

目 录

前言	(1)
发展体育运动	(1)
新的开端	(5)
职工应该积极参加体育锻炼	(9)
青年团要做好军体工作	(11)
从巴黎国际奥委会归来	(16)
青年团要关心青年的身体健康	(18)
体育是建设社会主义的积极因素	(23)
1958年体育工作的经验和教训	(28)
群众体育工作的几个原则	(32)
让祖国的幼苗茁壮地成长	(35)
飞跃前进的我国体育事业	(39)
培养身体健康朝气蓬勃的建设者	(47)
加强体育队伍的思想政治工作	(52)
团结战斗的盛会	(56)

古巴见闻·····	(60)
访“山鹰之国”·····	(65)
坚持二分法，反对形而上学·····	(68)
从第28届世界比赛看我国乒乓球队的成长·····	(71)
体育要更好地为人民服务·····	(94)
永远铭记周总理的教诲·····	(103)
做好学校体育工作·····	(110)
胸怀祖国，放眼世界，勇攀高峰·····	(115)
关于我国重新参加奥运会的几点意见·····	(124)
同心同德，搞好体育工作·····	(131)
少奇同志关心体育事业·····	(143)
新时期运动队思想政治工作·····	(149)
解放思想，争取胜利·····	(167)
中国乒乓球队为什么能长盛不衰·····	(172)
做一个合格的体育干部·····	(180)
体育·····	(184)
一定要把足球搞上去·····	(199)
篮球界面临的任务·····	(205)
学习女排艰苦奋斗·····	(212)
体育与宣传·····	(222)
刻苦顽强为国争光·····	(227)
全面发展健康第一·····	(237)
抓好一、二、三线队伍建设·····	(240)
关于人才的几个问题·····	(244)
在接受国际奥委会勋章仪式上的讲话·····	(256)

建设中国体育运动队伍的道路·····	(258)
关怀、鼓舞、力量·····	(263)
一定要把田径搞上去·····	(270)
学与玩·····	(275)
普及与提高相结合·····	(277)
青年学生要有理想和追求·····	(280)
社会主义体育事业的开拓者——贺龙·····	(283)
我是亚运会的主人·····	(298)
亚运会为什么能发动亿万群众·····	(300)
读书浅议·····	(304)
体育事业必须坚持党的领导·····	(308)
光辉题词照体坛——纪念毛主席为体育题词40周年·····	(315)
希望中国争办奥运会成功·····	(321)
〔附录〕荣高棠生平事略·····	(327)

Contents

Preface	(1)
Promote Physical Culture and Sports	(1)
A Hopeful Beginning	(5)
Workers and Staff Members Should Take an Active Part in Physical Exercises	(9)
The Youth League Should Do Well the Work of Military Sports.....	(11)
Some Thoughts on Paris IOC	(16)
The Youth League Should Give Close Attention to the Health of the Youth	(18)
Physical Culture Plays a Positive Role in Socialist Construction	(23)
Experience and Lessons from the Sports Work in 1958.....	(28)
Several Principles of the Mass Sports Work	(32)
Let the Seedlings of Sportsmen Grow Up Sturdy All Over the Country	(35)
China's Sports Cause Is in Rapid Progress	(39)
Fostering Healthy and Vigorous Builders	(47)
Strengthen the Ideological and Political Work in Sports Force	(52)

A Magnificent Sports Meet of Unity and Fight...	(56)
Glimpses of Cuba	(60)
Impressions of "the Land of Eagle"—The People's Republic of Albania	(65)
Adhering to Dichotomy, Opposing Metaphysics...	(68)
The Growth of the Chinese Ping Pong Teams as Seen in the 28th World Cup.....	(71)
Sports Should Better Serve the People	(94)
Always Remember Premier Zhou's Instructions...	(103)
Do Well in the School Physical Education	(110)
Have the Motherland in Heart, Keep the Whole World in View, and Scale Bravely the Heights...	(115)
My Opinions on China's Returning to IOC.....	(124)
Work with One Heart and One Mind to Do the Job of Sports	(131)
Comrade Liu Shaoqi Paid Much Attention to the Cause of Sports	(143)
The Ideological and Political Work of the Sports Teams During the New Period	(149)
Emancipate the Mind to Win Victories	(167)
Why Can the Chinese Ping Pong Teams Keep on Flourishing ?.....	(172)
Be a Qualified Sports Cadre	(180)
On Physical Culture	(184)
We Must Raise the Level of Our Football Game ...	(199)

The Tasks Which Lie Ahead of the Basket-ball Circles.....	(205)
Learn from the Women Volleyball Team, and Work Arduously	(212)
Sports and Propaganda	(222)
Try Hard to Win the Honour for the Motherland...	(227)
Work for All-round Development with Health as the Top Priority	(237)
On the Development of the Teams on the First, Second and Third Lines.....	(240)
A Few Problems on Athletic Talents	(244)
An Address at the Ceremony upon Receiving the Medal from IOC	(256)
The Road to Building Up the Chinese Sports Teams.....	(258)
Strength Comes from Concerns and Inspirations	(263)
We Must Make Great Achievements in Athletic Sports	(270)
Both Learning and Playing	(275)
Combining Popularization with Elevation	(277)
Young Students Should Have Ideal and Pursuit	(280)
He Long — A Pioneer in the Cause of Socialist Sports	(283)

Hosting the 11th Asian Games	(298)
Why Can the 11th Asian Games Arouse Hundreds of Millions of the Masses to Action ?	(300)
Some Remarks on Reading	(304)
The Cause of Sports Should Be Kept under the Leadership of the Party	(308)
A Great Inspiration to the Chinese Sports Field — in Commemoration of the 40th Anniversary of the Publishing of Chairman Mao's Inscrip- tion of Physical Culture and Sports	(315)
I Hope China Will Win in the Competition to Host the 2000 Olympic Games	(321)

* * * * * * * * *

Appendix Biographical Notes on Rong Gaotang	(327)
---	---------

发展体育运动

伴随着国家的进步，体育运动开始在群众中得到良好的发展，对增进人民健康、提高生产和工作效率、活跃日常生活等方面发挥了重大作用。

但是，体育的发展还落后于客观形势的需要，很多人对于体育运动的重要性还是认识不够，因而影响了体育工作的开展。这种情况必须迅速加以改变。

体育是新民主主义教育的一部分，也是新民主主义教育的重要手段，它不仅可以增进人们的身体健康，也可以帮助培养人们的勇敢、坚毅、机敏、乐观和集体主义的优良品质。

体育运动之所以能够增进人体健康，是因为体育运动是一种发扬人体劳动能力的科学。由于社会的分工，各种劳动者的身体所经常活动的部分往往是固定的，如智力劳动者的体力劳动少，而体力劳动者的身体各部分的活动也是不平衡

的，那些活动少的器官便可能萎缩。过去的老拳师有一句话：“人体血脉似长江，一处不到一处伤”，正是这个道理。体育运动对克服人们在劳动中所造成的各种器官发展不平衡的缺陷起着决定性的作用。人体的各部分器官只有经常有规律的活动才能健全地发展。

体育运动是锻炼身体的一个无可替代的手段。人们如果经常进行体育锻炼，就可以促使肌肉发达，血液循环加速、呼吸等器官机能增强，从而防止疾病，增进身心健康。北京市1951年10月开始在各大、中学推行“冬季体育锻炼标准”，90%的学生参加，两三个月之后，学生中头痛、失眠、作恶梦和精神不振等现象就大为减少。

体育运动不仅可以防止疾病，而且可以增强人的体力、耐久力、迅速和灵敏性。苏联科学家克列斯托夫尼科夫证明体育活动也是神经活动的体操。大脑神经系统得到了锻炼，工作能力强了，反映就快，可以正确迅速地指挥四肢和其他器官的动作。

有人说：“运动反而把身体搞坏了。”问题在于是否根据科学的原则与方法去进行锻炼。运用科学的锻炼方法，进行正确适当的运动，必获良好效果；相反，蛮干式的锻炼，就会产生运动过度、有害健康的现象。这是盲目锻炼的缘故，不是运动的必然结果。

还有人说：“一天劳动太疲劳，不能运动。”疲劳是要通过休息来消除的，而运动就是最好的休息方法之一。苏联生物学家巴甫洛夫认为，从事体操和各种运动的活动性休息乃是最好的休息方法，是对创造性劳动供给新力量的不竭源泉。

在他之前，谢琴诺夫作了一个有名的实验，证明用全身静止的休息方法恢复一只完全疲劳的右手，不如在休息期间用左手举重，使疲劳消除得更为迅速有效。

体育运动还可以帮助培养人的优良品质。运动项目中，很多是集体的活动。比如打篮球，踢足球，一个好的球队除了体力、技术、速度等项锻炼外，最需要的是团结合作。一个好球队像一个好的合唱队一样，必须是和谐的。个人突出不但不能取胜，常易招致失败。好的球队是深知协同动作与集体力量的重要性的。而且在每项运动的锻炼和比赛中，好的运动员是懂得服从指导和裁判的。因此，体育运动锻炼了人们的组织性与纪律性。

体育锻炼还培养人的勇敢、坚毅，不怕困难和战胜困难的精神。在运动比赛中坚持最后的胜利，在经常锻炼中坚持每日刻苦的练习，没有这种精神是不行的。

国家需要培养千千万万德才兼备、智勇双全、体魄坚强的人才。强健的身体是完成国家建设任务和创造自己幸福生活的根本条件与物质基础，而体育运动则是健康与力量的源泉。毛主席在今年6月给中华全国体育总会大会题词：“发展体育运动，增强人民体质”，它明确地告诉我们，国家建设不仅需要广大人民高度的爱国劳动热情，丰富的科学文化知识与技术，也需要人民具有强健的体魄。

让我们热烈响应毛主席的伟大号召，把体育运动迅速地普及到全国各个角落中去，工厂、部队、学校、机关和农村的劳动者们，青年妇女和儿童们，都要根据实际条件，参加一项或几项适合于自己的各种形式的体育活动，经常进行锻

炼。全国的青年团员应该是体育运动的积极参加者和体育运动的宣传者与组织者，动员广大群众都来参加体育锻炼，增强人民体质，为祖国的建设事业贡献力量。

摘自1952年在中华全国体育总会
第二届代表大会上的报告

新的开端

中国体育代表团于7月25日赴赫尔辛基，参加第15届国际奥林匹克运动会，于29日上午抵赫尔辛基。当天中午由奥林匹克运动会筹备委员会副主席马托拉将军主持，为中国举行升旗仪式。30日我游泳选手正式参加比赛，足球、篮球因预赛复赛已过，未能正式参加比赛。31日招待新闻记者。8月1日招待各国代表团，18个国家83个代表出席。8月3日参加闭幕式。会后，又参加了芬兰主持的国际体育教育会议；我篮球、足球队分别与赫尔辛基及其他城市的球队举行了4场友谊赛。8月7日离赫尔辛基。

这次中国代表团能够参加奥林匹克运动会本身就是一个胜利。不仅维护了我国参加奥林匹克运动会的合法权益，而且扩大了新中国的政治影响，促进了与各国运动员的友好关系。通过各种活动，宣传了新中国体育运动的发展情况，以及我国

人民爱好和平、与各国人民和运动员建立良好关系的愿望。

芬兰人民对中国代表团是欢迎的，在几场球赛中都表现了友好的态度。很多人以得到毛主席纪念章为光荣。芬兰报界对中国代表团的新闻很注意，一般的都能如实地加以报道，芬兰报纸上几乎每天都有我们的大幅照片和消息。芬兰总统在宴会上也对中国代表团表示欢迎。芬中友协及芬兰各进步组织给我们帮助很大，解决了代表团的一些困难，并为代表团作了很多宣传动员工作。

苏联对这次运动会极为重视，他们共派去 334 名运动员和 300 余位工作人员，包括全苏联体育运动委员会的主席，3 位副主席，团中央的两位书记，全苏职工会一位副主席。由于苏联及各人民民主国家参加了这次运动会，在各项运动中取得了优异的成绩，表现了高度的运动道德，在芬兰人民及各国运动员中造成了极好的印象。我国运动员在竞赛时的作风也获得芬兰观众的赞扬。

我国人民体质孱弱，不能符合国家建设对人民健康情况之要求。而欲提高整个人民体质，必须在全国范围内大力提倡体育运动。在国际关系方面与过去亦有不同，今天我们应积极要求参加国际体育活动，因此，在运动技术上也必须有所准备与提高。

第一、应加强我国体育运动的领导工作，首先加强领导机构。苏联在部长会议下设有全苏体育运动事务委员会，领导全苏体育运动，此外还有各系统群众性的体育组织。全苏体育运动事务委员会相当于一个政府的部，设主席 1 人，副主席 5 人，下设各部，这些人自主席起都是专职干部。而目前我

国体总只是一个群众性的体育组织，虽有1位主席，6位副主席，但无一人为专职，实际工作人员只有十数人，以此机构来领导目前中国的体育运动，实在太不相称。因此我们建议：在政务院下设一个全国体育运动事务委员会，最好请一位像贺龙同志那样的将军任主席，另调二、三位相当于副部长的专职干部任副主席，此外还可有二、三位兼职副主席，下设各司处。另成立中国奥林匹克委员会。青年团应设军事体育部，以便协助政府推动体育运动的各项工作。

第二、为了训练大批体育干部及各项运动的优秀运动员，建议中央体育学院扩大名额至3000人，从各地挑选年青力壮身高而有培养前途的运动员集中训练。其他各地亦应有一定部门负责领导体育运动并定期开运动会，以造成群众性的体育运动。在各师范院校及有条件之大学增设体育系科。

第三、建议聘请苏联体育专家5人来中国协助体育工作。

第四、建议明年在北京召开全国运动会(综合项目)。以后每年开一次全国单项运动会(如足球、篮球、游泳、田径等项)，以便在全国范围内大力推动体育运动的开展，并在此基础上选拔人材，集中训练，准备参加1954年之亚洲运动会及1956年在墨尔本举行之第16届奥林匹克运动会。中国自1932年参加奥林匹克运动以来一直没有得过分，如在新中国成立第7年(1956年)的下届运动会上再不得分，不但与我国地位太不相称，在国际上影响不好，而且全国人民亦会不满。

第五、为适应目前全国人民对体育运动之需要，建议在

各地酌量增设体育场地及体育设备，在北京应修建大型的运动场。

摘自1952年8月21日给中央关于
参加第15届奥运会的报告

职工应该积极参加体育锻炼

1953年2月15日，中华全国总工会发布了《关于开展厂矿企业中职工群众性体育运动的指示》，这个指示是非常重要的。增进职工的身体健康，以提高生产效率，直接关系到国家建设和职工切身的幸福。要在改善劳动条件，加强医务卫生等工作的同时，积极开展群众性的体育运动。

体育运动不仅能够促进职工健康，还能帮助培养勇敢、坚毅、机敏、刻苦耐劳、遵守纪律和集体主义等优良品质，充实和活跃职工文化生活。因此，体育运动是胜利实现国家总路线、总任务的不可缺少的积极因素。

但是，有些人把参加体育运动和生产对立起来，认为搞体育耽误生产。这种看法显然是不对的。确有职工醉心运动而影响生产的现象存在，但这并不是体育运动所必然产生的，而是缺乏组织领导和教育的结果。只要正确引导是可以

避免的。

有些人认为“体力劳动可以代替体育”，这也是不对的。因为劳动常常只能使身体的局部得到活动，久之往往造成身体的畸形发展或引起某些病症。体育运动是锻炼身体的一种科学方法，经常参加体育运动使身体得到全面锻炼，可以防止和矫正由于长期局部劳动所造成的身体畸形发展的病态，并且可以充分发挥人体的劳动能力。

有些人认为“工人干活太累，需要休息，不宜运动”。这种看法也是不对的。体育运动是一种积极的休息。下班后打球，做做操，做其他体育游戏，可促进血液循环，消除疲劳，振奋精神。

有些人三天打鱼两天晒网，增进健康收效不大。贵在有恒，养成习惯，自觉坚持锻炼，才能充分领略“生命在于运动”的真谛，为建设社会主义发出更多的光和热。

摘自1953年关于职工体育
工作的讲话

青年团要做好军体工作

军事体育工作是青年团的一项重要工作，青年团应当怎样做军事体育工作呢？从各级团委的领导上来说，开展军事体育工作也应该像开展青工、青农、学生等工作一样，主要是依靠团的组织自下而上地进行群众工作，即思想工作和组织工作。具体说，主要做好下列几件事：

一、根据党和政府关于体育运动的方针任务，积极动员和组织青年参加各项体育活动，并在这些活动中起骨干作用和带头作用。在学校中，团组织应当配合体育教师和学生会动员和组织同学参加体育活动。在厂矿企业和机关中，团组织应当配合工会、俱乐部动员和组织青年参加劳动前后操或工间操，参加其他各种群众所欢迎的体育活动。农村范围广，很分散，团组织可根据本地的具体情况在青年中提倡民间固有的简单易行的体育活动。国防体育的活动也应在有条件的

地方很好地加以组织。青年团组织在这方面可以做的工作是很多的，例如宣传体育运动的好处，组织各种运动队和锻炼小组，帮助青年群众解决锻炼中的各种具体问题等等。只要我们深入下去，就一定会发现有许多永远也做不完的工作。

二、经常的宣传教育工作。有些青年认为“无病即健康”、“劳动即体育”；还有些青年不知道如何参加体育活动；少数青年的体育道德作风还不好。青年团应当经常运用具体生动的实例，针对青年的具体问题，宣传体育运动的好处，宣传体育运动为国防和生产服务、达到提高工作和学习效率的目的，教育他们树立正确的体育道德作风。青年团还应当经常向青年们介绍有关体育运动方面的生理卫生知识和从事体育锻炼的方法，以便帮助他们进行正确的锻炼。青年团进行宣传教育的方式也应当是多种多样的。

三、不断培养和训练体育积极分子和运动员。目前我们国家的体育干部十分缺少，还不能适应开展群众性体育运动的需要。解决这个问题的主要办法就是大力培养和训练体育积极分子。青年团应当协助政府的体育领导机构或其他体育组织经常开办各种业余体育积极分子训练班，或者在政府和其他体育组织帮助下，青年团自己开办这种训练班，或者大家合作共同开办。所有团的军事体育工作干部都应注意在日常实际工作中培养和提高体育积极分子。

各种运动员是开展群众性体育运动的骨干，青年团也应注意培养他们。各级团委可考虑设立优秀运动员名单，经常培养提高他们，并定期向上级作报告。

青年团还应继续不断地向政府和其他体育组织输送干

部。

四、配合有关部门组织体育运动的竞赛，特别是组织小型的、多样的、业余的、群众性的竞赛。运动竞赛可以帮助运动员提高体育技术，宣传体育运动，提高人民对于体育运动的兴趣，这是很重要的一件工作。为了推动群众性体育运动的开展，也为了节省开支和时间，基层单位的团组织应当配合有关部门，经常组织各个生产(工作、学习)单位之间和各种运动队之间的体育运动项目的竞赛。

五、有计划地组织青年群众用义务劳动的办法建立体育场所。这是一种既能对青年进行劳动教育又能解决体育场所不足的好办法。过去许多地方团组织这样做了，今后要更加普遍地做。当然，组织这种义务劳动时必须事先计划好，必须注意不能因此妨碍青年的工作、学习和健康。除了义务劳动以外，根据可能，协助政府、企业机关行政和其他体育组织建立一些比较大的体育场所，也是必要的。

现在少年儿童的体育场所特别少，在增加体育场所时应多照顾少年儿童的需要。

六、青年团还应当经常了解体育运动开展的情况和问题，了解青年对于体育运动的意见和要求，及时向有关方面提出建议或批评。

为了做好上面这些工作，各级团委的领导上还要注意根据青年团的性质和它所占的地位，从团的角度去积极开展军事体育工作。在各级人民政府成立体育运动委员会以前，青年团对体育工作采取了“包干”的办法，这在当时是完全必要和正确的。现在各级人民政府的体育领导机构已相继建立，

有些团的干部就认为青年团在体育运动方面没有什么工作可做了，这种看法是不对的。政府的体育领导机构的任务主要是制订和贯彻体育运动的方针和任务，监督各个体育组织开展体育运动，因此只靠政府的体育机构是绝对不能很好开展群众性的体育运动的。青年团在这方面应当做的工作还很多，不过我们不能还像过去一样对体育工作采取“包干”的办法。而应根据团的性质，把自己的工作重点放在发动和组织青年积极参加体育运动方面。

各级团委应当面向基层，面向群众，搞重点，总结并传播基层工作中好的经验。体育工作是个非常广泛的群众性的工作，要想真正搞好这个工作，基层组织和广大群众都必须动起来才行。各级团委搞些上层的体育活动是可以的，也是必要的，但绝不可以把大部分精力都牵扯到组织上层活动中去，而应经常派人深入基层，帮助基层单位搞好工作。搞重点、通过重点带动一般是很重要的一个工作方法，特别在目前体育干部十分缺乏的情况下就更加需要采用这种工作方法。我们做军事体育工作的同志也应当像做别的工作的同志一样，学会这种科学的工作方法。

为了从组织上保证加强团的军事体育工作，团中央决定：团中央和省、市团委设立军事体育部；基层团组织设军事体育委员；地、县两级团委虽可不设军事体育部，但也应负责管理这方面的工作。军事体育部和军事体育委员的任务是在同级团委领导下负责研究、指导和开展本地区、本单位的军事体育工作。所有作军事体育工作的干部都应主动取得团委领导，各级团委亦应定期讨论团的军事体育工作。

各级团委除了依靠脱离生产的干部进行军事体育工作之外，更重要的，必须运用不脱离生产的广大体育积极分子进行工作。

摘自1954年在团中央军体
工作会议上的讲话

从巴黎国际奥委会归来

国际奥林匹克委员会第50届会议6月份在巴黎举行。出席会议的有24个国际体育联合会的44位代表，有47个国家奥委会的75位代表，还有62位国际奥委会的委员。

会议首先碰到第16届奥林匹克运动会是否仍然在澳大利亚墨尔本举行的问题。由于澳大利亚政府禁止比赛枪枝入口及奥运会准备工作不能令人满意，引起了许多怀疑和质问。这些意见归纳起来是：①要发给任何国家的运动员入境签证；②要允许比赛用的枪枝入口；③运动员每日生活收费要从8.5美元降至7美元。最后在国际奥委会澳大利亚委员做了负责的担保后，大家才表示了信任。

会议主要议程之一是决定1960年夏季和冬季奥运会的地点。经过激烈的辩论和讨论，最后决定1960年第17届夏季奥林匹克运动会在意大利的罗马举行，冬季奥运会在美国的

斯阔谷举行。

会议还讨论了制止违反体育运动的业余原则和保护奥林匹克徽记的问题。此外又以27票对7票通过暂时承认德意志民主共和国的奥委会，并要东西德组成一个统一的代表队参加1956年奥运会，如不能组织一个统一的代表队，就撤销承认。

这次会议仍没有把在世界上开展得很广泛的排球和女子篮球列入奥运会的项目，是非常遗憾的事情。

会议通过了一项很有意义的决议，国际奥委会在颁发奥林匹克奖章中将波纳瓦萨奖奖给苏联国家奥林匹克委员会。这标志着苏联数十年来开展群众性的体育运动，在发扬奥林匹克运动精神方面已取得辉煌的结果。

在这里必须着重指出：1949年新中国成立之后，国际奥委会不继续承认中国的奥委会——中华全国体育总会，一直拖到1954年雅典会议才解决。可是在承认中华全国体育总会的同时，竟违反国际奥委会宪章的精神和中国人民及运动员的意志，又承认盗用“中华全国体育协进会”名义的台湾体育组织，人为地把中国奥委会分裂成两个。这不仅是在“不谈政治”的幌子下进行政治活动，也是违反奥林匹克宪章精神的。因此，我们坚决反对这样做。

原载1955年《新体育》第8期

青年团要关心青年的身体健康

毛主席号召全国青年要做到“身体好、学习好、工作好”，又指出“德育、智育、体育并重”。这是根据青年时期长身体、长知识的特点提出来的。一个人，能在青年时期使身体发育得好，不仅与当前的学习、工作有关，而且对自己的未来和终身幸福都有重大的关系。但是这个简单的道理并不是所有的人都懂得，因而有些地方单纯偏重知识和道德品质的教育，忽视了体育，特别是在功课重、工作忙的时候，往往就把锻炼身体的课题挤掉。现在我国青年的健康状况比解放前已有了很大的改进，但也还存在着因为身体不好而影响工作或学习的情况。例如：厦门大学从去年下半年到今年3月，就有46人因病退学。厂矿、机关中有不少职工（其中有些是青年），因病不能坚持工作，甚至有人长期生病住院。这不能不引起我们青年团干部的严重注意。我们要培养青年一代

成为有文化有知识和道德高尚的人，但是如果没有健康的身体，尽管一个人有多么丰富的知识，多么高尚的道德品质，都将得不到发挥。现在，出了学院进医院的情况不少。参加这次代表大会的北京师范大学三好学生廖文慧同志说得对：我们青年这一代，要在建设社会主义祖国中，成为“经久耐用”的人。那末，怎样才能“经久耐用”呢？就必须在德、智、体三个方面都能得到全面发展。

事实已经证明，开展体育运动对青年具有特别重大的意义。许多人为什么羡慕运动员健壮的体魄？就因为他们通过科学的体育锻炼，把自己的肌肉、内脏器官和身体各种机能训练得很协调，很结实，使人感到一种生机勃勃的气息。有人说，他们特别精神。一点也不错，经常参加体育锻炼的青年，确实很少有萎靡不振的。强健的体魄又是更好地劳动、学习和保卫祖国的基本条件之一。不仅如此，经过长期锻炼，还能使得我们的人民一代比一代长得更高大，更健壮。

我们要建设社会主义，就要坚持不懈地进行艰苦劳动。无论是体力劳动和脑力劳动，都要依靠健康的身体。抡大锤要用手，可是你纤纤素手，无缚鸡之力；抬土要用肩，可是你白嫩的细肉，不能担担；就是坐在办公室里脑力劳动吧，你却神经衰弱，思想不集中。总之，没有健康的身体，是什么劳动也不能持久的。我们要长知识，观察事物要用耳目，思索问题要用脑筋，而这些都是身体的一部分。假如耳不聪，目不明，神经系统有毛病，既不能很好地看、听，又不能很好地分析、研究问题，知识从哪里来呢？因此要想长知识，还得把身体长好，身体好才能有充沛的精力，清醒的头脑，

更好地从事工作、学习，认识事物的发展规律。保卫祖国也不单纯是一种精神，而要靠行动。当祖国需要的时候，健壮的青年就可以英勇地奔赴前线。前线需要身体健康的人，病号只能往后方抬。

锻炼身体对于青年特别重要，这不仅为了使青年发育得好，更好地劳动、学习或保卫祖国，也为了给中老年时代打下好的身体基础；养成自觉经常锻炼的习惯。体育运动还可以培养青年的意志品质。在运动竞赛中，提倡克服困难，争取胜利的精神，培养人们的勇敢、顽强和进取心。在球类运动中强调集体，互相配合，协同动作，培养人们的集体主义精神。长距离赛跑，培养人们顽强的意志，坚持到底的毅力。体育运动还能培养青年们的机敏、灵活、愉快活泼、乐观主义的精神。至于运动竞赛中提倡青年们胜不骄，败不馁，虚心向上，永远不满足自己获得的成绩等，这更是显而易见的事。在体育运动中的各项动作还有其实用价值，学会并掌握了这些动作，也就学会了一些实用技能。如跑、跳、投掷、游泳等等技能都是我们生活中所需要的一些技能。体育运动还可以调剂感情。感情脆弱的人，常常是身体不健康的人，受到外界一点刺激往往抑制不住，容易冲动。而身体健康的人，就易于控制自己的感情，通过经常的体育锻炼和各种紧张的竞赛，可使神经系统逐渐地能承受外界的各种刺激，变得更健全。

青年团是先进青年的组织，我们对青年长身体这样一件关乎青年切身的重大利益，也是关乎国家重大利益的事，不给予充分重视，不采取许多具体措施，这就会成为我们工作

中的缺陷。长期以来，人们对文体工作的认识并不一致。有人认为，文体活动只不过是消遣玩乐，可有可无。甚至有人指責青年团组织文体活动是搞“娱乐团”。这种看法是不对的。

开展体育运动也是青年团联系群众的一种很好方式。青年是好动的，他们喜爱各种各样的体育活动，事实上，各种运动和竞赛也是极有趣味的文化活动，它本身能引起青年们极大的兴趣，受到青年们的热爱。假如我们不能根据青年这个切身要求，开展各种体育活动，就会脱离群众。像山东蓬莱县上会乡因青年们多次要求团支部领导开展体育活动，团支部一直不管，结果在改选中，这个团支书落选了。很多青年说：“这回让我们好好搞一搞体育活动吧。”浙江诸暨县西江乡岑东坡村，过去很多青年爱赌钱而丢了生产，团支部根据这个情况，发动青年开展体育活动，组织了篮球队，抵制了赌风，深受农民称赞。人不能没有精神生活。随着人们物质生活的不断改善，文体娱乐也日渐成为人们不可缺少的生活需求。而“寓教于乐”、“文化育人”是最容易为群众接受的思想教育方式。凡是文明、健康、有益身心而又多姿多彩的文体活动，不仅不能轻视、排斥，而且要给予充分鼓励和支持。这是事关青年成长的大事，切不可掉以轻心。

体育运动也是团结世界各国青年的一种很好的方式。各国青年都喜爱体育运动，通过体育来往，不仅可以互相学习，交流经验，还可以增进相互之间的了解和友谊。

青年团特别是各基层组织，在开展体育运动中已做了很多工作，使体育运动获得了进一步发展，取得了一定成绩。

但体育运动中还存在很多问题，这主要是因为国家体委的领导工作中存在很多缺点。从团的角度看青年团应该按党中央的指示，把体育作为自己的一项重要工作，并在这项工作中起骨干作用。体育工作没有青年团各级组织的关心和领导是做不好的。全团干部和全体团员，应该充分认识开展体育运动和青年密不可分的关系，向广大青年进行宣传解释，做好细致的、深入的思想工作，根据各个不同的工作岗位、不同爱好、不同的具体情况，采取不同的方式，开展不同的体育活动。

通过这次大会，青年团改名为共产主义青年团。让我们以共产主义精神更好地教育青年，团结青年，帮助青年不断地提高思想觉悟，继承和发扬我国人民的革命传统，使青年一代成为热爱祖国，忠于人民，有知识，守纪律，体魄健壮，勤劳勇敢，朝气蓬勃，不怕任何困难的社会主义建设者。为了实现这个崇高的目标，我们必须关心青年们的健康，积极领导青年开展体育运动。

摘自1957年在青年团第三次
全国代表大会上的讲话

体育是建设 社会主义的积极因素

发展生产力的决定因素是人。要解放人的思想，发挥人的积极性、创造性，做社会的主人，做大自然的主人，要使人具有伟大的共产主义精神，这就要靠政治，靠德育。要使人有知识，有文化，有科学，有劳动技能，这就要靠技术，靠智育。但是人之所以能用思想，能提高文化、科学知识，能劳动，还要靠有健康的头脑，健康的身体。人没有身体，既不成其为生产力，更谈不到发展生产力了。所以德育、智育、体育几方面应该都得到发展。

在过去，学而优则仕，劳心者治人、劳力者治于人，重文轻武的时代，体育是被轻视的。就是在当今主张劳动创造世界，要逐渐消除体力劳动和脑力劳动差别的社会主义时代，也还有人不够理解体育的重要性。所以在古代，就有颜

回^① 那样的第二号圣人早死；贾谊、王勃^② 那样的大文人短命。而在今天也还有出学院入医院，光有革命热情、缺乏身体条件或才到四、五十岁就以医院为家的情况了。

40年前毛主席就在一篇文章中说：“体育，为知识之载而为道德之寓者也。其载知识也如车，其寓道德也如舍。体者，载知识之车而寓道德之舍也。”又说：“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体。无体是无德智也。”这些道理不是最简单最明显么？这难道不是自然规律么？但正是这些浅显的道理，却有一部人对它并不了解。

所以有人提出了劳动可以代替体育，这是不正确的。劳动是可以起锻炼身体的作用，但劳动和体育终究是两回事。因为劳动的直接目的是为了创造物质财富，劳动过程都有一定的操作形式，这些形式大都是限于身体局部的反复活动和固定姿势的动作，身体活动的范围和性质受到很大的限制，因此锻炼身体的作用就很不全面。长期局部劳动的结果，甚至可引起身体的畸形发展和职业性的疾病和缺陷。而体育运动却可以不受长期的固定操作形式的限制，可以有意识地运用科学方法对身体进行系统而全面的锻炼，因而可以使人体

① 颜回(前521~前490)：字子渊，春秋末年鲁国人。孔子的学生，以德行端正出名。死时年仅31岁。后被封建统治者尊为“复圣”。

② 贾谊(前201~前169)：人称贾生，河南洛阳人，西汉著名政论家、文学家。曾被汉文帝召为博士，官至大中大夫，后为梁怀王太傅。著有《吊屈原赋》、《过秦论》。因梁怀王死而郁闷成病，死时年仅32岁。

王勃(650~676)：字子安，初唐绛州龙门(今山西河津)人。少年时即才华出众，为唐代著名文学家，著有名篇《滕王阁序》。去海南探父时溺水，受惊吓而死，年仅26岁。

均衡地发展，防止产生畸形，增强劳动能力。

体育运动有这么大的好处么？是的，毛主席说过体育能强筋骨，增知识，调感情，强意志。体育能促进人体的新陈代谢作用，使消化系统、呼吸系统、血液循环系统和神经系统等都能更有力地工作。它能锻炼人的力量、耐力、速度、灵敏；它能培养人的勇敢、坚毅、争胜利、不服输等集体主义和共产主义的道德品质。我们看到有许多认真进行体育锻炼的人，往往长得身高体大，筋骨强壮，手脚灵巧，耳聪目明，思想灵活，精神奋发，斗志昂扬，干劲十足。这些正是社会主义和共产主义建设者、社会主义祖国的保卫者所必须具备的优良体质和精神品质。在实践中，无数事例证明，经常坚持体育锻炼的人，体质增强了，疾病减少了，因而学习、工作、劳动效率大大提高了。如山东高唐县武花园村，因为坚持了体育运动，全村患病率由1951年的13.2%降到1957年的1.5%，劳动出勤率达90%以上，去年闹流行性感冒时，没有一个患病的。但离该村一里地的王花园村，就因感冒流行厉害，未完成播种任务。因此说体育运动能发挥人的最大的劳动力和创造力，能促进社会生产力的迅速发展，还能增强国防力量。至于国防体育则不仅能增强体质，还能使人们学到初步的军事知识和技术，对增强国防力量有着更重要的意义。

体育运动开展的程度是经济和文化生活发展的反映，它又影响经济和文化生活的发展。经济和文化生活提高了，体育运动必定会得到迅速的开展，体育运动的开展，又进一步促进经济和文化生活的提高。

经济生活提高了，人们就要求更丰富多采的文化生活。文化生活是上层建筑。它是经济基础的反映，又促进经济基础的发展，为经济基础服务。体育运动就是一种最引人兴趣的、有益的、健康的文化活动。现在有人说布票、油票、粮票都有了，就缺戏票和球票，可见人们对体育活动的兴趣。

体育运动是讲究竞赛的，竞赛是比高低，比胜负，比先进和落后的一种方法。而高低、胜负、先进、落后涉及到集体和国家荣誉。谁愿意在竞赛中失败呢？不敢胜利，不敢先进，甘于落后，甘拜下风是奴隶思想的一种表现。我国的社会主义事业飞跃前进，如果唯独体育运动在世界竞赛中落后，唯独体育运动不能表现社会主义制度的优越性，这当然是不应该的。体育运动必须赶上去。事实证明，中国人民在党的领导下在体育方面还能够创造世界纪录。我们当然不能靠世界纪录吃饭，但能创造优秀成绩总是能引起人们的集体荣誉感的。集体荣誉感就绝不是一种坏东西。它鼓舞人们有敢于胜利，百尺竿头更进一步的上进心。

有人说，我们过去没有体育也过来了。是的，过去没有体育也行啦。但是今天就要有体育。今天是建设社会主义，对人的身体要求更高了。不能说过去没有，现在就也可以没有，要看它是否需要。我们祖先几千年犁地都是用人拉、牛拉或马拉，但我们现在要用拖拉机、机器拉。我们祖先几千年都是安步以当车，羽扇纶巾四轮车，可是我们现在要坐飞机、火车和汽车。过去我们的劳动人民很少有体育，他们只要有碗饭吃就不错了，所以说人生七十古来稀。现在我们是社会主义时代的人，不仅要改造社会，还要改造大自然，要在

这种紧张、热烈、持久的斗争中，坚持下来，而且还要不断地鼓干劲、争上游、多快好省地进行社会主义建设，这就必须要有德育、智育和体育，要教育人民成为有社会主义觉悟的有文化的身体健康的劳动者。

根据上述各点，我们认为体育是建设社会主义的积极因素，是社会主义建设事业中一项不可缺少的事业。所以根据党中央和毛主席的指示，要大力开展群众性的体育运动，在体育运动广泛开展的基础上，加速提高运动技术，争取10年左右在主要运动项目上赶上世界水平。这不仅是必需的，而且是可能的。

体育事业是一项群众性的事业，是关系着6亿人民健康的事业，是关系着更好地建设社会主义的一件大事，也是关系着子孙万代幸福的一件大事，所以必须全党支持这项事业，办这项事业。全体体育工作者，不待说，更要鞠躬尽瘁，死而后已，把自己的一切贡献给这项事业。

摘自1958年9月在党的八大二次
会议上的发言

1958年体育工作的经验和教训

1958年工农业生产和科学文化教育事业各方面都有了巨大发展。体育运动也得到空前发展，成亿人经常参加体育锻炼，400多人750多次打破全国纪录，有9人8次创造了世界纪录。体育运动的迅速开展，对丰富人民文化生活，增强体质，保证生产、工作、学习任务的完成都有很大的作用。

但是，也出现了一些问题。一是在体育运动中出现了突击锻炼的现象。有的基层单位为了限期通过劳卫制^①、等级运动员和普通射手标准，采取了苦战几昼夜、挑灯夜战、停课锻炼或测验的现象。这是十分错误的。二是不少地方不切

^① 劳卫制。50年代初期，北京市部分学校自订并试行体育锻炼标准，效果很好。国家体委总结经验，制定了适合中国青少年的统一锻炼标准，即《准备劳动与卫国体育制度》，简称“劳卫制”，于1954年公布试行。1964年改称《青少年体育锻炼标准》，1966年中断施行。

实际地大量召集业余运动员脱产训练。

用突击的方法进行体育锻炼，是违背体育运动的根本目的的。体育运动的根本目的是增强体质，使人们能更好地劳动生产、工作、学习和保卫祖国。为了达到这个目的，必须坚持自愿的、业余的、经常的原则。采取短期突击的办法来完成任务，就容易忽视自愿、业余的原则，使人不去坚持经常锻炼。有的学校为了全班全校突击完成任务，就产生了不照顾学生不同的身体条件的情况，甚至搞强迫命令。这样不仅使人们得不到体育锻炼的好处，反而可能有坏处。一方面会造成伤害事故，另一方面还会产生弄虚作假的现象。

目前，由于我国运动水平还很低，为了提高技术，迅速赶上世界水平，部分运动员脱产集训还是必要的，但不宜过多。

以上问题我们国家体委是有责任的。当有的地区提出实现双红、四红（四红即除老弱病残外，全体成员达到劳卫制一级、二级、等级运动员和普通射手四个满堂红，双红是指其中两个满堂红）。我们未很好研究这些提法是否妥当，就转发了他们的经验。10月初，我们对一些基层单位出现的挑灯夜战、突击锻炼等情况有所觉察，于10月8日发出了加强对学校体育工作的领导，强调经常锻炼，防止突击的通知。但由于我们思想上还不够明确，在体育报刊上仍出现“处处锣鼓喧天，校校挑灯夜战”，“病残者也夜以继日地投入热火朝天的锻炼”等错误的宣传，助长了突击锻炼。更为严重的是10月25日在徐州召开的全国中小学体育工作经验交流会上，把突击开展双红、四红运动当作成功的经验加以肯定和传播，并限期年底完成，要在全国范围内进行评比，这就更助

长了突击锻炼，其后果必然影响学习和有损群众健康。

12月13日我们发了通知加以纠正，并在体育报刊上进行正面宣传，逐步引导群众进行经常锻炼，现在各基层单位大体上已转入正常。

“四红”等口号虽是群众创造，但涵义不够明确，容易产生误解和混乱。体育工作不同于生产，生产任务有年计划，月计划，日计划，体育是个经常锻炼问题，不宜把计划指标订得过死、过多、过急。否则，会产生为完成或超额完成计划而突击锻炼。

如何使体育运动更健康地发展，是当前的主要问题。除了继续发展和巩固已有的成就外，今后要强调坚持自愿的、业余的经常锻炼的原则。目前集训运动员过多的省、市、自治区，要根据具体情况妥善处理。专区、县和基层单位一律以业余训练为原则。基层单位代表队的业余训练，要在各基层党委统一安排下进行。

我们在检查1958年工作的同时，也总结了我国体育运动的三条基本经验。

一、加强党的领导是体育事业的根本保证。体育工作是党的事业的一部分，必须以党的总路线为指导思想，切实贯彻党对体育工作的各项指示，使体育运动随着我国经济建设和国防建设事业的发展而不断发展。还必须加强政治思想工作，不断克服各种非无产阶级思想，努力培养体魄健壮，勇敢、坚毅，有集体主义精神的祖国建设者和保卫者。

二、增强体质，为劳动生产和国防建设服务是体育运动的根本目的。体育运动可以使人长得身体高大，筋骨强壮，

使人增进知识，精神焕发，是丰富人民文化生活并向人民进行共产主义教育的重要手段。我们的体育事业在任何时候都必须从人民的健康着眼，为劳动生产和国防建设服务。

三、开展群众性的体育运动，坚持群众路线是体育工作的根本方法。人人要健康，人人要劳动，就都需要锻炼身体。体育是关系人民健康和幸福的大事。要使体育为人民服务得好，必须坚持党的开展群众性体育运动的方针，首先普及体育运动。我国地大人多，各地条件不同，要发动群众自觉的经常的坚持锻炼，必须因地制宜开展多种多样为人民所喜爱的项目，不要强求一致。在体育运动普及的基础上要不断提高运动技术水平。

摘自1959年1月国家体委党组
向中央文教小组的报告

群众体育工作的几个原则

毛主席说：“一切为群众的工作都要从群众的需要出发。”“这里是两条原则，一条是群众的实际上的需要……；一条是群众的自愿。”开展群众的体育工作也必须遵循以下一些原则：

一、需要的原则。有国家需要(生产、国防的需要)，也有群众的需要(健康、文化生活)。这种需要，客观上存在，但主观上不一定人人都能意识到。我们要做工作，使之主观上感到需要，这就是自觉自愿。

二、自愿的原则。这不是自流，是促使群众认识到需要，逐步产生兴趣，形成爱好。毛主席说：“凡是需要群众参加的工作，如果没有群众的自觉自愿，就会流于徒有形式而失败。”

三、实际可能的原则。有了需要、自愿，还要看实际可

能。群众愿干的、符合国家需要的好事很多，不一定都有条件办。必须因时、因地、因人制宜，量力而行。

贯彻以上原则，就应开展多种多样的活动，否则不能满足各式各样的需要与兴趣，适应各种不同的条件。劳卫制是多种多样体育活动内容之一，只要符合工厂的需要与可能，参加者也自愿就可以开展。劳卫制是促使人们身体全面发展的一项好的体育制度，经国务院批准公布施行以来，也很受欢迎。但是撇开其他体育活动，光搞劳卫制就不好。在有条件的农村，有积极性的可以搞，但不要普遍搞。

搞多种多样的活动，需要工作过细，要调查群众需要什么？爱好什么？这个地方的传统、特点、条件如何？怎样发动群众，宣传吸引，巩固经常？怎样分别对待，因地制宜？有人不甘心于这样搞，总想再搞个统一的东西叫大家都干。用心是好的，但简单化了，容易忽视自愿。

多种多样的活动也并不是不可捉摸的神秘物。譬如一个工厂从爱好体育程度分，大体不过三部分人。一是厂的代表队，最积极的一部分，有一定水平，面不广，研究一下重点搞什么项目（根据传统、特点、爱好、条件），如何组织训练、竞赛，提高运动技术。一部分是一般运动队、锻炼小组，对体育比较积极，技术不算高，搞搞小型竞赛、劳卫制、不太正规的训练，等等；主要如何巩固锻炼兴趣，改善健康，逐步提高。最大的一部分是一般群众，做广播体操、生产操或踢毽、跳绳、拔河、打太极拳等多种体育活动，活跃身心，促进健康。把这三部分人活动开展开了，区别对待了，就有多种多样了。

工厂体育工作最重要的是要服从生产，根据生产忙闲而进退，在党委领导下适当安排。体协组织要健全，把经常体育工作开展起来。

学校情况和工厂不同。青少年正在长身体时期，体育更为必要。除了体育课，还正式规定了课外体育锻炼时间，这是必须保证的。学校体育活动也要多种多样，校代表队、班级运动队和一般学生对体育的要求各不相同。因此，除了体育课有统一的基本要求外，课外体育活动要根据水平、照顾兴趣、活泼多样，竞赛、游戏都要有，分别满足不同要求。学校体育教育任务，是培养全面发展的人。青少年正在发育时期，全面身体训练是主要的、基本的。运动技术也要提高，但不宜全班级专上单项提高课。学校还应开设一些军事体育项目课。

农村条件比工厂、学校都差，生产时间也不像工厂8小时。有时生产紧，体育要让路，但也不是不能搞体育，农村青年对文化体育要求很迫切，有需要，也自愿，还有可能。主要利用农闲时间，结合当地特点开展各种民族形式的、简单易行的体育活动。如田间操、举石担、石锁、拔河、打拳等等。

摘自1959年在全国体育
工作会议上的讲话

让祖国的幼苗茁壮地成长

少年儿童是祖国未来的建设者，社会主义和共产主义事业的接班人。他们像青青的幼苗和初开的花朵，在幸福的毛泽东时代健康地成长起来。

开展少年儿童体育运动，是从根本上增强我国人民体质的一个重要措施。少年儿童正处在长身体时期，加强体育锻炼，使身体得到充分发育，养成勇敢、活泼的性格，这对于培养全面发展的新一代，适应国家建设事业发展的需要，有着十分重要的意义。无产阶级伟大的革命导师马克思曾英明地预言，在将来，一定年龄以上的儿童，把智育、体育和劳动结合起来，是产生全面发展的人的唯一手段。

我们党和政府一贯重视与关怀少年儿童的健康，积极倡导少儿体育。毛主席早年在一篇著名的体育论文中就指出：“小学之时，宜专注重于身体之发育，而知识之增进，道德之

养成次之”。“中学及中学以上，宜三者并重”。1932年，福建上杭县根据地开过两天共产儿童团游艺比赛运动会。现在孩子们从进幼儿园起，便开始受到体育教育，乘滑梯、做体操、坐跷跷板、玩老鹰捉小鸡等游戏，都是有益儿童身心的体育活动。在中、小学里，普遍设有体育课，课程内容循序渐进，适应儿童身心发育过程。小学低年级有比幼儿园运动量较大的活动性游戏，结合游戏做一些简单的球类、田径活动。到高年级和初中，全面发展学生速度、灵敏、力量、耐久力等身体素质的运动，如田径、球类、体操等，得到进一步开展。各个学校还规定了一定的课外体育锻炼时间，活动内容十分丰富多采，射击、露营、航空模型、无线电、航海等多项国防体育项目也深受欢迎。早上、课间的广播操，已成为学生的生活常规，成百万少年的胸前挂上劳卫制证章。

少年儿童的校外体育活动也受到普遍关怀。各地一些较大的公园，设有儿童游戏场或少年体育场，有各种适于儿童锻炼身体的设备；文化宫、文化馆里，还有少年无线电小组或航空模型设计制作小组的活动；许多体育场馆为少年儿童免费开放。

在全国和地方经常举办的少年运动会上，不断涌现优秀运动人才。数以万计的少年业余体育学校，是使少年的身体受到全面、系统训练的良好园地。如上海市第一少年业余体校田径班的学生，入学时平均身高160公分，肺活量3200毫升，两手握力68斤。经过一年训练后，平均身高达165公分，肺活量4300毫升，握力117斤，比一般学生发育得快些、好些。全面的身体训练和专项运动教练，还使孩子们的运动技

术水平得到迅速提高，出现了许多少年级运动员，有的已成为国家运动健将。为了保证学生德智体全面发展，业余体校注意督促他们完成原校学业和养成良好品德。如北京官园体育场足球班20名学生，很守纪律，功课都是4分或5分。少年先锋队也积极组织广大少年儿童参加体育活动，在队的决议上写着：“开展体育、文化活动，锻炼坚强的体质和意志，养成开朗活泼的性格”。课余、周末或节日假期，常常可以看到三五成群的红领巾，欢乐地在公园、郊外，旅行、划船或爬山，做着各种有趣的游戏。三轮车工人的儿子、4岁半的郑志伟迫和象棋宿将陈松顺，汽车司机的女儿、4岁的郑婉儿横渡珠江，显示了幼儿的体育才能。但也有些父母和老师片面强调读书，很少鼓励儿童积极参加户外活动，有时还加以制止，怕弄脏，怕惹事，常把他们关在屋里，这对儿童身心发育都是不利的。毛主席过去在湖南师范附小任教时，就反对这种主张，他认为要活动是儿童的天性，没有严加禁止的必要，不然会使小学生变成小老头。解放后又指示教育工作者要特别重视青少年体育运动。他自己从小就注意体育锻炼，经常打拳、踢球、游泳、做操、登高远足，风餐露宿，至今坚持不懈，身体十分健康。

我们应当按照毛主席的指示，学习他的榜样，把少年儿童体育运动更广泛地开展起来。大力加强中小学体育教育，认真办好少年业余体育学校，提高教学质量，积极开展适合少年儿童年龄特征的多种多样的体育活动，培养孩子们爱好体育的兴趣，自幼养成锻炼身体的良好习惯，促使他们个个长得身高体壮，活泼灵敏，朝气蓬勃。这样，不仅目前能够精力

充沛地学习，日后工作也有更好的身体本钱，能够为国家做出更多的贡献。

少年儿童的健康发育，是家庭的幸福，也是国家百年树人的大计。让祖国可爱的幼苗更茁壮地成长起来，是我们大家的责任，希望各方面都来积极支持少年儿童体育运动的开展。让我们在全国儿童欢度“六一”佳节的时候，热烈祝贺他们身体健康，活泼愉快，像毛主席教导的“好好学习”、“天天向上”。

原载1959年《新体育》杂志第6期

飞跃前进的我国体育事业

中华人民共和国第一届运动会，以它绚烂瑰丽、万紫千红的色彩，以它浩大的声势和辉煌的成就，献给了伟大的节日——建国10周年。

这次运动会是在党和毛主席的亲切关怀下举行的。我们伟大的领袖毛主席及党和国家的领导同志出席了全运会的开幕式。给了我们以巨大的鼓舞。运动会取得了空前未有的成绩，它是10年来我国体育运动获得巨大成就的总检阅；也是我国体育事业走向一个新阶段的里程碑。在我国体育史上，写下了光辉的一页。

在全运会期间，有7名运动员在游泳、跳伞、射击和航空模型等项目中4次打破世界纪录；664人，844次打破106单项的全国纪录；数以千计的运动员刷新了省、市、自治区的各项运动的最高成绩。优秀的游泳运动员穆祥雄在1958年

底创造 1 分 11 秒 4 的 100 米蛙泳世界纪录以后，在这次全运会前夕和全运会上，先后创造了 1 分 11 秒 3、1 分 11 秒 1 的世界新纪录。在各项运动的竞赛中，涌现了大批有才能的年青选手和优秀集体，新人辈出，新事丛生，生生不已。

无论是新手或老手，强队或弱队，都表现了鼓足干劲，力争上游，分秒必争，勇敢顽强的革命英雄主义气概和团结友爱，互相帮助，互相学习，胜不骄、败不馁的优良道德品质。为了使全运会开得好，开得精采，全体裁判员和工作人员同心协力，孜孜不倦地贡献了自己的力量。

全运会以来，出现了人们更加热情关怀体育事业，参加体育锻炼的新高潮。有 200 多万人次参观了全运会的各项比赛，人们冒雨观战助威，街头巷尾纷纷议论比赛的消息。各地工人、战士、学生以及海外爱国侨胞，纷纷发来贺电、贺信。黄河刘家峡水电工程局的职工和共青团员，以更好地完成水利工程的实际行动同运动员比干劲。重庆钢铁公司的全体职工从报上看到四川男子篮球队连战皆捷的喜讯，欢欣鼓舞，用突破日产 2100 吨钢的生产指标向运动员祝贺。上海、甘肃、山东、青海、湖北、河南、江西等地，为庆祝建国十周年和迎接全运会，纷纷举行运动会，开展丰富多采的体育活动。唐山市在 9、10 月份开展了全民体育竞赛活动月；贵州黔南布依族苗族自治州的各个县、市，从 9 月初就开展了全程 2700 多公里的“跑到北京去，参加全运会”的象征性长跑运动。全运会在全国人民中间引起的深刻的影响，无论对我国体育运动的普及和运动技术水平的提高，都将起着巨大的作用。

10年以前，我国劳动人民长期受着帝国主义、封建主义和官僚资本主义的压迫和剥削，生活在水深火热之中，没有条件去参加体育运动。当时的运动技术水平也十分落后，几次参加国际奥林匹克运动会，只有一个选手获得过决赛权。旧中国体育运动的落后，也正是国家整个政治、经济、文化落后的一种反映。解放以来，由于党和毛主席关怀人民的健康，大力提倡体育运动，我国的体育事业才开始了一个新的里程。10年来，随着我国社会主义革命和社会主义建设事业的发展，随着国家工、农业生产的发展和人民物质生活的日益改善，体育运动也得到了迅速的开展。从1952年开始推行的广播体操，已经成为我国广大人民日常生活中的一部分。无论是清晨或傍晚，都可以看到人们随着广播乐曲在做健身体操。工农群众的劳动前后操和田间操，机关干部和学生中的工间操和课间操，形成了“乐曲声悠扬，人人竞做操”的动人图景。各种运动队和体育锻炼小组多若繁星，每当假日或业余时间，厂矿、企业、学校、机关的运动场上举行的各种项目的运动竞赛，大大活跃了群众的业余文化生活。从1954年开始推行的劳卫制，进一步鼓舞了青、少年参加体育锻炼的热情。按照不同性别、年龄组织起来的劳卫制锻炼小组，在许多基层单位里纷纷出现。全国城市里的大、中学校的学生基本上通过了劳卫制。在许多城市建立了国防体育俱乐部，开展了射击、摩托车、跳伞、无线电和水上摩托等项活动，不仅培养了一批航空、航海事业的爱好者，也培养了一批国防力量的后备军。许多地区开展了每人每天“十分钟体育锻炼”，做操竞技、打枪习武成为时代的风尚。到1958年

止，全国已有成亿的人经常参加体育运动，有2500多万人通过劳卫制标准，400多万人达到运动员等级标准。参加体育运动，锻炼身体，已经形成广泛的群众运动。

十年来，不仅全部刷新和大大超过了旧中国的最高纪录，而且阔步跨向世界水平。1956年，我国运动员有1人3次打破1项世界纪录，1957年有3人3次打破3项世界纪录，1958年有9人8次突破6项世界纪录。1959年头8个月中，就有32人在12个项目中打破13次世界纪录。到目前为止，我国运动员在举重运动的最轻级挺举、次轻级挺举、轻量级挺举、轻重量级挺举、女子跳高、男子百米蛙泳、男、女跳伞、射击以及登山、航空模型等18个运动项目中，39人创造和打破了31次世界纪录。突破全国纪录3600多次。近几年来，我国运动员在多次国际比赛中取胜，如今年3月举行的第25届世界乒乓球锦标赛中，容国团荣获了男子单打世界冠军的称号。男、女篮球队也战胜过欧洲一些著名的球队。我国体育运动的广泛性和运动技术水平提高的速度，是旧中国无与伦比的。现在已有成亿的人民群众参加体育运动，拥有四百多万等级运动员。在短短的十年里，我们从十分落后的运动技术水平到出现世界纪录创造者和世界冠军，以举重运动为例，解放前，在举重7个级别中只有5个级别有纪录，重量级的成绩只有325公斤。从1956年到现在的3年中，不仅各个级别的成绩大有提高，最轻级总成绩也达332.5公斤，而且在4个级别的挺举中，创造了11次世界纪录。优秀运动员陈镜开从1956年6月以133公斤的成绩创世界纪录以来，又接连4次刷新了纪录，把重量提高到140.5公斤。

登山运动在我国开展只有四、五年的历史，女登山运动员的登山史大都还不到一年。今年7月，8名汉族和藏族女运动员和男运动员一起，把庄严美丽的五星红旗插上了海拔7546米的“冰山之父”——慕士塔格山的顶峰，创造了女子登山的世界纪录。资本主义国家目前还没有一个女子能登上7500米的高度。世界上开展女子登山运动最早的瑞士，从1897年开始，搞了37年，仅达到7300米，又经过21年，到1955年，才有瑞士和法国的混合登山队中的法国人克·郭刚越过了这个高度，但是她的成绩也还只有7456米。对于我国体育运动的迅速发展，人们称它是“奇迹”。

这些年来，我国体育组织和运动员与苏联及其他兄弟国家进行了频繁的互相访问和比赛，进一步增进了社会主义国家之间的团结和兄弟般的友谊，也促进了相互之间运动水平的提高。同时与欧、亚、美、非、澳等洲的40多个国家相互来往，这些活动对增进我国人民与各国人民之间的了解和友谊，也起着积极的作用。

经验证明：依靠党的领导，是发展体育运动的根本保证；增强人民体质，为劳动生产和国防建设服务，是体育运动的根本方针；坚持群众路线，使普及与提高相结合，是开展体育运动的根本方法。

毛主席早在42年前就以精辟的观点著文论证体育的价值和德、智、体三育并重的道理。党在物质条件极端困难的革命战争环境里，一直坚持在革命根据地和人民军队中倡导体育运动。中华人民共和国成立后，党和国家把体育运动列为社会主义建设的重要组成部分。毛主席指示“发展体育运动，

增强人民体质”，他一贯坚持体育锻炼，如今也常在赴各地视察工作之余，登山、游泳，多次横渡长江天险。写下“万里长江横渡，极目楚天舒。不管风吹浪打，胜似闲庭信步，今日得宽余”的豪迈动人的诗词。

各级政府成立了体育运动委员会，各省、市、自治区普遍建立了体育院校，许多师范学院设立体育系科，为体育事业的发展培养干部。几年来从这些学校里毕业的学生有1万多人。国家还修建了许多体育场馆、射击场、游泳池，出版了大量的体育报刊和图书，建立了体育科学研究机构……。到目前，全国已有大、中型体育场地4000多个，大城市已有现代化设备的体育场馆和游泳池，北京新建成能容8万观众的工人体育场。

在党的教育下，“立共产主义大志，创世界最高纪录”，已成为我国运动员在又红又专道路上迈进的座右铭。运动竞赛不仅要比技术，还要比思想；不仅要比体力，还要比勇敢、机智和意志。我国运动员能够鼓足干劲，力争上游，克服重重困难打破世界纪录和国家纪录的事例，充分表明又红又专的道路是正确的。

体育运动的广泛开展对增强人民体质，对保证和配合生产、学习、工作任务的完成，起了十分有益的积极作用。这是它受到党的重视和群众欢迎的根本原因。因为无产阶级革命和社会主义建设的目的是发展生产，不断提高人民的物质和文化生活水平。而无论对发展生产或人民的幸福生活来说，都要求人们具有健康的身体。如果身体不健康，劳动生产时就会感到力不从心，就很难把自己的全部智慧才能最充

分地发挥出来。体育运动又是向人民进行共产主义教育的一种手段。在参加体育锻炼以及运动比赛中，鼓干劲，争上游，克服困难的过程，就是培养勇敢精神和顽强意志的过程。一个人，在运动比赛中，能够在胜负千钧一发的紧张关头，头脑清醒的抓住战机，能够在体力不支的情况下，咬紧牙关坚持到底，有了这种品质，就能在各个战线上冲锋陷阵，无坚不摧。

体育运动为生产为国防建设事业服务，也是我们的体育事业不可动摇的方针。

我国体育运动的飞跃发展是与体育工作贯彻党的群众路线分不开的。体育运动是群众性活动，是关系到亿万人民和子孙后代健康、幸福的大事，必须运用社会力量，争取各有关方面的支持和合作。几年来，工会、共青团、军队和教育、卫生等部门给予了积极的支持，把体育工作列为自己的经常重要任务之一，设立专门机构和专职干部管理体育工作，举办全国性的工人、军队、学生运动会，召开各系统体育工作会议，有力地推动了体育运动的发展。作为党的助手的共青团，更在团章中把锻炼身体列为团员的义务。我国广大青、少年在各级团组织的推动下，成为体育活动中最活跃、最积极的力量。

人人要健康，人人要劳动，就都需要锻炼身体。但是，当锻炼身体这种客观实际需要，还没有成为群众的主观愿望时，就要通过宣传教育，千方百计地启发群众的自觉，培养群众参加体育运动的兴趣，使他们感到锻炼身体的必要，认识到体育运动对于增进健康的作用。几年来，我们推行了广

播操以及劳卫制、运动员等级制,开展各种各样的体育项目,举办丰富多彩的小型竞赛,建立许多青少年业余体育学校,出版大量的体育报刊和图书,这些都是为了吸引和启发广大群众参加体育运动的兴趣和认识,使他们坚持经常的锻炼,提高运动技术水平,从而养成锻炼身体的习惯,不断地提高健康水平。

在千百万体育爱好者的洪流中涌现出像陈镜开、郑凤荣、穆祥雄、张铨、容国团等优秀运动员。这些优秀人才的出现,又带动了我国各项运动的发展。容国团荣获世界冠军的消息传来后,许多青、少年纷纷组织乒乓球队,乒乓球拍销售量激增,在这次全运会中,就出现了许多很有前途的青、少年乒乓球选手。这就是普及与提高的关系,二者是一件事情的两个方面,不能偏废。如果强调提高,忽视普及,就不仅达不到增进人民健康的目的,而且会导致锦标主义。反之,只要普及不要提高,普及得不到提高的鼓舞和指导,体育运动就不能巩固和进一步发展。在普及基础上提高,在提高指导下进一步普及,二者紧密结合又互相推动,这是我国体育运动的发展规律。

当我们兴奋地回顾10年来体育运动大发展的时候,更充满信心地展望未来,让我们紧紧地团结在党中央和毛主席周围,为提早实现体育运动的10年规划,更好地为劳动生产与国防服务而奋勇前进。

培养身体健康 朝气蓬勃的建设者

六十年代的第一个春天，我国各项社会主义建设事业都呈现出一片生气勃勃、欣欣向荣的景象。在体育战线上，一个波澜壮阔、气象万千的群众锻炼高潮正在全国范围内展开，单是挥拍上阵赛乒乓球的人就数以千万计，各项运动新纪录不断涌现。体育工作面临着空前未有的大好形势。

十年来，体育运动发生了根本的变化。从被反动统治阶级用以赚钱、消遣、奴役人民的工具，变成为党所领导的、人民大众用以增进身心健康，为生产和国防建设服务的社会主义事业。旧的微弱的体育队伍得到了改造，一支又红又专的强大的体育队伍正在形成。体育活动从解放前狭小的圈子，发展到成亿人参加的巨大规模，增强了人民的体质。运动水平从过去在重要国际比赛中总是名落孙山，提高到32次打破19项世界纪录和出现1项世界冠军，为祖国争得了荣誉。这

些事实彻底粉碎了帝国主义过去侮辱中国人民为“东亚病夫”、“运动技术在18、19世纪踏步”的谰调。同时证明了毛主席开国时的英明论断：“中国人民被认为不文明的时代已经过去了，我们将以一个具有高度文化的民族出现于世界”。

通过体育运动十年来的实践，还逐步形成了一套崭新的、适合我国情况的体育工作方法和工作作风。譬如，我们在体育工作中加强了党的领导，走群众路线，普及与提高密切结合起来；围绕生产开展多种多样体育活动等等，都是行之有效的基本经验。

我们深深体会到毛泽东思想是马克思列宁主义普遍真理同中国革命和建设的具体实践相结合的典范，也是胜利地发展体育运动的指针。它深刻地解决了体育与革命、体育与生产和国防建设、体育与教育等等的关系问题。

党和毛主席历来都把开展体育运动看成“是党的一项重要政治任务”，一贯关怀和重视体育运动。在各个历史时期对体育工作都有明确的指示。新中国成立初期，毛主席指示：“发展体育运动，增强人民体质”。1953年，毛主席向全国青年发出了“身体好，学习好，工作好”的号召。1957年，他在《关于正确处理人民内部矛盾的问题》一文中指出：“我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。”最近，毛主席又指示，凡能做到的，都要提倡做操、打球、游泳、跑步、爬山、打太极拳，以及各种各色的体育运动。

毛主席为什么这样重视体育运动呢？因为体育运动有利于生产，有利于工作，有利于学习，有利于人们建设和保卫

幸福的生活，它直接关系到社会主义和共产主义的伟大建设。无产阶级革命和建设的目的是高速度地发展生产，不断提高人民的物质和文化生活水平。社会生产的发展依靠生产力与生产关系的革命，生产力中最主要、最积极、最活跃的因素是人。人的身体和精神状态对人在生产中的作用具有重大影响。只有从精神、身体各方面解除对人的束缚，才能充分发挥人的能动作用，高速度地发展生产，创造历史，改造世界，建设美好生活。体育运动是培养德智体全面发展一代新人的基本手段之一，能促使我国人民变病弱为强健，变落后为先进。它使人身强力壮，延年益寿。通过锻炼、比赛，还可以改变人的精神面貌，使人经得起风霜雨雪，激励人去比高低，争胜负，有助于培养人的勇敢、顽强、力争上游、集体主义等优良品质。在体育场上，人们不仅可以看到参加锻炼、比赛的人，生龙活虎，就是满座观众也为场上紧张热烈的气氛所感染，为力争胜利的愿望所激励，议论风生，精神振奋。人们在晨昏朝夕，在节日假期、工间业余进行一些体育活动，可以活跃人的情绪，增添生活的诗情画意，使人心情舒畅、精神饱满地进行生产、工作和学习。许多运动项目特别是国防体育项目还直接帮助人们掌握科学知识和军事技能。正如毛主席早年在一篇著名的体育论文中指出的，体育的功效在于“强筋骨，增知识，调感情，强意志”，对“营生、卫国”具有重大意义。

几年来，我们遵循着党和毛主席的指示，广泛地开展城乡群众性体育运动，增强人民体质，振奋民族精神。从实际出发，放手发动群众，因时因地因人制宜，开展多种多样体

育活动。有山登山,有水游水,地上跑跳、射击,空中滑翔、跳伞,冬季大搞冰雪运动,夏天千万人游湖闹海,至于不受场地、季节影响的广播操、生产操、乒乓球,以及武术、摔跤、拔河、跳绳等民间体育活动,开展更为普遍。北京国棉三厂整理车间工人们积极参加了体育锻炼,两年来生产上保持了全勤。广大农村妇女参加体育活动,不仅体质增强,有利生产,而且大有移风易俗的作用。山西万荣县裴庄女青年组织了“海鸥锻炼队”,1956年刚成立的时候,有些旧脑筋的人编快板讽刺她们:“年轻媳妇大姑娘,蹦蹦跳跳不象样。”有些老年人还阻止女儿媳妇参加。但她们仍在搞好生产之余,坚持锻炼身体,几个体弱多病的队员也练成了壮劳动力,出色完成生产任务,自己种的小麦、棉花试验田被评为县的丰产单位,全队还成为省的体育运动红旗,她们的代表出席了全国农业社会主义建设积极分子和先进代表大会。在事实面前,编快板的人不得不改口唱道:“这群妇女不简单,锻炼身体搞生产,处处带头起模范,谁人见了不喜欢?”老年人送女儿媳妇参加“海鸥”队、青年人要找既能干又活泼的“海鸥”队员当对象,一时传为佳话。这个队不仅带动了全社社员积极锻炼,就是几年来从队里嫁到外地的姑娘,逢年过节还带着在当地组织的新队回娘家比赛。在群众体育活动中,像这样活泼身心,冲破旧社会遗留下来的束缚人的封建残余思想,改变好静不好动的旧习惯,树立强身练武风尚的事例是举不胜举的。

伟大的时代,必然产生伟大的精神;伟大的精神又可以促进时代的发展。精神对于物质、社会意识对于社会存在的反作用,是处处可见的。例如,庄则栋、李富荣等乒乓小将

去年秋冬之交访问欧洲时，也获得很大的成功。他们抱着为国争光的雄心，在一些外国老手面前毫无惧色，战略上藐视对手，战术上重视对手，充分发挥了我国乒乓球快、狠、准、多样性攻击型发球等独特风格，在英国获得了5胜1平的成绩，在瑞典、匈牙利参加国际比赛获得4项冠军和4项亚军。一些欧洲报刊形容他们“比赛时始终情绪饱满，全神贯注，越是在比分落后的情况下，越是顽强”。

实践证明，毛泽东思想引导着我们不断从胜利走向胜利。以毛泽东思想武装体育队伍，改造体育队伍，是体育战线上一项长期的、艰巨的任务。体育工作者要贯彻毛主席的指示，以移风易俗改造世界的伟大气概，掀起体育运动高潮，每人每天至少参加10分钟体育活动。老年、体弱的人可以打打太极拳、散散步、做做操；青少年除了根据爱好和条件参加体育活动外，要积极参加篮球、排球、足球、乒乓球和田径、游泳、举重、体操、滑冰、射击等10个主要项目，努力提高运动水平。我们相信，事在人为，只要我们依靠党，依靠群众，把群众体育运动一浪高一浪地开展下去，使有益身心的体育运动，成为人人生活之必需，成为社会主义的新风尚。从而必将促使人民体质普遍增强，民族精神更加奋发，运动技术迅速攀上世界高峰，更好地为社会主义建设服务。

摘自1960年在二届人大二次会议上的发言，
原载1960年4月11日《体育报》

加强体育队伍的思想政治工作

一 为什么要加强思想工作?

思想工作很重要，它是体育工作的灵魂，是体育事业胜利发展的保证。体育队伍要把政治与技术密切结合起来，又红又专。

当前，资产阶级思想在体育队伍中还有相当市场。优秀运动员由于锻炼的需要，国家给予较高的生活待遇，发给衣物，吃得很好，甚至超过一些高薪人员和高级知识分子，加上经常出国或到大城市比赛，训练也多在城市，很少接触工农大众，脱离劳动人民生活。江苏有个运动员总结自己的生活是：“饭来张口，要钱伸手，睡觉闭眼”。要帮助他们建立无产阶级的世界观，培养劳动人民的思想感情。

从体育运动的特点看，运动竞赛要分胜负，排名次，有成绩、纪录、冠军，就有荣誉。如果不加强共产主义、集体主义教育，就会产生单纯追逐纪录或冠军的锦标主义、风头主义思想，胜利了就会骄傲，干劲不足，失败了也会经不起挫折，丧失斗志，有的甚至悲观失望，不想当运动员了。如湖北一名运动员，百米跑了10秒5，狂妄自大，犯了错误不检讨，竟威胁领导说，你不要我国家要我，要慎重处理我的问题，否则后悔莫及。足球、篮球赛中发生罢踢、踢人、打人、谩骂裁判等恶劣行为；还有的运动员赛风不正，被人轻轻一碰就躺在地上不起来，等裁判吹犯规。

一些体委领导干部、领队、教练员、裁判员有时也不能正确对待胜负问题，风格相当不高。如挑裁判员、输了怨裁判员，骂裁判员奴才思想，迷信强队。当然，也有些裁判员确实怕外国队，甚至也有故意错判的现象。教练员中保守思想、教条主义也不少。还有串通作弊，予谋胜负的现象。有的则技术保密，幸灾乐祸，希望别人犯错误，而不是互相帮助，共同提高。有的则乱拉运动员，挖墙脚，不是自力更生，从广大群众中发现和培养人才。这些歪风邪气，若不及时扭转纠正，是很危险的，会烂掉一些人，会丧失我国运动队的优良传统和风格。

有些问题国家体委也是有责任的，主要是教育不够，对这些现象处理不够坚决。

体育队伍存在着不问政治的倾向，政治工作相当薄弱。相当一部分运动队竞赛、训练任务较重，忽视政治学习，挑选运动员有的也不重视思想政治，只强调技术、身体条件，

体育队伍中存在政治不纯、只专不红的现象。体育报、新体育抽了十几个编辑参加时事测验，结果是中央报刊46个单位中成绩最差的，有的运动队、教练员只得了8分。

从以上几方面看，需要加强体育队伍的政治思想工作。

二 思想政治教育的内容

一是马列主义理论、毛泽东思想的教育；

二是党的方针、政策和形势的教育；

三是作风教育，特别是三八作风的教育：一个队伍要有一个作风，这是一种精神力量，可以形成传统，有持久的生命力。三八作风是解放军的优良传统作风，也适合我们体育队伍

四是党的建设教育；

五是劳动教育。

三 怎样进行思想政治工作

1. 体委党组亲自挂帅，面向基层，深入运动队和体育院校。深入实际调查研究掌握思想动态，及时解决问题。

2. 要配备政治工作干部，建立系统的学习制度。宣传、干部部门都要做政治工作，通过党团组织，全党全团做政治工作。还要通过非党教练员、教师做政治工作，不能光教技术不教人，教书不教人。注意运用党员骨干、积极分子的作用，发挥群众的政治积极性，使正气上升，形成舆论，歪风邪气

无市场。同时，各地应考虑建立学习制度，全面安排政治、文化、业务学习时间。

3.重点抓思想工作。政治工作中有各种工作，包括思想工作和事务、行政工作，思想工作应放在第一位。要集中精力，把思想工作抓好，带动别的工作。

4.经常教育与集中教育相结合。平时要下毛毛雨，经常教育，建立党课、团课、评比、测验、读报、批评与自我批评等一套制度，抓思想，鼓干劲，使队伍保持蓬勃朝气。

要胜利完成上述各项任务，不断改进领导方法和工作方法是一个关键问题。一要团结好“一班人”，团结好有关部门，与他们多商量，互通情报，向下级请教，深入基层调查研究，做到与群众同吃、同住、同劳动、同商量、同锻炼，根据实际情况作出决定，正确地处理问题。二要解除封锁，经常下毛毛雨，及时向党委汇报请示。三要留有余地。形势变了，计划可以改，这样可使群众前进得更好。四要抓“中心”，要抓紧。没有中心，工作就没有重点。要学会“弹钢琴”。各级体委要抓紧中心工作，抓而不紧等于不抓，工作还是不能做好。

摘自1960年10月在全国训练
工作会议上的讲话

团结斗争的盛会

新兴力量运动会是印度尼西亚总统苏加诺倡议召开的，这个倡议继承和发扬了万隆会议的精神，集中地反映了世界各国人民反对帝国主义的垄断和歧视，独立自主地发展自己的体育事业，加强各国人民之间文化体育方面的交流，增进各国人民之间的团结和友谊的强烈愿望。我国首先响应，大力支持，从各方面进行工作，同许多亚非拉美国家共同促成了这一倡议的实现。报名参加这次运动会的共有51个国家，派代表到雅加达的有48个国家，派运动员参加各项体育比赛的有47个国家，此外，还有7个国家派了文艺代表团。参加第1届新运会的总人数达到了2458人，他们代表着亚洲、非洲、拉丁美洲和欧洲占全世界总人口70%以上人民。在国际体育史上，还没有哪一次运动会在它开创的时候，就有这样大的规模和盛况。这次运动会的成功，是各国人民和运动员团结友谊的盛会，在国际体育史上是具有伟大历史意义的创举。

1962年8、9月间，印度尼西亚政府坚决拒绝了台湾和以色列的体育代表团到雅加达参加第4届亚洲运动会。当时国

际奥委会竟粗暴地宣布不承认这届亚运会，企图迫使印尼取消这一决定。为了反击这一挑衅，苏加诺总统提出了举行新兴力量运动会的倡议。

印尼政府和人民积极地进行各项筹备工作，并提出了“永远前进，决不后退”的口号，使新运会得以顺利地举行。亚洲、非洲、拉丁美洲和欧洲一些国家和人民，纷纷派遣体育代表团参加，法国、荷兰、意大利、比利时等国的进步工人和青年也排除种种困难，派遣了参加新运会的代表。新兴力量运动会不仅冲破重重障碍，按时召开，而且开得十分出色，取得了振奋人心的成就。

许多国家的选手是第一次在大规模的国际比赛中为他们的国家争得荣誉的。非洲的一些选手拿到了奖章，激动得双手捧着奖章流眼泪。柬埔寨的1名运动员在100米赛跑中获得第2名，西哈努克亲王就打电报祝贺他的胜利。柬埔寨去年在第4届亚运会上只拿到1块铜牌，这次拿到金牌1枚，银牌5枚，铜牌7枚，在亚洲国家中得分仅次于中国、印尼、朝鲜和日本。古巴、阿尔巴尼亚、越南等国选手也取得了一些优胜。

新运会所体现的民主团结、平等互助、相互学习、共同提高的新精神，还为国际体育生活带来了新风气。通过各个项目的比赛和经验技术的交流，各国运动员都获得了教益。这对发展各国的体育运动，共同提高体育水平会有很大的作用。通过各种接触，各国运动员增进了相互的友谊和了解。老挝代表团团长说：“新兴力量运动会好，国家不论大小、技术不分高低，都能参加，不象奥运会有很多限制。”突尼斯的一位运动员激动地说：“在这样的运动会上，才不分大国和小

国，能平等地进行比赛，都能取得优胜。”

我国选派了大批优秀的男女运动员参加第一届新运会。中国体育代表团是除了印尼代表队以外人数最多的一个。也是得到奖章最多的国家。每当发奖章时，要升起前三名国家的国旗，奏第一名国家的国歌。有时3面五星红旗同时升起，也常在一个短时间里连续奏起我国国歌。印尼的观众说：“我们的乐队可以不看歌谱熟练地奏中国国歌了。”

举重运动员黎纪元在受伤的情况下，还打破了世界纪录；女射箭手李淑兰克服了天气炎热，风向多变的困难，创造出另一个世界纪录。他们和许多其他运动员一样，都依靠顽强的战斗意志为新运会作出了贡献。在乒乓球的比赛中，我国运动员获得了全部7个项目的冠军。男子篮球队则战胜了世界闻名的巴西队，该队拥有3名世界冠军队队员。女排战胜了苏联的亚军队。羽毛球得了女子团体和男子单打冠军。网球队也拿了2个亚军和4个第三。我体操选手包了女子4个单项的冠军，17岁的王维俭一人拿了3个单项冠军和全能冠军，是这届运动会中拿金牌最多的一个运动员。唯一没有拿到奖章的是足球队，在半复赛中就败给乌拉圭队（还不是国家队），而被淘汰了。这次失败的主要原因有体力不好，意志不够顽强，技术、战术上也有问题，加上有几名前锋受伤不能上场，实力也受一些影响。在足球这个项目上，我们是落后了，一定要做大的努力，争取迎头赶上。

中国运动员的体育道德和作风，在这届运动会上受到众口一辞的称赞。我国选手服从裁判，没有粗野动作，不投机取巧，谦虚诚恳，和蔼可亲，充分体现了一个社会主义国家运

动员应有的品质,给人以很深印象。印尼体操裁判员说:“有的国家的运动员作风不好,你们的运动员受到好评”。我男子篮球队同巴西队的比赛中,对方动作十分粗野,经常犯规,又不服从裁判员,引起观众的不满和嘘叫。但我运动员沉着、谦虚,宽宏大量受到观众称赞。结果,巴西队输了25分,该队教练员在终场时跑过来说:“我们很抱歉,但我们对中国毫无敌意。”

我体育代表团在加强和各国运动员之间的友谊和相互了解方面,也进行了很多工作,收到很好的效果。我代表团负责人接触了几乎所有参加国代表团的团长。我代表团还同15个国家的运动员进行了联欢活动,与其中的菲律宾、乌拉圭、阿根廷、智利、多米尼加等国运动员还是第一次接触。郑凤荣在比赛场上给一菲田径运动员缝号码布,对方感动得很,后来等在女宿舍门口,一定要把一套队服送给郑凤荣。南美国家的运动员都比较热情。古巴运动员经常谈如何尊敬毛主席、读了毛主席著作等。阿根廷代表团长说:“在拉丁美洲地区,有些人常常说中国如何不好,但同中、朝运动员接触后,觉得很热情、友好。”我代表团同朝、越、阿代表团合作得很好,互相帮助,解决困难。

新兴力量运动会的胜利和成就,如旭日之东升,发射出辉煌夺目的光芒。它使得亚、非、拉各国人民进一步认识到团结斗争就是胜利的真理,鼓舞了他们的斗争意志,增强了他们的胜利信心。

摘自1963年12月3日对参加
新兴力量运动会队伍的总结报告

古巴见闻

二三月里，中国体育代表团应古巴全国体育运动委员会的邀请，飞越大西洋，到巍然屹立在加勒比海之滨的古巴，进行了友好访问。在那里度过了难忘的3个星期。从一踏上这个美丽的岛国起，我们就置身于友谊的海洋之中。古巴体委为我们组织了盛大热烈的欢迎，给予我们亲切友好的接待。我们不仅与许多老朋友愉快重逢，而且也结识了更多的新交。古巴朋友对中国人民、中国体育界的热爱，汇成了一股强大的暖流，洗去了我们的旅途劳顿，也使我们忘却了自己是置身在与祖国遥隔万里的异邦，宛如生活在兄弟之中。许多不相识的古巴人也向我们挥手致意，欢呼“契那”（西班牙语：中国）、“毛泽东”！有些人还跑来向我们倾诉对新中国的向往、对毛主席的崇敬，兴奋地谈论着他们自己学习毛主席著作的体会。一位哈瓦那孙中山中学的13岁的学生，亲热地向我们

谈起，同学们如何关心中国发生的一切，专门组织了学习中国的小组，到处搜集材料。这一切，都生动地体现了中古两国人民之间的深情厚谊。

3 周的访问时间本来是短促的，但热心的古巴体委同志恨不得一下子让我们把全古巴都看完。除了在哈瓦那，请我们出席了古巴全国志愿体育协会第 3 次代表大会，陪同我们参观了各种体育设备和比赛，与体育界进行广泛接触外，还陪我们乘汽车沿着横贯古巴的中央公路，驰骋 1000 多公里，对这个英雄国家作了一次巡礼，足迹遍全国 6 省。不仅看了山区体育和各地体育活动，还访问了工厂、学校城、农牧场和渔民新村，瞻仰了吉隆滩、长滩、原蒙卡达兵营等革命胜迹，与体育工作者、运动员、工人、农民、师生、干部和起义军官兵等各方面人士亲切地会见。这次身临其境的访问，加深了我们对拉丁美洲这个社会主义国家的了解，增进了对洋溢着革命豪情的古巴人民的钦佩和热爱。

我们在哈瓦那码头，看到了菲德尔·卡斯特罗总理和成千上万的古巴人民一道，热烈欢迎被美国劫持的 4 艘渔船胜利归来的大会。那种举国上下同仇敌忾的昂扬情绪，给了我们强烈的感染。被劫的渔民宁死不屈的凛然正气，令我们肃然起敬。尤其感人的是，我们听到人们传颂着 7 位少年英雄的事迹。这几位渔船学校的学员也一道被劫持，与成年人一样遭到恐吓和虐待。美国佛罗里达州法院对他们进行了无理的审讯。当问他们是不是党员时，少年们骄傲地回答：“现在不是，将来一定会是。”有的还问他们愿意什么时候再来美国？少年们的回答是：“美国成为社会主义国家时，我们再来。”从

他们身上,可以看到古巴年轻的革命一代正在茁壮成长起来。

在东方省访问的时候,一位妇女对我们说,古巴妇女喜爱唱歌跳舞,但一旦敌人敢于来犯,我们就会在非德尔一声号令下,拿起砍刀毛瑟枪,把敌人打个嘴啃泥。让敌人知道,古巴的每一寸土地都是吉隆滩,每一个男人和女人都是誓死捍卫祖国尊严的民兵。在迎送我们的宴会上,古巴同志也常要为“打倒纸老虎”干上一杯,感谢中国人民最坚决地支持了他们的斗争。在埃斯坎布赖山区,我们还遇到正在帮助农民砍甘蔗的一师起义军。这个师的领导人格萨尔上尉告诉我,他们来这里一个多月,曾因原驻地4次发现敌情而4次返防,战斗胜利结束后又立即回到这儿。他们的口号是:“不留下一根甘蔗在地里,不留下一个敌人在山里”。真是出色地做到了既是战斗队,又是生产队。我们也曾有幸在这个被称为“世界上最甜的国家”里,同古巴人民一道在甘蔗田里砍了一会甘蔗,才亲身体会到这是一种大强度的劳动。而砍蔗的农民,有的人一天可以砍到42阿罗瓦(1阿罗瓦等于25磅)。这是很高的劳动生产率,显示了经过两次土改的翻身农民的高度革命热情。

作为到古巴的第一个中国体育代表团,我们着重了解了古巴体育运动的情况,学习他们宝贵的经验。在古巴3000多公里的海岸线上,几乎到处都是细沙浅滩的游泳胜地,有着许多世界最美丽的沙滩,如伐拉台罗。但是,革命前,美丽的海水沙场,豪华的体育俱乐部,都属于大资产阶级和庄园主,广大人民中游泳运动很不开展,其他体育活动也很少有人问津,体育课只有少数私立学校才有,全国运动员不过

15000人，运动水平很低。革命胜利后，人民体育事业像其他社会主义建设事业一样，获得了空前迅速的发展，成就是巨大的。在革命政府的领导关怀下，一方面兴建和扩建了许多宏伟的现代化体育建筑，一方面发动群众修建了许多简易运动场，总数达到近3000个。它们都免费向人民开放。学校里普遍有了体育课，儿童公园里也添置了各种有趣的体育设备。目前，已有190多万群众参加了体育活动，仅参加最近从基层到全国的棒球比赛的运动员就有45000多人。工间操、准备胜利锻炼制度，人民喜爱的各种运动项目和民间传统体育活动，都得到了蓬勃的开展。运动水平得到提高，篮排球、乒乓球和体操有了长足的进步，田径、击剑、国际象棋等项目达到了很高的水平，棒球是世界第一流的。古巴棒球队曾在1963年第4届泛美运动会上，以13:1大胜美国队而荣获冠军。卡斯特罗总理经常亲临棒球场观赛、开球、督战，有时还直接指挥作战或参与比赛。一次我们在哈瓦那拉美体育场看棒球赛，他在看台上接见我们时亲切地说：“人民非常喜欢这个。”但古巴体委主席利亚努萨同志告诉我，有人竟借口其他社会主义国家一般不开展棒球，就要取消古巴的棒球，叫足球。这种违背人民意志的想法显然是行不通的，哪怕是在搞小小的棒球上。

古巴体育运动在短短的5年中取得这样的成就，是十分难能可贵的。多尔蒂科斯总统在接见我们时指出：“古巴革命政府十分重视开展体育运动，这是发展体育运动的一个决定因素。”例如，古巴体委专门设立了一个山区体育工作委员会，制订了开展山区体育的宏伟计划。他们强调指出，马埃

斯特腊山和埃斯坎布赖山等山区过去是革命的根据地，现在又是与潜入破坏的敌人尖锐斗争的前哨阵地，体育工作必须配合上去，使体育不仅在增强人民体质中，而且在组织教育农民中，起到积极作用。他们在哈瓦那体育学院为山区专门训练了一批体育干部，并制作了一批简易器材支援广大山区，如以甘蔗渣制作乒乓球台和球拍以代替木材之不足。这种从政治着眼，从实际物质条件出发，周密筹划，实干到底的精神，使我们受到很大的教育和启发。古巴体育工作的经验是丰富而宝贵的，我们正在体育界中组织传达和学习。

我们怀念古巴朋友和我们在古巴遇到的许多拉丁美洲的朋友，包括那位墨西哥小姑娘苏姗娜。她长得那么像中国女孩，以致在自由哈瓦那旅馆一见着她时，便吸引了我们的注意力。她好像很理解这点，亲热地跑来告诉我们，人们都叫她“契那”。她的父母也跟过来和我们攀谈，说小女儿是我们友谊的桥梁，使我们有机会向中国朋友表达对中国的敬意和热爱。他们介绍自己是从墨西哥来的医生，并感谢慷慨的古巴朋友为他们提供了贡献自己才能为人民服务的机会和条件。据我们了解，许多拉丁美洲的革命者和正义的人士，都把古巴看成自己的第二故乡。

原载1964年4月3日《人民日报》

访“山鹰之国”

今年早春时节，中国体育代表团应阿尔巴尼亚体育运动委员会的邀请，前往美丽的“山鹰之国”访问，两个星期的访问时间虽然短促，但亲身见闻的一切，却给我们留下了深刻的印象。

代表团无论在地拉那、斯库台、克鲁亚、都拉斯、发罗拉、费里还是卢士比亚，都看到一手拿镐、一手拿枪的阿尔巴尼亚人民，以高度的革命热情一边建设、一边战斗。巍峨的群山中，大片大片的山坡复盖着浓绿的橄榄林和金黄的柑桔树。昔日的许多沼泽地，正在变成万顷良田。城市在扩建，许多重要的工厂正在兴起，农村也日益富裕文明，农民医院和学校，都颇具规模。

阿尔巴尼亚人民对中国的热爱也是难以用笔墨表达的。那些赤诚的相见，披肝沥胆、推心置腹的倾谈，热情沸腾的：

群众集会，出城数十里的殷殷送别与夹道欢迎，都使我们毫无通常访问外国所易产生的陌生感觉，宛如回到了家里，生活在亲兄弟之间、生活在坚强的战友之间。

阿尔巴尼亚群众体育活动很普及，人民体质有了很大的增强。阿尔巴尼亚同志利用自然条件，结合多山的特点，广泛地组织青少年开展登山运动。有一个星期天，我们在地拉那达伊特山就看到三五成群的青少年雀跃登山。有些人是头天下午就从城里徒步进山的，在半山腰里的少先队宫住了一夜，清晨下山。我们参观这座少先队宫时，看到每张床上只放着一个垫被，这样有助于锻炼青少年御寒的能力。另一方面，在地拉那和各个城市里，都修建了许多体育场地供广大人民锻炼，其中有的规模很大。如有 25000 人口的发罗拉市，除了能容 10000 多人的体育场外，还有少年体育公园和斯巴达克体育场。而地拉那市宏伟的游击队体育宫，在军队和青年们夜以继日地义务劳动下，只花了短短两个月的时间，就基本完成了。这种高度的劳动热情使我们感到惊讶和敬佩。我们参观了几所学校上体育课的情况，感到课程内容组织得很好，十分注重学生体质的锻炼和基本运动技术的训练。学生们在零下温度的天气穿着背心短裤操练，下雨天也不例外。他们是那么精神抖擞，活泼矫健，给了我们很大的启发。深感我国青少年穿得太多，过于文静，不大注意锻炼身体，要好好学习阿尔巴尼亚这种好风气。

在群众体育活动广泛开展的基础上，阿尔巴尼亚的运动技术水平提高得很快。足球是国内最普及、水平最高的项目。阿尔巴尼亚体委的同志告诉我们，他们的孩子会走路就会踢

足球。我们在挤满2万多人的地拉那捷马尔·斯塔伐体育场，和能容1万多人的狄那摩体育场，看了两场足球赛。观众热爱足球的感情，和运动员踢球时英勇顽强、一丝不苟的风格，给了我们很深的印象。培拉特队在与去年获得友军运动会亚军的游击队足球队决赛时，许多培拉特城的人远道赶来地拉那助威。在整个球赛中，不断为本队加油，最后培拉特队以0:3失利时，观众依然热情鼓励队员下次再来夺冠军。

阿体委主席科诺米同志在欢送代表团的体育界集会上，热情地引用阿尔巴尼亚谚语：“山和山不能碰头，人和人可以再见”，来表示深信彼此还会不断会见。相信我们和阿尔巴尼亚朋友将有更多的机会欢聚一堂，互相学习，交流经验。

原载1964年6月28日《体育报》

坚持二分法，反对形而上学

毛主席对徐寅生讲话的批示中，强调了反对唯心主义形而上学。形而上学的特点是绝对、片面、孤立、静止不变地看问题。毛主席讲：研究问题忌带主观性、片面性和表面性。在群众体育工作中，如何正确地领会、贯彻毛主席的这个思想？我认为主要是，应运用一分为二的观点全面看问题、分析问题和处理问题。

一 既要看到成绩，又要看到问题

几年来，群体工作有很大发展，在学校、工厂、农村广泛开展，对增强人民体质、促进生产、学习都起到了积极作用。但工作中也存在问题，如有些地方头脑发热，出现“人人参加游泳”、“一律搞长跑”等等不切实际的提法，很值得做群

体工作的同志注意。

二 既要看到局部，又要看到全局

要摆好群众体育工作和其他体育工作的关系。体育部门本身也要有全局观点。有人说抓提高多了是搞资产阶级体育。我认为，区别是资产阶级体育还是无产阶级体育，关键是体育为谁服务的问题，不是以抓提高、普及多少为标准。做群众工作的同志不能要求只重视自己从事的这项工作，恨不得别的什么都不搞。

三 既要考虑需要，又要考虑可能

一切工作都要从客观实际出发。主席常讲，要根据客观可能办事，绝不能超过客观可能。比如毛主席提出3亿人游泳，这是一个战略目标，不能立即要求3亿人都会游泳。全民族健康水平的提高也是个战略目标，也不可能一天之内达到。

四 既要鼓足干劲，又要留有余地

要求过高，就会适得其反，欲速不达，甚至把好事变成坏事。任何一件好事情，过分了就容易走向它的反面。如加强学校体育，培养又红又专又健康的人才，是好事情，但搞过分了，成了学生的负担，就会影响学习，影响身体健康，达不到培养人才的目的。

五 冷热结合，掌握火候

群体工作当前不是群众没有发动起来，而是各方面已动起来，头脑比较热，出现“干劲太大，头头太多”的问题。因此，需要冷处理。适当控制过分的热情，并不是对群众泼冷水，而是为了更好地、正常地、健康地发挥革命热情。对“三从一大”^①的问题，学校不能没有区别地搬用。报纸要写文章宣传科学求实，区别对待。

学毛主席的思想，不要挂在口头上，而要在实际行动上真正按主席的思想办事。但有些人办事不是从实际出发，按真理办事，而是按“空气”办事，来什么风就跟，不管自己这里实际情况如何，这是很不好的。也有的自己随风倒，还逼别人倒。要像衡阳体委那样做艰苦细致的调查研究工作。只有情况明，才能决心大，方法对。衡阳这个典型树立了好几年，宣传推广不够。这方面我们不如军队抓得紧，他们培养典型花费很大力量，之后又花费很大力量去推广，加强具体指导。人民日报最近发社论，也强调先进经验要推而广之。

各地还要树立自己的榜样、典型，光靠个别典型是不够的。特别是群体工作，各地基础、条件不全，更要因地制宜，根据自己的条件，找出先进的，开展比学赶帮运动，把大家的劲都鼓起来。不搞形式主义，老老实实地学习。

摘自1965年在全国群体工作会议上的讲话

^①三从一大：从难、从严、从实战出发，大运动量训练。

从第28届世界比赛 看我国乒乓球队的成长

我国乒乓球代表团在第28届世界乒乓球锦标赛中，同来自46个国家和地区的乒乓球组织的代表和优秀选手，聚会一堂，增进了友谊，交流了经验，学习到许多东西。我国选手表现了良好的思想作风和精湛的球艺，夺得5项冠军、4项亚军和7个第三名，又一次为祖国争得了荣誉。这是我国乒乓球运动史上空前的重大成就。

全国人民为我国乒乓球队的胜利感到欢欣鼓舞，至今还可以听到关于乒乓球的激动人心的议论。当然，现在已经不是奔走相告几比几，热烈争论谁胜谁了，而是满有兴趣地探讨：为什么在这次比赛中，女队能突飞猛进，男队能保持荣誉，是什么力量使得这支在1953年第一次参加世界比赛时还是默默无闻的队伍，几经挫败，终于一跃再跃，成为国际乒坛上的劲旅，成为一支思想红、球艺精、作风好的运动队。

我国乒乓球队的胜利，确实不是偶然的。但取得胜利也没有什么秘诀。他们的胜利，同我国各条战线上的胜利一样，是由于高举毛泽东思想的伟大红旗，在党的教育培养下，在广大人民的关怀支持下，不断革命，不断进步，做到思想过硬、技术过硬的结果。

这支队伍的成长，并不是一帆风顺的。在前进中，他们坚持了正确的方向，经历了一个艰苦磨炼的过程。

一 为革命而打球

国家乒乓球队的运动员们是在新社会长大的青少年，他们有运动才能，对学习和工作的热情很高。但是，他们当中有些人，原来是带着各式各样的动机，来到国家乒乓球队的。有些人认为打球好玩，出出风头，并没有把它当作是一项严肃的工作。有些人也知道当国家代表队队员，应当努力为国争光，但对攀登世界高峰的道路上可能遇到的艰难困苦，思想上准备很不足。这些思想状况，显然是与党和人民对国家队的要求不相符的。因此，乒乓球运动员首先要正确解决的是为谁打球的问题。

运动生活的实践，也向运动员尖锐地提出了这个问题。他们经常面临比赛胜利与失败的考验，没有正确的思想作指导，在比赛中，就会由于个人患得患失而在关键时刻过不了硬，或者由于不能正确分析双方力量对比，驾驭战局的发展，而使一些可以赢的球也输了。比赛后，也往往不能正确地总结胜败的经验教训。这样，就不能很好地在胜败的锻炼中迅

速成长。他们体会到，只有正确地解决了为谁打球的问题，才能更好地解决如何打球的问题。

乒乓球队主要是通过打球去体现为革命服务的。这支队伍没有好的球艺不行，没有好的思想、好的作风也不行，必须又红又专。

几年来，乒乓球队在集训中一直对运动员着重进行革命英雄主义教育和集体主义教育。他们努力学习毛泽东著作，加强思想政治工作。他们对照思想行动去学和用，效果显著。徐寅生对女队那篇充满辩证唯物论、处处反对唯心主义和形而上学的讲话，就是在乒乓球队几年来学用毛泽东思想的基础上产生的，是集体智慧和经验的概括。

通过学习毛泽东著作，通过实践，他们明确认识到体育工作是社会主义建设事业的一部分。打乒乓球也是革命工作，是为人民服务，而不是为了好玩，不是为了个人出风头，应当同其他各项社会主义建设事业一样，努力攀登世界高峰。

攀登世界高峰，不是一蹴而就的，会遇到许多困难。但革命者就是为解决困难去工作、去斗争的。越是困难的地方越要去，要以革命英雄主义的气概，迎着困难走，“明知山有虎，偏向虎山行”，以战胜困难为最大的愉快。

运动员们决心为争取祖国的荣誉而贡献自己的力量。从为个人到为革命的集体，从怕困难到敢于向困难挑战，这是乒乓球运动员思想上的一个质的飞跃。

有了为革命而打球的思想，运动员就能够心胸开阔，眼光远大，真正做到“身在球场，心怀祖国，放眼世界”。平日有高度的革命自觉和充沛的干劲，坚持勤学苦练，不怕苦，

不怕累，不怕难，越练越有劲，比赛时就有大无畏的英雄气概和坚强的信念，敢于胜利，敢于斗争，敢打敢拼，敢闯敢搏，越打越有精神。他们能够在战略上藐视困难，战术上重视困难，敢于向一切世界强手挑战，善于向一切世界强手学习。他们从攀登世界高峰的战略目标出发，以科学的态度，进行广泛的调查研究和周密的战术准备，力求做到知己知彼，百战不殆。而不是闭关自守，夜郎自大，计较一时的成败，不顾最终的目标。

我国女子乒乓球队的突飞猛进，很能说明问题。她们总结了上届比赛失利的教训，改变了目光短浅、患得患失的精神状态，坚决把祖国的荣誉放在第一位，树立了雄心壮志，苦学苦练过硬本领，对这届比赛做了充分的准备。特别是学习了徐寅生同志对女队的讲话和中央负责同志对这篇讲话的批示以后，她们眼光更远大，斗志更昂扬，胸中有了千军万马的力量，满怀胜利的信心和决心，终于在这次比赛中，打出风格，打出水平，打了一个大胜仗。我们在比赛中看到，她们的精神面貌与过去大不相同。梁丽珍、李赫男在团体赛中一路奋勇当先，势如破竹；林慧卿在最后决赛前，勉励郑敏之为祖国争取荣誉；郑敏之在自己手腕上贴上“勇敢镇定果断，顽强到底”十个字。这都反映了她们是以高度的革命责任感和政治热情去打球。正是这种为祖国昂首奋战的坚强意志，加上平日埋头苦练的踏实功夫，帮助她们赢得了世界冠军的桂冠。

有了为革命而打球的思想，运动员就能够团结成一个坚强的战斗集体，做到见困难就上，见荣誉就让。每个人按照

整体的需要练技术，个人利益服从集体利益。当然，这种分工是结合每个人的运动才能、技术特点和训练水平等因素考虑确定的。运动员们懂得，一个人能力有大小，但只要毫无自私自利之心，便可以大大有利于集体；只有每个人尽力发出光和热，才能结成坚强的集体；只有坚强的集体，才能孕育出具有高度战斗力的代表人物，去战胜世界强手。何祖斌、林就胜、林希孟等许多人，为了帮助主力队员适应世界各种流派，模仿外国名手的打法，毫不考虑个人得失，有的还不惜改变技术定型。这些无名英雄，在队里被称为“走在世界冠军前面的人”。主力队员也不负众望，热爱集体，与同伴们互勉互助，进行忘我的劳动，勇于承担最艰巨的任务，练得最苦，打得最累，任务完成得最出色，不愧为集体的优秀代表。

乒乓球运动员从一群普通的孩子，逐步成长为体育战线上又红又专的标兵。从这个年轻的先进的战斗集体，可以看到我们社会主义制度的光辉，毛泽东思想的伟大。这个集体代表我国人民去比赛，去夺取优胜。人们不仅为得到几个冠亚军而感到高兴，更重要的是，正如人们所说的，从他们身上看到了“旭日般东升的新中国”。

二 思想过硬，技术过硬

运动比赛的胜负，取决于双方技术实力的强弱、战术运用的正误，也在很大程度上取决于精神状态的好坏。毛泽东同志说：“指导战争的人们不能超越客观条件许可的限度期求

战争的胜利，然而可以而且必须在客观条件的限度之内，能动地争取战争的胜利。”打乒乓球，如果技术很差，战术运用不当，思想即使过硬，也难以取胜。反之，技术很好，也只是有了取胜的可能，还必须有正确的思想指导，才能实现胜利。比赛中，常可以看到，技术强的会因思想错误而变弱，甚至遭到失败；技术弱的会因思想正确而变强，甚至取得胜利。两强相遇也是勇者胜。这种情况体现了思想与技术是对立的统一，强弱胜负可以在一定条件下互相转化。

我国乒乓球队要攀登世界高峰，为国争光，常常面对强大的对手和复杂的环境，必须经得起比赛场上和比赛场外的风浪考验，做到思想过硬，技术过硬，争取政治、思想、技术的全面胜利。这种过硬功夫要靠平时培养锻炼得来，而首先要以政治保证技术，以思想过硬来保证技术过硬。

几年来，乒乓球队在队伍的思想基本建设方面，做了大量的工作。采取了各种措施，对运动员加强了社会主义教育和共产主义教育。运动员的无产阶级世界观的树立和巩固，是长期的，艰巨的，一刻也不能放松。乒乓球队又根据解放军的经验和运动队的特点，针对实际思想问题进行教育。运动员经常参加训练，大量的思想波动往往来自训练中的问题。如技术进步快时容易自满松懈，技术进步慢时容易急躁，甚至动摇事业心。又如攻与守，特长与特短，正手与反手等技术问题处理不好，也会带来思想问题。因此，必须把思想政治工作渗透到训练中，落实到技术上，在解决技术问题时坚持思想领先的原则，以辩证唯物主义指导业务。

乒乓球队在解决这些问题时，强调了为革命而打球的重

要意义,指出长期坚持勤学苦练是攀登世界高峰的唯一途径,反对骄娇二气,提倡脚踏实地,扎扎实实练好基本功,一步一步提高,努力掌握尖端技术。这样,运动员就能以高度的自觉对待长期艰苦的训练。他们从难、从严、从实战出发,科学地进行大运动量训练,顽强地在意志品质、技术战术和身体各方面锻炼提高自己。每次练习,挥臂上万次,跑动几千米。手指磨起泡,贴上胶布再练。脚掌结上茧,垫上海绵再练。练得精疲力倦时,以“再坚持一下”的精神尽可能多打几板。庄则栋、林慧卿对一个球常常打几百板、上千板。以巧闻名的徐寅生,也是千百次挥拍苦练出来的,由于日积月累的磨练,他的球拍上已经磨出了一道槽和两个指印坑。他们不仅苦练过硬功夫,还努力开动脑筋,一抓住球拍就想到比赛,带着“敌情”练兵,做到每次练球:“带着问题上场,带着收获下场。”他们常常为了琢磨改进一个动作、钻研掌握新的技术战术而废寝忘食,千方百计地争取尽快提高运动水平。

他们这样平日以高标准要求自己,比赛中就能够以高姿态出现,打出高风格、高水平。人们在比赛中,看到他们高度精确的击球动作,在惊险的情况下,不走样,不变形,正是他们平常不厌其烦地从最基本的练习开始,从最简单的动作练起,一板一眼,千百次反复,点点滴滴提高,所逐步形成的准确的技术定型。他们临场得心应手的战术变化,鲜明的技术风格和克敌制胜的绝招,都是在对各种基本技术有相当功夫的基础上,磨练钻研出来的。他们在比赛中的胜利信心,是落实在过硬的技术上的。而他们过硬的思想,又使得优良

的技术得到最充分的发挥，从而最大限度地保证了胜利。人们从这里看到了“艺高人胆大，胆大艺越高”的辩证关系。

平日训练的成果，集中体现在比赛中，而比赛期间的思想政治工作做得好不好，会加强或削弱这个成果，甚至影响到比赛的胜负。

比赛，特别是重要比赛期间，由于任务重，对手强，又有胜负的刺激，运动员的思想变化往往比较复杂。这期间思想政治工作的战斗性、针对性、时间性都很强。临场的思想问题抓准了，解决好了，就可以立竿见影，直接带来比赛的胜利。而抓不准，做不好，隔靴搔痒，丧失时机等等，都可能带来比赛的失利。运动员的思想问题，必须及时了解及时处理，具体问题具体解决，一把钥匙开一把锁。用“拚”、“加油”等空洞的口号，去做临场鼓动工作，有时可能起一点作用，但效果是不会大的，甚至有时会产生副作用。更重要的是，临场思想政治工作千头万绪，必须抓住关键，找出主要矛盾，集中力量去解决。

庄则栋对日本后起之秀高桥浩的比赛，是男子单打中的一场关键战。

庄则栋在团体决赛中曾输给高桥。大家问他一道分析情况，找出了失败的原因。从现象看，是输在一些具体技术问题上，从本质看，是输在他的思想上还有一些包袱，没有很好解开。

近年来，庄则栋滋长了求稳思想，他认为走稳路是老运动员的规律，自己不必象新手那样冒险了。因此，他的主动进攻的打法削弱了，敢打敢拚的风格有所减色。他学习了辩

证法，正确地分析了稳与险的关系，认识到求稳不敢打，本身的优点发挥不了，尽是别人打自己，实际上最危险；而自己原来那样主动打在前面，使对方的优点很难发挥，看来险，却最稳。认识提高后，实践中有所改进，但进步还是不巩固的。当他在团体决赛中遇到某些技术上的困难时，求稳思想又有抬头，没有能够打出风格，打出水平。

在这次单打比赛前，进一步解决了他的求稳思想，又帮助他解决了这次发生的具体技术问题，在对方已经比较适应他的某一特长技术的情况下，他改用了一种虽非自己最特长而是对手所不熟悉的技术。这样，就消除了抑制他技术全面发挥的思想因素和技术因素，结果打得很好，以3:0战胜了高桥浩。

庄则栋的胜利，又一次说明了，任何事物都不可一成不变地、凝固地、孤立地去看待。思想工作不是一劳永逸的，老的思想问题，在新的条件下还会出现。在一定条件下，技术问题和思想问题会互相转化。比赛双方技术上的特长与非特长是相对而言的，由于对手的不同，特长与非特长会互相转化。而在解决技术问题时坚持思想领先的原则，就可以把问题解决得比较深透，不致就事论事，抓不着要害。

运动员临场思想活动虽然比较复杂，但还是有规律性的。抓住规律，因势利导，就可以较好地解决大量的、一般性的问题。从运动员比赛期间的思想活动看，普遍担心的问题是临场紧张失常。引起紧张失常的原因有种种，有的是事先准备不足，临场出现意外；有的是受客观影响，对新的条件不适应；有许多是对比赛缺乏正确的认识，缺乏赢得起、输得

起的器量和风度。

为了解决这个问题，在平日训练中，要从根本上提高运动员的思想觉悟，加强思想修养，培养运动员不怕紧张的坚强意志品质，充分估计困难，做好准备。

在临场比赛中，要求运动员排除一切杂念，思想高度集中，全神贯注，一分一分地拚，打完一局想下一局，不要分散精力去考虑场外对自己如何，赢了输了如何。

这几届世界乒乓球比赛，乒乓球队按照贺龙副总理的指示，提出“打出风格，打出水平”的口号，帮助运动员端正对比赛胜负的态度。这个口号，既鼓舞运动员尽最大努力去争取政治、思想、技术的全面胜利，实现比赛的目的，又贯穿了实事求是的科学精神，不要求运动员做超越客观可能的事，不单纯以成败论英雄。运动员在力所不及的情况下失败，是应当允许的，但在比赛中表现不良作风，却是不允许的。体育运动中，我们一向反对不择手段取胜的锦标主义。“打出风格，打出水平”的要求，是为“赢球又赢人，输球不输人”的目的服务的。

张燮林在单打中对西德著名削球选手绍勒尔苦战5局后输了，尽管他在战术处理上还有可以改进之处，但总的来说，是打出了风格和水平的，做到了输球不输人。他表现了中国运动员应有的好风度，赢得了观众的赞佩，把他当胜利者一样看待。当庄则栋接着以3:0战胜绍勒尔时，人们不仅赞誉庄则栋个人的打球风格和技术“无愧于世界冠军”，而且惊叹：“中国人无论遇到什么挫折，最后终会打出来。从这个场子里，看到了时代的缩影。”

三 一分为二地看问题

打乒乓球和世间万物一样，是充满矛盾的。红与专，胜与败，攻与守，学习与创造，继承与革新等等，都是对立的统一，一分为二。必须如实地看待这些客观存在的矛盾，用一分为二的革命辩证法，去解决这些矛盾。

乒乓球队努力遵循毛泽东同志的教导：“我们必须学会全面地看问题，不但要看到事物的正面，也要看到它的反面。在一定的条件下，坏的东西可以引出好的结果，好的东西也可以引出坏的结果。”这样就能比较全面地、比较符合实际地看待自己、看待对手，就能比较正确地对待有利和不利因素。

对这次比赛形势的分析，就是从有利与不利两方面去看的。有利中看到不利，不利中看到有利，充分估计不利，尽力争取有利。

对女子比赛形势的分析，曾有人认为，日本女队是4届团体赛世界冠军，拥有三个半冠军杯（女子三项加混合双打），实力强大，个别主力队员曾“打遍中国无敌手”，我队技术实力尚不足以相抗衡。这是从表面看问题，是形而上学的观点。

我们认为，日本女队固然强，但并不是无懈可击。她们在去年北京国际邀请赛中，虽然囊括冠军，但与我选手互有胜负，日本个别人员保持全胜，多数场次是在落后情况下追上取胜的，反映了两队技术实力差距缩小，主要问题在于我队

思想不过硬，不敢胜利。这次参加世界比赛，我队同日本队和罗马尼亚队比较，名次低，又是新班子，缺乏经验，应当着重从不利看有利。从思想看，我队雄心大，干劲足，上届比赛失利，没有冠亚军的包袱，她们说：“我们一穷二白，什么‘军’也没有，就有个大学解放军。”从阵容看，日本队力量不均匀，罗马尼亚队没有新人，而我队人材比较整齐，打法、风格多样，刚柔皆备。从技术看，经过两年刻苦锻炼，我队大有进步。获胜的条件是具备的，问题在于如何成功地运用这些条件。这样一分为二地看，就大长自己的志气，从而信心大增。

正确分析了形势以后，再强调具体准备工作多搞几手，充分准备艰苦作战。对日本、罗马尼亚队比赛的作战方案，都是两种准备。争取3:0胜，同时准备即使0:2落后，也要拚到底。在比赛中，经过运动员的努力，实现了第一种准备方案。这证明用两点论来分析问题，透过现象看本质，最能调动主观能动性，也最符合客观实际。

这两场比赛的阵容，先以刚克柔，后以柔克刚，出人意料，被认为是“冒险”。其实，我们只是从实际出发，根据“以我之长，攻彼之短”的战术原则，针对不同对手，运用不同对策，采取了辩证唯物主义的态度。

对男队比赛形势的分析，除了全面地、客观地分析力量对比、有利不利外，鉴于男队处于世界领先地位，着重从有利看不利，卸包袱，从各方面找出不利因素，防患于未然，使之转化为有利。

乒乓球比赛双方是一对活生生的矛盾，从比赛一开始到

最后结束，双方始终处于对立的斗争地位。如何促使矛盾朝着有利于自己的方向发展呢？关键在于运动员们在比赛中要运用辩证唯物主义观点，去处理比分领先、落后或相持等各种局势，去看待对方的强弱，发挥主观能动性，争取比赛形势向有利于自己的方向发展。

在乒乓球队里提倡：“领先不松劲，落后不泄气”。既要估计到领先可能转化成落后，胜利在望不等于胜利在握；又要估计到落后可能转化成领先，全局未败决不能认输。在最后一个21分未打出来以前，每一分都埋藏着胜败的转机。

在比分领先时，他们总是强调不能有侥幸轻取的心理，要估计到对方可能搏杀，防止自己因求稳或麻痹，而失去将要到手的胜利。一定要本着“宜将剩勇追穷寇，不可沽名学霸王”的精神，穷追到底，不获全胜不收兵。女子团体赛决赛，我队2:0领先时，郑敏之就是在这种思想指导下，对林慧卿说：“要当作0:0打。”她们一鼓作气，拚到最后胜利。

在比分落后时，他们总是强调奋起直追，使对方心虚手软，有隙可乘，使自己转危为安。李富荣在男子团体决赛中对日本主将木村一战，在16:20时，就是以临危不惧的气概，利用对方求稳心理，主动变化，猛打轻吊，一口气连追6分，反败为胜。有些场次，即使经过艰苦追赶，最后还是输了，也能使对方吓一大跳，流一身汗，可以为下一局、下一场的胜利奠定基础，这和眼看不行就轻易认输所给予对方精神状态的影响，是完全不同的。

“相持不紧张，关键不手软”。这也是他们处理比赛局势的一条经验。在比分相持，特别是在15分以后比分紧紧咬住

的情况下，双方都容易紧张，这时，你怕对方，对方也怕你。谁能掌握主动，谁就能使局势朝有利于自己的方向发展。必须鼓起勇气，沉着大胆，思想集中，充分运用己之所长，攻彼之短，克敌制胜。庄则栋、李富荣等往往一到20平，感到自己已无退路，就剩一个拚字，反倒不很慌了，而是利用对方这时常有的紧张心理，大胆搏杀，取得成功。我国选手在这次比赛中，有30局是打到20平后获胜的。

乒乓球队还提倡：“遇弱不懈，遇强愈勇”。任何弱的对手都有其长处，而任何强的对手也都有其短处。所以，要防止自己因思想松懈而丧失技术的优势，或因畏惧而不敢打出自己的水平。对强手，不仅要无畏，而且要愈勇，使精神力量转化为物质力量，用以弥补技术的不足，增加技术的威力，扩大制胜对手的可能。初次参加世界锦标赛的18岁新手李莉，先后以3:0淘汰世界名将福尔迪妮和关正子，正是因为她破除迷信，解放思想，找到强大对手的弱点，以初生之犊不怕虎的精神，越战越勇，压住了对方的技术优势，使自己的技术得到充分发挥。

乒乓球队对每场比赛的胜败，历来要求全面的分析，强调从胜利中找缺点，失败中找优点，防止胜骄败馁。坚决反对“胜了一切都好，败了一切都不好”的形而上学观点。一般来说，胜了往往是干劲比较足，思想方法、战术运用比较对头，充分发挥了技术。但有时干劲足，也认识到比赛规律，却由于技术所限，战术想变也变不了，而失败的。也有些比赛，虽然双方实力相当，但由于临场一些难以全部驾驭的偶然因素的影响，在接近胜利的情况下失败了。总之，必须对

具体情况作出具体分析，找出思想上、技术上或其他方面的原因，吸取经验教训。

我国乒乓球队有优良的球艺，在比赛中敢于胜利，却并不认为自己就不会输。例如，遇到新技术，一时不能适应而失利，是完全可能的。这需要经过一个过程，才能找出制胜的办法。有了革命干劲，可以大大缩短这个过程，进步快。真正优秀的运动员，是无论胜败都能正确总结经验教训而勇往直前、迅速进步的人，而不是事实上并不存在的只打胜仗而不打败仗的“英雄”。

四 走自己的路，学诸家之长

在上一届比赛中，中国队充分展示了百花齐放、独树一帜的技术风格。如果说，那时主要还是指男子队而言的话，那么，通过这届比赛，女子队也可以无愧地说，她们以刚柔相济、风貌各异的打法，赢得了世界乒坛人士的敬佩。人们赞赏梁丽珍、李赫男和李莉的凌厉快攻，也震惊于林慧卿和郑敏之不同于欧洲横拍的奇妙削球。这是中国选手一贯虚心学习世界各国优秀运动员的先进技术经验，不断丰富提高，创造发展自己独特风格的结果。

运动比赛总是按照规则，针锋相对地比技术，斗战术，决胜负。中国选手要在世界乒乓球运动中占优势，仅仅一般地学人之长，补己之短，是不够的，必须有意识地学习和适应各种打法，并有自己独创的足以制胜的本领。

乒乓球技术经过长期的发展，有着十分丰富的内容。一个

运动员要在有限的训练时间内，十八般武艺样样精通，是不可能的，只能在掌握基本功的基础上突出特长。而中国乒乓球队是从千百万乒乓球爱好者中，挑选富有才能的运动员组成的。全队一盘棋，百花齐放，就能有计划、有领导地培养出一个各具特长而花色齐全的阵容，尽可能地集纳世界各种打法，使各种流派在这个“小世界”里互相竞争，互相适应，互相制约，互相促进，不断进步，共同提高。这是我国社会主义制度的优越性。在这样的熔炉中，就能够锤炼出一些更高、更新、更全面而又有鲜明特色的风格，冶炼出一批批既有广泛的适应能力，又有独特的制胜之道的优秀选手。

中国选手重视学习世界优秀选手一切好的东西，重视继承传统中一切好的东西，但既不是跟着别人屁股后面跑，也不是重复历史，而是在以我为主的前提下，以科学的批判态度，有目的、有选择地吸取诸家之长，融会贯通，创立独特的风格，走自己的路，走在世界的前面，走在时间的前面。例如，学日本、欧洲的弧圈球，一方面，为了适应它、打破它；另一方面，为了掌握它，根据自己的情况和需要，改造它，发展它，成为有中国特色的弧圈球，成为制胜的武器之一。我国弧圈球选手余长春在双打中，拉出特别快速和强烈前冲的弧圈球，制胜了被称为“弧圈球专家”的木村，这是引人深思的一例。

在百花齐放中，我们有自己的主攻方向。在攻球手中，坚定不移地培养快、准、狠、变的风格。这是在力争主动的战术指导思想下，发展了传统的直拍近台快攻打法，吸取了亚洲一些强队准确和旋转的长处，锤炼而成的。快、准、狠、

变四者的关系是辩证的统一，统一于力争主动之中。首先要打得快，争取时间，就有利于力争主动，先发制人。快而不准，不能主动得分。因此，在快的同时，要克服因为快而容易出现的失误。仅有快、准而缺力量，也不能把球打死。因此，还要狠，打得重，而且要狠狠打中对方的要害。有了快、准、狠，再要求多变善变，机智灵活，就能更好地调动对方，掌握主动，充分施展己之所长，制胜对方。

在削球手中，大力提倡守得稳，削得低，旋转变好，两面能反攻的风格。这是从打守球的特点出发，根据积极防御的战术指导思想提出的。通过削守技巧，不仅要抵住对方的进攻，而且要以削球的旋转与落点变化控制对方，调动对方。这种防守形式，实质上是一种进攻，常常可以使对方因判断错误或来不及回球而失分，并创造机会反攻对方。削球运动员的战术，基本上是后发制人，以慢制快，以柔克刚。但在运动员发球或有机会反攻的特定情况下，仍然应当快攻快挡，出其不意，扰乱对方。这套风格能够比较完善地发挥削球手的技巧。

在重点提倡上述攻守两套风格的同时，决不排斥其他风格，而是提倡百花齐放。因为各种风格比较而言，虽有一定的优劣长短之分，但并不都是先进与落后的矛盾，更不都是正确和错误的对立，而各有自己的长处和局限，可以从不同角度，对乒乓球运动做出贡献。重点提倡的某种风格，也只有在与中外各种流派的较量中，才可能得到发展提高。清一色，一律化，是自杀政策。全国全队都是庄则栋式的打法，庄则栋也就不成其为庄则栋了。何况，运动比赛中常常出现

一物降一物的现象，甲种打法对乙种打法特别有利，但对丙种打法则不易奏效，而乙种打法在对丙种打法时却很占上风。更重要的是，打法之间的限制和反限制，主要取决于人掌握运用它和适应克制它的程度。

张燮林是一个明显的例子。他在上届比赛中轻取日本队选手，而与他同样打法的其他一些中国选手，由于掌握运用的熟练程度和造诣不及他深，对日本选手就失利了。两年来，日本队精心研究了的技术特点，并在实战中逐步熟悉和适应了他的打法，这一届比赛时，对张燮林就有胜有负。这说明，任何一种打法都不是完美无缺的，都不是不可适应、不可制胜的。当然，日本选手在一定程度上适应他和制胜他，并不意味着他的打法就失灵了，没用了。即使这次日本选手完全胜了张燮林，也不能得出这样的结论。因为，张燮林对自己打法的掌握运用，也还没有达到炉火纯青的地步。

在重要比赛后，特别是世界比赛后，很容易出现一股风。用某一种打法获胜了，就群起仿效，而用某一种打法失利后，这种打法就受到冷淡。这次世界比赛后，国际乒乓球界有些人又在争论直拍好还是横拍好。我们一向认为，胜负不取决于握拍法和打法本身，而取决于运动员对它掌握运用的程度。用某种打法胜了，必定有其可取之处，引起大家的学习是自然的、正常的现象；用某种打法败了，也必定有其可改进之处，指出不足也是必要的。但一概肯定或一概否定，一律照某个模型办事，必定会走弯路。在体育运动实践中，常常要对一律化、随风倒的现象作斗争。世界是多样化的统一体，人对体育运动的爱好，运动才能和条件是各不相同的。这是

客观存在。必须顺客观发展行事，因势利导，有计划地提倡各种流派风格，来适应需要。我国乒乓球技术发展的指导思想，就是建立在这一认识基础上的。

我国乒乓球队历来反对生搬硬套和保守思想，大破唯心主义和形而上学，主张以我为主，百花齐放，走自己的路，学诸家之长，自力更生，奋发图强，学习与创造相结合，继承与革新相结合。在这种辩证唯物主义的思想指导下，我国乒乓球坛呈现了万紫千红争春斗妍的局面，各种风格打法自成一派，各有他们的代表人物。同一打法的人又各有自己的风格。这届我队参加男子团体赛的5个人中，4位具有快、准、狠、变风格的攻球手，又各有其最突出的特色。庄则栋快，李富荣狠，徐寅生巧，周兰荪凶。在女子团体赛的两名削球手中，林慧卿更稳，郑敏之更刁。各具特色的风格使外国选手应接不暇，各种打法威力的高度发挥，构成了我国乒乓球技艺的优势。国际乒乓球界一些知名人士指出，中国乒乓球运动的百花齐放，给世界乒乓球运动指出了方向。许多外国选手，常常从中国选手不同打法的胜利中吸取力量，看到了自己打法的前途，鼓舞了信心。

五 贯彻三结合的群众路线

领导干部、教练员与运动员的三结合，是群众路线在运动队中的具体运用，是解决运动队问题的重要法宝。要做好运动队的工作，必须把政治领导的作用，教练员在训练中的主导作用和运动员的自觉性、积极性很好地结合起来。三结合

的着眼点，在于充分发动群众，调动一切积极因素。实行三结合的关键，在于领导是不是相信群众，能不能依靠群众。

在乒乓球队里，曾有人认为，运动员比较年轻幼稚，有事只要与几个干部、教练员商量就行了。这是不相信群众的智慧和力量。在工作中，逐步扭转了这种认识，不断加深和提高了群众观点，较好地实现了领导、教练员和运动员的三结合。

在集训时期，国家体委组织了一个领导班子到乒乓球队蹲点，和队的干部一道，深入训练和比赛现场，以身作则，全面关心人、关心队的工作，带动教练员、运动员热爱自己所从事的事业，全心全意地贡献自己的力量。同时，向教练员、运动员学习，与他们同生活、同商量，充分发扬民主，好话坏话都听，坚持群众路线，及时发现问题，分析问题，解决问题，总结经验。在队内创造人人畅所欲言，敢于争论问题的条件，形成生动活泼的政治局面。做到上下通气，息息相关，打成一片，结成一体。群众的心事，成为领导的心事，领导的意图，成为群众自觉的行动。

教练员也全面关心运动员的成长，不是光教技术不教人。在技术训练中，坚持思想领先的原则，特别在学习了郭兴福先进教学法后，注意抓活思想，做人的工作，把练技术战术和练思想作风结合起来。在训练中，做到言传身教，发扬技术民主，互教互学，教学相长。

在运动员中，逐步形成了人人关心集体，有问题大家议论、大家解决的风气。队内有许多重大问题，都是通过三结合的方式解决的。除了三方面人员参加的会议和一些技术研

究小组会外，技术训练中的难题，常常用“集体会诊”的办法解决。比赛方案的制定，总是开诸葛亮会，献计献策。出人排阵问题，也是在队内广泛酝酿，反复讨论，各抒己见，在充分发扬民主的基础上，由领导集中起来，作出决定。

这次男女团体赛的出人问题，都是经过这样从群众中来，到群众中去的过程，领导倾听了各种不同意见，反复比较了各种方案的利弊，最后决定实行的。如男子团体决赛谁打？大家讨论，从实力看，五名团体赛队员都能打。出哪三个更有利呢？第一个，一致主张出庄则栋，他的思想、技术都比较过硬。第二个，一致主张出张燮林，他虽已不象上届比赛那样“神秘”，日本队对他作了精心研究和多方适应，但他的打法对付日本队还是有利，他的基本功也很好。第三个出谁？有三种意见。徐寅生说：“出我稳，出周兰荪凶，出李富荣凶稳结合。”代表团领导还考虑到李富荣更年轻，求战心最切，最后选定了他。从比赛结果看，这样的决定是正确的。

过去女队三结合解决得不好，上两届比赛的出人问题，常常成为最棘手的难题。大家意见分歧，领导犹豫不定。有时次日比赛，头天晚上讨论到半夜，还决定不了出谁作战。勉强作出决定，也是思想不统一，行动不协调。不能做到疑兵不用，用兵不疑。结果，运动员虽然上阵了，气还是不足，很难把球打好。女队总结了教训，作了切实的改进。加强了团结，有事大家商量，充分讨论，取得一致，一旦决定执行后，就不论胜败，不动摇，不埋怨。正是在这样的基础上，才敢于为人之所不敢为，决心在关系祖国荣誉的重大比赛中出奇制胜。这是团结的胜利，群众路线的胜利。

在乒乓球队里，充分注意了发挥每个成员的积极性和创造性，实现了集体基础上的个人努力，个人努力基础上的坚强集体，人人力争上游，许多奋发有为的个体组成坚强有力的集体。既有全队统一的训练计划，又有个人的训练计划，以更好地照顾每个运动员的特点，因材施教，使之更快地进步。在比赛作战方案的制订和执行过程中，也注意到从运动员的实际情况出发，从比赛的实际情况出发，并估计到客观情况的发展，运动员可以在执行原订作战计划的原则下机动处理。郑敏之和林慧卿在团体赛决赛和单项决赛中的双打，作战方案都是以稳削的技术特长作为主要的战术。特别是郑敏之的攻球准确性还不够，更强调以稳削制胜。但同时对她讲清楚，比赛中出现机会，应当大胆进攻。这样，她上场后，敢于在比赛的最后关键时刻，及时抓住临场出现的机会，大胆起板得分，胜利地结束了这两场战斗。如果用死的作战方案去限制运动员的主动性和创造性，就会坐失战机，或者，运动员虽然捉住战机，却担心把握不大，不敢果断行动，而带来失败。

在体育运动普及与提高相结合的方针指导下，十几年来，我国群众性的乒乓球运动有了巨大的发展，涌现了一批又一批的新生力量，源源不断地为乒乓球队提供了强大的后备。而乒乓球队的示范，世界冠军的接连出现，又强烈地吸引了广大群众、特别是青少年踊跃参加这项运动，并给群众运动以有力的指导。普及基础上提高，提高指导下普及，是我国体育运动，也是乒乓球运动迅速发展的一个根本措施。神州大地处处藏龙卧虎，人才辈出。乒乓球坛上一派滚滚后浪推

前浪，一浪高一浪的大好形势，显示了我国乒乓球运动欣欣向荣、生生不已的光辉前景。

从乒乓球队成长的过程中，可以鲜明地看到，是毛泽东思想指引着这支队伍由弱变强，从失败走向胜利，从胜利走向更大的胜利。乒乓球队在第28届世界锦标赛中的成功，又一次显示了毛泽东思想的强大威力。女子队从上届世界比赛中被挫败，到这届一跃而为两项世界冠军的获得者的过程，也清楚地反映了物质变精神，精神又变物质的飞跃。毛泽东思想是我国人民进行社会主义革命和建设的行动指针，谁把毛泽东思想越学得好，用得好，谁取得的成绩就会越大。这个真理在乒乓球队的实践中，又一次得到证实。乒乓球队学习运用了毛泽东思想，取得了成绩，但学和用都还做得不够。这次比赛暴露了思想、技术上不少问题，需要更好地学习和运用毛泽东思想去正确解决。

乒乓球队在第28届世界比赛取得胜利的时刻，在巨大的荣誉面前，更牢牢记住了毛泽东同志的教导：“虚心使人进步，骄傲使人落后。”他们看到自己还存在着很多缺点。乒乓球技术的发展和任何事物一样，是永无止境的。比赛一届接一届，在世界各国选手竞相争雄中，不进则退，甚至不速进也会退。我国乒乓球队要在世界上继续领先，必须充分认识这一客观规律，保持对新事物的敏感和大胆探索的勇气，不断革新，努力学习，认真总结经验，才能有所发明创造，更快地前进。我国乒乓球队正在以“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的精神，去迎接新的任务，攀登新的高峰。

原载1965年《红旗》杂志第7期

体育要更好地为人民服务

一 体育运动的巨大成就

在北京举行的中华人民共和国第二届运动会上 16000 多名首都青少年表演的团体操《革命赞歌》，以鲜明的革命主题思想，优美的体育艺术技巧，热情地歌颂了毛泽东思想的光辉胜利，充分显示了我们时代磅礴的革命气势。5000多名来自全国各地、各条战线和各民族的优秀选手，展开了热烈的比、学、赶、帮的革命竞赛。“心怀祖国，放眼世界”，“宁要高风格、高水平的低名次，不要低风格、低水平的高名次”，已经成为参加这次运动会的全体人员的行动准则。在比赛中，运动员们鼓足干劲，力争上游，以“欲与天公试比高”的豪迈气概，奋力攀登世界高峰，遇强愈勇，好胜不骄，你追我赶，

团结互助，充分发扬了革命英雄主义精神。经过18天紧张激烈的较量，有24人10次打破9项世界纪录，330人469次打破130项全国纪录，大批刷新了省、市、自治区纪录，涌现了大量有才能的新手，一些落后的地区，也有不少运动队、不少选手纷纷跃入前列。这次全运会取得了政治、思想、技术的全面胜利，是一次高风格、高水平的运动会。它生动地反映出我国人民勇往直前的革命朝气，攀登世界高峰的雄心壮志；有力地显示出我国体育事业，在党中央和毛泽东同志的领导下，取得了空前未有的成就。

建国以来，我国群众性的体育活动已经广泛地开展起来。从长白山麓到珠江流域，从西藏高原到沿海各地，到处有参加体育活动的人们。江河湖海的群众游泳活动，形成了一幅波澜壮阔的图景；做操打球，打枪习武，攀登高山峻岭，参加军事野营，成为我们时代的新风尚；广大青少年踊跃参加了无线电、滑翔、跳伞、摩托车、航海等国防体育活动。

我国的运动技术水平也有了迅速提高，不仅彻底改变了旧中国运动技术水平落后的面貌，而且获得了13个世界冠军，创造了100多次世界纪录，在第一届新兴力量运动会中获得优异的成绩。我国的乒乓球队和登山队，是我国体育战线奋发图强，攀登世界高峰的标兵。特别是他们在国家经济困难时期，发扬我国人民自力更生的革命干劲，取得了卓越的成就，大大鼓舞了全国人民艰苦奋斗、克服困难的勇气和信心。我国运动员敢于斗争，敢于胜利的精神面貌，勇敢顽强、不屈不挠的战斗意志，谦逊友好、不骄不躁的优良品德，也博得国外体育界人士的赞扬。

我国已经与60多个国家和地区的体育界人士及运动员进行了交往，增进了了解，建立了友谊，交流了经验。在国际体育活动中，我们积极支持印度尼西亚苏加诺总统所创建的新兴力量运动会的组织和活动。我们一向主张各国人民独立自主地发展本国体育事业，自由地进行国际体育交往。

我国体育事业能够在这样短的时间里，取得这样大的成就，绝不是件偶然的事。

二 体育运动为劳动人民服务

在旧中国，广大劳动人民在帝国主义、封建主义、官僚资本主义的重重压迫下，体质孱弱，体育运动十分落后，老百姓难以问津。解放后，体育运动才归人民所有，成为广大劳动人民增强体质，为生产劳动和国防建设服务的一项社会主义事业。体育运动的群众性，是新中国体育运动最基本、最鲜明的特色。

党和国家创造了一切良好条件，为发展体育运动提供了巨大的组织保证和物质保证。各级体育部门的设立，培养体育专门人材的学校的开办，培养优秀运动员后备力量的青少年业余体育学校的创建，各种规模的体育场地的兴修，都为广大人民参加体育运动开辟了广阔的天地。昔日剥削者的游乐所，已成为劳动人民强健身心的运动场。在学校，广大青少年除了上体育课外，还积极开展了课外体育活动；在厂矿、企业、机关，政府规定了做工间操和开展其他体育活动的时间；在农村，利用农闲和节假日，开展了农民喜闻乐

见的体育活动。总之，一切为了人民，根据群众的需要、自愿和条件可能，紧密结合群众的生产、工作和学习，进行体育活动。正因为如此，才能在新中国成立后的短短时间内，调动了广大群众的积极性和创造性，激发他们为革命而锻炼的热情，形成一个又一个群众性的体育活动热潮，使体育运动成为我国人民生活中不可缺少的一部分。

群众性体育活动的广泛开展，不仅增强了广大人民的体质，对生产、工作、学习起到积极作用，也促使人们练就了保卫祖国的本领。通过游泳、射击、通讯、登山等项体育活动，广大群众经历了大风大浪和高山峻岭的考验，学习掌握了军事知识和技能。一旦祖国需要，就能够成为捍卫祖国的战士，逢水过水，遇山过山，联得上，打得准，给敢于侵犯我国的敌人以迎头痛击。

三 正确处理普及与提高的关系

体育工作如何实现为人民服务？必须正确地处理体育运动的普及和提高的关系。

毛泽东同志《在延安文艺座谈会上的讲话》中，曾经指出：文艺工作的“普及工作和提高工作是不能截然分开的”。“普及是人民的普及，提高也是人民的提高。”“我们的提高，是在普及基础上的提高；我们的普及，是在提高指导下的普及。”毛泽东同志的这个指示对于发展社会主义体育事业，解决体育运动中普及和提高的关系问题，同样是适用的。我国体育运动的方针是，大力开展群众性的体育运动，在体育运动广

泛开展的基础上，不断提高运动技术水平。

体育工作的普及，是尽可能为广大劳动人民创造必要的参加体育活动的条件，动员他们自觉地进行锻炼，不断地提高他们的健康水平。体育工作的提高，是在不断提高群众体育运动水平的基础上，培养出更多的优秀运动员，赶上和超过世界先进运动技术水平。社会主义体育运动的普及和提高，都是为了发展人民的体育事业，是互相促进、互相推动的。群众性的普及是决定性的一面，是我国体育运动的基础。因此，忽视和轻视普及，只搞提高，就离开了发展人民体育事业的根本方向，必将导致脱离群众，导致锦标主义，失去人民体育的根本特点。同时，也使提高成为无本之木，无源之水，不可能真正得到提高。而只要普及，不要提高，也同样会脱离群众，不能满足人民的需要。因为人民要求普及，跟着也要求提高，不满足于停留在做简单动作的水平上，需要得到指导。人民也要求我国运动员在参加国际比赛中，创造成绩，争取优胜，为祖国争光。把提高看成是少数人的事，看成是无足轻重，也都是错误的。

我国体育工作，积极贯彻了普及和提高相结合的方针，在党的统一领导下，依靠工会、共青团、军事、教育和卫生等部门，发动和组织群众参加体育锻炼，使体育运动普及到广大劳动人民中去。我国幅员辽阔，各地地理环境，气候条件有很大差异，人民的生产和生活条件、体育基础、爱好和习惯都不同。因此，群众性的体育活动，提倡小型多样，简单易行，因时因地因人制宜，像广播体操这样简单易学，老少咸宜，很有实用价值的体育活动，能够风行全国，为广大

群众所欢迎,就是一个鲜明的例子。我国体育运动为了人民,依靠人民办。提倡大家动手办体育,勤俭办体育。在许多基层单位,群众用义务劳动自建体育场,自制体育器材,土洋结合,因陋就简地开展体育活动。

在努力普及体育运动的同时,大力抓紧训练工作。注意选拔优秀运动员,利用业余和假日,进行训练;开展各种规模的竞赛活动,进行运动技术的科学研究工作;在各个运动项目的技术、战术上,提倡百花齐放,以我为主,学习各国先进经验,坚持走自己的道路;并采取各种措施培养新生力量,推动技术水平的提高和发展。

随着我国群众性体育活动越来越广泛深入,涌现出越来越多的优秀运动员,创造出越来越多的新成绩、新纪录。我国的优秀运动员中,有工人、贫下中农的子弟,有过去受尽屈辱、受尽压迫的农奴,有在旧社会颠沛流离、无亲无靠的孤儿,有生在新社会、长在红旗下的青年学生,有从海外归来的华侨子弟。在旧中国,千千万万有才能的运动员,往往在他们才华初露的时候,就受到反动势力的折磨和摧残,毁灭了青春,毁灭了才华。在新中国千千万万人投入体育锻炼的群众运动中,一个个有运动才能的选手,得到良好的培养训练,放出了耀眼的光采。

像容国团、丘钟惠、庄则栋、陈镜开、郑凤荣、张铨等数以千计的优秀运动员,他们来自群众,他们获得世界冠军,创造出世界纪录和优秀成绩,为国家争得荣誉,鼓舞和激励广大群众积极参加体育活动,推动群众性体育运动更广泛的发展。

四 必须坚持思想领先

毛泽东同志指出，思想政治工作是一切工作的灵魂，是生命线。我国体育工作坚持社会主义的方向，反对形形色色的资产阶级思想。

我们的体育事业是千百万人民的事业，只有广大群众明确了参加体育运动的目的和意义，才能促使他们怀着建设祖国、保卫祖国的政治热情参加到体育运动中来，才能充分调动他们的积极性，发挥他们的自觉性、创造性，才能把体育事业办好，真正成为社会主义的强大的群众体育运动。

我们坚持培养又红又专的队伍。我国的优秀运动员队伍如果没有高水平的技术，自然不能为国争光。但应该逐步树立起无产阶级的世界观。一个运动员，可能在某一项运动中具有天才。即使是天才，有了为革命锻炼的思想，才能更好地为祖国的荣誉奋战。

为了使这支运动队伍既有过硬的思想，又有过硬的技术，我们不断加强了社会主义教育，在运动队中树立艰苦奋斗、奋发图强、敢于斗争、敢于胜利的革命精神和革命作风。在运动训练中，进行从难、从严、从实战需要出发，和大运动量的艰苦锻炼，提倡三不怕（不怕苦、不怕累、不怕难）、五过硬（思想、技术、身体、训练、比赛过硬）。与此同时，反对资产阶级个人主义、锦标主义、教条主义和保守思想，批判骄娇二气。教育运动队成员正确地看待成绩和缺点，认识到

胜利靠集体，荣誉归祖国，以无产阶级革命者的坦荡胸怀对待胜败，做到胜不骄，败不馁，无论取得多大成绩，都要有从“零”开始的精神，不背包袱，不断前进。我国乒乓球队能够在连续几届世界乒乓球锦标赛中不断获得胜利，为祖国和人民争得荣誉，根本原因就在于他们在党的领导下，认真学用毛泽东思想。他们正确地实现了政治和技术的结合，领导与群众的结合，及时地、实事求是地、一分为二地总结经验教训，虚心学习别人的长处，坚持走自己的道路，敢于革命，不断革命。

五 向着光辉未来，奋勇前进

在欢呼我们获得巨大成就的同时，还应该看到，尽管我国体育运动发展的速度快，但底子薄，基础差，起点低，在工作中也存在着不少缺点和问题。要真正达到体育运动的普及，还有许多工作要做。各项运动的技术水平发展也不平衡，有些项目赶上和接近了世界水平，有些项目离世界水平还有一定的距离。这种状况，跟不上国内外形势发展的需要，也还不能适应党和人民对我们的期望，与我国国际地位不相称。增强我国人民的体质，建立强大的、高水平的人民体育运动，还是一项长期的、艰巨的任务。

第二届全国运动会的胜利举行，是我国体育事业前进道路上的一个里程碑，是向世界水平进军的一个新起点，一定会把我国群众性的体育运动推向一个新的高潮，促使我国运

动技术水平更迅速地攀登上世界高峰。我国社会主义的体育事业有着更加光辉灿烂的前景。

摘自1965年第二届全国运动会总结

永远铭记周总理的教诲

1952年，我从青年团的工作岗位调到国家体委工作，同周总理见面的机会很多。总理非常关心体育事业，关心运动员的成长。外国运动队凡第一次来我国访问的，他几乎都亲自观看比赛，接见运动员；我们每一次参加重要的国际比赛，他都亲自给运动员交代任务，具体指示，要求我们认真贯彻执行党的外交路线，为增进同各国人民和运动员之间的友谊服务。在我的记忆中，运动员在比赛中失利了，周总理从来不批评他们，相反，总是给他们以鼓励。周总理多次对运动员们说，世界上没有常胜将军，失败是胜利之母，问题是要吸取经验教训。往往是周总理几句话，就使得我们一些打输了球，哭鼻子的运动员破涕为笑，更积极地去锻炼，在比赛中夺取胜利。但是，如果运动员在球场上作风不正，总理就会生气。但他并不批评运动员，而是严肃地批评干部，特别是

负责干部。

1955年，北京体育馆刚建成不久，我们同一个友好国家的排球队进行比赛。前一场比赛，毛主席在贺龙同志陪伴下，也来看了，还参观了北京体育馆，看了我们一些运动员的表演。在后一场比赛的时候，因为我们工作做得不细致，运动员在比赛中不够尊重对方。这件事，很快被周总理知道了。在一次会议上，周总理指着我说，很生气地说：“高棠，你还是青年时的样子，只想赢，不顾影响。你们赛排球，毛主席也去看了一场嘛！主席工作那么忙，还用了那么多时间看排球，是为什么呢？还不是为了做工作。你们是怎么搞的？运动员在场上表现得好坏，这是体育道德作风问题。干部要负责，你要负责！”周总理还特别指出了要加强运动员的政治思想教育，工作做到了，运动员懂得了，球就能打得好。做得不好，就会出纰漏，就会妨碍两国人民之间的友谊，当干部的，政治工作要做在前面。类似这种批评，我经历过多次，总感到十分内疚，没有很好完成总理交给的任务。在这次批评后不久，在先农坛体育场同外国队有一场足球比赛，因为客队在比赛中有些比较粗野的动作，赛后有些观众就围住客队的运动员纷纷质问。周总理知道后，清晨三点把我叫去，对我说，外国队是我们请来的客人，要尊重人家，对方有欠妥之处，可以事后通过一定的途径交换意见，怎么能出现围攻、起哄这样恶劣的体育作风呢？总理很严肃地说：“我不能追究观众的责任，就是要抓住你，抓住你们对观众没有进行教育。群众是讲道理的，问题还是你们体委工作不细致、不深入……。”他教育我们，要利用各种方式，在运动场上对观众进行国际

主义的教育，例如，在入场券的背面印上讲友好，尊重双方运动员，尊重裁判员的字句等。总理想得多么周到啊！在这两次批评以后，大概是1957年的3月，有一次，周总理见到我，问我看过《新体育》发表的一篇体育老师作自我批评的文章没有？我一时回答不出。总理教育我说，这位老师在一次少年足球锦标赛决赛当裁判员时被运动员打了，可是他引咎自责，说责任不在学生，是当老师的没有教育好，是裁判工作确有缺点。周总理热情地赞扬他说：“这位老师不错，风格高，要表扬。你们做领导工作的要向他学习。所有的体育干部应该学习这种风格。”

我曾经不止一次听到其他战线的同志们说，你们体育工作者是“得天独厚”，毛主席说体育是关系六亿人民的大事，周总理又是那样关心你们的运动员，陈老总“偏爱”你们，邓总书记关心你们，还有贺龙元帅兼做你们的主任。虽然是带些开玩笑的话，但确实是如此啊！就以周总理来说，他每次看完比赛，接见了外国运动队以后，总是把我们的运动员留下来亲切地谈话，鼓励运动员勤学苦练，为祖国争光，使我国体育在全世界放异彩！

1952年，第15届奥林匹克运动会在芬兰赫尔辛基举行。经过曲折的斗争和种种努力，国际奥委会作出了邀请我国奥委会参加这届奥运会的决定。在我们正式接到通知时，奥运会已经开幕了。有人认为我们临时组队，成绩不会好，去了也不一定能赶上比赛，主张不去。向周总理请示，周总理说：要去！在那里升起五星红旗就是胜利，何况还是一个队伍，那么多人，通过新中国运动员新的精神面貌，宣传新中国的

新面貌。周总理看得比我们深远，我们的运动员去参加国际比赛，不是争一日之短长，而是为了交朋友，扩大新中国的影响，也只有通过参加国际比赛，才能学习到各国的先进技术。在我们回国向总理汇报时，周总理又指示我们：去了，升了五星红旗还不够，中国运动员应该为世界体育作出贡献。我们那么多人，我们会有好的体育人才，今后应该多创些纪录，多获得世界冠军，让五星红旗在国际运动场上高高飘扬。

50年代初期，我们准备参加世界乒乓球锦标赛。但是，那个时候，我们的水平还很差，想请一些强队来我国访问，也不容易请来。当时有几个打得比较好的运动员在香港，如傅其芳、姜永宁等。他们怀着对祖国的热爱，愿意回来为发展新中国乒乓球事业贡献力量。周总理支持我们，也支持这些运动员的爱国热忱。傅其芳、姜永宁等同志先后回来了。周总理亲自看他们比赛，很称赞姜永宁的防守技术，但指出还应当练攻，不然只能是被动挨打。总理还鼓励他们要培养更多的优秀选手，后浪推前浪，一浪高一浪。这对傅其芳、姜永宁等同志是多么大的鼓舞！他们正是按照周总理的教导做的，虽然他们自己并没有获得世界冠军的称号，但为祖国培养了一批夺取世界冠军的人才。1959年，从香港回来、曾受过傅其芳等同志指导的容国团同志，在第25届世界乒乓球锦标赛中，为我国夺得了第一个世界冠军的光荣称号。周总理、陈毅同志和贺龙同志为乒乓球队的胜利，同运动员欢聚一堂庆功。他们既勉励运动员，也教育运动员不要骄傲，不要满足于一时一事的胜利。在谈笑风声中，总理作了著名的：“胜

而不骄，败而不馁，埋头苦练，生生不已，十年不鸣，一鸣惊人”的教诲。这不仅鼓舞了乒乓球运动员，也鼓舞了各个项目的运动员，使我国体育运动在提高运动技术水平上，出现了一个跃进的局面。1961年，第26届世界乒乓球锦标赛在北京举行。为了迎接这次世界锦标赛，在周总理、贺龙同志、彭真同志的关怀下，在很短的时间内，兴建了具有世界水平的北京工人体育馆。全国人民对这次世界锦标赛非常关心，希望我国运动员取得更大的胜利。乒乓球队的同志们感到有压力，包袱背得很重，怕打不好，没法交代。周总理知道后，约了陈毅同志、贺龙同志一起到乒乓球运动员的训练场地，亲自看运动员训练，和运动员交谈，鼓励他们要敢于斗争，敢于胜利。周总理还风趣地要陈毅同志和贺龙同志讲他们打仗的经验，对运动员作“战前动员”。老一辈无产阶级革命家要求运动员们打出风格，打出水平，不要背上“怕打破坛坛罐罐”的包袱，还说，比赛就同打仗一样，“胜败乃兵家常事”。乒乓球运动员们在革命前辈的鼓舞下，士气大振，赢得了出人意外的好成绩，战胜了当时世界乒坛最强的日本乒乓球队。

在男子团体冠军决战当夜，北京工人体育馆主席台上坐满了我们党政军各方面的许多负责同志。比赛打得十分激烈，徐寅生同志力胜当时日本队的主将星野，是在至今仍扣人心弦的“十二大板”中结束的。当容国团两次出战失利后，主席台上议论纷纷，有些同志批评我们用人不当，不少领导同志紧张得离开赛场到后面休息室去等候战报。我们每隔几分钟去报一次消息。这时，我想起周总理曾一再说打球哪有只赢

不输的道理，要允许运动员输球嘛，输几场有什么关系？我的心情这才镇定下来，就用总理的话去鼓励容国团。当容国团第三次出场，为我队夺得世界冠军赢得最后一分时，屏息以待的人们一下子沸腾起来，欢声雷动，经久不息。事隔四年，当我们从第28届世界乒乓球锦标赛取得更大胜利回来后，罗瑞卿总参谋长见到乒乓球队，还没忘记夸奖容国团“一球定乾坤”。容国团回答：“将功折罪。”听着这番风趣的对话，我的眼前立即浮现出周总理那种豁达宽广的胸襟，镇静自若的风度。他那样全面地辩证地对待运动员的胜败，令我至今想来，仍然深受教育。

敬爱的周总理经常在鼓励运动员去夺取优胜的同时，教育运动员要谦虚谨慎，决不能因为取得一些胜利而冲昏头脑。第26届世界乒乓球锦标赛结束后，周总理参加了欢送日本乒乓球队的宴会。他特别赞扬日本女乒乓球选手松崎的比赛风格，说她输了也笑咪咪的，神态自若，落落大方。他要我国运动员向她学习，并对日本朋友说：“我们希望大家，也希望你们能超过我们，然后我们再超过你们，这样，国际乒乓球运动的技术水平才可以不断得到提高。”日本乒乓球队教练长谷川先生说：“取得一个冠军很不容易，要保这个冠军就更难。”周总理对我说，长谷川先生的话有一定道理，得了冠军就成为众矢之的，要胜不骄，败不馁，认真总结经验，不断进步。我国乒乓球运动员正是牢记着周总理的教导，戒骄戒躁，胜利了坚持一分为二，从零开始，因此能够成为体育战线持续跃进，勇攀高峰，保持荣誉二十年的先进集体。

回想总理言传身教，耳提面命的谆谆教诲，以及他为发展我国体育事业所花费的心血，真是铭心镂骨，终生难忘。

原载1979年《新体育》杂志第3期

做好学校体育工作

学校体育工作，主要的大量的是增强学生体质，要搞好“两课两操两活动”，做到周总理提出的学生每天应有 1 小时体育活动的要求。按照这个要求衡量，可能有相当一部分学校没有做到。应该按照教育部制订的体育教学大纲上好体育课；把每周两节课外活动列入课表，有组织有计划地开展活动，不要无故占用。《国家体育锻炼标准》是国务院颁布的一项基本体育制度，也要认真施行。《国家体育锻炼标准》以田径、体操等基础项目为主，规定了一些基本动作，提出了一些具体指标和要求，目的是为了促使青少年身体素质得到全面的发展，也为将来进行专项训练打好基础。有个指标要求，也便于督促检查，使学生们有个具体的奋斗目标。这项制度同上体育课、开展课外体育活动是一致的，是互相结合、互为促进的。我们要积极宣传推行《国家体育锻炼标准》的意义，

凡有条件上体育课的学校,都要积极施行这项体育基本制度。我们要坚持普及与提高相结合的要求:首先要使更多的学校、更多的学生坚持上好体育课,坚持平均每天1小时体育活动,“达标”的人数越来越多;同时在这个基础上不断提高体育教学和课外体育活动的质量,提高推行体育锻炼标准的质量。学校强调提高教学质量,自然也要提高体育教学的质量。

我看了上海南市区民办大境中学的经验材料,他们在每个学生平均只有0.17平方米场地的条件下,有60~70%的学生“达标”。这说明有些学校达标工作没有推行开来,并不是学生不好,而是领导思想和工作没有跟上,需要着重解决领导思想和体育教师的事业心。我们要学习优秀体育教师那种热爱体育事业的革命责任感。我代表国家体委对全心全意为学校体育工作贡献出自己全部精力的同志们表示敬意,并请你们向没有到会的这些同志转达我们的敬意!

蒋南翔同志说:学校应该是出体育人才的地方。这话讲得很好。现在,我国体育运动技术水平,除了少数几个项目以外,总的来说,还很落后,确实同我国国际地位很不相称。例如,我国篮球运动可谓普及,但我男队实力仅属世界第三流水平,与世界强队比分相差30分以上。足球更差,大体上排在世界四五十个国家之后。田径,1978年底统计,只有男子三级跳远、撑竿跳高、跳高和女子铁饼、铅球、标枪和跳高等7项11人达到1980年奥运会及格标准。而1965年我国有17人在10个项目中进入世界前10名,其中男子100米、110米栏、跳高这3项列当年世界首位,有53人达到1964年奥运会及格标准。男子跳高,原来破过世界纪录,现在最好的成绩是

2.18米,排在世界50名以后。游泳最落后,1978年我国各项最好成绩,无一项能达到世界前十名水平;男子纪录近半数不如世界女子纪录。体育发达国家的经验说明,一个国家体育运动水平的高低,取决于学校体育的好坏和培养体育人才的多寡。我国2亿多学生应该涌现出各个体育项目的优秀人才。“文化大革命”前,清华大学有十名学生荣获体育运动健将称号;上海复旦大学和北京航空学院男、女排球队,都曾参加过全国甲级队的联赛;上海师大一附中在1961年有169名学生达到等级运动员,并曾为市体工队输送11名田径运动员,1971年以来,又输送13名运动员。现在也有一些学校为专业队输送了不少人才。应该在开展“两课两操两活动”这个普及的基础上积极抓好业余训练,以各校传统项目为主建立业余运动队,提高部分学生的体育运动技术水平。这不仅可以有效地提高我国体育运动水平,还可以推动和指导普及,带动广大同学自觉地锻炼。

现在各地体委一般都办有少年儿童业余体校,有的同教育部门合办,为专业队培养和输送了后备力量,为基层群众体育培训了骨干,带动学校更广泛地开展体育活动。近年来,由于学生功课负担较重,削弱和影响了业余体校的训练。希望学校领导、教师和家长们支持业余体校的建设,鼓励学生们坚持业余训练。业余体校应全面贯彻党的教育方针,关心和支持学生的文化课学习,提高业余训练的质量。必须指出,不能一说业余训练,就只是办业余体校。我们要努力办好业余体校,但是也要看到,要源源不断地涌现各种体育人才,要大面积、持续地提高体育运动技术水平,单靠业余体

校是非常不够的。目前全国重点业余体校才211所，2万多学生，数量太少，而且淘汰率高，即使加上2000所一般业余体校，也远远不能满足需要。培养优秀运动员必须建筑在广泛的普及基础之上，必须搞大宝塔，做到基础大，尖子尖。最广大最雄厚的基础在学校。现在，我们强调逐步在三五年内建立、健全层层衔接的四级训练网（学校代表队——一般业余体校——重点业余体校——优秀运动队），强调三个“一”：思想一盘棋，组织一条龙，训练一贯制，以做到层层衔接，源源不断地输送体育人才。这个四级训练网的基础也在学校。如果广大学校都动起来，如果在校学生的五分之一、十分之一的人自觉地参加各种体育活动，就有好几千万人。那么，体育人才必将大批涌现，我国运动技术水平必将迅速提高，在国际比赛中必将为祖国争得更大的荣誉。

竞赛是体育运动的一个重要特点，是吸引人们参加体育活动，推动运动技术水平提高的一种好形式。特别是青少年秉性好动，好胜心强，只要抓好竞赛这个环节，比一比，赛一赛，就会把广大学生吸引到业余体育活动中来。各项体育的优秀人才，也只有在广泛群众性的竞赛活动中不断涌现出来，经过系统培养训练，再从竞赛中得到锻炼和提高。请大家考虑，是否把定期举办校运动会的制度恢复起来。经常开展班级与班级、年级与年级、学校与学校以至一个区、一个市范围内的业余竞赛活动，逐步建立起一套本市或本地区系统的、稳定的学生业余竞赛制度。竞赛活动一定要坚持业余，充分利用节假日和课余时间。各级竞赛，从基础（班、年级、学校）到一个区、一个市的范围，一定要层层衔接，形成制

度，保持稳定经常，不要搞突击比赛。

学校体育的普及和提高这两方面的工作，主要依靠学校和各级教育部门负责管理，但各级体委要积极协助，主动配合。现在很多地方体委办起了重点少体校或一般少体校，应该继续办好；但是不能忽视、放松对广大学校体育工作的指导。业余训练的基础在学校。应该分出人力积极协助教育部门重点抓好学校体育工作，协助做好学生业余竞赛活动。少体校的干部和教练员也应该经常与学校保持密切联系，辅导好所在地区学校的业余训练工作。体委要关心体育教师这支队伍。他们成年累月地战斗在群众体育的第一线，为培养下一代付出了大量的心血。应该说，我国体育事业的蓬勃发展，同他们的辛勤劳动是分不开的。要在力所能及的条件下，从政治上、工作上、生活上多多地关心帮助和支持他们。

这次会议是教育部、卫生部、共青团和国家体委联合召开的，会议开得很好，大家合作得很好。希望这次会议成为一个新的起点，今后我们四个系统，上上下下，在各级教育行政部门统一领导下，进一步加强协作，互相配合，共同做好学校体育工作，使整个学校教育，包括体育卫生工作，迅速出现一个新的面貌，为实现我国的四个现代化，培养出一批一批的德智体全面发展合格的人才而共同奋斗！

摘自1979年5月22日在全国学校体育
卫生工作经验交流会上的讲话摘要

胸 怀 祖 国 放 眼 世 界 勇 攀 高 峰

在今天的会议上，我集中谈谈全运会创纪录、出成绩的问题。大家知道，第四届全运会是在全党工作着重点转移之后，全国人民努力打好四个现代化第一战役的时候举行的，又适逢30周年国庆，意义重大。开好全运会，是为了促进体育事业的新发展，是对我们体育战线工作的一次大检阅，是体育健儿为国争光的大好机会。我们必须全力以赴，保证开得好，开得精彩。

怎么才算开好这次全运会呢？就是要鼓足干劲，力争上游，赛出风格，赛出水平，努力创造一批新纪录、新成绩，

涌现一批新人材，向党中央汇报，向国庆30周年献礼。通过全运会，推动我国社会主义体育事业高速度发展，为实现四个现代化作出贡献。

我们要把全运会的每一项工作都做好。组织工作要搞得井井有条，团体操要表现出新的水平，比赛要搞得精彩，运动员作风也要很好，“新长征火炬接力”从上海“一大”会址点燃火炬开始，一路上要搞得很有声势，秩序井然，对广大青少年和群众进行革命传统教育。这些都是很重要的。但是，光有这些还不够。如果我们的运动水平不高，成绩不好，连一项世界纪录都没能打破，破亚洲纪录、全国纪录也很少，这就好比光有绿叶，没开红花，就会有失众望。建国30年大庆，体育锦上添花，大家就会更加兴高采烈。今天的会就是一个创纪录的动员大会，要促进出一些世界纪录、出一批亚洲纪录、出一大批全国纪录。球类等没有纪录的项目也要求赛出新水平、取得新成绩，为赶超世界先进水平而努力。从上半年比赛的情况看，我们要创造新纪录包括一些世界纪录，是完全可能的。关键在于我们7、8、9月的工作，要抓紧、抓好，才能把胜利在望变成胜利在握。有些地区、有些项目离世界水平较远，也要求在原有基础上能有大幅度的提高。

从现在起到全运会开幕，只有70天了！这70天也是最热的时候。过去常说冬练三九，夏练三伏。我们要以只争朝夕的精神，发扬革命英雄主义的气概，为全运会上创纪录、创成绩而全力以赴！我们的口号是：胸怀祖国，放眼世界，苦战7、8、9月，在全运会上创造优异成绩，向国庆30周年献礼！

当前，我们要做好一切准备工作。

一 充分发挥思想政治工作的威力

(一) 要加强坚持四条基本原则的教育

开好全运会，必须以四项基本原则为根本前提。背离四项基本原则，孤立地讲创造优异成绩，就会迷失方向。我们一定要反对“左”、右两种思潮，把坚持四项基本原则的教育放在思想政治工作的首位。

(二) 要继续解放思想， 树立勇攀高峰的雄心壮志

如果我们的思想不解放，没有雄心壮志那是不行的。目前有些人，胸无大志，目光短浅，整天计算这次全运会上得多少牌牌，在国内可以排第几。名次当然是要的，但仅仅着眼于名次，而不是着眼于创纪录、创成绩，特别是瞄准世界纪录、亚洲纪录，那要求就低了。比如100米，如果只跑了个10秒7，纵然拿了冠军，才相当于解放前的水平，有什么光彩？而100米如果能跑出个10秒，即使只得第三、四名也要给你庆功。我们一定要把准星定在破纪录上，向世界高峰进军。现在确实有些同志的成绩，离世界纪录、亚洲纪录或全国纪录差距不大，只要再努一把力，就拚上去了。即使一些比较后进的项目，不能一下子赶上去，能够在70天中做到分秒必争，也可以把水平大大提高一步。何况有些同志的潜力还是不小的。我们要创纪录、创成绩，也要像工业战线那样挖潜力。加强运动队伍的思想政治工作，就是要充分调动

人的积极性，发挥人的潜在能力，为实现四化这个大目标发出每一分热、每一分光。

（三）要学英雄，创业绩

运动队伍特别要学习中国人民解放军指战员们高度的爱国主义和革命英雄主义精神，为祖国争光，为四化作贡献。有了这种精神，就能在炎夏酷暑下坚持苦练，就能在各种困难面前不低头，打好全运会这一仗。全运会是考验我们运动队伍能不能为国争光的战场，每个体育战士都要紧急动员起来，以临战姿态迎接全运会。容国团夺取世界冠军时，曾发出“人生能有几次搏”的壮语。我们也可以算算，一个运动员在他的运动生涯中，能参加几次全运会？何况这次又欣逢30周年大庆？此时不搏，更待何时？老运动员要站好最后一班岗。大家知道，著名的老运动员陈镜开，28岁时，在腰椎多次受伤，有的医生判断他再练下去就会瘫痪的情况下，又创造了第9次打破世界纪录的奇迹。新运动员要勇挑重担接好班，要像不满17岁的女乒乓球选手童玲那样，第一次参加世界锦标赛就打败了上届的世界冠军。在这次全运会上，完全应当涌现一批具有运动才能、有发展前途的新生力量。

总之，我们要大大加强思想政治工作，肃清林彪、“四人帮”的流毒。要把思想政治工作渗透到运动训练比赛中去，大力提倡用共产主义的思想武装我们的队伍，提倡革命英雄主义、集体主义，反对个人主义；提倡解放思想、敢于创新，反对固步自封、保守求稳；提倡艰苦奋斗，反对骄娇二气；提倡遵守纪律，反对松松垮垮、自由主义。把我们的运动队

建设成一支特别能战斗的队伍。

二 扎扎实实抓好训练工作

(一)集中优势兵力打歼灭战，抓主要矛盾，

抓重点

当前任务重，时间紧，而战线比较长，各级领导决不能眉毛胡子一把抓，平均使用力量，必须集中主要精力放到可能创纪录的重点项目、重点人，抓好关键技术，组织力量，采取措施，扬长补短，攻克尖端。领导干部一定要深入第一线，亲自动手周密研究这些项目和尖子运动员的情况，分析有利条件和不利因素，有针对性地提出切实有效措施，把成绩促上去。

(二)坚持两严方针和“三从一大”的训练原则， 培养勤学苦练的作风

严格训练、严格要求和从难、从严、从实战出发，进行大运动量训练，是我国运动队多年来行之有效的方针和原则。由于林彪、“四人帮”的10年干扰、破坏，我们有些干部、教练员至今心有余悸，不敢坚持两严和“三从一大”。最近日本女排来访，他们的团长认为我们运动员的条件比他们好，成绩上不去，主要是训练中要求不严。他批评中国教练员对运动员太娇惯了，批评中国运动员训练不够刻苦。这个批评是切中要害的。一定要下决心迅速改变训练不严的状况。勤学苦练

是攀登世界体育高峰的唯一途径，此外没别的捷径可走。我们的运动员不是为个人而练，而是为革命而练，为祖国争光而练，为四化作贡献而创成绩，我们应当比资本主义国家运动员有更大的动力，更高的自觉来坚持勤学苦练。7、8月份有些项目还有比赛，也要敢于边比赛，边训练，促进技术水平的提高。

严，首先从计划就要严起，要有一个严密的计划。当前，一些队训练质量不高，表现在制定计划时，光讲数量，不注意强度。例如：游泳，长期落后的一个重要原因是强度小，根本满足不了提高成绩的需要。因此，加大强度是当前游泳训练中的一个关键问题。大运动量训练，要合理安排时间、强度、密度的关系，但是核心的问题是个强度问题。没有高强度，就没有大运动量，强度很小，即使训练时间拖得很长，效率也不高。当然，高强度、大运动量，并不是一味盲目求大，而是要合乎科学，大得合理，讲究节奏，注意连贯性。必须掌握科学数据，制定周密计划，严格执行，并随时根据实践中发生的新情况予以调整，做到使运动员参加全运会时处于最好的竞技状态。不要因为急于出成绩，把运动员搞伤了、搞病了。

（三）加强管理

运动队伍的管理是一门科学。我们尚未很好掌握运动训练的规律和特点，管理方面问题很多，长期以来成为阻碍运动技术水平迅速提高的一个重要因素。当前运动队伍贯彻调整、改革、整顿、提高的方针，其中一项重要任务，就是要

整顿运动队的管理。从思想管理到训练管理、生活管理，都要建立起一套严格的规章制度，奖惩分明，扶持发扬正气，纠正不良倾向，做到令行禁止，纪律严明。放松管理，队伍就会涣散，训练就会松松垮垮。今年全国比赛中，出现了一些问题，就是同管理不严有关。

三 搞好后勤，全心全意为 训练工作服务

这是全运会创造优异成绩不可缺少的重要条件。有些同志瞧不起后勤，包括有些做后勤工作的同志本身也有这种想法，这是错误的。后勤工作是一项艰苦而光荣的工作，任何一项事业离不开后勤工作。体育战线搞后勤工作的同志埋头苦干，辛勤劳动，成绩是很大的。为了全运会创造好成绩，必须继续努力，从伙食、医务监督、场地器材等各方面做好后勤保证，领导干部要分工亲自抓，大家都来关心、支持这项工作。

(一) 搞好伙食

运动员练得越苦，越要关心他们的生活。特别是7、8月天气炎热，运动量那么大，如何让运动员吃好，保证足够的营养，这里很有学问。要千方百计使伙食合乎不同项目运动员的营养需要，花色品种要多样化，让运动员爱吃，吃了顶用，这是一方面。另一方面，运动员要树立为革命而吃饭的正确态度，不应挑食、偏食。尤其一到热天，有的吃不下或光爱吃

点凉的、酸的，这不行。为了保证重点项目、重点人的成绩突上去，伙食安排上也要抓重点。除了普遍搞好伙食外，对有可能创造突出成绩的尖子运动员，应当有特殊照顾，这不能叫特殊化。他们为了攻克尖端，消耗特别大，营养要求高，这是事业的需要，国家的需要。林彪、“四人帮”搞极左路线，把给运动员加营养诬为物质刺激，必须从这个禁区中解放出来，肃清流毒。

(二)加强医务监督

要重视做好医务监督工作，认真监督训练计划的安排是否合乎科学，预防伤病，保证训练、比赛，为出成绩服务。当然，大运动量、高强度的训练不可能绝对避免伤病，但做好医务监督，可以尽量避免非战斗性减员。现在天气炎热，特别是南方，更要注意防暑。要供给一定数量的清凉饮料，讲究卫生，帮助运动员消除疲劳，搞好安全防护措施。要设法解决运动员的按摩放松，洗热水澡，有条件的还可搞些理疗。要尽最大努力使运动员个个保持健康，精力旺盛，生龙活虎地投入全运会，创造好成绩。

(三)不断改进后勤工作的服务质量

提倡后勤人员全心全意为训练工作服务，不论是食堂工作人员，还是场地器材工作人员，都要为创造优异成绩作贡献。对服务态度好，工作质量高的后勤人员要给以表扬、奖励。

总之，我们要调动一切积极因素，为全运会创造优异成

绩而奋战。关键在领导，各级体委领导干部务必抓紧7、8、9月，花大气力深入到训练、比赛、科研、后勤第一线去，及时发现问题，解决问题，认真抓好，一抓到底，抓出成效来。要反对官僚主义、拖拉作风、说空话，坚持实事求是、群众路线，充分发扬民主，发动所有同志为开好全运会群策群力，必胜必成。让我们互勉互励，坚守岗位，勇于负责，任劳任怨，废寝忘食地为人民做好工作，以优异成绩向国庆30周年献礼，为祖国争光，使一心一意奔向四化的9亿人民更加扬眉吐气。

摘自1979年在体委电话会议上的讲话

关于我国重新参加 奥运会的几点意见

参加1980年奥运会的队伍已经组成。这是国际奥委会恢复我国合法权利后，我国第一次参加奥运会。它标志着中国体育全面登上国际体坛，是中国体育事业发展历程中的一个新的里程碑。

明年2月，第13届冬季奥运会将在美国普莱希德湖举行；7月，第22届夏季奥运会将在苏联莫斯科举行。

现就奥运会的准备谈几点意见。

一 中国与国际奥委会的关系

国际奥委会是国际体坛的“联合国”。其宗旨是：一、促进作为体育运动基础的身体和道德品质的发展；二、通过体育教育青年，以更好的相互了解和友谊精神去建立一个更加

美好、和平的世界；三、将奥林匹克原则传播到全世界，从而建立亲善的国际关系；四、使全世界运动员每四年一次在盛大的奥林匹克节日——奥运会中相聚在一起。这一宗旨，得到世界各国的承认和支持。

1924年，“中华全国体育协进会”被承认为中国奥林匹克委员会，先后有王正廷、孔祥熙、董守义被选为国际奥委会委员。

中华人民共和国成立后，原“中华全国体育协进会”改组为“中华全国体育总会”，并于1951年将改组决定正式通知了国际奥委会。1952年，新中国首次派出体育代表团参加在芬兰赫尔辛基举行的第15届奥运会，五星红旗第一次飘扬在奥运会体育场上空。1954年，国际奥委会第49届全会通过决议，正式承认我国为奥委会成员国。但与此同时，国际奥委会中的少数人又不经讨论，将台湾以“中国国家奥委会——中华全国体育协进会”名义仍然列为国际奥委会成员，制造了“两个中国”的局面。为此，1956年，我国严正宣布退出在澳大利亚墨尔本举行的第16届奥运会。1958年，我国正式声明断绝同国际奥委会以及其它所有制造“两个中国”的国际体育组织的联系。此后，中国体育在国际交往中受到许多极不公正的限制。坦率的说，这种局面严重妨碍了中国体育事业的正常发展，尤其是妨碍了中国体育运动技术水平的提高。我们坚持正义立场，为恢复我国在国际奥委会和其它国际体育组织中的合法权利，展开了长期而艰辛的工作。

20年过去了，世界风云发生了深刻的变化，国际和平与进步力量空前发展壮大。社会主义中国在中国共产党的领导

下，经过全国人民的艰苦奋斗，度过了一段最困难的时期，国家日趋强大，国际地位日益提高。中国体育界也在极困难的环境下顽强奋斗，取得了世人瞩目的成就。及早恢复中华人民共和国在国际体育组织中的合法权利，是大势所趋，人心所向。

1979年6月，国际奥委会执委会在波多黎各会议上通过符合我国原则立场的关于恢复中华人民共和国合法席位的决议案。10月，在名古屋举行的执委会上，通过恢复我国合法席位的决议。11月26日，这一决议经全体委员通讯表决正式批准。

我国奥委会合法权利的恢复，是中国政府、中国人民以及中国体育界长期坚持斗争，不懈努力的结果，是国际奥委会以及世界体坛的朋友们真诚支持的结果。

二 为什么要参加奥运会

重返奥运会，对中国体育界来说，是一件具有重大意义的大事。它对中国体育事业的发展将产生深远的积极影响。

奥运会是当今世界上规模最大、水平最高的综合性运动会。参加奥运会，将全面地、高标准地检验我国体育运动水平。大规模、高水平的竞赛，必将强有力地带动我国体育运动技术水平迅速提高，向世界先进水平迈进。同时，中国体育界也将由此扩大与国际体育界乃至科技、文化和经济界的交流，更快地走向世界。

随着我国重返奥运会，奥林匹克运动及其精神将在中国

广泛传播，这将有助于增强全社会、全民族的体育意识，促进全民体育事业蓬勃发展。

随着我国重返奥运会，国际体坛的帷幕已经为我们完全打开。中国人民和全世界爱好和平的人民都在注视着我们，期待着我们展示一个崭新的形象。鉴于奥运会在国际社会中的广泛影响，中国作为拥有10亿人口的最大的发展中国家，应当在奥运会上露头角，有形象。应当通过奥运会这个大舞台，让世界人民更多、更全面地了解中国，增进中国人民和世界各国人民的交往和友谊。而参加奥运会，也是一个国际奥委会成员国对奥林匹克运动和奥林匹克宗旨真诚有力的响应和支持。

参加奥运会，也使我国大陆与台湾的体育界得以有更多的接触和交流。从大局看，这有利于统一祖国的大业。

三 运动员应抱什么目的参加奥运会

中国重返奥运会，对广大优秀运动员来说，是一件值得庆幸的事。如果能在有限的运动生涯中，亲身参加奥运会并创造出优异成绩，无疑是一种莫大的光荣。但是，我们应当清醒地看到，作为中国运动员参加奥运会，肩负的绝不仅仅是个人得失。

过去，中国人参加了四次奥运会。

第一次，是1932年。宋君复和刘长春二人参加了在美国洛杉矶举行的第10届奥运会。当时，日本帝国主义霸占了我国东北，建立伪满。日伪要拉东北大学学生刘长春出国比赛，

为傀儡皇帝做广告。但刘长春很有民族骨气，他从东北跑到北平，在报上发表声明，说“苟余之良心尚在，热血尚流，又岂能忘掉祖国，而为傀儡伪国做马牛。”爱国将领张学良捐给他1600美元，东北大学体育系宋君复作为教练员同刘长春抵达洛杉矶。刘长春在百米预赛就被淘汰了，但是他为民族做了好事，所以，人们至今没有忘记他，没有忘记这段悲愤的历史。

第二次，是1936年，在德国柏林举行第11届奥运会。当时中国派出了代表团，其中包括78名运动员和28名职员，参加6个项目的比赛。结果只有撑竿跳一项进入决赛，其余均在预赛中被淘汰。这次中国派出这样大的代表团参加奥运会，其背景在于蒋介石政府想借此机会为希特勒政府捧场、拉关系。当然，参加奥运会的运动员和普通职员不应承担这样的历史责任。

第三次，是参加1948年在英国伦敦举行的第14届奥运会。共有26人参加。除篮球在分组赛中获小组第5名外，其它什么成绩也没有。最后，连回国的路费都没有。不得已，有的人中途折往美国，飘泊他乡。

第四次，是新中国成立后，1952年，我率领中国体育代表团参加了在芬兰赫尔辛基举行的第15届奥运会。由于开幕前两天国际奥委会才作出邀请中华人民共和国运动员参加本届奥运会的决议，因此，我们40人的代表团于7月29日才赶到那里。奥运村升起了新中国的国旗，大会运动场，赫尔辛基的大街上，也飘扬着五星红旗。游泳选手吴传玉参加了预赛，足球和篮球队因赛程已过半，未能参加正式比赛，后来回

芬兰的球队赛了几场，受到芬兰人民的热烈欢迎。中国体育代表团无论走到哪里，都受到人们普遍的关注和尊重，因为这毕竟是站起来的中国人民第一次走上国际体育大舞台。

这一段历史告诉我们，作为一个中国人，如果没有国家、民族的地位，个人荣辱总是包含着悲愤和辛酸。只有国家和民族的强盛，并以此作为强有力的支持，个人荣誉才具有最为充实的意义，成为真正的光荣。因此，我们参加奥运会的运动员应当意识到自己肩负的责任决非仅仅是个人得失，我们肩负的是国家和民族的荣誉和期望。

任何一个人，如果为国家、为民族做了好事，人民就不会忘记他。在我们体育界，有不少为祖国赢得荣誉的优秀教练员、运动员，党和人民都很尊重他们，给予很高的荣誉，把他们看作是国家和民族的光荣。我们要组织一支思想作风过硬的队伍去参加奥运会。

四 应当怎样准备参加本届奥运会

本届冬季奥运会，我们准备参加男女速滑7个项目，花样滑冰2个单人项目，高山滑雪和越野滑雪2个项目，现代冬季2项。

本届夏季奥运会，我们准备参加其中15个项目。

从总体看，我们的水平比较低。其中体操、举重、跳水、射击、射箭、女排虽有希望拿奖牌，但由于水平不稳定，经验差，与世界高水平缺乏比较，所以把握不大。

我们应当正视现实，承认落后，但不能甘居落后。

首先，我们要解放思想，破除迷信，敢于争取胜利。有希望的项目，要敢拚敢争；水平差的项目，要充分利用大型高水平比赛的机会锻炼提高自己，赛出风格和水平，创造最好成绩。

因此，对运动员意志品质的训练尤其重要。要针对实战情况，提高运动员独立作战能力。在训练中要注意把教练员的主导作用同运动员的独立作战意识有机地统一起来，使运动员在没有教练员指导的情况下，仍然能以最佳状态投入比赛。同时，还要增强运动员适应复杂环境的能力，能正确对待比赛条件，不要受观众、裁判员和场地、器材的影响。

严格训练才能出精兵强将。必要的环境和条件应当给予保证，但强调得过分，容易养成娇气，难以适应复杂情况。

总之，我们这支队伍首先要有一个良好的精神面貌。只要我们真正下了功夫，尽了力，不论成功或失利，都会得到人民的理解。如果不肯踏踏实实地下功夫，光会怨天尤人，一肚子牢骚怪话，甘居落后，不求进取，在比赛中赢不了也输不起，对国家和人民都无法交代。

要加强领导，牢固树立全国一盘棋的指导思想。要以迎接奥运会为目标，以训练为中心，以有利于争取胜利为准则，统一思想，统一步调，全力以赴，打好这一仗。

摘自荣高棠同志1979年11月在国家体委所作的关于参加奥运会的动员报告。（由于1980年发生了苏军入侵阿富汗事件，我国没有参加在莫斯科举办的第22届夏季奥运会。）

同心同德搞好体育工作

1980年全国体育工作会议回顾了体育战线30年的战斗历程，初步总结了经验教训，展望了80年代，分析了体育工作的新形势、新任务，提出了5年的工作要求，安排了今年工作。会议期间传达了邓小平同志的报告，同志们反映，这是迎接80年代的动员令，也是我们同心同德搞四化和把体育搞上去的重要推动力。大家感到时机大好，重担在肩，决心全力以赴，有所作为。

下面讲几个问题：

一 同心同德把体育搞上去

小平同志着重谈到，要有一条坚定不移、贯彻始终的政治路线。我们党提出了建设现代化的社会主义强国的总路线，

也是我们的总任务。这是最大的政治。就是要把经济建设当作中心，其他工作都要围绕这个中心。体育战线要把思想统一到把体育尽快搞上去，为四化这个中心服务，为国争光，同这个心同这个德。如果离心离德，各鼓各的劲，心想不到一起，劲使不到一处，反而会互相抵消力量，体育就搞不上去。

要做到同心同德，必须提倡整体观念，顾全大局。体育战线有一句话是很好的，叫做“国内练兵，一致对外”，充分体现了全局观念。到世界体坛上为国争光，就是大局。一定要把各方面的力量组合到一起，拧成一股绳，一致对外。

要把体育搞上去，必须各级体委共同努力，光靠国家体委不行。国家队是攀登世界体育高峰的突击队，但它靠各省、市、自治区、解放军输送人才。建国以来，据不完全统计，省、市、自治区和解放军向国家队输送了4000多人。他们创造的优异成绩，既是国家的光荣，也是各地和解放军以及各有关方面的光荣。国家和地方，全局和局部有时也会有矛盾，那就需要局部服从全局。多年来，包括这次会上，许多同志表示，国家队要谁给谁，这种风格是应该表扬的。作为国家体委来讲，确定问题时，要尽量考虑到地方的实际，有什么困难，能够照顾的，要予以照顾。国家体委深入调查研究不够，对下面情况若明若暗，有些事同地方体委欠商量，有时还有政出多门，互相矛盾，朝令夕改的现象，给下面造成被动，增加了困难等等。这些都应该改进。

体育工作必须在党的领导下依靠大家办，这是我们30年体育工作的一条基本经验。我们欢迎各行各业都来搞体育，现在有的产业系统自告奋勇，愿意承担任务，这是很好的事

情。怕各方面积极性调动起来会增加矛盾，怕乱套的思想是不对的。广开门路，多出人才，攀登世界体育高峰的希望就大。

拿学校体育来说，主要靠教育部门去抓，这也是各级体委的主要任务之一，要共同管好。去年由教育部牵头，和卫生部、共青团、体委几家合作开了扬州会议，制订了很好的纪要，对学校体育卫生工作推动很大。但也要看到，目前教育部门任务很重，要解决的问题很多，在开展体育工作上，教师力量、场地设备都有不少困难，不是一下子能完全解决的，我们不应提出过高的要求。今后要主动与教育、卫生、工会、共青团等有关部门同心协力把体育工作搞得更好。

军队体育搞得很好，很有成绩，在赶超世界先进水平方面作出了重大贡献。解放军搞体育具有很好的条件和雄厚的力量，要继续充分发挥作用。以往，在选运动员方面，解放军系统和体委系统有一些矛盾。现在后备力量不雄厚，不能满足各方面的要求，见到好苗子都争着想调，因此需要下大力气加速后备力量的培养，才能从根本上解决。必须在全国一盘棋的思想基础上，正确地处理这个矛盾。国家体委一贯主张，各地体委应当积极向解放军输送人才，支持解放军。解放军选调运动员时要多与地方协商。这个问题，我在1966年全国体工会议上讲过：军队运动队作为一个局部参加国内比赛，但在参加国际比赛时，代表全军，代表国家，打好打坏有全局影响。因此，全国体委系统一定要大力支持解放军。

必须加强各级体委内部，首先是领导班子内部的团结，

消除不安定的因素。目前，体育战线有些单位确实存在着不安定的因素。有的领导班子心不大齐，没有共同语言，老是憋着劲，相互抵消力量。有些干部不讲原则，在一起无话不谈，背后瞎议论，散布流言蜚语。在一些教练员、裁判员中也存在行帮习气、小圈圈，搞技术垄断、情报封锁，勾心斗角，互相拆台。对于同志之间的问题，要按照组织原则，采取从团结的愿望出发，经过批评与自我批评，在新的基础上达到新的团结，不能再搞“文化大革命”中“四大”那一套。

重点项目和一般项目的关系，也是体育内部需要正确处理的一种矛盾，不要因此影响这部分人和那部分人之间的团结。我们各项运动技术水平，总的来讲都要上，但在工作安排上，由于不同情况，有的要花大气力先抓上去，有的暂时不可能多花力量。由此形成了重点和非重点，是很正常的，并不意味着喜欢谁，不喜欢谁，而且这种重点和非重点的关系也不是一成不变的。我们一定要用一盘棋的观点来看这个问题。重点项目突上去，不只是重点队的光荣，也是大家的光荣，一般项目搞上去，也是大家的光荣。例如最近马艳红拿了世界冠军，能说只是她一个人或体操队的光荣，别的人就不光荣吗？射击在亚洲女子和青年锦标赛中，拿了10枚金牌，10次升国旗、奏国歌，不也是整个体育战线的光荣、全国人民的光荣吗？

总之，上上下下，左邻右舍，都要同心同德，共同努力把体育搞上去。

二 艰苦奋斗，克服困难

要实现80年代体育事业的奋斗目标，困难是很多的。要在战略上藐视困难，在战术上重视困难，努力战胜困难。

小平同志说，我们过去有个很大的缺点，工农业比例长期失调，骨头和肉比例失调，对文化、教育、科学比较忽略，这方面不成比例。还说，从明年起，至少从后年起，要加重这方面的比例。大家知道，体育是短线，看来体育经费有希望增加。但经济建设是中心，文教、科学、体育是为经济建设服务的，我们国家很穷，底子薄，人口多，在若干年内还不会根本改变，不可能增加很多钱来搞体育。这是一个现实的问题。

由于国家财政困难较多，事业的发展与经费的缺口较大，大家要做好艰苦创业、过穷日子的打算。①工作安排上，要分别轻重缓急，统筹兼顾，缩短战线，把钱用在刀刃上。②发扬勤俭建国、勤俭办一切事业的精神，广开门路，下功夫节约开支，少花钱多办事，把事情办得更好。例如，在业余训练工作中，除了少数重点业余体校要增加一些投资以外，不要“包”的太多。安排竞赛、训练等，也都要注意节约，提高效率。③要加强计划工作和经济管理。今后全国性的开支标准由国家体委统一制订，如工资标准，奖励、津贴制度，优秀运动队、运动学校、重点业余体校、全国运动会的开支标准等。各省、市、自治区应制定本地区的执行标准和地区性的其他开支标准。

林彪、“四人帮”的干扰破坏，不仅造成严重的经济困难，还给我们造成了严重的内伤和外伤，遗留下很多麻烦问题。应该有信心克服这些困难。在座的许多老同志经过战争的考验，是从困难的岁月走过来的；有许多中年干部也经过建国初期的艰苦创业，经过60年代初期3年困难的考验，积累了不少与困难作斗争的经验。老中青干部都共同经历了林彪、“四人帮”10年浩劫的折腾和磨炼，我们付了学费，变得更加坚强。党中央领导我们战胜了许多困难，为进入80年代打下了非常好的基础，从各方面准备了胜利前进的阵地。的确是乾坤初转，前途无限。应当保持和发扬艰苦奋斗的优良传统，兢兢业业把体育事业搞好。

体育战线需要大批为体育事业献身的人。国家跳水队的同志们，在基础差、起点低、国际交流少的情况下，自力更生，艰苦创业，短短几年就达到了世界先进水平。有些搞群体和业余训练的同志，在边远地区工作的同志，工作和生活条件比较艰苦，他们不辞辛劳，埋头苦干，工作很有成效，各有自己的建树。我们在宣传“体育明星”艰苦奋战创造优异成绩的同时，不要忘记那些甘愿作铺路石的无名英雄们，要宣传他们的共产主义精神。

当然，也要看到，有少数同志丢掉了艰苦奋斗的作风，滋长了贪图享受的思想。这是很不好的。有的人不愿意搞群体工作，不肯到基层蹲点，争名争利。有的领导同志平时不深入运动队，却争着带队出国，回来又不照面了，出国比赛取得成绩记在自己账上，输了却说是队里的责任。这怎么能够带出一个好的作风呢？也不能服人嘛！领导干部传帮带，

主要是要恢复党的密切联系群众、艰苦奋斗的好传统，带出好作风来。

80年代是实现四化的重要年代，在这10年如果不作出决定性的成绩，四化就要告吹。体育上也是如此，在80年代如果不能取得优异成绩，我们建设体育强国的奋斗目标就要落空。各级体委领导同志一定要带头发扬艰苦创业的精神，信心百倍地带领干部群众奋战10年，使我国体育在全世界放异彩！

三 加强党的领导

大家一致感到，邓小平同志指出四项基本原则的核心是党的领导，没有党的领导就没有一切，并从正反两方面阐述了加强党的领导，改善党的领导的重要性和必要性，对体育战线有重大的指导意义。

（一）坚持党的领导，增强党的观念

各级体委必须坚持党的领导，特别是我们这些担任领导工作的党员干部，要增强党的观念，不断提高执行党的路线和方针、政策的自觉性，把自己所分管的工作严格地置于党的领导之下，服从党中央和同级党委的领导，坚决维护党的团结和统一。要及时向党委请示报告，当好参谋，主动地帮助党委改善对体育工作的领导状况，审时度势，按党的方针、政策、原则管好体育事业和体育队伍。

贯彻党的方针政策要同体育战线的实际密切结合起来，

需要各级体委加强调查研究，掌握实际情况，拿出切实的办法、措施来。国家体委要在这方面多下功夫，尽可能把办法、措施定得切合实际。但国家体委主要是就共同性问题作出一般性的规定要求，不可能太具体，也不可能完全切合各地的情况。这就要求各地特别是省一级体委从本地区实际出发，制订出具体的办法和措施。比如，你们那里怎样调整项目布局和一、二、三线队伍，靠你自己下决心。不少地方在实践中都创造了一些成功的经验，例如，重庆的层层破田径纪录运动，云南给单项协会一定经费，上海队开大学课程，山东队与体院结合，广东、河北抓业余训练，都各有特色。我们国家这么大，各省、市、自治区的情况千差万别，许多事情要靠省、市、自治区体委在全国统一的方针、政策下主动去办。我国一个省，人口几千万，甚至近一亿，是有雄厚的力量把体育搞上去的。各地都搞上去了，水涨船高，全国的体育也就上去了。这样说，并不是完全依赖省一级，放弃国家体委的责任。把体育搞上去，国家体委当然是义不容辞，要全力以赴。

（二）提高党的战斗力，发挥党员的模范作用

体育战线也存在小平同志说的，党的战斗力不强、党员不起模范作用的情况。现在有两种倾向值得我们注意。一是怕得罪人，领导不敢批评群众中的不良倾向，有些人也不敢批评领导的缺点错误，这在党内也相当盛行，以至歪风邪气得不到制止。例如有的利用出国机会发洋财，有些人不仅不抵制，反而羡慕得很，希望自己有朝一日也能捞到这种外快。

毛主席说过：“党内批评是坚强党的组织，增加党的战斗力的武器”，“每个共产党员和革命分子，应该拿起这个武器。”二是消极性的批评不少。例如有人批评第四届全运会是“劳民伤财，没有一点成绩”，完全是一种对立的情绪，一棍子打倒的态度。我们应当提倡正确的批评。记得1962年乒乓球队在日本麻痹轻敌，输了一场不该输的球，立即开会检查，徐寅生等党员带头进行批评与自我批评，下一场精神面貌就大不相同。李富荣同志后来入党时总结说，这次输球输出金子来了，思想上触动很深，进一步体会了球场上风格高低，成绩好坏关系到祖国荣誉，必须兢兢业业，全力以赴。这是实行正确的而不是歪曲的、认真的而不是敷衍的批评与自我批评，提高战斗力的一个例子。我们包括国家乒乓球队在内，应当发扬这种好的传统作风。

要充分发挥党员的模范作用。党员特别是党员领导干部，在完成党所交给的任务中，应当以身作则，奋勇当先。现在有些党员只瞄准别人，不严格要求自己，说的天花乱坠，是语言的巨人，行动的矮子。如果我们说了不算，甚至自己带头破坏，怎么能叫别人执行呢？他说我是学你的样子！常言说，身教重于言教。一定要加强党员的模范作用，坚决纠正不正之风。

运动队是独立作战单位，流动性又大，党员要占一定比例，才能保证队伍的战斗力的战斗力。多年来，运动队党的力量薄弱，特别是尖子队员、教练员中党员太少。要在整顿党组织的同时，积极地慎重地发展党员。四川体委去年吸收了25名同志入党，其中不少是有贡献的老教练员、老运动员。他们战斗在

第一线，对于完成攀高峰的任务是很有作用的。希望各省、市、自治区体委抓一下这方面工作。许多项目运动队如体操、游泳等，队员年龄一般比较小，还应特别注意团的发展工作，加强党对共青团工作指导，充分发挥党团员在运动队中的先锋模范作用。

（三）加强思想政治工作，调动一切积极因素

加强思想政治工作，是加强党的领导的一个很重要的方面。做思想政治工作，一方面要正面讲清道理，使大家知道为什么要做这件事，怎么做，这样，积极性才能调动起来；另一方面，要针对现实问题，有的放矢地做思想政治工作。这次会上重新印发了国家体委《对运动员加强思想作风教育的通报》，那上面反映的问题，只是当前体育队伍中的一部分问题，但已经可以看出问题的严重性。打架斗殴，谩骂裁判，罢踢、罢赛，甚至到国外去丢丑。这类人人数不多，影响极坏，如果不严加教育，不要说运动技术水平上不去，队伍也会垮的。因此，决不能迁就。

运动队伍经常出国，这一方面可以开阔眼界，学到外国一些先进的东西，另一方面，也容易受资产阶级思想和生活方式的影响。鲁挺同志那天在会上讲，有人刚走出祖国大门，就盘算着买这个机、那个机，不但自己买，还帮人家带。这种情况省队有，国家队也有；队员有，领队也有。如不坚决纠正，就会影响出国任务的完成。

我们一定要敢抓敢管。特别要管好尖子队员和老队员，他们做出好样子，就可以把整个队伍带起来。管理也是教育，

它是思想教育的重要补充，带有一定的强制性。“文化大革命”前，我们搞了个运动队伍工作条例，同志们建议修改后执行，今年要把它搞起来。

（四）新老干部都要加强学习

邓小平同志讲，在新形势下，要使党员在四化中懂行，在钻研专业知识、努力学本领这一条上也要做模范，精辟地分析了专并不等于红，红一定要专的道理。这些年，从其他战线调来不少同志加强体育战线。这是体育兴旺发达的一个表现，是令人高兴的。但他们熟悉体育业务的比较少。据河北体委对参加第一期县体委主任训练班的82名同志摸底，“文化大革命”以后从其他部门调来体委的占90%以上，原来做过体育工作的只有7名。组织他们学习，对掌握体育知识、熟悉业务大有好处。现在我们提出了1985年前把县体委主任以上干部轮训一遍的要求，其中国家体委3年内组织轮训1000名地区体委主任和省一级体委中层以上干部，这是十分必要的。不是有些体委领导同志不懂业务闹出笑话来吗？有的甚至把武术说成魔术，这怎么能把体育工作领导好呢？老一些的体育干部在新时期也需要加强学习。光凭老经验不能适应新的形势需要，不能解决实践中不断出现的新问题。你讲的尽是陈年旧账，没有新东西，就没有人愿意听了。领导职位给了我们一定的权力，但职位本身并不会给你以知识和才能。可是，职位要求你有胜任这个职务的知识和才能。这只能学习才会有，才会在实践中不断丰富。

在座的同志不少已年过半百，有的两鬓斑白。俗话说：

“树老易空，人老易松”。但我们共产党人和革命干部却不是那种人，而是社会主义的实干家。要活到老，学到老，干到老。“烈士暮年，壮心不已”。我们要为党的事业实事求是干，团结一心干，勤勤恳恳干，任劳任怨干，不干出一番事业来，真是死不瞑目啊！当前我们国家的形势很好，体育形势之好也是大家有目共睹的。要非常珍惜这个来之不易的形势，抓住大好时机，大家同心同德把体育工作搞上去。如果无所作为，老搞不上去，还能老说是“四人帮”的干扰破坏吗？只能怪我们自己不争气了！怎么向党和人民交代呢？我们有责任，省、市、自治区体委领导同志也有责任。

同志们，世界体育高峰等待我们去攀登，世界冠军的授奖台等待我们去占领。党和人民热切地期望我们为祖国争光，为民族争气。我们要横下一条心，一定要使中华民族健康水平大大提高，让五星红旗在世界体坛高高飘扬。

摘自1980年在体育工会上的讲话

少奇同志关心体育事业

一 亲切的关怀

1952年，我们从第十五届奥林匹克运动会回来后，写了一个报告，建议成立国家体委，请一位德高望重的同志，最好是贺龙同志来管体育。这个报告就是写给刘少奇同志转中央的。党中央批准了这个建议，少奇同志是很支持的。1958年，少奇同志代表党中央在党的八大二次会上作的报告中提出，讲究卫生，提倡体育，移风易俗，振奋民族精神。少奇同志曾多次出席一些重大的体育活动，向为国争光的运动员颁发“体育运动荣誉奖章”，接见全国体育工作会议的全体代表和优秀运动员等等。这些对工作在体育战线的同志都是很大的鼓舞。

少奇同志工作很忙，又不分管体育，但还是抽出时间到体育场馆观看比赛。1956年，有一次，他和王光美同志来到北京体育馆看体操表演，我们知道后赶去，问少奇同志有什么事吗？他笑笑说，没有事，就是来看看，我很喜欢体操运动。看体操，这也是一种很好的休息嘛！他们一直看到表演结束才离开，始终兴致勃勃。他还说过：“看到运动员使人们心中愉快。”这本来是老一辈无产阶级革命家对青少年一代健壮成长的喜悦心情。想不到林彪、“四人帮”横行时竟恶毒攻击说这是与毛主席的题词“发展体育运动，增强人民体质”唱反调，是搞资产阶级的娱乐观。无产阶级革命导师历来提倡高尚的革命情操和娱乐，恩格斯、列宁都讲到体育也是一种娱乐活动，毛主席当年在《体育之研究》一文中，就精辟地阐述过体育有强意志、调感情的作用。体育是精神文明的一个组成部分。参加锻炼可以增进健康，丰富精神生活，就是观看体育比赛，也是一种很好的精神享受，确实能够促使人们心情愉快，意气风发地投入生产劳动、学习和工作。

运动员创造了优异成绩，少奇同志总是给以热情的鼓励。他曾与毛主席等中央领导同志一道，三次亲切接见为祖国屡建功勋的中国乒乓球队。第一次是在1959年，那时容国团在第25届世界锦标赛中为祖国夺得第一个世界冠军；第二次是在1961年乒乓球队在第26届世界锦标赛中取得三项世界冠军之后；第三次是在1962年夏季乒乓球队到北戴河集训时。每次接见，少奇同志都很关切地询问乒乓小将们的思想、技术情况。他曾很有興味地了解小将们如何掌握运用弧圈球这种新技术，鼓励运动员精益求精。1965年第二届全运

会开幕式，毛主席和少奇同志兴致都很高，尤其对整齐壮观的团体操表演十分赞赏，对几千青少年组成的变幻奇特的背景感到新鲜，一再询问是怎样组合起来的。少奇同志听了我们的说明后指出，这对培养训练青少年的组织纪律性和集体主义精神很有好处。1958年，他和周总理到唐山视察工作时，曾经和唐山铁道学院女子垒球队亲切交谈，还兴高采烈地戴上垒球手套与运动员一起照相。

少奇同志十分重视广大劳动人民和青少年一代的健康。1955年，他为全国第一届工人体育运动大会题词：“开展体育运动，增强健康，为社会主义建设服务”；还说过，工人农民劳动之余，也要做些体操等活动，对全面锻炼身体有好处。1958年一次在火车上和江西都昌县参观团同志们谈话时，他也谆谆嘱咐，农业社还要搞体育。他要我们每年系统调查几个学校，把学生的体育活动搞好，除了办体育学院外，还应当帮助教育部把体育系建立起来。他主张办半工半读的学校，并且提出，就是这类学校每天也应有半小时体育活动。

二 体育是全民的事业

少奇同志对国内和国际体育都作过不少指示，比较集中的一次是1956年听取体委工作汇报的时候。这一年3月初，我们接到国务院第二办公室副主任钱俊瑞同志的电话，说少奇同志最近要听取文教各部门的工作汇报，要我们把体育工作的现状、7年和12年规划及其他有关材料先送去。可以看出少奇同志的工作作风是很认真严谨的。3月9日，少奇同志整

整用了半天时间，详细听取了我们的汇报。这次少奇同志谈了不少话，他指出：“体育已发展成为全民的事业”，鼓励我们党内要团结，还要团结好党外人士，搞好这项事业。他强调体育工作有了规划后，还要研究实际情况的发展，要根据一定的条件来开展。他积极支持在我国广泛开展各种有益于人民身心的体育活动，叮嘱我们：除了现代体育项目外，还要研究、改革武术、气功等传统体育项目，探讨其科学价值，采取各种办法传授推广。

他在听取汇报时还指出，“体育担负着国家的政治任务，促进各国人民的团结”，体育在外交工作上可以同文艺等一道成为“开路先锋”。

三 要赶超西方体育强国

少奇同志几次接见亚非拉国家的体育队时，都表示了我们总有一天要赶上和超过西方体育强国的坚强信心。1965年6月接见几内亚篮球队时，他在谈话中教育我们一方面对国外好的东西要学习，另一方面对国外又不要迷信。他说，我们打了一百多年的败仗，就认为中国人不行，什么都是西方的好。他深刻地批判了这种崇拜洋人、瞧不起自己的思想，鼓励我们要有赶超世界先进体育运动水平的信心。

他指示我们要加强与第三世界的体育交往，认真履行国际主义的义务。当一些外国朋友感谢我们在体育上对他们的帮助时，少奇同志总是说：“帮助是互相的。”“我们在体育上的合作，交流经验，这是在平等和友好的基础上进行的。”他

还说，我们在某些方面帮助别人的一定要老老实实地帮助，不要耍花样。做朋友就要做真朋友，不做假朋友。我们行就行，不行就不行。人家比我们好的，就要向他们学。这些思想鲜明地体现了我党和政府在国际事务中的一贯方针。

四 从实际出发开展体育活动

少奇同志曾指示：“体育运动是好事，要放手发展，但要根据我国现有的经济、文化水平，考虑到怎样的程度适当。”他说，体育事业一方面发展要快，一方面要有步骤。事物总是按一定规律发展的。他指出，有些地方，在群众生活十分困难时，应当先解决群众的生活困难，不顾条件勉强地去搞体育就一定碰钉子。他强调“农村不要向城市看齐，主要搞不花钱的活动”。体育工作几十年的实践证明，这些指示是完全正确的。体育既不能消极地依赖于经济条件，又不能完全脱离经济发展的水平。1958年我们一度头脑发热，脱离当时的条件，要求人人通过劳卫制，三五年内普及农村体育等，这些错误的教训是深刻的。

勤俭办体育，注意节约和组织收入，不能事事都向国家要钱，这是少奇同志一再强调的。他说，群众自己凑几个钱，就更加爱护自己的事业，更加注意节省。建国初期，他积极倡议在我国开展国防体育活动时，也强调这项活动开支较大，要节约，有些活动可以收些费。现在建设四个现代化，我们仍须坚持勤俭办一切事业的方针。

少奇同志尽管是国家主席，但和我们接触时很平易近人，

在决定问题时，强调按组织办事。他在听取我们汇报体育工作规划后曾说过：“你们的计划我都同意，但要解决具体问题，仍须按一定的手续，由国务院批。”从少奇同志身上，我们看到了无产阶级革命家严格坚持组织原则的优良作风和工作方法。

多年来，少奇同志在为党为国为人民辛勤操劳中，坚持体育锻炼的精神也是很感人的。他长期坚持每晚睡觉前散步半小时的习惯，经常练简化太极拳，有时还在家里同亲人们一起打乒乓球。1954年，少奇同志开始学游泳，他那时已五十六岁，但很快就学会了。1961年庐山会议前，他曾在九江畅游长江；1964年还和毛主席同游十三陵水库。少奇同志喜欢自由泳，也能仰泳，游得轻松自如。1960年初，少奇同志右肩关节周围发炎，胳膊抬不起来，专门做了一个木架，拴上绳环，坚持用左手帮助右手拉练，这种体育疗法的效果很好。最近，听王光美同志谈起，在那黑云压城城欲摧的日子里，起初少奇同志还坚持散步，后来身心受到越来越严重的摧残，步履十分艰难，终致卧床不起……。

少奇同志是伟大的马克思主义者，是为共产主义事业奋斗终身的无产阶级革命家，他的丰功伟绩是永世不朽的。体育界将与全国人民一道努力把我国建设成世界体育强国，少奇同志若英魂有知，也当含笑九泉。

选自中央文献出版社《缅怀刘少奇》，

1980年3月作

新时期运动队思想政治工作

这次会议进一步明确了新时期运动队伍思想政治工作的主要任务，交流了经验，就亟待解决的一些问题交换了意见。同时，集思广益，讨论修订了《运动员守则》、《教练员守则》。会议反映出运动队伍的思想政治工作在新形势下有了很大的发展，我们要把这次会议作为迎接新任务的新起点。

下面就运动队思想政治工作讲几个问题。

一 对运动队伍要敢管，而且要管好

从前一段我们的工作看，不敢管是主要倾向，也有管得过死、管得不好的。当前队伍需要管，我们既要敢管，又要善于管好。

这一茬运动员与同一代青年一样，是在我国一段特殊的

历史曲折时期成长起来的。对他们受林彪、“四人帮”的毒害估计不足或看得过重，都是不对的。对10年浩劫的流毒，资产阶级思想的侵蚀和根深蒂固的封建思想和小生产习气的影响，都不能低估。从我国青少年犯罪的数字看，比文化大革命前增加了1倍多（现占青少年总数2.5%，原占1%），我们运动员触犯法纪，被判刑、劳动教养和受到纪律制裁的，也不是个别的。这是必须引起重视，抓紧解决的。但又要看到，比起西方国家青少年犯罪的比例，我国还是低的（欧洲占5%，日本占13.2%）。讲歪理不服管的不乏其人（像报上登的那号青年人，坐车不让座，反问老头啥成份、孕妇第几胎？运动队里也有）。但一般属于认识问题，是可以教育的。像八一游泳队那个小队员能说出“我什么都不缺，就缺一块金牌”这样的话来，是多么可爱啊！这是教育的结果。我们决不能把这代青年看成所谓“油盐不进，刀枪不入”。一定要充分肯定运动队主流是好的，是大有希望的。

过去不少人不敢管，有的是心有余悸，怕得罪人，有的是各方面认识分歧，甚至唱对台戏，或者是领导不支持，费力不讨好。有的是想管不会管，许多问题闹不清是与非，就睁只眼闭只眼。一些问题确实不好管，管不了，感到棘手，不敢捅“马蜂窝”。管不好也有多方面的原因。由于林彪、“四人帮”流毒影响，队伍中无组织无纪律无政府主义的现象严重，比过去难管。队员中有了问题互相包着，搞“哥们义气”，领导上往往发现、解决问题迟。有的人思想不解放，甚至僵化，跟不上形势，在工作着重点转移后，还搞空头政治。有的人不管则已，一管就死。工作方法简单粗暴，疏导少，防

范、堵塞多；也有掌握不好是非界限，动不动就上网上线的极左情绪。要解决这些问题，才敢管，才能管好。思想政治工作应打总体战，搞综合治理。现在上下左右都在抓，体育系统内部也要同心协力，不能互相抵销力量，各吹各的号。做思想政治工作的干部要加强学习，调查研究，做到理论联系实际，明辨是非，管起来就有胆有识，决不能采取自由主义态度，放弃职守。

我们相信，运动队是能管好的，已经有许多管得好的，也有原来管不好，后来转为好的。例如，安徽游泳队劳动教养和开除公职的2名运动员，入队时不是才十二三岁吗？不教育就走上了犯罪道路，成了小流氓、小盗窃犯，把队风也带坏了。最近调整了队的领导班子，整顿队伍，风气开始好转，出现了过家门不入，遇父丧不奔，一心奔赴赛区创造了好成绩的生动事例。群众反映，这样的事要是在前几年打破头也不干。这不是说明管与不管大不一样吗？有问题我们决不要掩盖，而是要努力去解决。可是，有的角落歪风邪气还在滋长，至今问题成堆无人管，“老大难”谁也不敢碰，这种状况不改变行吗？是我们下决心的时候了！对运动队的思想政治工作非加强不可，简单的说就是要敢管、管好。

二 新时期思想政治工作必须从“以阶级斗争为纲”转到“以训练为中心”

随着全党全国工作着重点的转移，思想政治工作必须从以“阶级斗争为纲”转到“以四化建设为中心”。对运动队来说，

就是转到“以训练为中心”。也就是要紧密围绕训练、比赛的中心任务，保证出成绩、出人才，为四化服务。

现在强调加强思想政治工作的重要性，决不是恢复过去“政治冲击一切”的那种地位。前一段时间思想政治工作一度抓少了，决不是因为业务搞多了，业务搞得并不够。加强思想政治工作正是为了保证专心致志搞好业务，同心同德，鼓足干劲，把体育搞上去。要解决思想政治工作脱离实际，搞“空对空”、政治与业务“两张皮”的问题，做到政治与业务统一，理论联系实际。政工干部必须懂得运动队怎样把运动成绩搞上去，才能把思想政治工作做到点子上，渗透落实到训练、比赛中，起到保证作用，促进训练、比赛，促进出成绩、出人才。

要把运动成绩搞上去，运动队必须抓好严格训练、严格管理、建立科学的竞赛制度、有科研和医务监督、后勤保障以及后备力量，关键要有好的领导班子。

我讲讲严格管理和班子问题。

严格管理包括训练、比赛、学习、生活的全面管理。

①训练管理，是指要保质保量完成训练计划，既要发挥教练的主导作用，又要发挥运动员的积极性，不是“要我练”，而是“我要练”。②比赛管理，是指赛前要研究对手，制定几套对策，比赛时进行正确的指挥，不要把运动员当木头人。比赛无论胜负都要认真总结，胜了找不足，从0开始；败了找优点，坚定信心，都是为了保持旺盛的士气向新的目标前进。③学习管理，是指全面安排文化学习，马列主义基本理论知识、业务知识，还要学外文，掌握国际知识和对台政策，以

适应走向世界的需要。④生活管理，不仅要管好衣食住行，还要管好娱乐、积极性休息。要把努力满足运动员在物质、文化生活的正当要求，作为关怀他们健康成长，抵制非无产阶级思想影响的一项迫切任务抓起来，切实解决当前物质生活搞的不好、文化生活单调、枯燥的现象。随着国际活动增加，运动队出国机会比过去多了。要加强出国纪律的管理教育。带东西不要违反海关规定，更不能走私漏税，不能在外国强拉关系、借钱、变相索要礼物。领导干部要以身作则。

一个好的领导班子要有一定的思想政治水平、业务知识和组织能力，有事业心，虚心好学，敢于独立负责，能以身作则，团结战斗。是不是要求多了？这些都是必要的。有的资本主义国家对企业家的要求尚且有条例，提出要勇于负责、敢于求新、精于授权、善于应变等。我们的班队干部理应比他们要求高，内容也有不同。领导者所应具备的素质，包括政治品质，思想修养、知识素养、决策能力和组织指挥才能，以及联系群众的作风，如何提高领导艺术、改进领导方法等，都要研究，这里面是大有学问的。

思想政治工作要贯穿、渗透到运动队各项工作中去，有力保证工作的完成，提高队伍的战斗力和战斗力。前面讲到的严格管理，必须建立在自觉的基础上，才能收到最好的效果。这就需要进行思想教育，使人人明白运动队为什么要严格管理，要比一般人管得严的道理。要讲清运动队肩负的赶超世界先进水平的任务很重，党和国家花费了很大的心血培养运动员。优秀运动员是全国体育人才的精华，万里挑一的人物（是10亿人中的1万7千），名称也是国家代表队、省市自治区代表

队嘛！少则代表地方几百万、几千万人，多则代表全国10亿人，必须在有限的运动青春里为国争光。这就是我们许多运动队星期天、节假日还要加班练的原因，也是这次会讨论的《运动员守则》中有些内容比中学生、青年工人守则要求高的原因。如要求运动员勇攀高峰，为国争光，为了适应这一需要，又要求运动员比一般人晚婚，特别是女的或个子特高的，晚婚找对象有困难，领导干部、教练员都应当义不容辞地关心帮助解决。运动队作风的好坏，对社会风气很有影响。守则里列上了周总理指示的“三尊重”，即尊重裁判，尊重对方，尊重观众。

三 新时期思想政治工作必须恢复 实事求是的优良传统

（一）坚持实践是检验真理的唯一标准

敢于实事求是，从运动队的实际出发，按照运动队的特点去做思想政治工作。

训练、比赛既然是运动队的中心任务和最大量的实际，就要围绕训练、比赛去安排政治教育，组织政治学习，从内容到形式就要根据训练、比赛的实际需要去调整。例如，对运动员要加强马克思主义基本理论教育，解决对党对社会主义的认识，提高“四个坚持”的自觉性，在队伍中树立马列主义的优势。但学习时间、内容都不能太多，不能要求他们象干部学得那么多，那么深。人生观的教育对运动员来说，主

要是解决为谁而练，树立献身体育的事业心，要通过入队教育、运动员为国争光的榜样教育，通过训练、比赛实践，进行多种具体生动的形象教育，以激发爱国主义、集体主义和革命英雄主义精神，而不是只讲一般的大道理、空道理。

运动队思想政治工作的主要对象是运动员，认真分析这一代运动员的特点是十分必要的。与会的许多同志都作了比较全面的分析。我补充讲一点，就是在这些大体相同的特点的基础上，每个人的情况还不尽相同，不同的项目、不同的地区也有差异。运动员年龄有大小、文化有高低、思想有好差，技术有强弱，兴趣爱好也有所不同。我们国家大，各地的传统、风俗习惯、物质条件、体育基础和领导重视、群众爱好的程度，都有差异，从而给运动队带来不同的影响。经济发展不平衡所带来的物质、文化生活水平和体育发展水平的高低。会在运动员思想作风方面产生不同的反应。因此，思想政治工作一定要从千差万别的实际情况出发，摸清运动员的真实思想，对症下药，因人施教，因地制宜，具体问题具体分析，一把钥匙开一把锁。决不可一刀切、一锅煮。

新时期的思想政治工作的方法，也要按照实事求是的原则，讲求实效，方法上实行两个转变：

一个转变是：要从过去动不动搞运动，大轰大嗡、大批大斗，转到经常的深入扎实的思想政治工作。以正面教育为主，以疏导为主，和风细雨，精雕细刻。

譬如，当前开展树社会主义新风的活动，就不能像过去那样搞成一个政治运动，找几个靶子大批一通，人人过关，搞得个个自危；或者找几个典型大吹一通，搞得神乎其神，

其实根本不是那么回事。例如农业学大寨运动，我们体育上也学大寨的小武术队，因为那时大寨被吹成无所不包的百宝箱。有人说，大寨不搞体育，粮食也能上纲要。于是，马上给大寨“喂”体育，千方百计成立个武术队。听说在1978年体工会上评体育先进单位时，发给他的锦旗上不能写“授予”，只能写“赠予”，说凡是给大寨评先进的都得按某个领导人定的这个格，小武术队的发言稿都要送他审。这样的典型别人怎么学？典型不能拔高，不像写小说可以虚构。我们这次树新风活动要靠深入细致的教育，运用各种方法激发运动队伍中酝酿着的极大的社会主义积极性，激发革命正气、上进心、荣誉感。同时要抓住不良倾向进行教育，给以必要的纪律制裁，才能刹住歪风，恢复发扬优良传统。抓住好坏典型进行教育，是发扬正气、打击歪风的一个基本方法。通过这样的具体形象教育，制订运动员守则之类的道德规范，加以疏导和约束，真正做到晓之以理，动之以情，规之以范，绳之以法。当然，要以正面教育为主，法纪制裁为辅；以表扬为主，批评为辅；以树立好典型为主，抓坏典型为辅；以疏导为主，灌输为辅。年青运动员一般上进心、自尊心、自爱心比较强，尤应着重耐心的启发、说理教育和感情教育。要爱护运动员，尊重他们，了解他们，做运动员的知心朋友。否则，讲道理他们不一定听得进。爱兵，才能管好兵，带好兵。过去一说感情、感化，就批成人性论，这是搞极“左”。人都是有感情的，为什么不能动之以情，施之以爱，讲讲友谊谈谈心，和颜悦色、循循善诱地进行思想教育呢？像“适时春雨，润物无声”有什么不好呢？非要大喊大叫、大批大斗，才有革命性

吗？当然，还可以根据一定时期的形势和任务，不断提出统一的行动口号，动员大家都来干。如跳水队提的“冲出亚洲，走向世界”，“走在世界难度表的前面”，以及现在普遍开展的“从我做起，从现在做起，立志成材，为国争光”的活动，都是切实可行的。在搞这类活动时，应避免空喊口号，不要搞形式主义。

新时期思想政治工作方法的另一个转变，是要从空讲道理转到思想教育结合经济、行政手段，加强管理措施。

10年动乱，“假大空”为人们所深恶痛绝。我们一定要清除这个恶习，说到做到，说真话，办实事。党的十一届三中全会明确指出：要“注意把思想工作和经济手段结合起来，充分调动干部和劳动者的生产积极性。”这是完全正确的，适用于我们运动队。林彪、“四人帮”把运用经济手段调动积极性污蔑为修正主义搞物质刺激，拿钱买积极性。似乎马克思主义者是不食人间烟火、不拿一分钱的那种圣人。他们偏偏忘记了马恩的一句名言：“思想一旦离开了利益，就一定使自己出丑。”在社会主义历史时期，进行共产主义教育，发扬共产主义风格，鼓励共产主义因素，都不能取代现行政策和按劳分配、多劳多得等社会主义原则。只靠政治动力是不够的，思想教育也不是万能的。也不能光有奖，没有惩。有人形容奖惩好比左右两个航标，是保持正确航向所必不可少的。当然，要以奖为主，以惩为辅。而且惩罚要慎重，不能动辄停训、停伙、扣工资，这样容易激化矛盾，引起对立情绪，不利于团结，不利于事业。我们重视物质利益的原则，但坚决反对一切向“钱”看的思想，提倡艰苦奋斗。还是要多做思想

工作，以思想教育为主。

运动队的实际状况是不断发展变化的，要经常进行调查研究，不断研究新情况、新问题，及时摸清运动员的思想动向，把思想工作做在前面。“文化大革命”前17年的好经验也需要不断发展。例如，60年代党中央曾批转乒乓球队的经验，指出乒乓球队“正确地实现了政治与技术的结合，领导与群众的结合，培养了一支又红又专的队伍，他们及时地实事求是、一分为二地总结经验教训和虚心学习别人的长处，坚持走自己的道路。”这些经验今天看来仍是十分可贵的，但要结合新的实际有所发展。例如，抵制资产阶级思想侵蚀的问题，随着向国外开放，比过去更复杂、更尖锐了，增加了思想政治工作的难度，乒乓球队也要认真摸索总结这方面的经验。

（二）注意掌握政策，划清是非界限，区别对待

从运动队当前的情况看，以下几个方面的关系需要正确处理。

1. 红与专

我们培养的运动员应该是又红又专、德、智、体全面发展的人才。这是社会主义运动队和资本主义运动队的根本区别之一。什么是红的要求呢？在“文化大革命”前，国家体委制定的《运动队伍工作条例》中提出：“拥护党的领导，拥护社会主义。以自己的专业知识和技能为社会主义服务，逐步树立无产阶级的世界观。”现在看来，这样的要求是符合四项基本原则的。在运动队还有一部分同志并没有真正做到，需要

做大量的思想工作。

思想工作不但要管红，而且要管专。有些同志在红专关系上存在片面认识。如认为“有了成绩，就有了一切”。这种观点是不对的。事实上，也不会有了一切。小平同志在今年1月16日的讲话中说：“专并不等于红，但是红一定要专。”有的人把党和国家给优秀运动员较高的荣誉和一定的物质待遇，也看成是“有了成绩就有了一切”，认为不应该把成绩看成衡量运动员红专的主要标志，这也是片面的观点。运动员在比赛中创造了优异成绩，为国争了光，并不单纯是技术上的成就，也反映了一定的政治觉悟。这与他们平日勤学苦练，勇攀高峰，临场敢于胜利和善于胜利的战斗作风是分不开的。不能看成是只专不红，甚至是“白专”。为了表彰奖励先进，党和国家安排他们当代表、委员或发奖金，也是教育鼓励他们在又红又专的道路上前进，继续为党为人民做出更大的贡献，党和人民对他的要求也就更高了。当然，个别运动员有了成绩就要党票、钞票、名誉地位，那是十分错误的。应当进行教育。

2. 物质鼓励与精神鼓励

我们实行精神鼓励和物质鼓励相结合的方针，对于调动运动员的积极性起了很大的作用。当我们分析在一部分运动员中存在着追求奖金、物质待遇的现象时，决不能归罪于是实行了物质鼓励的结果。物质利益原则是社会主义必须坚持的一条根本原则，物质奖励是执行按劳分配的重要手段。单纯的物质鼓励虽然也能起到一些精神鼓励作用，使受奖者感到他的贡献得到了集体、社会的承认，感到光荣。但它不可

能取代精神鼓励的作用。我们既要讲按劳分配、多劳多得这一社会主义原则，反对平均主义的小生产思想，又要提倡共产主义的劳动态度，才能最大限度地调动运动员的积极性，收到良好的效果。

3. 民主与集中

在运动队要充分发扬民主，同时又要实行集中统一领导。必须教育运动员自觉地遵纪守法，增强组织纪律性。但不能把有些运动员独立思考，爱提意见（不论其意见是否正确）看成是目无组织，这样就会挫伤运动员的积极性和创造性。例如，我们曾经听到有的教练员训斥运动员：“过去教练一句话，比天皇老子还灵，哪像你这样不听话！”运动员回答：“那不行！现在要讲民主，搞法治不搞人治。”教练员又说：“过去我们当运动员时，教练训得趴在地下也得练。”运动员又答：“那不行，现在要讲科学。”可见把运动员正确的意见当作不听话、不服从组织，想用老一套简单压服运动员，是行不通的。从中也可看出，我们运动队的确需要民主与科学。我们既要发挥教练员在训练中的主导作用，又要发扬训教民主，调动运动员锻炼的积极性，才能胜利实现勇攀世界体育高峰的光荣任务。在运动队还要充分发扬政治民主与经济民主，使运动员加强主人翁的责任感，发挥主动性和创造性。例如，应吸收运动员参加伙食委员会，定期公布伙食账目，听取群众意见，取得群众监督。应定期开班队生活会，开展批评与自我批评，或采用其他方式，疏通民主渠道，发动运动员给干部提意见，以改进领导。

4. 划清正当的物质文化生活要求与追求资产阶级生活

方式的界限

年青运动员精力旺盛，爱好、兴趣很广，对物质文化生活的要求也是多方面的。我们不应当按照一个模式去要求运动员，而应从实际需要出发，尽可能满足合理的要求。我们不是清教徒，苦行僧式的禁欲主义者。我们党历来是为广大人民谋福利的，也十分关心运动员的物质文化生活。社会主义生产的目的，就是最大限度地满足人民经常增长的物质和文化需要。我们搞四化，也是为了让人民过上美好幸福的生活。小平同志讲：“我们只能在发展生产的基础上逐步改善生活。发展生产，而不改善生活，是不对的；同样，不发展生产，要改善生活，也是不对的，而且是不可能的。”在当前我国生产还比较落后，物质还不丰富的情况下，要提倡艰苦朴素的生活作风。但要反对不关心群众疾苦的官僚主义作风，比如运动员的伙食应保证营养；运动员的生活环境应有利于保证休息和恢复体力。

有些地方采取了一些措施，解决教练员牵肠挂肚的事。如上海体委今年春节给出差、出国的教练员、领队每家送去一份节日供应和比较难买的年货，家属十分高兴。这些教练员、领队收到家里来信得知此事，也非常感动。前不久河南省人民政府发出文件规定，解决一部分科技、教学骨干家属住在农村，长期两地分居问题，其中包括我们的一些教练员。还有不少省、市、自治区体委解决了教练员、领队的夜餐补贴和其他福利，这都是很好的。

有些运动员家庭经济条件比较好，或是在国外物质文明的刺激下，对物质生活要求高一些，这是可以理解的。不能

随便上纲上线。但有些人向往资产阶级生活方式，把精力主要用在追求个人享乐上，沉溺于吃喝玩乐，陶醉在靡靡之音中，必须对这部分人加强帮助教育。他们尽管是极少数，但影响很坏，如果任其发展，对本人、对运动队都是十分危险的。在精神领域里，要积极提倡健康有益的活动，抵制资产阶级思想的侵蚀和封建余毒的影响。有些活动在运动队要不要提倡，是可以研究的。例如跳舞，要看跳什么舞？提倡跳健康活泼的集体舞。交谊舞不必大搞，但也不应禁止，逢年过节适当组织舞会，我看是可以的。又如录音机。这是文明的东西，即使从外国来的也不应大惊小怪，录音机何罪？问题在于来路正不正，录的什么音，放的什么乐。我们既需要进行曲，也需要轻音乐，反对的只是反动的淫秽的东西。决不能用封建思想去反对外来的东西。有的动辄斥为黄色音乐、资产阶级情调，实际上他缺乏音乐修养，根本听不懂。运动员拉他去听听究竟是红色的、绿色的，还是黄色的，结果他把国内抒情的曲子硬说成黄色的。穿衣打扮要求整洁大方，表现出青春的健美，应注意适合大众的审美标准。总之，对于精神物质文明的要求，应当因势利导，决不能搞得处处是清规戒律，制度外的禁令一大堆。运动员反映，这也禁那也禁，谁记得住那么多！实际上这种禁法也禁不住。如国家游泳队为了扭转队里不好的风气，曾规定好多禁令。一次到武汉比赛，吃饭时运动员见了西红柿就抢，原来规定中没写上这一条。这说明光靠条令不行，还是要抓根本，加强思想教育，否则禁不胜禁。同时，规定要合理，抓住主要的几条，不能搞繁琐哲学，条令再详尽也不可能包罗一切，越具体越容易挂一漏

万。不能靠堵的办法，因噎废食，压抑运动员的正当要求。思想政治工作要“管头管脚”，但主要精力不能放在这方面，而应当用于训练、比赛中去，否则就把思想政治工作的内容搞窄了，甚至搞歪了。更不能消极地“评头论足”，得出悲观的结论。例如，有的干部给运动员画像：“水平不高后跟高，成绩不长头发长，贡献不大裤管大，成事不多败事多。”在他的眼里尽是运动员的鞋子、头发、裤腿，看不到他们的本质、主流是蓬勃向上的，自然会得出“败事多”的错误结论。我们一定要分清主流与分流，是与非，过了头，真理也就变成谬误。

四 新时期的思想政治工作要吸收、运用现代科学的成果，成为一门科学

要在总结我们自己经验的基础上，吸收国外有关的科学知识，探讨运动队思想政治工作的规律、特点，形成我们自己的一套，使之上升为理论。人的积极性的发挥，取决于各种主客观因素，有政治因素、思想因素、组织因素、经济因素、心理因素等。我们要用马克思主义的世界观、方法论及心理学、社会学、教育学等科学知识，研究分析运动员的思想活动规律，提高思想政治工作的科学性，创80年代的新水平。陈毅同志曾指出，体育运动是一门科学，体育工作者就应该以科学家的态度来对待体育工作。周总理曾教育我乒乓球队的教练员要懂得运动员的心理学。过去有些同志不大注意研究心理学，甚至认为它是唯心的。其实，列宁早就指出

“心理学是构成认识论和辩证法的知识领域之一。”它的对象是研究人的感觉、知觉、记忆、感情、性格、意志等精神现象。掌握了心理学知识可以解释和提炼我们的思想政治工作。心理学并没有什么神秘，在我们工作中是经常加以运用的。

例如，我们运动队总是有比较长远的系统训练的计划，有围绕某个重大比赛的近期训练计划和临赛时的指标要求。在我们平日进行教育和赛前动员的时候，也常常把全国四化建设的大目标，人民对体育工作的期望，与我们要打好某一次比赛的具体要求联系起来。这种把远、中、近，大、中、小的“目标链锁”联结在一起的做法，符合人的心理特点和认识事物的规律，使理想、前途、奋斗目标具体化、形象化，便于落实。

又如，我们在训练中所订的技术指标要求一般比运动员现有的水平略高一些，这样能使他有紧迫感，经过一段时间的艰苦努力才能达到，完成指标后有成就感。而且这种指标的确定，总是力求经过运动员充分民主讨论，使他们不会有受驱使的感觉，以激发其自觉性。而在临赛前领导作动员时，主要应进行正确的胜败观教育，侧重解除运动员的紧张情绪，不要提过死的硬性指标，更不宜用宣誓大会之类向运动员施加压力。因为这时运动员的心理状态已经高度紧张，而技术已不可能马上再提高。记得乒乓球队参加第26届世界锦标赛前，周总理动员说：“要好好练习，好好保养，特别在作战前要好好休息，不要紧张。要为国争光，…胜了还要再胜，如果不胜，下次再来。不要光看今年一年，要看长。”陈

毅同志说：“总理动员我来给你们讲话。我代表党中央、国务院表示态度：你们打好了，鼓励你们。你们没打好，没取得特别的优胜，也不责备你们。胜利的英雄，我们尊敬；失败的英雄，我们更尊敬。我给你们献花，因为从失败中可以吸收到无限的教训。…我们鼓励你们力争胜利，也鼓励你们失败了不泄气。要有泱泱大国的风度，不要斤斤计较，赢得输不得，赢了笑嘻嘻，输了哭嘻嘻。要解除包袱，对观众进行教育。”好胜心特别强的贺龙同志在这次动员时，也嘱咐运动员打出风格，打出水平，力争胜利，输了也不要紧，可以宣传我们中国景泰蓝的工艺品嘛（指7个冠军杯我们都做了副杯）！这样做思想政治工作，完全针对运动员临战的心理，掌握了他们比赛期间的思想活动规律，加以疏导。运动员也能领会党和国家领导人的心情，决不会因为说了更尊敬失败的英雄，就去争取失败的。相反，有的国际篮球比赛，我队规定要赢20分，订得那么死，领先18分还很紧张，结果输了。广东举重队教练员陈冠湖在这次会上介绍经验，讲到他对一个平日训练很好而比赛却屡次失败的队员检讨说：“我只教了你训练，没教你比赛。”后来补上了这一课，就赛出了很好的成绩。认真总结这类经验教训，就可找出带规律性的东西，做好比赛期间的思想政治工作。

资产阶级为了攫取更大的利润，也在研究如何调动职工生产的积极性，建立了一门以研究人类行为规律为对象的“行为科学”。它虽曾起到一些缓和阶级矛盾，维持生产率的作用，但由于劳资阶级对立的矛盾不可能从根本上解决，职工的积极性受到很大的限制。而在我们社会主义制度下，全体

人民的利益是根本一致的，有共同的理想，批判地吸收“行为科学”中属于人类活动的共同规律，为我所用，可以收到更好的效果。例如他们认为人的需要不同，要针对性地做好工作，这是对的。有的科学家把人的需要层次从低级到高级分为：生理、安全、社交、尊敬、成就共五层，看成是机械上升的运动。人的需要一般的确是从最起码的衣食住行需要，发展到追求精神上的高级需要，但在我们看来，经过教育，这类需要层次是可以改变的。多少革命先烈为了实现共产主义理想而抛头颅，洒热血，不就是很好的例子吗？那天朱勇同志在会上介绍上海队调查运动员的理想，进行测验，大多回答为祖国创造优异成绩，当优秀运动员，把要电视机、收录两用机当作理想的只是极少数人。对这件事如果按“需要层次”机械地看，就会认为先要满足他们这个机、那个机，才能要求他们为国争光。我们辩证地看，就应一面对运动员进行艰苦奋斗、为国争光的教育，一面不忽视运动员的正当物质需要。

摘自1980年在全国运动队思想政治
工作会议上的讲话

解放思想 争取胜利

第三十六届世界乒乓球锦标赛即将来临。这次冬训，就是为了迎接这次锦标赛，为争取胜利做准备。

怎样争取胜利？主要靠发挥优势，避免短处。优势发挥不出来，短处暴露了而不能挽回，就可能失败。

一 什么是我们的优势

①发球抢攻。要打在先，力争主动。即使前三板打不死，也要力争加力打在先。

②快速。起板要加快，尽量近台，不要往后退。

③左半台。加强左半台的攻势和速度。

④出新招。有新手、新打法，使对方不适应。

对自己的长处要有信心，练成习惯。打时，不可能多想，

完全靠技术的熟练，反应迅速。这只能在训练中解决。练习中要全神贯注。把每一个球都当作世界比赛，面前的对手就是锦标赛中的对手，不能有一时一刻一球的松懈。

二 什么是我们的弱点

- ①接发球。
- ②对付弧圈球的能力弱，特别是拉开打。
- ③应变能力弱，比赛经验少，特别是大比赛经验少。
- ④意志品质不够顽强，紧要关头顶不住。

三 怎么办

①接发球尽量少搓，多起板。一定要仔细判断对方来球的旋转，果断应变。

②对弧圈球，必须坚持打在前，敢打回头。

③多观看过去大赛的录像，了解大型比赛的环境和气氛。增加公开赛和队内正式比赛的次数，公布成绩，施加压力，增强对比赛的适应能力。

④养成顽强的意志品质，一拚到底。胜则乘胜狠打，不利则要稳住阵脚。连续失球时要稳一下，想一想，不要一垮到底，要力争扭转局面。

两强相争，窄路相逢，你强他就弱，你弱他就强。技术战术是物质基础，敢于胜利的信心是精神力量。要有力挽狂澜的气魄。

⑤力争主动。扬长避短，最有效的办法就是力争主动。要压倒对方而不被对方所压倒，要调动对方而不被对方所调动。万一被调动了，要力争变被动为主动。

四 压力大，包袱重，怎么办

摆正自己的位置。

中国是多次的世界冠军。但我们这些人并不都是世界冠军。有几位老将曾是世界冠军，也要看到世界在发展，在进步，要把自己当新手看。冠军奖杯在比赛前已经送回，要重新夺，大家都处于争夺的地位。是新手更不必背包袱，我是来夺冠军的，不是来保冠军的。

我们不要自以为是强者，骄必败。现在，全世界都想打赢我们，我们更要兢兢业业地准备，认真研究如何对付各种打法。

五 贯彻“三从一大”的方针， 训练要有针对性

对每个运动员的长处、弱点，都要具体分析，按照个人的情况制定计划，通过训练扬长克短。运动量要加大，要有一天打五场比赛的准备。

要根据对手情况加强针对性训练。研究如何避其长，攻其短，发挥我之所长。要多研究几套战术方案，以备交替使用，要准备对方有新打法，也要准备半路杀出个难对付的新

手来。

六 树立整体观念

我们是一个整体。无论去几个人，其胜败都关系到整个集体的荣誉，关系到国家的荣誉。

乒乓球队有个光荣传统，就是荣誉属于大家。不论上场不上场，不论去不去参加世界锦标赛，胜利是大家共同努力的成果。每个人都要互相信任，互相支持，互相鼓舞，互相学习，互相献计献策，取长补短。

主力、陪练都要认真，陪练提高了能更有力地推动主力提高，主力提高了又要求陪练进一步再提高。成功和胜利是双方共同努力的结果。

七 解放思想，实事求是

谁有什么思想问题、情绪波动、技术难点，都可以提出来，运用大家的智慧认真研究解决。进步的过程就是不断克服困难的过程。只有把问题提出来，才能求得解决的办法。不要把问题和矛盾掩饰起来，以免临场暴露，造成被动。

八 领导要做好工作

要制定好冬训计划，严格组织实施。

领队、教练员要与运动员打成一片，了解运动员的真实

思想情况。不要光等汇报，要细心观察、主动了解情况。要熟悉运动员，多集体研究，有了问题才能看出来，解决好。

运动员要信任领导和教练员，有了问题要主动汇报，以求及时得到妥善解决。领导和教练员也应当信任运动员，关心爱护他们，鼓励他们去勤学苦练。一旦发现问题，无论是思想问题或技术问题，都要及时研究解决。

一切工作都是为了放下包袱，解放思想，全力以赴，去争取胜利。

摘自 1981 年在参加第 36 届世乒赛
动员大会上的讲话

中国乒乓球队 为什么能长盛不衰

多年来，乒乓球队一次又一次为祖国争得荣誉，给人们带来胜利的欢乐，成为我国人民喜爱的一支队伍。这次在第36届世界乒乓球锦标赛夺得全部7个项目的奖杯，创造了乒乓球运动史上由一个国家囊括世界锦标赛冠亚军和领先20年之久的新纪录。一则外电说：“这也增加了人们的忧虑，如果一个共产党国家控制了其他运动项目，那会发生什么情况呢？”国内5000多封群众贺电贺信中，也有人叮咛：“要总结20年胜利经验，更要考虑200年不衰之策。”看来，小小银球在人们心中引起的忧乐虽不相同，但都想得很远很多……

我的心情也是复杂的。记得20年前第26届世乒赛时，我队第一次赢得优势，比赛刚结束，65岁高龄的贺龙同志就在北京体育馆休息室里，召集国家体委和乒乓球队的领导干部开会。他说，现在骑在老虎背上了，不能下来！国家体委到

乒乓球队蹲点的工作班子也不能立即撤走，要认真总结经验，调整队伍，采取措施，准备夺取下一届的胜利。此后，我就是怀着这种骑在虎背上的心情，兢兢业业，不敢稍懈。每届杯子一拿，便连夜筹划下届再夺。及至十年祸乱，身困牢笼之中，也禁不住常倚铁窗引颈长望，盼着得到一点乒坛信息，念叨着可千万别摔下来啊！党的十一届三中全会后，我得以恢复工作，高兴地看到乒乓球选手虽更新换代，优良传统却保持了下来，每届名次虽略有进退，世界领先地位却保持了下来。特别是第36届小将挂帅出征，新手敢挑重担，更使我感到十分欣慰！我想，7个杯子不可能届届都拿，永远保持，但我深信，长征接力有来人，他们不会从老虎背上摔下来！万里同志在欢迎大会上代表党中央、国务院讲话时指出，乒乓小将在振兴中华的伟大历史潮流中的形象，是奋斗着的一代青年的形象。乒乓大胜，确实反映了被耽误了十年的中国青年正在奋起直追，走到时代前列，又一次显示了中华民族有自立于世界民族之林的志气和能力。

乒乓球队的成功之路，从60年代初期起，世界上就有不少人在探索。我从报上看到过形形色色的答案：有人从营养学或生物学的观点，归功于中国人奥妙的烹调或灵巧的身材；有人用唯武器论断定取胜的原因在于神秘的球拍。当然，也有人惊呼：“比获得世界冠军称号更使人担忧的，是中国选手那种生气勃勃的精神。”

乒乓球队还未从第36届比赛回来时，在中国青年报创刊30周年的茶话会上，有的同志向我问起乒乓球队20年来气势不衰的道理何在？我当时概略地谈了5条主要经验，这就

是：

①中国乒乓球队十分注意教育队员要有理想，有志向。这个理想和志向就是胸怀祖国，放眼世界，志在四方，为国争光。首先一条就是要为国争光，要当世界冠军，中国乒乓球队的队员无论是出场的还是不出场的，都有这个思想，多少年来都是这样。要有理想，勇攀高峰，为国争光，已成为队员的自觉要求。

②艰苦奋斗，苦练基本功

要练出真功夫，掌握真本事。世界冠军的杯子一捧，像一照，当然高兴，但是怎么得来的，谁轻易让你捧？冠军杯不是随便可以拿来的。得争、得抢、得夺，得靠真本领。真本领从哪里来，就得练，刻苦训练，科学训练。

③坚持百花齐放和国内一盘棋

百花齐放的方针在中国乒乓球队贯彻得好。世界上所有的打法，我们都研究、学习，取其所长，形成我们的风格。竞赛时则要服从全局的需要，要有高度的集体主义精神。我们的运动员有练这种打法的，有练那种打法的，选准目标，刻苦锻炼。学得越精，越难对付，就越锻炼我们的运动员。这种办法只有在我们社会主义的国家才能这样做，资本主义国家难以做到。在中国乒乓球队，为了全局需要，甘当“人梯”，这种共产主义的风格是非常动人的。这样，才能使我们的运动员成为强中之强。因此，从26届起，我们的世界冠军获得者捧着奖杯时都说，我是代表中国乒乓球队这个集体来领奖杯的。

④胜利之后，立即找缺点

胜利了当然大家都高兴,可乒乓球队很紧张,就要找缺点。你不是2:1赢了一盘吗?输了一局是什么原因?弱点在哪里?即使你2:0赢了,那么,每一局比分中,输掉的那几个球又是什么原因?坚持从零开始,做一个永不满足的人,这一条对青年运动员是非常重要的。只有永不满足的人才能不断前进。

⑤坚持传帮带

中国乒乓球队一个很大的特点,就是坚持老的带新的,老的注意发现新的,培养新的,把他们推向前面。乒乓球这项运动开展得比较普遍,人才是会不断涌现的。

这些我只是根据平时的了解谈的,乒乓球队的实践比这丰富得多,而且队里有个好传统,每届世界锦标赛后都不断总结新鲜经验。这届团体决赛大胆起用新人很成功,就进一步充实发展了这方面的经验。

我们国家各项事业都把选拔培养新人接班放在重要的战略地位,体育战线上更要自觉地运用新陈代谢的普遍规律。因为运动寿命更受年龄、体力等生理因素制约,随着近些年运动技术发展迅速,新老交替也越来越快,而且在对抗性比赛中,新人新技术常能出奇制胜。老将的技术一般比较稳定、全面,经验也丰富一些,但技术已定型,创新不容易,对手也了解你,不像新人一张白纸好画最新最美的图画。加以中国乒乓球队处于世界领先地位,已成为众矢之的,是大家冲击的目标。因此尤应抓紧再铸新剑,方能保持和发展优势。有同志说,体育战线新人辈出,最不讲论资排辈。我想这也是比赛逼的,问题是要更加自觉地运用竞赛手段,掌握好新陈代谢的规律,使老将技术常新,延长运动生命,使新

手脱颖而出，尽早大显身手。

在我国，党和政府为运动员的成长提供了各种良好的条件，采取了许多得力的措施。在普及与提高相结合的方针指导下，建立了一套训练体系和竞赛制度，从小培养，层层选拔。全国现有2万多人青少年业余体校参加乒乓球训练，在省一级代表队有上千选手。国家乒乓球队每年集训几十人、上百人，历来对新手既不压，也不哄不捧；既不求全责备，也不姑息迁就。而是以老带新，到一定火候放手让他们独立去闯，给压担子，让他们在浪尖波峰沉浮，磨炼真本领。这样挑选出来的新人，大多能接上班，昙花一现或大失水准的只是个别人。迄今为止，已有87人登上世界冠军宝座，在我国选手参加的10届世界乒乓球锦标赛中，我队获得了70个冠军中的36个，占半数以上。参加每届世乒赛的中国队，平均年龄大体都在20岁多一点。36届打男子团体决赛的也是3名平均20岁的小将，比对手年轻10岁，上场更显得生龙活虎。女队小将童龄和曹燕华，都是9岁就在青少年业余体育学校得到培养，13、14岁在全国比赛拿冠军，15岁到国际比赛抱杯子，19岁当上世界冠军、团体赛的主力队员。这种成长速度在世界上算是比较快的。

早在第26届我队夺得3项冠军和4项亚军时，外国报刊就评论道：“由于中国是一个社会主义国家，能够指向一个目标，集中地作努力，才能发现和培养众多的天才，这是中国获胜的最大原因。”“北京大赛以后，不依靠组织力量而个人奋斗，是难以称霸世界了。”听说有一些外国朋友对我在中国青年报座谈时讲的乒乓球队的5条经验认为都很重要，但他

们连一条也办不到。的确，我们党和国家培育运动员的一套办法，并非外国都能做到，全国一盘棋的方针和集体主义精神，更不是资本主义国家都行得通的。在社会主义中国，当前虽有不少运动项目水平还很低，但从长远看，也必将赶上和超过体育发达的资本主义国家。

周恩来总理生前曾指出，乒乓球队是党和人民培育的一支队伍，是用马列主义、毛泽东思想武装起来的。多年来，这支队伍以思想工作为生命线，以训练为中心，用辩证唯物主义指导业务，努力探索和掌握乒乓球运动的规律、特点，学习世界各国的长处，走出了一条自己的道路。这是乒乓球队不断出世界第一流人才和成绩的根本原因。

老一辈无产阶级革命家，对乒乓球队的成长倾注了满腔心血。毛主席以及党和国家其他领导人，曾多次接见乒乓球队，给予亲切的鼓励。1965年第28届世乒赛，我队获得男女团体、男子单打和男女双打5项冠军，毛主席曾高兴地向贺龙同志祝贺胜利，特别祝贺女队打了翻身仗！周总理更是无微不至地关怀，谆谆教诲，感人心怀。容国团第一次从第25届世乒赛拿冠军回来时，总理教育运动员们要胜而不骄，败而不馁，埋头苦练，生生不已，在全世界放异彩。特别强调要多培养新生力量，使后来居上，老将要帮助新手，新手赶老手，年年有后起之秀。他和邓小平、贺龙、陈毅、彭真等中央领导同志，每逢看到新手打败世界冠军，总是十分高兴。还有一件令我难以忘怀的事，就是邱钟惠在第26届世界锦标赛中，以3:2战胜匈牙利名手高基安，为祖国夺得第一个女子世界冠军后，周总理在接见时问她与高基安总比分比数是多

少？小邱一时答不上来，我和教练员、领队也都记不清。周总理笑着说：“你的总分还输她两分。”他这样深入体育业务领域观察分析问题，精细入微地用具体事例教育运动员从胜利看不足，向被自己打败的对手学习，真使同志们叹服！贺龙同志历来要求乒乓球选手“打出风格，打出水平”，陈毅同志常用“艺高人胆大，胆大艺更高”的辩证观点，教育小将们全面锻炼技术和思想过硬。这些，都已成为乒乓球队前进的座右铭。

在“文化大革命”前，乒乓球队就是体育战线的一面红旗。他们历经十年沧桑气不泄，志不衰。在党的十一届三中全会做出工作着重点转移到社会主义现代化建设上来的伟大战略决策之后，国务院批准命名中国乒乓球队为“又红又专，勇攀高峰运动队”，国家体委授予锦旗，向优秀运动员、教练员颁发了“体育运动荣誉奖章”。现在，党中央、国务院又号召各条战线、各行各业的同志向乒乓球队学习，用小将们为祖国争取荣誉的精神建设四化。我也要向乒乓小将学习，同时要指出，乒乓球队和其他先进集体一样，并不是尽善尽美的。他们也需要努力向别人学习，无论在思想、技术各方面，都要继续博采百家之长，才能坚持自己的成功之路。过去宣传典型，往往一好百好，这是一种“左”的错误观点。刚刚圆满结束的党的十一届六中全会，胜利地完成了党的指导思想上拨乱反正的历史任务，澄清了一系列重大是非，恢复和发扬了党的实事求是的优良传统作风。这对改善我们的党风、军风、民风，都将产生深远的影响。我相信，读这本书的同志，会采取全面分析的态度，从中学乒乓球队好的东西，对

他们的不足之处给以指正。

1981年6月为《乒乓群英》一书
所写的前言

做一个合格的体育干部

干部的精神状况如何，对于搞好体育工作至关重要。怎样才能成为一个合格的体育干部呢？第一要懂行，第二要有事业心，第三要有个好作风，第四要能团结人。

一 要 懂 行

首先要懂得本职工作，懂得体育工作的基本知识和规律；其次，要懂得为什么要搞这项工作，懂得从事这项工作同社会主义全局有什么关系，国家、党对于这个部门有什么要求？有什么政策？第三，懂得怎样才能把体育工作搞好。体育工作有具体分工，每个人应怎样把自己的本职工作做好。不懂行的干部，只会讲空话，不解决实际问题，甚至主观蛮干，这种人干得越凶，损失越大。

二 要有事业心

为了体育事业，可以废寝忘食，呕心沥血，钻研工作直到入迷的程度。毛主席在革命年代经常这样教育干部。今天，仍然需要这样的干部去创业，去艰苦奋斗。事业心是非常重要的，哪怕不懂行的，有事业心也好。树立了事业心，就可以去学习，去钻研，由不懂行变为懂行。有事业心的同志对我们事业的成就会由衷的高兴，而不会因此而骄傲，自以为了不起。因为我们的目标远得很，要向前看。要看到还有不足。事业的发展是无止境的，工作永远不会做到头。即使一个运动员得了世界冠军，他也不满足于此。今年得到世界冠军，明年呢？后年呢？不当运动员之后，谁再继续夺冠军呢？有事业心的人总是想到这些问题，想事业的不断发展，永不满足，永不停步。有事业心的人，遇到挫折、困难、非议、阻挠甚至失败时，不灰心、不丧气、不悲观、不失望，因为他们相信自己的事业是正确的，必能发展，终能成功。他们懂得，凡是走新路的人，不遇到阻挠困难而总是一帆风顺是不可能的。他们对事业充满信心，充满希望，对工作孜孜不倦，精力充沛，活力无穷，而不胡混。我们的体育干部应该成为热爱事业、有事业心的人。

三 要有一个好作风

一是实事求是，从实际情况出发。不唯上，不唯书，不

讲假、大、空话，而要确切了解情况，进行深入调查，辩证分析，解决问题。二是要勇于负责。坚持原则，敢抓敢管。现在我们有好多人不敢抓不敢管，遇事绕着走。也要讲究方法，才能把人、事、物都管好。三是以身作则，从我做起，模范带头，言行一致。人民不喜欢空话连篇，光说不做的人，十年内乱大家看透了这种人，最讨厌这种人，最喜欢实干的人，说了算数的人。当然，并不是说，如果我是教练员，叫运动员跑一万米，我也要跟跑一万米；运动员跑百米十秒五，我也要跑十秒五。我在成都，看到干部亲自动手建设体育场，与群众一块干，这样群众就佩服。光说不干练嘴巴子，谁也不佩服。四是遇事要看得准，抓得紧。这样，松、散、软弱的现象就可以改变。不能畏首畏尾，这一个说行吗？另一个说不行，再一个说唉呀，还没说话就不干了，出一点事就吓坏了，不敢做不敢为，这不行。看准了，不要怕非议，不要计较个人得失。

四 要能团结人

要待人以诚，开诚布公，听取各方面的意见，不能老虎屁股摸不得。我们的干部，特别是领导干部，要积极主动同周围的同志合作。对正确的意见要重视，要采纳，弥补自己的过失和不足。各人地位不同、岗位不同，看问题角度不同，难免有片面性。多吸收各方面的意见，可以克服片面性。对于那些错误意见，也要敢于解释清楚。不能明知不对也哼哼哈哈，不明辨是非，是非不分。干部不要说消极话，发牢

骚。还要注意谦虚谨慎，不诿过，不争功。不要有缺点就推给别人，要敢于承认缺点，承担责任，改进工作。下级做错的时候，要教育，但领导要承担责任。自己做错了，推到下边，就更不应该。

希望同志们团结一致，奋发努力，把工作做得更好，为发展我国体育事业，为建设社会主义现代化强国做出更大的贡献！

摘自1981年10月在重庆市体育干部
大会上的讲话

体 育

体育在人类的生活中，越来越显示出它的重要地位和作用。它是人们锻炼身体、增强体质、延长生命的重要方法；是与德育、智育、美育等相配合的整个教育的组成部分；它以竞技的方式，成为人们文化生活的内容和各国人民之间加强联系的纽带。虽然这三个方面的目的、作用、对象不同，但它们是互相联系的。三者都以身体活动为基本手段，都要全面发展身体和增强体质，都有教育和教学的内容，也都有竞赛和提高技术的因素。

在国际上，表达体育这一概念的用语尚不统一，以英语为例，有的用 physical education，直译为身体教育；有的用 sports，直译为体育或体育运动；有的用 physical education and sports，直译为体育运动；有的用 physical culture，直译为身体文化；历史上还曾称为体操 (gymnastics)；等等。在中

国,体育也称为体育运动。体育既涉及作为自然界物质的人,又涉及人生活于其中的社会的各种因素。对体育的研究既涉及自然科学,又涉及哲学和社会科学。体育受一定的社会政治、经济的影响和制约,也为一定的社会政治、经济服务。

一 体育的发展和作用

体育是随着人类社会的发展而发展起来的。

原始人类在劳动和为了生存的斗争中,走、跑、跳、投掷、攀越、游泳等能力得到了发展。正是由于这些技能的发展,也发展了人类自身。为了取得自然界的物质而运动人的腿和臂、头和足,在改变身外的自然时,也改变人本身的自然。人体在劳动中的活动,可以说是最初的体育形态。

随着生产工具的改进,社会生产力的发展,剩余产品和私有制的出现,人类生活中有了娱乐、宗教、教育、战争等等复杂现象。人的身体活动同这些现象相结合,使原始的体育形态前进了一步。

人的某些身体活动,只有在它有目的、有意识、有规律地与健身、医疗相结合,成为养生之道时,才同人体在生产劳动中的活动区别开来,成为体育而独立存在,并逐渐具有竞技的形式。

中国和世界其他文明古国,都有大量的文物记载着体育的发生和发展的进程。

中国山西省阳高县出土的石球,是距今已有10万年的旧石器时代的文物,是原始人类用来投猎获取食物的工具,也

是现代体育投掷项目器械的原始形态。青海省大通县出土的一个距今1万年到4千年的新石器时代的陶盆，内壁绘有3组舞蹈的人。远古时代人的舞蹈也就是人体的操练。公元前11世纪到前8世纪，西周盛行射、御，与礼、乐、书、数合为“六艺”，构成体育的内容。射箭和驾御马车以及马术等是当时军事训练中的重要项目。春秋战国时代，还出现了“导引术”、“吐纳术”，把身体活动和呼吸活动作为健身、防治疾病的方法。长沙马王堆出土的一幅西汉时期的帛画《导引图》，描绘了不同性别和年龄的人做直臂、下蹲、收腹、踢腿、弯腰、深呼吸等40多种动作，足以证明在2000多年以前，中国已有了与现代医疗体操相类似的健身手段。东汉名医华佗创“五禽戏”，并阐明了生命和健康在于运动的道理：“人体欲得劳动，但不当使其极耳，动摇则谷气得销，血脉流通，病不得生，譬犹户枢，终不朽也。是以古之仙者为导引之事，熊经鸱顾，引挽腰体，动诸关节，以求难老”（《后汉书·华佗传》）。后来出现的“八段锦”、“易筋经”等，与“五禽戏”属于同一类的健身手段。大动乱的两晋南北朝时期，由于连年战争，民不聊生，玄学之风盛行，阻碍了体育运动的发展。唐和北宋时代，社会相对稳定，经济繁荣，体育运动一度出现兴旺景象，球戏、相扑以及围棋等有了进一步发展。南宋以后，由于理学束缚了人们的思想，体育运动的开展受到一定的影响。明清之际，中国封建社会大动荡，阶级矛盾和民族矛盾错综复杂，十分尖锐，在抗御外侮和不断发展的农民战争中，武术得到了进一步的丰富和发展。在中国的史书上，介绍各种拳术、器械操练术的内容很多，历代流传，成为中

国别具一格、丰富多采的体育项目——“武术”。中国的“武术”以及角力、棋类等项目在亚洲影响很大。

世界文明古国，如埃及、印度、希腊、罗马等，在人类体育发展史上也都有光辉的篇章。古埃及第五王朝（公元前26世纪～前25世纪）普塔-赫台普墓中的浮雕和新王国时期拉美西斯三世（公元前1204～前1173）葬祭殿中的浮雕，表明古埃及角力和击剑盛行。古希腊人是最喜爱体育运动的民族。公元前8世纪以前，在古希腊就盛行着拳击、角力、赛跑、射箭、投标枪、掷铁饼和赛战车等竞技活动。公元前776年至公元393年在希腊举行的古代奥林匹克运动会，是近代奥林匹克运动会的雏形。古代斯巴达通过体育训练贵族子弟具有勇敢、坚韧和绝对服从的军人性格。古罗马为了军事目的而进行体育训练的体育思想，在现代体育理论中，仍发挥着一定的作用。欧洲经历了中世纪宗教黑暗统治之后，出现了文艺复兴的曙光。在启蒙思想家如J. J. 卢梭、J. 洛克等人的教育理论中，体育占有重要地位。普鲁士教育家J. B. 巴泽多更将这一理论付诸实践，在他所创办的泛爱学校中，首次开设了体育课。19世纪以后，许多国家建立了体育制度（包括学校体育、体育管理和体育专业教育）。由于大工业的飞跃发展，国际交往不断增多，体育的国际交流活动日益频繁，促进了竞技运动和体育科学研究的开展。

现代体育的内容和形式正在不断发生变化。它的核心——身体活动在促进人体机能的生长发育、防止疾病和推迟生命衰老诸方面，具有无可替代的作用。体育对于人体的主要影响是：

①体育活动可以改善和提高中枢神经系统的工作能力，促使中枢神经及其主导部分大脑皮层的兴奋增强，抑制加深，使兴奋和抑制更加集中，从而改善神经过程的均衡性和灵活性，提高大脑皮层的分析、综合能力，增强机体对外界环境变化的适应能力；同时改善和提高中枢神经系统对内部器官的调节作用，使各器官和各系统更加灵活协调，提高机体的工作能力。

②体育活动能促进机体的生长发育，提高运动系统的机能，使管状骨变粗，骨结增厚，骨结节粗隆增大，骨小梁的排列也随之产生适应性变化，使骨骼结实，抗压性增强。体育活动时，肌肉工作加强，血液供应增加，蛋白质等营养物质的吸收与贮存能力增强，使肌纤维增粗，肌肉变得粗壮、结实、有力。体育活动还可以提高神经系统对肌肉的控制能力。

③体育活动能促进内脏器官机能的提高。进行体育活动时，由于体内能量消耗的增加和代谢产物的增多，心脏机能和血液循环都得到锻炼和促进，使心肌逐渐增强，心壁增厚，心脏容积增加（据测定，一般人约为765~785毫升，而锻炼有素的运动员可达1015~1027毫升）。使心脏每搏输出量增加，使安静时心跳频率减慢（一般人心跳频率每分钟为70~80次，经常从事体育锻炼者为50~60次）。

④体育活动对于人体的呼吸系统影响很大。人体一切活动所需要的能量，都来源于体内营养物质的氧化。吸进氧气，排出二氧化碳，借助于不停进行的呼吸运动。经常进行体育锻炼，能使呼吸肌增强，使胸围、肺活量增大。一般人在安

静时每分钟呼吸为12~18次，而经过训练的运动员为8~12次。需要激烈活动时，就能更好地发挥呼吸器官的机能，以保证活动时的能量物质供应。

体育作为教育的重要内容，历史上许多思想家、教育家都有过精辟的论述。中国的孔子(公元前551~前479)在教育实践中，强调进行“六艺”教育，包括射箭和驾驶马车。古希腊哲学家苏格拉底、柏拉图、亚里士多德都认为体育是对青年进行教育的不可分割的部分。柏拉图主张造就身心协调、发展完善的人，用体育锻炼身体，用音乐陶冶心灵。欧洲文艺复兴时期的人文主义者，也主张人的身心应全面发展，注重教学生骑马、角力、击剑、射箭、游泳、赛跑和各种游戏。

马克思主义者明确提出德育、智育、体育全面发展的教育思想。马克思说：“我们把教育理解为以下三种东西：第一，智育。第二，体育，即体操学校和军事体操所传授的东西。第三，技术教育。这种教育要使儿童或少年了解一切生产过程的基本原理，同时使他们获得运用一切最简单的生产工具的技能”(《马克思恩格斯全集》第16卷第218页)。在《资本论》中，马克思进一步指出：“未来教育对所有已满一定年龄的儿童来说，就是生产劳动同智育和体育相结合，它不仅是提高社会生产力的一种方法，而且是造就全面发展的人的唯一方法”(《马克思恩格斯全集》第23卷第530页)。毛泽东明确地指出：“我们的教育方针，应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者”(《关于正确处理人民内部矛盾的问题》)。

二 现代体育的主要特点

20世纪50年代以来,体育发展进入了一个新的阶段。无论是在群众性的身体锻炼活动方面,学校体育方面,还是以提高运动技术水平为主的竞技运动方面,都有长足的进展。各国的体育研究人员,也在深入探讨体育领域中许多尚未解决的问题。50年代,人们提出了体育与运动的区别问题。1953年在美国召开过有40多个国家参加的讨论这一问题的国际会议。日本在1975年和1976年也作过理论上的探讨。他们中的不少学者认为,体育与运动各有各的目的、内容和方法。一些国家在体育和运动两个方面的管理上也有所分工。70年代,有的学者把整个体育分为学校体育、大众体育和竞技体育3部分。各国体育工作者和体育科学工作者的探索和研究,有助于体育科学研究事业的发展。

在物质文明和科学技术飞跃发展的现代社会,体育的特点主要表现在以下3个方面:

①体育愈来愈成为全社会的需要,人民生活的需要。日新月异的现代科学使人们能够不断地以最少的人力、物力和较短的时间创造巨大的财富。在物质生活越来越丰富的同时,人们必然要求有更多更高的精神、文化生活,包括体育娱乐活动等。世界上工业发达的国家为人们参加体育锻炼准备了优越的物质条件。有的国家在法律上规定,凡建造居民住宅区必须有一定的体育场地和体育设施。企业也增设体育设施,鼓励职工进行体育锻炼。另一方面,生产和生活中的电气

化、自动化程度越来越高，体力活动越来越少，其结果出现了现代社会的“文明病”，如心血管系统疾病、肥胖症等。在某些生产部门，由于劳动分工愈来愈细，某些工种的劳动极度紧张，形成身体局部的过度负担和疲劳，出现各种“职业病”。对这类疾病最积极的防治办法就是体育锻炼。在一般情况下，人们的物质生活越丰富，体育的普及程度也就相应地越高。

学校体育是体育事业的基础。学校体育使青少年身体完美、身心健康发展，学习锻炼身体的基本技能和知识，养成一生对体育锻炼的兴趣和习惯。学校体育也是发现、培养和输送竞技人才的基地。世界上许多国家都提高了体育在整个教育中的地位，如增加体育课时等。在大多数工业发达国家，中小学体育课一般每周为3学时，有的达5学时。有的国家不仅规定体育为必修课，而且还规定体育不及格不能升学或毕业。日本在1961年制定的《振兴体育法》，主要内容是加强学校体育，从增强青少年的体质着手以提高国民的健康水平，实施以来卓有成效。在美国，中学体育是培养奥运会选手和职业选手的初级阶段。德意志民主共和国规定学校体育教师的任务是增强学生的体质和发现运动人才。中国从1949年以来，把学校体育当作增强人民体质，提高运动技术水平的战略任务来对待。广大的第三世界国家也重视发展学校体育。

② 竞技运动向国际化和高水平发展。国际体育竞赛吸引着千千万万的群众，它所产生的影响是多方面的，受到了各国的重视。竞技运动越来越具有国际规模。随着竞技项目的

不断增加，参加的国家、地区和人数也越来越多，从而促进了运动技术水平的迅速提高。

从1896年开始的近代奥林匹克运动会，第1届只有9个项目，13个国家和地区的285名运动员参加比赛，到1972年第20届奥运会，增加到25个项目，122个国家和地区的10028名运动员参加比赛。国际奥林匹克委员会的成员，由最初的12个，发展到现在的149个。1924年开始的冬季奥运会，第1届只有16个国家和地区的运动员参加比赛，到1972年的第11届，发展到35个国家和地区的运动员参加。除奥运会外，还有各大洲的综合运动会，世界大学生、中学生运动会和各个项目的世界锦标赛或世界杯赛，以及名目繁多的大奖赛、邀请赛等。每年举行的国际的、洲际的、地区的运动竞赛有几千次，几乎每天都有令人瞩目的具有国际影响的体育竞赛。

随着科学、技术和人类体能的发展，国际体育竞赛的频繁举行，世界运动技术水平不断提高。每1分、1秒、1公斤、1厘米的提高，都包含着众多运动员、教练员的艰苦努力。有不少项目在十几年甚至几十年中间，才出现一个新的世界纪录。到20世纪80年代，许多项目提高到了必须改变计算方法才能计算出新的成绩的这样一种程度。田径、游泳、竞技体操和球类等各项运动成绩的不不断提高，说明人类的体质、体能都有了很大的发展。国际运动竞赛的争夺也愈来愈激烈，要取得优胜决不是轻而易举的事。

世界各国一般都注意建造现代化运动竞赛的设施。巴西里约热内卢的马拉卡纳体育场，可容20万观众，是目前世界上最大的体育场。许多国家，包括中国在内，也都有能容10

万观众的现代化体育场。精彩、紧张的运动竞赛吸引着千千万万的观赏者，像奥运会、世界杯足球赛等重大比赛，通过卫星转播，有几千万电视观众，有的甚至达到10多亿人。观赏体育竞技已成为最广泛的群众文化生活的内容。

对于竞技运动与训练，在国际体育界特别是运动医学界中，存在着一些不同的观点。有人认为运动员要达到世界尖端水平的成绩，进行一般人所难以忍受的高强度的训练，不仅不能增进健康，而且有损人体的健康；在儿童时代开始进行高难度的身体、技能训练，也认为是有碍于儿童的健康成长。还有人反对举行像奥运会那样的国际体育比赛。科学的训练问题是一个极为重大的课题，运动竞技发展到现阶段，没有大运动量的训练和“超人”的高难度的训练，要攀登世界运动技术的高峰，是不可能的。一些项目，出成绩的年龄越来越小，需要从儿童、少年时期就开始进行训练。大运动量、高难度训练和儿童早期训练中出现的一些问题更值得引起重视，必须注意训练的科学性。世界上大量的优秀运动员的实践证明，科学的训练能发挥人体的潜在能力，并不影响人体的健康发展。竞技运动从某种意义上来讲，是发掘和发展人体的潜在能力的方法。

③体育科学的发展。体育作为一门科学来研究，是20世纪初期就开始了的。探讨它的科学体系，是近些年来事。体育科学有着广泛的研究范围，它不仅研究人体的生长、发育和发展，研究发掘人的潜在能力，还研究它所涉及的广泛的社会问题。体育科学涉及哲学和史学、经济学、社会学、教育学等社会科学，也涉及医学、心理学、生物化学、生物

力学等自然科学。在与各有关学科的结合和应用的基础上，产生了体育科学这一新兴的学科。

体育科学的研究成果，推动体育锻炼实践的发展。近年来，国际运动医学界在研究通过体育锻炼防治人类生命的两大威胁——心血管疾病和恶性肿瘤方面取得了可喜的进展。在中国，气功疗法和其他古老的体育疗法对防治某些慢性疾病，包括肿瘤的防治，也有一定的效果。中国和一些国家的气功研究者已经根据科学研究的结果，提出气功属于“信息疗法”、“生物回授疗法”等论断。美国军医 K·库珀，创办了一个研究所，提出一种12分钟跑的测验方法，测定不同人的适宜的运动量。这种方法称为有氧锻炼，已用来训练美国空军人员和宇航员，也运用于一般中老年人的跑步活动。近年来，新生婴儿的游泳已在逐渐开展，科学证明了它对幼儿发育的益处；残疾人的体育锻炼活动，不仅有益于身体健康，也有利于他们心理的康复。

体育科学研究的重点及其重要成果，主要还在竞技运动方面。各国往往以奥运会的周期来制订体育科研计划。选材、多年系统训练、高水平训练以及参加竞赛的全部过程，都与科学研究密切结合。世界上优秀运动员能创造出高水平的成绩，总是同教练员、医生、心理学研究人员共同配合工作的结果。美国、苏联等目前在竞技运动上占优势的国家，都设有国家队的训练基地，这种基地往往也是体育科研中心。法国等国设立运动技术学院以培养优秀选手，利用现代科学的成果以获取最佳的成绩。德意志联邦共和国体育科学研究所的研究重点是训练学和运动学。苏联6个体育科学研究所重

点研究的课题是准备参加奥运会的问题。中国体育科学研究所是多学科性的科研机构，当前着重研究提高运动技术水平的问题和体育科学中的基础理论，同时研究群众体育中某些方面的课题，在运动训练、运动医学、运动生理等方面已经取得了积极的成果。

在应用现代科学的成果上，最突出的是在电子计算技术、激光、光学、电子学、无线电遥控和空间技术等方面。教练员可以利用电子计算机制订科学的训练计划，包括每天最佳的训练量和训练强度。电子计算机还可以根据某一运动员的各种数据预测出他在未来某一比赛中可能达到的成绩。1972年慕尼黑奥运会，第1次使用激光测量出投掷标枪的距离，这种方法现在已用于跳远、三级跳远等项目。录象机、高速摄影机已用来分析运动员的技术动作；心率、心电、肌电的遥测，对于了解运动员在训练过程中的生理变化，掌握适当的运动量有十分重要的作用。空间技术在体育上的应用，给全世界的体育爱好者带来了福音。世界各地举行的体育比赛，都能通过通讯卫星转播到全世界。1976年蒙特利尔奥运会曾利用人造地球卫星、电脉冲、激光束等科学成果，通过宇宙空间，仅用半秒钟的时间，就把在希腊奥林匹亚点燃的“圣火”送到了万里之外的蒙特利尔。在场地器材方面，如塑胶全天候跑道、人工草皮、玻璃钢竿、皮质游泳衣等的应用，对运动技术水平的提高，都有明显的促进作用。

体育科学毕竟是一门新兴的科学，还很不完善，远不能适应体育实践的要求。显然，现代体育的发展，亟待建立完备的体育科学体系。

三 新中国的体育事业

近代体育在旧中国的发展是十分缓慢的。1840年鸦片战争以后，中国由一个封建统治的国家变成了半封建、半殖民地的国家。帝国主义列强对中国的侵略、掠夺，国内军阀的封建割据，连年不断的战争，导致政治、经济落后，人民生活贫困。体育运动只是极少数人消遣娱乐的手段，广大人民体质下降，被称为“东亚病夫”。一些社会团体和人士，虽然热心于提倡体育运动，有的提出“体育救国”，有的提倡发展国术(武术)以振奋民心，但受到各种条件的限制，很难发挥作用。中国在很长一个时期内，除学校中有体育课的安排外，整个体育事业处于发展十分缓慢的状态。人民体质较弱，运动技术水平很低，在世界体育竞赛中默默无闻。

1949年中华人民共和国成立以后，体育成为国家建设事业的组成部分，并且被当作改善人民健康状况、增强人民体质的重要手段。在国家的统一规划下，全国的体育事业有领导、有计划、有步骤地发展起来。

社会主义中国的体育事业，着力于改善和提高全民族的健康水平，着力于迅速攀登世界运动技术高峰，着力于促进社会主义精神文明的建设，使体育事业为建设社会主义现代化强国服务，并通过体育界的国际交往，增进各国运动员和人民之间的了解和友谊。

30多年来，国家体育运动委员会推动体育运动的普及和经常化，并通过各种体育组织，依靠教育部门、工会、妇联、

共青团、军队等各有关方面，广泛开展群众性的体育活动。体育与其他工作相配合，使城乡人民的健康水平有显著提高，人民的平均寿命比中华人民共和国成立以前的35岁，延长了将近1倍。在广泛开展群众性体育运动的基础上，努力提高运动技术水平，鼓励运动员攀登世界体育高峰。为此，国家有计划地创造和建立为提高运动技术水平服务的各种物质设备，组织训练运动队伍参加国内外体育竞赛。优秀运动员的培养，基础是在学校，特别是中、小学，把有体育才能的青少年组织到业余体育学校中受专门训练，进一步发现和培养优秀的运动人才，并分别吸收他们到省市代表队和国家队。30多年来，中国运动员不仅全部刷新了中华人民共和国成立以前各种运动项目的全国纪录，而且跻身于世界纪录创造者和世界冠军的行列，为使中国成为世界体育强国打下了基础。

体育在促进社会主义精神文明建设中的作用，主要表现在两个方面：①体育事业的发展规模和发展水平是衡量社会主义精神文明的一个标志；②体育对社会政治思想和伦理道德的发展方向及发展水平具有一定的积极作用。体育是德、智、体全面发展的一个重要方面，是振奋民族精神，移风易俗，向人民进行共产主义教育的一个重要手段。无论是在对学生进行体育教学，还是在开展群众性体育活动以及在培训运动员中都可以培养社会主义、爱国主义、集体主义和革命英雄主义精神，培养勇敢、顽强、坚毅的意志品质和优良的道德作风。中国运动员在国际比赛中不仅创造了优异成绩，而且表现出良好的精神面貌和新的体育运动道德风尚，已在

世界上得到好评。

中国已经进入了一个新的社会主义建设发展时期，以实现具有现代农业、现代工业、现代国防和现代科学技术，具有高度民主和高度文明的社会主义强国为目标。在实现四化的伟大事业中，体育必将发挥出比过去更重要的作用。

原载1981年11月《中国大百科全书》

体育卷

一定要把足球搞上去

我国足球起点很低。1952年第一次参加奥运会，我们输了个7:1。经过努力，开始逐步提高。1954年，选派了一些青年选手去匈牙利学习，进步很快。1955年在波兰踢了一场好球，贺龙同志看了，以3:2取胜。守门员张俊秀被当地报纸誉为“中国的万里长城”。1959年，与苏联、匈牙利比赛，结果以0:1负于苏联，以1:0胜匈牙利。这个时期不用“黄金”也可用“白银”来形容。后来，由于我们工作上的失误，1960年后，掉下去了一段。新运会上，其它项目得了近一半的金、银牌，就是足球没有得。当时我的态度不太好，把足球队批得够呛，头也抬不起来。后来，奋发图强，1964、1965、1966年足球水平再次回升。“文化革命”来了，一风吹。文革后又逐渐恢复。

现在，足球越来越成为广大人民群众关心和喜爱的项

日，人民对足球的期望很大。这几年，世界上足球发展很快，要上确实是难。1980年我们在新加坡输了，回来又是灰溜溜。我说挨骂不要紧，人不挨骂长不大。我现在69岁了，就是在挨批评中长大的。人民对我们期望高，要求高，关心我们。党对我们也很重视。国务院专为足球发了指示，十六城市重点开展。我们足球界要学习女排，找到差距，急起直追。对今后的工作，我提出几点意见。

一 要明确足球训练的指导思想

足球上得慢，主要是我们的训练指导思想不明确。当今世界足球的指导思想向总体快速攻守、攻守结合发展。仅仅说以快为主、以攻为主是不够的。攻防是互为促进的，只有攻得快、攻的办法多，才能促进防守的发展。你不想输球，就要防守。现在全面进攻，三打二、三打一，你怎么办？你就要快速回防，人家防守增强了，密集防守，你就要设法加强进攻能力。一定要做到又要攻，又要守，以攻促守，以守助攻。这个问题不解决，足球就上不去。我们不赞成为保名次不进攻，11个人都回到禁区来防守，那叫踢足球吗？这种思想一定要打垮。

技术和战术是互为依存的。单个技术如果没有配合，就缺乏威力，而没有技术，战术也打不出来。一支好的球队，个人技术和整体战术都必须过硬。

现代足球拚抢凶狠，除了强壮的体格，还要有顽强的意志。在比赛中，要有压倒对方的气势，而不能为对方所压

倒。

勇猛的打法，顽强的意志，强健的体力，细腻的技术，熟练的战术，把这一套本领串联在一起，形成我们的特点，足球就大有希望。

二 要 苦 练

光有指导思想，如果没有苦练，那还是空的。苦练，就是说不能一般的练，要下苦功夫练。具体地说：

①每年、每月、每天、每次训练都要有周密、科学的计划，并且要严格地、高质量地落实。计划完不成或完成得不好，就不能草率过关。如练习对抗射门，不能射几下就完事，射得不好、质量不高，就要重来，直到达到要求为止。女排练垫球，不是倒下就算，也不论球垫到没垫到，要垫起来才算，要求成功率达到50~60%。足球训练也应当这样，一定要抠质量。没有质量，就是白练。质量不好不过关，计划完不成不下课，领队、教练员和运动员都要有这种决心。

②要从实战出发。足球比赛是在激烈的对抗中运用战术技术。而在基本功训练中，往往无人对抗。因此，要想培养出高水平的球队，必须要有足够的实战训练。即便是罚点球练习，也有个实战要求问题。平时练习心情比较稳定，到战时，往往胜负集于一身，又有几万观众看着，精神压力大得多，能不能正常发挥就是问题。因此，实战训练不仅仅是战术技术训练的需要，更重要的是作风和心理状态的训练。

③强度要大。我们对我们足球队这一点是不满意的。为什

么还有一天只训练一个半小时的事？要你专业队干什么！业余队每天也能练两三个小时。平时训练没有强度，松松垮垮，就根本无法承受高强度的比赛。

④首先要抓尖子队员和党团员骨干。不敢抓尖子队员，总是哄着他，捧着他，供着他，拿他当少爷，其他队员会怎样想？怎么会服气？队伍又该怎样带？抓尖子队员和党团员骨干要严，使队员懂得严是爱护他们，爱护事业，而不是针对某一个人。领队和教练员在思想和作风方面要以身作则，和运动员同甘共苦，运动员才会服。否则，运动员不愿听你的，觉得你在卖狗皮膏药。

⑤组织纪律和作风要严。严格，是在思想、作风、纪律、训练、比赛以至日常生活等方面都要严格管理，严格要求，不能只管训练，练完就走。一定要管思想，管作风，使全队养成健康、团结、向上的好作风。严格，是指高标准，严要求，是以理服人，不是说冷若冰霜、动辄训斥才叫严。

三 培养好后备力量，确立全国 一盘棋的战略思想

首先是一二三线问题。

一线就是优秀运动员队伍。首先要抓好。

二线就是业余训练。一线队伍要关心二线，他们是后备。

三线是学校。要把全国所有中、小学的体育都搞好，目前还不行。但通过重点，抓出一片，是完全可能的。小学是

6~12岁这个年龄组，除游泳、体操、跳水苗子外，其他小学生应着重身体全面发展。应当学一点运动技能，如打篮球、踢足球等，不一定要打得很多、踢得很多，但要领要对。投篮时手型要对，运球时姿势要对，踢球时要懂得怎样踢、怎样停，简单的、基本的动作对，不要养成坏毛病就行了。初中时有些项目也不宜太专业化，开始时还是应着重进行全面的身体素质训练和正确的基本技术训练。13岁起有些项目可以分项，但也不必太强调专项素质。到15岁以上恐怕才能加强专项训练。足球运动要求力量、速度、耐力、灵敏、弹跳等方面都要好，没有全面良好的身体素质，想成为好的足球运动员是很困难的。所以，千万不要急着把足球赶上去，就让孩子们从小就光练踢球，不学别的。急于求成，拔苗助长，都是要坏事的。

各级体委、足球协会要把一二三线串联起来，把运动员、教练员、体育老师等方面的力量串联起来，技术上衔接起来，真正做到系统培养，科学训练。

这是我们的战略措施。三大球要翻身，不是一代人就能完成的事业，只有经过一代又一代人前赴后继，不懈奋斗，中国足球才有希望在世界足坛上发出光彩。

值得注意的是，现在有的地方正在毁苗。只看眼前的、本地、本单位的利益，忽视长远的、全局的利益。好好的一个苗子，结果练垮了。我们要对国家负责，对人民负责，对事业负责，也对这些好苗子的成长负责，不能这样毁苗！

四 搞好竞赛

国内竞赛的作用在于检验训练，促进训练向高水平发展。竞赛是体育运动最大的特点，它能促进运动水平的提高，推动事业的发展。但我们都感觉到目前的竞赛有毛病。怎样改进，要认真研究。

五 关键在教练员

一支球队水平高低，能否成为强队，教练员是关键。作为一名足球教练员，第一，要懂行，懂得足球技术，懂得它的发展趋势、规律、特点，有优秀的教学能力。第二，有事业心，有把足球搞上去的信念和决心，而且胸中有全局，懂得怎样才能达到这个目标，懂得足球事业和社会主义建设的关系以及党和人民对足球的要求。第三，自己要有好作风。

国家建设得越好，人民对体育事业的期望就越大，要求也更高，人民需要体育运动不断向前发展。如果总是停滞不前甚至倒退，就愧对人民的期望和重托。希望全国的足球工作者能充分意识到自己肩负的责任，同心同德，齐心协力，在足球事业上开创一个新局面。

摘自1981年12月在全国足球
训练会议上的讲话

篮球界面临的任务

篮球界要下决心，立壮志，使中国篮球复兴，争取进入世界前列。一代人不行，两代、三代，一步步接近和达到这个目标。

篮球是最早传入我国的体育项目之一。篮球于1891年起源于美国，1894年就传到我国。1936年第11届奥运会正式设立男子篮球赛，中国当时派队参加了比赛。抗日战争和解放战争中，朱德、贺龙同志提倡篮球，军队走到哪里，篮球打到哪里。

建国以后，全国篮球队建队最早，历史最久。从1949年8月，我国派学生篮球队参加世界大学生运动会。在优秀运动员队伍中，篮球人数始终居前三位。在社会上各项体育活动中，篮球最普及，场地也最多。

世界篮球锦标赛，男子从1950年开始，女子从1953年开

始，1976年第21届奥运会才有女篮比赛。我国解放前是国际篮球联合会成员，解放后继承会籍，到1958年退出。50年代，受当时国际条件限制，不可能全面参加国际比赛，但可以同苏联和东欧国家来往。欧洲是世界篮球水平最高的地区之一，中国篮球水平得到迅速提高。1959年5月，我国男女篮访问匈、保，女队同当年欧洲冠军保加利亚国家队两次打平。9月，保国家男篮访华，我国家队曾以86:77取胜。保队当时是世界第四名。1959年11月，苏联青年队访华，中国青年队同他一胜一平，有的省、市队也赢过这些队伍。当然，双边访问不同于正式比赛，一两场胜负不能论定实力。但是，大家满意50年代后期的进步，要求今后加速提高，是有理由的。

“文化大革命”以后，国际篮联和亚洲篮联从1974年恢复我会籍，比奥委会早五年。男篮在亚洲保持四届冠军，但1978年参加第8届世界锦标赛14个队获第11名。1981年参加世界大学生运动会排第12名。女篮还没有冲出亚洲。

怎样把篮球搞上去呢？我提出六点请大家考虑。

一 要有一个明确的指导思想

不能满足于一般国际比赛或地区比赛拿奖牌，应该放眼世界，采取实际步骤缩小同世界先进水平的差距。需要“全国一盘棋”、“国内练兵，一致对外”，团结一心，共同战斗。我们要兼顾国家、地区、系统之间的荣誉和利益，以国家的荣誉和利益为主。各个队要以培养自己队员作国家队员为荣。大家出以公心，开诚布公，听取不同意见。

全国比赛和全运会，是要排名次的。但是，只有把中国篮球在世界上推到前列，国内名次的价值才能提高。应该这么看：把国内所得的分数看作分子，而中国在世界上的名次则是分母。如果你这个国内冠军，算7分，而中国在世界上排第11名，这个冠军的分数值仅仅是 $7/11$ 。如果分母进到第8名、第3名，或第1名，这个冠军的分数值就加重为 $7/8$ 、 $7/3$ 、 $7/1$ 。

篮球技术发展的指导思想要从实际情况出发，总结自己的经验，学习各国先进的技术战术，树立有中国特点的，能与世界争雄的指导思想。篮球技术指导思想要随着技术的发展而发展，不能凝固起来，永远不变。有些基本概念，如快速、灵活、主动等等，话都是好的，如果死守几个字眼，就会脱离实际，不起作用了。还有些概念如攻、防等，是互相联系、互相促进的，必须用对立统一的观点作全面解释，不能片面化、绝对化。篮球的技术和战术也是互相依赖的。没有一定水平的技术作基础，有效的战术组织不起来，打法单调、陈旧，战术的发展也影响着技术发展的方向。全国要有统一的指导思想，各个队又要有不同的风格，有自己的特点。

总之，解决篮球技术指导思想问题，要从实际情况出发，着眼于发展，贯彻对立统一的观点，不断研究新动向，新问题，提出新办法，理论与实践相结合，才能不断丰富发展，发挥指导作用。

二 要刻苦训练

1. 刻苦训练要以高度的事业心作思想基础，为篮球事业而苦练，为实现技术指导思想所需要的身体、技术、战术、意志而苦练。

2. 要完成训练计划和质量要求。要有长远的目标，又有阶段计划，年度、季度都有切实的安排，每堂课要有一定的指标要求，要从难从严从实战出发，进行科学的大运动量训练，完不成计划要求就不行。训练手段也要不断创新。

3. 在对抗中练，在接近实战的条件下训练。基本技术要有一定基础，更重要的是掌握应用技术。

4. 要强调战斗作风和意志的训练，有压倒对手的气概，敢于拼搏，不怕强队，不怕干扰。教练员要以身作则，一丝不苟，对尖子队员要敢管、肯管，不哄不捧。

5. 要把思想政治工作贯彻到训练中去。通过思想工作，使运动员自觉地坚持苦练。主力队员、老队员、党团员要在训练中发挥带头作用，使大家以苦为乐，以苦为荣。

三 要一二三线一齐抓，近期任务与长远任务统筹兼顾

一线是专业队，是攀登高峰的主力军。在“文化大革命”中遭破坏，1975、1977、1979年男篮参加三届亚洲锦标赛，每次都是仅集训15~20天就出国。这不能不影响技术进步

建设国家队是篮球界的任务，教练员哪些人选合适，队伍如何选拔、训练、比赛，要通过篮球协会讨论，国家队的工作要大家监督。其他队也要关心国家队，体谅第一线同志的困难。国家队应当兼顾当前任务和今后任务。女篮队员今年平均20岁，打球年龄会长一点。男篮平均26岁多，必须有新老结合的阵容。

二线是业余训练队伍。这是一支很可观的后备力量，而且有一批办得很好的篮球班。

三线是学校，尤其是中小学。近两年来，由于各地体委、教育局、团委联合进行学校传统项目布局，学校业余训练有很大发展。篮球是中小学普及最广的项目之一，要重视学校的启蒙训练。打好身体基础，使身体全面协调地得到发展，学习正确的基本技术。

管篮球的同志要从这个战略全局出发，第一线的要关心二线、三线，带动他们发展、巩固、提高。篮球干部、教练员应当重视“开荒、播种”的工作，有计划有系统地抓下去，打好坚实基础。

四 要完善竞赛制度

竞赛制度是体育的重要政策，搞得好可以推动普及与提高，促进训练，发现人才，培养人才，并可同国际比赛周期相结合，为攀登世界高峰提供条件。

目前，竞赛次数不能满足各队需要，各级比赛年龄衔接不够好，对青少年身体素质的要求、指标应进一步完善，适

应国际比赛规则的改变，国内也应该进一步想些办法。

五 提高教练员水平

篮球优秀运动队的教练员，文化水平和理论水平都是比较高的，有很多教龄长，经验丰富的专家。但从60年代中期以来，篮球理论与实践缺少新的突破。“文化大革命”以后，国内技术同世界技术的脱节更加明显。

篮球队伍中，教练员起关键作用。教练员应懂行、热心、作风好，能团结人。

六 充分发挥篮球协会的作用

全国的运动项目有几十个，各级体委主要是掌握方针、政策，实行行政领导，指导技术业务。篮球协会是各级体委的一个助手，通过它可以纵的方面把篮球一二三线队伍串起来，统一训练思想和选材要求，进行技术辅导，交流经验。

最后，谈谈加强篮球的领导。

在我国体育全面走向世界的新形势下，篮球要作为三大球翻身的重要一环来抓，要摆在适当位置。三大球牌牌不多，影响很大。1961年贺龙同志要体委领导分工抓队。1965年又说“三大球不翻身，死不瞑目！”体委和篮球界要尽快把篮球抓上去。任何事情，没有群众热情不可能办好，没有正确坚强的领导，群众热情也不可能持久。大家要维护正确的领

导，维护上下团结。为争取篮球复兴，迈开新步伐。

摘自1981年12月在全国篮球
训练工作会议上的讲话

学习女排 艰苦奋斗

中国女排在第三届世界杯赛中获得冠军，极大地激发了体育战线和全国人民的爱国主义热情，鼓舞了各条战线的斗志。

女排的胜利，为什么会产生这么大的反响？第一，是由于她们开创了大球翻身的历史，为祖国争得了荣誉，实现了老一辈领导同志和广大群众多年的愿望。第二，全国人民通过电视、广播、新闻报道，了解到她们怎样顽强拚搏、严格训练，深受感动和启发。第三，更重要的是，女排的事迹反映了我国人民奋发图强、振兴中华的坚强意志。1981年我国运动员在一系列重大比赛中接连取得好成绩，捷报频传，高潮迭起，全国人民都高兴。人们都觉得，一个国家和民族，不能长期沉湎于凄惨的往事，应该振奋精神，搞好四化，阔步向前。

女排走过的道路，是一条艰苦奋斗的道路。回顾历史，我想，她们的经验可以概括为以下八条。

一 有攀登世界高峰的理想和志向

党历来教育我国运动员，要树雄心，立壮志，勇攀高峰，为国争光。这在运动队形成了明确的奋斗目标和优良传统。

一个集体、一个人怎么要求自己的工作，是关系到能否进步的根本问题。理想和目标不同，视野开阔程度不同，努力的程度也会不同。1961年，乒乓球队获得世界冠军以后，贺龙同志就要求大球也争取世界冠军。1964年，周恩来总理邀请日本教练大松博文来我国帮助排球训练，在上海开了现场会。贺龙同志又提出不怕苦、不怕累、不怕伤，和思想、技术、身体、训练、比赛过硬（即“三不怕，五过硬”）的口号，还是以争取世界冠军为目标。可惜壮志未酬，“文化大革命”中，女排从世界第6名跌到第14名。

女排获得世界冠军，不能离开一定的社会历史条件。如果她们摘取桂冠的理想，至今还被当作锦标主义、修正主义进行批判，只靠她们几个人，再奋斗也难以成功。在新的历史时期，我们党拨乱反正，解放思想，实事求是，重新教育运动员为国争光，女排才走上健康发展的轨道。

她们这些年来，一直想着在世界排球场上升国旗，奏国歌，拿金牌，把为祖国荣誉而拚搏当作自己最大的幸福。1977年第2届世界杯赛，中国女排得第四名。曹慧英一个人获得拦网奖、敢斗奖、最佳运动员奖3个奖杯。但是她说：“我个人领

一百个奖杯，也不如为祖国得一个冠军奖。”1979年第2届亚洲锦标赛，中国女排战胜奥运会冠军日本队和世界第四名南朝鲜队取得冠军，深深激发了港澳同胞和国内广大群众的爱国之情。有人说：“球迷迷球，更迷中国。”

排球事业是祖国需要的事业，有多少中华儿女为振兴排球事业献出青春，甚至献出生命啊！马占元教练在“文化大革命”中受到迫害，他的父母在加拿大，叫他去继承遗产。他坚定地回答：“我是个共产党员，贺龙同志生前交给我的任务还没有完成呢！我不能离开社会主义祖国，也离不开心爱的排球事业。”他在排球战场上奋战到最后一息。有一位女排运动员，病危时要求妈妈给她穿上红色运动服离开人世。有一位教练员身患心脏病，在赛场指挥时不幸以身殉职。他家属的唯一要求是：“你们给他带一个球去吧！”洁白的排球，成为忠诚战士的珍贵葬品。想起这些，我们就可以更深刻地理解女排姑娘们喊出的“青春诚可贵，事业价更高”的意义，就能更深刻地理解体育事业确实是前赴后继，代代相传，应该为之奋斗牺牲的一种高尚事业。

二 有战胜任何困难的勇气和信心

世界如此之大，要雄踞全球之冠，绝不是一件简单的事。我国女排进行了令人难以想象的艰苦奋斗。前进道路上的困难，没有能摧折她们的勇气，磨灭她们的信心。她们坚信，在社会主义祖国，有党的领导和人民的支持，只要经过努力，一代人不行，两代、三代，总会胜利。她们懂得，通向冠军

的道路充满艰险曲折，胜利属于百折不挠、勇往直前的人。她们迟恋晚婚，放弃同亲人团聚和各种休息、娱乐的机会，忍受疲、累、伤、病的痛苦，有时确实到了“要球不要命”的程度。正像郎平说的：“要得到超人的成绩，必须付出超人的代价。”

中国女排面对世界劲敌，按照毛泽东同志关于战略上藐视困难，战术上重视困难的思想，敢于胜利，善于斗争。教练员说：“世界冠军奖杯一天不拿到手，一天就感到心里不安。”他们总是找自己的弱点，对手的长处，并设法取得胜利。

她们战胜困难的思想基础，来自高度的事业心；战胜困难的技术基础，来自平时的刻苦训练。在这次排球世界杯赛中，要在一系列势均力敌的战斗中取胜，很大程度上看思想保证，技术、战术临场发挥得如何。女排分析比赛双方实力，有利条件、不利条件在哪里，要求人人谈自己的真实思想，针对具体对手练好一套套制胜的战术。这次世界杯赛，她们顽强奋战，七战皆捷，这是她们长期坚持思想、技术、战术和体力各方面锻炼的结果，不是一蹴而就，轻易能够做到的。

三 有正确的训练指导思想

世界运动技术发展很快，不仅战术上的攻守互相促进，技术、战术之间也互为依托。新技术的出现，使战术更为丰富；新战术的出现，又迫使技术创新。然而，任何新的技术、战术、训练手段，都是相比较而存在的，不可能一劳永逸，

常新不旧。要不断创新，就要从自己的具体条件出发，有预见、有计划地学习运用新的东西。

排球技术也在不断发展。中国女排重视研究世界排球强队的状况和趋势，分析各种打法的利弊，博采众家之长，同时注意从自己的实际情况出发，努力发展自己的特点，走出了一条自己的技术道路。

我国凡是有成就的项目，都有自己一套正确的训练指导思想。许多项目之所以落后，多是由于众说纷纭，莫衷一是。我们吃这个亏太大了。中国女排保持自己的快攻优点，又不断发展高度，融合日本的防守技术，兼备欧亚打法。世界排球界评论，中国技术发展的道路是正确的。

中国女排在正确训练思想的指导下，不满足于已有的水平。从日本队学回来垫球技术，又发展了垫球技术。在原来快攻的基础上，又创造了一些新打法。女排始终要求队员动脑筋、想办法，不断有新的突破，这是难能可贵的。

四 有严格而刻苦的训练

勤学苦练是中国女排最基本的实践活动。她们知道，如果不苦干实干，好的技术是不可能练到手的。她们在比赛中能出色地完成各种技术动作和战术配合，都是平时学习积累、千锤百炼的结果。运动场是她们最艰苦的战场，也是她们的青春光华最灿烂夺目的地方。陈招娣说：有些人的青春是在花前月下度过的，我们的青春是在紧张激烈的旋律中度过的。

女排刻苦训练形成优良传统。1964年，周恩来总理亲自

到训练场看训练，鼓励她们“学习日本，超过日本”。她们承受大运动量训练，很多人担心这样会吃不消。但是，她们顶住了，坚持下来了，接受了世界上罕见的刻苦训练，为全国运动队开辟了道路。

她们从难、从严、从实战需要出发，进行科学的大运动量训练，平时的训练量总是超过或接近重大国际比赛的强度。这是对意志和体力的巨大考验。但是，她们想到，吃这样的苦，是为了祖国荣誉，为了告慰无数观众渴望胜利的心，为了让海外侨胞感到站起来的中国人的自豪，便能忍住一切艰难困苦，坚持下去。这样，经过长年累月地练意志，练体力，练技术，她们才使自己变得日益强大。

她们的训练是严格的，又是合乎科学的。教练严格要求，铁面无私，同时严而有方，不肆意蛮干，让大家看得见严格训练的效果，所以大家心悦诚服，能够咬牙坚持。

由于平时加大了压力，女排队员这次参加世界杯赛，心情从容不迫，竞技状态很好。最后两天决战十分艰苦。前一天对美国，3:2才结束战斗。当时外电评论：“中国队的体力，会成为取胜的障碍。”事实上，中国女排没有被拖垮。她们在呼喊声浪淹没一切的气氛中，沉着镇定，压倒对手，保持了全胜。

五 有优良的传统作风

女排是一个具有优良传统作风的好集体。作风是人们思想行动的综合表现，又是无形的力量。良好作风是完成训练、比赛任务的重要保证。女排重视思想作风教育，优良作风代

代相传。

女排经常帮助大家正确认识思想作风和技术的关系。新队员入队，就给她们介绍老一代队员为事业献身、艰苦奋斗的事迹。教练员讲自己过去打球时的经验教训，教育大家认识思想作风的重要。队内发生问题，领导抓住不放，通过集体教育，提高认识，成为共同的教训，长期记取。

女排思想作风的特点是团结向上，严格认真。她们有意识地在困难条件下锻炼意志。1980年3月访美，途中飞行二十四小时，换乘四次飞机，到美后边吐边坚持训练。1979年访日，最后一场本来是领先的球，却以2:3失利。她们抓住主力队员之间团结不好的事例进行教育，使全队认识团结的重要。女排在训练作风上，吃大苦，耐大劳。比赛作风的特点是，敢于拚搏。既有压倒对手的气概，又把自己放在拚别人的主动地位。领先不松劲，落后不泄气，关键时刻不犹豫，顽强战斗到最后一秒钟。这次中日决赛，第五局打到14:15，陈亚琼扑倒救起扣过来的重球，重新组织进攻，终以17:15取得最后胜利。陈招娣在比赛中腰伤复发，不能跑动，教练员批评她。她为了不影响指挥决心，一声不吭，含着泪趴在地上作准备活动，上场拚，一直坚持到领完奖，才由别人架着出场，到使馆、上下车、上下飞机都是别人背着。这是她们顽强作风的集中体现。女排的生活作风紧张活泼，能正确对待荣誉，正确处理家庭问题，不追求低级趣味。

女排培养好作风的主要措施是，思想教育与加强管理相结合，建立明确的责任制，干部、党员起模范带头作用。从1978年参加世界锦标赛以来，即使在比赛最紧张的日子里，也

坚持党的组织生活。重要任务党员骨干首先承担，有了问题先从自己身上找不足。这些，成为树立良好传统作风的保证。

六 重视人才的选拔培养

女排进步快，战斗力强，还由于集中了全国最优秀的排球人才。选才是育才的先决条件。选才合理，培养锻炼可收到事半功倍之效。

排球比赛是身高、身体素质、技术、战术、意志的全面抗争。中国女排几年前开始注意提高身材，现在平均身高在世界各队中名列前茅。在训练上又注意因材施教，扬其长，补其短，不要求一律化。比赛时知人善任，择其利，避其钝。从而使人人各具所长，全队实力整齐。

她们重视从比赛中选拔人才，通过剧烈对抗的考验鉴别队员的意志品质、身体素质和技术水平。但也不是凭一次选拔赛决定取舍，而是通过反复观察，综合全面表现，预测其发展，并且广泛征求意见，充分酝酿讨论。对特殊人才，特殊处理，保证人才的有效集中，发挥优势攻尖端。

女排敢于培养使用新手，队内新老结合。老队员注意传帮带，甘当铺路石。新队员自觉接好班，继承前人经验。大家为了共同事业，欢迎后来居上，而不嫉贤妒能。1978年第八届亚运会时，杨希的技术还处在颠峰状态，经验也比郎平丰富，但为了培养新手，她以整体利益为重，愉快让位给郎平，在场下随时准备替补。

七 有一个坚强团结的领导班子

女排的干部、教练员形成一个精干协调的工作班子。大家以事业为重，互相帮助，互相支持，有不同看法事先交换意见，执行中保持行动统一，互助“补台”，而不互相拆台。袁伟民到队后，邓若曾主动要求给他当助手。邓若曾比起袁伟民，球龄更长，却主动承担最苦最累的工作，让袁伟民集中精力抓提高。

女排的干部、教练员要求自己精通本行知识，了解国际技术发展状况和本队的实力，知己知彼。所以，训练、用人、指挥比赛心中有数，遇事拿得出主见。

他们能够以身作则，严格要求自己，一心扑在队上。他们能经常提出新问题，找到解决的好办法，一抓到底，抓出成果。他们敢管，也管得好。对尖子队员要求得更严格，不哄不捧。领队、教练员和运动员同甘共苦，训练上一丝不苟，但又不是乱整人，生活上关心爱护，彼此信赖，愉快合作。

他们把思想工作做到训练和比赛中。教育队员树立正确的苦乐观和胜败观，使队员以高度的自觉性坚持苦练，以苦为乐。比赛中能克服各种干扰，全力以赴，胜不骄、败不馁。

八 全国排球界同心同德、协力作战

女排的胜利，是全国排球界集体攻关的成果。大家都为国家出了力。许多强队连续集中在一起冬训九年，促国家队

提高，自己也得到进步。他们七、八个年头都没有在自己家里过团圆年。全国各队为国家队积极输送人才。解放军队为国家队输送了四、五名运动员和教练员，四川队把三名主力送到国家队，自己长年在困难威胁下奋斗。江苏队把袁伟民和本队先后培养的3名二传手送到国家队，还抽出4名男子主力队员和1名国际裁判帮女排训练，毅然放弃了在联赛中争夺全国冠军的机会。业余训练队伍也主动输送后备人员。他们的风格都是可贵的。

女排的成功经验，来自党的领导关怀，人民的支持，社会主义制度优越性和自己的努力。如果没有党的十一届三中全会以来的条件和环境，她们自己再努力，取胜也是不可能的。反过来说，只讲条件，忽视主观努力，同样也是不行的。女排能够促上去，也是在体育队伍中学习乒乓球队、登山队等兄弟单位先进经验的结果。她们的经验，是体育战线的共同财富。

女排有些工作做得好一点，但也并不是十全十美。而且事业在发展，又有新的问题在前头：一是地位变了。世界强手都在研究中国女排，赶超中国女排。下届比赛我们将成为众矢之的。现在各队差距并不大，有些队在某些方面条件比我们还好些，进步幅度可能比我们更大。因此，我们的训练任务更重了。二是党和人民给的荣誉极高，要求也更高了。要防止骄、娇二气，思想政治工作的任务也比以前更重了。

事业的发展永无止境。中国女排要学习乒乓球队长盛不衰的事迹。祝她们在新的形势面前，迈出新的步伐，取得更大成就。

体 育 与 宣 传

在80年代头两年，我国运动员取得一些成绩，大大激发了全国人民的爱国主义热情，民心为之振奋，士气受到鼓舞。体育不仅在增强人民体质方面，而且在建设社会主义精神文明方面，有它突出的作用。这在很大程度上是同新闻宣传战线重视体育分不开的。记者、编辑以及其他宣传工作者的辛勤劳动，在优秀运动员为人所知的同时，也博得群众热情的赞许。

体育与宣传的关系密切。体育需要宣传，宣传需要体育，这个道理已为许多新闻和体育工作者所理解。

先说体育需要宣传。

体育事业是广大群众普遍爱好的。人人都希望有强壮的身体，避免疾病困扰，延缓衰老的到来，精力充沛地从事劳动、工作、学习，使生活充满乐趣。党和国家希望整个民族

健康水平不断提高，把培养全面发展的人作为社会主义社会的发展目标之一。而发展体育这件事情，必须启发自觉才能办到。参加体育锻炼只有出于自愿，产生兴趣，养成习惯，才能坚持经常，收到成效。体育工作不能单纯依靠行政命令，不能单凭外部的组织力量，而是要通过宣传，吸引人们来参加。

其次，体育比赛也需要宣传。比赛是体育运动的一大特色，它有力地吸引着人们的兴趣，而且激发运动员身体机能潜力的发挥。目前的世界纪录，如男子百公尺9秒95，这类非凡的成绩，如果没有比赛的作用，仅仅在平常的劳动中是难以想象的。

而比赛成绩，通过宣传才能扩大影响。运动场上容纳的观众总是有限的，通过报纸、现场广播，尤其是电视这样的宣传工具，便可以立即传遍四面八方，影响到亿万人。去年中国女排夺得世界杯冠军给人民带来欢乐与鼓舞，在国内外反响十分热烈。体育比赛，特别是国际体育比赛的胜败优劣，往往同国家和民族的荣誉相联系。所有这些，都使得体育宣传具有广泛的影响。

体育宣传也是向人民进行爱国主义和共产主义教育的重要手段。人们通过宣传，深切感受到在优秀运动员身上表现出来的朝气蓬勃、奋发向上的精神面貌。他们胸怀祖国、放眼世界、为国争光的爱国主义精神，树立雄心壮志、勇攀世界高峰的革命英雄主义精神，同心同德、团结战斗的集体主义精神，胜不骄、败不馁的乐观主义精神，注重调查研究、苦练基本功的科学态度，可以转化为建设四化的巨大力量，

使正在成长的青少年从中得到有益的营养。另一方面，通过体育宣传，也使运动员和体育工作者本身受到更深的思想教育，无论是热情的鼓励，还是诚挚的批评，都使他们感受到社会和人民的爱护，激发他们继续努力进取。

这是说的体育需要宣传。

为什么说宣传也需要体育呢？这里说的宣传，是指我们的舆论工具，如通讯社、报纸、刊物、电视、广播、新闻电影等，它们所以需要体育，这是因为发展体育运动，增强人民体质，是党和国家的一项重要任务，关系群众的切身利益。宣传工作作为党和国家的重要战线之一，重视体育正是对人民负责、为人民服务的表现。

党中央一直关心体育工作，始终把体育当作关系亿万人民健康的大事来抓。老一辈革命家重视体育事业发展，爱护运动队伍，给我们留下了光辉榜样，形成了优良传统。重视体育也是社会进步、文化发达的反映。在发达的资本主义国家，报纸、广播、电视都用很多的篇幅和时间宣传体育。我们是社会主义国家，一张报纸，一个广播电台，一些电视节目，更要充分反映体育动态，把体育宣传报道搞得生动、活泼、迅速，精彩纷呈，引人入胜，起到鼓舞、激励、教育、娱乐人民的作用。

体育部门要重视宣传，努力为记者、摄影师提供方便条件，避免堵塞宣传之路；新闻单位也应该重视体育，给体育一定的版面和时间。两方面加强合作，把体育宣传搞得更好，满足人民的需要。

怎样搞好体育宣传，经常注意哪些内容呢？我认为有以

下几个方面：

第一，继续宣传体育工作的三项基本任务。即增强人民体质，提高全民族的健康水平；提高运动技术水平，为国争光；为创造社会主义精神文明作贡献。这三项基本任务，总起来说，就是为社会主义服务。体育战线这三项任务，是1980年提出来的，是一个长期奋斗目标。围绕这些，近年来无论在普及和提高方面都有了很多进展。运动队伍建设、学校体育、业余训练，以及工农兵体育和民族形式体育，老年人体育等等，出现不少值得反映的题材，也提出一些值得重视的问题，体育宣传应当抓住这个基本点。

第二，重视运动竞赛成绩的宣传。近两年来，我国体育全面登上世界体育舞台，各个运动项目，为“冲出亚洲，走向世界”，都在努力恢复和提高技术水平。宣传体育成绩，具有比较强烈的激发上进作用。精神变物质，这种宣传可以激励大家为实现共同理想，团结合作，满怀信心，克服困难。尽管“胜负兵家时有之”，但应当通过比赛，继续让群众看到运动员的新进步，发扬勇敢顽强的拚搏精神，坚强的组织性、纪律性，良好的道德风尚。

第三，宣传开展体育活动的经验，介绍各种运动项目的知识、方法。希望从事体育宣传的同志深入了解一些专业问题，到处多走走，尽可能介绍几个先进典型，把体育宣传内容搞得丰富多采，这样有利于推动体育的发展。

第四，开展体育评论，发扬优点，批评缺点，探讨问题，活跃空气。我们一定要在胜利中找差距，从成绩中看不足，在失败中找经验教训，以利再战。在体育宣传中，要正确开

展批评与自我批评。积极的善意的批评，对体育队伍是有很大的好处的。

在新的一年里，党和人民对我们寄托着更大的期望，祝愿体育事业和体育宣传更加活跃，更加绚丽多采。

原载1982年《新闻战线》杂志第1期

刻苦顽强 为国争光

——谈谈体育道德

体育道德是参加体育活动的人们共同遵循的行为规范，它是在体育活动中调整和制约人们之间关系的一种准则。体育运动是各行各业广大群众普遍爱好的一项活动。运动员、裁判员来自各种不同的工作或学习单位，观众的成分则更加广泛。但体育活动作为社会生活的一个领域，有它特定的道德标准和内容。为了建设社会主义精神文明，提高体育战线的道德水准，以至搞好观众的风气，是一件不可小看的事情。

多年以来，在国内外的体育活动和比赛中，我国运动员在创造优异成绩的同时，也表现了讲文明，讲礼貌，守纪律，胜不骄，败不馁，顽强拚搏，团结友爱等良好的道德风尚，为祖国为集体争光。十年内乱中，这种优良传统作风遭到破坏。近些年逐步有所恢复，体育道德一天天深入人心，对社

会风气产生了积极的影响。

但是也应当看到，在一些体育比赛中，不讲文明、道德，不守纪律的现象还时有发生。例如，有的运动员作风粗野，不服从裁判，用肮脏的语言骂人，甚至打架斗殴。有的裁判员弄虚作假，拉拉扯扯，拿原则作交易，执法不公。还有的教练员、甚至领导干部带头搞不正之风，赢不起，输不起。体育是群众性很广、影响面很大的一项社会活动，上述不良现象，不但不利于体育事业的健康发展，而且会对我国社会主义精神文明的建设产生不良影响。因此，大力提倡和发扬优良的体育道德，不仅是体育队伍自身思想建设的大事，也是全社会都应当充分重视的问题。

体育运动发展的规模和水平，以及人们在体育活动中所表现出来的精神状态、道德风貌，是观察一个国家精神文明发展程度的窗口之一。在我国，体育是向人们进行爱国主义和共产主义教育的重要手段，是建设社会主义精神文明不可缺少的重要方面。体育的这种社会使命，要求人们通过体育活动，不仅增进身体健康，创造运动成绩，而且要在思想上得到振奋，情感上得到激励，性情上得到愉悦，道德上得到熏陶。一场体育比赛，如果运动员、教练员、裁判员、领队，乃至观众，都讲究体育道德，那就会相得益彰，气氛协调，热烈欢快。这不仅可以保证比赛顺利进行，而且会使运动员的技艺更引人入胜，拚搏精神更闪光动人，产生更强烈的社会效果。假使赛场内外，歪风邪气很盛，不讲文明道德，违犯纪律的行为屡有发生，势必影响运动员的斗志和技术的发挥，观众欣赏和参加体育活动的兴趣和积极性也会受到挫

伤。有关方面应当严肃处理这类问题，以免污染社会，贻害人民，尤其是影响青少年的健康成长。

体育作为人类社会的一种文化形态，有一个讲文明道德、讲团结友谊的好传统。现代奥林匹克运动创始人法国的顾拜旦，为奥林匹克制定的宗旨是团结、友谊、进步、和平。奥林匹克宪章中也明文规定，体育运动的目的一，是增进各国人民的友谊和团结，促进人类的进步。国际体育界也曾在体育活动中提倡费厄泼赖（FAIRPLAY）精神，也就是进行公正的、正当的、光明正大的比赛的意思。在体育活动中，不准采取不正当的手段、不道德的行为。目前，在国际上，体育道德问题越来越引起人们广泛的重视，并为此制定了许多法规，强制参加比赛活动的人们遵循。比如，美国一位网球明星，在比赛中不服从裁判，用球猛击裁判员，因而被罚款。足球比赛中有亮黄牌和红牌警告，甚至判罚停止参加比赛若干时间。在国际赛场上，不同国家、不同地区、不同社会制度、不同信仰的运动员在一起比赛，如果没有种种规则和一定的道德规范来调节和约束人们的行为，运动竞赛是很难顺利进行的。

但是，体育道德同其他意识形态领域中的问题一样，必然会受到社会制度的影响和制约。社会上各阶级的思想观念总要在运动场上表现出来。在资本主义国家，尽管一些人也讲体育道德，但五花八门的不道德现象还是层出不穷。更有不少人仅仅是在口头上侈谈体育道德，实际上干着很不道德的事情。比如，体育的商品化，用药物刺激运动员出成绩等，早已成为普遍关注的尖锐问题。

我们是社会主义国家，提倡的是社会主义和共产主义道德，这是一种崭新的社会道德。在这种共产主义道德观的指导下，我国的体育道德应该是最进步、最高尚的。我们的观众曾被国际体育界的朋友们称赞为“黄金般的观众”。我们的运动员也曾被称为“最可爱的中国人”。我们的教练员、裁判员和其他体育工作者，也应该是世界上最讲体育道德的人。我们正在采取各种措施，重新恢复和发扬在十年动乱中受到破坏的体育道德风尚。如果像人们所说的，道德是“内心的法庭”，那么，首先要求我们从事体育活动的每一个人，都自觉地从内心建立起这个“法庭”，让文明道德新风吹遍体育运动的每个角落，使体育队伍成为建设社会主义精神文明的带头队伍。

我们应当提倡、发扬什么样的体育道德呢？对于参加体育活动的运动员、教练员、裁判员等各方面的人来说，要求是不尽相同的，可以列出很多条来。从当前情况看，我认为应该着重倡导培养以下几个方面的品德。

一 热爱体育事业，为人民健康服务， 为祖国争光

我们社会主义体育事业，是为了提高全民族的健康水平，增强人民体质，为了不断提高运动技术水平，创造优异成绩，为建设社会主义文明作贡献，为人类作贡献。《运动员守则》第一条就要求运动员热爱祖国，热爱体育事业，勇攀高峰，为国争光。中国运动员应当有为国争光的崇高理想和荣誉感，

这也是他们对祖国、对社会应尽的义务。中国女排正是在这种思想指导下，经过几代人前赴后继，苦练多少寒暑，战胜多少困难，英勇拚搏，终于冲出亚洲，走向世界，夺得冠军。中国乒乓球队的健儿们，胸怀祖国，放眼世界，为革命而打球，历经沧桑气不泄，以旺盛的斗志和精湛的技艺，在世界乒坛上长盛不衰二十余年。还有许多默默无闻的体育教师，像辛勤的园丁精心培育幼苗，为新一代德智体全面发展、健康成长呕心沥血。他们忠于职守，不是为了个人的名利、地位，而是为了祖国的荣誉、人民的需要。这种事业心是体育工作者最崇高的动机，也是体育道德修养的核心。

二 勤学苦练，顽强拚搏，胜不骄， 败不馁，勇于献身

现代世界体育运动技术的发展日新月异，水平越来越高，要在国际体坛与强手角逐，创造优异成绩，难度越来越大。这就要求运动员、教练员有正确的苦乐观和胜负观，平日勤学苦练，技术精益求精，养成艰苦奋斗的作风。在比赛中顽强拚搏，领先不松劲，落后不泄气，赛出风格，赛出水平，力争胜利。五届全国武术比赛冠军李连杰，因主演影片《少林寺》，轰动海内外。他的高超技艺就是发愤苦练出来的。最近，我国羽毛球健儿在第12届国际羽毛球锦标赛中，在1:3落后的情况下英勇奋战，击败了号称世界羽王的印尼队，夺得了标志着世界羽毛球运动最高水平的汤姆斯杯。国际舆论赞扬中国人真了不起！国内群众也纷纷来信，称赞他们临危

不惧，反败为胜，又谱写了一曲振兴中华、建设精神文明的凯歌。他们的这种精神，的确是值得学习和发扬的。1980年，体操名将李月久在美国哈特福德国际比赛中，不慎把嘴撞在铁杠上，下唇绽裂，上牙撞碎。他含着碎牙和鲜血，坚持把动作做完做好，不仅为祖国赢得金牌，而且显示了中国人民勇于献身的优良品德。翻开新中国体育史，这样为祖国荣誉而拚搏的英雄事迹是很多的。人们不会忘记，九破世界纪录的举重老将陈镜开，曾在腰部严重负伤的情况下，冒着身体瘫痪的危险创造了世界上最好的成绩。登山英雄们不顾天寒地冻，高山缺氧，几经挫折，前赴后继，把五星红旗插上了世界第一高峰——珠穆朗玛峰。有的人为此冻伤鼻脸，手脚致残，甚至壮烈牺牲。我们的运动员就是这样为了实现崇高的理想，不惜牺牲个人的健康、幸福、青春，甚至生命。这是我们体育健儿最可宝贵的品德。

三 讲文明，有礼貌，互相尊重，团结友爱

周恩来总理生前要求我们运动员要做到“三尊重”：尊重对方，尊重裁判，尊重观众；并且多次强调裁判员也要尊重运动员，观众也要尊重运动员和裁判员。这种精神要继续发扬。体育比赛，人们从四面八方汇聚在一起，如果能互相尊重，造成团结友好的气氛，就有了良好的环境，有利于运动员发扬风格，发挥水平，使观众能愉快地欣赏体育比赛。许多体育项目对抗性很强，比赛往往十分激烈，如果大家都能在比赛中有道德，讲文明，互相谅解，互相尊重，就能避免

种种不愉快的事情发生。一些比赛之所以发生打人、骂人、不服从裁判、观众起哄等不良现象，是与某些人不能做到互相尊重、团结友爱有关。我们一定要在比赛中提倡集体主义精神，以大局为重，以友谊为重，自觉地约束自己的言行，使赛场内外形成欢快、热烈、和谐、安定的良好秩序。

谈到这里，要说一说为人们所称道的“志行风格”。容志行曾是我国有影响的足球运动员。他在比赛中一向自重、自爱，谦虚谨慎，严格要求自己。他在场上从不故意伤人，就是对方有意犯规，把他踢伤，他也能做到不仅自己不报复，而且劝阻队友不意气用事，不以牙还牙。他不仅尊重对方，而且服从裁判，即使在裁判员误判、漏判的情况下，也不计较一球一分的得失。作为队长，要求本队队员严守赛场纪律，这就使多次即将酿成的事端转危为安，从而赢得了队员、对手以及广大观众的称赞。他为我们树立了一个讲文明礼貌的榜样。

体育比赛是相互促进技术，共同提高水平的活动，也是增进了解和友谊，加强团结的活动。“场上是对手，场下是朋友”，“宁失一球，不伤一人”，这是我国体育界提倡的美德，曾受到许多外国朋友的赞扬。体育比赛就是要在友谊中进行竞争，又在竞争中增进友谊。我们反对为了争名次把对手当仇敌的态度，我们更反对动作粗野，故意伤人的行为。这种锦标主义，是与社会主义体育道德背道而驰的。

四 光明正大，遵守纪律， 执行规则，公正无私

体育比赛就是要争优胜、争冠军，应该按照规则，光明正大地进行。胜败是通过较量的结果。胜利者固然光荣，但如果是通过不正当的手段去挫败对方，谋取“优胜”，那就不是什么光彩的事，而是耻辱。如搞小动作，弄虚作假，冒名顶替，挖人墙脚，故意伤人，甚至运动队同裁判员搞交易，运动队之间订“攻守同盟”，预谋胜负等等。这样靠歪门邪道弄来的“好名次”，是虚假的成绩。我们应当公正、正直地进行比赛，靠真本事、好作风赢得优胜。

在比赛中，裁判员是否光明正大，执法公正，也是至关重要的。关键时刻，裁判员的哨音往往能起到决胜负、定乾坤的作用。裁判员是运动场上的执法者，应该公正严明，执法如山，不论对谁都一视同仁。如果为了私情，图谋私利，或慑于某种势力而偏袒一方，那就失去了一个裁判员起码的体育道德。

在这里，我还想对观看体育比赛的观众说几句话。赛场新风的形成，观众担负着很重要的责任。我们社会主义中国的公民，在观看比赛时要公正地评价运动场上的表演，鼓励比赛双方运动员积极进取，发挥高超的技术和优良的风格，发挥群众舆论的影响作用。周恩来总理生前十分关心观众的组织教育工作，多次指示，观众要做到热情公正地为双方运动员鼓掌，尤其是在国际比赛中，应当充分体现中国人民热

情好客的风度。他还说：“对运动员如果偶然失手就责备，非胜不可，那就变成跑马场上的赌博，我们不干。”希望观众不要忘记周总理当年的嘱咐，在体育场上体现中国人民的好风格，热情公正，遵守场地秩序和公共道德，防止和克服偏向一方，起哄闹事，往场地乱扔东西，甚至破坏公共设施，危及他人安全等不良行为的发生。

现在有些人认为体育只要“有技术就行”，什么好的精神风貌、道德作风，都认为是可有可无的，这种观点是很错误的。我们的运动队，特别是有名的运动员，他们的举止往往为青少年所仿效。运动员参加国际比赛，被看成是中国人民的代表，一言一行，都关系到祖国的威望，民族的声誉。1982年6月，我国“希望足球队”在突尼斯访问时，发生不服从裁判、中断比赛的错误，就有损我们国家的形象。《突尼斯时报》指出：“这种行为应该受到谴责，特别是因为它出自一个以其公民守纪律而著称的国家的运动员，更何况他们是代表这个国家在国外比赛。”新中国的运动员一定要以良好的技艺和道德作风，赢得尊重和赞誉，成为社会主义文明的榜样，为中华民族增添光彩。

还有人认为，强调讲道德、讲文明、讲风格，可能会束缚运动员的手脚，影响运动技术的发挥。这种观点也是片面的。毫无疑问，运动竞赛中应该积极勇敢，顽强拚搏，主动灵活地争取胜利，有些项目也允许合理的冲撞。但是，运动员在场上的行动，不能超出竞赛规则允许的范围，不能伤害对方。在规则允许的范围内，运动员完全有放开手脚行动的自由。如果说体育道德有约束力的话，那只是约束运动场上

粗野、恶劣的言行，而决不是束缚正当的行为和技术的合理发挥。说讲道德会限制技术发挥的人，恐怕要考虑一下：你那种技术是否合理？凡是违反道德规范的，即令可以钻比赛规则的空子，也不应去做。我们可以看到，在许多优秀运动员身上，精湛的技艺与良好的道德往往是相辅相成、交相辉映的。他们的道德由于技术的高超而更吸引人，他们的技术也由于道德的高尚而更添光彩。我们需要的正是这样的运动员。

体育道德是整个社会公德的一个有机组成部分。它不仅仅是体育战线的问题，也是一个社会性的问题。我们建设社会主义精神文明的目标，是使我们的人民成为有理想、有道德、有文化、守纪律的人民。我们希望各有关方面在加强思想政治工作，改变由旧的社会关系产生出来的一切旧观念、旧意识的同时，加强体育道德的宣传教育，并且采取必要措施，长期地、坚持不懈地抓下去。当前，社会风气一天天好转，人民群众的道德水准不断提高。在这种可喜形势的推动下，我相信在广大观众和体育工作者当中，优良的体育道德一定会成为建设社会主义精神文明的一朵鲜花，绽开在体育场上。

原载1982年8月中央人民
广播电台“道德讲座”

全面发展 健康第一

党的十二大把教育作为我国社会主义经济建设的战略重点之一，把教育列为社会主义精神文明建设中的文化建设的第一位。我们应该很好地学习贯彻。

建国以来，教育工作取得了很大的成绩。特别是党的十一届三中全会以来，教育工作得到了恢复，并有所发展。通过学习，贯彻党的十二大精神，教育工作一定会开创出一个新的局面来。

体育与教育有着密切的关系。

解放以后，学校体育获得很大成绩。体育战线上为国争光的运动员，几乎都是从学校里出来的。从教育角度看，体育是教育中的一个组成部分，是三育之一。教育界对体育很重视，花了很多功夫。这次我国女排又一次争得了世界冠军，她们都是从学校中来的。不能忘记学校的体育工作是整个体

育事业的基础。教育，特别是中小学教育是我国培养人才的基础。而小学教育更为重要。小学老师最辛苦、最劳累。从某种意义上说，他们的工作甚至比大学教授还重要。小学是打基础的，打了个好基础，就能培养出有用之材、栋梁之材；基础打不好，就不大可能培养出好的人才。无论什么都要从小培养。增强体质，要从小培养；培养勇敢拚搏、不达目的不罢休的坚韧不拔的精神，也要从小培养。因此，我们把教育看成是基础，不仅发展体育是这样，整个国家的发展也是这样。

体育是社会主义精神文明建设中的一个组成部分。体育的水平也是精神文明程度的一个标志。旧社会讲搞体育的人是四肢发达，头脑简单。这种说法不对，参加体育运动的人头脑根本不简单，无论乒乓球或排球运动员，都要求他们有相当快的反应能力。我们知道，人体的四肢是受神经系统支配、指挥的，大脑是神经系统的中枢。运动员经过训练和刻苦锻炼，要比一般人们的反应更加灵敏。缺乏这个就不能应付激烈的运动。因此，不能说搞体育的人头脑简单。社会主义精神文明以共产主义思想为核心，要求培养出来的人必须具有革命的理想、道德和纪律。我们女排跟日本女排比赛，有一场球我们以十二比六领先。这时，裁判员吹哨判我们得球，但我们的孙晋芳立即举手说，这一球是我们失球。当场受到观众的热烈鼓掌，都说中国姑娘真了不起。我们要提倡和学习这种精神和风格。

体育事业是取得了很大的成绩，主要方面是好的，但问题还不少。比如运动场地，“文化大革命”以来，仅北京市就减少了三分之一到二分之一。体育场地哪里去了呢？拿去盖

房子了。学校就更苦了。有的根本没有运动场地，即使有一点，不是很小，就是设备不齐全。学校没有体育场地和设备，是开不成体育课的。因此，我呼吁：第一条，不许占用运动场地；第二，要恢复原有的运动场地；第三，要兴建一批运动场地。许多体育教师老了，跑不动，跳不了，亟待补充新的、年青的体育教师。

毛主席说“三好”，第一条就是身体好。毛主席在《体育之研究》中说：“体者，为知识之载而为道德之寓者也。”很有道理。幼儿园、小学首先要把身体搞好。当然，德智体三育都要强调，但首先是要把身体搞好。据说现在学校里坚持“两课”、“两操”活动的只有百分之三十。这种情况一定要改变。

中小学的体育怎样搞？我觉得，第一、要教给他们一些基本的技术、知识，当然包括身体卫生健康的知识；第二、要进行一些竞赛活动，发展他们的兴趣、爱好，养成好胜心。现在有少数同志反对竞技体育，说是糟蹋身体健康，有的甚至说运动竞技是杂耍，不能叫体育。听说教育界有人支持这个观点。我极不赞成这种观点。我认为，经过激烈的比赛，严格的比赛，能够充分发挥人体潜力，大大地提高体能。比如100米赛跑，过去世界纪录是11秒，现在是9秒9。成绩哪儿来的？比赛中创造的。体育就是要比。当然，如果学校只搞一个球队，其它都不管，那是错误的。我们学校的运动要面向全体学生，提高也为了带动普及。青少年喜欢打球，喜欢比赛，这是青少年的心理特点。既要反对锦标主义，但又不能反对竞赛得锦标。

抓好一、二、三线队伍建设

抓好一、二、三线建设，是关系体育工作战略全局的重要问题。

我们管理体育，可以说有纵横两条轴线：“横线”是各项目布局，全国开展的运动项目有50多个，一定要在全面布署的基础上抓住重点；“纵线”是优秀运动队、业余训练、学校体育，即一、二、三线队伍。做一线工作的同志，除了管好优秀运动员队伍外，一定要关心、支持、帮助二、三线队伍建设，要放眼于今后3年、5年、10年。各级体委都必须心怀全局，把一、二、三线联起来抓，层层衔接，克服各自为战，互相埋怨，互相拆台的现象。

一些优秀运动员队伍感到缺乏后备。坐等下面输送人才是不行的，若干年后就将成为无源之水，无本之木。业余训练包括体育运动学校、重点业余体校、重点班、体育中学、

一般业余体校等形式。他们的主要任务是为一线队伍输送有培养前途的人才，也为基层培养体育骨干。这些办学形式的好处是训练时间比较有保证，使学生受到较系统的基础训练。几种形式各有利弊，可以根据自己的具体条件来办，多样灵活。

当前业余训练的基本特点是把在校学生拉出来，由体委实施专项训练。由于脱离学校，学校的积极性得不到发挥，增加了业余体校同学校的矛盾，很多具体困难不容易解决。所以，一定要想方设法把学校的体育工作抓好。我们在有的地方看到，近两年开展传统体育项目的中、小学，努力推动全校“两操、两课、两活动”，提高了“达标”率，学生体质得到明显增强，促进了德、智、体全面发展，有体育专长的学生出路广，可以进优秀运动队或体育院校，学校也由此赢得了荣誉，积极性也高。

学校开展业余训练，有以下几点好处：①发挥了师生、体育老师的积极性，增进了体育部门同学校的联系；②学生的文化课有保证，业余训练点大都建立在重点中学，学校重视文化成绩，安排优秀教师负责；③家长愿意，社会支持，学生也高兴；④经费节约；⑤减轻体委负担，不必另建宿舍、请老师、办伙食等等。最主要的优点是充分发挥了学校办体育的积极性。中、小学时期的健康发育，对学生一生都有重要影响。体育工作要发挥各方面的积极性，首先应该发挥学校的积极性，这是最重要的积极性。

怎样抓好一、二、三线建设，各地创造了不少经验，主要有五个方面：

一是选才。青少年群众体育活动开展得广泛，为选才提供了有利条件，过去单纯从比赛场上选才，现在路子广了，既看成绩，又看身体素质基础，而且业余体校、优秀运动队的教练员、科研人员共同挑选，容易看得准，提高成材率。

二是训练。根据青少年身体发育的规律，适应不同年龄，进行系统训练。特别是二、三线训练，要搞好基本功，也就是各个运动项目正确的技术动作以及实现这些动作的体力、体能。促使身体素质的全面发展，有利于建立准确熟练的技术动作。一、二、三线必须按照统一的要求进行多年训练，作到层层衔接。统一技术训练的内容和要求，靠上面多去下面辅导，采取各种切实、灵活的形式，建立一、二、三线经常的联系。

三是竞赛。按照一、二、三线的培养目标和训练要求改进和完善竞赛制度，既要照顾各地区、单位的荣誉和利益，又要有利于人才的成长和输送，使训练大纲、比赛内容和要求、比赛组织制度协调起来。

四是文化教育。体委部门要关心学生的文化学习，一、二、三线都要为学文化提供良好条件，处理好比赛和文化课的矛盾。

五是管理。一、二、三线都必须管好队伍的训练、学习、生活和思想作风。加强领导，严密组织，提高办事效率。

一、二、三线队伍都要保持相对稳定，有计划有组织地培养、输送人才，要建立必要的选拔、输送制度。运动项目应突出重点统筹兼顾，在这个问题上要照顾各级组织的荣誉和利益，不要挫伤积极性，同时应提倡爱惜人才，对学生本人

负责，慎重确定运动员的发展方向，减少输送环节，避免不正常的往返调动。

业余训练和学校体育活动的事业经费应当适当增加，按照训练规模和学生逐年运动量的增长情况，保证必要的训练和营养条件。同时，要讲究效果，择优发展，把钱用到刀刃上。一些地方采取的基本补助加浮动奖励的办法，值得研究推广。

摘自1982年11月关于四川、
湖北体工情况调查报告

关于人才的几个问题

选拔和培养人才，是开创现代化建设新局面的当务之急。我没有研究过人才学。但是，我们体育战线，乒乓球长盛不衰，女排屡获世界冠军，羽毛球夺得汤姆斯杯。体操名将李宁开创一人独得6枚世界级金牌的先例，都是人才不断出现、新陈代谢加速的结果。要搞好体育运动队伍建设，逼着我们去研究人才问题。头一条是选才，第二是育才，还有管才、用才、爱才等问题。

一 选拔人才

苗子选得好不好，对于以后一个运动员能否成才关系极大。“苗子选好了，就是成功的一半”。这话有道理。要是苗子选得不好，就会事倍功半，甚至白费功夫。现在各项运动

水平都在不断提高，许多体育发达的国家，都把少年运动员的选拔作为一个重要科研课题加以研究。我们也制定了各个项目科学选才的标准，这样就能提高成才率。

选拔人才，各行各业都有自己的特点，有它特殊的要求。就运动员来说，无论搞什么项目，都要身体好，这是它的共同要求。但各个项目的特点不同，对体形、机能、素质的要求也不一样。跳高、篮球运动员要求身高、腿长、重心高；举重运动员则要求身体粗壮、臂力腰力大、重心低。例如，创去年世界跳高最好成绩的朱建华，身高1.93米，腿很长；曾九创世界纪录的陈镜开，身短，两腿粗壮。当年有的专家一见他的体型就预言，有可能创造举重世界纪录。体操、跳水运动员则要求身材苗条，体态轻盈，举手投足都很美。让一个大胖子跳水，扑通一声，水花四溅，那怎么成？人尽其才这个道理对任何行业都是适用的。

在心理素质方面，一般都要求运动员有坚强的意志、好胜心强、勇于竞争、死也不服输的顽强拼搏精神。球类、游泳、体操运动员，要求活泼，是兴奋型的；射击、射箭，则要求注意力高度集中，有很强的自制力，是安静型的。

除了看体形、身材、身体素质和心理素质外，要注意遗传因素。子女的高矮、神经类型等与父母有密切的关系。

有了标准，怎样去选也是个很深的学问。在选拔中，要注意苗子有没有发展前途。在儿童时期，有些因素不很显露，也不够稳定，有的早熟，有的晚熟。因此，不能只看眼前，要综合分析，全面考察。有的是“大器晚成”，不要因起初的某些条件不理想就轻易淘汰，那就把人才埋没了。譬如

国际体操明星吴佳妮，是扁平足，过去腿力、腰力都差，空翻两周下来站不稳，头脚同时落地，但她其它条件都很好，特别能吃苦，意志顽强。终于经过严格训练，在亚运会上创造了优异的成绩。

要扩大选才范围，不要只在比赛场上选。要到基层学校去，看学生的早操或其它课外活动，就可以发现一些好苗子。有些孩子初看时没有什么竞技特点，活动能力也差，但却蕴藏着很好的素质，经过训练，潜力就能发挥出来。

要选好才，除了体育知识外，还要懂生理学、心理学、运动力学等方面的知识；如果缺乏这些知识，不按科学标准，就选不好才。

二 培育人才

有了好苗子之后，能否成才，关键在于怎样培育、怎么训练。

（一）高标准，严要求，勤学苦练基本功

这是胡耀邦同志在中央书记处接见女排时反复强调的。他指出，我们各种运动的一个重大缺点，就是基本功不够。还说，各行各业都要抓基本功，都要勤学苦练。

什么叫基本功？就是人们在日常工作中或社会实践中经常起作用的最基本的一些素质，包括思想品质、文化素养、科学知识、技术技能等。对运动员来说，应该包括以下四个方面。

一是基本知识。首先，要懂得体育知识。排球运动员要懂得排球的规则、规律、技术、战术，什么“短平快”、“背飞”、“平拉开”等。还要了解国际的先进技术及其发展趋势。其次，要懂得为什么要从事这项事业。要明确我们打球、跑跳、游泳都是为祖国争光。要知道拿了世界冠军，五星红旗在国际比赛场上升起，是祖国的荣誉，对全国人民有巨大的鼓舞作用。运动员从一开始就要有这个理想，有了理想，才有强烈的事业心，才有无穷的力量。排球运动员要练30公斤负重深蹲才能练出弹跳力，女排一堂课攻球手要连续扣球300次以上，防守练习要连续翻滚救球四五百次，非常艰苦。但他们有崇高的理想，懂得这是党的事业，是祖国和人民的需要，再苦再累也受得了，受了伤也不下来。贺龙同志说过：“打球就是干革命，是国家需要，是为国争光。”

二是基本技术。各项运动都有基本技术。篮球有投、截、跳、传。排球有扣、接、传等。足球有传、停、带、射、截等，巴西足球队之所以厉害，一个重要原因是他们的基本技术练得熟。

三是基本身体素质。要掌握基本技术，完成各种高难动作，没有很好的体力不行。有的队员，球玩得很漂亮，可是身体差，上场一跑就呼呼喘气，就是有好技术也发挥不出来。

四是意志品质。特别是在比赛中，要有拚搏、献身精神。两强相遇勇者胜。两支劲旅相逢，谁的意志坚定、作风顽强，谁就能打胜仗。1981年我国女排同日本队决赛，打成2:2后，第5局14:13日本队领先，又发来一个球，几乎没有希望接起

来了。可是她们沉着、镇静，陈亚琼一个箭步把球垫起来，夺回发球权，连胜三球，终于转败为胜。这就是意志品质的重要作用。

怎样才能练好基本功？要坚持高标准，严要求。

什么是高标准？标准从哪里来？不是从外国来，要从中国运动员的身体条件、技术水平来定，要有中国的特色。凡是那些发展较快的项目，都有一套我们自己的东西。中国乒乓球队，开始只讲快攻，但快而不稳。后来研究了世界的各种打法，百花齐放，以我为主，取百家之长，补我之短，形成快、准、狠、变的独特技术风格，发展了中国式快攻。这样就能对付世界各种类型的对手，雄踞乒乓王座。女排，把东方的灵巧和西方的高大强攻相结合，形成中国式的特有打法。我们的体质较差，个子较矮，足球、田径短期不容易上去，大家着急也不行。我们的游泳运动员多是广东人，个子小，一下水就比人家短了半米，那也吃亏。但我们善于搞那些轻级别、短距离和灵巧的项目。

高标准，必须经过艰苦努力才能达到。如果高不可攀，那就成了幻想。高标准也不是固定的，是随着运动水平的提高而不断提高的。郑凤荣1957年跳过1.77米，打破世界女子跳高纪录，现在世界纪录超过2米了。

严要求，平时训练要坚持“三从一大”，即从难从严从实战出发，进行科学的大运动量训练。包括进行生理极限训练，这是很苦的。有的运动员某些方面条件不大好，但经过严格要求，严格训练，最后成才了。韩健个子矮小，又是扁平足，但他能严要求，这就弥补了他的不足，两次战胜了世

界羽王林水镜。反之，如果不能严格要求，材料再好也出不了好成绩。

高标准，严要求，勤学苦练基本功，是成才的根本途径。

(二) 培育人才要有战略眼光，要有长远目标和全局观点，处理好眼前和长远的关系，局部和全局的关系

有些单位，看到一个好苗子，成才心切，过早地让他进行专项训练，很快也能拿上一两块奖牌，但基础差，身体素质不好，没有后劲，要取得大成绩不可能，而且运动寿命短，很快就把苗子毁了。要有战略眼光，瞄准世界最高水平，以参加奥运会和世界锦标赛为目标。没有这种战略思想，出不了什么大人才。我国体育苗子很多，但人才出得不多，往往就是因为缺乏远见。我们年年讲这个问题，但有些地方、学校单纯为本地、本校争取好名次，只求一时出点小成绩，结果把后来可能取得的大成绩丢了。你那个省拿一个世界冠军，为国争光，多大光荣！不比你在国内得十项冠军还强吗？公布世界冠军、世界纪录创造者、亚运会金牌获得者的名字时，注明来自哪个省、市、自治区，使各地更关心。

(三) 培育人才要讲科学

每个项目的训练都有特殊的技术要求，要掌握它的规律和特点。借鉴国外的经验，必须结合我国运动员的条件，因材施教。对运动量的安排，要循序渐进。不能企图一蹴而

就，更不能傻拼、硬拼，把运动员拼伤了、搞垮了怎么行？每项计划要有明确的目的要求，要有节奏，有间歇时间。在紧张的训练之后，运动员很疲劳，就需要有消除疲劳的时间和恢复体力的手段，这也是讲究科学。一个好的教练员，把节奏掌握好，使运动员的最佳竞技状态正好在重大比赛中发挥出来。训练的内容和方法要使运动员有“新鲜感”，使运动员不致感到厌烦。还要有医务监督，特别是进行生理极限训练时，更要有科学测定和医务监督等保障。

三 管 理 人 才

（一）三级训练管理体制

体育战线早就提出“思想一盘棋，组织一条龙，训练一贯制”。我们还分横纵两条线，横线是各个项目在全国各地的布局；纵线是一、二、三线。一线是国家队和省一级代表队，出国比赛，为国争光；二线是各种类型的体育学校，包括业余体校。三线是学校等基层运动队、训练点，这是大后方。这方面的工作搞好了，优秀运动员的基础就雄厚了。可是我们现在学校的体育场地设备还很差。十一届三中全会以来，各项事业都有发展，体育场地却进展不大。有些地方常占体育场盖房子。结果场地越来越小，再不大声疾呼，采取措施，场地还会缩小。北京4个城区的400多所中学，有400米跑道的只有2所。与外国比，是令人吃惊的。日本全国有21万多个体育场馆，我们只有2.3万个。我们的人口比人家

多10倍，他们的体育场地比我们多9倍。日本的中小学都有室外田径场和训练馆，60%有室内游泳池，而北京市的小学69%没有操场。我国有青少年业余体校2900所，学员22万人，而苏联有6600所，学员240万人，分别为我国的2倍和10倍。贺龙同志曾多次讲，要“多里求精”，从量中求质，多中求好。首先抓好广大少年儿童体育活动，组织几千万少年儿童参加业余训练，才能有取之不尽的人才源泉。

（二）通过竞赛，层层拔尖

现在的党风、社会风气还没有根本好转，各行各业都有走后门的，但体育选手走不了后门，即便从后门来了，一比赛就比下去了。运动最显著的特点就是比赛、竞争。这也是发现体育人才的重要手段。许多优秀运动员是通过比赛被发现的。世界杯女子跳台跳水冠军陈肖霞，就是在广州的比赛中被选上的。要注意在各种比赛中不断选拔尖子。乒乓球队就是不断拔尖，谁强谁就上来，已经形成六七代相传的人才群。我国选手在第九届亚洲运动会上获得金牌总数第一后，日本队总结其失败的原因说，首先是缺乏中国那样的举国体制。确实如此。我们国内竞赛服从国际竞赛，国内练兵，一致对外，还可以调集全国的人才，派一些人专门学世界上各国、各派的新技术，甚至模拟一些世界最著名的运动员的打法，帮助我国主力队员适应和战胜世界各种打法。这样，去拿世界冠军就比较有把握了。运动员有集体主义、爱国主义精神，甘当无名英雄，这是我们社会主义制度优越性的表现。这在资本主义国家是不易做到的，那里的许多运动员对

名利寸步不让。

(三)严格的生活、思想管理

运动员很年轻，有的还是小孩子，思想和政治很不成熟，科学文化知识也缺乏。因此，对运动员要加强管理教育，帮助他们全面发展、健康成长。特别对那些尖子、骨干，要敢管、善管。有的队员技术很好，是队里的核心，但思想作风有毛病，脾气挺大，领队、教练员都惹不起他们，不敢管，这就把他惯坏了，成了一霸。这样的人要是管不好，要管其他队员，人家也不服，结果整个队风就搞坏了。所以，越是尖子、骨干，越要严格要求，严格管理。这才是真正爱护他们，爱护这个队，爱护我们的事业。队员的组织纪律性、思想道德修养、顽强的拚搏精神、坚强的意志和作风，都要在平时的严格训练和管理中培养。还要关心队员的文化学习，否则会影响进一步提高。有的世界纪录创造者年龄大了要离队，文化低，分配工作就很难办。所以，要把加强队员的文化科学知识的学习，作为管理人才的重要任务来对待。

(四)改革工资、奖励制度

对那些为祖国赢得荣誉、对体育事业作出较大贡献的运动员，今后要逐步提高工资，给以较高的奖金。我们国家还很困难，全国人民生活水平都不高，给太多，做不到，但总要提高一些才合理。夺得世界冠军，谈何容易！那真是“老子天下第一”，给一笔奖金是必要的。

四 使用人才

一是要用其所长，人尽其才。运动员中，有的擅长跑跳，有的精于球技，有的是水上健将，有的是射击能手。就同一项运动来说，选手也有不同特长，要量才使用，各得其所。如排球运动员，有的长于扣杀，有的善于防守，有的组织才能出众，场上那六个号位不能乱站，一乱站势必乱套。

在注意发挥各人所长上，还要考虑到整体利益。过去把高个子都送到篮球队去，就算拿到篮球冠军，也才得一块金牌。而田径、游泳项目很多，总共有70几块金牌，为什么不想法去多拿点？这就要从全局来考虑，不能把高个子都弄去打篮球。就是打篮球，担任什么角色，也要服从整体需要。在省队他是打中锋的，到国家队要他打右锋，对集体才是最佳的组合，那就要愉快地服从。

二是要大胆启用新人。这既是事业的需要，又是培养人才的重要手段。运动队新陈代谢快，新手不能及时接上班，水平就要掉下来。乒乓球队在重大比赛时的出场阵容，常是“以老带新，以新为主”。不仅新的比老的强时让新的上，就是比老的差一点，必要时也让新的上，这才能出人才。如果新人没有上场的机会，就受不到锻炼，特别是国际比赛，有各种肤色、各种语言、各种面孔的观众成千上万，灯光四射，人声嘈杂，你不让他去经经世面，他一上场就慌了神，那怎么成？女排曹慧英、孙晋芳等人光荣离队，有的同志感到惋惜。她们年龄比较大了，如果老呆在队里，新生力量就上不

了场，就会影响新生力量的成长。老队员要乐于让新队员超过自己，接替自己，要把这当作光荣的任务。只有这样，我们的水平才能提高，事业才能发展。不能论资排辈，体育界流行的话是“在横杆面前人人平等”，“计时器对谁都铁面无私”。新手胜过老将，无名的打败有名的，屡见不鲜。长江后浪推前浪，体坛新秀继老将。否则，缺乏新人、新技术，就不会有新成绩、新贡献，就不能开创新局面。

五 爱 护 人 才

要爱惜人才，珍惜运动员的运动寿命。首先，要关心运动员的成长。教练员要多给运动员锻炼的机会，让他在大风大浪中、在摔打中成长。运动员的最佳运动期很短，耽误几年就把人才毁了。要对运动员个人负责，对国家负责，不能有亲有疏，更不准拉帮结派，要一视同仁，一样爱护，对国家的人才要充满感情。好的将领都有爱兵如子的品德，教练员、领队、领导干部，对运动员也应当这样。

爱惜人才，严格要求。严是爱，松是害。领队、教练员对运动员的缺点、错误不能迁就、姑息，不能让他想练就练，不想练就撂挑子，不能松松垮垮，拖拖拉拉。严师出高徒，强将手下无弱兵，要培养一批袁伟民、李富荣这样的教练员，把我们的运动队建设成过硬的队伍。

要从各方面关心运动员，关心他们政治上的进步、健康状况、技术水平、文化学习、疾病苦恼、恋爱婚姻、家庭生活等。能解决的问题，一定要设法解决，一时不能解决的，

要说明原因，讲清道理。要象当年周总理那样对运动员从思想、训练到伙食、住宿都十分关心。

要成为运动员的严师益友，还需要同他们在生活上打成一片。场上要求一丝不苟，场下亲如一家。以前我们在乒乓球队蹲点，休息时同运动员一块玩，打扑克输了钻桌子，我也钻。彼此亲密无间，队员有什么心里话就能向你倾吐，你也能随时掌握他的思想脉搏。有些教练员说，现在的运动员思想工作难做，现在的青年不像从前了。我说，你们像我们当年对你们那样对待他们了吗？没有嘛！有的教练员很厉害，动辄训人、卡人、整人，队员都怕他，那还能有好感？要尊重运动员，小孩子也有自尊心，你老训他，他也不高兴。严格管理，要严得合乎情理。

关于人才方面的问题很多，经验有一些，教训也不少，需要系统的总结。这项工作我们还做得很不够。我衷心希望各条战线都有更多的人才涌现出来，充分发挥他们的聪明才智，我们就一定能够开创社会主义现代化建设的新局面。

原载1983年中共中央党校

《理论动态》第412期

在接受国际奥委会勋章 仪式上的讲话

尊敬的萨马兰奇主席，
女士们，先生们，
朋友们，同志们：

今天我怀着兴奋和激动的心情接受国际奥委会颁发的奥林匹克银质勋章，请允许我对国际奥委会和萨马兰奇主席给予我的荣誉表示最衷心的感谢。

在这个庄严的授勋仪式上，我首先想讲的是荣誉不是属于我个人，而是属于整个中国体育界。中国有句古话：“喝水不忘掘井人。”当我们庆贺这些成就的时候，我们不会忘记那些开拓中国体育事业的先辈，不会忘记广大的运动员、教练员、教育工作者、科研人员以及所有的体育工作者和一切关心、支持体育的人们。我要借此机会，向他们表示最深切的敬意。

国际奥委会通过我给予中国体育界的荣誉，标志着国际奥委会和中国体育界之间的合作关系有了新的发展。我愿利用这个机会以中国体育界的名义，向萨马兰奇主席和国际奥委会的其他朋友表示，国际奥委会在她为发展世界体育运动，促进各国人民的友谊，维护世界和平的工作中，将得到中国奥委会和整个中国体育界的全力支持。

早在这个世纪初叶，奥林匹克理想就开始为中国人民所了解。进入二十年代后，我国的体育组织同国际奥委会建立了组织上的联系，从此，奥林匹克运动逐步在我国发展起来。但是，奥林匹克理想在我国亿万群众中真正的传播，是新中国成立以后的事。三十多年来，在政府的关怀和人民的支持下，中国的体育组织遵照奥林匹克运动的宗旨，致力于发展体育运动，增进人民和青年的身心健康，并通过体育交流加强各国人民之间的相互了解和友好联系。现在，我们可以怀着喜悦的心情说，这些努力已经取得了显著成果。

这枚奥林匹克银质勋章是中国获得的第一枚，但我想不会是最后一枚。中国体育的振兴刚刚开始。我们相信，在我国政府和十亿人民的关怀和努力下，在国际奥委会和诸位先生的支持下，中国体育工作者将为发展我国的和世界的体育运动做出更多的贡献。

主席先生，我个人的能力是有限的，对中国体育事业和奥林匹克运动的发展仅仅作了一些微不足道的工作。我愿在有生之年，与我的同行们继续为促进中华体育的振兴，为宣传崇高的奥林匹克理想而努力奋斗！

谢谢大家。

建设中国体育运动队伍的道路

——学习《邓小平文选》的一点体会

邓小平同志在党的十二大开幕词中指出：“把马克思主义的普遍真理同我国的具体实际结合起来，走自己的道路，建设有中国特色的社会主义，这就是我们总结长期历史经验得出的基本结论。”这句话，实际上概括了《邓小平文选》的中心思想和主要内容。我们体育战线的同志学习《邓小平文选》。要认真领会这个基本思想，联系实际，总结经验，在各项工作中坚持走自己的道路。

六届人大第一次会议的《政府工作报告》指出：“我国体育健儿多次打破世界纪录，在国际比赛中夺得多项冠军。他们的出色成就，鼓舞了亿万人民的爱国主义热情和为振兴中华而献身的精神。”这些成绩的取得，一个重要原因就是党的领导下，我们坚持了实事求是的思想路线，总结正反两方面的历史经验，不断探索、创造适合中国特点的工作方针和办

法，在体育队伍建设中走出了自己的道路。其主要之点是：

第一，坚持又红又专的方向，高标准，严要求，勤学苦练基本功。小平同志反复强调，我国实现四个现代化，必须在思想政治上坚持四项基本原则，这是实现四个现代化的根本前提。运动队的建设，也必须坚持社会主义方向，实现政治与技术的统一，才能更多更快地出人才，出成绩，出经验。多年来，优秀运动队伍坚持思想领先，以训练为中心，要求赛出风格，赛出水平，力争运动成绩与精神文明双丰收。

我们历来实行精神鼓励为主、物质奖励为辅的方针。物质鼓励是不能缺少的，一定要坚持按劳分配的社会主义原则，近年来已经恢复和制订了一些奖励办法；同时加强以共产主义思想为核心的精神文明建设，教育运动员摆正物质奖励与思想政治的关系。我们的运动员打破那么多世界纪录，夺得那么多世界冠军，主要是靠为国争光的思想 and 志气，加上过硬的运动技术。《运动员守则》第一条就规定了“勇攀高峰，为国争光”，把实现这个崇高理想，作为运动员神圣的职责和最大的荣誉。在国际交往中，更强调发扬爱国主义精神，提高民族自尊心和自信心，批判和反对崇拜资本主义和资产阶级自由化的倾向，批判和反对资产阶级损人利己、唯利是图、“一切向钱看”的腐朽思想。

小平同志在论述红与专的辩证关系时，明确地指出：“专并不等于红，但是红一定要专。”强调各行各业的干部都要有专业知识和专业能力。不久前，中央领导同志多次指示体育队伍要坚持高标准，严要求，勤学苦练基本功。这是运动队又红又专的具体体现，是对我国运动队训练方针、原则新的概

括,是攀登世界体育高峰的根本途径。严师出高徒,强将手下无弱兵。对运动员要敢抓敢管,越是尖子队员,要求越要严格。去年一些运动队比赛作风不好,发生多起严重事故,就是由于对运动员捧的多,管的松,姑息迁就。经过整顿,队伍的作风就有明显转变,战斗力提高了。

第二,正确处理集体与个人、全局与局部的关系,发扬集体主义精神和全国一盘棋的思想。在我们社会主义国家里,集体利益和个人利益在根本上是一致的。集体主义精神是共产主义思想的一个重要特征。我们运动队是有共同的理想、目标、信念,共同的道德和共同的纪律的战斗集体,单靠个人奋斗是没有出路的。必须辩证地处理集体与个人的关系,强调既要发挥每个人的聪明才智,又要发挥集体主义精神。如果没有甘当铺路石和人梯的无名英雄,没有教练员以及各方面力量的支持和协作,我国选手要在这样短的时间内多次夺得世界比赛的优胜,是不可能的。应该在运动队中继续发扬共产主义风格,在集体主义的沃土上培养出一批又一批的人才,到世界体坛去争雄。

在运动训练中,正确处理集中和分散、全局与局部的关系,同样是非常重要的。经验证明,没有分散,没有局部,就不能发挥地方和广大体育工作者的积极性、创造性和主动精神,体育队伍就没有雄厚的基础;没有集中,没有全局,就不能实现国家统一的计划指导,体育运动就不能集中优势兵力突破尖端。这方面,我们有不少经验值得认真总结。尤其是优秀运动队伍的建设,一定要在全国一盘棋思想指导下,充分发挥地方的积极性。在当前我国经济基础仍很薄弱

的情况下，尤应集中有限的财力物力，保证重点项目尽快攀登世界体育高峰，经常保持一支代表我国最高水平的国家队。

第三，不断创新，形成和发展中国独特的技术风格。中国运动员如果没有自己独特的风格和打法，是不能战胜世界强手的。我们根据中国人的身体条件和特点，选择能较快搞上去的项目，如一些短距离、轻级别、灵巧性的项目，以及一些女子项目，成绩就比较好，上得也比较快。体育上比较重视引进先进技术，但不照抄外国模式，而是借鉴外国先进经验，着重继承、发扬自己好的东西，从实际出发，创造出适合我国情况的训练方针、方法和措施。如乒乓球成功地实现了“学百家之长，走自己的路”，技术精益求精，日新月异，多种独特的风格和打法各放异彩，在世界乒坛上展现了百花齐放、独树一帜的壮丽图景，20多年长盛不衰。贺龙同志60年代曾经批评过我国排球丢掉了自己的快攻特长，反被外国队学去用来打我们。70年代后期，我国排球界努力总结自己的经验，在快攻的基础上发展多种打法；女排更兼收并蓄，将欧亚两洲不同的风格、打法溶于一体，走出了一条自己的技术发展道路。我国不少项目上不去，原因之一，就是指导思想不统一，训练方法陈旧，没有形成自己独特的技术风格。我们应大力发展体育科学研究，提高队伍的科学文化水平，从本项目特点和规律出发，加强训练的科学性，搞好医务监督，技术上不断创新，才能走在世界前列。

第四，建立层层衔接的一、二、三线运动队伍，形成基础大、尖子尖的一套训练体制。这个训练体制自50年代中期

建立以来，已初步形成了从初级到中级到高级训练形式层层衔接的训练网。小平同志反复强调必须十分重视人才的培养，指出不仅要从思想上，而且要从工作制度上创造有利于杰出人才涌现和成长的必要条件。体育运动实践证明，这个层层衔接的三级训练体制构成了“三个梯队”，是源源不断涌现优秀运动员的可靠保证。一些外国体育人士称赞这个训练体制是“有组织的一条龙强化体制”，是“举国体制”，感叹望尘莫及。我们要十分珍惜我国社会主义制度的优越条件，进一步改革和完善这一训练体制，使之真正成为培养、选拔优秀运动员的人才体系。

我国一些优势项目的成功之路远非尽善尽美，还需要在实践中不断发展、创新。否则，就会从优势转化为劣势，由先进变成落后。许多后进项目更要立志改革，勇于创新，才能赶上去。小平同志一再强调改革的必要性，说：没有改革，就不可能实现四个现代化；改革要贯穿到四个现代化的整个过程。只有不断改革不适应社会主义生产力发展和妨害人民利益的原有体制、制度中的弊端和缺陷，才能逐步建成有中国特色的社会主义。改革就要不断创新。我们要深入实际，不断研究新情况，总结新经验，找出新办法，使具有中国特色的发展体育的道路越走越宽广，使我国能够尽快地立于世界体育强国之林。

本文原载于1983年8月21日《体育报》

关怀 鼓舞 力量

在纪念毛泽东同志诞辰90周年的时刻，面对体育事业蓬勃发展的的大好形势，饮水思源，使我回忆起毛主席对新中国体育事业关怀备至的情景。

一 毛主席为体育题词

1952年6月，我受中华全国体育总会大会委托，请毛主席题词。请示刚送上去，我们还想找点材料供他参考，还没来得及送去，毛主席已让人把题词送来了。打开一看，是“发展体育运动，增强人民体质”十二个遒劲有力的大字，龙飞凤舞，内容博大精深，中肯地指出了社会主义体育的新任务，有力地批判了脱离广大群众、为剥削阶级少数人服务的旧体育。大家看了都很满意，高兴地议论毛主席对体育真是

内行，真是关切得很呀！1958年陈毅同志建议体育界学习毛主席1917年写的《体育之研究》时，我们才知道，毛主席原来早就对体育有深透的研究，24岁就有那样精辟的论述，实在让人敬佩！那时他就把体育看做不仅仅是个人兴趣爱好，而是国家振兴的需要。他在文中指出，体育的效用在于“强筋骨，增知识，调感情，强意志”。因此，他从青年时代起到成为人民领袖，一贯倡导开展体育运动，身体力行。他自幼爱好锻炼，经常在家门前的池塘里游水。在风华正茂的青年时代，常到湘江中流击水，还坚持用井水冷浴，春夏秋冬从不间断。后来在戎马倥偬的艰苦环境中，也不忘体育锻炼，练就了强健的体魄，磨练了坚强的意志，有助于他承担领导革命的重任。在和平建设环境中，他利用繁忙的工作之余，坚持打乒乓球、爬山、打拳、做操，还多次横渡江河，游踪遍及邕江、珠江、赣江、钱塘江等大川激流，特别是73岁畅游长江30里，81岁还在湘江一游半小时，更令人钦佩。毛主席这种为革命锻炼不息的精神和写下的豪迈诗篇，“万里长江横渡，极目楚天舒，不管风吹浪打，胜似闲庭信步。”激励了多少人到大风大浪中迎接考验。

二 把体育当作一项国家大事来抓

1952年11月，中央人民政府委员会第十九次会议，讨论决定成立中央体育运动委员会，并委任贺龙同志为主任。第二年年底，毛主席亲自主持政治局会议，讨论通过了中央对体育工作的第一个指示文件。

那天，我代表体委汇报体育工作。当我走进中南海西楼会议大厅时，中央领导同志都在座，显然是刚研究过别的工作。毛主席一见我就说：“嘿！管6亿人大事的！”这当然不是指我个人，而是指出体育是一项关系到6亿人民的大事业。会议同意体委党组关于加强人民体育运动工作的报告，并通过了中央的批示。指出：“改善人民健康状况，增强人民体质，是党的一项重要政治任务。……开展体育运动确是一种最积极的、有效的方法。不仅如此，体育运动是培养人民勇敢、坚毅、集体主义精神，和向劳动人民进行共产主义教育的重要手段之一。”党中央高度评价了体育作为健身和教育手段的重要作用。

建国初期，毛主席就针对当时学生健康水平下降的趋势，强调指出：“青年时期是长身体的时期，如果对青年身体不重视，那是很危险的。”他号召做到“身体好，学习好，工作好”。当时，有些人不大理解，有的甚至对于毛主席会不会这么提“三好”有怀疑。在一次团代会上，我坐在毛主席旁边。我问：“主席，有人说‘三好’不是您提的。”主席反问我：“为什么？”我回答道：“他们说身体好怎么能放在前面呢？”主席笑了笑，说：“身体不好，怎么学习，怎么工作呢？”后来我在党的“八大”二次会上发言讲体育是建设社会主义的积极因素时，引用了毛主席在《体育之研究》论述过的“体者，载知识之车而寓道德之舍也”“无体是无德智”等名言，毛主席更笑得前仰后合，会场上也很活跃。的确，把身体好放在前面，并不意味着体育至上、身体健康高于一切，而是指身体好是革命的本钱，是物质基础。

50年代，新中国兴建的第一个体育馆——北京体育馆落成不久，毛主席兴致勃勃地来到体育馆观看中印排球比赛。接着，又参观了训练馆和游泳馆。看了乒乓球、羽毛球、体操、举重、游泳等项目的优秀运动员表演。

凡是全国性的综合运动会，无论第一届和第二届全运会，或全国职工体育运动大会、全军运动会，毛主席都亲自出席观看，兴趣盎然。记得在1965年第二届全运会开幕式上，毛主席对整齐、壮观的大型团体操十分赞赏，还问我团体操的背景台是怎么千变万化的。我解释说，每个学生抱一本画着各种图案的大书，书角编上号码，指挥员一声令下，大家按号统一翻动，就变幻出不同的标语和图案组合。当时他听得很高兴，笑着连连点头。开幕式结束后，他和政治局的几位同志留下开会，在工人体育场休息室吃晚饭时，把我也找去了。又一次关心地询问了体育事业发展的情况。他还与少奇同志、恩来同志和贺龙同志等谈论天下大事，高屋建瓴，议论纵横，使我很受教育。晚上，他老人家兴致犹浓，又打电话让人把背景台的活页书拿给他看。

毛主席曾多次亲切接见体育队伍，给体育工作者和运动员以极大的鼓舞。如西藏翻身农奴贡布在登上世界第一高峰珠穆朗玛峰后，光荣地见到了毛主席，使他十分激动，感到无比幸福和自豪。

毛主席多次接见乒乓球队的情景尤其使人难以忘怀。1962年夏天，中国乒乓球队到北戴河边训练、边休息，政治局正在这里开会。毛主席请乒乓队为出席会议的同志表演。那天，徐寅生、李富荣等表演了男女单打、双打和混合双打

等，毛主席始终看得津津有味。当他看到运动员拉出十分漂亮的弧圈球时，便问我这种球叫什么，有什么特点及怎么掌握等，我连比带划地向他做了说明，他听得很认真。看完表演，毛主席、刘少奇同志等中央领导人和大家合影、吃饭，一直到晚上近11点钟才离开。党中央的亲切关怀，给了乒乓球队很大鼓舞。当我队在第27届世界锦标赛上获男子团体、男子单打和男子双打世界冠军后，毛主席又让我把这3个冠军奖杯送到中南海，他和刘少奇同志、朱德同志、董必武同志及杨尚昆同志等仔细地观赏奖杯，并高兴地询问了小将们比赛的情况。1965年春，贺龙同志告诉我，乒乓球队在第28届世乒赛上拿了男女团体、男子单打、男女双打五项冠军后，他见到正在武汉视察工作的毛主席。毛主席见面第一句话就说：“祝贺你！祝贺你们又打了胜仗！”还专门祝贺女队打了翻身仗。

三 老一辈无产阶级革命家对体育事业的关怀

毛主席对体育事业的关怀，体现了我们党一贯重视体育的优良传统。建国以来，周恩来、刘少奇、朱德等领导同志都曾多次对体育工作做指示，观看比赛，接见运动员，颁发奖章等。周恩来同志更为体育事业呕心沥血，从体育方针、政策的制定到运动员训练、比赛、生活，以及维护体育场馆文明秩序等等，都一一具体指示。陈毅同志对体委是有请必到，多次发表热情洋溢、立论精辟的讲话。彭真同志专门给

乒乓小将们讲“霸王别姬”的故事，谆谆告诫胜勿骄。贺龙同志总是亲自坐阵，直接指挥。

在新的历史时期，党和国家领导人也十分关怀重视体育事业，不仅把体育做为“四化”建设的一个重要方面，而且把体育的作用提高到建设精神文明的新高度。胡耀邦同志和邓小平同志都一再强调体育是很重要的精神文明建设。女排第二次获得世界冠军回来。书记处集体接见，亲切谈话，共进晚餐。耀邦同志指出，体育战线要把高标准、严要求、勤学苦练基本功的风气坚持下去，帮助全党和推动其他战线开好这个风气，以保证党的十二大精神的落实。他还曾把李梦华同志和我找去，说，希望体育工作搞好，能打出一股气来，带个头，对全国都有振奋作用。这些都是对体育工作提出了更高的要求 and 期望。中央领导同志特别是邓小平同志非常喜欢观看体育比赛，卫星转播重大比赛实况一有中断，他叫人立即打电话询问原因，叮嘱尽快转播。他住院，躺在床上也要看电视转播精采的足球赛，一个镜头也不放过。耀邦同志对体育比赛几乎是每赛必看。从他们身上，也看到当年毛主席坚持锻炼、老当益壮的精神在发扬。年事已高的邓小平同志和彭真同志都是游泳积极分子，耀邦、先念和陈云同志都每天散步，有的一走半小时以上，有的坚持日行万步，一丝不苟。还有许多领导同志担任我国体育单项协会的名誉主席，经常关心、过问体育工作，输了球也跑来给运动员打气。难怪有些外国人羡慕中国体育得天独厚，政府以国策对待体育，他们悲叹这举国体制是难以效仿的！这，也正体现了我们社会主义制度的优越性。

如今，昔日的“东亚病夫”已变成亚洲体育强国，正在向世界体育强国的目标进军。体育界的同志们每想起毛主席及党和国家其他领导人对体育事业的巨大关怀，总是沉浸在一种幸福的暖流中，浑身焕发出青春活力，去进一步开创体育新局面。

我们一定要坚持以马列主义、毛泽东思想为指导，促进体育全面走向社会、走向世界，更好地为社会主义服务，为祖国争光，来纪念毛主席。

原载于1934年《新体育》杂志第1期

一定要把田径搞上去

田径是各项运动的基础，社会影响也大。凡能称得上体育强国的国家，田径都是强项。要想推动体育运动水平的全面提高，必须把田径搞上去。

我国的田径运动，近几年有明显提高。上海朱建华在1983~1984年一年内三次打破跳高世界纪录。1984年辽宁阎红、徐永久四次打破女子5千米、1万米场地竞走世界纪录，创造10公里(公路)最好成绩。在奥运会上，我国田径获得1枚铜牌(也是亚洲唯一的)，七个人进入前八名。应该看到进步，增强信心，振作精神，开拓前进。

另一方面，要看到差距。从整体说，田径水平低，尖子少，后劲不足。举两个例子：

1984年奥运会41个田径项目中，除去4项接力，进入37个人单项前八名的有296人，而中国只4项7人，仅占2.36%，

有部分项目，我们连报名资格也没有。

最近国际田径公布一个材料，1981~1984年期间，各个单项男子100名，女子50名的分数成绩表，中国只有2,046分，居第33位，还不如日本、墨西哥、南斯拉夫、埃塞俄比亚。

那么，怎样把我国田径运动搞上去？

主要应发扬优势，突出重点。

田径项目很多，就一个国家、尤其是一个省、市来说，不可能样样都搞上去。但是发扬自己的优势，把若干单项搞上去是可能的。要抓好以下五个方面：

一 选好苗子，充实发展田径队伍

目前，全国有优秀田径运动员1700人左右，平均每个单项只40人，太少。跳跃是我国的优势，但男女跳高、跳远、三级跳、撑竿跳优秀运动员只占17%。邹振先之后，三级跳没有新人，成绩下降。

年龄结构也不适当。坦率地说，田径翻身不在于现在这一代人，这是一项长期的战略任务，要靠几代人的不懈努力。因此，运动员队伍年龄梯次的衔接非常重要，要作为一项战略任务来对待。而目前全国田径队伍20岁以下的只占四分之一，后劲不足。只有培养出众多的青少年选手，尖子队员层出不穷，优势项目才会后继有人。

二 提高训练质量，完善训练保障

田径水平落后的直接原因是训练水平低，效益差。运动成绩的提高，除了运动员的自然条件外，是长期科学训练的结果。随着现代科学的日益发达，运动技术训练从理论、实践和方法上都有很大发展。我们的教练员和科研人员要潜心研究，及时掌握。我们一堂训练课，往往拖得很长，但是强度很低，成绩老也上不去。如何增加训练强度？大强度训练后身体机能有什么反应？如何保证大强度训练？要有准确的测试手段，有数据资料说明问题，要把训练、营养、恢复手段和医务监督结合起来，保证充足的营养，实施严格的医务监督，能尽快消除疲劳，恢复体力，才能持续地承受大运动量，提高训练效益。器材、设备也要跟上，及时更新，改善训练环境。

对于我们过去的经验和传统的训练方法，也应当在汲取新鲜经验和现代手段的同时加以重新认识和分析，使之更充实发展，提高科学化的程度。这也是田径训练的新课题。比如，过去按训练周期说，每年围绕一、两个高峰期划分训练阶段，冬训四、五个月不比赛，比赛后放假、休整，这样影响训练的系统性。现在，欧洲冬天比赛多起来了，练赛结合，以赛促练，也锻炼运动员适应比赛的能力增加比赛经验，可供我们参考。在教学、训练中要勇于创新，探索高水平训练的新路子。

三 突出重点项目

田径项目多，战线长，更应突出重点，下功夫抓好。

首先，把1986年亚运会、1987全运会、1988奥运会的任务，落实到具体人。教练员、运动员要建立责任制，敢于挑担子。

提倡建立单项运动学校，这是一种很好的组织形式，教育部门要支持。单项学校目标集中，效率高。既适应早期训练的需要，又可以学文化，易于得到家长、社会支持。

四 改革田径的管理办法

应实行年龄组制度。田径是比专项素质的项目，要按照青少年不同年龄的发育特点安排训练和比赛，规定不同的身体素质指标，分年龄段统计比赛成绩。

应该按水平设奖。只按金牌设奖，出人才的机会就少了。上海出了个朱建华，其它省搞跳高的兴趣就不大了。要进一步完善奖励制度，增加高水平奖，鼓励多出人才。谁达到或接近世界水平，即使没有拿到金牌，也能得到相应的奖励。

应建立达标赛。随着体育社会化，多种类型的运动队增多，参加比赛应打破行业界限，不管是专业的、业余的，是学生、是工人，只要成绩能达到一定标准，就允许参加相应级别的比赛。这样，有利于普及和提高相结合，社会上从事田径训练的积极性就会更高。

五 提高教练员专业水平

提高教练员水平是一个重要关键。训练越是科学化，越要求教师、教练员掌握更多的先进知识和教学手段，信息灵通，富有创造性。要增加教练员的人才投资，主要靠培养国内教练员，也要积极、有选择地聘请国外教练员，引进国外的先进技术。

体育院校，省、区、市队对基层业余训练要加强指导。应当组织中小学体育老师成立教研组、中心教研组，传播新知识、新方法。可以办讲座，放录像、电影，观摩教学和训练，讨论专项问题，总结交流训练教学经验。

要实行训练责任制，在公布运动员成绩的同时，公布其责任教练员，并采取有利于人才流动的政策，以推荐、自荐、聘任等办法，使年轻有为的教练员、教师能有机会脱颖而出。现在田径教练员队伍老化，要特别强调发现、培养年轻优秀的教练员和体育教师。

摘自1985年在天津市振兴田径运动
讨论会上的讲话

学 与 玩

学习是少年儿童的天职，玩是少年儿童的天性。少年儿童的生活和成长都离不开学与玩。

我们的任务是要指导少年儿童正确有效地学习和健康有益的玩。

从狭义上讲，学校里的学习是一种有目的、有计划、有系统的掌握知识技能的活动，玩则是孩子们按照自己意愿和兴趣进行的游戏性活动。我们这里所说的学与玩都是广义的。学，就是学习知识，学习劳动，学习为人民服务的共产主义精神。这种学习不限于课本，还包括从广泛接触实际中学习。玩，则是指少年儿童的有益于身心健康、有利于德智体美全面发展的丰富多彩的活动。在成年人看来，孩子们打球、下棋、做游戏是玩，唱歌、跳舞、绘画、演节目、集邮也是玩，以至参观、植树种花，制作科技作品，举行“可爱祖国”旅行，也往往被称作“玩”。因此，我们所说的玩，是指少年儿

童思想政治教育的、科学技术的、体育游戏的、文化艺术的等各种活动。至于那种有害少年儿童身心健康的玩，和影响正常学习的玩，则是我们所反对的。我们要十分重视教育少年儿童抵制各种不健康的活动，增强他们抵制精神污染的能力。

活泼健康优美的课外校外活动，可以让孩子动手动脑，是孩子们生活的半壁天下。在课堂上听老师讲课、完成作业是一种学习，开展活动也是一种学习，而这种学习往往更加生动活泼、具有吸引力，孩子们更能表现主动精神。当前，有一些教师和家长只重视孩子的课本学习，片面追求分数和升学率，用繁重的作业、题海战术压得孩子们喘不过气来，连每周仅有的45分钟少先队活动时间也被挤掉了；他们轻视课外和校外活动，不让孩子玩，生怕参加活动会影响学习。其实，学习与活动并不矛盾，只要安排得当，它们可以互相促进，互相补充，互相渗透，相辅相成。当然，学习与活动并不能互相代替，但在许多方面是可以做到学中有玩，玩中有学，学玩结合，寓教育于活动之中。通过开展丰富多彩有教育意义的活动，可以培养少年儿童爱党爱社会主义祖国的感情和良好的品德风尚；开发智力，丰富知识；强壮体魄，陶冶情操；学习技能，锻炼能力。

我们要让健康有益的活动充实孩子们生活中的半壁天下，使他们的生活更为丰富多彩，促使他们在德、智、体等方面获得全面的发展，成长为合格的共产主义事业接班人。

原载1989年《学与玩》杂志创刊号发刊词

普及与提高相结合

喜逢建国40周年，回首我国体育事业，心潮起伏，浮想联翩。这里，我只谈谈普及与提高相结合的问题。这是体育工作的一个重要方针，是发展体育运动的一条规律。它又是一个常常令人困扰、感到棘手的问题，是工作中经常需要加以摆正、调整、协调的一种关系。现在讲的以青少年为重点的全民健身战略与以奥运会为最高层次的竞技体育战略的结合，是普及与提高相结合的方针的延伸和深化。

邓小平同志曾指出：“毛主席在延安文艺座谈会讲话中阐明的，在普及基础上提高，在提高指导下普及，体育也是这个问题嘛！没有广泛的群众体育活动，就没有雄厚的基础，好的选手就选不出来。当然，整个国家的体育水平要提高，在提高指导下普及，这也是不可缺少的。这是对立的统一。”从多年体育工作实践看，这二者相辅相成，缺一不可。没有

提高，就缺少吸引力，难以在人民群众中扩大影响，没有提高，普及就缺少科学指导，难以提高质量，持久发展。反之，没有普及，就不能增强人民体质，不能形成多层次的人才梯队。没有普及，提高就是空中楼阁，无源之水。

我国开展乒乓球运动，就是一个例子。1956年第23届世乒赛在东京举行时，是由我带队去日本参赛的。我们只以5比4胜美国队，与称霸世界乒坛的日本队差一大截。那时乒乓球运动在我国悄无声息。第25届容国团得了男子单打冠军，振奋了人民的精神，也引起群众对乒乓球的兴趣。到26届，我们拿了男子团体、男女单打三个冠军，在全国掀起了乒乓热，挥拍上阵的人有9千万人之多。无论城市还是农村，无论工厂、军营还是学校、机关，到处摆开了战场。没有乒乓案子，便自己动手砌个水泥台子，摆个床板，也能打。那时，毛主席、周总理、陈毅同志等领导人，也都爱上了打乒乓球。乒乓球竞技水平的提高推动了千千万万人投入这项运动。在这个雄厚的基础上，源源不断地涌现了优秀苗子，经过科学地选材和训练形成良性循环，一代接一代。像周总理说的：“后来居上，新手赶老手，年年有后起之秀，生生不已。”

在60年代，贺龙同志多次强调要多里求精，而不是少里求精。现在有些项目缺乏充实的后备力量，没有纵深配备，长远配备。比如男子跳高，只冒出一个世界级的朱建华，没有第二个、第三个朱建华，出现断代。

人们常常这样比喻：普及好比是金字塔的底座，提高好比是金字塔的塔尖。底座的涵盖面广，工矿体育、农村体育、部队体育，以后又有了幼儿体育、老年体育、伤残人体

育等。

学校体育是国民体育的基础，也是提高的重要基础。青少年学生是祖国的未来和希望，他们代表了明天。在今天筹划明天，就能有预见性地把握明天，争取时间，争取速度，走在前面。我们抓住了中小学生的体育普及，就抓住了最大的普及，就抓住了最深厚的人才源泉，就抓住了两个战略的结合点，就能为体育运动的发展创造一个源源不断、生生不已的态势，有利于构成一座层层衔接、步步升高的宝塔。

原载1988年《中华体坛四十春》

人民体育出版社

本文是国庆40周年纪念文章，

（原载1988年《中国体育报》）

青年学生要有理想和追求

我们的祖国有悠久的文明历史，有美丽的山川和辽阔的草原，有勤劳勇敢的人民和世界最好的社会主义制度，这是值得自豪的。我相信广大青年是热爱祖国的。

当初我们参加革命，是因为那时的统治者把国家搞得一塌糊涂，民不聊生。经过无数革命者的艰苦奋斗，才终于建成了社会主义新中国。今天怎样体现爱国？如果是一名学生，我认为首先应该好好学习。

在今年春夏之交的政治风波中，我在北京的一家邮局见到一位从外地赴京的大学生。他问我对学生的这种行动有什么看法，我说最好你们现在就回学校去，你们的任务是学习。我对他说，我国有11亿人口，其中能享受高等教育的数量很少，接无产阶级革命事业的班要靠你们，你们是未来祖国依靠的力量。你们现在这样浪费宝贵的学习时间是 很 不 应 该

的。

青年学生应该思索：怎样为将来建设祖国做好准备，充实自己，德智体全面发展，成为有理想、有道德、有文化、有纪律的新人。如果青年学生乃至各行各业的青年都能这样想，而且真能这样做，那么我们事业的接班人就会青出于蓝，我们国家的明天就会更加美好。

我多年从事体育工作，拿我熟悉的运动员来说，为了在一瞬间的高水平比赛中获得优胜，他们一年、两年，甚至好多年进行着艰苦训练，有人觉得，运动员这么辛苦干什么，最后得到的不就是一块小牌牌！他们不理解，运动员心中有一个为国争光的理想。我多次带队出国参加比赛，对此感受最深，每当运动员在国际赛场上夺得奖牌，赛场上就升国旗，夺得金牌还要奏国歌，此时全场人起立表示敬意，在场的中国运动员、华侨、华人无不热泪盈眶，激动不已，由衷感到作为一名炎黄子孙无比光荣。此时，运动员也感到最大的幸福，他们用艰苦的劳动换来了中华民族的自尊和光荣。周恩来总理生前对体育工作十分重视，他经常告诫运动员，出国比赛要时刻想着自己代表着中国，要以文明、友好的赛风和精湛的技术宣传新中国，无愧于新中国友谊使者的称号。当然，其他行业的青年人与运动员不尽相同，但是如果大家都在各自的岗位上为建设祖国奉献青春，作出贡献，我们祖国的面貌就会变得更美好。

现在我们的生活比过去不知好了多少倍，对此许多青年人不了解，感到不满足，甚至牢骚满腹。不满足是可以的，不满足是推动前进的车轮，但发牢骚则是不对的，进而闹事

就更错了，那就会产生消极影响，甚至给祖国和人民造成难以弥补的损失。当然，我们的国家还有许多不足，甚至有失误。但是我们也确实看到我们的祖国在纠正错误中不断前进。正因为我们国家还存在不足，我们不满足，所以更需要青年人发奋学习，努力提高自己，增长社会实际经验，使自己掌握为人民服务的本事，那么在建设我们社会主义祖国时就会少犯错误。青年学生应该懂得，谁今天准备得越充分，将来谁对祖国的贡献就越大。

青年学生应树立远大的理想和坚定的信念，对人生有崇高的追求。许多参加“一二·九”运动的学生，心中就充满了革命的信念，因此苦也不觉苦，累也不觉累，甚至连死都不怕，坚决以实际行动争取革命事业的胜利。理想不是空想，要靠坚持不懈的行动去实现。我们希望祖国繁荣富强，自立于世界民族之林，就要自强不息，创造自己国家的优势和特长，否则就会落伍，甚至被开除球籍。一个运动员如果没有自己的创造、特长和优势，是不可能取胜的，就会被淘汰。建设我们这么大的国家靠什么？要靠“一个中心，两个基本点。”即以经济建设为中心，以四项基本原则为立国之本，以改革开放为强国之路。要坚持自力更生，艰苦奋斗，克服困难，学习国外有益的东西，与中国的实际相结合，走有中国特色的社会主义道路。青年学生首先要看得起自己的祖国，否则自己也会被人瞧不起。青年学生一定要有自己的理想和追求，夜以继日地学习、掌握知识，为把社会主义祖国建设得繁荣昌盛贡献力量。

摘自1989年12月9日《中国教育报》

社会主义体育事业的 开拓者——贺龙

贺龙同志是我国社会主义体育事业的开拓者、奠基人，为开创和发展我国体育事业建立了丰功伟绩，在现代中国体育史上占有重要的位置。他率领体育战线在十几年的实践中，逐步摸索出一套适合中国国情、具有中国特色的工作经验，形成了优良的思想作风和工作方法。这是贺龙同志给我们留下的一笔极为宝贵的财富。

我作为一名老体育工作者，在他的具体领导下度过了新中国体育艰苦创业的最初岁月。他那共产党人的忠诚，革命家的胆略，强烈的事业心，丰富的体育思想和实践，以及对干部群众的无比热忱和关怀，给我启发教育很深，至今记忆犹新。贺龙同志永远活在我们心中。

一 对无产阶级革命事业的一片赤忱

贺龙同志身为政治局委员、国务院副总理、中央军委副主席，又挑起领导体育工作的担子，是受命于党的委托，群众的信赖，出于对无产阶级革命事业的一片赤忱。

共和国建立以前，中国体育事业的基础很差，人民的体质较弱，运动技术水平落后。党中央和毛泽东同志十分关怀人民的健康，重视发展体育事业。1952年，我带领中国体育代表团前往芬兰的赫尔辛基参加第15届奥运会，尔后又考察苏联等东欧社会主义国家的体育事业。回来后，以我的名义给中央写了一个报告，提议建立一个政府部门管体育，并建议由贺龙同志当体委主任。刘少奇同志9月12日批示同意，并呈毛主席阅后送邓小平副总理办理。15日，小平同志约我谈话，指出五点：一是体委现在就搭架子，暂时由你领头具体筹备，先招几个人开始办公；二是军队、地方各招3000名运动员，要从华东、华北、华南、东北按标准选拔，可以到北京、成都、武汉、上海等地集训；三是要建立体育运动场，应即对先农坛进行设计；四是办体育院校，今年已无法建筑，先找临时地点；五是可以批准明年开全国运动大会。在小平同志果断明确的部署下，各项筹备工作迅速落实。

体育界热烈拥护贺龙同志主管体育工作，许多同志说，贺龙同志当体委主任，最为合适，是众望所归。他德高望重，一向热心体育。早在战争年代，无论是在艰苦卓绝的长征路上，还是在战火纷飞的抗日战争中，他都强调要把部队的体

育活动搞好，使部队指战员有生动活泼的业余文化体育生活，并从中培养指战员勇敢顽强、机智灵活、服从指挥、遵守纪律的优良作风。贺龙同志亲自组织的120师“战斗”篮球队，曾名扬全解放区，受到过毛主席、朱总司令的表扬和接见。建国以后，他又在西南大区积极倡导体育，兴建体育场，组建运动队，群众体育活动也搞得有声有色。

我第一次见到贺龙同志，是1951年秋。贺龙同志因公从重庆来京，抽空同罗瑞卿等负责同志一起看一支外国队对北京联队的篮球比赛。那时我们还没有体育馆，赛场是在先农坛体育场临时修的。我们的篮球水平也很低，运动员多是训练不久的学生，球打得华而不实，比分悬殊。贺龙同志批评说：“光打花梢球，天桥把式！”还说运动员不能光靠个人技术，要有好的集体配合，我们的球队配合太差。

那时，由于西南的工作一时尚未结束，他就利用来京的机会，随时检查、督促体育工作，抓得很紧。1952年底，他担任赴朝慰问团总团长，慰问朝鲜人民军和中国人民志愿军归来途经北京时，接见了国家体委的干部，也请体育运动委员会副主任蔡廷锴^①先生参加。贺龙同志勉励大家把体育当作毕生事业来做，不要小看体育工作，不要有低人一等的思想。还谈到体育事业随着整个国家经济、文化的发展也会大大发展起来。贺龙同志嘱咐我们，要尊重党外的同志，尊重专家，共同把体育工作做好，不管谁当领导，都应当受党管，要按

^① 蔡廷锴(1892~1968) 字贤初，广东罗定县人。曾为国民党陆军上将，第十九路军军长，参与并领导“12.8”淞沪抗战和福建反蒋事变，是著名爱国将领。1952年被任命为国家体育运动委员会副主任。1968年病故。

照党的方针、政策办。贺龙同志十分风趣地说，我当体委主任，是周总理和邓小平同志点的将，毛主席下的令。毛主席要我干，党中央要我干，我就干！虽然已事隔37年了，但贺龙同志那种坚定的神态，爽朗的笑声，仍清晰地留在我的记忆中。

二 贯彻党的方针、蓬勃开展体育工作

在体育工作中，贺龙同志坚持加强党的领导，坚持社会主义方向，坚持体育为劳动生产和国防建设服务的方针。

他常以亲身经历教育体育工作者和运动员，回顾自己当年两把菜刀闹革命，后来参加反对袁世凯复辟帝制的护国军，都只是凭着一股憎恨旧社会的朴素感情。直到找到了共产党，方才找到了革命的真理。跟定共产党，将革命进行到底，是他坚持不渝的人生信念。他对革命工作有着高度的责任感。我们工作上遇到了难题，他总是及时认真地解决。而作为一位党和国家的领导人，贺龙同志清楚地看到，在我们这样一个经济、文化都比较落后的社会主义国家，任何一项事业，如果没有党和国家的统一领导和大力支持，很难取得重大成就。因此，凡重大事情，他都向党中央、国务院请示报告。使党和国家能随时把握体育工作形势，并及时给予指导和支持。

他是国家体委党委的第一书记，坚持实行集体领导，充分发扬民主，表现了很强的党性和组织纪律观念。在党的会议上，他要求同志们（包括列席、做会议记录的同志）充分发

表意见。他提倡党委一班人的团结，要求把不同意见摆到桌面上，反对搞小动作，阳奉阴违，两面三刀，首先在领导核心中形成一个好风气。

1953年，为了提倡发展民族形式的体育项目，我们组织了武术等传统项目的体育队，开了一次全国运动会。由于对武术界历史遗留下来的复杂情况估计不足，缺乏有力的组织领导，也没有抓紧政治思想工作，队伍不纯，受到贺龙同志的批评。他指出，武术是我国传统的体育项目，要加强整理，提倡那些科学的东西，首先要整顿组织，改造这支队伍，加强党的领导。后来有些同志不敢再搞这项活动，怕又出问题。贺龙同志又及时要求体委认真执行发掘、整理、提高、推广的方针，提倡真功夫，不要“打虎将李忠”那种花枪花手。他还先后派我和李梦华同志去少林寺等地了解情况。我回来后，向他汇报到少林寺当年练功的一些遗迹和影响犹存，还俗的和尚回到群众中，成为开展武术活动的活跃分子时，他满意地笑了。他说，许世友将军当年也在少林寺练过功，现在还身壮力大，手脚矫健哩！

贺龙同志非常重视体育工作中普及与提高的结合。1953年，他第一次主持召开全国体育工作会议。在会上，他精辟地指出：“我们的体育运动要为广大群众服务，就是要为工人、农民、士兵和机关工作人员服务。”体育运动的“普及和提高是矛盾的统一。提高为了争取国家荣誉，也是为了指导和推动普及”。他热心提倡广播体操活动，使这项活动在全国范围内开展起来。在他的热情支持下，北京等地群众体育活动中发起体育锻炼标准活动，后来经体育部门将其进一步系统

化、标准化，并参考苏联的经验，发展成全国推行的“劳卫制”。他积极支持建立群众体育组织，如在产业系统建立体育协会等。他认为，体育工作是关系到千百万群众的全民性事业，不能单靠体委一家来搞，要依靠各有关部门共同搞，要善于依靠多方面的力量做好工作。他常说：“搞体育工作不能当光杆司令。”他亲自给当时的团中央书记胡耀邦同志和全总负责同志写信，并找教育部门的同志商谈，请他们重视开展工人和青少年学生的体育活动。共青团中央、工会以及教育、卫生、军事等部门，给了体育工作大力的支持。有些同志对我说：贺老总下令了，军令如山，不能不干好啊！那时，群众体育活动确实是蓬蓬勃勃，发展得很好。成亿人做操练拳，打球跑步，蔚为风尚。4000多万人达到劳卫制各级锻炼标准。竞技体育也取得了可喜的成绩。文化大革命前的17年，共打破100多次世界纪录和400多次全国纪录，获得13项世界冠军，培养了1000多万名等级运动员，其中运动健将3338人，还有210人荣获体育运动荣誉奖章。贺龙同志树立的体育战线的两个标兵——中国乒乓球队和登山队，从默默无闻到成为世界劲旅，为党为祖国建立了功勋，都是在国民经济暂时困难时期搞上去的，大大鼓舞了中国人民的斗志。

三 为培养体育队伍倾注心血

贺龙同志非常热爱体育队伍，对广大体育工作者和运动员既关怀备至，又严格要求。他常对我们说：“干部是财富，要爱护他们，要教育他们；运动员是未来的干部。他们中间

的许多人，将来都是社会主义体育事业的骨干力量。我们的责任是培养和造就一支又红又专的体育队伍。”他要求体育工作者和运动员热爱毛主席、热爱共产党，努力学习马列主义、毛泽东思想。他强调学习要同改造世界观相结合，同做好革命工作相结合。他反对那种形式主义的夸夸其谈，理论不联系实际的学风。在一次体委党委的会议上，贺龙同志说，政治学习要结合业务，泛泛地学没有用。不能空讲学得好，而运动员比赛就是不出成绩。他在体育战线树立的一批标兵，无论集体或个人，都是又红又专的典型。如我国游泳运动员吴传玉^①，在国际运动会上为新中国升起第一面五星红旗；举重运动员陈镜开第一个打破世界纪录，郑凤荣是第一个打破世界纪录的女运动员，容国团第一个获得世界冠军称号，他们都受到贺龙同志的表彰。吴传玉成为我国运动员中第一位人大代表，就是贺龙同志提议的。1954年，开完人大，贺龙同志让我陪着吴传玉到他家里，亲切地对吴传玉说，回到祖国来很不容易，给祖国做出了贡献更值得欢迎，你要继续努力，提高游泳技术水平，为祖国争取更大的荣誉。在这次谈话后不久，吴传玉到国外去学习，因飞机失事不幸去世，贺龙同志非常难过。他说，我们失去了这样优秀的运动员，是我国体育事业的一大损失。徐寅生的成长，也倾注了贺龙同志的心血。第二十六届世界乒乓球锦标赛时，徐寅生正确处理了

^① 吴传玉(1928~1954)祖籍福建，印尼归国华侨，优秀游泳运动员。1953年在第1届国际青年友谊运动会上获男子100米仰泳冠军，1954年在第12届世界大学生运动会上分获男子100米仰泳和100米蝶泳第2名。同年当选为第1届全国人大代表。1954年因飞机失事遇难，时年26岁。

个人与集体的关系，贺龙同志亲切地对他说，党和人民不会忘记你这一功！1964年10月，李梦华同志把徐寅生向女队作的一次讲话记录送给贺龙同志，他看了非常高兴，当即作了批示，要所有的运动队学习。并把这篇讲话呈送给毛主席。1965年1月12日，毛主席在批示中指出：讲话全文充满了辩证唯物论，处处反对唯心主义和任何一种形而上学，多年以来，没有看到过这样好的作品。郑敏之同志在第二十八届世界乒乓球锦标赛上取得女子团体世界冠军后，结合学习毛主席的批示，总结经验和体会，对思想上的毛病作了深刻的自我批评。贺龙同志也把这份总结印发给体育战线的同志学习。

贺龙同志还亲自深入运动队、体育场馆、训练基地和运动队集训住地、食堂，调查研究，同教练员、运动员广泛接触，平易近人，议论纵横，谈笑风生，使大家有什么心事都愿意对他讲。哪个运动员要入党或入团，谁有了伤病，谁遇到困难，谁在谈恋爱，谁又吵了架，他都知道。有时还到宿舍检查内务，哪个运动员枕边放什么书，墙上贴什么画，他都一一看过。他语重心长地引导运动员以革命事业为重，迟恋爱晚结婚，不抽烟，不喝酒，不松松垮垮，养成团结、紧张、严肃、活泼的优良作风，集中精力学政治、学技术、学文化，向红专方向前进。对一些年龄较大的运动员，则主动关心他们的恋爱婚姻问题。

贺龙同志很注重运动队的爱国主义和革命英雄主义教育。他常给运动员、教练员讲革命战争年代的故事，讲在中印边境自卫反击战中的英雄事迹，要大家学习刘胡兰、黄继光、邱少云、罗盛教等英雄。他说：“他们为了什么？就是

为了党，为了国家，为了人民。”还说：“中国人民受帝国主义侵略压迫上百年，现在，站起来了，要做顶天立地的人，在体育上也要扬眉吐气。”1958年，在第一届全运会的筹备会上，贺龙同志鼓励大家说：“解放了的中国人民，要有争取胜利，破世界纪录的雄心和气魄，我们要更快地赶上和超过世界水平，要叫人家来破我们的世界纪录，不要跟在人家屁股后面跑。要能和世界强队较量。”他强调训练工作要大胆创新，走自己的道路，要把学习外国的先进经验同总结自己的经验相结合，发展独特的风格和技术，出人才，出成绩，出经验。

我常常以抱愧的心情回忆贺龙同志在1964年春天对我们体委几个负责人说的一段话：“我不晓得你们安心不安心？三大球（指足、篮、排球）为什么上不去？三大球上不去，我是死不瞑目的！”他千方百计地想把三大球搞上去，如组织观摩解放军大练兵运动，学习郭兴福教学法，还请世界女子排球冠军日本队的教练大松博文来帮助我国排球队严格训练。由于采取了这些措施，曾使三大球颇有起色。如果不是此后不久就受到林彪、“四人帮”十年之久的干扰破坏，贺龙同志的遗愿本来是可以早日实现的。

对于体育队伍的党团建设，贺龙同志抓得很紧。他给教练员、运动员做赛前动员时，常先问有几个党员，有几个团员，要党员把手举起来。他说，我们打仗，党员、团员冲锋在前，在比赛中也一样，党团员要起骨干带头作用。

他多次指出：我国有许多优秀运动员没有入党，说明体委领导未做好运动员的思想政治工作，有保守思想。举重运

动员陈镜开曾长期入不了党，贺龙同志指出，陈镜开不顾严重腰伤，9次打破世界纪录，为党的体育事业奋不顾身，又积极要求参加共产党，为什么不能当共产党员呢？我国优秀乒乓球教练傅其芳的入党，也是在贺龙同志的关怀和多次督促下解决的。有些同志总说他历史复杂，致使其入党问题久拖未决。贺龙同志严肃地批评说，看人不能看死，要看他的发展，看他的进步。说傅其芳历史复杂，还能比我复杂？旧社会过来的人，历史总是复杂一点，我们要看现实的政治表现，十几年的培养教育，多次立功受奖，又决心为共产主义奋斗终身，这样的同志应当吸收到党内来。他说：“你们不介绍，我同高棠介绍！”他还讲了周总理同他介绍著名京剧老演员程砚秋同志入党的事。通过傅其芳入党问题，我们受到一次深刻的教育，纠正了那种不做全面分析的形而上学观点。正是在贺龙同志的教育和督促下，体育队伍里党的组织不断注入新鲜血液。

四 积极开展国际体育交往

在国际体育活动中，贺龙同志坚定地贯彻执行党的外交路线，把体育作为人民外交的一部分努力做好。他说，中央领导同志指出，体育是外交先行官，我们应当通过国际体育交往，加强与各国人民和运动员之间的友谊团结，增进了解，交流经验，为社会主义服务，为发展我国的体育事业服务。他强调中华全国体育总会应该积极开展国际交往的工作，与国际体育组织取得广泛的联系，包括参加到国际奥委会的

组织中去。1954年，贺龙同志在国外访问，在一次宴会上，遇到了当时的国际奥委会主席、美国人布伦戴奇。那时中美关系处于不正常的状态，我们有的同志不赞成同布伦戴奇打交道。贺龙同志说，他是国际奥委会主席，既然恢复了我们在国际奥委会中的合法席位，当然要同他打交道。他是美国人，但只要他不是代表美国政府反对中国的政策，我们就要以礼相待。贺龙同志主动地去做布伦戴奇的工作，也要求我们去做国际体育组织中一些领导人的工作。贺龙同志按照周总理的指示，教育我们在国际体育活动中要落落大方，不亢不卑，多交朋友。在1954年前后，大部分的国际体育组织，包括奥委会，先后恢复了我国体育组织的合法权利，打开了我国参加国际体育活动的局面。

在国际体育活动中，贺龙同志坚持高度的原则性。国际奥委会等国际体育组织在恢复我国体育组织的合法席位以后，在少数别有用心的人的操纵下，非法把台湾体育组织保留在奥委会或拉进奥委会，制造“两个中国”的局面。贺龙同志按照周总理指示，带领我们进行了坚决的斗争，中断了与国际奥委会及某些国际体育组织的关系。当时，一些同志担心会在国际体育活动中处于孤立。周总理、邓小平同志、陈毅同志都指示我们要坚持原则，绝不做有损国家荣誉的事。贺龙同志说，我们是伟大的社会主义国家，朋友遍于全世界，谁也孤立不了我们！帝国主义企图封锁、孤立我们快十年了，而我们的国家不是照样兴旺发达起来了吗？他还豪爽地对运动员们说：全国30个省、市、自治区和人民解放军，开一次全国运动会，规模就不下于大的国际运动会。我们的朋友多

得很，总有一天他们会请我们回去的。占人类四分之一人口的中国，谁能闭着眼睛说不存在。

同时，贺龙同志十分注意对各国体育界做友好工作，学习外国先进经验，常邀请国际体育名流或世界强队来我国访问或比赛。著名的巴西足球队来我国访问，就得到了贺龙同志和中央领导同志的支持。

1963年，为了反对帝国主义和新老殖民主义垄断国际体育，发展第三世界各国人民和运动员之间的友谊，我国和其他友好国家共同发起组织了新兴力量运动会。贺龙同志为了这次运动会的成功，做了大量的工作。在我体育代表团出发去参加运动会前，周总理、贺龙同志、陈毅同志在中南海接见了代表团的全体同志。贺龙同志要求运动员一定要有好的精神面貌，代表新中国的青年，要在新兴力量运动会上力争获得各项比赛的优胜。陈毅同志风趣地说，贺老总是体委主任，要你们多拿金牌，我赞成。不过，你们不能把金牌都拿回来，都拿了，我这个外交部长不好办。周总理听了哈哈大笑，说，我看不能都拿，也拿不到，要鼓励我国运动员创造好成绩，也要欢迎别国运动员创造好成绩，要讲团结和友谊，共同为开好新运会作贡献。贺龙同志还应邀代表我国政府去参观了这次新兴力量运动会。我国体育代表团这次获得政治上和技术上的双丰收，是党中央坚强领导的结果。

五 对体育事业全面发展的具体指导

建国初期，我国体育一穷二白，没有一所体育学院，没

有一个象样的体育设施和建筑，更没有一支健全的体育队伍。而贺龙同志总是满怀信心地说，旧中国本来就是烂摊子，我们不是为了享现成的福，而是为了改造旧中国才革命的，要白手起家，艰苦创业，摘掉“东亚病夫”的帽子，赶超世界先进水平。

贺龙同志明确指示我们，要发展体育事业，首先要有一批忠诚于体育事业的干部，要有骨干力量。他亲自做工作，报请中央批准充实健全体委的领导班子，调蔡树藩、张非垢同志等参加体委领导工作。他们协助贺龙同志，在发展体育事业中都有过很大的贡献，可惜在1958年先后去世。贺龙同志还选调了一批抗日战争期间在解放区搞过体育工作的同志来充实体委的各个部门。这些同志调到体委后，贺龙同志亲自谈话，要求他们发扬光荣传统，为发展新中国体育事业努力奋斗。对一些新走上体育岗位还不大安心工作的同志，贺龙同志总是耐心地做说服工作，循循善诱，令人折服。他指出，毛主席说体育是关系6亿人民健康的大事，你们不能瞧不起这项造福子孙、有关民族荣誉的工作。我当体委主任觉得很光荣，调你们来也是革命的需要，人民的信托，要甘为孺子牛嘛！在贺龙同志的教育下，原来有些不安心于体育工作的同志，也就愉快地接受了任务。贺龙同志对地方体委领导班子的建设也十分关心。1961年秋，我带工作组去东北三省，了解体育工作情况后，回来向贺龙同志汇报，谈到三省体委领导班子需要充实和加强。贺龙同志立即给三省省委第一书记写信，希望省委帮助解决。

贺龙同志十分重视创办培养体育人才的学校。1953年，

在北京创办了中央体育学院,后来改名为北京体育学院。从这所体育学院院址的选择,建筑的规模,办校的方针,学制的安排乃至学生的生活等方面,贺龙同志无不给以具体指导。他要求体育学院培养出高水平的体育教师,也要求训练出具有世界水平的运动员、教练员。北京体育学院和先后在上海、沈阳、天津、武汉、西安、成都、广州及其他地方建立起来的体育学院,为我国体育事业培养了大批人才。

贺龙同志对全国体育场馆的建设进行了周密的规划和布局,他强调要按照勤俭办体育的方针,因陋就简,就地取材,发动群众,修建供群众体育活动和运动员训练用的简易场地;同时,也要在大中城市特别是首都,兴建一批规格较高的体育场馆,适应举办国际比赛和全国运动会的需要。50年代兴建的具有相当设备的北京体育馆和射击场,60年代兴建北京工人体育场和体育馆,贺龙同志都是亲自察看工地,研究设计方案,费了不少心血。有些同志反对修北京体育馆,认为我国财力困难,不应当建筑大型体育馆。北京体育馆落成不久,毛主席亲自看了同外国队的比赛,还由贺龙同志陪伴,兴致勃勃地参观了比赛馆、游泳馆和练习馆。参观后,毛主席称赞贺老总建这么一个体育馆还是应该的。

贺龙同志为创办我国第一张全国性的体育报,也竭尽心力,曾向周总理请求给予各方面的支持。从1958年《体育报》创刊起,贺龙同志总是仔细阅读,对教练员、运动员写的文章尤为高兴,常打电话表扬,并要求运动队学习。贺龙同志说,提倡什么,反对什么,要旗帜鲜明,办好报刊,要依靠群众,不能关门办报。贺龙同志也非常重视运用其他报刊、

电台、电影等宣传体育运动。他曾称赞当时《北京晚报》的体育报道写得生动、泼辣，敢于批评赛场上有缺点的运动员。

贺龙同志离开我们已经整整20年了。当我们庆祝建国40周年，回顾体育战线取得的巨大成就时，更加缅怀这位新中国体育事业的开拓者和奠基人。他的体育思想和体育实践至今仍对体育工作具有很强的指导意义。

本文是1990年《共和国体育元勋》一书的序言

我是亚运会的主人

举办亚运会，对促进我国体育事业的发展无疑具有重要意义。但更重要的是亚运会包含的政治意义。它可以增进我国人民与各国人民的了解和友谊。向亚洲和世界人民展示我们社会主义祖国的风采，提高我国的国际威望。

因此，办好亚运会是全国人民的大事，尤其是东道主北京人的大事。怎么才能办好？我想，最重要的一点是，我们都应树立起“我是亚运会的主人”这个意识。

作为主人请客，是不能冷淡客人的，要让客人有宾至如归的感受。当好主人，我们具备许多优越条件。这次亚运会在首都北京办，首先，具有地利之优。北京是文明古都，古迹之多，园林之美，是许多国际大城市无可比拟的。今天的北京还有美丽多姿的现代化建筑，繁荣兴旺的市场，丰富多彩的文化生活。其次，我们的人民热情好客，文明礼貌，有

着很好的文化修养。我们爱好和平，正义公道。第三，我们已经或正在建设的比赛场馆是一流的，我们有很强的组织协调能力。具备了这些条件，加之我们人人树立起“主人”意识，努力工作，恪尽职守，是能够当好主人的。不论客人来自何方，讲何种语言，穿什么服装，都是我们的客人，我们每个主人都有热情接待的责任。谁没尽到这份责任，都有损中国的声誉。我非常赞成两句话：“亚运为国争荣誉，我为亚运添光彩。”一个人，一个民族都应有自尊心和自豪感，这是任何东西都不可替换的。

1984年我作为国际奥委会特邀贵宾参观洛杉矶第23届奥运会，看到我国运动员终于实现了“零”的突破，拿下15块金牌，兴奋极了。许多海外同胞看到五星红旗一次次升起，也无不感到扬眉吐气。

第11届亚运会一天天向我们走来，作为一个老体育工作者，我希望通过我们大家的努力，让亚洲各国宾客参加完亚运会后留下这样的印象：中国了不起，中国人民真好！

原载1990年3月13日《北京日报》

亚运会为什么能发动亿万群众

我们说，第11届亚运会获得了巨大的成功，决不是言过其实。

亚运会的成功，不仅仅在于出色的筹备和组织工作，也不仅仅在于那183块金牌。

在6年的光阴中，举办亚运会日渐成为一项规模巨大、气势宏伟的全民、全社会的事业。举国上下、全国人民对此所表现出来的激情、社会责任感和事业心，以及由此而带来的社会主义物质文明和精神文明建设的成就，的确是近些年来不曾见过的奇迹。经过数年的艰苦奋斗，克服了重重困难，特别是在经历了那场政治风波仅仅一年之后，我们依然镇定自若，非常成功地举办了这样一个大规模的国际体育盛会，如果不是亲眼所见，实在令人难以置信。中国、中国人民，在亚洲乃至世界各国人民面前，展示出一个充满信心、充满力量、

安定团结、生机蓬勃的形象，又一次赢得了人们由衷的敬佩。

为什么一个体育运动会竟会产生如此重大的影响？

首先，这是因为亚运会极大地激发了中国人民的爱国主义精神，唤起了中国人民的民族自尊心，在中国共产党的领导下，中华民族表现了强大的凝聚力和创造力。

任何一个民族都有自己的爱国主义和民族自尊心。中华民族的爱国主义和民族自尊心有独到的特色。远的不说，在中国近代史和现代史中，中国在世界上没有地位，人民备受压迫和奴役，饱受摧残和屈辱。新中国成立后，中国人民站起来了，从此扬眉吐气。然而，由于国内外政治风云变幻，加上其它种种原因，在许多场合，中国总是摆脱不了“落后”的影子。历史铸就了中国人民爱国主义和民族自尊心的一大特征：不甘落后，不甘屈辱。几乎所有的中国人，心里憋着一股气；为什么人家行我们就不行？为什么人家总是瞧不起我们？凭什么？这股气，压抑着几代中国人的心，直到今天。

体育，由于其特有的属性，成为民族意志和力量进行较量的擂台，成为人们寄托民族感情的一面旗帜。因此，不难理解，为什么运动场上的胜负力重千钧，升国旗，奏国歌，是那样动人心魄，催人泪下。

第11届亚运会确定在北京举行，这使中国人民意识到，一场民族意志和力量的较量就在眼前，而且人人置身其中。为国争光，为民族争光的意识激励着亿万人心。难道日本、泰国、印度、南朝鲜能办到的，中国就办不到？难道外国人

行的，中国人就不行？我们一定能办到，而且要办得更好！这是全体中国人民的心声。

然而，仅仅依靠自发的、纯朴的爱国热情是远远不够的。历史告诉我们，只有在中国共产党的领导下，中国人民的爱国主义精神和民族自尊心才有可能凝聚成巨大的社会力量，去摧毁艰难险阻，创造出人间奇迹。亚运会又一次证明，如果没有党的正确领导，就不可能有计划、有步骤地动员、组织如此大规模的人力物力，取得如此卓越的成就。是党的领导，使人民的激情得到了升华和凝聚，使人民的理想成为现实。这是这次亚运会的重要经验之一。

第二，为什么在6年多的时间里，人民的激情一浪高过一浪，经久不衰？即使是经历了1989年的政治风波，人们的热情仍然有增无减？很重要的一条，就是我们办实事，讲实效，让事实教育人民，鼓舞人民，激励人民不断前进。党和政府注重实际，不尚空谈，就会使人民看到希望，热情与信心与日俱增。

第三，舆论导向好。没有空洞的口号和说教，爱国而不以大国自居，自尊而不自傲，不卑不亢，落落大方，是这次宣传的一大特点，充分体现了“团结、友谊、进步”的宗旨，宏扬了我国人民爱国主义和民族精神的精华。通过宣传，引导人民站得更高，看得更远，胸怀祖国，放眼世界，使人们的爱国主义精神和民族自尊蕴含了更新、更广的意识。这一点非常重要。它有助于我们的爱国主义精神更为充实，更为开阔，使我们的民族自尊心和自信心更为强烈，更为坚韧。

这届亚运会之所以得到亿万人民的响应和支持，还在于

它为更多的人创造了充分施展才干的机会，创造了一个人尽其才、物尽其用的社会环境。在旧社会，我们形容有识之士的遭遇常用“报国无门”四个字，这四个字挫伤了多少仁人志士乃至整个民族的爱国热忱。而如今，人们的爱国之心被充分理解，个人的贡献得到公正的承认，个人的劳动得到社会的尊重。于是，爱国主义、民族自尊与强烈的主人翁意识交织在一起，构成了亚运会期间中国人的典型性格。无论男女老少，不论本领大小，不论钱财多寡，都能为国家和民族的大事尽心尽力。人们由此看到了自己的价值，看到了自己的力量，看到了一个崭新的天地，看到了生活的新意。一次体育盛会，发掘出亿万人民的聪明才智，使整个社会焕发出巨大的活力。理解人，尊重人，爱护人，对我们的社会，对我们的事业是多么重要。这是亚运会给我们留下的又一启示，它对于我们该如何兴邦治国，具有积极的指导意义。

摘自1990年10月18日在中宣部、国家体委
联合召开的座谈会上的讲话

读书浅议

我爱读书。

自小时候念书识字起，书就成了我的老师。渐渐的，它又成了我的朋友，我的知己。对我来说，没有书的世界，不读书的生活，简直不可思议。

人不能没有精神生活，而书则是人们精神生活必不可少的重要支柱。浩瀚的书海，汇集了人类的聪明才智，蕴藏着取之不尽的精神食粮。书可以帮助人们跨越时间与空间的局限，使其眼光更远大，心胸更开阔，知识更丰富，思维更科学。如果要想生活得更精神些，更明白些，更充实些，必须读书。

世上的书实在是太多了，以致没有一个人能把它们统统读完。正是因为人生有限书无限，所以任何一个读书人，都只能是有限地、有选择地读书。其办法各有千秋，口味也五

花八门。怎样才能有限的光阴里把书读得更好、更有意义呢？就我的体会来说，除了用心，还须对书有个合理的选择。

我觉得，首先应当注重那些与自身事业密切相关的书。

新中国成立不久，党和国家就指派我搞体育工作。虽说我自青少年起就爱好体育，但把体育作为一项事业来抓，还是头一回。别的不说，有不少体育项目还是陌生的。为了把新中国的体育事业搞上去，必须学习。除了请教行家，就靠勤奋读书。那么多项目，不可能样样都亲身操练一番，各种各样的体育书籍帮助了我，使我大大地开阔了眼界，丰富了知识，在工作中，同专家、教练员、运动员之间的共同语言也越来越多。我和同志们一道，边读书，边实践，边学边干，逐渐熟悉了自己的事业。在体育界的广大干部和教练员、运动员当中，读书蔚成风气，这对体育事业的发展是一个极有力的推动。同时，也是由书把多种多样的体育知识传播到成千上万的学校、机关、工矿和农村中去，对全国群众性体育活动的蓬勃发展起了极重要的作用。可以说，体育事业的建设和发展都离不开读书。

其次，我觉得作为一个唯物主义者，一个追求真理的人，很有必要读一些有关世界观和方法论的书。人活着要有信念，而正确、坚定的信念来自对客观规律的正确认识以及把握这些规律的能力。仅仅依赖个人直接的、狭隘的经验，人的认识往往难免失于肤浅和片面。我们必须尽量广泛地汲取他人的经验和智慧以丰富自己，掌握认识客观世界的科学方法——唯物辩证法，学会在纷繁的现象中识别本质与假象，

在千头万绪的事务中分出轻重缓急，力求正确地、全面地认识事物，由此使自己的思想认识不断深化，不断完善。而这种追求和进取，如果离开了读书，则是难以想象的。这方面的书我读得还很不够，但其中所阐明的道理，总是在时时提醒我自省，成功时不自傲，在挫折和逆境中不气馁，对自己抱定的理想和事业充满信心。我想，如果大家都能有意识地、根据自己的文化水平和理解能力尽量地去读一些这类书，对全民族思想素质的提高必定大有好处。

其三，还要读读史书。所谓“前事不忘，后事之师”，便是其中的道理。学习历史，有助于了解过去，珍惜今天，预见未来，进而探讨我们这一代人的使命，去选择正确的人生道路。

人总有七情六欲。相比之下，以上所举，好似过于“专”了一些，缺少些“人间烟火”。其实，拥有读者最多的，恐怕还要数文学书籍。我在闲暇之中，也常读些文学作品，特别是小说。由古今中外色彩缤纷的人物和故事中可以观察人生，了解社会，甄别善恶，丰富情感。一部好的小说，在给人以美好的艺术享受的同时，也诲人以深刻的生活哲理。读上一本好的文学作品，可以说是生活中的一大乐趣。读过一些莎士比亚作品或中国的“三国”、“水浒”、“西游”、“红楼”等传世之作的读者，恐怕大多有此感慨吧！

最后，我还要说，书固然是人的先生和朋友，可它毕竟是为服务的。因此，在书的面前，人要能时时处处自知自制，要做书的主人，而不能让书牵着鼻子走。正如陈云同志倡导的，要读书，但“不唯书”。否则，就会出现本末倒置、

主仆不分的现象。人不能尽其才，书不能尽其用，该是多么令人遗憾的事啊！

原载1991年3月2日《北京日报》

体育事业必须坚持党的领导

一 没有党的领导就没有新中国的体育事业

今天，是中国共产党诞生70周年。这是伟大、光荣的70年。

中国的命运昭示了一个毋庸置疑的历史事实：没有共产党，就没有新中国。

中国体育事业发展的历程也给予我们同样的启示。回顾42年的道路，可以悟出一个道理：没有党的领导，就没有新中国的体育事业。

在旧中国，中华民族的形象是“东亚病夫”，体育是中国的耻辱。

新中国的成立，为中国体育翻开了崭新的历史篇章。

体育作为一项重要的社会主义事业，受到党的高度重视。

1949年，新中国刚刚成立，即按照中央的意图，建立了中华全国体育总会，统管全国的体育工作。

1952年7月，遵照党中央指示，我们参加了赫尔辛基第十五届奥运会，并考察了苏联等东欧社会主义国家体育情况，8月，我们向中央写出报告，建议成立国家体委，把体育作为国家事业，由社团管理改为政府专门部门管理，加快建设步伐。

刘少奇、邓小平等领导同志很快批准了这份报告，毛主席、党中央也完全同意。

11月，国家体委正式成立。中央委任贺龙同志兼任国家体委主任。

事实证明，中央的决策是英明的。

国家体委的建立，加强了中国体育事业的领导、监督和协调。现在回过头去看，在我们这样一个经济、文化都比较落后的国家，当时，如果不运用国家力量，不采取集中管理手段，就难以充分利用社会主义制度的有利条件，形成优势机制，中国体育就不可能迅速起步，也不可能获得积极、健康的发展。贺龙同志在体育事业的领导工作中，创建了独特的历史功绩。

在党中央的坚强领导下，从国家到地方，在不长的时间里，很快形成了一套比较有效的体育管理体制。在经济并不宽裕的情况下，体育院校、队伍、场地、器材建设都获得了稳步发展。加上其它社会主义国家的帮助、合作，队伍训练

和竞技体育项目也很快成型，有些项目开始初露锋芒。50年代后期，田径、举重、篮球、足球、射击、登山、航模、跳伞等项目都有了可喜的进步。1961年，乒乓球异军突起，登上世界乒坛最高峰，在全国引起强烈反响，也带动了其它一些运动项目的提高。到“文革”前夕，我国各项体育事业蓬勃发展，呈现出一派欣欣向荣的景象。

令人痛心的是，十年内乱破坏了社会主义体育事业的发展。

而“文革”一结束，我们党即着手拨乱反正，为恢复体育事业做了大量工作，使中国体育迅速复苏。

改革开放十余年来，党的方针政策为体育事业的发展开辟了空前广阔的天地。中国体育开始全面走向世界，取得了世人瞩目的成就。一度软弱贫脊的中国成为东方巨人，成为亚洲体育强国；“东亚病夫”终于成为历史的陈迹，体育成为中国的荣誉。

中国体育的成就，是体育战线全体干部、运动员、教练员、科研人员以及后勤保障人员共同奋斗的结果，凝聚着几代人的心血。它是全国各族人民以及其它各条战线支持、协作的成果。而这一切，都离不开党的领导。

二 党对体育事业的领导和支持

党之所以关心体育，重视体育，支持体育事业的发展，决非出于哪一个人的兴趣或爱好。

中国共产党的领导人认为，体育是关系到国家和民族命

运的大事，是党的事业的重要组成部分，并由此赋予体育以新的内涵，新的活力。

毛泽东同志历来重视体育。早在1917年，他在《体育之研究》一文中，就把体育视为“大事”。这件“大事”，不仅关乎个人身体健康和生老病死，而且关乎理想、事业，关乎天下兴衰。

1952年，他发出“发展体育运动，增强人民体质”的号召。1953年，他指出：“体育是管六亿人民的大事。”他一再强调学生要“身体好，学习好，工作好”。总把“身体好”放在第一位。他在给当时的教育部长马叙伦的信中强调，学生要“健康第一”。

1954年，党中央向全党明确指出：“发展体育运动，增强人民体质，是党的一项政治任务。”

周恩来、刘少奇、朱德、陈毅、贺龙等老一辈革命家都十分关心体育事业的发展。80年代，邓小平同志在谈到体育时曾经说过：“体育运动搞得好不好，影响太大了，是一个国家经济、文明的表现。”他题词鼓励体育界“提高水平，为国争光”。

由此可见，随着国家经济文化事业的发展，积极发展体育事业，是我党治国安邦、强国利民的一项重要国策。

正是由于这一点，党始终没有放松对体育工作的领导，始终给予体育事业以强有力的支持。在体育工作取得成绩和进步时，党总是及时给予充分的肯定，并提出更高的要求，鞭策我们继续攀登高峰；在我们遇到困难和挫折时，党又总是积极地帮助、扶持我们，激励我们渡过难关。

我们可以毫不动摇地说，中国体育事业只有在共产党的领导下，才能发展壮大，才有光辉的前景。

同时，实践也同样证明，每当党的领导受到干扰破坏，每当对党的领导产生怀疑和动摇，我们的事业就要走弯路、受损失，人心就要散，队伍就要乱。在今天，认识这一点格外重要。目前，国内外有一种思潮，那就是否定共产党，否定社会主义。而中国的历史告诉我们，唯有中国共产党领导的社会主义，是中国社会发展的必由之路。

三 在党的领导下，探索具有中国特色的发展道路

在40余年的历程中，在党的领导下，中国体育在探索中前进，逐步形成一条具有中国特色的社会主义体育发展道路。这条道路是怎样形成的呢？

首先，坚持党的正确思想路线，这就是实事求是。

一切工作都要从实际出发，要适合中国的国情。新中国体育在开创时期，整体水平很低，几乎是一片空白。而在当时，国家要进行基本建设，要抗美援朝，要对付国际反动势力的封锁和威胁，不可能在体育事业上花更多的钱。于是，我们先从基础抓起，从群众体育抓起。我们广泛发动群众，开展体育意识教育和群众性体育锻炼活动，如广播操，“劳卫制”，先把群众健康搞上去，扫除“病夫”形象，增强群众体质，保证建设祖国和保卫祖国的需要。与此同时，也不错过时机，只要有可能，有条件，有能力，就力争在国际上露头

角，显形象。这不仅有利于中国人民在世界上树立新形象，也有利于带动群众性体育活动的发展。事实证明，我们的步子是对的。

第二，坚持党的群众路线

中国体育是人民大众的事业。它如果脱离了最广大的人民群众，就将失去其生命力。特别是中国这样一个发展中国家，体育事业的发展必须依靠全社会和广大人民群众的支持。只有广泛地依靠群众，充分地发动群众，才有可能使理想成为现实。

第三，坚持普及和提高相结合的方针

体育的特点之一就是比赛。比赛水平越高，就越有感召力。它鼓舞人们去奋勇争先，从而更有力地带动全面，推动普及。而如果没有普及，没有一定规模和层次的后备力量，提高也就缺乏基础和支柱，缺乏后劲。社会主义体育事业的特色之一，就是具有鲜明的人民性。体育应当为社会主义事业服务，为增进人民健康、增强人民体质服务。因此，普及体育是我国体育的性质所决定的一项重要任务。从这个意义上讲，作为社会主义体育，如果没有普及，提高不仅没有基础，而且也失去了最广泛的意义。因此普及和提高，两者不可偏废。

第四，建设一支又红又专的体育队伍

这支队伍，包括一批真正热爱并致力于中国体育事业发展的干部、教练员、运动员以及科研、教学和后勤保障人员。

这支队伍，有鲜明而又坚定的社会主义方向，有崇高的

爱国主义思想，有强烈的民族自尊心和自信心，富有个人献身精神和集体主义、革命英雄主义精神。

这支队伍，有一套优良的作风。如敢于攀登高峰、敢于夺取胜利的作风，“三从一大”、顽强作战的作风，“从零开始”、胜不骄、败不馁的作风，“人生能有几回搏”、只争朝夕的作风，等等，是我们这支队伍的传家宝，其作用是任何物质鼓励都无法取代的。

这支队伍，有严格的要求，严格的训练，有良好的文化素养和扎实的基本功，有先进的科学技术手段和优良的后勤保障，专业技术水平能持续发展，不断有所创造，有所提高，向世界先进水平迈进。

体育工作者应当看到责任之重大，应当为自己投身的事业感到光荣和自豪。党和人民把事关国家和民族兴衰的大事托付给我们，我们不能愧对先人，愧对后代子孙，只能把它搞好，绝不能搞坏，也不能搞得一般化，而是要提高民族的精神素质和身体素质，为国家争取更大的光荣，为祖国的社会主义事业作出新贡献。

摘自1991年6月21日在国家体委
纪念建党70周年座谈会上的讲话

光辉题词照体坛

——纪念毛主席为体育题词四十年

今天全国体总与国家体委、中国奥委会联合举行纪念大会，隆重纪念毛泽东同志“发展体育运动，增强人民体质”题词发表四十周年。

这四十年，是新中国体育事业蓬勃发展，人民体质明显增强的四十年；是我国竞技体育冲出亚洲、走向世界为祖国不断增添光彩的四十年；是中国体育界为建设社会主义两个文明、团结拚搏做出积极贡献的四十年。

毛主席当年为全国体总题词的情景，至今在我脑海里留着深刻的印象。那是1952年5月底，我作为全国体总副主任兼秘书长，正在抓全国体总代表大会的筹备工作。当时，新中国百废待兴，各方面要办的大事多不胜数，而旧中国体育基础十分薄弱，怎样改变轻视体育的旧风气，在全国引起对体育工作的重视呢？体总的同志们非常盼望党中央毛主席能号

召人们认识体育的重要意义。于是5月底,我们写了个报告送上去,6月10日就接到主席办公室通知,说题词已写好。我们连忙派人取来,打开一看,是“发展体育运动,增强人民体质。”大家兴奋极了,越看越受鼓舞,不仅这12个大字挥洒自如,雄劲有力,更重要的是内容言简意赅,博大精深。题词迅速传遍全国,激励亿万人民投入体育活动。

我们认真学习毛主席题词的含义,领会有这样几层意思:一要改变旧中国国贫民弱的“东亚病夫”屈辱形象,提倡发展体育运动,以健全人民体魄,强国强民;二要打开旧体育狭小圈子,新体育首先新在它是为人民大众的,这是新体育的方向,是与旧体育的本质区别所在。题词为什么落脚到“增强人民体质”呢?大家认为,这是体育事业的基础,是体育工作的根本目的和首要任务。正如朱德同志在体总大会上讲的“现在我们的体育事业一定要为人民服务,要为国防和国民健康的利益服务”。三是题词抓住了体育是人类共同创造的财富,是万古长青的事业这个本质特点,没有局限于为哪一个阶级服务。所以,那时我就说这个题词可以一直用到共产主义社会,作为我国体育工作的长期指导方针。

题词体现了以毛泽东同志为核心的第一代党中央集体对我国体育的关怀和重视。早在1950年6月,毛主席就针对当时学生健康状况不良,给当时的教育部长马叙伦写信,要求教育部门和各学校注意学生“健康第一”。1952年,他号召青年要“身体好,学习好,工作好”。此后又提出希望我国运动队在国际比赛中打胜仗,鼓励运动员超过在国际赛场升起第一面五星红旗的吴传玉,并制订了德智体全面发展的教育方

针。

党和政府迅速采取措施落实毛主席对体育的题词和一系列指示。党中央于1952年9月就批示同意我们8月写的关于建立国家体委和积极提高运动技术、继续参加奥运会的报告。邓小平同志还把我找去，对报告中提的建立体委，建立优秀运动员队伍，兴建体育设施，创办体育学院，举办全国运动会等五个问题一一作了明确指示。到了11月15日，中央人民政府第19次会议决定成立体育运动委员会，并经小平同志推荐，由贺龙同志任主任。以上从第一个报告送出到体委成立，只用了不到三个月的时间，其速度之快是少有的。

1953年底，在贺龙主任主持下，体委党组写了“关于加强人民体育工作的报告”，1954年1月党中央就通过了这个报告。讨论这个报告时，毛主席风趣地称我为“管六亿人民大事的人。”当然，这绝不是指我个人而言，而是充分肯定体育是关系全民的大事。我理解这件大事不仅指体育有增强体质的本质功能，而且包含体育的认识、教育、娱乐等功能。体育关系到提高全民族的素质，振奋民族精神，提高人的思想境界。正基于此，党中央在批示体委报告时强调：“改善人民健康状况，增强人民体质是党的一项重要政治任务。”并指出，开展体育运动，是改善人民健康状况的一种最积极有效的方法，是培养人民勇敢、坚毅、集体主义精神和进行共产主义教育的重要手段之一。这是新中国关于体育事业的第一个纲领性文件。它充分体现了毛泽东同志的体育思想。

六十年代，周总理在第三届全国人民代表大会第一次会议上作的《政府工作报告》，毛主席在稿上加了一段话。毛主

席谈到要“把我国建设成为一个社会主义的现代化强国。”“过去西方人加给我们的所谓东亚病夫的称号，现在不是抛掉了么？”类似的话，1956年毛主席在党的八大预备会议第一次会议上也讲过。他说：“过去说中国是‘老人帝国’‘东亚病夫’……打球也不行，游泳也不行……但是经过这六年的改革，我们把中国的面貌改变了。我们的成绩是谁也否认不了的。”毛主席的这些话使我们新中国的体育工作者和全国人民感到极大的欣慰与鼓舞。可以无愧地说，我们体育工作者和全国人民一道，在党中央、毛主席的领导下，为抛掉“东亚病夫”的帽子做出了不可磨灭的贡献。

毛主席对体育的关怀和重视来自他对体育多年的深入研究和身体力行。1958年初，陈毅副总理讲，在1917年4月号的“新青年”杂志上，有位以28画生为笔名的青年发表了一篇题为“体育之研究”的文章，这篇文章不仅对体育的功能、体育与其他方面的关系，作了深刻的分析、研究，而且对当时教育界一些人不懂体育，不重视体育的现象作了深刻批判。陈老总说，这篇文章的作者就是毛泽东。当时我们请示毛主席，希望获准重新发表这篇文章。毛主席谦虚地说，算了，那是老古董了，还是按现在说的办吧。我们只好在内部印发了这篇文章。但这篇珍贵的历史文献流传越来越广，几次再版，直至公开发行。实践证明，文中关于改革体育和教育的主张是正确的，关于身心并完、三育并重、体育的能效在于“强筋骨，增知识，调感情，强意志”等等科学论述，至今仍有现实指导意义。不是有人把毛主席体育题词狭隘地理解成只是增强体质吗？这显然是不妥的。

今天我们学习和落实毛主席的题词，首先要全面正确地理解在建国初期人民健康状况亟待改善，所以题词突出了增强体质这项体育工作的重要任务。但题词第一句“发展体育运动”显然包括体育运动的普及与提高、体育科教事业、场地设施等等，不然，体育运动就发展不起来。后来毛主席多次鼓励运动员提高技术，争取比赛胜利。而且在1965年第28届世界乒乓球锦标赛我国获得五项世界冠军后，毛主席在武汉见到贺老总，第一句话就说：“祝贺你们打了个大胜仗。”他与贺老总一起开怀大笑。后来，毛主席还与周总理一道运用“乒乓外交”打开了中美二十多年隔绝的大门。可见，毛主席对体育的指示、题词绝不是仅仅局限于普及体育增强体质。

在以邓小平同志为核心的第二代党中央和以江泽民同志为核心的第三代党中央领导下，体育事业取得日益辉煌的发展。特别是在改革开放的十几年中取得了历史性的突破。邓小平同志创造性地提出“体育是精神文明建设的重要方面”，并为第五届全运会题词：“提高水平，为国争光。”1984年奥运会期间，他还指出：“体育运动搞得好不好，影响太大了，是一个国家经济、文明的表现。它鼓舞了这么多人，吸引了这么多观众、听众，要把体育运动搞起来。”党中央、国务院号召全国各族人民把我国建设成为世界体育强国，批准新时期体育工作的总任务是：普遍增强人民体质，努力提高运动技术水平，积极建设精神文明，为社会主义服务。这些都正确体现了毛主席六·一〇题词和一系列指示的精神，并在实践中得到了丰富和发展。

回忆创业岁月艰辛备尝，深感今日体育成就来之不易。

当然今日体育事业发展规模与水平已远远超过当年。当前我国人民正在“一个中心、两个基本点”的有中国特色的社会主义基本路线指引下，沿着改革开放的强国之路奋勇前进。体育战线也在加快改革的步伐，面临着参加第25届奥运会和申办2000年奥运会的严峻考验。我衷心希望我们体育界坚持以马列主义、毛泽东思想为指导，团结在以江泽民同志为核心的党中央周围，抓住有利时机，积极发展有中国特色的社会主义体育事业，促使体育迈上新台阶，用新的战果来纪念毛主席为体育题词四十周年，为实现国民经济第二步战略目标服务得更好。

1992年6月9日在体育界纪念毛泽东
题词40周年大会上的讲话

希望中国争办奥运会成功

虽然我已经80岁了，但对亲眼看到我国举办2000年奥运会仍然充满希望和信心。作为新中国体育事业蓬勃发展的历史见证人之一，若能盼到20~21世纪之交泱泱中华成为世界最大的体育盛会的东道国，那将是何等的殊荣与赏心乐事呵！当前，争取在中国举办2000年奥林匹克运动会已成为举国上下企盼、共同关心、努力的一件大事。报章电视里几乎天天都有关于申办奥运会的消息。不仅北京在加紧制订和进行奥运会工程规划以及与之相应配套的市政建设，全国人民也纷纷写信发电报，签名打电话、演讲做宣传或捐款捐物表达一片热忱。许多地方举办知识测验竞赛，组织长跑或运动会支持申办奥运会的活动。回顾解放后我率领中国体育代表团第一次参加1952年赫尔辛基奥运会以来的种种艰辛和曲折历程，到今天中国终于能参与申办奥运会这场“全球巨人间的

竞争”，心情更是格外激动、格外振奋！

如果回溯得更远一些，翻开旧中国历史，就可以看到在清朝末年，国际奥委会就曾与中国联系。但是，腐败闭塞的清朝宫廷1895年收到第一届奥运会的邀请书时，满朝文武竟不知国际奥林匹克运动会为何物，当然谈不上派人参加。后来军阀混战，直至1924年，中国的体育组织才与国际奥委会建立起正式联系。当年被称为“东亚病夫”、民不聊生的旧中国，把参加奥运会的盛事也搞得非常穷困潦倒。参加1932年洛杉矶奥运会的仅刘长春一名运动员，还是靠张学良给了部分资助才得以成行。1936年柏林奥运会时，中国体育代表团靠到处募捐才出发，回国的盘缠也是靠华侨资助、球队沿途卖艺所得的可怜收入。那个时期，中国在奥运会上的成绩只是零分。外国报纸上登着中国人抬着“鸭蛋”的讽刺画。

1979年，我国体育界根据中央原则坚定、策略灵活的方针，提出台湾“改名、改旗、改歌”方能加入或留在国际体育组织的方案，被国际奥委会大家庭接受。同年11月，国际奥委会通过“名古屋决议”，恢复中国在奥林匹克运动中的合法权利。之后，中国先后参加了第23、24两届夏季奥运会和第13～16四届冬季奥运会，共获得20枚金牌、22枚银牌、21枚铜牌。这是历史性的“零的突破”，结束了中国人从未得过奥林匹克金牌的历史，过去多年与中国无缘的冬季奥运会，中国姑娘也取得了三枚银牌。从1979年中国全面登上世界体育舞台以来，中国还参加了众多的世界性比赛，共获553个世界冠军，并于1990年在北京成功地举办了举世瞩目的第11届亚洲运动会。

在近百年国际奥林匹克历史中，迄今只有17个国家举办

过夏季奥运会。由于奥运会的规模以及所需的技术设备和条件，举办国需要相当的国力作为后盾。随着新中国繁荣发展，特别是经过十多年的改革开放，中国具备了申办奥运会的条件，有能力与世界上发达的国家展开激烈竞争。中国申办奥运会，不仅表达了十一亿中国人民的信心和愿望，许多外国朋友包括发展中国家的朋友，纷纷表示衷心的支持和祝愿。

如果能争到在北京举办2000年奥运会，我认为至少有以下几点好处：

第一，它将大大促进中国与各国人民之间的了解和友谊。四年一度的奥运会，把世界各国的优秀运动员聚集到五环旗下，为实现“更快、更高、更强”的理想而进行公平、友好、精采的竞赛。预计将有来自全世界近200个左右的国家和地区的大约一万五千名运动员、教练员参加，并将有专门采访报道奥运会的一万多名文学、摄影、电视记者和有五千多名体育官员，以及数十万旅游者。电视观众将占世界一半以上人口。通过奥运会这样集中的大规模的友好交往活动，将使各国朋友具体接触到中国人民是多么真诚好客，直接了解到中国历史文化传统是多么悠久、灿烂，亲眼看到有中国特色的社会主义建设成就是多么巨大！

第二，它将大大促进中国体育事业的发展。奥运会是迄今为止，世界上规模最大、水平最高、影响最广的国际综合性运动会。能够有机会观摩各国强手的竞赛，进行切磋交流，对于我国体育运动的普及与提高都将是有力的推动。1961年在中国举行的第26届世界乒乓球锦标赛就是个最好的实例。那次大赛不仅使中国运动员得到磨炼和提高，同时在全国掀

起了一场持久的“乒乓热”，从中涌现了众多的乒坛新秀。1990年在北京举行的亚运会，也带动了全国各地体育事业的蓬勃发展，这两年许多地区运动会和全国锦标赛的成绩都有了新的突破。

自改革开放初期恢复中国在国际奥委会的合法席位以来，中国体育健儿在广阔的世界体育舞台上驰骋，有更多的机会参加世界级比赛。这十几年所获世界冠军数是改革开放前获得世界冠军总数的18.4倍。如果2000年奥运会能在中国举行，必将使奥林匹克精神在华夏大地更加深入人心，使我国的群众性体育活动更广泛地开展，进一步推动我国体育科学研究工作的繁荣发展，促使更多优秀体育人才的涌现。

第三，它将给北京带来经济效益，促使我国经济迈上新的台阶。阿尔伯维尔冬运会，巴塞罗那夏季奥运会都使东道城市加快了城市建设的步伐。1990年亚运会的举办也为北京留下了很多场地、设施、电视转播系统等。为了申办2000年奥运会，今年初北京奥申委已通过工程规划方案，包括新建10万观众席位的主体育场、21世纪体育中心、一万席位的游泳馆和一万五千席位的体育馆，以及大型室内自行车场、马术中心、水上运动场，还有能供一万六千人食宿的奥运村和一个设备先进的新闻中心。这些恢宏的现代化工程的建成，不仅将保证2000年奥运会顺利举行，且将造福子孙后代。

现在，已有8个国际城市正式提出申办2000年奥运会。除北京外，还有柏林、悉尼、巴西利亚、米兰、曼彻斯特、伊斯坦布尔和塔什干。据国外分析，北京、悉尼和柏林之间的竞争最为激烈。各城市都有其长处。谁都不能说自己有获胜

的绝对把握。当然，我希望国际奥委会委员会投北京的票，因为北京有其它城市所不具备的优势，例如：

一、中国是有五千年历史的文化古国。中国不仅是四大文明发源地之一，而且是其中文化延续发展、保存得最完整的国家。早在公元前246年，秦始皇已经统一了中国以及全国的文字和度量衡。从公元前21世纪的夏商以来，历代都有丰富瑰丽的文化遗产保留下来。中国古老的东方文明和多姿多彩的艺术一直是吸引外国游客的文化瑰宝。北京也是千年古都，改革开放以来更是古树绽新枝，日益成为一座充满生机、富有魅力的现代化城市。

二、人口众多的中国非常关注奥林匹克事业。体育在中国已有几千年的历史，在文史资料以及古代墓刻、绘画中都有这方面的记载。近代体育在中国也很普及，几乎所有的奥林匹克项目都在中国不同程度地得到开展。在中国，清晨参加各种体育锻炼的人群，构成了令许多外国朋友叹为观止的壮丽图景。

这次申办2000年奥运会得到从政府到人民的一致支持。李鹏总理在人民代表大会上明确表示“如果北京的申请得到批准，中国政府将不遗余力使奥运会获得成功”。江泽民总书记、杨尚昆主席也在不同的场合，向外国朋友表示了对中国举办奥运会的坚定支持。人民的热情更加高涨，在北京亚运会闭幕式上群众就自动打出“亚运成功、众盼奥运”的横幅标语。顾拜旦^①说过：“奥林匹克的复兴从一开始就要求具有世

^① 皮埃尔·德·顾拜旦是19世纪法国教育家，于1890年倡议复兴古代奥林匹克运动，提出现代奥林匹克主义，被称为现代奥林匹克运动之父。

界的普遍性质。”2000年奥运会如果在十二亿多人口的中国举办，将会更有力地推动奥林匹克理想在全世界的传播，使奥林匹克运动真正具有普遍性。

三、中国有成功举办1990年亚运会的经验。北京亚运会是历届亚运会中规模最大的，它的开幕式和组织工作声誉很好。萨马兰奇主席表示，一个能如此成功举办亚运会的国家也一定能够举办奥运会。

不久前，有关研究部门在8个省、市、自治区对14000人抽样民意调查，有92.63%的人表示支持申办奥运会。亚运会的成功不仅显示了中华民族有强大的凝聚力，而且显示了社会主义制度下可以集中力量办大事的优越性。中国在举办亚运会过程中积累的丰富经验，加上举国一致的对争取举办奥运会的渴望与至诚，一定会转化成保证奥运会举办成功的物质力量。

我热切希望中国申办奥运成功，我衷心期待这美好的一天到来。

〔附录〕

荣高棠生平事略

1912年5月，荣高棠出生在河北省霸县堂二里镇的一个农民家庭。出生时，家中给他起名叫荣千祥。

8岁起，荣千祥开始在本镇上小学。他聪明好学，深得老师和家中长辈的钟爱。他也有淘气的时候。盛夏，他总爱和小伙伴们一起到村中的大水坑中嬉水玩耍。一次，大家看见老师来了，一哄而散。小千祥来不及跑，吸足一口气躲进水里。等他憋得实在受不了露出头来，老师正在岸边看着他呢！结果，他挨了手板。

1926年，14岁的荣千祥念完了高小，怀里揣着家里给的90块大洋，提着一个柳条包，告别家乡，到北京去念书。

他进了平民中学。这是国民党主办的一所学校，校长、教导主任和一些老师都是国民党人。当时，北京是奉系军阀张作霖的天下，国民党还是革命党，处于秘密状态。在平民

中学，荣千祥受到民主进步思想的启蒙教育。他功课很好，数学、英文尤其优秀。他兴趣广泛，爱好中外文学作品，热心文体活动，篮球越打越好。

1928年，北伐军进北京，国民党成了执政党。学校的国民党人都去做官，不大管学校了。社会依然黑暗，校风日渐堕落。荣千祥等进步同学带头闹起学潮，反对学校的腐败现象，因而被学校勒令退学。

荣千祥转至河北十七中学继续念书。高中时，他的篮球已经打得相当出色，成为学校代表队的主力。

1932年，荣千祥考入清华大学外文系。主修英、法文。一入校，他就成为校篮球队队员，打主力后卫。

在此之前，清华有一个欧美式的“传统”：每当新生入学时，老学生都要以恶作剧来捉弄新生。他们把新生举起来往地上墩，像打夯一样，称这叫“拖死”（TOSS）。为反抗这种令人难堪的“传统”，荣千祥等几个新生带头，把新生组织起来保护自己，使老学生无机可乘。从此，“拖死”的“传统”就被废除了。

因为带头反“拖死”，球打得好，人又活跃，渐渐地，清华的许多人都认得了荣千祥。这时，他开始接触一些进步同学，学校中的党团组织也想争取和发展他。

1933年春，荣千祥加入共青团。不久即任团的支部书记。

1933年夏，由于叛徒出卖，荣千祥被捕，以“共嫌”罪判2年半徒刑，押河北第一模范监狱。在狱中，他严格按照狱中地下党组织“保存自己，准备出去”的要求，和难友们一道，向狱方做多种方式的斗争。同时，他抓紧时机，努力学习，

为出去后的工作做准备。1936年，他出狱的时候，已经读完了《资本论》和其它大量中外文书籍，学会了俄语。

荣千祥出狱后又回到清华继续读书。这时，形势已经发生很大变化，以抗日救国为主旨的爱国学生运动风起云涌，清华成立了“民先”。荣千祥亦成为“民先”队员。由于形势和工作需要，他常演出文艺节目。不论是活报剧还是歌咏队，都显示了他的文艺才干。

1936年4月，荣千祥加入中国共产党。

1937年“七·七事变”爆发，学校停课。8月，遵照中共北平市委的安排，荣千祥等地下党员带领一个由“民先”队员组成的“北平学生移动剧团”沿津浦方向南下，到抗日战场作慰问演出。荣千祥的公开身份是剧团总务，秘密身份是党支部书记。此后近一年的时间里，剧团辗转山东、江苏，河南、湖北等地，慰问各战区的抗战部队，在群众中宣传抗日救国主张。荣千祥一方面负责对外联络、筹措经费、安排住行等事务，一方面又参加演出。他指挥唱歌，说大鼓，演活报剧，还动手编写节目。

1938年夏，剧团抵达西安。经八路军驻西安办事处介绍，1938年8月，荣千祥到延安进马列学院学习。

在延安，他也是一个文艺积极分子。有一次，他和另一位同志合演民间小唱《卖梨膏糖》，很受欢迎，以致不少认识或不认识他的同志都戏称他为“梨膏糖”，连陈云同志也这样叫，他的真名反倒叫得少了。既然如此，荣千祥在写文章时，干脆把自己的名字改为“高唐”。后来又改为高棠。直至1949年到团中央工作后，他才恢复自己的姓，开始叫荣高棠。

1939年，高棠离开延安，到四川重庆从事地下工作，任中共川东特委青委书记、中共南方局青委委员。后又调成都，任中共川康特委负责人。

1941年6月，高棠调入重庆八路军办事处，公开了身分，任中共南方局组织部秘书。此后，直至抗战结束，在5年多的时间里，他一直在周恩来同志身边工作，在思想上和工作上都受到严格锻炼，获益匪浅。

当时，他主要任务是向解放区转移干部和进步人士。这项工作关系到组织和同志的安危，要求极其严格、慎密。特殊环境下的特殊工作使之养成了扎实、严谨、细致的工作作风，练就了非凡的记忆力。后来，他在国家体委和中顾委任职期间，认人、记人名、记数字的本领，连许多年轻同志都自叹不如。

在南方局，高棠担任机关俱乐部主任。他是大后方带头扭起陕北大秧歌的人之一。在重庆，他曾表演过《兄妹开荒》、《牛永贵受伤》等秧歌剧。

1946~1949年间，高棠先后任军事调处执行部中共方面行政处处长，中共华北局城工委委员，中央团校第一任教育长。

1949年，高棠任团中央秘书长、书记处书记。同年10月，中华全国体育总会成立，荣高棠任体总副主席兼秘书长。从此，他开始了长达40余年的体育生涯。

1952年7月，荣高棠率领中国体育代表团前往芬兰赫尔辛基参加第15届奥运会，随后又考察了苏联的体育情况，开阔了眼界，得到了启示。回国后，他向中央写报告，建议成立

国家体育运动委员会，把体育作为一项国家大事管起来，并建议请贺龙同志那样一位将军来当国家体委主任。当时，有的中央领导同志也提出请贺龙同志主持体育工作。

中央很快批准了这份报告。1952年11月，国家体委成立，贺龙同志兼任体委主任。荣高棠任国家体委第一任秘书长，主持了国家体委机关的组建工作。

1954年，荣高棠任国家体委副主任。

从1952年国家体委成立直到1966年“文化大革命”前夕，他始终是贺龙同志的主要助手，承担着体育战线繁重的领导工作。他先后当选为第一届政治协商会议代表，第一、二、三届全国人大代表和中共八大代表。

十年浩劫中，荣高棠被打成所谓“三反分子”，受到非法关押和种种迫害，被迫离开体育战线达13年之久。

1979年，他重返工作岗位，再次担任国家体委副主任。

1982年，年届古稀的荣高棠同志响应党中央的号召退居二线，任国家体委顾问。

1983年，国际奥委会为表彰荣高棠在中国传播奥林匹克理想和推动奥林匹克运动所作出的不懈努力，由萨马兰奇主席亲自授予他奥林匹克银质勋章。他是第一位获得这一殊荣的中国人。

在40多年的岁月中，在荣高棠的身上，充分表现了新中国体育工作者极强烈的事业心。这位普普通通的中国共产党人，牢牢地记住毛泽东主席对他说过的话：体育是6亿人的大事。在中国这块土地上，他为了这件大事兢兢业业，辛勤耕耘了大半生。他常对人说：“体育是‘万岁’的事业，是万古常青的事业，

够我们干一辈子的!”“我这辈子就干体育了!”他几十年如一日,全心全意地为我国社会主义体育事业贡献自己的力量。

50年代,在共和国体育事业初创时期,为建立机构、组建队伍、开办院校、兴建设施,高棠既抓总体规划,又抓具体落实,把宏观领导工作与微观诸事有机地结合起来,表现了创业年代典型的创业风格。

为普及群众性体育活动,加强体育意识和体育知识的宣传,高棠身体力行。从毛泽东、周恩来、刘少奇、朱德等党和国家领导人到青年团、少先队,都听过高棠宣传体育的报告,看到过他宣传体育的文章。一些同志回味说:“高棠的报告带劲儿!”1958年,在党的八大二次会议上,高棠向大会作了题为《体育是建设社会主义的积极因素》的发言。他引用毛泽东主席早年写的《体育之研究》一文中的观点,以风趣的语言和形象的比喻,把体育与健康、体育与知识和道德的关系讲得深入浅出,清晰准确。讲到精彩之处,人们哄堂大笑,毛主席也笑得前仰后合,带头鼓掌。报告刚完,周恩来总理就笑着对高棠说:“你的报告通过了!”

高棠热爱事业到了入迷的程度,总有一种不遗余力、只争朝夕的精神。饭可以不吃,觉可以不睡,但工作决不放松。体委的老同志大都了解他。如果向他们打听高棠这个人有什么不尽人意的地方,他们大都会说:高棠脾气急。而这话音之中又蕴涵着这些老同志对高棠的理解:这急脾气里往往透着他对事业执着的追求和强烈的责任感。

高棠在工作上雷厉风行的泼辣作风,伴有科学求实的精神。这与他在周恩来同志领导下从事白区工作时所养成的

“事必躬亲”的风格是分不开的。

60年代初，体育战线抓住时机，决定以乒乓球率先在国际体坛上打开局面。荣高棠奉贺老总之命，亲自带领工作组到乒乓球队长时间蹲点。他和队干部及教练员、运动员同吃、同住、同下训练场，周末才回一次家。他以极大的决心和顽强的钻研精神，与教练员、运动员密切合作，从思想工作、队伍管理直到战术设计、技术训练等各个方面进行了富有开拓性的探索和研究。通过这一阶段的工作，中国乒乓球队养成了一套优良作风，成为一支又红又专的队伍，为日后长期雄踞世界乒坛奠定了良好的基础。与此同时，也总结出一系列具有中国特色的体育运动队伍工作经验。这些经验，不仅对整个体育战线的工作具有指导意义，在社会上也引起广泛反响。这一工作成果，得到党中央和毛泽东主席的热情肯定。不言而喻，这其中凝聚着高棠同志的一分心血。

高棠的事业心，还突出地表现在他与体育战线广大干部、教练员和运动员的深厚感情上。他爱这项事业，爱从事这项事业的人。他尤其爱护运动员。他常说，运动员是国家和人民的宝贵财富。他关心他们的成长，关心他们的成就，关心他们的将来，把他们事业上的成败和生活中的苦乐总是挂在心头，当他发现有运动员受伤得病，就急得坐不住，总是亲自找医生，当面督促治疗。在“文革”中被关押期间，他常常面对铁窗，一个一个地回想运动员的音容笑貌，一个一个地念着他们的名字，泪水不知不觉地流淌下来。1979年，当他回到体委再见到这些运动员时，就像亲人久别重逢，逐个呼唤着他们的名字，又禁不住潸然泪下。

他长年累月不断地深入机关、院校以及运动员队伍，与基层的同志打成一片。许多同志在长时间的工作交往中，与高棠成了真挚的朋友。这其中，有他的同辈人，也有被他称作娃娃的年轻人；有各级岗位上的干部，也有普通的教练员、运动员。高棠当年在运动队蹲点时，和大家朝夕相处，常在工作之余一起娱乐。打扑克输了认罚，该钻桌子就钻桌子，一点不含糊。在平等而又富有生活气息的相处之中蕴含着纯朴而又真诚的思想感情交流。同志们有了困难，有了想不通的事，都爱对他讲，希望得到他的理解和帮助。他对同志们提出的问题也总是以诚相待，合情合理又有可能解决的，他都尽力去帮；如有不妥之处，他又总是给予善意的开导甚至批评。凡做不到或不该做的事，他也决不乱许愿或说大话。他这种密切联系群众和坦诚待人的作风，赢得了同志们由衷的敬重。

熟悉高棠的同志都知道，他对下级要求很严，工作标准很高，有时急起来，也红着脸训人。但是，大家还是愿意接近他，乐于和他一起工作。这是因为大家了解他，知道他是出以公心，爱护同志。他常告诫干部，要为人表率，言而有信，说到做到，做不到的就别说。不然，言而无信，说得再好、再多也没人听。他在体委任职期间，曾多次带队出国，自己就是遵纪守法的模范。他的足迹踏遍大江南北，但每到一地，都一心扑在工作上，完成任务就走。以致有位秘书半开玩笑地对他说：“柴主任，跟着你出差没意思！”听了这话，高棠也笑着说：“想玩儿？退休以后吧！”

高棠同志深知，无论他如何尽心尽职，也不可能包打天下。善于培养和使用人才，是领导干部的一项重要职责，

而善于团结人，则是领导干部的一门基本功。新中国成立初期，有一些从国民党统治时期过来或从港台回大陆的老体育工作者，高棠同志始终对他们抱以精诚团结的态度，在政治上和生活上热情关心他们，在工作中大胆使用他们。尽管有些同志对此议论纷纷，然而高棠仍坚持用人不疑，任人唯贤。他勇于负责，想介绍从香港回来并为祖国乒乓球事业屡建功勋的著名教练傅其芳同志入党，就是他敢于用才、精于用才的一个生动事例。他出差时，常带着几个“秀才”，其用意并不仅仅在于让他们抓材料，写报告，主要的还是要让这些同志通过深入实际，开阔思想，增长见识和才干，不仅能写好文章，而且还有做实际工作的本领，成为体育战线的合格人才。十年动乱结束，高棠同志归队后，对反对过他但反对错了的人，不计前嫌，重新团结一道工作。这充分表明了高棠同志广为团结同志的开阔襟怀。

从高棠的经历来看，过去虽也曾是体育爱好者，但把体育作为一项事业，还是后来的事，有一个由外行向内行的转变过程。在强烈事业心的驱使下，他虚心求教，潜心钻研，最终成为名副其实的行家。作为中国体育界的主要领导人，他不仅对体育事业的大政方针韬略在胸，而且对许多运动项目的发展战略、战术技术以及体育宣传问题都有中肯而独到的见解。他曾担任《中国大百科全书(体育卷)》主编和《当代中国体育》主编。他的言论文章中，对体育的属性与功能，体育与国民经济、与精神文明的关系，体育运动的普及与提高，体育队伍的建设等问题，有多方面的深刻论述。这是高棠同志对中国社会主义体育理论的重要贡献。

在体育战线的领导工作中，高棠始终注意牢牢地把握住体育事业发展的基本方向。他一贯强调，体育事业必须坚持党的领导，走社会主义道路，必须坚持为社会主义事业服务，为人民服务，必须坚持普及与提高相结合的方针。在重大原则问题上，他始终旗帜鲜明，毫不含糊。同时，他也清醒地看到，体育的突出特点就是竞赛，而且是在分秒毫厘之间分辨优劣高下，容不得半点虚假和浮夸，必须坚持科学求实。正因为如此，在1958年大刮浮夸风的时候，在60年代社会上形而上学、形式主义抬头的时候，高棠能在体育战线提出克服浮夸现象和形式主义做法，包括在毛主席著作学习中的形式主义。这在当时，是难能可贵的。当然，在“文革”中，他也为此吃了苦头。

1982年，高棠当选为党的十二大代表，第五届政协常委委员，后来又被选为第六届人大常委会委员。

1983年，中央任命荣高棠为中央顾问委员会秘书长。他又回到工作第一线，主持中顾委机关的日常工作。在繁忙的工作中，他念念不忘体育这件“大事”。每当体育界有事，只要能挤出时间，他都认真负责地去做。1986年第8届亚乒赛期间，他坐车、吃饭、甚至上厕所都在一刻不停地收听实况转播。中国队赢了一个项目，他心中像一块石头落地；输了，他又急得要命。在第10届亚运会期间，他就像在亲自坐阵一样，一天好几个电话打到国家体委值班室和广播电视部体育部，随时询问战况，掌握“第一手”材料，仔细地计算奖牌数，分析形势，预测下一阶段战事。中顾委的同志感叹地说：“高棠这个劲儿，到哪儿也改不掉！”

1985年，在党的全国代表会议上，高棠当选为中顾委委员。

1987年，已经76岁的荣高棠辞去中顾委秘书长的职务，又一次退居二线，回到国家体委。

目前，荣高棠担任着中华全国体育总会顾问，是中国桥牌协会主席和中国高尔夫球协会主席。同时，他还是宋庆龄基金会副主席，中国儿童少年基金会副会长。

如今年届80的荣高棠依然身体结实，红光满面，说话唱歌，嗓音洪亮，走起路来，昂头挺胸，步伐稳健。见到他，中顾委的一些老同志嘀咕道：“瞧瞧，不愧是个搞体育的！”

高棠依然很忙，社会活动几乎天天不断。其中主要的还是忙体育界的事。每到外地，总要到体育场馆和训练现场走走看看，同干部、教练员、运动员谈谈，同群众在一起，他就感到自己依然充满活力。此外，文艺界、老年工作、青少年工作的一些活动也常请他参加，只要有空，他就去打高尔夫球，打桥牌或钓鱼。他总是设法不让自己闲着。他的想法是，人老了，退下来了，实际工作不多了，可也应当量力而行，尽力为我们的事业做一些拾遗补缺的事，也算尽了自己晚年的一份责任和心意。再者，人老了尤其不能懒惰懈怠，要有意识多动，可以延缓衰老，保持活力。

有人问他：“荣老，你是不是还要看看2000年奥运会呀？”高棠认真地回答：“我想我能看到，问题不大！”

