི་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་
རིམ་(ཞིང་རྒྱུ) ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད་ལྷན་ལག་ལེན་བྱེད་གྱི་ཡོད་། ལཱ་པ་ལྷན་དུང་།
ཉེ་ཚོང་བྱེད་རྒྱུ་ ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་རྒྱུ་ མ་ཞིང་པོགས་མར་གྱི་དང་རྒྱུ་བཅས་ལ་ཚོད་འཛིན་གྱི་
བྱེད་པའི་“རང་དབང་ཚེན་པོ་བཞི”ཞི་གནད་དོན་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིད་། ངས་བཤད་ན་དེ་ནི་
“རང་དབང་ཚོང་རྒྱུ་བཞི”ཡིད་། དེར་ཚོ་ཚོང་གི་དབྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིད་། ཚོད་འཛིན་བྱས་
པའི་འག་དུ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ལ་རང་དབང་དེ་ཚོ་དྲིལ་ཅམ་ཡོད་ན་ཡང་ཉ་ཅང་རྒྱང་རྒྱང་
ཅིག་ཡིད་། ང་ཚོས་ཅེ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ནས་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་རྒྱང་རྒྱང་དེ་མེད་
པ་བཟོ་དགོས་ལྟེ་དང་། ཡོད་ལྷན་གྱི་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ལ་དང་ཚོས་འཛིན་པའི་ཡིད་ལྷན་
ཞི་བེད་རྒྱུད་དང་། ཚོད་འཛིན་ རྒྱུད་བཞོད་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིད་། དེ་བེད་རྒྱུད་བྱེད་དགོས་
ཡོད་། རོན་གྲང་རྒྱུལ་རྒྱུ་དང་མངས་འཚོར་གཞན་དུ་པའི་རྒྱུ་བཅ་དེར་དང་ཚོས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་
དགོས་ ཡིད་ལྷན་དེ་འདྲ་འཛིན་པ་ནི་“གཡོན”རྒྱུད་མ་ཡིད་ལ་གཤམ་རྒྱུད་མང་མ་ཡིད་། ཚོད་
འཛིན་ཅུ་བ་ནས་མ་བྱས་ན་དེ་ནི་གཤམ་ཐལ་ཤོར་བ་ཅིག་ཡིད་། ཚོད་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དམ་ཐག་
ཚོད་ནས་ཁོ་ཚོར་བྱ་བ་གང་ཡང་རྒྱུ་བ་དུ་མ་བཅུག་ན་དེ་ནི་“གཡོན”ཐལ་ཤོར་བ་ཅིག་ཡིད་།

ལེ་ཉིན་གིས་གཤམ་ཡིད་ཡིད་དང་ཅིག་གིས་མོན་རྒྱུད་རྒྱང་བ་བྱེད་མཐབ་ཁྲི་རྒྱང་མང་པོ་གནས་

ཡོད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལོག, མ་ཙཱ་ཤིང་ལུགས་མེད་པ་བརྗོད་མེད་ས་གཅིག་ལ་ཅང་མ་མེད་པ་བརྗོད་
 པས་མ་ན་དེ་ནི་ལྷོ་ཚོགས་ཆ་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད, སང་རྒྱག་སང་གིས་བཅད་པ་ཅིག
 །ཀུང་པེད་ལྷོ་མེ་གསུང་རྒྱུང་བ་པེད。 ཡིན་ནའང་རྗོ་མཐུན་དྲིང་ཅི་དུ་ལོ་གྲོ་བུ་བཤད་སྤངས་དེ་
 ཡང་དག་པ་ཅིག་མ་པེད, གང་ཡིན་ཟེར་ན? ཁོས་ཚོད་འཇོན་བྱེད་དགོས་ཟེ་བཤད་མེད་
 པས་དེ་ལྱུང་དབུང་གི་བཤད་སྤངས་དང་མི་འདྲ་བ་དང, ལྱུང་ལྷ་ཅང་འཇོན་རྒྱུན་ཚོགས་
 བོངས་གཉིས་པའི་བཤད་སྤངས་དང་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུན་གྲིས་པེད。

རྗོ་མཐུན་ཁ་གས་གིས་དང་གི་རྒྱུས་ཚོད་དང་དང་གིས་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ཅིག་གི་ནང་་་
 དུ་དར་ཤོལ་བྱས་པའི་རྒྱུད་རྒྱས་རྒྱལ་གལ་བྲང་དེ་སྤང་མེད་བཏང་ནས, དེ་རྗོ་མཐོང་
 མ་ཚུང་ལ་སྲོས་ཀྱང་མ་ཚུང་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་པེད, དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཡིན་པས་ཤེས་གི་མི་འདུག。 དཔེར་ན, རྩ་གས་རེས་དང་མཉམ་ལས་གི་ལས་
 འགལ་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན, མོ་མང་པོ་ཅིག་གི་སྤིང་ལ་ཀྱུང་དབུང་གསར་བཞེ་འི་
 གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་དང, ཡན་ལན, གནས་གཞིའི་ས་ཁུལ་ཡོད་ཚད་བཅས་ལ་ལྷོ་ལ་ཚུང་
 ཡོད་ཀྱང, དེ་རྗོ་མཐོང་མ་ཚུང་བ་དང་སྲོས་མ་ཚུང་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་གི་ཡོད་པ་པེད。

1951 ཤེའི་དགུན་ཁར་ཀྱུང་དབུང་གིས་ཞིང་ལས་སོན་རྒྱུད་མང་རྩ་གས་རེས་དང་མཉམ་ལས་
 རྱེད་རྒྱའི་རྗོ་མེ་གྲོས་ཚོད་ལོལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མཐོང་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་པེད。

1953 ཤེར་སློབས་དུས་དུང་བཏེན་དོན་མཐུན་པའི་གསལ་མི་སྡེ, བན་ཅུང་རྒྱུད་པར་རྒྱ་
 བཅེ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱེད་གི་ཡོད་པ་པེད。 བཏེན་དོན་མཐུན་པའི་གསལ་མི་སྡེ་ཟེར་བ་ནི་གསལ་
 རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་བཤད་གི་མེད་པར་ཟེར་བ་དང, བན་ཅུང་རྒྱུད་
 པར་རྒྱ་བ་ཅེ་ཟེར་བ་ནི་“སང་དབང་ཆེན་པོ་བཞི”ཅི་མན་ཅུང་རྒྱུད་པར་དགའ་བོ་བྱེད་གི་་་
 ཡོད་པར་ཟེར་བ་པེད。 དེ་གསལ་བོར་བཤད་ན, རྗོ་མཐུན་ཁ་གས་གིས་དང་གི་རྒྱུས་ཚོད་
 དམ་དུས་ལྷན་སྤིང་པོར་དར་ཤོལ་བྱས་པའི་རྒྱུད་རྒྱས་ཁ་གས་དང་ཙ་འཇོན་ཁ་གས་བྲང་དེ་
 རྣམ་མེད་དུ་བཏང་ནས་སྲོས་བྱེད་ལུགས་བྱེད་སྤངས་སོགས་བཀར་ཅིག་འཇོན་གི་ཡོད་པ་
 པེད。 ཁོ་རྗོ་མེ་རོ་བོ་གཅིག་འདུའི་གནད་དོན་དེ་ཡང་སྤྱིང་སྤོན་ཅད་བཤད་མཁན་བྱུང་ཡོད་
 མེད་དང་གང་འདྲ་བཤད་ཡོད་མེད་ཅད་གཅོད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་པེད。 མོ་རྒྱུས་རིག་པ་བ་
 ཁ་གས་གིས་ཅུམ་སྤལ་གི་འབྱུང་རྣམས་དང, ལེ་སྟོད, རྩ་ཤིང་བཅས་གི་སོག་དུ་བཞོས་པའི་མི་
 གི་དང, ས་ལོག་ནས་རྒྱག་འདོན་བྱས་པའི་གནའ་རབས་གི་དཔོན་པོ་གཞན་དག་ལའང་རྟོག་

དེ་མིན་དུ་དྲུག་པའི་ཆུ་ལོག་ཡོད་པ་དེ་འདྲི་བཞུག་དགོས་པ་འདྲུག། ལྷོ་མཐུན་
 མང་པོ་ཅིག་རྒྱལ་པར་གཞུང་དོན་ཁོ་ན་རྒྱུ་བ་རྒྱུར་མཛོ་འཛོར་ནས་བཟུང་བ་ལས་གནད་དོན་
 ལ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེང་གི་མེད་པ་མེད། གཞུང་དོན་རྒྱུ་བ་དགོས་གི་མེད་དམ་མ་མེད་ཟེར་ན་
 དེས་པར་དུ་རྒྱུ་བ་དགོས་གི་མེད། གཞུང་དོན་མ་རྒྱུ་བ་ན་མི་འགྲིག། མིན་ནའང་གཞུང་དོན་
 ཁོ་ན་རྒྱུ་བ་པ་ལས་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་མ་བྱས་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་མེད། ལས་ལྟེང་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་མི་ལྟེང་བ་དང་། མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་མི་ལྟེང་བ། ཡང་ན་ཁོ་ཚོ་དང་
 འབྲེལ་བ་ལྟེང་སྐབས་རྒྱལ་པར་ཚོགས་གཏམ་གཏོང་བ་ལས་། ཁོ་ཚོ་དང་ལྷོ་ཆོག་གི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 “ཁྱེད་གིས་བལྟས་ན་དེའི་བསམ་སྒྲིབ་གཏོང་སྟངས་དེ་འབྲིག་གི་འདྲུག་གམ་? ཁྱེད་གིས་ས་
 མའི་བསམ་འཆར་ཅིག་གསུང་རྒྱུ་མ་གནང་”ཟེ་བསམ་འཆར་བཞི་པའི་ལྟེང་གི་མེད་པ་མེད།
 དེ་འདྲི་བཞུག་ན་ཆབ་སྲིད་གི་གནས་ཚུལ་ཚོར་མི་ལྷུ་བ་པ་དང་། ལྷོ་མང་པོ་མི་དྲུག་ཆབ་
 སྲིད་གི་ཆམ་པ་ཕོག་གི་མེད། ལྷོ་ཁུག་འགག་པ་མིན་ན་དུས་གང་ཞིག་ལ་གནས་ཚུལ་གང་
 འདྲི་ཅིག་བྱུང་ཡོད་མེད་ཚོར་ལྷུ་བ་གི་མ་མེད། དེ་མིང་ལྷོ་མཐུན་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ལྷོ་ཆོག་
 ཅམ་མོན་མ་མག་འཛིན་ལུང་པ་ལྟེང་དགོས་ཟེ་གསུང་ཡོད་པ་མེད། ལྟེང་དོན་འདོར་ཆོན་
 ཡོངས་ཁྲུལ་དུ་གནས་ཡོད་བཞིན་དུ་དྲུག་མ་མཛོང་ན་ཚོར་པ་ཏ་ཅང་རྒྱལ་པོ་མེད། གནས་
 ཚུལ་དེར་དོ་སྣང་ལྟེང་དགོས་པ་འདྲུག། གཞུང་དོན་ཁོ་ན་རྒྱུ་བ་པ་ལས་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་
 འཇུག་ལྟེང་རྒྱུ་བ་དོ་སྣང་མི་ལྟེང་བ་དང་། མང་ཚོགས་དང་ལས་ལྟེང་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་
 ལྟེང་རྒྱུ་བ་དོ་སྣང་མི་ལྟེང་བ། ཁོ་ཚོ་དང་ལྷོ་ཆོག་གི་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ལོ་འཛིན་པ་བཅས་ནི་
 ཏ་ཅང་མི་ལོགས་པ་ཅིག་མེད།

ལྷོ་བ་གནད་དོན་གཞན་དག་ཁ་གསལ་

གཤམ་དུ་བཞུག་ལྷོ་ཆོག་གི་གནད་དོན་འདི་ཚོའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ནི་ལྷོ་མཐུན་རྒྱལ་ཁྲིམས་...
 གིས་བཏོན་པ་ཅིག་མེད།

དང་པོ། ཞིང་འབྲིང་རྒྱུག་པོ་མ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་འགོ་བཟུང་གི་གོ་གནས་
 འཛིན་པའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ལྟེང་བ་དེ་རྒྱུ་བ་སྐབས་གོམ་མི་མ་ལ་དོ་སྣང་དང་ཐབས་ཤེས་...
 ལ་དོ་སྣང་ལྟེང་དགོས་པ་ལས་། ལྷོ་ཁུག་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཅིག་པ་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་དུས་གཅིག་

དུ་མར་འཐོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིང་འབྲིང་ཕྱུག་པོས་འགོ་བྲིད་པ་བྱེད་མི་འོས་ཡོད་པ་
འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་དང་ལམ་རྒྱལ་པ་ཅིག་རེད། བཞན་ས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་དཔོན་ས་པ་དེ་ཁོ་
ཚོས་ལས་ཀའི་ནང་ཡང་སྲིད་རྒྱུ་དྲ་རྒྱུ་ལྟར་གང་འདྲ་ཅིག་འདྲིན་གི་ཡོད་མེད་ལ་རྒྱ་དཔོན་གི་རེད།
མི་ཁ་གསལ་དེ་གར་ལྷ་མཐུད་ནས་ལས་ཀ་གྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་དངོས་གནས་མི་འགྲིག་པའི་རྒྱུ་...
གིས་ལམ་པར་དུ་བརྗེ་འཐོན་བྱེད་དཔོན་གི་རེད། ལོན་ན་ཡང་མང་ཚོགས་(དཔེར་ན་མཉམ་
ལས་ཁང་གི་སྤོ་ཡོན)དང་ཞིང་འབྲིང་ཕྱུག་པོ་རང་གི་དྲིའ་ཁོ་དངོས་གནས་ལྷ་མཐུད་ནས་...
འགོ་བྲིད་བྱེད་མི་འོས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་གིས་ལྷ་མཐུད་དཔོན་གི་རེད། དེ་མིན་དུང་ཆ་
རྒྱུ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནི་དེའི་ཆ་བ་བྱེད་མཁན་ལེགས་ཅམ་ཅིག་གྱུ་བྱས་ཡོད་པ་དང་
དེའི་ཆ་བ་བྱེད་མཁན་ལེགས་ཅམ་ཅིག་གས་རྒྱུད་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་རྒྱལ་འོག་གཞི་ནས་དེའི་
ལས་ཀ་བརྗེས་ཚོགས་པ་དེ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ལ་ལ་རྩོ་ས་སོས་རང་རྒྱུན་རང་རྒྱུད་བྱས་
ནས་ནར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྟར་བྱས་ཆེས་ཆེན་མའི་གོ་གནས་རང་འཇགས་སུ་བཞག་ཚོགས་པ་དང་
ལ་ལ་འགོ་བྲིད་པ་གཞོན་པ་འཇམ་གྱུ་ཡོན་ཏུ་རྒྱུར་ཚོགས་གི་རེད། མ་གཞི་ནས་ལས་ཀ་ལག་
པོར་རྒྱུབ་མཁན་ཅིག་ཡིན་མེད་ཞིང་འབྲིང་ཕྱུག་པོ་མིན་ཏུང་བརྗེ་འཐོན་བྱེད་དཔོན་པའི་གས་
སུ་འཇམ་གི་ཏུང་བ་རྒྱས་ཅི་དཔོན་ས། ཞིང་འབྲིང་ཕྱུག་པོ་ནི་ཞིང་ཕྱུག་མིན་པ་ས་ཞིང་འབྲིང་
ཕྱུག་པོ་དེ་ཞིང་ཕྱུག་ལ་བཅི་མི་ཏུང་། ཅང་མ་རྗེབ་གཅིག་ལ་བརྗེ་འཐོན་བྱེད་རྒྱ་མེད།
གནད་དོན་དེར་རྒྱུད་རྒྱལ་གཟུབ་ནན་ཅིག་བཟུང་ནས་ལམ་པར་དུ་གས་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་...
དཔོན་ས། ཡོང་དུ་བཞད་པའི་ཐབས་ལེས་དེ་ཚོ་འགྲིག་མིན་ཞིང་ཅེན་ཁག་དང་ས་གནས་ཁག་
གིས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས།

གཉིས་པ། དེ་ལས་རང་ཚོས་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་དང་ཞིང་འབྲིང་གོང་མ་གཉིས་རིམ་
གས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རེད་ཟེ་བཞད་པ་དེ་ནི། རྒྱུར་དུ་གྲལ་རིམ་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དཔོན་སེ་
བཞད་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དོན་དངོས་ཐོག་རིམ་གས་ས་སོས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུར་
འདྲིན་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལ་ཏུར་བཅོན་དང་རྒྱུད་ལྷག་གི་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་དང་། རིམ་གས་གཅིག་
ནང་གི་མི་སོ་སོའི་བར་ལ་ཡང་ཁྱེད་པར་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གིས་ཡིན་པ་དེ་གི་ཏུ་བྱུ་
དང་མང་ཚོགས་གི་ནང་དུ་གས་ལ་བཞད་བྱེད་དཔོན་ས། དཔེར་ན་ཞིང་དབུལ་ནང་དུང་གནས་
སྐབས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་མི་ཞུགས་མཁན་ཡོད་པ་རེད། དོན་དེ་དཔེར་བྲངས་ནས་ཞིང་
འབྲིང་ཕྱུག་པོ་དེ་ཚོ་ལ་རྒྱུད་གིས་རྒྱུས་དང་། ཞིང་དབུལ་དང་ཞིང་འབྲིང་འོག་མའི་ནང་དུང་

ཉུགས་རྒྱུ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་འགན་ཁུར་ཏུ་འཇུག་མི་རུང་། རྒྱལ་ཞིབ་བྱེད་མཁུ་བ་ཞིང་། བཞིན་ཁུར་མ་ཞིང་པདག་དང་ཞིང་ལྷོག་ཡིན་པའི་གཟུགས་ལོན་ཅན་གཞོན་ནུ་ཁར་གསུང་བཟེབས་ ཏུ་རིག་གནས་དགེ་རྒྱན་ལ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ ། ཟེར་ནུ་ ས་ཚ་ཁར་གསུང་འཇོ་ཚོའི་གཟུགས་མིན་པའི་གཟུགས་ལོན་ཅན་ཏུ་ཅང་ཕྱུང་བཟེ། ཏུང་གི་ བུའུ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་པདག་གཉེར་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་བྱིང་དང་ལྷ་སྐུལ་ལོག། ཁོ་ ཚོ་རིག་གནས་དགེ་རྒྱན་གི་ལས་ཀ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་སྐྱིད་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་སྐྱོབ་ བྲ་རྒྱ་དང་པའི་དགེ་རྒྱན་གི་ནང་ཏུ་མི་དེ་ཚོའི་གཟུགས་དུང་མི་ཕྱུང་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ལས་ པལ་ལྷན་ན་བཞིན་ཁུར་མ་ཞིང་པདག་དང་ཞིང་ལྷོག་ཡིན་པའི་གཞོན་ནུ་རང་ལོ་བཅུ་པདུན་བཅོ་ པརྒྱུད་ལས་ཚོན་མེད་ཞིང་མཚོ་རིམ་སྐོབ་རྒྱུད་དང་ཡང་ན་དམངས་རིམ་སྐོབ་འགྲིང་ནས་སོན་ ། པ་རྣམས་རིག་གནས་དགེ་རྒྱན་ཡང་གཏན་ནས་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་ ། མི་འདུག། ར་ཚོས་ཁོ་ཚོ་བེད་སྐྱོད་བྱས་ནས་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་བཟང་ཉེ་ཡིག་སྒྲིང་ས་ ལེལ་ཏུ་བཅུག་ཚོག་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འགྲིག་མིན་འབྱེད་ཚོས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས་ རོན་ལྷང་དེ་ཚོ་ཕྱིས་པའི་འགན་ཁུར་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེན་ཁ་ཚེ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད།

བཞེ་པ། མཚོ་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཚ་རྒྱུན་དང་མཚོ་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ ཚོད་འཇུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་དེ་རིང་ངས་བཤད་གི་མིན། ཚ་རྒྱུན་གི་གནད་དོན་དེ་ཚང་ མས་ཞིབ་འཇུག་གནང་རོགས། དེའི་རྒྱུ་ལྱུ་ལོར་བཤད་ཚོག་གི་རེད། ས་གནས་ཁག་གིས་ གནས་རྒྱལ་དངོས་ལ་བཞིགས་ནས་བཅུགས་ཚོག་གི་རེད། མདོར་བལྟས་ནས་བཤད་ན། ཚ་རྒྱུན་འཛེམ་ཡོད་ན་བཅུགས་ཚོག་པ་དང་ཚ་རྒྱུན་འཛེམ་མེད་ན་འཇུགས་རྒྱ་མེད་ཞིང་། སྐོན་ལ་ཕྱུང་ཅམ་ལས་འཇུགས་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན་མང་ཏུ་བཏང་ཚོག་གི་རེད།

ལུ་པ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ལོ་རེའི་དགུན་དུའུད་བརྟིས་མཉམ་ལས་ཁང་བྲེབ་ལ་ འཇུགས་རྒྱུ་ཏུ་ཚོད་བྱེད་དགོས་མིན་བསམ་བཞིགས་གནང་རོགས། དབྱུར་ཏུ་ས་དང་རྩོན་ ཏུ་ས་སྤུང་མཉམ་ལས་ཁང་ཁར་གསུང་བཅུགས་ཚོག་གི་རེད། ད་ལྟ་ས་ཚ་ཁར་གསུང་དོན་ རོག་དེ་ལྟར་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། རོན་ལྷང་ངས་པར་དུ་རྩོན་དགོས་པ་ཅིག་ལ། བ་རྒྱབས་ གཉེན་གི་བར་དུ་ངལ་གསོ་དང་ལེགས་སྐྱེག་བྱེད་རྒྱའི་ཏུ་ས་ཚོད་ཅིག་ངེས་པར་དུ་དགོས་གི་ ། རེད། ཁག་གཅིག་བཅུགས་རྗེས་ངེས་པར་དུ་ལེགས་སྐྱེག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་སུ་ མཐུན་ཉེ་འཕེལ་རྒྱས་གནང་དགོས། དེ་ཡང་དམག་འཐབ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་པར་དམག་

དུ་གཏོང་བྱ་དེ་ནི། མཉམ་ལས་ཁང་ཡོད་ཅད་གིས་དེས་པར་དུ་རྒྱབ་དཀོས་པའི་ལས་ཀ་
ཅིག་ཡིད། དཔལ་འབྱོར་ཞིབ་ཚིག་གྱེད་རྒྱ་དེ་རིམ་བཞིན་ལག་ལེན་གྱེད་དཀོས་གི་ཡིད།
མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་རུ་སྐྱོད་ཆེས་དཔལ་འབྱོར་ཞིབ་ཚིག་ས་མཉམ་ན་མི་འགྲིག་པས། དཔལ་
འབྱོར་ཞིབ་ཚིག་གྱེད་རྒྱ་རིམ་བཞིན་གཉམ་པ་གྱེད་དཀོས།

པདུན་པ། ཐོངས་འདྲིར་རྒྱལ་གཉེར་ཞིང་རའི་གནད་དོན་རྒྱུ་རྐྱེན་པའདད་མཁན་མེད་པ་
དེ་ནི་རྒྱུན་ཅིག་ཡིད། ལྷན་དཔྱད་གི་ཤོད་གཤམ་ལས་དོན་ལུག་དང་ཞིང་ལས་ལུག་གིས་རྒྱལ་
གཉེར་ཞིང་རའི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གྱེད་དཀོས་གི་ཡིད། ལྷིས་འབྱུང་རྒྱལ་གཉེར་ཞིང་
རའི་ལྷན་ཅད་ལོ་རེ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡིད།

བརྒྱུད་པ། ལྷ་རིགས་ཆེན་པོ་ཤིང་ལྷགས་ལ་ལྷ་མཉམ་དན་པོ་རྒྱལ་གྱེད་དཀོས། ལྷ་
རིགས་ཆེན་པོ་ཤིང་ལྷགས་ནི་འབྱོར་ལྷན་གྲུ་ལ་རིམ་གི་པས་མ་རྒྱོ་ཅིག་ཡིད། ལྷ་རིགས་གི་མི་
གངས་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ལྟའམ། གངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་མསྐྱོང་རྒྱུ་གྱེད་ལྷ་པོ་ཡོད་པ་
དང། ཁོ་རྒྱུ་རྒྱོ་ག་ཅིག་མེས་མ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་རྐྱེན་རམ་མི་གྱེད་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡོད་གི་ཡིད།
དེར་རྟེན་དེས་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་ཤིང་ལྷགས་ལ་རོ་རྒྱལ་དན་པོ་གྱེད་དཀོས། གངས་
ཉུང་མི་རིགས་གི་ནང་དུ་མི་རིགས་གྲུ་དྲག་ཤིང་ལྷགས་ཡོད་ཤིང་པས་དེར་ཡང་རོ་རྒྱལ་གྱེད་
དཀོས་པ་ནི་བཟང་མི་དཀོས་པ་ཅིག་ཡིད། ཡིན་ནའང་དེ་གཉིས་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་
པ་དང་ཤོག་མར་རོ་རྒྱལ་གྱེད་དཀོས་པ་ནི་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་ཤིང་ལྷགས་ཡིད། ལྷ་རིགས་རྒྱོ་
མཉམ་ཚེས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཡོད་དག་པ་ཅིག་བཟུང་ནས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་དཔོན་གནས་ཤང་
པོ་ཤང་གཞག་གྱེད་པ་དང། མི་རིགས་ཤིང་རྒྱས་གི་སོག་དང་མི་རིགས་གི་འབྲེལ་བའི་ལངས་
ལྷགས་སོག་དུ་མར་ཁོ་མི་ཤིང་ལྷགས་གི་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་མེད་ཅིག་འཛིན་པ་ལས་འབྱོར་ལྷན་གྲུ་
རིམ་གི་རྒྱ་རྒྱལ་མི་འཛིན་པ་དེ། གསལ་པོར་བཤད་ན་ལྷ་རིགས་ཆེན་པོ་ཤིང་ལྷགས་མེད་
པ་ཡིན་ན། གངས་ཉུང་མི་རིགས་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མི་རིགས་གྲུ་དྲག་ཤིང་ལྷགས་གི་རྒྱ་
རྒྱལ་དེ་སེལ་སྤོ་ཅམ་ཡོད་གི་ཡིད། ད་རྒྱ་རྒྱ་རིགས་ཆེན་པོ་ཤིང་ལྷགས་ད་དུང་ཉ་ཅང་མང་
པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། གཞན་འགན་འཁོག་རྒྱུ་བ་གྱེད་པ་དང། མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ལྷུ་
རྒྱལ་ལོ་གསལ་གཤམ་ལ་བརྩི་འཇོག་མི་གྱེད་པ། རང་བསམ་བཤད་རྒྱུ་ལྱེད་པ། མི་རིགས་
གཞན་དག་ལ་མསྐྱོང་རྒྱུ་གྱེད་པ། མི་རིགས་གཞན་དག་ཉ་ཅང་རྒྱས་ལུས་ཡིད་ཟེ་བཤད་པ་
སོགས་ལྟ་བུ་ཡིད། ད་ལོ་ལྷ་ 3 པར་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་མི་དང་གི་འཕུས་མི་སོས་

ལྷོང་ཟེར་བ་ཡིན་པ་རེད། ལྷོང་གིས་“འབྲམ་གྲུ་མཛིན་ན་ས་ལ་ལྷོང་”, “རྒྱལ་ལྷན་གྱི་འབྲམ་ལ་ལྷོང་བྱ་
 ཆགས་”ཟེར་བའི་གནའ་བཤམ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། ར་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་དོན་ལ་འབྲམ་ལ་གཞིགས་ནས་བྱ་
 བ་རྒྱུ་བ་དམོས་ཞིང་, ར་ཚོའི་དམིགས་ལུའ་རང་བྲལ་སྤེལ་མཛོད་དུ་འབྲམ་བ་ཅིག་གི་དབྱེད་དམོས་
 བ་ལས་ལྷོ་བཅུགས་གིས་མཛོད་དུ་འབྲམ་བ་བྱེད་རྒྱ་ལོད། ལྷོང་གི་རྒྱ་ར་ཆ་བཞག་ན་རྒྱ་བ་
 དྲག་ཅིང་དམོས་བསམ་, རྒྱ་བ་བདུན་ཅམ་ལས་རྒྱ་བས་མིང་འཇིགས་རྒྱ་བས་ལྷན་ནས་མཛོད་ནས་
 བརྟན་བ་ཡིན་ན་ཡག་ཤོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པེད་, དེ་ལ་“གཡོན་”ལྷོང་ཟེར་བ་ཡིན། གལ་ཡིན་རྒྱ་
 ལྷོང་ལའོ་ནས་རྒྱ་བ་དྲག་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་ལྷོང་རང་ཉིད་ལྷོང་རྒྱ་བ་ལོད་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བ་གིས་དོན་དུ་
 མ་བཅུག་བ་ཡིན་ན་, དེ་ལ་གཡོན་ལྷོང་ཟེར་བ་ཡིན། མཛོད་ན་བྱ་དོན་སྤོ་དུ་སྤོ་ཚོད་ནང་
 འབྲམ་ལྷོང་བྱེད་གི་ཡོད་པས་, རྒྱ་བ་དམོས་བའི་དུ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་བྲལ་དམོས་གི་ཡིན་པེད་,
 རྒྱ་བ་དོར་རྒྱ་བ་གིས་ལྷོང་དུ་མ་བཅུག་ན་དེ་ལ་གཡོན་ལྷོང་ཟེར་བ་ཡིན།; རྒྱ་བ་དམོས་བའི་
 དུ་སྤེལ་དུ་དྲུང་མ་སྤེལ་བ་རྒྱ་བ་གིས་ལྷོང་བ་བ་ཡིན་ན་དེར་“གཡོན་”ལྷོང་ ་
 ཟེར་བ་ཡིན།

བཅུ་གཅིག་པ་, མི་ལ་ལས་“གཡོན་”ལྷོང་གི་ནོར་འཇུག་ཡོང་གི་ཡིན་པེད་དམ་མ་ཡིན་
 ཟེ་འཇོ་གི་ཡོད་པ་ཡིན། ར་ཚོས་ཏན་ཏན་ཡོང་གི་ཡིན་པེད་ཟེ་ལན་འདེབས་གི་ཡིན། ས་
 བཅུ་གཅིག་གི་འཛོ་གིས་ཏེ་, ཞང་གི་གི་ཡོད་དང་, ལུས་ལྷོ་, ཞུས་ལྷོ་, ས་ལྷོ་ཏང་ལྷོ་
 ཞིང་ཆེན་ཏང་ལྷོ་བཅས་གང་ཞིག་གི་འཛོ་གིས་ཡིན་ཏུ་དེས་མང་ཚོགས་གི་ཚོ་རྒྱུགས་ས་ ་
 ཅོད་ལ་དོ་རྒྱང་གི་བྱེད་བ་དང་, རྒྱུགས་པེས་ཚོ་རྒྱང་གི་འབལ་ལྷོ་ལ་དོ་རྒྱང་གི་བྱེད་འཇི་
 གྲུག་, འཆར་འཛོད་མི་བྱེད་ལ་ཚོད་འཇིག་ཡང་མི་བྱེད་པ་དང་, དུས་དང་ཁག་བཏོས་ནས་
 མི་བྱེད་བའ་ལྷངས་འཛོད་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་མ་ཅོད་ལ་དོ་རྒྱང་གི་བྱེད་ ་
 བ་བཅས་གི་དབང་དུ་རྒྱང་ན། “གཡོན་”ལྷོང་གི་ནོར་འཇུག་ཚབས་ཆེན་ཡོད་པེས་ཡིན།

མང་ཚོགས་གི་ཆ་རྒྱུགས་དཔུང་དུ་འབྲམ་ནས་ཅོད་མས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལྷོགས་རྒྱུའི་དེ་བ་ ་
 འདོན་རྒྱུའས་, དེས་དཔ་དུ་དཀའ་ངལ་རྒྱ་ཚོགས་དང་ཡོང་གི་དེད་འབལ་རྒྱུན་ཡོད་ཅོད་
 རྒྱུན་དབག་བྱུང་བ་བྲལ་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་མཛོད་གཤམ་ལ་དུ་བཤམ་ནོག་, མང་ཚོགས་ལ་རྒྱུག་
 གི་མིང་ན་ལྷོགས་ཚོགས་བ་དང་རྒྱུག་གི་ཡོད་ན་མ་ལྷོགས་ན་འང་འཇིག་གི་ཡིན་ཟེ་བཤམ་ནས་ ་
 བསམ་བ་ཞིགས་གང་ལེགས་བྱེད་དུ་འཇུག་དམོས། ཡིན་ན་འང་མི་རྒྱལ་སྤྲུག་ནས་དབའ་ལྷོགས་
 བ་ཅིག་བཙོ་མི་ཏུ་ད་ལེས་ཡིན། དེ་ཡིང་རས་ཚོད་དབག་བྲམ་ན་རྒྱིང་རྒྱུག་ནས་དབའ་

བཞག་ན, བརྒྱ་ཆ་ 10 གིས་ཉུང་བ་བཅུགས་ཚོགས་པ་བརྒྱ་ཆ་ 10 གིས་མང་བའང་བཅུགས་
ཚོགས་པ་ཅིག་བྱས་ན་འཕྱིག་གི་རེད་དམ་མ་ཤེད་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། སམ་བཟུམ་ན་
བསམ་འཚར་དེ་དང་ལེན་བྱས་ཚོགས་པ་འདྲུག, བསམ་འཚར་དེ་ཡག་པོ་འདྲུག, རྒྱུ་རྟེན་ས་
དེ་འདྲའི་རེད་སམ་པོ་ཅིག་འཛིན་རྒྱུ་མེད། དེའི་རྒྱུར་ལྟེང་ཚོས་རྒྱུར་ཏུ་བསམ་གཞིགས་གནང་
རྒྱུ་ལོ།

བཅུ་གསུམ་པ, སྐོལ་གྱི་ཚུགས་མཁན་ཡོང་གི་རེད་དམ་མ་ཤེད་ཟེར་ན? སྐོལ་གི་
རྒྱག་བསམ་མཁན་མི་ཉུང་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། སྐོལ་མཉམ་ལས་ཁང་བཅུ་གསུམ་ན་འང་
ཁྲུང་ས་འཁྲུའ་གི་མ་ཤེད, ས་ཚོས་བྱས་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱུ་རྟེན་མེད་ཏུ་གཏོང་དགོས་གི་
རེད་ལས་མ་གི་ཡོད་ཞིང, ས་ཚོ་ནི་མར་ཁེ་སྡེ་རིང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་སྐབས་འཚལ་རིང་
ལུགས་རེད་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དམ་བཟུམ་ན, དེ་ནི་དུས་གི་འཛོལ་ལུགས་ཅིག་
ཡིན་པས, དེར་སྐོལ་གྱི་ཚུགས་པ་གི་མ་རེད།

བཅུ་བཞི་པ, མི་ཁ་གསལ་གིས་འབྲུང་འབྲུར་གི་འཕེལ་ལྕོགས་གང་འདྲ་ཅིག་རེད་ཟེ་
འདི་གི་ཡོད་པ་རེད། འབྲུང་འབྲུར་གི་འཕེལ་ལྕོགས་ནི, ཏ་ལམ་ལོ་ལྷའི་འཚར་གཞི་
གསུམ་གི་དུས་ཚད་གི་ནང་ཏུ་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་བརྗོད་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུ་དང་ཞིང་...
ལས་དང, ལག་ཤེས་བརྗོད་ལས, མ་ཅུ་རིང་ལུགས་གི་བརྗོད་ཚང་ལས་རིགས་བཅས་ལ་རྒྱུ་
ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱུར་བཤོད་བྱེད་རྒྱུ་གཞི་ཅའི་ཚོགས་འབྲུག་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། སམ་
བཟུམ་ན་འཕེལ་ལྕོགས་འདི་འདྲ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་ད་དུང་ཁ་རྟོན་ལྷན་ཅན་ཅམ་བརྒྱུ་
ཚོགས་པ་འདི་དང་གི་འབྲུས་ཡི་རྒྱས་ཚོགས་ཐངས་རྒྱན་མའི་ཕོག་དུང་བཤད་ལྟར, འདི་ནི་
ཏ་ལམ་ལོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷའི་དུས་ཚད་དེ, ལོ་ལྷའི་འཚར་གཞི་བཅུ་གསུམ་
ལོ་ལྷའི་འཚར་གཞི་བཅུ་གསུམ་ཚོད་དང་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཚེན་...
ཅིག་ཏུ་འཇུགས་རྒྱུ་ལྟེང་གི་ལྷན་ལྷན་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ལོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷའི་དུས་ཚད་འདིའི་ནང་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་དང, རྒྱལ་
ནང, ཏང་ནང་བཅས་ལ་ཅབ་ཅེ་ཞིང་རྣམས་འཛིང་ཅེ་བའི་གཤོད་གཏུག་དང་འཐབ་ཚད་
མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཡིན་པ་དང, ས་ཚོར་དགའ་བའ་མང་པོ་ཅིག་ལྷན་ཁེ་རེད། ས་
ཚོའི་ཉམས་ཚུངས་ལྟར་ན, ས་ཚོའི་མི་ཚང་འདིར་དག་པོ་དང, ཞི་བ, སྐྱུ་འདོན་དགོས་པ་
དང, སྐྱུ་འདོན་གི་དགོས་པ་བཅས་གི་གཤོད་གཏུག་ཏུ་ཅང་མང་པོ་བྱུང་ལྟར་བཞིན་དུ་

ཡིན་ནའང་རྒྱུན་ཆ་སྐྱོན་ཅམ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁྱོད་ཚོས་མི་གཞན་དག་ལ་ཅོམ་ཡིག་འབྲི་སྟངས་
རྒྱུར་བཅོས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ད་ལྟ་ཚོ་མཐུན་མང་
པོ་ཅིག་གི་ཅོམ་ཡིག་ནང་ནས་སྤྱོད་བཤད་གིས་ཁོངས་བཟུང་ཡོད་པའི་ཅོམ་ཡིག་ཀྱང་འདྲུག་
ཡིན་ནའང་ཉུང་ཉུང་རེད། རྒྱུན་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་བརྟེན་མང་དགས་པ་དང་བརྟེན་མིན་
གསར་མིན་གི་ཤུགས་ཏུ་ཅང་ཅེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཅོམ་ཡིག་འབྲི་སྟངས་གཏན་ཅིགས་
རིག་པར་མཐོང་ཅེན་བྱེད་དགོས། གསལ་པོར་བཤད་ན། ཅོམ་ཡིག་ཆ་ཚང་ཅིག་དང་གཏན་
བཤད་ཆ་ཚང་ཅིག་གི་རྩི་རིམ་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ནས་འགོ་དང་ དཀྱིལ་ མཚུག་བཅས་པར་ལ་
འབྲེལ་བ་ལེས་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བར་ཁྲལ་གི་འབྲེལ་བ་ལེས་ཅན་ཅིག་
ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ལན་ཅུན་འགལ་འཛེལ་ཡོད་མི་ཅང་ དེ་མིན་བརྟེན་རིག་པར་
ཡང་མཐོང་ཅེན་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ཚོ་མཐུན་མང་པོ་ཅིག་གིས་བཟུ་མི་ལོས་པའི་གཙོ་ཅིག་
དང་ལྷལ་ཅིག་བཟུས་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་བཟུན་ཅིག་དེ་བྱ་ཅིག་ཏུ་ཅོས་ནས་བེད་སྟོན་བྱས་
ཡོད་པ་དང་། བ་ན་བྱ་ཅིག་ཡང་བཟུས་ཡོད་པ་དེ་ཆ་ཚང་མ་བརྟེན་རིག་པ་དང་མི་མཐུན་
པ་ཅིག་རེད། གཞན་ཡང་ཅིག་རྒྱུར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བུས་ནས་ཅོམ་ཡིག་
གསོན་ཉམས་ལྡན་པ་ཅིག་འབྲི་བྱུང་བ་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། མདོར་ན་གཅིག་ནས་
གཏན་ཅིགས་རིག་པ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་རྒྱུ་དང་། གཉིས་ནས་བརྟེན་རིག་པ་དང་མཐུན་
པ་བྱེད་རྒྱུ་། གསལ་ནས་ཅིག་རྒྱུར་ཡག་ཅམ་ཡོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་གསུམ་པོ་དེར་བྱེད་ཅོས་
ཅོམ་ཡིག་འབྲི་བུས་དོ་སྣང་གནང་རོགས་གནང་།

མཚན་འགྲུལ

- ① ལེ་ཉིན་གི་གསུང་ཚོམ་(འབྲུ་རིགས་གི་དབུ་ཁལ་སྐར་བཤད་པ) ཟེར་བར་ལྟ་དགོས།
- ② འདྲི་ཞེ་ཚོ་མཐུན་མཐོ་ཅོ་ཏུང་གིས་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་རྒྱུ་ནི་སྐར་གི་ས་གནས་ཁག་གི་སྟུན་ལྷུང་
གཟིགས་རྗེས་(ལྷུང་བུས་ནས་ཞིང་ལས་མོན་སྟེད་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་གཉེན་བྱེད་དགོས) ཟེར་བའི་དཔེ་དེབ་ཚོམ་
ལྷིག་གནང་བའི་དོན་དེར་གསུང་བ་རེད། དེབ་འདྲིའི་(ཀྱང་གྲི་རྩི་གྲོང་གསེབ་གི་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་མཐོ་རྒྱལ) ཟེར་བ་དེ་ལྟར་བཞེད་ཟེར་བར་ལྟ་དགོས།
- ③ ལེ་ཉིན་གི་གསུང་ཚོམ་(འབྲུ་རིགས་གི་དབུ་ཁལ་སྐར་བཤད་པ) ཟེར་བར་ལྟ་དགོས།

འབྲེལ་གི་ཚུགས་རྒྱུར་ཚབས་ཚེན་ཨོད་པའི་ཞིང་འཁྲིང་ལྷུག་པོ་དེ་ཚོས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་...
 ལྷུར་པའི་དུས་འགོར་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལྷུར་བཞོད་གི་ལས་དོན་དེར་མི་འདྲད་པའི་...
 བསམ་ཚུལ་འཛིན་གི་ཨོད་པ་རེད། འདིར་གནད་འགག་ནི་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་ལྷུར་བྱའི་ལས་
 འགུལ་ནང་དུ་ཉར་གིས་ཞིང་འཁྲིང་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་རྒྱུས་དང་ལས་ཀ་ཕྱིད་རྟུང་ས་ལ་ལྷུག་...
 ཨོད་པ་ཅིག་རེད། དཔལ་འབྱོར་གི་གོ་གནས་ཉོག་ཅམ་དམའ་ཞིང་ཚབ་སྲིད་གི་གོ་རྟོགས་
 ཉོག་ཅམ་མཚོ་བའི་ཞིང་འཁྲིང་མང་པོ་ཉེ་གཙུག་པོ་ཞིང་འཁྲིང་གསར་པའི་ནང་གི་ཞིང་འཁྲིང་...
 རོག་མ་དང་ཞིང་འཁྲིང་རྒྱུད་པའི་ནང་གི་ཞིང་འཁྲིང་རོག་མ་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོས་
 ཞིང་དབུལ་དང་ཞིང་འཁྲིང་རིམ་ལུས་དེ་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་ལས། ཞིང་དབུལ་ཁོ་ནར་ཕན་
 ཞིང་ཞིང་འཁྲིང་ལ་མི་མན་པའི་སྲིད་རྒྱུས་འགུལ་ལེན་མི་ཕྱེད་པའི་ཚོགས་ཀ་ཕྱེད་...
 ལྟངས་ཀྱང་ཕག་པོ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལྷུགས་འདྲད་ཕྱེད་གི་རེད།
 རོན་ཀྱང་ཞིང་འཁྲིང་འགའ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོས་སྲིད་རྒྱུས་དེ་འདྲ་ཅིག་འགུལ་ལེན་
 བྱས་ནའང། ཁོ་ཚོའི་མེམས་ལ་གནས་སྐབས་རིང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལྷོ་རོལ་དུ་བསྐྱོད་ནས
 “རང་ཚོས་ཕོ་བཅོམ་གཉིས་ཕྱེད་ལྷུ་ཕྱུང་ནའང་ཕག་པོ་འདུག” བསམ་གི་རེད། གནས་ཚུལ་
 དེ་རིགས་ནི་ཅང་དེ་རྟོགས་སྐབས་པོ་ཅིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན? མཉམ་ལས་ཅན་དུ་ལྷུར་
 ལྷུར་དེ་ནི་ཞིང་པའི་སོན་སྲིད་རྒྱ་ཆས་མེས་ལ་དབང་བའི་ལས་ལྷུགས་དང་བདག་གཉེར་ཕྱེད་...
 ལྟངས་ཚང་མ་ལྷུར་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ཚོར་ཆ་མཚན་ན་ཅ་བའི་འཇུག་སྲོག་
 ཅིག་ཡིན་པར་ཉེན་ཁོ་ཚོས་བསམ་སྲོ་གཟབ་གཟབ་ཅིག་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་དུས་སྐབས་ཅིག་
 གི་ནང་ལ་མེམས་ཐག་གཙང་མི་སྲུབ་པ་ཡོད་ཡིན། ང་ཚོའི་སྲོ་འཇུག་འགའ་ཞིག་གིས་དང་
 གི་སྲིད་རྒྱུས་དང་ལས་ཀ་ཕྱིད་རྟུང་ས་གི་སོག་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཙང་མ་བྱས་པར་ཞིང་...
 འཁྲིང་ལྷུག་པོས་སྐྱུག་སྐྱུག་བརྒྱུད་པ་གོ་བའི་སོག་ལས་ཀའི་ནང་ལའང་སྐྱོན་ཆ་འགའ་ཞིག་
 ཕྱུང་ཨོད་པ་མསོང་མ་ཐག་དང་པམ་སྐྱུག་སྐྱུག་ནས་གཏུག་འདྲི་ཕྱེད་མེད་པར་ལྷུར་ཉེ་སྐལ་...
 ལྷུར་ཟེར་བར་རོ་སྐལ་ལྷུགས་ཚན་བྱས་པ་མ་ཟད། ཕྱུང་མ་ཕྱུང་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་“ཅ་
 གཙང་”ཕྱིད་ཅིས་བྱས་པ་དེ་ལས་བལྟས་ན་གལ་ཉེ་དུག་སྐྱོན་དེ་འབྲལ་དུ་མ་བཅད་ན་མི་གི་...
 ཉོན་ཨོད་པ་ལྷུ་བྱ་ཅིག་ཕྱེད་གི་འདུག། གནས་ཚུལ་དེས་ནི་དེ་འདྲ་ཅིག་ཙ་བ་ནས་མ་
 རེད། ང་ཚོའི་ལས་ཀའི་ནང་སྐྱོན་ཆ་ཨོད་རུང་ལས་འགུལ་ཉིལ་པོར་ཆ་མཚན་ནས་བགད་
 བ་འཇུག་སྲོ་ཚང་བ་ཅིག་རེད། ལྷོ་ཚོའི་ཞིང་དབུལ་དང་ཞིང་འཁྲིང་རོག་མ་རྣམས་གིས་

མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་ལྟུང་དགའ་བསུ་བྱ་གི་ཡོད་པ་ཟེད། རྒྱུ་ལྡན་འཇུག་གཅིག་གིས་
གང་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ཟེན་ལྟར་དགོས་པའི་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་རྩོམ་ཁྲིམ་ལྟར་འཇུག་དགོས།
ཞིང་འགྲིང་ལྷག་པོའི་ནང་ནས་རང་ལོ་སྐྱོད་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་ལྟུང་དགའ་བསུ་བྱ་གི་མཉམ་ན་
ཚེ་སྟེན། རྒྱུ་ལྡན་ལྟུང་དགའ་བསུ་བྱ་གི་ཡོད་པ་ལ་རྩོམ་ཁྲིམ་ལྟར་འཇུག་དགོས། རྒྱུ་ལྡན་
གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ཆ་གཙུག་པོ་ནི། ས་གནས་མང་པོ་ཅིག་ལ་དང་གི་འགོ་
སྟོང་དེ་ལས་འགུལ་གི་རྩེ་མ་རྒྱན་པ་དེ་ཞོ་ཚས་ལས་འགུལ་གི་ལོ་ལོ་འགོ་སྟོང་ལྟུང་བྱ་དེ་
རང་གི་ལག་པར་བཟུང་མེད་པས། རྒྱུ་ལྡན་གི་ལོ་ལོ་དང་། ཞུས་ལོ་ལོ་སྟེང་། ལྷན་ལོ་ལོ་སྟེང་།
ཞང་གི་ལོ་ལོ་སྟེང་བཅས་གི་འཆར་བཞི་ཆ་ཆར་བ་ཅིག་མེད་པར། དེ་གར་བྱ་བ་མ་ཉམ་མ་ཉམ་
ཚོ་ནས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། ཞོ་ཚས་མ་སྐྱུལ་དང་ཐངས་དང་། ལྷན་ལོ་ལོ་ཆེ་བ་། ལྷན་ལོ་
འཕེལ་བ་། དགའ་བསུ་བྱེད་བ་། ལྷན་ལྷགས་གང་ཡོད་འདྲ་བ་ལ་བཅས་གི་སྤྱིང་སྦྱངས་འདྲི་
འདྲ་ཅིག་མེད་པ་དེ་ཟེད། དེ་འདྲ་ཡིན་སྟངས་གནད་དོན་ཉམ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱུང་བ་ནི།
གཤམ་འགྲུ་ལས་འགུལ་ཉམ་ཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལྟར་གོང་རིམ་གིས་དེ་སྟང་དེ་ཙམ་མ་བྱས་
པ་དེ་ཟེད། དེའི་རྒྱན་གིས་སྟོག་ཏུ་འགའ་ཞིག་ལངས་དེས་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་ཅིག་
ཟེད། རྩོམ་སྟོག་ཏུ་དེ་ཚེ་མཚོང་དུས་དེར་འགོ་སྟོང་བྱུང་བྱུགས་རྣམས་དང་འཆར་བཞི་
ཞིབ་ཆལས་འགོད་ལྷན་ལྷགས་རྣམས་རྒྱུག་ལྷན་ལྷན་པར་བཞག། ལྷན་ལྷག་གི་རྩོ་ནས་ལས་འགུལ་
གོང་དུ་སྐོལ་མཆམས་འཛོག་ཅིས་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་ལམ་སང་མཉམ་ལས་ཁང་ཁ་གསལ་ཆ་
གཙུག་བྱས་པ་ཟེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ནི་གྲན་ནས་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་པས་སྟོག་ཏུ་ལྷན་
ལས་མང་བ་ཅིག་ལངས་ཐག་ཚད་ཟེད།

ད་ལྟར་ཚོས་《 རྒྱུ་ལྡན་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་མོན་སྟེང་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་གཉེན་... 》
བྱེད་དགོས་ལྟར་འདོད་པའི་དཔེ་དེབ་གཅིག་ཚུལ་སྟོན་བྱས་ཡོད། དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་འཇུགས་
པའི་ཚོམ་ཡིག་ཆང་མ་ཞིང་ཆེན་ཁག་དང་། རྒྱུང་བྱེད་ཁག་། སང་རྒྱུང་སྟངས་ཁག་བཅས་གི་
དཔེ་བཞེའི་རི་མ་གྱི་སྟུག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་ལྡན་ཚོམ་ཡིག་ཁག་བཟུང་དང་ཉི་ཤུ་ཆ་ལངས་ཡོད་
པ་ཟེད། དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཆེས་མང་ཆེ་བ་ནི་ 1955 ལོའི་ཟླ་ 1 པ་
ནས་ཟླ་ 8 པའི་བར་གི་ཡིན་པ་དང་། ཉུང་གས་ཅིག་ནི་ 1954 ལོའི་ལོ་སྟོང་གི་ཟེད། དཔྱད་
གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཆེས་མང་ཆེ་བ་ནི་ཞིང་ཆེན་ཁག་དང་། རྒྱུང་བྱེད་ཁག་།
སང་རྒྱུང་སྟངས་ཁག་བཅས་གི་དང་ནང་གི་དུས་དེབ་སྟོན་ནས་འཇུགས་པ་ཅིག་ཟེད། ཁ་གསལ་

ནི་ཚགས་པར་སྐོབ་ནས་བརྒྱུ་སྒྲིག་པའི་ཅིག་མེད། ཁ་གསལ་ནི་འོག་རིམ་དང་ལྷོ་དང་ཡང་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་མཁན་སྐོ་མཚུགས་ཚོས་སྐོང་རིམ་དང་ལྷོ་ལ་ལུལ་བའི་སྣ་བ་ལྷོ་མེད། ཡིག་ཆ་གཅིག་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྲི་བུར་གཅིག་པེ་ཅིན་དུ་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་སྐོང་ཚོལ་བྱས་པའི་མེད་མོ་མོ་མེད། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོར་དང་ཚོས་ཚོགས་སྐོར་ཐད་ལ་བཟོ་བཅོས་དྲོག་ཅམ་བརྒྱབ་པ་མ་གཞོན་གས་ནང་དོན་རང་འཇགས་ལྷོ་བཞག་ཡོད། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གཅིག་ལ་དང་ཚོས་དཔུང་གཏམ་ཐན་བུ་སེ་མེས་ཡོད། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་གསལ་ལ་དེ་ལྟའི་དུས་དེབ་གི་ཚོ་མ་སྐྱོག་བས་མེས་པའི་དཔུང་གཏམ་དང་དབྱེ་བ་ལྷོ་བའི་ཆེད་དུ་དང་ཚོས་མེས་པོ་པའི་དཔུང་གཏམ་ནམས་ལ་“དཔེ་དེབ་འདྲིའི་ཚོ་མ་སྐྱོག་བ”ཟེར་བའི་མིང་བཏོད་ཡོད། དང་ཚོའི་མེས་པོ་པའི་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་ཆང་མའི་ཚོ་མ་མཁན་གིས་འཇིག་བའི་ལྟ་རུ་ལྟ་ནི་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ཡང་ན་གཞི་ཚའི་ཚོགས་ཡང་དག་པ་ཅིག་མེད་པས་མ་གི་འདྲུག་སྐོག་མཁན་རྣམས་གིས་དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཀློང་ཡོངས་གི་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱེད་རྒྱའི་ལས་འགུལ་གི་གཞི་ཁྱོན་དང་། ཁ་སྐྱོགས་ལ་མེས་པོ་པའི་མཉམ་ལས་བཅས་མཚོང་ཐུབ་གི་མེད། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་སྐོག་ནས་དང་ཚོས་སེས་གསལ་ལྟར་ན་ལས་འགུལ་ནི་འབྲས་རྩི་ཆང་བ་ཅིག་མེད། རྒྱུག་ཏུ་ལང་སེམས་འི་ས་ཆ་ནི་དང་ལྷོ་སྐོབ་སྐོབ་ཡག་པོ་བྱས་མེད་ས་གཞི་མེད། དང་ལྷོ་སྐོབ་ལྷུང་དཔུང་གི་བྱེད་སྐོག་སྐོབ་ལྷུང་དུ་སྐོབ་སྐོབ་འོས་འཚམ་ཅིག་བྱས་ན་དེ་གཞི་གནད་དོན་རྣམས་འབྲལ་དུ་ཐག་གཅོད་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མེད། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོར་གོ་སྐོར་སྐོར་འགྲུག་གི་ལྷན་པ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། དེ་ཚོས་ལས་འགུལ་དེར་དུ་ལྟའང་སྐྱེད་ལུགས་གི་སྐྱེད་རྒྱལ་འཇིག་མཁན་རྣམས་ཏུར་བཟོན་ཡོང་བ་དང་། དུ་ལྟའང་རི་ལྷུང་བྱས་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་དཔོན་མེན་མི་སེས་མཁན་རྣམས་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་རྒྱའི་ཐབས་སེས་ཅིག་རྟེན་པ། ལྷུང་མ་ལྷུང་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་“ཅ་གཅོད”ལྷུང་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་རྣམས་དེ་བས་ལྷུང་ཁ་མཁན་རྒྱུ་མེད་པ་བཅས་བཟོ་བྱུང་གི་མེད།

ཞིང་པ་དུང་ལྷུང་ཁ་གསལ་གི་ནང་དུ་ཞིང་ལས་ཐད་གི་སྐྱོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་སྐྱེད་པོ་པོ་དེ་གི་ཤང་མེད་ཆད་གི་ལས་ཀ་ཅིག་མེད། ཀློང་ཡོངས་ལ་ཆ་མཚོན་ནས་བཤད་ན་ལས་ཀ་དེ་བྱས་ནས་དུས་ལྟན་དེ་ཅམ་མིང་པོ་ལྷོན་མེད་ལ། དེའི་ཐད་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཡང་དེ་ཅམ་མང་པོ་སྐོབ་མེད། ལྷོག་པར་དུ་དང་ཚོས་དེ་བར་དང་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་རྣམས་པ་

ལྷན་པའི་ཀྲིལ་བསྐྱབས་གི་ལས་ཀ་ཅིག་ལྟམ་མེད་པར་ཉེན་, མི་མཐུན་མང་དོན་གནད་དོན་
 དེར་དོ་སྣང་བྱུང་མེད་ཞིང་, ལས་འགུལ་དེའི་ཕྱིན་ཚུགས་དང་, སྲིད་ཚུལ་, བཏམ་གསེས་
 བཅས་གསལ་པོར་ཤེས་མེད་པ་ཅིག་དང་, ཉང་ནང་གི་འདྲད་རྒྱུ་དེ་དུང་གཅིག་གྱུར་
 ཆགས་མེད་པ་ཅིག་ལྱུང་ཡོད་པ་རེད་དེ། ད་ལྟོ་ང་ཚོའི་ཉང་གི་ལྱུང་ལྷུ་ཚང་འཇམ་གྲོལ་ཆོག་ཆོག་
 མེད་སྲུག་པ་མཚོགས་པོར་ཆོགས་ཉེ་གནད་དོན་དེའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུར་ཕྱིན་ཅིང་མེད་པ་...
 དང་, གནད་དོན་དེའི་རྒྱུ་གི་ཕྱོགས་ཚད་གསར་པ་གཏན་འབེབས་ཕྱིན་ལྷུང་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 ང་ཚོས་ཚུས་ཚང་དེ་གཞིར་བརྒྱབ་ནས་ཁྲུབ་ཅེ་ཞིང་ནུས་པ་ལྡན་པའི་ཀྲིལ་བསྐྱབས་ལས་ཀ་...
 མེད་སྲུག་གཅིག་ལྟམ་མེད་ཡོད་པ་གི་འདྲད་རྒྱུ་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་ཕྱིན་དཀོས་ དེའི་དེབ་
 འདི་པར་དུ་ལྷན་པ་དེས་མེད་སྲུག་འདིའི་ཀྲིལ་བསྐྱབས་ལས་ཀར་ལན་མཐུན་ཉེག་ཅམ་ཡོད་ལྷུང་
 མ་རེད་།

ལྷན་གཞི་གཉིས་པ

(1955 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 27 ལ)

འདི་ནི་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆའི་དབེ་དབེ་ཅིག་ཡིན་པས་ལྷན་གསེབ་དུ་ལས་ཀ་ཕྱིན་...
 མཁན་རྣམས་གིས་ལྷུ་རྒྱུར་བརྟན་པ་ཡིན། མ་གཞི་ཟླ་ 9 པའི་ནང་དབེ་དབེ་འདྲིར་ལྷན་
 གཞི་ཅིག་གིས་ཚར་བ་རེད། ད་པར་ཟླ་བ་གསུམ་ཕྱིན་ཅར་བས་ལྷན་གཞི་དེ་དུས་ལས་
 ཡོད་མེད་སྲུང་ལས་ལྷན་པ་ལྷན་གཞི་ཅིག་འདྲི་དཀོས་བྱུང་།

གནས་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་རེད། དེའི་དབེ་འདྲི་ཚོས་ལྷན་གསེབ་པ་གཉིས་ལྟམ་པ་དེ་
 ཟླ་ 9 པར་མེད་སྲུག་གཅིག་དང་ཟླ་ 12 པར་མེད་སྲུག་ལྟམ་པ་ཡིན། ཚོས་ལྷན་གསེབ་དང་
 བོ་ཕྱིན་སྐབས་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག་བརྒྱ་དང་ཉེ་བུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱུས་པ་ཡིན། དབྱུང་
 གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོའི་སྐབས་ནས་མཚན་པའི་གནས་ཚུལ་མང་ཅེ་བ་ནི་ 1955 ལོའི་མོ་རྟོད་གི་
 གནས་ཚུལ་དང་, ཉུང་ཉུང་ཅིག་ནི་ 1954 ལོའི་མོ་རྟོད་གི་གནས་ཚུལ་རེད། སྐབས་དེར་
 དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཚོ་པར་བརྒྱབ་ནས་ 1955 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 4 ནས་ཚེས་ 11 པར་
 ཆོགས་པའི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཁྲུང་དབྱུང་དབྱུང་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་བདུན་པའི་ཚང་འཇམ

དེ་དང་འཕྲད་ཐུབ་པ་ཅིག་གྱུར་ཅིས་ཡོད།

མཚན་འགྲེལ

- ① དཔེ་དེབ་འདི་མདོན་གསལ་དུ་བར་དུ་སྐྱོན་སྐབས་མིང་ལ་《ལྷི་ཚྭ་གསེང་ལུ་གསེང་གི་ལྷི་ཚྭ་གསེང་ལུ་གསེང་གི་མཐོ་སྐབས་》ཟེར་བར་བཟོ་བཅས་ལུས་པ་རེད།
- ② འདི་ནི་《སྐབས་གཞི་དང་པོ་》དེ་རེད།

《ལྷུང་གྲོ་ལོ་ཤོང་གཞེས་གི་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ མཐོ་རྒྱབས》ཟེར་བ་དེའི་དབྱུང་གཏམ་*

(1955 ལོའི་ཟླ་ 9 པ་དང་ཟླ་ 12 པར་)

དང་པོ་

ཚམ་ཡིག་འདི་ཏ་ཅང་ཡག་པོ་མིན་འདུག་པས་དཔེ་དེའི་འདི་ནང་གི་ཚམ་ཡིག་དང་
པོར་བཞོན་ནས་སྒྲིག་མཁན་ནམས་ལ་རོ་སྐྱོད་ལྱང་རིག་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། ཚམ་ཡིག་འདིའི་
འགོ་ཏུ་མིས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་གིས་མི་ཤེས་རྒྱབས་གཞན་གིས་སྐྱད་ཅེ་འདི་པར་སྒྲིག་ཏུ་
“མཉམ་ལས་ཁང་ལས་གཡོལ་ནས་འགོ་བའི”མི་དྲིང་སངས་མ་གནས་ཁག་ལ་ད་དུང་མི་ཉུང་

* མཉམ་ལས་ཁང་འདི་ཏ་ཅང་གིས་《ལྷུང་གྲོ་ལོ་ཤོང་གཞེས་གི་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་མཐོ་རྒྱབས》ཟེར་བའི་དཔེ་...
དེའི་འདི་ཚམ་སྒྲིག་ལྟར་སྐབས་དབྱུང་གཏམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་མེད་བཞི་བྲིས་ཡོད་ཤིང་, འདིར་དབྱུང་གཏམ་
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་བདམ་ནས་སྒྲིག་ཡོད། 1958 ལོའི་ཟླ་ 3 པར་ཁོང་དུ་ཏུ་ཚོགས་པའི་ལྷུང་གུང་གུང་
དབྱུང་ཆུང་གི་ཏུ་མ་གྲི་ཏུ་མ་འཛེམ་གྲོས་ཚོགས་ཚོགས་དུས་དབྱུང་གཏམ་ཁག་གཅིག་གུང་དུ་པར་བརྒྱབ་པ་
རེད། དེའི་དོན་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་འདི་ཏ་ཅང་གིས་1958 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 19 ཉིན་གསལ་བཤད་གི་ལོ་གི་
ཅིག་མིས་པ་རེད། གསལ་བཤད་གི་ལོ་གི་དེའི་ནང་དོན་ཅང་གཞན་མ་གསལ།

“དབྱུང་གཏམ་དེ་ཚོ་《ལྷུང་གྲོ་ལོ་ཤོང་གཞེས་གི་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་མཐོ་རྒྱབས》ཟེར་བའི་དཔེ་དེའི་
དེའི་ནང་དུ་གསལ་ཞིང་, དེ་ཚོ་ནི་1955 ལོའི་ཟླ་ 9 པ་དང་ཟླ་ 12 པར་མིས་པ་མིན་, དེའི་ནང་གི་
དབྱུང་གཏམ་ཁག་གིས་ཅིག་དེ་དང་སངས་མང་དོན་ཉིད་མེད་པ་ཅིག་ཆགས་མི་འདུག། དེའི་ནང་དུ་1955
ལོ་ནི་སྒྲི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གིས་མ་ཚུ་རིང་ལུགས་ལ་ཐག་གཅོད་དམག་འཐབ་བྱས་ནས་གཞི་ཅི་མོག་གྲུལ་
ཁ་སྐོང་བའི་སྐ་གཅིག་རེད་ཟེ་བཤད་ཡོད། དེ་འདྲ་བཤད་པ་དེ་འོས་ཞིང་འཚམ་པ་ཅིག་ལྷུང་མི་འདུག།
དེ་ལས་1955 ལོ་ནི་མོན་ལྷོད་འཐོལ་བའི་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་ཐད་ལ་གཞི་ཅི་མོག་གྲུལ་ཁ་སྐོང་བའི་
སྐ་གཅིག་རེད་ཟེ་བཤད་དམོག་གི་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་? མོན་ལྷོད་འཐོལ་བའི་སྐ་གཅིག་གཞན་དག་གི་

བ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ། “སློ་ཐག་ཐང་བཅད་གིས་ཁུ་བཟུ་བྱེད་ལྷོ་”ཟེར་བ་དང་, བཀའ་ལབ་
 ཉེ་མཉམ་ལས་ཁང་འདོར་ཆེན་ཅིག་གི་དགོས་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལྱི་བྱེད་ཐབས་དེའང་ “མཉམ་ལས་ཁང་
 ལས་གཡོལ་ནས་འགྲོ་བའི”མཚན་ཚུལ་ཅིག་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་རྒྱུད་ལྷག་གི་རྒྱ་ནས་
 གཡོལ་ཐབས་བྱས་པ་ཅིག་མིན་པར་གྱི་གཞུ་ཐོངས་གཅིག་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་མང་པོ་ཅིག་“ཅ་
 བཅོད” (འདི་ནི་ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཆ་རེད)བྱེད་པར་ཉུར་བཅོན་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ཚུལ་བཟུང་
 བ་ཅིག་རང་རེད། ཁོ་ཚོས་ལག་དྲུ་གྱི་ཁྱིའི་ནས་གཅིག་གཞུལ་ན་ཁོ་ཚོ་རྒྱག་དྲ་ཆེ་བའི་གནད་
 རྒྱན་ལས་གཡོལ་ཐབས་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་
 འདི་དང་དེ་འདྲ་འདྲུག་ཟེ་བཤད་པ་ལྟར་ན་, དཀའ་ངལ་ཆེ་ཐག་ཚད་ནས་ཐང་དེ་བསམ་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་ལྷོ་བྱེད་པ་འདྲ། རྒྱལ་ཡོངས་ལྷོ་བྱེད་བའི་དཔེ་དཀོས་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་ཅིག་གིས་བཤད་ཚུལ་དེར་ལན་རྒྱག་ནས་གནས་ཐབས་མེད་པ་བཅོས་པ་རེད།
 རྩ་བའི་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་ཚུན་ཉ་ཞུག་གི་ཉམས་སྦྱང་ནི་, དཔེ་དཀོས་དེ་ཚོའི་ནང་གི་གཅིག་ཅེས་
 རེད། 1952 ལོར་དེ་གའི་མི་རྣམས་གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་དགོས་
 མིན་གེས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚོའི་ཐབས་ཤེས་ནི་སློབ་རྒྱུར་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། ཁོ་ཚོའི་
 འདོད་ཚལ་ནི་“རྒྱུ་ཅིས་ལག་པ་འབྲལ་དགོས་པ་དང་དང་ཡོངས་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུག་
 དགོས་”ཟེར་བ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་“མི་ཤེས་པ་ནས་གེས་པར་གྲུབ་པ”

ཐང་དང་ལྷོང་གི་བཞོད་པའི་སྤྲུགས་འགའ་ཞིག་ཉེ་བསམ་སྒྲིའི་འཐབ་སྤྲུགས་གི་ཐང་དང་ཆབ་མིང་འཐབ་...
 རྒྱགས་གི་ཐང་ལ་ཆ་མཚན་ན་དེ་དྲུབ་གཞི་ཚའི་སྤྲུག་རྒྱལ་ཁ་སྤོབ་མེད་པ་དང་, ཡང་ན་དེ་དྲུབ་རྒྱལ་ཁ་
 ཐང་དེ་རང་སྤོབ་མེད་པས་ལྷིན་ཆད་དེ་དྲུབ་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱན་གིས་རེད། ར་ཚོས་ 1956
 ལོར་རྒྱལ་རྒྱུའི་ཐང་ལ་རྒྱུར་རྒྱབས་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཅིག་ལངས་རྒྱུ་དེར་ཚོད་དཔག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད་ལ་,
 1956 ལོར་རྒྱལ་ནང་གི་ཐང་ལ་མང་ཚལ་གི་ཉུར་བཅོན་རང་བཞིན་ལ་དྲུབ་དེག་གཏོང་བའི་ཐལ་རྒྱུད་ལ་
 ར་སྤོབ་བྱེད་པའི་རྒྱན་རྒྱན་ཡོང་རྒྱུ་དེར་ཡང་ཚོད་དཔག་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་རེད། དོན་དཀའ་དེ་གཉིས་གས་
 གཡས་སྤྲུགས་པས་རྒྱུ་ཉམ་ཆེན་པོས་ཚུར་སྤོབ་བྱེད་པར་དྲུགས་རྒྱན་ཆེ་ཅེས་ཅིག་ཐོབས་པ་རེད། དེའི་སྤྲུག་
 ནས་བཟུབ་བུ་ཚོ་ཡོད་པ་ནི། ལྷི་ཚལ་ཤིང་ལྷགས་གི་གསར་བཟེངས་ལྷི་ཚལ་ཤིང་ལྷགས་གི་འཇུགས་
 རྒྱན་དེ་གཉིས་ཀ་བའི་སྤྲུག་གི་སྤོད་པར་འབྲུབ་ཐུབ་པ་ཅིག་མིན་པས་, ར་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ནང་དུ་
 ཡོང་གི་དཔེ་དཀའ་ངལ་ཆེན་མང་པོར་ཁ་གཏད་འཇུག་རྒྱུའི་བྲ་སྤྲུག་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་རྒྱུ་དང་
 རྒྱལ་ནང་གང་གི་ཐང་ནས་བཤད་ནའང་གང་ལྟར་རྒྱུའི་གནས་ཚུལ་ནི་ཐན་པ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཁས་...
 ལེན་དགོས་གི་རེད། ལེན་དེའང་དཀའ་ངལ་ཆབས་ཆེན་མང་པོ་ཡོང་ལེས་ལེན་བསམ་ང་ཚས་དེ་ཚར་ཁ་
 གཏད་འཇུག་རྒྱུའི་བྲ་སྤྲུག་བྱེད་དགོས་གི་རེད།”

དང, “མི་ཉུང་ཤིང་གིས་གིས་གིས་བུ་ནས་མི་མང་ཆེ་བས་གིས་བར་ལྷུར་བ” , “རྒྱལ་གྱི་ལས་
 རྟེན་པས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་བུ་ནས་མང་ཚོགས་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་བར་ལྷུར་
 བ”ཟེད. ཉེ་ལོ་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་ཚུན་ཕྱི་ལོ་ཞིང་ཆེན་གི་རྒྱལ་བཟོ་བའི་ཞུང་བཟུ་གཅིག་ལ་དུད་ཚང་
 བཞི་རྟོང་ལུས་བཟུ་བཞི་བཟུ་ཞི་གསུམ་ཡོད་པ་དེ, 1952 ལོ་ནས་1954 ལོ་བར་ཁྱོད་
 རྒྱལ་སོགས་གི་རྒྱ་ལྗོངས་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལྟེན་ཙམ་གི་རོ་ལོ་ལྟན་བའི་དུས་སེམ་ནང་...
 མཉམ་ལས་ཚན་པུ་རྒྱུར་རྒྱ་དེ་གཞི་ཅའི་སོག་ལུབ་ནས, མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལུགས་བའི་ཞིང་
 བའི་དུད་ཚང་གིས་རྒྱལ་དེ་ཡོངས་གི་ཞིང་བའི་དུད་ཚང་གི་བཟུ་ཆ་85 ཟིལ་གི་ཡོད་པ་ཟེད.
 རྒྱ་དེའི་ཞིང་ནགས་ལུགས་གསུམ་གི་སོན་རྒྱུད་གི་སོན་ཚད་གད་1954 ལོ་དེ་1952 ལོ་...
 དར་ལྷུར་ན, འཇུ་རིགས་བཟུ་ཆ་76 འམར་བ་དང, ལིང་ནགས་བཟུ་ཆ་56 དང་ཡུངས་
 རྒྱུ་ཆ་4 འམར་བ, འབྲེ་གིང་བཟུ་ཆ་62 དང་ཡུངས་རྒྱུ་ཆ་87 འམར་བ, ར་ལུག་བཟུ་
 ཆ་463 དང་ཡུངས་རྒྱུ་ཆ་1 འམར་བ་ཟེད.

ད་ལྟར་ཚོས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་རྣོ་ནས་མི་རྣམས་ལ་གཤམ་དུ་གསལ་བའི་གནད་དོན་
 འདི་འདྲ་ཅིག་འདོད་རྒྱུར: ས་ཆ་དེ་གར་དེ་འདྲ་ལྟེན་ཐུབ་པར་ས་ཆ་གཞན་དག་ལ་དེ་
 འདྲ་ལྟེན་མི་ཐུབ་པ་གང་ཡིན་ནམ? གཤམ་དེ་དེ་འདྲ་ལྟེན་མི་ཐུབ་ཟེར་ན, ཁྱོད་ཚོར་རྒྱ་
 མཚན་ག་རེ་ཡོད? སམ་བཟུས་ན་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ལས་མི་འདུག, དེ་ནི་རྣོག་དེ་ཡོང་
 རྒྱུར་རྒྱག་པ་དེ་ཡིན་པ་དང, ཡང་ན་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་དུ་བཤད་ན, དེ་ནི་གཤམ་ལྟོད་
 རྣམས་འཚོ་ལ་རིང་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་ཟེད. དེར་དྲིན་“མཉམ་ལས་ཁང་ལས་གཡོལ་ནས་
 འཕྲོ་བ”དང, རྒྱ་ལྗོངས་ལག་པ་མི་འལུལ་བ, ཉང་ཡོངས་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་
 འཇུགས་པ, མི་གིས་པ་དེ་རྒྱར་བཞེན་མི་གིས་པ་དང, མི་ཉུང་ཤིང་གིས་གིས་གིས་པ་དེ་
 རྒྱར་བཞེན་མི་ཉུང་ཤིང་གིས་གིས་གིས་པ, རྒྱལ་གྱི་ལས་ལྟེན་པས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་པ་དེ་
 རྒྱར་བཞེན་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལྟེན་པས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་པ་བཅས་ལ་རང་འཇུགས་རྒྱ་...
 བརྟུང་ཡོད་པ་ཟེད. དེ་འདྲ་མེན་ན་ལག་དུ་གི་ཁྱེད་ནས་རྣོག་དེ་བཟོ་མཁན་མཉམ་ལས་
 ཁང་དེ་འདྲ་མཚན་བུ་དང་དེར་གི་གཞུས་དེ་ཅ་གཅོད་ལྟེན་རྒྱང་ལྟེན་གི་ཡོད་པ་ཟེད. རྒྱ་
 མཚན་དེ་འདྲ་ཅིག་གི་དབང་དུ་རྒྱ་འཇུག་བུ་བཤང་ཡང་འཇུག་ཐུབ་གི་ས་ཟེད. ར་ཚོས་
 “དུར་བཙོན་ཆེན་པོས་འགོ་བཟོད་ལྟེན་དཔོན་པ་དང་ལོ་མ་བུ་བཟན་པོས་མཇུག་དུ་རྒྱུད་དཔོན་”
 ཟེར་བ་དང, “ཁྱོད་ཡོངས་གི་འཚར་འགོད་ལྟེན་དཔོན་པ་དང་འགོ་བཟོད་ལྟེན་རྒྱུར་ལུགས་

སྐྱོན་རྒྱལ་དཀོས་”ཟེར་བའི་འཕྲོད་ཚེགས་དེ་འདྲ་ཁ་གསལ་ཅིག་བརྟན་པ་མ་ཟེན། ལྷན་ཅུ་ཞུན་གི་སྐྱོན་མཐུན་ཚམས་བརྟན་པའི་“རྒྱུ་ཅིས་ལག་པ་འགྲུལ་དཀོས་པ་དང་དང་ཡོངས་གིས་མཉམ་... ལས་ཁང་འཇུགས་དཀོས་”ཟེར་བའི་འཕྲོད་ཚེགས་བྲང་དེ་ཡང་དག་པ་དེར་ཡང་ཡིད་མཐུན་གྱིད་གི་ཡོད། ལྷན་ཅུ་ཞུན་གི་“རྒྱན་ཅུ་ཞུན་ཚེན་པོས་འགོ་བྱིད་གྱིད་པ་དང་ལོམ་པ་བརྟན་པོས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ”ཅིག་མ་ཤིང་དམ? “ཁྱོན་ཡོངས་གི་འཆར་འགོད་གྱིད་པ་དང་འགོ་བྱིད་གྱིད་རྒྱུར་གྲགས་སྐྱོན་རྒྱལ་པ”ཅིག་མ་ཤིང་དམ་ཟེར་ན? དེ་འདྲ་གྱིད་གི་ཡོད་པ་ལོས་ཡིན། འོ་ན་དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིག་དང་“ཐལ་སྐྱོད”གྱིད་པ་ཅིག་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་ཟེར་ན? ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ནི་“མཉམ་ལས་ཁང་ལས་གཡོལ་ནས་འཁྲོ་བ”དེ་ཤིང་། ཉེན་ཁ་དེ་ལྷན་ཅུ་ཞུན་གི་སྐྱོན་མཐུན་ཚམས་ལོམ་ཆར་བ་ཤིང་། ད་དུང་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ཅིག་ནི་“ཐལ་སྐྱོད”ཟེར་བར་ཁ་གཡོལ་ནས། མཉམ་ལས་ཁང་འཕྲོད་ཚེན་ཅིག་ཅུ་གཅོད”གྱིད་པ་དེ་ཤིང་། ཉེན་ཁ་དེ་ལྷན་ཅུ་ཞུན་དུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། “མཉམ་ལས་ཁང་འཕེལ་རྒྱུམ་འཁྲོ་བའི་མཚུགས་ཚད་དེ་མང་ཚོགས་གི་གོ་རྟོགས་སད་ཚད་དང་ལས་ཀྱིད་པའི་འགོ་བྱིད་རྒྱས་པའི་... ཚད་ལས་ཀྱལ་བ་ཤིང་”ཟེར་བའི་བཤད་ཚུལ་དེ་ལྷན་ཅུ་ཞུན་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན་... འབྲེལ་བཤད་གང་འདྲ་ཅིག་རྒྱལ་དཀོས་གི་ཤིང་? ས་ཆ་དེ་གའི་མང་ཚོགས་གིས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྒྱུའི་རེ་བ་གྱིད་གི་ཡོད་པ་དངོས་གནས་ཤིང་། ས་ཆ་དེ་གའི་ལས་ཀྱིད་པ་རྣམས་མི་ཤེས་པ་ནས་ཤེས་པར་གྱུར་ཡོད་པ་དངོས་གནས་ཤིང་། མི་ཚང་མར་མིག་ཡོད་པས་ལྷན་ཅུ་ཞུན་དུ་ཞུན་ཅུ་ཞུན་ཁ་ག་ཤི་མཚོང་རྒྱ་འདུག? སོ་གསུམ་གི་རིང་ལོ་ལོ་མ་པ་གང་རེ་གང་རེ་བྱས་ནས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱན་གིས་འབྲུ་རིགས་བརྒྱ་ཆ་76 འཕར་བ་དང་། ཤིང་ནགས་བརྒྱ་ཆ་56 དང་ཕྱངས་རྒྱུང་4 འཕར་བ་། འབྲས་ཤིང་བརྒྱ་ཆ་62 དང་ཕྱངས་རྒྱུང་87 འཕར་བ་། ར་ལུག་བརྒྱ་ཆ་463 དང་ཕྱངས་རྒྱུང་1 འཕར་བ་དེ་ཚེ་ཉེན་ཁ་ཅིག་དུ་བཅི་རྩང་རམ? དེ་“ཐལ་སྐྱོད”ཅིག་དུ་བཅི་རྩང་རམ? དེ་“མང་ཚོགས་གི་གོ་རྟོགས་སད་ཚད་དང་ལས་ཀྱིད་པའི་འགོ་བྱིད་རྒྱས་པའི་ཚད་ལས་ཀྱལ་བ”ཅིག་དུ་བཅི་རྩང་... དམ?

ལྷན་ཅུ་ཞུན་གི་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའི་ལས་འགྲུལ་ནང་ལྷང་གོ་སྐྱོན་མཉམ་ལས་ཁང་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད་ཞིང་། དེར་ཞིང་དབུལ་དུ་ཚང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱུགས་གྲགས་པོར་བྱ་གཅིག་གི་བཞེ་ཆ་གསུམ་ལས་མེད་པས་མི་ཚོས་དེར་“དབུལ་པོ་དབུལ་རྒྱུང་གི་མཉམ་

ལས་ཁང་”ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་གི་འབད་བཅོམ་ལ་རྟེན་ནས་ལོ་གསུམ་གི་
 རིང་ལ་ཐོན་ཚུད་ཚུ་ཅས་འཛོམ་ཚེན་ཅིག་“རི་ཐོག་ནས་ཁྲམ་པར་”རྟེན་དེར་ལྷ་སྐོར་དུ་ཡོང་
 མཁན་མི་ཁ་གས་མེམས་འགལ་མེད་ས་ནས་མིག་རྒྱུ་འདེད་པ་ལོ་རེད། རས་བཟུམ་ན་དེ་ནི་
 ར་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཉིལ་པོ་ལྷོ་ལ་མཚོན་པ་ཅིག་རེད། དེས་ན་དབུལ་པོ་དབུལ་རྒྱུ་དུང་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གས་ནང་ལ་རང་ཉིད་གི་འབད་བཅོམ་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་...
 རིང་ལྷགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྟུམ་པས་འཕྲོར་ལྷན་པ་ཅིག་དུ་འཕྲུང་བ་ལྟེན་ལུ་གི་མ་རེད་དམ་?
 རྒྱུ་ཚོགས་གི་རྒྱ་ནར་རྣམས་བརྗོད་པ་དང་, ཞིང་པ་, རལ་ཚོ་ལ་ལྟེན་མཁན་གིས་ཡོན་ཏན་བཅས་
 རང་གིས་གསར་རྒྱུན་བྱས་པ་ཅིག་རེད། མི་དེ་ཚོས་རང་ཉིད་གི་ལས་ཀྱི་ལོ་འཛུགས་ལྷན་ལྷན་བཞུགས་
 ཐོག་, མར་ཁེ་མེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷགས་གི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཞིང་, གནད་དོན་ལས་
 གཞུལ་མཐུན་མ་བྱས་པར་རྟུར་བཅོམ་གི་རྒྱུད་རྒྱལ་བཟུང་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་...
 ལྷན་ཚོགས་, འཛིག་རྟེན་ཐོག་གི་དྲག་འཇུག་དང་གང་གི་འཛིག་རྟུང་གང་གི་ལྷན་ལོ་ལྷན་གི་རེད།
 མཚུགས་དུ་རང་མིང་མ་བཞོད་པའི་རྩོམ་མིག་འདི་འབྲི་མཁན་དེར་ར་ཚོས་ལྷགས་རྒྱུ་...
 ཚེ་རྒྱ་གི་མིན། རོང་གིས་ལྷག་པས་མ་ཚོལ་མེད་དང་གསོན་ཉམས་ལྷན་པའི་འབྲི་སྐང་ས་གི་ཐོག་
 བས་རྒྱས་གཅིག་གི་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་པའི་གོ་རིམ་དེ་གསལ་བཤད་ལྟེན་ཞིང་ཞིབ་པ་ཅིག་
 ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བྱེད་ལས་དོན་ལ་བྱས་རྗེས་མི་
 རྒྱུད་པ་ཅིག་འཛིག་ལྷན་གི་རེད། ར་ཚོས་ཞིང་ཚེན་དང་, རྟོན་རྒྱས་, ལྷན་བཅས་ཚང་མས་
 རོམ་མིག་འདི་འདྲ་གཅིག་གསུམ་གས་འབྲི་རྒྱུ་ལེ་བ་ལྟེད་གི་ཡོད།

(《ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷན་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བའི་ལོ་ལྷན་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་...
 འཛིག་ལྷན་དཔེ་སྟོན་》ཟེར་བའི་རོམ་མིག་གི་དབྱངས་གཏམ)

གཞིས་པ

ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་མར་ཁེ་ལོ་ཅིག་ལ་ཚ་བཞག་ནས་བཤད་ན་, 1955 ལོ་ནི་ཚོང་ས་དད་སེལ་
 བའི་ས་གཅིག་རེད་ཟེ་བཤད་ཚོགས་གི་རེད། 1955 ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མི་མང་པོ་ཅིག་གིས་བྱ་
 བ་ཁ་གས་ཐང་རང་ཉིད་གི་དད་སེལ་ས་དེ་དུང་མཁེགས་བཟུང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་
 བ་ཡང་ལོ་སྤྱོད་ལ་སྤེལ་ས་དུས་ཁོ་ཚོས་མཁེགས་བཟུང་བྱེད་མ་ལྷན་པར་བྱ་དོན་གསུམ་པར་...

ཡིད་མ་ཆེས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་རེད། དེའང་ན་ ཁོ་ཆའི་སེམས་ལ་མང་ཆོག་མ་གྱིས་བཤད་
 པའི་“ཐོ་གསལ་ལ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བྱུང་གི་རེད”ཟེར་བ་དེ་ནི་རྒྱུར་བསམ་ཅན་ཅིག་...
 རེད་བསམ་པ་དང་, མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བྱུང་བྱེད་བྱུང་གསལ་ས་ཁུལ་དུ་མཇུགས་ཅན་ཕྱེད་
 བྱུང་བ་ལས, ལྷོ་ཆོག་མ་ས་ཁུལ་དུ་མཇུགས་པོ་ཡོང་བའི་ས་མི་འདུག་པས་མ་པ; ཁོ་སེམས་
 གི་ཞིང་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་པ; སི་ཁུལ་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་
 འཇུགས་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་པ; ཡུངས་ལྷོ་ལ་སི་གསལ་གི་ས་ཁུལ་དང་མི་སི་གསལ་འདྲེས་
 རྒྱུད་ས་ཁུལ་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་པ; ཤན་དུ་རྒྱུད་བྱུང་བའི་ས་
 ཁུལ་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་བྱུང་གི་མ་རེད་བསམ་པ; མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་སྡེ་
 རུང་སྡེ་བརྟན་གཏོང་ཁག་པོ་རེད་བསམ་པ; ཞིང་བ་རྣམས་དབུལ་ཐག་ཚད་ནས་མ་དེད་ལམ་
 བརྒྱ་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམ་པ; ཞིང་བར་སིག་གནས་མེད་པས་ཤིས་པ་རྙེད་གི་མ་
 རེད་བསམ་པ; མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་པོ་ཅམ་མང་བ་བཅུགས་ན་རྙེད་ཀྱང་འདྲ་དེ་ཅམ་གིས་མང་བ་
 འདས་གི་རེད་བསམ་པ; མཉམ་ལས་ཁང་འབེལ་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་མཇུགས་ཅན་དེ་མང་
 ཆོག་མ་གྱི་ཤོ་རྟོགས་སད་ཅད་དང་ལས་ཕྱེད་པའི་ཉམས་ཚུང་གི་ཚུ་ཅད་ལས་གྲལ་བ་རེད་...
 བསམ་པ; ཏར་གི་འབྲུ་སིགས་སྤེལ་ཉེ་སྤེལ་ཚང་གི་ཕྱིད་རྒྱས་དང་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་
 བྱུང་གི་ཕྱིད་རྒྱས་དེའི་དབང་གིས་ཞིང་བའི་མོན་རྒྱུད་གི་ཏུར་བཅོན་རང་བཞིན་རུང་དུ་ལྷོན་
 པ་རེད་བསམ་པ; མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བྱུང་གི་གནད་དོན་ཐད་གལ་ཏེ་གྲུང་ཁན་ཏར་ཏེ་
 བས་མཇུགས་པོར་མ་བབ་ན་བཙོ་ཞིང་མཐའ་འབྲེལ་འདྲི་མོར་འཕྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་...
 རེད་བསམ་པ; མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་ན་ངལ་རྣམས་ལྷགས་ལྷགས་ལ་འཕོར་ཆེན་དེ་ཆར་
 འཕྲོ་ཁུངས་རྙེད་གི་མ་རེད་བསམ་པ་སོགས་ལྟ་བུ་རེད། དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་ད་དུང་མང་པོ་
 ཅིག་དཔེར་འདྲན་བྱུང་གི་རེད། མདོར་ན་ཚང་མ་ཚངས་དང་ག་རྣམས་རེད། ལྷོ་ཆོག་པ་རིང་
 དག་ལ་ 1955 ལོའི་ཟླ་ 10 པར་གྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་ཏར་ཏེ་བྱུང་དབྱང་རྒྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་སྐབས་
 བདུན་པའི་ཅང་འཇུག་ལྗོན་ཆོག་མ་(རྒྱས་འཇུག)མེད་སྲུག་པའི་ཕོག་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་
 ཅང་མ་སེལ་ཚར་བ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཤོར་བསེབ་དུ་རྒྱུ་ཆོག་པ་རིང་ལྷག་མ་གྱི་རྒྱུར་
 བཤོད་ཕྱེད་པའི་མཐོ་སྐབས་འཕུར་ཏེ, མང་ཆོག་མ་རྣམས་དགའ་རྒྱུ་འཁོལ་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད། རྟོན་དེའི་ཕོག་ནས་གྲུང་ཁན་ཏར་ཏེ་མི་ཚང་མར་བསྐབ་བྱ་གཏིང་ཟབ་པོ་ཅིག་སྐོབ་ཡོད་
 པ་ལོ། མང་ཆོག་མ་གྱི་ཤོར་དུ་རྒྱུ་ཆོག་པ་རིང་ལྷག་མ་གྱི་ཏུར་བཅོན་གི་རང་བཞིན་ཚེན་པོ་

འདི་འདྲ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱེ་བ་ཁ་གསལ་གི་ལྷོ་ན་ལ་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་མང་པོས་མ་ཤེས་མོ་ལ་
 བའམ་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལས་མ་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་? འགོ་ཁྲིད་པ་ཚོས་བསམ་སྦྲོ་
 བཏོང་ཡས་དེ་རྒྱ་ཆེན་མང་ཚོགས་གིས་བསམ་སྦྲོ་བཏོང་ཡས་དང་ཁྲུད་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་མོ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་? བཏོང་དོན་དེ་བསྐབ་བྱུང་བ་ཁྲུད་ན་ལྷིན་ཆད་གནས་རྒྱལ་འདི་
 དང་འདྲ་བའི་དོན་དག་དང་གནད་དོན་བྱུང་དུས་ཐག་གང་འདྲ་བསམ་ནས་བཅད་ན་དགའ་
 གི་དད་ཟེར་ན? དེའི་ལན་དུ་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ནི། མང་ཚོགས་དང་ཁ་མ་
 དལལ་བར་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ག་ནས་མང་ཚོགས་གི་རྒྱར་བརྙེན་རང་བཞིན་མཚོང་མཁས་པོ་ཡོད་པ་
 ཅིག་ལྟར་དགོས་པ་དེ་རེད།

《ཁོས་ལུས་གི་ཞུང་དང་ཤོང་ལྷོ་ཟེར་བ་དེའི་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཁོས་ལུས་ །
 ཐེབས་པ་ཅིག་མིན》ཟེར་བའི་ཚོམ་ཡིག་གི་དབྱེད་གཏམ།

གསུམ་པ

ས་གནས་པེ་པེ་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་པོ་གསུམ་གི་རིང་ལ་དམའ་རིམ་གི་ནས་
 བ་ལྟར་བའི་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བྱུང་བར་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་མི་དེ་ཚོ་(པོ་གསུམ་ལ་མཉམ་
 ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བྱུང་གི་རེད་ཟེར་བའི་འདོད་ཚིག་དེ་ནི་མང་ཚོགས་གིས་འདྲོད་པ་ཅིག་ཡིན་
 ཞིང་, དེར་སྐབས་འཚལ་རིང་ལུགས་པས་རྒྱན་རྫོང་བྱས་པ་རེད)དང་, བཅོངས་འཕྲོལ་
 བཏོང་ལྷི་བའི་ས་ཁུལ་ན་མས་བཅོངས་འཕྲོལ་ས་ཁུལ་རྫོང་བ་དང་དུས་གཅིག་དུ་མཉམ་ལས་
 ཅན་དུ་རྒྱུར་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་མི་རྣམས་གིས་ཅང་ལུའུ་ཞིང་ཆེན་གི་ཁུལ་ཅན་ཞན་
 ཁོངས་གི་ཞུང་དེར་ཅིག་རྟོམ་དང་! དེར་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བར་པོ་གསུམ་མང་དགོས་པར་
 པོ་གཉིས་ལ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བ་རེད། འདི་ནི་བཅོངས་འཕྲོལ་ས་ཁུལ་རྫོང་བ་མིན་
 བར་དེར་གནས་ཁྲུང་གནས་གི་བཅོངས་འཕྲོལ་བཏོང་ལྷི་བའི་ས་ཁུལ་ཅིག་རེད། བཅོངས་
 འཕྲོལ་བཏོང་ལྷི་བའི་ས་ཁུལ་དེ་བཅོངས་འཕྲོལ་ས་ཁུལ་རྫོང་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དུ་ལྷིན་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་ག་པོ་ཡོད་པ་རེད? ལོ་ན་དེ་ལྱིར་འཐོན་ན་འགྲིལ་གི་རེད་དམ་?
 དེ་མི་འགྲིལ་བ་ལོས་ཡིན། དེར་རྟེན་སྐབས་འཚལ་རིང་ལུགས་པ་ཚོས་རང་རྟིང་ལམ་བུ་རྣམས་
 ཡན་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཐབས་གཞན་དག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། མང་ཚོགས་གི་ཁོང་དུ་རྒྱི་

བཞི་པ་

འདི་ནི་ཚམ་ཡིག་ཡག་པོ་ཅིག་རེད། ཚམ་ཡིག་འདི་བཟུང་སྐྱོད་མི་ནམས་གིས་ལྷ་གུར་རིགས་གི་ཞིང་པ་ཚོར་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་ལས་ལ་འཕྲོ་རྒྱུ་འི་དུར་བཙུན་གི་རང་བཞིན་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་སྲུབ་གི་རེད། ཞོ་ཚམ་སྦྱོར་ཚུགས་རིང་ལུགས་ལྟེན་ཅམ་གི་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྦྱར་རྒྱུར་དགོས་པའི་ལས་ལྟེན་པའང་གས་སྦྱར་བུས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁ་ཤས་གིས་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གི་ནང་དུ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྦྱར་རྒྱུ་ལག་ལེན་བྱེད་སྲུབ་གི་མ་རེད་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་མི་འཕྲིག་པ་ཅིག་རེད། སྐག་རིགས་དང་, ཉུའི་རིང་ལྷ་གུར་རིགས་, མེར་རིགས་, རྟོང་རིགས་བཅས་དང་མི་རིགས་གཞན་དག་ཁ་ཤས་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་མི་ཉུང་བ་ཅིག་བཙུགས་ཡོད་པ་དང་, ཡང་ན་མི་རིགས་ཁ་ཤས་གི་མི་དམངས་མཉམ་འབྲེལ་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་སྟོན་, བུས་སྐྱོད་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་སྟོབ་ཡོད་པ་དང་ཚམ་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། དོན་དེས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་མཐོང་རྒྱུད་པའི་སྦྱོད་རྩལ་འཁྱོལ་མཁན་མི་དེ་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་གི་ཉུ་རྩལ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་རེད།

《 ཞུང་དང་རྒྱུ་ལྷེའི་ལས་ལྟེན་པར་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་རྒྱུར་འགོ་བྱེད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད། 》 ཟེ་བའི་ཚམ་ཡིག་གི་དབྱེད་གཏམ་

ལྔ་པ་

ཚམ་ཡིག་འདི་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་པས་མི་མང་པོའི་སྐོ་འགྲུག་སྲུབ་གི་རེད། ས་གནས་འདིའི་དང་གི་ཅ་འཇུགས་གིས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྦྱར་རྒྱུ་འི་གནད་དོན་ཐད་ལ་གཞི་འཇུག་འགྲུན་ནས་བུས་མི་འདུག། དེས་ཞིང་པ་དབུལ་ཕོངས་ཚོའི་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་རྒྱུ་འི་བར་རྒྱབ་སྦྱོར་མཐུན་གཅིག་དུ་བུས་ནས་ཞིང་འཕྲིང་ལྷུག་པོ་དང་འཕྲན་སྦྱར་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་ཁ་སྟོན་, མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱུང་བ་ནས་ཆེ་བར་འགྱུར་སྲུབ་པ་དང་, མོ་རེ་བཞིན་སོན་ཚད་འཕར་སྲུབ་པ་, མོ་གསུམ་ཡང་མ་འཁོར་བར་རྟོང་སྐོང་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་འགྱུར་སྲུབ་པ་བཅས་བྱུང་བ་རེད། ཞིང་འཕྲིང་ལྷུག་པོས་“དབུལ་ཕོངས་དབུལ་རྒྱུང་གིས་”

མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་དགོས་པམ་མ་གི་ཡོད་པ་མེད་དེ། ལྷོ་ཚོགས་ལས་ཁང་འཇུགས་པ་མཚོན་པ་ལྟར་མ་ཚོང་”ཟེ་བཤད་པ་མེད། ཡིན་ནའང་ད་ལྟོ་དངོས་གནས་ལྷོ་ཚོགས་ལས་ཁང་འཇུགས་པ་མེད། དེ་ནི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དང་མ་ཅང་རིང་ལུགས་གི་འཇོ་ལས་གཉིས་པར་གི་འབྲེལ་ཚུད་ཅིག་མེད། ལྷོ་ཚོགས་ཞིང་ལྷོག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཉ་ཅང་ཞེན་པོ་ཅིག་མེད་(ས་ཞིང་བཅོས་སྤྱོད་ལྟེད་བའི་དུས་སྐབས་ལྷོ་ཚོགས་ཞིང་ནང་གི་བཀག་བཞག་ལྟེད་འཇོན་ལྟེད་ཅམ་གི་ཚད་གཞུང་ལྟེད་བུས་པ་དང་། ཞིང་ལྷོག་སྤྱོད་པ་མང་ཚེ་བས་ལྷོ་པ་མི་སྤྱོད་པ། ལྷོ་ཚོགས་གི་ཕྱོག་དུ་ཁོ་ཚོ་མིང་འཕྲེལ་ཉ་ཅང་རྒྱ་པོ་ཅིག་ཚགས་ཡོད་པ་བཅས་མེད།) འོན་ཀྱང་ལྷོ་ཚོགས་འཇོག་པ་དང་ལྷོ་ཚོགས་འཇོག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཞིང་འཕྲིང་གི་སྤྱོད་པ་ལྷོགས་ནི་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ཕྱོད་གསེབ་མི་གྲངས་གི་བརྒྱ་ཚེ་ 20 བས་ 30 བར་ཟིན་གི་ཡོད་པ་མེད། ལྷོ་ཚོགས་ཕྱོད་གསེབ་དུ་འཇོ་ལས་གཉིས་པར་གི་འབྲེལ་ཚུད་གི་ལྷོགས་གལ་ཚེ་བཅིག་ནི་ཞིང་དུ་ལུལ་དང་ཞིང་འཕྲིང་འོག་མས་ཞིང་འཕྲིང་ལྷོག་པོ་དང་ཞི་བའི་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱོག་ནས་མངོན་གི་ཡོད་པ་མེད། སོ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་གི་ནང་ལྷོ་ཚོགས་ཚད་འཕར་ཡོད་མེད་ལ་ལྷོ་དགོས་པ་ཉེ། ཁོ་གཉེར་ཞིང་འཕྲིང་ལྷོག་པོའི་ཕྱོག་ཚད་འཕར་འདུག། ཡང་ན་ཞིང་དུ་ལུལ་དང་ཞིང་འཕྲིང་འོག་མས་བརྒྱགས་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཕྱོག་ཚད་འཕར་འདུག་ལྟོ་དགོས། ཕྱོག་མར་ཞིང་དུ་ལུལ་དང་ཞིང་འཕྲིང་འོག་མ་ཁག་གཅིག་གིས་བརྒྱགས་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་ཁོ་ནས་ཁོར་གཉེར་ཞིང་འཕྲིང་ལྷོག་པོ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྟེད་གི་ཡོད་ཞིང་། ཞིང་དུ་ལུལ་དང་ཞིང་འཕྲིང་འོག་མ་མང་ཚེ་བ་དུ་དུ་བརྒྱུད་ལྷོགས་ནས་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མེད། དེ་ནི་ལྷོ་ཚོགས་གཉིས་ཀས་མང་ཚོགས་འཇོག་མེས་ལྟེད་པ་ཅིག་མེད། ཞིང་འཕྲིང་ལྷོག་པོའི་རྒྱབ་དུ་ལངས་ལའབ་ནི་ཞིང་བདག་དང་ཞིང་ལྷོག་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་པོ་ཚོས་སྐབས་འགར་མངོན་གསལ་དང་སྐབས་འགར་སྐོག་དུ་ཞིང་འཕྲིང་ལྷོག་པོར་རྒྱབ་སྤྱོད་གི་ཡོད་པ་མེད། མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལྷོགས་སྤྱོད་ལངས་ལའབ་ནི་གྲང་ཁུན་དང་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ལུན་དུ་བུད་ཞེན་ནན་ཚུའི་ཕྱོད་གི་གྲང་ཁུན་དང་མེས་བུས་པ་རྒྱུད་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་རྒྱབ་སྤྱོད་མཐའ་གཅིག་དུ་ལྷོག་ལྟེད་དགོས་གི་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ལངས་པ་ཅིག་ལ་ཕྱོད་གསེབ་གི་དྲོད་ཀྱི་ཚད་མས་དེ་འདྲ་བུས་ཡོད་པ་མ་མེད། གནས་ཚུལ་དེའི་འོག་སྤྱོད་ལྷོག་པོ་དང་ལྷོག་པོ་མེད། དང་པོ་བྱ་སྤྱོད་ནས་ལའར་འཇུག་སྤྱོད་མིན་གི་སྤོངས་ལྷོགས་གི་གནད་དོན་དེ་མེད། དེ་ནི་གནད་འགག་ཉ་ཅང་ཚེན་པོར་སྤྱོད་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ལས་ཡིན། སོ་སྤོངས་ལྷོག་པོ་གསལ་གི་རིང་ལ་བྱ་སྤྱོད་ནས་

མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལྷགས་རྒྱུ་དེ་རྒྱ་ལྷོ་གི་ཡོད་པ་དང་། ཁ་གསལ་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་
 ལྷགས་ཅིས་ཕྱིར་གི་ཡོད་པ་རེད། ཟུང་པ་མཐོགས་ཤོས་ཡོད་མཁན་གིས་ཀྱང་ཕུ་སྐྱ་ནམ་
 མཁར་འཕུར་ཐུབ་མེད་གི་གནད་དོན་དེ་བཟུང་སོད་གི་མེད་པ་རེད། ལྷོ་བདག་དང་ལྷོ་
 ཐུག་གི་སྐོར་ཉམས་དེ་ཚ་བ་ནས་མེད་པར་ལྟར་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཕྱད་བ་དེ་བདེ་འཇགས་
 བཏོར་བཞིག་གཏོར་མཁན་དང་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྒྱ་གཏོར་བཞིག་གཏོར་མཁན་གསར་
 བཟེ་རྒྱ་རྒྱལ་པ་ཁག་གཅིག་ལ་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གིས་ཉམས་ཅད་བཅད་པ་དང་འབྲེལ་
 བའང་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བརྒྱུས་ནས་བཤད་ན། 1955 ལོའི་ལོ་སྟོན་དུ་རང་རྒྱལ་གི་གུལ་
 སེམ་རྣམས་ལྷགས་གི་རྒྱུར་ཅད་ལ་ཅ་བའི་འཕོ་འཕུར་ཅིག་ཕྱད་ཏེ། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 ཅེས་ཅེར་གོ་དུ་འཕེལ་བ་དང་། མ་ཅེ་རིང་ལུགས་ཅེས་ཅེར་ཉམས་རྒྱད་དུ་སྦྱོར་བ་རེད། ད་
 དུང་ 1956 ལོར་ལོ་གཅིག་འབད་བཅོན་བྱས་ན། བར་ཀལ་དུས་རྒྱུགས་གི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གི་རྒྱུར་བཏོད་གི་མང་གཞི་དེ་གཞི་ཅའི་ཕོག་འདིར་ཐུབ་གི་རེད།

(《ཕུ་སྐྱ་ནམ་མཁར་འཕུར་ཐུབ་མེད་ཐུབ་བཟུང་ཐུབ་གི་རེད》ཟེར་བའི་ཚུམ་
 ལིག་གི་དབུས་གཏམ)

ལྷག་པ

ཏ་ལམ་ས་གནས་མང་པོར་ཡོངས་ཁྱབ་དུ་བཟུང་ཡོད་ཞིང་རྒྱ་ཅའི་ལྷོ་བདག་དང་
 ལྷོ་འཕྲིང་ལོག་མ་མང་ཚོགས་རྣམས་མཉམ་ལས་ཅན་གི་འཕྲོ་ལམ་དུ་འཕྲོ་བར་བཀག་འགོག་
 ཕྱིར་མཁན་ཏང་ནང་གི་གཤམ་རྒྱུར་རྒྱུགས་འཕེལ་རིང་ལུགས་པས་ལྷོ་ཚོགས་ཕོག་གི་མ་ཅེ་རིང་
 ལུགས་གི་རྣམས་ལྷགས་དང་གཅིག་འབྲེལ་གཅིག་ལན་ཕྱིར་གི་ཡོད་པ་རེད། གོད་གསལ་གི་
 བཞུགས་ཚུལ་དེ་ཚུམ་ལིག་འདིའི་ནང་དུ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་བྱིས་འདུག། ཚུམ་མཁན་གིས་ཁོང་ཁོ་
 ཏ་ཅང་ཅེན་པོས་རྒྱུགས་འཕེལ་རིང་ལུགས་པར་ཁ་རྒྱུང་བཏང་བ་དང་ལྷོ་བ་དབུལ་སོངས་ལ་
 རྒྱུགས་ལྷོ་བུས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁ་གསལ་གིས་ལྱང་ཁྱེད་རིང་ལུགས་པའི་མིང་ཁྱེད་ཡོད་ཅུང་།
 དེར་རྒྱུགས་རྒྱུག་དཔོན་པའི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལས་དོན་ལ་དབའ་མགུ་ཏ་ལམ་ཕྱིར་གི་
 མེད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་བསམ་ཅེ་བའི་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱུགས་ཕྱིར་ཕྱུག་པར་བཞག་། ད་
 དུང་མང་ཚོགས་གི་མགོ་ལ་རྒྱ་གར་མོ་གསོ་གི་ཡོད་པ་རེད། 1955 ལོ་དེ་ནི་ཏག་ཏག་ལྱང་

པ་ཤེད། ལྷོ་ཚོགས་ནི་དེ་འདྲ་བུས་ནས་ཉིན་ཤེ་བཞིན་པ་དུས་དྲུག་ལྷོད་གི་ཡོད་པ་དང་། མི་
ནམས་གི་བསམ་མཛོད་ལྷོད་པ་ཞོད་ལྷོད་བཞིན་ཡོད་པ་ཤེད། ལྷན་པར་དྲུག་སར་བརྗེ་འཇོ་
མཐའ་འཇུག་བའི་སྐབས་ལྷོད་པས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཤེད།

(《མཉམ་ལས་ཅན་དྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་ལས་འགྲུལ་ནང་བཟོ་བའི་ཁྲིམ་མིའི་རྒྱུ་...》
བཙན་རང་བཞིན་ཉ་ཅང་མཚན་པ་ཡོད་པུ་ཟེར་བའི་ཅོམ་ལིག་གི་དབྱེད་
གཏམ་)

བཞུད་པ

འདི་ནི་མི་མེས་ལ་འགྲུལ་བའི་ཅོམ་ལིག་ཅིག་ལིན་པས་སོགས་མཁན་གིས་ཡག་པོ་ཅིག་...
ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དྲུག་ལྷོད་ལྷོད་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་གི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལས་
དྲུ་འགྲོ་ལྷོད་དྲུར་བཙན་རང་བཞིན་ལ་ཡིད་མི་ཅེས་མཁན་གི་སྐོ་མཐུན་དེ་ཚོ་དང་། ཡུང་མ་
ཡུང་ལ་གྱི་ཁྲིམ་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་“ཅ་གཙོད”ལྷོད་པས་མ་མཁན་གི་སྐོ་མཐུན་དེ་ཚོས་ཡག་
པོ་ཅིག་ལྷོད་གསུམ་གནང་། ད་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
ལྷོད་དེ་དྲུག་དང་ནམ་པ་ཀུན་དྲུ་འཕེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལྷོ་
མཉམ་ལས་ཁང་ཅ་འཇུགས་ལྷོད་དགོས་པའི་དེ་འདྲོད་ལྷོད་གི་ཡོད་པ། མང་ཚོགས་གི་ཁྲིད་
ནས་ལྷོད་ལྷོད་འཇོམ་པ་དང་། འཇོན་མང་ཆེ་བ། གཞུང་མེས་ཤོད་པ། རྒྱུ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
བ་བཅས་གི་གཙོ་འཇོན་མི་སྣ་འདོར་ཆེན་ཅིག་མོན་ཡོད་པ་སོགས་གི་གནས་ལྷོད་དེ་ནི་མི་...
ནམས་དགའ་ལྷོད་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྷོད་དགོས་པ་ཅིག་ཤེད། ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
པོ་ཅིག་དྲུ་དྲུང་གིས་འགྲོ་ཁྲིད་ལྷོད་དེ་རང་འགྲུལ་གི་སྐོ་ནས་དེའི་ཁྲིམ་ཟེན་པ་ཅིག་དྲུང་
ཡུང་མེད་པ་དེ་ཤེད། མིག་སྲི་ལས་འགན་ནི་རིམ་པ་ཁག་གི་ས་གནས་དང་ལྷན་གཉན་དོན་
དའི་མད་ལ་མར་ཁོ་མོ་ལ་ཉིན་རིང་ལུགས་གི་རང་འགྲུལ་གི་ལངས་སྤྱོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལི་ལས་འགན་ཡོངས་ཚོགས་རང་གི་འགྲུལ་པར་བཞུང་དེ་དྲུར་...
བཙན་ཆེ་བ་དང་། ལྷོ་མཉམ་ལས་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
པོ་བཅས་གི་སྤྱོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
ཤེད། ཡོ་ཀུང་འཇུག་ལ་དགའ་བའི་སྤྱོད་ནང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་

གི་གལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་མཚོན་པའི་ལྷན་གྲིབ་ལྟེང་། དེར་རྟེན་རྒྱུ་ཡོངས་གི་ཞལ་ཉིས་
 རྟོན་དང་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཉམས་གི་ཞལ་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུངས་གིས་ཞལ་དེ་ཡོངས་གི་...
 མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་རྒྱུ་ལས་འགྲུལ་གི་འཕེལ་རྒྱལ་ལ་དོ་སྣང་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་
 གནད་དོན་རྟེན་གྲུབ་པ་དང་། གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ལྟེང་ཐངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་། ཏུས་ཤོག་
 ཏུ་ཞལ་དེ་ཡོངས་གི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཀྱུ་རེན་གི་སྐྱོས་ཚེགས་བརྒྱ་ཚོགས་དང་ཡང་ན་ཞལ་
 དེ་ཡོངས་གི་གཙོ་གནད་ཡིན་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཀྱུ་རེན་གི་སྐྱོས་ཚེགས་བརྒྱ་ཚོགས་...
 བཅས་བྱས་ཏེ་ཚད་དོན་བཟོས་པ་དང་འབྲེལ་མཚུགས་ལྡན་ཏུ་ཁྲུང་གདལ་གཏོར་རྒྱུར་ང་ཚོས་
 རེ་བ་བྱེད་གི་ཡོད་། གནད་དོན་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་མིང་ཆ་མང་པོ་ལངས་ཆེས་གཞི་བཟུངས་
 ཐག་གཅོད་ལྟེང་པའི་རིགས་བྱེད་མི་ཉུང་། འགོ་ཁྲིད་རྣམས་ལས་པར་ཏུ་ལས་འགྲུལ་གི་མཁུ་
 ཏུ་འགོ་དཔོན་པ་ལས་། དེའི་ཆེས་སུ་ལས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་། ཞལ་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཏང་
 གི་ཞལ་ལྷན་འགོ་ཁྲིད་གི་རྣམས་པ་གཙོ་བོ་ཐོན་པ་བྱེད་དཔོན་གི་རེད་།

(《དབང་ཚེགས་གི་ལས་ཀ་འགན་གཅོང་ལེན་བྱེད་པ》ཟེར་བའི་ཚོམ་མིག་གི་...
 དབང་གཏམ)

བརྒྱ་གཞི་གལ་པ

དབང་གཞིའི་མིག་ཚང་འདྲིའི་མི་མཉམས་འགྲུག་ལྷན་གྲིབ་པའི་རྣམས་པ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་འདུག་
 ས་གནས་ཅིག་སྐྱོན་མེད་འབྲས་ཚང་གི་སྐྱོ་ནས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་འཕྱུར་གྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་...
 གནད་དོན་གི་ཏང་གི་སྲིད་ཆུང་དང་ལས་ཀ་བྱེད་སྲུངས་གི་གནད་དོན་ཅིག་རེད་། ང་ཚོའི་
 ཏང་གིས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་རྒྱུ་ལོ་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ལྟེང་རྒྱུར་འཛིན་པའི་སྲིད་ཆུང་ས་
 ཁག་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་ཏང་གིས་མང་ཚོགས་རྣམས་མཉམ་ལས་ཁང་ཏུ་
 རྒྱགས་རྒྱུ་ལོ་སྐྱུ་སྐོང་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་སྲུངས་དེ་བཀའ་འཁེབས་...
 རིང་ལུགས་དང་ཡང་ན་ཁལ་ཕེལ་སྐྱེ་བཅོས་གི་ཐངས་ཤེས་ཅིག་ཡིན་པར་མང་ཚོགས་ལ་གནས་
 ལུགས་བཤད་པ་དང་། དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ་། མང་ཚོགས་གི་རང་རྟོགས་རང་མོས་ལ་མཐུན་འ
 བཅིག་ཏུ་རྟེན་པ་བཅས་གི་ཐངས་ཤེས་ཅིག་ཡིན་ན་། མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་སྐྱུར་གྲུབ་པའི་སྲོག་
 ཐོན་ཚད་འཕར་སྐྱོན་ཡང་ཡོང་བ་བྱེད་གྲུབ་རྒྱུ་གི་ཏེ་ཅང་ཁག་པོ་ཅིག་གཏན་ནས་མ་རེད་།
 ཏེ་ཤེ་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་ཞིང་ཐའེ་ཞལ་གི་ཏུང་ཁོན་ཁོ་རྒྱུ་སྲིད་ཚོ་གི་བཅོངས་འགྲོལ་ས་ཁྲུང་

བཀའ་གཏམ་པ

འདྲི་ནི་གནད་དོན་ཁྲུམ་ཚེ་བ་དང་གནད་ཚེ་བ་ཅིག་རེད། རིམ་པ་ཁག་གི་དང་ལྷོ་
 དང་ཕྱོད་གསེབ་དུ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུ་རི་ལས་ཀྱང་སྤོང་རྩོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བརྟེན་བཞུགས་
 མཚུན་རྣམས་གིས་གནད་དོན་དེར་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། མཉམ་ལས་ཁབ་གི་
 འཛོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་གིས་ཁེ་ས་པར་དུ་དེ་ཡོད་གི་ཞིང་དབུལ་དང་དེ་མིན་ཞིང་འཕྲིད་འོག་མ་
 ལས་ས་པས་འཛོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ནང་དུ་སྤྱུགས་ཚེ་བ་ཞིན་པ་ཅིག་དང་, ཞིང་འཕྲིད་འོག་མ་
 ཉུང་པ་དང་ཞིང་འཕྲིད་ཤོད་མ་གསལ་ཉུང་གཉིས་པོ་དེ་རམ་འདྲེན་གི་སྤྱོད་ས་ལྷན་སྐྱེས་
 འཕྱུར་བ་ཅིག་བྱེད་དཀོས་, དེ་འབྲེན་བཞུགས་གཞི་ནས་དང་གི་མིང་རྒྱས་ལྟར་ཞིང་དབུལ་དང་
 ཞིང་འཕྲིད་པར་མཚུན་ལྷན་དངོས་སྤྱོད་ཡོད་ལུང་པ་དང་, མཉམ་ལས་ཁབ་སྤྱོད་གཏོང་
 ལུང་པ་, སོན་སྤྱོད་ཤོད་དུ་སྤོང་ལུང་པ་, ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ནས་ཕྱོད་གསེབ་ཡོད་ས་གི་རྒྱུ་
 ཚེགས་རིང་ལུགས་གྲིབ་སྐྱོད་འཕྱུར་ལུང་པ་བཅས་ཡོད་གི་རེད། ཅ་རྒྱན་དེ་མེད་ན་ཞིང་
 འཕྲིད་དང་ཞིང་དབུལ་རྣམས་མཚུན་སྤོང་མི་ལུང་པ་དང་, མཉམ་ལས་ཁབ་སྤྱོད་གཏོང་
 ལུང་པ་, སོན་སྤྱོད་ཤོད་དུ་སྤོང་ལུང་པ་, ཕྱོད་གསེབ་ཡོད་ས་གི་རྒྱུ་ཚེགས་རིང་
 ལུགས་གྲིབ་སྐྱོད་འཕྱུར་ལུང་པ་བཅས་ཡོད་གི་རེད། རྫོ་མཚུན་མང་པོས་
 གནས་ལུགས་དེ་ཤེས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་ཚའི་སེམས་ལ་ཞིང་དབུལ་སྤྱུགས་ཚེ་བར་འཕྱུར་
 པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ས་ཞིང་བཅས་རྒྱུར་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་དཀོས་ཁེ་ས་ཅིག་རེད། རྒྱུ་མཚན་
 ལྷོ་དེའི་སྐབས་སུ་ཕྱོད་གསེབ་གི་མི་ཁྲུང་ས་གི་བརྒྱ་ཇ་50 དང་ཡང་ན་60 བས་ཟླ་
 པའི་ཞིང་དབུལ་རྣམས་ད་དུང་ཞིང་འཕྲིད་དུ་ལུར་མེད་ཞིང་, ཞིང་འཕྲིད་རྣམས་གིས་ས་ཞིང་
 བཅས་རྒྱུར་ཐང་ལ་གཤོ་འགུལ་བྱེད་གི་ཡོད་པར་རྟེན་དེའི་སྐབས་སུ་ཞིང་དབུལ་སྤྱུགས་ཚེ་
 བར་འཕྱུར་བ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ནི་དཀོས་ཁེ་ས་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། ད་ལྟོ་ནི་ཞིང་
 ལས་ཐང་རྒྱུ་ཚེགས་རིང་ལུགས་གྲིབ་སྐྱོད་འཕྱུར་ལུང་པའི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས་, སྤོང་ཚད་གི་
 ཞིང་དབུལ་ལལ་ཚེ་བ་ཞིང་འཕྲིད་གསལ་པར་ལུང་པ་དང་, ཞིང་འཕྲིད་ཉུང་པར་སོན་སྤྱོད་གི་
 རྒྱུ་ཚས་ཀྱང་མང་པར་རྟེན་ཞིང་འཕྲིད་ཉུང་པ་རྣམས་མ་ལུགས་ན་མཉམ་ལས་ཁབ་གི་སོན་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཚས་མི་འདྲང་པའི་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་ལུང་པ་གི་མ་རེད་པས་མ་གྲིང་ལུང་པ་རེད། དེར་

ཉེན་མོ་མཚུན་དེ་ཚོའི་སེམས་ལ་དེང་སྒྲིབ་ཀྱི་དབུས་ལ་ཉེན་དགོས་ཆེས་པ་དང་ཡང་ན་ཞིང་
 དབུས་ལུགས་ཅེ་བའ་འཕྲུང་པ་ཅིག་གྲུ་དགོས་ཆེས་པ་འདྲི་འདྲི་ཚིག་པར་བྱ་ན་གི་འོས་པ་ཡིད་
 བསམ་གི་ཡོད་པ་དང་། འདྲི་ཚིག་དེ་གི་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་སྐྱུར་བ་གནད་པ་ཅིག་ཡིད་
 བསམ་གི་ཡོད་པ་ཡིད་། འཚོའི་སེམས་ལ་བསམ་འཆར་དེ་ཤིག་ནི་ནོར་འབྲུལ་ཅིག་ཡིད་
 བསམ་གི་ཡིད་ག་། བཟོ་བ་ལུས་སྤིང་དང་ལུང་ཁྲོན་དང་གིས་སྐྱི་ཚོགས་སྤིང་ལུགས་གི་རྒྱིང་
 རྟོགས་དང་སྐྱི་ཚོགས་སྤིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་ལ་ཉེན་ནས་སྤོང་གསོ་བ་ཡོངས་གི་ཞིང་ལས་
 རྒྱང་བའི་མོན་སྐྱེད་སྐྱེ་ཚམ་ཟླེའ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དེ་སྐྱུར་བའོད་མཐར་སྐྱོན་པ་ཅིག་ག་
 ཡིད་དགོས་ན། སེམ་པར་དུ་ཚོན་ཅད་འཕྲོར་མེད་གསལ་སྤིང་མེད་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཆའི་
 ཞིང་དབུས་མང་ཚོགས་དེ་ཚོ་རང་ལ་ཉེན་ན་གཞི་ནས་ཅུང་ཟད་ལས་སྤྱ་བར་འབྱུང་བུ་བ་གི་
 ཡིད་དེ་འབྲི་མ་བྱས་ན་ཉ་ཅེང་འབྱུང་ཁག་པོ་ཡིད་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གི་སྤོང་གསོ་བ་ནང་གི་
 འཕྲོར་མེད་གསལ་སྤིང་མེད་ཅམ་གི་ཞིང་ལས་རྒྱང་བའི་མོན་སྐྱེད་སྐྱེ་ཚམ་ཟླེའ་ལ་དབང་བའི་
 ལམ་ལུགས་དེ་ཅམ་མཁོགས་པ་བྱུང་མེ་ཡིད་མཁོག་ཅིག་དང་། སྐྱི་ཚོགས་སྤིང་ལུགས་གི་སྐྱུར་
 བའོད་དང་ལེན་ལས་སྤྱ་ཅམ་ཡིད་མུང་མཁོག་ཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱོན་གིས་ཡིད་། སོ་ཚོའི་ནང་གི་
 མི་ལམ་ཅེ་བ་ད་ལྟ་ཞིང་འཕྲིང་གསལ་པས་ལུང་ཡོད་པ་ཡིད་། ཡིན་ན་ཡང་སོ་ཚོ་ཞིང་འཕྲིང་
 རྒྱིང་བ་དང་སྐྱུར་ན་ཞིང་འཕྲིང་རྒྱུག་པོ་གསལ་བ་ཁག་གཅིག་མ་གཉོགས་དེ་མིན་པ་ལ་ཅེ་བ་
 ཅམ་སྤྱིད་མོག་མོ་ཉོགས་མས་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིད་ལ། སོ་ཚོའི་སྐྱེད་མའི་འཚོ་བ་དཀའ་བའལ།
 ཅན་དེ་འདྲི་བྲན་གས་ཡིད་སྤྱ་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིད་། གཞན་ཡང་ཞིང་འཕྲིང་རྒྱིང་བའི་ནང་གི་
 ཞིང་འཕྲིང་འོག་མ་རྣམས་དཔལ་འཕྲོར་གི་སོ་གནས་དང་ཅམ་སྤྱིད་མོག་གི་རྒྱ་ད་རྒྱུང་བ་
 འཕྲིང་གསལ་བའི་ནང་གི་ཞིང་འཕྲིང་འོག་མ་དང་ཅུང་ཟད་ཉེ་ཅམ་ཡོད་པ་ལས། ཞིང་
 འཕྲིང་གསལ་རྒྱིང་ནང་གི་ཞིང་འཕྲིང་འོག་མ་དེ་རྟོ་རྟོམ་འཚོམ་པ་དང་རྟོ་རྟོམ་འཚོམ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཞིང་འཕྲིང་དང་འདྲི་གི་མ་ཡིད་། དེས་ཉེན་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་སྐྱུར་གི་སྤིང་
 བར་འཚོས་ཤིང་པས་དུ་དོ་སྤོང་ཡིད་དགོས་པས་། (དང་པོ་)དེ་ལྟ་འདྲི་དཀའ་བའི་གནས་
 ལུ་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཞིང་དབུས་དང་། (གཉིས་པ)ཞིང་འཕྲིང་གསལ་བའི་ནང་གི་ཞིང་འཕྲིང་
 འོག་མ། (གསུམ་པ)ཞིང་འཕྲིང་རྒྱིང་བའི་ནང་གི་ཞིང་འཕྲིང་འོག་མ་བཅས་ཁག་གསུམ་པོ་
 དེ་སྐྱི་ཚོགས་སྤིང་ལུགས་གི་སྐྱུར་བའོད་དང་ལེན་ཡིད་སྤྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་མི་ཡིན་སྐྱབས་ཁག་
 དང་དུས་བའོས་ཉེ་མོག་མས་སོ་ཚོ་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལུགས་རྒྱུའི་བྱིད་སྐྱོན་ཡིད་དགོས་པ་

ཚེ་ནི་ཡོད་པའི་སྐོར་ནས་“མཉམ་ལས་ཁང་གསུམ་པའི་བྱས་”ཏེ་ཚེ་མི་དཔོན་པོ་ལ་ལྷོ་མི་ཉན་...
 པར་དག་མེད་གི་ལས་ཀ་བྱེད་དཔོན་ཞིང་, ལས་ཀ་དེ་བྱས་ན་མཉམ་ལས་ཁང་གསུམ་པའི་
 བྱས་དེ་ཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་དང་པོ་དེ་ལྷན་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་བཅས་ཚད་ལོན་པར་ཚོར་བསྐྱེན་
 ཡོད་པ་རེད། ཉམས་སྦྱོང་དེ་རིགས་ཁང་ཅ་ཞེན་ཁོངས་ཀའོ་ཅན་ཞེན་ཅམ་དུ་མ་བཟད་, ལྷུ་ལ་
 ཡོངས་གྲི་ས་གནས་ཁག་དུ་འདུ་མི་ཉུང་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།

(《ཁང་ཅ་ཞེན་གི་ཀའོ་ཅན་ཞེན་ཁོངས་ལྷན་སྐྱེ་བྱུང་བའི་ལས་ལོན་གྱི་དྲུང་མཁོ་མཉམ་
 ལས་ཁང་འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲིང་གིས་བྱུགས་ཚེ་བ་ཐིག་པ་ཅིག་
 བས་ཞིང་དབུལ་གིས་བྱུགས་ཚེ་བ་ཐིག་པ་ཅིག་དུ་བྱུང་བ་རེད།》ཟེར་བའི་ཚུལ་
 ཡིག་གི་དཔྱད་གཏམ་)

བསྐྱེད་བྱེད་

འདིར་བཤད་པའི་གནད་དོན་ནི་ཡོངས་ཁྲུབ་གི་དོན་སྦྱོར་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། ཞིང་
 འབྲིང་གི་རིས་པར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་དཔོན་ས་ཅིག་རེད། ཞིང་འབྲིང་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་གི་
 བྱེད་པ་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཅིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་བཟོ་བ་བྱུང་པའི་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱིས་
 ཡོངས་གྲི་བཟོ་བ་གི་ནང་དུ་མི་སྡེ་ལ་ཉེན་ནས་ཞིང་འབྲིང་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་ཡོངས་གྲི་བཟོ་བ་ཡོངས་
 ཡུལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མཁོ་སྦྱོར་བཞོད་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་བྱེད་དཔོན་གི་རེད་ཟེར་ན? ཞིང་
 དབུལ་ཁོ་ནར་ཉེན་དཔོན་པོ་གི་བཤད་མི་དཔོན་པོ་རེད། རྩོད་ཅད་ཞིང་བདག་ལ་འཐབ་ཅོད་
 བྱེད་སྐབས་དང་ས་ཞིང་བཅོས་སྦྱར་བྱེད་སྐབས་དེ་འདྲ་རེད་ལ། ད་ལྟོ་ཞིང་ལྷན་སྐྱེད་ལ་མ་ཅ་
 ཀྱི་འཇུག་མཁོ་གི་སྦྱོར་བཞོད་དག་ལ་འཐབ་ཅོད་དང་ཞིང་ལས་ལ་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི་འཇུག་མཁོ་...
 སྦྱོར་བཞོད་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་ཏེ་འདྲ་རེད། གསལ་བཞེད་ཀྱི་དྲུང་སྐབས་དེ་གཉིས་འཛོ་
 ཚོགས་པའི་དུས་རིམ་དུ་ཞིང་འབྲིང་གི་གཙོ་འབྲུལ་བྱས་ནས་རྒྱུད་མཁན་ཅིག་རེད། འཛོར་
 རྩོགས་ཚེ་བ་པོ་དེ་གསལ་བཞོད་མཛོད་བཟང་བ་དང་གསལ་བཞེད་རྒྱལ་ཁབ་མོད་བྱུངས་ཡོད་པའི་སྐབས་
 ཡུལ་བསྐྱེད་དུས་ཞིང་འབྲིང་རྣམས་གཞི་ནས་གསར་བཞེད་ཀྱི་རྩོགས་སྡེ་འཛོར་ཡོང་གི་རེད། ཞིང་
 དབུལ་ཚོས་རིས་པར་དུ་ཞིང་འབྲིང་རྣམས་ལ་བསམ་སྦྱོར་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་ཞིང་འབྲིང་རྣམས་...
 ཀྱི་དྲུང་གི་རྩོགས་སྡེ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་སྐབས་བྱས་པའི་བཟོ་བ་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་པོ་ལས་ཉེན་པོ་...

བྱུང་གི་ཚད་པ་རེད། ཞིང་འཁྲིད་མང་པོས་“ད་དྲུང་ལྷོ་ཅམ”བྱུང་དགོས་པས་མ་པ་དང་, ཁོ་
 ཚོས་“མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཕྱི་ཚོགས་ལ་རྫོད་རྫོད་བྱས་ནས་རྫོད་རྫོད་”ལ་དགའ་པོ་བྱུང་གི་ཚད་
 པ་རེད། ཁོ་ཚོས་གཙུག་པོ་དང་ཉིད་གི་ཚོད་རྫོད་རྫོད་རྫོད་ཆས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ལྡན་
 མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཁོ་ཚོར་རྒྱུད་མི་འཁེལ་བ་ཅིག་བྱུང་གི་ཚད་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་དགོས་པས་མ་གི་
 ཚད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་འདི་འདྲ་བུས་ཚོགས་གི་རེད་ལ་དེ་འདྲའང་བྱས་ཚོགས་གི་རེད། ཞིང་
 འཁྲིད་ལུགས་པོ་མང་པོས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུར་ཉ་ཅང་མི་འདོད་པའི་བསམ་རྒྱུ་འཇུག་
 གི་ཚད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་རྣམ་འཕུར་ལྷན་པོས་འཇུག་མཁན་གིས་ཚོད་རྫོད་རྫོད་རྫོད་
 བཅོང་བཟུངས་དང་, མ་དུང་ལ་སྐོག་འཐོབ། མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱན་མ་ཅུ་འཇུགས་བཅས་བྱུང་
 གི་ཚད་པ་མ་ཟད། ས་ན་མི་རེ་གཉིས་གིས་ཞིང་བདག་དང་ཞིང་ལུགས་ལ་རན་འབྲེལ་བྱས་ནས་
 བྲུ་བ་རན་པའང་བྱུང་གི་ཚད་པ་རེད། ཇེ་ཚོའི་རེ་བར་གནས་རྒྱུ་དང་མཐུན་པའི་རྫོང་རྒྱས་
 ཅིག་འཇུག་རྒྱུ་ལེ་ཅོད་དུ། ས་ཆ་ས་སེར་གྲོང་གཞི་བཞི་ལས་ཀ་བྱུང་མཁན་རྣམས་མཐུན་ཚས་
 རང་གི་ས་ཆ་དེ་གའི་རིམ་གསལ་ཁག་གི་གནས་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ཞིབ་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱུང་དོ་སྣང་
 བྱུང་དགོས། དབྱུང་གཞིའི་ལོག་ཆ་འདིའི་ནང་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཀྱང་རྣམས་
 རེས་ཚེ་རྒྱུ་ལ་སྣང་རྒྱུ་བྱས་པའི་ནོར་འཁྲུལ་གི་ཕྱོགས་སྤུང་བཅུ་ལོད་པ་དང་, ལེགས་
 ལྷན་གི་འཆར་འགོད་དང་ཕྱོགས་ལོངས་ལ་ལྷོ་རྣམས་བྱུང་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་བརྟན་ལོད་
 པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཅིག་རེད། “རྣམས་རེས་དང་མཉམ་ལས་གི་བྱ་བ་”འཇུགས་རྒྱུ་ལྡན་གསལ་
 རེས་དེ་ཡག་པོ་ཅིག་རེད། དེ་ཡང་མཉམ་ལས་ཁང་དང་རྣམས་རེས་ཚེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་ལྷོ་
 རྣམས་དང་, མཉམ་ལས་ཁང་གིས་རྣམས་རེས་ཚེ་རྒྱུད་དང་ཁོར་གཉིས་དུད་ཆང་ལ་དཀོས་
 འབྲེལ་རྣམས་རེས་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་མིག་སྐྱེ་ཚོད་རྫོད་རྫོད་ལྡན་གི་དཀའ་བཅུ་ལ་བྱུང་
 དགོས། ཞིང་དབུལ་ལ་རྣམས་རྫོང་བྱུང་ཡན་གི་མ་དུང་ལ་དེ་ལས་པར་དུ་མཚུགས་པོར་མར་
 རྫོད་དགོས། ད་ལྟའང་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལྷན་མཉམ་བའི་ཞིང་དབུལ་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོ་ག་
 གུས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལྷན་གསེབ་དུས་དེར་མ་དུང་ལ་འདི་ལེན་ཚོགས་གི་རེད་ཟེ་བཤད་
 དགོས།

(《གནས་རྒྱལ་གསར་བ་དང་གནད་དོན་གསར་བ》ཟེས་བཞི་ཚམ་མིག་གི་...
 དབྱུང་གསལ་)

ལྷན་ཅིག་ལམ་ལུགས་སྟོང་པའི་རྟེན་གཞིའི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུགས་ལྷན་པ་ལྟེན་དགོས་ན། དེས་དེས་
 པར་དྲུ་རྟེན་གཞི་སྟོང་པ་དེ་གཅིང་དག་པ་མཚན་དགོས། ལམ་ལུགས་སྟོང་པ་མཚན་པའི་བསམ་
 ཚོལ་སྟོང་པའི་ལུག་འཕྲོ་དེ་གང་ལྟར་ལུག་རིང་པོར་མི་རྣམས་གི་ལྟེན་པའི་ནང་དྲུ་བཟུང་ནས་
 ལས་སྤོང་པོར་མེད་པར་འཕྲོ་གི་མ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་པའུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་དྲུ་དྲུ་
 དེས་པར་དྲུ་འཕལ་ཚོད་མང་པོ་ཅིག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་མཉམ་ལས་ཁང་ལྟེན་པོར་ལུག་
 གི་མ་རེད། ས་བཟན་བྱུང་རྒྱུ་གལ་ཏེ་སྟོང་གཡེང་དྲུ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ཤོར་འཕྲོ་བའང་ཡོང་
 སྲིད་གི་རེད། ལྷན་གྱི་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཞེ་ལུས་ཞེན་པོར་ས་སུ་མེད་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་ལྟ་
 བཟན་བཏང་རྒྱུ་གཡེང་དྲུ་ཤོར་བའི་ལྟེན་གིས་ཏེ་ལམ་ཤོར་གྲུབས་བྱས་པ་རེད། དེ་
 བའི་ཏང་གི་ཅ་འཇུགས་གིས་རང་གི་ཤོར་འཕྲུལ་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་དང་། ཡང་སྐར་ལྟེ་
 ཡོན་མང་ཚོགས་ལ་མ་ཅ་རིང་ལུགས་ལ་རོ་ཚོལ་བྱེད་རྒྱ་དང་སྒྲིཊ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་བྱགས་
 རྒྱན་རྒྱལ་རྒྱའི་སྤྱོད་གསེབ་བཏང་བ། ཆབ་སྲིད་གི་ལས་ཀ་སྤར་གསེབ་བྱས་པ་བཅས་བརྒྱད་
 བཞི་ནས་དེ་གའི་ཉམས་ཉེན་སེལ་ཏེ་ལྷན་ལྷན་དུ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་སྤེལ་འཕྲོ་བའི་ལམ་དྲུ་སྟེད་ལྟེ་
 པ་ལྟར་བ་རེད། རང་ཁོ་རང་ལན་གི་མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་རང་འཕེལ་རྒྱུགས་ལྟར་ལ་རོ་ཚོལ་
 ལྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཚོང་གི་ཁོ་ལན་དང་མི་སྟེར་གི་ཁོ་ལན་གཉིས་ལྟར་འཕེལ་བྱེད་རྒྱའི་ཅ་
 རོན་དེ་གཏམ་རྒྱུ་དང་བྱ་སྟོང་མཐའ་དག་གི་ཚད་གཞིར་འཇུག་དགོས་པའི་སྒྲིཊ་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གི་སྟེང་སྟོང་པའི་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི། བར་མོར་དྲུ་གནས་པའི་ཞིང་ལས་རྒྱང་པའི་
 དཔལ་འཕྲོར་དེ་གོམ་པ་རིམ་བཞོད་གིས་གཞི་བྱོན་ཅེན་པོའི་མཉམ་ལས་ཅན་དྲུ་ལྟར་པའི་
 དཔལ་འཕྲོར་དྲུ་སྤེལ་པ་བྱེད་རྒྱའི་བསམ་ཚོལ་དང་ཆབ་སྲིད་ཕོག་གི་འགན་ལེན་ཅིག་རེད།
 ལས་ཀ་དེ་ནི་དཀའ་ཚོགས་ཅན་ཅིག་ཡིན་པས་དེས་པར་དྲུ་ཞིང་པའི་འཚོ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་
 བཞིར་བཟུང་ཏེ་ཏང་རྒྱལ་འགྲིལ་བ་དང་ཏང་ཅོང་ཞིབ་ཚགས་པོའི་རྫོལ་ནས་ལྟེད་དགོས་པ་
 ལས། ལམ་ལུགས་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་སྟེང་ས་སྟེང་ས་བཏེ་ཅིག་འཇུག་མི་ཅུང་། ལས་ཀ་དེ་
 དཔལ་འཕྲོར་གི་ལས་ཀ་དང་ལྟེད་ལྟེད་ལྟེད་ནས་ལྟེད་དགོས་པ་ལས་ཁོར་རྒྱུ་དྲུ་བྱེད་མི་
 ཅུང་། ལས་ཀ་དེའི་བྱང་རྒྱལ་ཡོངས་གི་བྱོན་ལང་ཚོར་ཉམས་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་ལུན་སྤུམ་ཚོགས་པོ་
 ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེབ་འདིའི་ནང་དྲུ་བཞོད་པའི་རྩམ་ཡིག་ཏེ་ལམ་ཚང་མའི་ནང་དྲུ་
 ལྟེད་ཚས་འདི་མཚན་ཡོད་པ་རེད།

(《བསྐབ་བྱ་གནད་ཆེན་ཅིག》ཟེར་བའི་རྩམ་ཡིག་གི་དབང་གཏམ)

བཅུ་དྲུག་པ

ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ལྷོ་ཚུལ་ཡང་དག་པ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་གིས་དེས་པར་དུ་ཆབ་
 མིན་གི་ལས་ཀ་ལེགས་པར་བྱེད་དམོས་ལུགས་ནན་པའདྲ་བྱེད་དམོས། ཆབ་མིན་གི་ལས་
 ཀའི་གཞི་ཅེ་འི་ལས་འགན་ནི་ཞིང་པ་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཤམ་མ་ཚོ་རྒྱན་...
 ཆད་མེད་པར་དེའི་བརྒྱལ་བའི་ལྷོ་ཚུལ་དང་མ་ཅེ་རིང་ལུགས་གི་སྤོམ་ལུང་ལ་སྤོམ་རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་
 དེ་རེད།

(《ཡང་ཀུའི་ཚོང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཆབ་མིན་ལས་ཀ》ཟེར་བའི་ཚུམ་ཡིག་གི་
 དབུད་གཏམ)

ཉི་ལུ་པ

གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དམོས། ལྷོ་ཚོགས་འཇུག་པའི་ཞིང་པའི་ཁོད་དུ་
 མ་ཅེ་རིང་ལུགས་གི་སྤོམ་ལུང་ཆབ་མ་ཚོན་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྤྱུར་རྒྱུ་འི་
 ལས་འགུལ་གི་ནང་དང་ཐ་ན་དེའི་རྗེས་གི་དུས་སྐབས་ཉ་ཅེ་རིང་པོ་ཅིག་གི་ནང་དུ་འདེད་...
 ཚོས་ཞིང་པར་ཆབ་མིན་གི་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལྟར་གཉེད་དོག་ཅམ་ཤོར་ན། མ་ཅེ་རིང་ལུང་
 གི་སྤོམ་ལུང་དེ་ཆུ་ཡན་ནང་བཞེན་གང་ས་གང་ལ་བྱུང་འཁྲོ་གི་རེད།

(《མ་ཅེ་རིང་ལུགས་གི་སྤོམ་ལུང་ལ་དེས་པར་དུ་འཐབ་ཚོད་སེམས་ཐག་...
 ཚོད་པོ་ཅིག་བྱེད་དམོས》ཟེར་བའི་ཚུམ་ཡིག་དབུད་གཏམ)

ཉེར་གཅིག་པ

ཚུམ་ཡིག་འདིའི་ནང་མཉམ་ལས་ཁང་དག་ཐེར་བྱས་པའི་ཉམས་སྲུང་ཉ་ཅེ་པའི་ལག་པོ་...
 ཅིག་པའདྲ་འདྲུག་པའི་རྒྱུད་བྱེད་རིག་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། ལྷོ་ཚོགས་གི་ལས་ལུགས་གསར་
 པ་ཅིག་ཡོད་མར་སོན་སྐབས་དེའི་རམ་འདེགས་ལུ་གང་ལྟར་སྐད་ཅོར་ཚོན་པོ་ཐོང་ས་གཅིག་...

གཏོང་བའི་གནད་དོན་དེ་ནི་ཡོངས་ཁྲུང་དུ་གནས་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ཀྱའི་...
 རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་དུས་ལྷན་ཞན་ཁོངས་ཚུལ་ལྟ་བུའི་ས་ཆ་གཅིག་པུར་བྱང་བའི་གནད་དོན་...
 ཅིག་མ་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་ཞིང་ཆེན་གཞན་དག་གི་དུས་དེབ་རིགས་གཅིག་པའི་ཐོག་
 གནད་དོན་འདིའི་རྒྱུ་ལོན་ཡོད་པ་མཐོང་རྒྱ་ཏེ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཤིང་། མཉམ་ལས་ཅན་དུ་
 ལྷུང་བའི་གོ་སྐོར་ནང་དུ་སྤོང་གཉེན་གྱི་ལས་ཀ་ལྟེན་མཁའ་སྐོར་མཐུན་ཡོད་ཅད་གིས་ངས་པར་
 དུ་གསར་བཟེངས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱི་གཏོར་བཞིག་གི་བྱ་ངན་ལ་འཐབ་ཅོད་ལྟེན་རྒྱུའི་གནད་དོན་དེར་
 དོ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། དུས་ལྷན་ཞན་གྱི་ཚུལ་དེའི་བྱེད་སྤངས་དེར་སྐོང་སྐོང་བྱས་ནས་
 མཉམ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་དང་ཡོད་དང་གཞོན་ནུ་ཚྭ་མ་མིས་སྐྱོད་ཤིང་བྱས་ཏེ་དུང་སྐྱོད་གྱི་
 ཅེ་འཇུག་མ་འཇུག་དགོས། ཞན་ལྷན་འགོ་ཁྲིད་དང་ལུ་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་འོག་། དང་གི་ཚུལ་
 ལྷན་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཐོག་། དང་གི་ཕྱི་ནང་ལ་དེའི་བརྒྱལ་མ་དང་འབྲེལ་བའདད་
 ལག་པོ་བྱས་ཏེ། མང་ཚྭ་མ་གིས་གསར་བཟེངས་རྒྱུ་ལྱི་གཏོར་བཞིག་བྱ་ངན་ལ་བྱེད་པའི་
 དོགས་སྐྱོན་ཆེ་པུ་གཏོར་བྱུང་བ་བྱུང་ཞིང་། མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ཁུངས་ནང་
 དུ་གཤོལ་འཇུག་བྱས་པའི་གསར་བཟེངས་རྒྱུ་ལྱི་གཏོར་བཞིག་གི་ལྟེན་གཞན་གཞན་ལ་ཞིབ་བཞེར་དང་
 གཙང་འབྲུད་། ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཤོད་དེ་དགོས་ངེས་ཅིག་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་
 གཙང་འབྲུད་བྱེད་ལུལ་ནི་ངེས་པར་དུ་གསར་བཟེངས་རྒྱུ་ལྱི་གཏོར་མ་དང་མི་ངན་རོ་མ་ཡིན་
 དགོས་པ་ལས་། མི་ཡག་པོ་དང་ཡང་ན་སྐྱོན་ཅེ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་མི་ངན་གི་
 བས་སུ་ཚིས་ན་འགྲིག་གི་མ་ཤིང་། ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་དེ་བས་ཀྱང་འཚམ་པོ་ཡོང་བ་
 ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ངས་པར་དུ་ཞན་གི་ཚྭ་མ་ཆེན་པོ་ལྟེན་བྱེད་དགོས།

(《གསར་བཟེངས་རྒྱུ་ལྱི་གཏོར་བཞིག་གི་བྱ་ངན་ལ་ངེས་པར་དུ་འཐབ་ཅོད་
 མཉམ་ལས་ཁང་ཚོད་པོ་ཅིག་བྱེད་དགོས》ཟེར་བའི་ཚྭ་མ་ཡིག་གི་དབྱེད་གསལ་)

ཉེར་གསུམ་པ

ཐབས་ཆེན་ལྷོ་ཚྭ་མ་རིང་ལྷག་གི་ལྷོ་ཚྭ་མ་འཇུག་ལྷན་བྱེད་ཆེད་། ལྷོ་ཚྭ་མ་དུང་
 མིང་མང་ཚྭ་མ་སྐུལ་སྤོང་བྱས་ནས་སོན་རྒྱུ་དུ་གི་བྱ་ངན་ལྷག་ལྷན་ལྷན་བྱེད་དེ་ནི་དོན་རྒྱུང་
 ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཤིང་། སོན་རྒྱུ་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་སོ་སོ་ལས་ཀ་འདྲ་བར་

མོང་ཆའང་འདྲ་བ་ཅིག་ལྟར་དགོས། མོ་མོ་འདྲ་མཉམ་དང་མ་དེ་ལྟུ་ཚོགས་ཉེལ་པོར་ལྟུ་ཚོང་
འི་དུགས་གི་རྒྱུར་བཞོན་ལྟར་པའི་འི་དེ་ལ་མ་གཏོགས་མཐོན་དུ་འལུར་ཐུབ་གི་མ་འདྲ།

《བྱང་ལོང་རྒྱལ་འཕེལ་ཚུལ་གི་འཕལ་ལུགས་ཐོག་དུ་ལྟར་བ》ཟེར་བའི་ཚུམ་
ལིག་གི་དབྱེད་གཏམ།

ཉེར་བཞི་པ

ཚུམ་ལིག་འདི་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག་པམ་མ་གནས་ཁག་གིས་དབྱེད་གཞིར་བུས་ཚོག་
པ་འདུག། བཞོན་ལུ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་གི་རྣོབས་ཤུགས་ཉེལ་པོའི་ནང་གི་དུར་བཙོན་ཆེ་མོས་དང་
རྒྱ་རྣོབས་གི་དབལ་ཆེ་མོས་གི་རྣོབས་ཤུགས་ཁག་གཅིག་འདྲ། ཁོ་ཚོ་རྣོབས་རྒྱུར་ལ་དགའ་
མོས་དང་བག་ལྷན་གི་བསམ་སྒྲུ་ལྟེང་མོས་ཡིན་པ་དང་, ལྷག་པར་དུ་ལྟུ་ཚོགས་འི་དུགས་
གི་དུས་རབས་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དེ་འདྲ་འདྲ། དའི་རེ་བ་ལ་ས་བགནས་ཁག་གི་ཉང་གི་ཅ་འལུར་
གིས་བཞོན་ལུ་ཚོགས་པའི་ཅ་འལུགས་དང་མཉམ་དུ་གང་འདྲ་བུས་ནས་བཞོན་ལུ་ཚའི་རུས་
པ་དེ་ཆེས་ཆེར་འདོན་ཐུབ་པ་ལྟར་དགོས་ཤིང་མངའ་ཞིབ་འལུག་ཡག་པོ་ཅིག་ལྟར་དགོས་པ་
ལས་, ཁོ་ཚོ་ལྟུར་བཏང་བ་ཅིག་དུ་ཅིས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་ལེད་དུ་གཏོར་གི་འདྲ།
བཞོན་ལུ་ཚོས་ཁོས་པར་དུ་མི་ཁྱེན་ལས་དང་དར་མའི་ས་ནས་རྣོབས་རྒྱུར་ལྟར་དགོས་པ་དང་,
མི་ཁྱེན་ལས་དང་དར་མ་ཚོས་ཡིད་མཐུན་བུས་པའི་འག་ལན་པ་འདྲ་བའི་བུ་བ་སྣ་ཚོགས་གང་
ཐུབ་ཐུབ་ལྟར་དགོས་པ་ནི་བགད་མི་དགོས་པ་འདྲ། མི་ཁྱེན་ལས་དང་དར་མ་ནམས་ལ་རྣོབ་
ཞེན་བག་ལྷན་གི་བསམ་སྒྲུ་མང་ཅམ་འོད་པས་, ཁོ་ཚོས་བཞོན་ལུ་ཚའི་ཕར་སོན་གི་བུ་པར་
མགོ་བཙོན་ལྟར་བ་ཅིག་ཏུ་གང་ལོང་གི་འོད་པ་དང་, བཞོན་ལུ་ཚོས་བུས་ཆེས་བཞག་ཆེས་
ཁོ་ཚོས་བཞི་ནས་ཡིད་ཆེས་ལྟར་གི་འོད་པ་འདྲ། ཚུམ་ལིག་འདི་དེ་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་དེ་ཡག་
པོ་ཅིག་གིས་འདུག། ལྷིང་ཞེན་བག་ལྷན་གི་བསམ་སྒྲུ་དང་འགྲིག་ཐབས་ལྟར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་
ཅེ་དགོས་, འོ་ན་འགྲིག་ག་, ཚད་ལྷ་ཅིག་གིས་དང་, བུས་ཆེས་ལྟར་ན་ཁོ་ཚོས་ཡིད་མཐུན་
ལྟར་གི་འདྲ།

《བྱང་ལྗོངས་ཞེན་ཁོངས་ཞེན་མིང་ཞེན་གི་ཞེན་ལས་སོན་ལྟར་མཉམ་ལས་ཁང་
དག་པའི་བཞོན་ལུ་འཕལ་ལུགས་ཀྱི་ཁག》ཟེར་བའི་ཚུམ་ལིག་གི་དབྱེད་གཏམ།

ཉེར་བརྒྱད་པ

འདྲི་རྒྱུ་ལྟར་བའི་མཉམ་ལས་ཁང་ནི་ལང་གོ་རྒྱན་གིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་.....
 “དབུལ་པོ་དབུལ་ཀྱང་གི་མཉམ་ལས་ཁང་”ཟེར་བ་དེ་རེད། བརྩོན་བཞིན་བདག་གཉེར་བྱེད་
 ལྷན་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་ཞིང་ལས་ལོན་ལྷན་མཉམ་ལས་ཁང་ཚང་མའི་བྱེད་ལྷན་གས་ལྷན་འཛིན་.....
 དགོས། དེ་ཅམ་གིས་མ་ཚད་དཔལ་འཕྲོར་གི་ལས་དོན་ཚང་མའི་བྱེད་ལྷན་གས་ལྷན་འཛིན་
 དགོས། བརྩོན་བཞིན་བཟོ་གྲུ་བདག་གཉེར་དང་, བརྩོན་བཞིན་ཚང་ཁང་བདག་གཉེར་,
 བརྩོན་བཞིན་རྒྱལ་གཉེར་གི་ལས་དོན་དང་མཉམ་ལས་གི་ལས་དོན་གས་ཅད་བདག་གཉེར་,
 བརྩོན་བཞིན་ལས་དོན་གཞན་དག་ཚང་མ་བདག་གཉེར་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞིང་, ལས་ཀ་ག་
 རི་བྱས་ན་འང་བརྩོན་བཞིན་བྱེད་ལྷན་ཅི་ཅི་དེ་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་ལོན་ལྷན་བྱེད་
 ལྷན་ཅི་ཅི་དེ་ཅིག་རེད། ལོན་ལྷན་བྱེད་ལྷན་དེ་ནི་ལྷོ་ཆོག་མ་རིང་ལྷག་གི་དཔལ་འཕྲོར་གི་
 བཞི་ཅི་ཅི་ཅི་དེ་ཅིག་རེད། ལྷན་གོ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེན་པོ་ཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་དུ་
 ཉ་ཅད་དབུལ་པོ་ཅིག་རེད། ལྷན་གོ་ལྷག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་ལྷན་པོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གས་ཅིག་
 དགོས་གི་རེད། སོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གས་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་འང་བརྩོན་བཞིན་བྱེད་ལྷན་ཅི་ཅི་དེ་
 ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ཡིན་ན་འང་མིག་སྒྲིའི་སོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གས་འདི་ལོན་ལྷན་དང་
 མིག་སྒྲིའི་སོ་སྒྲིའི་འཚར་བཞི་ཁ་གས་གི་དྲམ་སྐབས་འདི་ལོན་ལྷན་པོ་བརྩོན་བཞིན་བྱེད་ལྷན་དེ་.....
 དར་ལྷན་དེ་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་དགོས་པ་དང་, ལོན་ལྷན་བྱེད་ལྷན་དེ་དོ་སྣང་དེ་ལས་ཀྱང་
 མི་བྱེད་དགོས། ད་ལྟ་མཉམ་ལས་ཁང་མང་པོར་ལོན་ལྷན་བྱེད་ལྷན་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པའི་
 ལྷན་ལྷན་ལག་པོ་མིན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་འབྲེལ་དུ་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ཞིང་ཅིན་
 རི་རེ་བཞིན་དང་ཞུན་རེ་རེ་བཞིན་ཚང་མས་བརྩོན་བཞིན་མཉམ་ལས་ཁང་བདག་གཉེར་བྱེད་
 པའི་དཔེ་མཚན་ཁ་གས་རེ་རྙེད་བྱུང་བས་, དཔེ་མཚན་དེ་ཚོ་བྱུང་བ་བྱས་ནས་ཚང་མ་དེ་
 བྱང་བཞིན་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་གི་རེད། བརྩོན་བཞིན་བྱེད་མཁན་དང་, ལོན་ལྷན་མཚོ་
 མོས་ཡིན་མཁན་, གང་ས་ཅི་ལྟར་ནས་བདག་གཉེར་ལག་པོ་བྱུང་མཁན་བཅས་གི་མཉམ་ལས་
 ཁང་ན་མས་ལ་བྱུང་བའི་ལྷན་དགོས་ཞིང་, འབྲོ་བཞག་གཏོང་མཁན་དང་, ལོན་ལྷན་ཉ་ཅད་
 དམའ་པོ་ཡིན་མཁན་, གང་ས་ཅི་ལྟར་ནས་བདག་གཉེར་ལག་པོ་བྱུང་མཁན་བཅས་གི་

དེས་ཉ་ལམ་གང་ས་གང་ལ་གནོད་སྐྱེལ་གི་ཡོད་པ་འདྲ་། བཟ་ཁུམ་གི་བསམ་སྒོ་དེ་ལྟར་
བསད་བྱས་ནས་མོན་སྐྱེད་རྣམས་བྱགས་དང་མོན་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་གོམ་པ་ཆེན་པོ་གང་མདུན་དུ་
སྒོ་བྱབ་པ་ཡོང་ཆེད་, ས་གནས་གསལ་ཅད་དང་མཉམ་ལས་ཁང་གསལ་ཅད་གིས་སྐྱོ་མི་ཡུན་
རིང་གི་འཆར་གཞི་ཅིག་བརྗོད་གོས་།

(《མཉམ་ལས་ཁང་ཅིག་གི་ལོ་གསུམ་གི་མོན་སྐྱེད་འཆར་འཛོད་》ཟེར་བའི་...
ཚུམ་ཡིག་གི་དབྱད་གཏམ་)

སྐྱོ་གཉིས་པ

ཞང་དེས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་སྐྱུ་དང་, མོན་སྐྱེལ་བྱེད་ཐབས་, ལྷ་བེད་, དང་
དག་མེར་དང་གཞིན་དུ་ཚོགས་པ་དག་མེར་, རིག་གནས་སྒོ་བ་གསོ་སྐྱོམ་གི་ལས་ཀའི་སྐོར་
གི་ལོ་གཉིས་གི་འཆར་གཞི་ཅིག་བརྗོད་འདུག་, ལྷུ་ལོངས་གི་ཞང་ཁག་ཚང་མས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་བྱེད་དགོས་། མི་འགའ་ཞིག་གིས་འཆར་གཞི་བརྗོད་ཁག་པོ་འདུག་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་
འདྲ་, དོན་ཞང་དེས་བརྗོད་བྱབ་པའི་ལྷོ་ཨྱུ་མ་ཆེན་ག་ཏེ་འདྲ་? 1956 ལོར་ལྷུ་ལོངས་གི་ཞང་
ཁག་དང་, ལྷ་ས་ཁག་, ཞང་ཁག་བཅས་ཚང་མས་ཀྱི་ལོངས་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འཆར་
གཞི་ཏེ་བརྗོད་དགོས་པ་དེའི་ནང་དུ་འཛོད་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་འཆར་གཞི་འདྲིའི་རྣམ་གཞག་
ལས་ཀྱང་མང་བ་ཅིག་འཛོད་དགོས་པ་དེའེར་ན་, ཞོར་ལས་དང་, ཚོང་ལས་, དདུལ་ཅུ་
སྐྱོ་སྐྱེད་ཅན་དུ་སྐྱུར་སྐྱུ་, འཕྲོད་སྐྱེན་སྐྱོམ་ལྟ་བུ་འདྲ་། འཆར་གཞི་རགས་རིམ་ཅིག་དང་
དོན་དངོས་དང་ཚད་དེ་རང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་མེད་པ་ལས་དུག་གི་འདྲ་
ཞིང་ཆེན་ཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་དེ་གའི་ཞལ་ཏེ་གཉིས་དང་, ལྷ་ས་ཏེ་གཉིས་, ཞང་ཏེ་གཉིས་
གིས་འཆར་གཞི་ལག་པོ་ཏེ་བརྗོད་བྱབ་པ་བྱུང་ན་, དེ་ཚོ་མཚུགས་སྐྱུར་དུ་གང་ས་གང་ལ་བྱབ་
པ་བྱས་ཏེ་ཞལ་གཞན་དག་དང་, ལྷ་ས་གཞན་དག་, ཞང་གཞན་དག་བཅས་ཚང་མ་དེར་དེའི་
བལྟས་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཚོག་གི་འདྲ་། ཁ་ནས་དཀའ་ངལ་ཆེན་པོ་འདུག་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་
ནའང་དོན་དངོས་སྐྱོ་གཉིས་དཀའ་ངལ་དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་འདྲ་།

(《དབྱི་ཐའོ་ཞང་གི་སྐྱེན་ལོངས་གི་འཆར་འཛོད་》ཟེར་བའི་ཚུམ་ཡིག་གི་...
དབྱད་གཏམ་)

མོ་གཞིས་པ

ཚོམ་ཡིག་འདི་པན་མོགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པས། ཞན་ཁག་ཚང་མས་དབྱེ་བཞིར་བྱས་ཚོག་པ་འདུག། ཞན་ཚང་མས་རང་གི་ཚོན་ཡོངས་གི་འཆར་འཁོད་ནང་དུ་ཆུ་ཤེད་གི་འཆར་འཁོད་འོས་འཚམ་ཅིག་བརྗོད་དགོས་གི་རེད། ཆུ་ཤེད་གསལ་སྤྱད་ཕྱིན་ཏེ་དེ་གི་ཞིང་ལས་མོན་ཆུད་འཕར་སྤོལ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་ཕྱིན་རྒྱུ་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་ཞིང། ཆུ་ཤེད་རྒྱུ་བྱས་ནི་ཞན་སྐྱོན་དང། ཆུས་སྐྱོན། ཞང་སྐྱོན། མཉམ་ལས་ཁང་སྐྱོན་བཅས་ཚང་མས་འཇུགས་གཉེར་ཕྱིན་ཐུབ་པས། སོ་གསལ་རིང་ལ་དུས་བཞོས་གིས་ལག་ལེན་ཕྱིན་རྒྱུ་འཆར་འཁོད་བྱས་ཏེ་འགོག་ཐབས་ལེད་པའི་ཆུ་སྤོལ་དང་ཐན་སྤོལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ལྟར། དེ་མིན་ཐན་པ་བྱུང་ན་ཆུ་ཡོད་པ་དང་ཞོད་སྤོལ་བྱུང་ན་འཁྲིལ་ཆུ་ལྱིར་འབྱུང་ཕྱིན་རྒྱུ་འགན་ལེན་ཕྱིན་ཐུབ་པའི་འཆར་འཁོད་ཅིག་བརྗོད་རྒྱུ་དོན་དག་གསལ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། དེ་གི་བྱེད་དེ་འབྲུབ་ཐུབ་པ་ཅིག་རེད། མཉམ་ལས་ཅན་གི་མང་གཞི་ལོ་གསལ་མང་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ལུགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། སོ་སྤྱོད་ཐུག་ཁ་གསལ་རིང་ལ་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པའི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཞོད་སྤོལ་དང་ཐན་སྤོལ་གི་གནད་དོན་དེ་སོ་གསལ་ནང་ལ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་བརྗོད་པ་རེད།

(《མི་རེར་ཆུ་ཞིང་ཐུ་རེ་ཡོད་པ་ཕྱིན་དགོས་》ཟེར་བའི་ཚོམ་ཡིག་གི་དབྱེད་གཏམ)

མོ་གཞུམ་པ

ཐག་པ་གསོ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དང། གཞུམ་གྱི་ལྱོད་ལུས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གི་དུལ་འབྲུལ་ཡོང་བ་ཕྱིན་རྒྱུ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། མཉམ་ལས་ཁང་ཡོད་ཚད་ཚང་མས་ཐག་པ་གསོ་རྒྱུ་ལྱོད་ལུས་དེ་རང་ཉིད་གི་འཆར་བཞིན་པར་དུ་འཇོག་དགོས་ཞིང། ཞིང་ཆེན་དང། རྒྱན་རྒྱས། ཞན། ཆུས་བཅས་ཚང་མས་རང་རང་སྐྱོན་འཆར་བཞིན་པའི་ཕྱིན་དགོས་པ་ནི་བཞད་མ་དགོས་པ་རེད། ཐག་སྤོལ་གི་ཐག་གཅོད་ཕྱིན་བའི་པོ་

རེད, ལྷོ་ཚོན་པོ་རིགས་ཁ་གསལ་དང, ཤིང་པོ་རིགས་ཁ་གསལ, ཞོག་ཞོག་མངར་ཚོའི་ཡལ་ག་དང་ཡོ་མ, ཞོག་ཞོག་མངར་མོ་ཚོགས་ཚང་མ་ལག་སྟེ་བྱམ་ཚོགས་པམ, ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཟུན་ཆས་སྐྱུས་ལེགས་སྟེར་དགོས་དོན་མེད་ལ, གཟུན་ཆས་སྐྱུས་ལེགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་སྟེར་དགོས་དོན་དེ་པས་གུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ཐུན་ཚང་དུ་གསོས་པ་ལྟར, ཞིང་བའི་དུད་ཚང་ཚང་མར་ཡང་ཡག་པ་གཅིག་རེ་ལམ་ཁ་གསལ་རེ་གསོ་དགོས་པའི་ཁ་ཏེ་བསྐབ་བྱ་བྱེད་དགོས་གི་རེད, དེ་ཡང་ཡོ་ཁ་གསལ་བགོས་ནས་དམིགས་ལྷུལ་དེ་འབྲུབ་པ་བྱེད་དགོས། ཡག་པ་གསོས་མི་ཚོགས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་འགའ་ཞིག་དང་ཚོས་ལུགས་གི་གོ་མས་གཞིས་དེའི་དབང་གིས་ཡག་པ་གསོ་འདོད་མེད་མཁན་དུད་ཚང་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དེའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་མེད་པ་ནི་བཤད་མ་དགོས་པ་རེད། ཡག་པ་གསོ་བའི་ལས་དོན་འཁུལ་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་བྱ་དགའ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཆ་ཚང་ཅིག་ཡོད་དགོས་ཞིང, གྱེ་ཅང་ཞིང་ཚོན་གི་དྲུང་ཏེ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཉམས་སྐྱོང་དེ་ས་གནས་ཁག་ལ་དབྱེད་གཞིར་སྐྱོད་ཚོགས་པ་འདུག།

(《འདིར་ཡག་པ་འཁོར་ཆེན་ཅིག་གསོས་འདུག》ཟེར་བའི་རྩ་མེམ་གི་.....
 དབྱེད་གཏམ)

སྐྱོ་བཞི་པ

མཉམ་ལས་ཅན་དུ་མ་སྐྱུར་གོང་དུ་སྐྱུལ་ཡོངས་གི་ས་གནས་མང་པོ་ཅིག་ལ་ངལ་རྩལ་རྩལ་གྱགས་མང་བྱགས་པའི་གནད་དོན་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྗེས་མཉམ་ལས་ཁང་མང་པོས་ངལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་གྱགས་མི་འདྲང་བས་སྐྱོན་ཆད་ཞིང་ཁའི་ངལ་རྩལ་ལ་མི་ལྷགས་པའི་རྒྱ་ཆའི་བྱེད་མེད་མང་ཚོགས་རྣམས་སྐྱུལ་སྐྱོང་བྱས་ནས་ངལ་རྩལ་གི་འཐབ་..... རྒྱགས་ཐོག་དུ་ལྷགས་སུ་འཇུག་དགོས་པ་འདུག་པས་མ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་མི་མང་པོའི་སྐྱོ་ལུས་ལས་འདས་པའི་དོན་དག་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། རྐྱེན་ཆད་མི་རྣམས་གི་སེམས་ལ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྗེས་ངལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་གྱགས་མང་བྱགས་པ་ཅིག་ཡོང་ངེས་རེད་པས་མ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐྱོ་ངལ་རྩལ་རྩལ་རྩལ་གྱགས་མང་བྱགས་པ་ཅིག་ཡོད་བཞིན་དུ་དུང་མང་བྱགས་པ་ཅིག་བྱུང་ན་ཅི་འདྲ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ས་གནས་མང་པོར་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་བའི་

རྗེས་གི་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་མི་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་གས་དེ་སེལ་བ་དེད་, ངལ་རྩལ་རྩལ་གཉམས་
 མང་དྲགས་རྒྱ་ཕར་བཞག་, ད་དུང་འདྲའ་གི་ཨོད་པ་མ་དེད་. ས་གནས་ཁ་གས་སུ་མཉམ་
 ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་རྗེས་སྐབས་ཅིག་ལ་ངལ་རྩལ་རྩལ་གཉམས་མང་དྲགས་བཞག་བསམ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི་ཐོན་སྐྱེད་གི་གཞི་ཁྲོན་ད་དུང་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་བྱུང་མེད་པ་དང་, ལྷ་མང་བདག་གཉེར་
 ད་དུང་བྱས་མེད་པའི་ཐོག་, ཞིང་ལས་ཀྱང་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་མེད་པའི་རྒྱན་གིས་དེད་.
 ས་གནས་མང་པོ་ཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ནས་བཤད་ན་, ཐོན་སྐྱེད་གི་གཞི་ཁྲོན་ཆེ་བུ་ལྷིན་པ་
 དང་, བདག་གཉེར་གི་སྤྲེལ་ཁག་མང་དུ་སྤང་བ་, ངལ་རྩལ་བྱེད་ལུལ་གི་གཞི་ཁྲོན་དེ་རང་
 བྱུང་ཁམས་གི་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་གཉིང་ཟབ་སར་རྒྱ་སྐྱེད་བྱུང་བ་, ལས་ཀ་ཞིབ་ཆགས་པོ་བྱས་པ་
 བཅས་གི་དབང་གིས་ངལ་རྩལ་རྩལ་གཉམས་འདྲའ་གི་མི་འདུག་བསམ་པ་ཅིག་ཨོད་གི་ཨོད་པ་
 དེད་. གནས་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་འགོ་རྒྱལ་པ་ཅམ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་, འཕྱུང་འཕྱུར་གནས་ཚུལ་
 དེ་མི་རེ་བཞེན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་གི་དེད་. ཞིང་ལས་འཕུལ་ཆས་ཅན་དུ་སྐྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འདྲ་
 དེ་འདྲ་ཨོད་གི་དེད་. འཕྱུང་འཕྱུར་མི་རྒྱལ་གི་ཨོད་ལ་ཅ་ནས་ཤར་མ་རྒྱུང་པའི་ལས་དོན་
 འདྲ་མེན་སྣ་ཚོགས་ཨོད་པ་དེ་, ད་ལྟའི་ཞིང་ལས་ལོ་རྒྱུག་གི་ཐོན་ཆད་ལས་ལྡབ་ཁ་གས་
 སམ་ལྡབ་བརྒྱ་ཁང་སྤྲོད་དང་མ་ན་ལྡབ་བརྒྱ་སྤྲོད་ཁ་གས་གིས་མཐོ་བའི་ཐོན་ཆད་མཐོན་
 པོ་ཅིག་ཨོད་སྤྲོད་གི་དེད་. བཟོ་ལས་དང་, འགྲིམ་འབུལ་, བརྗེ་ལེན་གི་ལས་དོན་བཅས་
 འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཆད་ནི་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་གི་མི་ཚོའི་རྒྱ་ལུང་དུ་ཤར་མི་བྱུང་བ་ཅིག་ཨོད་
 གི་དེད་. ཆན་རིག་དང་, རིག་གནས་, རྫོང་གས་, འཕྲོད་སྲེན་སོགས་གི་ལས་དོན་ཡང་དེ་
 འདྲ་ཨོད་གི་དེད་. ཡུང་གི་ལོ་རྒྱུས་མེད་རྒྱལ་སྤོ་མི་གཉམས་གི་འཕྱུང་ཁུངས་རྒྱབས་ཆེན་ཅིག་
 དེད་. འཕྱུང་ཁུངས་དེའི་རྩལ་པ་དེས་པར་དུ་འདྲོན་སྤེལ་བྱས་ནས་རྒྱབས་ཆེན་རྒྱི་རྗོགས་དེད་
 ལྷགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་འཇུགས་སུ་བྱེད་རྒྱུའི་དོན་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་དགོས་. བྱུང་མེད་
 རྒྱལ་སྤོ་སྤེལ་རྒྱུ་སྤོ་བྱས་པའི་ལྷགས་སུ་འཇུག་དགོས་ན་, དེས་པར་དུ་མི་མ་ལས་ཀ་
 འདྲ་བ་ལ་ཐོབ་ཆའད་འདྲ་པའི་ཅ་དོན་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་. གྱི་ཅང་ཞིང་ཆེན་གི་ཅན་དེ་
 ཞན་གི་ཉམས་སྐྱོང་དེ་མཉམ་ལས་ཁང་ཅང་མས་སྐྱེད་རྗོགས་པ་འདུག་.

(《ཡུང་མེད་རྒྱལ་སྤོ་སྤེལ་རྒྱུ་སྤོ་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་དུ་ལྷགས་སུ་བརྒྱལ་བའི་
 རྩལ་རྩལ་གཉམས་མི་འདྲའ་པའི་དཀར་ངལ་སེལ་བྱུང་བ་བྱུང་བ》ཟེས་པའི་
 རྩལ་ལོག་གི་དབྱང་གཏམ)

佛經之研究

藏文佛經之研究，其目的在研究佛經之內容，及其對於世界之影響。佛經之內容，不外乎佛之教義，及其對於世人之勸導。佛經之影響，則在於其對於世人之精神，及其對於世界之和平。

佛經之研究，其方法有二：一為文字之研究，二為內容之研究。文字之研究，在於研究佛經之文字，及其對於世人之影響。內容之研究，在於研究佛經之內容，及其對於世人之勸導。

佛經之研究，其目的在研究佛經之內容，及其對於世界之影響。佛經之內容，不外乎佛之教義，及其對於世人之勸導。佛經之影響，則在於其對於世人之精神，及其對於世界之和平。

佛經之研究，其方法有二：一為文字之研究，二為內容之研究。文字之研究，在於研究佛經之文字，及其對於世人之影響。內容之研究，在於研究佛經之內容，及其對於世人之勸導。

（《藏文佛經之研究》卷之四 佛經之研究 》 佛經之研究 》 佛經之研究 》 佛經之研究 》

佛經之研究

佛經之研究，其目的在研究佛經之內容，及其對於世界之影響。佛經之內容，不外乎佛之教義，及其對於世人之勸導。佛經之影響，則在於其對於世人之精神，及其對於世界之和平。

མཚུགས་ལྷུང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་རོགོལ་ལྱེད་མཁལ་ནམས་གི་ཁ་གཤམ་ས་ཅིག་རེད།
 རྒྱལ་ཡོངས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་སྐྱུར་སྐྱུར་ཚིས་པ་ལྱེད་མཁལ་མི་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་ཡུལ་ཁ་གསལ་དགོས་
 གི་ཡོད་ལྟམས། དེ་དག་གང་དུ་འཚོལ་བར་འགོ་དགོས་གི་རེད? རྣམ་དཀོས་མོག་མི་མེད་
 པ་ཅིག་མེན་པར་མཚོ་རིམ་གི་སྤྱང་གྲུ་རྒྱང་བ་མོན་བའི་སྤྱང་གྲུ་བ་དང་སྤྱང་འཕྲིད་དམའ་...
 རིམ་མོན་བའི་སྤྱང་གྲུ་བ་འཕོར་ཅེན་ཅིག་སྐལ་སྤོང་བྱས་ཏེ་ལས་ཀ་འདི་ལྱེད་དུ་བཅུག་ཚོགས་
 གི་རེད། གནད་འགག་ནི་ཁོ་ཚོ་མཚུགས་ལྷུང་དུ་སྤོང་དར་བྱས་ཤོག། ལས་ཀ་ལྱེད་སྐབས་
 ཁོ་ཚོའི་རིག་གནས་གི་རྒྱ་ཚད་དང་ལག་ཅལ་གི་རྒྱ་ཚད་ཀྱང་མཚོ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་དེར་...
 ཐུག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་སེ་ལྷེ་ཅན་སེ་བྱས་ནས་མོན་སྤྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་དང་ མཁོ་སྤྱོད་
 མཉམ་ལས་ཁང་ ཡིད་བརྟན་མཉམ་ལས་ཁང་བཅས་གི་ཚིས་པ་ནམས་ལས་ལུབ་བའི་ཚིས་པའི་
 རྣགས་རེས་ཏེ་བ་འཇུགས་སྐྱེད་ཏེ་ནི། ཅིས་པ་ནམས་གི་རིག་གནས་གི་རྒྱ་ཚད་དང་ལག་ཅལ་
 གི་རྒྱ་ཚད་མཚོ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཏེ་ཐབས་ཤིས་ཡག་པོ་ཅིག་རེད། ཀྱང་ལྷུ་ཞལ་གི་རྒྱས་གསུམ་
 བའི་ཚིས་པའི་དུ་བ་དེས་ཚིས་པ་ནམས་ལ་རྣགས་རམ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་རིག་གནས་གི་རྒྱ་ཚད་
 དང་ལག་ཅལ་གི་རྒྱ་ཚད་མཚོ་ཏུ་བཏང་བ་མ་ཟད། དཔལ་འཕྲོར་གི་ལས་ཀ་དང་ཆབ་ཕྱིད་
 གི་ལས་ཀ་དང་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཞེན་དང་རྒྱས་གི་ཏང་གི་ཅེ་འཇུགས་གཉིས་ཀས་
 ལས་ཀ་དེར་འགོ་ཁྲིད་ལྷུང་དུ་སྐྱེད་ལྱེད་དགོས།

(ལོང་ལས་མོན་སྤྱེད་མཉམ་ལས་ཁང་དང་ མཁོ་སྤྱོད་མཉམ་ལས་ཁང་
 ཡིད་བརྟན་མཉམ་ལས་ཁང་བཅས་གི་ཚིས་པ་ནམས་ལས་ལུབ་བའི་ཚིས་པའི་
 རྣགས་རེས་ཏེ་བ་བཅུགས་བའི་ཉམས་སྤོང་ ཟེར་བའི་ཅོམ་ཡིག་གི་དབྱེད་...
 བཤམ)

སྤོང་བརྒྱུད་བ

ཉམས་སྤོང་འདི་ཁྲུབ་ཐོབ་གཏོང་དགོས་གི་རེད། ལེ་ཉིན་གིས་“ཡིག་སྤོངས་གིས་
 ཁྲིངས་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་གྲུང་ཁན་རིང་ལུགས་གི་སྤྱི་ཚོགས་འཇུགས་སྐྱེད་ལྱེད་ལུབ་གི་མ་...
 རེད”^② ཟེ་གསུང་སྤོང་བ་རེད། ད་ཉེ་རང་རྒྱལ་དུ་ཡིག་སྤོངས་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་སྐྱེད་ལྱེད་འགོ་འཇུགས་སྐྱེད་ཡིག་སྤོངས་མེལ་མ་

རེད། སློབ་དེབ་དེ་རིགས་ཀྱང་མ་ཆ་ཁག་གིས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་ལྟེང་མི་དཀོན་པར་ཞན་
 རིམ་པ་དང་ རྟོན་ཚུལ་རིམ་པ་ ཡང་ན་ཞིབ་ཚིག་(རྒྱང་ཁྲིར་དང་ཡང་ན་རང་རྒྱུང་སྒྲིབ་སྤྱོད་)
 རིམ་པ་ལི་སློབ་གསལ་ལས་ཁྲུང་མ་གིས་མཚོགས་སྟུར་དུ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དཀོན་གི་རེད། མོམ་
 རིམ་དེ་འདྲ་གཉིས་སློབ་ཁེ་མ་གིས་རིམ་གསུམ་པ་དེ་སློབ་དཀོན་ དེ་ནི་ཞིབ་ཚིག་རྒྱང་ཁྲིར་
 དང་ཡང་ན་རང་རྒྱུང་སྒྲིབ་སྤྱོད་)ཁག་གི་སློབ་གསལ་ལས་ཁྲུང་མ་གིས་སློབ་དེབ་རིགས་གསུམ་པ་
 ཏེ་ནོམ་རྒྱན་ལེད་སྟེད་ལྟེད་ལྟེད་སློབ་དེབ་ཙམ་ཐུག་ལྟེད་དཀོན་གི་རེད། སྤེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བས་ཡང་རྒྱལ་གཏོར་སྤྱི་སློབ་དེབ་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟེད་དཀོན་གི་རེད། ཀྱང་དབྱང་གི་རིག་
 བན་མ་སློབ་གསལ་ལས་ཁྲུང་མ་གིས་བྱ་བ་དེ་ལ་མཚུབ་རྟོན་འམ་འཆམ་ཅིག་ལྟེད་དཀོན་ ཏན་
 ཏུང་ཞིབ་ཚིག་གི་ཚུལ་ནན་ཞན་ཁོངས་ཀའོ་ཅེ་འི་ཏུ་ཤོད་རྒྱང་ཚེ་གཞོན་ལུ་ཆོག་མ་པའི་གི་
 ཡུའུ་གིས་གསལ་སྤྱོད་གི་རང་བཞིན་ལུན་པའི་ལས་ཀ་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བན་མ་ཚུལ་དེ་
 ལ་བལྟས་ཁེས་དགའ་སློབ་པ་དུ་སྤྱོད་དཀོན་པ་ཅིག་འདུག། དམི་གནན་ནི་ཡོད་པ་རེད། དེ་
 ནི་སྤོང་ཆ་དེ་རང་གི་མོ་སོ་རིམ་སློབ་ལུ་ཚུར་བ་མོན་པའི་སློབ་ལུ་བ་རྣམས་རེད། སློབ་ཁྲིད་
 གི་ལྷུང་ཅད་ནི་མཚོགས་པོ་ཡོད་པ་ཏེ་སྤོང་བ་གཉིས་དང་ལྟེད་ཀ་ཙམ་གི་རིང་ལ་གཞོན་ལུ་དུང་
 དར་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གིས་ལིག་འདྲེ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གིས་ལུབ་པ་བུང་བས་ རང་གི་
 ལས་མོ་འགོད་མེས་པ་དང་མི་ལ་ལས་མཉམ་ལས་ཁབ་གི་ལས་མོ་འགོད་མཁན་བྱས་པ་རེད།
 ལས་མོ་འགོད་ལྟེད་སློབ་སློབ་འཛིན་ལུ་མེར་བའི་མིང་དེའང་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་འདུག། ས་
 བན་མ་ཁག་གིས་སློབ་སློབ་འཛིན་ལུ་འདྲིས་དབེ་བལྟས་ནས་ཡོངས་ཁབ་དུ་འཇུགས་དཀོན་གི་
 རེད། རིམ་པ་ཁག་གི་གཞོན་ལུ་ཆོག་མ་པའི་ཅེ་འཇུགས་གིས་ལས་ཀ་དེར་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་
 དཀོན་པ་དང་ དང་མིད་ལས་ཁྲུང་མ་ཅང་མས་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དཀོན།

(《ཚུལ་ནན་ཞན་གི་ཀའོ་ཅེ་འི་ཏུ་ཤོད་རྒྱང་ཚེ་གཞོན་ལུ་ཆོག་མ་པའི་གི་...
 ཡུའུ་གིས་ལས་མོ་འགོད་ལྟེད་སློབ་སློབ་འཛིན་ལུ་གསལ་འཇུགས་བྱས་པའི་
 ཉམས་ཚུང་》ཟེར་བའི་ཙམ་ལིག་གི་དབྱེད་གཏམ་)

སྤྱི་དབྱེད་

འདྲིས་བཤད་པ་ཏེ་འི་རྟོན་ཏམ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཅིག་ཞིབ་ཞིབ་ཞིབ་ནགས་སྤྱོགས་གསུམ་

གི་ཕྱོད་སྒྲིབ་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་དེ་འཇུགས་གཉེར་བུས་ནས་ལོ་གསུམ་ཕྱིན་རྗེས་དྲན་ཚང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེན་པོ་... ཅིག་དུ་བྱུང་བ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་གནས་ལུང་གི་རྒྱ་མོག་ལོ་གསུམ་ལྷན་པོ་གྲག་གི་ལུང་བརྒྱ་པོ་ཅིག་ཡིན་ཅུང་། ཚང་མས་འབད་བརྗོན་བུས་པའི་དབང་གིས་ལོ་གསུམ་ནང་ནས་བ་འགྱུར་འགོ་རྒྱགས་པ་རེད། དལ་རྩལ་རྣམས་བྱགས་སྤོང་ཚད་དེ་རྒྱ་འགོག་དམག་འཁྲུག་མ་ལངས་གོང་གི་ཁེར་རྒྱུང་དུ་དལ་རྩལ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ལས་བརྒྱ་ཆ་ 110 ནང་གྲངས་... རྒྱུང་ 6 མཐོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མཉམ་ལས་ཁང་མ་བཅུགས་གོང་གི་རྒྱ་མོག་ལོ་གསུམ་རེས་ཚོ་རྒྱུང་གི་དུས་སྐབས་ལས་བརྒྱ་ཆ་ 74 མཐོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་བའི་གསོག་འཛུགས་དེ་ལོ་དང་པོའི་རྒྱུང་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་ཐོག་པ་ནས་རྒྱུང་ཚིག་ཁྲི་ཅིག་སྤོང་ལུག་ཅོམ་པར་འཕར་སྤོང་བྱུང་བ་རེད། 1955 ཟླ་ལྷེ་ལོན་མི་རེར་ཆ་སྤོང་བུས་ན་འབྲུ་རྒྱ་མོག་སྤོང་མ་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བཞི་རེ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་འགོག་དམག་འཁྲུག་མ་ལངས་གོང་ལས་བརྒྱ་ཆ་ 77 འཕར་སྤོང་བྱུང་བ་དང་། མཉམ་ལས་ཁང་མ་བཅུགས་གོང་ལས་བརྒྱ་ཆ་ 25 ནང་གྲངས་རྒྱུང་ 1 འཕར་སྤོང་བྱུང་བ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་དེས་ལོ་ལྷེའི་འཆར་གཞི་ཅིག་བཙོན་ནས་ལོ་གསུམ་ལག་ལེན་བུས་པའི་འབྲས་བུར་ཕྱོད་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་འབོར་དེ་ལོ་... ལྷེའི་འཆར་གཞིའི་བརྒྱ་ཆ་ 100 ནང་གྲངས་རྒྱུང་ 6 ལོ་ལྷེ་བས་ཟེན་པ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་ཉམས་སྤོང་གི་ཕྱོག་ནས་ང་ཚོས་ཤིས་གསལ་ལྷན་གལ་དེ་རང་བྱུང་གི་ཆ་རྒྱུན་ཞན་ཅོམ་... ཡོད་པའི་ས་ཆར་ཕྱོད་ཚད་འབོར་ཆེན་འཕར་བུལ་གི་ཡོད་ན། རང་བྱུང་གི་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་ཅོམ་ཡོད་པའི་ས་ཆར་ཕྱོད་ཚད་དེ་བས་འབོར་ཆེ་བ་ཅིག་འཕར་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་... ཡོད?

(《བརྗོན་བུས་མཉམ་ལས་ཁང་གཉེར་བ་དང་རྒྱ་འཇུགས་སྤོང་བྱེད་པ》
ཟེར་བའི་རྩལ་ལེག་གི་དཔུང་གཏམ)

བཞི་བརྒྱུ་པ

འདི་གི་འཇུགས་གཉེར་ཏུ་ཅང་ཡག་པོ་བུས་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་ཅིག་ཡིན་པས་... འདིའི་ནང་ནས་ལན་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཉམས་སྤོང་མང་པོ་ཅིག་ལེན་བུལ་གི་རེད། རྒྱ་སྤྱི་

ཞན་ནི་ལྷན་རྒྱུ་ཅིའི་ལ་ལུལ་ཡིན་ཞིང་། བཟུམ་པོ་ཁོས་དེ་གར་སྐྱབ་ལྷན་འཇུགས་གཉེར་པོ་
 མང་པོ་བྱེད་ཚུང་བའི་ཚོགས་། སྐོབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་སྐོབ་ལྷན་བཟུམ་པོ་ཡོན་
 ཡོད་པ་མེད་པུ་ བྱ་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་ཡོད་ས་ལྷན་ལྷན་པ་ལ་ཅིག་མེད་པུ་ ཡིན་ན་འད་ཁོས་མི་
 དམངས་ལི་དཔལ་འཕྱོར་འཚོ་བར་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་བྱེད་གི་མེད་པ་མེད་པུ་ ཁོའི་སྐོབ་ལ་ལྷན་
 ཁྲིམ་ཁོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་འདྲི་དུས་ཁོས་ལན་ལྷན་གྱི་ལས་
 བཞག་། ད་དུང་སྐོབ་དུ་ལྷན་ཁྲི་ནི་“མི་མ་རབས་ཅན”^① ཅིག་མེད་ཟེ་གཤེ་གཤེ་གཏོང་གི་
 ཡོད་པ་མེད་པུ་ དེར་སང་ཁོའི་ལ་ལུལ་གི་མི་དམངས་རྣམས་གིས་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མེད་པུ་ ཁོ་ཉིས་སྤོང་ལྷན་ཙམ་བྱེད་ན་འད་ལྷན་
 བཞིན་དུལ་ལོངས་གི་གནས་ལྷན་བྱུང་བའི་མི་དམངས་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་གཉེར་པོ་
 ཁོ་གསུམ་བྱས་ནས་། དཔལ་འཕྱོར་གི་འཚོ་བར་དང་རིག་གནས་གི་འཚོ་བའི་རྣམ་པར་འཕྱུར་
 ལྷན་ཡོད་པའི་འགོ་རྒྱལ་ས་མེད་པུ་ དེའི་ཚོགས་ནས་ད་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེ་དཔོན་
 འབྲེལ་ལྷན་བྱུང་མ་ཚུངས་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་ར་སྐོབ་བྱུང་བ་མེད་པུ་ ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེ་
 ལྷན་རྒྱུ་ཅིའི་“གཞུང”ལས་ལྷན་ཏུ་ཅང་མང་པོས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་མེད་པུ་ དམ་ལྷན་ཅིའི་
 མཚོན་ཁང་དང་ལྷན་ཅིའི་གིང་ནགས་ལ་ལྷན་བར་སྐོབ་པ་ཡོད་པུ་མཁན་རྣམས་ལས་ཚོར་དུ་མཉམ་
 ལས་ཁང་དེར་ལྷན་ཙམ་ཅིག་བྱེད་པར་འགོ་རྒྱལ་ས་ཟེ་ལྷན་འདེབས་བྱེད་གི་ཡིན་པུ་

(《ཁོ་གསུམ་གི་ནང་དུ་སྐོབ་ཅད་བརྒྱ་ཆ་ 67 འཕར་བའི་ཞིང་ལས་སྐོབ་ལྷན་
 མཉམ་ལས་ཁང་ཅིག》ཟེར་བའི་རྣམ་ལེགས་གི་དུལ་གཏམ་)

ཞི་གཅིག་པ

རྩོམ་ཡིག་འདི་ཏུ་ཅང་ལག་པོ་བྱིས་འདུག་པས་ལྷན་རིན་ཡོད་པ་ཅིག་མེད་པུ་ མཉམ་
 ལས་ཁང་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་སྐྱ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཉམ་སྤོང་
 མཚུགས་པོར་སྐོབ་པའི་ཆེད་དུ་། ད་ལྷན་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 བྱེད་ཙམ་གི་མཉམ་ལས་ཁང་ནང་ནས་དུང་ཅང་ཉི་ལུ་སྐོབ་ལྷན་ཙམ་ཡོད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་
 ལྷན་བཟུམ་པོ་ཡོད་པ་མེད་པུ་ ཡིན་ན་ཡང་མཉམ་ལས་ཁང་ལྷན་བར་མི་ཉུང་བ་དང་། ས་
 ཞིང་ཉུང་བ་། མ་དུལ་ཉུང་བ་བཙས་གི་དབང་གིས་བདག་གཉེར་གཞི་ཁྲོན་ཆེན་པོ་བྱེད་

ཐབས་མེད་པ་དང་, འཕུལ་འཁོར་བེད་སྐྱོད་གཏོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་རེད་ཅེས་ མཉམ་ལས་ཁང་ རྒྱུ་ལོ་དེ་རིགས་གིས་ཀྱང་མོན་མཆོད་རྣམས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐར་བཞིན་བཅོངས་ ཡོད་པས་རང་འཇགས་ལྷན་པོར་འཇོག་མི་ཉན་པར་དེ་ཚོ་རིམ་བཞིན་ཟླ་སྟོན་གཏོང་ དགོས་ ས་གནས་ཁ་གསལ་ཆ་བཞག་ན་ཞང་གཅིག་མཉམ་ལས་ཁང་གཅིག་བྱས་ཚོགས་པ་ དང་, ས་གནས་ཉུང་གསལ་ཆ་བཞག་ན་ཞང་ཁ་གསལ་ཆིག་མཉམ་ལས་ཁང་གཅིག་བྱས་ཚོགས་ གི་རེད་, ཞང་གཅིག་ནང་མཉམ་ལས་ཁང་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀྱང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ ཅིག་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལ་དེ་བཞད་མི་དགོས་པ་རེད་ བདེ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེན་པོ་ བཅུ་གསེས་ཚོགས་པ་མ་ཟད་, རི་ཁུལ་དུ་འང་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་གསེས་ཚོགས་གི་རེད་ ལན་རྒྱུ་ཞིང་ཞིང་ཆེན་གི་རྫོ་ཅི་ལིང་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་མའི་ཞང་གཅིག་ནི་རི་ཞིང་གི་རྣམས་ཡིན་པ་ དང་འཕྲིན་གཞུང་ལེ་དབུ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསལ་ཡོད་པས་དེར་ཞིང་ནགས་ལྷུགས་གསུམ་སྟོགས་ བསྐྱེད་བའི་གཞུང་གཉེར་བྱེད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་གཞི་བྱོན་ཆེན་པོ་ཅིག་བཅུ་གསེས་ཡོད་པ་རེད་ ཟླ་སྟོན་གཏོང་སྐབས་གོ་རིམ་ཡོད་པ་དང་, ལས་བྱེད་པ་རེས་ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་, མང་ཚོགས་ གི་ཡོད་མཁུན་སྟོབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་སྐྱོ་ནི་བཞད་མི་དགོས་པ་རེད་

(《མཉམ་ལས་ཁང་ཆེན་པོའི་ཁྲུང་འཕགས་གི་རང་བཞིན་》ཟེར་བའི་སྐར་མཉམ་ གི་དབུ་གཏམ་)

ཞི་གཉིས་པ

མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་གསལ་དང་མཚོ་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་སྐྱོ་དེར་དགེ་མཚན་ཉ་ ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉའི་ནན་ཉའོ་སྤོང་ལྷན་གི་དར་དམར་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཉམས་སྦྱང་ གོལ་ནས་ཀྱང་ར་སྤོང་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་ མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་གསལ་དེ་བཅུ་གསེས་ནས་ལོ་གཅིག་ ཅམ་ལས་སྦྱིན་མེད་ཏུང་, དེས་མཚོ་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་སྐྱུར་ཅིས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད་ མཉམ་ལས་ཁང་ཡོད་ཚད་ཚང་མས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་མིན་པར་དེ་ཚོས་ད་དུང་རང་ ཉིད་གི་ཆ་སྐྱོན་འཛུམ་མེན་ལ་གཞིགས་ནས་ཡང་སྤྱིང་མཉམ་ལས་ཁང་ཟླ་སྟོན་དང་རིམ་སྐར་ ག་དུས་བྱས་ན་འཚམ་པ་ཡོད་མེད་མོས་སྐབས་གཅིད་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན་མེད་རེད་ ཡིན་ ན་ཡང་སྤྱིར་བཏང་བྱས་ན་ལོ་གསུམ་སྐར་ན་ལལ་ཆེར་འགྲིག་གི་རེད་ གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ནི་ ཞིང་པ་རྣམས་ལ་མིག་དབེ་སྟོན་རྒྱ་དེ་རེད་ མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་གསལ་དང་མཚོ་རིམ་མཉམ་

ལས་ཁང་འགྲུབ་ཞིག་འདྲེན་དགོས། གྲུ་འདྲེན་གྱི་ཕྱི་དྲིལ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་
 ལྷན་པོར་བུས་པ་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་པོ་པས། མཚན་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་རྒྱུར་
 སྐབས་མང་ཚོགས་གིས་ཡིད་མཐུན་བུས་རྗེས་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱུ་གསུམ་མང་པོ་རྒྱ་རྒྱུལ་བཏང་
 བས་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་གསུམ་རྒྱུར་དགོས། གཤམ་ཉེ་ལོ་གཉིས་པོ་དེའི་རིང་ལ་རྒྱལ་ཚང་
 མང་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་འདྲ་གཅིག་དང་ཡང་ན་ཁ་ཤིག་གིས་ཅིག་བྱུང་ཤོག། མང་ཚོགས་གི་སྲིད་
 དུ་དེ་དག་ལ་དམའ་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་ལས་བྱུང་འབྲལ་གི་རང་བཞིན་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད་་་
 བའང་མངོན་གསུང་ན། ལྷན་ཚང་ལོ་ཁ་ཤིག་གི་རིང་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱ་རྒྱུལ་གཏོར་རྒྱ་
 དང་རིམ་སྐར་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་ཀར་མཐུན་རྒྱུན་འཇམ་པ་ཅིག་བྱེད་གྲུབ་གི་རེད། ལས་ཀ་འདི་
 སོན་སྲེད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་རྒྱུའི་སྲིད་ཡོངས་གི་འཆར་འཁོད་དང་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱེད་དགོས།
 མི་རྣམས་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་གསུམ་དང་མཚན་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱུ་
 གསུམ་དང་དམའ་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་ལས་ཐོན་པ་ཡོད་པ་མཚན་བའི་སྐབས་དང་།
 དུན་རིང་གི་འཆར་འཁོད་བཟོས་བའི་དབང་གིས་ཁོ་རྒྱུ་དེ་ལྟའི་ཚད་ལས་ཏ་ཅང་གིས་མཚན་
 བའི་དཔེ་པོ་དང་རིག་གནས་གི་འཆར་བ་མོད་པ་མཚན་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་རྣམས་མཉམ་ལས་་་
 ཁང་རྒྱ་རྒྱུལ་གཏོར་རྒྱ་དང་རིམ་སྐར་བྱེད་རྒྱུར་ཡིད་མཐུན་བྱེད་གི་རེད། སྲིད་ལྟེན་གྱི་
 འདབས་གི་མཉམ་ལས་ཁང་རྣམས་རིམ་སྐར་མཚོགས་ཅམ་བྱེད་གྲུབ་གི་རེད། དེ་ཅིན་གི་
 མཉམ་ལས་ཁང་འདི་ཉམས་སྤོང་དེ་གནས་རྒྱལ་དེ་རིགས་དང་འདྲ་བའི་མཉམ་ལས་ཁང་་་
 གཞན་དག་གིས་དབྱེད་གཞིར་བུས་ཚོག་པ་འདྲེན།

(《དམའ་རིམ་གི་རྣམ་པ་ཅན་མཚན་རིམ་གི་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་མཉམ་ལས་་་
 ཁང་ཅིག》ཟེར་བའི་ཚལ་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔྱད་གཏམ་)

མཚན་འབྲེལ

- ① འདིར་གསུང་བའི་“ལྷན་གསུམ་གི་དེལ་བསྐྱགས”ཟེར་བ་དེ་ནི་མང་ཚོགས་རྣམས་སྤོང་གྲུབ་ནས་སྤུལ་སྤོང་་་
 བྱུང་ཉེ་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་རེ་འདྲན་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུན་དུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་སུ། མཉམ་ལས་ཁང་ཅ་
 འདྲེན་བྱེད་རྒྱུའི་དགོས་མཚན་དང་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་དེལ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཡོང་སྲིད་བའི་དགའ་ངལ་
 དང་གནས་རྒྱལ་མི་ལོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མང་ཚོགས་ལ་གསལ་པོར་བཤད་ཉེ་ཚང་མ་བསམ་སྒྲིག་གང་ཟབ་གཏོར་དུ་་་་
 བཟུགས་ནས་རང་མོས་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ཡོད་བཤེད་རྒྱུ་རྒྱུར་གསུང་བ་རེད།
- ② ལེ་ཉིན་གི་གསུང་ཅུང་《གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་ལས་འགན》ཟེར་བའི་ནང་ལ་གསལ།
- ③ 《ཕུན་སུམ་ལེའུ་བཏུ་གསུམ་པ་ཅི་ཡུའུ》ཟེར་བར་ལྟ་དགོས།

ཞིང་ལས་ཐང་གི་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ བསམ་འཆར་བསྟུ་ལེན་གྱི་ལྟ་བུ་*

(1955 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 21 ལ)

དེ་ལོའི་ཟླ་ 11 བར་མོ་མཐུན་མའོ་ཙོ་ཏུང་གིས་ཏང་ཀྲོུ་དང་ཐོན་ཅིན་དུ་ཁག་སྐ་སྐ་
 བུས་ནས་ཞིང་ཚོན་ཏང་ལྷུའི་རྒྱུ་ཅི་བཅུ་བཞི་དང་ནང་སྐག་རང་རྒྱུང་རྒྱང་སྐ་ཏང་ལྷུའི་རྒྱུ་
 ཅི་དང་ཐུན་མོང་དུ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་དེ་ཡུང་དབྱང་གིས་བཟུ་ན་
 ཟླ་ 1 ཚེས་ 10 ཉིན་ཡུང་དབྱང་གིས་བསྟུ་ཚོགས་གྲེང་རྒྱུའི་ཞིང་ཚོན་ཏང་ལྷུ་ཁག་དང་ རྒྱང་
 རྒྱུ་ཏང་ལྷུ་ཁག་ རང་རྒྱུང་རྒྱང་སྐ་ཏང་ལྷུ་ཁག་བཅས་གི་རྒྱུ་ཅི་ལྷུགས་པའི་སྐོས་ཚོགས་
 ཐོག་གཏུན་འཁོལ་བུས་ནས་ 1956 ལོའི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་བཀོད་ཏེ་ལག་ལེན་ནན་ཏན་
 བཟུ་རྒྱུ་འཇུགས་དཔོན་ དམིགས་ལུལ་དེ་ལོ་དོན་དུ་རྒྱུག་འཕྲིན་འདི་འཕྲུ་འཕུལ་རྒྱུ་
 ཚོས་སྐོས་ཚོང་སྐྱོད་གཏོགས་གི་སྐྱུལ་ཏང་ལྷུ་ཁག་གི་རྒྱུ་ཅི་དང་ཞན་ལྷུ་ཁག་གཅིག་གི་
 རྒྱུ་ཅི་རྒྱུང་ནས་གཤམ་གསལ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཞིབ་ཐུ་གྱིད་དཔོན་རྒྱུར་ (ཀ) ཡང་
 ལྷུང་དོན་ཚན་ཚང་མ་དཔོན་སྐུ་འཕུལ་བུལ་པ་འདུག་གམ། ཡང་ན་ཚ་གས་ཅིག་ལས་དཔོན་
 ལྷུ་འཕུལ་བུལ་པ་མི་འདུག། དོན་ཚན་དེ་ཚོ་ཚང་མ་དཔོན་སྐུ་འཕུལ་བུལ་པའི་ཚ་རྒྱུན་
 འཇུག་འདུག་གམ། (ཁ) དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་ཐོག་ལ་ད་དུང་ཁ་རྒྱུན་རྒྱུག་རྒྱུ་འདུག་གམ
 (ལག་ལེན་འཁོལ་བུལ་པ་ཅིག་ལེན་ན་ཁ་རྒྱུན་བརྒྱུ་བཅག་གི་རེད)། (ག) རྒྱུང་ཚོས་དོན་
 ཚན་དེ་དག་ལམ་སང་རྒྱུང་ཚོའི་ 1956 ལོའི་འཆར་གཞིའི་ནང་བཀོད་ཏེ་ལག་ལེན་བཟུ་རྒྱུ་

* འདི་ཉི་མོ་མཐུན་མའོ་ཙོ་ཏུང་གིས་ཡུང་དབྱང་ཡུང་དབྱང་གི་ཚང་གནང་ནས་ཟིན་བྱིས་བཀོད་པའི་ཏང་ལྷུའི་
 རྒྱུ་ཅི་དང་ ཞིང་ཚོན་ཏང་ལྷུ་ཁག་ རང་རྒྱུང་རྒྱང་སྐ་ཏང་ལྷུ་ཁག་བཅས་ལ་བཏང་པའི་བཟུ་ན་རེད།

འཛོལ་འཇུག་གི་ཚོས་ཕྱིད་གི་ལོད་མེད་འཅམ་གྱི་དགས་ལ་དོན་གཞན་དེ་རྩོམ་ཁྲིད་ཚུལ་ 1956 ལོའི་ཟླ་ 1 ཚེས་ 3 གོང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཚར་པ་བྱས་ནས་འཆར་བཤུ་སྒྲིག་གནང་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་སྟེ།

དོན་ཚན་འཕུར་བུ་གི་ནང་དོན་གཤམ་གསལ།

(དང་པོ) ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་སྦྲུམ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིམས་འཆར་དེ་ 1956 ལོའི་ཟླ་ལྔ་པ་ཏུ་དམར་རིམ་གི་རྣམ་པ་ལྟན་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་འཇུག་སྐྱོད་ལས་འགན་དེ་གཞི་ཅེས་མོག་འཇུག་པ་བྱེད་དགོས་ཞིང་ཆེན་དང་སྡོད་ཁྲིམས་རང་སྐྱོང་རྫོང་སྐོར་(ཞིན་ཅང་ལྟར)འཅམ་རིམ་པ་དེའི་དམིགས་ཚད་ནི་མཉམ་ལས་ཁང་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཞིང་པའི་དྲུང་ཚང་འབྲུ་ཆ་ 75 ཟུང་པ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་འཆར་བོ་ཅིག་རེད། གཤམ་ལོག་ལ་ཚད་དེ་ལས་ཅུང་བཟང་ཞུས་ཐུབ་པ་ཅིག་བྱས་ནས་འབྲུ་ཆ་ 80 ནས་ 85 ལས་མས་བར་སྐྱབས་པ་ཅིག་བཟོ་དགོས།

མཉམ་ལས་ཁང་དེ་མཐོ་རིམ་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ 1960 ལོར་གཞི་ཅེས་མོག་འཇུག་པ་བྱེད་དགོས་ དེའི་ལྷན་ཚད་ལོ་གཅིག་ལྷན་ཏུ་བཟང་ནས་ 1959 ལོར་གཞི་ཅེས་མོག་འཇུག་ཐུབ་པ་འདུག་གས། དེའི་ཆེད་ཏུ་ 1956 ལོར་ཞུན་གིས་ཐད་ཀར་འགན་ཁུར་ཁྲུང་ལས་པ་དང་རབ་བྱུང་ན་རྒྱུས་གིས་ཐད་ཀར་འགན་ཁུར་ཁྲུང་ལས་ནས་ཞན་རེ་དང་ཡང་། བ་རྒྱུས་རེར་(དྲུང་ཚང་འབྲུ་ལྟན་ཞིན་པའི)མཐོ་རིམ་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་གསལ་རེ་ནས་ཁ་གསལ་རེ་བར་འཇུག་གཉེར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ 1957 ལོར་ཡང་ཁག་གཅིག་འཇུག་གཉེར་བྱེད་དགོས་ ཁག་གཉེས་པོ་དེས་ཞིང་པའི་དྲུང་ཚང་སྦྱོམ་འཕོར་གི་འབྲུ་ཆ་ 25 ལས་མས་ཟིན་པ་བྱས་ནས་དཔེ་ལྟ་སར་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས་ དེ་འདྲ་བྱེད་ཐུབ་པ་འདུག་མི་འདུག། གཞན་ཡང་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱང་གསལ་ནས་ཆེ་གསལ་སྦྱོར་བ་བྱེད་རྒྱུར་གཞི་སྦྱོར་ཆེ་རྒྱང་གང་འདྲ་ཅིག་དགོས་པ་འདུག། ཞང་རེར་མཉམ་ལས་ཁང་ཁ་གསལ་རེ་འཇུག་སྐྱོད་དང་ ཞང་རེ་མཉམ་ལས་ཁང་རེ་ཆགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་ ཞང་ཁ་གསལ་རེ་མཉམ་ལས་ཁང་རེ་ཆགས་པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཐངས་ཤིས་གསལ་བོ་འདི་ལག་ལེན་འབྲེལ་ཐུབ་པ་འདུག་གི་མི་འདུག། རྒྱལ་ཡོངས་སྦྱོར་ཡང་སྤྱིང་མཉམ་ལས་ཁང་ཁྲིམས་སྤྱི་ཚོ་སྦྱོར་ཏུ་འཇུག་ན་འཆར་བ་འདུག། ཡང་ན་སྦྱི་ཚོ་བཞི་བཅུ་འཇུག་ན་འཆར་བ་འདུག། ཡང་ན་སྦྱི་ཚོ་ལྔ་བཅུ་འཇུག་ན་འཆར་བ་འདུག། སྤྱོད་ལེན་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་སྦྱི་ཚོ་བཅུ་ལོད་ཞིང་། རང་རྒྱལ་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་སྦྱི་ཚོ་སྦྱོར་ཏུ་སྦྱོང་གང་ཡང་ན་སྦྱི་ཚོ་བཞི་བཅུ་ཅམ་འཇུག་

ན་འཚམ་པ་འདུག་མི་འདུག། དེ་མིན་ཚུན་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་ཞུ་སྡེ་ལ་བཏང་ནས་མཆུག་དུ་
 སེམས་ཕྱེས་པུས་ན་དགའ་བ་འདུག་གས། ཡང་ན་མཉམ་ལས་ཁང་ཞུ་སྡེ་ལ་གཏོང་རྒྱ་དང་
 སེམས་ཕྱེས་པུ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་བུས་ན་དགའ་བ་འདུག། ཡང་ན་ཚུན་ལ་སེམ་
 སྐྱོན་ལྡན་ཏེ་དེ་རྗེས་སྐྱིལ་བཏང་ན་དགའ་བ་འདུག། མོད་དུ་བཤད་པའི་དོན་གནད་
 རྣམས་ལྟོད་ཚོས་སྲེབ་གཅིག་ལ་ཞེས་འཇུག་གནད་རྣམས་།

(གཉིས་པ) ཞིང་བདག་དང་ཞིང་ཕྱུག་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལྷགས་སུ་འཇུག་གྱུར་ཐད་
 1956 སོར་ཨན་རུའི་དང་ ཨན་ཞི་ ཏེ་ལུང་ཅང་སོགས་ཞིང་ཚེན་གྱི་བསམ་འཚར་རྒྱུར་
 རྒྱུད་ཚུལ་ལོགས་པ་རྣམས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལྷགས་ཚོགས་པ་དང་ རྒྱུད་ཚུལ་ལོགས་མིན་སྒྲུབ་
 མིན་རྣམས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྐོར་སྒྲིབ་ནང་ལྷགས་སུ་བཅུག་ཚོགས་ཀྱང་ ཏེ་ཨན་གྱི་མིང་
 འདོགས་རྒྱུ་མེད་པ། རྒྱུད་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་དོད་མ་བུས་ནས་སོན་
 རྒྱུད་ཕྱེད་དུ་འཇུག་པ། ལས་བྱེད་པ་འཛུལ་ཐང་ཆེ་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་རྒྱྱིང་པ་ཡིན་གྱིན་
 ཚང་མས་དེ་རྒྱུད་བུས་ཚོགས་པ་བཅས་བུས་ན་འགྲིག་པ་འདུག་མི་འདུག། དེ་འདྲ་བུས་ན་
 དགོ་མཚན་ཏེ་ཅང་མང་སོ་སོ་པ་འདྲི། ཡིན་ནའང་སྐྱོན་ཆ་ཆེ་བའི་གྲུག་ལོད་པ་ཏེ་དེ་འདྲ་
 བུས་ན་མིག་སྐར་ད་དུང་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལྷགས་འདོད་མེད་པའི་ཞིང་འཛིང་གོང་མ་དེ་ཚོ་
 མི་ལྷགས་ཀ་མེད་ཨང་འེས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོ་ཚུན་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་ལྷགས་སུ་
 འཇུག་དགོས་པ་དང་ དེ་ནས་ཞིང་བདག་དང་ཞིང་ཕྱུག་ལྷགས་སུ་འཇུག་དགོས། དེ་འདྲ་
 བུས་ན་གཞི་ནས་ཁོ་ཚོ་གདོང་བཟླ་ན་བུས་པ་ཅིག་ཨང་གི་རེད། དེ་འདྲ་བུས་ན་དགོ་མཚན་
 འདུག་མི་འདུག། ཡང་ན་ལོ་གཅིག་ཕྱིར་འགྲུང་བུས་ནས་ 1957 སོར་སྐབས་དུས་གཞི་ནས་
 མོང་གསལ་གི་བློས་སེམ་དེ་ལག་ལེན་བུས་ན་གང་འདྲ་འདུག། བློས་སེམ་དེ་གཉིས་གི་
 བཏང་ནས་གང་ཞེག་ལ་དགོ་མཚན་ཆེ་བ་ཨོད་མེད་ལྟོད་ཚོས་ཞིང་འཇུག་གནད་རྣམས་།

(གསུམ་པ) མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགོ་བཤེད་གི་ལྷན་པ་ཆ་ནི་ད་ཨོད་གི་ཞིང་དབུལ་དང་།
 ཚུན་ཚང་ཞིང་དབུལ་ཡིན་པའི་ཞིང་འཛིང་འོག་མ་གསར་པ་ཨོངས་རྫོགས་གིས་གསུམ་ཆ་་་་
 གཉིས་ཟེན་པ་དང་ ཞིང་འཛིང་འོག་མ་རྒྱྱིང་པ་དང་ཞིང་འཛིང་གོང་མ་གསར་རྒྱྱིང་གཉིས་
 གིས་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཟེན་པ་བྱེད་དགོས།

(བཞེ་པ) མོན་སྐོལ་བྱེད་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་ནི། (ཀ) ཆ་པའི་བྱེད་བློས་ཁ་གསལ་ལག་
 ལེན་བྱེད་རྒྱུ་(ནང་དོན་ཕྱོགས་སྐུར་བྱེད་རྒྱུར་བཟང་ཨོད། ས་གནས་ཁག་ལ་བྱེད་པར་ཨོད་པ་

བྱས་ཚུལ་དང; (ཁ) རྒྱན་པོན་གི་ཉམས་སྤོང་བྲལ་སྐལ་གཏོར་རྒྱུ་(ས་པེ་བཞིན་དཔེ་མཚན་
འཚོལ་བཅུ་བྱས་སོག, ཞིང་ཚན་ཚང་མས་དེབ་པེ་བཟོ་དགོས) དེ་རེད།

(ཁཱ་པ) 1956 ལོར་ཞིང་ཚན་དང, ས་ཁུལ, ལྷན, རྒྱས, ལྷང་བཅས་ཚང་
མས་རྣམས་བྲངས་དགོས་ཤིང་ལོད་ཚད་འདྲ་མ་པའི་རྒྱན་པོན་གི་ཕྱན་པོར་འཇར་གཞི་པེ་བཟོ་
དགོས, དེ་ཡང་ལྷན་དང་ལྷང་གི་འཇར་གཞི་གནད་ཚེར་བཟུང་ནས་བཟོ་དགོས, ས་རྒྱན་
དུ་སོག་མའི་མ་ཡིག་བཟོས་ཚར་བ་ལྷུད་དགོས་པ་དང་སྔོན་དུ་མ་ཡིག་གཏན་འཁེལ་བྱེད་
དགོས་ཞིང, རྒྱས་སུ་འདེད་བཟོ་བཅས་བརྒྱབ་ཚུགས་གི་རེད། འཇར་གཞི་དེའི་དུས་ཚད་སྤར་
ཤོས་འཁེལ་པེ་གསུམ་བཟོ་དགོས་པ་དང, ས་བདུན་བཟོས་ན་ཡག་ཤོས་རེད, ས་བཅུ་
གཉིས་བཟོས་ན་འདེད་འཇུག་གི་རེད། བྱ་བ་དེ་རིམ་པར་དུ་དམ་འཇར་བྱས་ནས་རྒྱུ་བ་དགོས,
རྒྱད་ཚེས་བཟོད་རྒྱིག་བྱས་ཡོད་དམ་མེད། ཉམས་སྤོང་མེད་སྟབས་མང་པོ་ཅིག་ནི་རབས་
ཅམ་ལས་ཡོད་མི་སྲིད་ཀྱང, རྒྱབ་སྐྱོལ་བྱེད་རྒྱུར་ལན་སོགས་ཡོད་ཅེད་རིམ་པར་དུ་ལྷན་དང་
ལྷང་ལྷང་གས་ཅིག་གི་འཇར་གཞི་དེ་དོན་དོར་དང་མཐུན་ཚེ་ཅམ་ཡོད་ཐབས་བྱེད་དགོས།

(བདུན་པ) རྒྱན་པོན་ལས་ནས་འཇར་འགོད་བྱས་ཏེ་ནོར་དང, རྟ, དྲེལ, སོང་བུ་
ལག་པེ, ར་ལུག, བྱ་དེ, ཡ་ཅི་བཅས་སྤྱང་སྤྱོད་དང་སྤྱི་འཕེལ་ཡོང་བ་ལྷུད་དགོས་པ་
དང, ལྷག་པར་དུ་ལྷགས་སྤྲུག་སྤྲུབ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། ལྷི་འཕེལ་གཏོར་རྒྱུའི་འཇར་གཞི་
སྤེལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུར་བཟང་ཡོད་པས་རྒྱད་ཚེས་བསམ་འཇར་བྲུ་གཉིག་གནད་རོགས།

(བདུན་པ) རྒྱ་རྒྱུན་འབབ་ཕུལ་གི་འཇར་འགོད་བཟོ་རྒྱུ་དང་རྒྱུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་
རྒྱ་བོད་རྒྱང་གས་འཕོར་ཚེན་ཅིག་གསར་སྤྲུན་བྱས་ཏེ་སོ་བདུན་གི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱ་
རྒྱུན་དང་ཐན་རྒྱུན་གཞི་ཅིའི་སོག་ཅ་མེད་གཏོར་སྤྲུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

(བརྒྱད་པ) སོ་བདུན་གི་ནང་ལ་ཞིང་ལས་ལོ་རྟོག་ལ་གཞོད་པའི་འབྲུ་རྒྱུན་དང་ནད་
རྒྱུན་རྣམས་བཅུ་གྲངས་ཅིག་གཞི་ཅིའི་སོག་ཅ་མེད་གཏོར་སྤྲུབ་པ་བྱེད་དགོས།

(དགུ་པ) སོ་བཅུ་གཉིས་གི་ནང་ལ་ས་ཚོད་དང་རི་རྒྱུང་གཞི་ཅིའི་སོག་མེད་པ་.....
བཟོས་ཏེ, ཁང་པའི་ཉེ་འདབས་དང, རྒྱུང་སྐྱེའི་ཉེ་འདབས, ལམ་འགྲམ, རྒྱ་འགྲམ་
བཅས་དང, དེ་བཞིན་ས་ཚོད་དང་རི་རྒྱུང་སྐྱེལ་གྲང་ལྷར་གྲིང་འཇུགས་སྤྲུབ་ས་ཚང་མར་
ཚད་གཞི་ལྷར་གྲིང་བཅུགས་ནས་སྤོང་ཅན་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་དགོས།

(བཅུ་པ) སོ་བཅུ་གཉིས་གི་ནང་ལ་ས་ཁུལ་མང་ཆེ་བའི་ལྷུང་རྣམས་བརྒྱ་ཆ་ 90 དང་

ས་ཁྲུལ་ཁག་གཅིག་གི་ལྷན་རྒྱུ་ཚུ་བརྒྱ་ཆ་ 100 ཚང་མ་ས་གནས་དང་མཉམ་ལས་ཁང་སོ་སོས་
ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

(བཅུ་གཅིག་པ) ལོ་བཅུ་གཉིས་གི་ནང་ལ་འབྲུ་རིགས་མཉུ་རེའི་ཆ་རྒྱུ་མ་ཐོན་ཚད་
དེ་ཚ་ཆུ་དང་ ཚིན་ལིང་རྩ་མོ་ པའེ་ལྷང་ཅང་གཅང་མོ་ མ་ཆུ(མཚོ་རྩོལ་ས་ཁོངས་ནང)
མི་བྱང་རིས་བཅས་སུ་རྒྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་རེར་སྤྲིམས་ཐུབ་པ་དང་, མ་ཆུའི་རྩེ་རིས་དང་རྩེ་
རྩ་ཆུ་པོའི་བྱང་རིས་སུ་རྒྱ་མ་འབྲུ་རེར་སྤྲིམས་ཐུབ་པ་, རྩེའི་རྩེ་ཆུ་པོ་དང་, ཚིན་ལིང་
རྩ་མོ་ པའེ་ལྷང་ཅང་གཅང་མོ་བཅས་གི་རྩེ་རིས་སུ་རྒྱ་མ་བརྒྱད་བརྒྱ་རེར་སྤྲིམས་ཐུབ་པ་
བཅས་བྱེད་དགོས། མིང་བལ་དང་, ལྷུ་མ་རྒྱ་, ལྷན་མེར་, མི་ར་, བསོ་མ་མེར་མོ་, འུར་གྲིང་, གིང་རྩ་གསོགས་གི་དམིགས་ཚད་སྐོར་བྱེད་ཚུལ་འཆར་གཞིའི་བྱངས་ཚད་འདོན་
རིགས་གནད་, རྩེ་སུ་ཕྱོས་སྤྲུང་བུས་ཚོག་

(བཅུ་གཉིས་པ) ལོ་བདུན་གི་ནང་ལ་མི་དམངས་དང་ལྷུགས་ཚོགས་ལ་གནོད་པ་ཏེ་
ཅང་ཚབས་ཆེ་བའི་ནད་རིགས་ཁ་གསལ་དཔེར་ན་, ཁག་འཇུག་འབྲུ་ནད་དང་, ཁག་རྩོན་
ལྷན་འབྲེལ་ནད་, བྱ་ནད་, ལྷན་པའི་ཆ་ནད་, རྩོན་ནད་, ཐག་པའི་ནད་ཡམས་སྐྱེས་གཞི་
ཅའི་སྐྱེ་ཆ་མེད་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས། རྩོད་ཚུལ་ཞིང་ཆེན་དང་རང་རྒྱུང་སྤྲོད་ས་ཁག་
གི་ལྷུལ་ནད་དེ་ཚོའི་ནད་ནས་གང་ཞིག་ལོ་བདུན་གི་རིང་ལ་གཞི་ཅའི་སྐྱེ་ཆ་མེད་གཏོང་ཐུབ་
པ་དང་, གང་ཞིག་དུས་ལྷན་རིང་ཅམ་ཅིག་མེད་ན་ཆ་མེད་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་, གང་ཞིག་
མིག་ལྟར་ཆ་མེད་གཏོང་ཐབས་མེད་པ་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནད་རོགས།

(བཅུ་གསུམ་པ) བཞོན་པ་བཞི་ཆ་མེད་གཏོང་དགོས་པ་ཏེ་ལོ་བདུན་གི་ནང་ལ་བྱི་
བ(དེ་མིན་གི་གནོད་རྒྱུལ་གཅན་གཟན་རི་དགས)དང་, ཁང་བྱིའུ(དེ་མིན་གི་གནོད་བྱ་
གཞན་དག་འདུས་ཡོད་ཀྱང་, ལོ་རྒྱུ་མེད་པ་བཙོས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་སྐོར་ཞིབ་འཇུག་
བྱེད་རྒྱུར་བརྟེན་ཡོད་པ་རེད); ལྷང་ནག་, དུག་སྤྱང་①བཅས་གཞི་ཅའི་སྐྱེ་ཆ་མེད་པ་བཙོ་
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

(བཅུ་བཞི་པ) ལོ་བདུན་གི་ནང་ལ་གཞི་ཅའི་སྐྱེ་ཆ་ཡིག་སྤྲོད་ས་མེལ་ནས་མི་ཚང་
མས་རེས་པར་དུ་མི་གེ་ཆིག་རྣམས་ལྷན་ནས་ཉིས་རྣམས་པར་རོ་སྐྱེས་པ་བྱེད་དགོས།

(བཅོ་ལྔ་པ) ལོ་བདུན་གི་ནང་ལ་ཞིང་ཆེན་དང་, ས་ཁྲུལ་, ཞན་, ཆུས་, ཞང་
བཅས་གི་དགོས་པེས་གི་འཕྲུ་ལམ་སྤྲོ་ཚོགས་ཚད་གཞི་ལྷང་ཡག་པོ་བཙོ་དགོས(དེ་ཚོའི་ནད་

ནས་ཁ་གསལ་གི་གཞུང་ལམ་རེད, ཁ་གསལ་གི་རྒྱ་ལམ་རེད, ཁ་གསལ་གི་ལམ་རྒྱུང་རེད)。

(བཅུ་དྲུག་པ) སོ་བདུན་གི་ནང་ལ་སྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱལ་ཁོང་ལ་བཅུ་གསུམ་ནས་ཞང་
དང་མཉམ་ལས་ཁང་ཚང་མས་སྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱལ་ཁོང་ལ་ཉལ་ལྷན་གྱི་ལ་བཟོ་དགོས་པ།

(བཅུ་བདུན་པ) སོ་བདུན་གི་ནང་ལ་ཞང་ཁག་དང་མཉམ་ལས་ཁང་ཆེ་བས་ལ་ཁ་
པར་དུ་བ་བཅུ་གསུམ་ཚང་བ་བྱེད་དགོས་པ།

ཕོང་གསལ་དེ་ཚེ་ཚང་མར་ཁྱོད་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་སྐོར་མཐུན་ན་མས་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་
འཇུག་བྱས་ཏེ་མྱོ་ 1 ཚེས་ 3 ཉིན་གི་སྐོར་ལ་བུ་སྐྱེག་ཚང་བ་བྱེད་དགོས་པ། ལྷང་དབྱང་གིས་
པལ་ཆེར་མྱོ་ 1 ཚེས་ 4 ལས་མས་སུ་སྐོར་ལ་ཞིང་ཆེན་དང་ལྷུ་ལེ་ལྷུ་ཅི་ཁ་གསལ་གདན་འདྲིན་
ལྷུ་ལེ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་སྐོག་ཞིབ་འཇུག་ཉི་མ་ཁ་གསལ་བྱས་ནས་མྱོ་ 1 ཚེས་ 10 ཉིན་.....
ཚོགས་སྐྱེད་ལྷོས་ཚོགས་དེར་བསམ་འཚར་བ་བྱ་སྐྱོག་བྱེད་གི་ཡིན་པ།

མཆན་འགྲེལ

① 1960 ལོའི་མྱོ་ 3 པར་མྱོ་མཐུན་མའི་ཅོ་དུང་གིས་ལྷང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་ཆབ་གནང་ནས་ཟིན་མིས་.....
བཞོན་པའི་འབྲེལ་སྐོར་ལས་ཀའི་སྐོར་གི་མཚུངས་ལྟར་དུ་དབྱང་གི་ལེ་གཞིག་ཡོད་པར, ཁང་ཕྱི་ལ་བཟད་པར་
དེའི་ཚབ་དུ་འབྲོ་གིག་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ།, འབྲོ་དེ་ཚོགས་ལྷོ་བྱེད་དང་, འབྲོ་གིག་, མཚང་གིག་, དུག་མཚང་བཅས་
མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་བཟོ་བའི་མིན་ཟེ་གསུང་ཡོད་པ།

ལག་ཤེས་བརྗོད་ལས་ལ་སྨྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ སྐྱུར་བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་མཚུགས་སུ་གཏོང་དགོས *

(1956 ལོ་ལྷོ་ཟླ་ 3 ཚེས་ 5 ལ)

(དང་པོ) ངས་བལྟས་ན་མེད་རྒྱུད་གི་ལག་ཤེས་བརྗོད་ལས་ལ་སྨྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 སྐྱུར་བཀོད་བྱེད་པའི་ལྷན་ཚང་དེ་རྒྱལ་ཅམ་དལ་འབྲུགས་འདུག། ད་ལོའི་ཟླ་ 1 པོར་ཞིང་
 མེད་དང་ལྷ་དང་མྱོད་འཁྲིལ་དང་ལྷན་ཚང་གི་ཚོགས་ཚོགས་སྐབས་དམ་དེ་རྒྱལ་ཅམ་དལ་
 འབྲུགས་འདུག་ཟེ་བཤད་པ་ཡིན། 1955 ལོའི་ལོ་མཇུག་གི་སྐབས་ལ་ལག་ཤེས་བརྗོད་ལས་ལ་ཁྲི་
 ཚོ་ཉེས་བརྒྱ་ཅམ་ལས་ཅ་འཇུགས་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ད་ལོའི་ལོ་མཇུག་ལ་གཉེས་
 གི་རིང་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ལྡན་ནས་མི་གྲངས་ཁྲི་ཚོ་སྟམ་བརྒྱ་ཅ་འཇུགས་བྱས་པ་དེར་བལྟས་ཀྱིས་
 བ་དེ་ལོར་ཉ་ལམ་ཚང་མ་ཅ་འཇུགས་བྱས་ཚར་གི་ཤིང་། འདི་ལག་ཤི་འདུག། ལག་ཤེས་
 བརྗོད་ལས་གི་ཐོན་ལས་རིག་མཉམ་འཛུལ་ལོར་ལོར་ལོ་སྤྱོད་ཚོས་བསམ་ཚད་བྱས་པ་ལྟར་ན་ལོ་ལྷན་
 འཆར་གཞི་གསུམ་གི་སྤོང་ལ་ཆ་སྟམ་བྱས་ན་ལོ་རེར་བརྒྱ་ཆ་ 10 དང་གྲངས་རྒྱུ་ 9 རེ་
 འཕར་སྟོན་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རྒྱལ་ཅམ་དལ་འབྲུགས་པའི་བརྗོད་ལྷན་འདུག། ལོ་ལྷན་འཆར་
 གཞི་དང་ལོའི་དམིགས་ཚད་དམའ་འབྲུགས་ནས་སྤོང་རྒྱལ་ཅམ་འབྲུགས་ལྷན་པོ་བརྗོད་ལས་
 མ་བརྒྱབ་ན་འདུང་འཕྲིག་གི་ཤིང་། འོན་ཏེ་ལྷན་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་དོ་སྦྲོར་བྱེད་དགོས།

(གཉེས་པ) ལག་ཤེས་བརྗོད་ལས་མཉམ་ལས་ཁའ་གི་གཞི་བྱིན་དེ་སྨྱིར་བཏང་བྱས་ན་
 མི་བརྒྱ་ཡས་མས་ཡོད་ན་འཚམ་པོ་ཡིན་ཏེ་། འགའ་ཞིག་ལ་མི་བརྒྱ་སྟམ་ཁའ་ཤེས་ཡོད་ན་

* འདི་ནི་རྒྱལ་གྱི་སྨྱི་ཁའ་ཁའ་གི་འཕེལ་ཡོད་ལྟེ་ཁག་གིས་ལག་ཤེས་བརྗོད་ལས་སྐབས་གི་ལས་ཀ་ལོ་ལྷན་ཚོས་
 ལྷན་པོར་བྱ་སྐབས་ཟླ་མཐུན་མའི་ཅ་དུང་གིས་གཞི་བའི་མཚུབ་སྟོན་ནང་གི་ཁག་གཞི་ལྟར་ཤིང་།

ཕྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་ཁྱད་པར་ཚད་བའི་
 རྒྱན་གྱིས་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་བརྒྱལ་མ་ཐག་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་དབལ་འཕྲོར་ཚད་གཞི་
 ཡག་པོ་མེད་པས་རྒྱལ་ཁབ་གིས་རྒྱལ་རམ་ལུང་དགོས་གི་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གིས་འཕུལ་འཁོར་
 གསར་བ་བརྗེས་བའི་རྗེས་སུ་ལྷག་པའི་འཕུལ་འཁོར་རྒྱུ་དང་ལྷན་མཉམ་དང་གཞུང་གིས་མཉམ་
 གཉེར་བྱས་ནས་བཟོ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཕུལ་འཁོར་དང་ལྷན་མཉམ་དང་གཞུང་གིས་མཉམ་
 འཕྲུལ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཕུལ་འཁོར་དང་བཟོ་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཕུལ་འཁོར་དང་བཟོ་བྱ་བའི་
 འཕྲུལ་འཁོར་ལྷན་མཉམ་པོར་ཚད་དམའ་བའི་ཐོག་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་བཙོང་ན་ཅང་ཡག་པོ་
 འདུག། “ཅུར་ལེན་འདོད་ན་འཇམ་པར་དུ་དང་པོ་པར་སྤྱོད་དགོས།” མཉམ་ལས་ཁང་གི་
 མང་གཞི་ལུགས་ཚེ་ཕྱིན་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་གིས་དབུ་ཁྲུལ་མང་ཅམ་ཅིག་བརྒྱ་དགོས་པ་མ་
 ཟད་རྒྱ་ཆའི་རིན་པོ་ལང་ལྟར་དགོས་གི་རེད། སྐབས་དེར་རྒྱལ་དུས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་
 ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཐུན་ཚོང་ལ་དབང་བ་ཅིག་ཡིན་པར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཐོག་གི་དམངས་ཡོངས་ལ་
 དབང་བ་ཅིག་དུ་གྱུར་བ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་རྒྱལ་རམ་ལུང་བྱས་ནས་འཕུལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དམ་དང་
 འཕུལ་འཁོར་ཅན་དུ་འཕྲུར་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་ལ། མཉམ་ལས་ཁང་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱུར་
 བཙོན་ཆེན་པོས་འཕུལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དམ་དང་འཕུལ་འཁོར་ཅན་དུ་གྱུར་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
 དགོས། འཕུལ་འཁོར་ཅན་དུ་འཕྲུར་བའི་རྒྱུར་ཚད་རྗེ་ཅམ་མཚུགས་སུ་ཕྱིན་ན་ཕྱོད་ཚོའི་ལག་
 ཤེས་བཟོ་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གསར་ལྷན་དེ་ཅམ་གིས་ཐུར་དུ་འཕྲོ་གི་རེད། ཕྱོད་ཚོའི་
 “རྒྱལ་ཁབ་”རྗེ་ཅམ་ཅུང་དུ་ཕྱིན་ན་དེ་ཚོའི་ལས་དོན་དེ་ཅམ་གིས་བྱེད་བའི་པོ་ཡོང་གི་རེད།
 ཕྱོད་ཚོས་དུར་བཙོན་ཆེན་པོས་འཕུལ་འཁོར་ཅན་དུ་མཚོན་པའི་ཅམ་འཕྲུལ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་
 ཁབ་ལ་འཕུལ་རྒྱ་མང་ཅམ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

(དགུ་པ) ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་གི་ཐོན་རྗེས་རིན་ཐང་དེས་རྒྱལ་ཡོངས་གི་བཟོ་ལས་
 ཐོན་རྗེས་རིན་ཐང་རྒྱམ་འཕོར་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་ཟིན་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མཁོ་སྤྱོད་དང་
 ཐོན་རྒྱུད་ ཕྱིར་ཚོང་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་གི་འཆར་གཞིའི་ནང་དུ་མ་ཤེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་
 ཡིན་ནམ་? ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་འཕོར་ཆེན་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡིན་པས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གི་འཆར་
 གཞིའི་ནང་དུ་འགོད་དགོས་གི་རེད།

(བཅུ་པ) མ་གཞན་ཁ་གསལ་གི་དང་ལྷན་ལ་བྱེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལག་ཤེས་བཟོ་
 ལས་དམ་འཁེབ་བྱེད་ཡོང་ཡོང་གི་མེད་པ་རེད། འདི་ཡག་པོ་མི་འདུག། ལས་བྱེད་པ་ཁ་

གས་ལ་ལག་གཉེས་པ་ཚོ་ལས་སྐྱོད་གི་ལས་ཀ་བྱེད་འདོད་དེ་ཅམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་
ནམ་? ང་ཡིན་ན་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་བྱེད་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། ལས་ཀ་འདི་གལ་ཏེ་ཅང་
ཆེན་པོ་རེད་དུ།

(བཙུ་གཅིག་པ) ཁྱོད་ཚོས་ལག་གཉེས་པ་ཚོ་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཙུ་འཇུགས་ཁྱི་ཚོ་
བྱུག་ལྷག་ཅམ་གི་ནང་ནས་དེའི་མཚན་གཟེངས་སུ་མོན་པ་ཁ་གསུམ་བཟམ་ནས་དེའི་རོས་་་་
དབྱེད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཚོམ་སྐྱིག་བྱེད་དགོས། ས་ཁུལ་ཁག་དང་ལས་རིགས་ཁག་ཚང་མར་
དེའི་མཚན་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལེགས་པའི་གསུང་དང་སྐྱག་པའི་གསུང་དང་། ཆེ་བའི་
གསུང་དང་རྒྱང་བའི་གསུང་། གཅིག་སྐྱེད་གིས་བཟུག་གཉེར་བྱེད་པའི་གསུང་དང་ཁ་བཟམ་ནས་
བཟུག་གཉེར་བྱེད་པའི་གསུང་། འཇུག་ཅས་ཅན་ལྟེད་ཅམ་གི་གསུང་དང་འཇུག་ཅས་ཅན་གི་གསུང་
བཅས་གི་དཔེ་མཚན་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། དེ་དག་གི་སྐོར་གྱུང་གོའི་སྐོར་གསལ་གི་སྤྱི་ཚོད་
རིང་ལྷགས་གི་མཚོ་སྐབས་ཟེར་བ་དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་འདོན་དགོས།

མཚན་འགྲེལ

① དེ་ནི་གཉེས་ཆར་སྤྱི་བཟུབ་ནས་གཉེས་གི་རྒྱན་འབྲུམ་པ་ཚོ་མཁན་སྟོན་གསལ་ཅན་པོ་ཅིན་གི་ལག་གཉེས་པ་ཚོ་་་
ཅམ་པ་ཁང་གི་ཡིག་ཚང་ལྟེ་ལ་གསུང་པ་རེད།

འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་བཅུ་ལྔ་སྐོར་བཤད་པ་*

(1956 ལོའི་ཟླ་ 4 ཚེས་ 25 ལ)

ཉེ་ཆར་ཟླ་གསུམ་རིང་ལ་ལྷུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཚུལ་གིས་ལྷུང་དབྱང་གི་བརྗོད་འཕྲིན་དང་
ཞིང་ལས་སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་རིགས་ཚང་ལས་ནོར་མིའི་སྲོལ་སྲིད་སྐོར་གྱི་ལོ་ལྟར་ལྷུང་དབྱང་གི་བརྗོད་འཕྲིན་གྱི་
ལས་གཞི་ལྷན་མེད་ཉེན་ཉེ་དོ་དམ་གི་ནང་ནས་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་འཇུགས་སྐྱུར་དང་སྐྱེ་
ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་སྐྱུར་བཤོད་སྐོར་གི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་གིས་ཨོང་པོ་ཡིད་དེ་དེ་ཆོ་
སྐྱེགས་བསྐྱེད་ལུས་ན་ཁྱོད་སྐོམ་གནད་དོན་བཅུ་ཡོད་པ་ཡིད་དེ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་བཅུ་
རེད།

གནད་དོན་བཅུ་པོ་དེ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཕྱེན་མཐུན་དག་སྐྱེལ་སྐོར་བྱས་པ་
ནས་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་ལས་དོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བུ་འཇུག་སྐྱེད་ཅེ་བའི་བྱེད་པ་
སྐྱེགས་དེ་རང་ལ་དམིགས་ནས་བརྟན་བཟོ་བཤེད་དེད། མཐུན་ཆད་བཅུན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་
བཀའ་བཤོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་དང་ལྷན་དུ་མཐུན་པུ་ཅེ་ཆོ་རིང་ལུགས་བཅས་གི་དབྱེད་སྐྱུར་
མཇུག་སྐྱེལ་སྐྱེད་དེ་གི་དམངས་དམངས་གཙོའི་གསུམ་པུ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་ཨོང་པོ་བཤེད་སྐྱེད་ཅེ་
དེད། ར་ཆོས་མཐུན་ཕྱེན་མཐུན་དག་སྐྱེལ་སྐོར་བྱེད་སྐྱེད་ཕྱི་དུང་གསལ་ལག་ལེན་བཟུང་ཡོད་པ་
རེད། དེར་སངས་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་གསུམ་པུ་ཆེ་དང་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་

* འདི་གི་ཚེ་མཐུན་མཐུན་མཐུན་ཅེ་དུང་གིས་ལྷུང་དབྱང་ལྷུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཚུལ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་སྐོར་གྱི་
གནད་བའི་གཞུང་བཤད་ཅིག་རེད། ཟླ་མཐུན་མཐུན་ཅེ་དུང་གིས་གསུང་བཤད་འདིའི་ནང་ལྷན་ལེན་གི་ཉམས་
ཚུངས་དེ་ལྷན་འདྲེན་གི་ལོ་ལྟར་དུ་ཆོས་ནས་རང་རྒྱལ་གི་ཉམས་ཚུངས་སྐྱེགས་སྐོམ་དང་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་
གི་གནད་ལེ་ལྷན་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་འཇུགས་སྐྱུར་ནང་གི་འབྲེལ་བ་ཚེན་པོ་བཅུ་ལྔ་སྐོར་རྒྱལ་བཤད་
རང་རྒྱལ་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་མང་སྐྱུར་ལེགས་བསྐྱེད་བཅས་གི་སྐོར་ལྷན་སྐྱེ་ཆོགས་རིང་ལུགས་འཇུང་
སྐྱེན་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལས་སྐྱེགས་གི་ཅེ་བའི་དགོངས་པ་གསལ་འདྲན་བཅས་གནད་ཨོང་པོ་ཡིད་དེད།

ཚིན་པ་ཅིག་རེད། མིན་ན་ཡང་རྒྱ་མཚན་དེའི་རྒྱན་གྱིས་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཆས་དང་ལྷག་པར་དུ་
 འབྲུ་རིགས་མོན་མེད་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱར་མེད་དུ་བཏང་ན་གཏན་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་
 འབྲུ་རིགས་དང་འཚོ་བའི་ཉེར་མཁོའི་དངོས་རྒྱུ་གཞན་དག་འདྲར་ཅིག་མེད་ན་དང་...
 མོག་བཟོ་བ་ན་མས་ཀྱང་གསོ་མི་ཐུབ་པར་, རྒྱུ་བའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་བཤུང་
 ག་ལ་ཐུབ་ཤོད་ དེར་རྟེན་རྒྱུ་བའི་བཟོ་ལས་དེ་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་དེ་གཉིས་
 བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་པར་དུ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཕྱིན་དགོས།

རྒྱུ་བའི་བཟོ་ལས་དེ་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་དེ་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་
 བ་ཐག་གཅོད་ཕྱིར་རྒྱའི་ཐད་དང་ཚོར་ཅ་དོན་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ནོར་འཁྲུལ་ལྟར་ཡོད་པ་
 མ་རེད། ང་ཚོས་ལྷན་ལེན་དང་ཨོ་ལཱ་ལྷིང་གར་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ལས་ཡག་ཅམ་ཅིག་ལྟས་
 ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ལེན་གི་འབྲུ་རིགས་མོན་ཚད་དེ་དུས་ལྟར་རིང་པོར་གསར་བཞེ་མ་ལྟས་
 གོང་གི་རྒྱ་ཆད་མཐོ་ནོས་ལ་སྐབས་མ་སྐབས་པའི་གནད་དོན་དེ་ལྟ་བུ་དང་, ཨོ་ལཱ་ལྷིང་གར་
 མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་ནང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་དང་རྒྱུ་བའི་བཟོ་ལས་གཉིས་གི་འཕེལ་རྒྱས་
 ཉ་ཅར་དེ་མི་མཉམ་པ་ལས་ལྟར་བའི་གནད་དོན་ཆབས་ཚེད་དེ་ལྟ་བུ་ང་ཚོ་འདི་གར་ལྟར་...
 ཡོད་པ་མ་རེད། རྩོམ་སྐྱོགས་རེ་བའི་རྒྱ་ནམ་རྒྱུ་བའི་བཟོ་ལས་ལ་མཐོང་ཚེད་ལྟས་པ་
 ལས་, ཞིང་ལས་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་སྤང་མེད་དུ་བཞག་པར་རྟེན་ཚོང་རའི་ཐོག་གི་ཚོང་
 ཚོག་མི་འདྲར་བ་དང་, དངུལ་ལོར་མི་བརྟན་པ་ཅིག་ལྟར་བ་རེད། ང་ཚོས་ཞིང་ལས་དང་
 ཡང་བའི་བཟོ་ལས་ལ་མཐོང་ཚེ་ཅམ་ཕྱིར་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསལ་
 དུ་ཞིང་ལས་དམ་འཛིན་ལྟས་པ་དང་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་, བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
 གཏོང་རྒྱར་མཁོ་བའི་འབྲུ་རིགས་དང་རྒྱ་ཆ་འགན་ལེན་གང་འཚམ་ཅིག་ཕྱིན་ཐུབ་པ་ལྟར་...
 ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་དམངས་འཚའི་ཉེར་མཁོའི་ཚོང་ཚོག་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་ཅམ་ཡོད་ཞིང་,
 མོག་གོང་དང་དངུལ་ལོར་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོའི་ད་ལྱའི་གནད་དོན་ནི་རྒྱུ་བའི་བཟོ་ལས་དེ་དང་ཞིང་ལས་དང་ཡང་བའི་བཟོ་
 ལས་དེ་གཉིས་ལ་མ་དངུལ་འཛོག་རྒྱའི་རྒྱར་ཚད་དུང་འགན་ལེན་གང་འཚམ་ཅིག་ལྟས་...
 བས་, ཞིང་ལས་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལྟར་ལས་ཚེ་བ་ཅིག་ཡོང་བ་ཕྱིན་རྒྱ་དེ་...
 རེད། དེ་འདྲ་བུས་ན་རྒྱུ་བའི་བཟོ་ལས་གཙོ་པོར་མ་བརྒྱུང་བ་ཅིག་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་
 བ་? དེ་དུང་གཙོ་པོར་བརྒྱུང་བ་ཅིག་དང་, མ་དངུལ་འཛོག་སའི་གཙོ་གནད་ཅིག་རེད།

ཡིན་ན་ཡང་ཞིང་ལས་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་ལ་མ་དུལ་འཛོག་ཕྱི་ལྷུང་ཚད་དེ་ཅུང་ཟད་
ཆེ་བ་གཏོང་དགོས་གི་རེད།

ལྷུང་ཚད་ཆེ་བ་ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་གང་འདྲ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་ཟེར་ན་? ལྷུང་ཚད་
ཆེ་བ་ལྟར་བའི་འབྲས་བུར། གཅིག་ནས་མི་དམངས་གི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་འདྲན་སྲིད་
ལྟར་ལས་ལག་པ་ཅིག་ཕྱེད་སྐབ་པ་དང་། གཉིས་ནས་མ་དུལ་གསོག་འཛོག་འཕམ་སྒྲོན་ལྟར་
ལས་མཚོགས་པ་ཅིག་ཕྱེད་སྐབ་པ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ལྷུང་ན་ལྷིད་བའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་
ལྔས་ལྟར་ལས་ཆེ་ཞིང་ལག་པ་ཅིག་ཕྱེད་སྐབ་གི་རེད། ལྷིད་བའི་བཟོ་ལས་གིས་ཀྱང་མ་དུལ་
གསོག་འཛོག་ཕྱེད་སྐབ་གི་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོའི་ད་ཡོད་གི་དབལ་འཕྲོར་ཆ་རྒྱུན་རྒྱག་
ཡང་བའི་བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་གིས་མ་དུལ་གསོག་འཛོག་དེ་བས་མང་ཞིང་མཚོགས་པ་
ཅིག་ཕྱེད་སྐབ་གི་རེད།

འདིར་གནད་དོན་ཅིག་ལྷུང་ཡོད་པ་ཉེ། རྒྱུད་གིས་ལྷིད་བའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་ལྔས་
གཏོང་དགོས་བསམ་པ་དེ་ཡང་སྤྱིང་རོ་མ་ཡིན་དང་རྒྱན་མ་ཡིན། ཉ་ཅང་བསམ་གི་ཡོད་
དང་ཡང་ན་རྟོག་ཙམ་བསམ་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་རྒྱུད་གིས་བསམ་པ་དེ་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་དང་
ཡང་ན་རྟོག་ཙམ་ལས་བསམ་གི་མེད་ན། ཞིང་ལས་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་ལ་མཚོང་རྒྱང་
བྱས་ནས་དེ་གཉིས་ལ་མ་དུལ་སྤུང་ཙམ་ལས་འཛོག་གི་མ་རེད། རྒྱུད་གིས་དངོས་གནས་
བསམ་གི་ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་ཉ་ཅང་བསམ་གི་ཡོད་ན། རྒྱུད་གིས་ཞིང་ལས་དང་ཡང་བའི་
བཟོ་ལས་ལ་མཚོང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འབྲུ་རིགས་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་གི་རྒྱ་ཆ་ལྟར་ལས་
མང་བ་ཅིག་ཡོང་བ་དང་། མ་དུལ་གསོག་འཛོག་ལྟར་ལས་མང་བ་ཅིག་ཡོང་བ་ཕྱེད་དགོས་
གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་འབྲུང་འབྲུར་ལྷིད་བའི་བཟོ་ལས་ཐད་ལ་འཛོག་ཕྱི་ལྷུང་མ་དུལ་ཡང་
ལྟར་ལས་མང་བ་ཅིག་ཡོང་སྐབ་གི་རེད།

ང་ཚོས་དེར་སངས་ལྷིད་བའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་ལྔས་གཏོང་རྒྱའི་ཐད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
ལྷུང་ཚོགས་གི་རེད། གཅིག་ནི་ཞིང་ལས་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་ལྔས་རྒྱང་ཙམ་གཏོང་
རྒྱ་དེ་ཕྱིན་པ་དང་། གཅིག་ནི་ཞིང་ལས་དང་ཡང་བའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་ལྔས་ཆེ་ཙམ་གཏོང་
རྒྱ་དེ་རེད། དུན་རིང་པོའི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་གནས་བཟུམ་ན། ཐབས་ཤེས་རྒྱན་མ་དེ་ལྷུང་ན་ལྷིད་
བའི་བཟོ་ལས་འཕེལ་ལྔས་རྒྱང་ཙམ་དང་དལ་ཙམ་ཅིག་ལས་མི་ཡོང་བ་དང་། མ་མཐས་ཡང་
ཚང་གཞི་དེ་ཙམ་བདུན་པོ་ཡོང་གི་མ་རེད། ལོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསུམ་ལྷིན་ལྟེ་སྐབ་ཅིས་བརྒྱབ་

འབྲེལ་གཏོང་བྱུང་བ་ལྷན་ནས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀླུ་བཟང་ལས་མེ་འཇིགས་ལྷན་ནས་ཤོགས་ས་...
 ལྷུ་ལྷི་བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བྱུང་བ་ཅིག་དང་དེར་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལྱེད་ལྷུ་བ་བཅིག་ཡོད་ལྷི་
 སེད། གལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷུ་གི་རྒྱུ་རྩལ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ནང་ཤོགས་ས་ལྷུ་ལྷི་བཟོ་ལས་
 མཚུ་གས་རྒྱུ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འཕོ་རྒྱུ་དང་གལ་ལྷན་ཡོད་ལྷི་སེད། དེར་རྟོན་གནད་དོན་དེའང་
 བྲང་ཤོགས་ས་ལྷུ་ལྷི་བཟོ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་བསམ་བ་དེ་དོ་མ་ཡིན་དང་ཡང་ན་
 ལྷུ་ལྷི་མ་ཡིན་གི་གནད་དོན་ཅིག་སེད། གལ་ཏེ་བསམ་བ་དེ་དོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷུ་ལྷི་མ་ཡིན་
 བ་དེས་པར་དུ་མཚེ་རྒྱུ་དུ་ས་ལྷུ་ལྷི་བཟོ་ལས་རྒྱུ་དང་རྣམ་པར་དུ་ཡང་འདི་བཟོ་ལས་ལྱེད་...
 ལྷུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་མང་བ་ཅིག་གཏོང་དགོས་ལ།

**གཞུང་པ་དང་པོ་འཕྲོད་པ་ལྷན་སྐྱེད་དང་རྒྱུ་ལྷུ་
 འཕྲོགས་སྐྱེད་བཟང་གི་འབྲེལ་བ་**

རྒྱུ་ལྷུ་ནི་མེད་དུ་མི་ཅུང་བ་ཅིག་སེད། ད་ལྟོ་དང་ཚོར་རྒྱུ་ལྷུ་རྣམས་ལྷུ་གས་ལེས་
 ཅན་ཅིག་ཡོད་པ་སེད། མ་འོངས་ལྷན་སྐྱེད་གས་དང་མོ་གས་སོང་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་གས་ལྷན་ནས་དཀོན་
 དམག་དཔུང་གི་རྣམས་ལྷུ་གས་མེ་རྒྱུ་ལྷི་དེ། འཇམ་མིང་དམག་ཚེན་གཉིས་པའི་ཚོད་གི་
 ལྷུ་ལྷི་དམར་དམག་ལས་ལྷུ་རྣམས་ལྷུ་གས་མེ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མོ་མཚན་གི་ལྷུ་
 ལའང་འབྲེལ་བཅོས་གང་འཚམ་ཅིག་ལྷུ་དུ་ཡོད་པ་སེད། ད་ཚོ་དེ་རྒྱུ་ལྷུ་དང་བཟོ་ལས་འཕྲུགས་
 ལྷན་ལྱེད་པའི་སྐབས་སེད། བན་ལྷུ་གིས་གནམ་ས་ཁ་གསལ་བ་ནས་ད་བར་དང་ཚོས་གནམ་
 ལྷུ་དང་ཚངས་འཕྲོད་བཟོ་གས་ལྷི་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟོ་དང་ཚོར་བཟོ་བྱེད་ལྷི་ཡོད་པ་སེད།
 ད་ལྟོ་དང་ཚོར་ཡོན་ཅི་ཏེན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷན་ནས་དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལྷུ་དང་ཚོར་
 གནམ་ལྷུ་དང་མེ་རྒྱུ་གས་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐབས་དེར་དང་ཚོར་ཁྲི་དང་མེ་མང་འཕྲིན་ནས་
 སི་ལིན་བཅོན་རྒྱུ་ལྷི་ལྷུ་གས་དང་ཅང་ཅི་ལྷི་གཏོར་མཐ་གཏོང་བྱུང་བ་ལྷུ་དང་བྱུང་བ་སེད། ད་
 ལྟོ་དང་ཚོར་རྒྱུ་ལྷུ་ལས་རྣམས་ལྷུ་གས་མེ་བ་ཅམས་ཡོད་པ་སེད། ལྷན་ཅན་དང་ཚོར་རྣམས་
 ལྷུ་གས་ད་ལྟོ་ལས་མེ་བ་ཅམས་གི་སེད། ད་ཚོར་གནམ་ལྷུ་དང་མེ་རྒྱུ་གས་དེ་བས་མང་བ་ཅིག་
 ཡོད་པ་ལྱེད་དགོས་བསམ་ཟད། ཡོན་ཅི་ཏེན་ཡང་ཡོད་པ་ལྱེད་དགོས་གི་སེད། ད་ལྟོ་དེ་འཇམ་
 ལྷི་མོག་དང་ཚོར་མི་གཞན་པའི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷི་དགོས་བཅིག་ལྱེད་བསམ་ན་མཚན་ཅང་འདྲི་

བཅད་ཡོད་ཞིང་། མོང་འག་ཤུའི་གྱི་ཉེ་བཟུང་དུ་གཏོང་བྱུང་ཆུང་ཆེད་དུ་ སྤར་བྱུང་ཉེ་དུལ་
 ཉེ་གཅོ་པོ་གཤམ་འོག་གི་ཕོགས་ཚོལ་སྤར་བྱུ་ཉེ་བཟོ་བའི་ཕོགས་ཚོལ་སྤར་བྱུ་ཉེ་མཉེ་ལ་གཏོང་
 བྱུ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ར་བཏང་བཏང་ན་ང་ཆོང་ཕོགས་ཚོལ་མཚན་པོ་མ་ཡིད་། ལིན་ན་
 ཡང་ལས་ཀར་ལྷགས་མཁན་མང་དུ་བྱིན་ཡོད་པའི་ལྷོ་ར་དང་། དངས་ཚོགས་གི་རྒྱ་མོང་དམའ་
 པོ་དང་བརྟན་པོ་ཡིན་པའི་ཕོགས་། མཐུན་ལྷོ་ར་གཞན་དག་ལྷོ་ར་གསལ་བྱུང་ཡོད་པའི་ལྷོ་ར་གིས་
 བཟོ་བའི་འཚོ་བ་རྒྱན་མ་དང་སྤར་ན་ཅང་ཡག་དུ་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕྲོར་མེད་ལུགས་
 རིམ་གྱི་སྤྱི་དབང་འོག་། བཟོ་བའི་ཅལ་སྤྱི་གྲོ་རྒྱལ་དང་དཔལ་ལྷོ་ར་གི་ཉུར་བཅོན་རང་
 བཞིན་སོགས་མཐའ་ཤར་གསལ་དུ་ཉེ་ཅང་མཚན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལ་ཉིང་པོ་མཆུག་དུ་བྱུང་
 དབྱུང་གིས་གཤམ་ལྷུང་བཟུང་ལུང་ལ་རྒྱུ་ལྷུང་དཀོས་པའི་འཕྲོད་སྐྱེལ་བྱས་པ་དེར་བཟོ་བ་
 མང་ཆོགས་གིས་སྤྱོད་མཉམ་འཁོར་བའི་དང་བཅི་བཀུར་ལྷུག་ནས་། ལྷོ་བ་གསལ་གི་རིང་འབད་
 འཐབ་ཅན་པོ་བྱས་མཐུན་ལྷོ་ར་སྤོང་གཏོང་ནས་དེ་ཕོའི་དུས་ཚོགས་དང་ཕོའི་འཇར་གཞི་དེ་
 ཅད་ལས་ཀལ་ཉེ་འབྱུང་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ར་ཚོས་པོ་ཚོའི་དཀར་ལྷུང་འབད་བཅོན་གི་
 ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་དེ་རིགས་དར་སྤེལ་བྱུགས་ཅེན་ཕྱིད་དཀོས་ལ་། དལ་ལོལ་དང་འཚོ་བའི་ནང་པོ་
 ཚོར་སྤུག་པའི་ཁ་ཆེད་ཚོས་གཏུག་གི་གནད་དོན་ནི་མས་མག་གཅོད་ཕྱིད་ལྷུང་ཡང་རྒྱུང་ཕྱིད་
 གང་སྤུང་ཕྱིད་དཀོས་གི་ཡིན་ཏེ།

འདྲིར་དུང་འཕོ་ཁྱིད་གཅིག་ལྷུང་འོག་བཟོ་བྱུང་པར་ཆོགས་རང་བཞིན་གི་གནད་
 ཉེན་སྐོར་ཅིག་བཏང་གི་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ག་ཉེ་ཡིན་ནའང་ཅང་མ་བྱུང་དབྱུང་དང་ཡང་ན་ཞིང་
 ཅེན་དང་སྤོང་ཁྱིད་གི་ལུག་དུ་གཅིག་སྤྱད་བྱས་པ་ལས་། བཟོ་བྱུང་དབང་ཅན་གྱི་ཅམ་ཅིག་
 དང་། བལ་སྤུན་ཕྱིད་ས་ཉེག་ཅམ་ཅིག་། ཁོ་མཚན་ཉེག་ཅམ་ཅིག་མ་སྤྱད་ན་མལ་ཅེར་འཕྱིག་
 གི་མ་ཡིད་། ལྷུང་དབྱུང་དང་། ཞིང་ཅེན་དང་སྤོང་ཁྱིད་། བཟོ་བྱུང་བཅས་སོ་སོར་ཡང་སྤྱིང་
 ཁོ་དབང་ཅེ་ཅུང་གང་འདྲ་ཅིག་ཡོད་པ་བྱས་ན་འཇམ་པོ་ཡོད་པའི་སྐོར་ར་ཚོར་ཉམས་ལྷུང་
 མང་པོ་མེད་པས་དུང་ཞིབ་འཇུག་ཕྱིད་དཀོས་པ་འདུག་། ཅ་དོན་སོགས་ནས་བཏང་ན་།
 གཅིག་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་དང་རང་ལྷོགས་གི་རང་བཞིན་ནི་འགལ་སྐྱེའི་གཅིག་འདྲ་ཅིག་ཡིན་
 ཞིང་། གཅིག་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་ཡོད་དཀོས་ལ་རང་ལྷོགས་གི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དཀོས་གི་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་ཚོས་དུ་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལྷོ་ར་ལ་ནི་གཅིག་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཚོང་
 འདྲ་སྤོང་སྤོང་མི་ལ་ལ་འཇམ་འཇམ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། ལ་ལས་དཔེ་ཅེ་ལུ་བ་། ལ་ལས་ལ་མ་

ལེ་བཅས་ལ་ལེ་མ་པ་ལྟར་དགོས།

ཕྱི་ལོན་གྱི་ཕྱིན་ཐབས་དེ་མ་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་དགའ་བའལ་ཉ་ཅང་ཞེན་པོ་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རྣམས་ལོ་ལྟར་གྱི་ལྷན་ཚོང་ལམ་ལུགས་①ཟེར་བ་མ་གསལ་གྱི་ཕྱིན་ཐབས་བཟུང་ནས་ཞིང་པ་ཚོས་མོན་ལྟོད་བྱས་པའི་མོན་རྟེན་ལྟུང་མང་དྲགས་པའི་སྐབས། དེའི་དེད་པ་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལས་སྤོད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རྣམས་དེ་འདྲ་བུ་ལ་ནས་མ་དཔེ་ལ་གསལ་འཇགས་ལྟར་གྱི་ཡོད་སྟབས་ཞིང་པ་རྣམས་གྱི་མོན་ལྟོད་གི་རྒྱུར་བཅུ་རྩ་དང་བཞིན་ལ་... གནོད་སྐྱོན་ཉ་ཅང་ཞེན་པོ་ལྟོང་པ་རེད། རྒྱུད་གིས་བྱ་ཚད་རྩོ་མ་སྟེར་བར་སྒྲི་བ་མང་པོ་གཏོང་བའི་རེ་བ་ལྟར་བ་དང་, ཉལ་གཟན་ཆག་མ་སྟེར་བར་གོམ་བཟོད་ལག་པོ་རྒྱག་པའི་རེ་བ་ལྟར་བའི་གནས་ལུགས་དེ་འདྲ་ཅིག་འཇགས་ཉེན་མོག་ག་ལ་ཡོད།

ང་རྣམས་ཞིང་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་ལྷོད་རྒྱས་ནི་ཕྱི་ལོན་གྱི་ལྷོད་རྒྱས་དེ་ནང་བཞིན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་པ་གཉིས་ཀའི་ཁོ་ལན་ལ་ལྷོ་རྟོག་ལྟར་བའི་ཅིག་ཡིན། ང་རྣམས་ཞིང་པ་ལྷན་གྱི་དཔེ་བུ་ལུས་དེ་སྐར་ནས་བཟུང་ཡང་པོ་ཡོད་པ་རེད། བཟོ་ལས་དང་ཞིང་ལས་གི་མོན་རྟེན་བཟོ་རེ་མ་ལྟར་རྒྱུ་འི་ཐད་དེ་རྣམས་རྟེན་ཅོ་ཁའི་ཉེ་བཟུང་དུ་གཏོང་བའི་ལྷོད་རྒྱས་དང་, རིན་མཉམ་བཟོ་རེ་མ་གྱི་ལྷོད་རྒྱས་དང་ཡང་ན་རིན་མཉམ་བཟོ་རེ་མ་དང་ཉལ་ལམ་འདྲ་བའི་ལྷོད་རྒྱས་ལག་ལེན་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་རྣམས་ཞིང་པ་མོན་རྟེན་ལས་སྤོད་ལྟར་བའི་སྐབས་ལྷོ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་རིན་མོང་སྤོད་པས་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུང་འཁྲུག་གི་ཡོད་པ་མ་ཟད་, ཉལ་བྱེད་ལྟར་བའི་རིན་མོང་ཡང་རིམ་བཞིན་འཕར་ལོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རྣམས་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཚུངས་པའི་མོན་རྟེན་ལས་སྤོད་ལྟར་དང་, ལྷོ་རྒྱུད་ལྟར་འཇགས་ཡོང་བ་ལྟར་རྒྱུ། ཡང་ན་གོང་ཚད་གང་འཚམ་ཅིག་མང་གཅོག་རྒྱུ་བཅས་གི་ལྷོད་རྒྱས་ལག་ལེན་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་དང་, འབྲུ་རིགས་དཀོན་པའི་སྐབས་ལྷོད་རྒྱུ་འི་ཐད་དེ་ལྷོ་གསལ་གང་འཚམ་ཅིག་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བུ་སྐབས་ལྟར་གལ་ལྷོད་ང་རྣམས་སྤོད་ལུགས་དང་ཉལ་ལམ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བུ་སྐབས་ལྟར་དེ་རིགས་ཡོང་གི་རེད། གནད་དོན་དེའི་ཐད་ཕྱི་ལོན་ལེན་པ་ལྟུང་མང་ཚབས་ཞེན་བྱུང་བ་དེ་མཐུན་བྱུང་བུ་སྟེ་ང་རྣམས་ལོ་ལྟར་བྱུང་ཁབ་དང་ཞིང་པའི་བར་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ལག་པོ་ཡོང་བ་ལྟར་རྒྱུར་དེ་སྐར་ལས་ཆེ་བ་ཅིག་ལྟར་དགོས།

མཉམ་ལས་ཁབ་དང་ཞིང་པའི་བར་གི་འབྲེལ་བ་དེ་འདྲ་བུ་གཅོད་ལག་པོ་ཡོང་བ་...

ཕྱོད་དགོས། མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཡོང་འབབ་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གིས་གཅོད་བཞུགས་
 པ་དང་, མཉམ་ལས་ཁང་ལ་གཅོད་འཇུག་དགོས་པ་, ཞིང་པར་གཅོད་སྐྱོད་དགོས་པ་
 བཅས་དང་, དེ་བཞིན་གང་འདྲ་བུས་ནས་བགོ་བཤའ་རྒྱག་དགོས་པ་དེ་ཙམ་གཏན་འཁེབས་
 རོས་ཞིང་འཇམ་པ་ཅིག་ཕྱོད་དགོས་གི་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དེ་གི་
 ཐད་ཀར་ཞིང་པོ་ཚང་ཞབས་འདེགས་ལྡེ་ཡས་ཅིག་རེད། མོན་ཕྱོད་གི་ཕྱོད་དུལ་གི་དགོས་
 བེས་ཅིག་ཡིན་པ་བཤམ་མི་དགོས་, རྒྱ་ལྗོངས་གི་ཕྱོད་དུལ་དེ་འདྲ་དགོས་ལེས་ཅིག་རེད་, གྱི་
 བསྐོར་མ་དུལ་གི་ཡོང་རྒྱུ་ལ་མོན་ཕྱོད་རྒྱ་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱོད་དུལ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་, གྱི་ཕན་མ་
 དུལ་གི་ཞིང་པོའི་ཕན་བཏེ་མེད་ཅིང་དུ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་གོང་གསལ་དེ་ཙམ་སྐོར་བཞུགས་
 ཟེར་པ་ཅིག་ཕྱོད་དགོས་མིན་ཚང་ཞིང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོད་སྐྱོད་བུས་ནས་སྐྱེར་ཅོད་འཇམ་
 པོ་ཅིག་གཏན་འཁེབས་ཕྱོད་དགོས་གི་རེད། མོན་ཕྱོད་གི་ཕྱོད་དུལ་དེ་དེ་དམ་གི་ཕྱོད་
 དུལ་གཉིས་ཀ་ཕྱོད་ཅོད་ཡོང་གང་ཐུབ་ཕྱོད་དགོས་གི་རེད། གྱི་བསྐོར་མ་དུལ་དང་གྱི་
 ཕན་མ་དུལ་གི་ཐད་ལ་འདྲ་ཙམ་འཇུག་ཕྱོད་དགོས་ཞིང་, རོ་གཅིག་རང་ལ་བྱ་བ་ཡག་པོ་
 ཅོང་ས་སྐྱེད་ཅོང་བ་ཅིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཕྱོད་མི་ཅུང་།

རང་བྱུང་གི་བཞུད་ཕྱོད་ཏེ་ཅོད་ཅིན་པོ་བྱུང་བ་ལུང་, ཞིང་ལས་ཕོན་ཕྱོད་འབར་སྐྱོད་
 བྱུང་བའི་ཚད་གཞིའི་ཕྱོད་, ང་ཚོས་ལེས་པར་དུ་བཟུ་ཆ་90 ཟིན་པའི་ཉི་ཤོད་ན་མས་གི་ལེ་
 སེའི་ཡོང་འབབ་དེ་ལྟར་མ་ལས་ཅུང་ཐད་འཕར་བ་ཅིག་དང་, བཟུ་ཆ་10 ཟིན་པའི་ཉི་
 ཤོད་ན་མས་གི་ཡོང་འབབ་དེ་འབར་ཅག་མེད་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ཕྱོད་དགོས་ཞིང་, བཤམ་ཕྱོད་
 ཅག་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ཀིས་ལེ་ཅམ་བཏང་ནས་ཐག་གཅོད་ཕྱོད་དགོས་གི་རེད།

མདོར་བཞུས་ན་, རྒྱལ་ཁབ་དང་བཞོ་བྱ་དང་, རྒྱལ་ཁབ་དང་བཞོ་བཤམ་པ་, བཞོ་བྱ་
 དང་བཞོ་བཤམ་པ་, རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་, རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་པོ་, མཉམ་ལས་ཁང་
 དང་ཞིང་པོ་བཅས་ཚང་མར་ལེས་པར་དུ་ལྟ་རྟོག་ཕྱོད་དགོས་པ་ལས་, རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཁོ་ནར་
 ལྟ་རྟོག་བུས་ན་འགྲེལ་གི་མ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་གི་ཞིག་ཁོ་ནར་ལྟ་རྟོག་བུས་ན་འདྲ་དེ་གི་སྐོ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་གཞོན་པ་ཅིག་དང་, འཕྲུར་མེད་བུས་མི་མ་གི་སྐོད་དེ་བཟུ་ཆ་འཇུག་ལ་
 གཞོན་པ་ཅིག་རེད། དེ་གི་མི་དམངས་དུང་རྒྱུར་དུ་གཤམ་པ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་རྒྱ་
 ཚོན་པོ་ཅིག་ཡིན་པས་, ལེས་པར་དུ་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་གི་ཕྱོད་དུ་སྐོར་བ་
 བསྐོར་ཡང་ཡང་ཕྱོད་དགོས་གི་རེད།

ཞིང་ཆེན་དང་རྫོང་ཁྱིམ་གྱི་མིང་དང་ཚུས་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་ལམ་ཅིག་བཅུགས་ནས་ཉིན་ལྟར་
 མིང་དང་ཚུས་ལ་བཀའ་འབེབས་གྱི་ཕྱོད་པ་རེད། བཀའ་དེ་ཚོ་མཐོ་པ་ཏུ་གྱུར་དུང་གིས་
 ཤེས་གྱི་མེད་པ་དང་རྒྱལ་མིང་ལྷོ་ལུང་ཁབ་གིས་ཤེས་གྱི་མེད་ནའང་། དེ་ཚོ་ཚང་མ་གྱུང་
 དུང་ནས་ཕོང་བ་ཅིག་རེད་ཟེ་བཤད་གྱི་ཕྱོད་པས་ས་གནས་ལ་གཞན་གྱི་གནས་ཏུ་ཅང་ཆེན་
 པོ་ཕོང་གི་ཕྱོད་པ་རེད། ལྷན་ཚོའི་འོ་ལྷོ་མིག་མང་ཏུ་གནས་ནས་ཚུ་ལན་རྒྱས་པའི་གཞོན་རྒྱན་
 ལྷུང་བ་ནང་ལྟར་ཆགས་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཁེས་པར་དུ་ཕོ་བསྐྱེད་ལྷུང་དཀོས་

ང་ཚོས་ས་གནས་དང་ཕྱོ་རྒྱུར་བྱས་ནས་ལས་ཀ་ལྷུང་རྒྱུའི་རྒྱུད་རྒྱལ་དེ་དར་སྤེལ་ལྷུང་
 དཀོས་གི་རེད། ཏུང་གྱུང་དུང་གིས་ལས་ཀ་ལྷུང་དུས་ནས་ཡིན་པར་ས་གནས་དང་ཕྱོ་རྒྱུར་
 ལྷུང་གི་ཕྱོད་པ་རེད། ས་གནས་དང་ཕྱོ་རྒྱུར་མ་བྱས་པར་ལྷན་སོམ་གི་རྒྱ་ནས་བཀའ་འགན་
 བས་འབེབས་རྒྱུད་ཕྱོད་པ་མ་རེད། དེ་ལྟེ་ཐད་ང་ཚོས་གྱུང་དུང་གི་ལྷུང་ཁབ་རྒྱམས་ལ་ས་
 གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱོད་པའི་ལས་ཀ་ཅིག་ཡིན་ལྟེ་ལྷན་སོམ་ལ་ས་གནས་དང་ཕྱོ་རྒྱུར་
 དཀོས་པ་དང་། ཕྱོ་རྒྱུར་ཡག་ཤོ་བྱས་ལྷོ་ས་གཞི་ནས་བཀའ་འབེབས་དཀོས་པ་དེར་དོ་རྒྱུང་
 ཡག་ཤོ་ལྷུང་དཀོས་པའི་ལོ་ལྷུང་གི་ཕྱོད་པ་

གྱུང་དུང་གི་རྒྱ་ཁབ་རྒྱམས་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་ལྷུང་ཆགས་གི་རེད། རིགས་གཉིས་ལ་ཆ་
 བཞག་ན། དེ་ཚོས་ཐད་ཀར་ཁེ་ལས་ཁབ་རྒྱམས་ལ་འགོ་བཟུང་བྱས་ཆགས་པ་དང་། དེ་ཚོས་ས་
 གནས་སུ་བཅུགས་པའི་རྒྱ་དམ་ལས་ཁབ་དང་ཁེ་ལས་ལ་ས་གནས་གིས་རྒྱ་རྒྱུའི་ལྷུང་དཀོས་
 གི་རེད། རིགས་གཉིས་ཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། དེ་ཚོའི་ལས་འགན་རྒྱ་རྒྱུར་གྱི་ལྷུང་རྒྱུགས་
 འདྲན་རྒྱ་དང་ལས་ཀའི་འཆར་འཕྲོད་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལས་ཀ་རྒྱམས་ས་གནས་གིས་
 ལྷུང་དཀོས་པ་དང་། ས་གནས་གིས་ཐག་གཅོད་ལྷུང་དཀོས་གི་རེད།

གྱུང་དུང་དང་ས་གནས་པར་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་ཤོ་ལྷུང་དེ་ནི། ང་
 ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་དང་དང་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་ཆ་མཚན་ན་ཏུ་ཅང་གལ་
 ཆེ་པའི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། གནད་དོན་དེར་མ་ཅི་རིང་ལྷགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་གིས་གྱུང་
 དོ་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལྷུང་གི་ཕྱོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་ལམ་ལྷགས་དེ་དང་ཚོའི་ལམ་ལྷགས་
 དང་ཅ་བ་ནས་འདྲ་གི་མ་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་འབྲེལ་རྒྱུ་གི་ཉམས་རྒྱུང་རྒྱམས་ང་ཚོས་
 ད་དུང་ཞིབ་འཇུག་ལྷུང་རིན་ཕྱོད་པ་ཅིག་རེད། ང་ཚོ་རང་གི་ཉམས་རྒྱུང་ལ་ཆ་མཚན་ནས་
 བཤད་ན། ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་དུང་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་མཁེ་སྐབས་སུ་ལག་ལེན་བྱས་པའི་ས་ཁབ་

བྱས་པར་ངེས་པར་དུ་ཐག་གཅོད་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།

ཡང་ས་ཉུང་མི་རིགས་གི་ས་ཁུལ་དུ་དངེལ་འཕྲུལ་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་དང་ནོར་མིན་...
ལམ་ལུགས་དེ་ཡང་སྤྱིར་གང་འདྲ་བྱས་ན་འཆམ་པོ་ཡོད་མེད་སྐྱེད་པར་ཡང་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་
ཅིག་བྱེད་དགོས།

ང་ཚོས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྐོར་ནས་ཡང་ས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་དངེལ་འཕྲུལ་འཇུགས་
རྒྱན་དང་རིག་གནས་འཇུགས་རྒྱན་ལ་ལེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལྷོ་རིགས་རམ་ཏུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ལྷོ་ལེན་དུ་ལྷ་རྩ་སྤྱི་རིགས་དང་ཡང་ས་ཉུང་མི་རིགས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་གནད་...
ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་བསམ་བྱ་དེ་ལེན་དགོས། བར་སྐྱད་གི་མཁའ་རྒྱུད་དང་།
ས་སྐྱད་གི་ནགས་ཆལ། ས་ལོག་གི་རིན་ཆེན་གཏོར་མཚན་བཅས་ནི་རྒྱུ་ཆགས་རིང་ལུགས་
འཇུགས་རྒྱན་བྱེད་རྒྱུར་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གལ་ཆེན་པོ་གཉེན་ལོན་ཞིང་། དཀར་པོ་རྩི་རྒྱ་
རྒྱན་ཡོད་ཅང་མི་རྩི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ན་མ་གཏོགས་གསར་ལོལ་བྱས་ནས་ཕྱིར་གཏོང་བྱུང་བ་
པ་ཅིག་ཡོད་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་རིགས་དང་ཡང་ས་ཉུང་མི་རིགས་བར་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མཐུན་སྦྱིལ་ལྷ་བརྟན་བཟང་ཏེ། ཐུན་
ཚང་དུ་སྐབས་ཆེན་གི་རྒྱུ་ཆགས་རིང་ལུགས་གི་མེས་རྒྱལ་འཇུགས་རྒྱན་བྱེད་ཆེད་འབད་བཙོན་
བྱེད་དགོས།

བརྟན་པ་ ལྱང་ཁུན་ཏང་དང་ལྱང་ཁུན་ ཏང་མིན་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ

ཡང་སྤྱིར་ཏང་གཅིག་ཡོད་ན་དགའ་གི་རེད་དམ། ཏང་ཁ་གསུམ་ཡོད་ན་དགའ་གི་
རེད? ད་ལྟ་བུམ་ན་ཏང་ཁ་གསུམ་ཡོད་ན་དགའ་གི་ཡོད་པ་འདྲ། རྒྱན་ཆད་དེ་འདྲ་བྱས་
ཡོད་པ་མ་ཟད་འབྲུང་འབྲུང་ཡང་དེ་འདྲ་བྱས་ཆོག་གི་རེད། དེ་ནི་ལུན་རིང་མཉམ་གནས་
དང་། བན་ཆེན་ལྷ་སྐུལ་ཟེར་བ་དེ་རེད།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ནང་དུ་རི་འགོག་ཅང་སྐོལ་གི་འཐབ་ཚོད་ནང་ལྷུང་བའི་མི་རིགས་འཕྲུལ་
ལྷན་གལ་རིམ་དང་དེའི་ཤིས་ཡོན་ཅན་གཙོ་པོ་ཡིན་པའི་དབང་སྐོལ་གཙོ་རྒྱུ་ཏང་ལའི་མང་པོ་...
ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་འདྲ་ལྷ་མཐུན་ནས་གནས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ང་ཚོ་སྤྲུལ་ལེན་དང་

མཁའ་ཅིག་ཡིད་ལ་རྟོག་པོ་བྱེད་མཁའ་ཅིག་གྲང་རྟེན་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ལུ་འཕོ་བ་ཅིག་ཉམས་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

གྲང་ཁན་ཉམས་པར་དམངས་གཙོའི་ཉམས་པའི་གཉིས་ཀ་ནི་པོ་རྒྱུ་མོག་ལྷན་པོ་ཅིག་ལྟར་རྟེན། པོ་རྒྱུ་མོག་ལྷན་པོ་ཅིག་ཡིན་ལྟར་པོ་རྒྱུ་མོག་ནས་མེད་པ་ཆགས་གི་རྟེན། དེའི་སྐབས་གིས་ཉི་མ་ཅིག་གྲང་ཁན་ཉམས་པའི་ཆགས་གི་རྟེན་ལ། དམངས་གཙོའི་ཉམས་པའི་ཡོང་མེད་པ་ཆགས་གི་རྟེན། མེད་པ་ཆགས་པ་དེ་སྤྱིད་པོ་མེད་པ་ག་རེ་ཡོད་? རང་ལ་བལྟས་ན་སྤྱིད་པོ་ལྟ་བུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། བལ་ཞིག་གྲང་ཁན་ཉམས་པར་འཕྲོར་མེད་ལུ་རིམ་གི་སྤྱིད་དབང་ལྟར་འཛིན་མི་དགོས་པའི་དུས་དེ་གར་ཚེ། རང་ལ་བལྟས་ན་དོར་སྐྱོབ་ལག་པོ་ཡོད་ལ། རང་ཚེའི་ལས་འགན་ནི་དེ་ཚེ་ལ་ཅིག་ལ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཅིག་ཡོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བྱ་དེ་རེད། གནས་ལུགས་དེ་སྤྲོད་ཚད་རེ་ཚོས་མེད་མང་པོ་བཟད་ལྡོང་།

ཡིན་ན་ཡང་འཕྲོར་མེད་ལུ་རིམ་གི་སྤྱིད་ཉམས་པར་འཕྲོར་མེད་ལུ་རིམ་གི་སྤྱིད་ལྟར་དབང་ལྟར་འཛིན་དེ་དུ་ལྟ་མེད་དུ་མི་ཚུང་བ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟེན། ལྷ་མ་ལྷན་ནས་འགན་སྲུང་མ་བརྒྱབ་ན་མི་འཕྲིག་པ་ཅིག་གྲང་རྟེན། དེ་འདྲ་མ་ལྷན་ན་གསར་བཞེར་རོ་རྒྱལ་པར་དག་གཞན་ཕྱིད་མི་ལྷུ་པ་དང་། བཅོན་ཆུལ་རིང་ལུགས་ལ་འཕྲོག་ཞོལ་བྱེད་མི་ལྷུ་པ། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཕྲིགས་སྤྱོད་བྱེད་མི་ལྷུ་པ། འཕྲིགས་སྤྱོད་བྱེད་ལྷུ་པའི་དབང་དུ་བཟུང་ན་འདྲ་ལྟར་གཏོང་གི་ལྷུ་པ་བཅས་ཡོང་གི་རེད། ལེ་ཉིན་གི་འཕྲོར་མེད་ལུ་རིམ་གི་སྤྱིད་ཉམས་པར་འཕྲོར་མེད་ལུ་རིམ་གི་སྤྱིད་དབང་ལྟར་འཛིན་རྒྱུ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ།

མི་ཁ་གསལ་གིས་“དུས་ལས་ཡོལ་ཚར་བ་རེད”ཟེ་བཟད་པ་དེ་འདྲ་ཅིག་གཏན་ནས་མ་རྟེན། འཕྲོར་མེད་ལུ་རིམ་གི་སྤྱིད་དབང་ལྟར་འཛིན་ལ་བཅོན་གཏོང་གི་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཅིག་ལྟར་མེད་ན་འཕྲིག་གི་མ་རེད། ཡིན་ན་འདྲ་ལས་པར་དུ་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལས་ཁུངས་གར་ཆེ་ཆེ་ཡོང་བ་བྱེད་པར་རོ་རྒྱལ་བྱེད་དགོས། གཅིག་ནས་མི་མི་ཤི་བ་དང་གཉིས་ནས་བྱེད་པ་འགྲུལ་གྱི་མི་ཡོང་བའི་གནས་ཚུལ་འོག། རང་ཉམས་ལུ་ལས་ཁུངས་ཁུ་བསྐྱེད་ལུགས་ཆེན་ལྷན་ནས་དེའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་མེད་པ་བཟོ་བྱུ་བྱེད་ལྟར་འཕྲོ་འདོན་གི་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་ཉམས་པའི་ལས་ཁུངས་ཁུ་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་དམངས་གཙོའི་ཉམས་པའི་རྣམས་མི་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན། རང་སྤྱོད་ཚོར་འགའ་ལྟུགས་གཅིག་གྲང་གི་ལས་ཀ་དམ་

བསད་པ་ཡིན་ན། འདི་དང་འདྲ་བའི་མི་གཉིས་པ་གསུམ་པའང་གསོད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བས་མི་
 མང་པོ་ཅིག་གི་མགོ་པོ་ས་ལ་ཟགས་ཏེ་སྤྲོད་དེ། དེ་ནི་དོན་ཚན་དང་པོ་ཡིན། དོན་ཚན་
 གཉིས་པ། མི་གསོད་རྒྱ་ཚོར་ལྷོད་གི་ཡིན། རྒྱ་ཚུལ་གི་ཚོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་བུལ་མིའི་
 མགོ་པོ་ས་ལ་ཟགས་ཚར་ན་སྤྲོད་པར་མཐུན་པ་ལྟར་མེད་ཞིང་། དེའང་ཅིའུ་ཚལ་ནང་ལྟར་
 བྲང་གཅིག་འབྲེལ་མར་ན་དུང་ལྷུ་བུ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་རྒྱ་མེད་པའམ། འབྲེལ་རྒྱ་ཚོར་
 ཚར་ན་དེ་ཚོ་འཕྲུག་ཕྱེད་དུ་སྐྱེས་པས་མ་ཡང་ཕྱེད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དོན་ཚན་གསུམ་
 པ། དཔའ་རྟགས་མེད་པ་ཚགས་གི་ཡིན། གསུམ་འཇམ་རོ་རྒྱལ་པར་འགྲུག་གོན་བྱེད་པར་
 དཔའ་རྟགས་དགོས་གི་ཡིན། ལྷོད་བཟང་དུ་གསུམ་འཇམ་རོ་རྒྱལ་པ་ཅིག་ནི་གསུམ་འཇམ་
 རོ་རྒྱལ་པ་གཞན་ཅིག་གི་དཔའ་རྟགས་གསོན་པོ་ཡིན་པའམ། འདྲི་གཞོན་བྱེད་དུ་སྤྲོད་དེ་སྤྲོད་
 ཅའི་སྐོར་ཚལ་གི་ཡིན། གལ་ལྷོད་རྒྱུད་གིས་ཁོ་པ་བསད་པ་ཡིན་ན། དཔའ་རྟགས་ཚེ་བ་ན་མི་
 ལྷོད་པས་མེད་པ་ཚགས་གི་ཡིན། དེ་འདྲ་བུས་ན་གསུམ་འཇམ་རོ་རྒྱལ་པར་མཇམ་པ་ལས་
 གསུམ་འཇམ་མཇམ་གི་མ་ཡིན། དོན་ཚན་བཞི་པ། ཁོ་པ་ཚོ་བསད་ན་གཅིག་ནས་མོན་ལྷོད་
 འཇམ་རྣམས་ཡོད་པར་མཇམ་གི་མ་ཡིན། གཉིས་ནས་ཚན་རིག་གི་ཚུ་ཚད་མཐོ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་
 བན་གི་མ་ཡིན། གསུམ་ནས་གཞོད་པ་བཞི་མེད་པ་བརྒྱ་རྒྱུར་མཇམ་གི་མ་ཡིན། བཞི་ནས་
 ལྷོད་ལྷོད་རྣམས་ཏུ་གསུམ་ཚེ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་མཇམ་གི་མ་ཡིན། ལྷོད་ནས་མེད་མཇམ་ཚུར་ལེན་རྒྱུར་
 མཇམ་གི་མ་ཡིན། ཁོ་པ་ཚོ་བསད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུད་རང་ལ་བཟུང་དམག་བསད་པའི་མིང་དན་
 པ་ཅིག་མོད་གི་ཡིན། ཇུར་ནས་དཔའ་བཟུང་དམག་གསོད་མཁན་ལ་མིང་སྟུང་པ་ཅིག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན། དེ་མིན་དུང་དོན་ཚན་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། ལས་ཁྲུང་ས་ནང་གི་གསུམ་འཇམ་
 རོ་རྒྱལ་པ་དེ་དང་ལྷོད་ཚགས་མོག་གི་གསུམ་འཇམ་རོ་རྒྱལ་པ་དེ་གཉིས་འདྲ་གི་མེད་པ་དེ་...
 ཡིན། ལྷོད་ཚགས་མོག་གི་གསུམ་འཇམ་རོ་རྒྱལ་པ་ནམས་ནི་མི་དམངས་ལ་གི་མཚོན་མཁའ་ལ་སྤྱོད་
 མཁན་ཡིན་ཞིང་། ལས་ཁྲུང་ས་ནང་གི་གསུམ་འཇམ་རོ་རྒྱལ་པ་ནམས་མི་དམངས་དང་རྒྱུང་
 བག་ཡིང་ཅམ་ཡོད་པས་ཁོ་པ་ཚོར་ལྷོད་ཡོད་ས་ནས་ཞེ་འཁོན་བྱེད་མཁན་ཡོད་ན་འདྲ་མཁན་ཀར་
 ཞེ་འཁོན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། མི་འདིའི་བྲས་གཅིག་ཀྱང་མ་བསད་ན་འདྲ་
 རྒྱུག་ག་ཡེ་ཡོད་པ་ཡིན། དལ་ཚོ་ལ་རྒྱུར་བཞོད་བྱེད་བྱུང་བ་ནམས་དལ་ཚོ་ལ་རྒྱུར་བཞོད་བྱེད་
 ཏུ་བཅུག་ཚལ་བ་དང་། དལ་ཚོ་ལ་རྒྱུར་བཞོད་བྱེད་མི་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་གསོས་ཚལ་གི་ཡིན།
 གསུམ་འཇམ་རོ་རྒྱལ་པ་ནི་མན་མོགས་མེད་པའི་དཀོས་པོ་ཅིག་དང་གཞོད་འབྲེལ་ཡིན།

ལོན་གྲུབ་དེ་ཆོ་ལག་དྲུ་བཟུམ་ལྷོ་ཆོ་ལོ་དམངས་ལྷོ་དོན་དྲུ་བྱེ་བ་དོན་ཅམ་ལྱེད་དྲུ་...
བཅུག་ཆོག་གི་ལོད་དེ།

ལོན་ན་ལང་ལས་ཁྲུང་ས་ནང་གི་གསལ་བཟེང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གཅིག་གྲུབ་བསད་མི་ཆོག་...
བའི་ཁྲིམས་ཅིག་བཙོ་དམོག་གི་ལོད་དམ་མ་ལོད་ཟེར་ན? དེ་ནི་དེ་ཆོ་ལོ་ནང་ལྷོ་ལྷོ་གི་ལྷོ་དེ་
ཆུས་ཅིག་ལོན་པས་ཁྲུབ་བཟུགས་ལྱེད་དམོག་དོན་ལོད་པར་དེས་ལྷོ་ལག་ལེན་ལྱེད་སྐབས་དེ་
ལྷོ་ལོང་གའ་ལྷོ་བྱེད་ན་འཁྲིག་གི་ལོད། གལ་ལྷོད་མི་ཅིག་གིས་འབར་མདེལ་གཅིག་གཟུག་
ནས་ཁང་བ་འདྲི་ལོན་གི་མི་ཅང་མ་བསད་བ་དང་, ལང་ན་ལྷོད་ཀ་བསད་པ་, ལང་ན་
གསུམ་ཅམ་གཅིག་བསད་པ་ལོན་ན་མི་དེ་གསོད་དམོག་གི་ལོད་དམ་མ་ལོད་ཟེར་ན? དེ་ལོ་ས་
བར་དྲུ་གསོད་དམོག་ས།

ལས་ཁྲུང་ས་ནང་དྲུ་གསལ་བཟེང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་གཅིང་དག་བཙོ་སྐབས་མི་གཅིག་གྲུབ་མི་
གསོད་ལྷོ་ལྷོ་གས་ལག་ལེན་ལྷོ་ས་དེ་ས་དེ་ཆོ་ས་གསལ་བཟེང་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་སྐྱེད་ཆུལ་...
ནན་པོ་ཅིག་འཇུག་ལྷོ་གསོད་གི་མ་ལོད། ལོན་ན་ལང་དེ་འདྲུ་བྱེད་ན་ལོ་བསད་ལྱེད་
ཐབས་མེད་པའི་ནོར་འཁྲུལ་མི་ལོང་བའི་འགན་ལེན་ལྱེད་སྐབ་པ་མ་ཟད་, རོར་འཁྲུལ་གྲུབ་
ནའང་ལོ་བསད་ལྱེད་ལྷོ་གི་སྐབས་ལོང་བ་དང་, མི་མང་པོ་ལྷོད་འཇུགས་པོ་ལོང་བ་,
དང་ནང་གི་ལྷོ་མཐུན་ལན་ཆུན་པར་ལོད་ཅེས་མི་ལྱེད་པའི་གནས་ཆུལ་མི་ལོང་བ་བཅས་ལྱེད་
སྐབ་གི་ལོད། མ་བསད་པར་བཞུག་ན་དེར་བམ་ལྷོད་དམོག་གི་ལོད། གསལ་བཟེང་རྒྱལ་
རྒྱལ་པ་ལོད་ཚང་ལ་འཚོ་བའི་འགྲོ་ལམ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་པ་ཚོར་རང་ལྷོད་མི་གསལ་བ་ཅིག་ཅགས་
སྐབ་པ་ལྱེད་ལྷོ་གི་སྐབས་ལོང་བ་ལྱེད་དམོག་ས། དེ་འདྲུ་བྱེད་ན་མི་དམངས་གི་ལས་དོན་ལ་
ལན་ལོགས་ལོང་བ་དང་, ལྷོ་ལྷོ་གི་ལོག་ལྷོ་གས་ལྷོ་ག་ལོང་བ་ལོད་གི་ལོད།

གསལ་བཟེང་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་དག་གསོན་ལྱེད་ལྷོ་གི་ཐང་དྲུབ་དཀར་ཆོགས་ཅེ་བའི་ལས་
ཀ་ལྱེད་དམོག་པས་, ཅང་མས་སྐྱོད་གཤེར་ལྱེད་མི་ཉན། ལྷོ་ཅང་སྐྱོ་ཆོགས་ལོག་གི་གསལ་
བཟེང་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་སྐྱེད་ནས་དྲུག་གསོན་ལྱེད་དམོག་པ་ལྷོད་, ལས་ཁྲུང་ས་དང་, ལྷོ་བ་ལྷོ་
དམག་དྲུབ་བཅས་གི་ནང་ལ་གཤོ་འཇུལ་བྱས་པའི་གསལ་བཟེང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལོད་ཅང་གྲུབ་
དེས་བར་དྲུ་སྐྱེད་ནས་གཅང་བའི་དྲུས་ཀྱི་ལྷོ་ལོན་དམོག་གི་ལོད། དེས་བར་དྲུ་
དམག་དང་རང་ལྷོ་གས་བར་གི་དྲུ་བ་གསལ་བོར་ལྱེད་དམོག་ས། གལ་ཏེ་དྲུག་པོར་ཆོ་ལོ་དྲུབ་
ལྷོ་གི་ནང་ལ་འཇུལ་ལོང་བ་དང་, ཐ་ན་དེ་ཆོ་ལོ་འགྲོ་ཁྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་གི་ནང་ལ་འཇུལ་ལོང་

གསར་བཞེས་ཆ་མཚན་ནས་བཤད་ན་གང་ལྟར་མི་མང་ཙམ་ཅིག་ཡོད་ན་དགའ་གི་...
 རེད། རྗེ་འཇུག་གྲུང་བའི་མི་འེ་ནང་ནས་རྗེ་འཇུག་མཁོག་མ་བཟུང་བྱེད་མཁུན་དང་སྐབ་
 བས་ཡང་ཡང་བཏང་ན་འང་ཡོ་བསྐང་མི་བྱེད་མཁུན་ཏུ་ཅང་ལྟར་ལྟར་ཅིག་ལྟར། རྗེ་གྲུང་ས་
 མང་ཆེ་བ་ནི་ཡོ་བསྐང་བྱེད་ལྟར་མཁུན་ག་སྟེན་རེད། དེའི་རྗེ་ལྟུང་ཆད་ན་ལྟར་མཁུན་ལ་
 བད་འཁོག་བྱས་ལྟུགས་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་རྗེ་འཇུག་གྲུང་ལྟར་བའི་མིས་རྗེ་འཇུག་གི་...
 བད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་མཁུན་པོ་བྱས་ན་རྗེ་འཇུག་ལྟར་ལྟར་ཅིག་ལས་མི་ཡོང་བ་བྱེད་ལྟུང་
 གི་རེད། རྗེ་འཇུག་གི་རྗེ་འཇུག་གྲུང་མ་ལྟར་བའི་མི་རྣམས་ལ་རྗེ་འཇུག་ཡོང་སྐྱེ་པོ་
 རེད། བཀའ་ལྷན་ཟེར་ན་? རྗེ་ཆས་གཞུག་གི་མཚན་པོ་བཀུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གིས་རེད། ང་
 ཆས་དོ་སྐྱོང་བྱེད་དཀོས་པ་ཅིག་ནི། རྗེ་འཇུག་གྲུང་བའི་མི་ལ་བཀའ་རྒྱ་བའི་དྲགས་ན་བྱས་
 འབྲས་ངན་པ་རང་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ཅིག་རྟེན་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཀའ་ཀའ་གིས་
 མ་གཞི་རྗེ་ཡར་བཀུག་ནས་མི་གཞན་པར་རྒྱག་དཀོས་བསྐྱེད་གི་ཡོད་ན་འང་མཐར་ཐང་ཉིད་...
 བཏོར་བ་རེད། རྗེ་འཇུག་གྲུང་བའི་མི་ལ་མེས་པོ་བཟང་གིས་སྐྱོད་སྐྱོད་བཟུང་བ་ལོན་ན་
 མི་ལེམས་འབྲུག་ལྟུང་བ་དང་། མི་རྣམས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་ལྟུང་གི་རེད། རྗེ་འཇུག་གྲུང་
 བའི་སྐོ་མཐུན་ལ་ཡང་སྟོང་རྟོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གི་ཡིན་དང་ཡང་ན་དཔུར་...
 འཁོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཁོར་གི་ཡིན་དེ་ནི་མི་ཅིག་གི་མེས་པོ་བཟང་དཔུར་བྱེད་ལྟུང་ཡས་གི་ཆད་
 བཞི་ཅིག་རེད།

“ལ་བསྐྱབ་ལྟུང་འདྲམས་དང་ནད་བཅོམ་སྟེན་སྐྱོབ་”གི་བྱེད་སྟེན་གསུང་གི་དང་ཡོངས་མཐུན་
 ལྟུང་བྱེད་རྒྱུ་ལྟུང་སྟེན་གསུང་གི་ཡིན་སྟབས། ང་ཆས་ངས་བུ་བྱེད་སྟེན་གསུང་འཁོར་ས་
 ལྟུང་དཀོས།

བཟུང་བ་ལྟུང་གི་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་བ་གི་འབྲེལ་བ

ང་ཆས་ལྟུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་དཀོས་ཟེར་བའི་འཁོར་ཆེན་ཅིག་བཏོན་ཡོད་པ་...
 རེད། ངའི་མེས་པོ་ལ་འཁོར་ཆེན་དེ་བཏོན་པ་ནི་འཇིག་བཞུག་བསམ་གི་འདུག། ད་ལྟུ་རྒྱུ་
 རལ་འགའ་ཞིག་གི་འཁོ་ཁྱིད་པས་འཁོར་ཆེན་དེ་འཁོར་འཁོར་བྱེད་གི་མེད་པ་དང་། བ་ན་
 འཁོར་ལྟར་ཡོད་གི་མེད་པ་རེད། རྗེ་འཇུག་གྲུང་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པ་ཅིག་བྱེད་

དགོས་གི་རེད། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་གང་ལྟོགས་སོག་གི་ཞིག་ཉམས་མར་འཇུག་དགོས་པ་
དེ་རེད།

མི་རིགས་ཅང་མར་སྐོར་མི་དགོས་པའི་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་
མི་ན་དེ་གནས་སྐབས་ལྷན་པ་དང་འཕེལ་རྒྱུ་འཇོ་སྐབས་ལ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད་དམ? ཇུས་མཚུངས་
མི་རིགས་ཅང་མར་སྐོར་མི་འདྲར་སྐོར་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་དགོས་གི་རེད། མི་འགའ་
ཞིག་གིས་རྒྱུ་ཚུགས་རིང་ལུགས་ནི་གང་མིན་ཚད་ཅིག་ཡིན་པས། རྒྱན་ཆ་རྟོག་ཅམ་མང་ཡོད་
པ་མ་རེད་པམམ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུ་བ་དེ་འདྲ་ཅིག་ག་ནས་ཡོད་མི་དགོས་ཀྱི་རེད? གང་ལྟར་
དགོས་པའི་མཚན་དང་རྒྱན་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་གི་རེད། ང་ཚོ་ཉེ་དུང་གི་ཁྱི་
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ དམག་དཔལ་གི་ལེན་ལུང་དང་པལ་ལུང་ཅང་མས་ཉིན་དེ་ཉམས་སྤོང་
ཚུགས་སྐོར་གྱི་དུས་ཚུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ཏེ་གཅིག་ནི་དགོས་པའི་མཚན་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ནི་
རྒྱན་ཆ་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སྐོར་མི་དཔལ་ལྷན་དུ་འགྲི་དགོས་པ་གཉིས་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཚུགས་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ཚོ་ཅང་མས་ལུང་གཉིས་གི་ཡོད་པ་མ་ན། ང་ཚོས་ཚུགས་གཅིག་
ཅམ་ལས་མི་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད? ལོ་ཁྱི་གཅིག་སྐྱོང་ན་འདྲ་ཚུགས་གཉིས་ཡོད་པ་
རེད། འལྲར་འལྲར་པ་འལྲར་འལྲར་གི་ཚུགས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟར་ད་ལྟའི་ཚུགས་
གཉིས་ཡོད་པ། མི་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ཚུགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བཤུས་ན། ཚུགས་
གཅིག་ཡིན་པར་ཚུགས་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། ཚུགས་གཅིག་ཅམ་ལས་མེད་ཟེ་བཤད་པ་དེ་ལ་
ཚུགས་གཅིག་ཅམ་ལས་ཚུགས་གཉིས་མ་གཉིས་པ་ཟེར།

ང་ཚོའི་ལུང་ཚུགས་ནི་མི་རིགས་ཡོད་ཅད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ཅད་གི་དགོས་པའི་མཚན་ཅང་
མ་སྤོང་སྤོང་ལུང་དགོས་པ་ཏེ། ཅམ་མིང་དང་ དབལ་འཕྲུང་ ཅན་རིག་ ལག་ཅལ་
ཅམ་རིག་ རྒྱ་ཅལ་བཅས་དངོས་འབྲེལ་ལག་པོ་ཡོད་པའི་རིགས་ཅང་མ་སྤོང་སྤོང་ལུང་དགོས་
པ་དེ་རེད། མིན་ན་འདྲ་ཁེས་པར་དུ་དབྱེ་ཞིབ་དང་མཐའ་དཔྱད་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་སྤོང་སྤོང་
ལུང་དགོས་པ་ལས། ལུན་སྐོར་གི་རྒྱ་ནག་སྤོང་སྤོང་དང་། ཁི་མ་ཁི་བཞིན་འདྲ་བལྟས་།
འལྲར་བ་མེད་པར་སྤོང་སྤོང་བཅས་ལུང་ཉན་གི་མ་རེད། ཁོ་ཚོའི་མི་འདྲར་སྐོར་དང་རྒྱན་ཆ་
སྤོང་སྤོང་ལུང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད།

རྒྱུ་ལེན་དང་དེ་མིན་གི་རྒྱུ་ཚུགས་རིང་ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཉམས་སྤོང་མང་འདྲ་
ལྟར་ལུང་དེ་འདྲ་ཅིག་འཇུག་དགོས་གི་རེད། རྒྱན་ཅང་ང་ཚོའི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་

མེ་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ནི་སོག་བྱའི་སྐྱལ་རེད *

(1956 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 14 ལ)

མེ་གོ་ས་གང་ས་གང་ལ་གྲུང་སྐོང་གི་མིང་ཁྱེར་བ་དེ་ནི་མི་གཞན་ལ་བཅན་འཇུག་བྱེད་
རྒྱུ་དེ་མིགས་ལྷལ་དེ་འབྲུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་འཛིན་ཏུ་རེད།

མེ་གོ་ས་གང་ས་གང་ལ་བྱ་ལོན་རྒྱག་ཡོད་པ་རེད། མི་སྲིད་དབུས་མ་དང་སྐྱོ་མའི་
རྒྱལ་ཁབ་དང་, ཡ་སྲིད་དང་ཕྱི་སྲིད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བྱ་ལོན་རྒྱག་ཡོད་པ་མ་ཟད་, ཡོ་
སྲིད་དང་ཉ་དབྱེད་སྲིད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དང་བྱ་ལོན་རྒྱག་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་གོ་རྒྱུད་པའི་
འཇམ་སྲིད་ཡོངས་གིས་མེ་གོ་ས་དགའ་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་ཚང་
མས་མེ་གོ་ས་དགའ་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མེ་གོ་ས་རི་ཕྱོག་ལ་གཉའ་གཞན་གྱིས་
སྐྱབས་འདོད་ཕྱོགས་མེ་གོ་ས་དགའ་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། གར་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
གི་ནང་ལ་མེ་གོ་ས་བཅན་འཇུག་མ་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཡུང་ཡོད་པ་མ་རེད། མེ་གོ་ས་
ཡུང་གོའི་ཐང་ལ་ལྷན་ཞེས་ཆེན་ལ་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་རེད། རི་ཕྱོག་དང་, ཁམ་ཞན་, རྒྱ་ལྷའི་
ཕྱོག་, ཡོ་ནན་, བ་ཅི་མེ་ཐན་བཅས་ཚང་མས་མེ་གོའི་བཅན་འཇུག་ཚུང་དགོས་གི་ཡོད་ཞིང་,
དེ་ཆོའི་ནང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཉལ་ནི་མེ་གོའི་མནའ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རེད། དྲར་རྟེན་མེ་གོ་
ལ་མི་དམངས་གིས་དགའ་པོ་བྱེད་གི་མེད་ལ་, རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཉལ་གི་དཔང་འཛིན་མཁན་གིས་
ཡུང་དགའ་པོ་བྱེད་གི་མེད་པ་རེད།

གཉའ་གཞན་ཚུང་མཁན་མི་སྲིགས་ཚང་མས་རང་བཅན་ཐོབ་པ་བྱེད་གི་རེད།

གང་དང་གང་ཞིག་ལ་དང་འབྲུང་རྒྱག་ཡོད་གི་རེད། རྒྱལ་སྲུངས་སྐྱེ་བྱུང་པ་དང་ཆེད་

* འདི་ནི་སྐོ་མཐུན་མཐོ་ཅི་དུང་གིས་ལ་དྲིང་མི་སྲིད་གི་མི་སྣ་གཉིས་དང་གནང་བའི་བཀའ་ཚིག་ཁག་.....
གཅིག་རེད།

પં. ઇ. ૧. ૨. ૩. ૪. ૫. ૬. ૭. ૮. ૯. ૧૦. ૧૧. ૧૨. ૧૩. ૧૪. ૧૫. ૧૬. ૧૭. ૧૮. ૧૯. ૨૦. ૨૧. ૨૨. ૨૩. ૨૪. ૨૫. ૨૬. ૨૭. ૨૮. ૨૯. ૩૦. ૩૧. ૩૨. ૩૩. ૩૪. ૩૫. ૩૬. ૩૭. ૩૮. ૩૯. ૪૦. ૪૧. ૪૨. ૪૩. ૪૪. ૪૫. ૪૬. ૪૭. ૪૮. ૪૯. ૫૦. ૫૧. ૫૨. ૫૩. ૫૪. ૫૫. ૫૬. ૫૭. ૫૮. ૫૯. ૬૦. ૬૧. ૬૨. ૬૩. ૬૪. ૬૫. ૬૬. ૬૭. ૬૮. ૬૯. ૭૦. ૭૧. ૭૨. ૭૩. ૭૪. ૭૫. ૭૬. ૭૭. ૭૮. ૭૯. ૮૦. ૮૧. ૮૨. ૮૩. ૮૪. ૮૫. ૮૬. ૮૭. ૮૮. ૮૯. ૯૦. ૯૧. ૯૨. ૯૩. ૯૪. ૯૫. ૯૬. ૯૭. ૯૮. ૯૯. ૧૦૦.

૧૫. ૧૬. ૧૭. ૧૮. ૧૯. ૨૦. ૨૧. ૨૨. ૨૩. ૨૪. ૨૫. ૨૬. ૨૭. ૨૮. ૨૯. ૩૦. ૩૧. ૩૨. ૩૩. ૩૪. ૩૫. ૩૬. ૩૭. ૩૮. ૩૯. ૪૦. ૪૧. ૪૨. ૪૩. ૪૪. ૪૫. ૪૬. ૪૭. ૪૮. ૪૯. ૫૦. ૫૧. ૫૨. ૫૩. ૫૪. ૫૫. ૫૬. ૫૭. ૫૮. ૫૯. ૬૦. ૬૧. ૬૨. ૬૩. ૬૪. ૬૫. ૬૬. ૬૭. ૬૮. ૬૯. ૭૦. ૭૧. ૭૨. ૭૩. ૭૪. ૭૫. ૭૬. ૭૭. ૭૮. ૭૯. ૮૦. ૮૧. ૮૨. ૮૩. ૮૪. ૮૫. ૮૬. ૮૭. ૮૮. ૮૯. ૯૦. ૯૧. ૯૨. ૯૩. ૯૪. ૯૫. ૯૬. ૯૭. ૯૮. ૯૯. ૧૦૦.

૧૦૧. ૧૦૨. ૧૦૩. ૧૦૪. ૧૦૫. ૧૦૬. ૧૦૭. ૧૦૮. ૧૦૯. ૧૧૦. ૧૧૧. ૧૧૨. ૧૧૩. ૧૧૪. ૧૧૫. ૧૧૬. ૧૧૭. ૧૧૮. ૧૧૯. ૧૨૦. ૧૨૧. ૧૨૨. ૧૨૩. ૧૨૪. ૧૨૫. ૧૨૬. ૧૨૭. ૧૨૮. ૧૨૯. ૧૩૦. ૧૩૧. ૧૩૨. ૧૩૩. ૧૩૪. ૧૩૫. ૧૩૬. ૧૩૭. ૧૩૮. ૧૩૯. ૧૪૦. ૧૪૧. ૧૪૨. ૧૪૩. ૧૪૪. ૧૪૫. ૧૪૬. ૧૪૭. ૧૪૮. ૧૪૯. ૧૫૦. ૧૫૧. ૧૫૨. ૧૫૩. ૧૫૪. ૧૫૫. ૧૫૬. ૧૫૭. ૧૫૮. ૧૫૯. ૧૬૦. ૧૬૧. ૧૬૨. ૧૬૩. ૧૬૪. ૧૬૫. ૧૬૬. ૧૬૭. ૧૬૮. ૧૬૯. ૧૭૦. ૧૭૧. ૧૭૨. ૧૭૩. ૧૭૪. ૧૭૫. ૧૭૬. ૧૭૭. ૧૭૮. ૧૭૯. ૧૮૦. ૧૮૧. ૧૮૨. ૧૮૩. ૧૮૪. ૧૮૫. ૧૮૬. ૧૮૭. ૧૮૮. ૧૮૯. ૧૯૦. ૧૯૧. ૧૯૨. ૧૯૩. ૧૯૪. ૧૯૫. ૧૯૬. ૧૯૭. ૧૯૮. ૧૯૯. ૨૦૦.

ననుమతమునకును బాధించును.

శ్రీమదామలమహాకాండమునందు శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, దేవతామూలమునందు శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు.

మతమునందు శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు.

ననుమతమునకును బాధించును. శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు.

ననుమతమునకును బాధించును. శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు, శ్రీమదామలమహాకాండమునందు.

དགོས་ཞེས། འཇམ་ཚེད་ཕྱགས་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས། དམག་ལ་པེ་པེ་བཞེན་ཚུར་འཕྲུག་
དགོས། དེ་འབྲེལ་བྱེད་པར་དུས་ཚད་དགོས་གི་རེད།

གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། མི་སྲིད་གི་ཀླུ་ཁབ་དང། ཡ་སྲིད་དང་ལྷོ་སྲིད་གི་ཀླུ་
ཁབ་གིས་མི་ཚོ་དང་ཚོད་པ་ལྷན་འཇུག་ནས་ཀླུ་ཁབ་དགོས་པ་དང་མཐའ་འཁྲུལ་བར་ཀླུ་ཁབ་དགོས་་
པ་ཉེ་ཚུད་དེད་ཚར་རྒྱུ་གིས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་མ་རལ་བར་དུ་ཀླུ་ཁབ་དགོས་གི་རེད།

མི་ཚོ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྐྱེན་བྱེད་ཅིང། མི་སྲིད་དབུས་མ་དང་རྩེ་མའི་
ཀླུ་ཁབ་ལ་རྒྱུད་མཐའ་ཚོད་སྲིད་གི་གནས་ཚུལ་ལྷན་སྐྱོང་གི་དབྱིན་ཉི་ལན་གི་མི་
དང་མཐུན་སྲིལ་བྱེད་དགོས། ཚོད་སྲིད་ནས་ཚོས་ཡོང་བའི་མི་ཚུད་དཀར་པོ་དེ་ཚོ་དབང་
ཚུར་བྱེད་མཐའ་དང་དབང་ཚུར་ཚོད་མཐའ་ཁབ་གཉིས་སུ་བྱེ་ན་འགྲིག་པ་འདུག་གསུམ་མི་་་
འདུག། དེ་འདྲ་བུས་ན་གཉེད་གནོན་ཚུང་མཐའ་གི་མི་ཚུད་དཀར་པོ་དེ་ཚོས་མ་ཚད་གའི་
མི་ལ་ཉེ་པོ་བྱེད་སྐྱོད་ཡོང་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་? དེ་ཚོའི་ཚོགས་གཅིག་པ་ཡིན་
པའི་ཀླུ་ཁབ་ཀྱིས་རེད།

ང་ཚོ་ཉི་ལ་ཉིད་མི་སྲིད་གི་ཚོགས་པོ་དང། ཡ་སྲིད་དང་ལྷོ་སྲིད་གི་ཚོགས་པོ་རྣམས་
དང་ཚོགས་གཅིག་པར་གནས་ཡོད་ཞིང། ལས་ཀ་གཅིག་པ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ཉེ། མི་
དམངས་གི་དོན་དུ་ལས་དོན་ཉིག་ཅམ་སྐྱབ་གི་ཡོད་པ་དང། བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གིས་མི་
དམངས་ལ་གཉེད་གནོན་བྱེད་པ་དེ་དྲུགས་ཚུད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལས་དོན་དེ་
ལེགས་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་གི་གཉེད་གནོན་ཚེ་བ་ནས་མེད་པ་བརྗོད་བྱ་
གི་རེད། དོན་འདིའི་ཐོག་ནས་བཅད་ན་ང་ཚོ་སོ་མཐུན་རེད།

བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་གི་གཉེད་གནོན་ལ་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མཐའ་ང་ཚོ་དང་ཁྱེད་ཚོ་་་
རྐྱེན་ཐོག་གཅིག་པ་རེད། མི་འབྲེལ་ས་ཞི་རྒྱུད་མའི་ས་ཁུལ་དང། མི་རིགས་སྐད་རིགས་
བཅས་ཅམ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོ་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བར་རྐྱེན་ཐོག་ནས་ཁྱེད་
པར་ཡོད་ཞིང། ང་ཚོས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མཐོང་མ་ཐག་ཞེན་པ་ལོག་གི་འདུག།

བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་དེ་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་? ལྷན་གྱི་མི་དམངས་ལ་བཅས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མི་དགོས་ལ། འཇམ་ཚེད་ཡོངས་གི་མི་དམངས་ལ་འདྲ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་དགོས་གི་མ་རེད། དེར་ཉེན་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་གནས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡང་
ཡོད་པ་མ་རེད།

དང་གི་མཐུན་སྦྱིལ་ཤུགས་ཚེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་ དང་གི་སྦྱིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཛིན་བྱེད་དགོས *

(1956 ལོ་ལྷོ་ 8 ཚེས་ 30 ལ)

དེ་སོང་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུལ་མི་ཚོགས་ཚེན་ཐོངས་བརྒྱད་པའི་བྱ་སྦྱིག་སྤོས་ཚོགས་ཚོགས་གི་ཡིན། བྱ་སྦྱིག་སྤོས་ཚོགས་འདི་ཉིན་བརྒྱུ་ཡངས་ཅིག་ཚོགས་དགོས། ལྷན་པ་དགོས་པའི་ལས་ཀ་གཙུག་པོ་ནི། དང་པོ་ཚོགས་ཚེན་གི་ཡིག་ཆ་བྱ་སྦྱིག་བྱེད་རྒྱུ་དང་། བཟོས་པ་ལྟར་དབྱེད་ཚུལ་དུས་འབྲེལ་ཞིག་མའི་འདུལ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ། བཟུལ་པ་ཚོགས་ཚེན་སྲོག་གི་གསལ་བགད་མ་ཡིག་བྱ་སྦྱིག་བྱེད་རྒྱུ་བཅས་སེད།

ད་ལྟོ་དང་པོ་ལས་མ་འཚར་ཁ་གསལ་བཀོད་གི་ཡིན།

དང་པོ་ ཚོགས་ཚེན་གི་དཔེ་གསུང་ལྟར་དང་ལས་མ་འདུན་སྤྱོད། ཐོངས་འདི་ཚོགས་ཚེན་སྲོག་གཙན་དོན་གང་ཞིག་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དང་དཔེ་གསུང་ལྟར་གང་ཞིག་འབྲུབ་པ་... བྱེད་དགོས་གི་སེད་ཟེར་ན? རྒྱའི་ཆ་ནས་བཀོད་ན། “ཚོགས་ཚེན་བདུན་པ”ཚུན་གི་ཉམས་སྦྱོང་སྒྲིག་སྲུང་བུས་སྲོག། དང་པོ་དང་མཐུན་སྦྱིལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུ་ནང་གི་མཐུན་སྦྱིལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྤྱབས་ཤུགས་མཐའ་དག་ལ་མཐུན་སྦྱིལ་བུས་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་སོང་ལུགས་གི་ལྟར་གོ... ལྷོ་བས་ཚེན་ཅིག་འཇུགས་སྤྲད་བྱེད་ཚེད་འབད་འཐབ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་སེད།

ཉམས་སྦྱོང་སྒྲིག་སྲུང་བྱེད་རྒྱའི་ཐད་ལ་ཆ་མཚན་ན། ད་ཆོའི་ཉམས་སྦྱོང་ཤི་ཉ་ཅང་སྤྲད་ལུགས་ཚོགས་པའི་ཅིག་སེད། ཡིན་ནའང་བྱ་བ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་ཆེ་རྒྱུ་ལ་མ་བཟུལ་

* འདི་ནི་ཚོན་མཐུན་མའི་ཚེ་དང་གིས་ལྟར་གི་ལྟར་ཁྲུན་དང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུལ་མི་ཚོགས་ཚེན་ཐོངས་བརྒྱད་པའི་བྱ་སྦྱིག་སྤོས་ཚོགས་ཚོགས་ཚེན་ཐོངས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་ཚེན་དང་པོའི་སྲོག་གཙན་བའི་གཙུང་བགད་ཤིང་།

ಅರ್ಜುನನು ತನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವಾದ ಸೇನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದನು. ಆದರೆ ಅರ್ಜುನನು ತನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವಾದ ಸೇನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದನು. ಆದರೆ ಅರ್ಜುನನು ತನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವಾದ ಸೇನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದನು.

ಅರ್ಜುನನು ತನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವಾದ ಸೇನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದನು. ಆದರೆ ಅರ್ಜುನನು ತನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವಾದ ಸೇನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದನು. ಆದರೆ ಅರ್ಜುನನು ತನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವಾದ ಸೇನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದನು.

ಅರ್ಜುನನು ತನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವಾದ ಸೇನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದನು. ಆದರೆ ಅರ್ಜುನನು ತನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವಾದ ಸೇನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದನು. ಆದರೆ ಅರ್ಜುನನು ತನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವಾದ ಸೇನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದನು.

ಅರ್ಜುನನು ತನ್ನ ಸ್ವಲ್ಪವಾದ ಸೇನೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಕೊಡುವುದು ಎಂದು ಭಯಪಟ್ಟು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ನೀಡಿದನು.

མཐའ་དག་ལ་མཐུན་ཏུ་འབྱེད་དགོས་པའི་དམིགས་ཕྱོད་ལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་? རྒྱུ་ཚེགས་
 སིང་ལྟགས་གི་ཕྱོད་འཁོར་ཁོངས་ཆེན་ཅིག་འཇུགས་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྟེད་ཅེས་ ར་ཚེན་ཚུལ་
 སྐབས་འདྲི་འདྲ་ཅིག་ལ་“སྐབས་ཆེན”ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་དེ་གཉིས་ཤིག་སྔོན་བྱས་ཚེགས་ལ་འབྱེད་
 འབྲེད་དགོས་གི་སྟེད་ ར་ཚེན་དྲང་གི་སྐབས་ཆེན་གི་དྲེད་ཅིག་སྟེད་ ར་ཚེན་མི་དམངས་ལ་
 སྐབས་ཆེན་གི་མི་དམངས་ཅིག་སྟེད་ ར་ཚེན་གསར་བཞེ་གི་སྐབས་ཆེན་གི་གསར་བཞེ་ཅིག་
 སྟེད་ ར་ཚེན་འཇུགས་ཏུ་བྱུང་གི་ལས་དོན་གི་སྐབས་ཆེན་གི་འཇུགས་ཏུ་བྱུང་གི་ལས་དོན་ཅིག་སྟེད་
 གཞིན་ལ་མི་ཚོས་གཞི་བུར་སྟེད་ལྟུང་དུ་གཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱོད་འཁོར་གྱི་གཞི་བུར་སྟེད་ལ་འདྲི་གི་དེ་
 ཆེད་ཚུལ་སྐབས་སྟེད་ ཞུན་ཅད་གཞན་གིས་འཚེ་མཐོང་ཆུང་བྱས་པ་དེ་གི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 པ་ཅིག་སྟེད་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་? རྒྱུད་གིས་བྱས་ཀྱིས་གང་ཡང་བཞག་ཡོད་པ་མ་སྟེད་ ལ་
 སྟེད་དེ་སྐབས་སྟེད་ཞི་ཚེ་བཏུ་ལྟག་ཁ་གསལ་ལས་ལྷོ་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཡང་སྟེད་ལེན་གི་མི་འདྲི་ལག་
 དུ་བཞུང་ཡོད་པ་སྟེད་ བོ་མེན་དྲང་ཅད་ཅི་ལྟོས་ཀྱིད་དེ་ཡང་གྲེད་འཇུག་ལོ་ཉེ་ལྷ་མ་གཉིས་
 འབྱེད་པའི་དྲི་ལ་ལོ་སྟེད་དེ་སྐབས་སྟེད་ཞི་ཚེ་ཁ་གསལ་ལས་ལྷོ་ལ་ལྷུང་བ་གི་ལོད་པ་སྟེད་ ད་ལྟ་
 ར་ཚེན་ད་དུང་དེ་སྐབས་མང་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱག་ཅམ་ལོན་སྟེད་ལོད་པ་སྟེད་ ད་ལོ་དུན་
 ཞི་ཚེ་བཞུང་ལྟུག་ཅམ་ལོན་ཡོད་པ་སྟེད་ ལྷོ་ལོ་དུན་ཞི་ཚེ་བཞུང་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་གི་སྟེད་
 ལོ་ལྷའི་འཇུག་གཞི་གཉིས་ལ་དུན་ཞི་ཚེ་ཅིག་སྔོན་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་གི་སྟེད་ ལོ་ལྷའི་འཇུག་
 གཞི་གསལ་ལ་དུན་ཞི་ཚེ་ཉེས་སྔོན་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལོད་ཡོད་པ་སྟེད་ ར་ཚེན་འབད་བཅོན་
 བྱས་ནས་དམིགས་ཕྱོད་དེ་དངོས་སྐྱོར་འབྲུང་སྟེད་པའི་ཕྱོད་དགོས་ འཇུག་སྤོང་ལོན་དེ་ལས་
 ཚུལ་སྐབས་བཞུང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་སྟེད་དེ་སྐབས་སྟེད་ལོ་ཉེས་སྔོན་ལས་ལྷོ་ལ་ལྷུང་བ་གི་
 སྐབས་ལོད་ཡོད་ དེས་དེ་དྲི་འཚོད་ཚུལ་སྐབས་འདྲི་འཇུགས་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོད་ལ་མིན་ན་
 ཞུ་ཚེགས་སིང་ལྟགས་གི་ཕྱོད་འཁོར་ཁོངས་ཆེན་ཅིག་དུ་བྱུར་ནས་དེ་ལྟེ་ལོད་ལྟུག་ཅམ་སྟེད་
 ལས་ལྷུས་སྐབས་བ་དྲུང་ བཞན་གིས་མཐོང་ཆུང་འབྱེད་པ་ ལས་འཇུག་གི་ཚུགས་པ་བཅས་གི་
 གནས་ཚུལ་དེ་སྟེན་ཡོད་པ་སྟེད་ འཇུག་སྤོང་ལོན་སྐབས་སྟེད་ འཇུག་སྤོང་ལོན་ལྟུང་བས་ཚེ་
 ལོན་གི་ལོ་མ་སྟེད་ སྟེད་དུ་གསལ་བྱུང་གི་ཕྱོད་འཁོར་ཁོངས་ཆེན་ཀྱང་མིན་སྟེད་ མེ་ལོད་མི་འོད་
 དྲུང་ལྟུང་བཞིག་དེད་ཞི་ཚེ་བཞུང་སྟེད་ལས་ལྷོད་པ་སྟེད་ ར་ཚེན་ཚུལ་སྐབས་ལོད་ལོད་དེ་
 དེ་ལས་ལྷུང་ཁ་གསལ་གིས་མང་བ་ཡོད་པ་དྲུང་ ལོན་ཀྱང་སྤོང་ལྟུང་སྟེད་ཚེགས་པོ་ཡོད་
 ལོག་ བཞན་གསལ་གི་ཚུ་ལྟེད་དེ་དྲུང་ལོད་ལོད་ལྟུང་སྟེད་ཚུ་ལོན་སྟེད་ལོད་ལོད་ ལས་

ལྷོ་དབྱང་དབྱང་ལུ་ཡོན་ལྷོ་དབྱང་ཆིད་ཀྱང་བཟུགས་ནས་ནོར་འབྲུལ་ཁྱེན་གསལ་བཟོ་མཁུན་ཡོད་པ་མ་
 རིད། ལྷོ་དབྱང་ལུ་ཡོན་ལྷོ་ཡོད་པ་ལེ་མི་དེ་ནས་ནས་“སོ་བརྒྱན་ལོ”སྐབས་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ་
 “སོ་བརྒྱན་ལོ”སྐབས་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ་ “སོ་བརྒྱན་ལོ”སྐབས་གི་ཡིན་ནའང་འདྲ་ ཁོ་
 ཚོས་ལྷོ་དབྱང་ལུ་ཡོན་ལྷོ་དབྱང་ཆིད་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལེ་ལེ་སྐབས་ལ་དབྱེ་བ་དཔེ་བརྟེན་ནས་ཡང་ལམ་སྟོན་
 བཟོས་པ་ཚུ་ཉེ་ལམ་སྟོན་བཟོ་བཞེ་ཆགས་པ་ཅིག་ལྟེད་གི་མ་རེད་དམ་ཟེད་ན་? དེ་འདྲ་ལྟེད་
 གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ལྟེད་མཁུན་ལྟེད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་སྐྱབས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ནོར་འབྲུལ་ལ་
 བསམ་བཞེ་བཞེ་བུས་ནས་རང་ཉིད་གིས་སྐར་ལས་གཟབ་ནན་ཆེ་བ་ཅིག་ལྟེད་གི་རེད།

གཞན་ཡང་སྐབས་མ་གསར་བཞེ་སྐབས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བུས་པ་ལས་གསར་བཞེ་ལྷོ་ལྷོ་བུས་ན་.....
 དགའ། བསམ་བཞེ་བུས་པ་ལས་གསར་བཞེ་མ་བུས་ན་དགའ་ཟེད་པའི་བཅད་ཚུལ་དེ་འདྲ་
 ཅིག་ཡོད་པ་རེད། རོ་ན། དེ་སྟོ་སྟོ་ཚོ་འདེམ་བཟོ་བུས་པ་ཡིན་ན། ཉང་ནང་ལ་ཡང་དག་
 པ་ཡིན་པ་ལས་ནོར་འབྲུལ་ལྷོ་དབྱང་ན་དགའ། རོར་འབྲུལ་ཚུང་ཚུང་ལྷོ་དབྱང་ལ་ལས་ནོར་འབྲུལ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་ན་དགའ་བསམ་པའི་གནད་དོན་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་གི་མ་རེད་པམ་? ལྷོ་ལྷོ་
 དང་ལེ་ལེ་སྐབས་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་བཟོ་གི་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ཡང་ཁོ་གཉིས་ལྷོ་དབྱང་ལུ་ཡོན་ལྷོ་
 འདྲམ་བཟོ་བྱེད་དགོས་གི་ཡོད་པས། བསམ་བཟོ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་ན་ནོར་འབྲུལ་ཚུང་
 ཚུང་བྱུང་མཁུན་གིས་གོ་སྐབས་གཉིས་སྟོན་པས་བཞེ་བུས་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དུལ་ལས་མེད་ལོ་ལས་པ་
 ཅིག་ལྟེད་དགོས་གི་རེད། བཞོན་སྐྱོབ་ལྟེད་སྟངས་དེ་འཇུག་སྐྱོང་སྟངས་ལྷོ་དབྱང་མ་སྐྱོང་བའི་དྲང་
 བཞེ་གཉིས་ལྷོ་དབྱང་བ་ཅིག་མ་རེད་དམ་? བཅུས་གི་དོན་འདེམ་སྐྱོབ་ནས་བཞུས་ན་དེ་ནི་ཉ་
 ཅང་ཤང་བཞེ་གཉིས་ལྷོ་དབྱང་བ་ཅིག་རང་རེད། རྐྱེད་གིས་སྟེན་དང། མི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་ན་
 རོར་འབྲུལ་ཚུང་ཚུང་བྱུང་མཁུན་གིས་རང་གི་གོ་སྐབས་དེ་ནོར་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་མཁུན་ལ་སྟོན་
 དགོས་གི་ཡོད་པས། དེ་ནི་ཉ་དང་བཞེ་གཉིས་ལྷོ་དབྱང་སྐབས་མེད་ཀྱི་ཅིག་ཡིན་པ་དང། དེས་
 དྲུང་བཞེ་གཉིས་ཟེར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བལ་སྟོན་དེ་སྟེར་སྟེར་ན། ཡང་དག་པ་ཡིན་
 པ་ལས་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ན་དགའ་བ་དང་ནོར་འབྲུལ་ཚུང་ཚུང་བྱུང་པ་ལས་ནོར་འབྲུལ་ཆེན་
 པོ་བྱུང་ན་དགའ་ཟེར་བ་ལྷུང་ཡིན་པ་ཁམས་ལེན་དགོས་གི་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་བཞེ་ཉེ་གི་
 གི་སྐབས་ནས་བཞུས་ན་དེ་འདྲ་མ་རེད། ཁོ་ཚོར་ལམ་སྟོན་གསལ་བཟོ་གི་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་
 སྐབས་ཡོད་སྟེ་བཟུགས་པ་ཅིག་དང་འཇུག་སྐྱོང་ཡོད་སྟེ་བཟུགས་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང། ཁོ་ཚོ་
 འདྲམ་བཟོ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་ཆེན་པོ་སྟོ་ཚོ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་རང་ལ་

དེ་འདྲ་བུས་ན་འདྲམ་སྤིང་ཡོངས་སུ་འདྲ་བུགས་སྤྱན་སྤེལས་གི་རེད། ལྷོ་རྒྱལ་ལ་ཆ་བཞག་
ན་ནོར་འབྱུལ་བྱུང་མཁན་ལ་ང་ཚོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་དེ་འདྲ་འཛེན་མཁན་ཉ་ཅང་ཉུང་ཞིང་, ཉ་
ལམ་མེད་ཟེ་བཤད་ཚོག་གི་རེད།

ང་ཚོའི་སྤངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་གི་གྲྲིག་ཡོས་ཚོགས་འདིར་དེ་རིང་ནས་ཚིས་ན་...
ཉིན་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ལས་མེད་ཏུང་, བཞོད་རྒྱིག་ཡག་པོ་བྱུང་ན་, གྲྲིག་གི་ལས་ཀ་དེ་ཡག་
པོ་ཡོང་བ་ཅིག་ཉན་ཉན་བྱེད་བྱུང་གི་རེད། སྤངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ཡག་པོ་ཚོགས་བྱུང་རྒྱ་
དང་, འབྲུས་མི་ཚོའི་ཡོན་ཚད་ལ་རྟེན་ནས་སྤངས་འདིའི་ཚོགས་ཆེན་ཡག་པོ་ཚོགས་བྱུང་པའི་
འགན་ལེན་བྱེད་བྱུང་རྒྱུར་ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་མཐུལ་མཐུལ་ནན་ནན་
བྱེད་དགོས་པ་དང་ཚང་མས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།

གི་གཉེན་གཤམ་ལྷོ་ར་མཉམ་བྱུང་ཁུལ་ཅིག་ཡིན་པས། ང་ཚོ་མན་རྒྱན་གི་གནས་ཚུལ་ཉ་ཅང་
 འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་སྐྱོད་གཉམ་བ་གི་མི་འཛོམ་མང་བ་དང་བཀའ་བཞོན་
 རྒྱུད་འཛིན་གི་སྤོངས་ཤུགས་གནས་ཡོད་པ་དེར་མི་ལོགས་པའི་རྒྱུགས་ཅིག་ཡོད་པ་རེད།
 ཡིན་ནའང་འཕྲོད་མེད་ལྷལ་སྐྱེས་གིས་འཇོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་གནས་པའི་ང་ཚོ་མཚན་ན་བྱ་བ་...
 བཟང་པོ་ཅིག་ལྱང་ཡིན་ཞིང། དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོར་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་མན་འཇུག་དམག་
 དཔུང་ཞིང་བ་འདྲི་བྱུང་བ་རེད། ཟླ་བ་བཅུ་བའི་གནས་པའི་མི་ཚོ་སྐོད་གི་ཚོ་སྐོད་བཀའ་བཞོན་
 རྒྱུད་འཛིན་འི་ལུགས་ཤུགས་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་བསྟན་ཡོད་ཅུང་། ལྷན་ཕྱོ་ལེ་ཁྱེ་ཉང་ལ་བྱ་
 ཅེའི་ཞིང་པས་རྒྱུད་ལྷན་པར་ཉེན་གསུང་བའི་ར་རྒྱལ་ཁབ་སྐོད་བ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཉི་ལྟག་པར་དུ་འདྲི་འདྲེ་ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲི་ཞིང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས་མི་
 འཛོམ་དུང་ལུང་ལྷན་ལུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོད་གཉམ་བ་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱན་ཅད་དམག་བྱུག་
 མདུན་གཙུག་པོ་ཞིང་པར་ཉེན་པ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་གི་སྐྱོད་ཁྱེད་གི་འཕྲོད་ལྷན་
 ལུང་སྐྱེས་གིས་མཚོ་གས་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཚོགས་འི་ལུགས་གི་རྒྱུད་བཞོན་ལ་བཞི་བཀའ་བྱུགས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་ཞིང་བ་རྣམས་ཅ་འཇུགས་ལྷན་ཡོད་པ་དང་ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་...
 ཡོད་པའི་རྒྱན་གིས་རེད། དེར་ཉེན་ཉང་གིས་ཞིང་པའི་སྐོད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཉ་ཅང་
 གལ་ཅིན་པོ་རེད།

དམ་བཅུས་ན་བཀའ་བཞོན་རྒྱུད་འཛིན་འི་ལུགས་ཤུགས་ཉ་ཅང་མེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་...
 བང་འཕྲོད་མེད་ལྷལ་སྐྱེས་གི་སྤྱོད་ཉང་སྐྱོད་གཉམ་བ་དུ་རྒྱན་ནས་ཞིང་པར་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་...
 དཀོས་གི་རེད། ཤེས་ཡོན་ཅན་སྐྱོད་གཉམ་ལ་རྒྱན་ནས་ཞིང་པར་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་དུས་གལ་
 སྤྱོད་ནམ་འབྲུང་ལག་པོ་མ་བསྟུང་ན་ཞིང་པའི་ཡིད་ཚེས་སྐོབ་སྐབ་གི་མ་རེད། སྐྱོད་ཁྱེད་གི་
 ཤེས་ཡོན་ཅན་གིས་སྐྱོད་གཉམ་བ་གི་བྱ་དཀོས་དང་ཞིང་པའི་བསམ་རྒྱལ་དེ་ཅེས་ཤེས་གི་མེད་...
 ལྷུངས། ཞིང་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་འཇམ་པོ་མེད་པ་ཅིག་ཉེག་པར་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཉམས་སྣང་ལ་གཞིགས་ན་དུས་སྐབས་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཅིག་བརྒྱུད་ནས་
 ཁོ་ཚོ་དང་དཀོས་གནས་ལྷུག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་སྐབ་བ་བྱས་ཉེ་ང་ཚོ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ཁོ་པལ་གི་དོན་
 དུ་འཐབ་ཅན་བྱེད་མཉམ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ཚོར་ཡིད་ཚེས་སྐྱེ་སྐབ་བ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་...
 སྐོབ་སྐབ་གི་རེད། ཞིང་པ་རྣམས་གིས་ང་ཚོར་ལམ་སང་ཡིད་ཚེས་གི་རེད་པམས་བ་ཅིག་
 གཤམ་ནས་བྱེད་མི་རུང་། ང་ཚོས་ཞིང་པར་སྐོབ་པར་ཉེག་ཅམ་བྱས་པ་ཅེས་གིས་ཞིང་པ

ಅದೇನು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು, ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು, ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು.

ನು ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು, ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು, ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು. ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು, ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು, ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು.

ನೀನು ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು, ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು, ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು. ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು, ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು, ಆದರೆ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿಯೂ ಇವನು ಸುಖವಾಗಿ ಇದ್ದನು.

གྲང་ཁན་ཉང་མི་རྣམས་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་བར་སྒྲུབ་ཚུ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམ་འཁྲུལ་ལ་རྣམ་འཁྲུལ་གྱིས་ལྷོགས་བཅིག་ནས་ཉང་ཉང་མི་དམངས་ལ་གཞོན་ཚུན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷོགས་བཞུན་ཅིག་ནས་དེ་ནི་འཚའི་དགོ་གན་ཡག་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། དེས་ཉང་ཉང་མི་དམངས་ལ་སྤོང་བསོད་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཅིག་བཏང་བར་རྟོན་གསར་བཟོར་མན་མོགས་ཡོད་པ་རེད། བམ་ཁ་ནི་རྒྱལ་ཁའི་ཅ་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་བམ་ཁ་དེ་མན་མོགས་མང་བ་ཅིག་ཡིན་ན། དེ་རྒྱལ་ཁའི་ཅ་བ་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡོད་? རྣམ་འཁྲུལ་གོར་རྒྱ་མང་ལག་ཅོད་ན་དེ་ལས་ལྷོན་ཅི་ཡོག་བ་ཅིག་ཡོང་པའི་སྲིད་ཅོད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་མར་ཁི་སི་རིང་ལྷགས་རེད། “ཅི་ར་སྤོན་སྤོག་པའི་སྲིད་ཅོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་རྟོག་ནོར་འཁྲུལ་ལྷང་གསོག་སྤོང་བསོད་ན་འདྲ་ཟེར་འཇུག་པ་ཅིག་ཡོང་པའི་སྲིད་ཅོད་ཡོད་པ་རེད།”

ཀྲུང་གོ་གྲུང་ཁན་ཏང་གྲུང་དབྱང་ཨུ་ལོན་ལྷན་ཁང་
 སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཚང་འཛོམ་གྲོས་ཚོགས་
 ཐེངས་གཉིས་པའི་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད

(1956 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 15 ལ)

ངས་དཔལ་འཁོར་གི་གནད་དོན་དང, རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་གི་གནད་དོན, ཀྲུང་
 སྤྱི་བར་གི་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན, དམངས་གཙོ་ཅེ་བ་དང་དམངས་གཙོ་རྒྱུང་བའི་གནད་
 དོན་བཅས་གནད་དོན་བཞི་བཤད་གི་ཡིན།

༡༥. རྩོམ་

ང་ཚོས་གནད་དོན་ལ་སྐོ་ཀྱན་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཐག་གཅོད་འོས་ཞིང་་་་
 འཚམ་པ་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད། མདུན་སྔོན་བྱེད་པ་དང་ཡང་ན་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་པ, རྟ་ལ་
 ཞོན་པ་དང་ཡང་ན་རྟ་ནས་འབབ་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རྩོད་སྲུབ་རིག་པར་གཞིགས་ནས་ཐག་་་་
 གཅོད་བྱེད་དགོས། འཛིག་རྟེན་ཐོག་དུ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་དང་རྟ་ནས་འབབ་པ, མདུན་སྔོན་
 བྱེད་པ་དང་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་པ་ནི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། རྟ་ལ་ཞོན་ནས་
 ཉིན་གང་སྔོན་ཉི་རྟ་ནས་མི་འབབ་པའི་གནས་ལུགས་འདི་འདྲ་ཅིག་ག་ལ་ཡོད་? ང་ཚོ་ལམ་
 གུ་འགོ་སྐབས་རྐང་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་སྔོ་གི་མེད་པར་གང་ལྟར་སྔོན་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།
 གོམ་པ་དང་ཕོར་རྐང་བ་འདི་སྔོན་ལ་སྔོ་ཞིང་རྐང་བ་དེ་རྒྱུ་ལ་ལུས་གི་ཡོད་པ་དང, གོམ་
 པ་གཉིས་པར་ཡང་རྐང་བ་དེ་སྔོན་ལ་སྔོ་ཞིང་རྐང་བ་འདི་རྒྱུ་ལ་ལུས་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱུང་བ་མེད་། མཉམ་ལས་ཅན་དྲུག་མེད་པ་ཡིན་ན་ཀ་ལོས་ལོ་ཉེས་འདི་འདྲ་ཅིན་པོ་ཕྱུང་བ་
 པའི་གནས་རྒྱལ་འོག་འདྲུ་རིགས་ཕོན་ཚད་ཀྱི་མ་དྲུང་ཕྱུར་ཉེས་འདྲུ་ལྟག་ཅམ་འཕང་པ་ཅིག་།
 ག་ནས་ཤོང་བྱུང་གི་མེད་། ལོ་ཉེས་ཕྱུང་བའི་ས་ཁྲུལ་དྲུ་མཉམ་ལས་ཁང་ཡོད་པས་སོབ་ལྟུང་
 བྱས་ནས་གསོད་པ་མེད་པའོ་པོ་ཕྱུང་བ་མེད་། ལས་ཕྱིད་པ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གི་
 ཏུར་བརྒྱན་དང་བཞིན་ལྷོང་ལྟོད་ཕྱིད་པའི་ཅ་བའི་ཅ་རྒྱུན་འོག་། ཁོ་ཚོའི་རྒྱན་ཅར་རྒྱན་རྒྱད་
 ཕྱིད་དཔོན་པ་དང་ང་ཚོ་དང་ཉིད་གི་རྒྱན་ཅར་རྒྱན་རྒྱད་ཕྱིད་དཔོན་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཁོ་ཚོར་
 བརྒྱན་ཕྱགས་ཅིན་པོ་རྒྱ་གི་མེད་། མང་ཚོགས་གིས་རྒྱལ་དཔོན་པའི་པེ་འདུན་བཟོན་ཅུང་
 གནས་སྐབས་རྒྱབ་མི་རྒྱབ་པའི་ཕྱི་བ་ལིན་ལྷན་མང་ཚོགས་ལ་འཕྲུལ་བཤའ་གསལ་ཤོར་ཕྱིད་་་
 དཔོན་ལ་ འཕྲུལ་བཤའ་གསལ་ཤོར་ཕྱིད་ཀྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་གི་མེད་།

པོ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱན་ཅིས་དེ་ཕྱིས་རྒྱུར་གྱིངས་གསལ་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་ཕྱིད་
 དཔོན་། དེ་གསལ་ཤོར་བཤའ་ན་ང་ཚོ་རྒྱུང་དྲུང་རྒྱ་ལོན་ལྷན་ཁང་གི་སྡོམ་མཐུན་དང་། དེ་
 མིན་འབྲུལ་ཡོད་རྗེ་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོགས་འདུ་གི་མཉམ་ཚོགས་ནས་ཕྱིས་རྒྱུར་་་
 བྱས་ཏེ་གཏན་འབེབས་ཕྱིད་དཔོན་གི་མེད་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཅང་མས་རྒྱན་ཅིས་གི་མང་དོན་
 རིམ་སྐབས་པེ་ལོང་གི་མེད་། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ལས་ཀ་དཔོན་རྒྱ་ཕྱིད་མཁུ་
 རྗེ་མཐུན་དེ་ཚོས་གསལ་ཅམ་གིས་པ་ལས་དང་ཚོའི་ལས་གིས་འག་པ་བཀུག་གི་ཡོད་ནའང་གིས་
 གི་ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ན? གིས་གི་ཡོད་ཟེ་བཤའ་ཚོགས་ལ་གིས་གི་མེད་ཟེ་ཡང་བཤའ་ཚོགས་
 པས་ གང་ལྟར་གིས་ལ་མ་གིས་ཅིག་མེད་། ཕྱིས་རྒྱུར་གྱིངས་གསལ་བྱས་ནས་གཏན་འབེབས་
 ཕྱིད་རྒྱུའི་ཐབས་གིས་རྒྱུད་ན་རྒྱུད་གིས་ཡག་ཐག་ཚོད་གིས་གི་མེད་དམ་ཟེར་ན? དེ་ཡང་ཏན་
 ཏན་ཡོད་པ་མ་མེད་། ལས་ཀ་དཔོན་རྒྱ་ཕྱིད་མཁུ་རྗེ་མཐུན་དེ་ཚོ་དང་རྒྱུར་ན་དྲུང་རྒྱུང་
 ཐག་ཡོད་པ་མེད་། ཁོ་ཚོ་ནི་གང་རྗེ་གསལ་ཕོག་གི་འཁྲབ་རྒྱན་པ་དང་འདྲ་བར་འཁྲབ་རྒྱན་ཕྱིད་
 གིས་གི་ཡོད་པ་མེད་། ང་ཚོ་ནི་རྒྱུད་རྗེ་རྒྱ་མཁུ་དང་འདྲ་བར་འཁྲབ་རྒྱན་ཕྱིད་གིས་གི་ཡོད་
 པ་མ་མེད་། ཡིན་ནའང་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རྒྱུས་གར་ལུན་མིང་པོ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ གང་ཞིག་
 རིགས་པ་དང་། གང་ཞིག་ཞབ་པ་དཔྱེ་བ་ཡང་དག་ཅམ་ཕྱེ་བྱུང་གི་མེད་། རྒྱས་གར་འཁྲབ་
 ལྟངས་ཡག་ཉེས་ནི་རྒྱད་རྗེ་བས་དཔྱུད་གཏམ་བཤའ་ནས་ཐག་བཙོད་དཔོན་གི་མེད་། འཁྲབ་
 ལྟན་པའི་རྒྱར་འཁྲུལ་ཡོ་བཤའ་ཕྱིད་དཔོན་ན་རྒྱས་གར་ལུ་མཁུ་ལ་རྟེན་དཔོན་གི་མེད་། ལྟན་
 མ་བཤའ་པ་ཡིན་པའང་དེའི་ཐོག་ནས་མཚོན་གི་ཡོད་པ་མེད་། རྒྱས་གར་ཅིག་ལ་ཅ་བཞུག་

ਭਾਰਤੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

1956 ਵਿੱਚ ਕੁਲ ਮੁੱਲਾਂ ਦੀ ਸ਼ੁੱਧੀ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾ ਵਿੱਚ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གསར་པ་རྗེས་རྒྱུ་ལ་པར་དྲག་གཞོན་མ་བྱས་ན་པལ་ཚོལ་མི་དམངས་
 དགའ་པོ་ཡོད་གི་མ་ཟེད། དེས་མ་ཚད་ཚོ་ལྷགས་ཀྱང་དགའ་པོ་ཡོད་གི་མ་ཟེད་ལ།
 འཛར་བུ་ཡང་དགའ་པོ་ཡོད་གི་མ་ཟེད། ས་ཞིང་ཡང་རྒྱུད་པོ་ཡོད་གི་མ་ཟེད། ཡང་ཡིན་
 ཟེར་ན་ཚོ་ལྷགས་དང་། འཛར་བུ། ས་ཞིང་བཅས་ཤིང་རྒྱུད་བྱེད་མཁན་ཞིང་པ་དགའ་པོ་
 མི་ཡོང་བའི་རྒྱན་གིས་ཟེད། དེར་རྟོན་གསར་པ་རྗེས་རྒྱུ་ལ་པར་དྲག་གཞོན་གཅིག་ཅིག་པེས་པར་དྲུ་
 གསོད་དཀོས་པ་དང་། དེ་མིན་ཁག་གཅིག་འཛར་བུར་བྱེད་དཀོས་པ་དང་ཁག་གཅིག་ལ་
 དོ་དམ་བྱེད་དཀོས་གི་ཟེད།

གཉིས་པ

རྒྱལ་རྒྱུ་རི་གནས་རྒྱལ་ནི་རྒྱུར་བཏང་དྲུ་བཅུ་ན་ཡག་པོ་རེད། བཅན་རྒྱལ་རིང་
 ལྷགས་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེར་ཉེ་ལས་དཀོས་རྒྱ་ག་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ད་དྲུང་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལྷགས་
 བཅུ་ལྷག་ཁ་གསལ་ཡོད་ན་འང་རྒྱ་ག་དཀོས་དོན་མེད།

ད་ལྟ་ས་ཆ་གཉིས་ལ་གནད་དོན་བྱུང་བ་རེད། གཅིག་ནི་ཨོ་ལྷོ་རྒྱུར་གསར་མ་དང་།
 གཅིག་ནི་ཀྱང་དྲུང་ས་ཁུལ་རེད། པོ་ལན་དང་ལྷང་ཡ་ལིར་མིང་ཆ་ལངས་པ་དང་། དབྱིན་
 རྒྱ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་གིས་ཨ་ལེ་ལ་དྲག་པོའི་བཅན་འཇུག་བྱས་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་བྱ་
 བ་ངན་བ་དེ་དག་ཚང་མ་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཅིག་གྱུར་རེད། མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་པས་བལྟས་
 ན་བྱ་བ་ངན་བ་དེར་རྒྱ་ཆོས་ཅིག་ཡོད་པ་ཉེ་གཅིག་ནི་ངན་བ་དང་གཅིག་ནི་ཡག་པོ་རེད།
 མི་མང་པོ་ཅིག་གིས་“བྱ་བ་”ཟེར་བའི་ཡིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་དེའི་ཚོགས་ལ་“ངན་བ་”ཟེར་བའི་ཡིག་
 འབྲུ་གཉིས་ཡོད་པ་མཚན་དུས་བྱ་བ་ངན་བ་ཁོ་ན་རེད་བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་
 བལྟས་ན་དེར་གོ་དོན་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད། འདི་ནི
 “མམ་ཁ་ནི་རྒྱལ་ཁའི་ཅུ་བ་ཡིན”ཟེར་བ་དེ་རེད། མམ་ཁ་བྱུང་བའི་བྱ་བ་དང་། ཆག་ཚོ་
 ལངས་པའི་བྱ་བ། རྒྱ་ལ་འཇུག་བཅས་ཅིག་ཡིན་ལྟར་ཆ་རྒྱན་པེས་ཅན་ཅིག་གི་འོག་འབྲས་བུ་
 ཡག་པོ་ཐོན་བྱུང་གི་རེད། པོ་ལན་ཡིན་ན་འང་འདྲ། ལྷང་ཡ་ལི་ཡིན་ན་འང་འདྲ། མི་
 ཡོད་ན་གང་ལྟར་འབར་ཡོད་གི་རེད། འབར་ན་ཡག་གི་རེད་དམ་མ་འབར་ན་ཡག་གི་རེད་
 ཟེར་ན་མོག་བྱུ་རི་ནང་དྲུ་མི་བདུ་མི་བྱུ་བ་པས་ད་ལྟ་འབར་གི་ཡོད་ཞིང་། འབར་ན་ཡག་

ཕྱེད་དཔོན་ལ་ཉེ་མ་མི་བརྒྱུད་ནས་ཤིང་ཅང་བཟད་པ་ཉེ་འཕེ་ཚལ་པ་བརྒྱུད་ནས་ཤིང་ཅང་བཟད་
 ཉེ་མོན་སྐྱེད་འབྲེལ་བ་རྒྱུང་བ་གཏོར་བ་དང་, ལྷོ་ཚོགས་འབྲེལ་བ་རྒྱུང་བ་གཏོར་བ་གི་རེད་
 “མོ་རང་ཁ་འབྲེལ་ལག་མི་འགྲེལ”ཟེར་བ་ལྟར་ཐངས་ལེན་ལག་ལོན་གི་ཁ་ནས་བཟད་སྐྱེད་
 རེད་ འཇམ་བཟད་ལ་མ་ཉམ་ན་དྲག་ཅས་སྐྱེད་གི་རེད་ དྲག་ཅས་མེད་ན་གང་འདྲ་བྱེད་
 དཔོན་གི་རེད་ཟེར་ན? འཕེ་ཚལ་པ་མི་ལག་ཏུ་མོ་བྱུད་མོད་པ་རེད་, མོ་བྱུད་མེད་ན་རྟོ་
 མོད་པ་རེད་, རྟོ་མང་མེད་ན་ཁྲུ་ཚུར་གཉེན་མོད་པ་རེད་

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུང་མ་གྱི་འབྲུང་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱིས་མྱིད་དུབར་སྐྱེར་འཇོན་བྱེད་
 པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁྲུང་ས་རེད་ ཁྱིམ་ས་རར་ཅང་མཚན་ནས་བཟད་ན་, དེ་གསར་བཞེང་རྟོ་
 ཚོལ་པར་ཁ་གཏད་འཇམ་ལས་ཅིག་རེད་, ཨིན་ནའང་གསར་བཞེང་རྟོ་ཚོལ་པར་ཁ་གཏད་
 འཇམ་ལས་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་མིན་པར་དེམ་མི་དམངས་ནང་ཁུལ་གི་ཚད་གཞིའི་གནད་དོན་ཉེ་
 ཅང་མང་པོ་ཅིག་བྱུང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དཔོན་གི་རེད་ དེར་བརྟེན་ན་ཁྱིམ་ས་ར་གི་མོ་ཁྱི་
 གཅིག་མང་པོའི་རྒྱལ་ཁྲུང་དང་དཔོན་གི་རེད་ གང་མིན་ཟེར་ན? གྲུལ་རིམ་ཚ་མེད་བཟད་
 པའི་རྒྱལ་ཁྲུང་ཁྲུང་སོན་དང་རྒྱལ་ཁྲུང་པར་གི་འགལ་བ་མོད་པ་དང་, མི་དམངས་པར་དྲ་
 ཏུང་འཐབ་ཚོད་མོད་མྱིད་པ་, དྲ་ཏུང་འཇོང་རེས་བྱེད་མྱིད་པ་, དྲ་ཏུང་ཟེར་ཅང་ལྷོ་ཚོགས་
 མོད་མྱིད་པ་བཅས་གི་དབང་གིས་ཁྱིམ་ས་ར་མ་བཅུགས་ན་ག་ནས་འབྲིག་གི་རེད། ཨིན་
 ནའང་འཐབ་ཚོད་གི་རྟོ་མོ་བྱུར་ནས་དེ་གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཚོད་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཅིག་ཆགས་གི་
 རེད་ ཁྱིམ་ས་རའི་རྟོ་མོ་མང་འབྲུར་གི་རེད་ སྐབས་དེར་སྤྱི་བམ་ནའང་སྤེང་གི་བཞོད་པ་ལ་
 དྲ་ཏུང་གནད་དོན་མོད་མྱིད་གི་རེད་ དཔེར་ན་མིང་ཚ་འདྲ་པར་ནར་འཁྲུལ་བྱུང་ནས་དེའི་
 འབས་ལུང་འཐབ་ཚོད་ལ་རྒྱལ་ཁ་མ་མོད་པར་མི་གཞན་གིས་མྱིད་ཁྱིའི་སོག་ནས་མར་ཐབ་ཉེ་
 ཞོ་ལྷུང་ཁ་མྱིད་སྐྱབས་སོག་འཇོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་, སར་བྱུ་ལྱི་མར་སྐྱེལ་བ་ཅིག་མོད་
 མྱིད་པ་ལྟ་བུ་རེད་ རྒྱུད་གིས་བརྟེན་ན་བྱུ་བ་དེ་རིགས་མོད་གི་མ་རེད་དམ? འམ་བརྟེན་ན་
 མོ་སྐྱེད་ཐུག་གཅིག་དང་མོ་ཁྱི་ཐུག་གཅིག་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་ཁྲུང་བྱུ་བ་དེ་རིགས་མོད་གི་རེད་

གཞུག་པ

འཇོག་ཉེན་སོག་གི་བྱུ་དཔོན་མོད་ཚད་ཅང་མ་འགལ་སྐའི་གཅིག་འདྲ་རེད་ འགལ་

ཟའི་གཅིག་འདྲ་ཟེར་བ་ནི་རྩ་མི་འདྲ་བའི་འགལ་ཟླ་རྒྱུར་པའི་དཔེ་པོ་གཅིག་དྲུ་འདྲ་བ་དེར་ཟེར། དཔེར་ན་ཆུ་ནི་ཚོང་ཟེར་བ་དང་དབྱང་ཟེར་བའི་ཕོན་ཚུལ་གཉིས་འདྲིམ་ནས་ཚགས་པ་ཅིག་ཤིང་། གལ་སྲིད་ཚིང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ལས་དབྱང་མེད་པ་དང་ཡང་ན་དབྱང་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ལས་ཚིང་མེད་ན་ཆུ་ཚགས་སྤང་གི་མ་ཤིང་། གོ་སྐོས་སྤྱད་དེ་སང་མིང་བཏགས་ཡོད་པའི་འདྲིམ་སྤྱོད་དཔེ་ལྟར་ཁོ་ན་སྣ་ཁ་ཤི་ཚོ་བརྒྱ་ལྟག་ཅམ་ཡོད་པ་ཤིང་ཟེར་གི་..... འདྲུག་། མིང་བཏགས་མེད་པའི་འདྲིམ་སྤྱོད་དཔེ་ལྟར་སྣ་ཁ་གཙོ་ཡོད་མེད་དྲུང་གིས་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། འདྲིམ་སྤྱོད་དཔེ་ལྟར་ཚང་མ་རྩ་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་པོའི་འགལ་ཟའི་གཅིག་འདྲ་ཅིག་ཤིང་། ལྷོ་ཚོགས་སྐབས་གི་བྱ་བའང་དེ་འདྲ་ཤིང་། ལྷུང་དབྱང་དང་པ་གནས་ནི་འགལ་ཟའི་གཅིག་འདྲ་ཤིང་ལ། ཡུལ་འདྲི་དང་ཡུལ་དེའང་འགལ་ཟའི་གཅིག་འདྲ་ཤིང་།

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱང་འགལ་ཟའི་གཅིག་འདྲ་ཤིང་། ལྷུང་གོ་དང་ཡུལ་ལེན་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀར་སྤྱི་ཚོགས་ཤིང་ལུགས་ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་འདྲི་གཉིས་བར་མི་འདྲ་ས་ཡོད་པ་ཤིང་དམ་ཟེར་ན་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡུལ་ལེན་དང་ལྷུང་གོ་མི་རིགས་འདྲ་གི་མ་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་དེ་གར་ལོ་སྤུམ་ཚུ་ས་དགུའི་སྐོན་ལ་ཟུ་བ་བརྒྱ་བའི་གསར་བཟེ་ལངས་པ་ཤིང་། ཁ་ཚོར་རྒྱལ་ཡོངས་གི་སྲིད་དབང་ཕྱོད་ནས་ལོ་བུན་ཅམ་ལས་ལྷན་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། བྱ་བ་ཤེད་སྤངས་སྐོར་ཅ་མཚོན་ན་མི་འདྲ་ས་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། དཔེར་ན་ར་ཚམ་ཞིང་ལས་སྤྱད་ཚང་ཅན་དུ་སྐྱུར་བར་གོ་མ་རིམ་ཁ་གསལ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཁོ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིང་། ཁ་ཚོས་མ་རྩ་ཅན་ལ་འཇོན་པའི་སྲིད་ཆུས་དེ་ཁོ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིང་། ཁ་ཚོའི་ཚང་པའི་ཚང་ཚྲག་རིན་པོང་ཐང་གི་སྲིད་ཆུས་དེ་ཁོ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིང་། ཁ་ཚོས་ཞིང་ལས་དང་ཡང་བའི་བཙོ་ལས་དེ་གཉིས་དང་ཞིང་བའི་བཙོ་ལས་བར་གི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཙོད་ལྟར་སྤངས་དེ་ཁོ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིང་། ཁ་ཚོའི་དམག་དབུང་ནང་གི་ལམ་ལུགས་དང་དང་ནང་གི་ལམ་ལུགས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བ་ཤིང་། ཁ་ཚོས་དེ་སྐོར་ཁོ་ཚོར་ཁྱོད་ཚོའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ཚོས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་གི་མེད་ཁྱོད་ཚོའི་བྱེད་སྤངས་འགའ་ཞིག་ལ་དེ་ཚོས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་གི་མེད་ཁྱོད་ཚོའི་ཡིད་མཐུན་བྱེད་གི་མེད་ཟེ་བཤད་མྱོང་།

རྒྱ་མཐུན་འགའ་ཞིག་གིས་ཚོད་སྤྱོད་ཤིག་པོ་བེད་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་དང་དབུ་ཞིབ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་ལེན་གི་རིགས་ཅིག་ཡིན་ལྟར་ཚང་མ་ལག་པོ་ཤིང་བསམ་ནས་སྤྱོད་བྱེད་གི་ཡོད་.....

པ་རེད། དོན་དམིགས་ཤོག་ཡུང་གོ་འདྲི་རིགས་ཕིན་ནའང་འདྲ་, ལྷོ་ལྷོ་གྱི་རིགས་ཕིན་ནའང་
 འདྲ་, ཚང་མར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དཀོས་, དེ་ཚོ་འོ་ནང་ལེགས་པ་ཡོད་ལ་མི་ལེགས་པ་འདྲ་ཡོད་
 པ་རེད། ཞིང་ཆེན་ཚང་མ་འཁོལ་སྤེལ་ཞུས་ཀྱི་འདྲ་འདྲ་ཡོད་པ་, ལུས་སྐྱོ་བའི་ལྷོ་གསལ་འདྲ་ཡོད་
 ར་ཚོ་ཚང་མའང་འདྲི་འདྲ་ཡོད་, ལྔ་ལྔ་ལྔ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལེགས་ཚ་ཡོད་ལ་ལྷོ་གསལ་
 ཚང་ཡོད་པ་ལས་ལྔ་གཉིས་ལྷོ་གསལ་ཡོད་པ་ཚོགས་པ་རེད། ལྔ་གཉིས་ལྷོ་གསལ་
 ཡོ་ནས་ཡོད་པ་ཚོགས་པ་ལྷོ་གསལ་, ལྔ་གཉིས་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 དེ་གཉིས་ལ་གཟུགས་འདས་རིག་པ་དང་ཚོད་སྲུབ་པའི་གྲོགས་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 ལྔ་གཉིས་ལྷོ་གསལ་གྱི་མིའང་“ཡོ་ཡོད་མོ་ཡོད་ལྔ་ལྔ་གསལ་ལྷོ་གསལ་རེད”^③ཟེར་བའི་བཤད་སྐབས་ཡོད་པ་...
 རེད། མོ་ཡོ་ཡོད་པ་ལས་མོ་ཡོད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད་ལ། ཡོ་ཡོ་ཡོད་པ་ལས་མོ་ཡོད་
 རེད་འགྲིག་གི་མ་རེད། དེ་ནི་ལྔ་ལྔ་རྒྱུ་ལྔ་གཉིས་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 རིག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་, ད་ལྟ་མོ་མཚུན་མང་པོ་ཚོགས་གྲོགས་དྲུ་གཉིས་ལྷོ་གསལ་
 ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 རྟན་ལོ་འཇུག་ཏེ་རྒྱུ་ལེན་གྱི་རིགས་ཚང་མ་ཡོག་པོ་རེད་ལས་མོ་ཡོད་ལས་མོ་ཡོད་ལྷོ་...
 ལུས་ཏེ་རྒྱ་མི་འོས་པའི་རིགས་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 ར་ཚོ་ཡི་མ་ཚང་འདྲི་ར་མི་འོས་པའི་རིགས་དེ་དེ་གྲོགས་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་

འདྲི་“ལྷོ་ལྷོ་དང་རེན་འབྲེལ་བྱེད་པའི”སྐད་གི་གནད་དོན་ཚོགས་བཤད་གི་ཡིན། ར་
 ཚོ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་དབྱེ་བྱེད་གི་སྐོར་དུ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་མིའི་གསར་བའི་གཞུགས་ཚུལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 དམ་མེད་ཟེར་ན? རས་འཇུག་ན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་གཞུགས་ཏེ་མི་དེ་འདྲ་ཚོགས་པེད།
 དེ་ནི་དོན་དམིགས་མང་པོ་འོས་པ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་

1953 རེ་མི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 24 ཉིན་གཞུགས་ཏེ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 ཚོགས་ཤོག་ར་ལེ་ཚིན་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་དུ་མི་ལིང་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་...
 ལྷོ་གསལ་གྱི་མི་ལིང་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་, མི་ལིང་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་, མི་ལིང་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་
 ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་

གི་སྐད་མེ་བཟང་མོ་བྱེད་པ་རེད། དེ་སྐད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་བཟང་དང་མེ་བཟང་གིས་
རྒྱུད་དང་མེ་བཟང་མེ་བཟང་མེ་བཟང་གིས་རྒྱུད་བཟང་དང་མེ་བཟང་གནོན་
གི་རེད། ཁོ་པས་རྒྱུད་དང་བཟང་བྱེད་མེ་བཟང་པའི་དམིགས་ལྟའ་དོ་རྒྱུད་བཟང་གནོན་
རྒྱུ་དང་, མེ་བཟང་གསོད་རྒྱུ་, མི་འཛོལ་ཆེན་ཅིག་གཏོར་ལམ་གསོད་རྒྱུ་བཙལ་གི་ཆེད་དུ་
རེད།

ང་ཚའི་མཚོ་རིམ་ལས་ཕྱེད་པ་དང་འབྲིང་རིམ་ལས་ཕྱེད་པའི་ནང་ནས་མི་རེ་རྒྱུད་(མང་
པོ་མེད་)གིས་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱལ་དང་རན་འབྲེལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། ངས་
མོ་མཚུན་རྒྱུ་ལས་གིས་ཀྱང་དབྱེད་གི་ཕྱེ་ཁག་སོ་སོའི་ཉར་ཚུལ་དང་ཉར་ཕུའི་ནང་དང་, ཞིང་
ཆེན་ཉར་ལུ་དང་, རྫོང་ཕྱིར་ཉར་ལུ་, སང་རྒྱུང་རྫོང་ས་ཉར་ལུ་བཙལ་རིམ་པའི་ནང་དུ་གནད་
དོན་དེ་ཚང་མར་གསལ་བོར་བཟང་བུ་བྱིན་ཆད་བྱེད་པའི་འདུ་མི་བྱེད་པའི་རེ་བ་བྱེད་གི་
ཡོད། ང་ཚོས་སྤུ་ལེན་གི་བྱ་བ་ཁ་གསལ་ཡིད་མཚུན་བྱེད་གི་མེད། ཉར་བྱུང་དབྱེད་གིས་
ཁོ་ཚོར་སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་བཟང་བྱེད་ལྡན། གནད་དོན་ཁ་གསལ་བཟང་བུ་བྱིན་ཆད་རྒྱུ་ལྟར་དུ་
བཟང་དགོས་གི་རེད། བཟང་དགོས་དུས་ཀྱང་དབྱེད་གིས་བཟང་དགོས་གི་རེད། གསལ་བའི་
གནས་ཚུལ་དེ་ཕྱི་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། གསལ་བའི་གནས་ཚུལ་དེས་གནོད་པ་མ་
གསོགས་པར་མོགས་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད། དེ་ཉར་གཉིས་པར་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པར་གི་འབྲེལ་བ་གཏོར་བའི་གཤེད་ཕམ་ཅིག་རེད། བྱ་བ་དེ་རིགས་བྱེད་མཁན་རང་ཉིད་
ཀྱང་ཅི་བྱ་གསོལ་མེད་དུ་འགྲུབ་གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན? རྫོང་གིས་ཉར་གི་རྫོག་དུ་བྱ་
དང་ཕྱས་སྐྱབས་སེམས་ནང་དུ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་གསོད་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། གསལ་
བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱལ་རྒྱུད་མཁན་རང་གིས་གསལ་བོར་བཟང་བུ་འབྲིག་པ་རེད། མ་བཟང་ན་
ཅད་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་, ཅད་ཚོད་རྫོམ་ཅད་པ་འོས་འཚམ་ཅིག་གཅོད་དགོས།

སྤུ་བྱུང་གི་འབྲེལ་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐྱོ་སྐྱོ་ཉི་ཤུ་པའི་རྫོང་རང་ཉིད་ལ་བཟང་བཟམ་
གི་འདུག། ངས་བརྟམ་ན་“བྱི”གཉིས་འདུག། བཞིག་ནི་ལེ་ཉིན་རེད། བཞིག་ནི་ཉི་ཉིན་
རེད། ད་ལྟ་མི་ཉེ་ལིན་གིས་མཚན་པའི་གི་དེ་ཚོ་གོ་ལེ་མིས་རྫོང་ཅང་བ་རེད། གོ་སྐྱར་ཁ་
དང་ལྷོང་ཡ་ལེ་ལེ་མི་ཁ་གསལ་གི་དེ་ཡང་རྒྱུག་ནས་སྤུ་ལེན་གསོད་པ་དེ་མི་ཉེ་ལིན་རིང་
ལྷགས་ཟེར་བ་རང་རྫོམ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡོ་རྫོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་ཅིག་གི་གྲང་
ཁན་ཉར་གིས་ཀྱང་སྤུ་ལེན་ལ་རྒྱུན་རྫོང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བྱེད་མཁན་གི་གཙོ་འཛིན་

ཚོད་ཀྱང་བྱེད་གི་ཡོད་རྒྱུ་ཡང་། རྒྱ་མི་དེ་འདྲ་མ་གུས་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་ཡིན།

དེར་སངས་དམངས་གཙུག་ཅེ་བ་སྐྱེལ་ནའང་ངས་མི་རང་བྱེད་གི་ཡིན། མང་ཚོགས་ཁོ་མོ་
ལ་རམ་སྟོན་བྱེད་པར་འགྲོ་བར་རྒྱུད་ཚོ་སྐྱབ་གི་ཡོད་པ་ཡིན། ང་སྐྱབ་གི་མི་འདྲུག། མི་ཁྱི་
ཚོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསུམ་ཡོད་ནའང་སྐྱབ་གི་མི་འདྲུག། “རང་ལྷོ་ས་གཏུབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཏང་ན་།
ཤོང་མ་རྟ་ནས་འབེབས་པར་སོང” ། འདི་ནི་གནའ་རབས་གི་མི་ཅིག་གི་སྐད་ཆ་ཡིན། མི་
དེ་ལ་ལོང་ཞི་རྒྱུད་ཟེར་གི་ཡོད་ལ་ཨ་ལུག་གི་དང་ལགས་ཀྱང་ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཡིན། སྐད་ཆ་དེ་
ཁོ་ཚོས་བཤད་པ་ཡིན། འཕྲུལ་མེད་གཤམ་མི་མ་གྱིས་སྐུལ་སྐྱོད་བྱས་པ་འདི་དམངས་གཙུག་ཅེ་བ་ནི་
གཤམ་མི་འདྲུག་པོར་ཁ་གསུང་འཇལ་ཡས་ཅིག་ཡིན། མི་དེ་གས་གི་དབྱེད་པོ་(བཅའ་རྒྱུལ་རིང་
ལུགས་དང་ལྷོ་རྒྱལ་གི་སྐྱེས་ལྗེས་འབྲུལ་ལྷན་གཤམ་མི་མ་གྱིས་ལས་མེད) ནི་གཤམ་མི་འདྲུག་...
པོ་འདྲ་ཡིན། དམངས་གཙུག་ཅེ་བ་དེ་དཔོན་ཉེས་ས་རིང་ལུགས་པར་ཁ་གསུང་འཇལ་རྒྱུར་ཡོང་
ལྷན་ཚོག་གི་ཡིན། ད་གི་ནང་ས་ལོ་སྐྱོད་གཅིག་མང་བའི་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེད་ལགས་རབ་ལྷོ་ཡོད་གི་ཡིན།
ཟེ་བཤད་ཡོད། སྐབས་དེར་ཡང་དམངས་གཙུག་ཅེ་བ་དེ་དྲུང་སྐུལ་སྐྱོད་གི་ཡིན། གཤམ་སྐྱོད་
མི་ཁ་གསུམ་སྟོན་མ་རྒྱུགས་བར་དཔོན་ཉེས་ས་རིང་ལུགས་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ལྷག་སྐབས་སྐད་
ཆ་ཡག་པོ་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པར་གཤམ་གཤམ་ཁོ་ན་བཏང་བ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་
གནད་དོན་བྱུང་ཚེ་ཐག་གཙུག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་མང་ཚོགས་གིས་ཁོ་ཚོ་གཏོར་འབྲུལ་གཏོར་
ངས་ཡིན། ད་ལྟ་ཉེན་ཁ་དེ་གནས་ཡོད་པ་ཡིན། གཤམ་སྐྱོད་མང་ཚོགས་དང་ཁ་གསུང་བ་
དང་མང་ཚོགས་གི་གནད་དོན་ཐག་གཙུག་མ་བྱས་ན་ཞིང་པས་ཐག་རྒྱུག་གཞུག་པ་དང་། བཟོ་
པས་ཁོས་ལ་ལྷན་ནས་རམ་སྟོན་བྱེད་པ། སྐབས་ལྷན་ལྷན་ཆ་སྐྱོད་པ་བཅས་ཡོད་གི་ཡིན།
བྱ་བ་དེ་དེ་གས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། སྐྱོན་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་དགོས་གི་ཡིན།
ངའི་ལྟ་རྒྱུད་ས་ནི་དེ་འདྲ་ཡིན།

ལོ་ཁ་གས་གི་སྐྱོན་ལ་རྟོ་ནན་ཞིང་ཚེན་གིས་ཆ་ཅིག་དུ་གནས་ལྷག་ཐང་བཟོ་སྐབས་སྐྱོན་
ལ་ཞིང་པར་བཞོད་སྐྱིག་ཡག་པོ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷོ་མཚན་གསལ་པོར་མ་བཤད་པར་བཅའ་
ཤེད་གིས་མི་རྣམས་ལ་ཁྲིམ་ཚང་སྤྱད་གོས་ཟེ་བཤད་པ་ཡིན། ལྷོ་ས་ལྷོ་དེ་འདྲི་ཞིང་པས་རྒྱུད་
གིས་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཅིག་ལྷོ་དེ་ཤིང་སྤྱང་ཚོག་གི་ལྷུ་ཚང་གཏོར་ན་ལྷུ་གིས་ཀྱང་སྐད་...
འགའ་ཞིག་རྒྱུག་གི་ཡིན། ཟེ་བཤད་པ་ཡིན། ཉེང་ཞེས་མིང་ལྷོད་ལའང་ཚང་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན།
ངས་ལྷོད་གི་ཚང་དེ་གཏོར་ན་ལྷོད་གིས་སྐད་རྒྱུག་གི་ཡིན་དམ་མ་ཡིན། དེར་རྟོན་ས་ཆ་དེ་

གཤི་མང་ཚོགས་གིས་འགོག་ཕྱིར་རིམ་པ་གསུམ་བཞོད་སྐྱོག་བྱས་པ་ཡིད། རིམ་པ་དང་པོར་
 བྱིས་པ་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པར་བྱུང་མེད་རྣམས་བཞུགས་པ། རིམ་པ་གསུམ་
 པར་སྐྱེས་པ་གཞིན་ལྷུ་དང་དར་མ་རྣམས་བཞུགས་པ་ཡིད། ས་ཚ་དེར་ཐོག་ཅད་མཁམ་མི་
 ཚང་མ་ལྟར་སྐྱོད་བྱེད་པས་མཐར་ཞིང་པ་རྣམས་ལ་ཀྱལ་ཁ་སྤོབ་པ་ཡིད། དེ་རྗེས་ཞིང་པར་
 ལྷུ་མཚན་གསལ་པོར་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ཁོ་རྒྱུ་བཞོད་སྐྱོག་བྱས་པར་རྟེན། ཁོ་རྗེས་བྱིམ་
 ཚང་ལོ་སྐྱོན་ལྡན་གསལ་བྱུ་ཐང་ཡང་བཟོ་སྐྱབ་པ་བྱུང་བ་ཡིད། བྱ་བ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 ཡིད། ད་ལྟ་མི་འདྲི་འདྲ་ཁ་ལྡན་ཡོད་པ་ཡིད། ཁོ་རྗེས་མྱོད་དཀའ་ལག་དྲ་སྤོབ་མིན་པས་
 རྣམས་མགོ་མཚན་པོར་བརྒྱབ་ནས་གཉིད་སྐྱོད་པོ་ཉལ་ཚོགས་པ་དང་། ཁྱིམ་མེད་ལྷགས་མེད་
 བྱས་ཚོགས་གི་རྟེན་བསམ་གི་ཡོད་པ་འདྲ། མི་དེ་ལྟ་བུར་མང་ཚོགས་གིས་རོ་སྐལ་བྱས་ཏེ་དོ་
 གཞུས་པ་དང་འཛམ་པ་བྱ་གཞུས་པ་དེ་དམ་བཅུས་ན་སྐྱོག་ལྱོད་ཡིད། དམ་དཀའ་བས་ལྷ་སྐྱོད་
 བྱེད་གི་ཡིན། མཁམ་འགར་དྲུང་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དོན་མག་གཅོད་སྐྱབ་གི་མ་ཡིད།
 བྱང་ཁུན་དང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྤོབ་དཀོས་གི་ཡིད། སྐྱབ་ལྷུ་བ་དང་བཟོ་བ་ཁོ་རྒྱུ་ལ་རིམ་རྣམས་
 བྱེད་པར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ལྱུང་སྐྱོན་མཐུན་ཚོས་དེ་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཅིག་དྲུང་ཚུ་
 དཀོས་གི་ཡིད། ཁྱེད་དུ་ལྷན་སྐྱོབ་ལྷུ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཅིག་ལེ་ཅིག་དྲུ་ལེ་འདྲུ་ལྷུ་བར་
 ཡོད་དུས། མི་འཁོར་བཅིག་ནང་གི་སྐྱོབ་ལྷུ་བ་དེ་ཚོ་སི་ཁུན་ཞིང་ཚེན་གི་ཀོང་མུན་མི་འཁོར་
 འབབ་ཚུགས་སུ་བགག་པ་དང་། མི་འཁོར་གཞན་ཅིག་ནང་གི་སྐྱོབ་ལྷུ་བ་དེ་ཚོ་ལྷུ་ལྷུ་བྱུང་
 དྲུ་སྐྱབ་ལྷུ་བ་གཤམ་ནས་ལེ་ཅིག་དྲུ་འཁྱེར་མ་སྐྱབ་པ་ཡིད། དའི་བསམ་འཚར་དང་སྐྱོ་
 ལྷུང་ལའི་བསམ་འཚར་ལྷུ་བ་སྐྱོབ་ལྷུ་བ་དེ་ཚོ་ལེ་ཅིག་དྲུ་བྱུང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱོ་ཁག་ལ་
 གནས་ཚུལ་ལྷུ་བ་འཇུག་དཀོས་གི་ཡིད། བཟོ་བས་ལས་མཚམས་བཞུག་ཚོགས་པ་བྱེད་དཀོས་
 པ་དང་མང་ཚོགས་གིས་རིམ་རྣམས་བྱས་ཚོགས་པ་བྱེད་དཀོས་གི་ཡིད། རིམ་རྣམས་ཁོ་རྒྱུ་རྣམས་བྱས་
 ཚོགས་པ་དེ་ཙམ་ཁྱིམ་གི་ནང་དྲུ་གཞི་འཁོར་ས་ཡོད་པ་ཡིད། རྗེས་སུ་ཙམ་ཁྱིམ་པ་བཟོ་བ་
 བྱེད་དུས་དའི་འདྲི་ཚུལ་དྲུ་ལས་མཚམས་འཛོགས་པའི་རང་དབང་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཅན་...
 ཅིག་ཁ་རྣམས་བརྒྱབ་ནས། བཟོ་བས་ལས་མཚམས་བཞུག་ཚོགས་པ་བྱེད་དཀོས། དེ་འདྲ་བྱས་
 བ་ཀྱལ་ཁ་བྱང་ཁྱང་ལྱང་བཅས་དང་མང་ཚོགས་བར་གི་འགལ་བ་མག་གཅོད་བྱེད་ལྱུར་ལན་
 གི་ཡིད། དེ་ལྟོ་འགལ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིད། འཁྱོག་རྟེན་ལ་
 འགལ་བས་ཁྱིམ་ཡོད་པ་ཡིད། དམངས་གཅོད་འགས་པ་ཁྱོད་བྱས་ནས་བཅན་ཀྱལ་ཡིད་ལྷུང་

དང་ བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་ དཔོན་དཔོན་མ་ཅེ་རིང་ལུགས་བཅས་དང་འཚོ་
 བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་ཐག་བཅད་པ་རེད། ད་ལྟ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གྲི་ཐད་མི་རིགས་མ་
 ཅེ་རིང་ལུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུད་བ་དེ་གཉིས་དང་འཚོ་བར་གྱི་འགལ་བ་འདྲ་བའི་ཅེ་ཅེ་ཐོག་
 ཐག་ཚད་ཡོད་ན་འདྲ་བའི་ལུགས་གཞན་དག་ཐད་གྱི་འགལ་བ་ཡང་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་པ་...
 དང་ འགལ་བ་གསར་བ་ཡང་བྱུང་བ་རེད། ཞན་ལྷུ་ལྷུ་ལོན་ཡན་ཆད་གྱི་ལས་ལྟེན་པ་ཁྱི་
 ཚོ་བཅུ་ཐག་ཁ་གསལ་ཡོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལས་སྐུལ་དེ་ཁོ་ཚོར་ལག་དུ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་རེད།
 གལ་ཡིན་ཡག་པོ་མ་བྱས་པར་མང་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་བ་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་བཅོན་མ་...
 བྱས་པ་ཡིན་ན། བཟོ་བ་དང་ ཞིང་བ། སྐབ་ལྷ་བ་བཅས་གིས་ཁོ་ཚོར་ལི་རང་མི་བྱེད་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྟེན་ང་ཚོས་ཁོས་པར་དུ་དྲིགས་ཚོན་བྱས་ནས་དཔོན་ཉམས་
 རིང་ལུགས་གྲི་རྒྱུད་རྩལ་མི་ཡོང་བ་དང་ མི་དམངས་དང་ཁ་བྲལ་བའི་རྒྱ་དྲག་རིམ་བྱས་ཅིག་
 མི་ཚགས་པ་བྱེད་དཔོན་ ལུ་ཞིག་གིས་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་སྐུལ་ནས་མང་ཚོགས་གྲི་གནད་
 དོན་ཐག་གཅོད་མི་བྱེད་པ་དང་ མང་ཚོགས་ལ་གཤེ་གཤེ་གཤོང་བ། མང་ཚོགས་ལ་མགོ་
 གནོན་བྱེད་པ་བཅས་གིས་མ་ཚད། བམ་ཡིན་ཡང་རྒྱུར་བཅོས་མ་བྱས་ན། མང་ཚོགས་གིས་
 ཁོ་གནས་དབྱུང་བ་དང་ཚོག་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་རེད། དས་བལྟས་ན་གནས་དབྱུང་བ་དང་
 བ་ཡག་པོ་ཞེ་དྲགས་འདུག། དེ་ཞི་གནས་དབྱུང་གཤོང་ལོས་པ་ཅིག་རེད།

ད་ལྟ་དམངས་གཙོའི་ཉང་བའི་དང་འཕྲོར་ལྡན་གལ་རིམ་གིས་འཕྲོར་མེད་གལ་རིམ་གི་
 དམངས་གཙོ་ཚེ་བར་ངོ་སྤོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡང་རྒྱུར་“ངོ་སྤོང་ལུ”ཅིག་སྐུལ་
 བ་ཁོ་ཚོས་ལི་རང་བྱེད་གྱི་མ་རེད། ཁོ་ཚོས་གལ་ཡིན་དམངས་གཙོ་ཚེ་བ་ཅིག་སྐུལ་ན་
 དམངས་གཙོའི་ཉང་བའི་མེད་པ་བཟོས་ནས་ལྷན་རིང་མཉམ་གནས་ཡོང་མི་བྱུང་བམམ་ནས་...
 སྐབ་ལྷ་རྒྱུད་ཚེ་བ་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅེ་ཅེ་རྒྱུ་གིས་དམངས་གཙོ་ཚེ་བར་དགའ་པོ་བྱེད་
 གྱི་རེད་དམ་ཟེར་ན? དེ་ཡང་བཤད་ཁག་པོ་རེད། དས་བལྟས་ན་ཁོ་ཚོ་ཡང་འཕྲོར་མེད་
 གལ་རིམ་གི་དམངས་གཙོ་ཚེ་བར་སྐབ་ལྷ་ནས་དྲིགས་ཚོན་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་གིས་
 འཕྲོར་ལྡན་གལ་རིམ་གི་དམངས་གཙོ་ཚེ་བ་སྐུལ་དཔོན་ཟེར་ན་དམ་ལྷན་རྒྱུད་དག་མེར་བྱེད་
 དཔོན་པ་ཉེ་བས་མ་རྒྱུ་བཀོད་བྱེད་དཔོན་ཟེར་གྱི་ཡིན། སྐབ་ལྷ་བ་ཅང་མ་རྒྱུ་ལ་སྤོང་བྱས་
 བས་འཕྲོང་ལ་རྒྱུན་རྒྱུད་བྱེད་དུ་བཅུག་ཐོག། སྐབ་ལྷ་རེད་འགག་སྐོར་འཇུགས་རྒྱ་ལོན་སྐབས་
 འཕྲོད་གིས་འགག་སྐོར་ལས་པར་བྱུང་བ་བྱེད་དཔོན་ན། སྐབ་ལྷ་བ་ཚོས་ཁས་ལེན་ཞེས་གཞི་

སྐབས་མཉམ་ཅིང་དག་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་མཉམ་ཅིང་བར་འཇུག་གི་རིད་ཟེ་བའདད་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་
 ཚོས་དམིགས་བྱུང་དེ་རང་འབྲུག་པའི་རེ་བ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཏེ་ཀྱན་རྒྱུད་དག་མེད་དེ་རེ་ལྟོ་
 ཀྱི་བའི་སྐབས་ལྷོ་རང་ཤེད་རིང་ལུགས་དང་ རྒྱལ་ས་རིང་ལུགས་ དཔོན་ཉམས་རིང་
 ལུགས་བཅས་ཉ་ཅེད་ཉེ་དུ་འགྲོ་བུའི་རེ་བ་ཀྱི་ཡོད། ཀྱན་རྒྱུད་དག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཏེ་ཞིང་ཚོའི་མ་རྒྱུན་ཤོག་ལག་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱས་པ་སོན་ཡོད་པའི་སྐབས་ཤིས་ཅིག་རེད།

ལྷན་ཅད་མི་དམངས་ནང་ཁུལ་གྱི་བྱ་བ་དང་དང་ནང་གི་བྱ་བ་ལོན་ལྷན་ཅད་མ་ཀྱན་རྒྱུད་དག་
 མེད་གི་སྐབས་ཤིས་ཏེ་རྒྱན་རྒྱུད་དང་རང་རྒྱན་རང་རྒྱན་གི་སྐབས་ཤིས་ལ་ཉེན་ནས་ཐག་འཇགས་
 གཙོ་དུ་དཀོས་པ་ལས་ དག་ཤིགས་ལ་ཉེན་ནས་ཐག་གཙོ་དུ་མི་རུང་། ང་ཚོས་རྒྱ་དང་འཇམ་
 ཅུ་མེས་ལྟར་བྱེད་རྒྱའི་འདོད་ཚུལ་འཇིན་གི་ཡོད། མི་རེ་རྒྱ་དང་ལྷོ་སྐབས་རྒྱ་དག་ཅེ་ཅམ་
 ཅིག་རྒྱུད་པའང་གཞུང་སྐབས་མེད་པ་ནི་བའདད་མི་དཀོས་པ་རེད། ལོན་ནའང་རྒྱའི་འཕེལ་

རྒྱལ་ཞི་ནད་ལག་པོ་བཅས་ཏེ་མིའི་སྲིད་བརྒྱུ་བ་ནས་དེས་འཕེལ་ནད་བཅས་སྲིད་བརྒྱུ་བ་གི་
 དམིགས་བྱུང་འབྲུག་པ་བྱེད་དཀོས་པ་དེ་ལོན་པ་ལས་ ཁ་ནས་བའདད་པ་ཅམ་ཅིག་མ་རེད།
 དང་པོ་ཁོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱེད་དཀོས་པ་དང་ གཉིས་པ་ཁོ་ལ་རྒྱན་རྒྱུད་བྱེད་དཀོས་ དང་ཕྱི་ག་
 ཁོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་གསར་བཞེས་རོ་སོལ་པ་ལོན་པའི་ལྷན་
 གིས་རེད། འདི་ནི་མཐུན་སྦྱོལ་གི་རེ་འདུན་བརྒྱུད་ནས་རྒྱན་རྒྱུད་དང་རང་རྒྱན་རང་རྒྱུད་

བྱས་ཏེ་མང་གཞི་གསར་པའི་སོག་མཐུན་གྱི་ལ་གསར་པ་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། མི་དམངས་
 ནང་ཁུལ་དུ་ནོར་འཇུག་ཤོར་པའི་མི་ལ་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱེད་དཀོས་ལ་རྒྱན་རྒྱུད་རྒྱུད་བྱེད་དཀོས་པའི་
 སྐབས་ཤིས་རྒྱུད་དཀོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མིའི་སྲིད་ལ་ཉ་ཅེད་འབབ་པོ་ཡོད་པས་རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྦྱོལ་དང་ མི་ཡངས་དུང་ལྷན་དུག་ནང་གི་དགོ་མཚན་ལེན་པའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་ཅད་རྒྱལ་རྒྱུད་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཇུགས་རྒྱན་བྱེད་བུའི་གི་རེད།

ཞི་བའི་དུས་སྐབས་ལྷོ་དམག་དཔུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་དམག་དཔུང་གི་ཁོངས་མིན་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་བར་གི་སོགས་སོའི་ཏེ་བག་དེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་དུང་རྒྱུར་དམ་ཡིད་
 མཐུན་བྱེད་གི་ཡོད། ལོན་ནའང་ཅ་རྒྱུམ་རིང་ལུགས་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིས་མེད། ངས་ཀྱང་ནས་
 བཟུང་དམག་དཔུང་གིས་དཀའ་ལྷོད་འབད་བཅོན་བྱེད་དཀོས་པ་དང་ མིག་དཔེར་འབྲུག་པ་
 བྱེད་དཀོས་པའི་འདོད་ཚུལ་འཇིན་གི་ཡོད། 1949 ལོར་ས་ཅེ་འདྲིར་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་
 སྐབས་ང་ཚོའི་དམག་དཔོན་ཅེན་པོ་ཅིག་གིས་དམག་དཔུང་གི་སོགས་སོའི་སྐབས་དཀོས་པའི་

འིང་ཆེན་དང་, སྲོང་ཁྱེར་, རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཅས་གི་ ཏང་ཨུའི་རྒྱུ་ཅིའི་སྲོལ་ཆོགས་ཤོག་གི་གཏམ་བཤད

(1957 ལོའི་ཟླ་ 1 ལོར་)

དང་པོ་ ཟླ་ 1 ཆེས་ 18 ཉིན་གི་གཏམ་བཤད

མཉམ་འདུན་གྱི་སྲོལ་ཆོགས་ཤོག་སྲོལ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཅི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡོད་
དེ་ནི་བསམ་སྒྲིལ་འཁོར་སྐྱབས་གི་གནད་དོན་དང་, སྲོང་གསེབ་གི་གནད་དོན་, དཔལ་འབྱོར་
གི་གནད་དོན་བཅས་ཡིན་པོ། དེ་རིང་བསམ་སྒྲིལ་འཁོར་སྐྱབས་གི་གནད་དོན་རྒྱུར་བཤད་
གི་ཡིན།

བསམ་སྒྲིལ་འཁོར་སྐྱབས་གི་གནད་དོན་དེ་ང་ཚོས་འཛིན་སྐབས་བཤད་དགོས། འདིར་
དེ་གནད་དོན་ཨང་དང་པོར་ཅིས་ནས་བཤད་གི་ཡིན། ད་ལྟོ་ཏང་ནང་གི་བསམ་སྒྲིལ་འཁོར་
སྐྱབས་དང་སྐྱོ་ཆོགས་ཤོག་གི་བསམ་སྒྲིལ་འཁོར་སྐྱབས་ཐད་དོ་སྣང་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་གྱུར་དགོས་
པའི་གནད་དོན་གྱུར་ཡོད་པ་ཡིན།

གནད་དོན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོ་རང་གི་ཁྲོད་ནས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན། དཔེར་ན་,
ད་ལྟོ་ལས་གྲུང་པ་ཁ་གསལ་གིས་ཁོ་གསལ་ཉམ་ཚད་ལྡོག་པ་དང་, ཟུར་དོན་ཁོ་ན་གཉེར་གི་
ཡོད་པ་ཡིན། སྲོལ་སྲིམ་དེལ་རྒྱུར་གཏན་འབེབས་གྱུར་སྐབས་སྲིམ་བ་གཅིག་སྲུང་ན་ཡིད་
མི་ཆེས་པ་དང་, ཐ་ན་སྲིམ་བ་གཉེས་སྲུང་ནའང་ད་དུང་ཉལ་ཁྲིའི་སྲོག་ཉལ་བསྐྱེད་ནས་ཏང་གི་
ཡོད་ཞིང་, བལ་ཆེར་སྲིམ་བ་གསུམ་སྲུང་ན་མ་གཏོགས་མལ་ས་ནས་ཡང་ཡངས་ཅིས་མེད་
པའི་མི་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོས་སྐྱབས་ཏང་དེ་འདྲ་བཤད་པས་གནད་དོན་ཅིག་གསལ་གཅོད་

བྱུང་བ་ཉེ, ལས་བྱེད་པའི་ཚོགས་རིམ་དཔྱད་ལྟར་གཏན་འབེབས་ཟེར་བ་དེ་གཏན་ནས་བྱེད་
 མི་དཀོས་པ་ཚགས་ནས་ཚོགས་སྤོང་བར་བྱུང་བར་བྱུང་བ་ལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཉེ་ལམ་ཆ་སྟོན་
 ཡིན་པ་ཅིག་བཟོས་བཞག་ན་འགྲིག་པ་ཅིག་བྱུང་བ་ཤིང་། རྒྱན་ཆད་པེ་དབྱང་དམག་ཤིང་
 ཅན་གི་སྲིད་གཞུང་ནང་མང་ལ་ཐང་ཉེ་དེ་བྱི་ཟེར་བའི་ནེ་གོ་ཅུང་ལི་ཅིག་ཡོད་ཞིང་། ཁོས་
 རྒྱན་སྲིད་གོང་དུང་ཞིང་ཆེན་གི་ཤུང་ཉན་ཞན་གི་ཞན་ཤང་བུས་པ་ཤིང་། ལྷི་ཚོགས་རྒྱུང་པའི་
 བོ་གོ་ཅུང་ལི་ཅིག་ཞན་ཤང་བུས་ཚོག་བསམ་ན་། ང་ཚོའི་བྱུང་ཤང་ཅིག་ཞན་ཤང་བུས་མི་ཚོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་? ངས་བལྟས་ན་། ཚོགས་རིམ་ཉམ་ཚོང་བྱེད་ཞིང་། ཚོགས་རིམ་
 ཟུར་ཚོག་པ་ལས་ཐབ་མི་ཚོག་བསམ་མཁན་གི་མི་དེ་དག་དེ་གནད་དོན་འདིའི་ཐང་དཔོན་ངན་
 རྒྱུང་བ་དེ་ལའང་མི་དོ་བ་ཅིག་ཤིང་། མི་དེ་ཚོས་དཀའ་བ་རྒྱུང་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བ་དང་། ལས་ཀ་
 མང་ཅམ་བྱེད་རྒྱ་དང་འོངས་རྒྱུང་ཉུང་ཅམ་བྱེད་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བར་། རྒྱས་རྒྱས་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུང་བ་
 དང་། ཚོགས་རིམ་རྒྱུང་བ་། གོ་གནས་རྒྱུང་བ་བཅས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ད་ལྟ་དང་
 བར་དུ་བསམ་སྒོ་དེ་རིགས་བྱགས་ཉེ་ཅང་ཆེ་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པས་། ང་ཚོས་དེར་དོ་སྐྱོང་བྱེད་
 དཀོས་གི་ཤིང་།

ཞིང་ལས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུང་བ་དེ་ཡང་རྒྱུང་པེ་བ་ཡོད་པ་ཅིག་ཤིང་དམ་པེ་བ་
 མེད་པ་ཅིག་ཤིང་? མཉམ་ལས་ཁང་ཡག་པོ་འདུག་གམ་ཁེར་རྒྱུང་གི་དབལ་འབྱོར་ཡག་པོ་
 འདུག་? གནད་དོན་འདིའང་ཡང་རྒྱུར་བཏོན་པ་ཤིང་། བ་ནིང་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལོ་ལེགས་
 བྱུང་བའི་ས་ཆར་གནད་དོན་མེད་ལ། གནད་རྒྱུན་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བའི་ས་ཁུལ་དུ་འང་གནད་
 དོན་མེད་པར་། གནད་རྒྱུན་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ཚབས་ཆེན་མེད་པ་དང་། ལོ་རྒྱུག་བལྟ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་
 ཀྱང་ལོ་ལེགས་བྱུང་མེད་པའི་མཉམ་ལས་ཁང་དེ་ཚོར་གནད་དོན་བྱུང་བ་ཤིང་། མཉམ་ལས་
 ཁང་དེའི་བསམ་གིས་ལས་སྐར་གི་རིན་ཐང་ཐོང་བྱངས་དེ་རྒྱན་ལ་ཁས་ལེན་རྒྱ་མང་དུ་གསལ་ནས་
 རྒྱས་སྲི་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་བྱུང་མེད་པས་། ཚུ་ཡོན་གི་ཡོང་རྒྱ་འཕར་རྒྱན་མ་བྱུང་བ་དང་།
 བ་ན་ཉུང་དུ་བྱིན་པའང་ཡོད་པ་ཤིང་། དེའི་རྒྱན་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་ཡང་རྒྱུང་ཡག་པོ་ཡོད་
 མེད་དང་། ད་དུང་དཀོས་མེན་གི་སྲིང་མོལ་བྱུང་བ་ཤིང་། སྲིང་མོལ་དེ་དང་ནང་གི་ལས་བྱེད་
 པ་ཁ་ཤས་གི་ནང་དུ་འང་མཚན་ཡོད་པ་ཤིང་། ལས་བྱེད་པ་ཁ་ཤས་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་
 རྒྱད་འཕགས་གི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། བྱུང་ཤང་ཁ་ཤས་
 ཡོང་གཞེབ་དུ་བྱིན་ཏེ་ལྷ་ཅམ་བུས་ནས་པེ་ཅིན་དུ་བྱིར་ལོག་རྗེས་གཏམ་མི་ལེགས་པ་བརྒྱགས་

དེ་ཞིང་པ་ནམས་ཉོབ་ནས་བཟུང་འདུག། མི་འདེབས་ཏུར་ཐག་བྱེད་གི་མི་འདུག་ཟེ་བཤད་
 པ་དེ་ལ་བཟུམ་ན་མཉམ་ལས་ཁང་པལ་ཆེར་སྐྱོ་འགྲོ་བ་དང་མེད་པར་འགྱུར་འགྲོ་བའི་ཉེན་
 ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་ཁ་གསལ་གི་ཉེ་གྲང་ལ་གང་
 ས་གང་ནས་གཤེ་གཤེ་གཏོང་གི་ཡོད་ཞིང་། མྱུར་ནས་རྒྱུན་རྒྱུན་གྱི་ཡོད་ལ། ཆགས་པར་
 མོག་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་རྒྱུན་གྱི་ཡོད་པས། མགོ་ཡར་འདེགས་མི་ཐུབ་པ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་
 རེད། དང་ལྷན་ཁ་གསལ་གི་དེ་ལ་བཟུགས་ཤུའུ་གྲང་གིས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁྱེད་འབགས་གི་
 རང་བཞིན་དེ་ལ་བཟུགས་བྱེད་མོད་གི་མེད་པ་རེད། ཞིང་ལས་ཤུའུ་གི་ཤུའུ་གྲང་མེད་ཤུའུ་
 ཡན་ནི་དང་གྲང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་གཞེབ་ལས་དོན་ཤུའུ་གི་ཤུའུ་གྲང་གཞོན་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་།
 ཁོས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཁོ་རང་ཉིད་ཡིད་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁོའི་འོག་གི་འགན་
 ཁུར་ལས་བྱེད་པ་ཡང་ཡིད་ཐང་ཆད་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་མཉམ་ལས་ཁང་ཁྱེད་མི་འདྲེལ་
 བ་ཅིག་ཆགས་པ་མ་ཟད། ཞིང་ལས་གོང་སྤེལ་སྐྱོར་གི་ཅ་གནད་དོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་དེ་ཡང་
 ཅིས་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། ཡིད་ཐང་ཆད་ན་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་ཟེ་མ་ནུ་
 དོན་དེ་རྒྱབ་ཟེ་པོ་རེད། ཁྱེད་ཡིད་ཐང་ཆད་ན་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་མ་རྟོག་ཅམ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་
 རེད། དེ་ལྟ་ཆགས་པར་མོག་དེ་ལ་བཟུགས་བྱེད་སྐྱོད་སྐྱོར་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁྱེད་
 འབགས་གི་རང་བཞིན་ཆེ་བཤད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་ཆ་མི་བཤད་པར་དེའི་དགེ་
 མཆན་ཁོ་ན་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཟེ་བ་ཁ་གསལ་བྱས་ནས་རང་བྱུགས་རྟོག་ཅམ་
 འཕེལ་བ་ཅིག་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

གཞིས་ནིང་ཤོར་གཡས་ལྷང་ལ་རོ་སྐྱེད་དང་། ན་ནིང་“ཐལ་སྐྱོད”ལ་རོ་སྐྱེད་ལྱས་ཡོད་
 ཞིང་། “ཐལ་སྐྱོད”ལ་རོ་སྐྱེད་ལྱས་པའི་འབྲས་བུར་སྐར་ཡང་གཡས་ལྷང་བྱུང་བ་རེད། རས་
 བཤད་པའི་གཡས་ལྷང་དེ་ནི། ལྷི་ཆགས་རིང་ལྷགས་གི་གསར་བཟེའི་གནད་དོན་མོག་དང་།
 གཙོ་བོ་སྐྱོད་གསེབ་ཏུ་ལྷི་ཆགས་རིང་ལྷགས་གི་སྐྱུར་བཞོད་བྱེད་པའི་གནད་དོན་མོག་ལྷང་།
 བའི་གཡས་ལྷང་ལ་སྐར་བ་ཡིན། ར་ཆོདི་ལས་བྱེད་པའི་ཁྱེད་ཏུ་སྐྱུར་ཡན་འདྲི་འདྲ་ཅིག་
 ལངས་པ་དེ་ནི་སྐྱུར་འཇུབ་དྲག་པོ་དང་འདྲ་བ་ཅིག་ཡིན་པས་དེར་དོ་སྐྱོད་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་
 བྱེད་དགོས་གི་རེད། ར་ཆོདི་ཤུའུ་གྲང་དང་། ཤུའུ་གྲང་གཞོན་པ་། མི་གྲང་དང་ལྷས་གྲང་།
 ཞིང་ཆེན་རིས་པའི་ལས་བྱེད་པ་བཅས་གི་ནང་ནས་མི་གང་འཇམ་ཅིག་གི་གཞིས་ཁྱེད་མིང་།
 བཤག་དང་། ཞིང་ལྷུག་། ཞིང་འགྲིང་ལྷུག་པོ་བཅས་གི་ལྷིས་ཅང་ཡིན་ཞིང་། མི་ཁ་གསལ་གི་

པ་ལྟམ་པོ་ཞིང་བུད་ག་ཡིན་པས། ད་ལྟོ་འདུ་འདྲིམ་བྱེད་གི་དབང་ཆ་མེད་པ་རེད། ལས་བྱེད་
 པ་དེ་ཚོ་རང་བྱིན་དུ་བྱིར་ལོག་རྗེས་ནང་མི་ཚོས་ཁོ་ཚོར་མཉམ་ལས་ཁང་ཁྲུང་ས་འཁྲུལ་བ་མི་
 འདུག། ལྟན་རིང་གནས་སྐབས་ལ་མི་འདུག་སྐོར་བ་ལ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ཆ་བཟོ་བ་བཟང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཞིང་འཛིང་བྱུག་པོ་ནི་གཤོ་འགུལ་བྱེད་པའི་རིམ་གསུམ་ཅིག་ཡིན་པས། ཁོ་
 ཚོའི་ཁྲིར་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་ལས་སྐོར་དེ་དུ་ལྟོ་སྐབས་ཡང་ལྱིར་མཁོན་ནས་མི་ཁ་གསུམ་མཉམ་ལས་
 ཁང་ནས་བྱིར་འཐོག་བྱེད་ཅིས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པའི་སྐོར་གི་རྒྱུད་ཡན་
 དེའི་སྐོག་ནས་གུལ་རིམ་དང་རིམ་གསུམ་དེ་དག་གི་བསམ་སྐོར་མཚན་པ་རེད།

མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་རྒྱུ་དེ་ཡག་པོར་རྒྱུར་སྐབས་ལེས་རེད། ལོན་གྲང་ལོ་གཅིག་
 གཉིས་གི་ནང་དུ་བད་དེ་ཡག་པོར་རྒྱུར་སྐབས་ལེགས་ཡོད་མིང་གི་མ་རེད། དོན་དེ་དང་
 མིང་ དམག་ དམངས་བཅས་ལས་རིགས་ཁག་གི་སྐོར་མཚན་རྣམས་ལ་གསལ་བོར་བཤད་
 དཀོས། མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཅིག་ལས་མེད་ཞིང་། མཉམ་ལས་ཁང་
 ཡང་ཆེ་བར་ལོ་གཅིག་གསུམ་ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་གཏོགས་མེད་པས། ཉམས་
 ལྡོང་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད། མོ་གང་གསར་བརྗེ་བྱས་པའི་མི་ལའང་ནོར་འཁྲུལ་ཡོད་མིང་
 པས་ན། མཉམ་ལས་ཁང་བཅུགས་ཉེ་ལོ་གཅིག་གསུམ་ལོ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་ཅམ་ལས་ལྷིན་
 མེད་པས་བྱོད་གིས་དེ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ལྟན་བྱ་ཅམ་ཡང་ཤོར་མི་ཚོགས་པའི་རེ་བ་བྱས་ན་ག་ལ་
 འཛིག་? ཅར་རྒྱུད་ཉོག་ཅམ་བྱུང་འཕལ་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བ་དེ་ཁྲུང་མའཁྲུལ་བ་མི་
 འདུག་ཟེ་བཤད་པའི་བསམ་སྐོར་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། དོན་དངོས་ཤོག་མཉམ་
 ལས་ཁང་ཡང་ཆེ་བ་འཇུགས་གཉེར་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་ཡང་འཇུགས་གཉེར་ཡག་ཅམ་
 བྱུང་ཡོད་པ་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་འཇུགས་གཉེར་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་གཅིག་བརྟན་པ་ཅམ་
 གིས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་བར་ལོ་རྒྱུས་བྱེད་པའི་བཟང་ཆ་ལ་ཡོ་མཚན་ཅན་སྡེ་ཚོགས་གཞོན་
 སྐབས་ལི་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་འདི་ཡག་པོ་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་སྐབས་པར། མཉམ་ལས་ཁང་
 གཞན་དག་ཡག་པོ་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་མི་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་? མཉམ་ལས་ཁང་
 འདིར་བྱུང་འཕགས་གི་རང་བཞིན་ཡོད་པར། མཉམ་ལས་ཁང་གཞན་དག་ལ་བྱུང་འཕགས་
 གི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་? བྱོད་གིས་གང་ས་གང་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་
 འདིའི་ཉམས་ལྡོང་ཆེ་བཤད་བྱས་ཚོགས་གི་རེད། ཞིང་ཆེན་གཅིག་ལ་གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་དབེ་
 མཚན་གཅིག་རྟེན་སྐབས་ལི་རེད་པ། དེ་ཡང་ཆ་རྒྱན་ཞན་ཤིང་ཡིན་པ་དང་། ས་བབ་ཡག་

སྐྱོན་མེད་པ་, སྐྱོན་མེད་སྐྱོན་མེད་ཉ་ཅང་དམའ་པོ་ཡིན་པ་དང་ཉ་ཅང་དཔུལ་པོ་ཡིན་པ་འི་
 མཉམ་ལས་ཁང་དེ་བཅས་དཔོན་པ་ལས་, མ་གཞི་ནས་ཅ་ཆུན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་འི་མཉམ་ལས་
 ཁང་དེ་བཅས་ལྷན་མེད་. རྒྱུད་གིས་དཔེ་མཚོན་དེ་ལྟར་བཅུ་གྲག་ཁ་གས་འཇུག་ས་གཉེར་བུས་
 བཤམ་འགྲིག་པ་ལྟོ་སྐྱོན་ཅེ་དཔོན་, ཡིན་ནའང་རྒྱུད་གིས་དཔེ་མཚོན་གཅིག་འཇུག་ས་གཉེར་
 ཡག་པོ་ལྷན་གྲུབ་ནའང་རྒྱལ་ཁ་སྐྱོན་པ་པར་ཅིས་ཚོག་གི་རེད་.

རྒྱུད་གི་སྐོར་དུ་ཡང་གནད་དོན་ལྷན་ཡོད་ཞིང་, ས་ཅེ་མང་པོ་ཅིག་གི་རྒྱུད་གྲུབ་པས་
 ཞིང་ཅ་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད་. ཅི་ཅ་སྤོང་གི་རྒྱུད་གྲུབ་ཅིག་གི་རྒྱུད་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ཁག་
 གཅིག་གནས་སྐབས་སྤོང་པས་ཀྱང་ལྷན་གས་མི་ལྷན་པས་རྒྱུད་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་གཅིག་གི་རྒྱུད་གྲུབ་
 འཇུག་ལྷན་དཔོན་སྐོར་ལྷན་པ་པར་རེད་, དེར་རྒྱུད་གྲུབ་པ་རྣམས་གིས་མི་མི་སང་བ་བུས་པ་རེད་.

གསུང་བཤམ་དོ་སྐོར་པ་ལྷན་པས་ཅིག་གིས་སྐབས་དེ་དང་ལྷན་པ་ནས་དཔུལ་བུས་ཉེ་རམ་...
 སྐྱོན་སྐྱོན་སྤོང་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པ་
 ལས་ཁྲུང་ལྷན་པ་སྐོར་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་
 གི་ཡིན་ཟེ་བཤམ་པ་རེད་. སྐོར་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་གསུང་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་
 འཇོན་ཅིག་མཚོན་གསུང་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 “སྐོར་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 “དམག་འཇུག་མ་གཉེན་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 གི་སང་བཞིན་མི་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 བྱི་སྐོར་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 འཇོན་ཅིག་གི་དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 དང་, ཞིང་ལས་དེ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 གིས་དེ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 པ་དེས་“མང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 བཤམ་པ་རེད་. མེ་རྒྱལ་མཉམ་པའཇུག་དང་མཁམ་པའཇུག་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 པ་དེ་ཡང་དོན་ཡོང་བ་རེད་. སྐོར་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 བཤམ་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 བཤམ་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་
 བཤམ་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་

པ་ཅིན་སྤོང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྲུབ་ལྷན་པའི་

བརྟན་དེ་ཚྭ་ཚོས་ལྟ་སྤྲོད་པམ་? དེ་ལྟར་རིང་ཚད་འདྲིམ་པ་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་སྐྱོ་གྲུ་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་“རིག་གནས་པའི”མཚན་ལྟར་ཅིག་ཡིན་ཞིང་, དེས་ལྷགས་ཡོད་ན་ཉ་ཅང་
 གནག་པོ་ཡོད་པ་མེད་ ཁོ་པ་ཚོ་ད་ལྟ་ལྱིར་དོན་ཡོད་པ་དེར་བལྟས་ན་, ཡལ་ཆེར་ར་ཚོ་
 ལྷགས་ཚེས་ཡོད་པ་འདྲ་ ར་ལངས་རྒྱག་དཀོས་བསམ་གི་ཡོད་པ་མ་མེད་དམ་?

ན་ནིང་ལོ་གཅིག་ནང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཕོག་སྤྲང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཐོངས་ཁ་གསལ་ལྷུང་བ་མེད་
 ལྷུང་གྲང་གི་འཕུམ་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐོངས་ཉི་ཤུ་པས་སི་ཏ་ཡིན་ལ་ར་རྒྱལ་གྲགས་ཆེན་བྱས་པ་
 སེད་, དེའི་རྗེས་སུ་བཅན་རྒྱལ་སིང་ལྷགས་གིས་གྲང་རྒྱལ་གི་སྤྲང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཐོངས་གཉིས་
 བསྐྱར་ཞིང་, རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་ཁབ་སིང་ལྷགས་ལས་འགྲུལ་ནང་དུ་འདྲེན་ཞིང་གི་སྤྲང་སྤྲུལ་
 ཆེན་པོ་ཐོངས་གཉིས་ལྷུང་བ་མེད་ རྒྱང་སྤྲུལ་ཐོངས་ཁ་གསལ་དེ་ཆེད་ནང་དུ་ལོ་ལྷུང་གྲང་
 མ་སྤྲང་གི་ཉང་ཁ་གསལ་ལྷུང་བའི་གྲགས་རྒྱན་དང་གནོད་རྒྱན་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཞིང་,
 གས་རྒྱགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཉང་ལ་ལྷུང་བའི་གྲགས་རྒྱན་དང་གནོད་རྒྱན་ནི་ཅུང་ཟད་ཅུང་བ་
 ཡོད་པ་སེད་ ལྷུང་གྲང་གི་“ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ”ཚོགས་མ་ཐག་སྤོང་ཅང་སི་ཏ་ཡིན་ལ་བཙུ་
 བཀུར་ལྟར་རྒྱུར་དུར་བཅོན་ཡིན་དུ་ཆེ་བའི་མི་ཁ་གསལ་གིས་གྲང་དེའི་སྐབས་སུ་སི་ཏ་ཡིན་ལ་
 ར་རྒྱལ་དུར་ཐག་འབད་ཐག་བྱས་པ་སེད་ ངས་བལྟས་ན་མི་དེ་དག་ནི་མང་ཁོ་སི་མེ་ཉིན་
 སིང་ལྷགས་མི་འཛིན་མཁན་ཅིག་དང་, གནད་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་མི་ལྟར་མཁན་ཅིག་ཡིན་པ་
 མ་ཟད་, གསར་བཞེད་རྒྱུད་བཟང་མེད་མཁན་ཅིག་གྲང་སེད་ མང་ཁོ་སི་མེ་ཉིན་སིང་
 ལྷགས་གི་ནང་དུ་འབྱོར་མེད་གྲུལ་སིམ་གི་གསར་བཞེད་རྒྱུད་བཟང་ཡང་འདུས་ཡོད་པ་སེད་
 ཚྭ་གིས་སྤོང་ཅང་བཙུ་བཀུར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ལྟར་གི་ཡོད་པས་, ད་ལྟ་གང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་
 ཉོག་ཅམ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ཁ་རྒྱུར་སྐབ་གི་མ་སེད་པ! རྒྱ་མཚན་སྐྱོ་ཅམ་ཡང་
 མ་བཤད་པར་རྫོ་བྱང་དུ་ཁ་བྱང་དེ་སྤོག་རྒྱགས་སུ་རྒྱུར་ནས་རང་ཉིད་སྤོང་མ་ནས་སི་ཏ་ཡིན་
 ལ་བཙུ་བཀུར་མི་ལྟར་མཁན་ཅིག་ཡིན་པའི་བཟོ་ལྟ་བཙུན་ནའང་, དོན་དུ་རྗེས་སོག་སྤོང་ཅང་
 བཙུ་བཀུར་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྟར་མཁན་ཅིག་སེད་ སི་ཏ་ཡིན་གི་གནད་དོན་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲང་
 ཁབ་སིང་ལྷགས་ལས་འགྲུལ་ཉིམ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་, རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཉང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་སེད་

ལྷུང་གྲང་གི་“ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ”དེ་ལ་ང་ཚོའི་ཉང་ནང་གི་ལས་ལྟར་བ་ཆེས་མང་ཆེ་
 བས་ཡི་མི་རང་བ་བྱས་དྲི, སི་ཏ་ཡིན་ལ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱ་ཐལ་དགས་པ་སེད་པས་མ་གི་

གིས་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་དེར་བལྟས་ན་ས་ཁུལ་ཁ་གསལ་གི་ཞན་རྒྱས་ཞུར་རིམ་པ་.....
 བརྒྱམ་གི་ལས་ཤེད་པ་འི་ནང་ནས་བརྒྱ་ཆ་ 30 ཟེན་པ་འི་མིས་ཞིབ་པ་འི་དོན་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱག་
 ལོ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ལྷོ་ཞིབ་བཟུང་ཅིག་ཤེད་སྐབས་ཞིབ་པ་འི་དོན་ཏུ་རྒྱག་སྤྱད་རྒྱག་མཁན་
 དུ་ཚོའི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུན་ཚད་ལྷན་ཅུམ་ལོན་པ་དང་འབྲུ་ལྷན་བཅོང་རྒྱ་ཡོད་པ་
 དུ་ཚོ་རེད། མི་དེ་ཚོའི་“རྒྱག”ཟེར་བ་ནི་འབྲུ་ལྷན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཞིང་། མི་དེ་ཚོས་བཟུང་
 པའི་“ཞིབ་པར་རྒྱག་རམ་ཤེད་དགོས་”ཟེར་བ་དང་“ཞིབ་པར་མེམས་ཁུར་ཤེད་དགོས་”ཟེར་བ་
 ལྟེ་འབྲུ་ལྷན་ཡོད་ཤུང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་རྒྱུས་ཚད་ཤེད་མི་དགོས་པ་ཤེད་རྒྱ་དེ་རེད། རྒྱག་སྤྱད་
 རྒྱག་མཁན་དེ་ཚོས་མང་སྤྱད་ལུ་འབྲུ་ལྷན་ཡོད་ལོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་? རོ་ཚོས་རྒྱ་ཚོའི་ཞིབ་
 པ་མང་ཆེ་གསལ་གི་ཆབ་ཤེད་གི་མེད་པར་ལྷོ་གོས་འཇུག་པའི་ཞིབ་པ་ལྷུང་གསལ་དེ་ཚོའི་ཆབ་.....
 ཤེད་གི་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱོད་ལྷོ་ལ་འཇིག་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་དེ་གཤམས་ལྷུང་ཅིག་རེད་ཟེར་བ་དེ་མར་བལྟས་ན་དེ་
 འདྲ་ཅིག་ལྟར་པའི་བརྒྱ་ལྷོ་རྟོག་ཅུམ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་ཟེར་ན་? ད་ཚེས་མ་ཅ་ཅན་
 ལ་འབག་གཙང་ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རོ་ཚོར་ལོ་བདུན་གི་གཏན་འཁེལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་གི་ཡོད་པའི་རྒྱན་གིས་རེད། ལོ་བདུན་རྒྱན་རྒྱུ་གང་འདྲ་ཤེད་དགོས་གི་རེད་ཟེར་ན་?
 སྐབས་དེར་སྤེལ་ས་དུས་དུང་དུང་གནས་རྒྱལ་ལ་ལྷོ་དགོས་གི་རེད། ཡག་གོས་ལ་གཞུག་གི་
 ཅིག་བཞག་ནས་གཏན་འཁེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་དུང་རྟོག་ཅུམ་སྤྱོད་ན་དགའ་གི་རེད། དེ་ལྷོ་ལྷུང་
 ལྷུང་དེ་འདྲ་ཅིག་བཏང་ནས་གྲུ་ལེམ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཉེས་པ་རེད། སྤྱོད་རྒྱས་དེར་གྲུང་དབྱེད་
 གིས་བསམ་གཞིགས་ཞིབ་ཅུམས་བྱས་ཡོད། མ་ཅ་ཅན་དང་དེ་ལྟར་རོ་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པའི་དམངས་གཙོའི་མི་སྣ་དང་གིས་ཡོན་ཅན་གི་རིག་གནས་ལག་རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཚད་སྤྱིར་བཏང་...
 བྱས་ན་མ་ཚོ་ཅུམ་ཡོད་པ་རེད། ད་ཚེས་གྲུ་ལེམ་དེ་རྒྱར་ཉེས་ནས་རོ་ཚོའི་ཆབ་སྤྱོད་གི་མ་
 ཅ་འཇུག་དེ་རོ་ཚོ་སྤྱད་ཆ་བཟུང་རྒྱ་མེད་པ་ཅིག་བརྒྱ་དགོས། འབྲུག་སྤངས་གཅིག་གི་
 དེ་ལྷོ་བཏང་ནས་ཉེ་རྒྱ་དེ་ལྟར་པ་དང་། གཅིག་གི་རོ་ཚོ་བཏོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ལས་ཀ་ཤེད་
 ཏུ་འཇུག་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པར་ཉེན་ཆབ་སྤྱོད་གི་མ་ཅ་དེ་རོ་ཚོའི་ལག་དུ་མེད་པར་
 ད་ཚོའི་ལག་དུ་འཇིག་སྤྱད་པ་བྱུང་བ་རེད། ད་ཚེས་རོ་ཚོའི་ཆབ་སྤྱོད་གི་མ་ཅ་གཙང་མར་
 འཇུག་དགོས་ཞིང་། གཙང་མར་འཇུག་སྤྱད་མེད་པ་རྣམས་ད་དུང་རྒྱ་མཚུང་ནས་འཇུག་དགོས་
 གི་རེད། དེར་ཉེན་ད་ཚེས་སྤྱོད་ལུང་ལ་འཇིག་པའི་སྤྱོད་རྒྱས་དེ་གཤམས་ལྷུང་ཅིག་རེད་ཟེ་

ངས་བལྟས་ན་མེ་རྟོག་མཉམ་བཞད་དྲུང་ལྱེད་དྲུང་འཇུག་དགོས་གི་རེད། མོ་མཐུན་
 འགའ་ཞིག་གིས་དྲི་ཞིམ་མེ་རྟོག་ཁོ་ན་བཞད་དྲུང་འཇུག་དགོས་པ་ལས་དྲུག་ལྷན་ལྷན་དྲུང་འཇུག་
 མི་དྲུང་བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རྒྱལ་དེའི་ཐོག་ནས་མེ་རྟོག་མཉམ་བཞད་དང་མཁས་བརྒྱ་
 འབྲུག་གི་ལྱེད་ལྷན་ལས་ཁོ་རྩི་ལོ་བཟུང་ནས་ལེན་ཐུབ་མེད་པའི་ར་རྒྱུད་ལྷུང་བ་
 རེད། ལྷུང་བཟང་དྲུང་བཟང་ན། ལས་ར་བཞེད་རོ་རྒྱལ་གི་གཏམ་གླིང་བཟང་དྲུང་འཇུག་མི་
 དྲུང་བ་རྣམས་ཅི་དགོས། ལེན་ནའང་དེ་གསར་བཞེད་རོ་རྒྱལ་གི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ལྷུང་མི་
 ཐོན་པར་གསར་བཞེད་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ལྷུང་ཐོན་པ་ལེན་ན་བཟང་དྲུང་མི་འཇུག་རང་འཇུག་
 རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་དེར་དབྱེད་འབྱེད་དང་འཐབ་ཚུད་ལྱེད་ལྷུང་ལན་ཐོགས་ཡོང་གི་རེད།
 ཞིང་ཁའི་ནང་ལྷུང་དཀོས་རིགས་གཉིས་ལྷུས་ཡོད་པ་རེད། ལེགས་ལ་ལོ་རྟོག་ཟེར་བ་དང་
 ལེགས་ལ་ལྷ་དང་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་དང་ལེན་ལྷན་ལོ་རེ་བཞེད་ལྷུང་དགོས་པ་མ་ཟེང་།
 ལོ་རེ་ལེན་མ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལྷུང་དགོས་གི་རེད། རྒྱུད་གིས་དྲི་ཞིམ་མེ་རྟོག་ཁོ་ན་བཞད་དྲུང་
 འཇུག་དགོས་པ་ལས་དྲུག་ལྷན་ལྷན་དྲུང་མི་དྲུང་ཟེ་བཟང་པ་ལེན་ན། དེ་ནི་ཞིང་ཁའི་ནང་
 དྲུང་ལོ་རྟོག་ཁོ་ན་ལྷུས་ཚོག་པ་ལས་ལྷ་དང་རྒྱུང་གཅིག་ཀྱང་ལྷུས་མི་ཚོག་ཟེར་བ་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་པ་ཅིག་རེད། ལྷུང་ཅ་དེ་འདྲ་བཟང་ཚོག་ནའང་གང་ལྷུང་ཞིང་ཁའི་ནང་དྲུང་ལྷ་བར་
 འཕྲོ་རྒྱུང་མཁའ་ཅང་མས་ཤེས་གསལ་ལྷུང་། རྒྱུད་གིས་ལག་པ་འགྲུལ་ནས་ལྷུང་མ་མ་བརྒྱབ་
 བ་དོན་དཀོས་ཐོག་ལྷ་དང་མང་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་དང་ལ་དགེ་མཚན་ཅིག་
 ཡོད་པ་ནི་ས་སྐྱོག་བརྒྱབ་ནས་ལྷུང་བྱས་ཚོག་པ་དེ་རེད། རྒྱུད་གིས་བལྟས་ན་དེ་ལན་ཐོགས་
 མེད་པ་ཅིག་རེད་དམ་? ལན་ཐོགས་མེད་པ་དེ་ལན་ཐོགས་ཡོད་པ་ཅིག་དྲུང་ལྷུང་ཚོག་གི་རེད།
 ཞིང་པས་ལོ་ལྷུང་རེ་བཞེད་ཞིང་ཁའི་ནང་གི་ལྷ་དང་ན་དང་འཐབ་ཚུད་ལྱེད་དགོས་གི་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་བཞེད་ར་རྩི་དང་གི་རྩི་ལ་ལོ་དང་ལྷུ་ཅལ་པ་དབྱུང་གཏམ་པ་ ཅའོ་ཕྱི་
 བཅས་གིས་ཀྱང་ལོ་ལྷུང་རེ་བཞེད་བསམ་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་
 དགོས་གི་རེད། ལྷུང་རྒྱུང་ལྷུང་ནས་ལྷུང་བ་ཅིག་རེད་ཟེར་བ་དེ་ནི་འབད་འཐབ་བྱས་ནས་
 ལྷུང་བ་ཅིག་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། ལྷ་དང་ལྷུང་ལྷུས་པ་ལེན་ན། ངས་ལྷུང་མ་རྒྱག་གི་ལེན་
 ཁ་གཏང་གི་ལྷུགས་དེ་ལྷུན་མི་ཅད་པར་ཐོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་དང་དེ་ལོ་ཅིག་གི་
 སང་ནའང་ལྷུང་ལྷུང་པས་ད་ཚོས་ཀྱང་འཐབ་ཚུད་ལོ་ཅིག་གི་ལྱེད་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྱེད་དགོས་

མཛད་ན། བ་དོན་གི་ལོ་དེ་རྣམས་དང་མང་པོའི་ལོ་ཅིག་རེད། ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྱེད་ལྷུང་

“ཐབ་ཀ་ལོགས་སུ་འཇུགས་མི་ཤོད”ཟེ་བཤད་པ་རེད། ལྷན་ཅིང་དུ་ལྷོས་མོལ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་སུ། ངས་དྲ་ཀླུང་ཚགས་པར་གི་འགན་ཁུར་པར་ཚྭ་གི་སྐད་ཅེ་དེར་དྲ་ཅང་ཚོས་
 མཐུན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཅང་ལྷ་ཡོན་ཀྱང་གིས་ཟ་མ་སྐྱོད་དགོས། ཁོས་ང་ཚོར་ཟ་མ་
 ལྷན་སྐབས་ང་ཚོས་ཐབ་ཀ་ལོགས་སུ་མ་བཅུགས་ན་ཐབས་ཅི་ཡོད་ཟེ་བཤད་པ་ཡིན། སྐབས་
 དེར་ང་ཚོས་ཅང་ཅི་ཉིད་འཕྲོད་ཚུལ་ཅིག་བརྟན་ཡོད་པ་ནི་ས་སར་བབ་ལོས་དང་མཐུན་པ་
 རེ་སྐོབ་པ་བྱེད་དགོས་ཟེ་བ་དེ་རེད། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་
 བྱེད་ཚུགས་ནི་གཅིག་ལྟར་གི་འཆར་འཁོད་དང་ཚུགས་ཡོངས་ལ་རྟེན་གྱི་བྱས་ནས་ས་སར་
 བབ་ལོས་དང་མཐུན་པ་རེ་སྐོབ་པ་བྱེད་དགོས་ཟེ་བ་དེ་རེད། དེའི་ནང་དུ་གོ་མིན་དང་
 ལྷོས་སྐབས་ལྷོས་པའི་དམག་སྲིད་མི་ལྷན་ཚང་མར་འགན་གཙང་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཚུད་ཡོད་པ་མ་
 ཟད། བའི་ལམ་དུ་ལྷོས་ལྷོན་པ་རྣམས་ཚུར་ལོག་ཚག་པའི་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། གསུམ་
 བརྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ནས་ལྷོས་ཚད་གཙང་མི་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་ལྷོན་ཚང་མར་སྐྱུར་
 བཞོད་བྱས་མོག་འཚོ་བའི་འཕྲོ་ལ་མ་སྐྱོད་དགོས། དམངས་གཙོའི་དྲང་བའི་རང་སྲོལ་བཟུགས་
 བས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་གནས་བྱེད་དགོས་ཞེས། དེའི་ཁོངས་མི་རྣམས་བཞོད་སྲིག་བྱེད་དགོས།
 མདོར་ན། ལྷུ་ཡོངས་གི་མི་ཤངས་དྲུ་ལྷུ་ལྷུ་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་
 དགོས། དེའི་ནང་ལྷོ་ལྷོ་བ་ཚང་བྱས་ནས་ཤོང་ཁྲིའི་གི་མི་ཡོད་ཚད་དང་ཤོང་གམེ་བ་གི་
 ཟ་འདུ་ཚད་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ང་ཚོས་འགན་ཁུར་དགོས། ཡང་དེའི་ནང་ཤོང་
 ཁྲིའི་གི་གཞོན་ལྷོ་རྣམས་ཡང་ན་ཤོང་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བཞོད་དགོས། ཡང་ན་བཟོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བཞོད་དགོས། ཡང་ན་མཐུའ་མཚམས་ལ་བཞོད་དགོས།
 བཞོད་དགོས་ལྷོ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། བཞོད་མི་གཅིག་ཀྱང་ལས་ཀར་ལྷུགས་མེད་པ་རྣམས་
 ལ་དྲུང་དྲུང་སྐྱོད་གས་བྱས་ནས་གང་ལྟར་མི་སྒྲིགས་ཤི་མི་མེད་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཅེ་དོན་དུ་འཛིན་
 དགོས། ཤོང་གསལ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་ནི་གཅིག་ལྟར་གི་འཆར་འཁོད་དང་ཚུགས་ཡོངས་ལ་རྟེན་
 རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་བྱེད་ཚུགས་གང་འདྲ་ཅིག་ཡིད་ཟེ་བ་ན་? དགོ་མཚན་ལྷན་པའི་
 སྐབས་ལྷུགས་མཐུའ་དག་སྐྱུ་ལ་སྐྱོད་བྱས་ནས་སྐྱོ་ཚོགས་རིང་ལྷུགས་གི་འཇུགས་ལྷན་བྱེད་དུ་
 འཇུག་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་ནི་འཕལ་ལྷན་གི་བྱེད་ཚུགས་ཅིག་རེད། བྱེད་ཚུགས་དེ་འདྲ་ཅིག་
 ལག་ལེན་བྱས་ན་ལག་ཅམ་ཡོད་ཞེས། ཟིང་ཚ་ཉུང་ཅམ་ཅིག་ལས་ཡོད་གི་མ་རེད། གཅིག་
 ལྟར་གི་འཆར་འཁོད་དང་ཚུགས་ཡོངས་ལ་རྟེན་གྱི་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་དེ་མི་ཚང་མར་གསལ་

དཀོན་པོ་མ་ཤོད་དམ་? ཐིང་མ་འདྲིར་ལྟར་པ་བཟུ་སོ་མ་འཁྲིར་ནས་ནོར་འཁྲུལ་དེ་གོར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གཤེན་ཤོད་ཟེར་ན་? མེ་ཤོས་གནོད་སྐབས་ཉ་ཅང་དཔག་པོ་རྒྱུད་པའི་ལོག་དེ་
 བཙོད་ཐབས་བལ་ནས་ལྟ་དུང་ས་ཀྲུལ་ཚུར་འཕྲོག་དེ་མེ་ཤོ་འཕྱོག་དཔོན་པོ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུན་...
 གིས་ཤིང་། དཀྲོན་གྱི་ལོ་ལྟར་མེ་ཤོ་དེ་གཙོ་བོ་ཡི་ཅི་ལ་གཏད་ཨོད་པ་ཤིང་དམ་ཟེར་ན་?
 མ་ཤོད་། དཀྲོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤི་མེ་ཤོས་ཁ་གཏད་འཆལ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། མེ་ཤོ་དཀྲོན་གས་
 ཡུལ་ནི་དཀྲོན་གས་ཁ་གཏད་འཆལ་རྒྱ་དེ་ཤིང་།

དོན་རྒྱུན་དེ་ལི་སྐབས་ཤིར་མཁུ་ཤིང་འཕབ་ཅོད་གི་གཙོ་གནད་དེ་མཐོང་...
 ལུ་བཞི་ཡོད་པ་ཤིང་། བཅན་རྒྱལ་དིང་ལྷགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་ཚོགས་དིང་ལྷགས་གི་རྒྱལ་
 ཁབ་བར་གི་འགལ་བ་དེ་ཇ་དཔག་ཉ་ཅང་ཅེ་བའི་འགལ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་
 ཤིང་། ཡིན་ནའང་དེ་རྩེ་ཁོ་བོ་ཚོས་གུང་ཁབ་དིང་ལྷགས་ལ་ཁོ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྱིང་ལྱིང་དེ་གཤམ་
 བས་ས་ཅེ་འཕྲོག་ཤིས་ལྱེད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ས་ཅེ་གཤེན་འཕྲོག་ཤིས་ལྱེད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་
 ཟེར་ན་? ལ་ཤིང་དང་ལྷེ་ཤིང་གི་མི་གཤམ་དུང་ལུ་མ་བཅུ་ཡོད་པའི་ས་ཅེ་དེ་འཕྲོག་ཤིས་
 ལྱེད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། མིག་སུར་ཁོ་བོ་ཚོས་གཙོ་བོ་འཕབ་རྒྱས་གི་དོན་རྩེད་གལ་འགའས་
 ཚེན་པོ་ཡོད་པའི་ལྟར་དུང་ས་ཀྲུལ་འཕྲོག་ཤིས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡའེ་ཅི་རྒྱལ་ཁབ་གི་རྒྱུ་
 དཀྲོན་ཅི་མིས་བཙོན་གཙམ་པོའི་ས་ཀྲུལ་འཕྲོག་ཤིས་ལྱེད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ས་ཀྲུལ་དེར་གདོང་
 གཏུག་ལྱེད་མཁུལ་ནི་འགལ་བ་དིགས་གཉིས་དང་རྩྱུབས་སྐབས་ཁབ་གསུམ་ཡོད་པ་ཤིང་།

འགལ་བ་དིགས་གཉིས་གི་ནང་ནས་དིགས་གཙོག་ནི་བཅན་རྒྱལ་དིང་ལྷགས་དང་བཅན་རྒྱལ་...
 དིང་ལྷགས་བར་གི་འགལ་བ་དེ་། མེ་ཤོ་དང་དཀྲོན་གྱི་ལོ་བར་དང་། མེ་ཤོ་དང་རྒྱ་གྱི་ལོ་བར་
 གི་འགལ་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དིགས་གཙོག་ནི་བཅན་རྒྱལ་དིང་ལྷགས་དང་གཉེའ་གནོད་རྒྱུད་
 མཁུལ་མི་དིགས་བར་གི་འགལ་བ་དེ་ཤིང་། ལྷུབས་སྐབས་ཁབ་གསུམ་གི་ནང་ནས་དང་པོ་ནི་
 བཅན་རྒྱལ་དིང་ལྷགས་ཅེ་སོས་མེ་ཤོ་ཤིང་། གཉིས་པ་ནི་བཅན་རྒྱལ་དིང་ལྷགས་ཡང་གཉིས་
 པ་དཀྲོན་གོ་དང་རྒྱ་གོ་ཤིང་། གཉེས་པ་ནི་གཉེའ་གནོད་རྒྱུད་མཁུལ་མི་དིགས་ཤིང་། དེར་
 སང་བཅན་རྒྱལ་དིང་ལྷགས་གིས་འཕྲོག་ཤིས་ལྱེད་ས་གཙོ་བོ་ནི་ལ་ཤིང་དང་ལྷེ་ཤིང་ཤིང་།

ས་ཀྲུལ་དེ་ཚོ་ཅང་མར་མི་དིགས་རང་བཅན་གི་ལས་འགལ་ལངས་ཡོད་པ་ཤིང་། མེ་ཤོས་
 རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཤིས་ནི་ ཞི་བའི་དིགས་ཡོད་ལ་དཔག་པོའི་དིགས་གུང་ཡོད་ཞིང་། ལྟར་དུང་
 ས་ཀྲུལ་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཤིང་།

ཁོ་པ་ཚོས་འཇུག་ཚོད་ལྷན་ན་ང་ཚོར་ལན་མོག་མོག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོའི་ཕྱི་རྒྱལ་གསུང་གི་ལྷོ་ཆོག་པོ་འཇུག་གི་ལྷན་ཁབ་ལྷན་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་མ་ཚུལ་གང་ཅམ་ཡང་མི་སྲོད་ཕྱུ་དེ་རེད། ལལ་ཉེ་ལྷན་ང་ཚོར་སྲོད་དཀོས་ཟེར་ན་ངེས་པར་དུ་དེ་དང་འཕམ་ཚོད་ཕྱི་དཀོས། དེ་འདྲ་ཅིག་མིན་ན། ཁོ་པ་ཚོ་འཇུག་ཚོད་ཕྱི་དུ་ཚུག། མོ་ན་ང་ཚོས་སྐད་ཅེ་བའདད་དཀོས་གི་ཡོད་དམ་ཟེར་ན་? ང་ཚོས་སྐད་ཅེ་བའདད་དཀོས་གི་ཡོད། ཡ་སྲིད་དང་ལྷོ་སྲིད་ལ་ཉེ་མེ་སྲིད་བཅས་གི་མི་དམངས་གི་བཅན་ཚོལ་འཕམ་ཚོད་དང་, ལྷོ་ལྷན་ཁབ་གི་མི་དམངས་གི་གསུང་བཞིའི་འཕམ་ཚོད་ལ་ང་ཚོས་ལྷན་སྐྱོད་ཕྱི་དཀོས་མག་ཚོད་རེད།

བཅན་ལྷན་པོ་འཇུག་གི་ལྷན་ཁབ་དང་ང་ཚོའི་བར་ལ་ཅ་མཚོན་ནས་བའདད་ན། ཁོ་པ་ཚོའི་སྲོད་དུ་ང་ཚོ་ཡོད་ལ་ང་ཚོའི་སྲོད་དུ་འདྲ་ཁོ་པ་ཚོ་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ཁོ་པ་ཚོའི་དེ་གཞི་མི་དམངས་གསུང་བཞི་ལ་ལྷན་སྐྱོད་ཕྱི་གི་ཡོད་ཞིང་, ཁོ་པ་ཚོས་ང་ཚོའི་འདྲི་གར་ཅ་སྲོད་གི་ཕྱི་དུ་བཏང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོའི་སྲོད་དུ་ང་ཚོའི་མི་ཡོད། དེ་ནི་དེ་གཞི་གུང་ཁྲན་ཏང་དང་, ལས་པ་བཞིའི་བཙོ་བུ་དང་, ཞིང་པ་, ལེས་ཡོན་ཅན་བཅས་དང་, ཡར་མོན་མི་སྡེ་རེད། ང་ཚོའི་སྲོད་དུ་ཁོ་པ་ཚོའི་མི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་གྲུང་གོར་ཅ་མཚོན་ནས་བའདད་ན་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ནང་དང་དམངས་གཙའི་ཏང་མའེ་ནང་གི་མི་མང་པོ་ཅིག་དང་, དེ་མིན་ཞིང་བདག་གུལ་རིམ་རེད། ད་ལྟ་ལྷོ་ཆོག་པོ་འཇུག་ནས་བལྟས་ན་མི་དེ་ཚོ་ཁ་ལ་ཉན་པོ་ཡོད་པ་དང་, མིང་ཅ་སྲོད་གི་མེད་པ་རེད། མིན་ན་འདྲ་གལ་ཉེ་ཡོན་ཅ་ཏན་པེ་ཅིན་དུ་དལྱལ་པ་མིན་ན། ཁོ་པ་ཚོས་གང་འདྲ་ཕྱི་དུ་གི་ཡོད་? ལྷན་ཁབ་ཕྱི་དུ་གི་མ་རེད་དམ་ཟེར་ན་? ཕྱི་དུ་གི་མ་རེད་ཟེ་ཉ་ཅང་བའདད་ཁབ་པོ་རེད། དེ་བཞིན་ངལ་ཚལ་ལྷན་སྐྱོད་བཞོད་ཕྱི་དུ་བའི་ཉེས་ཅན་དེ་ཚོ་དང་, ལྷོ་ཅ་སྲོད་གི་སྲོད་ལྷན་དེའི་མིང་ཅ་སྲོད་མཁའ་གཙོ་འཇིག་མི་སྡེ། མི་ཁྲི་སྲོད་མང་པོ་གསུང་གི་མིན་ཟེར་མཁའ་བེ་ཅིན་གི་སྲོད་ལྷན་ཅེ་བའི་སྲོད་ལྷན་པ་དེ་བཅས་གིས་ལྷན་ཁབ་ཕྱི་དུ་ལྷན་གི་དེ་བས་ཀྱང་བའདད་མི་དཀོས་པ་རེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཁོ་པ་ཚོ་ཅ་བ་ནས་འཇུག་སྐད་ཡོད་པ་ཅིག་ཕྱི་དཀོས་པ་དེ། ཞིང་བདག་དང་མ་ཚེ་ཅན་སོགས་ལྷན་སྐྱོད་བཞོད་ཕྱི་དུ་ས་ནས་ངལ་ཚལ་པར་འཇུག་པ་ཅིག་ཕྱི་དཀོས། དེ་ཡང་འཕམ་ཚོས་གི་ཕྱི་དུ་ལྷོགས་ཅིག་རེད། གུལ་རིམ་ཅ་མེད་གཏོང་གྱི་དུས་ཚོད་ཉ་ཅང་རིང་པོ་ཅིག་དཀོས་གི་རེད།

མདོར་ན། ལྷོ་ཆོག་པོ་འཇུག་དོན་ལ་ལྷོ་ཆོག་པོ་འཇུག་དུས་ང་ཚོས་ལྷན་སྐྱོད་དོན་ལ་འཇིག་

སྐྱལ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་རེད། ཚོད་དབལ་དེ་འདྲ་བྱས་ན་མི་ཚང་མ་གཉིད་ཉལ་བར་སྐྱེན་ནས་
 ཉལ་ཤིངས་གཅིག་ལ་ཉིན་གསུམ་བར་གཉིད་མ་སད་པར་བསྐྱད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཀྱི་རེད།
 དེར་ཉེན་ནམ་ཡིན་ཡང་ཡོང་སྲིད་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཚོད་དབལ་ལྱེད་དགོས།
 དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཡོང་སྲིད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར། ད་དྲུང་རན་པ་ཡོང་སྲིད་པའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཏེ། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལྱེད་སྲིད་གི་རེད། བཅོན་
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་ནི་མ་འདྲེན་ཁོག་བཅུག་ལྱེད་མཁལ་ཅིག་ཡིན་པས་གང་ལྟར་སྐྱེན་གཤམ་གཤམ་གྱི་ལྱེད་
 ལྱེད་གི་རེད། ད་ལྟ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་འཇམ་སྲིད་དམག་ཆེན་སྲོང་བསམ་ན་འང་
 ལས་སྐྱེ་བའི་ཅམ་མེད་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། དམག་འཁྲུག་བསྐྱང་ན་རྗེས་འབྲས་གང་
 འདྲ་ཅིག་ཡོང་ཡིན་ཁོ་པ་ཚོས་བསམ་སྐོར་གཏོང་དགོས་གི་རེད།

དེ་ནས་ལྱུང་གོ་དང་ལྷུ་ལེན་བར་གི་འབྲེལ་བའི་སྐོར་བཤད་གི་ཡིན། ངས་བལྟས་ན་
 གང་ལྟར་ཚོད་བ་རྒྱལ་དགོས་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། ལྱང་ཁུན་ཏང་གི་བར་ལ་ཚོད་བཞི་ཡོད་
 པ་མ་རེད་བསམ་མི་འདྲ། འཇམ་སྲིད་མོག་ཚོད་བ་རྒྱལ་གི་དགོས་པ་ཅིག་ག་ལ་ཡོད་?
 མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ནི་ཚོད་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཅིག་ཡིན་པ་ཏེ་འགལ་བ་དང་འཕམ་ཚོད་...
 བཤད་པ་ཅིག་རེད། འགལ་བ་ནི་རྟོག་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང། འགལ་བ་ཡོད་ན་འཕམ་
 ཚོད་ཡོད། ད་ལྟ་ལྱུང་གོ་དང་ལྷུ་ལེན་བར་འགལ་བ་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོའི་གནད་
 དོན་བསམ་སྐོར་གཏོང་སྲུངས་དང་ལས་ཀ་ལྱེད་སྲུངས་དང། ཁོ་ཚོའི་ལ་རྒྱལ་གི་གོ་མཚན་གཉིས་
 ང་ཚོ་དང་འདྲ་གི་མེད་པ་རེད། དེར་ཉེན་ཁོ་ཚོར་གོ་སྐོན་ལྱེད་དགོས་གི་རེད། ངས་སྐར་
 བས་ད་བར་སྐོར་མཐུན་ལ་གོ་སྐོན་ལྱེད་དགོས་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད། མི་ཁ་གསལ་གིས་ཚང་མ་ལྱང་
 ཁུན་ཏང་ཡོན་ལྷན་པས། ཡག་པོ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་དགོས། ད་དྲུང་གོ་སྐོན་ལྱེད་དགོས་དོན་
 ག་རེ་ཡོད་? གོ་སྐོན་ལྱེད་རྒྱ་ཟེར་བ་ནི་འཕམ་བུ་ལུགས་གཅིག་ལྱུང་ལྱེད་རྒྱ་ཏེ། དམངས་
 གཙམ་མི་སྐར་གོ་སྐོན་ལྱེད་རྒྱར་ཟེར་བ་རེད། ལྱང་ཁུན་ཏང་ཡོན་ལའང་གོ་སྐོན་ལྱེད་དགོས་
 དོན་ཅི་ཡོད་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་རྒྱལ་དེ་འགྲིག་མི་འདུག། ལྱང་ཁུན་ཏང་གི་ནང་
 འའང་བསམ་འཇར་མི་འདྲ་བ་སྐྱེ་ཚུགས་ཡོད་པ་རེད། མི་ཁ་གསལ་ཅེ་འཇམ་སྲིད་ཏང་ནང་
 གྲུགས་ཀྱང། བསམ་སྐོར་མོག་དྲུང་གཅིག་མཐུན་ལྱུང་མེད་པ་དང། བ་ན་ལས་ལྱེད་
 པ་གོ་བ་ལས་ཁ་གསལ་གི་སྐད་ཆ་ཤང་ང་ཚོའི་སྐད་ཆ་དང་གཅིག་མཐུན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་
 ཉེན་རྟོག་དུ་སྲིད་གཏམ་བཤད་རེས་དང། མི་རེ་རེ་བྱས་ནས་སྐོར་མལ་དང་ཡང་བ་སྐྱེན་ཡོང་

ཟུམ་གཅིག་འདྲའི་སྐྱེས་ཤི་གཞུང་ལྷགས་ཅིག་ཤིང་བེ་མདོར་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱོ་ནས་གདན་འབྲེལ་བྱས་ཆོག་། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཚོད་རྒྱུ་བ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་འཛིན་ཐུབ་གི་ཤིང་། ལྷན་ན་ཡང་དེ་ནི་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་པ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་པ་ཅིག་ཤིང་།”^② འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་དེ་ནི་དམིགས་ལས་ཀ་ཤིང་། འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས་གི་ཤིང་། ད་ལྟ་དེ་ཆོས་འབྲེལ་བཤད་རྒྱག་རྒྱ་ཉུང་ཐག་ཚད་འདྲིག་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་གཏོང་དགོས་གི་ཤིང་། གསལ་བཟུང་བྱུང་སྐབས་དམེར་ཉམས་ཚུང་ལུག་སྐྱམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཡོད་སྐབས། གཞུང་ལྷགས་དེ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས་གི་ཤིང་། མེ་ཉིན་གིས་ད་དུང་གསུང་བར་: “འགལ་ཟུམ་གཅིག་འདྲའི་གཅིག་མཐུན་དང་། གཅིག་གྱུར་། རྒྱགས་མཉམ་པ)ནི་ཅ་རྒྱན་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་དེ་བུ། གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པ། བརྗེས་བཅས་བཅས་ཅིག་ཤིང་། ལན་རྒྱན་འཕེལ་བཤད་བྱེད་པའི་འགལ་ཟུམ་འཐབ་ཚོད་དེ་བརྗེས་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་འཕེལ་རྒྱས་དང་འགལ་རྒྱུད་བརྗེས་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་ཤིང་།”^③ དམིགས་ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་དེར་གཞིགས་ནས་མེ་ཉིན་མཉམ་བཞུད་དང་མཁས་བརྒྱ་འབྲན་སྒྲིང་གི་བྱེད་རྒྱུགས་དེ་བཏོན་པ་ཡིན་།

བདེན་དོན་ནི་ནོར་འཕེལ་དང་ལན་རྒྱན་རྒྱུར་མོག་དེ་དང་འཐབ་ཚོད་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཅིག་ཤིང་། མཛེས་པ་ནི་རྒྱུག་ཤོ་བ་དང་ལན་རྒྱན་རྒྱུར་མོག་དེ་དང་འཐབ་ཚོད་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཅིག་ཤིང་། བཟང་འན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤིང་། དོན་བཟང་དང་མི་བཟང་ནི་དོན་དང་མི་དང་ལན་རྒྱན་རྒྱུར་མོག་དེ་དང་འཐབ་ཚོད་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཅིག་ཤིང་། མདོར་ན། ངོ་ཞེས་མེ་ཉིན་གྱི་དྲུག་ལྷ་དང་ལན་རྒྱན་རྒྱུར་མོག་དེ་དང་འཐབ་ཚོད་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཅིག་ཤིང་། མི་རྒྱམས་ནོར་འཕེལ་དང་། རྒྱུག་ཤོ་བ་དྲུག་ཟུར་ལངས་པ་བཅས་གི་རིགས་དང་ཐུག་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། མེམས་གཙོ་རིང་ལྷགས་དང་གཟུགས་འདས་རིག་པའི་རིགས་དང་ཐུག་དུ་མི་འཇུག་པ། ཁྱད་ཅི་དང་། ལའོ་ཅི་ཅི། ཅང་ཅི་ཉི་བཅས་གི་རིགས་དང་ཐུག་དུ་མི་འཇུག་པ་བཅས་གི་སྤྲིད་རྒྱུ་དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་སྤྲིད་རྒྱུ་ཅིག་ཤིང་། དེས་མི་ཚའི་བསམ་སྤོ་ཉམས་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱུགས་གཅིག་ལས་མེད་པ། རྒྱུ་ཆོགས་འཐབ་ཚོད་གི་ཉམས་སད་ཐོག་མི་ཐུབ་པ། རྒྱུག་རྒྱུགས་ལ་ཁ་གདུང་འཇལ་མི་ཐུབ་པ་བཅས་གི་རྒྱུགས་སུ་སྤྲིད་གི་ཤིང་།

མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ནང་དཔེས་གཙོ་རིང་ལྷགས་དང་མེམས་གཙོ་རིང་ལྷགས་གཉིས་ནི་འགལ་ཟུམ་གཅིག་འདྲའི་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ལན་རྒྱན་འཐབ་ཚོད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་

རིད། དེ་མིན་ཅོད་སྐྱུབ་ཀྱི་གཤམ་དང་གཟུགས་འདས་ཀྱི་གཤམ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་དེའང་
 འགལ་ལྗང་གཅིག་འདྲེ་ཅིག་དང་ཡན་ཚུན་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་ཅིག་རིད། མཚན་ཉིད་རིག་
 པའི་སྐོར་བཤད་དུས། གོང་གསལ་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་པ་དེ་གཉིས་མ་བཤད་ན་འགྲིག་གི་མ་
 རིད། ད་ལྟོ་སྐྱུང་ལེན་གིས་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་པ་དེ་གཉིས་མི་གཉེས་པར་ཁོང་གིས་ཀྱང་དུང་
 ཚང་ཁོ་ན་གཉེས་ཞིང་། དེ་ཞེས་མེ་རྟོག་ཁོ་ན་བཞུད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་དུག་རྩེ་ཐོན་
 དུ་འཇུག་མི་དུང་ཟེ་བཤད་དེ། ལྷོ་ཚལ་སྤོང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་སེམས་གཙོ་རིང་
 ལུགས་དང་གཟུགས་འདས་རིག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁས་ལེན་གི་མེད་པ་རེད། དོན་དེས་སོག་རྒྱལ་
 ཁབ་གང་ཞེག་གི་ནང་དུ་འབ་སེམས་གཙོ་རིང་ལུགས་དང་གཟུགས་འདས་རིག་པ་དུག་རྩེ་
 བཅས་ཡོད་པ་རིད། ལྷོ་མེན་དུ་ཡོད་པའི་དུག་རྩེ་མང་པོ་ཅིག་ནི་དེ་ཞེས་མེ་རྟོག་གི་མིང་
 ཐོག་ནས་ཐོན་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཞི་བཤད་ཚུལ་ཡ་མཚན་ཅན་མང་པོ་ཅིག་ལ་དེས་
 གཙོ་རིང་ལུགས་དང་ཡང་ན་ལྷོ་ཚལ་སྤོང་ལུགས་གི་དཔོན་ཡོད་རིང་ལུགས་གི་མིང་བཏགས་
 ཡོད་པ་རེད། ད་ཚམས་དཔོན་གཙོ་རིང་ལུགས་དང་སེམས་གཙོ་རིང་ལུགས་པར་དང་ཅོད་
 ལྷུབ་རིག་པ་དང་གཟུགས་འདས་རིག་པའི་བར་དེ་ཞེས་མེ་རྟོག་དང་དུག་རྩེ་པར་བཅས་
 གི་འཐབ་ཅོད་དེ་མཛོན་གསལ་དུ་ཁས་ལེན་གི་ཡོད། འཐབ་ཅོད་དེ་ལུན་ནས་ལུན་དུ་བྱེད་
 ལྷོ་མིན་ཞིང་། དུས་རིམ་རིང་མོས་པ་གང་ཤི་མཐུན་སྐྱེད་བྱེད་གི་རིད།

ངས་འདྲིར་བཞུགས་སྐོ་མཐུན་ཚམས་གལ་སྲིད་དེས་གཙོ་རིང་ལུགས་དང་ཅོད་ལྷུབ་
 རིག་པ་གིས་གི་ཡོད་ན། ད་དུང་དེ་མི་འགལ་ལྗང་ལྷོ་ལུགས་སེམས་གཙོ་རིང་ལུགས་དང་གཟུགས་
 འདས་རིག་པའང་སྐྱབ་སྐྱོང་རྟོག་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཟེ་སྐྱོད་ཚོར་ཁ་ཉལ་བུ་བྱེད་གི་ཡིན།
 ཁང་ཉེ་དང་ཉེ་ཁེར་གི་དཔེ་ཆ་དང་། ལྷུང་ཅོ་དང་ཅང་ཅེ་ཉི་ཉི་དཔེ་ཆ་སོགས་སྐྱོག་སྐྱོགས་
 གི་རིགས་དེ་དག་གྱང་རྟོག་ཅམ་སྐྱོག་དགོས་གི་རིད། སེམས་གཙོ་རིང་ལུགས་དང་གཟུགས་
 འདས་རིག་པ་མ་གཤམ་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོགས་གི་རིགས་དེ་དག་དང་འཐབ་ཅོད་བྱེད་མ་ཚུངས་
 བ་། རྐྱེད་གིས་གིས་པའི་དཔོན་གཙོ་རིང་ལུགས་དང་ཅོད་ལྷུབ་རིག་པ་དེ་བཏུན་པོ་ཡོང་
 གི་མ་རིད། ད་ཚའི་གུང་ཁབ་ཉལ་དང་ཡོད་དང་གུང་ཁབ་ཉལ་དང་གི་གིས་ཡོན་ཅན་ཁ་གས་གི་སྐྱོན་
 ཆ་ནི། དག་དག་ལྷོ་ལྷོགས་གི་རིགས་གིས་རྒྱ་རྒྱུང་ཐག་ཚོད་པ་དེ་རིད། མར་ཁེ་སེ་
 དཔེ་ཆ་ཁ་གས་སྐྱོག་སྐྱོག་དེ་ནང་ལྷུང་བཤད་གི་ཡོད་པས། བང་དོན་དེ་ཅམ་ལུན་སུ་
 ཚོགས་པོ་མེད་པ་རིད། བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དང་བྱིས་པའི་རྩམ་ལིག་ལ་གོ་སྐོན་སྐོ་འཇུག་གི་

ཡང་འགལ་ཟླའི་ཚུགས་གཉིས་བར་གི་འཐབ་ཅོད་ཁོ་ན་གསུང་བ་ལས་འགལ་ཟླའི་ཚུགས་་་་
 གཉིས་བར་གི་གཅིག་འདུ་གསུང་མེད་པ་རེད། ཅོད་སྐབ་རིག་པའི་ཅ་བའི་ཚས་ཉིད་འགལ་
 ཟླའི་གཅིག་འདུ་ཟེར་བ་དེ་ལ་གཞིགས་ན། འགལ་ཟླའི་ཚུགས་གཉིས་ནི་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པ་
 ཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་འདུ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ཚུན་འཕུལ་འབྱུང་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་ལ་
 ཡན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཅིག་དང་མ་ཁྱེན་ངེས་ཅན་ཅིག་གི་འོག་དུ་ཡན་ཚུན་་་་་
 འབྱུང་སྐྱབ་ཡོང་བ་ཅིག་ཀྱང་རེད།

སྤུ་ལེན་གིས་ཚུ་མ་སྐྱེག་བྱས་པའི་《མཚན་ཉིད་རིག་པའི་གནད་བསྐྱེད་ཚིག་མཚན་》གི་
 བར་གཞི་བཞི་བའི་ནང་གི་གཅིག་འདུའི་རང་བཞིན་སྐར་གི་དོན་ཚན་དེའི་སོག་ནས་མི་ཏ་་
 ལེན་གི་ལྷ་ཚུལ་མཚན་པ་རེད། ཚིག་མཚན་དེའི་ནང་དུ་“དམག་འཁྲུག་དང་ཞི་བདེ་དང་།
 འཕྲོད་ལྷན་གལ་རིམ་དང་འཕྲོད་མེད་གལ་རིམ་ ལྟུ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་ཚུལ་
 ནི་གཅིག་ལྟར་ཡོང་མི་ལུབ་པ་ཤ་སྟག་རེད། བང་ཡིན་ཟེར་ན་? དེ་ཚེ་ནི་ཅ་བའི་སོག་ནས་
 འགལ་ཟླར་ལྟར་བ་དང་ཡན་ཚུན་འཕུལ་འབྱུང་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁྱེན་གིས་རེད”ཟེ་་་་
 བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་ཅ་བའི་སོག་ནས་འགལ་ཟླར་ལྟར་བའི་སྐྱང་
 ཚུལ་དེ་དག་ལ་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལུགས་གི་གཅིག་ལྟར་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཏེ། དེ་ཚེ་ཡན་
 ཚུན་འཕུལ་འབྱུང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ལས་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་བསྐྱད་མེད་པ་དང་། མ་ཁྱེན་
 ངེས་ཅན་ཅིག་གི་འོག་ཡན་ཚུན་འབྱུང་སྐྱབ་ཡོང་སྐབ་གི་མ་རེད་ཟེར་བ་དེ་རེད། བཤད་
 ལྟར་དེ་ནི་ཅ་བ་ནས་ནོར་བ་ཅིག་རེད།

ཁོ་ཚས་བལྟས་ན། དམག་འཁྲུག་ནི་དམག་འཁྲུག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། ཞི་བདེ་ནི་ཞི་
 བདེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་འཕུལ་འབྱུང་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ལས་ཡན་ཚུན་བར་
 འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་སྟབས། དམག་འཁྲུག་དེ་ཞི་བདེར་འབྱུར་མི་ལུབ་ལ་ཞི་བདེ་ཡང་
 དམག་འཁྲུག་དུ་འབྱུར་སྐབ་གི་མ་རེད། ལེ་ཉིན་གིས་ཁོ་ལོ་སའི་ལེ་ཚས་བཤད་པའི་སྐད་
 མ་“དམག་འཁྲུག་ནི་བྱེད་ཐབས་གཞན་ཅིག་བརྒྱད་ནས་མཚན་པའི་ཆབ་སྲིད་གི་རྒྱན་མཐུད་་
 རེད”^⑥ཟེར་བ་འདི་ལྟར་འདྲིན་གནང་མྱོང་བ་རེད། ཞི་བདེའི་དུས་སྐབས་གི་འཐབ་ཅོད་
 ནི་ཆབ་སྲིད་རེད། དམག་འཁྲུག་ཀྱང་ཆབ་སྲིད་རེད། ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐབས་དམིགས་བསལ་
 ཅན་སྤྱད་པ་ཅིག་རེད། དམག་འཁྲུག་དང་ཞི་བདེ་ནི་ཡན་ཚུན་འཕུལ་འབྱུང་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་
 ལ་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མ་ཟད། མ་ཁྱེན་ངེས་ཅན་ཅིག་གི་

འབྲེལ་གནང་སྐབས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ལྷན་ལེན་གྱི་མི་ཁ་གསལ་གྱི་བསམ་བློ་ནི་གཞུགས་འདུས་
 རིག་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ཉ་ཅང་རེད་མ་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། ཁོ་རྩམ་ཡང་ན་འདི་འདྲེ་ཅིག་
 ཡིན་པ་དང་ཡང་ན་དེ་འདྲེ་ཅིག་རེད་བསམ་པ་ལས། འགལ་ཟླའི་གཅིག་འདྲེ་དེ་ཁས་ལེན་
 གི་མེད་པ་རེད། དེར་རྟོན་ཆབ་སྲིད་མོག་དོར་འཁྲུལ་ཤོར་གི་ཡོད་པ་རེད། ད་ཚེས་འགལ་
 ཟླའི་གཅིག་འདྲེ་ལྷ་ཚུལ་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱས་ནས། མི་རྟོག་མཉམ་བཞེད་དང་མཁའ་སྐྱོང་བརྒྱ་
 འབྲུག་སྲིད་གི་བྱེད་ཚུགས་ལག་ལེན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཇི་ཞེས་མི་རྟོག་བཞེད་པ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་དུག་རྣམས་ཡང་སྐོར་ཡོང་ངེས་རེད། དེར་སྐྱེད་དམོས་དོན་མེད། ཆ་སྐྱོན་ངེས་ཅན་
 ཅིག་གི་འོག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།

སྣང་ཚུལ་འགའ་ཞེག་ནི་དུས་སྐབས་གཅིག་ལ་རྟོག་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ནའང་།
 དེ་ཚེ་ལྱུང་སོན་པའི་རྗེས་སུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཡོད་གི་རེད། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཆད་སྐྱེས་
 བར་གི་རྣམ་ཐངས་ཚོད་འཛིན་ཉ་ཅང་དམ་པོ་བྱས་ནས་འདི་འཁྲབ་དུ་འཆུག་གི་མེད་ལ་དེ་
 ཡང་འཁྲབ་དུ་འཆུག་གི་མེད་པ་རེད། ད་ལྟ་དེ་ཚེ་སྐོད་འཕུལ་ཇི་ལོར་ནག་པོའི་སྣང་བྱེད་
 པ་དང་འཆུ་འབྲས་འཁོར་ནས་སོག་གིས་བསད་པུ་བྱེད་པ་སོགས་ལྟ་འདྲེ་གདོན་བཞེགས་ཅང་
 མ་གསལ་སྟེ་གསལ་སོག་སོན་པ་རེད། སྣང་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་འདྲུག་། དས་བལྟས་ན་སོན་དུ་
 བཅུག་ན་དགའ་གི་རེད། མི་མང་པོས་ལྟ་འདྲེ་གདོན་བཞེགས་གི་རྣམས་གར་མཚོང་མ་སྦྱང་
 བས། ལྷག་པོ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཚེ་མཚོང་བའི་རྗེས་སུ་འཁྲབ་མི་ངོས་པའི་རྣམས་གར་དེ་དག་
 ཀྱང་གར་སྟེགས་སོག་འཁྲབ་གི་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཉ་ལོ་གི་རེད། དེ་ནས་རྣམས་གར་དེ་དག་
 ལ་དགག་བྱུག་དང་སྐྱུར་བཞོད་བྱས་ཚོག་པའམ། ཡང་ན་བཀག་སྟོམ་བྱས་ཚོག་གི་རེད། མི་
 ཁ་གསལ་གིས་ས་གནས་གི་རྣམས་གར་འགའ་ཞེག་ཡག་པོ་མེད་པས། ས་གནས་དེ་གའི་མི་
 རྣམས་གིས་ཀྱང་རོ་རྒྱལ་བྱེད་གི་འདུག་ཟེ་བཅད་གི་ཡོད་པ་རེད། དས་བལྟས་ན་རྣམས་གར་
 དེ་རིགས་རྟོག་ཅམ་འཁྲབ་དུ་བཅུག་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ཡང་སྣང་དེ་རྒྱུ་བ་བཅུགས་སྐབས་
 མི་དང་དེར་ལྟ་མཁའ་མང་ཉུང་ག་ཚོད་ཡོད་མེད་ལག་ལེན་གི་སོག་ནས་དེར་ག་གཅོད་་་་
 དཀོས་པ་ལས། འཆབ་འཚུབ་གིས་བཀག་སྟོམ་བྱེད་མི་ཚུད།

དེར་སང་ད་ཚེས་དྲུག་གཞིའི་གསར་འཕུར་དེ་དང་ལྱུ་ནང་གི་མི་ཅང་མས་མཚོང་
 སྐབས་པའི་ཚེད་དུ། འབྲེལ་སྟེལ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་ཅུ་བཅད་ནས་རོ་གར་ས་ཉིས་སྟེང་ལས་མེད་
 པ་དེ་རོ་གར་ས་ཁྲི་ཚོ་བཞི་བཅུར་མང་དུ་གཏོང་བྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད། དེ་ནི་གྲང་

ལྷན་དང་གིས་བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་གི་ཆབ་དྲུ་ཆགས་པར་པར་སྐྱེན་བྱས་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་ཚོགས་ལ་ན་ང་ཚར་གསེ་གསེ་གཏོང་བའི་ལོག་སྤོང་གི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཚེ་ཡར་འགོད་གི་
 ཡོད་པ་མེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དཀོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་མར་ཁེ་སེ་
 རིང་ལུགས་མིན་པ་དང་མར་ཁེ་སེ་རིང་ལུགས་ལ་རྩོམ་ལྟེན་བའི་དྲུག་ལྷན་དེ་ཚེ་ང་ཚོའི་སྐོ་
 མཐུན་ཚོར་བཏུན་པ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་དམངས་གཙོའི་མི་རྒྱུ་དང་བཏུན་ནས་
 ཁོ་ཚོར་སྤོང་རྩལ་ལོགས་པ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་དེ་མེད། དེ་ཚེ་བཀག་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་མེད། བཀག་
 སྐྱོམ་བྱས་ན་དེ་ལས་སྤོང་གི་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་མེད། དེའི་གདེང་ཚིའི་བྱེད་སྐྱོང་ལ་དེ་ལྷུ་ལེན་
 དང་འདྲ་གི་མེད་པ་མེད། འབྲུམ་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་བྱུག་དཀོས་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 ནི་ཚེ་མངག་ནད་དྲུག་ཅིག་མིའི་ལུས་པོའི་ནད་བརྒྱབ་ནས་“འབྲུ་ལའི་དམག་འཐབ་”བྱས་དེ་།
 མི་ལ་འཐབ་ཚད་བྱས་ནས་མིའི་ལུས་པོའི་ནད་ནད་འགོག་ལུས་པ་ཅིག་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དེ་མེད།
 《དབྱེད་གཞིའི་གསར་འབྱུར་》འབྲེམ་སྐུལ་བྱེད་པ་དང་སྤོང་བྱོགས་གི་སྤོང་གཞི་གཞན་དག་
 དཔེ་སྐྱེན་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་“འབྲུམ་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱབ་”ནས་ལས་བྱེད་པ་དང་
 མང་ཚོགས་གི་ཆབ་སྲིད་ཚོགས་གི་ནད་འགོག་ལུས་པ་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བྱའི་ཚེད་དེ་མེད།

གཞན་དཔེ་ཡོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཚེ་ལ་དུས་ཤོག་དྲུ་དབག་ལན་ལུས་ལྷན་ཅིག་སྤོང་གི་
 དཀོས་ དཔེར་ན་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚོགས་པར་སོག་བཀོད་པའི་“གཞིལ་ཐངས་མེད་པ”
 ཟེར་བའི་སྐོར་བཤད་པ་ཟེར་བའི་ཚོམ་ཡིག་དེའི་ནད་དྲུ་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ནད་གི་ནོར་འབྲུལ་
 ནི་གཞིལ་ཐངས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པར་། ང་ཚོས་“གཞིལ་ཐངས་མེད་པ”ཟེར་བའི་ཚོགས་
 ལྷན་ནས་ང་ཚོའི་ལས་གཞི་ནད་གི་ནོར་འབྲུལ་ལ་དག་མེལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མེད་ཟེ་བཤད་
 ཡོད་པ་མེད། དེ་ནི་གཞན་དཔེ་ཡོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་མེད། ཚོམ་ཡིག་དེ་ཚོགས་པར་
 སོག་མ་བཀོད་ན་དང་ཐལ་ཆེར་འགྲིག་གི་མེད། ཚོགས་པར་སོག་བཀོད་པ་ཡིན་ན་ དུས་
 སོག་དྲུ་དབག་ལན་སྤོང་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅི་སོག་པ་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་འོ་བུ་སྤོང་བྱེད་དཀོས་གི་
 མེད། ང་ཚོས་གསར་བཞེད་དང་འཇགས་སྐུན་བྱེད་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་འགའ་ཞིག་གང་ལྟར་
 ཡོང་སྤོང་བ་དེ་ནི་གཞིལ་ཐངས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་སོ་སྐྱེན་གི་ཉེན་ཁ་སྤོང་སོག་ནས་རྒྱད་
 ལྷན་ཡོད་པ་མེད། 《འབྲུར་མེད་གལ་ཤིང་གི་དབང་སྐོར་འཇོན་གི་སོ་སྐྱེན་ཉེན་ཁ་སྤོང་སྐོར་
 ཡོང་སྐོར་བཤད་པ》ཟེར་བའི་ཚོམ་ཡིག་དེ་ནི་གཞིལ་ཐངས་མེད་པ་སྤོང་བའི་ཚོགས་
 ང་ཚོའི་སྐོ་མཐུན་སྐྱོམ་ནོར་འབྲུལ་སོར་འདྲེད་བྱེད་གི་མེད། ནོར་འབྲུལ་ནི་སོར་བའི་རྩིས་སྐོ་

གཞི་ནས་རིམ་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་རེད། དང་ཕྱོག་ཚང་མས་རང་གི་དྲིན་གིས་བྱས་པ་དེ་
 མར་ཁེ་སྤོང་ལྷགས་དང་ཚད་དེ་མཐུན་ཡོད་པས་མ་གཤིས་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ནོར་འཁྲུལ་
 མོར་བ་དེ་གཤོལ་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ཐུབས། ནོར་འཁྲུལ་དྲིག་ཅམ་མོར་ནལ་དང་གནད་
 འགག་ཡོད་པ་མ་རེད་པས་མི་རྒྱུད་པ་ནི་བཤད་མི་དམོས་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནལ་དང་ལས་
 ཀའི་ནང་ནོར་འཁྲུལ་གཏན་ནས་མི་མོར་བ་ནི་དེས་འབྲེལ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་...
 ཡང་ཁས་ལེན་དམོས་གི་རེད། གནད་འགག་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཉུང་ཅམ་དང་ཚུང་ཅམ་ཅིག་ལས་
 མི་མོར་བ་བྱེད་དམོས་པ་དེ་རེད།

ལྷན་ཚལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་དེ་རིམ་པར་དུ་ལྷིང་སྐྱོམ་དམོས། དང་ནང་ཡིན་ནལ་དང་
 འདྲ། དམངས་གཙམ་མི་སྤོང་ཁོང་དུ་ཡིན་ནལ་དང་འདྲ། བཞོན་བུ་སྐྱེད་ལྡོ་བའི་ཁོང་དུ་
 ཡིན་ནལ་དང་འདྲ། རྒྱུད་རྒྱུ་དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་མི་རེ་གཉིས་གི་ནོར་འཁྲུལ་མིང་པར་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ཚགས་པ་ཅིག་ཡིན་ལྟར། རིམ་པར་དུ་ལྷིང་སྐྱོམ་དམོས་གི་རེད། སྐོག་ཐབས་ནི་རྒྱ་
 མཚན་བཤད་རྒྱ་དེ་རེད། སྐོག་སྐོག་སྐོ་འགྲུག་གི་བུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུད་རྒྱུ་ལྷིང་སྐྱོམ་
 ཐུབ་གི་རེད། གལ་ཏེ་གཤེ་གཤེ་ཚིག་ཁ་གསལ་གཏོང་བ་ལས་སྐོ་སྐོ་སྐོ་འགྲུག་གི་བུས་པ་
 མེད་ན། རྒྱུད་རྒྱུ་དེ་རྒྱུག་ཐུགས་རེ་ཆེར་འཕྲོ་གི་རེད། གནད་དེ་དག་མེ་བ་ཅིག་ཡིན་ན།
 ཡ་སྐྱིག་གང་ལེགས་བྱས་ནས་གདོང་ཚད་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་འགྲུག་གི་བུས་པ་...
 ཡིན་དུ་ཆེ་བའི་དགག་ལན་གི་ཚུལ་ཡིག་སྐོལ་དམོས། ལྷན་ཕྱུ་ཅིང་སྐོམ་ཚལ་གྱི་དོ་མས་ཚལ་པར་
 ལ་དོ་དམ་བྱེད་དམོས་པ་དང་ཚོམ་ཡིག་འབྲི་དམོས།

གཅིག་འདྲའི་དེས་པོའི་མན་ཚུན་འགལ་བར་ལྷུར་བ་དང་མན་ཚུན་འགལ་ཚད་བྱེད་
 པའི་རྒྱུགས་གཉིས་གི་ནང་ནས་གང་ལྟར་གཅིག་ནི་གཙམ་པོ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ནི་མལ་པ་རེད།
 འཕྲུར་མེད་ལལ་རིམ་གིས་སྤོང་དབང་སྤོང་འཛིན་བྱེད་པའི་ང་ཚོའི་ལྷལ་ཁབ་ནང་དུ་གཞུ་གང་
 ས་གང་ལ་ལྷལ་དུ་འཇུག་མི་རྒྱུད་པ་ནི་བཤད་མི་དམོས་པ་ཅིག་རེད། དང་ནང་ཡིན་ནལ་དང་
 འདྲ། ཡང་ན་བསམ་སྤོང་ལས་རིགས་དང་རིག་ཅལ་ལས་རིགས་གི་ནང་དུ་ཡིན་ནལ་དང་འདྲ།
 བཙམ་པོ་དང་དབང་རྒྱུར་གི་སྐོ་གནས་འཛིན་མཁན་ནི་རིམ་པར་དུ་འབྲི་ཞིམ་མེ་དྲིག་དེ་མར་ཁེ་
 སྤོང་ལྷགས་ཡིན་པ་ཅིག་ཡོང་གང་ཐུབ་བྱེད་དམོས་གི་རེད། མར་ཁེ་སྤོང་ལྷགས་མིན་
 པ་དང་མར་ཁེ་སྤོང་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་དུ་གཞུ་དེ་དབང་རྒྱུར་བྱེད་ལུལ་གི་སྐོ་...
 གནས་སུ་མ་གཏོགས་གནས་སུ་འཇུག་མི་རྒྱུད། དོན་སྤོང་རིམ་ཅན་ཅིག་གི་སྐོག་ནས་བཤད་

གི་རེད།

མི་ལྷུང་གསལ་ཅིག་གིས་ཟིང་ཚ་བསྐྱང་བའི་ནང་ནས་ཁ་གསལ་གི་འགོ་བཟོད་ཀྱི་ཕྱིད་མཁའ་ན་ལ་
 དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་དང་རང་གེད་རིང་ལུགས་ཡོད་པས། ཚབ་སྲིད་དང་ཡང་ན་དཔལ་
 འབྱོར་གི་སྲིད་རྒྱུས་ཐད་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ཁ་གསལ་
 གི་སྲིད་རྒྱུས་མ་འགྲིག་པའི་སྐྱེན་གྱིས་མིན་པར་ལས་ཀ་ཕྱེད་སྟངས་མ་འགྲིག་པ་དང་རྩུབ་པ་.....
 དགས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་རེད། ད་དུང་རྒྱ་སྐྱེན་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་གསལ་བཞེད་ཁོ་ལོ་ལ་
 དང་མི་དན་གནས་ཡོད་པ་དེ་རེད། མི་ལྷུང་གསལ་ཅིག་གིས་ཟིང་ཚ་སྐྱང་བ་དེ་གཏན་ནས་མི་
 ཡོང་བ་ཅིག་ཕྱེད་བྱུབ་གི་མ་རེད། དེ་ཡང་གཡོལ་ཐབས་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ན་
 ཡང་ལམ་སྐྱབས་ཐད་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཚེད་པོ་མ་བྱུང་ན། རྒྱལ་ཡོངས་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་
 ཟིང་ཚ་ཚེད་པོ་ལངས་སྲིད་གི་མ་རེད། ལམ་སྐྱབས་ཐད་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཚེད་པོ་བྱུང་ནས་
 རྒྱལ་ཡོངས་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཟིང་ཚ་ལངས་ནའང་། དམ་པལ་སྐྱེན་མཚུགས་པོར་ཞི་
 འཇགས་སྐྱ་གཏོང་བྱུང་བས། རྒྱལ་ཁབ་ཙུ་རྟེན་འཕྲོ་སྲིད་གི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ང་
 ཚོའི་ཕྱིད་སྟངས་ལག་པོ་མ་བྱུང་ན། རོ་རྒྱུས་དེ་ལམ་སྐྱོང་ཕོག་ཕྱིར་ཕོག་རྟོག་ཅམ་རྒྱག་པ་
 དང་། ལྷག་ཕོག་རྟོག་ཅམ་རྒྱག་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོང་གསལ་ཚེད་པོ་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་
 རེད། ལུགས་ལག་ཡོད་གསར་བཞེད་དེ་ལམ་སྐྱོང་ཕོག་ཕྱིར་ཕོག་བརྒྱབ་ཡོད་ཞིང་། ཡོང་མ་
 མཁོ་རྟོང་སྐྱབས་སྐྱར་ཡང་ཡོང་མ་ཡོང་བ་དང་དམག་གེད་ཅན་ཡོང་བ་རེད། གནད་རྟོན་
 ཡོད་པས་གཞི་ནས་གསར་བཞེད་བྱས་པ་རེད། གསར་བཞེད་བྱས་པའི་རྗེས་སྐྱར་ཡང་གནད་
 རྟོན་ཡོང་གི་རེད། གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཟིང་ཚ་ཚེད་པོ་ཅིག་ལངས་པ་
 ཡིན་ན། དེ་དྲུག་གང་ལྟར་མང་ཚོགས་དང་ཁོ་ཚོའི་གཙོ་འཛུགས་མི་སྡེ་དོན་ཡོང་ནས་དྲུག་
 གནས་གི་མཚུགས་སྐྱེལ་འཇམ་ཡིན་པ་དང་ལ་ཡིད་ཚེས་ཡོད། དེ་འདྲ་ཕྱེད་མཁའ་ན་གི་གཅིག་བྱས་
 བ་ར་ཚོ་ཡིན་གྱི་རེད། གཅིག་བྱས་ན་མི་གཞན་དག་ཡིན་གྱི་རེད། ཟིང་ཚ་ཚེད་པོ་དེ་འདྲ་
 ཅིག་ལངས་ནས་རྣལ་འབྱུང་རྣོལ་རྗེས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲི་རྒྱུར་ལས་ཀྱང་ལྷོ་ཚོགས་ཡོད་པ་.....
 ཅིག་ཡོང་འཇམ་རེད། ཀྱང་གོ་འདྲི་ཉིད་གང་ལྟར་མདུན་སྐྱོད་ཕྱེད་འཇམ་རེད།

མི་ལྷུང་གསལ་ཅིག་གིས་ཟིང་ཚ་སྐྱང་བའི་ཐད་ང་ཚོས་འཛུགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་པོ་ནི་...
 དར་སྐྱེལ་མི་ཕྱེད་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷོ་བརྒྱུགས་གིས་ཟིང་ཚ་བསྐྱར་ན་
 ཁོ་པོ་ཟིང་ཚ་སྐྱང་དུ་འཇུག་གྱུ་དེ་རེད། ང་ཚོའི་ཙུ་ཁྱིམས་ནང་ཁོ་མ་སྐྱར་དང་འཇམ་སྐྱབས་ཕྱེད་

བ་མེར་འདྲོན་དང་, འགལ་བ་ཐག་གཅོད་ལྱེད་དགོས་གི་རེད་.

ཟིང་ཆ་སྐྱོད་བ་དེ་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁ་གསུ་དབྱེ་བ་ལྟེ་ནས་ཐག་གཅོད་ལྱེད་དགོས་. གཅིག་ནི་ཟིང་ཆ་བསྐྱར་བ་འགྲིག་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པས་, ང་ཆས་ལོ་རྒྱུ་རིམ་ལེན་ལྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་, དག་བཅོས་ལྱེད་དགོས་གི་རེད་. གཅིག་ནི་ཟིང་ཆ་བསྐྱར་བ་འགྲིག་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པས་, དེར་དགག་བ་རྒྱག་དགོས་གི་རེད་. ཟིང་ཆ་བསྐྱར་བ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་, སྐྱོད་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་, ཟིང་ཆ་བསྐྱར་བ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་ན་, དེར་བྱས་འབྲས་གང་ཡང་སྐབ་ཐུབ་གི་མ་རེད་. དེ་མིན་དེ་དུང་གནས་ཚུལ་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཟིང་ཆ་བསྐྱར་བ་འགྲིག་ས་ཡོད་ལ་མི་འགྲིག་ས་འདྲ་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན་པས་, འགྲིག་ས་དེ་ང་ཆས་དང་ལེན་ལྱེད་དགོས་པ་དང་, མི་འགྲིག་ས་དེར་རྒྱན་རྐྱེད་ལྱེད་དགོས་པ་ལས་, གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱིར་བཏོན་འབྲས་ནས་ཅུ་དོན་ཅུ་བ་ནས་མེད་པར་རེ་འདྲན་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཆང་མ་ཁས་ལེན་བྱས་ན་མི་འགྲིག་. གཞི་རྒྱན་ཆེ་བའི་གསར་བཟེང་རྒྱ་ལྡན་གི་ཟིང་འཇུག་རིམ་ཅིག་ཡིན་ན་, དེས་པར་དུ་དག་བྱགས་ལ་རྟེན་ནས་དེར་དག་གཞོན་ལྱེད་དགོས་པ་ལྟར་, རང་དགར་དག་བྱགས་རྒྱུད་རྒྱ་མེད་པ་དང་མེ་མདའ་རྒྱག་རྒྱ་མེད་. ཉོན་ཆེ་རུ་ལེ་གིས་བཟོས་པའི་“གཞུམ་པའི་བཅོ་བརྒྱད་”གི་རྒྱ་གནས་ནི་མེ་མདའ་རྒྱག་པའི་ཐབས་ཤིས་སྤྱད་ནས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིན་ལུངས་, དེའི་འབྲས་བུར་རང་གིས་རང་གསོར་འབྲུལ་བཟང་བ་རེད་. ང་ཆས་ཉོན་ཆེ་རུ་ལེ་གི་ཐབས་ཤིས་ལྟར་ལྱེད་མི་ཉུན་.

ཟིང་ཆ་སྐྱོད་མཁན་གི་མི་ལ་གོ་སྐྱོན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཁ་བྱེས་བཟང་དེ་མི་མང་ཆེ་བ་དང་མི་ཉུང་གསུ་བར་གི་དབྱེ་བ་ལྟེ་དགོས་. མི་མང་ཆེ་བར་བྱིད་རྣམ་དང་སྐབ་གསོ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཁོ་ཆོ་རིམ་བཞིན་འཇུར་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅིག་ལྱེད་དགོས་པ་ལས་ཁོ་ཆོ་སྐོ་ཐམ་པོར་འཇུར་བ་ཅིག་བཟོ་མི་ཏུང་. ངས་བལྟས་ན་ས་ཆ་གང་དུ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོ་གཉེས་སུ་ཞིང་དཀྱིལ་མ་སྐོམ་པ་ཅིག་རེད་. བར་གནས་པ་ཅོ་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱར་འབྲུག་ཐབས་ལྱེད་དགོས་ཞིང་, དེ་འདྲ་ལྱེད་ཐུབ་ན་ང་ཆོ་བྱགས་ཆེ་བ་ཡོད་གི་རེད་. ཟིང་ཆ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལེ་སྤྱིད་མཁན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་ལྱེད་དགོས་. ཟིང་ཆ་སྐྱོད་རྒྱུ་ལེ་སྤྱིད་ཡོད་མཁན་ཁ་གསུ་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་སྐྱོབ་གསོ་བཟང་རྗེས་ལན་སོགས་ཡོད་མཁན་ཅིག་ཆགས་སྤིད་གི་རེད་. མི་རག་ཉུང་གསུ་གི་རང་ནས་ནག་ཉེས་ཏེ་ཅང་ཆལས་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་ཆོར་མ་གཏོགས་འཇུན་བཟུང་དང་, བཅོན་འཇུག་, ལྱིར་འབྱེད་བཅས་ལྱེད་རྒྱ་མེད་. ཁོ་ཆོ་སྤྱོ་ཆན་དེ་རང་དུ་བཞག་ནས་ཁོ་

གཏོང་དུ་བཅུག་ན་མན་མོགས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ཞིམ་མིན་ནམ་གྱི་དཔེ་མིན་ཚང་མར་སྐྱེས་དུ་བཅུག་མོག། རྗེས་སྐྱེད་བྱས་པ་བརྐྱད་ནས་མི་མང་ཆེ་བ་རྒྱུར་འབྲུག་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཁོ་པ་ཚོ་རྒྱགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་དུ་འཇོག་སྐབས་པ་ཅིག་ཡོད་ལྟ་ཡིད། ཁོ་པ་ཚོས་ཟིང་ཆ་སྐྱོད་འདྲ་བུ་གི་ཡོད་ན། ཁོ་པ་ཚོའི་འདྲོད་པ་རྒྱུད་སྐྱོད་དུ་ཆུག། བདེན་མེད་བྱ་བ་བྱས་པ་གས་ན། རང་སྐྱུག་རང་གིས་གཅོད་པར་ངེས། ཁོ་པ་ཚོས་བཞད་པའི་སྐད་ཆ་ཇི་ཅམ་ནོར་ན་དེ་ཅམ་གིས་ལེགས་པ་དང། མོར་བའི་ནོར་འཁྲུལ་ཇི་ཅམ་ཆེ་ན་དེ་ཅམ་གིས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བུ་ན་ཁོ་པ་ཚོ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱགས་མེད་ཁེར་རྒྱུད་དུ་ལྷན་ཆེ་དུ་འཇོག་པ་ཅིག་དང། རྒྱལ་སྐྱོགས་ནས་མི་དམངས་ལ་སྐོབ་གསོ་དེ་བས་ཆེ་བ་གཏོང་སྐབས་པ་ཅིག་ཡོད་ལྟ་ཡིད། ར་ཚོས་དམངས་གཙའི་མི་སྣུར་མཐུན་སྦྱོལ་བྱེད་དགོས་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱུང་བྱེད་དགོས་ཞིང། གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གཞིགས་ནས་མི་ཁ་གསལ་རང་འགྲུལ་གིས་བྱ་ཐབས་དོན་འཇུག་ཅིག་འཇོན་དགོས་པ་དང། མི་ཁ་གསལ་ཕྱིར་མདོན་དུ་བཅུག་ནས་རྗེས་སོལ་གཞན་འདུལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རྗེས་སོལ་གཞན་འདུལ་བྱེད་རྒྱ་མེད།

འཕྲོར་ཐུན་གལ་རིམ་གི་བསམ་སྒྲུར་འཐབ་ཅོད་བྱེད་རྒྱ་དང། མི་དབང་བྱ་བ་ལ་འཐབ་ཅོད་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་དུས་ལུན་རིང་པོར་བྱེད་དགོས་པ་ཅིག་མིན་པས། བོ་བུ་སྐྱུག་ཁ་གསལ་དང་མ་ན་ལོ་བཟུ་སྐྱུག་ཁ་གསལ་དགོས་ལྟ་ཡིད། འཐབ་ཅོད་དེའི་ནང་ནས་བརྗོད་པ་གལ་རིམ་དང། རལ་ཚུལ་མི་དམངས་གསར་བརྗེའི་གིས་ཡོན་ཏན་བཅས་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྐོབ་སྐྱུབ་པ་དང་རྒྱུད་དང་ཐེབས་སྐྱུབ་པས། དེ་ནི་དགོ་མཚན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད།

བྱ་བ་དན་པར་རོ་བོ་ཉིས་ཅེག་ཡོད་ཞིང། རོ་བོ་གཅིག་ནི་དན་པ་ཡིན་པ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ནི་བཟང་པོ་རེད། དོན་གནད་དེ་དུ་ལྷོ་ཚོ་མཐུན་མང་པོ་ཅིག་གིས་དུད་གསལ་པོ་གིས་གི་མེད་པ་རེད། བྱ་བ་དན་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་རྒྱུད་བཟང་པོ་འདུས་ཡོད་པ་རེད། མི་དབང་བྱ་བ་དན་པ་ཁོ་ནས་རྗེས་པ་དེ་ནི། རྒྱགས་རེ་བ་དང་གཟུགས་འདས་རིག་པའི་རྗེས་ནས་གནད་དོན་ལ་ལྷོ་ཞིབ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས། ཅོད་སྐབས་གི་རྗེས་ནས་གནད་དོན་ལ་ལྷོ་ཞིབ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་པས། མང་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་རྗེ་ཚུལ་ཅིག་མ་རེད། མི་དབང་བྱ་བ་དན་པེ་རྒྱགས་གཅིག་ནས་བཞད་ན་དན་པ་ཡིན་པ་དང། རྒྱགས་གཞན་ཅིག་ནས་བཞད་ན་རྣམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། དེའི་ནང་། ལང་མིར་ལྷོ་བྱའི་མི་དབང་དེ་འདྲ་ཅིག་གིས་རྒྱལ་སྐྱོགས་དགོ་གན་གི་རྣམས་པ་བཟང་པོ་རྗོན་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་

བྱ་བ་བཟང་བོ་དེ་ནང་དུ་འདྲ་ལྗོད་ཀྱི་ནུ་རན་པ་འདྲམ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེའི་ནང་། བཅོངས་
 འཕྲོ་བ་དང་རྒྱ་མི་ལོ་བུ་ན་རིང་སྐབ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ན་ཞིང་
 གི་ཡོད་ཀྱི་ནུ་རན་པ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱོན་མཐུན་འགའ་ཞིག་གྲུབ་ཅི་རྒྱུ་ནས་ཁོང་གི་
 དྲིམས་སྤྱི་བ་ཅིག་བཟོས་པར་རྟེན་། མི་ཉུང་ཤིས་ཅིག་གིས་ཟིང་ཅ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྱོ་
 ལུང་དུ་བྱུང་སྐབས་། དེ་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཅིག་ཤིང་བསམ་གི་ཡོད་པ་ཤིང་།

ཟིང་ཅ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་གས་གཅིག་ནས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་གས་གཞན་ཅིག་ནས་སྤྱོད་པ་བཞི་
 སྤྱོད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཅ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལྷོ་ཚོགས་འདི་
 འགའ་ཟེན་གཅིག་འདྲ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་དང་། འདི་དེ་ནང་འགའ་བ་དང་། བུའ་རི་མ་། བུའ་རི་མ་
 འཕལ་ཚོད་བཅས་གནས་ཡོད་པ་དེ་བསམ་སྤོང་སྤྱོད་གས་མ་གྲངས་པའི་རྒྱ་མི་ལོ་བུ་ཤིས་ཤིང་།

མི་ཉ་ལེན་གིས་དུས་ལྷན་རིང་པོ་ཅིག་གི་ནང་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་་་
 རོག་གི་སྤོན་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་དང་སྤོན་སྤྱོད་རྣམས་ལུགས་བར་གི་འགའ་བ་དང་། ལྷོང་གི་བཞོད་
 བ་དང་དཔལ་འབྱོར་མང་གཞིའི་བར་གི་འགའ་བ་དེ་ཁས་མ་གྲངས་པ་ཤིང་། ཁོང་སྤྱོད་མ་
 གཤེགས་སྤོན་གི་ལོ་དེའི་ནང་ཤིས་པའི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དཔལ་འབྱོར་གི་་་
 གནད་དོན་ལྟ་བུ་བ་པ་དེའི་ནང་གཞི་ནས་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་རོག་གི་སྤོན་
 འབྲེལ་བ་དང་སྤོན་སྤྱོད་རྣམས་ལུགས་བར་གི་འགའ་བ་དེ་སྤོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཤད་གནད་ཉི།
 གལ་ཏེ་སྤོན་སྤྱོད་ཡང་དག་པ་མ་བྱུང་བ་དང་། ལྷོ་ཚོགས་ལྷོང་གི་ལམ་ལུགས་བཞིན་ན་
 གནད་དོན་ཡོང་གི་ཤིང་ཟེ་གསུང་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་ཁོང་གིས་ད་དུང་ལྷོ་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་རོག་གི་སྤོན་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་དང་སྤོན་སྤྱོད་རྣམས་ལུགས་བར་གི་འགའ་
 བ་དང་། ལྷོང་གི་བཞོད་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་མང་གཞིའི་བར་གི་འགའ་བ་དེ་སྤྱོད་གས་ཡོངས་
 གི་རང་བཞིན་ལྟར་པའི་གནད་དོན་ཅིག་དུ་ཅིས་ནས་བཏོན་མེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་ད་དུང་
 འགའ་བ་དེ་དག་ནི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལྷོ་ཚོགས་མཐུན་དུ་འབྲེལ་རྒྱས་འབྱོར་བར་སྤྱོད་་་
 འདྲིད་གཏོང་བྱེད་གི་ཅ་པའི་འགའ་བ་ཅིག་ཡིན་པའི་རོས་འཛིན་གནད་བྱུང་མེད་པ་ཤིང་།
 ཁོང་གིས་རང་ཉིད་གི་གནམ་ལོག་དེ་བརྟན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤིང་དགོངས་གི་ཡོད་པ་ཤིང་།
 ང་ཚོས་གནམ་ལོག་བརྟན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཤིང་བསམ་རྒྱུ་མེད། དེ་ནི་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་
 ཅིག་ཤིང་ལ་བརྟན་པོ་མེད་པ་ཅིག་གྲང་ཤིང་།

ཚུད་སྤྱོད་པ་རིག་པ་ལྟར་ན་། མི་ནི་གང་ལྟར་ཉིན་ཅིག་གི་འཕྲོ་ལས་ཡིན་པ་དེ་དང་།

བཅས་གི་འགན་ཁུར་ཆེ་མཐུན་གཙོ་བོ་རྣམས་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་ལོ་བ་བྱེད་གི་ཡོད་
 ལོ་མོས་སྐྱོ་དེད་སང་འགན་ཁུར་ཆེ་མཐུན་མང་པོ་ཅིག་གཤམ་འོག་ལ་འགྲོ་གི་མི་འདུག་ཟེར་
 གི་འདུག། དེ་ཡག་པོ་མ་རེད། ལྷུང་དབྱང་གི་ལས་ཁུངས་ནི་ཉ་ཅང་མངས་སྐྱོ་པོ་ཅིག་ཡིན་
 པས། འདྲི་ནས་ཤེས་ཡོན་ལྷན་བྱེད་ཅམ་ཡང་མོད་ལྷུང་གི་མ་རེད། རྒྱུད་གིས་ཤེས་ཡོན་མོད་
 པ་བྱེད་བཅས་ནའང། ལས་ཁུངས་ནང་བསྟན་ན་མོད་ལྷུང་གི་མ་རེད། ཤེས་ཡོན་མོན་ས་ཁོ་
 མ་ནི་བརྗོད་བྲུ་དང། མཉམ་ལས་ཁང་། ཚོང་ཁང་བཅས་རེད། བརྗོད་བྲུ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་
 གཉེར་དགོས་པ་དང། མཉམ་ལས་ཁང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གཉེར་དགོས་པ། ཚོང་ཁང་གང་
 འདྲ་བྱས་ནས་གཉེར་དགོས་པ་བཅས་དེ་ཚོ་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བསྟན་ནས་གསལ་པོར་ཤེས་
 ལྷུང་གི་མ་རེད། ལས་ཁུངས་རྗེ་ཅམ་མཚོ་ན་དེ་ཅམ་གིས་ཤེས་ཡོན་མེད་པ་རེད། གནད་
 དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་བཅས་ན། ཤེས་པར་དུ་རང་ཉིད་གཤམ་འོག་ལ་སྐྱེད་དགོས་པ་དང་ཡང་
 བ་གཤམ་འོག་གི་མི་ཡང་གདན་འདྲིན་ལྷུང་དགོས་གི་རེད། གཅིག་ནས་གཤམ་འོག་ལ་མ་ལྟོན་
 པ་དང། གཉིས་ནས་གཤམ་འོག་གི་མི་ཡང་གདན་འདྲིན་མ་ལྷུས་ན། གནད་དོན་ཐག་གཙོད་
 བྱེད་ལུབ་གི་མ་རེད། ངས་བསམ་འཚར་འདོན་རྒྱུར། ཞིང་ཆེན་དང། ལྗོང་ཁྲིར། རང་
 རྒྱུད་རྒྱངས་བཅས་གི་ཉར་ལྷུང་ལྷུང་ཅིས་ཞན་ལྷུ་གཅིག་གི་ལྷུང་ཅི་གཅིག་ལྷུགས་དང་ཡང་ན་
 བརྗོད་བྲུ་གཅིག་གས་སྐོབ་བྲུ་གཅིག་གི་ཉར་ལྷུང་ལྷུང་ཅི་གཅིག་ལྷུགས་བྱེད་དགོས་པ་དང། དེ་
 བཞིན་ས་ཁུལ་ཉར་ལྷུང་ལྷུང་ཅི་དང་ཞན་ལྷུང་ལྷུང་ཅིས་ཀྱང་འོག་རིམ་ལྷོ་ཚོན་གཅིག་གི་ལྷུང་
 ཅི་གཅིག་ལྷུགས་བྱེད་དགོས། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ཉམས་སྲུང་མོད་ནས་ཁྲིན་ཡོངས་ལ་སྐོབ་རྒྱན་
 བྱེད་ལུབ་གི་རེད།

མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་བྱེད་དགོས། མང་ཚོགས་དང་ཁ་བྲལ་བ་དང།
 དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་བྱས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུད་རྒྱུག་འཁོལ་ངེས་རེད། ལྷུང་ཡ་མིའི་འགོ་བྱིད་
 པས་བརྟམ་དབྱེད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གི་མེད་པ་དང། མང་ཚོགས་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་གི་མེད་
 པའི་སྐྱོན་གིས། ཟློལ་ཆ་ཆེན་པོ་ལངས་དུས་དྲུང་འཕྲུང་སྐྱོན་གང་ཡིན་ཤེས་གི་མེད་པ་
 རེད། ད་ལྟོ་བ་ཚོའི་ལྷུང་ཁ་གས་དང། ཞིང་ཆེན་དང། ལྗོང་ཁྲིར། རང་རྒྱུད་རྒྱངས་
 བཅས་གི་ཉར་ལྷུང་ཁ་གས་གི་འགོ་བྱིད་པས་མང་ཚོགས་གི་བསམ་སྲུང་འཁོར་ལྷུགས་ཤེས་གི་
 མེད་ཞིང། ཟློལ་ཆ་སྐོར་རྒྱ་དང་བྱུན་ལངས་བྱེད་རྒྱུའི་ལུབས་གཤོམ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ཅ་བ་
 བས་ཤེས་གི་མེད་པས། ཟློལ་ཆ་ལངས་དུས་བྱེད་མོང་མེད་པར་འཕྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཡོད་ཏུང་། བཅོང་དག་གྲུབ་མེད་པས། ཇེས་པར་དུ་འབྲུག་ཅོད་ནང་རིམ་བཞིན་གཙང་དག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། བསམ་འཇེ་རྩོམ་པ་མང་པོ་མེད་པ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་གི་རེད། ཟེང་ཅེ་ལངས་པའི་ས་ཅམ་གྱི་མེད་མང་ཚོ་གས་གསར་འཇེ་རྩོམ་པའི་རྩལ་སྤུ་འབྲུག་གི་མ་རེད། བསམ་འཇེ་རྩོམ་པའི་རྩལ་སྤུ་འབྲུག་མཁུན་གྱི་མི་ཁག་གཅིག་ཙམ་ཡིན་པ་དང་འབྲུག་པ་དེའང་གནས་སྐབས་ཙམ་རེད། དུས་མཚུངས་བསམ་འཇེ་རྩོམ་པ་དུ་དུང་བཟུང་ཡོད་པ་དང་། བསམ་འཇེ་རྩོམ་པ་གཙང་དག་བཟོ་རྒྱུ་ལས་ཀ་བྱས་ཅམ་མེད་པ་དེའང་ཁས་ལེན་དགོས་གི་རེད།

བསམ་འཇེ་རྩོམ་པ་གཙང་དག་བཟོས་པའི་བྱུང་འབྲུག་དེ་ཇེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་གི་རེད། བསམ་འཇེ་རྩོམ་པ་གཙང་དག་བཟོས་པའི་བྱུང་འབྲུག་སྐབས་ཆེན་ཅིག་རེད། རྗེས་འཇུག་མང་གྲུབ་ཡོད་པས་དེར་སྦྱོང་རྒྱུ་གསལ་ལོན་ཅིག་འཇུག་དགོས་པ་གི་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། བསམ་འཇེ་རྩོམ་པ་གཙང་དག་བཟོ་རྒྱུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁུན་གི་ལས་བྱེད་པར་བྱུང་ཅོད་བྱེད་དགོས་པ་ལས། དམངས་གཙོའི་མི་རྣམས་ལ་གསལ་བྱས་ཁ་རྒྱུང་བཏང་བའི་དབང་གིས་དཔལ་ལྷན་འགྲུབ་གི་མ་རེད། རྒྱུ་གིས་ཉིན་ལྟར་པོ་བཞེན་ཁ་རྒྱུང་གཏོང་བ་དང་། མ་མ་བཟུང་རྩལ་བྱུང་བ་གཞན་དག་མེད་སྐབས་མི་ལ་ཁ་རྒྱུང་གཏོང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱེད་གི་ཡིན་ན། རྒྱུ་གི་འདོད་པ་ལྟར་བུས་ཚོགས་གི་རེད། དམ་བཟུང་ན་ཁ་རྒྱུང་ཆི་ཙམ་བཏང་ན་དེ་ཙམ་གིས་ཡག་གི་རེད། གང་ལྟར་དམ་བཤད་པའི་དོན་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་ཁ་རྒྱུང་བཏང་ནས་བདེན་ལྷགས་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཅིག་བཟོ་བྱུང་གི་མ་རེད།

གྲང་ཁན་ཉར་ཁ་རྒྱུང་གྲངས་ཀ་མི་མེད་པ་ཅིག་གཟེད་སྐྱོད་ཡོད་པ་རེད། མོ་མེད་ཉར་གིས་ར་ཚོ་བྱང་ཆག་རེད་ཟེ་ཁ་རྒྱུང་གཏོང་གི་ཡོད་ཞིང་། མི་གཞན་དག་གིས་ར་ཚོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་ཆག་པ་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་བྱས་པ་ཅིག་ཡིན་ཟེ་མེད་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཏུང་མཁུར་“ཆག་པ”ཞེས་ཆག་པ”མིན་མཁུན་ཁོ་པ་ཚོ་ལས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་རབས་ནས་བཟུང་སོགས་ཉིད་ནས་དགའ་བསུ་སོལ་བའི་རྩོན་སོན་གི་རིགས་མེད་ཞིང་། རྩོན་སོན་གི་རིགས་ནམས་གང་ལྟར་ཁ་རྒྱུང་གཟེད་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཁོ་མི་རིང་ལྷགས་དང་གྲང་ཁན་ཉར་གྲུབ་མ་མག་པ་ནས་ཁ་རྒྱུང་གཟེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། སོ་གི་གཅིག་ཚང་བའི་རྩལ་སྤུ་འབྲུག་རྩོན་སོན་གི་རིགས་ནམས་བྱུང་མ་མག་ཁ་རྒྱུང་གཟེད་དགོས་པ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད།

ལས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྟར་ན། བཟོ་ལས་འབྲེལ་རྒྱུ་གཏོང་རྒྱུ་མ་དུའུ་ལྷན་ལས་མང་པོ་ཅིག་
འདྲན་སྤྱོད་ལྟར་བྱུང་གི་རེད།

དེར་ཉེན་རྟོག་སྤྱོད་ཁེས་ཅན་ཅིག་གི་སོགས་ཞིང་ལས་ནི་བཟོ་ལས་རང་རེད་ཟེ་བཤད་ཀྱི་
ཚོགས་གི་རེད། བཟོ་ལས་སྤེལ་བའི་ཁྱེད་གསེབ་དུ་ཁ་སྐྱོད་གསེབ་ཉིང་ལས་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་
དམོས་པའི་ལོ་རྒྱུན་སྤོ་ལྷག་ལྟར་དམོས། བཟོ་ལས་ཅན་དུ་ཡག་པོ་འཕྱུར་བྱུང་བ་ལྟར་
བསམ་ན། དེ་འདྲ་ལྟར་དམོས་གི་རེད།

ཞིང་ལས་རང་ཉིད་གི་གསོག་འཛུགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཞིང་ལས་ནས་སོབ་པའི་གསོག་གི་
འཛུགས་དེ་གཉིས་སོ་སོས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཡོང་འབབ་ནང་ནས་ཡང་སྤྱོད་སྤྱར་ཅད་ཆེ་ཆུང་
གང་འདྲ་ཅིག་གི་ལོ་བུས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཅང་མས་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་སྤྱར་ཀྱང་།
བྱས་ནས་སྤྱར་ཅད་འོས་ཞིང་འཚམ་པ་ཅིག་འདྲན་རྒྱུ་གནད། དེའི་དམིགས་ཕུལ་ནི་ཞིང་
ལས་ཡང་རྒྱུར་སོན་སྤྱོད་རྒྱ་སྤྱོད་བཏང་ནས། དེ་བཟོ་ལས་གི་ཚང་ར་དེ་བས་ཀྱང་ཅི་བཅིག་
དང་། གསོག་འཛུགས་ལྟར་ཁྲུང་ས་དེ་བས་ཀྱང་མང་བཅིག་ཅགས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེད་དུ་
རེད། སྤོ་ལེ་ཞིང་ལས་རང་ཉིད་ལ་གསོག་འཛུགས་མང་པོ་ཡོང་བ་ལྟར་དུ་བཅུག་ན། དེ་
ལྟར་གཞི་ནས་བཟོ་ལས་གི་དོན་དུ་གསོག་འཛུགས་དེ་བས་ཀྱང་མང་བཅིག་ལྟར་བྱུང་གི་རེད།
ལྟར་ཆུ་བཤད་ནས་ཉེ་འཛུགས་པ་ལྟར། བཟོ་ལས་ཁོ་དེའི་དོན་དུ་གསོག་འཛུགས་ལྟར་བ་
ལས། ཞིང་ལས་རང་ཉིད་གི་གསོག་འཛུགས་ཉུང་དགས་པ་དང་ཡང་ན་གསོག་འཛུགས་ལྟར་བ་
ཡིན་ན། བཟོ་ལས་འབྲེལ་རྒྱུ་གཏོང་རྒྱུ་མན་སོགས་ཡོང་རྒྱུ་མང་བཞུག་གཞན་པོ་ཡོང་གི་
རེད།

མཉམ་ལས་ཁང་གི་གསོག་འཛུགས་དང་ཉེ་ཡོན་གི་ཡོང་འབབ་བས་གི་སྤྱར་ཅད་ལའང་།
དོ་སྤྱོད་ལྟར་དམོས་གི་རེད། མཉམ་ལས་ཁང་གིས་རིན་མང་གི་ཚས་ཉིད་སྤྱད་ཉེ་དཔལ་འབྱོར་
གི་ཞིབ་ཅིན་རྒྱུ་དམོས་པ་དང་། བཅོ་ན་བསྐྱིས་མཉམ་ལས་ཁང་གཉེར་ནས་རིས་བཞིན་
གསོག་འཛུགས་ཉེན་ཅམ་འམར་སྤོ་ཡོང་བ་ལྟར་དམོས། གལ་སྤྱོད་དུ་ཡོང་ཡོད་ལོགས་ལྟར་ན།
གསོག་འཛུགས་ན་ནིང་ལས་ཉེན་ཅམ་མང་བ་ལྟར་དམོས། འོན་ཀྱང་མང་དུ་གསེབ་ན་མི་འབྱིག་།
སྤོ་ལེ་ཞིང་ལས་ཟུ་མང་ཅམ་ཡོང་བ་ལྟར་དམོས། སོ་ལོགས་ལྟར་བའི་སོར་གསོག་འཛུགས་
མང་ཅམ་ལྟར་དམོས་པ་དང་། སོ་ཉེས་དང་ཡང་ན་སོ་ཉེས་སྤྱོད་ཅམ་ལྟར་བའི་སོར་གསོག་
འཛུགས་ལྟར་བ་དང་ཡང་ན་གསོག་འཛུགས་ཉུང་ཅམ་ལྟར་དམོས། གསལ་པོར་བཤད་ན།

མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གི་འགལ་བ་རྣམས་ཐག་གཅོད་ ཡང་དག་པ་བྱེད་སྐྱེའི་གནད་དོན་སྐོར་*

(1957 ལོའི་ཟླ་ 2 ཚེས་ 27 ལ)

མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གི་འགལ་བ་རྣམས་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱེད་སྐྱེའི་གནད་དོན་
སྐོར་མངའ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་གཞི་ཅིག་ཡིན། བཤད་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ནང་གསེས་རྒྱུ་གཞི་
འོ་བཤམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་ཡོད། འདིར་དཔེ་དང་རང་སྤྱོད་མཉམ་པར་གི་འགལ་བའི་གནད་
དོན་ཡང་བཤད་གི་ཡིན། ཡིན་ནའང་གཅོད་པོ་མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གི་འགལ་བའི་གནད་དོན་
སྐོར་ལྷན་སྐྱེད་བྱེད་གི་ཡིན།

དང་པོ་ རྒྱུ་ལྷོ་གཞི་འབྲེལ་བའི་འགལ་བ་དེ་གི་གསལ་གཞི་ས

དང་པོ་སྐབས་དང་ཚེ་རི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་གཅིག་གྱུར་སྐབས་ལྷན་དུ་བཅུ་བ་ཅིག་གྱུར་ཡོད་པ་...
རྒྱུ་ལྷོ་གཞི་འབྲེལ་བའི་མི་དམངས་གཅོད་པོ་གསལ་བཞེད་དུ་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་དེར་འབྲལ་གི་
གསལ་བཞེད་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱུ་ལྷོ་གཞི་འབྲེལ་གི་འཇུག་སྤྱོད་ལའང་ལྷན་འབྲལ་འབྲས་
ལོ་བཟང་ཉིན་གྱུར་མོ་ལྟོང་བའི་རྣམ་པ་མཚུགས་པོར་གྱུར་པ་ཡིད། མིས་རྒྱལ་གི་འབྲེལ་འབྲུར་
དེ་བས་གྱུར་མཛེས་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་དང་ཚོའི་མཁུན་དུ་གར་གི་ཡོད། མི་དམངས་གིས་

* འདི་ནི་རྒྱ་མཚུན་མའོ་ཅེ་དུང་གིས་ཆེས་མཐོའི་རྒྱལ་དོན་ལྷན་ཚོགས་(རྒྱལ་འཛེས་)གི་ཚོས་ཚོགས་ཐོངས་བཅུ་
གཅིག་པའི་སོག་གནད་བའི་གསུང་བཤད་ཡིད། རྒྱ་མཚུན་མའོ་ཅེ་དུང་གིས་སྐབས་དེའི་ཟིན་ཐོ་
གཞིར་བཞུང་ནས་སྤྱི་ལོ་དང་འབྲེལ་ཁ་སྐོར་ཁ་གནང་ནས་1957 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 19 ཉིན་
(མི་དམངས་ཉིན་ལེ་ལོ་ཚུགས་པར་)སོག་ཐོའ་བཤད།

ཞེས་ག་ལྟར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་སྐོར་དང་ཟེང་ཟེང་དུ་ལྷུང་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་ཚེ་མཚུགས་ལྷན་གསུམ་ལྟར་ཡོང་གི་མ་རེད། བཟོ་བ་བྲལ་རིམ་དང་གྲུབ་ཁབ་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་དང་རྒྱལ་གྱི་མི་དམངས་དུང་ལྷུང་དུ་གྲུག་གིས་རྒྱག་ཅི་གཅིག་སྤྱིལ་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལྷུང་གི་མཚུགས་སྤྱོད་ཚུལ་ཚེན་བྱེད་བའི་སྐོར་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་གི་གཅིག་ལྷུང་དང་, མི་དམངས་གི་མཚུགས་སྤྱོད་, རྒྱལ་ནང་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་མཚུགས་སྤྱོད་བཅས་ནི་དང་ཚོའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཉན་ཉན་སྐོབ་བྱུང་བའི་ཚེ་བའི་འགན་ལེན་རེད། ཡིན་ནའང་དེ་ནི་དང་ཚོའི་རྒྱུ་ཚོགས་འདི་ལ་འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷུང་བ་རེད་ཟེ་བཤད་པ་ཡིན། འགལ་བ་མེད་བསམ་པའི་བསམ་རྒྱལ་དེ་ནི་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་ཚུལ་དངོས་དང་མི་མཚུགས་པའི་བྱིས་པའི་བསམ་རྒྱལ་ཅིག་རེད། དང་ཚོའི་མཐུན་དུ་སྤྱོ་ཚོགས་གི་འགལ་བ་རིགས་གཉིས་ཡོད། དེ་ནི་དབྱེ་དང་དང་རྒྱུགས་བར་གི་འགལ་བ་དང་མི་དམངས་ནང་ལྷན་གྱི་འགལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་རེད། དེ་གཉིས་ནི་རྩོམ་གྲན་ནས་མི་འདྲ་བའི་འགལ་བ་རིགས་གཉིས་རེད།

དབྱེ་དང་དང་རྒྱུགས་བར་གི་འགལ་བ་དང་མི་དམངས་ནང་ལྷན་གྱི་འགལ་བ་དེ་..... འགལ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་ལ་རྩོམ་ཡང་དགའ་བ་ཅིག་བྱེད་ཆེད་སོག་མར་མི་དམངས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་དང་, དབྱེ་པོ་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་གསལ་པོར་ཤེས་པ་བྱེད་དཀོས། མི་དམངས་ཟེར་བའི་དོན་རྒྱུ་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་དང་, རྒྱལ་ཁབ་ས་སྲིལ་པོ་རྒྱུ་གི་དུས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ནང་དོན་མི་འདྲ་བ་པེ་ཡོད་པ་རེད། སང་རྒྱལ་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚ་མཚན་ནས་བཤད་ན། སི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས་ལ་ནི་རི་ཕིན་འཕྲོག་མཁན་གི་བྲལ་རིམ་དང་, སི་མ་གྲས་, རྒྱུ་ཚོགས་གི་ཚོགས་ཁག་བཅས་ཚང་མ་མི་དམངས་གི་སྐོར་སྤྱོད་ཡོད་ཞིང་, སི་ཕིན་བཅན་རྒྱལ་སྤོང་ལྷན་གསུམ་དང་, ལྷན་ཅུལ་པ་, སི་ཕིན་པ་དགའ་མཁན་གྲས་བཅས་ཚང་མ་མི་དམངས་གི་དབྱེ་པོ་རེད། བཅིངས་འཕྲོད་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས་ལ་ནི་མེ་མོ་བཅན་རྒྱལ་སྤོང་ལྷན་གསུམ་དང་དེའི་རྒྱལ་ཁྲི་དཔོན་རན་འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་དང་, ཞིང་བདག་གྲལ་རིམ་, གྲལ་རིམ་དེ་ཚོའི་ཚབ་བྱེད་མཁན་གོ་མིན་དང་སོག་སྤྱོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཁག་བཅས་ཚང་མ་མི་དམངས་གི་དབྱེ་པོ་ཡིན་ཞིང་, དབྱེ་པོ་དེ་ཚོ་ལ་རྩོམ་ལྟར་ལྟར་མཁན་གྲལ་རིམ་དང་, སི་མ་གྲས་, རྒྱུ་ཚོགས་གི་ཚོགས་ཁག་བཅས་ཚང་མ་མི་དམངས་གི་སྐོར་སྤྱོད་ཡོད་ཞིང་, ད་ལྟོའི་དུས་སྤོང་དེ་རྒྱུ་ཚོགས་སྤོང་ལྷན་གསུམ་འཁྲུག་སྤྱོད་བའི་དུས་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་ཚོགས་སྤོང་ལྷན་གསུམ་གི་འཁྲུགས་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་མི་དང་.....

དཔལ་པོ་ལོ་ཅུ་སྐྱོད་གྱི་བྱ་བ་དང་ཡོང་སྟོན་པའི་བཅན་འཇུག་པའཇུག་འོག་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཡིད་
 ལན་ས་ཚུལ་དེ་རིགས་བྱུང་སྐབས་སྟོན་དབང་སྐྱེར་འཇིག་དེས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་དང་རང་...
 ཕྱོགས་བར་གི་འགལ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ལཱ་དཔེ་བྱ་བ་ཡིད་པ་རེད། སྟོན་དབང་སྐྱེར་
 འཇིག་གི་དམིགས་ལུལ་ནི་མི་དམངས་ཡོངས་གིས་ཞི་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་ངལ་ཅོལ་བྱས་ནས་
 རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་དེར་རབས་གི་བརྗོད་ལས་དང་ དེར་རབས་གི་ཞིང་ལས་ དེར་རབས་གི་
 ཅན་རིག་རིག་གནས་བཅས་ལྟན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་འཇུག་སྐྱེན་
 བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོང་བའི་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་ཡིད། སུས་སྟོན་དབང་སྐྱེར་འཇིག་བྱེད་དཀོས་
 ཟེར་ན? བརྗོད་པ་ལྷན་ཞི་ལྟར་དེའི་འགོ་བྱེད་འོག་གི་མི་དམངས་གིས་བྱེད་དཀོས་པ་ལོས་
 ཡིན། སྟོན་དབང་སྐྱེར་འཇིག་གི་ལམ་ལུགས་དེ་མི་དམངས་ནང་ལྷན་ཞི་བྱེད་མི་ཅུང་ མི་
 དམངས་རང་གིས་རང་ལ་སྟོན་དབང་སྐྱེར་འཇིག་བྱེད་མི་ཅུང་བ་དེ་མི་དམངས་ཁག་གཅིག་...
 གིས་མི་དམངས་ཁག་གཞན་ཅིག་ལ་གཉེན་གཞན་བྱེད་མི་ཅུང་ མི་དམངས་ནང་གི་སྤྱི་ཚོགས་
 འགལ་ཉེས་ཅན་རྣམས་ལ་ངང་བཅའ་སྤྱི་ཚོགས་ལྟར་ཉེས་ཅན་གཅོད་དཀོས་གི་ཡིད། ཡིན་ནའང་
 དེ་ནི་མི་དམངས་གི་དཔལ་པོར་གཉེན་གཞན་བྱེད་ཀྱི་ལཱ་དཔེ་བྱ་བ་ཡིད་པ་རེད། སྟོན་དབང་སྐྱེར་འཇིག་དང་ཅེན་ཅོག་
 གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཅིག་ཡིད། མི་དམངས་ནང་ལྷན་ཞི་བྱེད་མི་ལམ་
 ལུགས་ལག་ལེན་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། ར་ཚའི་ཅུ་སྐྱོད་ལྟར་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
 རྒྱལ་ཁབ་གི་སྤྱི་དམངས་རྣམས་ལ་གཏམ་ཚོད་དང་ དཔེ་སྐྱེན་ འདུ་ཚོགས་ ཚོགས་འཇུག་
 སྤྱི་ཚོགས་ རམ་རྟེན་ ཚས་དང་སྐྱོད་ལྟར་གི་རང་དབང་ཡོད་ཟེ་གཏམ་འབེབས་བྱས་ཡོད་པ་
 ཡིད། ཡང་ར་ཚའི་ཅུ་སྐྱོད་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གི་ལས་ཁུངས་རྣམས་གིས་དམངས་གཙོ་གཅིག་
 ལྟར་གི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་བྱེད་དཀོས་པ་དང་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་ཁུངས་རྣམས་གིས་དེས་
 བར་དུ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་རྟེན་དཀོས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་ཁུངས་ནང་གི་ལས་བྱེད་མི་
 ལ་རྣམས་གིས་དེས་བར་དུ་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་དཀོས་པ་བཅས་གཏམ་འབེབས་...
 བྱས་ཡོད་པ་ཡིད། ར་ཚའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་དམངས་གཙོ་འདི་ནི་འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་
 རིམ་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་ལ་ཡང་ཡོང་མི་སྟོན་པའི་དམངས་གཙོ་བྱེད་ཅེས་ཅེ་བ་ཅིག་ཡིད། ར་
 ཚའི་སྟོན་དབང་སྐྱེར་འཇིག་འདི་ལ་བརྗོད་པ་ལྷན་ཞི་ལྟར་འགོ་བྱེད་པ་དང་བརྗོད་ཞིང་...
 མནའ་འབྲེལ་གིས་མང་གཞི་བྱས་པའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་སྟོན་དབང་སྐྱེར་འཇིག་ཟེར་...
 གི་ཡོད་པ་ཡིད། དེའི་ཚོག་ནས་མི་དམངས་ནང་ལྷན་ཞི་བྱེད་མི་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་

ཡོད་པ་རེད། ལིན་ན་ཡང་དང་གཉིས་གི་ལམ་ལུགས་ཟེར་བ་དེ་ནི་འཕྲོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་ཡིད་དབང་གི་རང་འཛིན་སྲུང་བའི་ཐབས་ཤིན་ཅམ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས། དེས་ངལ་ཚུལ་གྱི་དམངས་གཙོ་རང་དབང་གི་དབང་ཆ་སྲུང་སྐྱོབ་གཏན་ནས་ལྷེད་སྲུབ་གི་མ་རེད། དོན་དང་རིམ་གྱི་འཛིན་སྲུང་འདི་ལ་རིམ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རང་དབང་དང་རིམ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་དམངས་གཙོ་མ་གཏོགས། རིམ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རང་དབང་དང་རིམ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་དམངས་གཙོ་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྲིམ་འཕུལ་ཚད་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ནང་དུ་བརྟུན་གཞི་གལ་གྲུབ་རིམ་གྱིས་ངལ་ཚུལ་གྱི་དམངས་ལ་བརྟུན་གཞི་གལ་ལྟར་ཡིད་དབང་ཡོད་པའི་རང་དབང་ཡོད་ན། ངལ་ཚུལ་གྱི་དམངས་ལ་བརྟུན་གཞི་གལ་སྲུང་གི་དགོས་པའི་རང་དབང་ཡོད་ཀྱི་གི་མ་རེད། འཕྲོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་དམངས་གཙོ་ཡོད་ན། འཕྲོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་དང་ངལ་ཚུལ་གྱི་དམངས་གཙོ་དམངས་གཙོ་ཡོད་ཀྱི་གི་མ་རེད། མ་ཇ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་གྱི་ནང་དུ་འདྲུང་བྱུང་བྱུང་དུ་དེ་བཞིན་མ་ལྟར་ལྟོག་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ཅུང་། འཕྲོད་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་ཇ་ལྟར་འཛིན་སྲུང་བའི་ལམ་ལུགས་ལ་མི་གཞོན་པ་དེ་ཅང་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཅང་དེ་ལས་ཀྱལ་ན་གནས་སུ་འཇུག་གི་མ་རེད། རིམ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རང་དབང་དང་རིམ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་དམངས་གཙོ་དགོས་ཟེར་མཁན་རྣམས་གིས་དམངས་གཙོ་དེ་དམིགས་ལུལ་ཅིག་ཡིན་པས་པ་ལས། དམངས་གཙོ་དེ་ཐབས་ཤིན་ཅམ་ཅིག་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དམངས་གཙོ་ཟེར་བ་དེ་མཚམས་མཚམས་ལ་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱ་ཅིག་དུ་མརྟུན་གྱི་ཡོད་ཅུང་། དོན་དུ་ཐབས་ཤིན་ཅམ་ཅིག་རེད། མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་ཕྱོག་ནས་ང་ཚོས་ཤིན་པས་ལ་ལྟར། དམངས་གཙོ་ནི་སྤྱིང་གི་བཞོན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ཆབ་སྲིད་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཅིག་རེད། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་གང་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་མང་གཞི་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་ལས་ཅིག་རེད། རང་དབང་ཡང་དེ་དང་གཅིག་པ་རེད། དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་གཉིས་ཀ་བརྗོད་བཅས་ཅིག་ལས་བརྗོད་མེད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། བཞིས་ཀ་ཡོ་རྒྱུས་གི་ཕྱོག་ནས་ལྷུང་བ་ཅིག་དང་འཕེལ་བ་ཅིག་རེད། མི་དམངས་ནང་ཁུལ་ལ་ཆ་མཚན་ན། དམངས་གཙོ་ནི་གཅིག་སྲུང་ལ་བརྗོད་ནས་བཤད་པ་ཅིག་དང་། རང་དབང་ནི་སྤྱིག་བཞིན་ལ་བརྗོད་ནས་བཤད་པ་ཅིག་རེད། དེ་ཚོ་ཆང་མ་གཅིག་འདྲའི་ལྷུང་བོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་འགལ་བར་གནས་པའི་རྒྱུགས་གཉིས་རེད། དེ་ཚོ་ནི་འགལ་བ་རེད་ལ་གཅིག་འདྲུང་ཡང་རེད། དེར་རྟེན་ང་ཚོས་རྒྱུགས་དེ་པའི་རྫོ་ནས་རྒྱུགས་གཅིག་ནན་དུ་བཤད་པ་ལས་

ལྷོགས་གཞན་ཅིག་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟེད་མི་ཚུད། མི་དམངས་ནང་ཁུལ་ལ་རང་དབང་མེད་ན་
 འགྲིག་གི་མ་རེད་ལ། རྒྱུག་ཁྲིམས་མེད་ན་འང་འགྲིག་གི་མ་རེད། དམངས་གཙོ་མེད་ན་
 འགྲིག་གི་མ་རེད་ལ། བཅོམ་རྒྱུད་མེད་ན་འང་འགྲིག་གི་མ་རེད། དམངས་གཙོ་དང་བཅོམ་
 རྒྱུད་བཅོམ་དུ་འདུས་ཡོད་པ་དང་། རང་དབང་དང་རྒྱུག་ཁྲིམས་བཅོམ་དུ་འདུས་ཡོད་པ་དེ་
 རྩོད་ཚེའི་དམངས་གཙོ་བཅོམ་རྒྱུད་གི་ལམ་ལུགས་རེད། ལམ་ལུགས་དེའི་ལོག་མི་དམངས་
 རྣམས་ལ་དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་ལྲུབ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོང་ས་སུ་རྫོད་རྫོད་ཡོད་པ་རེད།
 དུས་མཚུངས་ངེས་པར་དུ་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གྲིབ་མཉམ་པའི་རྒྱུག་ཁྲིམས་གིས་རང་ཉིད་གཙུག་དཀོས་གི་
 རེད། གནས་ལུགས་དེ་ཚོ་ནི་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གིས་ཤེས་གི་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོས་འགོ་བྱེད་ཡོད་པའི་རང་དབང་དཀོས་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་། བཅོམ་རྒྱུད་གི་
 རྫོང་རྫོན་ལོག་གི་དམངས་གཙོ་དཀོས་པའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་གི་ཡོད། དེ་ནི་རྩོད་རྒྱུད་གང་
 གི་ཤང་ལ་ཆ་མཚན་ན་ཡང་མི་དམངས་ནང་ཁུལ་གི་བསམ་ཚུའི་གནད་དོན་དང་མིན་མིན་...
 དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་དོན་རྣམས་བཅུན་ཤེད་གི་ཐབས་ཤེས་ལ་རྟེན་ནས་ཐག་བཅད་...
 ཚོགས་གི་རེད་ཟེ་བཤད་པ་ཡིན། མི་དམངས་ཚོགས་གི་བཀའ་འབེབས་ལྟེད་ཐབས་དང་བཅུན་
 ཤེད་གི་ཐབས་ཤེས་ལ་རྟེན་ནས་བསམ་ཚུའི་གནད་དོན་དང་། ཡིན་མིན་གི་གནད་དོན་ཐག་
 བཅད་ལྟེད་ཅིས་བུས་ན་ལན་རྒྱ་ཡང་བཞག། ད་དུང་གནོད་པ་ཡོད་མི་རེད། ང་ཚོས་ལྷོ་དྲ་
 འཛིན་ཐོག་གི་བཀའ་འབེབས་ལ་རྟེན་ནས་ཚོས་ལུགས་མེད་པ་བརྩོ་མི་ཚུད་ལ། བཅུན་ཤེད་
 གིས་མི་རྣམས་ཚོས་དང་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའདྲ་བྱེད་མི་ཚུད། བཅུན་ཤེད་གིས་མི་རྣམས་
 མཉམས་གཙོ་རིང་ལུགས་དོན་དུ་འཇུག་མི་ཚུད་ལ། བཅུན་ཤེད་གིས་མི་རྣམས་མང་ཁེ་མི་རིང་
 ལུགས་ལ་དང་པ་ལྟེད་དུ་འདྲ་འཇུག་མི་ཚུད། བསམ་ཚུའི་རྣམ་གི་གནད་དོན་ཅིག་དང་མི་
 དམངས་ནང་ཁུལ་གི་ཚད་ལྡིང་རྣམས་གི་གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་ཕྱིན། དམངས་གཙོའི་ཐབས་
 ཤེས་ཁོ་ནར་རྟེན་ནས་ཐག་བཅད་ལྟེད་དཀོས་པ་ཉེ། ལྷོ་ཚོགས་དང་། ལྷོ་ཚོགས་དང་། ལོ་རྒྱུན་
 རྫོང་བཙོ་བཅས་གི་ཐབས་ཤེས་ཁོ་ནར་རྟེན་ནས་ཐག་བཅད་ལྟེད་དཀོས་པ་ལས། བཅུན་ཤེད་
 དང་བཅུན་འདུལ་གི་ཐབས་ཤེས་ལ་རྟེན་ནས་ཐག་བཅད་ལྟེད་མི་ཚུད། ལུས་པ་ལུན་པའི་རྣོ་
 བས་ཐོན་རྒྱུད་དང་རྫོང་རྫོང་ལྟེད་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱུག་ལམ་ཡོད་པའི་རྣོ་བས་འཚོ་བ་རྒྱུལ་
 ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ། མི་དམངས་གིས་རང་ཉིད་གི་ལྷོ་ཚོགས་ལྟེད་དང་། ཐོན་རྒྱུད་གི་འགོ་བྱེད་པ་
 རིག་གནས་རྫོང་བཙོའི་ལས་ཁུངས་གི་འགོ་བྱེད་པ་བཅས་གིས་ལོས་ཞིང་འཚོམ་པ་དང་བཅུན་

ಶಿವರಾಜನ ಶಿವರಾಜನ ವಿವರಣೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ
ಶಿವರಾಜನ ಶಿವರಾಜನ ವಿವರಣೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ
ಶಿವರಾಜನ ಶಿವರಾಜನ ವಿವರಣೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ

1942 ರಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ಸರ್ಕಾರದ ವಿವರಣೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ
1942 ರಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ಸರ್ಕಾರದ ವಿವರಣೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ
1942 ರಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ಸರ್ಕಾರದ ವಿವರಣೆಗಳ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪರಿಷ್ಕರಣೆ

ཁྲལ་དུ་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱབ་གསེབ་ཕྱིན་པའི་ལས་ཀ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་རྒྱུ་དང་རང་རྒྱན་དང་རྒྱན་གི་གྲངས་ཤིས་ནི་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱབ་གསེབ་ཕྱིན་པའི་ཅ་པའི་གྲངས་ཤིས་རེད་ཟེ་བཤད་ཡོད། ར་ཚེས་དམངས་གཙའི་གྲངས་ཤིས་ལ་རྟེན་ནས་མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གི་འགལ་བ་ལག་གཅོད་དམིགས་པའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱན་ཆད་ཐངས་མང་པོ་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལས་ཀ་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱང་གཞི་ཅའི་སྐོག་དེ་ལྟར་བྱས་ཡོད་པར་རྟེན། དོན་དངོས་སྐོག་ལས་ཀ་ཕྱིན་པ་དང་མི་དམངས་མང་ཆེ་བས་གནད་དོན་དེ་ཤིས་གི་ཡོད་པ་ལེད། འོ་ན་ད་ལྟེ་མི་ཁྲལ་གིས་གནད་དོན་དེ་གསར་པ་ཅིག་ལེད་བསམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེ་རན་དེ་ནི་སྲུང་རྒྱལ་ཁབ་ལྷི་ནང་གི་དུམ་དང་རང་རྒྱ་གས་བར་གི་འབྲལ་ཚོད་ཉ་ཅང་རྣ་རང་ཆེ་བས་མི་རྣམས་གིས་མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གི་འགལ་བར་ད་ལྟེ་ནང་བཞིན་དེ་སྲུང་མ་ལྷུང་པའི་རྒྱན་གིས་རེད།

མི་མང་པོས་དམར་དང་རང་རྒྱ་གས་བར་གི་འགལ་བ་དང་མི་དམངས་ནང་ཁྲལ་གི་..... འགལ་བ་དེ་རྒྱ་བོ་མི་ལྟར་བའི་འགལ་བ་རྒྱ་གས་དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་ལྟེ་མི་ཤིས་པས་ལན་ཚུན་འཁྲལ་གྱི་རྩོག་ཡོད་པ་ལེད། འགལ་བ་དེ་གཉིས་མཚམས་མཚམས་ལ་ལན་ཚུན་འཁྲལ་གྱི་རྩོག་པའི་ཁས་ལེན་དམིགས་པ་ཅིག་ལེད། ར་ཚེས་རྒྱན་ཆད་གི་ལས་ཀ་འདི་ནང་ལའང་འགལ་བ་དེ་གཉིས་འཁྲལ་ཚུང་བ་ལེད། གསར་བརྒྱུ་རྒྱ་གས་པ་གཙོ་བོ་དག་པ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་ཀ་འདི་ནང་ནོར་འཁྲལ་གི་སྲུང་ནས་མི་བཟང་པོ་རན་པར་ཅིས་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་..... རྒྱ་གས་རྒྱན་ཆད་ལྷུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟེ་ལོ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ལེད། ར་ཚེས་ནོར་འཁྲལ་དེ་ལྷུང་ཆེ་ཏུ་མ་ལྷིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ར་ཚེས་ལྷིང་ལྷན་ནང་ལ་ཁེས་པར་དུ་དམར་དང་རང་རྒྱ་གས་བར་གི་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་ལྟེ་དམིགས་པ་དང་། ནོར་འཁྲལ་ལྷུང་ན་དཀར་འདོན་ཕྱིན་དམིགས་པའི་གནད་འདི་བས་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱན་གིས་རེད།

མང་པོ་མི་རིང་ཁྲལ་གི་མཚན་ཉིད་རིག་པས་རོས་འཛིན་བྱས་པར། འགལ་རྒྱའི་གཅིག་འདུའི་ཚེས་ཉིད་ནི་འཛིན་རྟེན་གི་ཅ་པའི་ཚེས་ཉིད་རེད། ཚེས་ཉིད་དེ་རང་བྱུང་ཁམས་དང་། མིའི་རིགས་གི་རྒྱ་ཚེགས། མི་རྣམས་གི་བསམ་སྒྲོ་བཅས་གང་གི་ནང་ལའང་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་གནས་ཡོད་པ་ལེད། འགལ་བར་གནས་པའི་འགལ་རྒྱའི་རྒྱ་གས་གཉིས་གཅིག་འདུ་ཡིན་ལ་འབྲལ་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པར་རྟེན་བྱ་དངོས་རྣམས་འགྲལ་ཚུང་དང་འཇུག་རྒྱ་གས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་འདོད་ཕྱིན་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ལེད། འགལ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་ལེད།

ཡིན་ནའང་ཕྱང་དེར་རྣམས་གི་རྒྱ་ཤིང་ལེ་དང་བར་རྟེན་, འགལ་བའི་རྒྱ་ཤིང་ལེ་དང་ལེ་གི་མ་
 རེད། ཕྱང་དེར་ཕྱེ་བྲག་པ་གང་ཞིག་ལ་ཅ་མཚན་ནའང་འགལ་ཆུང་གི་ཅིག་འདུ་ནི་ཅ་འུལ་
 དཀོས་པ་ཅིག་དང་, གནས་སྐབས་ཅམ་ཅིག་, བར་ཆལ་ཅམ་ཅིག་བཅས་ཡིན་པས་བརྟོས་
 བཅས་ཅིག་ཡིན་ཞིང་, འགལ་ཆུང་བར་གི་འཐབ་ཅོད་ནི་བརྟོས་མེད་ཅིག་རེད། ཚོས་ཉིད་
 དེ་ལེ་ཉིན་གིས་ཉ་ཅང་གསལ་པོར་གསུང་ཡོད་པ་རེད། རང་རྒྱལ་ལ་ཚོས་ཉིད་དེ་གེས་མཁན་
 རི་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མི་མང་པོ་ཅིག་ལ་ཅ་མཚན་ནས་བགད་ན་ཚོས་
 ཉིད་དེ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཕྱང་བ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་, ཚོས་ཉིད་དེར་རྟེན་ནས་གནད་དོན་ལ་ལྟ་
 ཞིབ་དང་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ནི་ཕྱང་བ་གཞན་ཅིག་རེད། མི་མང་པོས་རང་རྒྱལ་གི་
 མི་དམངས་ནང་ལུལ་ལ་ད་དུང་འགལ་བ་ཡོད་པ་དང་, འགལ་བ་དེ་ཚོ་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱུ་ཚོགས་
 གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འདྲིེད་བྱེད་མཁན་རང་ཡིན་པ་མངོན་གསལ་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཡོད་
 གི་ཡོད་པ་མ་རེད། མི་མང་པོས་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱུ་ཚོགས་ལ་ད་དུང་འགལ་བ་ཡོད་
 པ་ཁས་ལེན་པར་རྟེན་, རྒྱ་ཚོས་རྒྱུ་ཚོགས་གི་འགལ་བའི་མདུན་དུ་ཀླང་ལུགས་ལུགས་བྱས་
 རས་གཞན་དང་བའི་གནས་སུ་རྒྱ་ཚོས་ཡོད་ཞིང་, རྒྱན་ཅད་མེད་པར་ཡང་དག་པོའི་རྣོ་ནས་
 འགལ་བ་རྣམས་ཐག་གཅོད་དང་མེལ་ཐབས་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནང་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 རྒྱུ་ཚོགས་ནང་གི་གཅིག་ལྟར་དང་མཐུན་སྡིལ་ཉིན་རེ་བཞིན་རི་བརྟན་རི་བརྟན་དུ་གཏོང་བྱུང་བ་དེ་...
 ཡང་གེས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་རྟེན་རང་རྒྱལ་གི་མི་དམངས་གི་སྤོང་དང་མོག་མར་ལས་
 བྱེད་པ་རྣམས་གི་སྤོང་དུ་འབྲལ་བའདྲམ་བྱས་ནས་མི་རྣམས་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་རྒྱུ་ཚོགས་
 རང་གི་འགལ་བ་རྣམས་འཇོན་བྱེད་བྱུང་བ་མ་ཟད་, ཐབས་ཤེས་ཡང་དག་པོ་ཅིག་ལྟར་ནས་
 འགལ་བ་དེ་ཚོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་བྱེད་གེས་པ་ཅིག་ཡོང་བའི་ཁྱད་ཅོད་བྱེད་དཀོས་གི་རེད།

རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་རྒྱུ་ཚོགས་གི་འགལ་བ་དེ་རྒྱུ་ཚོགས་རྫོང་པའི་འགལ་བ་དབེར་ན་,
 མ་ཅཱ་རིང་ལུགས་རྒྱུ་ཚོགས་གི་འགལ་བ་དང་ཅ་པ་ནས་འདུ་གི་མ་རེད། མ་ཅཱ་རིང་ལུགས་
 རྒྱུ་ཚོགས་གི་འགལ་བ་དེ་འབྲན་གྲོང་དང་གདོང་གཏུག་དྲག་པོ་ཅིག་དང་ཐལ་རི་མ་འཐབ་ཅོད་
 དྲག་པོའི་མོག་ནས་མཚན་གི་ཡོད་ཞིང་, འགལ་བ་དེ་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བཟེས་
 མ་གཏོགས་མ་ཅཱ་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་རང་ཉིད་གིས་ཐག་གཅོད་བྱུང་གི་མ་རེད། རྒྱུ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་རྒྱུ་ཚོགས་གི་འགལ་བ་ནི་ཕྱང་བ་གཞན་ཅིག་རེད་, དེ་ནི་མ་ཅཱ་རིང་ལུགས་
 རྒྱུ་ཚོགས་གི་འགལ་བ་ལས་དག་དྲག་དྲོག་དེ་འབྲན་གྲོང་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་འགལ་བ་...

པར་འབྲུལ་འཁོར་བཙོ་ལས་ཉ་ལམ་མེད་ཞིང་། ལྷངས་འཁོར་བཙོ་ལས་དང་གནམ་གྲུ་བཙོ་
 ལས་ནི་དེ་བཙུག་ཡུང་མེད་། བྱིན་ན་ཡང་ད་ལྟ་དེ་ཚོ་ཚང་མ་བཅུ་གས་ཡོད་པ་རེད། མི་
 དམངས་གིས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་། བཀའ་བཞུད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་། དཔོན་
 རན་མ་ཅ་རིང་ལུགས་བཅས་གི་དབང་རྒྱུར་གཏོར་རྗེས་ཡུང་གོ་འདི་གང་དུ་འཕྲོ་དགོས་གི་
 རེད་? མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱུགས་ལྷ་འཕྲོ་དགོས་གི་རེད་དམ། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 རྒྱུགས་ལྷ་འཕྲོ་དགོས་གི་རེད་? གནད་དོན་དེའི་སྐོར་མི་མང་པོས་གསལ་པོར་གེས་གི་ཡོད་པ་
 མ་རེད། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་ལ་དོན་དཀོས་གི་སྐོབ་ནས་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཁོ་ནས་མ་
 གཏོགས་ཡུང་གོ་རྒྱལ་བ་སྐབ་གི་མ་རེད་ཟེ་ལན་བཏབ་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 ལམ་ལུགས་དེས་རང་རྒྱལ་གི་སྐོབ་རྒྱུད་རྒྱས་ལུགས་ཉ་ཅང་མཚོ་གས་པོའི་རང་ནས་གོང་འཕེལ་
 ཡོང་བའི་རྒྱལ་ལྷོ་འབྲས་པ་རེད། དེ་རྒྱལ་ལྷོ་འབྲས་པོས་ཡུང་ཁས་ལེན་མི་ཡོད་པ་ལས་མེད་
 ལྷུང་བ་རེད།

བྱིན་ན་ཡང་རང་རྒྱལ་གི་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་དེ་ད་ལྟ་བཅུ་གས་མ་
 ཐག་པ་མིན་ལྟོབས། ད་དུང་ཚད་དེ་ལྷུབ་པ་ཅིག་ལྷུང་མེད་པ་དང་། ད་དུང་ཚད་དེ་སྐ་
 བརྟན་ཅིག་ལྷུང་མེད་པ་རེད། བཙོ་ཚང་ལས་རིགས་གི་གཞུང་མཉམ་མཉམ་གཉེར་གི་ཁི་ལས་
 བར་ལ་མ་ཅ་ཅན་ཚོས་ད་དུང་གཏོན་འཁེལ་རྒྱུད་ཀ་ལེན་གི་ཡོད་པས་ད་དུང་བུ་གཞོག་
 བརྟན་ཡོད་ཞིང་། དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གི་ཐད་ནས་བཞད་ན་ཁི་ལས་དེ་རིགས་ད་དུང་ལྷོ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རོ་བོ་ཅ་ཅང་བ་ཅིག་རང་མ་རེད། ཞིང་ལས་སྐོབ་རྒྱུད་མཉམ་ལས་ཁང་
 དང་ལག་ཁྱེས་བཙོ་ལས་སྐོབ་རྒྱུད་མཉམ་ལས་ཁང་ཁག་གཅིག་ཡུང་དུང་ལྷོ་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གི་རོ་བོ་རྒྱུད་ཅམ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། ལྷོ་དེ་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལྷུ་གུར་བའི་མཉམ་
 ལས་ཁང་ལ་ཅ་ཅམ་ཚོན་ནའང་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་སྐོར་གི་གནད་དོན་ཁ་གསལ་ད་དུང་སྐ་
 མསྐད་ནས་ཐག་གཅོད་ལྱེད་རྒྱུར་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། དཔལ་འབྱོར་གི་རྗེ་ཁག་ས་སྐོར་ནང་
 གི་སྐོབ་རྒྱུད་དང་བརྗེ་རེས་བར་གི་འབྲེལ་བའང་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ཅ་དོན་གཞིར་
 བརྒྱུད་ནས་རིམ་བཞུགས་འཇུགས་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷམ་པ་དོག་ཅམ་འཚམ་པ་ཅིག་རིམ་བཞུགས་
 བཅའ་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་
 ལུན་ཚང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གི་དཔལ་འབྱོར་ནང་དང་། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་
 དཔལ་འབྱོར་གི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་བར་གི་གསོག་འཛག་དང་འཇོད་རྒྱུད་ཐད་གི་ཆ་བཤེས་ལྱེད་

སྒྱུར་བར་གྱི་སྐྱེར་ཅན་འཇམ་མེག་ཅིག་བཞོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཕོན་སྒྲིབ་དང་དཀོན་མཆོད་པར་དོ་
 མཉམ་ཡོང་བཅས་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དོ་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་ནི། འགལ་བ་གནས་སྐབས་
 དང་བརྟེན་བཅས་གི་གཅིག་འདུ་བྱུང་བ་དེ་རེད། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་རྗེས་གནས་སྐབས་
 ཇི་ལ་པོ་ལ་ཆ་མཚན་ནས་བཞད་ན་དོ་མཉམ་དེ་འགལ་བའི་འཕལ་ཅོད་གིས་གཏོར་བ་དང་།
 གཅིག་འདུ་དེ་འཕོ་འཕྱར་བྱུང་ནས་དོ་མཉམ་པ་དེ་དོ་མི་མཉམ་པ་ཅིག་དང་། གཅིག་འདུ་
 དེ་གཅིག་འདུ་མེན་པ་ཅིག་དུ་འཕྱར་དེས་ཡིན་པས། སྐར་ཡང་ལོ་རྗེས་མའི་དོ་མཉམ་དང་
 གཅིག་འདུ་བཟོ་དཀོན་གི་རེད། དེ་ནི་ང་ཚོའི་འཆར་གཞི་ཡོད་པའི་དཔལ་འཕྱོར་གི་ཁྱད་
 འཕགས་གི་རང་བཞིན་རེད། དོན་དཀོན་སོགས་ཀྱི་བའི་རེ་བཞིན་དང་དུས་ཅིག་སེ་རེ་
 བཞིན་དོ་མཉམ་དང་གཅིག་འདུ་དེ་ཆ་གས་ཆ་གས་བྱས་ནས་སོར་འཕྲོ་གི་ཡོད་པས་ཆ་གས་
 ཅམ་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིག་སེ་ཕྱེད་དཀོན་གི་རེད། མཚམས་མཚམས་ལ་རང་རོས་གི་བཞོད་སྒྲིག་ཕྱེད་
 ལྟངས་དེ་ལྷི་རིལ་ལུལ་གི་གནས་སྐབས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེན་གིས་འགལ་བ་བྱུང་ནས་དོ་མཉམ་
 སོར་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་དོར་འཕུལ་བྱུང་བ་ཟེར། འགལ་བ་སྐྱེན་མ་ཅན་པར་ཡོང་བྱུ་དང་རྒྱན་མ་
 ཅན་པར་ཐག་གཅོད་བྱུ་དེ་ནི་བྱ་དཀོན་འཕེལ་བྱས་འཕྲོ་བའི་ཅོད་སྐབས་གི་ཚམས་ཉིད་དེ་རེད།

ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ནི། གསར་བཞེ་འདུས་སྐབས་གི་མང་ཚོགས་གི་གལ་སྲིམ་འཕལ་
 ཅོད་བྱ་ཚེན་པོ་རྒྱུང་འཚུབ་ཅར་དུག་ནང་བཞིན་དེ་གཞི་རྒྱུང་སོགས་མཇུག་འགྲིལ་ཅར་ན་འང་
 གལ་སྲིམ་འཕལ་ཅོད་དུ་དུང་བའདེ་མཇུག་འགྲིལ་བ་ཅིག་བྱུང་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཅའི་མང་
 ཚོགས་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལམ་ལུགས་གསར་པར་དམའ་བཟུ་ཕྱེད་གི་ཡོད་ན་འང་ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་གོ་མས་གཤེས་དེ་ཅམ་ཆགས་མེད་པ། སྤྱིད་གཞུང་གི་ལས་ཕྱེད་མི་སྡེ་རྣམས་ལ་
 ཉམས་སྦྱང་དེ་ཅམ་འཛོམ་པོ་མེད་པས་སྤྱིད་རྒྱུས་དཀོན་གི་གནད་དོན་ཁ་གས་གི་ཐད་ལ་ད་
 དུང་ལྷ་མཐུད་ནས་དོག་ཞིབ་དང་ཞིབ་དཔུད་ཕྱེད་དཀོན་པ་བཅས་རེད། དེ་གསལ་པོར་
 བཞད་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་དེ་དུ་དུང་ལྷ་མཐུད་ནས་འཇུགས་སྐྱོ་
 དང་ལ་བརྟན་གཏོང་བྱུ་འོ་མི་ཅིག་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་ལམ་ལུགས་
 གསར་པ་དེ་གོ་མས་གཤེས་ཆགས་པའི་མོ་རིམ་ཅིག་དགོས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་གི་ལས་ཕྱེད་
 མི་སྡེ་རྣམས་ལ་འང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱེད་བྱུ་དང་ཉམས་སྦྱང་ལེན་བྱུ་འོ་མི་ཅིག་དགོས་གི་རེད།
 རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྦྱོལ་བྱས་ནས་དམག་འཁྲུག་གསར་པ་—
 རང་བྱུང་ཁམས་འདུལ་བའི་དམག་འཁྲུག་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་དཔལ་འཕྱོར་དང་རིག་གནས་.....

འཕེལ་རྒྱས་བྱས་པ་དང་དེ་མི་དམངས་ཡོངས་རྒྱུགས་དུ་ལྷེད་པར་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལས་ཉི་མ་...
 ཅམ་ལས་ལྷ་པའི་རྣམ་ལས་བཟོད་ཐུབ་པ་དང་, ང་ཚོའི་ལམ་ལུགས་གསར་བ་ལྷན་སྐྱོད་ཡོང་
 བ་, ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་གསར་བ་འཛུགས་རྒྱུ་དུ་སྐབ་པ་བཅས་ལྟེད་པའི་ཚེ་དུ་སྐབས་
 འདིར་ང་ཚོས་དགྲ་དང་རང་ལྷོ་གསུམ་བར་གྱི་འགལ་བ་དང་མི་དམངས་ནང་ཁུལ་གྱི་འགལ་བ་...
 དེ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོར་བྱེད་ཤོས་པ་དང་, མི་དམངས་ནང་ཁུལ་གྱི་འགལ་བ་
 ལྷན་སྐྱོད་ལའང་དགའ་བུའི་དགོས་པའི་གནད་དོན་བཟོད་པ་འདི་ནི་དགོས་ལུ་ཉ་...
 ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་དང་།

གཉིས་པ་གསར་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་གཅེད་ དག་བརྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་དོན་རྒྱུ

གསར་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་གཅེད་དག་བརྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་དོན་རྐྱེན་དུ་སྐབ་པར་ལྷོ་གསུམ་བར་
 གྱི་འགལ་བའི་འཕལ་ཚུད་གྱི་གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་དང་། གསར་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་གཅེད་དག་བརྒྱ་
 རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་དོན་རྐྱེན་མི་དམངས་ནང་ཁུལ་ལའང་ལྷ་སྐྱོད་མི་འདྲི་བ་འཛུགས་མཁན་གྱི་ཁ་...
 འཕེལ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་། མི་ཁག་གཉིས་གྱི་བསམ་འཚར་དེ་ང་ཚོའི་བསམ་འཚར་དང་མཐུན་གྱི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་། གལ་སྲིད་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་བསམ་འཚར་ཡོད་པའི་མི་ལྷན་སྐྱོད་དུ་སྐབ་པར་ལྷོ་གསུམ་
 གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ལྷོ་བར་དགྲ་པོ་འདི་དང་མིར་བརྒྱུ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་། རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་
 གིས་དགྲ་པོར་ལྷོ་སྐུ་པའི་མི་དེ་ཚོ་ཁོ་ཚོས་སྐྱོགས་པོར་བརྒྱུ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་། “གཡོན་ལྷན་
 གྱི་བསམ་འཚར་ཡོད་པའི་མི་ལྷན་སྐྱོད་དུ་སྐབ་པར་ལྷོ་གསུམ་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་རྒྱ་ཆེ་བ་...
 བྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་མི་དམངས་ནང་ཁུལ་གྱི་འགལ་བ་ཁ་གསུག་དུ་སྐབ་པར་ལྷོ་གསུམ་བར་གྱི་
 འགལ་བར་བརྒྱུ་གྱི་ཡོད་པ་དང་, མ་གཞི་གསར་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་མིན་པའི་མི་ཁ་གསུག་དང་
 གསར་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་བརྒྱུ་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་། ལྷ་སྐྱོད་དེ་གཉིས་ཀ་ལོ་རྒྱུ་ལེན་པར་
 ཉིན་དེ་ཚོས་གསར་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་གཅེད་དག་བརྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་དོན་རྐྱེན་གཞན་དུ་སྐབ་པར་...
 པ་ཅིག་ལྟེད་ཐུབ་གྱི་མ་ཡིན་པ་, གསར་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་གཅེད་དག་བརྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་ཚོའི་ལས་
 ཀར་ཚོད་དབུགས་དག་པོ་ཅིག་གྱུར་བྱེད་ཐུབ་གྱི་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་།

གསར་བརྒྱུད་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་གཅེད་དག་བརྒྱ་རྒྱུ་རྐྱེན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཀར་ཚོད་དབུགས་ལང་...

અથવા સુધારાની જરૂર નથી જોઈતી એવા સંદર્ભમાં જોઈએ તો બીજા કોઈ એક પક્ષને કોઈ એક સંકેત મારવાની સ્વાસ્થ્યકર યોજના તૈયાર કરવામાં આવે છે. આ બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે અને બીજા પક્ષને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે. આ બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે. આ બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે.

આ બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે. આ બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે. આ બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે. આ બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે. આ બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે.

બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે. આ બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે. આ બંને પક્ષોને કોઈ એક સંકેત આપવામાં આવે છે.

རིང་དཀར་སྤྱད་འབད་བཅོམ་བྱམ་པར་རྟེན་མོ་མེ་ལས་མོ་མེ་ཡག་དུ་བྱིན་ནས་ཅི་ཕོན་ཆེས་མང་ཆེ་བ་འབྱུང་ལྟག་ཡོད་པའི་དུད་ཚང་དུ་བྱུར་པ་མེད། ལང་གི་རྒྱན་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་བྱེད་བྱེད་པ་རྣམས་མཉམ་ལས་ཁང་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱན་ལུན་གི་གནས་ཚུལ་འོག་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟེན་ལང་དང་ཡང་འབྲུག་ཚོད་རིང་ཅམ་ཅིག་ལ་བྱེད་བྱེད་པ་བྱེད་དགོས་གི་མེད། དེའི་ཕྱོག་ནས་མཉམ་ལས་ཅན་དུ་རྒྱུར་པ་ཡག་པོ་མ་མེད་ཟེར་བའི་གཏམ་ཐོང་དེ་ཁྱེད་མ་ལུང་ལུང་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་མཚོང་བྱེད་གི་མེད།

དེའི་ཕྱོག་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཁེས་པར་དུ་དཀར་སྤྱད་འབད་བཅོམ་གིས་འབྲུག་མ་དགོས་པའམ་མཚོང་བྱེད་གི་མེད། གསལ་ཕོན་བྱེད་མོས་གཤམ་མེ་མིན་ནའང་ཡང་རྒྱུ་ལུན་ལུ་རྒྱལ་མཉམ་དཀར་ལའ་དང་ཀྱག་ཀྱག་མང་པོ་ཅིག་བརྒྱུད་དགོས་གི་མེད། རྒྱུ་ཚུགས་རིང་ལུགས་གི་ལས་རྟེན་ནང་དཀར་ལའ་དང་ཀྱག་ཀྱག་མང་པོ་ཅིག་བརྒྱུད་མི་དགོས་པ་དང་འབད་བཅོམ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ག་དུས་མིན་ནའང་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཐུག་པར་ལས་ལྷ་པོར་འབྲུག་བྱེད་གི་མེད་པམ་པའི་བསམ་ཚུལ་དེ་མིགས་ནི་རྣམ་བཤམ་མེད།

དུར་བཅོམ་གི་རྣོ་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་བཅི་བཀྱར་བྱེད་མཁན་མེད་ཟེར་ན་མི་ཡང་ས་ཆེས་མང་ཆེ་བ་ཟེར་བའི་ཞིང་དབུལ་དང་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་རྣམས་མེད་ཁོ་ཚོས་ཐོང་གསེབ་མི་བྱངས་གི་བརྒྱ་ཆ་ 70 ལན་ཅང་ཟིན་གི་ཡོད་པ་མེད། དེ་འབྲུག་གི་མི་མང་ཆེ་བས་ཀྱང་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་མེ་བཅོལ་གི་ཡོད་པ་མེད། སེམས་གཏོང་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་མི་དགའ་མཁན་ནི་ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལས་ཡོད་པ་མ་མེད། མི་མང་པོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཚོར་དབྱེ་ཞིབ་མ་བྱས་པ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་བྱེད་འབྲས་དང་རྒྱུན་ཆ་དེ་མིན་རྒྱུན་ཆའི་འབྲུང་ཅ་བཅས་ལ་རྣོ་ཀྱན་གསལ་ནོག་ཞིབ་མ་བྱས་པར་ཆ་གསལ་དང་རྒྱགས་མེ་བའི་ཕྱོག་ཡོངས་ལ་ཅིས་པར་རྟེན་མི་ཁ་གསལ་ནང་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཁྱེད་འབྲུག་གི་རང་བཞིན་མི་འབྲུག་ཟེར་བའི་རྒྱུར་འཇུབ་རྒྱུར་ཅིག་ལངས་པ་མེད།

མཉམ་ལས་ཁང་ལ་མ་བརྟན་དུ་འབྱུར་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཁྱེད་འབྲུག་གི་རང་བཞིན་མི་འབྲུག་ཟེར་བའི་གཏམ་ཐོང་དེ་འཇགས་བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་རྒྱུར་དུས་ཚོད་ཆེ་ཅམ་དགོས་གི་མེད་ཟེར་ན་མཉམ་ལས་ཁང་མང་པོ་འབྲུག་ལུ་ལུ་འབྲུག་ལུ་ཉམས་རྒྱུང་ལ་བརྟམ་ན་ལས་ཆེར་ལོ་ལྷ་དང་ཡང་འབྲུག་ཚོད་དེ་ལས་རིང་ཅམ་ཅིག་དགོས་གི་མེད། ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཡོངས་གི་མཉམ་ལས་ཁང་མང་ཆེ་བར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ཅམ་གི་ལོ་རྒྱུས་

ལས་མེད་པས། ང་ཚོས་དེ་ཚོ་དེ་འདྲིའི་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་བྱས་ན་དེ་འོས་ཞིང་
 རིགས་པ་ཅིག་མ་རེད། ངས་བལྟས་ན་མོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་དང་པོའི་ནང་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་
 འཛུགས་སྐབ་པ་དང་། མོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་གཉིས་པའི་ནང་ལ་མཉམ་ལས་ཁང་སྲ་བརྟན་
 བཏོང་སྐབ་པ་ཅིག་བྱུང་ན་རེད་ཟེད།

མཉམ་ལས་ཁང་དེ་རིམ་བཞིན་སྲ་བརྟན་འགྲོ་བའི་གོ་རིམ་ཅིག་གི་ནང་དུ་གནས་ཡོད་
 པ་རེད། དེར་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་འགལ་བ་ཁ་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་
 བ། རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་བར་དང་། མཉམ་ལས་ཁང་གི་ནང་ལོགས། མཉམ་
 ལས་ཁང་དང་མཉམ་ལས་ཁང་པན་རྒྱན་གི་བར་བཅས་ཚང་མར་འགལ་བ་ཁ་གསལ་བསྐྱེད་ཡོད་
 པ་དེ་ཚོ་ཐག་གཅོད་དགོས་གི་རེད།

ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཚོན་སྐྱེད་གི་གནད་དོན་དང་བཀོ་བའའི་གནད་དོན་ཚོག་ནས་.....
 མོང་གསལ་གི་འགལ་བ་དེ་ཚོ་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་རྒྱུར་རྟག་པར་དོ་སྣང་ཕྱེད་དགོས། ཚོན་སྐྱེད་
 གི་གནད་དོན་ཐད་སྐྱབས་གཅིག་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་དཔལ་འཕྲོད་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གི་.....
 བཅིག་བྱུར་གི་དཔལ་འཕྲོད་འཆར་གཞིའི་འགོ་བྱིད་ལ་བཅི་སྤྱང་ཕྱེད་དགོས་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་
 གི་གཅིག་བྱུར་གི་འཆར་གཞི་དང་། མི་དབང་། བཀའ་བློན་མཉམ་བཅས་དང་མི་འགལ་བའི་འག་
 རང་ཉིད་གི་གང་ལ་གང་འཆར་གི་རང་བཞིན་དང་རང་རྒྱལ་གི་རང་བཞིན་ངེས་ཅན་ཅིག་..
 ལྱང་སྤྱང་འཛིན་བྱས་ཚུགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཉམ་གཞུན་ཅིག་ནས་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ལུགས་པའི་
 རྒྱུ་ཚང་མ་ཚོས་རང་བཞུགས་ཞིང་དང་དེ་མིན་ཁེར་རྒྱུང་གིས་བདག་གཉེར་ཕྱེད་པའི་དཔལ་
 འཕྲོད་ཁག་གཅིག་ལ་རང་ཉིད་གིས་འཆར་གཞི་འོས་འཚམ་ཅིག་བཏོད་ཚུགས་པ་ལྟར། དེ་
 འཕྲིན་རྣམས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་ཡང་ན་ཚོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཁག་གི་རྒྱུའི་འཆར་གཞིར་བཅི་སྤྱང་.....
 ཕྱེད་དགོས་གི་རེད། བཀོ་བའའི་གནད་དོན་ཐད་དེ་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁོ་པས་
 དང་། ཐུན་མོང་གི་ཁོ་པས་། མིར་གི་ཁོ་པས་བཅས་ཚང་མར་ལྟ་རྟོག་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད།
 རྒྱལ་ཁབ་གི་དཔལ་ཁུལ་དང་། མཉམ་ལས་ཁང་གི་གསོག་འཛུགས། ཞིང་པ་སྤྱིར་གི་ཡོད་འབབ་
 བཅས་རྒྱལ་མཉམ་གསུམ་གི་འབྲེལ་བའི་ཐད་ངེས་པར་དུ་ཐག་གཅོད་འོས་འཚམ་ཅིག་ཕྱེད་དགོས་
 པའི་ཚོགས། དེ་ཚོར་ནང་གི་འགལ་བ་རྣམས་སྐྱབས་ཕྱེད་རྒྱུར་རྟག་པར་དོ་སྣང་ཕྱེད་དགོས་གི་
 རེད། རྒྱལ་ཁབ་གིས་གསོག་འཛུགས་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད་ལ། མཉམ་ལས་ཁང་གིས་ལྱང་
 གསོག་འཛུགས་ཕྱེད་དགོས་གི་རེད། མིན་ནའང་གཉིས་ཀ་མང་དུ་གསལ་བ་ཅིག་ཕྱེད་མི་རུང་།

ཆད་ཀྱང་ལྷོ་ཚོགས་ལྷན་པུས་ལྷན་གཞི་ནས་སྤྱད་པའང་ཡང་ཕོན་ལྷན་ལྷན་པུས་ལོང་གི་རེད།
 དེ་ལྟར་མ་ལྟར་ན་རྗེས་ལྷན་མི་བཟུང་གི་རེད། དེ་ལས་རྒྱུག་དེ་མ་ཅེ་ཅན་རྣམས་དང་ནས་ལྷན་པུས་
 བཏོད་ལྟེན་མི་དགོས་པའི་མི་མཁས་པ་ཅིག་ཆགས་ཚར་བ་རེད་ཟེར་བའི་ལྷན་པུས་ཀྱི་རེད་དམ་?

མི་ཁ་ཤིས་གིས་ད་ལྟར་ཀྱང་མོདི་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ལ་སྤྱོད་གས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་...
 ཡོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་གས་གཉིས་གི་རང་བཞིན་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཚར་བ་རེད་ཟེར་བའདྲ་གི་...
 ཡོད་པ་རེད། དེ་དོན་དངོས་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་བ་ནི་དོན་དངོས་མ་རེད། ལྷན་པུས་གཅིག་
 བས་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ལ་རྣམས་གཞུང་གིས་མཉམ་གཉེར་གི་ཁེ་ལས་ནང་གི་དོན་མ་མི་...
 ལྷན་པུས་ཡོད་པ་དང་། བུ་གཞོག་པ་ནས་རང་ཁ་རང་གས་ལྟེན་མཁུ་གི་ངལ་ཚལ་པར་
 འཕྲུལ་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་པུས་གཞན་ཅིག་ནས་ཁོ་ཚོས་ད་ལྟར་གཞུང་གིས་མཉམ་གཉེར་གི་ཁེ་
 ལས་ནང་ནས་གཏན་འཁེལ་སྟེན་ཀ་དུང་ལེན་གི་ཡོད་པ་རེད། གསལ་པོར་བཤད་ན་ཁོ་
 ཚོའི་བུ་གཞོག་གི་ཅ་བ་དུང་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་དང་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་གི་བར་
 ལ་བསམ་སྐྱེའི་བཅེ་དུང་དང་འཚོ་བའི་གོ་མས་གཞིས་ལྷན་ལ་དུང་བྱུང་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། དེར་རྟེན་སྤྱོད་གས་གཉིས་གི་རང་བཞིན་དེ་མེད་པ་ཆགས་ཚར་བ་རེད་ཟེར་བའདྲ་ལྷན་པུས་
 རེད་དམ་? གཏན་འཁེལ་སྟེན་ཀ་མ་ཁྲེངས་པ་དང་། འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ལྷན་པུས་ལའི་
 རྗེས་སུ་འདྲེན་ཚོད་ཏེ་ཅང་རིང་པོ་ཅིག་གི་ནང་ལ་ལྷོ་ཚོགས་ལྷན་པུས་བཟུང་སྤྱོད་ལྟེན་
 དགོས་གི་རེད། གལ་སྲིད་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་སྤྱོད་གས་གཉིས་གི་རང་བཞིན་དེ་མེད་པ་
 ཆགས་ཚར་བ་རེད་པས་མ་ནི། མ་ཅེ་ཅན་རྣམས་གི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལྷན་གི་ལས་འགན་
 དེ་ལྟར་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད།

བསམ་འཚར་དེ་རིགས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་པའི་གནས་ཚུལ་དངོས་དང་མི་མཐུན་པ་
 ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་པ་མང་ཆེ་བའི་རེ་འདུན་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་
 ཅིག་རེད་ཟེར་བའདྲ་དགོས་གི་རེད། དེ་ལྟ་ལོ་གས་རིང་ལ་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་པ་མང་ཆེ་
 བས་སྤོབ་སྤྱོད་ལྟེན་འདྲོད་ལྱུང་པ་མ་ཟད། ཡང་ཕོན་ཡང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཅིག་ལྟར་
 ཡོད་པ་རེད། བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་པ་སྤྱོད་ལྟེན་མཐར་ལྷིབ་ལྟེན་ལྷན་དེ་ལས་བར་དུ་ལས་
 ཀའི་ནང་ནས་ལྟེན་དགོས་གི་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁེ་ལས་གི་ནང་དུ་ལས་བཟོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་
 ངལ་ཚལ་ལྱུང་ནས་ཁེ་ལས་དེ་རང་གིས་རང་ལ་སྤྱོད་ལྟེན་མའི་རྟེན་གནས་ལྟེན་དགོས་
 གི་རེད། ཡིན་ནའང་སྤོབ་སྤྱོད་ལྱུང་ནས་རང་རྟེན་གི་ལྷོ་ཚུལ་རྟེན་པ་ཁ་གས་སྤྱོད་བཅེས་ལྟེན་

རྒྱ་དེའང་གལ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡིན། བརྗེ་ཚང་ལས་རིགས་པ་རྣམས་གི་སྤྱི་བསྐྱོད་དེ་རང་མོས་ལྟར་བྱས་ཆོག་གི་ཡིན། བརྗེ་ཚང་ལས་རིགས་པ་མང་པོ་མིན་སྲིད་འཇིག་བྱས་ཉིན་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསལ་སྤྱི་བསྐྱོད་བྱས་ནས་བརྗེ་བྱར་ལོག་རྒྱུ་ལྟར། དེ་ཚང་དང་བརྗེ་པ་མང་ཆོགས་དང་གཞུང་གི་རོ་ཆབ་བར་ལ་སྐད་ཆ་གཅིག་མཐུན་སྲིད་ལས་ཆེ་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་ཐུན་མོང་དུ་ལས་ཀ་... ལྟར་རྒྱུ་ཆེ་ཆུན་ལེགས་པའི་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་གི་ཉམས་སྤོང་སོག་ནས་ཐུ་མཐུད་ནས་སྤྱི་བསྐྱོད་དང་ལྷ་མཐུད་ནས་རང་ཉིད་རྒྱུར་བཞོད་བྱས་ན་ཁོ་ཚོར་མཐོ་སྤྲོད་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གི་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཞོད་དུ་བབས་པའི་སྤྱི་བསྐྱོད་དང་རྒྱུར་བཞོད་ལྟེན་མི་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་དེས་བརྗེ་ཚང་ལས་རིགས་པའི་ནང་གི་མི་ལྟར་ཉུང་ཅིག་གི་བསམ་འཆར་མཚན་པ་མ་གཏོགས་མི་མང་ཆེ་བའི་བསམ་འཆར་མཚན་ལུ་བཞི་མ་ཡིན།

ལྷ་པ་གསལ་ཕྱིན་ཅན་སྐོར་གི་གནད་དོན

རང་རྒྱལ་མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་གི་འགལ་བ་དེ་གིས་ཕྱིན་ཅན་གི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚན་གི་ཕྱིད་པ་ཡིན། ལྷ་པ་མ་སྤྱི་ཆོགས་ཉིད་པར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་གིས་ཕྱིན་ཅན་མི་ཚོ་བཅུ་ལྷག་ཁ་གསལ་ལོག་ཕྱིད་པ་དེ་ཚང་དུ་ལྷ་སྤྱི་ཆོགས་གསལ་བར་ཞབས་འདེགས་ལྷ་མཁན་དུ་བྱར་བ་ཡིན། དེར་ཉེན་དེ་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་གསལ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ལྟར་དགོས་པ་དང་, ང་ཚོས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་ཚོར་རྒྱལ་པོ་རེ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་གསལ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཕྱིད་པ་ལྟར་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ལྟར་བ་ཡིན། དེའང་མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་གི་འགལ་བ་ཅིག་ཡིན།

དེ་སྤྱི་ལོ་བདུན་གི་རིང་ལ་རང་རྒྱལ་གི་གསལ་ཕྱིན་ཅན་མང་ཆེ་བར་མང་སོན་མཚན་... གསལ་དོད་པོ་ཅིག་ལྟར་ཕྱིད་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་ཁས་ལེན་གི་ཕྱིན་ཅན་ལྟར་བབས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཅིག་གིས་དུར་བཅོན་གི་སྤོ་ནས་མང་པོ་མི་རིང་ལུགས་སྤྱི་བསྐྱོད་ལྟེན་གི་ཕྱིད་ཞིང་, མི་ཁག་གཅིག་ནི་གང་ཁོ་རིང་ལུགས་པར་བྱར་ཕྱིད་པ་ཡིན། ད་ལྟོ་མི་དེའི་གསལ་ལྟར་ཉུང་ཉུང་ཅིག་ལས་མེད་ནའང་ཆེ་མང་དུ་འགྲོ་གི་ཕྱིད་པ་ཡིན། གསལ་ཕྱིན་ཅན་གི་ནང་ལ་ད་ལྟོ་དང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་མཁན་དང་མང་ན་མིད་མཐུན་མི་ལྟེན་མཁན་ཁ་གསལ་ལོག་ཕྱིད་པ་བབས་མི་དགོས་པ་ཡིན། མིན་ནའང་

དང་གིས་དོ་དམ་བྱེད་དཀོས་པ་དང་, གཞིན་ནུ་ཚོགས་པམ་དོ་དམ་བྱེད་དཀོས་པ་, སྤྱི་གཞུང་གི་གཙོ་བོར་སྤྱི་ཁབ་གིས་དོ་དམ་བྱེད་དཀོས་པ་མ་ཟད་, སྤྱི་བུའི་ཞེད་འདུག་དང་དགེ་ཚུན་ནམས་གིས་དོ་དམ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། ང་ཚོའི་སྤྱི་བུ་གསའི་བྱེད་སྒྲུབས་ནི་སྤྱི་བུ་གསའི་བྱེད་སྒྲུབ་ལྱི་མི་ནམས་གི་ཀྱན་རྒྱུད་དང་, བེས་རིག་, གཞུགས་པ་པམ་པམ་ཚང་མ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་པ་བུས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གོ་རྟོགས་ཡོད་པ་དང་རིག་གནས་ཡོད་པའི་ངའ་ཚོའི་པ་ཅིག་ཚགས་པ་བྱེད་ཀྱི་དེ་རེད། བཙན་བ་མྱིས་རྒྱལ་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་དར་སྤེལ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། གཞིན་ནུ་ཡོངས་གིས་བེས་པ་པམ་དཀོས་པ་ནི་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དུ་ལྷུང་རྒྱལ་ཁབ་ཉ་ཅེད་དུའལ་བོ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་, གནས་ཚུལ་དེ་དུས་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་ལ་ཅ་བ་ནས་སྤྱི་བུ་ལ་ཅིག་ཀྱང་མིད་པས་གཞིན་ནུ་དང་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་གིས་ཡོ་བུ་ལྷག་ཁ་གསེམ་མཐུན་སྤྱི་ལ་འབད་བཙན་བུས་ནས་རང་ཉིད་གི་ལག་པ་..... བལྱེས་ལ་རྟེན་རྟེ་རྟེ་ལས་འཕྱོད་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གསར་སྐྱོན་བྱེད་དཀོས་པ་དེ་རེད། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འམ་ལུགས་འཛུགས་པ་དེས་ང་ཚོར་རང་ཉིད་གི་ལྷགས་པམས་གི་..... ལུལ་དུ་སྤྱི་བུས་སྤྱི་བུའི་ལམ་ཅིག་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་, ཡིན་ནའང་སྤྱགས་པམས་གི་ལུལ་དུ་སྤྱི་བུས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་དུང་ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་བྱུང་བས་དཀོས་པའི་ཚལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དཀོས་གི་རེད། གཞིན་ནུ་ཁ་གསེམ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤྱི་བུས་ན་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཚང་མ་ཡག་པོ་ཡིན་དཀོས་པ་དང་, དཀའ་ལས་གང་ཡང་རྒྱག་མི་དཀོས་པར་དེ་ཡོད་གི་བདེ་སྤྱི་དང་ཚོ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་པམས་གི་ཡོད་པ་རེད་, དེ་ནི་དོན་དོས་དང་མི་མཐུན་པའི་པམས་ཚུལ་ཅིག་རེད།

རྒྱལ་པ འདུགས་ལྷུང་མི་རིགས་སྤྱི་བུ་གི་གནད་དོན

རང་རྒྱལ་འདུགས་ལྷུང་མི་རིགས་གི་མི་འདུགས་ཁྲི་ཚོ་སྐུམ་སྤྱི་བུ་ཅམ་ཡོད་པ་དེས་..... རྒྱལ་ཡོངས་མི་འདུགས་སྤྱི་ལ་འཕྲུ་ཆ་ 6 ཅམ་ལས་ཟེན་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་, ཡིན་ནའང་དེ་ཚོའི་གནས་ལུལ་ས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཉ་ལམ་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱི་ལ་འཕྲུ་ཆ་ 50 ལས་ 60 བར་ཟེན་གི་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྟེན་རྒྱ་རིགས་དང་འདུགས་ལྷུང་མི་རིགས་པར་གི་འབྲེལ་བ་དེ་དེས་པར་དུ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་བྱེད་དཀོས། གནད་དོན་དེའི་གནད་འགག་ནི་

དཀོན་མཆོད་པ་བའི་ཤི་མི་གྲངས་དྲུག་ལྷུང་དྲུག་ལ་གཅིག་གྲུབ་གི་འཚར་འཛོད་དང་རྒྱུགས་ཡོངས་
 ལ་ལྷོ་རྟོག་བྱེད་དཀོན་པ་བའི་ལ་ཟུང་། ང་ཚོས་འཚར་གཞི་འགོད་རྒྱ་དང་ ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་
 གནད་དོན་ལ་བསམ་སྦྲོ་གཏོང་རྒྱ་བཅས་ཅང་མ་རང་རྒྱལ་ལ་མི་གྲངས་དྲུག་ལྷུང་དྲུག་ཡོད་པ་
 དེ་གཞིར་བརྒྱབ་ནས་བྱེད་དཀོན་པ་བའི་གནད་ནས་རྒྱུད་མི་ཅུང་། གནད་དོན་དེ་འདྲི་ཅིག་
 འདྲོན་དཀོན་དོན་ཅི་ཡིད་, རང་རྒྱལ་ལ་མི་གྲངས་དྲུག་ལྷུང་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་དྲུག་མི་ཤིས་
 མཁན་ཡོད་པ་ཡིད་དམ་? ཤིས་རྒྱ་ཤིས་གི་ཡོད་པ་ཡིད་, ཡིན་ནའང་མི་ཁ་ཤིས་གིས་ལས་
 ཀ་བྱེད་སྐབས་དེ་རྒྱུད་ནས་མི་རྒྱ་ཅམ་ལྷུང་ན་དེ་ཅམ་གིས་ཡག་གི་ཡིད་བསམ་གི་ཡོད་པ་...
 དང་, རྒྱ་རྒྱན་རྒྱ་ཅམ་རྒྱུད་དྲུག་དང་ན་དེ་ཅམ་གིས་ཡག་གི་ཡིད་བསམ་གི་ཡོད་པ་ཡིད་
 རྒྱ་རྒྱན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཤིང་ལུགས་དེ་ཤིགས་འཇོན་པའི་མི་རྣམས་གིས་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་ཅད་སྐུལ་...
 རྒྱུད་དང་, མཐུན་རྒྱུལ་བྱེད་སྲུབ་པའི་མི་ཅང་མང་མཐུན་རྒྱུལ་བྱེད་ཤོག, འགལ་རྒྱུན་ནམས་
 གང་སྲུབ་ཅི་སྲུབ་གིས་མཐུན་རྒྱུན་དྲུ་འཕྱར་བ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཚོགས་ཤིང་ལུགས་གི་རྒྱ་ཚོགས་...
 འཇགས་རྒྱུན་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་དོན་སྐབས་ཅེན་དེའི་དོན་དྲུ་ཞབས་འདེགས་ལྷོ་དཀོན་པའི་...
 བསམ་སྦྲོ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱུད་རྒྱལ་འཇོན་གི་ཡོད་པ་ཡིད་། ངའི་ཤི་བར་མི་དེ་ཚོས་
 མཚོང་རྒྱ་ཅེ་ཏུ་བཏང་ནས་རང་རྒྱལ་ལ་མི་གྲངས་དྲུག་ལྷུང་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཁས་
 ལེན་དཀོན་པ་དང་, དེ་ནི་བྱི་རལ་ལུལ་གི་དངོས་ཡོད་གནས་རྒྱལ་ཅིག་དང་ང་ཚོའི་མ་རྩ་...
 ཅིག་ཡིན་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཁས་ལེན་དཀོན་གི་ཡིད་། རང་རྒྱལ་ལ་མི་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་
 བྱི་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཅིག་ཡིད་, དཀར་ངལ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་བཤད་མི་དཀོན་པ་ཡིད་། ང་ཚོའི་
 ལུགས་གང་ཅིའི་ཤད་གི་འཇགས་རྒྱུན་ལས་དོན་ཅང་མ་དབྱུང་མཚོ་རྒྱས་པ་ནང་བཞེན་གོང་...
 འཕེལ་འཚོ་གི་ཡོད་པ་ཡིད་ལ, ལྷུང་འབྲམ་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཅེན་པོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིད་, ཡིན་
 བའང་དེ་ལྷོ་རྟོག་ཚོགས་འཕྲུལ་རྒྱུག་ཅེ་བའི་བར་རྒྱལ་དུས་སྐབས་འདྲིར་དཀར་ངལ་ཅེ་བའི་...
 གནད་དོན་ཡང་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིད་། འཕེལ་རྒྱས་ཡོད་ལ་དཀར་ངལ་ཡང་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་འགལ་བ་ཅིག་ཡིད་། འགལ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དཀོན་པ་མ་ཟུང་,
 ཅང་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྲུབ་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་། ང་ཚོའི་བྱེད་རྒྱུགས་ནི་གཅིག་གྲུབ་གི་འཚར་
 འགོད་དང་རྒྱུགས་ཡོངས་ལ་ལྷོ་རྟོག་བྱེད་དཀོན་པ་དང་, བཞོད་རྒྱུག་རོས་འཚམ་ཅིག་བྱེད་
 དཀོན་པ་དེ་ཡིད་། འབྲུ་ཤིགས་རྒྱས་གི་གནད་དོན་དང་, རང་བྱུང་གནོད་རྒྱུན་རྒྱས་གི་
 གནད་དོན་, ལས་ལྷུགས་རྒྱས་གི་གནད་དོན་, རྫོབ་གསའི་རྒྱས་གི་གནད་དོན་, ཤིས་ཡོན་

ཅན་སྐོར་གི་གནད་དོན་, རྒྱལ་གཅིས་སྐོར་གི་ཕྱགས་སྐྱོན་གསལ་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟར་
 སྐོར་གི་གནད་དོན་, བྱང་ས་ཉུང་མི་རིགས་སྐོར་གི་གནད་དོན་, གནད་དོན་གཞན་དག་ཁག་
 བཅས་གང་དང་གང་ཚང་མ་མི་དམངས་ཡོངས་སྐོག་གསལ་གཅིག་ལྟར་གི་འཆར་འཁོད་དང་...
 ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་དུས་དེ་དང་ལུལ་དེའི་
 འབྲུབ་ཐུབ་པའི་ཚ་ལྷན་དུ་ལོ་ལོ་བཞུགས་ནས་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་གི་མི་སྣ་དང་ཕྱོགས་ཚལ་...
 བྱས་ཏེ་བཞོན་སྐྱེག་གང་ལ་གང་འཆམ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་, མི་མང་དྲགས་འདུག་བསམ་
 པ་དང་, མི་དེ་ཚོ་སྐོས་ལུས་ཅིག་ཤིང་བསམ་པ་, རྟོན་དེ་ཚོ་སྐྱོག་ཏེ་ཆེ་ལྡན་དུ་གཏུག་པ་
 ཅིག་ཤིང་བསམ་པ་བཅས་གི་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་སྐྱེད་ཅེས་འབྲུག་ཐུབ་པ་འགྲིག་པ་
 ཤིང་ཅུ་བ་ནས་བསམ་མི་ཅུང་ རས་དེ་འདྲ་བའད་པ་ནི་མི་ཡོད་ཅད་དང་བྱ་བ་ཡོད་ཅད་
 སྤྱིད་གཞུང་གིས་འགན་གཙང་ལེན་བྱེད་དགོས་གི་ཤིང་ཐེ་བའད་པ་ལིན་ནས་ཐེ་བ་ན་ དེ་
 འདྲ་ཐེ་བ་ཐིན་པ་བའད་མ་དགོས་པ་ཤིང་ མི་མང་པོ་དང་བྱ་བ་མང་པོ་འདྲི་སྐོར་ནི་སྐྱོ་
 ཚེགས་གི་ཚེགས་པས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བཅའ་ཚེགས་པ་དང་, མང་ཚེགས་གིས་ཐད་ཀར་
 ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་བཅའ་ཚེགས་པ་མ་ཟེན་, ཁོ་ཚོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་ཐག་པོ་ཏེ་
 ཅང་མང་པོ་ཅིག་སྐྱོད་ཀྱང་ཐུབ་གི་ཤིང་ དེའང་གཅིག་ལྟར་གི་འཆར་འཁོད་དང་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པ་དང་ བཞོན་སྐྱེག་འོས་འཆམ་ཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་བྱེད་
 ཕྱོགས་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཡོད་པས་, ར་ཚས་སྐྱོ་ཚེགས་གི་ཚེགས་པ་དང་མ་གཞན་ཁག་གི་
 མང་ཚེགས་ལ་སྐོབ་སྐོབ་ཐུབ་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཏེ་འཇགས་དགོས་གི་ཤིང་

**བཞུད་པ་ མི་རྟོག་མཉམ་བཞུད་དང་ མཁས་བཞུ་
 འབྲན་སྐྱོང་ རྟུན་རིང་མཉམ་གནས་ བན་
 རྟུན་ལྷ་སྐྱེད་བཅས་ལྟེད་དགོས་པའི་སྐོར**

མི་རྟོག་མཉམ་བཞུད་དང་, མཁས་བཞུ་འབྲན་སྐྱོང་, རྟུན་རིང་མཉམ་གནས་, བན་
 རྟུན་ལྷ་སྐྱེད་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་འཕྲོད་ཚོགས་འདི་ཚོ་གང་འདྲ་བུས་ནས་བཏོན་པ་ཤིང་...
 ཐེ་བ་ན་ དེ་ནི་ལྷུང་པོ་འདི་གནས་ཚུལ་དཔོན་གཞིར་བཟུང་ནས་བཏོན་པ་ཅིག་དང་, ལྷོ་
 ཚེགས་རིང་ལྷུགས་གི་སྐྱོ་ཚེགས་ལའང་འགལ་བ་སྐྱོ་ཚེགས་ཡོད་པ་ཁས་ལུངས་པའི་རྒྱང་.....

གཞི་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་འཇོག་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་ཁབ་གིས་དཔལ་འཕྲོད་དང་རྒྱལ་གནས་མཚུགས་པོར་གྲོགས་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པའི་ཤིང་ལྟར་ཉེ་ཅང་ཆེན་པོ་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཞུགས་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལ་བཅས་པེད། མི་རྟོག་མཉམ་བཞུགས་འགྲུབ་དང་མཁུ་བཟུ་འབྲས་སྲིང་གི་ཕྱེད་ཚུགས་དེ་ནི་རྒྱུ་ཅལ་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཆེན་རིག་ཡུལ་རྒྱལ་ཡོང་བར་རྒྱལ་འདེད་ཕྱེད་རྒྱུ་ལོ་ཕྱེད་ཚུགས་དང་། སང་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅལ་རིང་ལུགས་གི་རིག་གནས་དང་རྒྱལ་ཡོང་བར་རྒྱལ་འདེད་ཕྱེད་རྒྱུ་ལོ་ཕྱེད་ཚུགས་པེད། རྒྱུ་ཅལ་མོག་གི་རྣམ་པ་དང་ཉམས་འཕྲུལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སང་དབང་གི་རྒྱ་ནག་སྤེལ་ཆོག་པ་དང་། ཆེན་རིག་མོག་གི་ཕྱེད་མཐའ་མི་འདྲ་བ་ས་མོའི་བར་ལ་སང་དབང་གི་རྒྱ་ནག་ཅོད་པ་བརྒྱབ་ཆོག་གི་པོད། སང་ཆོའི་མཉམས་ལ་སྤྱིད་འཛིན་གི་རྣམ་པ་འཕྲུགས་ལ་རྟེན་ནས་བཅན་གྱིད་གིས་ཉམས་འཕྲུལ་གཅིག་དང་ཕྱེད་མཐའ་གཅིག་སྤེལ་བ་དང་། ཉམས་འཕྲུལ་གཞན་ཅིག་དང་ཕྱེད་མཐའ་གཞན་ཅིག་འགྲུག་འཕྲོད་པ་དེས་རྒྱུ་ཅལ་དང་ཆེན་རིག་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུར་གཞོན་གི་པོད་བསམ་གི་འདུག། རྒྱུ་ཅལ་དང་ཆེན་རིག་ཐད་གི་ཡིན་མིན་གི་གནད་དོན་དེ་རྒྱུ་ཅལ་གི་ལས་རིགས་དང་ཆེན་རིག་གི་ལས་རིགས་རྣམས་གིས་སང་ལྟ་དབང་གི་རྒྱ་ནག་སྤེལ་རྒྱུར་ཕྱུག་ཉེ་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་ཅལ་དང་ཆེན་རིག་གི་ལག་ལེན་ལ་རྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་དགོས་པ་ལས། ཐབས་ཤིག་སྤྱབས་བདེ་པོ་ཅིག་ལ་རྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་ཕྱེད་མི་ཚུངས། ཡང་དག་པའི་རིགས་དང་ནོར་འཁྲལ་གི་རིགས་རྒྱུ་གཅོད་རྒྱུར་རྟེན་པར་ཉམས་ཚེད་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་ཆོད་ཅིག་དགོས་གི་པོད། ལོ་རྒྱུས་མོག་གི་གསར་པ་དང་ཡང་དག་པའི་རིགས་མོག་མར་ཕྱུང་བའི་དྲུག་ལྷ་རྟེན་པར་མི་མང་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་གི་མེད་སྤྱབས་འཕམ་ཅོད་གི་ནང་དུ་ཀྲུག་ཀྲོག་གི་དང་ནས་མ་གཏོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཕྱེད་གི་མ་པོད། ཡང་དག་པའི་རིགས་དང་ལེགས་པའི་རིགས་མོག་མར་ཕྱུང་སྐབས་མི་རྣམས་གིས་དེ་ཆོ་རྒྱུ་མེ་རྟོག་ལེན་པར་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ལས་བཞུགས། དེ་དུང་དེ་ཆོ་དུག་རྣམ་པ་ལཱི་གི་ཡོད་པ་རྟོག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་པོད། དཔེར་ན། ཀོ་པའི་ཉི་ཉི་མའི་ཁྲིམ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་གཞུང་ལུགས་①དང་། ཏར་ལུག་གི་འཕེལ་འཕྲུལ་རྒྱུ་བ②དེ་གཉིས་ཀ་དེ་མུ་ནོར་འཁྲལ་གི་རིགས་སུ་བཞུགས་པར་རྟེན་དེ་གཉིས་ཀས་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་འཕམ་ཅོད་ཕྱེད་དགོས་ཕྱུང་ཡོད་པ་པོད། སང་རྒྱལ་གི་ལོ་རྒྱུས་མོག་ལའང་དབེ་དམས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཕྱུང་ཡོད་པ་པོད། ལྷོ་ཆོག་མ་འཇུག་གི་ལྷོ་ཆོག་མ་འཇུག་དང་དུ་གསར་མོག་ཕྱེད་དམས་རྣམས་འཇར་འོང་མ་ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དེ་ལྷོ་ཆོག་མ་འཇུག་ཉིང་པ་དང་རྒྱུར་ན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཅིག་དང་། ཉེ་ཅང་ལེགས་པ་

ཅིག་དྲུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་སྣོན་རྣམས་འགོག་གཞོན་དང་ལྷགས་
 དང་མཐུན་པའི་བསམ་འཆར་འགོག་གཞོན་ལྟེན་པའི་བྱ་བའང་རྟག་པར་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ནི་གིས་བཞིན་དྲུང་འགོག་གཞོན་བྱས་པའི་རྒྱན་གིས་མ་ཡིན་པར་དབྱེ་བ་གསལ་ཚོར་བྱ་མ་
 བྲལ་བ་ཁོ་ནའི་རྒྱན་གིས་གསར་སྣོན་བྱ་དངོས་འཆར་ཡོངས་ཡོང་བར་བར་ཆད་ཀྱང་ཡོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད། དེར་རྟེན་ཆེན་རིག་དང་རྒྱ་ཆལ་ཚོགས་གི་ཡིན་མིན་གི་ཐད་ལ་གཟབ་ནན་གི་
 རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱན་འཛིན་ལྟེན་དགོས་པ་དང་, རང་དབང་གི་རྣམས་རྒྱུར་ལྟེན་རྒྱ་དང་རྒྱལ་ལྟེན་
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་བབ་ཅལ་གི་ངང་ནས་རྣམ་ཚུལ་འཇོག་མཉམ་ཉམ་ལྟེན་དང་, ང་ཚོ་ཉེ་མེས་ལ་རྒྱུད་
 རྒྱལ་དེ་འདྲ་ཅིག་བརྒྱུད་ན་ཆེན་རིག་དང་རྒྱ་ཆལ་བདེ་ལྷག་གི་ངང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་
 བཅ་གི་རེད་པམམ་གི་འདུག།

མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ཀྱང་འཕལ་ཅོད་གི་ནང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཅིག་རེད།

མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་འདི་ཐོག་མར་བྱུང་སྐབས་དྲུང་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ཐོག་ཡོད་པ་དང་,
 དྲུག་རྩུར་ཅིས་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟའང་འཛམ་སྐོང་གི་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཅིག་ལ་དེར་སྣ་མཐུན་
 བས་དྲུང་རྟེན་གཏོང་གི་ཡོད་པ་དང་, དེ་དྲུག་རྩུར་བཅུ་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཚོགས་རིང་
 ལྷགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མ་མཚོན་ན་མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་གི་གོ་གནས་གོང་དང་འདྲ་གི་མ་
 རེད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལའང་མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་གི་
 བསམ་སྐོར་མིན་པ་ད་དྲུང་བཟད་ཡོད་པ་མ་ཟད་, མར་ཁེ་སི་རིང་ལྷགས་ལ་རོ་རྒྱལ་ལྟེན་པའི་
 བསམ་སྐོར་འདྲ་བཟད་ཡོད་པ་རེད། རང་རྒྱལ་དྲུ་རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གི་རྒྱུར་བཞོད་དེ་མོན་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཆས་དབང་པའི་ལམ་ལྷགས་ཐད་ལ་མ་མཚོན་ན་གཞི་ཅའི་ཐོག་བྱལ་ཆར་བ་དང་,
 གསར་བརྗེ་རྟེན་རྣམས་གི་རྒྱུང་འཚུབ་ཆར་དག་དང་འདྲ་བའི་མང་ཚོགས་གི་གྲལ་རིམ་.....
 འཕལ་ཅོད་གཞི་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེ་གཞི་ཅའི་ཐོག་མཐུག་འགྲུལ་ཆར་བ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་མགོ་
 ཉིང་རྣམ་ཆར་བའི་ཞིང་བདག་དང་ལྷོ་རྟེན་ཚོང་པ་གྲལ་རིམ་གི་རྒྱལ་འཕྲོ་ད་དྲུང་བཟད་.....
 ཡོད་པ་དང་, འབྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་ཡོང་ད་དྲུང་བཟད་ཡོད་པ་རེད། འབྲོར་རྒྱུང་གྲལ་རིམ་
 ཡོང་རྒྱུར་བཞོད་ལྟེན་འགོ་རྒྱགས་པ་ཙམ་རེད། གྲལ་རིམ་འཕལ་ཅོད་མཐུག་འགྲུལ་ཡོད་པ་
 མ་རེད། འབྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་དང་འབྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་བར་གི་གྲལ་རིམ་འཕལ་ཅོད་དང་,
 ཆབ་མཆོད་རྣམས་འགྲུགས་གི་རྒྱུགས་ཁག་ས་ས་བར་གི་གྲལ་རིམ་འཕལ་ཅོད་, འབྲོར་མེད་གྲལ་
 རིམ་དང་འབྲོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་བར་གི་འདྲུ་གེས་འཛིན་རྣམས་ཐད་གི་གྲལ་རིམ་འཕལ་ཅོད་.....

བཅས་ནི་ད་དྲུང་དུས་ལུག་སྲིད་པ་དང་། ལྷན་གྲུབ་མང་པ་། བ་ན་སྐབས་འགའ་ཚོ་དག་ཏུ་
 ཅང་ཆེ་བ་བཅས་ཤིང་། འདྲུང་མེད་ལྷལ་སྲིམ་གྱིས་དང་གི་འཇུག་རྟེན་ལུ་ཚུལ་ལྟར་འཇུག་
 རྟེན་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་། འདྲུང་ལུན་ལྷལ་སྲིམ་གྱིས་ཀྱང་དང་གི་འཇུག་རྟེན་
 ལུ་ཚུལ་ལྟར་འཇུག་རྟེན་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་བསམ་གྱི་ཡོད་པ་ཤིང་། དེའི་ཐད་རྒྱི་ཚུལ་སྲིད་
 ལྷན་དང་མ་ཅུ་སྲིད་ལྷན་གཉིས་གི་བར་སུ་རྒྱལ་ལུ་ཕམ་གྱི་གནད་དོན་དེ་དྲུང་དྲུང་སྲིད་
 གནས་ཐག་ཚོད་པ་ཅིག་ལྷན་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། མི་འདོད་ཡོད་ས་གི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་།
 ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་ནང་ལ་ཡིན་ནའང་འདྲ་། མར་ཁེ་སྲིད་ལྷན་པ་ནི་ད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། དེར་རྟེན་མར་ཁེ་སྲིད་ལྷན་འདི་ལས་པར་དྲུང་རྒྱུར་
 བཞིན་འཐབ་ཚོད་གི་ནང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོད་པ་ལྱེད་དཀོས་གི་ཤིང་། མར་ཁེ་སྲིད་ལྷན་
 འདི་འཐབ་ཚོད་གི་ནང་ནས་མ་གཏོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོད་མི་ལྷུང་བ་དེ་ནི་རྩོམ་ཆད་དེ་འདྲ་
 ཤིང་ལ། ད་ལྟའདྲ་དེ་འདྲ་ཤིང་། ལྷན་ཆད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཐག་ཚོད་ཤིང་། ཡང་དག་
 པའི་སྲིག་པ་རྣམས་ནམ་ཡིན་ཏུང་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་སྲིག་པ་དང་འཐབ་ཚོད་ལྱེད་པའི་ནང་ནས་
 འཕེལ་རྒྱས་ལྱུང་བ་ཅིག་ཤིང་། བདེན་པ་དང་། འགས་པ་། མཛེས་པ་བཅས་གི་སྲིག་པ་ནི་ནམ་
 ཡིན་ཏུང་རྒྱན་མ་དང་། ལྷན་པ་། ལྷན་གྲོལ་བ་བཅས་གི་སྲིག་པ་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱུར་ནས་གནས་
 པ་ཅིག་དང་། ཕན་ཚུན་འཐབ་ཚོད་ལྱུས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཅིག་ཤིང་། རྣོར་འཁྲུལ་གྱི་
 སྲིག་པ་ཅིག་མིའི་སྲིག་པ་ཕལ་ཆེ་བས་དོར་བའི་སྐབས་དང་། བདེན་དོན་གྱི་སྲིག་པ་ཅིག་མིའི་
 སྲིག་པ་ཕལ་ཆེ་བས་དང་འཕྲེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་དོན་དེ་བས་ཀྱང་གསར་པ་ཅིག་
 གིས་རྣོར་འཁྲུལ་གྱི་བསམ་འཆར་གསར་པ་ཅིག་ལ་འཐབ་ཚོད་ལྱེད་གི་ཤིང་། འཐབ་ཚོད་དེ་
 སྲིག་པ་ནི་ནམ་ཡང་མཇུག་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པ་ཅིག་ཤིང་། དེ་ནི་བདེན་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་། མར་ཁེ་སྲིད་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་ནི་བགད་
 མི་དཀོས་པ་ཤིང་།

དང་རྒྱལ་དྲུ་རྒྱི་ཚུལ་སྲིད་ལྷན་དང་མ་ཅུ་སྲིད་ལྷན་བར་གྱི་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་
 ལྟར་ཐད་སུ་རྒྱལ་ལུ་ཕམ་གྱི་འཐབ་ཚོད་དེ་དྲུང་དྲུང་དུས་ལུག་ཏུ་ཅང་སྲིད་པོ་ཅིག་ལ་མ་
 གཏོགས་ཐག་གཅོད་ལྷུང་གི་མ་ཤིང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ འདྲུང་ལུན་ལྷལ་སྲིམ་དང་རྒྱི་ཚོད་
 ལྟོད་པ་ནས་ཡོད་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གྱི་སྲིག་པ་རྒྱན་དེ་དྲུང་དང་རྒྱལ་དྲུ་ལུག་སྲིད་པར་
 གནས་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྷལ་སྲིམ་གྱི་འདྲུ་ཤེས་འཇུག་ལྟར་སྲིད་ཅིག་ལྱུས་ནས་དྲུང་དྲུང་

ནས་གཏོར་བྲལ་བ་ཅིག་ཡིན་ན། མར་ཁེ་སི་སྲིད་འཇུག་སྲིད་དོན་ལ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིད་དོན་དངོས་ཤོག་སེམས་གཙོ་སྲིད་འཇུག་པ་རྣམས་གིས་ཉིན་ལྟར་ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྟུང་... བས་མར་ཁེ་སི་སྲིད་འཇུག་ལ་སྐྱུན་རྒྱུང་གྲེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ? འཕྲོར་ལྷན་གྲལ་སྲིམ་གི་བསམ་བློ་དང་འཕྲོར་ཚུད་གྲལ་སྲིམ་གི་བསམ་བློ་མཁེགས་བཟུང་བྱས་ནས་སྐྱུར་བཞོད་གྲེད་འདྲོད་མེད་མཁེགས་རྣམས་གིས་ཀྱང་ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྟུང་ནས་མར་ཁེ་སི་སྲིད་འཇུག་ལ་སྐྱུན་རྒྱུང་གྲེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ? མར་ཁེ་སི་སྲིད་འཇུག་པ་རྣམས་ལྷན་སྐྱུན་རྒྱུང་གྲེད་བྱས་ནའང་སྐྱེད་དོན་གི་མ་རེད། དེ་ལས་ལྷག་ཏེ་མར་ཁེ་སི་སྲིད་འཇུག་པས་མི་ཚེ་ལི་སྐྱུན་རྒྱུང་འཁེབས་པའི་ནང་དང་འཐབ་ཚོད་གྲེད་པའི་ཆར་སྐྱུང་ནང་ནས་རང་ཉིད་སྐྱུང་དྲར་དང་, སང་ཉིད་གོང་འཕེལ་, སང་གི་དམག་ས་ཚུ་ཅེར་གཏོར་ཐབས་བཅས་གྲེད་དོན་གི་རེད། རྣམ་འཁྲུལ་གི་བསམ་བློ་ལ་འཐབ་ཚོད་གྲེད་ཚུ་དེ་འབྲུམ་འགོག་སྐྱབ་ཁབ་རྒྱག་པ་ནང་བཞེན་རེད། འབྲུམ་འགོག་སྐྱབ་ཁབ་གི་རྒྱལ་པ་དེས་མི་ལྷན་གི་འབྲུམ་ནང་འགོག་པའི་རྒྱལ་ཀྱུགས་ཅེ་ཏུ་གཏོར་བྲལ་གི་རེད། རྒྱུད་ཁབ་ནང་གཙོ་སྲིད་འཇུག་པའི་སྲིམ་རྣམས་ལ་སྐྱུན་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད་མིན་གི་མ་རེད། མེ་རྟོག་མཉམ་བཞུག་དང་མཁེགས་བརྒྱུ་འགྲན་སྲིད་གི་གྲེད་ཚུགས་ལག་ལེན་བྱས་ན། བསམ་བློ་ལྷན་ལས་སྲིམ་གས་ཤོག་ལ་ཡོད་པའི་མར་ཁེ་སི་སྲིད་འཇུག་གི་འགོ་ཁྲིད་གི་ཤོག་གནས་དེ་ཞལ་དུ་འགྲོ་བུ་ལར་བཞག། ད་དུང་དེ་ལོ་གོ་གནས་བཟན་དུ་འགྲོ་བུ་ལག་ཡིད།

ཨ་ན་མར་ཁེ་སི་སྲིད་འཇུག་གི་བསམ་བློ་མིན་པ་རྣམས་ལ་གྲེད་ཚུགས་གང་འདྲ་ཅིག་འཛིན་དོན་ལྡན་གི་རེད་ཟེར་ན? གསར་བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་མར་ཁེ་སི་སྲིད་འཇུག་གི་འཕེལ་ཚན་དང་, ལྷོ་ཚོགས་སྲིད་འཇུག་གི་ལས་དོན་གཏོར་བྲལ་གྲེད་ཚུགས་ལྟར་ལྟར་དུ་འགྲོ་བུ་ལག་ཡིད་དེད། རྒྱུ་ཚོགས་སྲིད་འཇུག་གི་ལས་དོན་གཏོར་བྲལ་གྲེད་ཚུགས་ལྟར་ལྟར་དུ་འགྲོ་བུ་ལག་ཡིད་དེད། མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་གི་བསམ་བློ་ཞོར་འཁྲུལ་ཅན་ལ་ནི་གྲེད་སྐྱུང་སྲིད་དང་མི་འདྲ་བ་ཅིག་འཛིན་དོན་གི་རེད། གས་ལྷན་བསམ་བློ་དེ་ཚོ་བཀག་ནས་བསམ་བློ་དེ་སྲིམ་སྐྱུ་ལ་སྐྱོག་ཚུའི་གོ་སྐབས་གང་ཡང་མ་སྟུང་ན་འགྲིག་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན? མི་འགྲིག་པ་བཟུང་མི་དགོས་པ་རེད། མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་གི་བསམ་བློ་ལྟར་ལྟར་དུ་དང་བསམ་པའི་འཛིན་རྟོག་གི་གནད་དོན་དེ་... ཐབས་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་བུ་ལག་ཡིད་དེ་ཅིག་སྟུང་ནས་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་ཕན་ཚུ་ལར་བཞག། གཞོད་པ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་གི་རེད། རྣམ་འཁྲུལ་གི་བསམ་བློ་འཆར་བཟུང་དུ་མ་བཅུག་ན། དེ་ལྟར་འབྲུམ་བྱར་རྣམ་འཁྲུལ་གི་བསམ་བློ་འཆར་དེ་ད་དུང་སང་མོར་གནས་གི་རེད། ཡང་དག་པའི་བསམ་

ཀྲུ་ལ་མི་དམངས་གི་ཆབ་སྲིད་འཛེ་བའི་ནང་ཁོའི་གདམས་ཚིག་དང་ཕྱ་རྒྱུད་ཐང་གི་ཡིན་མིན་གི་གནད་དོན་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྟེན་གཟུགས་དཔོན་གཅོད་དགོས་ཀྱི་རེད་ཟེར་ན་ འཛེས་བཤམ་ན་རང་ཀྲུ་གི་ཅ་སྤྱིམས་གི་ཅ་དོན་དང་ རང་ཀྲུ་ལ་མི་དམངས་མང་ཆེ་གོས་གི་འདོད་ཚུ་ རང་ཀྲུ་གི་དང་པའི་ཁག་གིས་ཐུར་ལྷུང་ལྟེ་བསྐྱུ་བས་བྱས་པའི་ལྷན་ཚོར་གི་ཆབ་སྲིད་གི་འདོད་ཚུ་ལ་བཅས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཆད་གཞི་དེ་རྣམས་ཅམ་ཅིག་བཞོད་ཆོག་པ་གསལ་གསལ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

(དང་པོ་)ཀྲུ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གི་མཐུན་སྲུལ་ལ་ལན་པ་ཅིག་ལས་ མི་དམངས་ཁ་བྱས་གཏོང་རྒྱ་ཅིག་མིན་པ་དང་ (གཉིས་པ)རྒྱ་ཆོག་སར་རིང་ལུགས་གི་འཆུགས་རྒྱན་ལ་ལན་པ་ཅིག་ལས་ རྒྱ་ཆོད་རིང་ལུགས་གི་རྒྱར་བཞོད་དང་རྒྱ་ཆོག་སར་རིང་ལུགས་གི་འཆུགས་རྒྱན་ལ་གནོད་པ་ཅིག་མིན་པ། (གསུམ་པ)མི་དམངས་དམངས་གཙུག་རྒྱུ་དང་བར་ལྟེན་འཛེས་སྤྱོད་ལྟར་གྲུབ་པ་ཅིག་ལས་ སྲིད་དབང་ལྟེར་འཛིན་དེ་གཏོར་བཞིག་དང་ཡང་ན་ལྟུགས་ལེན་དུ་གཏོར་རྒྱ་ཅིག་མིན་པ། (བཞི་པ)དམངས་གཙུག་གཅིག་སྲུད་གི་ལས་ལུགས་མ་བཟུན་ཡོང་རྒྱར་ལན་པ་ཅིག་ལས་ ལས་ལུགས་དེ་གཏོར་བཞིག་དང་ཡང་ན་ཉམས་དམས་གཏོང་རྒྱ་ཅིག་མིན་པ། (ལྔ་པ)ལྷན་ཚོར་དང་གི་འཛོམས་སྦྲིད་མ་བཟུན་ཡོང་རྒྱར་ལན་པ་ཅིག་ལས་ འཛོམས་སྦྲིད་དེ་དང་ཁ་བྱས་བཟུང་བ་དང་ཡང་ན་དེ་ལྟུགས་ལེན་དུ་གཏོང་རྒྱ་ཅིག་མིན་པ། (དྲུག་པ)རྒྱ་ཆོག་སར་རིང་ལུགས་གི་ཀྲུ་ལ་རྒྱའི་མཐུན་སྲུལ་དང་འཛེམ་སྲིད་ཡོངས་གི་ཞི་བདེར་དགའ་བའི་མི་དམངས་གི་ཀྲུ་རྒྱའི་མཐུན་སྲུལ་ལ་ལན་པ་ཅིག་ལས་ མཐུན་སྲུལ་དེ་ཆོ་ལ་གནོད་པ་ཅིག་མིན་པ་བཅས་པ་རེད།

ཅད་གཞི་དྲུག་པོ་དེའི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་གོས་ཞི་རྒྱ་ཆོག་སར་རིང་ལུགས་གི་འཕྲོ་ལས་དང་དང་གི་འཛོམས་སྦྲིད་དེ་གཉིས་པ་རེད། ཅད་གཞི་དེ་ཆོ་བརྟན་པ་དེ་ནི་མི་དམངས་རྣམས་གིས་གནད་དོན་གང་དང་གང་ལ་འདྲ་རང་དབང་གི་རྣམ་རས་རྣམས་ལྷུར་ལྷུད་རྒྱ་དེ་འཕེལ་རྒྱུ་ཡོང་བར་རོགས་རམ་ལྟེ་དུ་རྒྱུ་ཆེད་དུ་མ་གཏོགས་ རྣམས་ལྷུར་དེ་རིགས་ལྟེ་དུ་རྒྱར་འགལ་སྒྱེན་བཟོ་རྒྱུ་འི་ཆེད་དུ་མ་རེད། ཅད་གཞི་དེ་ཆོ་ལ་མིང་མཐུན་མི་ལྟེ་དུ་མཁན་རྣམས་གིས་དྲུང་རང་གི་བསམ་འཆར་བརྟན་ནས་ཚོད་པ་བརྒྱབ་ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་མི་མང་ཆེ་བར་ཅད་གཞི་གསལ་བ་ཅིག་ཡོད་ན་ རྒྱན་རྒྱུད་དང་རང་རྒྱུན་རང་རྒྱུད་ལྟེ་དུ་རྒྱ་དེ་ལས་ཡང་དག་པ་ཅིག་བརྒྱུད་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱབ་པ་ཅིག་དང་ ཅད་གཞི་དེ་ཆོ་ལ་རྟེན་ནས་མི་རྣམས་གི་གདམས་ཚིག་དང་ཕྱ་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་དང་ཡང་སྲིད་ཀྱི་མེ་ཞིས་མེ་རྟོག་ཡིན་པ་

མི་དམངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཚད་པའི་དུས་རྒྱུ་བས་རྒྱ་དངོས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་རམ་དང་ལས་ཀ་...
 ལག་པོ་བྱས་པ་མ་ཟད, ལས་བྱེད་ལ་འགྲོ་མཚམས་མ་བཞག་པར་འགོ་ནས་མཚུགས་པར་
 མཐའ་འཁྲུལ་བ་ཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ན, མི་དམངས་དང་མི་དམངས་གི་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་
 དེ་མི་དགོས་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་ལ, དེ་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་དེ་གི་སྐབས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་
 འདྲན་རྒྱུ་དེ་གི་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མེད་” གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཚོ་ནི་ཉང་
 སའི་ཁག་ལྷན་རིང་མཉམ་གནས་བྱེད་སྲུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་གི་ཚད་གཞི་རེད་ བྱང་ཁན་ཉང་
 གིས་དམངས་གཙའི་ཉང་སའི་ཁག་དང་ལྷན་རིང་མཉམ་གནས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནི་རྩོམ་པའི་འདྲན་
 ཡིན་ལ, ར་ཚའི་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན། དམངས་གཙའི་ཉང་སའི་ཁག་ནམས་ལྷན་
 རིང་གནས་སྲུབ་མི་དེ་གྱང་ཁྲུལ་ཉང་སྤྱོད་གཅིག་གི་རེ་འདྲན་ལ་རག་ལས་བ་ཅིག་མིན་པར་
 དམངས་གཙའི་ཉང་སའི་ཁག་རང་གི་བྱེད་སྤྱོད་སྤངས་ལ་ལྷ་དགོས་གི་རེད་ལ, དེ་ཚོ་ལ་མི་
 དམངས་གི་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་མིན་ལའང་ལྷ་དགོས་གི་རེད། ཉང་སའི་ཁག་བར་ཐན་ཚུན་ལྷ་
 རྒྱལ་བྱེད་པའི་དོན་དངོས་དེའང་ལྷ་དགོས་གནས་ཡོད་པ་རེད, དེ་ནི་ཉང་སའི་ཁག་བར་
 ཐན་ཚུན་བསམ་འཆར་འདྲན་པེས་དང, རྒྱན་རྒྱན་བྱེད་པེས་བྱེད་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་
 ཐན་ཚུན་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་བྱེད་དགོས་གི་རེད་ཟེར་བ་ཅིག་...
 མིན་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད, བྱང་ཁན་ཉང་གིས་དམངས་གཙའི་ཉང་སའི་ལ་ལྷ་རྒྱལ་
 བྱས་ཚུགས་གི་རེད་ལ, དམངས་གཙའི་ཉང་སའི་གིས་ཀྱང་བྱང་ཁན་ཉང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བྱས་ཚུགས་
 གི་རེད། དམངས་གཙའི་ཉང་སའི་རྒྱམས་ཀྱང་ཁྲུལ་ཉང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་
 དོན་གང་ཡིན་ཟེར་ན? ཉང་ཅིག་ལ་ཆ་མཚན་ན་མི་ཅིག་ནང་བཞིན་རྒྱ་བར་སྐད་ཅེ་འདྲ་
 མིན་སྐྱོ་ཚོགས་གི་དགོས་ངེས་ཡིན་པའི་རྒྱན་གིས་རེད། ཚང་མས་སེས་གསལ་ལྷང་གྱང་ཁྲུལ་
 ཉང་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་མཐའ་གཅོད་པོ་ནི་ངལ་ཚེལ་མི་དམངས་དང་ཉང་ལོན་མང་ཚོགས་རེད།
 ཡིན་ནའང་དམངས་གཙའི་ཉང་སའི་ཚད་ན་ང་ཚོར་ཐན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་ཅིག་ཡོད་གི་
 རེད། དམངས་གཙའི་ཉང་སའི་ཁག་དང་བྱང་ཁན་ཉང་བར་ཐན་ཚུན་བསམ་འཆར་འདྲན་
 པེས་དང་རྒྱན་རྒྱན་བྱེད་པེས་དེ་ཚོ་ཡང་ང་ཚོས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆབ་སྲིད་གི་ཚད་གཞི་...
 དུག་པོ་དང་མཐུན་པའི་གནས་རྒྱལ་འོག་བྱས་ན་མ་གཏོགས་ཐན་ཚུན་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་
 པ་དག་མཚན་ལྷན་པ་ཅིག་འདྲན་སྲུབ་པ་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། དེར་རྒྱེན་ང་ཚོས་
 དམངས་གཙའི་ཉང་སའི་ཁག་ཚང་མས་བསམ་ཐོ་རྒྱུར་བཏོད་བྱེད་རྒྱུར་དོ་སྦྲེང་བྱས་ནས་གྱང་

ལྷན་གྱི་ཉེ་བ་དང་ལྷན་གྱི་གསར་བའི་གནས་ཚུལ་སྤར་གཤིས་གི་མེད་པ་དང་, སང་རྒྱལ་མི་
 དམངས་གིས་དཀའ་ངལ་ཅད་མེད་གི་འཐབ་ཅོད་གང་འདྲ་ཅིག་བྱས་ཏེ་གཞི་ནས་བཅོན་རྒྱལ་
 སྤང་ལྷགས་དང་མོ་མིན་དང་མོག་སྤྱད་སྤྱུགས་ཁག་གི་གཉེན་གཤོན་ལོག་ནས་མོལ་བྱུང་བ་བྱུང་
 ཚུལ་དང་བཏེ་བྱིད་ལྷན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་སྤང་ལྷགས་གི་རྒྱུ་ཚོགས་ཅིག་འཇུགས་སྤྱན་
 བྱེད་རྒྱུ་དུས་ལྷན་སྤང་ལ་དཀའ་ངལ་ཅེ་བའི་ངལ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཅིག་བྱེད་དཀོས་ཚུལ་གཏོང་
 ཟུང་པོ་གཤིས་ཁག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེར་རྟེན་རྟག་པར་མང་ཚོགས་གི་ཁོད་ཏུ་ཆབ་སྲིད་གི་
 རྒྱབ་གསོ་གཙོན་ཉམས་ལུགས་པ་དང་གནད་ལ་འཁེལ་བ་ཅིག་བྱེད་དཀོས་པ་མ་ཟེང་, དཀའ་
 འདྲ་བྱུང་སྤྱི་གནས་རྣམས་རྟག་པར་ཁོ་ཚོར་དཔོན་འབྲེལ་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཐངས་གཤིས་གང་
 འདྲ་ཅིག་ལ་རྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་མེད་དཀོས་པའི་རྒྱུར་ལ་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཞིབ་འཇུག་...
 བྱེད་དཀོས་གི་རེད།

ར་ཚོ་ནི་ཟིང་ཅང་སྤྱང་རྒྱུར་ཡིད་མཐུན་མི་བྱེད་མཁན་ཅིག་ཡིན་, གང་ཡིན་ཟེར་ན?
 མི་དམངས་ནང་ཁུལ་གི་འགལ་བ་དེ་“མཐུན་སྒྲིལ་—རྒྱན་རྒྱུང་—མཐུན་སྒྲིལ”ཟེར་བའི་.....
 ཐངས་གཤིས་ལ་རྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་བ་དང་, ཟིང་ཅང་བསྐྱར་ན་གྱུར་གྱུར་ཡོང་འཇུག་དང་
 རྒྱུ་ཚོགས་སྤང་ལྷགས་གི་ལས་རྒྱ་ལོང་འཁེལ་བའི་བར་གནད་པོ་ཡོང་འཇུག་མིན་པའི་རྒྱན་...
 གིས་རེད། སང་རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཚེ་ལི་དམངས་མང་ཚོགས་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་སྤང་ལྷགས་ལ་བརྩི་
 བཀའ་བྱེད་མཁན་ཅིག་ཡིན་ཞིང་, ཁོ་ཚོ་ནི་རྒྱལ་གི་ལས་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་ཏན་བྱེད་མཁན་
 དང་མོ་གཤིས་ཅེན་པོ་ཡོད་མཁན་ཅིག་ཡིན་ལྟེངས་, རྟེན་དག་མེད་པར་ཟིང་ཅང་གནན་ནས་མི་
 རྒྱུང་བ་དང་ཚོར་ཡིད་ཅེས་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་སང་རྒྱལ་ལ་མང་ཚོགས་གིས་ཟིང་ཅང་སྤྱང་ཡིད་
 པའི་སང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་པ་རེད་ཟེ་བཤད་པ་ག་ལ་ཡིན། གནད་རྟེན་དེའི་ཐད་ལ་ང་
 ཚོས་དོ་རྟུང་བྱེད་དཀོས་རྒྱུར་: (དང་པོ) ཟིང་ཅང་སྤྱང་རྒྱུའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅུ་པ་ནས་མེད་པ་བརྩི་
 རྒྱུའི་ཅེད་དུ་འཇུག་པར་དུ་མཐུན་ཐག་གཅོད་བཅད་གིས་དཔོན་ཉམས་སྤང་ལྷགས་མེད་དཀོས་པ་
 དང་, བསམ་སྤོ་ཅང་ཡིད་གི་རྒྱབ་གསོར་བྱུགས་སྤོ་ཅེ་ཐག་གཅོད་ཅིག་རྒྱལ་དཀོས་པའི་ཐོག་
 འགལ་བ་སྤོ་ཚོགས་ཐག་གཅོད་ལོས་འཚམ་ཅིག་བྱེད་དཀོས་གི་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་བྱུང་ན་
 རྒྱུར་བཏང་དུ་ཟིང་ཅང་ལངས་པའི་གནད་རྟེན་ཡོད་གི་མ་རེད། (གཉིས་པ) གལ་སྲིད་ང་
 ཚོའི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གིས་ཟིང་ཅང་ལངས་ན་ཟིང་ཅང་སྤྱང་མཁན་མང་ཚོགས་
 རྣམས་ལ་མང་དག་པའི་རྒྱུགས་ལ་ཁྲིད་དཀོས་པ་དང་, ཟིང་ཅང་དེ་ལས་ཀ་ལེགས་བཅོས་

ཕྱད་རྒྱ་དང་ལས་ཕྱད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱོད་གསེས་གཏོང་བྱའི་སྐབས་ཤེས་དམིགས་པས་ལ་
 ཅན་ཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ནམ་རྒྱན་ཐག་མ་ཚོད་པའི་གནད་དོན་རྣམས་ཐག་གཅོད་ཕྱད་དགོས་
 གི་རེད། དེ་ཡང་ཟིང་ཚའི་སྐོར་ཐག་གཅོད་ཕྱད་སྐབས་ལས་ཀ་ཞིབ་ཚགས་ཕྱད་དགོས་པ་མ་
 བཏོགས་སྟེ། སྐབས་ཤེས་སྟུངས་པ་དེ་ཙམ་ཅིག་སྐྱོད་ནས་ཐག་གཅོད་དང་། “འཚབ་འཚུབ་གིས་
 དམག་མཚུག་གྱུ་ལ་ཐབས་”ཕྱད་མི་ཏུང་། ཟིང་ཚ་སྐོར་བའི་ལྷོ་ཁུའི་མཁན་རྣམས་གི་ནང་ནས་
 ཉེས་དོན་སྐོར་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་མི་དང་ད་ལྟའི་གསར་བརྗེ་དང་སྐྱོད་པ་རྣམས་
 ལ་ཁྲིམས་དང་སྐྱོན་ནས་ཉེས་ཚད་གཅོད་དགོས་པ་ལུང་། དེ་མིན་ལས་སྐོར་དྲིམ་འཕྲད་
 ཕྱད་མི་ཏུང་། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེན་པོ་འདི་འདྲ་ཅིག་གི་ནང་ལ་མི་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་གིས་ཟིང་
 ཚ་སྐོར་བ་དེས་འདྲོག་འགོ་ལངས་དགོས་དོན་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟེད། དེས་ང་ཚོས་དཔོན་
 ཉམས་རིང་ལུགས་མེལ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཅེན་པོ་ཐོགས་གི་རེད།

ང་ཚོའི་ལྷོ་ཚལ་གི་ནང་དུ་ལུན་མང་གི་ཁེ་སན་ལ་མི་ལྷོ་མཁན་དང་། ཁྲིམས་མེད་
 ལུགས་མེད་ཕྱད་མཁན་གི་གསོད་ཁྲིམས་འགལ་ཕྱད་མཁན་སྟགས་ཀྱང་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་ཡོད་
 པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོའི་ཕྱད་སྐྱབས་པེད་སྐྱོད་དང་འདྲོག་བཟང་བྱས་ནས་མ་ཏུང་ཁོག་
 བཅུག་གིས་ཏུངས་ལུང་མེད་པའི་པོ་འདུན་བཏོན་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་ངན་སྐྱལ་ཕྱད་མིང་པ་……
 དང་། ཡང་ན་མ་ཏུང་ཁོག་བཅུག་གིས་དྲོག་གདམ་བཟུང་ནས་མང་ཟིང་བཟོས་ཏེ་ལྷོ་ཚལ་
 གི་རྒྱན་ལྷན་སྐྱོག་ལས་དེ་གཏོར་བཞིག་ཕྱད་མིང་གི་རེད། ང་ཚོས་མི་ངན་དེ་རིགས་ལྷོ་མཁན་
 ཏུ་གཏོར་བྱུང་མིང་མཐུན་ཕྱད་གི་མིན། དེ་ལས་ལྷོ་ག་ཏེ་ངས་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་གི་
 ཉེས་ཚད་དགོས་ངེས་ཅིག་གཅོད་དགོས། མི་ངན་དེ་རིགས་ལ་ཉེས་ཚད་གཅོད་བྱུ་ཞི་སྐྱོ་ཚེད་
 བང་གི་རྒྱ་ཅེའི་མང་ཚོགས་གི་པོ་འདུན་མིན་པས། ཉེས་ཚད་མ་བཅད་ན་མང་ཚོགས་གི་པོ་
 འདུན་དང་འགལ་གི་རེད།

**བཅུ་པ་ བྱ་བ་དམ་པ་བྱ་བ་ཡག་པོར་
 འཇུག་སྲུབ་གི་རེད་དམ་མ་རེད་?**

ངས་ཕྱོད་དུ་བཟང་པོ་ནང་བཞུག་ང་ཚོའི་ལྷོ་ཚལ་གི་ནང་ལ་མང་ཚོགས་གིས་ཟིང་ཚ་
 སྐོར་རྒྱ་དེ་ནི་བྱ་བ་དམ་པ་ཅིག་དང་ང་ཚོས་མིང་མཐུན་མི་ཕྱད་ས་ཅིག་རེད། མིན་ནའང་བྱ་

པ་དེ་རིགས་བྱུང་རྗེས་ང་ཚོར་བསམ་བྱ་སྤོང་བྱུང་པ་དང་། དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་སེལ་བྱུང་
པ། ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལ་སྒྲིབ་གསུང་གཏོང་བྱུང་བ་བཅས་ཡོང་གི་རེད། དེའི་ཐད་
ནས་བཞད་ན་བྱ་བ་རན་པ་དེའང་བྱ་བ་ཡག་པོར་འགྲུར་བྱུང་གི་རེད། ཟིང་ཚར་པོ་པོ་ཉིས་
ཚེག་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལྷ་རྒྱལ་འདི་བཟུང་ནས་ཟིང་ཚར་ལངས་ཚད་ལ་བརྟམ་ཚོག་གི་
རེད།

ཞུང་ཡ་ལིའི་དོན་རྒྱན་དེ་ནི་བྱ་བ་རན་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད།
ཡིན་ནའང་དེར་ཡང་པོ་པོ་ཉིས་ཚེག་ཡོད་པ་རེད། ཞུང་ཡ་ལིའི་རྒྱ་མཐུན་རྣམས་གིས་དོན་
རྒྱན་དེ་བྱུང་བའི་རིང་ལ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱས་པར་རྟེན་། མཐར་ཞུང་ཡ་ལིའི་དོན་
རྒྱན་དེ་བྱ་བ་རན་པ་ནས་བྱ་བ་ཡག་པོར་བྱུར་བ་རེད། དེར་སང་ཞུང་ཡ་ལིའི་སྐར་ལས་སྐར་
བརྟན་དུ་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་དབྱེད་ཁག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལའང་
བསམ་བྱ་སྤོང་ཡོད་པ་རེད།

དེ་མཇུག་ 1956 ལོའི་ལོ་སྤྱི་དུ་གྲུང་ཁྲན་ཉང་ལ་རོ་ཚོལ་དང་མི་དྲམ་རལ་ལ་རོ་ཚོལ་
བྱེད་པའི་རྒྱུར་སྐབས་འཆམ་སྒྲིབ་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ནི་བྱ་བ་རན་པ་ཅིག་
ཡིན་པ་བཞད་མི་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དེའི་རྒྱན་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གྲུང་ཁྲན་ཉང་
དང་བཟོ་བ་གལ་ཡིས་ལ་སྒྲིབ་གསུང་དང་རྒྱུང་དྲར་སེབས་པར་རྟེན་དེ་བྱ་བ་ཡག་པོ་ཅིག་དུ་
གྱུར་བ་རེད། རྒྱུང་སྐབས་དེ་ལངས་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་དུ་མི་ཁག་གཅིག་ཉང་
ནང་ནས་ཕྱིར་འཕྱེད་པ་རེད། ཉང་ཡོན་ཁག་གཅིག་ཉང་ནང་ནས་ཕྱིར་འཕྱེད་ཉེ་ཉང་གི་མི་
གངས་ཕྱེད་དུ་སྤྱིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་རན་པ་ཅིག་ཡིན་པ་བཞད་མི་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་
དེ་ལ་དགེ་མཚན་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཅུ་བརྟན་པོ་མེད་མཁན་དེ་ཚོ་ལྷ་མཐུན་ནས་
བྱེད་མི་འདོད་པར་ཉང་ནང་ནས་ཕྱིར་འཕྱེད་རྗེས་རྒྱ་ཅུ་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཉང་ཡོན་མང་ཆེ་
བས་སྐར་ལས་སྐབས་འདི་མཐུན་སྒྲིབ་འབད་བཅོམ་བྱེད་བྱུང་བས་ཡག་པོ་མིན་པ་ག་རེ་ཡོད་པ་
རེད་?

མདོར་ན། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གནད་དོན་ལ་སྤྱིགས་ཀྱན་ནས་ལྷ་ཤེས་པ་བྱས་ནས་བྱ་
དོན་གི་དྲུག་སྤྱིགས་མཚོང་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད་ལ། དེའི་རྒྱུག་སྤྱིགས་ཀྱང་མཚོང་བྱུང་
པ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། མ་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཅིག་གི་འོག་བྱ་བ་རན་པ་འབྲས་བུ་ཡག་པོ་
ཡོང་གི་རེད་ལ། བྱ་བ་ཡག་པོ་ནས་འབྲས་བུ་རན་པའང་ཡོང་གི་རེད། ལོ་ཉིས་

ਨਿਰਜਨ ਅਤੇ ਸੁਖਮਤੀ ਕੌਰ ਨੇ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ-ਵਿਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੀ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ

ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

1952 ਖੋਲ੍ਹੇ "ਦੀ ਫੀਮੇਲ ਮੂਵਮੈਂਟ" ਦੀ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਾਜ ਵਿਚ ਸੁਚੇਤ ਭੂਮਿਕਾ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

གསར་བཞེས་ཉམས་ཚུང་སྤོང་བའི་དུས་ཚད་ལས་ཉེ་ག་ཅམ་ཐུང་པ་ཅིག་ལྷུང་སོགས། རིན་དོད་
 ལྱང་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་གཏོང་མི་དགོས་པའི་དེ་བཞིན། རིན་དོད་ནི་གང་ལྟར་གཏོང་དགོས་
 གི་རེད། ཡིན་ནའང་གསར་བཞེས་དུས་སྐབས་སྲུ་བཏང་བའི་རིན་དོད་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་
 གཏོང་མི་དགོས་པའི་དེ་བཞིན། རིས་པར་དུ་ཤེས་པ་ལྟེ་དགོས་པ་ནི་གནད་དོན་དེའི་སོགས་
 འགལ་བ་ཅིག་ཉེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་གི་དབུ་འཁྱར་འཁོར་འཁོར་ལྱས་འཁྱོ་བའི་སྤྱི་
 རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་དང་ཚའི་རང་ངོས་གི་ངོས་འཛིན་བར་འགལ་བ་ཅིག་བསྟན་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་ལག་ལེན་གི་སོགས་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་དེ་རེད། འགལ་བ་དེའང་མི་དང་མིའི་
 བར་གི་འགལ་བ་ཅིག་དུ་མངོན་ཡོང་རྒྱུ་ཉེ། ཉེ་ག་ཅམ་ཡང་དག་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་
 གི་ཚོས་ཉིད་མཚན་པ་ལྟེ་མཁན་མི་རྣམས་དང་ཉེ་ག་ཅམ་ཡང་མ་དག་པའི་སྐོ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་
 ལུ་གི་ཚོས་ཉིད་མཚན་པ་ལྟེ་མཁན་མི་རྣམས་བར་གི་འགལ་བ་ཅིག་དུ་མངོན་ཡོང་གི་རེད།
 དེར་ཉེན་དེའང་མི་དགའ་མ་དུང་ཁྲུང་གི་འགལ་བ་ཅིག་རེད། འགལ་བ་གའ་དེ་ཡིན་ནའང་ཅང་
 མ་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་ལས་འགན་ནི་འགལ་བ་དེ་ཚོ་མཚན་ཐབས་
 དང་ཐག་གཅོད་ལྟེ་ཐབས་ཡང་དག་པ་ཅིག་ཡོང་གང་ཐུབ་ལྟེ་རྒྱ་དེ་རེད།

རང་རྒྱལ་འདི་བཙོ་ལས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་རྒྱུར་ཆེད་དེ་ཚོས་ལས་པར་དུ་སྤྱུ་ལེན་
 གི་རྣམ་སོན་ཉམས་ཚུང་རྣམས་སྤོང་སྤོང་ནན་ཉན་ལྟེ་དགོས་གི་རེད། སྤྱུ་ལེན་གིས་སྤྱི་ཚད་
 རིང་ལུགས་འཁྱུགས་སྤྱན་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷིན་པར་ཉེན། དེའི་ཉམས་ཚུང་རྣམས་ང་
 ཚོར་ཅམ་མཚན་ན་ཉ་ཅང་ཅམ་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། ཅང་མས་ལྟོས་དང་། ལུས་ང་ཚོར་གལ་
 འགའ་མ་ཚེ་བའི་བཙོ་ལྷ་མང་པོ་འདི་འདྲ་ཅིག་འཁྱུགས་རྒྱའི་འཚར་འཁོད་དང་སྤྱི་གམ་
 འདྲན་སྤྱུང་བྱས་ཡོད་པ་རེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
 ང་ཚོར་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་རེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་
 དེ་འདྲ་བྱེད་མཁན་ནི་སྤྱུ་ལེན་ལོ་ན་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ སྤྱུ་ལེན་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
 ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དང་དང་ཚའི་མནའ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད།
 སྤྱུ་ལེན་ག་ཅིག་བྱས་མ་ཅད་པར་ཡོད་སྤྱིང་གིས་མའི་སྤྱན་ཟུག་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་གསལ་གིས་ཀྱང་ང་
 ཚོར་རྣམས་རམ་ཁ་གསལ་ལེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ། མ་ཅེ་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚའི་ཉམས་
 ཚུང་ཡག་པོ་རྣམས་ང་ཚོས་སྤོང་སྤོང་བྱེད་དགོས་ཐག་གཅོད་ཡིན་པ་ནི་བཟང་མི་དགོས་པ་རེད།

ཀྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲན་ཏང་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དྲིལ་བསྐྱབས་ ལས་ཀའི་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གི་གཏམ་བཤད

(1957 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 12 ལ)

ཚོ་མཐུན་ཚོ། ཐོངས་འདིའི་ཚོས་ཚོགས་འདི་ཉ་ཅང་ལག་པོ་ཚོགས་སང་། ཚོས་ཚོགས་ཚོགས་སིང་ལ་གནད་དོན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་བཏོན་པར་རྟེན། ང་ཚོས་དོན་དག་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་གིས་བྱུང་། ད་ལྟོ་ངས་ཚོ་མཐུན་ཚོས་ཐོས་ལྷན་པའི་གནད་དོན་རྣམས་གི་རྒྱུ་ལ་བམམ་འཆར་ཁ་གསལ་བཤད་གི་ཡིན།

ང་ཚོ་ད་ལྟོ་ཚོ་ཚོགས་འཕུར་ཚོགས་ཚུན་པོ་ཡོང་བའི་དྲུས་རྒྱབས་ལྷ་གནས་ཡོད་པ་ལྟོ་ཡོད། དྲུང་གོའི་ཚོ་ཚོགས་འདི་ལྷ་མོ་ནས་འཕུར་ཚོགས་ཚུན་པོ་ཅིག་དོན་དུ་གནས་ཡོད་པ་ཡིད། སི་འཕྲོག་དམག་འཁྲུག་གི་དྲུས་རྒྱབས་དེ་འཕུར་ཚོགས་ཚུན་པོ་ཅིག་དོན་ལ། བཅོངས་འཕྲོལ་དམག་འཁྲུག་གི་དྲུས་རྒྱབས་དེའང་འཕུར་ཚོགས་ཚུན་པོ་ཅིག་ཡིད། ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་མི་ལྷན་ནས་བཤད་ན། ད་ལྟོའི་འཕུར་ཚོགས་འདི་དེ་ལྷ་མོ་འཕུར་ཚོགས་ལས་གཏོང་ཉ་ཅང་གིས་ཟབ་གི་ཡིད། ང་ཚོས་ཚོ་ཚོགས་སིང་ལྷགས་འཁྲུགས་རྒྱུན་བྱེད་བཞིན་བའི་རྒྱུ་ཡིད། མི་བྱངས་དྲུང་ལྷན་ཁ་གསལ་ཚོ་ཚོགས་སིང་ལྷགས་གི་རྒྱུར་བཞོད་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ནང་དུ་ཞུགས་ལྟོ་ཡོད་པ་ཡིད། རྒྱལ་ཡོངས་གི་གྲལ་རིམ་ཁག་ལན་ཚུན་བར་གི་འབྲེལ་བའང་འཕུར་ཚོགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཡིད། ཞིང་ལས་དང་ལག་གིས་བཟོ་ལས་ཐད་གི་འཕྲོར་རྒྱུ་གྲལ་རིམ་དང་བཟོ་ཚང་ལས་སྲིགས་གི་འཕྲོར་རྒྱུ་གྲལ་རིམ་ཚང་མར་འཕུར་ཚོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཡིད། ཚོ་ཚོགས་དཔལ་འཕྲོར་གི་ལས་འགུལ་འཕུར་ཚོགས་བྱུང་ནས་ཁེར་རྒྱུ་གི་དཔལ་འཕྲོར་དེ་ལྷན་ཚོང་གི་དཔལ་འཕྲོར་དུ་བྱུར་ཚར་བ་དང་། མ་ཅེ་སིང་ལྷགས་གི་རྒྱུ་ལ་དབང་བའི་ལས་འགུལ་དེ་ཚོ་

ལག་ལེན་དང་, མོན་ལྗོངས་གི་ལག་ལེན་, ཅན་རིག་གི་ལག་ལེན་པཅས་བྱས་ནས་མང་ཁོ་སེ་
རིང་ལུགས་མང་ཅམ་གེས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ན་ཡག་པོ་རེད་, དེ་ནི་ད་ཚའི་རེ་བ་ཡིན་

དོན་གནད་གསུམ་པ་ནི། གེས་ཡོན་ཅན་རྒྱུ་བ་གོད་བྱིད་རྒྱུ་ལི་གནད་དོན་རེད་, ད་
ཚའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་བྱུང་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད་, ད་ཚའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཅན་པོ་འདི་འདྲ་ཅིག་ལ་ཚེ་པལ་གནད་, གེས་ཡོན་ཅན་གི་རྒྱ་བྱ་བརྒྱ་ཡས་མས་ཅིག་
འམ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་དེ་གསུམ་པ་རེད་, གེས་ཡོན་ཅན་མེད་ན་ད་ཚའི་བྱ་བ་རྒྱ་མས་ཡག་པོ་
རྒྱུའུ་སྒྲུབ་གི་མ་རེད་, དེར་ཉེན་དུ་ཚམས་སོ་ཚམས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་, ལྷོ་ཚོགས་
རིང་ལུགས་གི་རྒྱུ་ཚོགས་ནད་དུ་ལྷོ་ཚོགས་གི་ཁོངས་མི་གཙོ་པོ་ཁབ་གསུམ་མོད་པ་ནི་བ་མཚོ་
པ་དང་, ཞིང་པ་, གེས་ཡོན་ཅན་པཅས་རེད་, གེས་ཡོན་ཅན་གི་སྤྱད་པའི་དཔེ་ལ་ཚོ་ལ་བྱིད་
མཁན་རེད་, སོ་ཚའི་འམ་ཀ་གི་མི་དམངས་ལ་ཞུམས་འདེགས་ལྷུ་རྒྱ་དེ་རེད་, དེ་གསུམ་པ་རིང་
བཞིན་ན་བ་མཚོ་པ་དང་ཞིང་པ་ཚོར་ཞུམས་འདེགས་ལྷུ་རྒྱ་དེ་རེད་, གེས་ཡོན་ཅན་མང་ཅེ་
བར་ཅེ་བཞག་ནས་བཞད་ན་, ལྱུང་གོ་རྫོང་པ་ལ་ཞུམས་འདེགས་ལྷུ་སོག་གི་རེད་ལ་ལྱུང་
གོ་གསར་པ་ལ་འདར་ཞུམས་འདེགས་ལྷུ་སོག་གི་རེད་, འཕྲུ་ལུང་གལ་ལེན་ལ་ཞུམས་
འདེགས་ལྷུ་སོག་གི་རེད་ལ་འཕྲུ་ལུང་གལ་ལེན་ལ་འདར་ཞུམས་འདེགས་ལྷུ་སོག་གི་རེད་, འཕྲུ་
ལུང་གོ་རྫོང་པ་ལ་ཞུམས་འདེགས་ལྷུ་སྒྲུབས་, གེས་ཡོན་ཅན་ནད་གི་གཤོག་རུ་བ་ནི་རོ་སྐོལ་
བྱིད་མཁན་ཅིག་རེད་, བར་གནས་པ་ནི་གཤོ་འགལ་བྱིད་མཁན་ཅིག་རེད་, གཤམས་རུ་བ་
སོ་ན་གི་རྫོ་བརྟན་པ་བྱིད་མཁན་ཅིག་རེད་, ད་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་གསར་པ་ལ་ཞུམས་འདེགས་ལྷུ་
རྒྱུ་ལི་སྒྲུབས་འདིར་སྤོལ་སྤུས་དུས་, དེ་ལས་སྤོལ་བ་ཅིག་རེད་, གཤོག་རུ་བ་ནི་རྫོ་བརྟན་པོ་
བྱིད་མཁན་ཅིག་རེད་, བར་གནས་པ་ནི་གཤོ་འགལ་བྱིད་མཁན་ཅིག་རེད་(གཤོ་འགལ་དེ་
སོན་ཅད་དང་མི་འདྲ་བར་ལྷོ་ཚོགས་གསར་པའི་ནད་གི་གཤོ་འགལ་ཅིག་རེད་), གཤམས་རུ་
བ་ནི་རོ་སྐོལ་བྱིད་མཁན་ཅིག་རེད་, གེས་ཡོན་ཅན་གི་རྫོང་གསོ་གཏོང་མཁན་ཡང་རེད་
ད་ཚའི་ཚམས་པར་གིས་རྟིན་ལྟར་རེ་བཞེན་མི་དམངས་ལ་རྫོང་བགས་གཏོང་གི་ཨོད་པ་རེད་
ད་ཚའི་ཚོམ་རིག་པ་དང་རྒྱུ་ཅལ་པ་དང་, ད་ཚའི་ཅན་རིག་དང་ལག་ཅལ་གི་མི་སྡེ་, ད་ཚའི་
ཅར་རྫོང་དང་དགོ་གྲོག་པཅས་པཅས་ཅི་དམངས་ལ་རྫོང་བགས་དང་རྫོང་གྲུ་བར་རྫོང་བགས་
གཏོང་གི་ཨོད་པ་རེད་, སོ་ཚོ་གི་རྫོང་བགས་གཏོང་མཁན་དང་དགོ་གྲོག་མི་བ་ཡིན་ལྟམས་, གོག་
མར་སོ་ཚོར་ད་རྟིད་ལ་རྫོང་བགས་སོ་བ་བྱིད་རྒྱུ་ལི་ལས་འགན་ཅིག་ཨོད་པ་རེད་, ལྷོ་ཚོགས་

གསར་བ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ལྟར་དཀོས་པ་མཉམ་ནས་སྤྲོད་ལྟར་དཀོས་གྱི་ཡིད་ མར་ཁོ་མི་
 རིང་ལུགས་མང་ཙམ་གྱིས་མཁུན་དང་, འཕྲོར་མེད་བུལ་རིམ་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་འཁུན་ཙམ་
 ཡོད་མཁུན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་མ་འགྲུག་ནའང་དྲུང་ལྷོ་ཆོག་པ་རིང་ལུགས་སྤྲོད་ལྟར་དང་, ལྷོ་དཀོས་
 གསར་བ་རྣམས་དང་ལེན་ གནད་དོན་གསར་བ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་པ་ཅིག་ལྟར་དཀོས་གྱི་
 ཡིད་ གལ་ཡིད་ཤིས་ཡོན་ཏན་ཆོས་རྒྱུ་ལཱ་ལྷན་གྱི་མི་ལོན་པ་དེ་ཚེ་གཙང་དག་མ་
 པ་མཉམ་ན་, མི་གཞན་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་དྲུང་ལྷོ་དཀོས་ལྷན་པ་དེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་མ་ཡིད་ འཚོས་
 ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྲོད་ལྟར་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་པ་དང་, ཕྱོགས་
 གཅིག་ནས་དགེ་གྲོགས་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་པ་བཟུང་གི་དཀོས་པ་ཡིད་
 དགེ་གྲོགས་ཡག་པོ་ཅིག་ལྟར་དཀོས་པ་མཉམ་ན་, མོག་མར་སྤྲོད་ལྟར་ཡག་པོ་ཅིག་ལྟར་དཀོས་གྱི་
 ཡིད་ ཤིས་ཡོན་ཏན་ལ་ཅིག་དཔེ་མ་ཁོ་ནར་རྟེན་ནས་སྤྲོད་ལྟར་དམ་ན་ཡོད་གྱི་མ་ཡིད་
 མན་ལྟར་དྲུང་མཁུན་ལ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་པ་ཉེ་བཟོ་བ་ལ་སྤྲོད་ལྟར་དང་, ཞིང་པ་ལ་
 སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་པ་དང་, སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་ལ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་པ་ཉེ་
 ས་ཀྱི་སྤྲོད་ལྟར་གྱི་དྲུང་ལ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་གྱི་ཡིད་ འཚོ་བསྟེན་ནང་ཚེ་ཤིས་
 ཡོན་ཙམ་ཅིག་ནང་ནས་མི་མང་ཅེ་བ་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་ཡོད་ལྟར་ཡིད་ འཚོ་བསྟེན་
 ཚེ་ལས་འགན་ཉེ་ཁོ་ཚེ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་ཡིད་ འཚོ་བསྟེན་མོས་ལྟེ་སྤྲོད་
 གྱི་སྤྲོད་ལྟར་ཚེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་
 ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་ཚེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་
 ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་
 ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་

དོན་གནད་འདི་ལ་ནི་ ཤིས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་དང་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་
 ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་ཡིད་ ཤིས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་
 ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་, མོག་མར་ཁོ་ནར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་
 ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་, ལས་ཀ་ པས་མ་སྤྲོད་པ་ཅིག་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་གྱི་ཡིད་ འཚོས་
 ཤིས་ཡོན་ཏན་ཆོ་སྤྲོད་ལྟར་གྱི་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་
 གསར་བ་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་
 པ་ཚོ་དང་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་དྲུང་དཀོས་
 གྱི་ལས་ལྟར་གྱི་སྤྲོད་ལྟར་ ཚེ་སྤྲོད་ལྟར་ ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་ དགེ་གྲོགས་ ཚན་ལྟེ་སྤྲོད་ལྟར་དྲུང་དཀོས་ལྟར་

རྩིས་ལྡན་པ་གདུན་, ང་ཚོས་མཉམ་ལས་ཕྱིན་མཁུག་དེ་ཚོར་མཐུན་ལྱིན་གསར་སྐྱུན་ཕྱིན་
དམིགས་པ་དང, རྩི་ཚོད་དང་མཉམ་ཁུ་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཕྱག་པོ་སྐོ་མཐུན་གྱི་འདུ་
ཤེས་ཡོད་པ་ཅིག་འདྲེན་གསར་དམིགས་པ, རྩི་ཚོད་མཐུན་སྐྱིལ་ཕྱིན་གསར་མཉམ་ཁུ་འབྲེལ་བ་ཚོན་
ཕྱིན་དམིགས་གི་རེད་.

དོན་གནད་ཀྱི་ལུང་ལྟར་, རྩི་གསར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་རེད་. རྩི་གསར་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་ལས་མ་སྐྱོའི་ཕོག་མཐུང་གཅིག་དུ་སྐྱུར་པ་ཅིག་དང, ལུགས་ལས་འདུལ་རིག་
པར་དོན་ནས་གནད་དོན་ལ་ལྟ་བུ་ཅིག་རེད་. ང་ཚོའི་ལས་ཀར་ལྟ་སྟངས་འཇིན་རྒྱུའི་མདུན་ལ་
མ་བཞག་ན, ཡོད་ཅད་ཁས་ལེན་པ་དང་ཡང་ན་ཡོད་ཅད་ཁས་ལེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་
རེ་བ་ཅིག་རེད་. ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་དེ་འདྲ་འཇིན་མཁུག་གི་, དེར་སངས་ལྷན་ཁུག་
དང་གི་ནང་དུ་དུ་དུ་མི་མི་ལྟུང་བ་ཅིག་ཡོད་ལ, དང་ལྷོ་ལའང་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་
པ་རེད་. ཡོད་ཅད་ཁས་ལེན་པ་དེ་གི་དམིགས་ཚུན་ཁོ་ན་ལ་གཏོགས་སྐྱུན་གྱི་མཚན་པ་དང, འདྲོད་
འཇུག་སྐོ་ན་ལ་གཏོགས་སྐྱུན་ཚོད་ཕྱིན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་རེད་. ང་ཚོའི་ལས་ཀྱི་ཚང་མ་
ཕྱག་པོ་ལྷུང་ཡོད་པ་འདྲ་སྐོ་བཤད་པ་དེ་གི་དོན་དང་མི་ཚུན་པ་ཅིག་རེད་. ཚང་མ་
ཕྱག་པོ་ལྷུང་བ་ཅིག་རང་མ་རེད, དུ་དུ་དུ་སྐྱུན་དང་ནོར་འཇུག་ཡང་ཡོད་པ་རེད་. ཡིན་
ནའང་ཚང་མ་སྐྱུག་པོ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དོན་དང་མི་ཚུན་པ་ཅིག་རེད་. དེར་དབྱེ་
ཞིབ་ཕྱིན་དམིགས་གི་རེད་. ཡོད་ཅད་ཁས་ལེན་པ་གི་དབྱེ་ཞིབ་མ་ཕྱིན་པར་ལྷུང་བ་ཚང་མ་
ཕྱག་པོ་ལྷུང་གི་འདུག་ལས་མ་པ་དང, ལྷོ་ཚོགས་པའི་ལྷུགས་ལི་འཇུགས་སྐྱུན་ཕྱིན་ལྷུའི་ལས་
དོན་ཚུལ་ཚུན་ཅེ་ཉེ་གི་གང་ལྟར་དུ་ལྷུང་ཁ་གསལ་གྱིས་ཕྱིན་བཞིན་པའི་འམམ་ཚོད་ལུང་ལས་ཚུན་
དེ་དག་མཚན་སྐྱུ་ཅེ་མང་ལྟར་ལྷུ་ཡོད་པར་སྐྱུན་གྱིས་གང་བ་འདྲ་པོ་ཅིག་རེད་ལས་མ་པ་
དེ་རེད་. ལྟ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཅིག་ལྷོ་ཚོགས་པའི་ལྷུགས་གི་
ལས་ལྷུགས་དེ་དབང་འཇིན་མཁུག་གི་མི་དེ་ཚོ་དང་འདྲ་གི་མ་རེད, ཡིན་ནའང་ལྟ་སྟངས་
དེ་གི་ནོར་འཇུག་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་དང་གཏོད་པ་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་གིས་སྐྱུལ, མི་
ལྟུང་གི་ཡིད་ཚེས་སོར་འཇོ་བ་ཅིག་འཇོ་བུ་ལས་གཞན་གང་ཡང་ཡོད་གི་མ་རེད་. ང་ཚོའི་
ལས་ཀར་ཡོད་ཅད་ཁས་ལེན་པའི་ལྟ་སྟངས་འཇུག་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ, ཡོད་ཅད་
ཁས་ལེན་པའི་ལྟ་སྟངས་འཇུག་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ, ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སོར་
འཇུག་རེད་. རྩི་གསར་པའི་སྐོ་ན་ལ་གདུན་དོན་ལ་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་
ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་

རྒྱའི་ཐབས་ཤིན་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེ་ལྷུང་གདུལ་དུ་བཏང་ན་ང་ཚོའི་ལས་ཀ་
 ཚང་མ་རྒྱུབ་རྒྱའི་ཐབས་ཤིན་པོ་ཅིག་ཀྱང་ཡིད། ཐབས་ཤིན་དེར་རྟེན་ནང་ཚོམ་ཞོར་
 འབྲུལ་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་ལས་མི་ཡོང་བ་ལྟེད་ཐུབ་གི་ཡིད། རྒྱུང་མང་པོ་ཅིག་ང་ཚོས་མི་ཤིས་
 པར་རྟེན། ཐག་གཙོད་ལྟེད་སྟངས་ཀྱང་མ་ཤིས་པ་ཡིད། ཚུད་ལྷུང་ལྟེད་ཡིད་དང་འཐབ་ཚུད་
 ལྟེད་ཡིད་ལ་ང་ཚོས་བྱ་བ་དེ་ཚོ་གསལ་པོར་ཤིས་པ་ཅིག་དང་། གནད་དོན་ཐག་གཙོད་ལྟེད་
 སྟངས་ཤིས་པ་ཅིག་ཡོང་གི་ཡིད། པས་མ་འཆར་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཚུད་ལྷུང་བའི་འབྲས་
 ལུས་བདེན་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་གི་ཡིད། དུག་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་མར་ཁོ་མི་ཡིད་ལྟེད་
 ལ་དོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་རིགས་དེ་ཚོ་ལ་འདུག་ཐབས་ཤིས་དེ་བཟུང་ཚོགས་གི་ཡིད། གང་ཡིན་ཟེར་
 བ་? མར་ཁོ་མི་ཡིད་ལྷགས་ལ་དོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་འཐབ་ཚུད་བྱས་ན། མར་ཁོ་མི་
 ཡིད་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་གིས་ཡིད། དེ་ནི་འགལ་ཆའི་རྒྱུགས་གཉིས་
 འཐབ་ཚུད་ལྟེད་པའི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཅིག་ཡིན་པས། ཚུད་རྒྱུབ་རིག་པ་དང་
 མཐུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཅིག་ཡིད།

མི་ཚོས་གཏུགས་ཡིན་ན་འདྲ་བ་དེན་པ་དང་། ལེགས་པ། མཛེས་པ་བཅས་བཤེས་གི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིད་དམ་? བདེན་པ་དང་། ལེགས་པ། མཛེས་པ་བཅས་གི་སྒྲིག་སྒྲིགས་ནི་རྒྱན་
 མ་དང་། རྒྱག་པ། རྒྱག་པོ་བ་བཅས་ཡིད། རྒྱན་མ་དང་། རྒྱག་པ། རྒྱག་པོ་བ་བཅས་མེད་
 བ་བདེན་པ་དང་། ལེགས་པ། མཛེས་པ་བཅས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིད། བདེན་དོན་ནི་ཞོར་
 འབྲུལ་གི་འགལ་ཆའ་ཡིད། མིའི་རིགས་གི་རྒྱ་ཚོགས་དང་དང་བྱུང་ཁམས་ལ་གཅིག་འདྲའི་
 ལུང་པོ་རྣམས་གང་སྟངས་ཁག་མི་འདྲ་བར་བྱས་འགྲོ་གི་ཡིད། མི་འདྲ་ས་ནི་ཆ་རྒྱུན་དང་ས་
 མི་འདྲ་བའི་འོག་ནང་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཅས་ཡིད། གཏུགས་ཡིན་ན་ཡང་
 ཞོར་འབྲུལ་གི་རིགས་གནས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་རྒྱག་པོ་བའི་རྣམ་ཚུལ་གནས་ཡོད་པ་
 ཡིད། གཏུགས་ཡིན་ན་ཡང་བཟང་བ་དང་ངན་པ་དང་། ལེགས་པ་དང་རྒྱག་པ། མཛེས་པ་
 དང་རྒྱག་པོ་བ་བཅས་གི་འགལ་ཆའི་རྒྱུགས་དེ་གཉིས་གནས་ཡོད་པ་ཡིད། དེ་ཞིམ་མེ་དོག་
 དང་དུག་རྩ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིད། དེ་ཚོ་མན་རྒྱན་བར་གི་འབྲེལ་བ་ནི་འགལ་ཆའི་གཅིག་འདྲ་
 དང་འགལ་ཆའི་འཐབ་ཚུད་གཉིས་ཡིད། རྒྱར་ན་གཞི་ནས་དབྱེ་འབྱེད་ལྟེད་ལྟེད་ཐུབ་གི་ཡིད།
 དབྱེ་འབྱེད་དང་འཐབ་ཚུད་བྱས་ན་གཞི་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཐུབ་གི་ཡིད། བདེན་དོན་ནི་
 ཞོར་འབྲུལ་ལ་འཐབ་ཚུད་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཅིག་ཡིད། མར་ཁོ་མི་ཡིད་ལྷགས་ནི་

དཀོན་མཁོ་མ་ཤིང་། བཀ་ཡིན་ཟེར་ན་? མི་རྣམས་གིས་དེ་ལ་འཐབ་ཚུང་ལྟར་ལས་ལེགས་
པ་ཅིག་ལྟེང་གིས་པ་ཡོང་བའི་རྒྱུ་གིས་ཤིང་། ལྟར་འཚུབ་ཚུབ་སྲག་ལའང་ལྟག་དཀོན་གི་
མ་ཤིང་། མིའི་སྲིགས་གི་རྒྱ་ཚགས་ཤི་རྒྱུ་དང་འཚུབ་ཚུབ་སྲག་གི་ནང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལྟར་བ་
ཅིག་ཤིང་།

རང་རྒྱལ་དུ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་སྲིམ་དང་འཕྱོར་རྒྱུད་གྲུལ་སྲིམ་གི་བསམ་ཚུལ་དང་། མས་
ཁེ་མིང་འཇུགས་ལ་རྒྱལ་ལྟེང་བའི་བསམ་ཚུལ་དུ་དྲུང་དུ་མུན་སྲིད་པོར་གནས་གི་ཤིང་།
རྒྱ་ཚགས་སྲིད་འཇུགས་གི་ལས་འཇུགས་དེ་རང་རྒྱལ་དུ་གཞི་ཅེས་མོག་བཅུགས་ཚར་བ་ཤིང་།
སྲན་རྒྱུད་རྒྱ་ཚགས་དབང་བའི་ལས་འཇུགས་རྒྱུར་བརྟེན་ལྟེང་རྒྱུ་སྲིམ་དང་ལང་ཚར་གཞི་ཅེས་རྒྱལ་
ཁེ་མིང་ཡོད་པ་ཤིང་། ཡིན་ན་ཡང་ཚབ་སྲིད་འཐབ་རྒྱུགས་དང་བསམ་ཚུལ་འཐབ་རྒྱུགས་
མོག་དེ་ཚར་དུ་དྲུང་བཤད་དེ་རྒྱལ་ཁེ་མིང་པ་ཅིག་ལྟར་མེད་། འཕྱོར་མེད་གྲུལ་སྲིམ་དང་འཕྱོར་
ལྷན་གྲུལ་སྲིམ་བར་འདྲ་གིས་འཇིག་རྟེན་སྲིད་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱ་མམ་གི་གནད་དོན་དེ་དྲུང་དཀོན་
གནས་ཐག་ཚད་པ་ཅིག་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ང་ཚོས་དྲུང་འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་སྲིམ་དང་
འཕྱོར་རྒྱུད་གྲུལ་སྲིམ་གི་བསམ་ཚུལ་འཐབ་ཚུང་ལྟར་སྲིད་ཅིག་ལྟེང་དཀོན་གི་ཤིང་། གནས་
རྒྱལ་དེ་མ་གེས་པར་བསམ་ཚུལ་འཐབ་ཚུང་ལྟེང་ལྟེང་དེ་གི་ནོར་འཇུག་ཅིག་ཤིང་། རྣམ་
འཇུག་གི་བསམ་ཚུལ་དང་། དུག་ནི། ལྷ་འཇིག་གོ་ན་བཞེགས་པཅས་ཡིན་ལྷན་ཚང་མར་
དགག་པ་རྒྱག་དཀོན་པ་ལས་དེ་ཚེ་རང་སྣང་གང་གས་དྲུ་གྲུ་ན་ནས་ལྟབ་དྲུ་འཇུག་མི་ཤིང་།
ཡིན་ན་ཡང་དགག་པ་དེ་གནས་འཇུགས་ཡག་པོ་བཤད་རྒྱུ་དང་། དེའི་ཞིབ་ལྟེང་རྒྱ་ རོ་སྣོན་
ཚོ་འཇུག་གི་རྣམ་པ་སྣོན་པ་ལྟེང་རྒྱ་བཅས་ཅིག་ཡིན་དཀོན་པ་ལས། རྒྱལ་རྒྱུད་དང་དཀོན་
ཉམས་སྲིད་འཇུགས་དང་། ཡང་ན་གཞུགས་འདམ་སྲིག་པ་དང་ལྟར་འཇིག་སྲིད་འཇུགས་ཅིག་ཡིན་
ན་འཇུག་གི་མ་ཤིང་།

དུས་ལྟར་སྲིད་པོ་ཅིག་གི་སྲིད་ལ་མི་རྣམས་གིས་ལྟར་འཇིག་སྲིད་འཇུགས་ལ་དགག་པ་དྲུ་
ཅང་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་ཤིང་། དེ་གི་དཀོན་པེས་ཅིག་ཤིང་། ཡིན་ནའང་བརྒྱ་བཅོས་སྲིད་
འཇུགས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་རྒྱུ་དེར་མི་རྣམས་གིས་དྲག་པར་སྣང་རྒྱུ་ལྟེང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ལྟར་
འཇིག་སྲིད་འཇུགས་དང་བརྒྱ་བཅོས་སྲིད་འཇུགས་གཉིས་ཀ་མར་ཁེ་མིང་འཇུགས་དང་རྒྱབ་
འགལ་དུ་རྒྱར་བ་ཅིག་ཤིང་། མར་ཁེ་མིང་འཇུགས་དེ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དཀོན་པེས་ཤིང་།
དེ་ལག་ལེན་གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་ན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དཀོན་པ་ལས། འཕེལ་མེད་རང་

དཀའ་སྐྱོད་འབད་བརྩོན་རྒྱུན་འགྲོམས་དང, མང་ ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པ་བྱེད་དགོས *

(1957 ལོའི་ཟླ་ 3 པར)

དང་པོ

ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ཉང་གིས་ཀུན་རྫོང་དག་ཐེང་གི་ལས་འགུལ་ཐོངས་གཅིག་སྐུལ་ཚིམ་བྱེད་གི་ཡིད་ ཀུན་རྫོང་དག་ཐེང་གི་རྩོན་རྒྱུན་རང་རྫོན་རང་རྫོང་བྱེད་པར་ཉན་ནས་ཉང་ནང་གི་འགལ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ལས་གི་ཐབས་ཤིས་ཅིག་རིད་ལ, ཉང་དང་གི་དམངས་པར་གི་འགལ་བ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ལས་གི་ཐབས་ཤིས་ཅིག་ཀུང་རིད། ཐོངས་འདྲིའི་ཀུན་རྫོང་དག་ཐེང་ནང་རྫོང་ཚུལ་གསུམ་ལ་དག་ཐེང་བྱུ་མིན་པ་དེ་གི་དཔོན་ཉམས་རིང་ལྷགས་དང, རྩོགས་རིས་རིང་ལྷགས། རང་གེད་རིང་ལྷགས་བཅས་ལ་དག་ཐེང་བྱེད་ཀུ་དེ་རིད། ཀུན་རྫོང་དག་ཐེང་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་ཉང་གི་དཀའ་སྐྱོད་འབད་བརྩོན་རྒྱུན་འགྲོམས་གང་... འགས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། གསར་བརྗེར་རྒྱལ་ཁ་མོབ་པའི་དབང་གིས་རྩོ་མཐུན་ཁག་གཅིག་གི་གསར་བརྗེར་ཚོན་སྟོབས་ཐུན་ཅམ་ཉམས་ཡོད་པ་དང, གསར་བརྗེར་སྦྲོ་སེམས་དེ་ཅམ་མེད་པ།, རྩོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷུ་བའི་སེམས་བྱུགས་

* འདྲིའི་ནང་གི་(དང་པོ) གི་རྩོ་མཐུན་མངོ་ཅེ་རྒྱང་གིས་ 1957 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 18 ཉིན་ཅི་ནན་གི་ཉང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ལྷོ་ས་ཚོགས་མོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གི་ཁག་གཅིག་དང, (གཉིས་པ) གི་རྩོ་མཐུན་མངོ་ཅེ་རྒྱང་གིས་ 1957 ལོའི་ཟླ་ 3 ཚེས་ 19 ཉིན་ནན་ཅིན་གི་ཉང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་ལྷོ་ས་ཚོགས་མོག་... གནང་བའི་གསུང་བཤད་གི་ཁག་གཅིག་རིད།

པའི་དོན་མེད་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར་གི་ཡོད་པ་ལྟར་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཟོ་བ་ལུལ་སྐྱེས་དང་རྒྱ་
 མའི་དཔལ་ཚོལ་མི་དམངས་ལྷན་མས་ཉེན་ཅད་མ་ཚེ་ཞིང་གི་གསོན་ཇི་ཡོད་ལ་ལུག་པའི་དུས་དེ་ལ་
 ཟེར་བ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ལྷན་མིག་རྒྱ་ཏོག་ཅམ་འདྲར་ཚོགས་གི་ལྟར། དེ་མིག་རྒྱ་ཏོག་གི་
 སྐབས་སུ་ཟེར་བ་དེ་དཔུང་ལྷན་འབྲེན་སྤངས་མ་འཕྲིག་པའི་དབང་དུ་འདྲེན་ནའང་བཟོད་...
 ཚོམ་བུས་ནས་མིག་རྒྱ་ལྷན་ལ་མི་གཏོང་བར་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་མིམ་དུ་འཇམ་དགོས་གི་ལྟར།
 འཇིག་རྟེན་ཐོག་ལ་དང་གཞུག་མིན་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། སྐབས་སུ་ཟེར་བ་དེ་
 དཔུང་ལྷན་འབྲེན་སྤངས་མི་འཕྲིག་པ་མིན་མེད་ཅུང་ཚུན་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཚོད་...
 པ་རྒྱག་དགོས་དོན་མེད་པ་ལྟར། གང་ལྟར་ཟེ་མ་ཟ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཅམ་གིས་འཕྲིག་པ་ལྟར།
 གསར་བཞེད་དང་ཅིག་ཅིག་པས་མི་རྟོགས་གི་སྐབས་ལྷན་མི་འཇམ་རྒྱ་དེ་ཅ་དོན་དུ་འཇིན་...
 དགོས། མི་རྟོགས་གི་སྐབས་མེད་ན་གསར་བཞེད་ལས་ཀ་ལྟར་དགོས་པ་དང་འབད་བཅོལ་
 ལྟར་དགོས་གི་ལྟར། སོ་ཁྱིམ་གྱི་ལྷན་པའི་ཚེས་ལྷན་དང་འབད་བཅོལ་ལྟར་དགོས་གི་ལྟར། ལྷན་
 རྒྱན་དང་གིས་འབད་བཅོལ་ལྟར་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་
 ཞུགས་འདེགས་ལྷན་དགོས་པ་ལས། རྒྱ་ལྷན་སེམས་ལྷན་དང་ཡང་ན་རྒྱ་ལྷན་གསུམ་ཅ་གཉིས་
 དང་སེམས་གི་གསུམ་ཅ་གཉིས་ཅམ་གིས་མ་གཏོགས་མི་དམངས་ལ་ཞུགས་འདེགས་མི་ལྷན་པ་
 ཅིག་ལྟར་མི་ཉན། གསར་བཞེད་ལྷན་སྤངས་ཉམས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་དག་མེད་བུས་ནས་
 རྒྱ་ཡང་སེམས་བྱུགས་འཕེལ་བ་ཅིག་ལྟར་དགོས།

གཉིས་པ

ང་ཚོས་དེ་ལྟའི་གསར་བཞེད་དམག་འཇུག་དུས་སྐབས་གི་བཅོལ་བྱུགས་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་
 ཅིག་དང་། གསར་བཞེད་རྒྱ་སེམས་ཚེན་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་། སང་སྐབས་རྒྱ་སྐད་གཏོང་གི་སློང་
 ལྷན་དེ་འདྲ་ཅིག་རྒྱ་སྐད་འཕྲིངས་བུས་དེ་གསར་བཞེད་ལས་ཀ་མཐའ་འཁྲུལ་བ་ལྟར་དགོས།
 གང་ཞིག་ལ་སང་སྐབས་རྒྱ་སྐད་ཟེར་བ་ལྟར་ཟེར་ན། 《ཆ་དོགས་གནམ་རྒྱུད》ནང་མི་
 ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མིང་ལ་སང་སྐབས་རྒྱ་སྐད་ལྷན་གསུམ་པ་ཉི་ཞེའུ་ཟེར་བ་དེའི་“སང་སྐབས་...
 རྒྱ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ལྟར། རྒྱ་སྐད་དང་ཚོས་གསར་བཞེད་ལྟར་སྐབས་སང་སྐབས་
 རྒྱ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར། མི་དེ་ལ་ཅ་སྐབས་དེ་ཡོད་ཞིང་། ཡང་ན་ལོ་

འགྲུབ་ཅུང་དང་, ཡང་ན་ལོ་བཟུང་བཟུང་, ཡང་ན་ལོ་བཟུང་བཟུང་, ཡང་ན་ལོ་བཟུང་བཟུང་འཇོ་ཐུབ་
གི་ཡོད་པ་མེད་, གང་གི་རྩལ་ལོ་མེ་རིང་ལྷན་གཞི་དཔེ་མེད་ལ་དགའ་ལས་ཡོད་པ་མེད་
མི་ཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན་གང་གི་རྩལ་དུང་ལས་ཀ་ཕྱེད་ཕྱུང་ཕྱིན་མང་ཉུང་ལ་མ་བརྗེས་པར་...
ལས་ཀ་ཕྱེད་དཔོན་པོ་མ་བཟུང་, ལས་ཀ་ཕྱེད་སྐབས་གསར་བརྗེས་ཤིང་མཚུས་ཅིག་པོ་ཅིག་དང་
རང་སྒྲིག་སྒྲིག་གཞི་དཔེ་གི་རྩལ་ཅིག་ཕྱོང་ཡོད་པ་ཕྱེད་དཔོན་གི་མེད་
ལ་སྒྲིག་མཚུས་ཅིག་པོ་དེ་དུས་མེད་པ་དང་, རྩལ་སྐབས་དེ་དུས་མེད་པའི་རྒྱུན་གིས་རང་
སྒྲིག་བཟུང་ཡོད་པ་མེད་
སྤང་རྒྱལ་དེ་གི་ལེགས་པ་ལྟོ་མཚུན་དེ་ཆར་སྤང་གས་གཞི་དཔེ་
དཔོན་

དུང་ཡོད་མ་གིས་ཆབ་སྲིད་ལས་མ་སྒྲིག་ལས་ཀར་འབྲུགས་སྒྲིག་རྒྱག་དཔོན་
ཚོགས་འདུས་ལྷན་པ་མཁན་དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་མཚུན་ཉ་ཅང་མང་པོ་འདུག་
དམག་དཔུང་
ནང་དུ་ལས་ཀ་དེ་གང་འདུ་ཅིག་ཕྱོང་ཡོད་པ་མེད་? རྒྱན་ལྷན་གི་དུས་སྐབས་གི་ཆབ་སྲིད་
ལས་ཀ་དང་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས་གི་ཆབ་སྲིད་ལས་ཀ་དེ་གཉིས་མི་འདྲ་ས་དྲོག་ཅམ་...
ཡོད་དམ་མེད་? དམག་འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས་ལྷན་མངའ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོ་ཡོང་
བ་ཅིག་དང་, དཔོན་དམག་ཕྱོག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཅིག་, དམག་དམངས་ཕྱོག་གཅིག་དུ་
འབྲེལ་བ་ཅིག་བཅས་ཕྱེད་དཔོན་
སྐབས་དེར་རེ་རེ་རྒྱན་ཆ་དྲོག་ཅམ་ཕྱོང་ན་ཡང་གི་
དམངས་གིས་ང་རྩལ་བཅས་གིས་ཕྱེད་གི་མེད་
ད་ལྟ་རྒྱན་ལྷན་གི་དུས་སྐབས་ཅིག་ཕོན་
སྐབས་དམག་རྒྱག་གི་མེད་པར་དམག་སྒྲིང་ཁོ་ན་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་ལ་, གལ་ཏེ་མངའ་ཚོགས་དང་
འབྲེལ་འདྲིས་དམ་པོ་ཕྱེད་རྒྱ་རྒྱན་འཁྲིངས་མ་བུས་ན་, མི་དམངས་གིས་ང་རྩལ་བཅས་ཆ་ལ་
བཅས་གིས་ཕྱེད་དཀར་བ་ཅིག་རང་འབྲུགས་སྒྲིང་གི་མེད་
དེང་སྐབས་དམག་མིའི་ཚོལ་བ་དང་
གི་ལས་ལྷན་ཅུང་དང་ལས་ལྷན་གཞན་དག་འགའ་ཞིག་ལས་ལེན་བཟུང་གི་ཡོད་པ་མེད་,
འོན་ཀྱང་གོང་རིམ་གིས་སྤར་བཞིན་འོག་རིམ་དང་ཕྱོག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཕྱེད་དཔོན་པོ་དང་,
ལས་ཕྱེད་པས་སྤར་བཞིན་དམག་མི་དང་ཕྱོག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཕྱེད་དཔོན་ཞིང་,
སྤར་
བཞིན་འོག་རིམ་གིས་གོང་རིམ་ལ་རྒྱན་རྫོང་བྱས་ཚེག་པ་ཅིག་དང་དམག་མིས་ལས་ཕྱེད་པར་...
རྒྱན་རྫོང་བྱས་ཚེག་པ་ཅིག་ཕྱེད་དཔོན་གི་མེད་
དེའང་ན་དང་གི་འཕུམ་མི་ཚོགས་ཅིག་ཚེག་མཚུན་
ནས་རྒྱན་རྫོང་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྐབས་ཅིག་ཁོ་རྒྱན་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་མེད་
སྤར་བཟུང་བེན་
དཔེ་བཟུང་བེན་གི་སྐབས་ལྷན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག་, ཁོང་གིས་ང་རྩལ་ལོ་མང་

བསྐབ་པ་ཚུན་པ་དང་ལོ་བཅུ་ཟུག་ཁ་གསལ་སྤོང་གསལ་བཟུང་བྱས་ཨོང་པ་དེ་དངོས་འབྲེལ་ཡིན་
 ཨོད, འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གིས་ཉིན་ཅིག་ལ་བྱ་བ་ལ་སྤོང་ལ་སྤོང་ལ་ཁ་གསལ་བྱས་པ་དང, རྒྱང་ཆ་
 ལུངས་ལུང་མེད་པ་ཅིག་བཤད་པ་ཡིན་ན་མི་དམངས་གིས་ཁྱོད་ལ་བསམ་ཤིས་བྱེད་གི་མ་རེད。
 ལྷན་ཅང་ཁྱོད་གིས་བྱ་བ་ཡག་པོ་མང་པོ་གང་འདྲ་ཅིག་བྱས་ཨོང་པ་དང, མོ་གནས་མ་ཐོན་
 པོ་གང་འདྲ་བཟུང་ཨོད་ཅུང, དེང་སྐབས་ཁྱོད་གིས་ལས་ཀ་ཡག་པོ་བྱས་མེད་པ་དང,
 བཀོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ལུངས་མ་འབྲིག་པས་མི་དམངས་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་
 དམངས་གིས་དོན་གནད་དེར་བསམ་ཤིས་བྱེད་གི་མ་རེད。 དེར་རྟེན་དང་ཚོའི་རྣོ་མཐུན་ཚོས་
 བསྐབ་པ་ཚུན་པར་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བྱུ་མེད་པར་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་
 བྱེད་ལྗང་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས。 ཡང་དག་པ་བྱེད་ལྗང་རྟེན་དགོས་པ་ལས་བསྐབ་པ་
 ཚུན་པར་རྟེན་མི་ཅུང。 བསྐབ་པ་ཚུན་པར་རྟེན་ན་འཚོ་བ་འབྲོལ་བྱུང་གི་མ་རེད, དེ་ལ་
 བཀོད་ནས་མི་རྟེན་པ་དང་དཔོན་གནས་གང་ཡང་མེད་པ་ལྟར་བྱས་ནས, ལྗང་རྟེན་ལྗང་ལྗང་
 མི་རྟེན་པ་དང་དཔོན་པོ་རྣོ་བྱུང་ཉམས་མི་རྟེན་པར་རྣོ་བྱུང་ཉམས་སྤང་ནས་མི་དམངས་དང་ལྷག་
 འབྲེད་དང, འོག་སྤོང་དང་ལྷག་འབྲེད་བྱེད་དགོས་གི་རེད。 དོན་ཅང་འདྲིར་དང་ཚོའི་ལས་
 བྱེད་པ་རྣོ་མས་གིས་དོ་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་དང, ལྷག་པར་དུ་ལས་བྱེད་པ་ཚུན་བྲས་གིས་དོ་
 སྤང་བྱེད་དགོས。 ལྗང་བཤད་དུ་བཤད་ན་ལས་བྱེད་པ་གསར་པ་ལ་རྟོག་ཁྲིམ་དེ་སྤོངས་མེད་
 བས་རང་དབང་ཅེ་ཅམ་ཨོང་པ་རེད。 ལས་བྱེད་པ་ཚུན་བྲས་གིས་ལས་བྱེད་པ་གསར་པར་
 འདྲ་མཉམ་གི་རྣོ་བྱེད་ཚུལ་འཛིན་དགོས。 ལྷགས་མང་པོ་མེད་ནས་བཤད་ན་ལས་བྱེད་པ་ཚུན་
 ལས་དེ་ཚོ་ལས་བྱེད་པ་གསར་པར་མི་དོ་བས་ལས་བྱེད་པ་ཚུན་བྲས་གིས་ཁོ་རྣོ་བྱུང་བྱེད་
 བྱེད་དགོས。

མཚན་འབྲེལ

① 《ལིན་ལུང་མཚན་ཤོས》ཟེང་བ་ལྷི་མིང་རྒྱལ་རབས་གི་མི་ཅིག་གིས་བྲིས་པའི་ལྷན་ཚུལ་རྣོ་མ་གར་《རལ་གི་འི་
 བཀོད་ལྗང》ཟེང་བ་དེའི་ནང་གི་འབྲེལ་ཚན་ཅིག་རེད。
 ② དམག་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལམ་ལུགས་ཚི་ 1955 ལོའི་ཟླ་ 9 པར་ལག་ལེན་བརྗེར་འདོ་བཅུགས་ལྷིང་ 1965
 ལོའི་ཟླ་ 6 པར་མེད་པར་བརྗེས་པ་རེད。

གནས་ཚུལ་ལ་འགྲུབ་ལྷོག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད *

(1957 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 15 ལ)

འགལ་ཟླར་གྲུབ་པའི་ཚུགས་གི་གཅིག་འདྲུ་དང་འཕལ་ཅོད་ནི་རྒྱ་ཚོགས་གི་འཚེ་བའི་
ནང་ཡོངས་ཁྲབ་དྲུ་གནས་པ་ཅིག་རེད། འཕལ་ཅོད་བྱས་མཐར་རང་ཉིད་གི་ལྷོག་ཚུགས་ལུ་
ལྷོན་ཏེ་གཅིག་འདྲུ་གནས་པ་གྲུབ་ནས་རྒྱ་ཚོགས་གི་འཚེ་བ་གོམ་གང་མཉམ་དྲུ་ལྷོ་ལྷུབ་གི་
ཡོད་པ་རེད།

གྲུབ་ཁྲབ་ཏང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་དག་ལེན་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་འདྲུའི་ལྷུང་པོ་གཅིག་ནང་གི་
རྒྱུད་ཚུལ་རིགས་གཉིས་པར་གི་འཕལ་ཅོད་ཅིག་རེད། གྲུབ་ཁྲབ་ཏང་གི་ནང་ཁྲུལ་དྲུ་ཏེ་འབྲ་
རེད་ལ་མི་དམངས་ཉིལ་པོའི་ནང་ཁྲུལ་དྲུའང་ཏེ་འབྲ་རེད།

གྲུབ་ཁྲབ་ཏང་གི་ནང་ཁྲུལ་དྲུ་མི་རྣམས་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དྲུ་མར་ཁེ་སི་རིང་
ལྷགས་པ་ཡོད་ཞིང་། དེ་ཚེ་ནི་མང་ཆེ་བ་རེད། ཁོ་ཚེར་ཡང་རྒྱུན་ཆ་ཡོད་ཅུང་ཚབས་ཆེན་
པོ་མ་རེད། ལྷུང་འཛིན་རིང་ལྷགས་གི་ནོར་འཁྲུལ་གི་བསམ་ལྡོག་ཡོད་པའི་མི་ཁག་གཅིག་ཡོད་
པ་རེད། དེ་ཚེ་མང་ཆེ་བས་ལྷོ་དཀར་མཐམ་དཀར་གི་རྒྱ་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གི་དོན་དྲུ་
ལས་ཀ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གནད་དོན་ལ་ལྷོ་ཚུལ་འཛིན་རྟོང་ས་ཐང་“གཡོན”
གི་ཚུགས་རེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཚུགས་རེ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་མལ་གྲུབ་ན་ཁོ་ཚེ་
གོམ་རྟོང་ས་ཆེན་པོ་ཅིག་མཉམ་དྲུ་ལྷོ་ལྷུབ་གི་རེད། གཞན་ཡང་བཟོ་བཅོས་རིང་ལྷགས་མམ་
གཤས་ལྷུང་གྲུབ་ས་འཚོལ་རིང་ལྷགས་གི་ནོར་འཁྲུལ་གི་བསམ་ལྡོག་ཡོད་པའི་མི་ཁག་གཅིག་ཡོད་
པ་རེད། མི་དེ་ཚེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཅས་ཡོད་མཁན་ཅིག་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་ཚེའི་

* འདི་ནི་རྒྱ་ཚོགས་མཉམ་ཅི་དྲུང་གིས་ཤིས་པའི་གསུང་ཚམ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ནང་གི་ལས་བྱེད་པར་
བཤམ་ནས་ལྷོག་དྲུ་བཅུག་པ་རེད།

ནང་ནས་མི་ཁ་གསལ་ནི་གཤམ་འགྲུབ་ཤིང་མཁུན་ཅིག་ཡིན་པས་གཤམ་གཤམ་གཤམ་གང་ལའང་འཁྲོག་
 ཡིད་གི་མེད, ད་ལྟ་གཤམ་ཚུགས་པས་སྐྱོ་ཉམ་ཅེན་པོས་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འག་
 ཁོ་ཚོས་སྤྲད་ཆ་བཤད་འདོད་མི་ཕྱིད་པར་དོག་ཅམ་རྒྱག་དཀོན་པས་མ་གཤམ་པའི་ཡོད་པ་མེད, ད་ལྟ་
 གཤམ་ཚུགས་པས་རྒྱུ་མེད་པའི་ད་དུང་ཡང་ཅིར་སྐྱེ་བས་མི་ཤིང་ཞིང་, ཁོ་བོ་ཚོས་དགའ་
 ལྷང་ལྷང་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད་པ་མེད, དྲང་ཕྱི་ནང་གི་གཤམ་ཚུགས་པ་ཅང་མས་ཅིར་སྐྱོག་
 པེས་གི་ཅོད་སྐྱབ་པའི་བའ་དེ་གིས་གི་མེད་པ་མེད, ང་ཚོས་ད་དུང་དུས་སྐབས་ཅིག་གི་སྤོང་ལ་
 ཁོ་བོ་ཚོ་སྐྱོ་ཉམ་ཅེན་པོ་ཕྱིད་དུ་བཅུག་ནས་ཡང་ཅིར་སྐྱེ་བས་པ་ཕྱིད་དཀོས, ཁོ་བོ་ཚོས་རྒྱ་
 ཅམ་སྐྱོ་ཉམ་ཅེན་པོ་བྱས་ན་ང་ཚོར་དེ་ཅམ་གིས་ལན་ལོགས་ཅེ་བ་ཡོང་གི་མེད, ལྷགས་ཀྱས་
 ཉེ་འཇོན་པ་དྲུང་བྱས་ཡོང་བས་མ་ནས་སྐྱབ་གི་འདུག་ཟེར་བ་དང་, ཡང་ན་དབྱུ་སྐྱེས་དཀྱིལ་
 ཞིད་བྱས་ཏེ་དགའ་པོ་སྐྱོར་ནས་ཅར་བཅོད་ཕྱིད་པ་དྲུང་བྱས་ཡོང་བས་མ་ནས་སྐྱབ་གི་འདུག་ཟེ་
 མི་ཚོས་བཤད་གི་ཡོད་པ་མེད, ད་ལྟ་ཉེ་འཇོན་ཅིག་རང་ལྷགས་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གི་ཡོད་པས་ལྷགས་ཀྱས་འཇོན་དཀོན་གི་མ་མེད, ཉེ་དེ་རིགས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་གི་ཉེ་རིག་མིན་
 པར་ཕལ་ཅེར་ཉེ་རྒྱ་ལྷན་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པ་འདྲ་, ཉེ་དེ་རིགས་ལ་སོ་སོ་ན་པོ་ཡོད་ཞིང་མི་ག་
 ཟ་རྒྱར་དགའ་པོ་ཡོད་པ་མེད, མི་རྣམས་གིས་ཟ་རྒྱུ་འི་ཉེ་གསོག་ནི་ཉེ་དེ་རིགས་ལྷའི་ནང་
 འཇུག་པས་གི་གསོག་པ་དེ་མེད, ང་ཚོ་དང་གཤམ་ཚུགས་པའི་བར་གི་འཕམ་ཅོད་དེ་བར་
 གནས་པ་འཕོག་པེས་ཕྱིད་རྒྱུ་འི་སོག་གཅིག་རྒྱད་གིས་མཚན་གི་ཡོད་ཞིང་, བར་གནས་པ་ནི་
 ཅེར་འགྲུག་མཐའ་ཕྱིད་ལྷུ་པ་པོ་ཡི་མེད, མི་དམངས་དམངས་གཅོད་ཤིང་དབང་སྐྱོར་འཇོན་
 ལ་བཅི་བཀྲར་ཕྱིད་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་, མི་དམངས་ཞིད་གཞུང་ལ་བཅི་བཀྲར་ཕྱིད་རྒྱ་ཟེར་བ་,
 རྒྱ་ཚོགས་སྤོང་ལྷགས་ལ་བཅི་བཀྲར་ཕྱིད་རྒྱ་ཟེར་བ་, བྱང་ཁམ་དང་གི་འགོ་ཞིད་ལ་བཅི་
 བཀྲར་ཕྱིད་རྒྱ་ཟེར་བ་སོགས་ནི་གཤམ་ཚུགས་པའི་རོས་ནས་བཤད་ན་རྒྱུན་མ་གཟུགས་ཅིག་...
 ཡིན་པས་སྤྲད་ཅ་དེ་ཅེར་ཡིད་ཅེས་གཏན་ནས་ཕྱིད་མི་ཅུང་བ་དེ་ཡིད་འཇོག་ཕྱིད་དཀོས,
 དམངས་གཅོད་དང་ཕའི་ནང་གི་གཤམ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, སྐབ་གསའི་ལས་རིགས་
 ནང་གི་གཤམ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, ཅོམ་རིག་དང་རྒྱ་རྒྱ་ལས་རིགས་ནང་གི་གཤམ་
 ཚུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, གསར་འགྲུར་ལས་རིགས་ནང་གི་གཤམ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནའང་
 འདྲ་, ཚན་རིག་ལག་ཅལ་ལས་རིགས་ནང་གི་གཤམ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, བཟོ་ཅོང་
 ལས་རིགས་ནང་གི་གཤམ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, ཅང་མ་དེ་འདྲ་མེད, སྐོ་ཅ་བརྟན་

དུ་གཤོག་གི་འདྲ་དང་ “རྩ་སྐུལ་གསུམ”འཁྲུག་སྐབས་དྲུག་, གསུམ་པའུར་རྩ་སྐུལ་པ་གཙོ་བོ་
དག་པ་སྐོར་སྐབས་, བསམ་སྐོར་སྐབས་པའུར་འཁྲུག་སྐབས་དང་རྩ་སྐུལ་གནས་ཚུལ་པའི་བྱ་བ་འགའ་
ཞེས་མི་གང་འདྲ་ཅིག་ལ་བྱུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཚང་མ་མཛོད་གསལ་དུ་ཕོ་བསྟུང་
བྱུང་དགོས་ གཤམས་སྤྱོད་པར་ལྷ་མོ་གཤོག་གྲུ་ཁོ་ན་ཉི་བྱུ་བ་ཕོ་གསལ་པའུར་ཅིག་ཡིད་དུ་

འོན་ཀྱང་ལྷ་མོ་གཤོག་གྲུ་དེ་མ་འདྲུགས་པ་ཅིག་བྱུང་དགོས་པས་, གཤམས་སྤྱོད་པ་འཁྲུལ་
མེད་ཅིག་ཡིན་ན་གཞི་ནས་གཤམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པའི་ལྷ་མོ་དེ་གཤོག་ཚེ་ག་གི་རེད་ དེ་ཡང་
མི་ལེ་གཉིས་ལྷན་དེ་བྱིངས་གི་མིང་འདྲ་མི་དགོས་པར་ཁོ་ཚོར་བསམ་སྐོར་འཁོར་ས་ཡོད་པ་
ཅིག་བྱས་ནས་མ་ལྷེན་འོས་འཚམ་ཅིག་འཛམ་པའི་སྐབས་སུ་འགྲིག་མཐའ་བྱུང་བའི་ཡོང་བ་
བྱུང་དགོས་ གཤམས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་ཆ་ 1 དང་, ཡང་ན་བརྒྱ་ཆ་ 3, ཡང་ན་བརྒྱ་ཆ་ 5
ནས་བརྒྱ་ཆ་ 10 པར་ཡོད་པ་ལྟར་བ་དེ་ཚོར་དཔག་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེ་ལས་མང་ཙམ་
ཡོད་ཡིད་ལ་དེ་ལས་ཉུང་ཙམ་ཡང་ཡོད་ཡིད་ རྩ་སྐུལ་སྐོར་ལྷན་དུ་ཐབས་ཚུན་གྱི་གནས་

ཚུལ་ཡང་འདྲ་གི་མེད་སྟེ་བས་དེས་པར་དུ་དཔང་དྲགས་ཁྲུངས་བཅོན་དང་དངོས་མོག་བའི་ན་
འཚོལ་ཡོང་བ་བྱུང་དགོས་པ་ལས་ཐལ་དྲགས་མི་འདྲུང་, ཐལ་དྲགས་ན་ལོར་འཁྲུལ་རེད་

འཁྲུང་ལྷན་གསལ་མིལ་པ་མང་པོ་དང་སྒྲི་ཚོགས་སྟིང་པར་ལུགས་འདྲིགས་ལྷ་མོར་མཁུན་
གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་མང་པོ་ཅིག་གིས་ནམ་ཡིན་ཏུང་ལྷ་སྐྱབས་མཐའ་སྐྱེལ་གྱི་སྐོར་ནས་རང་ཉིད་
མཛོད་ཐབས་བྱུང་བསམ་གི་ཡོད་པ་དང་, བམ་ཡིན་ཏུང་ཁོ་ཚོའི་འཁྲིག་དྲིན་སྟིང་པར་ཞེན་
ཆགས་བྱས་པ་ལས་, འཁྲིག་དྲིན་གསུམ་པ་འདྲི་གང་ལྟར་ཁོ་ཚོའི་སྐོར་གྱི་གྲན་ནས་འབབ་གི་
མེད་པ་རེད་ ཁོ་ཚོ་སྐྱབས་པའུར་བྱུང་པར་དུས་ལྷན་ཉ་ཅུ་ཡིང་པོ་ཅིག་དགོས་པ་མ་ཟད་

ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་བ་པོ་སྐྱུང་ནའང་འགྲིག་གི་མ་རེད་ ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་མང་ཆེ་
བ་བཅིངས་འཕྲོལ་བའདྲུང་བའི་ཕོག་མའི་དུས་སྐབས་ལས་ཡར་སྔན་ཆེ་བ་བྱུང་ཡོད་པ་དེར་
དེས་པར་དུ་ཚོར་དཔག་སྐབས་པ་ཅིག་བྱུང་དགོས་པ་དང་, ཁོ་ཚོས་ར་ཚོར་སྐྱབས་ཚོར་བྱས་པ་
མང་ཆེ་བ་འགྲིག་ཡོད་པས་དེས་པར་དུ་དང་ལེན་བྱུང་དགོས་གི་རེད་ མ་འགྲིག་པ་ཁག་

གཅིག་ཙམ་ལས་མེད་, དེ་ལ་འགྲུལ་བའདྲུག་དགོས་ ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱུང་
དགོས་པའི་ལེ་འདུན་བརྟོན་པ་དང་, འགན་དཔང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་བྱུང་དགོས་པའི་ལེ་
འདུན་བརྟོན་པ་དེ་ཉི་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་པས་དེས་པར་དུ་ཁོ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱུང་དགོས་པ་
དང་འགན་དཔང་སྐྱུང་དགོས་གི་རེད་ གཤམས་སྤྱོད་པས་སྐྱབས་ཚོར་བྱས་པའི་ནང་ནས་བྱུང་

འཇིག་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པས་ཅང་མ་ཅི་མ་མེད་དུ་གཏོང་གི་རུང་། འཇིག་པའི་སྐབས་དེ་
 དང་ལེན་བྱེད་དམོག་གི་སྟེང་། གཡས་ཚུགས་པའི་བྱང་ཚམ་ན་ཁོ་ཁོ་པ་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ཐད་གི་
 རྣམ་འགྲུར་འཛིན་སྲུང་སུ་དེ་གཡས་སུ་ཚུགས་པ་དེ་སྟེང་། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོ་དང་ལྷི་ཚུལ་སོགས་གི་
 བཅུ་ལས་བྱེད་པ་ལས་དོན་དེ་རྣམ་སོགས་གི་མཉམ་ལས་བྱེད་གི་མེད་པ་དང་། བྱ་པ་ཁ་ཤིས་
 ཐད་ལ་མཉམ་ལས་བྱེད་པ་ལས་བྱ་པ་ཁ་ཤིས་ཐད་ལ་མཉམ་ལས་བྱེད་གི་མེད་པ་། བཅུ་རྒྱུན་
 བཅུ་ལས་བྱེད་ཀྱང་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་དེའི་རྣམ་ཐོན་དང་ལྡོག་པའི་གོ་སྐབས་ཅིག་བྱུང་དུས་
 དོན་དེ་རྣམ་སོགས་མཉམ་ལས་བྱེད་འདོད་བྱེད་གི་མེད་པ་སྟེང་། ཁོ་ཚོས་ལྱང་ཁྲུང་དང་གི་འགོ་
 ཁྲིད་དང་ལེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་ཁ་དག་དེ་རྒྱབ་དུ་སྐྱུར་ནས་འགོ་ཁྲིད་འདི་དང་ལུལ་ཅིས་
 བྱེད་གི་ཡོད་པ་སྟེང་། ལེན་ན་ཡང་འགོ་ཁྲིད་འདི་འདྲ་ཅིག་མེད་ན་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 འཇུགས་རྒྱུ་ན་བྱེད་ཐུབ་རྒྱ་ཡང་འབྲེག་། ང་ཚོའི་མི་སྐབས་འདིར་ཆག་གི་མེ་མག་ཅོད་ཅིག་
 ཡོང་ཟེས་སྟེང་།

རྒྱལ་ཡོངས་ལ་འབྲོད་ལུགས་ལུགས་སྐབས་དེ་དང་ལྷོ་ཚོགས་རྒྱུད་པར་ཞབས་འདེགས་ལྷན་
 རམས་ཀྱི་ཤིས་ཡོན་ཅན་གྱི་ཚོ་བུ་རྒྱལ་ཁྲིམ་གསལ་ཡོད་ཞིང་། ང་ཚོར་མི་དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་
 ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱའི་དམོག་མཁོ་ཡོད་པར་རྟེན་། ང་ཚོས་དེ་མ་པར་དུ་ང་ཚོ་དང་ཁོ་ཚོའི་བར་གི་
 འབྲེལ་བ་ལེགས་པོར་སྲུང་ལས་རྒྱལ་པ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོས་སྲུང་ལས་རྒྱལ་པ་སོན་མེ་བའི་རྒྱ་.....
 བཅུ་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལས་དོན་ལ་ཞབས་འདེགས་ལྷན་བྱུང་བྱེད་དང་། ཁོ་ཚོ་རྒྱུར་བཞོད་
 སྲུང་ལས་རྒྱལ་པ་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོ་སྐབས་བཞིན་པའི་ལུགས་རིང་ལུགས་པ་བྱས་ནས་ད་ལྟའི་.....
 གནས་ཚུལ་གི་རྒྱལ་ཚོགས་རྒྱ་འགོ་བྱུང་བའི་ལུགས་ལས་པ་བྱེད་དམོགས་གི་སྟེང་། མི་མང་མེ་བ་
 དམིགས་ལུལ་དེར་སྲིབས་སུ་བའི་སྟེང་། ལྷན་པ་བཞོད་མེར་བ་ཤི་མཐུན་ལྷོ་ལ་བྱེད་དམོགས་ལ་
 འཐབ་ཅོད་ཀྱང་བྱེད་དམོགས་པ་དང་། འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ལ་རྟེན་ནས་མཐུན་ལྷོ་ལ་གི་
 དམིགས་ལུལ་འགྲུབ་པ་བྱེད་དམོགས་པ་དེ་སྟེང་། འཐབ་ཅོད་མེར་བ་ཤི་མཐུན་ལུལ་འཐབ་ཅོད་
 བྱེད་ཟེས་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་ད་ལྟ་མི་མང་པ་ཅིག་གིས་ང་ཚོར་འཐབ་ཅོད་བྱེད་པའི་དུས་...
 ལྷན་ལུལ་ཡོད་པ་སྟེང་། བེ་ཅིན་སྲོབ་ལྷན་མེ་བའི་ཅན་ཚུ་རྒྱུ་ལིང་གི་རྒྱུན་རྒྱུན་དང་ལ་མེ་
 ཞིང་ཚུགས་པར་སོགས་བཞོད་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཚུད་པའི་མི་མང་མེ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུན་དེ་ལྟུགས་.....
 དང་མཐུན་པ་ཅིག་དང་ཡང་ན་གཞི་ཅིའི་སོགས་ལྷན་དང་མཐུན་པ་ཅིག་སྟེང་། མི་དེ་ཚོས་
 རྒྱན་རྒྱུད་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་མན་ཚུན་བར་གི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པོར་སྲུང་ཡོད་.....

པ་ཁ་ལྟམ་པ་ཅིག་བརྗོད་གོས། ང་ཚོས་ཁྲམ་ནས་བཟུང་མི་ཚོགས་དྲི་གཤམ་གཤོན་བར་གསུམ་དང་ཡང་ན་ཡར་མོན་དང་བར་གནས་རྗེས་ལྷན་བཅས་གསུམ་དུ་སྟེ་གི་ཡོད་པ་དེ་མི་ཁ་གས་གིས་རྗོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ད་ལྟ་འགོ་རྒྱལ་པ་ཅིག་མ་རེད།

འུགས་ཚེན་པོས་“བཀར”ཅིས་ལྟར་གི་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ཞབས་གཤམ་རྒྱགས་པ་ཚེ་ལྷན་ཚད་གི་བརྗོད་ལ་བལྟས་ནས་བཀོད་དེ་གོས་པ་ཅིག་ལོ་ལོ་རེད། དུག་རྩ་ནི་བཀོག་དགོས་པ་ཅིག་རེད། དེ་ཡང་འདྲ་གིས་འཛིན་སྤངས་ཐད་དུག་རྩ་བཀོག་རྒྱ་དེ་རེད། མི་“བཀར”རྒྱ་དེ་ནི་བྱ་བ་གཞན་ཅིག་རེད། མི་ཅིག་གིས་“སློམས་འགལ་ལུགས་འགལ་ཚབས་ཚེན་བྱས་མེད་ན་“བཀར”གི་མ་རེད། “སློམས་འགལ་ལུགས་འགལ་ཚབས་ཚེན་ཟེར་བ་དེ་གང་ལ་ཟེར་བ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁྱིམ་ནང་མི་དམངས་གི་ཁོ་པས་ལ་གཞོད་པ་ཚབས་ཚེན་བརྒྱལ་ཞིང་གཞོད་པ་དེ་བསྐབ་བྱ་ཡང་ཡང་ལོ་ལོ་བཏང་ན་འདྲ་མ་ཉན་པར་རང་འདོད་ཁོ་རྒྱལ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་བརྒྱལ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་རེད། དེ་མིན་རྒྱུར་བཏང་དུ་ནོར་འཁྲལ་བྱུང་བའི་མི་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཡུང་ནད་བཅོས་སྟོན་སྟོབ་ལྟར་གི་ཡོད། དེ་ནི་མཚམས་ཚད་འཚམ་པོ་ཅིག་ཡིན་པས་དང་ལྟེ་ནད་གཉིས་ཀར་དེ་ལྟར་ལྟེད་གི་ཡོད། “བཀར”རྒྱ་དེ་འདྲ་ནད་བཅོས་སྟོན་སྟོབ་ལྟར་བྱེད་པ་ཅིག་རེད།

དང་གི་ཀྱན་སྟོད་དག་ཐེར་གི་ལས་འགན་འགྲུབ་པ་ལྟར་རྒྱུར་དུས་ཚོད་ག་ཚོད་དགོས་གི་རེད་ཟེར་ན། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་གི་འབྲེལ་སྤངས་དེ་ཉ་ཅང་མཚོགས་པོ་ཡོད་པས་དང་དང་མང་ཚོགས་བར་གི་འབྲེལ་བ་དེ་མཚོགས་སྟུར་དུ་ལེགས་པཅོས་ལྟར་བྱུང་གི་རེད། གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་འགལ་ཞིག་ལ་གཟུང་འཁོར་ཁ་གས་དང་, འགལ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བ་ཁ་གས་, འགལ་ཞིག་ལ་ལོ་གཅིག་ཡས་མས་(དཔེར་ན་མོང་གསེབ་དུ) བཅས་ལས་མི་དགོས་པར་ལས་ལོ་འགན་དེ་འགྲུབ་བྱུང་གི་རེད། དེ་མིན་མང་ཁོ་ལོ་ལོ་ལུགས་སྟོབ་སྟོབ་བྱས་ནས་བསམ་སྟེ་རྒྱ་ཚོད་མཐོ་བུ་གཏོང་བུ་དེར་དུས་ཚོད་རིང་ཅས་དགོས་གི་རེད།

ང་ཚོས་འཕྲོར་ལུན་གལ་ལོ་ལོ་དང་གིས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་མཐུན་སྟེལ་ལྟར་དགོས་ལ་ལོ་ལོ་འགྲུབ་ཚོད་ལྟར་ལྟར་དགོས་པ་དེ་དུས་ལྷན་རིང་པོར་ལྟར་དགོས་པ་ཅིག་རེད། བྱང་ཁན་དང་གི་ཀྱན་སྟོད་དག་ཐེར་དེ་དུས་ལྷན་གང་འཚམ་ཅིག་བྱས་རྗེས་ང་ཚོས་དམངས་གཙོའི་དང་མའི་ཁག་དང་རྒྱ་ཚོགས་ཐོག་གི་ལས་རིགས་ཁག་གིས་བྱང་ཀྱན་སྟོད་དག་ཐེར་ལྟར་རྒྱའི་བསམ་

འཆར་འདོན་གི་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོ་ཚོ་ཡར་ལོན་ཡོང་རྒྱུ་ཁི་མཚུགས་ལྷ་ཕྱིན་ནས་
 བཀའ་སྐུ་བ་ལྷུང་གས་དེ་ཚོ་དེ་བས་ཀྱང་ལོགས་མེད་ཁིར་རྒྱང་དུ་འཛོག་བའི་བ་ཅིག་ཡོང་།
 གི་རེད། ད་ལྟ་ཉར་སྱིའི་མི་སྣ་ཚོས་ང་ཚོར་རྒྱན་སྦྱོང་དག་མེད་ལྟེན་རྒྱས་ལྟེན་གི་ཡོད་པ་
 རེད། རིང་མིན་ང་ཚོས་ཉར་སྱིའི་མི་སྣ་ཚོར་རྒྱན་སྦྱོང་དག་མེད་ལྟེན་རྒྱས་ལྟེན་གི་ཡིན།
 དེ་ནི་ལན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱས་དེ་རྒྱུད་ངན་མེད་པ་བརྗེས་ནས་དེའི་ལྷོག་ལྷོགས་སུ་འཕྲོ་བ་།
 བརྗེས་རྒྱུ་དེ་རྒྱུད་བཟང་ཅིག་དུ་འཇུག་པ་ལྟེན་རྒྱུ་དེ་རེད། མི་དམངས་གིས་ཉལ་ཉལ་ང་ཚོར་
 དེ་ལྟར་ལྟེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྟེད་གི་ཡོད་པས་ང་ཚོས་མི་དམངས་གི་རེ་བ་དེ་རྒྱུད་སྐབ་པ་ཅིག་ལྟེད་
 དགོས་གི་རེད།

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཏང་ནི་ཡུང་གོ་ཡོངས་གི་མི་དམངས་ གི་འགོ་བློད་བྱེད་མཁལ་སྒྲིག་གིང་རེད *

(1957 ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 25 ལ)

ཕྱིད་ཚེའི་སྐོས་ཚལས་འདི་ཏཱ་ཅང་ཕག་པོ་ཚལས་འདུག། ཕྱིད་ཚེ་མཐུན་སྦྱིལ་བུས་
ནས་རྒྱལ་ཡོངས་གཞོན་ནུ་རྒྱམས་གི་འགོ་བློད་བྱེད་མཁལ་སྒྲིག་གིང་ཅིག་དུ་འཕྲུལ་བ་བྱེད་ཆུང་
ར་བ་ཡོད།

ཡུང་གོ་ཡུང་ཁབ་ཏང་ནི་ཡུང་གོ་ཡོངས་གི་མི་དམངས་གི་འགོ་བློད་བྱེད་མཁལ་སྒྲིག་
གིང་རེད། སྒྲིག་གིང་འདི་འདྲེ་ཅིག་མེད་ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་འབྲུགས་གི་ལས་དོན་ལ་རྒྱལ་ཁ་
སོང་བུའགི་མ་རེད།

ཕྱིད་ཚེའི་སྐོས་ཚལས་འདི་ནི་མཐུན་སྦྱིལ་གི་སྐོས་ཚལས་ཅིག་ཡིན་པས། ཡུང་གོ་
ཡོངས་གི་གཞོན་ནུ་རྒྱམས་ལ་བུགས་སྐྱེན་ཏཱ་ཅང་ཚན་པོ་མཐུན་བུའགི་རེད། དམ་ཕྱིད་ཚེའི་
བཟུ་གིས་བདེ་ལེགས་ལྷུ་རྒྱ་ཡིན།

མོ་མཐུན་ཚེ། མཐུན་སྦྱིལ་བུས་དེ་སེམས་ཐག་ཚད་ཚིང་དཔའ་དང་འཕུལ་བའི་ཚོན་ནས་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་འབྲུགས་གི་ལས་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱུང་བུ་མི་ཚེ་དུ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་འབྲུགས་དང་ཁ་བལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཐད་དེ་ནོར་
འཕྲུལ་རེད།

* འདི་ནི་ཟླ་ 5 ཚེས་མཐུན་སྦྱིལ་འདི་ཅུང་གིས་ཡུང་གོ་དམངས་གཙོ་བོར་བུགས་བམས་པའི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཚན་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་འཐུས་མི་ཡོངས་ལ་མངའ་འཕྲད་གནད་སྐབས་གི་གུས་བུ་
བཟུང་རེད།

སྐྱབས་ལུགས་ཅུ་འཇུགས་ལུས་ནས་གཡས་
 ལུགས་པས་སྐྱོ་ཉམ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྱེད་པར་སྐྱོལ་ལན་སྐྱོག་དཔོས་*

(1957 ལོའི་ཟླ་ 6 ཚེས་ 8 ལ)

ཞིང་ཆེན་དང་ཕྱོད་ཀྱི་རིམ་པའི་ལས་ཁུངས་དང་མཉེ་རིམ་སྐྱབས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱལ་...
 བཤད་རྒྱལ་ལྷོད་ལྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ལས་ཆེར་ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ལས་མས་ཅིག་ཡོད་ན་འདྲེད་གི་...
 རེད། སོག་རྒྱུད་པས་སྐྱོ་ཉམ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་པོ་དང་གཞོན་
 ལུ་ཚོགས་མིའི་ནང་གི་གཡོ་འགུལ་པ་ལ་ལས་རོ་སོག་ལུས་པ་དང་ལ་ལ་གཡོ་འགུལ་ཐེབས་...
 བས་རོ་སོག་བྱེད་བཅའ་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ཆེན་ཉམ་པོ་དང་གཞོན་ལུ་ཚོགས་མིའི་ནང་
 གི་དུས་བཅོམ་ཅན་དང་པར་གནས་མང་ཚོགས་ཡར་ལངས་ནས་ཁོ་པ་ཚོར་འབྲུན་སྐྱོལ་བྱེད་...
 གི་ཡོད་པ་རེད། ལུགས་གཉིས་ཀས་ཡིག་ཆེན་ཚགས་པར་གིས་འཕྲུལ་འཇུག་གི་མཚན་ཆ་ལུས་
 ཉེ་འཕྲུལ་ཚོད་ནང་ནས་ཉམས་ཚུངས་ལེན་གི་ཡོད་པ་དང་མི་སྐྱོད་དྲེད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད།
 སོག་རྒྱུད་པའི་མི་བྱངས་ནི་བརྒྱ་ཆ་ཁ་གསལ་ཅན་ལས་མེད་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་དཔེ་ལུགས་
 ཆེ་ཤོས་གི་སྐྱོ་ཉམ་ཅན་བརྒྱ་ཆ་ 1 ཅམ་ལས་མེད་པས་ལྷག་དཔོས་དོན་གཤམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 རེད། གནས་སྐབས་ཅིག་རིང་གནས་སར་ལུན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་སྐྱབས་ནས་དཔེ་
 ལུས་མི་ཉན། སོག་རྒྱུད་པས་རང་གི་ལས་ཁུངས་དང་རང་གི་སྐྱབས་ལུ་མིན་པའི་བཞོན་ལུ་དང་

* འདྲེན་ལྟོ་སྐྱབས་ལུགས་མཉེ་ཅོ་དུང་གིས་ལུང་ལུང་དུ་བྱེད་གི་ཚབ་གནང་ནས་ཐོན་ཐུང་བཤོད་པའི་ཉམ་ནང་...
 གི་མཚན་ལྟོ་རེད།

ཚཱུག་པ་འོ་བུ་གམ་ཏྲུ་ཏང་ལ་བསམ་འཚར་བའོ་དྲུ་འཇུག་དགོས་པ་མ་ཟད། གང་ལྟར་ཅི་
 ལྟར་གྱིས་གཤམ་ཕྱོགས་པ་ནམས་དྲུག་ལྡན་སྐད་ཚེ་ཡོད་ཚད་བའོ་དྲུ་བཅུག་ནས་དྲི་ཚོ་ཚད་
 པར་སྐབ་དྲུ་འཕྱོད་དགོས། སོ་ཚོ་སྤོམ་ལྷ་བར་གཏམ་བའོ་དྲུ་བཅུག་ཚཱུག་པ་དང་སྤོམ་
 ལྷ་བ་ནམས་དང་ཚོས་གྱིས་ནམ་འཇུར་སྤོམ་དྲུ་བཅུག་ཚཱུག་གི་རེད། དཔལ་ལྷན་ལོག་སྤོམ་གྱི་
 ཅེས་ཕྱོད་དང་ཅང་ཉི་ དམ་འདྲེགས་དགོ་གནས། སྤོམ་ལྷ་བ་བཅས་ཚང་མ་དྲུག་ལྡན་སྐད་
 ཚེ་ཡོད་ཚད་བའོ་དྲུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་གང་བསམ་གང་བའོ་དྲུ་འཇུག་དགོས།

སོ་ཚོ་ནི་དགོ་གནས་ལག་སོས་རེད། དྲུས་རྒྱུམ་འཚམ་པོ་ཅིག་ལ་སྤོམས་དྲུས་ལམ་སང་ཏང་
 ཡོན་དང་གཞོན་ལྷ་ཚཱུགས་མི་ཙུ་འཇུགས་ལྲུས་ཏྲུ་ཚོ་ཚུང་ཁག་བཞོས་ནས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་
 ཏྲུ་བསམ་འཚར་དྲི་ཚོ་དབྱེ་འབྱེད་ལྲུས་ནས་དགོ་མཚན་ལྡན་བའི་བསམ་འཚར་ནམས་དང་...
 ལེན་ལྲུས་སོག་དང་ཉིད་གི་ནོར་འཇུག་དང་སྤོམ་ཚཱུག་པ་ནམས་དག་བཅས་ལྱེད་དགོས་པ་དང་། དག་
 སེམས་འཚར་བའི་བསམ་འཚར་ནམས་ལ་དགག་ལན་སྤོམ་དགོས་གི་རེད། དྲུས་མཚུངས་ཏང་
 ལྱེ་ལྱི་སྤྱ་ཁ་ལས་ཅི་འཇུགས་ལྲུས་ནས་གཏམ་བའོ་དྲུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དང་
 ཕྱོགས་གི་སྐད་ཚེ་བའོ་དྲུ་འཇུག་དགོས། དྲི་ཚེས་སྤོམ་ལྷགས་ཚེ་ཅམ་ཡོད་བའི་ཏང་གི་
 འགན་ཁུར་མི་སྤྱ་ཅིག་གིས་ཕྱོགས་སྤོམ་གི་དང་བཞིན་ལྡན་བའི་གཏམ་བའོ་དྲུ་ཞིབ་ཡོད་ལ་
 རྫོ་འགག་གི་རྣམ་པའའ་ཡོད་པ་ཅིག་ལྲུས་ནས་གནས་ཚུལ་ཙུ་བ་ནས་འཇུར་བ་ལྱེད་དགོས།
 ལས་ཀ་འདྲི་འགོ་ནས་མཇུག་པར་ལག་པོར་ལྱེད་སྤོམ་པ་ཅིག་ལྱུང་ན་ཆུ་བ་གཅིག་ལས་མས་
 གིས་འདར་གི་རེད། དྲི་ཚེས་སྤོམ་འཚམ་ཚར་ཟིམ་གི་སྤོ་ནས་ཏང་ནང་དྲུ་ལྷན་སྤོམ་དག་མེར་
 ལྱེད་དགོས་གི་རེད།

འདྲི་ནི་ཚབ་ལྡིད་གི་འཕམ་ཚོད་དང་བསམ་སྤོམ་འཕམ་ཚོད་སྤོམ་ཚོན་ཅིག་རེད། དྲི་
 འདྲི་ལྲུས་ན་གཞི་ནས་ང་ཚོའི་ཏང་འདྲི་དང་དབང་གི་གནས་སུ་སྤོམ་སྤོམ་པ་དང་། མི་སྤོམ་
 དར་ལྱེད་སྤོམ་པ། མང་ཚོགས་ལ་སྤོམ་གསོ་གཏོང་སྤོམ་པ། སོག་སྤོམ་པ་སྤོམས་མེད་ཁེར་
 རྒྱང་དྲུ་འཇུག་སྤོམ་པ། སོག་སྤོམ་པ་གཞན་དབང་གི་གནས་སུ་སྤོམ་པ་ཅིག་བཞེ་སྤོམ་པ་
 བཅས་ཡོད་གི་རེད། ད་ལན་སོ་བདུན་གི་རིང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་དྲུ་ང་ཚོ་དང་དབང་གི་གནས་སུ་
 བསྐད་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམོས་སོག་ཉུང་མཐར་ཡང་ལྱེད་ཀ་ཅམ་ནི་དང་དབང་གི་རྒྱལ་ཅམ་ཅིག་
 རེད། སོག་སྤོམ་པས་མགོ་བཏགས་པ་དྲི་རྒྱན་མ་ལོན་པ་དང་། བར་གནས་པ་མང་པོས་
 ལྱང་དགའ་མལ་ལི་དང་ལྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་འཇུར་འགོ་རྒྱགས་ཡོད་

ལྷན་རྒྱུ་ཚགས་པར་གི་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ ཁ་ཕྱོགས་ལ་དགག་པ་བྱལ་དགོས་*

(1957 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 1ལ)

འདི་གའི་ཚགས་པར་གི་ཚཱ་མེད་ལྷན་གྲུལ་གིས་ཟླ་ 6 ཚེས་ 14 ཉིན་ལྷན་པར་ཅིག་རིང་གི་
ལྷན་རྒྱུ་ཚགས་པར་གི་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ཁ་ཕྱོགས་ལྷན་པར་གི་ཚཱ་མེད་ལྷན་གྲུལ་པ་
བཟུང་ལྷན་རྒྱུ་ཚགས་པར་དང་འདྲ་གསལ་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དྲན་དེའི་
ཐད་ལ་ལྷོན་ཞིབ་རྟོག་ཅམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

འདྲ་གསལ་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ཚོས་ཤོས་ཚགས་ཐོང་ས་ཁ་གསལ་
ཚོགས་ནས་ཉེ་གྲང་གྲང་པོ་ལྷན་དང་ལྷོ་ཁྱེད་ཚཱ་མེད་ལྷན་པར་ལྷན་མིང་གི་ཁ་ཕྱོགས་གི་རྒྱ་
འཕྲུལ་ལ་དགག་པ་ནན་པོ་ཅིག་བརྒྱལ་བ་རེད། དགག་པ་དེ་འདྲ་བྱལ་སྐབས་ནས་འཕྲོར་
གསལ་པོ་ཡོད་པས་ལངས་ལྷོགས་ཚ་བ་ནས་ལྷན་པར་བྱུང་བ་ལྟར་ཟེ། ལྷན་པར་པོ་ལྷན་དང་
ལྷན་ལྷན་མིང་གིས་གྲང་ཁྱེད་དང་ལོ་རྒྱུས་དང་ མི་དམངས་ལ་རྒྱལ་ ལྷོ་ཚགས་རིང་
ལྷགས་ལ་རྒྱལ་བཅས་བྱེད་པའི་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ལས་ལྷོགས་ནས་གསལ་བཞེད་ལྷོ་
ཚོགས་རིང་ལྷགས་གི་ལས་ལྷོགས་ལྷན་པར་རེད། དེ་ནས་བཟུང་ལྷན་ལྷན་ནམས་གི་མིང་
ཅམ་ལྷན་དྲ་མོབ་ནས་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གི་ཚགས་པར་འདྲ་བ་ཅིག་ཚགས་པར་རྒྱུ་ མིན་
ན་འདྲ་ལྷོགས་རྒྱུ་ལྷན་གི་ལས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
རང་བཞིན་དང་ལྷོགས་རྒྱུ་ལྷན་གི་ཚབ་མིང་རང་བཞིན་གཉིས་བྱ་བ་ལྷོགས་བཀའ་རེད། འདྲ་
གསལ་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ལ་ཅ་བཞེད་ནས་བཟུང་ན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

* འདི་ནི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 14 ཉིན་ལྷན་པར་ཅིག་རིང་གིས་ལྷན་རྒྱུ་ཚགས་པར་གི་འཕྲོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ཁ་ཕྱོགས་ལྷན་པར་གི་ཚཱ་མེད་ལྷན་གྲུལ་པ་བཟུང་ལྷན་རྒྱུ་ཚགས་པར་དང་འདྲ་གསལ་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དྲན་དེའི་ཐད་ལ་ལྷོན་ཞིབ་རྟོག་ཅམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

རྟེན་ཟེར་མཁུན་གྱིས་མིང་བཏོན་ཏེ་ཤར་ལུའོ་མནའ་མཐུན་དང་གི་ལུའོ་ལྷང་ཅི་ཟེར་བ་དེ་...
 རྟེན་ཟེར་གི་ཡོད་པ་རེད། དམག་རྒྱ་དེ་གཉིས་གི་བར་ལ་ད་དུང་དམག་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་
 ལྷན་རྒྱུ་འཇུག་པར་གི་ཤི་ཅིན་དུ་བཅའ་རྫོང་གྲོང་མཁུན་དོན་གཅོད་ལས་ཁུངས་གི་འགན་...
 ལྷན་པ་ལྷན་ཞི་ཞིུ་རེད། དེ་ནི་འཇུག་མང་ཆེ་བའི་ལྷན་མེད་དམག་དོན་གཅིག་རེད། མི་
 རྣམས་གིས་ལུའོ་ལྷང་ཅི་—ལྷན་ཞི་ཞིུ་—ལྷན་རྒྱུ་འཇུག་པར་གི་ཚམས་རྒྱིག་ལྷན་བཅས་...
 ནི། ལྷན་རྒྱུ་འཇུག་པར་གི་དམངས་གཙོའི་མནའ་མཐུན་ཚོགས་པའི་གཞུང་ལྷན་པའི་མ་
 ལག་རེད་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད།

མཁུན་མཐུན་འཐུན་ལྷང་དང་ལྷན་རྒྱུ་དག་ཟེར་བྱེད་པའི་རིང་ལ་དམངས་གཙོའི་མནའ་
 མཐུན་ཚོགས་པ་དེས་རྣམས་པ་རྒྱུག་ཐག་ཚད་ཅིག་ཚོན་ཡོད་པ་རེད། ཅ་འཇུགས་ཡོད་པ་དང་
 འཇུག་ཞི་ཡོད་པ། ཅ་འཇུག་ཡོད་པ། ལམ་རྒྱུགས་ཡོད་པ་བཅས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་རང་གིས་
 རང་ཉིད་མི་དམངས་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཅིག་དང་། ཤུང་ཁན་དང་ལ་རྒྱུ་ལྷན་དང་རྒྱ་
 ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཅིག་རེད། དེ་མེན་ད་དུང་ཞིང་བཟོ་དམངས་གཙོའི་
 ཏང་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེའང་དེ་དང་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། མིངས་འདྲིའི་རྒྱུ་དག་
 རྒྱུ་འཇུག་གི་ནང་དུ་ཏང་དེ་གཉིས་གིས་ཏ་ཅང་མངོན་གསལ་དོན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
 རྒྱུ་འཇུག་གི་ཤར་ལུའོ་མནའ་མཐུན་གིས་བསྐྱེད་པ་རེད། ཏང་མའི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་ཡོད་པ་དང་། མི་ཁ་གསལ་གིས་ཀྱང་རྒྱུག་ཐག་ཚད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མི་
 ཤངས་ཉུང་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་། མ་ལག་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་མ་རེད། དམངས་
 གཙོའི་མནའ་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་ཞིང་བཟོ་དམངས་གཙོའི་ཏང་གི་ཁོངས་མིར་ཆ་བཞག་ནས་
 བཤད་ནའང་མི་ཡོངས་རྒྱུགས་མ་རེད་ལ་མང་ཆེ་བའང་མ་རེད། རྒྱུ་འཇུག་ཆར་འཕོད་བྱེད་
 པ་དང་། དོན་རྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུ་གཏོང་བ། ཡང་ན་རྒྱུ་དུ་དན་རྒྱུ་འཕོད་པ་དང་ཡང་ན་གཞི་
 རིམ་དུ་དན་རྒྱུ་ལྷན་པ། ཁོང་འག་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ། རྒྱུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་ནས་
 གཞིགས་འདེགས་བྱེད་པ་བཅས་ལ་རྟེན་ནས་གནས་འག་ཟེང་ཆ་ཆེན་པོ་རྫོང་རྒྱ་དང་། གཞན་
 ཆབ་པར་གིས་བྱེད་རྒྱ། རིམ་བཞིན་ལག་ལེན་བརྒྱུད་རྒྱ། མཐར་ཐུག་དུ་དོན་ཆེན་འཐུབ་
 ཐབས་བྱེད་རྒྱ་བཅས་དུས་གནས་གི་ཚོད་དཔག་དང་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ལུའོ་ལྷང་...
 མཁུན་ནི་གང་ལྟར་མི་ཉུང་བ་ཅིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཚོ་ནི་འབྲོར་ལྷན་གལ་ཤིམ་གི་
 གཞུང་རྒྱུགས་མི་རྣམས་ལྟ་རེད། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཁ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་རེད། མང་

བ་ཅིག་བརྗེས་ནས་སྤྱོད་ས་ཤུགས་གཅིག་རྒྱུན་གིས་མོ་སྤངས་དུག་ཅིག་གར་མཚམས་སྲུ་་་
 སར་སྤོབ་ཤེད་ཚུའི་མེད་དུ་རྟེན་ མི་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་ནི་སྒོག་ལྷན་ཅིག་རྟེན་ཟེར་གི་
 ཡོད་པ་རྟེན་ ག་ཚམས་འདྲི་ནི་མཛེན་ལྷན་ཅིག་ཡིན་ཟེར་གི་ཡོད་ གང་ཡིན་ཟེར་ན་ ལྷ་
 འདྲི་གདོན་བཞགས་ལྟེང་སོན་དུ་བཅུག་ན་བཞེ་ནས་ཅར་གཙོ་དུ་གཞོང་བའདྲི་བ་ཅིག་ཡོད་ཚུ་
 དང་ དུག་རྒྱ་ས་ནས་སོན་དུ་བཅུག་ན་བཞེ་ནས་བཞོག་བའདྲི་བ་ཅིག་ཡོད་གི་རྟེན་ཟེར་ཆོས་
 རྒྱ་རྒྱུད་ནས་དུག་པོར་བའདྲི་ཡོད་པའི་ལྷན་གིས་མེད་ ཞིང་པས་སོ་རྒྱར་ལྷར་སྦྲུལ་མ་སེངས་ཁ་
 གས་ཚུགས་གི་ཡོད་པ་མ་རྟེན་དམ་ ལྷར་ས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་དུ་དུང་ལྷན་ལྷན་ཚུགས་གི་
 རྟེན་ ལྷལ་རིམ་དམ་སོ་སོ་སྤངས་བཅའ་ནས་སོ་བཚོ་རང་ཉིད་མཚན་མཐའ་ཉན་ཉན་
 ཤེད་གི་རྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་སོར་བའདྲི་བ་རྒྱ་དང་ས་མཉམ་རྒྱུད་ཤེད་པར་སོ་བ་ཚེས་རྒྱུག་ལྷར་ཤེད་
 གི་མ་རྟེན་ གྲུང་ཁན་དང་གིས་གང་འདྲ་བུས་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་ས་མཚོག་བསྐྱེད་ལེན་ཅི་
 བའི་འཐབ་རྒྱུས་གི་ཤེད་ལྷོགས་དེ་རང་ཉིད་གི་དམ་པོར་མཛོན་གསལ་དུ་བའདྲི་བ་འདྲལ་་་
 པོས་དུ་དང་ཚུར་སྤོབ་ཤེད་གི་རྟེན་ ལྷལ་རིམ་འཐབ་ཚོད་དེ་ལྟེ་སྦྲུལ་དུ་གནས་ཡོད་
 ལྷོབས་མིའི་འདྲོད་སྤོལ་རྒྱར་ལྷོབ་གི་མ་རྟེན་ གསལ་པོར་བའདྲི་བ་ གསལ་ཐབས་ཡོད་
 པ་ཅིག་རྟེན་ མིའི་འདྲོད་སྤོལ་གསལ་ཐབས་ཤེད་དགོས་པམམ་ན་ཕྱད་ཤེད་སྲབ་གི་མ་རྟེན་
 དེར་དྲོན་བབ་རྒྱར་རྒྱེ་ཁྲིད་གིས་ཚུལ་ཁ་སོབ་པ་ཤེད་དགོས་ ལོག་རྒྱུད་གི་ལྷལ་རིམ་དམ་སོ་སོ་
 མི་ཤེད་ནས་ཞགས་པ་ཉེ་དགོས་དྲན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ སོ་བ་ཚོ་ནི་ལོག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚགས་
 ཚགས་ཁག་ཅིག་ཡིན་པས་སོ་སོ་སྤོལ་གིས་བཟུ་སོ་མ་འདས་དེ་ འཕྲོད་མེད་ལྷལ་རིམ་གི་སྤོབས་
 ཤུགས་ཅི་ཐག་ཚོད་དེ་རྒྱབས་ཤུགས་ཚུང་ཐག་ཚོད་ཅིག་དུ་ཚེས་པའི་ལྷན་གིས་རྟེན་ གང་
 ས་གང་ལ་མི་སྦྲར་ན་བརྗོལྲིང་ལ་དན་སྒྲུལ་ཤེད་སྲབ་པ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོལ་བས་ཤིག་ཚེན་ཚགས་
 པར་སྦྲུང་ན་རྒྱབ་སྐྱོལ་ཚེས་ལེན་ཤེད་པའི་བ་ རྒྱས་བའདྲི་བ་རྒྱས་སྤོབ་ཤེད་ཤུས་མ་ཐག་གནམ་ལོག་
 འཕལ་དུ་ཞིང་ཅ་ཚེན་པོ་འདས་ནས་གྲུང་ཁན་དང་འམས་ར་ཅར་གི་རྟེན་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཟླ་ 6
 ཚས་ 6 ཉིན་གྲང་སོ་ཚུན་གིས་པེ་ཅིན་གི་ཅའོ་རྒྱུ་དུག་ལ་བའདྲི་བའི་མིག་སྦྲུའི་གནས་ཚུལ་་་
 རྒྱར་གི་ཚོད་དཔག་རྟེན་ དེ་ནི་སོ་སོ་སྤོལ་གིས་བཟུ་སོ་མ་འདས་པ་ཅིག་མ་རྟེན་དམ་ “སོ”
 ཟེར་བ་ཉི་དབང་ཅ་འཕྲུག་རྒྱ་དེ་རྟེན་ སོ་བ་ཚོར་ཚགས་པར་མི་ལྷོད་པ་ཅིག་ཡོད་ཞིང་
 དེ་ཚེས་ནང་དུ་ལྷན་ཉེའི་ཚགས་པར་ཟེར་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རྟེན་ ལྷན་ཉེའི་ཚགས་པར་གིས་
 སྦོང་གསལ་གི་སོག་རྒྱུད་ཤེད་ལྷོགས་ལྷར་བུ་བ་རྒྱབ་གི་ཡོད་པ་རྟེན་ དེས་ཟླ་ 6 ཚས་ 14

ཉིན་མི་དམངས་ལ་མགོ་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་གི་ཀྱན་སྲུང་བཟང་པོ་མཉམ་ལུལ་བྱས་པ་རེད།
 ལྷན་རྒྱུའི་ཚགས་པར་གིས་“ནོར་འཁྲུལ་གི་རོམ་འཇིག་དེ་རིགས་ལྷུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ང་ཚོའི་
 བསམ་སྒྲིའི་ནང་དུ་འཕྱར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ཚགས་པར་འདོན་གཏོར་གི་བསམ་སྒྲིའི་ལྷག་འཕྲོ་
 དུ་དྲུང་གནས་ཡོད་པའི་རྒྱན་གིས་རེད”ཟེ་བཤད་པ་རེད། ནོར་བ་རེད, དེ་ཁོངས་འཕྲད་
 ཡོད་པ་རེད”ཟེ་བར་བཅས་དགོས། རྒྱ་གསར་རིང་ལ་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམ་ཁག་གི་རོན་དུ་
 འཕྱར་མཉམ་གྲུལ་རིམ་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཚུར་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་གི་མཁྱེན་ཚབ་བྱས་པ་དང,
 ཚགས་པར་གི་ཁ་སྤྲོད་དེ་གྲང་ཁྲན་ཏེ་ལ་རོ་སྐལ་དང, མི་དམངས་ལ་རོ་སྐལ, ལྷོ་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ལ་རོ་སྐལ་བཅས་བྱེད་པའི་ཁ་སྤྲོད་མཉམ་ཏེ་འཕྱར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ཁ་སྤྲོད་ལྷན་
 པ་དེ་འཕྱར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་བསམ་སྒྲིའི་ལྷག་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཅམ་གིས་བྱེད་གྲུབ་གི་
 རེད་དམ? དེ་གཏན་ཚགས་རིག་པ་གང་འདྲ་ཅིག་རེད་ཟེ་ན? བྱ་བྲག་གི་རང་བཞིན་
 ལྷན་པའི་རྒྱན་འཕྲོའི་ཚ་རྒྱན་དེ་ནས་ཡོངས་ཁྲུབ་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་རྒྱམ་ཚིག་ཅིག་སྐབ་
 པ་རེད, དེ་ནི་ལྷན་རྒྱུའི་ཚགས་པར་གི་གཏན་ཚགས་རིག་པ་རེད། ལྷན་རྒྱུའི་ཚགས་པར་
 གིས་རང་ཉིད་གིས་དོན་དངོས་དང་འགལ་བའི་འོག་སྤྱོད་གི་གསར་འགྲུར་འཕྲར་ཚུན་འགོད་
 རྒྱུང་ཡོད་པ་དང, འོག་སྤྱོད་གི་གཏན་ཚུད་འཕྲར་ཚུན་བཀམ་ཡོད་པ, འཕྱར་མཉམ་གྲུལ་
 རིམ་ལ་ཚུར་སྐྱེལ་བྱེད་ཡས་གི་མཚན་ཅར་བྱས་པའི་འོག་སྤྱོད་གི་སྤྱི་ལྷན་སྲུང་ས་མང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདྲ་དགག་པ་བྱུག་ཅིས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིན་མིན་
 ཚགས་པར་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་ཅིག་མིན་ཞིང, དེས་ཅུང་ཟད་ནན་ཏན་གི་སྐྱོ་ནས་རང་ཉིད་
 ལ་དགག་པ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད། ཞིན་མིན་ཚགས་པར་གི་ནོར་འཁྲུལ་ལྷན་རྒྱུའི་
 ཚགས་པར་ལས་ཚུར་བ་ཡོད་པ་རེད, དེས་རང་ཉིད་གི་ནོར་འཁྲུལ་ཤེས་མ་ཐག་ཡོ་བསྐང་
 བན་ཏན་བྱས་པ་རེད, དེའི་ཐོག་ནས་ཚགས་པར་དེའི་འགན་ཁུར་པ་དང་གསར་འགྲུར་འགོད་
 མཁན་ཚོས་མི་དམངས་གི་ལས་དོན་ལ་འཇིག་པའི་འགན་ཁུར་གི་བསམ་པ་དེ་མཚན་པར་རྟེན,
 རྒྱལ་མཁན་རྣམས་གི་མདུན་དུ་ཚགས་པར་དེར་རང་དབང་སྐབ་པའི་འགོ་རྒྱགས་པ་རེད།
 ལྷན་རྒྱུའི་ཚགས་པར་གི་འགན་ཁུར་གི་བསམ་པ་དེ་གང་དུ་ལྷིན་པ་རེད? རྒྱུ་ཚོས་ག་དུས་
 ཞིན་མིན་ཚགས་པར་ལྷན་བྱེད་འགོ་འཇུགས་ཅིས་ཡོད? བྱ་ལོན་ཅང་པ་རྣམས་འཇམ་དགོས་
 གི་རེད, ལྷན་རྒྱུའི་ཚགས་པར་གིས་བྱ་ལོན་དེ་ཚོ་ག་དུས་འཇམ་འགོ་འཇུགས་ཅིས་ཡོད?
 ཞིན་མིན་ཚགས་པར་གིས་རང་ཉིད་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་པ་དེས་ལྷན་རྒྱུའི་ཚགས་པར་ལ་དགའ་

གནད་མང་པོ་ཅིག་བརྗོད་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱལ་མཁན་ཚས་ལུན་རྒྱལ་ཚགས་པར་ལ་གཏུགས་
 ཞིན་ཞིན་ཚགས་པར་གྱི་རྗེས་ཐེན་པ་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཟེ་འདྲི་གི་རེད། ལུན་རྒྱལ་ཚགས་པར་
 དེ་ད་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་དབང་གི་གནས་ལུ་གྲུང་བ་རེད། ཞིན་ཞིན་ཚགས་པར་གིས་རང་
 ཉིད་ལ་དགག་པ་མ་བརྒྱབ་ཡོང་ལ་ལུན་རྒྱལ་ཚགས་པར་ཉི་མ་འགའ་ཞིག་འཁྲོལ་གྱུ་བ་བརྗོད་
 ཡོད་ན་ལང་། ཞིན་ཞིན་ཚགས་པར་གིས་རང་ཉིད་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་རྗེས་ལུན་རྒྱལ་ཚགས་
 པར་ཉི་མ་འཁྲོལ་ཁག་པོ་བྱུང་བ་རེད། གཞན་དབང་དེ་རང་དབང་དུ་སྦྱར་གྱུ་བ་གི་རེད།
 བཅས་ཤེས་ནི་ཞིན་ཞིན་ཚགས་པར་ལ་མིག་དབེ་བལྟས་ནས་ནན་ཏན་གིས་དེའི་བྱེད་སྤྲུངས་
 ལྟར་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད།

ད་ལྟ་སྐར་ཡང་“འབྲེལ་ལཱ་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་གཡས་ལྷོགས་པ”ཟེར་བའི་མིང་དེའི་རྒྱུར་
 བཤད་གི་ཡིན། འབྲེལ་ལཱ་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་གཡས་ལྷོགས་པ་ནི་མོང་དུ་བཤད་པའི་གྲང་ཁན་
 ཉང་ལ་རོ་རྒྱལ་དང་། མི་དམངས་ལ་རོ་རྒྱལ། རྒྱ་ཚགས་རིང་ལྷགས་ལ་རོ་རྒྱལ་བཅས་བྱེད་
 མཁན་འབྲེལ་ལཱ་གྲུ་ལ་རིམ་གྱི་ཡོག་རྒྱུད་ལྷོགས་ཁག་རེད། དེ་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་
 དང་གནས་རྒྱལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བཤད་ཅིག་རེད། དེ་དག་ནི་མི་ཉུང་གསེལ་
 རེད། མི་དེ་འདྲ་དམངས་གཙའི་ཉང་པའི་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན། མ་ཅ་ཅན། གཞོན་ནུ་
 རྒྱལ་གྱི་བ་བཅས་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། གྲང་ཁན་ཉང་དང་གཞོན་ནུ་ཚགས་པའི་ནང་
 དུ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། མི་དེ་ཚོ་ཐངས་འདྲི་རྒྱུད་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ནང་གྱུར་མོན་ཡོང་བ་རེད།
 ཁོ་བ་ཚོ་མི་ཤངས་ཉ་ཅང་ཉུང་ན་ཡང་དམངས་གཙའི་ཉང་པའི་ནང་དང་། ལྷག་པར་དུ་
 དམངས་གཙའི་ཉང་པའི་ཁ་གསལ་གི་ནང་དུ་སྦྱངས་སྤྱུགས་ཡོད་པས་དེ་ཚོར་རྣམ་རྒྱུད་བྱེད་
 མི་རུང་། མི་དེ་ཚོས་གཏམ་འདྲ་བཤད་ཡོད་པ་མ་ཟད། བྱང་ན་གྲང་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ཚོ་
 ནི་ནག་ཉེས་ཡོད་མཁན་ཅིག་རེད། “བཤད་མཁན་ལ་ཉེས་པ་མེད”ཟེར་བའི་ཁོ་བ་ཚོར་
 རྒྱུད་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཁོ་བ་ཚོ་ནི་བཤད་མཁན་ཡིན་པ་མ་ཟད་བྱེད་མཁན་ཡང་རེད།
 ཁོ་བ་ཚོར་ཁྲིམས་གཙོད་དཔྱད་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་ན་མ་བཅད་ན་ལང་འགྲིག་
 གི་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་གཞན་ནས་མི་དམངས་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉ་ཅང་སྤྲོད་ཅིག་
 ཡིན་པ་དང་། གཉེས་ནས་ཁོ་བ་ཚོའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཅིག་མི་སྡེ་གྲགས་ཅན་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་གིས་རེད། དེ་ཚོར་གྲུ་ཡངས་བཏང་ནས་ཁྲིམས་མ་བཅད་ན་ལང་འགྲིག་གི་རེད། རྒྱུར་
 བཏང་དུ་“གཡས་ལྷོགས་པ”ཟེར་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཡོག་རྒྱུད་པ་ཟེར་དཔྱད་གི་མ་རེད།

ཡིན་ནའང་གནས་ཚུལ་གཞན་ཅིག་ཁོ་ན་དེ་སྐྱོད་གསོ་ཐོང་མ་མང་པོ་བཏང་ཡང་ཡོ་བསྐང་ལ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པར་ལུ་མཐུན་ནས་གཏོར་བཞིག་གི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཉེས་ཆད་གཙོད་དགོས། ལྷོ་བསྐང་བྱི་འདོམས་དང་ནད་བཙུགས་སྐྱེད་ཕྱེད་པ་དང་, འགལ་བྱེད་དེ་མཐུན་བྱེད་དུ་སྐྱུར་བའི་ཅ་དོན་དེ་དག་ཁོ་བ་ཚོར་ཡང་སྤྱད་ཚོགས་གི་རེད། དེ་མིན་གཡས་སྤྱོད་ལས་པ་རིགས་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་གཏམ་ངན་བཤད་ཡོད་པ་ལས་བྱ་བ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་བ་ཚོའི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གཡས་སྤྱོད་ལས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འདྲ་པོ་ཡོད་ནའང་གཏོར་བཞིག་གི་བྱ་བ་བྱས་ཐེད་པ་རེད། མི་དེ་རིགས་ལ་དེ་བམ་ཀྱང་གྲུ་ཡང་མ་བྱེད་དགོས། རོར་འཁྲུལ་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་དེས་པར་དུ་དགག་པ་མཐུར་བྱེད་པ་རྒྱག་དགོས་པ་ལས་སྤྱིར་རྗེ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་ཉམ་, ཡིན་ན་ཡང་ཁོ་བ་ཚོས་རང་གི་བསམ་འཆར་འཛིན་ཉར་བྱས་ཚོགས་པ་བྱེད་དགོས། གོང་གསལ་གི་མི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐར་བཞེན་གཏམ་རྒྱུད་གི་རང་དབང་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་མེ་ཞིང་ལྷ་བརྟན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་དུ་མི་ཉམ་ཤིང་ཁོ་བ་ཚོ་བཞག་ནའང་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་གིས་ཁོ་བ་ཚོའི་ནོར་འཁྲུལ་གིས་རྗེས་ཁོ་བ་ཚོས་གནོད་པ་གང་ཡང་སྐྱེལ་བྱུང་གི་མ་རེད། གཡས་སྤྱོད་ལས་པ་ནི་ང་ཚོར་རྒྱག་སྤྱོད་ནས་སྐྱོད་སྤྱོད་ཕུགས་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལས་པ་བྱེད་དགོས། དོན་དེའི་ཐད་ནས་བཤད་ན་དུག་ལྷ་ལའང་བྱས་རྗེས་ཡོད་པ་རེད། དུག་རྒྱུ་ལྷ་བྱས་རྗེས་ནི་དེ་དག་ལ་དུག་ཡོད་པ་མ་ཟད་, དེས་དུག་བྱུགས་ནས་མི་དམངས་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་རེད།

གྲང་ཁུན་ཏང་གིས་ལུ་མཐུན་ནས་ཀུན་སྲུང་དག་ཐེར་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་, དམངས་གཙོའི་ཏང་ལའི་ཁག་གིས་ཀྱང་ཀུན་སྲུང་དག་ཐེར་བྱེད་འགོ་བཙུགས་པ་རེད། ལྷོ་ཏམ་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་གཡས་སྤྱོད་ལས་པ་རྣམས་མི་དམངས་གིས་ལྷོ་ཏམ་རྒྱུད་ལས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་དག་ཐེར་བའི་ཐུག་པར་བྱེད་ཐུབ་གི་རེད།

འཕྱོད་ལྟན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་ པའི་ཚུར་སྐོལ་གྱི་རྒྱུ་དཔོན་གྱི་སྐོར་དཔོན་ *

(1957 ལོའི་ཟླ་ 7 ཚེས་ 9 ལ)

ཟླ་ 3 པར་ངས་འདི་གར་ཏང་པ་གྱི་ལས་ཤུད་པ་འགའ་ཞིག་དང་སློབ་མོལ་ཤིང་ས་''
གཅིག་ཤུད་ཚུང་། དེ་ནས་ད་བར་ཉིན་བརྒྱ་ཕྱིན་འདུག། ཉིན་བརྒྱ་རིང་ལ་དུས་གནས་
འགྲུང་ལྷོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་འཕྱོད་ལྟན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་
པ་དང་དམག་འཁལ་ཤིང་ས་གཅིག་བྱས་པར་ཉིན་མི་དམངས་གྱི་སྐོར་དཔོན་གྱི་སྐོར་དཔོན་''
པ་མ་ཟད། མགོ་ཏུ་ཞེ་དཔག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ནས་ང་ཚོས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་
ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཚང་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་། དཔེར་ན། ངས་འདི་གར་བཞད་ཚུང་བར།
གཞན་གྱིས་རྒྱན་རྒྱུན་བྱས་པ་དེ་མེས་ཤིག་ཚེ་ན་ཟུག་གཏོང་གི་མ་རེད་དམ? མགོ་ལྷགས་
མཆོག་ས་པོ་བྱས་ནས་ཉལ་ཅམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད། མིའི་འདི་ལ་མགོ་ཟེར་གི་རེད། མགོ་ལ་བགས་
པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མགོ་ལྷགས་ཟེར་གི་རེད། མགོ་ལྷགས་མཆོག་ས་པོ་བྱས་ནས་ཉལ་ཅམ་མི་
བྱེད་པ་ཟེར་བ་ནི་ཚོད་རང་གིས་ང་ལ་རྒྱན་རྒྱུན་བྱེད་དུས་ངས་ལྷུག་ཏུ་ས་བྱས་ནས་ཉལ་ཅམ་དང་།
དུས་སྐབས་གཅིག་གི་རིང་ཉན་རྗེས་དེའི་ཞིབ་བྱས་དེ་ལ་ན་འདྲིའམ་དགོས། བཞད་པ་དེ་
འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། མ་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་ན་རྒྱན་རྒྱུན་བྱེད་
དགོས་ཟེར་བ་དེ་རེད།

འཇམ་སློབ་ཡོངས་ལ་ཡིན་ན་འང་འདྲ། ང་ཚོ་ཡུང་གོར་ཡིན་ན་འང་འདྲ། མི་མང་ཆེ་
བ་ནི་ཡག་པོ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས། མི་མང་ཆེ་བ་ཟེར་བ་ནི་

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་མཚུངས་ཏང་གིས་ཏང་ཏེལ་གྱི་ལས་ཤུད་པའི་ཚུར་སྐོལ་ཕྱོགས་ལྷན་གནང་བའི་གསུང་བཞད་རེད།

པ་ལས་སྐད་ཆ་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ཤིང་། དེས་མི་ཚད་གཞིན་ཏུ་ཚོགས་མི་ལ་བད་
 མ་བཏང་བ་དང་། ཉང་ཡོན་ལ་བད་མ་བཏང་བ་མ་ཟད། གྱི་ཕུའུ་རྒྱུ་ཅི་ལའང་བད་མ་
 བཏང་བ་དང་། གྱི་ཕུའུ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ལའང་བད་མ་བཏང་བར་ཁོ་ཚོ་ལས་པ་ལེན་གཅིག་
 རྱུང་དུ་བཅུག་པ་དང་། སོ་སོར་བསམ་སྒོ་གཏོང་དུ་བཅུག་པ་ཤིང་། སྤྱི་བཟུའི་ཉང་ལྷ་དང་།
 ལྷི་ཁབ་གྱི་ཕུའུ་གི་ནང་དབྱ་པོ་ཁ་གསལ་གཏོང་བའི་ལྷ་ལྷན་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཆིང་ཏུ་སྤྱི་བཟུ་
 ཆེ་བའི་ཉང་ལྷ་ཡོན་ལྷན་དབྱ་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། ང་ཚོས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་མ་ཐག་ཁོ་
 བས་ལམ་སང་དབྱ་པོར་ལན་སྤྱེལ་གི་ཡོད་པས། དེ་ལ་“འོས་ལངས་པ”ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཤིང་།
 འོས་ལངས་ཕྱིད་མཁན་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་མ་ཤིང་དམ་? དེ་ནི་“འོས་
 ལངས་ཕྱིད་མཁན་གི་རིག་གནས་པ”ཤིང་། གནས་རྒྱལ་དེར་དབྱ་པོ་སྤྱོད་པ་དང་ཆོའི་
 ལྷ་གསལ་གཉིས་ཀས་དགའ་པོ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དབྱ་པོ་སྤྱོད་པ་ནས་གྲང་ཁབ་ཉང་ཡོན་
 གིས་“འོས་ལངས་པ”ལྱས་པ་དང་། གྲང་ཁབ་ཉང་“ཐོར་ཞིག”ཏུ་འགྲོ་བཤམ་ཡོད་པ་མཐོང་དུས་
 ཁོ་ལ་ཚོས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཐངས་འདྲིར་ག་ཚད་ཐོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཤིང་ཟེར་ན? ཉང་ཉེའི་གི་གནས་རྒྱལ་གིས་གི་མེད། བེ་ཅིན་ལ་ཆ་མཚན་ན་སྤྱི་བཟུའི་
 ཉང་ཡོན་ནང་ནས་ལལ་ཆེར་བརྒྱ་ཆ་ 5 ཅམ་ཐོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཤིང་། གཞོན་ལུ་
 ཚོགས་མི་ཐོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་ལས་ཉོག་ཅམ་མང་གི་ཤིང་། དེ་གཅིག་ལྟར་ན་བརྒྱ་
 ཆ་ 10 ཡོད་པ་དང་ཡང་ན་དེ་ལས་མང་ཅམ་ཡོད་པ་ཤིང་། ཐོར་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི་ངས་
 བརྟམ་ན་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཤིང་། བརྒྱ་ཆ་ 10 ཡིན་ནའང་འདྲ། བརྒྱ་ཆ་ 20 ཡིན་
 བའང་འདྲ། བརྒྱ་ཆ་ 30 ཡིན་ནའང་འདྲ། བརྒྱ་ཆ་ 40 ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ཐོར་
 ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེར་ངས་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཕྱེད་གི་ཡོད། ལྷན་པར་འཕྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གི་
 བསམ་སྒོ་དང་ལེམས་གཙོ་སྒྲུ་བས་ཁབ་ལའི་མི་ཅིག་གྲང་ཁབ་ཉང་དང་གཞོན་ལུ་ཚོགས་པའི་
 ནང་འཇུག་ནས་གྲང་ཁབ་རིང་ལུགས་གི་མིང་ཁྱེར་ཡོད་ནའང་། དོན་ཏུ་གྲང་ཁབ་རིང་ལུགས་
 ལ་རོ་རྒྱལ་ཕྱིད་མཁན་ཅིག་དང་ཡང་ན་སྤོ་ཅ་བརྟན་པོ་མེད་པ་ཅིག་ཤིང་། དེར་ཉིན་ང་ཚོའི་
 ལྷ་གསལ་ནས་“འོས་ལངས་པ”ཕྱིད་མཁན་མཐོང་དུས་ང་ཚོས་ཀྱང་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་ཕྱེད་གི་ཡོད།
 པོ་གང་ཞིག་ལ་ཉང་གཙང་བཤེར་དང་གཞོན་ལུ་ཚོགས་པ་གཙང་བཤེར་འདྲི་འདྲ་དག་པོ་
 ཕྱང་ཡོད་པ་ཤིང་དམ་? ང་ཚོས་གཙང་ཞིབ་ཕྱིད་མི་དགོས་པར་ཁོ་པ་ཚོ་རང་ཉིད་ཕྱིར་ཐོན་
 པ་ཤིང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་གནས་རྒྱལ་གྱི་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅིག་ཆགས་པ་ཤིང་། ང་ཚོས་

གཡས་ཚུགས་པ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དང་། གཡས་ཚུགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཡས་ཚུགས་པ་མིན་པའི་མེ་མང་པོས་གཡས་ཚུགས་པའི་ཉེས་མཚང་གེར་འདྲན་བྱས་སྐབས་ཁོ་རྩམ་ “འོས་ལངས་” བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། ད་ལྟོ་གཡས་ཚུགས་པ་ཉེ་མ་འབྲེལ་དཀའ་བ་ཡོད་པས་གཡས་ཚུགས་པ་ཁ་གསལ་གྱིས་འོས་ལངས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དམ་ཆུ་འཕེལ་འདི་གར་གཏམ་བཤད་བྱས་ནས་ཉེ་མ་བརྒྱ་མང་པའི་རིང་ལ་དུས་གནས་འབྲུང་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཅིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

མེད་མ་འདིར་གཡས་ཚུགས་པར་རྒྱལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་རྩ་པོ་ཉེ་གཙུག་པོ་... ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚུད་ཅིག་རེད། ལྷལ་རིམ་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྟོང་གསལ་ཡོད་པ་རེད། མེད་མ་འདིའི་ལྷལ་རིམ་འཐབ་ཚུད་གཙུག་པོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚུད་ཅིག་ཅིན་པ་ལས་འགག་དོན་གྱི་འཐབ་ཚུད་ཅིག་མ་རེད་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཐབ་ཚུད་ཅིག་ཀྱང་མ་རེད། དེའི་ནང་དུ་བསམ་སྐྱོའི་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་ལྗོངས་ཆ་ཡོད་པ་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན་ཡོད་པ་རེད། མིན་ནའང་ངས་བརྟམ་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཐབ་ཚུད་དེ་ལྗོངས་ཆ་གཙུག་པོ་རེད། བསམ་སྐྱོའི་འཐབ་ཚུད་དེ་གཙུག་པོ་དུས་རིམ་རྒྱུ་མར་བྱེད་དགོས་ཞིང་། དེ་རྒྱུང་འཇམ་ཆར་ཟེར་གྱི་རྒྱ་ནག་གི་ལྟོ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། ལྱང་ཁུན་ཏང་གི་ནང་ཀྱན་སྐྱོད་དག་གིས་བྱེད་ཀྱི་དང་། བཞུག་ཏུ་ཚོགས་པའི་ནང་ཀྱན་སྐྱོད་དག་གིས་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནི་བསམ་སྐྱོའི་འཐབ་ཚུད་ཅིག་རེད། རྒྱ་ཆད་ལོམ་གང་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེས་འབྲེལ་གིས་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་རྟོག་ཅམ་སྐབ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས། དེས་འབྲེལ་གིས་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས། རྒྱན་ཆ་གཤེ་ཡོད་པ་རེད། སང་གེད་རིང་ལུགས་རྟོག་ཅམ་ཡོད་དམ་མེད་? དེའི་ཉམས་རིང་ལུགས་རྟོག་ཅམ་ཡོད་དམ་མེད་? རྒྱ་གསལ་རིང་ངོས་དེས་གནས་སྐབས་ལ་དུག་ལྟོག་ལྟོག་བྱས་ནས་བསམ་སྐྱོ་བཏང་བ་དང་། ཟེར་མོ་རྟོག་ཅམ་བཞོད་ནས་སོ་སོའི་མར་ཁེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་། བསམ་སྐྱོའི་རྒྱ་ཆད་བཅས་གོམ་གང་མཐོ་ཏུ་གཏོང་དགོས་ཀྱི་རེད།

གཡས་ཚུགས་པར་རྒྱལ་ལན་སྐྱོག་པར་གཅིག་བྱས་ན་ད་དུང་ཉེ་མ་བརྒྱ་མང་ཁ་གསལ་... དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ཅམ་དགོས་ཀྱི་རེད། གཡས་ཚུགས་པའི་རྒྱུད་ཆ་དེ་དག་ཆལས་པར་ཐོག་རྟོག་པར་འདི་འདྲ་བཞོད་པ་ཉེ། ད་ལོ་ལོ་གཅིག་བཞོད་པ་དང་། ལྱི་ལོ་ལོ་གཅིག་བཞོད་པ། གནངས་ཡོང་ལོ་གཅིག་བཞོད་པ་མེད་ན་བྱ་བ་རྒྱུ་བ་ཁག་པོ་ཡོད་ཀྱི་

ལེན་ཕྱེད་དགོས་ཟེ་བཤད་པ་དེ་ལའང་ཁོ་པ་ཚོས་ཉན་གི་མེད་པ། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་འཇམ་སྒྲིང་ཡོངས་གི་ཞི་བདེར་དགའ་བའི་མི་དམངས་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཕྱེད་དགོས་ཟེ་བཤད་པ་དེ་ལའང་ཁོ་པ་ཚོས་ཉན་གི་མེད་པ་སྐྱབས་རྒྱ་བྱ་རྟེན་མདོར་བསྟུན་ནས་བཤད་ན། སོང་གསལ་དེ་ཚོ་ཅང་མ་བཤད་མྱོང་ཡོད་ནའང་ཁོ་པ་ཚོས་གཏན་ནས་ཉན་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་མིན་དུག་རྩ་ཅིག་ཅིན་ལྷིན་ཚང་མ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་ཟེ་བཤད་པ་དེ་ཁོ་པ་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་ཉན་གི་མེད་པ་རེད། ལྷོ་འདྲེ་གདོན་བཞེགས་ལྱིར་སོན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་འབྲེལ་རྟོན་ཕྱེད་དགོས། འབྲེལ་རྟོན་བྱས་རྗེས་མི་ཅང་མས་ལྷོ་འདྲེ་གདོན་བཞེགས་ཡག་པོ་མི་འདྲུག་ཟེ་བཤད་ན་དེ་གཏོར་དགོས་གི་རེད། དུག་རྩ་སོན་དུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་བཞོག་དགོས། བཞོག་ཟེ་བཤད་པ་དེ་དུག་རྩ་ས་ལྟར་བྱས་ཚོགས་གི་རེད། སྐད་ཅ་དེ་ཚོ་བཤད་མྱོང་ཡོད་དམ་ཟེ་ན་དེ་སྐྱབས་བཤད་མྱོང་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་? མིན་ན་ཡང་དུག་རྩ་ད་དུང་སོན་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཞིང་པས་ལོ་ལྟར་སེ་བཞིན་རྩ་དེ་ཚོར་ལོ་རེར་ལུང་མ་ལོངས་ཁ་གསལ་སེ་རྒྱག་གི་ཡིན་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་དང་། ལྷོ་དེ་ཚོས་གཏན་ནས་མི་ཉན་པར་ད་དུང་སྤྱེས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ལུང་མ་ལོ་ཁྱི་གཅིག་བརྒྱབ་ནའང་རྩ་སྤྱེས་ཡོང་གི་རེད་ལ། ལུང་མ་ལོ་དུང་ལྷུང་གཅིག་བརྒྱབ་ནའང་རྩ་སྤྱེས་ཡོང་གི་རེད། ལྷོ་བཞོག་ལྷུང་གསལ་སྤྱོད་པ་སྐྱབས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། བང་ཡིན་ཟེ་བཤད་ན་དང་སྐད་ཅ་དེ་ཚོ་བཤད་པའི་སྐབས་དེར་ལྷོ་བཞོག་དགོས་ཟེ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ལག་པ་འགལ་ནས་བཞོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེས་མི་ཚད་སྐབས་དེར་ཁོ་པ་ཚོའི་ལེམས་ལ་རང་ཉིད་ནི་ཁྱི་ཞིམ་མེ་རྟོག་ཡིན་པ་ལས་དུག་རྩ་མིན་བསམ་པ་དང་། མི་ང་ཚོའི་བྱས་དུག་རྩ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ལས་ཁོ་པ་ཚོ་མེད་པ་བཟོས་ན་འཕྲིག་གི་མ་རེད་ལོ་ལོ་བསམ་བའི་སྤྱོད་གིས་རེད། མེད་པ་བཟོ་དགོས་པ་ནི་རྟོག་ཏུག་ཁོ་པ་ཚོ་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་པ་ཚོའི་བསམ་སྒྲིང་ལོངས་ཡོད་པ་མ་རེད།

དེ་ལྟར་ངས་སོང་དུ་བཤད་པའི་གནད་དོན་གསུམ་པོ་དེ་དེ་སྐོར་ཚོད་ལྱོང་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བརྗེ་ཡོང་སྐབས་དེ་ཉ་ཅང་ཇ་དུག་པོ་ཅིག་ཡིན་པས། བར་ཁོལ་དུས་སྐབས་གི་རང་གི་སྤྱི་ལམ་སྤྱོད་སྐབས་སྐོར་ཚོད་ལྱོང་གང་ལེགས་ཕྱེད་རྒྱ་བྱུང་མེད་པ་དེ་ཉར་ནང་དུ་ཚོད་ལྱོང་གང་ལེགས་ཕྱེད་རྒྱ་བྱུང་མེད་ལ། ལྷོ་ཚོགས་སོག་དུང་ཚོད་ལྱོང་གང་ལེགས་ཕྱེད་རྒྱ་བྱུང་མེད་པ་རེད། དེ་ནི་ལྷུགས་ཚོགས་གིས་རྩ་བ་དུས་

སྐྱོན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ལྷུང་མིང་བཏང་ནས་བསག་པ་དང་, དེ་ནས་སྐར་ཡང་ག་ལེ་ག་ལེར་
 རྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་རེད། ང་ཚོས་ལམ་ལུགས་གི་མཉམ་ལའ་དང་པོ་མོན་སྲིད་རྒྱ་
 ཚས་དང་པོ་བའི་ལམ་ལུགས་ལ་སྐྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསལ་བཟེ་བྱས་ཡོད་པ་དང་, གཉིས་
 པ་སྲིད་གི་བཞོད་པ་ཏེ་ཆབ་སྲིད་གི་ལམ་ལུགས་དང་འདྲེ་གིས་འཛིན་སྲུངས་གང་ཞིག་ལའང་
 སྐྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསལ་བཟེ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ཅོད་མེད་གང་ལེགས་
 རྟེན་རྒྱ་བྱུང་མེད་པ་རེད། མེད་སེལ་འདྲིང་ཚགས་པར་དང་, བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ, ཚོད་
 ཚེན་, ཡིག་ཚེན་ཚགས་པར་བཅས་བརྒྱུད་ནས་ཅོད་མེད་ལྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།

ཡིག་ཚེན་ཚགས་པར་ནི་ཡག་པོ་ཅིག་ཡིན་སྟབས་, ངས་བཟུམ་ན་དེ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་
 སློལ་དཀོས་གི་རེད། ལྷན་རྒྱ་ཙོ་ལོ་ལྷན་ལུས་ཟེར་བའི་གཞུང་རྒྱན་མ་ཚད་པར་སློལ་ཡོད་པ་
 དང་, “གཞུང་ལྗོད་”དང་“གཞུང་བཅུ་གསུམ་”རྒྱན་མ་ཚད་པར་སློལ་ཡོད་པ་མ་ཟད་, “སྐ་
 རྒྱལ་དེབ་མེར་ཉེར་བཞི”ཡང་རྒྱན་མ་ཚད་པར་སློལ་ཡོད་པ་རེད། ཡིག་ཚེན་ཚགས་པར་འདྲི་
 རྒྱན་མ་ཚད་པར་སློལ་དཀོས་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན? ངས་བཟུམ་ན་དེས་པར་དྲུ་རྒྱན་མ་ཚད་
 པར་སློལ་དཀོས། དཔེར་ན་འབྲུང་འབྲུང་བཟོ་བྱའི་ནང་དྲུ་རྒྱན་ལྟེན་དག་མེར་ལྟེན་སྐབས་
 ཡིག་ཚེན་ཚགས་པར་སྐྱོད་དཀོས་གི་རེད་དམ་ཟེད་ཟེར་ན? ངས་བཟུམ་ན་དེ་ཡིག་ཚེན་
 ཚགས་པར་སྐྱོད་ན་ཡག་པོ་འདུག། ཇི་ཅིས་མང་ན་དེ་ཅིས་གིས་ཡག་པོ་འདུག། སྐད་ཆ་ལ་
 གལ་རིམ་གྱི་རོ་བོ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡིག་ཚེན་ཚགས་པར་ལའང་གལ་རིམ་གྱི་རོ་བོ་མེད་
 པ་རེད། དེ་བཞིན་ཕལ་སྐད་ལ་གལ་རིམ་གྱི་རོ་བོ་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་གཏམ་བཤད་
 རྟེན་དུས་ཕལ་སྐད་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་ལ། ཅང་ཅེ་ཉིས་ཀྱང་ཕལ་སྐད་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་
 ལྟོ་ཅང་མས་ཡིག་སྐད་རྒྱལ་གྱི་མེད་པས་, “རྒྱུད་པ་ཉིད་དྲུ་རྒྱུད་བྱས་པས་ན། རྒྱ་པ་
 ར་པ་དྲུ་མི་འཕེལ་ཅི་ལ་སྲིད་”ཟེར་བ་དང་, “ཐག་རིང་ལྷོགས་པོ་འཕྲོད་པས་ན། དགའ་རྒྱ་
 འི་ན་དྲུ་མི་སྲུངས་”ཟེར་བ་སྐབས་བཤད་གི་མེད་པ་རེད། འཕྲོར་མེད་གལ་རིམ་གིས་ཕལ་སྐད་
 རྒྱལ་གྱི་ཡོད་ལ། འཕྲོར་ལྡན་གལ་རིམ་གིས་ཀྱང་ཕལ་སྐད་རྒྱལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོར་མེད་
 གལ་རིམ་གིས་ཡིག་ཚེན་ཚགས་པར་ཤེད་རྒྱུད་ཚོགས་གི་རེད་ལ། འཕྲོར་ལྡན་གལ་རིམ་གིས་
 ཀྱང་ཡིག་ཚེན་ཚགས་པར་ཤེད་རྒྱུད་ཚོགས་གི་རེད། མི་མང་ཆེ་བ་ནི་འཕྲོར་མེད་གལ་རིམ་གི་
 ལྷོགས་སུ་ལངས་བཟུང་ཡོད་པ་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཡོད། དེར་དྲན་ལག་ཆ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཚེན་
 ཚགས་པར་འདྲིས་འཕྲོར་མེད་གལ་རིམ་ལ་ཕན་པ་ལས་འཕྲོར་ལྡན་གལ་རིམ་ལ་ཕན་གི་མ་.....

མིད། ཇུས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་དྲེ་གཟའ་འཁོར་གཉིས་གསུམ་གི་རིང་ལ་གནས་མར་ཐུན་པ་
 ཐིབ་ནས་ཉི་མཱ་འོད་མེད་ཇུ་ཐུར་པས་པར་བཟུང་ན་འཕྲོར་ལུན་གྲལ་རིམ་ལ་ཕན་པའི་བཟོ་
 འདྲ་པོ་ཡོད་པ་རེད། ར་ཚོས་གཟའ་འཁོར་གཉིས་གསུམ་གི་རིང་ལ་གཉིད་མི་ཁྲུག་པ་དང་།
 ཟ་མ་ཟ་མི་འདྲོད་ནའང་མགོ་སྐྱབས་མཁེགས་པོ་ལྟས་ནས་ཉལ་ཅམ་གྱིད་ལྷོ་མེད་ཟེ་བཤད་
 ཡོད། རྒྱུ་ཚོས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྱེད་དཀོས་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་? གཟའ་འཁོར་ཁ་
 ཤས་གི་རིང་ལ་གཉིད་མི་ཁྲུག་པ་དང་ཟ་མ་ཟ་མི་འདྲོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅིག་རང་ཡིན་པ་
 ལས་རྒྱུད་མཐོ་ཐབ་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱེག་དཀོས་ཟེ་བཤད་པ་ཡིན།

བར་གནས་མི་སྣ་མང་པོ་ཅིག་ལ་གཡོ་འགྲུལ་རྟོག་ཅམ་བྱུང་བ་དེའང་དྲ་ཅང་ཡག་པོ་
 རེད། གཡོ་འགྲུལ་རྟོག་ཅམ་བྱུང་རྗེས་ཁོ་ཚོར་ཉམས་སྦྱང་སྐབས་གི་རེད། བར་གནས་པའི་
 རྒྱུ་ཚོས་ནི་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་ཅིག་མིན་ན་བར་གནས་པ་ཟེར་དཀོས་
 རོན་ག་རེ་རེད་? ལྷོ་གཅིག་ནི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོ་གཞན་ཅིག་ནི་འཕྲོར་
 ལུན་གྲལ་རིམ་རེད། དེ་མིན་བར་གནས་པ་མང་པོ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས་ལྷོ་གཉིས་ལ་ཞིང་
 དཀྱིལ་མ་ཚོམ་པ་ཅིག་རེད། ཡིན་ནའང་མཐར་གཏུག་ནས་བཤག་ན་བར་གནས་པ་ནི་མི་
 ཡག་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་ནི་འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་མནའ་མཐུན་དམག་དཔུང་རེད།
 འཕྲོར་ལུན་གྲལ་རིམ་གིས་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་འགྲུག་ཐབས་བྱས་ནས་རང་གི་མནའ་མཐུན་དམག་དཔུང་
 ཅིག་གྱིད་དུ་འཇུག་བསམས་གི་ཡོད་ལ། ཇུས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་ཁོ་ཚོའང་དེའི་མནའ་མཐུན་
 དམག་དཔུང་ཡིན་བཟོ་རྟོག་ཅམ་འདུག། གང་ཡིན་ཟེར་ན་? བར་གནས་པས་ཀྱང་ང་ཚོར་
 རྒྱུན་རྒྱུད་བྱེད་གི་ཡོད་པའི་རྒྱན་གིས་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་ཚོས་ཉམས་བཟང་པོའི་རྒྱ་ནས་ང་
 ཚོར་རྒྱན་རྒྱུད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། བར་གནས་པས་ང་ཚོར་རྒྱུན་རྒྱུད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དེ་
 གཡམས་ཕྱོགས་པས་མཐོང་ནས་ལྷུང་དཀྱུག་སྤོང་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཚོ་ཅང་དེའི་སྤ་ལང་
 ཅའོ་ཉི་དང་། ལུ་དཔྱི། ཁྱེན་རེན་པོ། མིང་ལྷན་ཡིང་ཟེར་བ་དང་དེ་མིན་ལྷུ་དཔྱིན་
 ཟེར་བའི་གཡམས་ཕྱོགས་པའའི་འདྲ་ཁ་ཤས་ཅིག་ལྷིར་དོན་ཡོང་ནས་ལྷུང་དཀྱུག་བསྐྱང་བ་
 རེད། གཡམས་ཕྱོགས་པས་ལྷུང་དཀྱུག་བསྐྱང་བར་རྟེན་བར་གནས་པ་མགོ་སྐྱབས་པ་རེད།
 གཡམས་ཕྱོགས་པའི་མེས་པོ་ནི་ལྱང་པོ་ཚུན་དང་། ལྷའི་ལྱང་ཅི། ལྱང་ནའི་ཆི་བཅས་རེད།
 དེ་ཚོ་ཆ་དམ་མའི་འགྲུང་ལྷུང་ནི་བོ་ཅིན་རེད། བོ་ཅིན་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་གར་ཟིང་ཆ་ཆི་ཅམ་
 ལངས་ན་དེ་ཅམ་གིས་ཉེགས་པ་དང་། ཟིང་ཆ་ཆི་ཅམ་མཐར་ལྷིན་པ་ཅིག་ལངས་ན་དེ་ཅམ་

གིས་ལེགས་པ་ཡོད་པ་རེད། འདི་ནི་ཉམས་སྦྱང་ཅིག་རེད།

ད་གིན་ཡིག་ཆེན་ཚགས་པར་སྐྱར་བཤད་པ་འདི་ནི་བྱེད་སྤངས་གི་གནད་དོན་ཅིག་ལོ། ཡིན་པ་ཉི། ལྷན་པ་གང་ཞིག་ལ་རྟེན་ནས་དམག་འཐབ་བྱེད་རྒྱུ་ལོ། གནད་དོན་ཅིག་རེད། ཡིག་ཆེན་ཚགས་པར་ནི་དམག་འཐབ་བྱེད་ཡས་གི་མཚན་ཆ་ཅིག་ཡིན་པ་དཔེར་ན། རིང་མདའ་དང་། བྱང་མདའ་། ཅི་ཀོན་ཆང་བཅས་མཚན་ཆ་ཡང་བའི་རིགས་ལྟ་བུ་ཅིག་རེད།

《ལུན་ཏུའེ་ཚགས་པར》ལས་ནི་སལ་ཚེར་གནམ་གྲུ་དང་མེ་སྐྱུགས་ཡིན་པ་རེད། དེ་མིན་འོད་གསལ་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་དང་ཚགས་པར་གཞན་དག་ཁ་གསལ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། ཏུས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་ལ་གྲང་ཁུན་དང་གི་ཚགས་པར་མོག་ཏུ་འདྲེད་གཡས་སྐྱུགས་པའི་སྐད་ཆ་ལོ། འགོད་གི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཚོས་གཡས་སྐྱུགས་པའི་སྐད་ཆ་ཅང་མ་ཁེ་མ་ཁེ་བཞིན་ཏུ་འགོད་དགོས་ཟེ་བཀའ་པུང་ཡོད། ར་ཚོས་བྱེད་སྤངས་འདི་དང་བྱེད་སྤངས་གཞན་དག་ལྟ་སྟེ་ཚགས་ལ་རྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཚོགས་ལ་དྲང་སྐྱུགས་དང་སྐྱོག་སྐྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཐད་ནས་སྐབ་གསེ་མོབ་པ་ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་ཐོངས་འདིར་《འོད་གསལ་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》དང་《ལུན་ཏུའེ་ཚགས་པར》གི་ལས་བྱེད་མེ་སྐྱར་སྐབ་གསེ་གཉིས་ཟབ་པོ་མོབ་ཡོད་པ་རེད།

སྐར་ཆད་ཁོ་ཚོས་གང་ཞིག་ལ་འདྲེད་མེད་གལ་རིམ་གི་ཚགས་པར་ཟེར་བ་དང་། གང་ཞིག་ལ་འདྲེད་ལུགས་ལ་རིམ་གི་ཚགས་པར་ཟེར་བ། གང་ཞིག་ལ་སྐྱོ་ཚགས་རིང་ལུགས་གི་ཚགས་པར་ཟེར་བ། གང་ཞིག་ལ་མ་ཅི་རིང་ལུགས་གི་ཚགས་པར་ཟེར་བ་བཅས་དབྱེ་བ་གསལ་པོར་སྐྱོ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཏུས་སྐབས་ཅིག་གི་རིང་ཁོ་ཚོའི་འགོ་ཁྲིད་གཡས་སྐྱུགས་པས་ཚགས་པར་དེ་འདྲེད་ལུགས་ལ་རིམ་གི་ཚགས་པར་དུ་སྐྱུར་བ་རེད། འགོ་ཁྲིད་གཡས་སྐྱུགས་པ་དེ་ཚོས་འདྲེད་མེད་གལ་རིམ་ལ་འཁོན་འཛིན་དང་སྐྱོ་ཚགས་རིང་ལུགས་ལ་འཁོན་འཛིན་ལོ། བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་སྐབ་གྲུ་དེ་འདྲེད་མེད་གལ་རིམ་གི་སྐྱོགས་ལྷ་ཁྲིད་གི་མེད་པར་འདྲེད་ལུགས་ལ་རིམ་གི་སྐྱོགས་ལྷ་ཁྲིད་བསམ་གི་ཡོད་པ་རེད།

འདྲེད་ལུགས་ལ་རིམ་དང་སྐྱོ་ཚགས་ཉིད་པ་ནས་ཡོང་བའི་ལེས་ཡོན་ཅན་ལྷན་སྐྱུར་ལོ། བཞོན་བྱེད་དགོས་གི་རེད་དམ་མ་རེད? ལྷུང་བཞོན་བྱེད་པར་ཁོ་ཚོ་ཏུ་ཅང་སྐྱབ་གི་ཡོད་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་ལྷུང་བཞོན་བྱེད་ཏུ་ས་རང་དམན་གི་བསམ་པ་ཟེར་བ་ཅིག་སྐྱོ་གི་འདུག་པས་ལྷུང་བཞོན་ཁེ་ཅམ་བྱས་ན་རང་ཉིད་དེ་ཅམ་གིས་དམན་པ་འདྲོ་གི་འདུག་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་ལོར་འཁྲུལ་གི་བཤད་ཚུལ་ཅིག་རེད། ལྷུང་བཞོན་ཁེ་ཅམ་བྱས་ན་རང་མཚན་ག

གི་བསམ་པ་དེ་ཅུ་མ་གིས་བྲུགས་ཅེ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ཅིག་དང་, རང་མཚན་གི་བསམ་པ་རྒྱུ་བ་ཅིག་
 ཡང་དཔོན་གི་ཡིད་དུ་, གང་ཡིན་ཟེར་ན? རང་ཉིད་གིས་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་དཔོན་ལུགས་ཤེས་
 པ་འི་རྒྱུན་གིས་ཤིང་། མི་དེ་ཚོའི་“གཤམ་རིམ་གི་གོ་རྟོགས་”ཏེ་ཅང་མཐོན་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་, ཁོ་
 ཚོའི་མེས་པ་ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་དཔོན་བསམ་གི་ཡོད་པ་ལྟར་, དེ་ལས་སྒྲོག་ཏེ་
 འཕྲོར་མེད་གཤམ་རིམ་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་དཔོན་བསམ་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་འཕྲོར་ལྷན་གཤམ་
 རིམ་གི་རྣམ་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་བསམ་གི་ཡོད་ལ་, འཕྲོར་མེད་གཤམ་རིམ་གིས་
 གྲུང་འཕྲོར་མེད་གཤམ་རིམ་གི་རྣམ་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་བསམ་གི་ཡོད་པ་ཤིང་།
 དམ་པ་ལྟམ་ན་མི་མང་ཅེ་བ་དེ་བརྒྱ་ཆ་ 90 ཡན་ཅད་ཟེར་བའི་མི་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་ལྱེད་པ་དང་,
 བསམ་མོ་གཏོང་བ་ རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་འདོད་དེ་ཅུ་མ་མེད་པ་, གཡོ་འགྲུལ་ལྱེད་པ་བཅས་
 གི་གོ་རིམ་དེ་འདྲ་ཁ་གསལ་བརྒྱན་ནས་མཐར་ཐུག་དུ་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་འདོད་ཡོང་གི་ཤིང་།
 རྒྱུར་བཞོད་ཁི་ཅུ་མ་བུ་ན་དེ་ཅུ་མ་གིས་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་དཔོན་པ་འདུག་བསམ་གི་ཤིང་།
 གྲུང་ཁུན་ཏང་ཡང་ད་དུང་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་བཞེན་ཡོད་, གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ལྱེད་པ་དེ་ནི་
 རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་པ་ཅིག་རང་ཡིན་ཞིང་, འདུང་འཕྲུར་དུ་འང་གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ལྱེད་དཔོན་
 གི་ཤིང་། གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ཐེངས་འདི་བྱས་ནས་ཕྱིན་ཅད་གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ལྱེད་དཔོན་གི་
 མ་མེད་དམ? གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ཐེངས་འདི་བྱས་ན་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་མེད་པ་ཆགས་
 གི་ཤིང་དམ? ཡོ་གཉིས་གསུམ་ཅུ་ཕྱིན་ཇིས་ཤང་དེ་ཇིང་འཕྲོ་ལེས་ཡིན་པས་དཔོན་ཉམས་
 རིང་ལུགས་ཡང་རྒྱུར་ཡོང་གི་ཤིང་། མི་ལ་ཇིང་ལེས་ཅེ་བའི་རྒྱུན་ཅིག་ཡོད་པ་ཤིང་། དེར་
 རྟེན་དུས་གང་འཚམ་ཅིག་ཕྱིན་ཇིས་གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ཅིག་ལྱེད་དཔོན་སྐྱོན་ གྲུང་ཁུན་ཏང་གིས་
 གྲུང་ད་དུང་གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ལྱེད་དཔོན་གི་ཡོད་པས་ན་འཕྲོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་དང་ལྷོ་ཚོགས་
 རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་ལ་ནས་ཡོང་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅད་གིས་གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ལྱེད་མི་དཔོན་པ་དང་རྒྱུར་བཞོད་
 ལྱེད་མི་དཔོན་པ་ཤིང་དམ་ཟེར་ན? དེ་བས་གྲུང་གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ལྱེད་དཔོན་པ་དང་,
 དེ་བས་གྲུང་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་དཔོན་གི་ཤིང་།

ད་ལྟ་དམངས་མཚའི་ཏང་མའི་ཁག་གིས་གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ལྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་...
 དམ? ལྷོ་ཚོགས་ཉིལ་པོའི་ནང་ལ་གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་ཅིག་ལྱེད་དཔོན་སྐྱོན་ གྲུན་རྒྱུན་དག་ཐེར་
 ཅིག་བྱས་ན་མི་ལེགས་པ་ག་རེ་འདུག? དེ་ཡང་དོན་རྒྱུང་ཅག་ཅིག་ཐང་ལ་དག་ཐེར་ལྱེད་པ་
 ཅིག་མིན་པར་དོན་ཚེན་ཐང་ལ་དག་ཐེར་ལྱེད་པ་ཅིག་དང་, ལམ་སྐྱོགས་གི་གནད་དོན་ལ་དག་

བཅས་ཆགས་མེད་ཀྱང་མཁྲགས་ཙམ་ཡོད་པ་ཅིག་མེད། དེ་ལྟ་སྟོང་པ་གཞུགས་པ་དང་མེས་
 གིག་ཙམ་བྱས་ནས་རྟོག་ཙམ་མཉེན་པོ་ཆགས་པ་ཡིད། ལས་ཁྲུང་སྐབས་དང་ རྫོབ་ལྷ་
 ཁག་ བརྗོད་ཀྱང་བཅས་གི་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚོ་“སོག་ཁང་ནས་མར་འབབ་”གི་ཡོད་པ་མ་རེད་
 དམ་? རྫོང་སྟོང་མི་ལྟ་དང་གི་རྫོང་ཚུལ་རྟོག་པ་དང་སྐྱུ་རྩོམ་གསུམ་གསུམ་རྟོག་པ་དེ་སྐབས་
 བ་དང་, རྫོང་དཔལ་པོ་དང་སྐྱུ་རྩོམ་ལྟེན་མེད་པ་ཆགས་པ་ཡིད། མཉམ་ལས་ཁང་
 གི་ཀྱུ་རྩོམ་རྟོག་མེས་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ལས་ལྟེན་གི་ཡོད་པ་དང་, བརྗོད་ལུང་ཁང་
 གྲང་དང་དྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ཅེ་འཁོར་ཁང་དུ་ལྷོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་འབར་ཚུལ་ལྟེན་གི་
 ཡོད་པར་རྟོག་དཔོན་ཉམས་སྲིད་ལུགས་ཉ་ཅང་ཉུང་དུ་ལྷོན་པ་ཡིད། འཇུག་འཇུག་དྲུང་
 ཀྱན་རྫོང་དག་མེས་ལྟེན་དཔོན་གི་ཡིད། ཡིག་ཚེན་ཆགས་པར་བྱིས་པ་དང་བཞུགས་མེས་
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་ཡོ་བསྟར་ལྟེན་དཔོན་པ་དང་རྫོན་རྫོང་ལྟེན་དཔོན་པ་འདི་གནད་དོན་...
 ཅང་མ་རེགས་ལྟེན་ནས་ཐག་གཅོད་ལྟེན་དཔོན། དེ་མིན་གནད་དོན་གཞན་ཅིག་ཡོད་པ་ནི་
 རྫོང་ཚུལ་ལས་ལྷན་པར་མཚོ་དུ་གནོད་དཔོན་པ་དང་, མར་ཁེ་མི་སྲིད་ལུགས་རྟོག་ཙམ་
 རྫོབ་རྫོང་ལྟེན་དཔོན་པ་དེ་ཡིད།

ང་ཚོ་ཀྱང་ཚོའི་མི་མང་ཆེ་བ་ནི་མི་ཡག་པོ་ཡིན་པ་དང་, ང་ཚོ་ཀྱང་ཉ་མི་སྲིགས་
 ཉི་མི་སྲིགས་ཡག་པོ་ཡིན་པ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ང་ཚོའི་མི་སྲིགས་འདི་ནི་ལོ་ལྟི་སྐུ་ཞེ་
 དགས་ཡོད་པ་དང་, རྫོང་མེས་ཉ་ཅང་ཆེ་བ་, རྫོང་སྲིག་ཉ་ཅང་གསལ་བ་, དཔལ་ངར་
 ལྟོན་དུ་ཆེ་བ་བཅས་ཅིག་ཡིད། གཅིག་སྐྱུད་གཅིག་ལྟུང་ཡོད་ལ་, ལྷོ་རྫོང་གི་དཔལ་འབྲུག་
 བ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་, གཅིག་སྐྱུད་ཡོད་ལ་དམངས་གཙུག་ཡོད་པ་དང་, ལྷོ་རྫོང་གི་མེས་
 ཡོད་ལ་རང་དབང་ཡང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟེན་དཔོན་པ་ངས་རེ་བ་
 ལྟེན་གི་ཡོད། རྫོགས་གཉེས་ཀ་ཡོད་དཔོན་པ་ལས་, རྫོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཉེ་རྫོག་ཁྲིམས་ཁོ་
 ལ་དང་གཅིག་སྐྱུད་ཁོ་ན་ཡོད་པ་བྱས་ནས་མི་གཞན་པའི་ཁ་བཀག་ཉེ་སྐད་ཅེ་བའད་དུ་མི་
 འཇུག་པ་དང་, མ་གཞི་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན་ནའང་རྫོན་རྫོང་ལྟེན་དུ་མི་འཇུག་པའི་སྲིགས་
 ལྟུང་ན་འགྲིག་གི་མ་ཡིད། སྐད་ཅེ་བའད་ལྟུ་དེ་དང་སྲིལ་ལྟེན་དཔོན་པ་དང་, ལྷོ་རྫོང་གི་
 དཔལ་འབྲུག་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ལྟེན་དཔོན། མེས་པོ་བཟང་པོའི་རྫོན་ནས་རྫོན་ལྟེན་པའི་
 བསམ་འཚར་འདོད་མཁན་ཅིག་ཡིན་ལྟེན་བའད་མཁན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་བསམ་འཚར་...
 དག་པོ་གར་འདྲ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་, གསེ་གསེ་ཚ་པོ་གར་འདྲ་ཅིག་བཀར་ནའང་དེར་ཉེས་
 པ་མེད་པ་དང་, མི་བཀར་བ་, ལྷོ་རྫོང་རྫོང་རྫོན་གི་མ་ཡིད། ལྷོ་རྫོང་རྫོང་རྫོན་གི་པོད་

པོ་ཡོང་གི་མ་ཤིང་། ད་ལྟོ་མི་གང་འདྲ་ཅིག་ལ་ལྷན་འཛུགས་ཚུངས་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་གི་ཤིང་ཟེར་ན་
ད་ལྟོ་ང་ཚོས་གཞན་གྱི་གཞུང་ཚོགས་པར་སྐྱོན་དགོས་གི་ཤིང་། གཞན་གྱི་གཞུང་ཚོགས་པར་ལྷན་འཛུགས་སྐྱོན་
པ་དེ་ནི་དགོས་ངེས་ཅིག་ཤིང་།

མང་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་མི་དགོས། མང་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་ལངས་དགོས། རྒྱ་མཐུན་
ཁ་འགས་ཚུ་ལ་སྐྱབས་པ་ལྟར་མང་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། རྒྱོད་ཚེ་རྒྱལ་རྒྱལ་གི་ཡོད་
དམ་ཟེར་དམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དགོས་ཟེར་གང་ས་གང་ལ་བཤད་གི་ཡོད། རྒྱ་ཟེར་པ་དེ་དངོས་པོ་ལག་
པོ་ཅིག་ཤིང་། རྒྱོད་གིས་ཉིན་ལྟར་འེ་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོད་འེ་རྒྱུར་ནས་བར་མཚམས་མ་བཞག་
བར་དེ་རིང་ཕྱིན་པ་དང་སངས་ཉིན་ལང་ཕྱིན་ནས་ཉིན་བརྒྱའི་རིང་ལ་རྒྱལ་བརྒྱབ་པ་ལིན་ན།
རྒྱོད་རྒྱལ་རྒྱལ་གཉེས་པ་དང་ས་ལག་ལེན་བྲས་ཚོགས། དེ་ཡང་དང་པོ་དགེ་ལྡན་སྟེན་རྒྱ་མཐུན་མེད་པ་
དང་། བཀྲིས་པ་ཚོགས་རྒྱུབ་ལ་འགྲིག་འཁོར་བྱིར་རྒྱ་མཐུན་མེད། རྒྱོད་གིས་ཚོགས་རྒྱུབ་ལ་འགྲིག་འཁོར་ལ་
ཉིན་ན་རྒྱལ་རྒྱལ་གཉེས་གི་མ་ཤིང་། “མིན་ནའང་ངའི་ཚོགས་འདི་གལ་ཆེ་བ་འདུག། དམ་རྒྱལ་
རྒྱལ་གཉེས་གི་མེད།” ཟེར་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། རྒྱན་ལ་རྒྱོད་ཚེ་གཉིད་ལུང་སར་རྒྱལ་བརྒྱབ་ཚོགས་གི་
ཤིང་། གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཉེ་མ་བརྒྱ་རྒྱོད་དགོས་པ་ལིན་ན། རྒྱོད་གིས་ཚེ་གཉིད་ལུང་སར་ཉེ་མ་
ལུས་ཅུ་རྒྱུད་ན་གཉེས་ལུབ་གི་ཤིང་། རྒྱལ་རྒྱལ་གཉེས་ཚེ་སྒོད་འཕྱི་ཚུར་རྒྱལ་བརྒྱབ་པ་ལིན་
ནའང་འདྲ། ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱལ་བརྒྱབ་པ་ལིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་གཅིག་པོ་
ཤིང་། དེ་གཉིས་ཚེ་གཅིག་པོ་ཤིང་། དངོས་པོ་གཅིག་པོ་ཤིང་། མི་ཁ་འགས་གིས་ཚེ་རྒྱལ་
རྒྱུད་ལུང་གི་ཤིང་དུ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐབས་བུབ་པ་ལིན་ན་ལམ་སངས་རྒྱུབ་ལུང་ལྟོགས་གི་གི་མ་ཤིང་།
ལིན་ནའང་འཕྱི་ཚུར་རྒྱལ་རྒྱལ་དུས་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་
ཡོད་པས། མར་རུབ་ན་ག་པར་བཅའ་བར་འགོ་དགོས་གི་ཤིང་ཟེར་བཤད་པ་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་
རྒྱ་མཚོན་དེ་བྱིར་ནས་མི་ལ་འཛིགས་སྐྱོད་རྒྱལ་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། དམ་བཅུས་ན་དེ་ནི་མི་རྒྱུས་
མེད་གིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཅིག་ཤིང་། ང་ཚོའི་རྒྱ་རྒྱལ་དཔལ་པོ་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་
ནང་རྒྱལ་ཅལ་བྱིད་མཁན་དགེ་ལྡན་དང་ཅའོ་རྒྱུ་ཡང་རྒྱན་ཆད་འཕྱི་ཚུར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོད་གི་
མེད་ནའང་ད་ལྟོ་ཆང་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ད་ལྟོ་རྒྱོད་ཚོའི་རྒྱུ་ཅང་
གཅོང་པོར་རྒྱལ་རྒྱལ་མཁན་ཡོད་པ་མ་ཤིང་དམ་ཟེར་བཤད་ཤིང་། རྒྱུ་ཅང་གཅོང་པོ་དང་འཕྱི་ཚུ་ནི་
དཔལ་སྐར་མ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱོད་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལུང་གི་ཡོད་ཤིང་། དཔེ་ཅིག་ཐུང་ནས་
བཤད་ན། མི་དམངས་ནི་རྒྱ་ལྟོ་བུ་ལིན་པ་དང་། སེམ་པ་ཁག་གི་འགོ་བྱིད་པ་ནི་རྒྱལ་རྒྱལ་
མཁན་ལྟོ་བུ་ཤིང་། རྒྱོད་ཚེ་དང་ཁ་བཤལ་མི་ཉན་པ་དང་། རྒྱའི་འགོ་ཕྱོགས་དེད་ནས་འགོ་

འབྲུང་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཅན་ལ་འགྲོ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད་དང་ཡང་ན་གཤམ་...
 ཤིན་ཏུ་ཅན་གྱིས་འབྲུང་མེད་གྲུལ་རིམ་ལ་འགྲོ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད? ཤིན་ཏུ་ཅན་གྱིས་
 རང་ཉིད་འབྲུང་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཅན་ཅིག་ཏུ་འབྲུང་བ་བྱེད་དཀོས་པ་མ་གཏོགས་
 འཕྲོ་ལམ་གཞན་དག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། “པགས་པ་མེད་ན་སྐྱུ་ནི་ཅི་ལ་རྟེན”^②,
 རྟེན་ཅད་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཅན་ཟེར་བའི་“སྐྱུ”འདི་“པགས་པ”ལྗོངས་ལ་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རྟེ།
 པགས་པ་ལྗོངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྟེན་རེད། པགས་པ་དང་པོ་ནི་བཅའ་
 རྒྱུ་རིང་ལྟེན་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྟེན་རེད། པགས་པ་གཉིས་པ་ནི་བཀག་བཞོད་རྒྱུ་
 འཛིན་རིང་ལྟེན་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྟེན་རེད། པགས་པ་གསུམ་པ་ནི་དཔོན་རབ་མ་ཅ་
 རིང་ལྟེན་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྟེན་རེད། དམངས་གཙོའི་གསར་བཞེས་ཤི་པོ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་ཅ་གཏོར་གཏོར་དཀོས་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ? དེ་ནི་བཅའ་རྒྱུ་རིང་ལྟེན་དང་
 བཀག་བཞོད་རྒྱུ་འཛིན་རིང་ལྟེན་ དཔོན་རབ་མ་ཅ་རིང་ལྟེན་ལ་བཅའ་ཅ་གཏོར་གཏོར་
 རྒྱུ་དེ་རེད། པགས་པ་བཞི་པ་ནི་མི་རིགས་མ་ཅ་རིང་ལྟེན་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྟེན་རེད།
 པགས་པ་ལྔ་པ་ནི་ཕོ་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་དབང་བའི་ལམ་ལྟེན་ཏེ་ཞིང་པ་དང་ལག་གཤམ་བཟོ་...
 ལས་པ་ཁེར་རྒྱུ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྟེན་རེད། རྟེན་ཅད་གྱི་གཤམ་ཤིན་ཏུ་ཅན་ཡང་ན་པགས་
 པ་རྣམས་མ་གསུམ་པོར་རྟེན་པ་དང་ ཡང་ན་པགས་པ་རྣམས་མ་གཉིས་པོར་རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་རྟེ།
 པགས་པ་དེ་ཚོར་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱུལ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟོ་པགས་པ་ལྔ་པོ་དེ་བཟུང་
 ཡོད་དམ་མེད་ཟེར་ན? “པགས་པ་མེད་པ”ཆགས་ཚར་བ་རེད། བཅའ་རྒྱུ་རིང་ལྟེན་
 ཡིས་ཕྱིན་པའི་རྣམས་པོ་བཞེས་པོར་རྣམས་ཚང་མ་ཚུར་སྐྱེད་པ་རེད། བཀག་བཞོད་རྒྱུ་
 འཛིན་རིང་ལྟེན་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྟེན་དེ་ཅ་མེད་ཏུ་བཏང་ནས་ས་ཞིང་ཚང་མ་ཞིང་
 པར་དབང་བ་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ལྟོ་མཉམ་ལས་ཅན་ཏུ་དབང་བྱུར་བྱེད་པ་རེད། དཔོན་
 རབ་མ་ཅ་རིང་ལྟེན་གྱི་ཁོ་ལས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཁེར་ལ་དབང་བ་བྱས་པ་རེད། མི་
 རིགས་མ་ཅ་རིང་ལྟེན་གྱི་ཁོ་ཚང་ལས་རིགས་དེ་གཞུང་སྐྱེད་མཉམ་གཉེན་བྱས་ནས་གཞི་
 ཅའི་སྐྱོད་(ད་ཏུ་བཏང་དེ་རང་བྱུང་མེད)ལྷི་ཚོགས་རིང་ལྟེན་ལྟུང་པ་རེད། ཞིང་པ་དང་
 ལག་གཤམ་བཟོ་ལས་པ་ཁེར་རྒྱུ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྟེན་དེ་འབྲུང་སྐྱོད་བྱུང་ནས་ལྟན་མོང་...
 ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྟེན་ཆགས་པ་རེད། ལམ་ལྟེན་འདི་ད་ལྟོ་སྐྱེད་དེ་ཅས་བྱུང་མེད་
 པ་དང་པོ་ཁ་གསུམ་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས་སྐྱེད་ཡོད་མི་བྱུང་ན་འདྲ་གང་ལྟར་འབྲུང་སྐྱོད་བྱུང་

କ୍ରିଷ୍ଣ ମନଃ ପୁରାଣ ଉପକ୍ରମର ପ୍ରଥମ ପାଠ୍ୟ ଅଟେ । ମନଃ ପୁରାଣର ପ୍ରଥମ ପାଠ୍ୟ ଅଟେ । ମନଃ ପୁରାଣର ପ୍ରଥମ ପାଠ୍ୟ ଅଟେ । ମନଃ ପୁରାଣର ପ୍ରଥମ ପାଠ୍ୟ ଅଟେ । ମନଃ ପୁରାଣର ପ୍ରଥମ ପାଠ୍ୟ ଅଟେ ।

ପଠକ ଶ୍ରୀମତୀ ସୁଧାକର ଦେବୀଙ୍କ ଉପକ୍ରମର ପ୍ରଥମ ପାଠ୍ୟ ଅଟେ । ମନଃ ପୁରାଣର ପ୍ରଥମ ପାଠ୍ୟ ଅଟେ । ମନଃ ପୁରାଣର ପ୍ରଥମ ପାଠ୍ୟ ଅଟେ । ମନଃ ପୁରାଣର ପ୍ରଥମ ପାଠ୍ୟ ଅଟେ । ମନଃ ପୁରାଣର ପ୍ରଥମ ପାଠ୍ୟ ଅଟେ ।

བ་ཤེད་ཐུབ་ལི་རེད། སྐོ་བ་ཚོ་ནི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་འི་ནང་ནས་ཁ་ཤིས་ནི་
 ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆེན་པོ་ཡིན་ལྟར་མཚན་ལྟར་འགྲུག་ཐུབ་ན་ཡན་སྐོགས་ཡོད་པ་རེད། སྐོ་བ་ཚོ་
 ཚུར་འགྲུག་ནས་བྱ་བ་གང་འཆམ་ཅིག་བྱེད་དུ་བཅུག་ཆོག་གི་རེད། དེས་མ་ཚད་སྐོ་བ་ཚོས་
 སྲོང་ས་འདྲིར་ད་ཚར་རྒྱུས་རམ་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད་པ་ཏེ་རྟོག་རྟོགས་གི་དགོ་གནས་བྱས་ཏེ་རྟོག་
 རྟོགས་ནས་མི་དམངས་ལ་སྒྲོབ་གསེབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། ར་ཚོས་སྐོ་བ་ཚོ་རྒྱུ་ཅང་
 གཙང་པོར་དབྱུག་ཅིས་མེད་པར་སྲུང་བཞེན་ནད་བཙོན་ཡོད་མཚུངས་གི་སྒྱུད་ཚུལ་འཆིག་གི་ཡོད།
 གཅིག་བྱས་ན་མི་ཁ་ཤིས་ད་ཚོ་འི་ཚུགས་ལ་འཁོར་འདྲོད་བྱེད་གི་མ་རེད། ལྷན་ཏེ་ལུས་ལྟེར་
 བའི་མི་འདྲི་ལུས་གིས་གཤམ་སྤེད་ལྟེར་སྤྲོད་ལུགས་འབྱུང་བྱས་ནས་ལྟུར་བཞོད་བྱེད་འདྲོད་...
 མེད་ན་དབྱུག་བཞག་ནའང་འགྲིག་གི་རེད། ད་ལྟ་ད་ཚོས་བྱ་བ་མང་པོ་སྐྱུབ་དེ་གོས་པས་
 གཤམ་ཏེ་ཉིན་ཉིན་རེ་བཞེན་སྐོ་བ་ཚོར་མར་ཚོལ་བྱས་པ་དང་། སོ་ལཱ་བཅུ་འི་ལོར་མར་ཚོལ་
 བྱས་ན་གཤམ་འགྲིག་གི་རེད། མི་དེ་འདྲི་ཁ་ཤིས་གིས་ནོར་འཐུལ་ཡོད་པས་ད་ལྟར་འདྲོད་མེད་
 བ་སྐོ་བ་ཚོས་ནོར་འཐུལ་དེ་རྒྱ་མཚན་ནང་དུ་ཁྱེད་ནས་གཞིན་རྒྱ་བོ་སྐྱུབ་པར་སྦྱིན་གྱི་
 རེད། གཞིན་རྒྱ་བོ་ལ་དང་ནི་བཀས་པ་ལྟ་བུར་སྐྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་དང་། “ལ་ལྱ་ཆེན་
 སྐོ་ཡོད་མཁན་ཅིག་ཡིན་ལྟར་མཚན་ལྟར་འགྲུག་ཏེད་དེད་མི་དམངས་མང་ཆོགས་གིས་ད་ལ་འཐབ་...
 ཚོད་གང་འདྲི་བྱས་ཀྱང་དཔེ་མཚན་མ་ལྟར་ལྟར་བར་འགོག་གྲོས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེ་རྒྱུད་ཚོས་བཀའ་...
 ཆོག་གི་རེད། ཡིན་ནའང་རྒྱུད་ཚོས་ཤེས་པ་བྱེད་དེ་གོས་པར་། དེ་ད་ལྟས་གཞིན་རྒྱ་བོ་
 སོ་ཡང་བཞེས་ཚར་བ་རེད། གཞིན་རྒྱ་བོ་དང་སྐོ་བ་ཚོ་མཁོ་མི་རེད། གཉིས་པ་དེ་
 ཞི་ཞེན་གཏོ་སི་རེད། གཉིས་པ་དེ་ཞི་ལེ་ཉིན་རེད། ད་ལྟ་དེ་ལུས་འདྲི་ཁ་ཤིས་དེ་ཁག་གཉིས་
 ལུ་སྐྱོ་ཡོད། མ་ཙམ་སྤང་ལུགས་འཆིག་དེ་གི་གཞིན་རྒྱ་བོ་སྐོ་བ་ཚོར་མཚན་ལྟར་བཞོད་པ་དེ་རེད།
 རྒྱུ་ཆོགས་སྤང་ལུགས་འཆིག་དེ་གི་གཞིན་རྒྱ་བོ་སྐོ་བ་ཚོར་དུ་བཀའ་འདྲི་མི་དེ་ཚོ་མཁན་ད་
 གི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཚོས་བྱས་ཏེ་ལྟེར་སྤྲོད་ལུགས་འབྱུང་བྱེད་མཁན་གཤམ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 རྟོགས་ལོ་བཟུ་བྱེན་པའི་རྒྱུ་སྤང་བཞེན་གིས་བཀའ་གི་རེད།

མཚན་འགྲུལ

- ① 《ཡི་འཛོལ་གནས་ལྟུང་བཀའ་པོ》ཟེར་བའི་ནང་ལ་གསལ།
- ② 《རྣམ་པོ་མཉམ་དེ་བཅའ་ཞི་ཀྱང་ལྟེ་སོ་བཅུ་བཞེད་པོ》ཟེར་བའི་ནང་ལ་གསལ།

1957 ལོའི་དབྱར་དུས་གི་གནས་ཚུལ་*

(1957 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་)

རང་རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཚགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བཟུང་འདུས་སྐབས་སུ་གྲང་ཁན་ཉང་ལེ་རོ་
ཚོལ་དང་, མི་དམངས་ལེ་རོ་ཚོལ་, རྒྱ་ཚགས་རིང་ལུགས་ལེ་རོ་ཚོལ་བཅས་ལྟེན་མཁན་
འཕྲུལ་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་གཡས་ཚུགས་པ་དང་མི་དམངས་བར་གི་འགལ་བ་ཞི་དག་དང་རང་...
ཚུགས་བར་གི་འགལ་བ་ཅིག་ཡིན་པ་ཏེ་འགྲན་ཚོལ་གི་རང་བཞིན་ལྷན་པ་དང་, མཐུན་ཐབས་
མཉམ་པ་, རྒྱུད་ཤིང་གསོན་ལ་ལྷན་པ་བཅས་གི་འགལ་བ་ཅིག་རེད་.

བཙོ་བ་གྲུལ་རིམ་དང་གྲང་ཁན་ཉང་ལེ་རོ་སྐོར་ཉམ་ཚེད་པོས་ཚུར་ཚོལ་ལྟེན་མཁན་འཕྲུལ་
ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་གཡས་ཚུགས་པ་ཞི་ལོག་རྒྱུད་ཚུགས་ཁག་ཅིག་དང་གསར་བཟུང་རོ་ཚོལ་གི་
ཚུགས་ཁག་ཅིག་རེད་. འོན་ཀྱང་དེ་རྒྱུར་མི་ཟེར་བར་གཡས་ཚུགས་པ་ཟེར་དཀོས་དོན་ནི་,
གཅིག་ནས་བར་གནས་པ་ན་མས་ཚུར་འགྲུག་ཐབས་ལྟེན་རྒྱུར་ལན་པ་དང་, གཉིས་ནས་གཡས་
ཚུགས་པ་ཁ་ལྱེན་སུ་བཏང་ཏེ་གཡས་ཚུགས་པ་ཁག་གཅིག་གི་ལྷོ་ཁ་ཚུར་རྒྱུར་ལྷུང་རྒྱུར་ལན་
བའི་ཚེད་དུ་རེད་.

མཐར་ཐུག་དུ་འདེམས་ཁ་ཚུར་རྒྱུར་མི་ལྷུང་བའི་འཕྲུལ་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་གཡས་ཚུགས་...
པ་ཁག་གཅིག་ལོ་དེ་ཞི་རན་མེད་ས་པ་ཡིན་ཞིང་, ཁོ་པ་ཚོས་གསར་སྐྱལ་མ་བྱས་པ་དང་, ད་
ནས་བཟུང་གཏོར་བའི་གི་ལྷུང་བ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་, ཁོ་པ་ཚོ་ལའང་ལས་ཀ་ཏོག་ཅམ་

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་མཛེ་ཅེ་དུང་གིས་ 1957 ལོའི་ཟླ་ 7 པར་ཅིང་ཉམ་པུ་བཟུང་ཚགས་ལུས་པའི་ཞིང་ཚེད་དང་
ཚོང་ཁྲེང་གི་ཉང་ལུའི་རྒྱུ་ཅིའི་རྒྱས་ཚགས་གི་སྐབས་སུ་བྱས་པའི་གསུང་ཚོམ་ཅིག་རེད་. གསུང་ཚོམ་དེ་
པར་བརྒྱབ་ནས་ཚོས་ཚགས་དེའི་ཐོག་ལ་འབྲེམ་སྤོང་ཞིང་, ལོ་དེའི་ཟླ་ 8 པར་ཡང་རྒྱུར་བར་བརྒྱབ་ནས་ཉང་
ནང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལས་ལྟེན་པར་ལྷོག་རྒྱུར་བཟུང་པ་རེད་.

2017 年 5 月 25 日， 星期一， 中国共产党第十九次全国代表大会在北京隆重开幕。 大会的主题是： 高举中国特色社会主义伟大旗帜， 为实现第二个百年奋斗目标而努力奋斗。 大会在首都北京的国家体育场隆重举行， 有来自全国各地的代表和特邀嘉宾 2200 多名参加。 大会由习近平同志主持， 他在开幕词中强调， 中国特色社会主义进入新时代， 我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。 大会审议通过了《中国共产党第十九次全国代表大会报告》， 报告系统总结了党的十八大以来党和国家事业取得的历史性成就、 发生的历史性变革， 提出了新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略。 大会选举产生了十九届中央委员会和中央纪律检查委员会。 大会在雄壮的国歌声中胜利闭幕。

中国共产党第十九次全国代表大会， 是在全面建成小康社会决胜阶段、 中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会。 大会的主题是： 高举中国特色社会主义伟大旗帜， 为实现第二个百年奋斗目标而努力奋斗。 大会在首都北京的国家体育场隆重举行， 有来自全国各地的代表和特邀嘉宾 2200 多名参加。 大会由习近平同志主持， 他在开幕词中强调， 中国特色社会主义进入新时代， 我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。 大会审议通过了《中国共产党第十九次全国代表大会报告》， 报告系统总结了党的十八大以来党和国家事业取得的历史性成就、 发生的历史性变革， 提出了新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略。 大会选举产生了十九届中央委员会和中央纪律检查委员会。 大会在雄壮的国歌声中胜利闭幕。

ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་སྐོབ་གསལ་གཏོང་དགོས་ཞིང་། ཉེ་དྲུས་དང་ཁག་བཞག་ནས་རིམ་བཞིན་
 བྱུང་བའི་དྲུང་གཏོང་དགོས་གི་རེད། ཉེ་དྲུང་ནས་འཕྲོར་ལུགས་ལུགས་རིམ་དང་འཕྲོར་ལུགས་
 ལུགས་རིམ་གི་ལོ་ལོ་སྟོན་ཅན་ལ་ཆ་མཚན་ན་ཁོ་ཚོ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་སྐོར་བཞོན་དང་། །
 ལེན་བྱེད་དྲུང་འཇུག་ལྷན་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། འཕྲོར་ལུགས་རིམ་(ཞིང་པ་དང་
 སྤོང་བྱིང་དང་སྤོང་གལ་བ་གི་ཁེར་རྒྱུང་རལ་ཚལ་བ་) དང་ལུགས་པར་དྲུང་ཞིང་འཕྲོང་བྱུག་པོ་ལ་།
 ཆ་མཚན་ན་ཁོ་ཚོ་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་སྐོར་བཞོན་དང་ལེན་བྱེད་དྲུང་འཇུག་ལྷན་པའི་།
 གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་པ་། བཟོ་བ་ལུགས་རིམ་དང་ལྷན་ཁུན་ཏང་གི་ཅ་བའི་དབྱེད་སྡེ་ལ་ཆ་
 མཚན་ན་རྒྱན་སྐྱོད་དག་ཐེར་བྱེད་ལྷན་པའི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། འདི་ནི་རྒྱ་མི་འབྲུག་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་གི་ཁོངས་གཏོགས་གཉིས་གི་གནད་དོན་ཅིག་རེད། ཁོ་མི་འབྲུག་པ་དེ་འབྲུག་པའི་
 བསམ་ན་དེ་གཉིས་ཀར་རྒྱན་སྐྱོད་དག་ཐེར་ཟེར་བའི་འཛོད་ཚིག་དེ་མི་མང་ཅེ་བས་དང་ལེན་བྱེད་
 སྡེ་ཅམ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བ་གིས་རེད། ལྷན་ཁུན་ཏང་དང་བཟོ་བ་ལུགས་རིམ་གིས་ལྷན་སྐྱོད་
 དག་ཐེར་བྱེད་དགོས་གི་ཡོད་ན་འོད་ཚོས་རྒྱ་མི་འབྲུག་པའི་དྲུང་བཞོན་དག་ལ་ལྷོ་
 བ་ཚོས་མི་རྣམས་ལ་འདི་འབྲུག་པའི་ཡོད་ཉེ་དྲུང་གི་ཡོད། ཉེ་འབྲུག་ལུགས་རིམ་དང་ཁོང་རྒྱུས་
 པ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། རྒྱན་སྐྱོད་དག་ཐེར་བྱེད་ལས་གི་ཐབས་ལུགས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དང་
 རང་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་བྱེད་ལྷན་དང་། དོན་དམིགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཞག་ལྷན་དེ་རེད།
 རྒྱན་སྐྱོད་དག་ཐེར་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུགས་ནི་འཕུལ་ཚུད་གི་ཁ་སྐྱུགས་དེ་ཆབ་སྲིད་གི་ཁ་སྐྱུགས་
 ཡང་དག་པ་ཡོང་བ་བྱེད་ལྷན་དང་། བསམ་སྐོབ་ཚུ་ཚད་མཚོ་དྲུང་གཏོང་ལྷན་། ལས་ཀྱི་ཐད་གི་
 ལྷན་ཆ་ཡོད་པའི་བྱེད་ལྷན་། ལྷན་ཆའི་མང་ཚོགས་ལ་མཐུན་སྡེ་བྱེད་ལྷན་། འཕྲོར་ལུགས་རིམ་
 གི་གསལ་སྐྱབས་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་སྐོབ་བྱེད་མཁན་མཐུན་དག་ལྷན་མེད་།
 ཁེར་རྒྱུང་དྲུང་འཇུག་ལྷན་དང་ཁག་ལུགས་ལྷན་གཏོང་ལྷན་གི་སྤྱོད་སྡེ་ཆེད་དྲུང་རེད།
 འདིར་བཞག་པའི་འཕྲོར་ལུགས་རིམ་གི་གསལ་སྐྱབས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཉེ་དྲུང་ལ་ལྷན་ཁུན་ཏང་
 དང་གཞན་ལྷན་ཚོགས་པའི་ནང་ལ་གཡོ་འཇུག་ལྷན་ཞིང་ཆབ་སྲིད་གི་རྣམ་པ་དེ་དྲུང་གི་སྤྱི་རལ་
 དང་གཞན་ལྷན་ཚོགས་པའི་ལྷོ་རོལ་གི་གསལ་སྐྱབས་པ་དང་འདྲ་དེ་འབྲུག་པའི་མི་དེ་ཆོང་འབྲུད་
 ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་འཕྲོར་ལུགས་རིམ་གི་གསལ་སྐྱབས་པ་ཆེད་ལས་དོན་ལ་ལྷན་བཞོན་དྲུང་
 བསམ་ཏང་ལ་སྐྱོད་སྡེ་ཆེན་པོས་ཆུད་ལྷན་གི་ཡོད་པར་དེ་དྲུང་ལེན་པའི་དྲུང་ཐེར་འདོད་མཐུན་

ཕྱིན་ཕྱིད་དཀོན་པ་ལ་མང་མཉམས་དེ་མོ་སྲིད་པ་ལྟར་ལྷན་སྦྲེན་པའི་མཁུ་ལྷན་གསལ་
དྲུང་སྒྲིལ་ལོང་པ་ཅིག་ལྟར་ཕྱིད་དཀོན་

དེས་པར་དུ་མང་ཚོགས་མང་ཆེ་བར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཕྱིད་དཀོན་གྱིད་, དེའི་ནང་
ནས་མཉམ་མར་ཅ་བའི་མང་ཚོགས་ཡིན་པའི་བཟོ་གྲིང་མང་ཆེ་བར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཕྱིད་...
དཀོན་, དེ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཅི་བའི་གཞི་འཛིན་ལ་རེད་. ཆོང་སྐབས་ལས་འགས་གཉིས་ལ་ཆ་
ལོ་ལྟར་བཀའ་ལུགས་ལྟགས་པས་སྡོམ་ཉམ་ཆེན་པོས་སྲོལ་སྤྲོད་སྐབས་མི་མང་ཆེ་བ་སྐབས་...
ཅིག་ཤིང་མཚོ་རྒྱུ་འོག་དུ་རྒྱུད་ནས་གཤོ་འགུལ་ཕྱིད་གི་ཡོད་པ་རེད་, བཟའ་འཁོར་ཁྲུ་
ཤིས་སྤང་རྒྱུ་གཤམ་ལྟགས་པར་སོལ་ལན་སྲོག་པར་རྟེན་མི་མང་ཆེ་བ་རྒྱུ་ལ་གཉིད་ལས་སྤང་
ནས་སྲོ་བ་རྒྱུ་འཁོར་བ་རེད་. དེར་རྟེན་ལས་འགས་དེ་གཉིས་ནང་གི་མི་མང་ཆེ་བའང་
མཉམ་ཐུག་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཅིག་ཡིན་གྱིས་, ཁོ་ཚོ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དང་ལེན་ཕྱིད་ཐུབ་
མཁུ་ལྷན་ཅིག་རེད་. འཕྲོད་མེད་ལུལ་རིམ་གྱི་རྣམས་ལྟགས་ལ་ཆོད་དཔག་ཕྱིད་རྒྱུ་དམའ་དུགས་
པ་དང་, འཕྲོད་ལུགས་ལུལ་རིམ་གྱི་གཤམ་ལྟགས་པའི་རྣམས་ལྟགས་ལ་ཆོད་དཔག་ཕྱིད་རྒྱུ་
མཚོ་དྲུགས་པའི་རྣམས་ལྟུང་དེ་རིགས་སྲོ་མཐུན་མི་ཉུང་བ་ཅིག་ལ་ཕྱིད་རྒྱུ་འཁོར་བ་རེད་. ད་ལྟོ་
ས་ལུལ་དང་, ལྷན་, ལྷན་, ལྷན་, བཟོ་གྲུ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཕྱིད་པའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་
ཅིག་གིས་ད་དུང་དེ་འདྲ་ཕྱིད་གི་ཡོད་པས་, ཁོ་ཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དང་དྲུགས་གི་རྣམས་ལྟགས་ལ་ཆོད་
དཔག་དམའ་པོ་ཕྱིད་མི་ཉུང་བ་དང་དྲུགས་ཀྱི་རྣམས་ལྟགས་ལ་སྲོལ་འདྲུགས་ཕྱིད་མི་ཉུང་
བའི་མོ་རྒྱན་སྲོལ་ལྟུང་མཉམ་པོ་ཕྱིད་དཀོན་གི་རེད་. སྲོང་གསེབ་དུ་ཞིང་བདག་དང་ཞིང་ལུགས་
རྒྱུར་བཀོད་ཕྱིད་འཛིན་ཡོད་པ་རེད་; དེའི་ནང་ནས་མི་ཁྲུག་གཅིག་གིས་ད་དུང་ལྷན་དྲུགས་
སྲོང་བཞིན་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་པར་དུ་ཁོ་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིད་དཀོན་. ཞིང་འཁྱིད་
ལུགས་པོ་མང་ཆེ་བ་མཉམ་ལས་ཁྲུང་ནང་དུ་ལུ་མཐུད་ནས་སྲོད་འདྲོད་ཡོད་ཞིང་, ཉུང་ཤིས་
གིས་མཉམ་ལས་ཁྲུང་ནས་རྒྱུར་འཛིན་ཕྱིད་གི་ཡིན་ཟེ་རྒྱུག་དྲ་བཤད་ནས་མ་ཅ་རིང་ལུགས་གི་
ལས་ལ་འཕྲོ་པས་མ་གྱི་ཡོད་པ་རེད་. ང་ཚོས་དེ་གཉིས་ལ་སྲོད་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་བ་རེ་འཛིན་
དཀོན་. སྲོང་གསེབ་དུ་དེས་པར་དུ་ལུལ་རིམ་ལས་ལྟགས་ལ་རྒྱུ་ལྱིད་དཀོན་པ་དང་, དེས་
པར་དུ་རྒྱུ་ལྱི་ཞིང་དུ་ལུལ་དང་ཞིང་པ་སྐྱ་བ་ཆེ་འགོ་སྲིད་ལས་ཁྲུང་ས་ནང་དུ་ལྟགས་ཆེ་བར་...
འཕྲོད་པ་ཅིག་ཕྱིད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞིང་འཁྱིད་དང་མཉམ་འབྲེས་ཕྱིད་རྒྱུར་མང་རྒྱུ་...
ཕྱིད་དཀོན་. ལྷན་དུགས་གིས་འཕལ་དུ་མཛུབ་རྒྱུ་ཅིག་གིས་ནས་སྲོང་གསེབ་གི་མི་ཡོད་ས་

ལྟུང་འཕྲུལ་ཤིགས་རྒྱ་མ་ཏུང་ལྟུང་ལེ་བརྒྱ་དེ་ལོ་མ་པར་དུ་སྤེལ་སྤམ་བཤད་བཅད་གིས་འཕྲུལ་ལྷང་
 པ་ཤེད་དཔོན་པ་ལས་ཅད་ན་མི་འགྲིག། དེ་ཡང་མི་རྟོག་ལོགས་ཉེས་ལ་བཞིགས་ནས་རྩམ་
 རྒྱུག་གང་འཇམ་ཅིག་འུས་ཚེག་གི་རེད། སྤོང་གཞི་པ་དུ་མི་མི་བཞིན་སྤོང་འཕར་ཡོང་གི་ཡོད་
 པས་འཕམ་འཕྲུལ་མི་འདད་བའི་དུད་ཚད་མི་རེ་བཞིན་ཁེ་ཉུང་དུ་འཕྲུལ་གི་ཡོད་པར་རྟོན་ སྤོང་
 གཞི་པ་དུ་མི་པཅོང་བའི་འཕྲུལ་ཤིགས་དེ་མི་རེ་བཞིན་ཁེ་ཉུང་དུ་གཏོང་དཔོན། དེ་བཞིན་
 སྤོང་ལྟུང་དུ་འཕྲུལ་ཤིགས་འཚོང་རྒྱ་མཉམ་དུ་གསལ་སྤེལ་འདེད་ཅེད་གང་འཇམ་ཉུང་དུ་གཏོང་
 དཔོན། དེ་འདྲ་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་གི་མཛེད་འཇུག་འཕྲུལ་ཤིགས་བཞི་ནས་མི་རེ་བཞིན་ཁེ་མང་
 དུ་འཕྲུལ་ལྷང་པ་ལྟུང་ནས་ཁེ་མི་མི་ཡོད་པའི་ཁ་ཅད་དཔོན་མཉམ་གཏུག་གི་དཔོན་མཁེ་སྤོང་ལྷང་
 པ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད། གལ་སྲིད་འཕྲུལ་ཤིགས་རྒྱ་མ་ཏུང་ལྟུང་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལེ་ལས་མས་དེ་
 ལག་དུ་བརྒྱུ་མ་ལྟུང་ན་ཚོང་རའི་ཚོགས་སྤོང་བརྟན་པོར་གནས་མི་ལྟུང་བའི་ཡོང་གཞི་ཅགས་རྒྱ་
 ིད་ རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྲུང་གི་འཚམ་གཞི་ཤིལ་པོ་བདེ་ལྷག་ངང་ལག་ལེན་ཤེད་མི་ལྟུང་
 བའི་ཡོད་གཞི་ཅགས་རྒྱ་ལྷན་པ་མ་ཟད། ཁ་ཅད་དཔོན་གཏུག་གི་གནས་ཚུལ་ལ་ཁ་གཏད་
 འཚམ་མཐའ་མེད་པར་འཕྲུང་རྒྱ་ལྷན་པས། དེ་ནི་ཉེན་ཁ་ཏེ་ཅད་ཚེད་པོ་ཅིག་རེད། དེར་
 རྟོན་དེ་མི་རྟོན་འཕྲུལ་ཤིགས་སྤོང་ལོ་མ་པར་དུ་སྤོང་གཞི་པ་གི་ནང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁེ་ལན་ལན་
 ིད་ལྷན་སྤོང་གི་ཁེ་མན་ལ་མི་ལྟུང་བའི་རང་དོན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 ཚོལ་ཤེད་པའི་འཕམ་ཚོད་ཐོང་སྤེལ་གཅིག་ཤེད་དཔོན།

གསལ་བཞེད་པོ་སྤེལ་བའོད་ལྟུང་ལོ་མ་པར་དུ་གཅོང་དག་འཚོད་དཔོན། མི་གཞིན་རྒྱ་
 ཉུང་ཅས་ཤེད་དཔོན། འོན་ལྟར་སྤུག་ཅད་གཅོད་རྒྱ་དེ་མིང་པ་གཏན་ནས་འཚོ་གི་མིན།
 བཅོལ་འཕྲུལ་ཚེད་པོ་གཏན་ནས་གཏོང་གི་མིན། ཉེས་དུས་ཅད་ནས་སྤོང་འཕྲུལ་ལྟུང་ལོ་
 ཡང་རྒྱུར་ནས་ཉེས་འཚོ་མཁན་ལྷན་ལྟུང་དུ་འཇོན་བཟུང་བྱས་ནས་ཁྲིམས་གཅོད་ཤེད་ལྟུང་.....
 དཔོན། ལྟུང་ཅོགས་ཚོགས་གི་ཁྲུལ་པ་དང་ ལ་རྒྱ་ ལྟུང་ལྟུང་ མི་གཞིན་མཁན། བཅོལ་
 གཞིམ་ཉེས་ཅན། ཚོགས་ལྟུང་ཅན། ལྟུང་པའི་ལྟུང་ལམ་གཏོར་བཞིག་གཏོང་མཁན། ཁྲིམས་
 འགལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 དམངས་ལྟུང་གིས་མི་རྟོན་པེད་ཚེད་པའི་མི་དེ་ཚོར་ལོ་མ་པར་དུ་ཉེས་ཅད་གཅོད་དཔོན།
 དེ་ལྟེ་ཤེད་ཁྲིམས་ལྟུང་ཁབ་གི་ལས་ཤེད་མི་ལྟུང་ཁབ་གིས་རང་གི་ལས་འགན་དོར་ནས་མ་.....
 གཞི་འཇོན་བཟུང་ཁྲིམས་གཅོད་ཤེད་དཔོན་དེས་གི་མི་ཡང་འཇོན་བཟུང་ཁྲིམས་གཅོད་མི་.....

བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་འཕྲིག་པ་ཅིག་རེད། བླ་ཉེས་ཡང་པར་ཉེས་ཅད་ལྷིད་པོ་བཅད་ན་མི་འཕྲིག་
ལ། བླ་ཉེས་ལྷིད་པར་ཉེས་ཅད་ཡང་པོ་བཅད་ན་འང་མི་འཕྲིག། ད་ལྟོ་དེ་དུས་སྐབས་གི་
ཉེན་ཁ་ནི་ཆེས་མ་དེར་བྲལ་ཡོད། རྒྱལ་བཅུགས་ནས་ལོ་སྐབས་རྒྱག་པའི་རིགས་བཅུགས་སྐྱེས་
བྱེད་དཀོས། མང་མ་དང་ཚོགས་པ་མང་པ་བརྗོད་དེ་ལག་ལེན་ནན་དན་བྱེད་དཀོས།

གཤམས་ཚུགས་པ་མིན་པའི་སྐབས་བྱ་བའི་འགོ་བར་དུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྒྱག་དཀོས། འོན་
ལྟར་མི་དེ་ཚོ་ལྷོ་ར་བཅད་དུ་རང་གནས་སུ་བཞག་ནས་དོ་དམ་སྐབས་གསོ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ།
“དགོ་གན”ཟེར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་དགའ་གི་རེད། མོར་གསལ་དོན་གནད་དེ་དག་པར་
སྐད་དུས་སྐབས་ལ་འཕྲོད་པ་ཅིག་མིན་ཞིང་། དེ་ཚོ་ཅད་མ་ཞིང་ཆེན་དང་ལྷ་དང་། མྱེད་
ལྟེར་དང་ལྷ། རང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷ་བཅས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་བྱེད་དཀོས། ལྟེར་དུགས་
གི་སྲིད་ལྟེར་དང་བཀའ་སྲིམས་དང་མི་འགལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་འགལ་གནས་གི་སྲིད་སྲིམས་དང་...
རིག་སྐོར་སྲི་ཁག་གིས་ཞིབ་ཆེན་དང་། མྱེད་ལྟེར་། རང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷ་བཅས་གི་དང་ལྷ་དང་།
ཞིབ་ཆེན་དང་། མྱེད་ལྟེར་། རང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷ་བཅས་གི་སྲིད་སྲིམས་ལྷ་ཕོན་ལྷན་ཁབ་གི་བཀའ་
ལྟར་སྐྱོད་དཀོས་པ་ལས་དེ་དང་འགལ་མི་ཚོགས།

མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་གི་འགལ་བ་ནམས་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་པ་བྱེད་དཀོས་ཟེར་བ་དེ་
ནི་ལྷོ་ལྷོ་ར་བཅད་ཅིག་རེད། དེ་ནི་ཐད་བརྒྱ་བཀོད་སྐྱོད་བཀོད་བྱས་ནས་ལོ་མས་ཅར་ན་ལ་
མཚན་པོ་མཚོན་ཡང་ལ་མཚན་པོ་རེད་པམམ་གི་མ་རེད། མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་གི་འགལ་བ་
དེ་སོ་སོས་བྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་བཀོད་གསལ་པོར་རྒྱག་ཐབས། བནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཡང་
དག་པར་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་ཏེ་མན་འབྲས་ཕོན་བྱུང་བ་དང་ཉམས་སྲུང་སོབ་བྱུང་བ་ཅིག་
ལྟར་ན་དེ་ནས་བཟུང་སྐབས་གི་མ་རེད།

ཡང་སྐྱེད་མེད་ས་གཅིག་བཀོད་ན། མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་གི་འགལ་བ་ནམས་ཐག་གཅོད་
ཡང་དག་པ་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ར་བཅད་དོན་ཟེར་བ་ནི་ང་ཚོ་དེ་དུས་ཀྱིས་རྒྱག་པར་རེ་བཞིན་བཀོད་པའི་
མང་ཚོགས་ལས་ཚུགས་ལག་ལེན་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ར་བཅད་དོན་དེ་རེད། ལྟེར་ཁག་དང་ཕོན་ནམས་
གིས་མང་ཚོགས་དང་སོ་སྲུང་བྱས་ནས་བྱུང་བ་མཁས་པོ་བྱེད་དཀོས་པ་ལས། དུས་ནས་
མིན་ཡང་མང་ཚོགས་དང་ཁ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རེད། ཉང་དང་མང་ཚོགས་པར་གི་འབྲེལ་བ་ནི་ཉ་དང་
ལྷོ་བར་གི་འབྲེལ་བ་ལྷོ་བྱ་ཅིག་རེད། ལལ་སྲིད་དང་དང་མང་ཚོགས་པར་གི་འབྲེལ་བ་ཡག་
པོ་ཚོང་བ་ཅིག་བྱེད་མ་ལུང་ན། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལས་ལུགས་དེ་འཇགས་མི་བྱུང་

ཞིང་, ལྷི་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་དེ་འཇུགས་སྲུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་མ་
བརྟན་ཡོང་མྱོང་གི་མ་རེད།

དམག་དཔུང་གིས་ཀྱན་སྐྱོད་དག་ཐེར་ཐེངས་མང་པོ་བྱས་པ་དང་, ལྷིག་ཁྲིམས་ཚེན་
པོ་གསུམ་དང་དོ་རྣམ་གྱི་དམངས་གཙོ་ཚེན་པོ་གསུམ་ལག་ལེན་བྱས་པ་, དམག་དོན་དང་, ཆབ་སྲིད་
དཔལ་འབྱོར་བཅས་གི་དམངས་གཙོ་ཚེན་པོ་གསུམ་ལག་ལེན་བྱས་པ་, དམག་རྒྱག་སྐབས་
པན་ནང་རྒྱལ་ཡི་ཚོ་རྒྱུང་བརྒྱལ་པ་, དཔོན་དམག་དང་དམག་དམངས་ལྷག་གཅིག་དུ་
འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱས་པ་, མི་ལ་ཉེས་དུང་དང་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བ་ལྟོ་བཀག་སྐྱོམ་
བྱས་པ་, ལྷིག་དམག་གསོད་ཀྱི་བཀག་སྐྱོམ་བྱས་པ་བཅས་གི་དབང་གིས་དམག་མིའི་ངར་
འཇུགས་ཚེས་ཚེར་འབྲེལ་ཏེ་འབབ་ན་མི་རྒྱལ་བ་མིད་པ་ཅིག་ཚགས་ཡོད་པ་རེད། མཚོན་ཆ་
འཛིན་མཁུན་དམག་དཔུང་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་སྲུབ་སར་བརྩོ་བྱ་དང་, ལྷོང་གསེབ་, ལས་
ཁུངས་, ལྷོང་བྱ་བཅས་གིས་དམངས་གཙོ་དང་སྲིལ་བྱས་ནས་, མོ་སྐྱན་སྐྱོ་འགྲུག་གི་ཐབས་
ཤེས་ལ་རྟེན་པ་ལས་བཅོན་འདུལ་གི་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་རྟེན་པར་རང་གི་གནད་དོན་(འགལ་བ)
ཐག་གཙོད་བྱེད་མི་སྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་?

བཅོན་ཀྱལ་རིང་ལུགས་ལ་འད་མི་སྐྱག་པར་མི་མེར་ལ་སྐྱག་དགོས་དོན་ག་རེ་ཡོད་?

མི་མེར་ལ་སྐྱག་པའི་ཤོག་, མི་དམངས་མང་ཚོགས་ནི་གནས་ལུགས་མི་བཤད་མཁུན་ཅིག་ཡིན་
པས་བཅོན་འདུལ་ཞོ་ན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་གོ་སྐྱན་སྐྱོ་འགྲུག་བྱེད་མི་ཅུང་བསམ་མཁུན་དེ་
ཚོ་འི་བུས་ཤུང་ཁྲན་རིང་ལུགས་པ་རོ་མ་ཅིག་མ་རེད།

རང་ཤོག་པ་དང་ཁྲིམས་འགལ་ལུགས་འགལ་ཚབས་ཚེན་བྱེད་མཁུན་རིགས་གཉིས་པོ་
དེ་ཚུང་, ཀྱན་སྐྱོད་དག་ཐེར་བྱེད་སྐབས་ཏང་ཡོན་དང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་མི་ཡོད་ཅད་ཅང་མ་
ཡུང་སྐྱོབ་བྱས་ཤོག་འཇུགས་ཚེན་པོ་དང་ལྷག་བསམ་ནས་དག་གི་སྐོ་ནས་ཞོ་ཚོར་རྒྱལ་ཡི་
བྱས་ཏེ་སྐྱོན་དང་དོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྐྱེད་དང་, ལས་ཀ་བྱེད་ཐབས་ལེགས་བཅོས་, ལས་ཀ་རི་
འཛོན་ཐང་ཚེ་དུ་གཏོང་བཅས་, ཆབ་སྲིད་གི་རྒྱ་ཚད་མཚོ་ཏུ་གཏོང་བཅས་, བསམ་སྲོའི་རྒྱ་
ཚད་མཚོ་ཏུ་གཏོང་བཅས་བཅས་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ཤུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་གིས་ངེས་པར་དུ་
རང་ཉིད་ལ་སྐྱོ་སྐྱོབས་ཡོད་པ་དང་, གསལ་བཞེས་སྐྱོ་སྐྱོབས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་, དཀའ་
ངལ་ལ་མི་སྐྱག་པ་དང་ཐེངས་བརྒྱ་པམ་ཡང་ཡིད་ཐང་མི་ཅད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོབས་ལ་རྟེན་ནས་
དཀའ་ངལ་གང་དང་གང་ཅང་མ་མེལ་སྲུབ་པའི་སྐྱོང་སྐྱོབས་ཡོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པ་མ་

སྲི་བརྟན་ཡོང་བ་ཅིག་ལྟེན་དགོས། འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་དང་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གིས་
 ཡོན་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་མ་གྱི་གཉེན་ནས་ལྱང་ཁྲན་དང་ལ་ཡི་རང་ལྟེན་གྱི་མེད་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་ནང་
 གི་གཤམས་ཚུགས་པ་ཚོས་ང་ཚོ་དང་ལྷག་པ་ཚད་རྒྱུ་རི་སྐྱེས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་རེད། ལྷག་སྲི་
 ཚད་ནས་ཁོ་པ་ཚོ་ལས་དུས་ཁོ་པ་ཚོས་རང་ཉིད་གི་དབང་རྒྱུའམ་ཤོར་ཟེན་པ་དང་རེ་བ་མེད་
 བར་ལྷུང་ཟེན་པ་གཞི་ནས་ཉ་མོ་གི་རེད། སྐབས་དེ་རང་ལ་ཁོ་པ་ཚོའི་ནང་གི་མི་མང་ཅེ་བ་
 (བར་གནས་པ་རྣམས་དང་གཤམས་ཚུགས་པ་ཁག་གཅིག)གཞི་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་ཚུགས་་་་
 བོ་ཡོང་གྲུབ་པའི་ཤོག། རང་ཉིད་གི་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་འདམ་ཚུགས་དེ་རིམ་བཞིན་
 དྲར་ཉེ་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་ཚུགས་ལྷུ་ལངས་པ་དང་འབྲེལ། འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ལ་
 ཉིན་ནས་འཚོ་བ་རྒྱུའི་རྒྱུའི་སྐྱེས་ཐག་གཅོད་གྲུབ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། མི་ལྷུང་གས་གིས་
 མ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུར་བཅས་མི་ལྟེན་པས། ཁོ་པ་ཚོ་སོ་སོར་ལྟོན་གྱི་ལྷ་ཚུལ་དེ་རྣམས་
 བར་དུ་ཁྱེད་དུ་འཁྲུག་གྱུ་ཁོ་རྣམས་ལྟེན་ཐབས་ལཞན་དག་མེད། ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་དོགས་
 ཚོད་ཚེན་པོ་ལྟེན་དགོས། མོ་སྐབས་ཅིག་ལྱང་འབྲེལ་ཁོ་པ་ཚོས་ལྷུང་ཡང་ལྷུང་གཤམ་ལྷུང་སྲི་
 དུ་གྲུག་ལྟེན་མེད་པ་དེ་གིས་པ་ལྟེན་དགོས། འཐབ་ཅོད་འདྲི་དེ་ནས་བཟུང་པས་ཚེ་ད་དུང་
 ཡོ་བཅུ་ནས་བཅོ་ལྷེ་ཅམ་འཁོར་གི་རེད། ལས་ཀ་ལག་པོ་ལྟེན་གྲུབ་པ་ལྱང་ན་དུས་ལྷན་དེ་
 ལྱང་དུ་གཉེན་གྲུབ་གི་རེད། དེ་ནི་ལོ་བཅུ་ནས་བཅོ་ལྷེ་སོང་ཆེས་གྲུལ་རིམ་འཐབ་ཅོད་
 མེད་པར་འཕྲུར་གི་རེད་ཟེར་བ་ག་ལ་ཡིན། འཆམ་གྱིད་ཤོག་དུང་བཅུན་ལྱུལ་རིང་ལྷགས་
 དང་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གནས་ཡོད་ལྟོན། རང་ལྱུའི་གི་གསར་བཞེར་རོ་མོལ་པ་དང་འཕྲོར་
 ལྡན་གྲུལ་རིམ་གྱི་གཤམས་ཚུགས་པ་ཚོས་རྒྱུད་རན་གང་ཞིག་ལྷུའི་དུང་དེ་ནི་གང་ལྷུར་གྲུལ་རིམ་
 འཐབ་ཅོད་གི་རོ་པོ་ལྡན་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ་བཟད། བས་ཡིན་ཡང་ལྱུའི་རྒྱུའི་ཤོག་གི་ཤོག་རྒྱུད་
 ཚུགས་ཁག་དང་གཅིག་འདྲོད་གཅིག་ལན་ལྟེན་པ་ཅིག་ལྱང་རེད། མིག་སྐུའི་འཐབ་ཅོད་འདྲི་
 དགོས་པེས་གི་དུས་ཚོད་གང་འཆམ་ཅིག་སོང་བའི་ཆེས་སྲུ་རྒྱུང་འཚུབ་ཅར་དུག་གི་རྣམས་་་་
 བས་རྒྱུང་འཆམ་ཅར་ཟེམ་གྱི་རྣམས་པ་ཅིག་དུ་རྒྱུར་ཉེ་བས་མ་སྐྱོའི་ཤོག་དེ་བས་གཉིད་ཐབ་ཞིང་
 མས་ར་ལྟེན་པ་ཅིག་ཡོང་བ་ལྟེན་དགོས། ཐག་གཅོད་གི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དམག་འཐབ་
 དང་པོ་དེ་ད་ལན་ཟླ་གས་རིང་དང་གཅོ་བོ་ཉེ་བའི་ཟླ་བ་གཉིས་གི་རིང་ལ་ང་ཚོར་ལྱུལ་ཁ་་་
 མོབ་ཟེན་པ་རེད། རོན་གྱང་ད་དུང་རྒྱལ་འདོན་གཉིད་ཐབ་ལྟེན་པའི་དུས་ཚོད་ཟླ་བ་ཁ་
 གས་དགོས་གི་རེད། དེ་འདྲེ་གས་ནས་ལྱུལ་ཁ་ཡོངས་ལྷུ་མོབ་གྲུབ་པ་ཅིག་ལྟེན་དགོས་པ་

ཐོང་བྱེད་རྒྱ་དང་, གཤམ་རྒྱུགས་པར་དགག་པ་རྒྱུག་རྒྱ, བར་གནས་གི་མང་ཆོགས་རྒྱར་
 འགྲུག་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་བཅས་གི་ལས་འགན་གསུམ་པོའི་ཐད་གི་ཉམས་རྒྱུར་སྤོང་ཡོད་པ་དེ་ནི་
 དྲན་ཆེན་ཅིག་རེད། ཉམས་རྒྱུར་དེ་འདྲ་ཅིག་སྤོང་ཡོད་པར་རྟེན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་མི་བྱུང་བ་
 རེད། ད་ཕྱིན་ཟླ་གསེང་གི་ལས་འགན་ནི་ས་ཁུལ་དང་ཞལ་རིམ་པ་དེ་གཉིས་གིས་ཉམས་
 རྒྱུར་ལེན་གྱིས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ད་ལྟོ་ནས་ད་མའི་དགུན་ཁ་དང་ཕྱི་མའི་
 དུའི་ཀའི་བར་རྒྱུ་དང་ཞལ་རིམ་པ་གཉིས་གིས་རིམ་བཞིན་ཉམས་རྒྱུར་ལེན་གྱིས་པ་ཅིག་...
 ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་དང་, རྒྱུར་བྱེད་རྒྱུ་རིམ་པ་དང་, བཟོ་གཏོར་གཞི་རིམ་, རྩོམ་སྐད་
 གི་ལུལ་གི་རྒྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་གིས་ཉམས་རྒྱུར་ལེན་གྱིས་པ་ཅིག་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད།
 དེ་འདྲ་བུས་ན་བསམ་སྤོང་གཏོར་རྒྱ་ཉ་ཅང་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མང་ཆོགས་འཇུགས་དེ་མི་མང་
 མོ་ཅིག་གི་རོལ་ནས་བཞད་ན་རྒྱུར་གཏོར་མིན་པ་ཅིག་ཆགས་ནས་མི་དམངས་ནང་ཁུལ་གི་...
 འགལ་བ་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་མ་ཡོང་གི་རེད།

ཞིང་ཆེན་ཉང་ལུ་དང་, རྒྱུར་བྱེད་ལུ་, རང་རྒྱུར་རྒྱུར་ཉང་ལུ་བཅས་གི་རྒྱུ་ཅི་
 དང་པོ་དང་ཉང་ལུ་ཉིལ་པོས་ཁེས་པར་དུ་འཐབ་ཅོད་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ཡོད་པའི་ཡོང་མ་རྒྱུ་འཛིན་ལུ་བ་བ་
 བྱེད་དགོས། ཁེས་པར་དུ་དམངས་གཙའི་ཉང་ཐའི་(ཆབ་སྲིད་ལས་རིགས)དང་, རྒྱུ་བགས་འི་
 ལས་རིགས་, གསར་འཛུར་ལས་རིགས་(ཆགས་པར་དང་དུས་དེ་བཙོང་ཅད་འདུས་ཡོད་),
 ཆན་རིག་ལག་ཅལ་ལས་རིགས་, རིག་ཅལ་ལས་རིགས་, འཕྲོད་ལྷན་ལས་རིགས་, བཟོ་
 ཅོང་ལས་རིགས་བཅས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཐད་གི་རྒྱུར་བཞོད་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དང་བསམ་སྤོང་ཐད་
 གི་རྒྱུར་བཞོད་བྱེད་རྒྱུའི་ལས་ཀ་དེ་བད་དེ་རང་ཉིད་གི་ལག་དུ་འཛིན་དགོས། ཞིང་ཆེན་ཁག་
 དང་, རྒྱུར་བྱེད་ཁག་, རང་རྒྱུར་རྒྱུར་ཁག་བཅས་ལ་རང་ཉིད་གི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་གི་
 རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་པ་དང་, རང་ཉིད་གི་ཆན་རིག་པ་དང་ལག་ཅལ་པ་, རང་ཉིད་གི་
 ཅོམ་རིག་པ་དང་, རྒྱ་ཅལ་པ་, རིག་ཅལ་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་པ་བཅས་ཡོད་དགོས་
 པ་དང་, རང་ཉིད་གི་ཆགས་པར་དང་དུས་དེ་བཙོང་གི་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཅོམ་རྒྱུག་པ་དང་གསར་
 འཛུར་འཕྲོད་མཁན་ཡོད་དགོས་གི་རེད། རྒྱུ་ཅི་དང་པོས་(རྒྱུ་ཅི་གཞན་དག་གྲང་གཅིག་
 པ་རེད)ལྷག་པར་དུ་ཆགས་པར་དང་དུས་དེ་བཙོང་ལ་དོ་སྣང་བུས་ནས་རྒྱུད་ལུགས་མི་བྱེད་པར་མི་
 རིས་རྩུར་མཐར་ཐང་ཆགས་པར་སྐྱ་ཁ་ལྷ་སེ་དང་དུས་དེ་བཙོང་ལ་སྐྱ་ཁ་ལྷ་སེ་བལྟས་ནས་ལན་ཚུན་

ལྟ་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་དེ་ཡི་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་ནས་རང་ཉིད་གི་ཚགས་པར་དང་དུས་དེབ་རིམ་གསལ་སྒྲིག་གཏོར་བྱུང་གི་རེད།

གལས་ཚུགས་པར་དགག་པ་རྒྱལ་བའི་དོན་དུས་དམངས་གཙུག་ཏུ་བའེ་དང་། ཤེས་ཡོན་ཅན་གི་གསུམ། བཟོ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གསུམ་བཅས་ཡོད་སྟེ་སྟེགས་ལ་གཡོ་འགྲུལ་ཏེ་ཅར་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྲིད་པའི་ཚུགས་པ་རེད། དེ་ཚེ་རིན་པོ་འཕེལ་ལེ་མཉམ་ཆེ་བས་(བར་གནས་པ)ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་གི་འགྲོ་ལམ་དང་འདྲུང་མེད་གཤམ་རིམ་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་རྩི་ཁ་ཚུལ་གི་ཡོད་པ་དེ་མཉམ་བྱུང་བ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། རྩི་ཁ་ཚུགས་པའི་ཚད་དེ་མི་སྲིད་པ་བཟང་ན་ཆེ་རྒྱུ་ལྟར་འདྲ་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་གི་འགྲོ་ལམ་དང་སྐོར་གནས་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲུང་མེད་གཤམ་རིམ་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་སྐོར་གནས་དང་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལྟར་གཞི་ཚུལ་ཏེ་དོན་གནད་དེ་མཉམ་བྱེད་ལ་རྩི་ཁ་ཚུགས་པ་ཅམ་ཅིག་བྱེད་གི་ཡོད་མེད། རོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྩི་ཁ་ཚུགས་པ་ཅམ་གིས་ཁོ་ཚོ་འདྲུང་མེད་གཤམ་རིམ་གི་ལངས་ཚུགས་ནས་བཟོ་བ་གཤམ་རིམ་གི་ལངས་ཚུགས་སྒྲིག་འདྲུང་བའི་ལམ་གསལ་རིང་པོ་འོག་ཀྱི་དུས་ཚད་ལ་དང་པོ་རྩི་ཁ་ཚུགས་པ་བྱུང་བ་དེ་མཉམ་བྱེད་དགོས། གལ་ཡིད་ཀྱན་རྒྱུད་དག་ཐེར་གི་དུས་ཚད་ལ་གཅིག་(ད་ལོའི་ཟླ་ 5 པ་ནས་ཟླ་ 5 པའི་བར)ལྱུང་ན་ཁོ་ཚོ་གོ་མ་ཆེན་གཅིག་མཉམ་བྱེད་རྩི་ཁ་ཚུགས་པ་རེད། རྩི་ཁ་ཚད་མི་དེ་ཚོར་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་གི་གསུང་བཞིའི་ནང་དུ་ལྷགས་རྒྱུ་ལྟར་ལེ་ལོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། གསུང་བཞི་འདྲི་ཁོ་ཚོའི་རིམ་ནས་བཟང་ན་ལྟར་བྱེད་རྩི་ཁ་ཚུགས་པ་ཅིག་རེད། ལྱང་ཁྲན་ཏུ་ཡོན་གི་ནང་ནས་མི་ཁ་གསལ་ལྱང་དེ་ལྟར་རེད། གལས་ཚུགས་པར་དགག་པ་རྒྱལ་བ་དང་ལྷན་རྒྱུད་དག་ཐེར་བྱེད་པ་དེས་མི་དེ་ཚོ་དང་ལྷན་ཆེའི་མི་ཚོགས་ལ་ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་གི་རྩི་ཁ་གསལ་གཏོར་བཟུང་བའི་ཚུགས་པ་ལྟར་རེད།

མིག་ཆེན་ཚགས་པར་དེ་ཚོ་རྩི་ཁ་ཚོར་ཁང་དང་། སྐོར་གསལ་(རྩི་ཁ་དང་ཞེས།) རྩི་ཁ་ཚོར་བ། དམག་དམག་གི་ཡོད་དང་ལེན་དུ་ལེ་བཅས་ལྟར། དེ་བྱིངས་ཚང་མར་བེད་རྒྱུད་བྱས་ཚོགས་གི་རེད། རང་རྒྱལ་གི་ཚ་རྒྱུན་ལོག་དེ་ནི་འདྲུང་མེད་གཤམ་རིམ་ལ་ལན་པ་ལས་འདྲུང་མེད་གཤམ་རིམ་ལ་མི་མན་པའི་འབྲུང་ཅོད་གི་ནས་པ་ཅིག་རེད། མིག་ཆེན་ཚགས་པར་ལ་རྩི་ཁ་ལ་ནི་ཁྲངས་ལྱང་མེད་པ་ཅིག་རེད། མཐོ་རིམ་རྩི་ཁ་ལྟར་དང་། ལྱང་དམག་དང་། ཞིང་ཆེན་དང་མོང་ལྷོར། ས་ཁུལ། ཞན་བཅས་གི་ལས་ཁུངས་སྐོར་ལྱིར་གི་ཁོ་ལས་ཆེ་གསལ་བཅས་ལ་ཆ་བཞག་ན་མིག་ཆེན་ཚགས་པར་དང་། ལྷགས་ཚོལ་ཚོགས་འདྲུང་། ཅོད་ལྱིང་།

བཅས་སེམ་པ་དང་ས་ཁུལ་ཉར་ལྷན་སེམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་དང་པོས་དུས་ཚོད་གང་འཚམ་
 ཅིག་ལྟར་འཕེན་བྱས་ནས་མོང་གསེལ་གྱི་མཉམ་ལས་ཁང་དག་མཉར་དང་, མོན་ལྷོད་, ལྷུ་
 སྐགས་སྐགས་ཐད་གྱི་གནད་དོན་དོག་ཞིང་བྱས་ཏེ་མ་པ་དགུ་པའི་ལྷུང་དབྱར་གྱི་ཚང་འཚམ་
 ལས་ཚུགས་མོག་པ་དང་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
 བཞི་བཅུ་དེར་པོ་མོ་བཅས་ལྷོད་དཀོས་མིན་ལྷོད་ཚོས་དོན་ཚན་ལེ་ལེ་བཞིན་དུ་ཞིལ་འཇུག་
 བྱུང་ཤིང་གསུང་།

མཚན་འགྲེལ

① 《ལྷུ་ལེན་གྱི་ཁྲོད་ཉར་ལྷན་(མར)ཀྱི་སོ་རྒྱལ་གནད་དབྱས་སོང་དེའུ་གྱི་ལྷུ་དགུ་པའི་ས་བཅད་ལཱ་པར་ལྷུ་
 དཀོས་།

དེ་གསལ་པོར་ལྟོ་བོ་བྱེད་དཀོས། འདི་ནི་རྟོག་གནད་དང་པོ་ཡིན།

རྟོག་གནད་གཉིས་པ། གུན་རྒྱུད་དག་ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་བཟང་གི་ཡིན། རྩོམ་ཁུངས་པོ་
དང་། འགས་ལྷན་པོ། རྩོམ་ཁུངས་པོ་བཅས་གྱི་རྣམ་པ་བཟང་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྲུབ་དཀོས་པ་
དང་། རྩོམ་ཁུངས་པོ་དང་། འགས་ལྷན་པོ། རྩོམ་ཁུངས་པོ་བཅས་གྱི་རྣམ་པ་བཟང་རྒྱུར་བཅས་
བྱེད་དཀོས། རང་རྩལ་རྩལ་ཤོ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་དཀོས་གི་ཡིན། ལོ་ན་གཤམ་ཚུགས་པོར་
རྣམས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཁ་རྣམས་བརྒྱུད་བཟུང་བཅས་ཅེན་ཅིག་བྱེད་དཀོས་གི་ཡིན་དམ་མོ་
ཡིན་ཟེར་ན་? ཁ་རྣམས་རྒྱུག་དཀོས་གི་ཡིན། ཞང་ཡིན་ཟེར་ན་? གཤམ་ཚུགས་པོར་རྣ་
སྐད་བྱེད་རྒྱ་དེ་རྩམ་པོའོ་འཚར་གཞི་ལྷན་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་། མ་གཞན་འགའ་ཞིག་དུ་
འགྲུབ་འཇོལ་ཟིན་པོའི་རྒྱན་གྱིས་ཡིན། ད་ལྟའི་གཙོ་གནད་ནི་གཞི་རིམ་དུ་བཟང་བྱེད་
རྒྱ་དང་རྒྱུར་བཅས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། གསལ་པོར་བཟང་ན་ཞེན་དང་། ལམ་ ཞུབ་བཅས་
རིམ་པོ་གཤམ་དུ་བཟང་བྱེད་རྒྱ་དང་དག་ལྟར་དང་རྒྱུར་བཅས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ལྷན་
དབྱེད་རིམ་པོ་དང་། ཞིང་ཆེན་དང་ཡོང་ཁྲིམ་རིམ་པོ་ལྟེ་ཁག་འགའ་ཞིག་གིས་དུས་བཟང་
ཟླ་བྱེད་དཀོས་ན་འདུག་ཅོད་པོ་ནི་རྒྱུར་བཅས་བྱེད་རྒྱའི་གནད་དོན་དེ་ཡིན།

ད་ལོའི་པོ་འདིར་མང་ཚོ་གསལ་གིས་གསལ་བཟང་བཟང་རྣམས་པོ་ཅིག་དེ་མང་ཚོ་གསལ་འཕེལ་ཅོད་
གི་རྣམ་པོ་ཅིག་གསལ་གཏོད་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ནི་རྒྱལ་བཟང་དང་། ལྷན་ཟེན། ཅོད་
ཟེན་ཆེན་པོ། ཡིག་ཆེན་ཆོགས་པོར་བཅས་ཡིན། ད་ལྟེ་རྣམས་པོ་ཅིག་ལྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷན་པོ་དེ་ཉི་ལྷོ་ན་
འདིར་ཡང་ཉིད་དང་ཉ་ཅང་འཕུན་པོའི་རྣམ་པོ་ཅིག་ལྟེ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷན་པོ་དེ་ཉི་ལྷོ་ན་
ཆད་ཡོད་མི་ཤིང་པོ་ཅིག་ཡིན། ཞང་ཡིན་ཟེར་ན་? རྩོམ་ཁུངས་པོ་བརྒྱུད་པ་དང་། ལས་
འགའ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ཟེལ་བ། རྒྱུར་པོའོ་ཅོད་པོ་གཤམ་བྱས་པོ་བཅས་གི་དབང་གིས་ཅོད་
ཟེན་ལྷན་པོ་ལྟེ་ཡོད་པོའི་རྣམ་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་ཡིད་གི་ཡིན། རྩམ་པོ་དེར་ཅོད་ཟེན་ལྷན་
པོར་བྱེད་པ་དང་། རྟོག་དོན་འགྲུབ་ནས་གནས་ལུགས་བཟང་བོ་འདི་འདྲ་ལོ་གཅིག་བྱེད་
ཡོད་ཡོད་པོ་ཡིན། ད་ལྟེ་བྱེད་ཡོད་ཡོད་པོ་ཡིན། རང་རྩལ་རྣམ་པོ་འདི་འདྲ་ཅིག་ལྟེ་བོ་
དེ་ད་ལྟའི་མང་ཚོ་གསལ་འཕེལ་ཅོད་གི་རྟོག་དང་འཕུན་པོ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ལྷན་པོ་
འཕེལ་ཅོད་གི་རྟོག་དང་འཕུན་པོ་ཡོད་པ། མི་དམངས་ནང་ཁྲུལ་གི་འགའ་བ་རྣམས་ཐག་
གཙོད་ཡང་དག་པོ་བྱེད་རྒྱའི་གནད་དོན་དང་འཕུན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷན་པོ་དེ་བཟང་ན་
ལྷན་ཆད་གི་བྱ་བ་ཉ་ཅང་རྒྱབ་བྱེད་པོ་ཡོད་གི་ཡིན། ཡིན་ཡིན་ཆེ་བ་ཡིན་ན་འདུག་འདྲ།

དེ་ལྟར་གྱི་“རྩོམ་ལ་གསུམ་”དང་“རྩོམ་ལ་ལྷོ་”, ལྟེ་མཚན་ཅན་གྱི་བཅས་མ་ཟོན་རྒྱུར་བཞོན་མོགས་
 དེ་ཚེ་ཅད་མའི་ནད་དུ་དམངས་ཤམ་ཅི་རྣམ་པ་ལྷན་སྲུང་ཚོགས་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིད། འོན་
 །ཀྱང་རྒྱལ་བའད་རྒྱལ་མེད་དང་ཅོད་མེད་ཅེན་པོ་དེ་འདྲ་ལྱེད་པ་དང་, དེ་ནས་རྒྱུར་འཇམ་
 ཅར་ཟུམ་དང་, མོ་རྒྱུད་, ཟོན་མོ་འཕྱེད་མཐའ་བཅས་ལྱུང་ལྱེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲི་རིགས་ད་
 ལྟའི་དུས་རྒྱུད་མ་འདྲི་ཁོ་ནར་གཞི་ནས་མོན་ལུང་གི་ཡོད་པ་ཡིད། རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཅིག་རྟོད་
 པར་རྟེན་དང་ཅོད་ལས་དོན་ལ་ཐད་མོགས་ཏེ་ཅད་ཅེན་པོ་ལྷུང་ཡོད་པ་ཏེ་, རང་གི་དེ་དུང་
 ལྷགས་དང་, དམོན་ཉམས་རིང་ལྷགས་, བཀའ་འབེབས་རིང་ལྷགས་(བཀའ་འབེབས་རིང་
 ལྷགས་ཟེར་བ་ནི་མི་ལ་ཉེས་རྒྱུ་དུང་དང་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བ་དང་, བཅན་གྱི་དུ་གིས་ལག་ལེན་
 ལྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེར་ཟེར་)བཅས་མེལ་ནས་, འཕྲོ་ཁྱིད་ལས་ལྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ལྷག་
 བཅིག་དུ་འབེལ་བ་ལྱེད་རྒྱ་དེ་ལས་ཟུང་པོར་ལྱུང་བ་ལྷུང་བ་ཡིད།

དང་ཚེ་དམངས་གཙོ་མོ་རྩོམ་རྒྱུ་དེ་དེ་ལོར་འཕེལ་རྒྱས་ཏེ་ཅད་ཅེན་པོ་ལྷུང་བ་ཡིད།
 ལྱིན་ཅད་རྒྱལ་བའད་དང་, རྒྱལ་མེད་, ཅོད་མེད་ཅེན་པོ་, ཅིག་ཅེན་ཚོགས་པོར་བཅས་གི་
 རྣམ་པ་དེ་རྒྱུན་མ་ཅད་པར་ཟེལ་ལུང་པ་ལྱེད་དམོས། རྣམ་པ་དེ་རིགས་གིས་རྒྱ་རྒྱུགས་རིང་
 ལྷགས་གི་དམངས་གཙོ་འདོན་སྲིལ་ལེགས་པར་བྱས་ཡོད་པ་ཡིད། དམངས་གཙོ་དེ་རིགས་
 རི་རྒྱ་རྒྱུགས་རིང་ལྷགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་ནར་ཡོད་མེད་མེད་པ་ལས་མ་ཅུ་རིང་ལྷགས་གི་རྒྱལ་ཁབ་
 ལ་ཡོད་མེད་གི་མ་ཡིད། དམངས་གཙོ་མང་གཞི་དེ་འདྲ་ཅིག་གི་ཚོག་གཅིག་རྒྱུད་ཞེན་དུ་
 མི་འབྲོ་བ་མ་ཟད་, དེ་ལས་རྒྱལ་ཏེ་གཅིག་རྒྱུད་གི་ལམ་ལྷགས་སྲར་ལས་སྲ་བརྟན་དུ་རྒྱུན་པ་
 དང་, འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་ལྱིད་དབང་མེར་འཇིན་སྲར་ལས་བྱུགས་ཅེ་ཅུ་རྒྱུན་པ་ཡིད།
 བང་མིན་ཟེར་ན? འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གིས་ལྱིད་དབང་མེར་འཇིན་ལྱེད་པར་རྒྱ་ཅིའི་མནལ་
 མ་ལུན་དམག་དབང་ལ་རྟེན་དམོས་པ་ལས་, འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྲུལ་རིམ་གཅིག་གིས་ལྱེད་
 མི་ལུང་པའི་རྒྱུན་གིས་ཡིད། ལྱུང་གོའི་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་མི་གྲངས་ལྷུང་ཞིང་ཁྱི་རྩོ་ཅིག་
 ལྱུང་ལྷག་ཅམ་ལས་མེད་སྟབས་, དེས་མི་གྲངས་དུང་རྒྱུར་ཁ་གསལ་ཡོད་པའི་ཞིང་དབུལ་དང་,
 ཞིང་འབྲིང་འག་མ་, མོང་ཁྱེད་གི་དབུལ་པོ་, ལག་གིས་བཟོ་ལས་པ་དབུལ་མོངས་, བསམ་
 བརྗེ་ཤེལ་ཡོན་ཅན་བཅས་ལ་རྟེན་ན་གཞི་ནས་ལྱིད་དབང་མེར་འཇིན་ལག་ལེན་ལྱེད་ལུང་གི་
 ཡིད། དེ་འདྲ་མ་བྱས་ན་ལྱེད་ལུང་གི་མ་ཡིད། ད་ལྟར་ཚུལ་ཁོ་ཅིའི་དུར་བཅོན་རང་བཞིན་
 ལུལ་ཡོང་བུས་སྟབས་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་ལྱིད་དབང་མེར་འཇིན་སྲར་བརྟན་ལྷུང་བ་ཡིད།

མཉམ་པ་བཟོས་ཏེ་མི་ཚང་མར་གཙང་སྤྱོད་དང་འཕྲོད་ལྗོན་ཡུལ་པོ་ཕོང་བ་བྱེད་དགོས། ཞིང་
 ཚིན་ཁག་གིས་སྤྱི་ཕོད་པ་བྱས་ཚོགས་ལ། ཞུན་ཁག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་ཕོད་པ་བྱས་ཚོགས་
 རེད། ལང་ལྷར་མཐའ་མར་སྤྱད་པའམ་ཕོ་མིན་པར་ལྟ་དགོས། ལྷང་གི་འདི་གནད་པ་བཞི་
 མཉམ་པ་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱེད་དགོས་པ་རེ། ལཱ་ཅིག་ནས་ལྱི་བ་མཉམ་པ་དང་།
 ལཱ་ཅིག་ནས་ཁབ་བྱིའུ་མཉམ་པ། ལཱ་ཅིག་ནས་སྤྱོད་ནག་མཉམ་པ། བཞི་ནས་དྲུག་སྤྱོད་མཉམ་པ་
 བཅས་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བྱེད་དགོས།

འཆར་བཞི་ཕོད་པའི་རྣམ་ནས་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལའང་ཕོ་བཟུང་འཆར་འགོད་ཅིག་
 བཟོ་དགོས། དེ་གཤམ་ཉུང་མི་འགས་གིས་ཀྱང་ལྷང་གཤམ་ཏུ་གཏོང་བྱ་མཉམ་པ་མི་
 འཕོར་ཉུང་བའི་ས་གནས་སུ་འདྲ་བའ་གཤམ་ཏུ་གཏོང་བྱ་མཉམ་པ། མི་འཕོར་མང་བའི་ས་གནས་
 མིན་ནའང་སྤྱོད་ཚོད་ལྷོ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་ཁབ་གཤམ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་རིམ་...
 བཞིན་ཕོངས་ཁབ་ཏུ་འཆར་བཞི་ཕོད་པའི་རྣམ་ནས་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱ་ཅིག་ཕོང་བ་བྱེད་དགོས།

འཆར་བཞི་ཕོད་པའི་རྣམ་ནས་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་རྣམ་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་ལས་ཅིག་བྱེད་དགོས།
 དེའི་སྤང་ལའང་རྒྱལ་བའདད་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཚོད་མིང་ཚེན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཕོང་གི་ས་...
 རེད། སྤྱི་བྱ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷན་ལའང་ཕོ་མི་འདི་ལྟར་ལྟར་དེ་ལྟར་གཞུང་མཉམ་པའི་གནས་སྤྱོད་ཕྱང་ཕོད་
 བས་རང་གིས་རང་པོ་ཚོད་འཁོན་བྱེད་སྤྱོད་མི་མཉམ་པ་རེད། ལྷན་ཚད་ཐོད་དེ་འཆར་བཞི་
 ཕོད་པའི་རྣམ་ནས་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བྱ་ཅིག་ཕོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་གི་སྤོབས་ལྟར་ལས་ཅིག་མཉམ་པ་
 མི་འགྲིག། ལས་ལ་པོར་བའདད་ན་ཚོང་མས་ཡིད་མཐུན་མ་བྱས་པ་དང་ཚོང་མས་མཉམ་ཏུ་མ་
 བྱས་པ་མིན་ན་དེ་འབྱུང་བ་བྱི་མ་རེད།

སྤྱི་གས་བསྐྱེད་གི་འཆར་བཞི་བཟོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཀྱང་ཕོད་པ་རེད། ད་
 ལྟར་ལས་བའདད་པ་དེ་ནི་ཞིང་ལས་གི་འཆར་བཞི་རེད། ད་དྲུང་བཟོ་ལས་གི་འཆར་བཞི་
 དང་། ཚོང་ལས་གི་འཆར་བཞི། རིག་སྤྱོད་གི་འཆར་བཞི་བཅས་ཕོད་པ་རེད། བཟོ་ལས་
 དང་། ཞིང་ལས། ཚོང་ལས། རིག་སྤྱོད་བཅས་གི་སྤོབས་བསྐྱེད་གི་འཆར་བཞི་ནི་ཐོད་དེ་
 བཟོ་དགོས་ཁོས་ཅིག་མིན་ཞིང་། ལཱ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ལན་རྒྱུ་གཞོགས་འདེགས་ཕོང་བ་...
 ཅིག་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

ཚོད་ལྷན་ཞིང་ཁ་བཤམ་པའི་ཉམས་སྤོང་དེ་ཕོངས་སྤྱོད་ཁབ་གཤམ་ཏུ་གཏོང་རིན་ཕོད་
 པ་ཅིག་རེད། ཞུན་དང་། རྩམ་། ཞུང་། མཉམ་ལས་ཁབ་བཅས་གི་འགོ་བྱེད་ལས་བྱེད་པ་

ཚང་མས་ཞིང་ཁ་དུམ་བུ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་བཏབ་ནས་མོན་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བུལ་མིན་དང་...
མཐའ་ཤིས་གང་ཡང་ཅིག་ལ་རྟེན་ན་མོན་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བུལ་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་དུང་དཀོན་

ང་ཚོས་ཞིང་ལས་ལག་ཅུལ་གི་མཐིལ་རྟོགས་པ་གྱུར་དཀོན་། ཞིང་ལས་གཉེར་བར་
ལག་ཅུལ་རྒྱུ་རྒྱུར་མ་བུས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཚབ་མིང་དང་གྲུང་སྐོ་ནི་འགལ་སྐྱེའི་གཅིག་
འདྲ་རེད། ཚབ་མིང་ནི་གཙོ་བོ་དང་ཨང་དང་བོ་ཡིན་པས་ཚབ་མིང་ལ་དོ་སྣང་མི་གྲུང་པའི་
སྤྱིགས་ལྟར་ལ་འཇམ་པར་དུ་རྒྱུ་གྱུར་དཀོན་། རོན་གྲུང་ཚབ་མིང་ཁོ་ན་གཉེར་བ་ལས་ལག་
ཅུལ་མི་གཉེས་པ་དང་གྲུང་སྐོ་མི་གཉེས་པ་དེའང་འགྲིག་གི་མ་རེད། ང་ཚོའི་རྒྱ་མཐུན་ལ་ཆ་
བཞག་ན། བཟོ་ལས་གཉེར་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཞིང་ལས་གཉེར་མཁན་ཡིན་ནའང་
འདྲ། ཚང་མས་གཉེར་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ། སྤྱི་རྒྱུ་བ་གཉེར་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ།
གང་ལྟར་ཚང་མས་ལག་ཅུལ་དང་གྲུང་སྐོ་རྟོག་ཅམ་གཉེས་པ་གྱུར་དཀོན་གི་རེད། ངས་བལྟས་
ན་དེའི་ཐད་ལའང་མོ་བཏུ་འི་འཆར་འཁོད་ཅིག་བཟོ་དཀོན་། ང་ཚོའི་ལས་སྤྱིགས་ཁག་གི་ལས་
གྲུང་པ་ཚང་མས་འབད་བཅོལ་ཆེན་ཆེན་པོས་ལག་ཅུལ་དང་གྲུང་སྐོ་བུང་རྒྱལ་བ་བུས་ནས་རང་...
ཉིང་རྒྱས་མང་འོད་པ་དང་དམར་ཞིང་མཁས་པ་ཅིག་ཆགས་པ་གྱུར་དཀོན་། རྒྱན་མཁས་
རྗེ་དམར་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྒྱན་དཀར་རྗེ་དམར་ཡིན་པས་ནོར་འཁྲུལ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་
ན? མི་དེ་སྤྱིགས་གིས་དོན་དེ་རྒྱུ་སྤྱིག་དཀར་པོ་བུས་ནས་རྒྱང་རྒྱ་ཁོ་ན་བསམ་གི་ཡོད་པར་
རྟོན་རྗེས་ལ་དམར་པོར་འཁྲུར་བ་གྲུང་རྒྱ་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྒྱང་གཏམ་ཅམ་ཅིག་རེད། ད་ལྟ་
ལས་གྲུང་པ་འགའ་ཞིག་དམར་པོ་དེའང་མེད་པར་ལྷུར་ནས་ཞིང་པ་བུལ་བོའི་བསམ་སྒོ་ཡོད་
པ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། མི་འགའ་ཞིག་ནི་དཀར་པོ་ཅིག་རེད། དེའང་ན་ཏང་ནང་གི་
གཡས་སྤྱིགས་པ་ལྟ་བུ་ཚབ་མིང་ཐོག་དཀར་པོ་ཅིག་རེད་ལ་ལག་ཅུལ་ཐོག་གྲུང་མཁས་པོ་...
མེད་པ་ཅིག་རེད། མི་འགའ་ཞིག་ནི་ཐལ་མདོག་རེད། ད་དུང་མི་འགའ་ཞིག་ནི་མིང་རྒྱ་
རེད། དེ་རྒྱུ་འབྲེལ་དམར་རྒྱང་ཡིན་པ་ཏེ་ང་ཚོའི་རྒྱུ་རྒྱུའི་དང་དམར་ལྟ་བུའི་དམར་པོ་
དེ་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱིགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དམར་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཅམ་གཉེས་མི་འགྲིག་པར་ད་
དུང་གྲུང་སྐོ་གཉེས་དཀོན་པ་དང་། ལག་ཅུལ་གཉེས་དཀོན་གི་རེད། ད་ལྟ་ལས་གྲུང་པ་མང་པོ་
ནི་དམར་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་མཁས་པོ་ཡིན་པ་ཏེ་གྲུང་སྐོ་གཉེས་གི་མེད་པ་དང་། ལག་ཅུལ་
གཉེས་གི་མེད་པ་རེད། གཡས་སྤྱིགས་པས་ང་ཚོས་འཁོ་བྱིད་གྲུང་བུལ་གི་མ་རེད། “རྒྱས་
མང་འོད་མཁན་གིས་རྒྱས་མང་འོད་མཁན་ལ་འཁོ་བྱིད་གྲུང་བུལ་གི་མ་རེད”ཟེ་བཤད་...

གཡོ་འགུལ་སྐྱེ་ཅམ་ཡང་ཕྱད་མི་དཀོས་པ་ཅིག་ཡིད། འོན་ཀྱང་ཅ་རྒྱུན་དེའི་འོག་དེས་པར་
དྲུ་བརྗོལས་དང་ཞིང་ལས་དྲུས་གཅིག་དྲུ་སྒྲིལ་དཀོས་པ་དང་, ཀོམ་པ་རིམ་བཞོད་གིས་
དྲིང་རབས་ཅན་གི་བརྗོལས་དང་དྲིང་རབས་ཅན་གི་ཞིང་ལས་འཇུགས་སྐབ་པ་ཕྱད་དཀོས།

རྒྱ་ཆད་ར་ཚོས་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་བརྗོལས་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དྲུ་འཇུགས་སྐྱུར་ཕྱིད་སྐབ་པ་
ཕྱད་དཀོས་ཟེ་རྟག་པར་བཤད་གི་ཡོད། དོན་དེས་སོགས་དེའི་ནང་དྲུ་ཞིང་ལས་དྲིང་རབས་
ཅན་དྲུ་སྐྱུར་རྒྱུའང་ཆད་ཡོད་པ་ཡིད། ད་ལྟ་ཞིང་ལས་དེ་གཙོ་པོར་བརྒྱུད་ནས་འིལ་བརྒྱལ་གས་
ཕྱད་དཀོས། གནད་དོན་དེ་རྗེ་མཐུན་ཞུ་མིང་གིས་ཀྱང་གསུང་ཡོད་པ་ཡིད།

དོན་གནད་བཞི་པ། སྐབས་ཤིས་གཉིས་གི་སྐོར། བྱ་བ་ཕྱེད་པར་ཉུང་མཐར་ཡང་
སྐབས་ཤིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཉེ། གཅིག་ནི་དམིགས་ལྡན་འབྲུབ་པར་མ་ཚོགས་ཅམ་དང་ཡག་ཅམ་ཕྱེད་
ཕྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་, གཅིག་ནི་དམིགས་ལྡན་འབྲུབ་པར་མ་ཚོགས་ཅམ་དང་ཡག་ཅམ་ཕྱེད་
རྒྱ་དེ་ཡིད། དེ་ཡང་གཅིག་ནི་རྒྱུར་ཚད་གི་གནད་དོན་ཡིན་པ་དང་, གཅིག་ནི་རྒྱུར་ཚད་གི་
གནད་དོན་ཡིད། སྐབས་ཤིས་གཅིག་འོ་ནར་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་མི་ཚུང་བར་རྟག་པར་སྐབས་
ཤིས་གཉིས་ལ་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་དཀོས། ལྷགས་ལམ་བརྗོལས་ཅུང་ཆ་བཞག་ན་ལམ་ཐིག་འདྲིམ་
སྐབས་རྒྱུ་གཞི་ཁ་གས་ཡོད་དཀོས་ཞིང་, ལམ་ཐིག་ཁ་གས་གི་ནང་ནས་ལམ་ཐིག་གཅིག་
འདྲིམ་དཀོས་གི་ཡིད། སྐབས་ཤིས་ཁ་གས་བཏོན་ནས་ལན་ཚུན་རྒྱུར་དཀོས་པ་དང་ཉུང་
མཐར་ཡང་སྐབས་ཤིས་གཉིས་བཏོན་ནས་རྒྱུར་དཀོས། དཔེར་ན་རྒྱུས་བཤད་རྒྱས་སྒྲིང་ཕྱེད་
དཀོས་གི་ཡིད་དམ་ཡང་ན་བརྒྱས་བཤད་བརྒྱས་སྒྲིང་ཕྱེད་དཀོས་གི་ཡིད་? ཡིག་ཆེན་ཆལས་
པར་དཀོས་གི་ཡིད་དམ་ཡང་ན་ཡིག་ཆེན་ཆལས་པར་དཀོས་གི་ཡིད་? སྐབས་ཤིས་དེ་
གཉིས་གི་ནང་ནས་ཡང་སྤྱིང་གང་ཞིག་ཡག་གི་ཡིད་? གནད་དོན་དེ་རིགས་ཏེ་ཅང་མང་པོ་
ཡོད་པ་ཡིད། གནད་འགག་ནི་བཤད་སྐོང་ཕྱེད་མི་སྐབ་པ་དེར་སྐབས་ཡོད། བེ་ཅིག་དྲུ་མཚོ་
རིམ་སྐོབ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཤད་སྐོང་ཕྱེད་སྐབ་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་
པ་དང་ཁ་རི་ཁ་སྐབས་གིས་བཤད་སྐོང་ཕྱེད་སྐབ་པ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད་པ་ཡིད། གང་ཡིན་
ཟེར་ན? དེ་ནི་མེ་སྐར་ནས་ལྷན་པོ་སྐྱེག་དཀོས་པའི་གནད་དོན་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུན་གིས་
ཡིད། བཤད་སྐོང་ཕྱེད་དྲུ་འཇུག་དཀོས་བསམ་ན་གོ་སྐོར་སྐོར་འགྲུག་ལེགས་པར་ཕྱེད་དཀོས་
པ་མ་ཟད་, གནོན་འཁྲུགས་ཤིས་ཅན་ཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་དཀོས་གི་ཡིད། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་
མཚན་གསལ་དྲུ་འདོད་སྐུལ་ཕྱེད་དཀོས་པ་དང་, ཚོགས་འདུ་མང་པོ་ཚོགས་དཀོས་པ། ག་

ཟེར་ན་? དེ་འདྲེ་ཕོང་ལྷུང་པའི་བཅོམ་ལེན་གྱི་དམིགས་ལྷན་གྱི་འཕུལ་གྱི་སྐོར་ཅན་དེ་དེ་ཅོས་ལོ་ལྷན་འཇམ་གཞི་གསུམ་དང་ཕང་ན་དུས་ལྷན་དེ་ལས་སྤོང་ཅམ་གྱི་དང་དུ་ལོ་... སེ་སྐོར་ཅན་དུ་གྲོགས་ཅི་ཅི་ལྷན་སྤོང་སེར་སྤོང་བས་པ་གྱི་དུང་ལྷུང་གི་སྤོང་དམ་མ་སྤོང་ཟེར་ན་? འབད་བཅོམ་ལྷན་ན་སྤོང་བས་སྤོང་གི་སྤོང་ དེ་འདྲེ་གྱི་དམིགས་ན་དང་ལྷུགས་བཟོ་བྱ་ཚུང་བ་ མང་པོ་འཇམ་གས་དམིགས་ སེར་བཟོ་ས་སྤོང་གི་ཅོ་གསུམ་སྤོང་མ་ལོ་སྤོང་ལྷུང་ པའི་དང་ལྷུགས་བཟོ་བྱ་དང་དུ་གྲོགས་ཅི་ཅི་བདུན་སྤོང་ལྷུང་པའི་དང་ལྷུགས་བཟོ་བྱ་དེ་ སྤོང་མ་མང་པོ་འཇམ་གས་དམིགས་ཞིང་ དེ་འདྲེ་ལྷན་ན་ཚན་མོ་གས་ཏེ་ཅང་ཅོན་པོ་ཕོད་པ་སྤོང་ དེ་ཅིན་དུ་གྲོགས་ཅི་ཅི་ལྷན་ཚུ་བཞི་བཟུ་སྤོང་ལྷུང་པའི་དང་ལྷུགས་བཟོ་བྱ་འཇམ་གས་ལྷུང་... འཇམ་གས་དམིགས་

དོན་གནད་ལེ་བ་, བ་ཞིང་གི་ལོ་དེར་སྤོང་མ་ཁ་གས་ཁ་གས་མི་དམིགས་པ་བཟོས་པ་སྤོང་ གཅིག་ནི་མང་ལྷུང་ལེགས་བཟོ་མི་དམིགས་པ་བཟོས་པ་སྤོང་ མང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་ལྷུང་བ་ མི་དམིགས་པ་བཟོས་མོག་, ལེགས་བཟོ་དེ་འདྲེ་ཞོར་དུ་མི་དམིགས་པ་བཟོས་པ་སྤོང་ སེར་ བཟོ་ས་ན་ལེགས་བཟོ་ལོ་ལྷན་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྒྱ་ཚོལ་གྱི་ལྷོད་ལེ་སྤོང་ ལིན་ནའང་མང་ ཟེར་བ་དེ་དང་ལྷུང་ཟེར་བ་དེར་མི་འགའ་ཞིག་དགའ་གི་མེད་ལོ་སྤོང་མཐུན་ཁ་གས་གིས་ཀྱང་... དེ་ལྷན་དུ་གས་པ་”ཅེག་སྤོང་ཟེ་བའད་གི་ཕོད་པ་སྤོང་ མ་གཞི་ལེགས་བཟོ་ནི་མང་ལྷུང་ལོ་ ཅོད་འཇམ་གྱི་དེ་ལེགས་སྤོང་ ལེགས་ཟེར་བ་ནི་ལྷན་ཅན་ལེགས་པོར་ཟེར་བ་དང་, བཟོ་ ཟེར་བ་ནི་དུང་ལྷུང་ཅམ་ལས་ལྷན་མི་དམིགས་པར་ཟེར་བ་, མང་ཟེར་བ་ནི་ལས་དོན་མང་པོ་ ལྷན་དུ་བར་ཟེར་བ་, ལྷན་ཟེར་བ་དེ་འདྲེ་ལས་དོན་མང་པོ་ལྷན་དུ་བར་ཟེར་གི་ཕོད་པ་སྤོང་ འཕོད་ཅོག་དེ་དང་གིས་དང་ལོ་ཅོད་འཇམ་གྱི་ཕོད་པ་སྤོང་, གང་མིན་ཟེར་ན་? ལེགས་ བཟོ་ཕོང་བ་གྱི་དམིགས་པ་དེ་སྤོང་ཅན་ལེགས་ལྷན་གསོད་དམིགས་ལ་དུང་ལྷུང་ཅམ་ལས་... ལྷན་མི་དམིགས་པའདྲེ་དམིགས་ན་དོན་དམིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་མང་བ་དང་དོན་དམིགས་... དང་མི་མཐུན་པའི་ལྷུང་བ་ཅིག་ཕོང་མི་སྤོང་པའི་ལྷོན་གིས་སྤོང་ སྤོང་གསའ་ལྷན་ལྷོན་ལྷོན་ལྷོན་ཅེ་གཉིས་གིས་གནད་དོན་དེ་ལྷོན་པ་བཟོ་སྤོང་ དེ་ མིན་ཅམ་གས་པར་མོག་གི་ཅོན་མིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་འདྲེ་གནད་དོན་དེ་ལྷོན་པ་བཟོ་སྤོང་... སེར་མཚོད་ལྷན་ སྤོང་ཅོན་པ་བཟོ་དམིགས་མོག་བཟོ་བཟོ་ལྷན་དང་དོན་དམིགས་དང་མཐུན་ པའི་མང་ལྷུང་ལེགས་བཟོ་ལིན་པ་ལས་དང་གི་དེ་སྤོང་ལེགས་གི་མང་ལྷུང་ལེགས་བཟོ་མ་སྤོང་

ཕྱིད་ལ་དཔེན་ཉམས་སྲིད་ལུགས་དང་རང་གི་དོན་ལུགས་གི་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བ་མིན་ན།
ཕྱིད་ལི་རྒྱུ་ལུགས་པ་རེད།

ཀུན་རྒྱུད་དག་མེར་གྱི་ལས་འགུལ་འདྲི་ཕྱི་མོའི་རྒྱ་ 5 ཚམས་ 1 བར་བྱེད་དགོས་གི་རེད།
ད་དྲུང་དུ་མ་ཚོད་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ 5 ཚམས་ 1 གི་རྒྱུ་ལུགས་ཡང་རྟོག་གི་
ཙམ་ཞི་ལྟོད་དུ་གཏོང་དགོས་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ན་ཡང་རྟོག་ཙམ་ཞི་ལྟོད་དུ་
གཏོང་དགོས་གི་རེད། ཞི་ལྟོད་དུ་གཏོང་བ་དེར་གཤམས་ལྷུང་ཟེར་གི་རེད་དམ་མ་རེད་?
རང་ལུགས་ན་གཤམས་ལྷུང་ཟེར་གི་མ་རེད། ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པར་མ་བཞག་ན་ཚོགས་རྒྱུང་
བྱས་ནས་ཉིན་མོར་ཚོགས་པ་དང་། མཚན་མོར་ཡང་ཚོགས་པ། ལྷན་མར་ལོ་བྱེད་དེར་
ཚོགས་པ་ཡིན་ན། རང་ལུགས་ན་མི་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཅིག་མེད་པར་འགྱུར་གི་རེད། དེར་
རྟེན་ལས་ཀ་བྱེད་དུས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་བྱེད་དགོས་ཞིང་། སྐབས་འགར་གྱི་ལ་
འཚབ་ཚེན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྐབས་འགར་ལྟོད་ཙམ་བྱེད་དགོས་གི་རེད། ལ་ཞིང་ར་
ཚོར་རྒྱལ་ཁ་དེ་འདྲ་ཚེན་པོ་ཅིག་མོད་ཡོད་ཞིང་། མི་གཞན་གིས་གྲུས་གྲུས་ལྷུམ་ལྷུམ་དང་།
ར་དྲུང་རྒྱལ་དགོ་ལ་གིས་དགའ་བསུ་བྱས་པ་རེད། ཕྱིད་གིས་རྟོག་ཙམ་ཞི་ལྟོད་དུ་མ་བཏང་
ན། དེ་དུས་རྒྱ་མཚན་འདྲ་དེས་ཅིག་མེད་པས་མར་བཤད་ཁག་པོ་ཡོད་གི་རེད། ར་ཚམས་
དབང་བའི་ལམ་ལུགས་གི་གནད་དོན་གཞི་ཅའི་ཕོག་ཐག་ཚོད་པ་རེད་ཟེ་བཤད་པ་ལས་མེད་
དེ་ཐག་ཚོད་པ་རེད་ཟེ་བཤད་མེད། ལུང་རིམ་འཐབ་ཚོད་དེད་མེད་པར་གྱུར་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེར་རྟེན་ཅ་དོན་ཐད་ཀོམ་བཤོལ་བརྒྱབ་པ་ཅིག་མིན་པར་གནས་ཚུལ་གི་དབང་གིས་
རྟོག་ཙམ་ཞི་ལྟོད་དུ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

རང་ལུགས་ན་ཀུན་རྒྱུད་དག་མེར་དེ་ཕྱི་མོའི་རྒྱ་ 5 ཚམས་ 1 བར་བྱས་ནས་ལོ་སྟོན་དུ་
བྱེད་མཚམས་འཛོག་དགོས། ཡོང་གཞི་བ་ནང་དུ་ཕྱི་མོའི་ལོ་སྟོན་དུ་ཡང་སྐར་མེངས་གཅིག་
བྱེད་དགོས་མིན་དང་། ཚོད་མེང་མེངས་གཅིག་བྱེད་དགོས་མིན་སྐབས་དེར་དགོས་མཁོ་ཡོད་
མེད་ལ་ལྟོ་དགོས་པས་ཕྱི་མོར་རྒྱུར་དུ་ཕྱོག་རྒྱུར་བྱས་ཚོགས། གནད་མེར་མེངས་གཅིག་བྱེད་
དགོས་གི་རེད། ལུང་རིམ་འཐབ་ཐད་ཡང་མ་བྱས་པ་དང་། ལོ་ཁ་གསུམ་དེར་ལམ་གྲུས་
པ་ཡིན་ན་གཤམས་ལྷུགས་པ་རྟེན་པ་དང་། གཤམས་ལྷུགས་པ་གསར་པ། དེར་མང་ལྷིང་མོར་
ཡོང་བའི་གཤམས་ལྷུགས་པ་དེ་ཚམས་སྐར་ཡང་ལྟོད་མི་ཚུགས་པར་མིང་མ་ཚོད་གི་རེད། ད་དྲུང་
བར་གནས་གཤམས་ལྷུགས་པ་ལྷུགས་པ་ཁུན་དང་བར་གནས་པ་ཁ་གསུམ་དང་། ཐ་ན་གཞན་ལྷུགས་པ་

ཁ་གསལ་བྱུང་འཕྲུལ་སྲིད་གི་རེད། འཇམ་གྱིང་མོག་མི་བྱུང་མཚར་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་
 རེད། རྒྱུད་གིས་རྟོག་ཅམ་ལྟོད་གམེང་དུ་གོར་བ་དང་དུས་ཚོད་རིང་ཅམ་ཅིག་ལ་ལྟོད་གམེང་
 དུ་གོར་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ཚོའི་གཡས་སྤྱང་གི་བསམ་ཚུལ་དང་། མི་ལོགས་པའི་
 ལགས་ཤིང་། གཡས་སྤྱགས་པའི་ལགས་ཤིང་བཅས་ཚང་མ་སོན་ཡོད་གི་རེད། ད་ཚོའི་དམག་
 དབང་ནང་དུ་སྐྱེས་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རྟོ་སྐང་བྱེད་དམོས་པ་བརྒྱད་གི་སྤོབ་གསོ་རྟོག་
 པར་གཤོར་དགོས། རྒྱུད་གིས་སློབ་པ་ཁ་གསལ་རིང་སྤོབ་གསོ་གཤོར་འཚམས་བཞུག་ན་ལམ་
 སང་སྐྱེད་པོ་སྐྱེད་པོ་ཆགས་གི་རེད། དེར་རྟེན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷགས་སྤོབ་པ་ཁ་གསལ་
 ལྷིམ་དགོས། དམག་གི་གསར་བ་སྤོབས་དུས་སྤོབ་གསོ་གཤོར་དགོས། དམག་གི་ཆུན་ལྷན་
 དང་། ལས་བྱེད་པ་ཆུན་ལྷན་ཡིན་ནའང་རྒྱུད་གིས་ཀྱན་སྦྱོང་དག་མེར་མ་བྱས་པར་བཞུག་ན་
 ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྤོབ་ཡང་འཕྲུལ་གི་རེད།

འདིར་ཞོར་དུ་ང་ཚོ་དང་སྤྱུ་ལེན་པར་གི་བསམ་འཆར་གི་མཐུན་པ་དེ་རྟོག་ཅམ་...
 བཤད་གི་ཡིན། དང་པོ་མི་ཏེ་ལེན་གི་གནད་དོན་ཐད་ང་ཚོ་དང་རྟོ་སྐྱུ་ཞུ་ཞུ་འི་བར་འགལ་
 བ་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་མི་ཏེ་ལེན་ལྟེ་བྱུང་ས་འདི་བྱུང་ས་མེད་པ་ལྟེ་བྱུ་ཅིག་བཟོས་པ་དེར་ང་
 ཚོས་ཡིད་མཐུན་བྱེད་གི་མེད། ལྷོ་ཆོག་གི་སྐྱེས་པོ་པོ་དེ་འདྲ་བཟོས་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་ཁོ་
 ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་རྟོན་དག་ཅིག་ཡིན་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཁབ་གི་རྟོན་དག་ཅིག་རེད། ང་ཚོའི་
 ཐོན་ལེན་ཚོན་གི་མཐུན་དུ་མི་ཏེ་ལེན་གི་སྐྱེ་པར་བཀལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇམ་གྱིང་ཡོངས་གི་...
 དལ་ཚོ་ལ་མི་དམངས་གི་འདོད་སྤོང་དང་མཐུན་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོ་དང་
 རྟོ་སྐྱུ་ཞུ་ཞུ་འི་བར་གི་ཚུ་པའི་བྱོགས་འགལ་མཚན་པ་རེད། མི་ཏེ་ལེན་ལའང་གསུམ་
 བདུན་གི་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པའི་ལྟེ་སྐྱེད་ས་འཇམ་དགོས་གི་རེད་པ། མི་ཏེ་ལེན་གི་བྱས་ལྗོངས་ནི་
 བཅུ་ཆ་བདུན་ཡིན་པ་དང་། ཞོར་འཇུལ་ནི་བཅུ་ཆ་གསུམ་རེད། ཚད་དེ་ཡང་ཏག་ཏག་
 ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། གཅིག་བྱས་ན་ཞོར་འཇུལ་བཅུ་ཆ་གཉིས་ལས་མེད་པ་དང་། གཅིག་
 བྱས་ན་བཅུ་ཆ་གཅིག་ལས་མེད་པ། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལས་ལྷན་བྱ་མང་བ་ཡོད་ཀྱི་རེད།
 མདོར་བཟུས་ནས་བཤད་ན། མི་ཏེ་ལེན་གི་བྱས་ལྗོངས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷོན་དང་
 ཞོར་འཇུལ་ནི་ཕལ་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་ང་ཚོ་དང་རྟོ་སྐྱུ་ཞུ་ཞུ་འི་བར་ལ་བསམ་འཆར་
 མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ལེན་ཞི་བས་པར་གལ་བྱེད་རྒྱུའི་གནད་དོན་ཐད་ཡང་ང་ཚོ་དང་རྟོ་སྐྱུ་ཞུ་ཞུ་

ཁོ་ཚོའི་བར་ལ་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་རེད། ར་ཚོའི་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་, རྒྱལ་
 ཁབ་གང་ཞིག་གི་འཕྲོད་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྲིད་ཏང་ཡིན་ཏུ་དེས་ཅ་དོན་གཉིས་འཛིན་དོན་མ་
 པ་ཏེ། ཅ་དོན་དང་པོ་ནི་ཞི་བདེ་རེད།, ཅ་དོན་གཉིས་པ་ནི་དམག་འཁྲུག་རེད། ཅ་
 དོན་དང་པོར་གྲུབ་ཁྲུན་ཏང་གིས་དབང་རྒྱུར་གྲལ་རིམ་ལ་ཞི་བས་འགྲུར་ལྷོག་ཡོད་པའི་སྐབ་...
 རྒྱ་འདོན་དོན་མ་ཏེ།, ལེ་ཉིན་གིས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་གསར་བརྗེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་
 གསར་བརྗེའི་བར་གི་དུས་ཟླ་བས་དེར་བཏོན་པའི་འཕྲོད་ཚེག་ལ་རྫོབ་རྫོབ་ཕྱེད་དོན་མ་གི་རེད།
 ར་ཚོས་ཀྱང་ཅར་ཅེ་ཉིར་ཞི་བདེ་ཡོད་པའི་ཕྱོས་མཉམ་ཕྱེད་རྒྱའི་གནད་དོན་འདོན་རྒྱུར། འཕྲོར་
 རྒྱན་གྲལ་རིམ་གི་མདུན་དང་དབྱ་པོའི་མདུན་དུ་འཕྲོད་ཚེག་དེ་ནི་འཕྱོག་སྲུང་ཕྱེད་པའི་འཕྲོད་
 ཚེག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་, དེའི་ཕྱོག་ནས་ར་ཚོར་ཞི་བདེ་དོན་མ་གི་ལས་དམག་འཁྲུག་མི་དོན་མ་
 པའི་བསམ་ཚུལ་བརྟན་ཡོད་རྒྱུས་ར་ཚོས་མང་ཚོགས་རྒྱུར་འགྲུག་ཕྱེད་རྒྱུར་པན་གི་ཡོད་པ་...
 རེད། དེ་ནི་རང་དབང་གི་གནས་སུ་རྫོད་སྲུབ་པའི་འཕྲོད་ཚེག་ཅིག་དང་, བཟང་རྒྱལ་གི་རོ་
 པོ་རྒྱན་པའི་འཕྲོད་ཚེག་ཅིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་འཕྲོར་རྒྱན་གྲལ་རིམ་གིས་རང་འགྲལ་གིས་
 སྲིད་དབང་གཏན་ནས་རྫོད་མི་སྲིད་པས་ཁོ་པས་དྲག་གྲུགས་རྫོད་གི་རེད། འོ་ན་ཅ་དོན་
 གཉིས་པར་ཁྱོད་གིས་དམག་རྒྱག་འདོད་བྱས་པ་དང་, ཁྱོད་གིས་རྒྱུར་མི་མང་འདོད་པོ་བརྒྱབ་
 རྒྱུར་ན་རང་ཀྱང་པར་མ་བརྒྱབ་ཐབས་མེད་རེད། དྲག་གྲུགས་ལ་རྟེན་ནས་སྲིད་དབང་འཕྲོག་
 རྒྱ་དེ་ནི་འབྲུག་རྒྱལ་གི་འཕྲོད་ཚེག་ཅིག་རེད། ཁྱོད་གིས་ཏན་ཏན་ཞི་བས་བར་གྲལ་ཕྱེད་སྲུབ་
 གི་རེད་ཟེ་བཤད་པ་ཡིན་ན་, དེ་རྒྱུ་ཚོགས་ཏང་དང་ཁྱོད་པར་གང་ཡང་མེད། རི་ཡིན་གི་
 རྒྱུ་ཚོགས་ཏང་ནི་དེ་འདྲ་ཕྱེད་མཁན་ཅིག་རེད། དེས་ཅ་དོན་ག་ཅིག་ལས་འཛིན་གི་མེད་པ་
 ནི་དུས་ནས་ཡང་དྲག་གྲུགས་ལ་རྟེན་གི་མིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། འཛིན་སྲིད་ཡོད་མ་གི་རྒྱུ་ཚོགས་
 ཏང་ཚང་མ་དེ་འདྲ་ཕྱེད་མཁན་རེད། འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་སྲིད་ཏང་གིས་རྒྱུར་བཏང་དུ་
 ཅ་དོན་གཉིས་འཛིན་དོན་མ་ཏེ། ཅ་དོན་དང་པོ་ནི་པོ་རུ་བ་གིས་ཁ་འགྲལ་ལག་མི་འགྲལ་
 ཟེར་བ་དེ་རེད། ཅ་དོན་གཉིས་པ་ནི། པོ་ཐ་མས་ལག་པ་འགྲལ་བས་ན་པོ་ཕྱོག་དམ་ཀྱང་
 ལག་པ་འགྲལ་གི་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རེད། བཤད་རྒྱུར་ས་དེར་རྫོན་ཆ་མེད་པར་དེས་རྫོགས་
 གཉིས་ཀར་དོ་རྫོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ན་འཕྲོག་གི་མ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་
 ཁབ་འགའ་ཞིག་གི་ཏང་དབེར་ན་དེ་བྱིན་གི་གྲུབ་ཁྲུན་ཏང་གིས་ཞི་བས་བར་གྲལ་ཕྱེད་རྒྱའི་...
 འཕྲོད་ཚེག་ཁོ་ན་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། ར་ཚོས་དབྱིན་གི་གྲུབ་ཁྲུན་ཏང་གི་འཕྲོ་སྲིད་པ་

དང་ལྷོ་ཚོགས་གི་ཚོད་བྱམ་ལྱང་ཁོ་ཚོའི་རྣེ་བར་གཏན་ནས་འཕྲོ་གི་མི་འདུག། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ས་
འབྲེལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དེ་བཞེད་མ་དཀོས་པ་ཅིག་རེད། ཁོ་ཚོས་ཞི་བམ་བར་ཆལ་བྱེད་རྒྱ་དེ་
ཚོད་ཉོ་ལུ་ཞུ་ཞུས་པ་རྟོན་པ་ཅིག་གི་ལ་ཡིན། རས་ས་ས་ནས་བརྟན་ཡོད་ཟེ་བཞེད་གི་
ཡོད་པ་རེད།

གཞན་ཡང་མེ་རྟོག་མཉམ་བཞེད་དང་མཁས་བཟུང་འབྲན་ཟེང་ཟེང་བའི་བྱེད་སྒྲིགས་...
འདྲིའད་ལྟ་ལེན་གི་སྐོ་མཐུན་ཚོས་མོ་བ་ཡོན་གི་མེད་པ་རེད། ར་ཚོས་བཞེད་པ་ནི་རྒྱ་
ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་འབྲེལ་ཁོང་ས་ནང་དང་མི་དམངས་ནང་ལུལ་གི་མེ་རྟོག་མཉམ་བཞེད་དང་
མཁས་བཟུང་འབྲན་ཟེང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་གསུང་བཟུང་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ན་ཡང་མི་དམངས་ནང་ལུལ་དུ་ཁ་བྱེས་ནས་མི་ཁག་གཅིག་དམ་པོར་འཇུག་སྤྱོད་པ་ལོས་ཡིན།
དེའི་ནང་གསུང་སྐྱབས་པ་དེ་ཚོ་སྐྱབས་ཚད་མི་དམངས་རེད། ད་ལྟ་རང་བལྟས་ན་མི་དེའི་ལུས་
གསུམ་ཚ་གཅིག་མི་དམངས་རེད། གསུམ་ཚ་གཉིས་གསུམ་བཟུང་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
འདེམ་བྱེད་གི་དབང་ཚ་འཕྲིག་དཀོས་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེ་ཟེ་ན། མི་རེ་གཉིས་འཁྲིམས་
གཙོད་དཀོས་པ་དང་རང་ཚོ་ལ་སྐྱུར་བཞོད་བྱེད་དཀོས་པས་དེ་ཚོའི་འདེམ་བྱེད་གི་དབང་ཚ་...
འཕྲིག་དཀོས་པ་ལུང་། རྒྱ་རྒྱུ་བཏང་བྱས་ན་མ་འཕྲིག་ན་དགའ་གི་རེད། མི་འགའ་ཞིག་ཚབ་
སྤྱོད་ལྷོ་ཚོགས་ཚོགས་འདུའི་ལུ་ཡོན་ཡང་བྱེད་དུ་བཟུག་ཚོགས། བང་ལྟར་ཚབ་སྤྱོད་ལྷོ་ཚོགས་
ཚོགས་འདུའི་ལུ་ཡོན་མི་ཤངས་སྤོང་ལྷག་ཅམ་ཡོད་པ་བྱས་ན་འདྲི་གི་རེད། གསུམ་
སྐྱབས་པ་རྣམས་ལྷོ་ཚོགས་ཐོག་མི་དམངས་ནང་ལུལ་དུ་ཡོད་ལྱང་། དོན་དོན་སྤྱོད་དམ་པོ་
རེད། ར་ཚོས་ཁོ་ལོ་
དམ་དང་རང་སྐྱབས་བར་གི་འགའ་བ་རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལུགས་ལ་རྒྱ་ལོ་
སྤྱོད་དབང་སྐྱུར་བཞོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
བསྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན། མདོར་ན། ཚབ་སྤྱོད་གི་ཚད་གཞི་དོན་ཚན་དུག་དང་མཐུན་གི་མེད་
པ་རེད་པ། དེ་ནི་དུག་རྣེ་རེད། མི་དམངས་ནང་ལུལ་དུ་གང་ལྟར་ཉིན་ཅིག་དུག་རྣེ་རྟོག་
ཅམ་ཡོན་གི་རེད།

མཐའ་མཇུག་གི་དོན་ལྟར་ཅིག་ནི། ར་ཚོས་སྤྱོད་སྐྱབས་ཚོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དུས་བྱས་
ནས་སྤོང་བྱེད་དཀོས་པ་དེ་རེད། སྤྱོད་དུས་བྱེད་ཟེང་བའི་མིག་འབྲེལ་མཉམ་བཞོད་ནང་གི་

ཡིག་འབྲུག་གཅིག་ལ་སློབ་མེས་པ་དང་, གཅིག་ལ་རྩལ་མེས་པ་, གཅིག་ལ་བྱེད་མེས་གི་ཡོད་པ་
 རེད་, རིམ་པར་དྲ་སློབ་རྒྱུ་ལས་མི་རྒྱུད་དང་སློབ་ཚུལ་བྱེད་དོན་མཉམ་སྲུང་གི་
 མང་པོས་སློབ་ཚུལ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་, མེས་མཚུགས་ཁ་གསལ་གིས་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་སྤུང་པའི་
 རྩལ་ཤུགས་ལྟག་འཕྲོ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཉག་མེ་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་, མ་ཅང་རྒྱལ་རྒྱུ་, ཞབས་ཤོ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་བཅས་གི་ཐང་ལ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་, རིམ་བཞུགས་ན་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་. ལས་ཀ་བྱེད་
 རྒྱ་སྤུང་པའི་རྩལ་ཤུགས་ལྟག་འཕྲོ་རྣམས་གཙོ་བོ་སྤྲོད་རྒྱུ་གི་ཐང་ལ་བཏང་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་དྲུང་
 རྒྱུ་འོག་མཚུགས་ལ་ཐོག་ལ་བྱེད་དོན་མཉམ་སྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད་. རྒྱུ་སྤུང་ག་ཤེ་བྱེད་དོན་མཉམ་སྲུང་གི་ཡོད་པ་ནི་
 བཅིག་གི་མང་པོ་མི་ཉེན་རིང་ལྟགས་རེད་, བཅིག་གི་ལག་ཏུ་ལ་ཚན་རིག་རེད་, བཅིག་གི་པོར་
 ལྷན་ཚན་རིག་རེད་. བཞུགས་ཡང་ཚོ་མ་རིག་དང་གཙོ་བོ་རིག་ཅུལ་གི་རིགས་པའི་གཞུང་
 ལྟགས་དེ་འདྲ་འགོ་བྱིད་ལས་བྱེད་པས་དེས་པར་དྲ་རྒྱ་འཇུག་ཅུལ་གིས་པ་བྱེད་དོན་མཉམ་སྲུང་གི་
 རྒྱུ་བཅས་ལ་འབྲུག་གི་རིག་པ་དང་སྤྲོད་རྒྱུ་འོག་མཚུགས་པ་ལ་ལས་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་
 ལྷན་རྒྱུ་འཇུག་ཅུལ་གིས་པ་བྱེད་དོན་མཉམ་སྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད་. མདོར་བཅས་ནས་བཞད་ན་, ཡོན་ཏན་དེ་ཅི་ཅེས་མང་
 པོ་ཡོད་པ་རེད་, ཐལ་མེ་བ་སྤྲོད་རྒྱུ་དགས་ཅུལ་བྱེད་དོན་མཉམ་སྲུང་གི་ཡོད་པ་རེད་. བང་ཡིན་མེས་ན?
 ར་ཚོས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་འགོ་བྱིད་བྱེད་དོན་མཉམ་སྲུང་གི་རེད་པའི་! ར་ཚོའི་བྱས་ལ་ག་ཤེ་མེས་གི་རེད་
 མེས་ན? མེས་ཡིད་པ་མེས་གི་རེད་. ཡོན་ཏན་དེ་ཚོ་མ་གསལ་པ་དང་, དེར་འགོ་བྱིད་མ་བྱས་
 བ་ག་ལ་འགྲིག་? ཞིང་ཆེན་ཆང་མང་ཆགས་པར་ཡོད་ཀྱང་, རྒྱན་ཆད་དམ་འཛིན་བྱེད་གི་
 མེད་པ་རེད་, ཆང་མང་རིག་ཅུལ་གི་དུས་དེབ་དང་རིག་ཅུལ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་, དེ་
 ཚེས་སྤོ་ཆད་དམ་འཛིན་བྱེད་གི་མེད་པ་རེད་, དེ་བཞིན་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུང་དང་
 དམངས་གཙོའི་ཉང་ཐའི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་དམ་འཛིན་བྱེད་གི་མེད་ཞིང་, རྒྱུ་བཅས་ཡང་དམ་
 འཛིན་བྱེད་གི་མེད་པ་རེད་. རྒྱུགས་དེ་དག་ཅང་མང་མང་འཛིན་བྱེད་གི་མེད་རྒྱུ་ལས་, དེའི་
 འཐབ་ཕྱོགས་ཉག་ཉག་ཕྱོགས་དེ་ཚོའི་ཐང་ནས་ལྷན་ལོག་བྱས་པ་རེད་. དེ་རྗེས་དེ་དག་དམ་
 འཛིན་བྱས་རྒྱུ་ལས་མེ་པ་ཁ་གསལ་ཅུལ་གི་ནང་ལ་གནས་ཅུལ་འབྲུག་རྒྱལ་བྱུང་པ་རེད་. ལྷན་
 ལྷན་ཅིས་འཕྲོར་མེད་ཀྱལ་རིམ་གི་གསལ་ཡོན་ཅན་ཆུང་ཆུང་གིས་འཕྲོར་ཆུང་གྲལ་རིམ་གི་གསལ་
 ཡོན་ཅན་ཆེན་པོར་འགོ་བྱིད་བྱེད་ག་ལ་ལྷུ་བ་མེ་བཞད་ཡོད་པ་རེད་. ཁོ་བའི་རྒྱུད་ཆ་དེ་མ་
 འགྲིག་པ་རེད་. ཁོ་བས་རང་ཉིད་ལྷན་ལྷན་གྲལ་རིམ་ཡིན་མེ་བཞད་གི་ཡོད་ཀྱང་,
 དོན་དོན་སྤོག་ཁོ་བའི་འཕྲོར་རྒྱལ་གྲལ་རིམ་རེད་. འཕྲོར་མེད་གྲལ་རིམ་གི་གསལ་ཡོན་ཅན་

མང་མང་གིས་འཕྲོར་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚེ་ན་པོར་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་ཐག་ཚད་
 རེད། འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ལ་ཞུགས་འདེགས་ལྷོ་མཁན་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཁག་གཅིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་མི་ནང་ནས་ཡང་དང་པོ་ནི་མར་ཁེ་མི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཡེན་ཀེ་མི་དང་།
 ལེ་ཉིན་ མི་ཉ་ལིན་བཅས་ཡིན་པ། དེ་ནས་ང་ཚོའི་གསལ་ཡིན། ད་དུང་མི་ཡང་པོ་ཡོད་པ་
 རེད། འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གྱི་ཚེས་རྒྱན་ཕྱོན་གྱི་གྲུལ་རིམ་ཅིག་ཡིན་པས་དེས་འཇུག་གིང་
 ཡོངས་གྲིབ་གསར་བརྗེར་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་གི་རེད།

མཚན་འགྲེལ

- ① དེ་ནི་ས་ཞིང་བཅས་རྒྱུར་དང་། མི་འགྲོག་ཁའོ་རོགས་ གསར་བརྗེར་རོ་སྒྲུབ་པ་གཙང་དག་ལྟོ་བ་ རོ་སྒྲུབ་གཞུག་དང་རོ་སྒྲུབ་ལེ། བསམ་སྒོ་རྒྱུར་བཞོད་བཅས་གི་ལས་འགུལ་ཚེན་པོ་ལྷོ་ལ་གཞུང་པ་རེད།
- ② གཅེས་བརྗེས་འདེའི་དེབ་བཞི་པའི་《དམག་དབང་ནང་གི་དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ》གི་མཚན་འགྲེལ① ལ་གསལ།
- ③ ཞི་ཉན་རྒྱལ་རབས་གི་ཉན་ཡིང་གི་ཅོ་མ་ཡིག་《ཉན་དག་གཞུང་སྐར་ཉན་ཡིང་གི་རྒྱལ་བཞད་དེབ་ཕྱི་མ་དེབ་ དག་པོ》ཟེར་བའི་ནང་ལ་གསལ།

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་མང་ཚོགས་གི་མང་ ཆེ་བར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དགོས་*

(1957 ལོའི་ཟླ་ 10 ཚེས་ 13 ལ།)

དེར་སང་ཀུན་སྐྱོད་དག་ཐེར་བྱེད་རྒྱུར་རྣམས་པ་གསར་པ་ཅིག་རྟེན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུས་...
 བཤད་དང་, རྒྱས་ཟེང་, ཚུད་ཟེང་ཆེན་པོ་, ཡིག་ཆེན་ཆགས་པར་བཅས་པེད་. དེ་ནི་མང་
 ཚོགས་གིས་གསར་བཏོན་བྱས་པའི་རྣམས་པ་གསར་པ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་, ང་ཚོའི་ཉང་གིས་ཡོ་
 རྒྱུས་ཐོག་སྐྱོད་རྒྱུར་བའི་རྣམས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཅིག་པེད་. ཡན་ཡན་དུ་ཀུན་སྐྱོད་དག་
 ཐེར་ཐེངས་དེ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འང་ཡིག་ཆེན་ཆགས་པར་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད་ཅུང་, སྐབས་
 དེར་ང་ཚོས་དེ་དཔེ་ལྟར་བྱས་མེད་. དེ་རྗེས་“ཞིབ་བཤེར་གསུམ་དང་དག་ཐེར་གསུམ”བྱེད་
 སྐབས་ཀྱང་རྣམས་པ་དེ་དེ་གིས་ལག་ལེན་བྱས་མེད་. གསར་བཞེད་དམག་འཁྲུག་གི་དུས་སྐབས་
 ལྗང་ལ་ཚོར་ཤོགས་རྒྱག་མཁན་མེད་པ་དང་, མེ་མདའ་དང་མེ་རྒྱུགས་བརྗོ་མའི་བརྗོ་བྱ་མེད་
 པམ་ང་ཚོའི་ཉང་དང་དམག་དཔུང་གིས་འཕུལ་འཛིང་པ་དང་, མ་ཆ་དེ་གའི་མི་དམངས་,
 མང་ཚོགས་བཅས་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་པེད་. དེར་རྟེན་དུས་ལྷན་པོ་པོ་ནས་དམངས་གཙོའི་སྐྱོད་
 རྒྱལ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་པེད་. ཡིག་ཆེན་ཆགས་པར་བཅས་ཡོད་པ་མ་པེད་. དེའི་རྒྱ་མཚན་
 གཤེ་པེད་ཟེར་ན་? སྐབས་དེར་ང་བདེ་དྲུང་བདེ་གཏོང་བཞིན་པར་དམག་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་
 དང་, ལལ་ལོན་འཕུལ་ཚད་རྣོ་ངར་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་སྐབས་, ལལ་ལྷིད་ནང་ཁྱུང་

* འདི་ནི་རྒྱ་མངུན་མངུན་ལྷན་ཁྲིམས་ཆེ་བ་མཚོའི་རྒྱལ་དོན་ལྷན་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་གི་སྐོས་ཆེན་ཐེངས་བཅུ་གསུམ་པའི་
 ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་པེད་.

གཉེས་དེའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་མེད་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད། དབེར་ན་རྟིང་ཡིང་ལ་ཆ་
 བཞག་ན་མ་འགག་སྐོ་ལས་ཐར་སྲུབ་གི་མ་རེད། དེ་མིན་ཚུང་ཞུའེ་ཚུང་ཡང་དེ་འདྲ་རེད།
 ཁོ་པས་དེར་མེ་རྒྱག་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ལྱང་ཁྲན་ཏང་མེར་ལྷག་བསམ་གི་ཡོད་ལྟའུས་.....
 འགག་སྐོ་ལས་ཐར་སྲུབ་གི་མ་རེད། དེ་དག་ནི་མི་ཉུང་ཤས་ཡིན་པ་ཏེ་གཤམ་སྲུགས་པ་
 དེ་ཆེ་རེད། དེ་མིན་གི་མི་རྣམས་འགག་སྐོ་ལས་ཐར་སྲུབ་ལེ་ཡོང་བསམ་ནས་སྲུག་དགོས་
 གི་མ་རེད། འགག་སྐོ་ལས་ཐར་སྲུབ་གི་རེད། ཏེ་ལས་ནའང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་དང་
 སྲུགས་རིམ་རིང་ལུགས། རང་གི་དང་རིང་ལུགས་བཅས་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཆ་ཙམ་ཡིན་པས། ཡོད་
 བ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྲུག་དགོས་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་སྲུབ་པའི་ཆ་བ་སྲུག་
 ས་ནི་མང་ཚོགས་མང་ཆེ་བར་མིང་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། མི་དམངས་ནང་གི་མང་ཆེ་བ་
 བག་པོ་ཡིན་པར་མིང་ཆེས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་རེད། བཟོ་བའི་ནང་གི་མི་མང་ཆེ་བ་ཡག་པོ་
 ཡིན་པ་དང་། ཞུང་པའི་ནང་གི་མི་མང་ཆེ་བ་ཡག་པོ་རེད། ལྱང་ཁྲན་ཏང་གི་ནང་དང་
 གཞོན་པུ་ཚོགས་པའི་ནང་གི་མི་མང་ཆེ་བ་ཡག་པོ་རེད། དེ་ཚོས་ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲི་བཅད་
 རི་མེད་རི་ཅིག་བཟོ་བསམ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གི་གིས་ཡོན་ཙན་དང་།
 མ་ཙ་ཙན། དམངས་གཙའི་ཏང་པའི་གི་ཁོངས་མི་བཅས་གི་ནང་ནས་མང་ཆེ་བ་ནི་སྐྱུར་
 བཞོད་བྱེད་སྲུབ་པ་ཅིག་རེད། དེར་རྟེན་ང་ཚོ་མིང་ཆེ་ལངས་ཡོང་བསམ་ནས་སྲུག་མི་དགོས་
 ཟིང་ཆེ་ལངས་གི་མ་རེད། ལ་ལངས་ལྱང་སྲུབ་གི་མ་རེད། མི་མང་ཆེ་བར་མིང་ཆེས་བྱེད་དགོས་
 གི་རེད། འདྲིར་བཤད་པའི་མང་ཆེ་བ་ཟེར་བ་ནི་བརྒྱ་ཆ་ 51 རེད་དམ་ཟེར་ན? མ་རེད།
 བརྒྱ་ཆ་ 90 ནས་བརྒྱ་ཆ་ 98 ཟེར་བ་དེར་ཟེར་བ་རེད།

སྐུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་གསར་བཟེ་དེ་ང་ཚོ་ཆང་མའི་རོས་ནས་བཤད་ན་བྱ་བ་.....
 གསར་བ་ཅིག་རེད། སྐོན་ཆང་ང་ཚོས་དམངས་གཙའི་གསར་བཟེ་ཁོ་ན་ལས་བྱེད་སྐྱེད་མེད།
 དེའང་འཕྲོར་ལྡན་གྲུལ་རིམ་གི་རྩ་ལྡན་པའི་གསར་བཟེ་ཅིག་ཡིན་པས། བཅོན་རྒྱལ་རིང་
 ལུགས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་། བཀག་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་དབང་བའི་
 ལམ་ལུགས། དཔོན་ངན་མ་ཙ་རིང་ལུགས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་བཅས་གཏོར་བ་མ་
 གཏོགས་ཁེར་རྒྱང་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་མི་རིགས་མ་ཙ་རིང་ལུགས་ལ་དབང་བའི་
 ལམ་ལུགས་གཏོར་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་རྟེན་མི་མང་པོ་ཅིག་དམངས་གཙའི་གསར་བཟེ་
 འགག་སྐོ་དེ་ལས་ལྡལ་སྲུབ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་མི་ཁ་གསལ་གིས་མཐུར་སྐྱོན་པའི་

དེའི་ནང་དུ་ཞིང་བདག་གཤམ་རིམ་དང, ཞིང་ལྷན, ཞིང་འཕྲིང་ལྷན་པོ་ཁག་གཅིག, མི་
 རིགས་འཕྲོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་པ་ཁག་གཅིག, འཕྲོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཁག་ཁག་
 གཅིག, སྤོང་ཁྲིམ་ནང་གི་གོང་རིམ་འཕྲོར་ཚུང་གཤམ་རིམ་པ་ཁག་གཅིག་བཅས་དང, ཐ་ན་
 བཟོ་བ་དང་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འཕྲིང་འོག་མ་རེ་གཉིས་ཀྱང་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། མི་གདངས་དུང་
 ལུང་དུག་གི་བརྒྱ་ཚ་ 10 ཟེར་བ་དེ་ག་ཚད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་? མི་ཁྲི་ཚ་དུག་སྤང་ཡོད་
 པ་རེད། གདངས་ཀ་དེ་ཉུང་ཉུང་ཅིག་མིན་པས་ཚུང་ཚུང་ཅིག་དུ་བརྗི་མི་འདྲེད།

ང་ཚོས་མོ་བརྟན་འགྲུབ་མེད་གིས་མང་ཚོགས་གི་མང་ཚེ་བར་མིང་ཚམ་བྱེད་དགོས་ཟེ་
 བཤད་པ་དེར་གཞི་འཛིན་པ་གཉིས་ཡོད་པར། དང་པོ, ང་ཚོར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་
 ཡི་རང་བྱེད་མཁན་བརྒྱ་ཚ་ 90 ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་འཕྲོར་མེད་གཤམ་རིམ་དང,
 སྤོང་གཤམ་གི་འཕྲོར་མེད་གཤམ་རིམ་གྱི་ཅམ་ཡིན་པའི་ཞིང་བ་དབུལ་པོ, ཞིང་འཕྲིང་འོག་
 མ་བཅས་ཚུད་ཡོད་པ་དང, ད་དུང་གོང་རིམ་འཕྲོར་ཚུང་གཤམ་རིམ་པའི་མང་ཚེ་བ་དང,
 འཕྲོར་ལྷན་གཤམ་རིམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནང་གི་མི་མང་ཚེ་བ, དེ་བཞིན་མི་རིགས་འཕྲོར་ལྷན་
 གཤམ་རིམ་པ་ཁག་གཅིག་བཅས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་པ, སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཡི་
 རང་མི་བྱེད་མཁན་དང་ཡང་ན་རོ་རྒྱལ་བྱེད་མཁན་གི་ནང་དུ་གཤམ་སྤྱོད་པས་པ་གཤམ་ནག་...
 དང, གསར་བརྗིར་རོ་རྒྱལ་བ, གཏོར་བཤེག་བྱེད་མཁན་བཅས་དང, དེ་མིན་གཏོར་
 བཤེག་བྱེད་གི་མེད་ནའང་ཉ་ཅང་ངན་རེད་སྤྱོད་མཁན, གཤམ་ཚེར་ལྷན་རྒྱུང་མཁྲིགས་པོ་དེ་
 རོ་རྒྱལ་ནང་དུ་ཁྲིམ་རྗིས་བྱེད་མཁན་བཅས་ཚུད་པའི་ངན་རེད་སྤྱོད་པ་ངན་ནག་དེ་ཚོ་མི་གདངས་
 ག་ཚད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་? གཤམ་ཚེར་བརྒྱ་ཚ་ 2 ཡས་མས་ཅམ་ལས་མེད། ལྷན་ཡོངས་
 མི་གདངས་གི་རྣམ་འཛུགས་ནང་གི་བརྒྱ་ཚ་ 2 ཟེར་བ་དེ་ག་ཚད་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན་? ཁྲི་ཚ་
 ཚིག་སྤྱོད་ཉེས་བརྒྱ་ཡོད་པ་རེད། མི་གདངས་ཁྲི་ཚ་ཚིག་སྤྱོད་ཉེས་བརྒྱ་དེ་མཉམ་དུ་འཛོམས་
 བས་ལག་དུ་མེ་མང་འཁྲིམ་བ་ཡིན་ན, དེ་ནི་དམག་དམུང་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཅིག་རེད། ཡིན་
 བ་ནའང་གནམ་འོག་ལ་ཟིང་ཚ་ཚེན་པོ་ལངས་མི་ལྷུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་རེད་ཟེར་ན་? དེ་ཚོ་
 མཉམ་ལས་ཁང་འདི་དང་མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་ནང་དང, སྤོང་ཚོ་འདི་དང་སྤོང་ཚོ་དེའི་ནང,
 བརྗི་ལྷན་འདི་དང་བརྗི་ལྷན་དེའི་ནང, སྤོང་ལྷན་འདི་དང་སྤོང་ལྷན་དེའི་ནང, ལུང་ཁག་ཉང་གི་
 གི་ལྷན་འདི་དང་ལུང་ཁག་ཉང་གི་གི་ལྷན་དེའི་ནང, གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་གི་ལྷན་འདི་
 དང་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པའི་གི་ལྷན་དེའི་ནང, དམངས་གཙམ་ཉང་མའེ་གི་ལྷན་འདི་དང་

ཞིང་ལྷན་གྱི་ཚོང་ལས་ལ་གི་འཕྲུར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ལྷན་པས་ཚོང་ལས་ལ་ཉེ་ཚོའི་སྐད་
 ཆ་ཉན་མཁུན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞིང་བདག་གི་མིང་རྣེ་དེ་བས་ཀྱང་ཡོངས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
 རེད། ལྷན་རྒྱུན་ཚོང་པའི་འཕྲུར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་དྲི་བར་ཚུ་བ་ཅིག་སྐྱེས་ནས་ཆགས་ཡོད་
 པ་རེད། འཕྲུར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་འཕྲུར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་, ཚོང་ལས་ལ་
 གི་ཚོང་རིམ་འཕྲུར་ཚུང་གྲུལ་རིམ་(ཞིང་འབྲིང་ལྷན་པོ་), ཚོང་ཁྱིམ་གི་ཚོང་རིམ་འཕྲུར་ཚུང་
 གྲུལ་རིམ་(སྡེ་གོས་འཛུམ་ཅམ་ཡིན་པའི་ལས་རིགས་ཚུང་ཅལ་གི་བདག་པོ་ཁ་གསལ་)དང་དེ་...
 ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་བཅས་མི་དེ་དག་གི་བཙུ་མཚོང་ཉལ་ཅམ་ཡོད་མཁུན་རེད། ལྷན་པར་ཉེ་
 ཤེས་ཡོན་ཅན་དེ་ཚོའི་གསལ་གོ་ཚད་པོ་ཡོད་པས་བྱ་བ་ག་ཤེ་བྱས་ན་འདུ་དེ་ཚོ་མེད་ཉེ་མི་ལྷན་
 པ་ཅིག་རེད། ཚོང་ལྷན་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་པར་ཚོང་ལྷན་ཚེ་བའི་ཅའོ་ཚྱུ་དང་ཚོང་ལྷན་འབྲིང་
 ཚུང་གི་དགོ་གནད་གོས་པ་དང་, ཚགས་པར་འདོན་གཉེར་བྱེད་པར་གསལ་འཕྲུར་འཕྲུར་
 མཁུན་དགོས་པ་, ཚོས་གསལ་འཇུག་པར་འཇུག་མཁུན་དགོས་པ་, འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པར་ཆན་
 རིག་པ་དང་, ཀྱང་ཁྱིམ་རྒྱུ་, ལག་ཅུལ་མི་ལྷན་བཅས་དགོས་གི་རེད། ད་ལྟ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གི་
 ཚོ་ལྷན་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་, མ་ཅ་ཅན་གི་ཚོ་བདུན་ཅུ་ཡོད་པ་དེ་གཉེས་མཉམ་ཉེ་སྐྱེས་ན་གི་
 ཚོ་བྱལ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་རེར་མི་ལཱ་རེ་ཡོད་པར་ཆ་བཞག་ན་,
 ལྷན་ལྷན་སྐྱེས་ཅུ་ཅིས་བའི་མི་ལྷན་པར་གི་ཚོ་སྐྱེས་སྐྱོང་ཡོད་པ་རེད། འཕྲུར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་
 དེའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་གི་གཞན་དང་ལྷན་པར་རིག་གནས་གི་ཚུ་ཅན་མཚོ་གོས་དང་ལག་ཅུལ་...
 མཁུན་གོས་རེད། གཡས་སྐྱོགས་པས་གཞུག་གྱུ་བཀྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེར་བྲལ་ཡོད།
 ལྷན་ལྷན་ཅིས་འཕྲུར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚུང་བས་འཕྲུར་ཚུང་གྲུལ་རིམ་གི་ཤེས་
 ཡོན་ཅན་ཚེན་པོ་ཁོ་ལ་འགོ་བྱིད་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད་ཟེ་བཤད་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་? ཁོས་
 རང་ཉེད་ནི་འཕྲུར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་ལྷན་ཟེ་མ་བཤད་པར་ཡིན་གཅིག་ཡིན་གཅིག་ཁོ་ནི་འཕྲུར་
 ཚུང་གྲུལ་རིམ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་འཕྲུར་ཚུང་གྲུལ་རིམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡིན་ཟེ་...
 བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་འཕྲུར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཚུང་བ་ཅམ་
 གིས་མི་ཅད་, བ་ན་ཡིག་འབྲུ་ཚེན་པོ་ཁ་གསལ་ཅམ་ལས་མི་ཤེས་པའི་བརྗོད་པ་དང་ཞིང་པ་
 ཚོའང་ཁོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཅི་ལས་ཉ་ཅང་གིས་མཁུན་པ་ཡོད་པ་རེད།

འཕྲུར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནང་དང་, ཤོང་རིམ་འཕྲུར་ཚུང་གྲུལ་
 རིམ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནང་གི་གཡས་སྐྱོགས་པ་དང་བར་གནས་པ་དེ་ཚོས་ལྱང་ཁྱབ་

ཉང་དང་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཡི་རང་ཕྱེད་གི་མེད་པ་རེད། བྱང་ཁྲབ་ཉང་ལ་བཙུ་བ་ལྟར་དང་ཚོ་སྤྲོད་ལ་བཙུ་བ་ལྟར་ཕྱེད་ལྟུང་སྐྱོད་པ་བཟད་དུས། བཙུ་བ་ལྟར་ཕྱེད་གི་ཡིན་ཟེ་བཟད་གི་ཡོད་པ་དང་ལག་པའང་བཟུག་གི་ཡོད་ནའང་སེམས་གི་གཏིང་ནས་དེ་ཙམ་ཡི་རང་ཕྱེད་གི་མེད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་དབྱེ་བ་བྱེ་དགོས། གཤམས་སྤྱོད་པས་པ་ནི་འགོག་ཚོལ་ཕྱེད་མཁའ་ཙམ་ཉེད་དང་། བར་གནས་པ་ནི་ཡི་རང་ཕྱེད་ལ་མི་ཕྱེད་ཕྱེད་མཁའ་ཙམ་ཉེད། མི་ཁ་གསལ་གིས་ལྷན་ཉེད་གིས་འདི་ལའང་འགོ་ཁྲིད་ཕྱེད་ལྷན་གི་མེད་ལ། དེ་ལའང་འགོ་ཁྲིད་ཕྱེད་ལྷན་གི་མེད་ཟེད་ཟེ་བཟད་གི་ཡོད་པ་མེད་དམ་གྱེད་ལ། གཤམས་སྤྱོད་པས་བསམ་སྤོང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་ཟད། བར་གནས་པ་ཁ་གསལ་ལའང་བསམ་སྤོང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། མདོར་བཟུས་ནས་བཟད་ན། ཁོ་ཚོའི་བཟད་སྤྱངས་ལྟར་ན་ཉ་ལམ་གོ་མ་ཚོད་པར་ལྷུང་ཟིན་པས། བྱང་ཁྲབ་ཉང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མ་སྤྲོས་རང་སྤྲོས་ཙམ་ཆགས་པ་དང་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་ཡང་སྐར་མ་གཞུན་གི་སྐོབ་དུ་མ་སྤྲོས་རང་སྤྲོས་ཙམ་ཆགས་པ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྲོད་གིས་འདིའི་ཐད་ལ་འཛུགས་གི་མེད་ལ་དེའི་ཐད་ལའང་འཛུགས་གི་མེད་པའི་རྒྱུན་གིས་རེད། ལས་རིགས་གང་ཞིག་གི་ཐད་ནས་བཟད་ནའང་གཤམས་སྤྱོད་པས་བསམ་སྤོང་གིས་འཛུགས་གི་མི་འདྲུག་ཟེ་བཟད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཐངས་འདིར་ཚོད་སྤྱོད་པའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ནི་ཡི་རང་ཕྱེད་ལ་མི་ཕྱེད་ཕྱེད་མཁའ་ཙམ་ཉེད་པར་གནས་པ་དེ་ཚོ་རྒྱུར་འགྲུག་ཐབས་ལྷན་ནས། ལྷོ་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གི་ཚམས་ཉིད་དེ་ཡང་སྤྱིར་དོན་གང་འདྲ་ཙམ་ཡིན་མིན་ཁོ་ཚོ་ཤེས་ཤུ་བཅུག་སོག་གང་ལྟར་རིག་གནས་གི་རྒྱ་ཚད་མཐོན་པོ་མེད་པའི་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་སྐད་ཆ་ཉན་དགོས་ལུགས་དང་ཚོང་གཞི་བཟུང་བྱེད་ཞིང་དེལ་དང་ཞིང་འབྲིང་འོག་མའི་སྐད་ཆ་ཉན་དགོས་ལུགས་ཤིས་ལྷོ་ཚོགས་ཚོད་དུ་རེད། རིག་གནས་ཐད་ནས་བཟད་ན། འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་དང་། ཞིང་དལུལ། ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་བཅས་ཁོ་ཚོར་མི་དོན་ནའང་གསར་བརྗེ་ཕྱེད་ལྟུང་ཐད་ནས་བཟད་ན་འཕྲོར་མེད་གྲུལ་རིམ་དང་། ཞིང་དལུལ། ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་བཅས་འཛུགས་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བཟད་ན་མི་མང་ཆེ་བར་གོ་སྐོན་སྤོང་འགྲུག་ཕྱེད་ལྷན་གི་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན་གྱེད་མི་མང་ཆེ་བར་གོ་སྐོན་སྤོང་འགྲུག་ཕྱེད་ལྷན་གི་རེད། འཕྲོར་ཁྲབ་གྲུལ་རིམ་པ་མང་ཆེ་བ་དང་། འཕྲོར་ཁྲབ་གྲུལ་རིམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཙམ་མང་ཆེ་བ། ཤོང་རིམ་འཕྲོར་རྒྱུང་གྲུལ་རིམ་པ་མང་ཆེ་བ་བཅས་ནི་གོ་སྐོན་སྤོང་འགྲུག་ཕྱེད་ལྷན་གི་ཙམ་ཉེད། སྤོང་བྱ་ཆེ་བའི་ཙམ་ཉེད་དུ་དང་། སྤོང་བྱ་འབྲིང་རྒྱུང་གི་དགོ་ཆུན། ལྷོ་ཚོགས་པ། ཙམ་རིག་པ། ཆུན་རིག་པ།

ཀྱང་ཁྱིའི་བཅས་ནང་གི་མང་ཆེ་བ་ནི་གོ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་འགྲུག་ཕྱེད་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིད། མི་རང་
དྲི་ཅམ་མི་ཕྱེད་མཁའ་དྲི་ཚོས་ཀྱང་པོ་འགའ་ཞིག་མང་རྒྱུ་རིམ་པས་མི་རང་ཕྱེད་གི་ཡིད།

མི་མང་ཆེ་བས་སྐྱེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་བརྩོམ་བཀྲར་ཕྱེད་བའི་མང་གཞི་འདྲི་ཕྱོག་དྲ་
ལྷན་དུས་སྐབས་འདྲིར་རྒྱས་བཤད་དང་, རྒྱས་སྐོང་, ཚོད་སྐོང་ཆེན་པོ་, ཡིག་ཆེན་ཚགས་
པར་བཅས་གི་རྣམ་པ་འདྲི་འདྲ་ཕྱེད་བ་ནི་མན་ཕྱོགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིད། རྣམ་པ་
དྲི་རིགས་ནི་གྲུལ་རིམ་གི་རོ་པོ་མེད་པ་ཅིག་ཡིད། རྒྱས་བཤད་དང་, རྒྱས་སྐོང་, ཡིག་ཆེན་
ཚགས་པར་བཅས་དྲི་དག་གཡས་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་སྐྱེད་ཚོགས་གི་ཡིད། གཡས་ཕྱོགས་པར་ལྷན་
རྒྱ་ཆེ་ལྷུ་དགོས་པ་ཅིག་ལ་“རྒྱས”ཟེར་བའི་ཡིག་འདྲུ་དྲི་ཁོ་ཚོས་གསར་གཏོང་དུས་པ་ཅིག་
ཡིད། རས་དྲ་པོ་ཞི་རྒྱ་ ༢ ཚེས་ ༢༧ ཉིན་གཏམ་བཤད་ཕྱེད་སྐབས་རྒྱས་བཤད་དང་, རྒྱས་སྐོང་,
ཚོད་སྐོང་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བཤད་མེད་པ་དང་, “རྒྱས”ཟེར་བའི་ཡིག་འདྲུ་དྲི་མེད།
ན་ནིང་རྒྱ་ ༥ པར་ང་ཚོས་འདྲིར་ཚོགས་འདྲེ་ཚོགས་སྐབས་མེ་རྟོག་མཉམ་བཞུག་གི་སྐོར་
བཤད་དུས་“བཤད”ཟེར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པ་དང་, མཁས་བརྒྱུ་འབྲུན་སྐོང་གི་སྐོར་བཤད་
དུས་“སྐོང”ཟེར་བ་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པ་ལས་, དེ་རི་ནང་དུ་“རྒྱས”ཟེར་བའི་ཡིག་འདྲུ་དྲི་མེད་
པ་མ་ཟད་, དེ་འང་ཚོས་རིག་དང་སྐྱེ་ཅལ་གི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁོ་ན་རི་ནང་མེ་རྟོག་མཉམ་བཞུག་
ཕྱེད་རྒྱ་དང་, རིག་གཞུང་གི་གནད་དོན་ཁོ་ན་རི་ཕྱོག་མཁས་བརྒྱུ་འབྲུན་སྐོང་ཕྱེད་རྒྱ་བཤད་
པ་ཡིན། དེ་རྒྱུས་གཡས་ཕྱོགས་པས་ཆབ་སྲིད་དང་སྐྱེལ་དགོས་ཟེ་བཤད་པ་ཡིད། དེ་གསལ་
པོར་བཤད་ན་གནད་དོན་གང་དང་གང་གི་ཤད་ལའང་བཤད་སྐོང་ཕྱེད་དགོས་ཟེ་བཤད་ནས་
དེ་ལ་བཤད་སྐོང་གི་དུས་སྐབས་ཟེར་བ་མ་ཟད་, དྲ་དྲུང་རྒྱས་བཤད་རྒྱས་སྐོང་ཡང་ཕྱེད་
དགོས་ཟེ་བཤད་པ་ཡིད། དེར་བརྟེན་ན་འདོད་ཆིག་དེ་འཕྱོར་མེད་གྲུལ་རིམ་གིས་སྐྱེད་ཚོགས་
གི་ཡིད་ལ་, འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་ཚོགས་གི་ཡིད། གཡོན་ཕྱོགས་པས་སྐྱེད་ཚོགས་
པ་དང་, བར་གནས་པས་སྐྱེད་ཚོགས་གི་ཡིད་ལ་, གཡས་ཕྱོགས་པས་ཀྱང་སྐྱེད་ཚོགས་གི་ཡིད།
རྒྱས་བཤད་དང་, རྒྱས་སྐོང་, ཚོད་སྐོང་ཆེན་པོ་, ཡིག་ཆེན་ཚགས་པར་བཅས་ཡང་སྐོང་
གྲུལ་རིམ་གང་ཞིག་ལ་མན་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཡིད་ཟེར་ན? མཐར་གཏུག་ནས་བཤད་ན་འཕྱོར་
མེད་གྲུལ་རིམ་ལ་མན་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ལས་, འཕྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གི་གཡས་ཕྱོགས་པར་མན་
ཕྱོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིད། དེ་རི་རྒྱ་མཚན་ནི་བརྒྱ་ཆ་ 90 ཟེན་པའི་མིས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཟིང་ཆ་
ལངས་རྒྱུ་འདྲི་འདྲེད་པ་ཕྱེད་གི་མེད་པར་སྐྱེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཕྲུགས་སྐྱེན་ཕྱེད་ལྷན་པ་རྒྱུ་འདྲི་

འདོད་པ་ལྱེད་གི་ཡོད་པ་དང་, ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཡི་རང་མི་ལྱེད་མཁུན་དང་ཡང་ན་
 རོ་ཚོལ་ལྱེད་མཁུན་བརྒྱ་ཚ་ 10 ཟེན་པའི་ནང་ནས་མི་མང་པོ་ཅིག་ནི་གཤོ་འགྲུལ་ལྱེད་མཁུན་
 ཡིན་པ་དང་, ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་རོ་ཚོལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ལྱེད་མཁུན་བརྒྱ་ཚ་ 2 ལས་
 ཟེན་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གིས་ཟིང་ཚ་སྤོང་ལུགས་གི་རེད་དམ?
 དྲི་ལྟེན་རྒྱུ་བཞུགས་ལྟེང་ཟེར་བའི་འདོད་ཚུལ་དེ་དང་, རྒྱུ་བཞུགས་དང་, རྒྱུ་སྤོང་
 ཚོད་སྤོང་ཚེན་པོ་, ཡིག་ཚེན་ཚུགས་པར་བཅས་གི་ལྱེད་སྤོངས་དང་ལྱེད་བཟངས་དེ་དག་མཐར་
 གཏུག་ནས་བཞུགས་ན་མི་མང་ཚེ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དང་, མི་མང་ཚེ་བས་རང་གིས་
 རང་ལ་རྒྱུར་བཞོད་ལྱེད་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད། འཕྲོ་ལམ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་ལྷོ་ཚོང་
 རིང་ལུགས་དང་, གཅིག་ནི་མ་ཚ་རིང་ལུགས་རེད། མཐར་གཏུག་ནས་བཞུགས་ལྷོ་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་རེད།

ང་ཚོ་ཟིང་ཚ་ལངས་པར་སྐྱབ་མི་དགོས་ལ་, འགག་སྐྱོ་ལས་ཐར་ལུབ་མེ་ཡོང་བསམ་
 བས་སྐྱབ་ཀྱང་མི་དགོས། གཤམ་ཕྱོགས་པ་ནི་འགག་སྐྱོ་ལས་ཐར་ལུབ་གི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་
 འགག་སྐྱོ་ལས་ཐར་ལུབ་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོང་གི་རེད། ཚོད་སྤོང་རིག་པ་རྒྱར་ན་དའི་མེས་ལ་
 གཤམ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་གཉིས་སུ་བྱེས་འགོ་གི་རེད་པསམ་གི་འདུག། གཤམ་ཕྱོང་
 པ་ཏེ་ཅང་མང་པ་ཅིག་དུས་གི་འཁོར་ཕྱོགས་གི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོ་བསམ་མོ་འཁོར་བ་དང་,
 ལེགས་པོར་འགྱུར་བ་, ཅུང་ཟད་བག་ཡོད་ཆགས་པ་, ངན་རེངས་དེ་ཅམ་མིན་པར་འགྱུར་བ་
 བཅས་ཡོང་གི་རེད། རྣམས་དེར་སྤོངས་དུས་གཤམ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྟར་ནས་གཤམ་
 ཕྱོགས་པ་མེ་འཕོད་རྒྱ་མེད་པ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོར་ལས་ཀ་ཡང་བཞོད་སྐྱབ་ལྱེད་དགོས་གི་རེད།
 ངན་རེངས་པ་ངན་ནག་ཉུང་གས་དེ་ཚོས་མ་གི་བར་དུ་འཕྱོད་བཞུགས་མི་ལྱེད་པར་གཤམ་...
 ཕྱོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྒྱན་ནས་རོ་སྐམ་ནང་དུ་འཇུག་གི་རེད། དེ་ལ་ཏེ་ལས་དགོས་རྒྱ་
 གང་ཡོང་མེད། མི་དེ་འདྲ་ནི་ག་དུས་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་རེད།

གཤམ་ཕྱོགས་པས་ཟིང་ཚ་དེ་འདྲ་བསྐྱང་བར་རྟེན་ངཚོས་གནས་ཚུལ་གི་མཐོལ་རྟོགས་
 ལུབ་པ་ལྱེད་བ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཡི་རང་ལྱེད་མཁུན་བརྒྱ་ཚ་ 90
 ཡོད་པ་དེ་བརྒྱ་ཚ་ 98 ལ་སྤོངས་པའི་བཙོན་ལེན་ལྱེད་ལུབ་པ་དང་, ཕྱོགས་གཞན་ཅིག་ནས་
 ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཡི་རང་ལྱེད་མཁུན་དང་ཡང་ན་རོ་ཚོལ་ལྱེད་མཁུན་བརྒྱ་ཚ་ 10
 ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་རོ་ཚོལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ལྱེད་མཁུན་ངན་རེངས་

པ་ནི་བརྒྱ་ཆ་ ༥ ལས་མེད་པ་ཡིད། མཐིལ་དེ་འདྲ་ཅིག་རྟོགས་ལུབ་པ་བྱུང་ལྟམས། ང་ཚོ་དེ་
 མེམས་ནང་གཤོང་ཚོད་བྱུང་བ་ཡིད། འཕྲོང་མེད་གལ་སྲིམ་གྱི་ལྷིད་དང་གི་འགོ་ཁྲིད་འག་
 དང་མི་མང་ཆེ་བས་རྒྱུ་ཚོགས་རྒྱ་ལུགས་ལ་བཅོམ་བུའུ་བྱེད་པའི་ཚང་གཞིའི་ཚོགས་ཆེན་ཅེ་
 བབས་ཤིང་ལྷན་པ་བཅད་དང་། ལྷན་མེད་ཚོད་ཚོད་པོ། ཡིག་ཆེན་ཚོགས་པར་
 བཅས་གི་བབས་ཤིང་ལྷན་ན། ལྷན་པ་འཛིན་དོན་རྒྱུན་དེ་འདྲ་མི་ཡོང་བ་བྱེད་ལུབ་ལ། ད་
 ལྟ་པོ་ལན་དུ་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུན་དེ་འདྲ་འཛིན་ཡོང་བ་བྱེད་ལུབ་གི་ཡིད། ང་ཚོས་པོ་ལན་
 གི་བྱེད་རྒྱུ་ལ་ནང་བཞིན་དུ་ལ་ཅིག་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དཀོན་དོན་མེད་པར་ང་ཚོས་དང་གི་
 ཚགས་པར་ཚོགས་ཆེད་རྒྱུ་པོ་གཉིས་སྒྲིལ་བ་ཅམ་གྱིས་འགྲིག་པ་ཡིད། ལྷན་དུ་འོ་ཚགས་པར་
 ལ་ཆ་བཞག་ན། ང་ཚོས་ཆེད་རྒྱུ་གཉིས་བྲིས་ནས་དེ་རྒྱུན་རྒྱུ་བུས་ཡོད་ཞིང་། ཆེད་རྒྱུ་
 དང་པོ་དེ་མཐར་ལྷིན་པ་ཅིག་བྱུང་མེད་པ་དང་། གནད་དོན་གནད་དུ་འཁོལ་བ་ཅིག་བཅད་
 ལུབ་མེད་པམ། ལྷན་དུ་ཆེད་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་སྒྲིལ་ཆེས། མ་ཚས་དག་བཅོས་བུས་པ་ཡིད།
 ཞིན་མིན་ཚགས་པར་གིས་ལྱང་སོ་སོ་རང་གིས་དག་བཅོས་བུས་པ་ཡིད། པོ་ལན་དུ་དེ་འདྲ་
 བྱེད་ལུབ་གི་ཡིད། ཁོ་ཚོ་དེ་གར་གསར་བརྗེ་རྒྱ་རྒྱལ་གི་གནད་དོན་དང་། གལས་སྡོགས་
 པའི་གནད་དོན། ལས་གང་དུ་འགྲོ་བུའི་གནད་དོན་བཅས་མག་ཆེད་མེད་པའི་སྐོག། འཕྲོང་
 ལྷན་གལ་སྲིམ་གྱི་བམས་མེད་པ་འགྲུབ་ཅོད་བྱེད་ལྷུ་དེ་འདྲ་དམ་འཛན་བྱུང་མེད་པར་དེ་ན། དུས་
 དུབ་ཅིག་བཀག་སྡོམ་བུས་པའི་དབང་གིས་ཟིང་ཆ་ལངས་པ་ཡིད། ངས་བལྟས་ན་ལྱུང་གྲོ་
 བུ་བ་དེ་བྱེད་བདེ་པོ་ཡིད། ངས་ནམ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་བྱེད་གི་མེད། ཟིང་ཆ་ལངས་ལུབ་གི་མ་
 ཡིད། ཟིང་ཆ་ལངས་རྒྱུ་རྒྱལ་དཀོས་གི་མ་ཡིད་ཟེ་ངས་བཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིད་དམ་? ཟིང་
 ཆ་ཡང་བུ་བ་བཟང་པོར་འཕྲུལ་བུ་བ་གི་ཡིད། བཅད་སྒྲིབ་མཐར་ལྷིན་པ་བྱུང་བའི་ས་ཆ་མིན་
 ལྱིན། ལྷན་པ་ཅིག་ལ་འདྲི་སྐད་གིས་ཁེངས་པ་དང་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅམ་རྒྱུ་ལངས་པ་
 ཡིན་ན་བུ་བ་རྣམས་ཁར་ལས་ལྱང་སྒྲིབ་བདེ་བ་ཡོང་གི་ཡིད།

བཅོངས་འཕྲུལ་མ་བཅད་ཡོང་རང་རྒྱལ་དུ་སོན་ལས་བཟོ་བ་ཁྲི་ཚོ་བཞི་བརྒྱ་ལས་མེད་
 པ་ཡིད། ད་ལྟ་བཟོ་བ་ཁྲི་ཚོ་ཚོགས་སྤྱད་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིད། བཟོ་བ་གལ་སྲིམ་གི་མི་
 ཡངས་ཉུང་ཡོང་གལ་སྲིམ་འདྲི་ཁོ་ནས་མདུན་ལམ་ཡོད་པ་ཡིད། གལ་སྲིམ་གཞན་དག་ཅང་
 མ་ནི་བར་ཆལ་གི་གལ་སྲིམ་ཡིན་པས་དེ་ཚོ་ཅང་མ་བཟོ་བ་གལ་སྲིམ་གི་སྤྱོད་ལས་ཆལ་
 བྱེད་དཀོན་གི་ཡིད། ཞིང་པོ་རྣམས་གོམ་པ་དང་པོར་བུན་མང་ཅན་གི་ཞིང་པར་བར་ཆལ་

འབྲེང་དགོས་པ་དང་, ལོ་མ་པ་གཉེས་པར་རྒྱལ་གཉེས་ཞིང་རའི་བཟོ་བར་འཕྲུལ་བ་འབྲེང་དགོས་གི་རེད། འཕྲུལ་ལྷན་གྲུབ་རིམ་ཚུ་མེད་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མི་དེ་ཚོ་ཚུ་མེད་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་ཅིག་མེན་པར་གྲུལ་རིམ་འདི་ཅུ་མེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་མི་རྒྱུར་བཞོན་འབྲེང་དགོས་པ་དེ་རེད། འཕྲུལ་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལྷུར་བཞོན་འབྲེང་དགོས་པ།, འཕྲུལ་ལྷན་གྲུབ་རིམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཡང་ལྷུར་བཞོན་འབྲེང་དགོས་ཞིང་, དེ་ཚོ་རིམ་བཞིན་ལྷུར་བཞོན་འབྲེང་གི་ལྷན་པ་མ་ཟད་, ལྷུར་བཞོན་བྱས་ནས་འཕྲུལ་མེད་གྲུལ་རིམ་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་ཡང་འཕྲུལ་སྐབས་གི་རེད། ལས་“བཀའ་པ་མེད་ན་སྐྱེ་ནི་ཅི་ལ་རྟེན”, གཤམ་ཏེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གིས་འཕྲུལ་མེད་གྲུལ་རིམ་ལ་མ་རྟེན་ན་“གདུང་མའི་སྤྱིང་གི་ལོ་རབ”ཏུ་འཕྲུལ་ཉེན་ཡོང་ཟེ་བཤད་ཚུང་། ད་ལྟ་མི་མང་པོ་ཅིག་བཟོ་ཚོགས་ནང་ཏུ་ལྷགས་ཡོད་པས་མི་ལ་ལས་བཟོ་ཚོགས་ནང་ཏུ་ལྷགས་པ་དེ་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་ཏུ་ལྷུར་བ་མ་རེད་དམ་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་... རེད་, དེ་འདྲ་མ་རེད། མི་ལ་ལ་ལྷང་ཁྲ་ཏང་ནང་ཏུ་ལྷགས་ཡོད་ནའང་ད་དུང་ལྷང་ཁྲ་ཏང་ལ་རོ་སྒྲིབ་འབྲེང་གི་ཡོད་པ་རེད་, ཉིང་མིང་དང་སྤྱང་ལྷུང་སྤྱང་གི་ལྷང་ཁྲ་ཏང་ཡོན་ཅིན་ནའང་ལྷང་ཁྲ་ཏང་ལ་རོ་སྒྲིབ་འབྲེང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ? བཟོ་ཚོགས་ནང་ལྷགས་ཞེས་བཟོ་བ་གྲུལ་རིམ་མེན་པས་མི་ཁྱབ་པར་ད་དུང་ལྷུར་བཞོན་འབྲེང་རྒྱའི་ལོ་རིམ་ཅིག་དགོས་གི་རེད། ད་ལྟ་དམངས་གཙུག་ཏུ་མའི་གི་ཁོངས་མི་དང་, ལྷོ་བ་ལྷོ་ཆེ་བའི་ཅའི་རྩུ་ཚོ་མ་རིག་པ་ ཚོ་མ་པ་པོ་བཅས་ལ་བཟོ་བ་སྐྱོགས་པོ་དང་ཞིང་པ་སྐྱོགས་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ན་ཆ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་རེད། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཆ་བཞག་ན་, ཁོས་མཚོ་རིམ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཅིན་པའི་སྐྱོགས་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཅན་སྐྱོགས་ཡོད་པ་རེད་, དེ་ཚོ་བེ་ཅིག་དང་, ལྷང་ཏེ་ལེ་ཁྲོད་, ལྷུང་ཏེ་ལེ་ཁྲོད་, ལྷུང་ཞི་སྐྱོགས་ས་གནས་ཁག་ཅང་མར་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་འཁོར་རྒྱ་དེ་འི་ནང་ནས་ཐར་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད་, ད་དུང་རྒྱང་བཅུགས་ནས་མི་དེ་དག་ཅུ་འཇུགས་འབྲེང་བ་དང་མི་དེ་ཚོའི་ཆབ་བྱས་ནས་རྒྱས་བཤད་རྒྱས་སྤྱོད་འབྲེང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ལ་རྒྱང་རྒྱུ་དོན་ཡང་དེ་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད། ལས་ཁོ་ལ་རྒྱོད་རང་གིས་འབྲེང་སྐྱེད་དེ་ལྷུར་ན་འཕྲིག་པ་འདུག་མི་འདུག? སྐྱོགས་པོ་ཉིས་བརྒྱ་དེ་ཚོ་དང་གཤིབ་རྒྱུར་མ་བྱས་པར་བཟོ་བ་དང་ཞིང་བའི་ཁོང་དུ་སྤང་ནས་སྐྱོགས་པོ་གཞན་དག་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ན་དགའ་གི་རེད་ཟེ་བཤད་པ་... ཅིན། ལས་བལྟས་ན་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཆང་མ་བཟོ་ཞིང་མང་ཚོགས་གི་ཁོང་དུ་སྐྱོགས་པོ་སྐྱོག་པར་འཕྲོ་དགོས་, སྐྱོགས་པོ་རོ་མ་ནི་བཟོ་བ་དང་ཞིང་བའི་ཁོང་དུ་ཡོད། བཟོ་བ་རྒྱན་གྲས་

དང་ཕྱོགས་པོ་རྒྱུག་དགོས། ཞིང་པའི་ཁྲོད་ཏུ་ཞིང་འཁྲིའི་ལྷན་པོ་དང་གང་ལྟར་གིས་ཕྱོགས་པོ་རྒྱུག་གི་རྒྱུང་བར་ཞིང་དབུལ་དང་ཞིང་འཁྲིའི་ལོག་མ་དང་ཕྱོགས་པོ་རྒྱུག་དགོས། བཟོ་བ་ཚན་གས་གིས་ཁ་ཕྱོགས་གི་དབྱེ་བ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོར་ལྷེ་སྲུབ་གི་ཡོད་པ་དང་, ཞིང་དབུལ་དང་ཞིང་འཁྲིའི་ལོག་མས་ཁ་ཕྱོགས་གི་དབྱེ་བ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོར་ལྷེ་སྲུབ་གི་ཡོད་པ་ལྟེང་།

ཀུན་རྒྱུད་དག་གིས་བྱེད་ཀྱང་ཏུ་མ་རིམ་བཞི་ཡོད་པ་ནི་བཤད་ཚུལ་བཙམ་སྐབ་བཅས་བཞི་པོ་དེ་རེད། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་རྒྱལ་བཤད་རྒྱལ་སྐད་བྱེད་རྒྱུ་ལེ་ཏུ་མ་རིམ་གཅིག་དང་, གཤམ་ཕྱོགས་པར་ཚོལ་ལན་རྒྱུག་རྒྱུ་ལེ་ཏུ་མ་རིམ་གཅིག་, དག་བཙམ་བྱེད་རྒྱུ་ལེ་ཏུ་མ་རིམ་གཅིག་, མཚུགས་ཏུ་དུང་དུ་མ་རིམ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་མར་ཁེ་མེ་ལེ་ཉིན་རིང་ལྷན་སྐབ་རྒྱུང་གང་འཚམ་བྱེད་པ་དང་ཚབས་ཅིག་, རྒྱང་འཇམ་ཅར་མིམ་གི་རྒྱ་ནས་ཚེ་རྒྱུག་གི་ཚོགས་འདུ་ཁ་གས་ཚོགས་རྒྱ་དང་, རྒྱན་རྒྱུད་དང་རང་རྒྱན་རང་རྒྱུད་གང་འཚམ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རེད། ད་ལོའི་ཟླ་ 5 ཚེས་ 1 ཉིན་ཀྱང་གང་ཀྱང་དབུང་གིས་སྐལ་བའི་ཀུན་རྒྱུད་དག་གིས་རྒྱས་གི་ལོག་ཅའི་ནང་ཏུ་རྒྱང་འཇམ་ཅར་མིམ་བྱེད་དགོས་ཟེ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་མི་མང་པོ་ཅིག་གིས་དེར་མི་རང་བྱེད་གི་མེད་པ་དང་, གཙུ་པོ་གཤམ་ཕྱོགས་པས་མི་རང་བྱེད་གི་མེད་པ་རེད། ཁོ་པོ་ཚོས་རྒྱང་འཇམ་བྲག་ཅར་ཅིག་བཟུང་ཡོད་ཀྱང་མཐར་འཇོག་པམ་མཐ་མཐ་ཏུ་ཅང་ཚེད་པོ་བྱུང་བ་རེད། དོན་དེ་འདྲར་སྐབས་དེར་རྩོམ་ཚུད་དཔག་བྱེད་སྲུབ་བྱུང་། གང་ལོན་ཟེར་ན་? ཡན་ལན་ཏུ་ཀུན་རྒྱུད་དག་གིས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་རེད། བཙམ་རྒྱང་འཇམ་ཅར་མིམ་བྱེད་དགོས་ཟེ་བཤད་ཡོད་ན་འདྲམ་རྒྱང་འཇམ་བྲག་ཅར་ཅིག་བཟུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་མཐར་འཇུང་འཇམ་ཅར་མིམ་བྱུང་ནས་མཚུགས་ལྷོ་ལ་དཀོས་བྱུང་བ་རེད། བཟོ་བུ་ཅིག་གི་ནང་ལོག་ཅེན་ཚགས་པར་སྐར་མེད་མ་གཅིག་ལ་རྒྱང་ཕྱག་ཁ་གས་རྒྱུར་བས་, བཟོ་བུ་དེ་གའི་འགོ་ཁྲིད་པའདུ་ཅང་རྒྱུད་བཟོད་མི་བདེ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཉིན་བཅུ་ཡས་མས་གི་རིང་ལ་མི་ཁ་གས་གིས་ལས་ཀ་གི་བྱེད་པའི་ཚོགས་ལས་ཁུངས་དཀོང་ས་ལྷུ་བྱེད་བཙམ་གི་ཡོད་པ་དང་, དེ་རྒྱལ་ཏུ་མེད་མཐམ་བུལ་བས་བ་མ་བ་འདོད་མི་འདུག་ལ་གཉིད་ཀྱང་ལྷག་གི་མི་འདུག་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། བེ་ཅིན་གི་སྐབ་བུ་ཆེ་བ་དེ་ཚེད་དང་ལྷའི་ལྷུ་ཅིམ་ཟེ་མ་བ་འདོད་མེད་པ་དང་གཉིད་ཀྱང་ལྷག་གི་མེད་པ་རེད། སྐབས་དེར་གཤམ་ཕྱོགས་པ་དེ་ཚེད་ལྷང་ས་རྒྱར་ནང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་དཔག་ལན་སྐྱོད་ཀྱང་བྱེད་དགོས་གི་ཡོད་པ་རེད། བ་

བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་ཉིད་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། གཤམས་ཚུགས་པས་རང་ཉིད་རྒྱུར་བཀོད་བྱེད་རྒྱུ་ཉིད་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་གི་མེད་པ་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་མི་གཞན་དག་ཁ་ཤིས་ལའང་འཇུགས་རྒྱུ་ན་རན་པ་མེད་མ་ནས་དེ་རྩོམ་རང་ཉིད་རྒྱུར་བཀོད་ལག་པོ་བྱུང་ཡོད་ཟེ་བཤད་ནས་རྒྱུར་བཀོད་བྱེད་འདོད་དེ་ཅམ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཡང་ན་འོ་རྩོམ་རྒྱུར་བཀོད་བྱས་ན་ཆ་གསོ་ལངས་གི་ཤིང་། དེ་ནི་ཅ་གཅོད་པགས་འབྲུ་རྒྱུར་ཤིང་ཟེ་བཤད་པ་ཤིང་། ར་རྩོམ་མེམས་རྒྱུར་ལུས་རྒྱུར་བྱེད་དགོས་ཟེ་བཤད་དུས་། ཁོ་པས་ལེམས་རྒྱུར་ལུས་རྒྱུར་བྱེད་པ་ནི་ཅ་གཅོད་པགས་འབྲུ་ཅིག་ཤིང་ཟེ་བཤད་པ་ཤིང་། ལུ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཞབས་ཁོའི་ཅ་གཅོད་པགས་འབྲུ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་ཤིང་? མི་མང་པོ་ཅིག་གིས་ར་རྩོམ་དཀྱིལ་གས་ལུལ་ནི་གང་ཞིག་ལྷན་པ་རྒྱ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་དོན་ག་ཤེ་ཡིན་མིན་། རྒྱ་རྩོམས་ཤིང་ལུགས་ལ་དགེ་མཚན་ག་ཤེ་ཡོད་མེད་འཇམ་རྒྱུ་ཅོང་བ་ཤིང་། བསམ་སྒོ་རྒྱུར་བཀོད་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་? དེ་ནི་འཕྲོར་ལུན་གལ་ཤིམ་གི་ཤིས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྲོར་མེད་གལ་ཤིམ་གི་འཇིག་རྟེན་རྣེ་རྩལ་འཇུགས་རྒྱ་དང་། དེ་རྩོམ་རྒྱུར་བཀོད་བྱས་ནས་འཕྲོར་མེད་གལ་ཤིམ་གི་ཤིས་ཡོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཉིད་དོན་ཏུ་ཤིང་། ཤིས་ཡོན་ཅན་རྣེད་པ་དེ་རྩོམ་རྒྱུར་ཐབས་མེད་ཅིག་ཡོང་གི་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤིས་ཡོན་ཅན་གསལ་པ་རྣམས་འཇར་མོངས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་རྒྱས་ཤིང་། ཤིས་ཡོན་གི་རྒྱར་བཤད་ན་དེ་རྩོམ་ཏུ་རྩོན་མཚན་པོ་དེ་ཅམ་མེད་ནའང་འབྱུང་འཇུར་ཅོད་མཚན་པོ་ཡོད་པ་ཅིག་ཆགས་བྱུང་གི་ཤིང་། མི་གསར་པ་ཁག་གཅིག་དེ་མོན་པའི་དབང་གིས་ཅན་ཤིག་པ་ཆུན་གསལ་དང་། ཡུང་ཁྲི་ཉི་ཆུན་གསལ་། ཅའ་རྩུ་ཆུན་གསལ་། དགེ་ཆུན་ཆུན་གསལ་བཅས་ལ་རྒྱལ་ལུགས་ཤིབས་རྣམས་ཁོ་རྩོམ་མེད་ཏུ་མི་རྒྱུད་ཐབས་མེད་ཅིག་བྱུང་བ་ཤིང་། ར་རྩོམ་ཅོད་དེའབྲུག་བྱས་ན་མི་མང་ཚེ་པ་མེད་ཏུ་རྒྱུད་བྱེད་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་མི་ཁག་གཅིག་རྒྱུར་བཀོད་བྱས་ནས་འཕྲོར་མེད་གལ་ཤིམ་གི་ཤིས་ཡོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་གི་ཤིང་།

འཕྲོར་མེད་གལ་ཤིམ་གིས་ཤིས་ཡོན་ཅན་པར་དུ་རང་ཉིད་གི་ཤིས་ཡོན་ཅན་གི་དབྱུང་སྡེ་རྒྱུད་... རྒྱུད་བྱེད་དགོས་། དེ་ནི་འཕྲོར་ལུན་གལ་ཤིམ་གིས་རང་ཉིད་གི་ཤིས་ཡོན་ཅན་གི་དབྱུང་སྡེ་རྒྱུད་ཡིང་བྱེད་པ་དང་གཅིག་པ་ཤིང་། གལ་ཤིམ་ཅིག་གི་རྒྱུད་དབང་ལ་རང་ཉིད་གི་ཤིས་ཡོན་ཅན་མེད་ན་འཇིག་གི་མ་ཤིང་། མི་གོས་ཤིས་ཡོན་ཅན་དེ་རྩོམ་མེད་ན་འཕྲོར་ལུན་གལ་ཤིམ་གིས་ཡིད་དབང་རྒྱུར་འཇིག་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་བྱུང་གི་ཤིང་? ར་རྩོམ་ནི་འཕྲོར་

གི་མེད་པ་མེད། “པགས་པ་མེད་ན་སྐྱ་ནི་ཅི་ལ་རྟེན”? དས་ལྷན་གོར་པགས་པ་ལྷ་ཡོད་པ་མེད་ཟེ་བཤད་ཡོད། ལྷར་ཡོད་གི་པགས་པ་གསུམ་པོ་ནི། བཅན་ལྷལ་རིང་ལྷགས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་དང་, བཀས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་རིང་ལྷགས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷན་, དམོན་རན་མ་ཙ་རིང་ལྷགས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་བཅས་མེད། ལྷན་ཚད་ཤེས་ཡོན་ཅན་གིས་པགས་པ་གསུམ་པོ་དེར་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གི་ཡོད་པ་མེད། དེ་མེན་མི་རིགས་མ་ཙ་རིང་ལྷགས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་དེ་དང་, མོན་སྐྱེད་རྒྱུད་བ་བྱེད་མཁན་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་དེ་འཕྲོར་རྒྱུད་གྲལ་རིམ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་དེ་གཉིས་ལའང་རྟེན་གི་ཡོད་པ་མེད། འཚོའི་དམངས་གཙའི་གསར་བརྗེ་ནི་པགས་པ་སྐྱོན་མ་གསུམ་པོར་གསར་བརྗེ་བྱེད་པ་དེ་མེད་, གསར་བརྗེ་དེ་ལེན་ཅེ་རྒྱས་ཟེར་བ་ནས་ཚིས་ན་དཔར་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་བུས་ཡོད་པ་མེད། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གི་གསར་བརྗེ་ནི་པགས་པ་རྗེས་མ་གཉིས་དེ་མི་རིགས་མ་ཙ་རིང་ལྷགས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་དང་མོན་སྐྱེད་རྒྱུད་བ་བྱེད་མཁན་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་ལ་གསར་བརྗེ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་མེད། ད་ལྟ་པགས་པ་ལྷ་པོ་དེ་ཚོ་ཅང་མ་མེད་པར་ལྷུར་བ་མེད། པགས་པ་སྐྱོན་མ་གསུམ་པོ་སྐྱ་ས་ནས་མེད་པར་ལྷུར་བེན་པ་དང་, དེ་མེད་གི་པགས་པ་གཉིས་པོ་འང་མེད་པར་ལྷུར་བེན་པ་མེད། ད་ལྟ་པགས་པ་ག་པེ་ཡོད་པ་མེད་ཟེར་ན? ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གི་ལྷོ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་གི་པགས་པ་འདི་ཡོད་པ་མེད། དེ་ཡང་ཁག་གཉིས་སྐྱ་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ནི་དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་དང་གཅིག་ནི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་ཡིན་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་མེད། ད་ལྟ་སྐྱ་ལ་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གི་ཡོད་པ་མེད་ཟེར་ན? དམངས་གཙའི་དང་ལའེ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, ལྷལ་གྱ་ཚེ་བའི་ཅའོ་རྩོུ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, ཚན་རིག་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ་, གསར་འཕྲུལ་འཁོད་མཁན་ཡིན་ནའང་འདྲ་ཅང་མས་པ་ཚོ་བ་གྲལ་རིམ་ལ་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་གི་ཡོད་པ་དང་, སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ཞིབ་པར་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་གི་ཡོད་པ་, དམངས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་དང་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་ལ་རྟེན་... བས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་གི་ཡོད་པ་མེད་, མདོར་བཅུས་ནས་བཤད་ན་ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལྷགས་གི་ལྷོ་ལ་དབང་བའི་ལམ་ལྷགས་ལ་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་དགོས་གི་ཡོད་པ་མེད། ལྷན་མའི་པགས་པ་ལྷ་པོ་དེ་མེད་པར་ལྷུར་བའི་དབང་གིས་དེའི་མོག་གི་སྐྱ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་མཁར་... འཕྲུལ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་བརྟན་པོར་གནས་སྐབས་གི་མེད་པ་མེད། ཤེས་ཡོན་

ཅན་གྱིས་ད་དྲུང་བགས་པ་གསར་པ་དེར་མཚོང་ཆུང་བྱས་ནས་འཕྲོད་མེད་གཤམ་རིམ་ཟེར་བ་...
 དང་ཞིང་དབུལ་ཞིང་འབྲིང་འོག་མ་ཟེར་བ་ག་རེ་ཡིན་པའི་ཁྲུལ་རེད། དེས་མགནས་ཏེ་ལས་
 དམིགས་སྐྱེ་གང་ཡང་མི་འདུག། དེ་ཚོས་ལྷོང་གི་གནས་རིག་གེས་གི་མི་འདུག་ལ། འོག་གི་
 ས་ཁམས་རིག་པ་འང་གསལ་གི་མི་འདུག་པས་མ་ཞིང་། “ཚོས་གསུམ་ལུགས་དུག”^①གང་ཡིན་
 ཅུང་ཁོ་ཚོར་དོ་སྐྱབ་གི་མི་འདུག་པས་མ་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་མར་ཁོ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་
 ལུགས་དང་ལེན་བྱེད་འདྲོད་མེད་པ་རེད། མར་ཁོ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་འདི་ལ་སྲོན་ཚད་
 ར་སྐོལ་བྱེད་མཁན་མི་མང་པོ་ཡོད་ཞིང་། དམའ་བྱུལ་རིང་ལུགས་གིས་ར་སྐོལ་བྱེད་པ་དང་།
 ཅང་ཅེ་ཉིས་ཉིན་ལྟར་ར་སྐོལ་བྱས་མོག་གྱུང་སྐབས་རིང་ལུགས་འདི་གྲུང་གོའི་གནས་ཚུལ་དང་
 མ་གྲུན་གི་མི་འདུག”ཟེ་བའདད་ནས་མི་ཚང་མ་དེར་ཏེ་ཅང་སྐྱག་དམིགས་པ་ཅིག་བཞོས་པ་རེད།
 གསལ་ཡོད་ཅན་གྱིས་མར་ཁོ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་གི་འཕྲོད་ལྷན་...
 གཤམ་རིམ་གི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུར་བསོད་བྱས་ནས་འཕྲོད་མེད་གཤམ་རིམ་གི་འཛིག་རྟེན་...
 ལྟ་རྒྱལ་དུ་འཕྱར་བ་བྱེད་ཀྱིས་མོ་རིམ་ཅིག་དམིགས་པ་མ་ཟད་། ལྷོ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལི་བསམ་
 ཚྲིའི་གསར་བཞེང་འཕུལ་འགུལ་ཅིག་གྲུང་དམིགས་གི་རེད། ད་ལོའི་ལས་འགུལ་འདི་ནི་འཕྲོ་
 ལས་ཏེ་ལྷོ་བའི་ཚེད་དུ་རེད།

གཤམ་སྐྱབས་པར་ར་སྐོལ་བྱས་པའི་རྩེས་སུ་དེ་ལྟ་ལས་ཁུངས་ཁ་གསལ་དང་སྐྱབ་གྲུ་ཁ་
 གསལ་གི་ནང་དུ་རྒྱང་ཞི་རྒྱལ་འཇགས་བྱུང་ལྷོངས། ཁོ་ཚོ་བདེ་བདེ་སྤོང་སྤོང་བྱུང་ནས་
 གཞན་གྱིས་བཏོན་པའི་བསམ་འཚར་ཡང་དག་པ་མང་པོ་དེ་ལྟར་ཡོད་བཟང་བྱེད་འདྲོད་མེད་...
 པ་རེད། དེ་ཅིན་གི་ལས་ཁུངས་ཁ་གསལ་དང་སྐྱབ་གྲུ་ཁ་གསལ་ནང་དུ་གནད་དོན་དེ་བྱུང་བ་
 རེད། དས་བལྟས་ན་དག་གེར་ལེགས་པོ་ཅེས་བྱེད་སྐབས་ཡང་རྒྱར་བའདད་ལྗོངས་གི་མཚོ་རྒྱལ་
 ཅིག་སྤོང་དམིགས་པ་འདུག། ཡིག་ཚེན་ཚགས་པར་རྒྱར་ནས་སྤོང་གིས་ཡོད་བཟང་མི་བྱེད་པའི་
 ལྷོ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེ་བྱིས་ཏེ་བཀར་ཅམ་བྱེད་དམིགས། དེ་ལྟར་བཀར་ཅམ་བྱེད་པར་རྣམས་པ་
 ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དག་གེར་ལེགས་པོ་ཅེས་བྱེད་པར་དུས་རྒྱུད་ལྷོངས་ལྷོངས་
 པ་དཔེར་ན་རྟེན་བ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་དམིགས་གི་རེད། ད་དྲུང་སྐྱབ་སྐྱོང་བྱེད་དམིགས་ཞིང་།
 མར་ཁོ་མི་ལེ་ཉིན་རིང་ལུགས་སྐྱབ་སྐྱོང་གང་འཚམ་བུས་ཏེ་རྒྱང་འཇགས་ཚར་ཟིམ་གི་སྐོ་ནས་...
 སྐྱན་རྒྱུང་དང་རང་སྐྱོན་རང་རྒྱུད་གང་འཚམ་བྱེད་དམིགས། དེ་ནི་དུས་རིམ་བཞི་བའི་ནང་དུ་
 བྱེད་དམིགས་པ་ཅིག་རེད། སྐྱབ་སྐྱོང་དེ་རྟེན་བ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་རེད་ཟེར་

བ་མིན་པ་ནི་བཤད་མི་དགོས་པ་རེད, འདིར་བཤད་པ་ནི་ལས་འགུལ་འདི་བར་མཚམས་
ཅིག་འཇམ་ག་དགོས་པ་དང, རྒྱབ་རྒྱུང་བྱེད་རྒྱུ་ལྡན་པ་འཕེལ་བ་ཅིག་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་
ཡིན.

གཤམས་ཕྱོགས་པར་ཚོལ་ལན་སྒྲོག་རྒྱ་དེ་གང་ལྟར་བར་མཚམས་ཅིག་འཇམ་ག་དགོས་གི་...
རེད་པ! དོན་དེ་གཤམས་ཕྱོགས་པ་ཁ་གསལ་གིས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད. དེ་
ཚེས་རྒྱུང་རྒྱབས་འདི་གང་ལྟར་ཉིན་ཅིག་འཇགས་འཕྲོ་གི་རེད་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད.
དེ་ཉ་ཅང་ཡང་དག་པ་རེད, རྒྱུད་གིས་གཤམས་ཕྱོགས་པར་རོ་ཚོལ་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ, ཉིན་
ལྟར་རོ་ཚོལ་དང་མོ་ལྟར་རོ་ཚོལ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན་འགྲིག་གི་ཡི་རེད. དཔེར་ན་ད་ལྟ་ལེ་
ཅིན་ཏུ་གཤམས་ཕྱོགས་པར་རོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་ཤུགས་དེ་ཅམ་ཚེན་པོ་མེད་པ་རེད, དེའི་རྒྱ་
མཚན་ནི་ཚོལ་ལན་ཉ་ལམ་སྒྲོག་ཚར་བའི་རྒྱན་གིས་རེད, ཡིན་ནའང་ད་ཏུ་བ་མཚམས་ལྡེལ་
མེད་པས་རྒྱུད་གཡོང་ཏུ་གཏོང་རྒྱ་མེད. ད་ལྟ་གཤམས་ཕྱོགས་པ་ཁ་གསལ་གིས་ལང་མགོ་
འདྲེགས་གི་མེད་པ་རེད, དཔེར་ན་ལྟའོ་ལུང་ཅི་དང་ཡང་ན་འེ་ཚི་རྟ་བུས་ལི་ཡང་མགོ་
འདྲེགས་གི་མེད་པ་རེད. སས་བལྟས་ན་ད་ཏུ་རོ་ལ་གོ་སྐྱོན་སྐོ་འགྲུག་བྱེད་དགོས, གོ་སྐྱོན་
སྐོ་འགྲུག་ཐོངས་ཁ་གསལ་བུས་ནས་རོས་མགོ་གཏན་ནས་མ་རྒྱུར་ན་ང་ཚོས་ད་ཏུ་ཉིན་ལྟར་...
རེ་བཞེན་རོ་དང་ཚོགས་འདྲེ་ཚོགས་དགོས་གི་རེད་དམ? རན་རེངས་པ་ཁག་གཅིག་གིས་ནམ་
ཡང་རྒྱུར་བཅས་བྱེད་འདྲོད་མ་བུས་ན་དབྱུག་བཞག་ན་འགྲིག་གི་རེད. རོ་བ་ཚེ་མི་ཡངས་
ཉ་ཅང་ཉུང་ཉུང་རེད, དེ་གང་ལོ་བཅུ་ཡུག་ཁ་གསལ་རིང་རང་མང་བཞག་ནས་དེ་ཚོས་ག་
རེ་བྱེད་བམས་གི་ཡོད་མེད་ལ་རྟ་རྒྱ་རེད. གང་ལྟར་མི་མང་ཚེ་བ་མདུན་ཏུ་རྒྱུད་གི་རེད.

གཤམས་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཏུ་དབྱུག་དགོས་གི་རེད་དམ་ཟེར་ན? ང་ཚོས་
གཅིག་ཡུང་དབྱུག་གི་མིན. གཤམས་ཕྱོགས་པ་ནི་རོ་ཚོས་ཡུང་ཁབ་ཏར་ལ་རོ་ཚོལ་དང, མི་
དམངས་ལ་རོ་ཚོལ་ རྒྱ་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་རོ་ཚོལ་བཅས་བྱེད་གི་ཡོད་རྟེན་ལས་དག་མཉམ་
ལངས་བའི་རྣམས་ཤུགས་ཅིག་རེད. ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ང་ཚོས་རོ་བ་ཚེ་ཞིང་བདག་དང་
གསར་བཞེར་རོ་ཚོལ་པར་ཅིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་འཇམ་ག་མིན, དེའི་གཞི་ཅིའི་རྟེན་མཚན་ནི་
རོ་ཚོའི་འདེམ་བྱེད་གི་དབང་ཅ་མེད་པ་མི་བཟོ་བ་དེ་རེད. གཅིག་བུས་ན་མི་རེ་གཉིས་གི་
འདེམ་བྱེད་གི་དབང་ཅ་མེད་པ་བཟོས་ནས་དེ་ཚོ་ངལ་རྩལ་རྒྱུར་བཤོད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་གི་རེད.
ང་ཚོས་མི་འཇམ་བཟུང་མི་བྱེད་ལ་འདེམ་བྱེད་གི་དབང་ཅའང་མི་འཇུག་པའི་བབས་གིས་ལག་

ལེན་ཕྱེད་པ་ནི་ཁོ་ཚོར་སྐྱར་བ་རྒྱགས་ཅིག་བཞག་ནས་ཁོ་ཚོ་ཁ་བྱེས་གཏོང་རྒྱུར་ལེན་ཕྱོགས་
 ཡང་བའི་ཆེད་དུ་རེད། ད་གིན་དེ་དག་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ཡོད་ཟེ་བཤད་པ་མ་རེད་དམ་
 རིགས་གཅིག་ནི་ཡོ་བསྟར་བྱས་རྗེས་གཤམས་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་མོ་ལུང་ནས་མི་དམངས་ལྷི་དུང་།
 ལྷོ་ཚོགས་སུ་ཆུད་པ་ཕྱེད་རྒྱུ་དང་། རིགས་གཅིག་ནི་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མ་མཁལ་བར་དུ་ངན་
 རེངས་མཐའ་འཁྲོལ་ཕྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་ང་ནི་མགོ་འདོགས་མཁན་ཅིག་མིན་
 གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གིས་གཟིགས་དང་ང་རང་ནི་“ལ་རྒྱ”ཡོད་མཁན་གང་འདྲ་ཅིག་མ་རེད་
 དམ་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་ནི་འཕྱོར་ལྡན་ལལ་རིམ་གི་སྐོན་པོ་ལྷག་པས་མ་ཅན་
 ཅིག་རེད། གཤམས་ཕྱོགས་པ་དེ་བཀས་བཞོད་རྒྱུད་འཛིན་གི་ལྷག་འཕྲོ་དང་གསར་བཟེང་ངོ་
 སྐོལ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིག་དང་། དབྱགས་ལམ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་ཅིག་ གཅིག་
 འཕྲོད་གཅིག་ལན་ཕྱེད་པ་ཅིག་བཅས་རེད། ལུན་དུ་ལེ་ཆགས་པར་ཟེར་བ་དེ་ཞིང་བདག་གིས་
 མཐོང་དུས་ཏེ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་བས་དེ་ཉོས་ནས་ཞིང་པར་སློབ་ཤོག་ཤོག་ ཞིང་པར་འཛིགས་
 རྒྱང་སྐུལ་ནས་ཁྱོད་ཚོས་ལྷོས་དང་ཆགས་པར་ཤོག་བཞོད་འདུག་ག་ཟེ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཚིམ་་་
 སོག་རྒྱག་དགོས་པ་མཁལ་པ་ཅིག་རེད། གཞན་ཡང་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་ཅང་ཅེ་ཉི་ཡང་
 གཤམས་ཕྱོགས་པ་དང་དབྱགས་ལམ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་མའེ་ལན་དང་
 ཞང་ཀང་གི་སོག་རྒྱུད་པས་ལྷོ་ལྷོ་ཞན་ལིང་གི་“ཏང་གཅིག་གིས་གནམ་འོག་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ”ཟེར་
 བ་དང་། ལྱང་པོ་ཅན་གི་“ཆབ་སྲིད་རྣམས་འགོད་ཁང”ཟེར་བ་ ལུང་ལུང་ཅིའི་“དཀར་འདོན་
 ལྷོ་ལོན་ལྷོ་ཁང”ཟེར་བ་སོགས་ལ་བཙུ་བཀུར་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། མེ་གོ་
 བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གིས་ཀྱང་གཤམས་ཕྱོགས་པར་གདུང་སེམས་མཉམ་སྦྲེ་ཕྱེད་གི་ཡོད་པ་་་
 རེད། དས་ནམ་པ་ཚོར་བཤད་རྒྱུང་བ་ལྟར་གལ་སྲིད་མེ་གོ་ལི་མིས་དམག་བརྒྱལ་ནས་པེ་ཅིན་
 དུ་སླེབས་ན་ཁྱོད་ཚོས་གང་འདྲ་ཕྱེད་གི་ཡིན་ རྒྱུད་རུལ་ཅི་འདྲ་ཅིག་འཛིན་གི་ཡིན་ གང་
 འདྲ་ཕྱེད་ཚིམ་ཡོད་ མེ་གོ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུང་འཛིན་ཚོགས་པ་ཅ་འཇུགས་ཕྱེད་གི་ཡིན་དང་
 ཡང་ན་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རི་ལ་རྒྱུད་གི་ཡིན་ དས་ང་རང་གི་འདོད་རུལ་ནི་རི་ལ་རྒྱུད་རྒྱ་
 ཡིན་ གོམ་པ་དང་པོར་ལྱང་ཅ་ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུ་དང་གོམ་པ་གཉིས་པར་ཡན་ཞན་དུ་རྒྱུད་རྒྱ་
 དེ་ཡིན་ཟེ་བཤད་པ་ཡིན། སྐད་ཅེ་དེ་ནི་རྒྱག་གོས་ནས་ཚོད་ཅིས་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་དེ་གནད་
 དོན་གི་མཐོལ་རྟོལ་ནས་བཤད་ན་ཟེར་ཆ་ལངས་པར་སྐྱག་མི་དགོས་པ་དེ་རེད། ཁྱོད་མེ་གོས་
 ཡུང་གི་ཕྱེད་གི་ཅམ་བཅན་བརྒྱུང་བྱས་ནའང་ང་སྐྱག་གི་མི་འདུག། རི་ལིན་གིས་ཡུང་གི་ཕྱེད་

ཀུལ་ཅམ་ཅིག་བཅན་བཟུང་བྱེད་ཚུང་བ་མ་རེད་དམ? རྗེས་སུ་ང་ཚོས་དམག་བརྒྱབ་ནས་
 གྲུང་གོ་གསར་བ་ཅིག་འཛུགས་སྐབས་ལ་བྱུང་བ་མ་རེད་དམ? ངས་རི་ཕིན་གི་མི་ལ་བཤད་
 ཚུང་པར, རི་ཕིན་བཅོན་ཀླུལ་རིང་ལྷགས་ལ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷུ་ལྷུ་ཡིན, ཁོ་པ་ཚོས་བཅན་
 འཛུལ་བྱས་པའི་དབང་གིས་ང་ཚོར་ཕན་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཤོགས་བྱུང, དེས་གྲང་ང་ཚོའི་
 མི་རིགས་ཉིལ་ཕོས་རི་ཕིན་བཅོན་ཀླུལ་རིང་ལྷགས་ལ་རོ་རྒྱལ་བྱེད་ཚུར་སྐྱུལ་མ་བཟང་བ་དང,
 རང་ཀླུལ་མི་དམངས་གི་གོ་རྟོགས་མཐོ་ཏུ་བཟང་བ་རེད།

གཡས་སྤྱོགས་པས་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་བཤད་གི་མི་འདུག, ཁོ་པ་ཚོས་སྤྱོད་ཚུགས་པོ་མི་
 བྱེད་པར་ང་ཚོའི་སྐོག་དུ་ལས་ཀ་ངན་པ་བྱེད་གི་འདུག། གང་པོ་ཅུན་གིས་ལས་ཀ་ངན་པ་
 མང་པོ་དེ་འདྲ་བྱས་ཡོད་པ་སྐྱུས་ཤེས་གི་རེད? ངས་བལྟས་ན་མི་དེ་ལྟ་བུས་དཔོན་གནས་རྗེ་
 ཅམ་མཐོ་ཏུ་ལྷན་ན, དེ་ཅམ་གིས་བྱེན་ལོག་བྱགས་ཆེ་བ་བྱེད་གི་རེད། ལུན་རིང་མཉམ་གནས་
 དང་ཕན་ཚུན་ལྷ་སྐྱུལ་བྱེད་དཀོས་ཟེར་བ་དང, མེ་རྟོག་མཉམ་བཞུད་དང་མཁམ་བརྒྱ་འགྲན་
 རྒྱང་བྱེད་དཀོས་ཟེར་བའི་འདོད་ཚིག་གཉིས་པོ་དེར་གྲང་ལྷོ་མན་འ་མཐུན་གིས་ཏེ་ཅང་ལྷོ་
 དགའ་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་འདོད་ཚིག་དེ་གཉིས་སྤྱད་ནས་ང་ཚོར་རོ་རྒྱལ་
 བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཚོས་ལུན་རིང་མཉམ་གནས་བྱེད་དཀོས་ཟེ་བཤད་དུས, ཁོ་པ་ཚོས་
 ལུན་སྐྱུལ་མཉམ་གནས་བྱེད་གི་ཡོད་པ་དང, ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལྷ་སྐྱུལ་བྱེད་དཀོས་ཟེ་བཤད་
 དུས, ཁོ་པ་ཚོས་ལྷ་སྐྱུལ་དང་ལེན་བྱེད་གི་མེད་པ་རེད། དུས་རྒྱུ་བས་ཅིག་གི་རིང་ལ་ཁོ་པ་
 ཚོས་སྐྱོ་ཏམ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་མཐར་སྐོག་སྤྱོགས་སུ་བྱུར་ནས་ལུན་རིང་མཉམ་གནས་དེ་
 ལུན་སྐྱུལ་མཉམ་གནས་སུ་བྱུར་བ་རེད། གང་པོ་ཅུན་གི་བྱུང་གྲང་གི་གོ་གནས་དེ་གང་འདྲ་
 བྱེད་དཀོས་གི་རེད? སལ་ཆེར་བྱུང་གྲང་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། གཡས་སྤྱོགས་པས་བྱུང་
 གྲང་བྱས་ན་མི་དམངས་གིས་སལ་ཆེར་ལི་རང་བྱེད་གི་མ་རེད་པ། དེ་བཞིན་སྐད་གསལ་ཡོད་
 པའི་གཡས་སྤྱོགས་པ་ཁ་གསལ་ནི་དེ་སྐུ་མི་དམངས་གི་འཕུས་མི་རེད, ད་ལྟ་ཁོ་པ་ཚོ་གང་
 འདྲ་བྱེད་དཀོས་གི་རེད? སལ་ཆེར་བཞོད་སྐྱིག་བྱེད་ཁག་པོ་རེད། དཔེར་ན་རྟིང་ལིང་ལྷ་
 བས་མི་དམངས་གི་འཕུས་མི་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཡང་མི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཚོར་
 ལས་འགན་གང་ཡང་བཞོད་སྐྱིག་མ་བྱས་པ་དང, ལས་ཀ་ཅ་བ་ནས་མ་སྤྱད་ན་འདྲ་སལ་ཆེར་
 ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན་ཆན་ལེ་ཁང་ལྷ་བྱས་ཅའོ་ཚོའི་བྱས་ན་སལ་ཆེར་འགྲིག་པ་
 འདུག་གྲང་སྐྱུ་མཐུད་ནས་ཞའོ་གྲང་གཞོན་པ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ད་དུང་མི་ཁ་གསལ་

ཏང་ལྷན་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་སྐྱེའི་ཚུང་ སྐྱེལ་གྱི་ཐངས་ཤེས་*

(1957 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 18 ལ)

མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་སྐྱེའི་གནད་དོན་ཐད་ངས་ཐངས་ཤེས་གི་གནད་དོན་དོག་ཙམ་བཤད་
 བསམ་གྱི་འདུག། ངས་བལྟས་ན་སྐོ་མཐུན་ཅིག་ལ་ཚ་བཞག་ན་ཁོ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དམའ་
 རྒྱར་ལངས་མཁན་ཅིག་དང་གཏོར་བའི་གཏོར་མཁན་ཅིག་ཡིན་ཚེ་དེར་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྐྱོད་
 རྒྱལ་འཛིན་དགོས་གི་རེད། ཁོ་ཚོར་ཚུང་སྐྱེལ་གྱི་ཐངས་ཤེས་འཛིན་དགོས་པ་ལས་གཟུགས་
 འདས་རིག་བའི་ཐངས་ཤེས་འཛིན་མི་རེས། བཤད་ཞིག་ལ་ཚུང་སྐྱེལ་གྱི་ཐངས་ཤེས་ཟེར་བ་
 རེད་ཟེར་ནུ་འདི་ནི་ཚང་མར་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་མི་ལ་གང་ལྟར་ནོར་འཁྲུལ་ཡོང་
 ཡིད་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་མི་ཅིག་ལ་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དེའི་ཐངས་
 ཅད་ཁས་ལེན་པ་བྱེད་མི་ཅུང་བ་དེ་རེད། ལེ་ཉིན་གིས་ནོར་འཁྲུལ་མི་ཤོར་བའི་མི་ནི་
 འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཟེ་གཟུང་ཚུང་བ་རེད། མི་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་མི་གཞན་
 གི་རྒྱལ་སྐྱོར་ལ་རྒྱུན་དགོས་གི་རེད། སོ་སྐྱོད་གཅིག་ལ་སོ་སོ་གསུམ་གཟུམ་དགོས། རིབ་མ་
 བའི་གེལ་ཀ་ལུང་གཟུམ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། བད་མ་མེ་དོག་མཛེས་ཀྱང་། སོ་མ་རྩེན་
 སོ་མ་རྩེན་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ལྷན་མཉམ་གྱི་ལྷན་གྱི་ཅིག་རེད། ལྷན་གྱི་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་
 ཅིག་ཡོད་པ་ནི་ཤོ་བཟོ་མི་གཟུམ་ཚོས་བྱས་ན། ལྷན་གྱི་འོངས་གི་སྐོ་རྩེན་སོ་བ་ཟེར་བ་དེ་
 རེད། ལྷན་གྱི་འོངས་གཅིག་ལྷན་ལེན་གང་ལྟར་ཚ་མི་ཚང་བ་ཅིག་དང་། བཤད་ལྟར་སྐྱོན་ཚ་

* འདི་ནི་སྐོ་མཐུན་མཁོ་ཅོ་དུང་གིས་མི་མི་ཁོར་ཚོགས་པའི་ལྷན་ཁྲུན་ཏང་དང་བཟོ་བའི་ཏང་གི་འཕུམ་མི་
 སྐོ་ཚོགས་སོག་གནད་བའི་གཟུང་བཤད་གི་ཁག་གཅིག་རེད།

ཡོད་པ་ཅིག་ཡིན། བྱོད་གིས་སྒྲིལ་དང་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཉིས་གི་བསྐྱབས་གཏམ་འདྲི་
 ལ་ཚ་བཞག་ན་ཟེན་གྱིས་ཐོང་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་བཅས་བཞོད་
 ཡོད་ཏུང་ད་ལྟ་ཡིག་སྐོམ་གི་བཟོ་བཅོས་ད་དྲུང་བརྒྱབ་ཚར་ཡོད་པ་མ་ཟེན། ངས་བལྟས་
 ན་རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་དང་འདྲ་བར་ཐམས་ཅད་ཤེས་མཁན་ཅིག་ཡིན་པ་མཇུག་པའི་བསམ་
 གོ་དེ་ནི་མི་འགྲིག་པ་ཅིག་ཡིན། དེར་རྟོན་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བའི་སྐོ་མཐུན་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་གང་
 འདྲ་ཅིག་འཛིན་དགོས་གི་ཡིན་ཟེར་ན་? དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཚོ་ད་སྐབས་གི་ཐབས་
 ཤེས་འཛིན་དགོས་པ་ལས་གསུགས་འདས་ཤིག་པའི་ཐབས་ཤེས་འཛིན་མི་ཅུང་དེ་ལ་ང་ཚོ་
 དང་འདྲི་གསུགས་འདས་ཤིག་པ་—ལྷང་འཛིན་རིང་ལུགས་གི་ནང་དྲུག་ནས་རང་ཉིད་གི་
 མོ་ལ་མི་འབབ་པའི་མི་ཚང་མ་སྐྱབ་མེད་དྲུག་ཤོད་གི་ཡོད་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་ང་ཚོས་ལྷང་
 འཛིན་རིང་ལུགས་ལ་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོད་སྐབས་ཤིག་པ་མང་ཙམ་ཤེས་པ་ཡིན།
 ཚོད་སྐབས་ཤིག་པའི་ཙ་བའི་ལྟ་ཚུལ་ནི་འགལ་ཁྲར་ལྷུང་པའི་སྐྱབས་གཉིས་གི་གཅིག་འདྲུ་དེ་...
 ཡིན། ལྟ་ཚུལ་དེ་ཁས་ལེན་བྱས་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བའི་སྐོ་མཐུན་ལ་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་
 གི་ཡིན་ཟེར་ན་? ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་བའི་སྐོ་མཐུན་ལ་དང་པོ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་དགོས་པ་དང་
 ནོར་འཁྲུལ་གི་བསམ་སྐོ་གཅོད་མེད་མཐར་ལྷན་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་ད་དྲུང་ཁོ་ལ་
 རྒྱགས་རམ་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་གཅིག་ནས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ནས་རྒྱགས་རམ་
 བྱེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན། མཇུག་པ་བཅས་བཅང་བཅང་ནས་ཁོ་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྐྱར་བྱེད་བྱུང་བའི་
 རྒྱགས་རམ་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་འགྲོ་ལམ་ཡོད་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་གི་ཡིན།

མི་གཞན་ཅིག་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་གོང་དང་མི་འདྲ་བ་ཅིག་འཛིན་དགོས་གི་ཡིན། དཔེར་ན་
 སྤོམ་ལུའི་ཆ་ཅི་ལྟ་བུའི་མི་དེ་རྒྱགས་དང་གྲུང་གོའི་ཁྱིན་དུའུ་ཞིའུ་དང་གྲུང་གོ་ཐམོ་
 ཀའོ་ཀང་ལྟ་བུའི་མི་དེ་རྒྱགས་ལ་རྒྱགས་རམ་གི་སྦྱོད་ཚུལ་འཛིན་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཟེན།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན་? ཁོ་པ་ཚོ་ནི་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན། དེ་བཞིན་གི་ཐོ་ལེ་དང་
 ཅང་ཅེ་རྟེ། ཅུ་རྟོང་གོང་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཚོ་ཡང་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་པས་གཏོར་
 རྒྱ་རང་ལས་ཐབས་ཤེས་གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཟེན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་? ང་ཚོར་ཚ་མཚོན་
 ནས་བཤད་ན། ཁོ་པ་ཚོ་ནི་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དྲུག་ནས་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིན་གིས་ཡིན། དོན་སྲིད་དེའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། ཁོ་པ་ཚོར་ཁོ་པོ་གཅིག་མ་གཏོགས་
 ཁོ་པོ་ཉིས་ཚེག་ཡོད་པ་མ་ཟེན། བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་དང་མ་ཅུ་རིང་ལུགས་

གི་ལམ་ལུགས་ལ་ཆ་མཚན་ན་མཐུན་མཇུག་དུ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཤིང་། མཐུན་མཇུག་དུ་དེ་དག་གི་
 ཆ་བ་དེ་རྗེ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་ལམ་ལུགས་གིས་ཕྱེད་པེས་ཤིང་། འདྲ་ཤིས་འཛིན་སྐྱབས་ཐང་
 ལའང་དེ་དང་འདྲ་བར་དཔོན་གཙོ་རྣམས་ལས་མེས་མེས་གཙོ་རྣམས་ལ་འཛིན་ཆ་བ་ཕྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷ་མེད་
 རྣམས་ལྷ་ཡོད་རྣམས་ལ་འཛིན་ཆ་བ་ཕྱེད་གི་ཤིང་། དེ་ནི་འཐབ་རྩས་གི་དམིགས་ལུལ་ལོག་ནས་བཤད་
 པ་ཅིག་ཤིང་། ཐབས་རྩས་གི་དྲུས་རིམ་ལོག་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་མཐུན་ཐབས་ཕྱེད་དགོས་པ་
 ཅིག་ཀྱང་ཡོད་གི་ཤིང་། ཁའོ་ཞན་གི་འཕྲིད་ཐིག་སོ་བརྒྱུད་པར་ངཚོས་མེ་ཤོའི་མི་དང་མཐུན་
 ཐབས་ཕྱས་ཡོད་པ་མ་ཤིང་དམ་ཅོད་ནས་ཅོད་ནས་དུ་རྒྱ་གོའི་མི་དང་མཐུན་ཐབས་ཕྱས་ཡོད་པ་མ་
 ཤིང་དམ་ཅོད་ཤིང་།

ཐབས་རྩས་གི་དྲུས་རིམ་སོ་སོར་འཐབ་ཚད་ཕྱེད་མཐུན་པོ་ཕྱེད་དགོས་ལ། མཐུན་
 ཐབས་ཕྱེད་མཐུན་པོ་འདྲ་ཕྱེད་དགོས། ད་ལྟ་རྒྱུད་དུ་སློབ་མཐུན་གི་འབྲེལ་བའི་རྣམས་བཤད་གི་
 ཡིན། ངས་སློབ་མཐུན་བར་འགལ་ཟླ་ཡོད་ན་ཤོས་མོལ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཤོས་གཞི་འདོན་གི་
 ཡིན། མི་ཁ་གསལ་གི་མེས་མེས་ལ་གུང་ཁབ་དང་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་ཚང་མ་རྣམས་ཕྱེད་དམ་པར་ལུས་
 བཅས་མཐུན་ཕྱོགས་འགལ་མེད་པ་ཅིག་དང་། བཅས་ཕྱེད་གོ་ནོར་མེད་པ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་
 པམ། དེ་ཕྱེད་ཞིབ་ཕྱེད་དགོས་གི་མ་ཤིང་བསམ་གི་ཡོད་པ་ཏེ། དེ་གསལ་པོར་བཤད་ན་
 ལུགས་ལེབ་གཅིག་ནང་བཞེན་ཅིག་དང་། གཅིག་ལྟར་གྲ་འགྲིག་པོ་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པས་ཤོས་
 མོལ་ཕྱེད་དགོས་གི་མ་ཤིང་བསམ་གི་ཡོད་པ་དང་། གུང་ཁབ་དང་ལ་ཞུགས་མ་ཐག་བརྒྱ་ཆ་
 བརྒྱའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འགྲིག་གི་མ་ཤིང་བསམ་གི་ཡོད་པ་འདྲ་
 དོན་དཔོན་གོག་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་འདྲ་མིན་རྣམས་ཡོད་པ་ཤིང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་
 མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་ཡོད་པ་ཤིང་། བརྒྱ་ཆ་དུག་བརྒྱའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་ཡོད་
 པ་ཤིང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱུད་ལུགས་པ་ཡོད་པ་ཤིང་། བརྒྱ་ཆ་བརྒྱུན་ལུགས་
 མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་ཡོད་པ་ཤིང་། བརྒྱ་ཆ་དུག་ལུགས་པ་ཡོད་པ་
 ཤིང་། བརྒྱ་ཆ་ལྷ་བརྒྱའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་ཡོད་པ་ཤིང་། མི་ཁ་གསལ་མར་ཁེ་སི་
 རིང་ལུགས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་ཡོད་པ་ཤིང་། ང་ཚོས་ཁང་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་
 གི་ནང་ལ་མི་གཉིས་མམ་ཡང་ན་མི་ཁ་གསལ་ཅིག་གྲོང་མོལ་ཕྱེད་རྒྱའི་ཐབས་ཤིས་རྒྱུད་ན་འགྲིག་
 གི་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་། མཐུན་རྒྱུལ་ཡོད་པའི་རེ་འདུན་བརྒྱུད་ཏེ་རྣམས་རམ་ཕྱེད་རྒྱའི་བསམ་
 པར་རྟེན་ནས་ཤོས་མོལ་ཕྱས་ན་འགྲིག་གི་ཤིང་དམ་མ་ཤིང་། དེ་ནི་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་

དང་ཕྱོགས་ཚོལ་བྱེད་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ལོས་ཡིན་(བཅའ་རྒྱུལ་རིང་ལུགས་ཡིན་ན་ཡང་ང་ཚོས་ཁོ་པ་
 ཚོ་དང་ཕྱོགས་ཚོལ་བྱེད་དགོས་གི་རེད), དེ་ནི་གྲུང་ཁྲམ་རིང་ལུགས་ནང་ཁུལ་གི་ཕྱོགས་ཚོལ་
 ཅིག་རེད། དེའི་གཅིག་ཁྲམ་ནས་བཤད་གི་ཡིན། ཐེངས་འདིར་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་བཅུ་གཉིས་
 གིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེ་ཕྱོགས་ཚོལ་བྱེད་པ་ཅིག་རེད་དམ་མ་རེད? དང་ལྷན་ཅུ་རེ་
 གྲངས་ཅིག་གིས་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པ་དེ་ཕྱོགས་ཚོལ་བྱེད་པ་ཅིག་རེད་དམ་མ་རེད་ཟེར་ན?
 དོན་དོན་སྐྱོན་ཕྱོགས་ཚོལ་བྱེད་པ་ཅིག་རེད། དེ་འང་གསལ་པོར་བཤད་ན་མར་ཁོ་སེ་ལེ་ཉིན་
 རིང་ལུགས་ལ་མ་གཞི་དེ་ལེ་ཅུ་དོན་ལོག། དང་ལེན་བྱས་ཚོག་པའི་མི་གཞན་གི་བསམ་
 འཆར་འགའ་ཞིག་དང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་, དོར་ལོས་པའི་རང་ཉིད་གི་བསམ་འཆར་
 འགའ་ཞིག་དོར་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ན་ང་ཚོར་ལག་པ་གཉིས་ཡོང་གི་རེད།
 རྗེས་འཁུལ་ཤོར་བའི་རྗེ་མཚན་ལ་ལག་པ་གཅིག་གིས་འཕབ་ཅོད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་དང་, ལག་
 པ་གཅིག་གིས་མཚན་རྒྱུལ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད། འཕབ་ཅོད་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་
 ནི་མར་ཁོ་སེ་རིང་ལུགས་གི་ཅུ་དོན་རྒྱུན་འཁྲོངས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེ་ལ་ཅུ་དོན་གི་རང་
 བཞིན་ཟེར་ཞིང་, དེ་ནི་ལག་པ་གཅིག་རེད། ལག་པ་གཞན་ཅིག་གིས་མཚན་རྒྱུལ་ཡོང་བ་
 བྱེད་དགོས། མཚན་རྒྱུལ་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཁོ་ལ་འཕྲོ་ལམ་ཅིག་བསྟན་ནས་ཁོ་དང་
 མཚན་ཐབས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། དེར་གང་ལ་གང་འཆམ་གི་རང་བཞིན་ཟེར་བ་རེད། ཅུ་དོན་
 གི་རང་བཞིན་དང་གང་ལ་གང་འཆམ་གི་རང་བཞིན་གི་གཅིག་འདུ་ནི། མར་ཁོ་སེ་ལེ་ཉིན་
 རིང་ལུགས་གི་ཅུ་དོན་རེད། དེ་ནི་འགའ་ཟེར་གྲུང་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་གི་གཅིག་འདུ་ཅིག་
 རེད།

འཛིག་ཉེན་རྒྱུ་དང་, ལྷན་པར་དྲུག་གལ་རིམ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་གི་ནང་དྲུག་འགའ་བས་
 ཁིངས་བསྟན་ཡོད་པ་རྣམས་མེད་རེད། མི་ཁ་ཤས་གིས་རྒྱུ་ཚོགས་རིང་ལུགས་གི་རྒྱུ་ཚོགས་སུ་
 འགའ་པོ་"རྙེད"ཐུབ་གི་རེད་ཟེ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བལྟས་ན་བཤད་ཐུངས་དེ་འགྲིག་
 མི་འདུག། འགའ་པོ་རྙེད་ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་གི་གནད་དོན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འགའ་བས་ཁིངས་
 བསྟན་ཡོད་པ་རེད། འགའ་པོ་མི་གནས་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེའུ་ཞིབ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་
 མི་གཅིག་ཀྱང་མེད། གལ་སྲིད་མི་ཅིག་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཅིག་ཡིན་པ་ཁས་ཐུངས་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ནི་གཟུགས་འདས་རིག་པ་རེད། ཁྲོད་གིས་རྣོས་དང་ཡོན་ཅེའི་ནང་ལ་འགའ་
 བའི་གཅིག་འདུས་ཁིངས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ལ་ཡོན་ཅེ་དྲོ་དང་ཉེན་ཅེ་ཉེ་འགའ་

ཟུར་ལྷུར་པའི་ལྷོགས་གཉིས་གི་གཅིག་འདྲ་ཡོད་ཞིང་། ཡོན་ཅེ་རྟོའི་ནང་ལ་དུང་གི་ཅེ་དང་
 ལྷུང་ཅེ་འགལ་སྐྱའི་གཅིག་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ལྷོ་ཅེ་འགལ་ལ་ཡང་གི་ཅེ་དང་རྟོག་པའི་གི་
 ཅེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷུང་ཅེ་འགལ་ལ་ཡང་ལྷུང་ཅེ་དང་རྟོག་པའི་ལྷུང་ཅེ་ཡོད་པ་རེད། མདོར་
 ན་ རགལ་ཟུར་ལྷུར་པའི་ལྷོགས་གཉིས་གི་གཅིག་འདྲ་མེད་ས་ཡོད་པ་མ་རེད། རགལ་ཟུར་
 ལྷུར་པའི་ལྷོགས་གཉིས་གི་གཅིག་འདྲའི་འདྲ་གིས་སྐར་དང་ཅོད་རྒྱུ་ལ་རིག་པའི་སྐར་གྱི་ལྷུང་དྲུ་
 རིལ་བསྐྱལ་གྱི་དྲུ་ཡོས་པ་འདྲལ། ངས་བལྟས་ན་ཅོད་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་དེ་མཚན་ཉིད་རིག་པ་
 བའི་འཁོར་རྒྱའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་གི་ཁོད་དྲུ་སྐྱབས་པ་ལྱེད་དགོས་གི་
 རེད། ངའི་བསམ་འཚར་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དང་གི་ཚབ་མི་ད་ཅུས་གི་སྐོས་ཚལས་ཤོག་
 དང་ལྷུང་གྱ་ཚང་འཛམ་གྲོས་ཚལས་ཤོག་དྲུ་གནད་དོན་དེའི་སྐར་བཤད་དགོས་པ་དང་། དང་
 གི་རིམ་པ་ཁག་གི་ས་གནས་ལྷོ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྐོས་ཚལས་ཤོག་དྲུ་གནད་དོན་དེའི་སྐར་.....
 བཤད་དགོས་པ་འདྲལ། དོན་དེའི་སྐོས་ཚལ་ང་ཚོའི་གི་ལྷུང་དྲུ་ཅེས་ཅོད་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་གིས་གི་
 ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚས་གི་ལྷུང་ཚལས་ཆེན་ཤོག་བཤད་རྒྱའི་སྐོས་ཚལ་གྱི་སྐྱལ་གྱི་དྲུ་སྐབས་དེའི་
 རང་ནང་རྟོག་དྲུ་དོན་གནད་གཉིས་འབྲི་གི་ཡོད་པ་དེ། དང་ཁོ་དགོ་མཚན་དང་། གཉིས་པ་
 རྒྱན་ཆ་འབྲི་གི་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་གཉིས་སྐྱ་བྱས་པ་དེ་གི་ཡོད་ས་ལྷུང་གི་སྐར་ཚལ་ཅིག་
 ཡིན་པས་དེ་གི་ཅོད་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་རེད།

ལོག་སྐྱོད་སྐྱོགས་ཁག་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ ཤོག་བྱི་རྟག་རེད *

(1957 ལོའི་ཟླ་ 11 ཚེས་ 18 ལ)

1946 ལོར་ཅང་ཅེ་ཅིས་ང་ཚོར་རྒྱུ་སྐྱོད་ལྟེང་ལོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་...
 རྒྱ་མཐུན་མང་པོ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་རྒྱམས་གིས་དམག་འཁྲུག་ལས་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་ཡོ་
 བྱུང་བམས་པའི་སེམས་ཁུལ་ཆེན་པོ་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་སེམས་
 ཁུལ་བྱེད་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ང་ཚོར་ཡིད་ཆེས་ཅིག་ཡོད། དེའི་སྐབས་སུ་མིང་ལ་
 ཞན་ན་ལུ་དབྱི་མི་མི་མེ་ལང་ཟེར་བའི་མེ་མོའི་གསར་འཕུར་འཕྲོད་མཁུན་ཅིག་ཡན་ཞན་...
 ཏུ་སྐབས་བྱུང། ངས་ཁོ་མོ་དང་མིང་མོའི་བྱེད་སྐབས་གནད་དོན་མང་པོ་བཤད་ཡོད་པ་ཉི་
 ཅང་ཅེ་ཅི་དང་། མི་མེ་ལེ། ས་ལིན། མེ་མོ། ཡོན་ཅི་ཉན་ལ་སོགས་པའི་སྐོར་བཤད་པ་
 ཡིན། ངས་ལོག་སྐྱོད་སྐྱོགས་ཁག་སྐྱོབས་ལྟེན་ཅིག་ཏུ་བྱགས་པ་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་ཤོག་བྱི་
 རྟག་ཅམ་ཅིག་རེད་ཟེ་བཤད་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁོ་པོ་ཚོ་མི་དམངས་དང་ཁ་བྲལ་བའི་
 རྒྱུ་གིས་རེད། རྒྱུ་དང་། མི་མེ་ལེ་ཤོག་བྱི་རྟག་ཅིག་རེད་མ་རེད་ཀྱི་མི་མེ་ལེ་གཏོར་ཚར་
 བ་མ་རེད་དམ་ཀྱི་དེ་བཞེན་ངས་ཏོང་གོང་མ་ཤོག་བྱི་རྟག་རེད། ཀྱང་གོའི་གོང་མའང་
 ཤོག་བྱི་རྟག་རེད། ས་ལིན་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱང་ཤོག་བྱི་རྟག་རེད་ཟེ་ཡང་བཤད་
 ཡོད། རྒྱུ་དང་། ཚང་མ་འབྲེལ་ཚར་བ་རེད། མེ་མོ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་འབྲེལ་མེད་
 པའི་ཤོག་ཡོན་ཅི་ཉན་ཡང་ཡོད་ཏུང་། ངས་བལྟས་ན་དེའང་འབྲེལ་གི་རེད། དེ་ཡང་ཤོག་

* འདི་ནི་རྒྱ་མཐུན་མང་པོ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་པའི་བྱང་ཁྲུག་དང་དང་བཟོ་བའི་དང་གི་འབྲུག་མི་རྒྱལ་
 ཚོགས་ཤོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གི་ཁག་གཅིག་རེད།

བྱུང་སྐབས་སེད། ཅང་ཅེ་ཕྱི་རྩི་སྤྱོད་མ་གྲུབ་ཉ་ཅང་ཚེན་པོ་ཕོད་པ་སེད། ཁོ་བོས་དཀྱིལ་གཞི་རི་དམག་དཔུང་མི་གྲངས་ཁྲི་ཚེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་ཕོད་པ་སེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་ཡན་ཉན་དུ་བརྒྱད་ཕོད། ཡན་ཉན་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེར་མི་གཞོན་ཕོད་པ་སེད་ཟེར་ན་? མི་བདུན་སྤྱོད་ཕོད་པ་སེད། ང་ཚོར་དམག་དཔུང་མི་གྲངས་གཞོན་ཕོད་པ་སེད་ཟེར་ན་? ང་ཚོར་ངེས་མེད་སྐོལ་དྲུང་འབྲུག་མི་གྲངས་ཁྲི་དགུ་བརྒྱ་ཕོད། དེ་ཚོ་ཚང་མ་ཅང་ཅེ་ཕྱི་རྩི་སྤྱོད་མ་གྲུང་བཅད་ནས་གནས་གཞི་རི་ས་ཁུལ་ཁག་བརྒྱ་ལྷག་ཁག་གསལ་པ་སེད། མིན་ནའང་ང་ཚོས་ཅང་ཅེ་ཕྱི་རྩི་སྤྱོད་མ་གྲུང་ཚེན་པོ་ལ་ལས་རྣམས་ལས་སྐྱུལ་བ་ཅིག་ཉན་ཉན་བྱེད་བྱུང་གི་སེད་ཟེར་བ་འདད་ཕོད། དམ་པོར་འམབ་ཚོད་བྱེད་སྐྱི་རོན་དུ་ང་ཚོར་དུས་ལྷན་སྐྱོད་སྤོ་ལོ་ཅིག་གི་ནང་ལ་རོན་སྐྱི་ཅིག་ཆགས་ཕོད། དེ་གསལ་པོར་འམབ་ན་འམབ་ཆུས་སོགས་ང་ཚོས་དམ་པོ་ཕོད་ཚད་ལ་མསོང་ཚུང་བྱེད་དགོས་པ་དང། འམབ་ཅལ་སོགས་ང་ཚོས་དམ་པོ་ཕོད་ཚད་ལ་མསོང་ཚེ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སེད། དེ་ཡང་གསལ་པོར་འམབ་ན་ཚེན་པོ་ཕོད་ཚད་ལ་མསོང་ཚུང་བྱེད་དགོས་པ་དང། འམབ་རོན་དཀྱིལ་སེ་སེ་བཞིན་གི་སོགས་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དམ་པོར་མསོང་ཚུང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་སེད། མཉམས་སྦྲེན་ཕོད་མ་གྲུབ་པ་དམ་པོ་ཕོད་དམ་པོ་ཕོད་ཚུང་མ་བྱུས་ན་ང་ཚོར་སྐབས་འཚལ་སྤོང་ལྷག་སེ་གི་ཚོར་འཁྲུལ་ཕོད་གི་སེད། མས་ཁེ་སི་དང་ཚེན་ཁེ་སི་རྣམ་གཉིས་ལས་མེད་དུང། དེ་སྐབས་ནས་ཁོང་རྣམས་གཉིས་གིས་འཆམ་ཞིང་ཕོད་སེ་གི་མ་ཅ་སྤོང་ལྷག་ཅ་གཏོར་གཏོར་དགོས་ཟེ་གཞུང་ཕོད་པ་སེད། མིན་ནའང་གནད་དོན་དཀྱིལ་མེད་དམ་པོ་ཕོད་ཚུང་མ་བྱུས་པ་སེ་སེ་བཞིན་གི་གནད་དོན་སོགས་འབྲེན་པ་སེད། དམ་པོ་ཕོད་ཚུང་མ་བྱུས་པ་སེ་སེ་སེ་ལྷན་སྦྲེད་དགོས་པ་དང། དམ་པོ་རྣམས་ཁག་སེ་སེ་སེ་ལྷན་སྦྲེད་ཅ་མེད་གཏོར་དགོས། དམ་པོ་རྣམས་སེ་སེ་སེ་ལྷན་སྦྲེད་དགོས་པ་དང། ཞིང་པས་སྤྱིང་མྱེ་སྐབས་ཞིང་སེ་སེ་སེ་ལྷན་སྦྲེད་དགོས། བ་མ་མ་སྐྱེད་ཆ་བཞུག་ནའང་དེ་འདྲ་རུ་སེད། ང་ཚོས་འམབ་ཆུས་སོགས་བ་མ་མ་སྐྱེད་མསོང་ཚུང་ལྷན་སྦྲེད་མ་ཁེ་དེ་ང་ཚོས་བ་སྐབ་པ་འདྲུག་པས་འདྲོགས་གི་སེད། མིན་ནའང་དཀྱིལ་གནས་མ་དུ་སྐྱེ་བའི་གད་སེ་གད་སེ་ལྷན་སྦྲེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱོག་ཚེ་སྐྱོང་གི་བསམ་ཚང་མ་ཁག་གད་སེ་མེད་བྱུང་གི་མ་སེད། དེ་ལ་སེ་སེ་བཞིན་ཐག་གཅོད་སྐྱེ་བའི་གི་ཕོད། དམག་རོན་གི་དཔེ་དོབ་སོགས་སེ་སེ་བཞིན་གཏོར་སྐྱེ་བའི་ཕོད་པ་སེད།

本书根据人民出版社 1977 年 4 月第 1 版北京第 1 次印刷版本翻译出版。
དེབ་ལྟེ་ནི་མི་དམངས་དབུ་ཕྱུག་ཁང་གི་ 1977 ལོ་ཟླ་ 4 པའི་པར་གཞི་ 1 བོ་དེ་ཅན་གྱི་པར་
ཐོངས་ 1 བོ་གཞི་དེ་བུ་དང་ཉེ་ཕྱུག་ནས་ཕྱུག་པ་མིན་。

མཚོ་ཙུང་གི་གསུང་ཚམས་གཙང་བུ་ལྟེ་མ

དེབ་ལྟེ་པ

མི་རིགས་དབུ་ཕྱུག་ཁང་གི་ཕྱུག་པ

1977 ལོ་ཟླ་ 7 པའི་པར་གཞི་ 1 བོ་ཕྱུག་པ

1977 ལོ་ཟླ་ 7 པའི་པར་ཅན་ལ་པར་ཐོངས་ 1 བོ་བུ་ལྟེ་པ

ལྷོ་ཕྱོག་སའ་ཅན་དེབ་ཕྱུག་ལེགས་པར་ཕྱུག་ 1 ལྷོ་ཕྱོག་ 8

ལྷོ་ཕྱོག་ཕྱོག་ཅན་དེབ་ཕྱུག་ལེགས་པར་ཕྱུག་ 1 ལྷོ་ཕྱོག་ 5 ལྷོ་ཕྱོག་ 5

毛泽东选集

第五卷

(藏文)

*

民族出版社出版 新华书店发行

民族印刷厂印刷

1977年7月第1版

1977年7月北京第1次印刷

开本：850×1168毫米1/32 印张：24 1/4 插页：3

漆布精装本定价：1.80元

纸面布脊精装本定价：1.55元

书号：M1049(3)175

